

Paineiras

Março / 2012

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi



300
vagas
em março

Novo Estacionamento

4 SABORES EM UM ÚNICO OVO.
REALMENTE, NOSSA PÁSCOA É ESPECIAL.

Ovo 4 Clássicos

NAS LOJAS A PARTIR DE 10/03/2012



Kopenhagen
★★★★★



www.kopenhagen.com.br

KOPENHAGEN CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
AV. DR. ALBERTO PENTEADO, 605
RESERVAS PELO TELEFONE: 11 3779-2138



Sumário

nesta
edição...



Feijoada da Folia

Confira os melhores momentos da 18ª edição



Fiesta Latina

Salsa, merengue, bolero e muito mais!



Teatros Infantis

Programação teatral do mês de março



Natação

Fique por dentro e saiba tudo sobre a reformulação da equipe

Seções



Paineiras



Clicks



Sociocultural



Kids



Esportes



Bem-Estar



Variedades



Viva Intensamente seu Clube sua vida

8 de março
Dia Internacional da Mulher



Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial: DeepMind Marketing Estratégico
Jornalista Responsável: Rafael Castro Neto - MTb 63.397
Editoração: Denise Fragoso
Fotos: Andrea Ribeiro, Adalberto Santana
DeepMind e Arquivo Paineiras
Impressão: Cill Press

Anuncie

E-mail: marketing@clubepaineiras.com.br
Telefone: 3779-2099



Clube Paineiras do Morumby

Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente: José Miguel Spina
1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger
2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro
Diretora Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado
Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

Diretoria de Departamento

Jurídico: Alexandre Jamal Batista
Manutenção e Obras: Waldemar de Freitas Pizarro
Ouvidoria: Armando Cabral Galhardo Guerra
Suprimentos: Edilene Marchini Boéchat
Tecnologia: Cláudia Stempfle

Esportes

Artes Marciais
e Halterofilismo: Fabiana Meili Dell'Aquila
Fitness: Adriana Da Viá S. de Mello
Nado Sincronizado: Leonice Mota Rossello
Natação Competitiva: Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho
Pólo Aquático: Alejandro F. Pesoa Sartori
Snooker: Renata Carvalho Maia
Squash: Rui Pastor
Tênis: Andreas Burr

Sociocultural

Cultural: Jacy Abs Musa
Dança: Daisy Saba A. Mascaro
Jovem: Carolina Villela Azevedo

Conselho Deliberativo

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho
Vice-Presidente: Cyro Kusano
Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

Comissão de Sindicância

Presidente: Maurício Goulart de Faria
Secretária: Zelita Caldeira Ferreira Guedes
Membros Efetivos: Adeilton Bomfim Brandão, Gilberto Canhadas e Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi
Membros Suplentes: Odmir Antonio Martino, Paula de Thuin Bevilacqua e Leda Ferreira Prado

Comissão de Julgamento

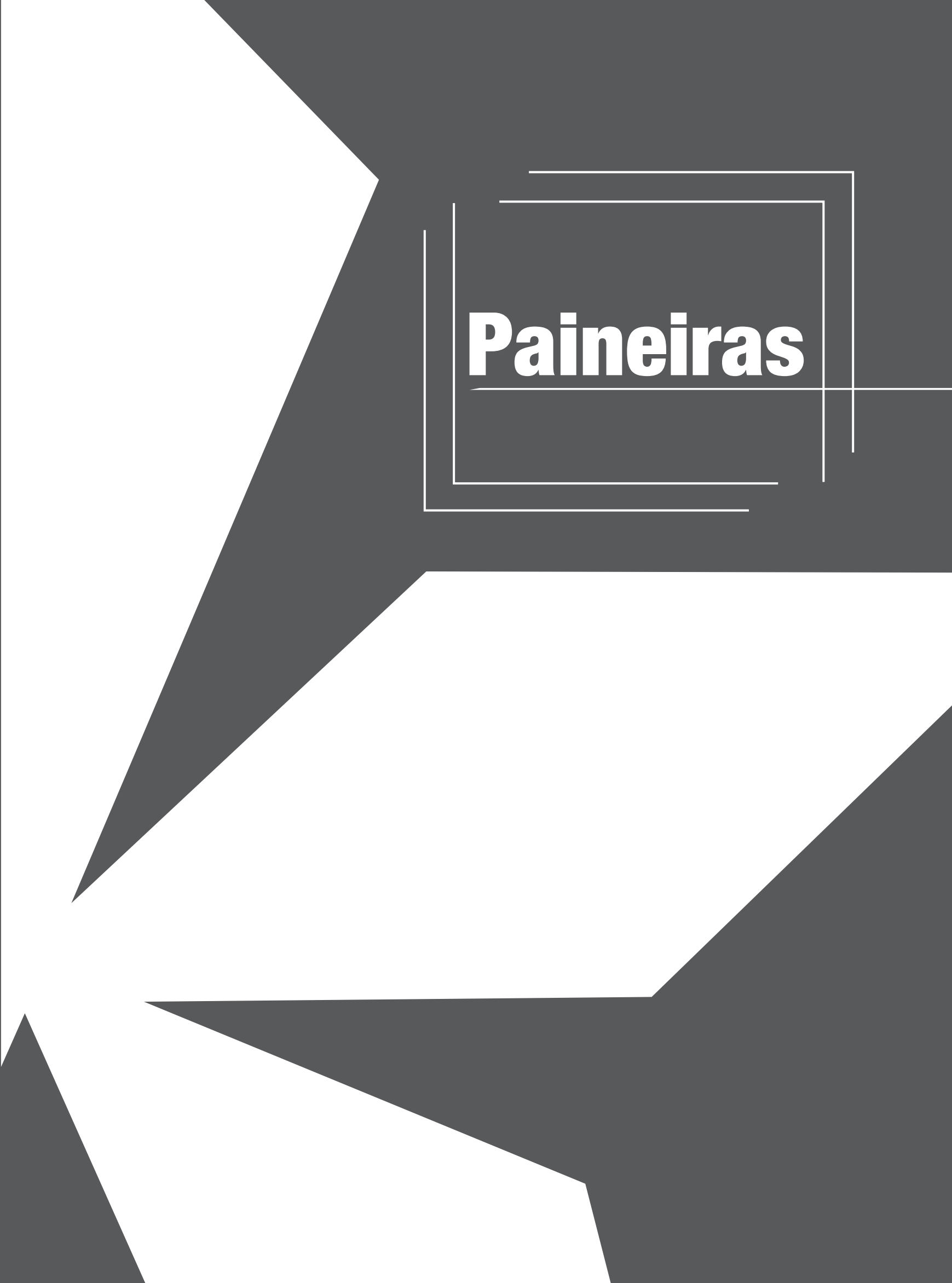
Presidente: Cyro Kusano
Secretário: Antonio Misorelli
Membros Efetivos: Marco Aurélio Scalise, Douglas Ansarah, Luiz Cláudio Cardoso Carvalho
Membros Suplentes: Piergiorgio Helzel e Artur Luís Curado Dieguez

Conselho Fiscal

Presidente: Luiz Carlos Lazarini
Secretário: Mario Migliavada
Membros Efetivos: Fuad Abbud Júnior, João de Valentin e Nelson Simi

Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h
Telefone: 3779-2010
PABX: 3779-2000
Av. Doutor Alberto Penteado, 605, Morumbi
São Paulo – SP – 05678-000
www.clubepaineiras.com.br



Paineiras



Diretoria Executiva - Gestão 2010/2012

Presidente: José Miguel Spina

1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger

2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro

Diretora Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado

Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

“O carnaval desnuda a fantasia que alguns vestem durante a vida”

Fevereiro é o mês do carnaval, da folia e da alegria. O verão irradia luz e calor, cobrindo os dias com sua intensa luz.

Aqui e acolá as flores exalam seus perfumes e incendeiam nossos olhos com a beleza de suas cores.

Mas a vida continua e é hora de vivermos o cotidiano.

O Clube retoma suas atividades; nossas alamedas, salas de aula e quadras esportivas são tomadas por adultos e crianças na prática de suas atividades.

As crianças que com sua alegria, alarido, descontração e permanente movimento encantam a todos, nos fazem rejuvenescer e retornar à infância.

Os pais encontram seus filhos, os amigos reúnem-se nos mais diferentes locais e situações, e todos encontram nos momentos de lazer e descontração a tranquilidade e a harmonia que tanto precisamos.

Dizem que o ano começa verdadeiramente depois do carnaval, o que não é verdade em nosso Clube. Todo o planejamento de obras, manutenção, cultural e esportivo para o ano que se inicia está pronto.

A Feijoada da Folia foi um sucesso. Numerosos associados se pronunciaram a respeito, referindo-se à mesma como a melhor feijoada de todos os tempos.

A Matinê de Carnaval e Desfile de Fantasias, realizados nos dias 18 e 19 de fevereiro, empolgaram nossas crianças e jovens com muita diversão em um ambiente saudável e familiar.

As obras do estacionamento já tomam suas formas definitivas, mostrando a beleza de sua arquitetura e a funcionalidade de sua execução. Está previsto para os últimos dias de março o início do funcionamento da primeira etapa da construção, que abrigará aproximadamente 300 vagas.

O ginásio velho está em pleno uso, com seu piso restaurado, nova iluminação, novas tabelas, banheiros e vestiários remodelados, teto novo, mais alto e muito mais seguro que o anterior.

Ainda no mês de março inauguraremos as novas quadras que estamos construindo em cima da laje de cobertura do ginásio velho. Este espaço acrescentará mais de 1900 m² de área construída ao Clube.

Estamos ultimando as providências para construção e/ou reforma das lanchonetes junto às piscinas e quadras de tênis. Os investimentos necessários serão custeados totalmente pelos concessionários. Para tanto, foi realizada uma licitação, como prevê o manual de compras.

Outras obras estão em vias de serem concretizadas e iniciadas, tais como a construção de um boliche, com um espaço de lazer e de encontros que certamente atrairá nossos jovens.

Convido-os enfim a acessar sempre nosso portal, para que todos se inteirem de toda a programação e de tudo que está sendo feito.

Porém, nada seria possível se não fosse o apoio e a compreensão que tenho recebido dos integrantes do Conselho Deliberativo e do Conselho Fiscal, os quais saúdo e agradeço através de seus Presidentes, Drs. Luís Augusto Bulcão Carvalho e Luiz Carlos Lazzarini, respectivamente, e da colaboração e do comprometimento irrestrito de nossos diretores e funcionários e em particular de nossos associados, que através de suas palavras de apoio e de estímulo endossam a atual administração.

Todo nosso trabalho é voltado para que o Clube Paineiras faça cada vez mais parte de sua vida e de sua família.

José Miguel Spina ★
Presidente

Caros Paineirenses,

Gostaria de aproveitar o espaço deste mês para contar uma história de orgulho e satisfação. Confesso que debruçado entre tantos assuntos de nosso Clube, de repente fiquei impressionado com uma pilha de papéis em minha mesa. Eram certificados para serem assinados pelo Presidente da Diretoria Executiva e pelo Presidente do Conselho Deliberativo. São diplomas de Honra ao Mérito que representam conquistas do esporte Paineirense. Estes verdadeiros troféus são de diversas modalidades, individuais ou coletivas. Mais do que tudo, vejo também que são conquistas de nossos instrutores, professores, departamentos, pais, incentivadores, enfim, de nosso Clube.

Em clima Olímpico, com a proximidade dos Jogos de Londres e do Rio 2016, nos enche de orgulho observar que o Clube Paineiras já pode ser considerado uma potência no esporte, tanto na área formativa quanto na competitiva. É claro que ainda falta muito. Sempre falta, pois a boa ambição nos leva a ser eternamente exigentes em busca da perfeição.

Não há dúvidas de que a nossa bela área do Clube, com piscinas, quadras, campos, ginásios e academia, proporciona o aprendizado e o aperfeiçoamento de esportistas. O investimento nestas áreas não só nos dá um retorno no aspecto recreativo, de lazer, diversão, como também nas conquistas de nossos atletas, dignos merecedores destes certificados. Que apareçam muito mais para serem assinados, pois é nosso dever e obrigação proporcionar as melhores condições ao desenvolvimento do esporte em nossa sociedade. E para isso é que também trabalhamos e sempre estamos tentando melhorar nosso Clube Paineiras.

Saudações Paineirenses,

Luís Augusto Bulcão Carvalho ✱
Presidente do Conselho Deliberativo



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2011/2013

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

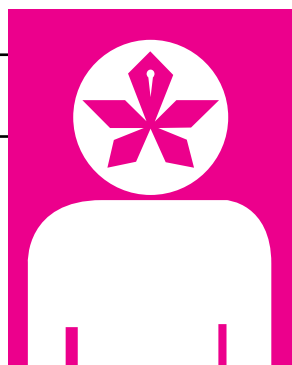
Vice-Presidente: Cyro Kusano

Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

PLANTÃO DE GESTORES

Março

Dia	Gestor	Celular
I 04/domingo	I Almeli Zangirolimo	I 7530-4227
I 11/domingo	I Robson Teixeira Brito	I 7370-7671
I 18/domingo	I Ciro Fonseca	I 6392-2245
I 25/domingo	I Reginaldo Teixeira Rosa	I 7534-1102



#Paineirasnamídia

A imprensa movimentou o dia-a-dia do Clube, com muitas câmeras e entrevistas inusitadas. Tivemos matérias com as meninas do Nado Sincronizado, com o Judoca Luiz Revite e com os talentos do Pólo Aquático.

Rede TV

A equipe da RedeTV foi a primeira a entrevistar a equipe do Pólo Aquático, no dia 18 de janeiro. A entrevista explica como funcionam as regras do jogo e incentiva a prática do esporte.



ESPN

A equipe da ESPN, do programa Planeta Água, resolveu abrir o programa nas dependências do Clube Paineiras do Morumby. A repórter fez referência ao Clube e comandou todo o programa direto da Piscina Social. A matéria foi gravada no dia 23 de janeiro.



TV Terra

Quem também marcou presença no Clube foi a equipe da TV Terra, que entrevistou no dia 26 de janeiro as atletas do Nado Sincronizado, Lara e Nayara. A matéria foi gravada na Piscina Social e pode ser visualizada pelo link que está no portal do Paineiras.



Rede Record

A Rede Record também entrevistou as meninas do Nado Sincronizado no dia 27 de janeiro. A equipe fez uma mega produção para falar sobre as novidades e planos para 2012.



TV Terra

A TV Terra se empolgou com os nossos atletas e no dia 27 de janeiro fez uma entrevista com o judoca Luiz Revite, destaque no ranking mundial do esporte.



Folha de S.Paulo

A Folha de S.Paulo entrevistou o associado Thiago, que participou de uma matéria especial e posou para as fotos nas instalações do Clube Paineiras do Morumbi!



amk
viagens



Punta Del Este – Feriado 1º Maio

Período de 27/04 a 01/05

Passagem aérea: São Paulo - Montevideo - São Paulo

Traslados em Montevideo: Aeroporto - Hotel em Punta del Este - Aeroporto Montevideo

4 noites de hospedagem em Punta del Este incluindo café da manhã

A partir de **US\$ 842,00**



Cancun – Julho

Passagem aérea: São Paulo - Cancun - São Paulo

Traslados de chegada e saída em serviço regular

7 noites de hospedagem no hotel escolhido.

A partir de **US\$ 1.867,00**

Unidade Morumbi

Rua Dr. Luiz Migliano, 1110, cj. 502
CEP 05711-900. São Paulo - SP

11 2507.3366 | 11.2507.3286

www.amkviagens.com.br

CURTAVIAGEM
COM A AMK

Vá até nossa página no Facebook, curta e participe da promoção que pode premiar você com uma viagem de **3 dias a Buenos Aires**

facebook.com/amkviagens

•Preços por pessoa em apartamento duplo, em dólares americanos, sujeitos à disponibilidade e à alteração sem aviso prévio. Os valores em dólares deverão ser convertidos à taxa de câmbio da data de fechamento. •Taxes de embarque, segurança, combustível, gorjeta e taxas pagas localmente nos aeroportos não estão incluídas. •Consulte nossas condições gerais.

O Paineiras dos próximos anos

Foi realizada no dia 7 de fevereiro, terça-feira, uma reunião conduzida por nosso presidente, Dr. José Miguel Spina, com o objetivo de refletir, juntamente com a Diretoria Executiva, a Mesa do Conselho e os Conselheiros Vitalícios, qual será o rumo do nosso Clube para os próximos anos.

Todos os Conselheiros presentes puderam expressar suas ideias e opiniões, ouvidas atentamente por aqueles que trabalham em prol de um Paineiras cada vez melhor: "Esta é uma Diretoria democrática que está atenta a receber e ouvir todos aqueles que colaboram para o desenvolvimento do nosso Clube. Os Vitalícios conhecem como ninguém o Paineiras e manifestam os desejos e anseios dos associados", comentou o Presidente.

Confira algumas sugestões de posicionamento:

- Tornar o Clube cada vez mais familiar;
- Focar na profissionalização dos esportes competitivos;
- Mobilizar culturalmente o nosso Clube;
- Desenvolver um posicionamento de cunho social.

Além desta análise sobre como será o Paineiras dos próximos anos, várias sugestões de aplicação imediata foram deixadas, como por exemplo o desenvolvimento de mais atividades para a terceira idade e para os jovens.

E você, como imagina o Paineiras no futuro?

Acesse o nosso portal www.clubepaineiras.com.br, deixe sua sugestão e participe da construção do Paineiras dos próximos anos. Sua opinião é fundamental.



Avisos da CAT

► Em cumprimento ao art. 3º do Regulamento Interno:

O associado poderá trazer convidados ao Clube pagando a taxa de ingresso.

Convidados maiores de 60 anos e até 5 cinco anos de idade (comprovados mediante a apresentação de documento de identidade) ficam isentos do pagamento da taxa, havendo apenas a necessidade de fazer o registro de entrada, desde que autorizado por um associado responsável.

É vedada aos convidados a prática de atividades esportivas ou a utilização de dependências do Clube, excetuando-se os serviços de bar, boate e restaurante.

O Regulamento Interno está disponível no portal do Clube.

► Ingresso de convidados:

O valor da taxa para ingresso de convidados ao Clube foi reajustado no mês de fevereiro passa a ser de R\$ 12,00.

O convidado poderá adquirir o ingresso portando sua identificação (RG) e autorização pessoal ou escrita de um sócio maior de 18 anos. A autorização poderá ser enviada na data da visita ao Clube, através do e-mail atendimento@clubepaineiras.com.br ou pelo fax 3779-2010.

Mais informações na Central de Atendimento — CAT.

Achados e Perdidos

O setor de Achados e Perdidos do Paineiras acumula um grande volume de objetos que foram encontrados nas dependências do Clube e que não foram procurados por seus legítimos donos.

Os objetos achados são protocolados e ganham uma numeração com a data em que foram entregues. O funcionário encarregado redige uma breve descrição e o guarda por até 90 dias. Após esse período, caso ninguém o procure, o objeto é encaminhado para doação.

A lista é enorme: raquetes de tênis, relógios, calçados, roupas e celulares, entre outros. O que chama atenção é que alguns objetos são de valor inestimável e acessórios de marcas famosas encabeçam a lista. Se você perdeu algum objeto, se dirija ao Achados e Perdidos, pois o que você procura pode estar lá.

Horário de funcionamento: segunda a sexta, das 8h às 20h, e sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h.

Telefone: 3779-2131



you já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você conta com uma equipe especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
- Periodontia
- Endodontia com Microscopia
- Odontopediatria
- Implantes
- Cirurgias
- Laserterapia
- Próteses
- Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nítrico


Clínica Open Center Morumbi
ORCOP FINE

Representação do Club de Regras de Futebol (CRF) 1914

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 • 8º andar
Morumbi

• Estacionamento próprio


Clínica Odontológica snap on
STB 1234 1234
Bom dia de Hollywood

Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up Preventivo Digital

www.clinicaopencenter.com.br



CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
DEMONSTRAÇÕES DOS FLUXOS DE CAIXA
RECURSOS VINCULADOS À CONSTRUÇÃO DO ESTACIONAMENTO



(A) Saldo Inicial em 01 de Janeiro de 2012	R\$	2.150.582,37
Recebimentos do Período:		
Taxa Construção Estacionamento	R\$	176.390,61
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$	174.173,31
Transf Cta Manutenção-Verba Suplementar (*)	R\$	600.000,00
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$	12.289,49
(B) - Total dos Recebimentos	R\$	962.853,41
Pagamentos do Período:		
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$	2.691.298,43
Assessoria Técnica	R\$	9.000,00
Estacionamento Provisório	R\$	46.784,10
Outras Despesas	R\$	914,49
(C) - Total dos Pagamentos	R\$	2.747.997,02
Saldo Final em 31 de Janeiro de 2012 (A + B - C)	R\$	365.438,76

MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 DE AGOSTO DE 2011 A 31 DE JANEIRO DE 2012

(A) Saldo Inicial em 01 de Agosto de 2011	R\$	7.001.069,48
Recebimentos do Período:		
Taxa Construção Estacionamento	R\$	972.319,27
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$	675.235,62
Transf Cta Manutenção-Verba Suplementar (*)	R\$	600.000,00
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$	247.852,20
(B) - Total dos Recebimentos	R\$	2.495.407,09
Pagamentos do Período:		
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$	8.793.847,75
Assessoria Técnica	R\$	45.000,00
Estacionamento Provisório	R\$	260.911,64
Outras Despesas	R\$	31.278,42
(C) - Total dos Pagamentos	R\$	9.131.037,81
Saldo Final em 31 de Janeiro de 2012 (A + B - C)	R\$	365.438,76

(*) Conforme Ofício encaminhado ao Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal.

José Miguel Spina
Presidente

Roberval Ramos Mascarenhas
Diretor Tesoureiro

Breve lançamento

VILLE VERT
MORUMBI

Condomínio fechado com apenas 4 casas



A partir de
536 m²
privativos

4 suítes

Lareira

**4 vagas
+ depósito**



Rua Margarida Galvão, 141 - Morumbi

Informações: (11) 3032-0373

www.villevertmorumbi.com.br

Projeto paisagístico:

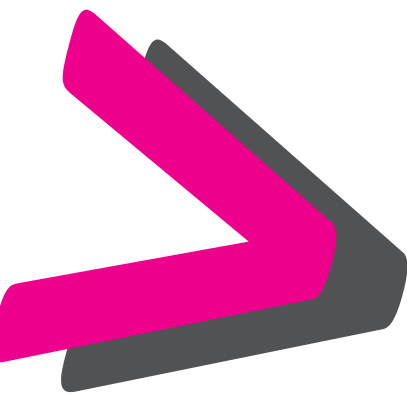
JULIANA FREITAS
paisagismo

Projeto arquitetônico:

**ANTONIO
SCARPA**
arquiteto

Realização:

PAX
INCORPORADORA



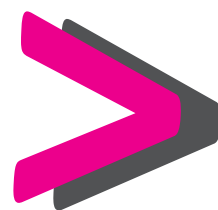
Novo Estacionamento



Falta pouco...

Caros associados,

as obras do Novo Estacionamento do Clube Paineiras do Morumby continuam evoluindo muito bem. Até final do mês de março está prevista a liberação de 300 vagas, ou seja, a primeira etapa da obra estará liberada para uso. O projeto visa criar uma comodidade maior para os associados, facilitando o acesso ao Clube. As obras estão a todo vapor para garantir o sucesso e a rapidez na entrega, que mudará para melhor a vida de todos os Paineirenses.





Novo Estacionamento



CORTE LONGITUDINAL

CRONOGRAMA ORIENTATIVO

Atividades	Primeira Etapa								Segunda Etapa								Processo
	2011						2012										
	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out		
1 - Movimento de terra																Previsto	
																Realizado	
2 - Fundações e Contensões																Previsto	
																Realizado	
3 - Estrutura																Previsto	
																Realizado	
4 - Alvenarias																Previsto	
																Realizado	
5 - Esquadrias																Previsto	
																Realizado	
6 - Impermeabilização																Previsto	
																Realizado	
7 - Revestimentos																Previsto	
																Realizado	
8 - Pisos																Previsto	
																Realizado	
9 - Hidráulica																Previsto	
																Realizado	
10 - Elétrica																Previsto	
																Realizado	
11 - Pintura																Previsto	
																Realizado	
12 - Elevadores																Previsto	
																Realizado	

Primeira Etapa: Ao final da primeira etapa, esta já permitirá condições de uso.

Nota: O cronograma será atualizado mensalmente.

DEMONSTRATIVO ESQUEMÁTICO DA EVOLUÇÃO FÍSICA DA OBRA E VALORES MEDIDOS

Escopo da Obra	Evolução da Obra															
	1º mês		10/sep - Medições (R\$)		2º mês		10/out - Medições (R\$)		3º mês		10/nov - Medições (R\$)		4º mês		10/dez - Medições (R\$)	
	10/set	Previsto	Realizado	10/out	Previsto	Realizado	10/nov	Previsto	Realizado	10/dez	Previsto	Realizado	10/jan	Previsto	Realizado	10/fev
1 - Terraplanagem	5%	70%	1,1%		70%	1,1%		85%	4,2%		85%	4,2%		85%	4,3%	88%
2 - Fundações	8%	40%	1,2%		70%	1,6%		70%	1,6%		70%	1,6%		80%	7,2%	90%
3 - Rampas	10%	5%	0,5%		80%	1%		15%	1,2%		40%	4%		60%	6%	88%
4 - 3º Subsolo	10%	20%	2%		50%	3%		60%	6%		80%	6%		80%	6%	88%
5 - 2º Subsolo	12%	-	-		10%	1,2%		10%	6%		80%	7,2%		88%	7,2%	88%
6 - 1º Subsolo	15%	-	-		-	-		10%	1,3%		48%	6%		18%	7,3%	30%
7 - Térreo	20%	-	-		-	-		-	-		12%	2,6%		15%	2%	40%
8 - Cobertura	20%	-	-		-	-		-	-		-	-		20%	4%	40%
Total Acum.	100%	-	8,2%	7,44%	5,68%	16,3%	16,41%	5,16%	24,9%	15,38%	19,88%	15,3%	21,33%	28,20%	68,2%	28,88%
																41,87%
																16,4%
																33,22%
																48,92%

● Porcentagem do item em relação ao total da obra

■ Porcentagem realizada do item

■ Porcentagem realizada do item em relação ao total da obra

Medições - Porcentagem em relação ao total do contrato - R\$ 20.000.000,00

Contratos

Acompanhe os contratos realizados no mês de Fevereiro no Clube Paineiras do Morumby.

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:	
SUZANA KIMIE FUKUSIMA	274.413.088-52	Locação de Espaços do Clube	R\$ 14.300,00	3/3/2012	4/3/2012
EMBRAVI SERVIÇOS DE SEGURANÇA, PORTARIA E LIMPEZA LTDA.	96.478.557/0001-01	Prestação de Serviços de Limpeza	R\$ 129.681,70	1/2/2012	1/2/2012
FEDERAÇÃO PAULISTA DE TÊNIS	62.466.669/0001-20	Locação de Espaços do Clube	Repasse de 20%	21/1/2012	23/1/2012
SODEXO DO BRASIL COMERCIAL LTDA	49.930.514/0001-35	Termo de Aditamento	Conforme consumo	31/12/2011	Indeterminado
BISTRO FILMES-SERVIÇOS E COMUNICAÇÃO LTDA.	12.249.757/0001-00	Locação de Espaços do Clube	R\$ 4.000,00	19/1/2012	19/1/2012
GRÊMIO RECREATIVO ESTAÇÃO PRIMEIRA DE MANGUEIRA E SAMBA POP PRODUÇÕES ARTÍSTICAS LTDA.	30.029.219/0001-84 E 11.266.487/0001-75	Apresentação - Estação Primeira de Mangueira	R\$ 13.000,00	31/1/2012	13/2/2012
DAHOUSE EVENTOS LTDA - ME	10.815.409/0001-10	Apresentação - Sociedade Rosas de Ouro	R\$ 6.000,00	31/1/2012	16/2/2012
ANAVIDRO SP ASSOCIAÇÕES NACIONAL DE VIDRAÇARIAS DO ESTADO DE SÃO PAULO	08.318.477/0001-21	Locação de Espaços do Clube	R\$ 14.300,00	8/9/2012	9/9/2012
ROFER GASTRONOMIA E EVENTOS LTDA	11.953.622/0001-03	Fornecimento - Bebidas e Alimentos 18ª Feijoada Da Folia	R\$ 95.700,00	2/2/2012	22/2/2012
SISTEMAS SONOROS AMPLISOM LTDA	47.280.383/0001-62	Termo de Aditamento	R\$ 5.650,00	1/2/2012	29/2/2012
VIRADALATA ESPAÇO CAPITAL LTDA ME	55.223.994/0001-05	Apresentação dos espetáculos teatrais infantis: "Medinho Medão" e "Coquetel de Fadas"	R\$ 6.000,00	25/2/2012	16/3/2012
LE PLAT DU JOUR PRODUÇÕES ARTÍSTICAS LTDA	02.555.444/0001-19	Apresentação do Espetáculo Infantil Teatral "Os Três Porquinhos".	R\$ 3.000,00	24/3/2012	30/3/2012
ROFER GASTRONOMIA E EVENTOS LTDA	11.953.622/0001-03	Fornecimento - Bebidas e Alimentos 18ª Feijoada da Folia	R\$ 3.000,00	11/2/2012	22/2/2012
SOM DA ILHA COMÉRCIO E PRODUÇÕES LTDA ME	04.391.521/0001-78	Locação de Equipamentos 18ª Feijoada da Folia	R\$ 12.900,00	10/2/2012	17/2/2012
ANA PAULA CZERWINSKI	074.728.587-06	Locação de Espaços do Clube	R\$ 41,85 por hora aula	07/2/2012	28/6/2012
BIANCA LOSTER	268.398.998-96	Locação de Espaços do Clube	R\$ 41,85 por hora aula	07/2/2012	21/7/2012
GEÓRGIA RITA PALOMINO ME	06.978.988/0001-44	Locação de Espaços do Clube	R\$ 41,85 por hora aula	06/2/2012	28/6/2012
VERA LÚCIA PALUMBO	088.906.018-50	Locação de Espaços do Clube	R\$ 41,85 por hora aula	07/2/2012	19/7/2012
MUSICKDS PRESTAÇÃO DE SERVIÇO DE MÚSICA LTDA	04.382.268/0001-96	Locação de Espaços do Clube	R\$ 41,85 por hora aula	02/1/2012	31/7/2012
RAIES DANÇA TEATRO S/C LTDA	02.411.325/0001-92	Locação de Espaços do Clube	R\$ 41,85 por hora aula	7/2/2012	28/6/2012

Contratos

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:	
VECTTRANS EVENTO LTDA ME	06.950.468/0001-23	Locação de Espaços do Clube	R\$ 41,85 por hora aula	6/2/2012	26/6/2012
SERGIO MALUF	000.123.998-84	Locação de Espaços do Clube	R\$ 41,85 por hora aula	6/2/2012	18/7/2012
MOISES MIASTKOWSKY PRODUÇÕES E PROMOÇÕES E PROJETOS ARTÍSTICOS LTDA	68.028.463/0001-03	Locação de Espaços do Clube	R\$ 3.880,00	17/2/2012	26/7/2012
W.C.A. SERVIÇOS EMPRESARIAIS LTDA	02.437.864/0001-09	Captação de Recursos	10% dos patrocínios intermediados	27/1/2012	Indeterminado
L.S. NOGUEIRA CAPTAÇÕES DE RECURSOS DE INCENTIVOS FISCAIS LTDA	04.098.094/0001-34	Termo de Aditamento	10% dos patrocínios intermediados	26/1/2012	Indeterminado
RODNEI FRADE MANOEL EPP	11.872.851/0001-40	Apresentação - "Beat Pop" Matinês de Carnaval	R\$ 5.000,00	18/2/2012	24/2/2012
JZ ENGENHARIA E COMÉRCIO LTDA / ELEVADORES OTIS LTDA	58.004.714/0001-58 / 29.739.737/0001-08	Aquisição de Elevadores para o Estacionamento	312.306,00	30/9/2011	30/5/2012
MUSICAMANIA ESCOLA DE MÚSICA E PRODUTORA ARTÍSTICA E COMÉRCIO DE INSTRUMENTOS E ACESSÓRIOS MUSICAIS LTDA - ME	08.040.525/0001-62	Locação de Espaços do Clube	R\$ 41,85 por hora aula	07/2/2012	27/6/2012
SANDRA FALCONE FRANÇA LEME	170.125.088-84	Locação de Espaços do Clube	R\$ 41,85 por hora aula	06/2/2012	18/7/2012
SIMONE REGINA DEVECCHI	271.954.238-59	Locação de Espaços do Clube	R\$ 41,85 por hora aula	06/2/2012	18/7/2012
COOPERATIVA DE TRABALHO DOS PROFISSIONAIS DE MÚSICA DE SÃO PAULO	05.914.539/0001-70	Locação de Espaços do Clube	R\$ 3.399,75	08/2/2012	27/6/2012
ANDRÉ CÔRTEZ DE OLIVEIRA	288.905.348-26	Locação de Espaços do Clube	R\$ 1.219,72	10/2/2012	29/6/2012
KLEBER ADRIANO BISPO DE SENA	109.185.518-89	Locação de Espaços do Clube	R\$ 1.598,17	07/2/2012	28/6/2012
LÚDICA COMUNICAÇÃO TEATRAL LTDA - ME	03.217.503/0001-01	Locação de Espaços do Clube	R\$ 1.663,26	07/2/2012	28/6/2012
REINALDO CORREIA SOARES	054.077.928-85	Locação de Espaços do Clube	R\$ 831,64	07/2/2012	28/6/2012
JOVELINA DIAS DE ANDRADE	010.532.788-37	Locação de Espaços do Clube	R\$ 554,41	07/2/2012	26/6/2012
KÁTIA MARIA ABRAMO CERQUIARIO DA SILVA	245.423.668-04	Locação de Espaços do Clube	R\$ 2.750,00	22/12/2012	23/12/2012
ALICE FERNANDES LAULETTA	060.697.758-14	Locação de Espaços do Clube	R\$ 2.750,00	13/10/2012	14/10/2012
ELIZABETH SATIE ARAKI TUKYAMA	010.081.498-02	Locação de Espaços do Clube	R\$ 2.500,00	14/4/2012	15/4/2012
PAULO HENRIQUE MASSINATORE - ME	06.996.109/0001-07	Locação de Espaços do Clube	R\$ 15.000,00	04/2/2012	12/5/2012
PAULO HENRIQUE MASSINATORE - ME	06.996.109/0001-07	Locação de Espaços do Clube	Repasse de 25% do faturamento bruto	21/2/2012	21/2/2012

Manutenção & Obras

Saiba mais sobre o setor de Alvenaria e Tratamento de Concreto

O setor de Alvenaria e Tratamento de Concreto tem se destacado pelos excelentes trabalhos que visam manter e modernizar o patrimônio do Clube.

São inúmeras ocorrências envolvendo desde pequenas manutenções até grandes reformas. Com o empenho destes profissionais temos realizado trabalhos de ótima qualidade, utilizando as melhores técnicas e materiais aplicados. Conforme os encarregados Sr. Pedro e Ailton Montovani:

“A principal diferença entre manter um departamento de manutenção e contratar uma empresa terceirizada é que nós conhecemos a infraestrutura e compreendemos as demandas do Clube, o que agiliza e melhora o processo como um todo.”

Destacamos alguns trabalhos de responsabilidade do setor de Alvenaria e Tratamento de Concreto: reparos dos pisos de mosaico, impermeabilizações e sistemas de drenagens, recuperação de vias e sarjetas, fiscalização e execução da recuperação de armadura e concreto aparente, recuperação dos arrimos, troca de piso das diversas salas, etc.

Além disso o setor também tem se destacado por trabalhos como: reforma dos banheiros do Fitness e banheiros das quadras 5 e 6, reforma dos vestiários do Vale, reforma da Piscina Kids, reconstrução dos muros de divisa e acompanhamento das diversas obras contratadas.





Clicks

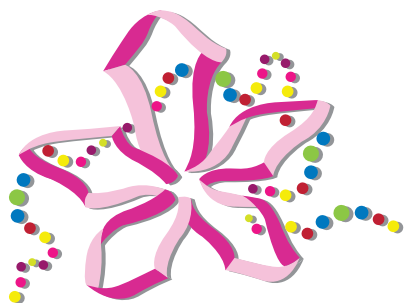
Esquentando os Tamborins

O Pré-Carnaval do Paineiras começou Esquentando os Tamborins nos dias 28 de janeiro e 4 de fevereiro com as bandas "Sabor de Samba" e "Brasil Corcovados", além de todo o agito da Rateria da Poli.

Foram duas tardes com muito samba, animação, alegria e descontração, na companhia dos amigos e de lindas mulatas. Confira os melhores momentos:







XVIII Feijoada da Folia do Paineiras

Realizada no dia 11 de fevereiro de 2012, a tradicional Feijoada da Folia do Paineiras chegou à sua 18ª edição e reuniu cerca de 1700 foliões no Clube. A festa contou com os shows de Neguinho da Beija-Flor, Almir Guineto, Banda Redonda, Bateria Rosas de Ouro, Estação Primeira de Mangueira, Rateria da Poli e Royce do Cavaco. Acompanhe os melhores momentos:



**Neguinho da Beija-Flor:**

Olha a Feijoada da Folia no Paineiras aí, gente! Para mim é uma honra poder fazer parte de uma festa tão bonita como essa, que também já faz parte da cidade de São Paulo. A recepção dos associados sempre me surpreende muito.

**Royce do Cavaco:**

Para mim é uma felicidade imensa participar novamente desta festa. Todo ano a alegria é contagiante, o som de qualidade, comida boa, todos esses ingredientes tornam a Feijoada do Paineiras o melhor grito de pré-carnaval de São Paulo.



Silvani Rodovalho, Roberto e Léo Rossello, Paulo e Cybelle Fares, Celia Marques, Luciana Chamie, Sergio e Luiz Marques



Fabiola Baldacci, Daniela Araujo Soares, Ana Maria Baldacci, Karina Baldacci, Renata Azanha e Claudia Almeida



Maria Helena, Rosana e Giovana



Érica, Andréia, Diogo e Rosana



Lúcia, Carlos e Elizabeth



Matinês Infantis de Carnaval

Os Paineirenses mirins mais uma vez tiveram o seu próprio carnaval. Realizado nos dias 18 e 19 de fevereiro, o evento foi organizado especialmente para a criançada se divertir com as diversas oficinas de atividades, brincadeiras, marchinhas e muito mais. Além de toda a festa, o “Desfile de Fantasias”, realizado no dia 18 de fevereiro, encantou os papais e mamães presentes.







Sociocultural

Dicas Culturais

Neste mês de março, o Departamento Sociocultural traz como indicações a seleção dos livros que foram adquiridos recentemente e já se encontram disponíveis em nossa Biblioteca.

Minha Vida Fora de Série – 1ª temporada

Autora: Paula Pimenta

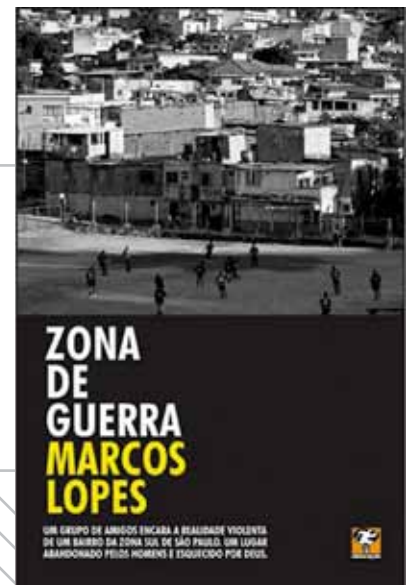
Sinopse: Mudar de cidade sempre é difícil, mas fazer isso na adolescência é algo que deveria ser proibido. Como começar de novo em um lugar onde todos já se conhecem, onde os grupos já estão formados, onde ninguém sabe quem você é? A princípio, Priscila não gosta da ideia, mas aos poucos percebe que pode usar isso a seu favor, tendo a chance de ser alguém diferente. Mas será que o papel escolhido é aquele que ela realmente quer representar? Priscila percebe que o que importa não é o lugar e sim as pessoas que nele vivem. E que, além da nova cidade, há algo mais importante a se conhecer: ela mesma.



Zona de Guerra

Autor: Marcos Lopes

Sinopse: Meados dos anos 1990. Nessa época, o Parque Santo Antônio era considerado o bairro mais violento da zona sul de São Paulo. É nesse cenário de pobreza, morte e abandono que um grupo de amigos cresceu. Este livro trata-se de uma ficção baseada na experiência do autor, que militou no crime, viu a morte quase que diariamente e conseguiu romper barreiras para se tornar um escritor.

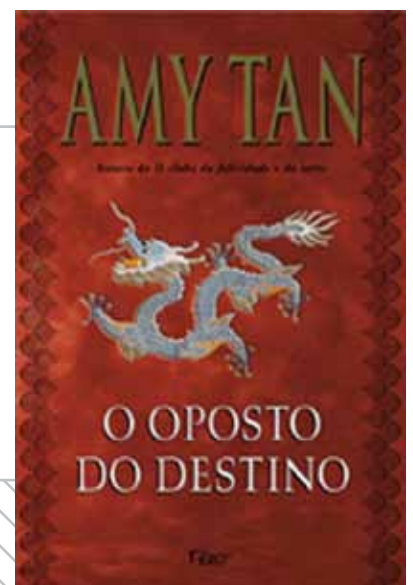


O Oposto do Destino

Autora: Amy Tan

Sinopse: A obra é composta por uma série de ensaios autobiográficos escritos por Amy Tan, a talentosa autora de O Clube da Felicidade e da Sorte e A Filha do Restaurador de Ossos. Filha de mãe chinesa e herdeira de uma tradição milenar, ela fez carreira contando histórias sobre a China e a situação dos descendentes chineses nos Estados Unidos.

Neste livro, Amy Tan demonstra que seus romances têm muito em comum com sua própria experiência de vida, deliciando e emocionando novos e antigos leitores de suas obras.





Avisos da Biblioteca

Durante todo o mês de março, a Biblioteca do Paineiras irá realizar a exposição literária "Tributo a Castro Alves", expondo aos associados suas obras como poeta e contando um pouco sobre sua incrível trajetória de vida. Não perca.

"Bendito aquele que semeia livros e faz o povo pensar" - Castro Alves

Mostra Literária

Participe do novo projeto da Biblioteca "Mostra Literária", no qual você será o autor e/ou crítico. A cada mês será escolhido um tema e uma categoria como: crônica, conto, poesia, etc.

Os trabalhos serão expostos no Painel Literário da Biblioteca para apreciação e avaliação dos demais participantes e associados. Junto ao painel será disponibilizado um livro para registro das opiniões sobre os trabalhos expostos.

Faça sua inscrição para as próximas mostras:

Em março o tema será "mulher" e a categoria, poesia.

Mais informações na Biblioteca Paineiras, através do telefone 3779-2054.

Os autores dos melhores trabalhos serão divulgados na Biblioteca, no Portal Paineiras e na Revista.

Biblioteca Online

A Biblioteca Online não possui livros virtuais, mas disponibiliza no Portal do Clube Paineiras a base de dados da Biblioteca, tornando-se mais um meio de acesso ao acervo.

Para utilizar os serviços online é necessário cadastrar uma senha na Biblioteca, que será a chave de segurança para atualizar cadastro, consultar o acervo, fazer reservas, renovar empréstimos, registrar sugestões, etc.

Os usuários devem manter no cadastro telefones e e-mails atualizados, para receber comunicados de confirmações de reservas e eventuais avisos da área.



Uso de celular:

Levando em consideração o notório uso indiscriminado de telefones celulares na Biblioteca, causando em determinadas situações um clima desagradável e constrangedor, solicitamos que desliguem seus aparelhos ao entrarem no ambiente, atendendo a lei número 12.511/97, que disciplina o uso de aparelhos de telefonia celular.

Leia o regulamento da Biblioteca.

Brasil Moedas |
numismática



Descubra a
Brasil Moedas

www.brasilmoedas.com.br

COMPRO, VENDE E AVALIO
(atendo à domicílio)

Moedas, cédulas, medalhas e condecorações
Brasileiras e Estrangeiras

João Paulo Z. Ferreira

11 9933 5872 | joapzf@hotmail.com

CURSOS CULTURAIS

O Centro Cultural Paineiras é um espaço que recebe diariamente mais de 500 associados que expressam, através de diferentes manifestações culturais, suas emoções, pensamentos, atitudes e sentimentos, além de aprenderem a estar em constante evolução mental.

Qualquer pessoa pode participar e cada curso possui sua faixa etária específica. Ainda há vagas disponíveis para os cursos de Atelier de Pintura, Atualização Cultural, Consciência Corporal, História da Arte, Tapeçaria, Tricô e Crochê e Yoga. Confira:

Atelier de Pintura

Oferece aos alunos orientações à prática de diversas técnicas de artes plásticas, atendendo aos interesses individuais. A técnica a ser utilizada é de livre escolha do aluno.

Professora: Vera Palumbo

Dias e horários: Terças – 9h às 12h e 14h às 17h

Quartas – 9h às 12h

Quintas – 14h às 17h

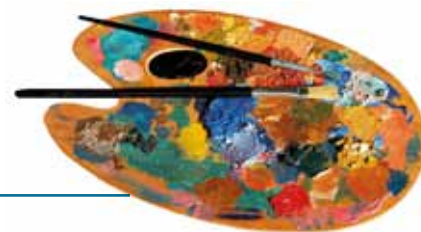
Local: Centro Cultural – Sala 9

Matrícula: até 26/10/2012

Início do curso: 07/02/2012

Término do curso: 13/12/2012

Faixa etária: Associados nascidos em 1998 ou anos anteriores



Atualização Cultural

O curso é desenvolvido através de encontros semanais em que são debatidos temas de relevância atual escolhidos pelos próprios alunos: política, cultura, psicologia, artes, filosofia, história, economia e outros assuntos em voga no Brasil e no mundo. Além da parte teórica, o grupo tem participado de outras atividades de envolvimento social, ligados ao lazer, tais como visitas a museus, chás e peças de teatro, além da possibilidade de viagens em grupo.

Professor: André Cortes

Dias e horários: Sextas – 14h30 às 16h30

Local: Carteadó

Matrícula: até 20/10/2012

Início do curso: 10/02/2012

Término do curso: 07/12/2012

Faixa etária: Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores



Consciência Corporal

O objetivo do curso é fornecer elementos para a compreensão e o diálogo do gesto, postura e forma do corpo. Essas práticas contribuem e corrigem o equilíbrio tônico-postural, coordenação motora, orientação espaço-temporal, trabalhando a tensão, relaxamento, flexibilidade e alongamento, postura corporal, conceito de respiração e controle respiratório e reeducação respiratória, que são condicionantes do estresse e fatores de interferência na qualidade de vida.

Professora: Sandra Falcone

Dias e horários: Segundas e quartas – 10h às 11h, 11h às 12h, 14h às 15h e 15h às 16h

Local: Centro Cultural – Sala 8

Matrícula: até 27/10/2012

Início do curso: 06/02/2012

Término do curso: 12/12/2012

Faixa etária: Associados nascidos em 1996 ou anos anteriores



História da Arte

Aulas expositivas e teóricas que abordam a História da Arte da Antiguidade à arte do século XX, apresentando de maneira objetiva e sucinta a evolução das artes plásticas e arquitetura durante os períodos históricos. Desta forma o aluno adquire um conhecimento básico que o torna apto a identificar diferentes estilos estéticos e movimentos artísticos.

Professores: Edu Oliva e Luccia Lima

Dias e horários: Terças – 16h às 19h

Local: Centro Cultural – Sala 4

Matrícula: até 24/10/2012

Início do curso: 07/02/2012

Término do curso: 27/11/2012

Faixa etária: Associados nascidos em 1998 ou anos anteriores

Valor do curso: Pago direto ao professor



Tapeçaria

Ensina técnicas múltiplas de tapeçaria para confecção de tapetes, panôs e outros trabalhos manuais que resultem em objetos úteis ou decorativos, de acordo com as necessidades e possibilidades de cada aluno.

Professora: Clélia Arantes

Dias e horários: Quartas – 10h às 12h30 e 14h às 17h30

Local: Centro Cultural – Sala 7

Matrícula: até 18/10/2012

Início do curso: 08/02/2012

Término do curso: 12/12/2012

Faixa etária: Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores



Tricô e Crochê

Ensina técnicas múltiplas de pontos em tricô e crochê para confecção de peças de vestuário ou decoração, de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluna.

Professora: Jovelina

Dias e horários: Terças – 13h às 16h

Local: Centro Cultural – Sala 7

Matrícula: até 17/10/2012

Início do curso: 07/02/2012

Término do curso: 27/11/2012

Faixa etária: Associados nascidos em 1997 ou anos anteriores



Yoga

O Yoga é uma filosofia de vida que proporciona plena forma física, emocional e mental. Prática baseada exclusivamente em técnicas que ensinam como respirar melhor, relaxar, concentrar e trabalhar os músculos, articulações, glândulas endócrinas, nervos e órgãos internos, através de exercícios físicos extremamente elaborados e fortes, mas que respeitam o ritmo biológico do praticante.

Professores: Simone Devecchi, Sérgio Maluf, Bianca Loster e Fany Zatytko

Adulto

Dias e horários: Segundas e quartas – 8h às 9h, 9h às 10h, 10h às 11h, 16h às 17h, 17h às 18h, 18h às 19h, 19h às 20h e 20h às 21h

Terças e quintas – 9h às 10h, 10h às 11h, 14h às 15h, 15h às 16h, 16h às 17h, 18h às 19h, 19h às 20h, 20h às 21h e 21h às 22h

Sábados – 9h30 às 10h30 e 10h30 às 11h30

Faixa etária: Associados nascidos em 1999 ou anos anteriores

Yoga Infantil

Dia e horário: Sábados – 11h30 às 12h30

Faixa etária: Associados entre 2000 e 2005

Local: Sala de Yoga

Matrícula: até 21/10/2012

Início do curso: 06/02/2012

Término do curso: 15/12/2012



Aula aberta de Tai Chi Chuan

Comemorando a chegada do outono de 2012

O Tai Chi Chuan vem sendo uma arte praticada no mundo todo e é apreciado especialmente por sua relação com a meditação e com a promoção da saúde do corpo, oferecendo aos que vivem no ritmo veloz das grandes cidades uma oportunidade de tranquilidade e equilíbrio psicológico.

Na cultura oriental, principalmente a chinesa, a mudança das estações tem importância fundamental no comportamento dos astros, o que interfere diretamente no ciclo de desenvolvimento dos elementos naturais (reino animal e vegetal), criando variações de comportamento e atitude.

Venha conferir essa aula aberta e conhecer um pouco mais sobre a milenar cultura oriental.

Dia 24 de março, sábado, das 9h às 11h, no Pátio do Centro Cultural

Carteado

Atividades como jogar tranca, poker, buraco, ou outros jogos de baralhos, além de jogos de tabuleiros, têm o seu espaço específico no Clube. Na sala de carteado temos muitos frequentadores assíduos que gostam de passar horas agradáveis na companhia de amigos.

Nosso ambiente é climatizado, silencioso, confortável e restrito, pois a prática dessas atividades exige concentração.

Horários de funcionamento: sábados, das 14h às 5h, domingos, das 14h às 22h e feriados.

Mais informações: 3779-2055

Fiesta Latina

Um evento para se dançar a dois, uma noite para ser desfrutada pelos amantes da música e da dança latina em um espaço que permite ter como foco a pista e seus dançarinos, resgatando o valor da dança e do baile. Ritmos brasileiros, portenhos e caribenhos estimulam o charme e a cordialidade dos cavalheiros e a elegância e receptividade das damas. Uma noite também para aqueles que gostam de apreciar o espetáculo musical.

Dia 23 de Março, às 21h30

DJ e Banda S.A ao vivo!
Salsa, merengue, zouk, bolero
e muito mais!

Ingressos à venda!

Associado R\$ 25,00
Convidado R\$ 40,00

Consumação cobrada à parte

- Valor do buffet será
R\$ 29,90 por pessoa
- Valores das bebidas
apresentados no cardápio



Maratona Cultural ACESC 2011

Os artistas Paineirenses fizeram bonito na 13ª edição da Maratona Cultural ACESC e acumularam diversos prêmios na noite de encerramento do evento, realizado no dia 1º de dezembro, na Associação Brasileira "A Hebraica" de São Paulo.

Ao primeiro classificado de cada categoria foi entregue o troféu ACESC, conquistado em cinco modalidades pelas associadas Ana Maria Cuenca de Alzueta, Anita Colli, Gabriela Yumi Nagayama Boarini, Giovana Tomanik Diamante e Jacy Musa. Além delas, outros 17 Paineirenses se dividiram entre segundos e terceiros colocados e garantiram suas medalhas.

Os Cursos Culturais do Paineiras vêm a cada ano revelando novas promessas e talentos nas mais variadas modalidades artísticas. Muitos profissionais da Dança, Teatro e Artes Plásticas, entre outros, deram seus primeiros passos em nosso Clube e com esses prêmios conquistados, comprovam o excelente trabalho que é desenvolvido pelo Clube Paineiras do Morumbi.

Confira os prêmios conquistados pelo Paineiras na Maratona Cultural ACESC 2011:

CONCURSO DE ARTES PLÁSTICAS

PINTURA FIGURATIVA

Medalha de Prata para Helvy Greter

DESENHOS

Medalha de Prata para Helvy Gretter

Medalha de Bronze para Claudete Guerra



"Estou sempre me surpreendendo com o que posso fazer. Fico muito feliz com o prêmio e quero continuar produzindo meus trabalhos de uma maneira que agrade a todos"

AQUARELAS

Troféu de 1º Lugar: Ana Maria Cuenca de Alzueta



"Primeiramente, foi uma surpresa conquistar o primeiro lugar, pois participei da Maratona para adquirir experiência e não com o objetivo de ganhar. Esse prêmio é um desafio para continuar criando no futuro"

INSTALAÇÕES E EXPRESSÕES CONTEMPORÂNEAS

Medalha de Bronze para Anita Colli



"A maratona transcorreu muito bem e a experiência foi muito prazerosa, ainda mais tendo meu trabalho reconhecido. O Paineiras tem um grande potencial nas artes plásticas e com a ajuda desses profissionais já estou com projetos novos para os próximos anos"

GRAVURAS

Troféu de 1º Lugar: Anita Colli

Medalha de Prata para Edna Zimbres



"Achei maravilhoso meu trabalho ter sido reconhecido por amigos, familiares e outros clubes participantes, pois quem realiza esse tipo de arte sabe que é muito trabalhosa. Fiquei muito feliz"

XI CONCURSO DE FOTOGRAFIA

MODALIDADE: COLORIDA OU PRETO E BRANCO COM MANIPULAÇÃO

Troféu de 1º Lugar: Giovana Tomanik Diamante



"Não tinha objetivo de vencer, mas o prêmio foi uma grata surpresa"

CONCURSO DE MPB VOCAL

CATEGORIA: MASCULINA

Medalha de Prata para Silvio Bergamo Prado

CATEGORIA: FEMININA

Medalha de Prata para Renata Ribeiro de Carvalho



"Foi muito bacana receber o reconhecimento do público e dos jurados. Achei ótimo participar da Maratona e encaro o canto como um hobby muito prazeroso".

CONCURSO DE LITERATURA

MODALIDADE: CONTO JUVENIL

Troféu de 1º Lugar: Gabriela Yumi Nagayama Boarini



"Fiz esse conto há mais ou menos um ano pela escola, e por incentivo dos meus pais me inscrevi na Maratona. Quando soube que ganhei foi muito emocionante"

PREMIAÇÃO DO FESTIVAL DE TEATRO - CATEGORIA ADULTO

MELHOR CENOGRAFIA - Peça: Nossa Vida em Família

Medalha de Prata para Moisés Miastkowsky



"O prêmio final é sempre a confirmação de um trabalho bem realizado, que engloba a dedicação de todo o elenco, mostrando o quanto o Paineiras trabalha sério para construir peças teatrais para o público adulto. Dirigir o teatro do Paineiras, para mim, é uma escola de vida, de autoconhecimento, de entrega, enfim, esse prêmio é muito especial"

MELHOR FIGURINO - Peça: As Malandragens de Escapino

Medalha de Prata para Ana Marta Solon, Enrico Marques, Gabriel Girardello, Karen Araújo, Roberto Paternó

MELHOR SOM - Peça: Nossa Vida em Família

Medalha de Prata para David Souza

MELHOR ILUMINAÇÃO - Peça: Nossa Vida em Família

Medalha de Prata para José Carlos Castro da Fonseca

MELHOR ATOR COADJUVANTE - Peça: Nossa Vida em Família

Medalha de Prata para Angelo Coimbra



"Fiquei muito feliz e gratificada com essa conquista, pois acredito que esse prêmio coroou todos esses anos em que participo do Teatro no Clube. Nada disso seria possível sem a impecável direção do Moisés, que acrescentou muito em minha atuação"

MELHOR ATRIZ COADJUVANTE - Peça: Nossa Vida em Família

Troféu de 1º Lugar: Jacy Musa

MELHOR ATOR PROTAGONISTA - Peça: As Malandragens de Escapino

Medalha de Prata para Enrico Marques

MELHOR DIRETOR DE TEATRO - Peça: Nossa Vida em Família

Medalha de Prata para Moisés Miastkowsky

MELHOR ESPETÁCULO

Medalha de Bronze para "Nossa Vida Em Família"

MODALIDADE: COLORIDA SEM MANIPULAÇÃO

CATEGORIA: ADULTO

Medalha de Prata e Bronze para Adriana Soares de Salles

Homenagem ao Mês da Mulher

Chá Cultural

O Departamento Sociocultural do Clube Paineiras promoverá no dia 30 de março, sexta-feira, das 14h30 às 16h30, um Chá Cultural especialmente organizado para homenagear o Dia Internacional da Mulher.

O Piano Bar foi o local escolhido e serão exibidos vídeos e fotos a fim de promover debates sobre o tema "Os Grandes Nomes Femininos – Lutas, Conquistas e Desafios", pelo professor de Atualização Cultural do Paineiras, André Cortes.

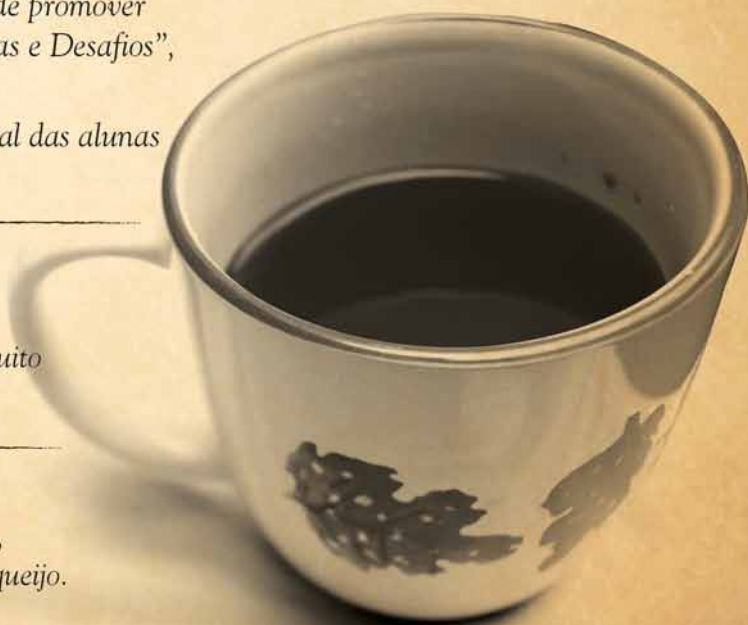
Além disso, o Chá Cultural também promoverá a apresentação musical das alunas do curso de Atualização Cultural.

Os ingressos deverão ser adquiridos a partir de 1º de março (quinta) no Stand de Vendas.

Alunos regularmente inscritos no curso de Atualização Cultural: Gratuito
Demais associados: R\$ 20,00

Cardápio:

Chá, Café, Leite, Chocolate, Bolo de laranja, Bolo molhado, Torta salgada, Quiche de alho poró, Suco de laranja, Pudim de leite condensado e Pão de queijo.



10 Festival de Bandas Teen do Paineiras

DIVULGUE SEU SOM!

05 e 06/05

Eliminatórias no Cineteatro

Convites no Stand de Vendas:

Associado: Entrada franca

Convidados: R\$ 10,00

Inscrições limitadas e gratuitas
na Central de Atendimento

13/02 a 20/03

Regulamento no site do Clube



C 180 Turbo CGI 2012

R\$ 134.900,00

à vista. Frete incluso.



Nova C 180 Turbo CGI - 2012/2012

O passaporte para o clube dos bem-sucedidos.

- Conectividade Bluetooth (conforme modelo de celular utilizado)
- Suspensão Agility Control com sistema de amortecimento seletivo
- Câmbio automático de 7 marchas
- Rodas de liga leve de 17"
- Attention Assist (alerta para desatenção do motorista)
- Music Register com 10 GB de memória (MP3)
- Sistema óptico com LED.

Conheça também a versão Plus, com GPS, DVD e TV integrada. Consulte condições.

Banco Mercedes-Benz



Mercedes-Benz

The best or nothing.

Europamotors

De Nigris



Única 100% recomendada pelos clientes
Melhor índice de satisfação geral dos clientes
Melhor entrega técnica
Oficina "Ouro Star Class" mais bem localizada da capital

Reserve o seu: (11) 5099-9999

Av. Hélio Pellegrino, 35 - V. N. Conceição - SP

www.europamotors.com.br

Solicite uma cotação:

marketing@europamotors.com.br

Preço de R\$ 134.900,00 à vista, válido para o modelo C 180 Turbo CGI da marca Mercedes-Benz, ano/modelo 2012/2012, para consumidores do Estado de São Paulo. Sujeito a variações de ICMS conforme legislação de cada Estado. Frete incluso para entrega na concessionária Europamotors onde foi efetuada a compra. Promoção válida até 31/03/12 ou enquanto durar o estoque de 15 unidades. CAC 0800.970.9090. www.mercedes-benz.com.br

Cinto de segurança salva vidas.



SEXTA NOBRE DANÇANTE

Restaurante das Cúpulas
21h30 às 2h

No mês de março, as Sextas Dançantes estão de volta!

No dia 9 de março o Departamento Sociocultural retoma o projeto Sexta Nobre Dançante, que reúne sócios e convidados no Restaurante das Cúpulas para confraternizar ao som de boleros, soltinhos, samba, forró, flashbacks e músicas variadas. Um local seguro para diversão, além do ambiente agradável para se divertir com os amigos.

Em 2012, as Sextas Dançantes acontecerão majoritariamente em duas edições, nas 2^{as} e 4^{as} sextas-feiras de cada mês e terão início às 21h30, sob o comando de uma banda ao vivo e DJ que prometem sacudir a pista e não deixar ninguém parado.

9 de março | 21h30



Banda Beat Pop & DJ

A primeira Sexta Nobre Dançante do ano começa com novidades. A Banda Beat Pop traz o melhor da música dançante. Atuando desde 1997, possui um repertório animado com os sucessos nacionais e internacionais que agitaram épocas. Venha conferir!

Fiesta Latina

A Banda S.A (antiga Koisa Nossa) promete agitar a Noite Latina do Paineiras com ritmos de salsa, zouk, rumba, merengue, chá-chá-chá, guajira, bolero e muitos mais. A banda traz em sua formação metais e percussão, além de excelentes músicos. Se o tempo estiver bom, será servido um drink de boas-vindas no deck. Não perca!



23 de março | 21h30

Comemore seu aniversário nas Sextas Dançantes!

Você pode comemorar seu aniversário de uma forma muito especial, num ambiente agradável com música ao vivo e ambientação diversificada.

Se o aniversariante reservar 20 lugares e fechar o cardápio com antecedência no Buffet Rofer ele terá direito a duas entradas vips e um buffet cortesia.

Informações sobre cardápio e reservas de lugares pelo telefone 3779-2121.

SÁBADO MUSICAL

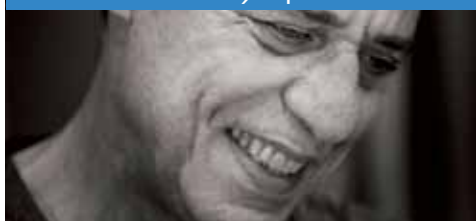
Piano Bar 20h à 1h

Projeto Sábados Musicais retorna em março com programação temática e diversificada

O Piano Bar é uma boa opção para as noites de sábado, sempre com boa música dentro do Projeto Sábados Musicais. O cardápio oferece diferentes opções de destilados, drinks, cervejas e espumantes. O ambiente aconchegante e charmoso é convidativo para reunir amigos e conhecer pessoas.

Reserva de lugares pelo telefone 3779-2052

10 de março | 21h30



Tributo a Chico Buarque com o grupo "As Melhores de Chico"

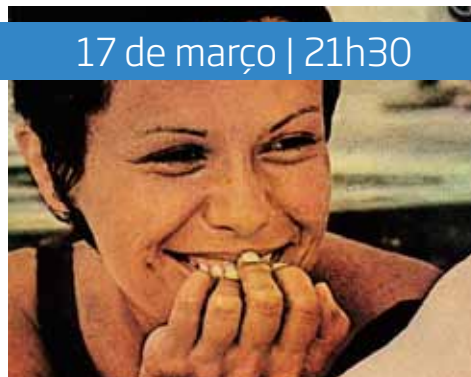
Os amantes do compositor, intérprete e dramaturgo Chico Buarque terão a chance de curtir os sucessos da carreira do artista. A homenagem tem como objetivo mostrar um pouco da diversidade, que é um dos traços marcantes da obra de Chico Buarque. O grupo "As Melhores de Chico" tem como integrante a associada Rosana Uilhôa.

30 anos sem Elis com Renata Pizi

Nascida em 17 de março de 1945, em Porto Alegre, Elis Regina de Carvalho Costa é considerada por muitos críticos a maior intérprete da música brasileira de todos os tempos. Trinta anos depois de sua morte, a cantora receberá uma homenagem na voz da cantora Renata Pizi que apresentará o show "30 Anos Sem Elis", com músicas do repertório da artista.

A paulistana Renata Pizi tem um dos mais belos timbres da novíssima geração da MPB. Seu registro grave confere às canções doses precisas de emoção, sensualidade e força.

17 de março | 21h30



24 de março | 21h

Noite do Samba Silos e o grupo Canta Brasil

Uma noite com a irreverência, o balanço e a alegria do Grupo Canta Brasil, que tem em sua formação o associado Silos e, no repertório, muito samba. O show é um resgate dos mais tradicionais sambas brasileiros. Clássicos de Noel Rosa, Cartola, Nelson Cavaquinho e Zeca Pagodinho ganham vida ao som do grupo.

Programação Adulta

Cine Paineiras

Março



Quebra de Confiança • 02/03 (sexta-feira) - 20h30

Baseado numa história real, o filme conta o drama do novato no FBI Eric O'Neill (Ryan Phillippe), que entra num jogo de poder com seu chefe, Robert Hannsen (Chris Cooper). Hannsen é suspeito de vender segredos norte-americanos aos russos.

Direção: Billy Ray. **Atores:** Chris Cooper, Ryan Phillippe, Laura Linney, Caroline Dhavernas.
Duração: 110 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



Perfume - A História De Um Assassino • 03/03 (sábado) - 16h e 19h

Jean-Baptiste Grenouille (Ben Whishaw) nasceu com o olfato mais apurado do mundo. Por isso, encontrou uma produtiva - porém nada reconhecida - carreira como criador de perfumes. No entanto, sua constante busca pelo aroma perfeito o leva a caminhos perigosos.

Direção: Tom Tykwer. **Atores:** Ben Whishaw, Alvaro Roque, Franck Lefevre, Birgit Minichmayr.
Duração: 147 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 16 anos. **Legendado.**



Onde Está a Felicidade? • 04/03 (domingo) - 18h

A chef de cozinha Teodora (Bruna Lombardi) embarca em uma jornada de descobertas que fará dela uma nova mulher. Crises no amor e na vida profissional a levarão, junto com o amigo Zeca (Marcello Airoldi) e a espanhola Milena (Marta Larralde), a percorrer o Caminho de Santiago de Compostela, cenário ideal para encontros, reencontros e aventuras.

Direção: Carlos Alberto Riccelli. **Atores:** Bruna Lombardi, Bruno Garcia, Maria Pujalte, Marcello Airoldi.
Duração: 110 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação:** 12 anos. **Filme Nacional.**



O Menino do Pijama Listrado • 09/03 (sexta-feira) - 20h30

Durante a Segunda Guerra Mundial, uma família alemã se muda de Berlim para Auschwitz, quando o patriarca é ordenado a trabalhar em um campo de concentração. Assim, Bruno, um garoto de 8 anos e filho do oficial, começa uma linda amizade com um menino judeu da mesma idade. O filme mostra o modo como o preconceito, o ódio e a violência afetam pessoas inocentes, especialmente as crianças.

Direção: Mark Herman. **Atores:** Asa Butterfield, Vera Farmiga, David Thewlis, Zac Mattoon O'Brien.
Duração: 94 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



Minhas tardes com Margueritte • 10/03 (sábado) - 16h e 19h

Uma história sobre os encontros inesperados da vida. Germain (Gérard Depardieu) é um iletrado e solitário homem. Para preencher suas tardes, ele faz amizade com a senhora Margueritte (Gisèle Casadesus), uma mulher que adora ler.

Direção: Jean Becker. **Atores:** Gérard Depardieu, Gisèle Casadesus, Sophie Guillemin, Maurane.
Duração: 122 min. **Gênero:** Comédia Dramática. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



Como Você Sabe • 11/03 (domingo) - 18h

Lisa Jorgenson (Reese Witherspoon) é uma mulher dedicada ao esporte, desde sua infância. Quando é cortada da equipe de softball, Lisa perde o rumo e precisa reconstruir sua vida. Então, acaba se envolvendo com Matty (Owen Wilson), um jogador de beisebol mulherengo e narcisista. Paralelamente a esse novo romance, Lisa conhece George (Paul Rudd), um homem de negócios que está sendo acusado de um crime financeiro. No primeiro encontro entre Lisa e George, quando cada um conta os piores dias de suas vidas, eles encontram muita coisa em comum e um futuro que pode não ser tão ruim quanto eles imaginavam.

Direção: James L. Brooks. **Atores:** Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson.
Duração: 101 min. **Gênero:** Comédia Romântica. **Classificação:** 10 anos. **Legendado.**



Homens e Deuses • 16/03 (sexta-feira) - 20h30

Um grupo de frades franceses convive em perfeita harmonia com a população muçulmana até esta relação ser interferida por fundamentalistas que massacram trabalhadores e espalham o medo.

Direção: Xavier Beauvois. **Atores:** Lambert Wilson, Michael Lonsdale, Olivier Rabourdin, Philippe Laudénbach.
Duração: 122 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



Sem Limites • 17/03 (sábado) - 16h e 19h

Carl Van Loon (Bradley Cooper) é um jovem escritor em início de carreira que entra em contato com uma nova droga que aumenta sua capacidade cerebral de forma exponencial. Conhecida como NZT, as pilulas tecnológicas são controladas por computador para liberar substâncias no corpo na hora marcada. Com o cérebro turbinado, ele toma Wall Street de assalto e obtém rápido sucesso financeiro e social. O revés acontece quando percebe os perigosos efeitos colaterais que surgem.

Direção: Neil Burger. **Atores:** Bradley Cooper, Robert De Niro, Abbie Cornish, Johnny Whitworth.
Duração: 105 min. **Gênero:** Suspense. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



Separados Pelo Destino • 18/03 (domingo) - 18h

Em 1976, a cidade de Tangshan, na China, experimentou um terremoto que durou apenas 23 segundos, mas sua violência devastadora resultou na morte de 240 mil pessoas. Nesse cenário de horror, uma família é pega de surpresa. Li Yuanni (Xu Fan), agora se vê sozinha e na impensável posição de ter de escolher entre salvar o filho pequeno, Fang Da, ou a filha Fang Deng. Ela acaba escolhendo o caçula e foge do local em estado de choque, sem saber que sua garota conseguiu sobreviver e foi adotada por um militar. As crianças Fang Da e Fang Deng cresceram sem saber da existência de cada um. Em 2008, um novo terremoto atinge a cidade de Sichuan, quando os dois irmãos irão se encontrar e descobrir o traumático passado que já haviam vivido juntos. O filme teve o maior orçamento para uma produção chinesa em todos os tempos e foi o primeiro produzido para o formato IMAX, contando com incríveis efeitos especiais.

Direção: Xiaogang Feng. **Atores:** Jingchu Zhang, Daoming Chen, Yi Lu, Jin Chen, Chen Li.
Duração: 135 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



O Mensageiro • 23/03 (sexta-feira) - 20h30

O soldado americano Will (Ben Foster) é mandado para casa após ferir-se no Iraque. Ele tem ainda três meses de serviço e é remanejado para a divisão de notificação de falecimento de militares no front a familiares. Para enfrentar este trabalho doloroso, ele conta com um parceiro mais velho e mais experiente, o capitão Tony Stone (Woody Harrelson), com quem acaba desenvolvendo uma grande amizade. Contudo, um dia, Will quebra o código de conduta e se apaixona por uma das viúvas que encontra em serviço. Essa paixão o coloca em um terrível dilema moral.

Direção: Oren Moverman. **Atores:** Ben Foster, Jena Malone, Eamonn Walker, Woody Harrelson.
Duração: 112 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 16 anos. **Legendado.**



O Poder e a Lei • 24/03 (sábado) - 16h e 19h

Mickey Haller (Matthew McConaughey) é um advogado criminal que usa o banco de trás de seu carro como escritório. A rotina de trabalho deste homem é atender a clientes e causas pequenas, sem importância. No entanto, sua carreira promete mudar quando é chamado para defender um caso de tentativa de estupro e assassinato em Beverly Hills.

Direção: Brad Furman. **Atores:** Matthew McConaughey, Marisa Tomei, Ryan Phillippe, William H. Macy.
Duração: 109 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



Potiche - Esposa Troféu • 25/03 (domingo) - 18h

Em 1977, Robert (Fabrice Luchini) é um homem desprezível que só pensa nos negócios e não se relaciona bem com funcionários, filhos ou a esposa. Depois de uma greve na fábrica, ele é sequestrado e sua esposa, Suzanne (Catherine Deneuve), assume o comando da empresa, se mostrando uma mulher com capacidade e dons incríveis de administrar a fábrica melhor do que seu marido fazia.

Direção: François Ozon. **Atores:** Catherine Deneuve, Gérard Depardieu, Fabrice Luchini, Karin Viard.
Duração: 103 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



Vejo Você no Próximo Verão • 30/03 (sexta-feira) - 20h30

Jack (Philip Seymour Hoffman) é um motorista de limusine solteiro que, motivado por sua timidez, vive uma vida sem grandes emoções. Tudo muda quando seu companheiro de trabalho, Clyde (John Ortiz), organiza um encontro às cegas de Jack com Connie (Amy Ryan), amiga de sua esposa Lucy (Daphne Rubin-Vega). O encontro vai bem e o protagonista se vê estimulado a aprender diferentes coisas, como nadar e cozinhar, para agradar a moça. Enquanto o relacionamento dos dois cresce, o casamento de Clyde e Lucy vai aos poucos desmoronando.

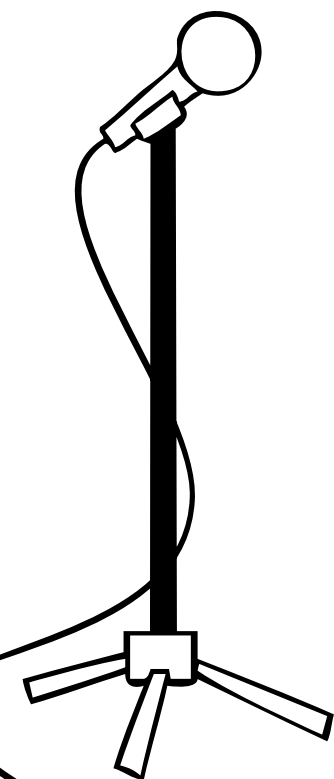
Direção: Philip Seymour Hoffman. **Atores:** Philip Seymour Hoffman, Amy Ryan, Richard Petrocelli, John Ortiz.
Duração: 91 min. **Gênero:** Comédia Dramática. **Classificação:** 16 anos. **Legendado.**



Fúria Sobre Rodas • 31/03 (sábado) - 16h e 19h

Nicolas Cage quer vingança. Ele interpreta Milton, um homem que dirige por quilômetros numa busca pelas pessoas que mataram sua filha e sequestraram seu bebê. A caçada chega a um ponto em que ele se vê obrigado a matar inocentes pelo caminho.

Direção: Louis-Pascal Couvelaire. **Atores:** Sagamore Stévenin, Diane Kruger, Peter Youngblood Hills, Jean-Pierre Cassel.
Duração: 103 min. **Gênero:** Ação. **Classificação:** 16 anos. **Legendado.**



Videokê

Todas as quintas no Piano Bar.

Para você, que gosta de cantar e soltar a voz sozinho ou com seus amigos, saiba que o Clube projetou, em um dos seus espaços mais bonitos e aconchegantes, o ambiente perfeito para sua diversão.

Venha fazer parte das noites de muita alegria e descontração no Videokê, instalado nas dependências do Piano Bar, e seja nosso convidado para, todas as quintas,

das 20h à 1h, selecionar o gênero, escolher sua canção favorita e mostrar o artista que existe em você.

Dispomos de uma grande seleção de músicas escolhidas para agradar a todos os gostos. Para tornar sua noite ainda melhor, o espaço conta com o serviço de bar do Buffet Rofer.

Mais informações na Central de Atendimento - CAT ou pelo telefone 3779-2010.



AGENDA SOCIOCULTURAL

Março

 9 sexta-feira	 21h30	 Sexta Nobre Dançante com Banda Beat Pop e DJ	 Restaurante das Cúpulas
 10 sábado	 21h30	 Sábado Musical "Tributo a Chico Buarque"	 Piano Bar
 17 sábado	 21h30	 Sábado Musical "30 anos Sem Elis" com Renata Pizi	 Piano Bar
 23 sexta-feira	 21h30	 Fiesta Latina	 Restaurante das Cúpulas
 24 sábado	 9h às 11h	 Aula Aberta de Tai Chi Chuan	 Pátio do Centro Cultural
 24 sábado	 21h	 Sábado Musical "Noite do Samba" Silos e o grupo Canta Brasil	 Piano Bar
 30 sexta-feira	 14h30 às 16h30	 Chá Cultural	 Piano Bar



Kids

Programação Infantil Cine Paineiras



Arthur 3 - A Guerra dos Dois Mundos • 03/03 (sábado) - 14h

Maltazard, o malvado M, agora tem dois metros de altura e refinou sua técnica de aterrorizar seres humanos. Seu objetivo é simples: formar um exército de capangas gigantes e dominar o universo. Enquanto isso, Arthur ainda é um Minimeu, incapaz de defender a si próprio. Com a ajuda de Selenia e Betameche, ele inventa um plano para recuperar seu tamanho normal: pegar um trem elétrico partindo de seu quarto até o estúdio de seu avô para encontrar o elixir que o fará crescer novamente. A ideia parece simples, mas se depender de Darkos - um filho de Maltazard - a missão não será nada fácil para Arthur e sua turma.

Direção: Luc Besson. **Atores:** Chris Selena Gomez, Freddie Highmore, Jimmy Fallon, Mia Farrow, Iggy Pop, Lou Reed, Robert Stanton.

Duração: 101 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Pássaros Livres • 04/03 (domingo) - 14h

Juan é um simples pardal da cidade, mas com grandes habilidades para voar, e que sonha em ser um pássaro exótico. Feifi é uma canária que por acidente se vê livre da gaiola em que sempre viveu. Agora Juan e Feifi estão juntos, acompanhados dos seus novos amigos, a morcego Clarita, o beija-flor Pipo e a pomba Líbia. Juntos eles compartilharão uma aventura emocionante, além de evitar serem comidos pelo desajeitado gato Fredie.

Direção: Daniel De Felippo, Gustavo Giannini. **Atores:** Mariano Martínez, Luisana Lopilato, Mirta Wons, Carla Peterson.

Duração: 80 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



A Dama e o Vagabundo • 10/03 (sábado) - 14h

Dama é uma bela cadela de raça que vive com seus donos, o casal Jim Dear e Darling. Enciumada com o bebê novo do casal, a mimada Dama começa a se sentir deixada de lado. Seus problemas pioram com a chegada de dois gatos siameses na casa. Dama foge de casa e encontra Vagabundo, um cachorro vira-lata que ama a liberdade. Juntos eles vivem várias aventuras. Uma história inesquecível, cheia de romance e emoção.

Direção: Clyde Geronimi, Wilfred Jackson, Hamilton Luske. **Atores:** Peggy Lee, Barbara Luddy, Larry Roberts.

Duração: 76 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**

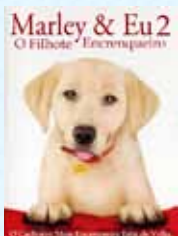


A Dama e o Vagabundo II • 11/03 (domingo) - 14h

Neste musical de animação, Dama e Vagabundo são agora pais de Banzé, um filhote travesso que sonha em ser livre para destruir coisas e esbaldar-se em poças de lama, o oposto da vida de cão domesticado que leva com sua família. Um dia, ele foge e se une a um bando de cães de rua. No começo fica maravilhado com tanta liberdade, mas logo descobre que ali é cada um por si. E pior: para testar se Banzé é durão o suficiente para aguentar a vida de vira-lata, o líder do bando o obriga a passar por várias provas desafiadoras e perigosas. Banzé vai passar por muitas aventuras, para descobrir que o amor de sua família é muito mais valioso do que ele supôs.

Direção: Darrell Rooney, Jeannine Roussel. **Atores:** Scott Wolf, Roger Bart, Alyssa Milano, Susan Egan.

Duração: 70 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Marley e Eu II • 17/03 (sábado) - 14h

Marley está de volta para mais diversão, e desta vez ele fala! "O pior cão do mundo" e seu amigo de verão, Bodi Grogan (Travis Turner), vão causar estragos em um concurso de cães da vizinhança.

Direção: Michael Damian. **Atores:** Travis Turner, Donnelly Rhodes, Alex Zahara.

Duração: 85 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Monstros S.A. • 18/03 (domingo) - 14h

As crianças sempre souberam que existem monstros se escondendo nos armários ou embaixo das camas, mas não sabiam que eles fazem isso por trabalho. No mundo dos monstros, a Monstros S.A. é uma grande corporação que reúne os melhores profissionais do susto, entre eles o descontraído Sulley, grande, peludo, verde e roxo, com chifres. Ele e seus colegas vêm aos nossos quartos através de um portal, e não podem deixar que nada passe do nosso mundo para o deles. Uma meia perdida carregada acidentalmente já põe todo o sistema de segurança em alerta. Mas um dia, Sulley, sem querer, deixa uma criança atravessar para o outro lado. A presença da menina provoca o caos na corporação, pois os monstros morrem de medo dos humanos. Para os companheiros de Sulley, uma falha imperdoável.

Direção: Peter Docter, David Silverman. **Atores:** Billy Crystal, John Goodman, James Coburn, Jennifer Tilly.

Duração: 106 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Ratatouille • 24/03 (sábado) - 14h

Remy é um rato que vive em Paris e sonha em se tornar um chef reconhecido, mas sua família é contra, e por ser um rato ele sempre é expulso de todas as cozinhas em que entra. Um dia, andando pelos esgotos ele acaba indo parar embaixo do restaurante de seu ídolo, o chef Auguste Gusteau. Remy decide entrar e visitar a cozinha, onde conhece Linguini, um ajudante de cozinha que não sabe cozinhar mas que precisa manter o emprego de qualquer maneira. Os dois então decidem se juntar, Remy, escondido no chapéu de Linguini, o ajuda enquanto faz o que mais ama, cozinhar.

Direção: Brad Bird. **Atores:** Patton Oswalt, Lou Romano, Brian Dennehy, Peter Sohn.

Duração: 110 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Procurando Nemo • 25/03 (domingo) - 14h

Procurando Nemo conta a história de Marlin, um peixe-palhaço que perde quase toda a família durante o ataque de um predador, isso faz de Marlin um pai super protetor de seu único filho, Nemo. O problema é que tanta proteção acaba envergonhando o peixinho na frente dos colegas e, para provar ao pai que pode se virar sozinho, resolve nadar em mar aberto, quando é capturado por um mergulhador e levado para Sydney. Decidido a encontrá-lo, Marlin nada por todo o oceano enfrentando todo tipo de perigo ao lado de Dory, uma nova amiga muito simpática, mas com um grave problema de perda de memória recente.

Nesta deliciosa aventura no fundo do mar todos os tipos de criaturas marinhas dão o ar da graça, todo o colorido da fauna e flora subaquática contagia a tela do cinema e seduz o espectador. A trama, então, se divide: parte do filme acompanha a viagem de Marlin mar afora e outra parte mostra a nova vida de Nemo aprisionado em um aquário em Sydney com seus novos amigos.

Direção: Andrew Stanton. **Atores:** Eric Bana, Erica Beck, Albert Brooks, Willem Dafoe.

Duração: 101 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



O Grilo Feliz • 31/03 (sábado) - 14h

O Grilo Feliz é um dos habitantes de um povoado de insetos da floresta Amazônica. Ele se destaca em sua turma por ser sábio, sensível e protetor. Além disso, é músico e toca para animar seus amigos. O lado mal é representado por Maledeto, um lagarto ambicioso que proíbe a música na floresta e que quer a todo custo a estrela mais bonita do céu, a Estrela Linda, pois acredita que ela é um diamante. Mas Estrela Linda é companheira do Grilo Feliz na criação de canções. Maledeto, para conseguir a estrela, acaba causando uma batalha no povoado. Muita aventura, humor e magia enquanto Grilo e seus amigos lutam pela preservação da floresta e pela liberdade.

Direção: Walbercy Ribas. **Atores:** Vagner Fagundes, Araken Saldanha, Régis Monteiro, Fátima Noya, Letícia Quinto

Duração: 80 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



Brinquedoteca

Março



Horário de Funcionamento da Brinquedoteca

Segunda a sexta: 9h às 20h. Sábados: 9h às 18h. Domingos e feriados: 9h às 17h.

Momento da História - 6, 13, 20 e 27 (terças-feiras) às 10h15, 10h45 e às 16h.

Ludicidade, magia e muita imaginação farão parte deste momento em que as crianças e os contadores de história reúnem-se numa grande roda para dar asas à imaginação.

Círculo de Brincadeiras - sábados e domingos às 15h.

O principal objetivo do Projeto Círculo de Brincadeiras é resgatar algumas brincadeiras tradicionais, utilizando-as para contribuir no desenvolvimento das habilidades e da criatividade das crianças.

Destinado às crianças de 3 a 8 anos, o Círculo é organizado e acompanhado por três monitoras que estarão disponíveis para prestar qualquer atendimento. Por isso não é necessário que os pais ou responsáveis acompanhem seus filhos durante as atividades.

• 03/03 (sábado)

Caretas

Deixe-os fazendo caretas pelo tempo que quiserem. Esta atividade vai mexer com a imaginação dos pequeninos.

• 11/03 (domingo)

Teleguiado

Uma criança faz o papel do robô e outra a comanda. O pequeno robô deve executar lentamente as ordens do comandante, movimentando as pernas e braços como se o seu corpo não tivesse articulações. Sem piscar os olhos e sem abrir a boca, o robô deve tentar manter o corpo sempre reto.

• 17/03 (sábado)

Vôlei com balão

Nesta versão a bola dá lugar ao balão, o que torna o jogo mais fácil e menos acelerado. O espaço para essa prática é amplo e a rede é feita com barbante.

• 25/03 (domingo)

O Espelho

São formadas duas filas paralelas de crianças. Com um sinal, os jogadores da primeira fileira começam a gesticular e fazer movimentos para que os outros participantes os imitem como se fossem um espelho. É proibido rir, a menos que esteja imitando o outro jogador.

• 31/03 (sábado)

Caca aos Ovos de Chocolate

Em comemoração à Páscoa, os instrutores da Brinquedoteca prepararam uma divertida caca ao tesouro com ovos de chocolate.

SEARTI

Horário de Funcionamento do SEARTI

Segunda a sexta: 8h30 às 18h. Sábados: 8h30 às 17h. Domingos e feriados: Fechado.

O SEARTI é um espaço em que profissionais capacitadas desenvolvem um trabalho voltado para as crianças, buscando o desenvolvimento da imaginação e da criatividade através de atividades e agradáveis brincadeiras. Confira a programação para o mês de Março:

1 - Confecção de pet mouse - papel paraná, papel contact e adesivos.

2 - Confecção de carrinho - caixa de leite, tampinhas diversas, papel espelho, cola e papel colorset

03 - Culinária - Brigadeiro

5 e 6 - Confecção de cetno - rolo de papel toalha, bolas de isopor, fita adesiva e papel laminado

7 e 8 - Confecção de vaso de flor - palito de sorvete, papel colorset, cola e pote de iogurte

9 e 10 - Sucata livre - sucatas em geral, papéis diversos e cola

12 e 13 - Confecção de marcador de páginas modelo elefante - EVA, glitter, cola e caneta hidrocor

14 e 15 - Trabalho com miçangas - miçangas e fio de silicone

16 e 17 - Confecção de porta-treco - rolo de papel, papel espelho, cola e caneta hidrocor

19 e 20 - Confecção de barco - caixa de leite, palitos, papel colorset, papel cartão, durex colorido e cola

21 e 22 - Confecção de fantoches - sacos de papel, papel colorset, caneta hidrocor e cola

23 e 24 - Confecção de binóculos - rolos de papel, barbante, papel celofane e fita adesiva

26 e 27 - Confecção de palhaço - garrafa pet, bolas de isopor, lã, palitos de churrasco e caneta hidrocor

28 e 29 - Confecção de borboleta - palitos de churrasco, EVA, caneta hidrocor, papel crepom, papel colorset e cola

30 - Confecção de coelho - papel cartão, papel colorset, cola, caneta hidrocor e lastex

31 - Oficina de Páscoa

Teatro Infantil apresenta

Coquetel de Fadas

Cia. Viradalata

Coquetel de Fadas tem como essência o universo de algumas das principais personagens dos contos clássicos da literatura infantojuvenil mundial. Tudo começa quando Chapeuzinho Vermelho, Cinderela e Branca de Neve estão na floresta, apressadas, correndo de volta para casa. Chapeuzinho se perdeu ao procurar a casa da avó, Cinderela se perdeu por se atrasar ao sair do baile e Branca de Neve se perdeu ao fugir da bruxa malvada.

Desesperadas, as três personagens correm muito para achar o caminho de volta quando inesperadamente perdem um de seus sapatos... Agora, além de precisarem chegar aos seus destinos finais, sabem que só serão novamente apresentáveis à sociedade quando recuperarem o sapato perdido e tiverem novamente um par.

A trama se dá em meio a muitos outros personagens que aparecem no decorrer deste Coquetel de Fadas. Entre eles, Príncipe Encantado, Madrasta, Barbazul, Lobo Mau, Bruxa e o Sapo.

Na trama, além da procura pelo verdadeiro amor, todos desejam viver em "Maçaland" (a terra das maçãs) um lugar maravilhoso onde tudo é permitido e pode-se viver sem nunca se sentir culpado.

FICHA TÉCNICA

Texto e Direção	Alexandra Golik
Elenco	Alexandra Golik e Luciana Ramanzini
Cenário	Paula de Paoli e Alexandra Golik
Trilha Originalmente Composta	Guga Bernardo
Supervisão Musical	Marco Boaventura
Letras das Músicas	Alexandra Golik
Figurino	Luciano Ferrari
Sapatos	Alexandra Golik
Adereços	Beto Silveira
Programação Visual e Ilustrações	Paula de Paoli
Iluminação	João Dellepiagge
Fotos	Yuri Gomes
Contrarregra	Jeff Siqueira
Cenotécnico	Régis Cordeiro
Assessoria de Imprensa	Reverbere Comunicação
Produção e Realização	Viradalata

**Os convites deverão
ser retirados
gratuitamente no
dia da apresentação,
a partir das 9h, no
Stand de Vendas.**

**DIA 10 DE MARÇO,
ÀS 11H, no CINETEATRO**

Os três porquinhos

CIA LE PLAT DU JOUR

*Dia 24 de Março, sábado,
às 11h no Cineteatro*

A história dos Três Porquinhos é contada através de dois “açougueiros”, Pipo e Pepe, que têm um açougue muito diferente. Nele há todo tipo de carne: carne de óculos, carne de bicicleta, carne de martelo, carne de banana, menos carne de verdade...

Um dia lhes pedem carne de porco e então é armada toda a confusão: um dos açougueiros se veste de lobo para entrar na história dos Três Porquinhos e conseguir a carne tão almejada.

Será que conseguirão? Onde conseguirão? Como conseguirão?

O espetáculo é cartunesco, irreverente e musical, tendo na linguagem do palhaço o grande fio condutor.

FICHA TÉCNICA

Criação:Alexandra Golik, Carla Candiottto e Alexandre Roit

Elenco:Alexandra Golik e Carla Candiottto

Direção:Alexandre Roit

Cenografia e figurinos:Luciana Bueno

Figurinista e assistente:Olintho Malaquias

Adereços:Ivaldo de Melo

Execução de cenografia:Nani Brisque, José Godoi e Sandra Helena Nunes

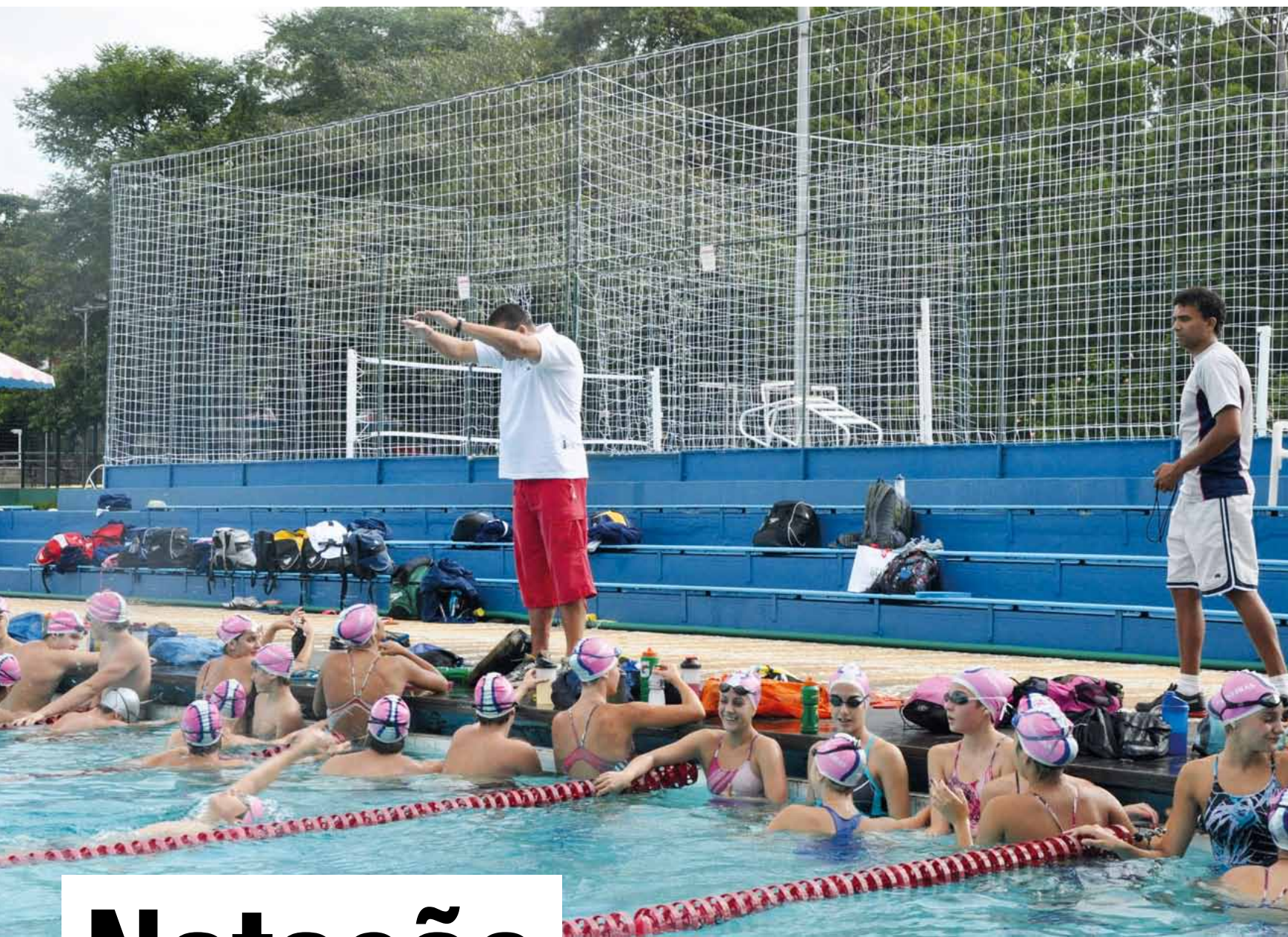
Operação de som e Luz:Valdilho Cruz



Os convites deverão ser retirados gratuitamente no dia da apresentação, a partir das 9h, no Stand de Vendas.



Esportes



Natação e o novo ano

A Natação do Clube Paineiras do Morumby literalmente renova e reformula sua estrutura em 2012 para continuar a conquistar ainda mais títulos. Com a saída do Coordenador Wlad Veiga, o setor se reestruturou, apostando nas condutas caseiras.

O objetivo é manter o título do Clube de grande formador de atletas e, principalmente, continuar avançando no espaço competitivo da modalidade.

Nossa nova equipe para 2012 foi apresentada no dia 25 de fevereiro e terá como novo Coordenador o professor Rogério Nocentini, responsável por essa nova fase. Mixirica, como é conhecido no Clube, está há muitos anos no Paineiras e acompanhou todos os processos de crescimento da natação, atuou ao lado do Wlad, e agora terá sua oportunidade de liderar um grupo dinâmico, jovem, bastante experiente e acima de tudo com muita garra.

Segundo o Diretor da modalidade, Dr. Carlos Moraes, a equipe de natação está em boas mãos e no ca-

minho certo: "Estou muito animado com a formação da nova comissão técnica. Nossos técnicos são jovens e competentes e acredito que vão crescer muito no Paineiras. Aliás, o Clube, além de formador de atletas, forma também ótimos profissionais graças à estrutura montada e a presença atuante do Supervisor e do Gerente de Esportes".

Os atuais treinadores foram nadadores e entendem a pressão que o atleta sofre durante as competições, além das dificuldades do dia-a-dia no esporte. Vejo também que avançamos em alguns aspectos, como por exemplo na capacidade de comunicação com os pais dos jovens.

Nosso novo Coordenador, o prof. Rogério Nocentini, é funcionário do Clube há anos e em suas mãos vários nadadores se destacaram. Creio que ele tem um bom desafio pela frente, liderando nossa equipe. Acredito em dias melhores para a natação Paineirense", finaliza Carlos Moraes.



Confira a opinião do novo Coordenador:

Revista Paineiras: Como você vê a equipe atualmente?

Mixirica: A equipe está muito bem estruturada e num dos seus melhores anos. Temos vários atletas entre os melhores do Brasil e estamos recebendo currículos de nadadores importantes do país querendo vir treinar conosco. Fruto dos resultados e principalmente da filosofia de treinamento do Paineiras.

Revista Paineiras: O que pode ser aproveitado do antigo trabalho e o que irá melhorar daqui para frente?

Mixirica: Com certeza o foco em revelar atletas será mantido, a filosofia de trabalho também. Vamos aumentar a visão de competitividade dos nossos atletas e a sensação de equipe. Queremos que nossos atletas tenham mais orgulho em vestir nossas cores. Seremos uma equipe sólida.

Revista Paineiras: Qual será o seu maior foco?

Mixirica: Desenvolver e melhorar as categorias de base, principalmente a Infantil. Queremos aumentar o número de atletas nestas categorias e melhorar os resultados em nível nacional.

Revista Paineiras: Como você vê a estrutura do Paineiras?

Mixirica: Temos uma das melhores estruturas do Brasil, sem a menor dúvida. Sempre há o que melhorar e tenho a certeza que o Paineiras está sintonizado com o desejo de evoluirmos como equipe.

Revista Paineiras: Quais são suas expectativas para 2012?

Mixirica: 2011 foi um ano sensacional. Minhas expectativas são que melhoremos ainda mais as marcas obtidas este ano, mais medalhas, mais recordes e mais atletas. Quero terminar o ano com uma equipe mais forte e mais unida, tanto dentro quanto fora das piscinas.



Circuito Paulista de Tênis

2012

Disputado em três etapas, no período de 2 a 21 de janeiro, o Circuito Paulista 2012 reuniu os melhores tenistas do estado de São Paulo e, é claro, o Clube Paineiras do Morumbi conquistou excelentes resultados com seus atletas. Confira:

1ª Etapa – Academia Slice Tennis (2 a 7 de janeiro)

12 anos masculino: Diego Padilha – Vice-campeão
 12 anos feminino: Camila Felizzola – Vice-campeã
 14 anos masculino: Renato Souza Lima – Semifinalista
 16 anos feminino: Sophia Chow – Vice-campeã
 18 anos feminino: Luiza Adas – Vice-campeã

2ª Etapa – Clube Esperia (9 a 14 de janeiro)

12 anos masculino: Rodrigo de Santis: Semifinalista
 16 anos feminino: Sophia Chow – Semifinalista
 16 anos masculino: Lucas Santos – Semifinalista
 18 anos masculino: Eduardo Assumpção – Campeão

3ª Etapa – Clube Atlético Indiano (16 a 21 de janeiro)

16 anos feminino: Sophia Chow – Campeã
 16 anos feminino: Gabriela Alves – Semifinalista

Eduardo Assumpção é campeão individual e de duplas no 1º Rio Sport Center de Tênis

O tenista Paineirense Eduardo Assumpção foi campeão individual e de duplas na categoria 18 anos masculina da primeira edição do torneio Rio Sport Center, realizado no dia 12 de janeiro. Na final, Eduardo competiu contra outro Paineirense, o tenista Bruno Padilha.

Resultados:

Categoria 12 anos masculina:

Rodrigo de Santis – Vice-campeão

Categoria 18 anos masculina:

Eduardo Assumpção – Campeão simples e duplas

Bruno Padilha – Vice-campeão simples e duplas

Categoria 18 anos feminina:

Maria Júlia Mendes – Semi-finalista



Tenista Paineirense desempenha papel de destaque no Circuito Cosat

O Paineirense Osni Nery Santos jogou neste início de ano em duas etapas do disputado Circuito da Confederação Sul-Americana de Tênis (COSAT), contra os melhores tenistas do continente nas categorias 14, 16 e 18 anos.

A primeira etapa foi realizada na cidade de Cali, na Colômbia, no período de 16 a 21 de janeiro e Osni ficou pelas semifinais. Já na segunda etapa, realizada entre os dias 23 a 28, Osni viajou até a cidade de Guayaquil, Equador, e conquistou a medalha de prata em uma final emocionante contra o argentino Francisco Bahamonde.

Parabéns ao nosso atleta!



XIX Copa São Paulo de Tênis

O Clube Paineiras do Morumby recebeu, no período de 23 a 28 de janeiro, o tradicional torneio infantojuvenil XIX Copa São Paulo de Tênis. A competição foi organizada pela CBT (Confederação Brasileira de Tênis) e pela FPT (Federação Paulista de Tênis) e apresentou disputas de simples e duplas.

O torneio, que já é conhecido no calendário do tênis nacional, é disputado nas categorias 12, 14, 16 e 18 anos, masculino e feminino. Foram mais de 226 inscritos de 12 diferentes estados brasileiros.

Confira os resultados dos tenistas Paineirenses:

Categoria 12 anos masculino:



Pedro Cordeiro – Vice-campeão



Diego Padilha – Semifinalista

Categoria 16 anos feminino:



Gabriela Alves – Semifinalista



Sophia Chow – Semifinalista

Azevedo & Travassos®, 90 anos ajudando a construir o Brasil.



São muitos quilômetros rodados na Construção Civil e Pesada, na Montagem Eletromecânica, na Perfuração e Completação de Poços, na Exploração e Produção de Petróleo e no Desenvolvimento imobiliário, aceitando desafios e trabalhando seriamente nas mais diversas condições.

A Azevedo & Travassos® compartilha suas conquistas com todos aqueles que ajudaram a construir uma companhia fiel ao cumprimento dos seus contratos e comprometida com seus acionistas, clientes e colaboradores.

Afinal, quem faz há tanto tempo, só pode fazer bem feito.

www.azevedotravassos.com.br



Thalita Rodrigues, um exemplo de superação e amor ao esporte



A tenista brasileira Thalita Rodrigues, de apenas 17 anos, roubou a cena na XIX Copa São Paulo de Tênis disputada no Clube Paineiras no mês de janeiro. Apesar de possuir uma deficiência no antebraço esquerdo devido a uma má formação uterina, a atleta deu um verdadeiro show nas quadras e chegou até a final, conquistando a medalha de prata na competição.

No tênis, teoricamente, alguns movimentos exigem o auxílio da mão esquerda, como o backhand e o saque, por exemplo, mas nada que dificulte para Thalita, pelo contrário, por ter uma força incrível no braço direito ela golpeia com a mesma eficiência sem o apoio do esquerdo. Nos saques a tenista lança a bola ao alto com a raquete para, em seguida, completar o movimento. Um espetáculo.

A Revista Paineiras foi atrás da atleta e trouxe para seus leitores um bate-papo especial com essa fera do esporte, confira:

Revista Paineiras: Como surgiu o interesse pelo tênis?

Thalita: Desde criança por influência da minha família. O meu avô e o meu pai eram jogadores e também professores de tênis. Apreendi a jogar com meu pai, a partir dos 8 anos de idade. Desde então criei uma paixão pelo esporte.

Revista Paineiras: Quais foram os primeiros obstáculos a serem superados?

Thalita: O primeiro obstáculo foi o saque, até conseguir uma forma para executar da melhor maneira. Outro obstáculo é a falta de recursos para participar dos torneios.

Revista Paineiras: Conte-nos um pouco sobre sua rotina de treinamentos.

Thalita: Treino desde os oito anos de idade. Ultimamente tenho treinado bastante de segunda a sexta no período da tarde até a noite.

Revista Paineiras: Qual foi sua maior emoção no esporte e qual é o seu maior objetivo?

Thalita: A maior emoção foi ter conquistado o primeiro lugar no ranking brasileiro aos 10 anos de idade e de estar sempre entre as melhores tenistas do Brasil. O meu maior objetivo é jogar profissionalmente, obtendo o melhor resultado. Me tornando uma tenista profissional e dando um grande exemplo de superação e força.

Revista Paineiras: Existe alguma prótese que possa vir a facilitar no esporte? Se sim, você já pensou em utilizar?

Thalita: Se tem eu não conheço, mas já pensei em utilizar e poderia facilitar bastante.

Revista Paineiras: Qual será seu próximo campeonato e como andam suas expectativas?

Thalita: Será o torneio Asuncion Bowl, no Paraguai, e o Banana Bowl, no Brasil. Tenho treinado bastante e me sinto preparada.

Revista Paineiras: Deixe um recado para todas aquelas pessoas que insistem em achar empecilhos para não praticar esportes.

Thalita: Não desistam. É natural termos dificuldades em todas as áreas, no esporte ou não. Precisamos acreditar em nós mesmos e seguir em frente. O importante é dar o máximo de si e ter fé em Deus.



Conheça a estrutura da Preparação Física do Paineiras

No Clube Paineiras do Morumby existem cinco modalidades competitivas: Judô, Nado Sincronizado, Natação, Pólo Aquático e Tênis. Para cada atleta estar bem fisicamente, a equipe de preparação física do Clube, liderada por Edmilson Dantas, se dedica ao máximo e utiliza o método LPO System (Levantamento de Peso Olímpico).

O LPO System é um método de treinamento ideal para preparação de atletas e proporciona equilíbrio orgânico, construindo força e potência muscular de forma integrada, sendo utilizada em todas as modalidades esportivas. O fato da distribuição de carga ocorrer de forma homogênea evita a ocorrência de lesões e regenera os músculos trabalhados.

O sistema solicita mais de 50% da massa corporal, desenvolvendo simultaneamente força, velocidade, coordenação, equilíbrio e estabilização, que são qualidades

indispensáveis tanto para o êxito atlético como para as atividades mais corriqueiras do cotidiano, como abaixar, levantar uma caixa, suspender objetos, subir escadas.

Através desse método nossos atletas estão em boas mãos com treinamentos voltados para a melhor performance.

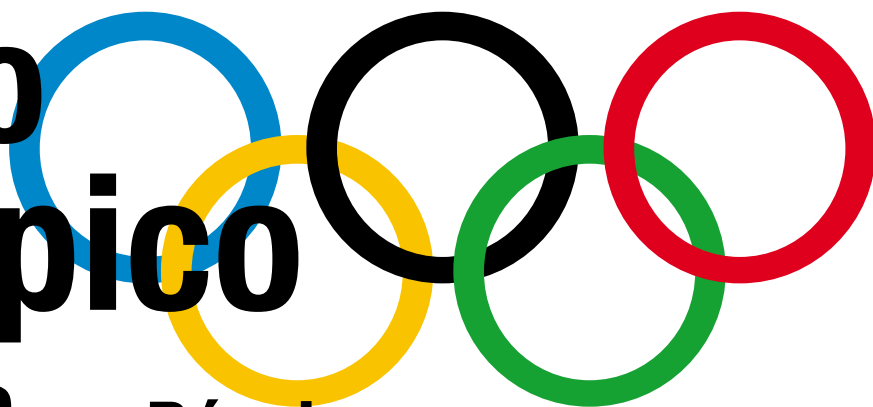
Conheça um pouco mais sobre Edmilson Dantas:

Edmilson Dantas é conhecido no meio esportivo como Dimas. Idealizou o LPO System em 1985 e desde então se dedica a ensinar o método para preparar atletas e trabalhar condicionamento físico, bem-estar e reabilitação de pessoas comuns.

Participou como atleta dos Jogos Olímpicos de Seul (1988), Barcelona (1992) e Atlanta (1996) e conquistou 5 medalhas em Jogos Pan-americanos, de 1991 a 1995. Tricampeão nos Jogos Sul-americanos, tendo conquistado 12 medalhas (1990, 1994, 1998 e 2002).



Dueto Olímpico treina na Rússia



Buscando uma melhor performance no pré-olímpico, as atletas Lara Teixeira e Nayara Figueira, juntamente com a técnica Andrea Curi, fizeram um estágio de treinamento na Rússia, entre os dias 5 e 15 de fevereiro. Ao lado da técnica tricampeã olímpica, Tatiana Prokovskaya, o Dueto Olímpico Brasileiro aprimorou suas coreografias e teve uma experiência inesquecível, pois treinou ao lado das melhores atletas do mundo da modalidade.

O treinamento se passou dentro do Centro de Excelência Esportiva, onde havia uma piscina para natação, uma para saltos ornamentais e outra especial para o nado sincronizado, com uma profundidade ideal, câme-

ras subaquáticas espalhadas e equipamento de TV e vídeo, além de uma sala especial para musculação e outra para flexibilidade e dança.

“O contraste entre o frio e o calor era muito interessante. No recinto da piscina o ambiente era super aquecido, e através das janelas de vidro a neve caía, cobrindo o chão de branco e gerando uma sensação contraditória.

Quando se treina nestas condições e neste estado de concentração o resultado é muito produtivo. A dupla aproveitou o máximo que pode desta experiência, tendo elevado seu nível técnico e melhorado suas coreografias, além de voltar com muitas histórias pra contar”, comenta Andrea Curi.



Atletas do Nado Sincronizado

Paineirense seguem treinando com a Seleção Brasileira

As atletas Paineirenses foram convocadas no início de janeiro e já estão treinando para a competição considerada a mais importante da categoria, o Campeonato Mundial Junior, que será realizado na Grécia de 26 a 30 de setembro. A primeira etapa dos treinos teve início no dia 24 de janeiro e terminou no dia 11 de fevereiro, no Rio, e a cada 15 dias elas voltam à cidade maravilhosa para seguir com os treinamentos.

Seleção Junior

A rotina de treinos é bem puxada e as meninas realizam atividades em dois períodos no complexo Júlio Delamare/Maracanã. Na parte da manhã as atletas começam às 7h, retornando ao hotel para almoçar e descansar, e na parte da tarde treinam até as 18h.

A equipe Junior conta com 17 atletas de diversos estados e três técnicas. As atletas Paineirenses convocadas foram: Adriana Bitiati, Beatriz Chamie, Beatriz Rossello, Luiza Gomes, Mariana Giorgi, Rebeca Nogueira e Sabrine Lowy. As técnicas responsáveis são: Glaucia Coutinho, Priscila Pedro, do Paineiras, e Tuila Cremona. As atletas Adriana Bitiati e Beatriz Rossello também compõem a equipe Sênior.

Seleção Sênior

As atletas Adriana Bitiati, Beatriz Mota Rossello e Fernanda Marques passaram por duas semanas de testes desde 24 de janeiro, juntamente com a seleção atual da categoria.

Elas treinam no complexo Maria Lenk, construído para o Pan do Rio no bairro da Barra, e ficam por lá o dia todo, três vezes por semana. As atletas realizam tudo no complexo, inclusive os treinos da parte física na excelente academia, fazem suas refeições – levadas do hotel – no refeitório e descansam no alojamento.

As técnicas responsáveis são Maura Xavier e Magali Cremona como auxiliar. A CBDA está em negociação com uma técnica de fora, possivelmente do Canadá, para treinar essa equipe até 2016.

Para a equipe de 2012, as competições mais importantes serão o Sul-Americano, que acontecerá em Belém/PA, e o Pré-Olímpico em Londres.



Judô Feminino do Paineiras

Nos dias de hoje, a mulher moderna acabou com a visão de que a arte marcial “é coisa de homem”, e cada vez mais é notada a presença feminina nos tatames. No Clube Paineiras do Morumby, a equipe de Judô contém atletas gabaritadas e que estão conquistando o seu lugar no esporte nacional.

Guiadas pela judoca Milena Mendes, detentora de importantes títulos nacionais e uma das atletas precursoras da modalidade no Clube, a equipe do Paineiras é formada pelas atletas:

Alana Uraguti, 15 anos, estudante do Ensino Médio.

Categoria: -63Kg.

Principal título: 3ª colocada no Paulista Estudantil.

Amanda Drezza, 20 anos, cursando Fisioterapia na USP.

Categoria: -57Kg.

Principal título: Campeã do Sul-Brasileiro.

Marina Batista, 16 anos, estudante do Ensino Médio.

Categoria: -57Kg.

Principal título: Campeã Paulista Sub-17.

Milena Mendes, 20 anos, cursando Educação Física na Uni-Santana.

Categoria: -52Kg.

Principal título: Campeã Pan-Americana Sub-20.



Além dessas atletas, a escolinha SEFFE de Judô vem revelando novas judocas para compor o quadro competitivo da modalidade.

Venha fazer uma aula experimental e entre para essa equipe campeã!

XVII Torneio Paulista de Nataç o Master

A cidade de Araraquara, interior de S o Paulo, recebeu no dia 11 de fevereiro a 17  edic o do Torneio Paulista de Nata o Master, que contou com a participa o de 171 atletas de 17 agremia es do estado.

O Clube Paineiras do Morumby, na classifica o geral, ficou em segundo lugar com 857 pontos. Destaque para os atletas Aroma Martorell, recordista na categoria 50+, Douglas Alpino, recordista na categoria 75+, e para o atleta Nelson Campello, recordista na categoria 75+.

Confira os principais resultados:

Aroma Martorell – 1  lugar 200 Medley, 1  lugar 50 Livre, 1  lugar 50 Borboleta, 1  lugar 50 Costas, 1  lugar 4x50 Livre Misto.

Hugo S. Moraes – 1  lugar 200 Medley, 1  lugar 100 Costas, 1  lugar 50 Borboleta, 1  lugar Costas.

Jos  Orlando Loro – 1  lugar 200 Medley, 1  lugar 100 Costas, 2  lugar 100 Livre, 1  lugar 50 Costas.

Douglas Alpino – 1  lugar 200 Medley, 1  lugar 100 Costas, 1  lugar 100 Livre, 1  lugar 50 Costas, 1  lugar 4x50 Livre Misto.

Lucas Naves Brigido – 1  lugar 50 peito, 1  lugar 50 Livre, 1  lugar 100 Livre, 2  lugar 50 Borboleta.

Guilherme Cotomacci – 2  lugar 50 peito, 1  lugar 50 Livre, 1  lugar 50 Borboleta, 1  lugar 100 peito.

Ricardo Yamin – 1  lugar 50 peito, 2  lugar 50 Livre, 1  lugar 100 Livre, 1  lugar 100 peito.

Sylvio Fleury – 2  lugar 100 Costas, 1  lugar 100 Borboleta, 3  lugar 50 Borboleta, 2  lugar 50 Costas.

Nelson Campello Filho – 2  lugar 100 Costas, 1  lugar 50 Livre, 2  lugar 100 Livre, 2  lugar 50 Costas, 1  lugar 4x50 Livre Misto.

Regina Helena Vieira Santos – 1  lugar 50 Livre, 1  lugar 100 Livre, 1  lugar 50 Borboleta, 1  lugar 4x50 Livre Misto.



CONHECENDO O DESERTO DO ATACAMA

... CORRENDO

Os associados Paineirenses Roberto Rodrigues e Rogério Augusto competiram no dia 29 de janeiro em um percurso de corrida no Deserto do Atacama, no Chile. Considerado o deserto mais alto, árido e seco do mundo, essa região é lembrada por ser uma terra de contrastes, que oferece belezas naturais com paisagens deslumbrantes, campos de gêiseres e vulcões.

Com uma temperatura em torno de 12°C e umidade relativa do ar em 14%, nossos atletas percorreram, juntamente com outros 580 participantes, um percurso repleto de dunas de areia, canyons, trechos pedregosos e terreno fofo de areia e sal e chegaram a correr em uma altitude de 2700m.

Resultados:

Roberto Rodrigues

Colocação: 3º lugar na categoria Veteranos

Tempo: 02:41;48

Rogério Augusto

Colocação: 6º lugar na categoria 41 a 49 anos masculino

Tempo: 02:12;37

Parabéns corredores pela dedicação e pelos excelentes resultados!



Formar pessoas competentes na vida acadêmica,
no mundo do trabalho e na vida social são objetivos
da escola. Fazer a diferença é o desafio!

Comece escolhendo uma ótima escola!

Alunos bem formados, com visão de futuro,
focado na sustentabilidade pessoal e do planeta,
são indivíduos prontos para formar um mundo
melhor.

MATRÍCULAS ABERTAS



EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

Formando um mundo melhor.

COLÉGIO **Mater Dei**

UNIDADE SP
AV. BRASIL 101
SÃO PAULO
01431-000

UNIDADE SJC
AV. LINEU DE MOURA 1055
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
12244-380

www.colegiomaterdei.net

Associado Paineirense encara a Corrida Vertical

O atleta Paineirense, Rogério Augusto da Silva, participou, no dia 25 de janeiro, de um tipo de corrida pouco conhecida no Brasil, mas que possui adeptos fervorosos em todo o mundo. Trata-se da Corrida Vertical, uma prova que faz parte do Circuito Internacional Skyrunning Federation, associação responsável por um extenso calendário de corridas ao redor do planeta.

A corrida foi realizada nas escadarias do edifício da Abril e a prova foi desempenhada em baterias, divididas de acordo com a idade dos participantes, com largadas a cada 30 minutos. O competidor deve subir 30 andares, ou seja, 149 metros de altura, no menor tempo possível.

Acostumado com maratonas e considerado na comunidade Paineirense um atleta nato, Rogério conquistou o 5º lugar na classificação geral e a impressionante vice-colocação na categoria 41 a 50 anos, com o tempo de 3 minutos e 56 segundos.

Parabéns ao atleta Rogério Augusto da Silva por apresentar o nome do Clube Paineiras do Morumby a essa nova modalidade.

Corredor Paineirense compete no Chile

Com 1,9km de natação, 90km de bicicleta e 21,097km de corrida, foi realizado no dia 15 de janeiro o último Meio IronMan de Pucón, no Chile, considerada umas das provas mais desafiadoras do circuito IronMan 70.3.

A prova teve início às 8h com temperatura amena, mas no decorrer da prova o sol castigou os competidores, principalmente nos trechos com subidas na encosta do lago Villa Rica, onde foi realizado o percurso de corrida.

Arnaldo Augusto Curvello, 38 anos, nosso Ironman, esteve lá e completou o Meio IronMan de Pucón com o tempo de 5h39m47s. Parabéns pela dedicação e esforço!





Associado Paineirense participa da Maratona Internacional da Disney

Não são apenas as crianças que sonham visitar a Walt Disney World, mas os adultos também. A 15ª edição da Maratona Internacional da Disney ocorreu no dia 8 de janeiro e reuniu corredores do mundo inteiro, inclusive, contou com a participação do associado Paineirense José Edu-

ardo Rodovalho, integrante da equipe SCORP.

Nosso representante completou o longo percurso de 42km com o tempo de 5h11m. Parabéns ao Eduardo pela dedicação aos treinos e pelo sucesso em sua primeira maratona!

Paineirense participa da maior corrida de montanha da América do Sul

Adriano Boscolo participou, entre os dias 2 e 5 de fevereiro, do "El Cruce Columbia 2012", considerada a maior corrida de montanha da América do Sul e que uniu simbolicamente a Argentina com o Chile, em um percurso com muitas trilhas agrestes, bosques milenares e lagos.

Foram mais de 1500 competidores, oriundos de 23 países que invadiram a cidade de San Martín de Los Andes, base do evento. Por ser uma prova disputada em três dias e com muitos desafios, o evento exigiu o máximo do preparo físico e psicológico dos participantes em toda sua duração.

Adriano passou por cidades como Puerto Pirihueico e Puerto Fuy, ambas no Chile, cheias de desníveis e obstáculos, pelo Lago Pirihueico, com suas águas geladas entre pedras, além de cruzar a fronteira de Hua-Hum, em direção a San Martín de Los Andes, totalizando 110km em três dias.

Parabéns ao associado Adriano Boscolo por encarar esse desafio!



SCORP

Venha participar do SCORP, o Grupo de Corredores do Paineiras



- Novas turmas, novos horários
- Treinamento individualizado
- Treinamento para iniciante e alto rendimento
- Acompanhamento técnico com montagem da estrutura de apoio nas principais provas do circuito de rua de São Paulo
- Treinadores especializados

Faça uma aula experimental e conheça o SCORP

Inscrições na Central de Atendimento

Informações no Departamento de Esportes - 3779-2101/2102

Dias e horários:

Manhã: 3ª a 6ª, das 7h30 às 10h30
Prof. Alex Busnello

Tarde: 2ª a 5ª, das 14 às 16h
Prof. Carlos Cherpe (novo horário)

Noite: 2ª a 5ª, das 18h às 21h
Prof. Carlos Cherpe

Sábados: 7h às 11h
USP (Praça da Reitoria)

Atenção na Pista de Atletismo

Durante os meses de janeiro e fevereiro a Pista de Atletismo do Clube passou por um período de teste para adaptar-se à nova regra de utilização das raia, e obteve a aprovação dos corredores e caminhantes.

A partir de 1º de março, a pista funcionará da seguinte forma:

Raias 1 e 2: caminhantes

Raias 3 e 4: corredores

Agradecemos a colaboração de todos!

Por que inscrever seu filho nas aulas de Boxe do Paineiras?

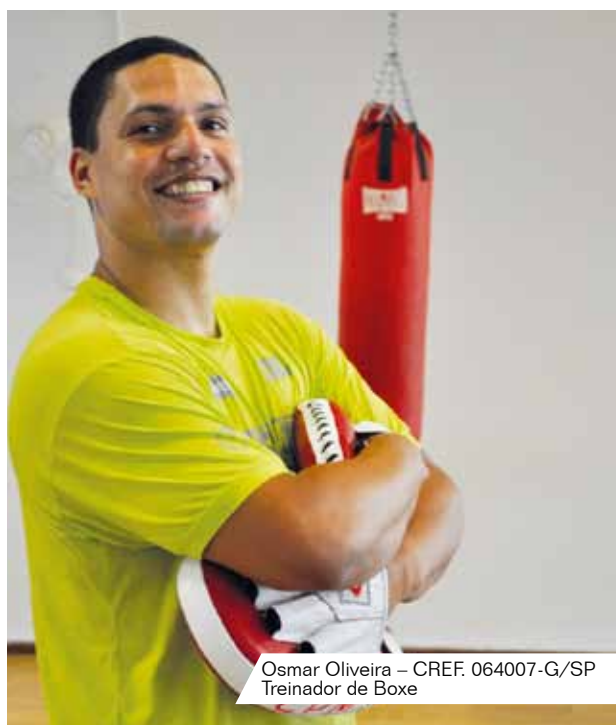
O treino de Boxe do Paineiras foi elaborado e estruturado visando fornecer aos associados mais uma opção para a grade extra-curricular de seus filhos, em uma área não habitualmente tão explorada em planos pedagógicos: o condicionamento físico.

O condicionamento físico é responsável pelo estudo e aplicação do “mundo do movimento humano”, sendo essencial para a prática de atividades físicas educativas aos jovens, onde se encaixa o plano de treinamento do Boxe do Paineiras.

A aplicação de um plano de aula direcionado à atividade física e mais precisamente ao desenvolvimento

da arte do pugilismo no Clube Paineiras do Morumby, além de identificar e explorar a individualidade e potencialidade de cada jovem, auxilia-o diretamente em sua formação social, por estabelecer relações interpessoais, tornando ativo o processo de coletivismo e interação. Contribui na formação biológica, induzindo-o a conhecer, utilizar e dominar o próprio corpo. Quando visto sob o aspecto intelectual, colabora também no desenvolvimento cognitivo.

Além de todos esses benefícios, o Boxe é uma atividade extremamente prazerosa e sociável, que proporciona benefícios de vital importância à saúde, tais como:



Osmar Oliveira – CREF. 064007-G/SP
Treinador de Boxe

- ✓ Controle de peso
- ✓ Alívio do estresse
- ✓ Melhoria da digestão
- ✓ Sensação de bem-estar
- ✓ Aumento da flexibilidade
- ✓ Melhoria da auto-imagem
- ✓ Melhoria do sistema cardiorrespiratório
- ✓ Aumento da resistência e da força muscular
- ✓ Redução de doenças coronárias e diminuição dos níveis de LDL (o chamado “colesterol ruim”)

As aulas de Boxe do Clube Paineiras do Morumby são a ponte e o agente estimulador para o desenvolvimento em diversas áreas, para a interação social e a imediata melhoria da qualidade de vida de cada jovem praticante.

Venha fazer uma aula experimental com seu filho e sinta todos esses efeitos positivos!

Vôlei de areia, em breve!

Aproveitando o gancho da edição anterior, o Voleibol do Paineiras ganhará uma novidade para os próximos meses. Será entregue aos associados uma quadra de vôlei de areia, situada sobre o ginásio velho, criando um ambiente praiano próximo às piscinas sociais.

Os adeptos do vôlei de areia estimam que a prática do esporte tem o poder de aumentar a massa corporal magra e melhora na capacidade aeróbica, além de todos os benefícios cardiovasculares. O vôlei não trabalha apenas os músculos inferiores como a corrida e o futebol; em uma hora de vôlei de areia, gasta-se, em média, de 300

a 400 calorias. Seria necessário correr por uma hora e meia para atingir o mesmo resultado.

Para Rogério Rovito, associado Paineirense e praticante do Voleibol no Clube há 5 anos, esta iniciativa será ótima para a modalidade ganhar mais adeptos: “Nossa turma de Voleibol masculino treina todas as terças e quintas, das 20h às 22h na Quadra do Vale 1. Acredito que, com essa construção da quadra de areia, poderemos mesclar nossos treinos e praticar tanto na quadra normal como na de areia, ganhando todos os benefícios que esse espaço irá trazer”, comenta Rogério.

Clínica

Aberta

de Tênis

A primeira edição da Clínica Aberta de Tênis do Departamento Recreativo do Clube Paineiras do Morumby reuniu cerca de 20 associados que vieram aprimorar um pouco mais suas técnicas e aperfeiçoar os movimentos esportivos, através de orientações dos nossos profissionais especializados.

A Clínica ocorreu no período de 16 a 20 de janeiro, nas partes da manhã e da tarde. Segundo um dos organizadores do evento, o supervisor do Departamento, Sérgio Picasso, o evento foi um sucesso: "Foi uma experiência nova e mesmo assim tivemos uma participação considerável de tenistas. O evento foi montado para aproveitar o período de férias escolares e a pausa nas atividades esportivas. Nem a chuva atrapalhou os planos e os professores desempenharam um excelente trabalho".



VII SUPER COPA

FUTEBOL DE CAMPO

Categoria + de 30 Anos

Inscrições:

Até 22 de março (quinta)
na Central de Atendimento

Inscrição necessária somente para associados que não participaram da VI Super Copa 2010/2011.

Entre para o time do Handebol feminino você também

O Handebol é um esporte rápido, intenso e versátil, cujos movimentos são feitos com equilíbrio e estabilidade por parte dos atletas praticantes. O desporto exige decisões rápidas e, para o corpo se manter alinhado com a dinâmica da quadra, a parte aeróbica deve estar sempre em dia.

Conheça alguns benefícios do Handebol:

- Proporciona excelente condicionamento físico, muscular e cardiovascular
- Gasto calórico em média de 750 Kcal por hora, sendo considerado um dos principais esportes para queimar calorias
- Trabalha os membros superiores (peitorais, bíceps, tríceps, ombro e antebraço) e inferiores (glúteos e músculos da coxa)

No Paineiras, o Handebol feminino já existe há 3 anos e os treinos ocorrem todas as terças, quintas e sextas, das 8h às 9h, nas Quadras do Vale, com o professor Zé Roberto. Venha fazer parte deste time e conhecer um pouco mais sobre este esporte. Vagas abertas.



Confira as turmas com vagas abertas | Professor: José Roberto do Nascimento

Início	Término	Turma	Local	Nível	Categoria	Dias
10h	11h	Mista	Quadra do Vale 2	Nível I	10 a 14 anos	Seg Qua
14h	15h	Mista	Ginásio Novo	Nível I	08 a 10 anos	Seg Qua
15h	16h	Masculina	Ginásio Novo	Nível II	15 anos em diante	Seg Qua
16h	17h	Mista	Ginásio Novo	Nível I	10 a 12 anos	Seg Qua
17h	18h	Feminina	Ginásio Novo	Turma Treinamento	13 a 16 anos	Seg Qua
08h	09h	Feminina	Quadra do Vale 2	Nível II	18 anos em diante	Ter Qui Sex
14h	15h	Mista	Ginásio Novo	Nível I	08 a 12 anos	Ter Qui
15h	16h	Feminina	Ginásio Novo	Turma Treinamento	10 a 13 anos	Ter Qui
17h	18h	Feminina	Ginásio Novo	Nível II	15 anos em diante	Ter Qui
17h	18h	Feminina	Quadra do Vale 2	Turma Treinamento	12 a 13 anos	Sex

ÁREA DE FORMAÇÃO ESPORTIVA

VENHA CONHECER ESTE MUNDO !

Já contamos com 3200 alunos!

Nossa área é composta por dois setores distintos:

SEFFE : SETOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FORMAÇÃO ESPORTIVA

que atende crianças de 1 a 12 anos de idade.

SAT: SETOR DE APERFEIÇOAMENTO TÉCNICO

que atende jovens a partir de 13 anos e adultos.

OBJETIVOS:

Atender associados buscando aperfeiçoar e desenvolver as habilidades adquiridas, através de uma atividade específica de forma mais precisa e intensa;

- Preparar equipes de representação externa em competições paralelas às de federações;
- Propiciar a continuidade da prática esportiva para que os jovens não percam o interesse por falta de atividades coordenadas;
- Encaminhar jovens com potencial para equipes competitivas dentro ou fora do Clube.

Obs.: as atividades são de intensidade moderada, de acordo com a faixa etária e capacidade dos alunos.

Requisitos dos cursos: aprendizagem dos fundamentos básicos das modalidades oferecidas, desenvolvendo qualidades físicas, gosto e interesse pela prática do esporte.

TODOS OS CURSOS SÃO MINISTRADOS POR PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA FORMADOS E ESPECIALIZADOS.

Todos os nossos auxiliares (estagiários) são alunos devidamente matriculados em universidades e cursando o Bacharelado em Esportes.

Modalidades oferecidas:

Atletismo (SEFFE)

Basquete (SEFFE e SAT)

Turma de Treinamento

Educação do Movimento (SEFFE)

Educação física básica infantil, a partir do lúdico, para crianças de 3 a 5 anos.

Futebol de Campo (SEFFE e SAT)

Turma de Treinamento

Futebol Society (SEFFE e SAT)

Turma de Treinamento

Futsal (SEFFE e SAT)

Turma de Treinamento

Ginástica Artística (SEFFE e SAT)

Ginástica Rítmica (SEFFE)

Handebol (SEFFE e SAT)

Turma de Treinamento

Iniciação Esportiva (SEFFE)

Aprendizado adaptado para a faixa etária de 6 e 7 anos

Judô (SEFFE e SAT)

Karate (SEFFE e SAT)

Nado Sincronizado (SEFFE)

Natação

Baby (para 1 e 2 anos)

Kids (para 3 e 4 anos)

SEFFE (para 5 a 14 anos)

SAT (para 15 anos em diante)

Pólo Aquático (SEFFE)

Squash (SEFFE)

Tênis (SEFFE e SAT)

Voleibol (SEFFE e SAT)

Procedimento de matrícula:

A Central de Atendimento do Clube poderá oferecer todos os detalhes e informações sobre as matrículas.

Existem cursos que demandam um teste de habilidade para a efetuação da matrícula:

Nível 1 acima de 7 anos : Tênis (SEFFE e SAT)

Nível 2: Natação (SEFFE e SAT),

Ginástica Artística (SEFFE e SAT) e Karate (SEFFE e SAT).

Turma de Treinamento: Para inscrição nas turmas de treinamento também é necessário o teste de habilidade. Procurar o professor na respectiva modalidade e horário de treinos (verificar grade horária). Os demais cursos não exigem teste. Apenas compareça na Central de atendimento para efetuar a matrícula.

Os cursos têm frequência semanal (uma a duas aulas) e duração a partir de 45 minutos por aula (exceto Baby e Kids).

Todos os nossos cursos são vinculados a um regulamento e você deverá estar sempre atento às regras descritas no mesmo.

ÁREA FORMATIVA SEFFE/SAT - DATAS IMPORTANTES 2012:

1º SEMESTRE:

ABRIL

05 - quinta-feira | Aula opcional

06 | 07 | Emenda e feriado Paixão de Cristo (não haverá aula)

21 - sábado | Feriado Tiradentes (não haverá aula)

30 - segunda-feira | Dia do Trabalho

MAIO

01 - terça-feira | Feriado Dia do Trabalho (não haverá aula)

JUNHO

07 - quinta-feira | Feriado Corpus Christi (não haverá aula)

08 | 09 | Aula opcional

30 - sábado | Término das aulas do 1º semestre de todos os cursos SEFFE/SAT

2º SEMESTRE:

AGOSTO

06 - segunda-feira | Início das aulas de todos os cursos SEFFE/SAT

08 - quarta-feira | Reinício dos testes para novos alunos

SETEMBRO

06 - quinta-feira | Aula opcional

07 - sexta-feira | Feriado Independência do Brasil (não haverá aula)

08 - sábado | Emenda de feriado (não haverá aula)

OUTUBRO

11 - quinta-feira | Aula opcional

12 | 13 | Feriado de Nossa Sra. Aparecida e emenda (não haverá aula)

31 - quarta-feira | Término das matrículas de novos alunos, teste de habilidade e chamada da lista de espera para todos os cursos SEFFE/SAT

NOVEMBRO

01 - quinta-feira | Aula opcional

02 | 03 | Feriado Finados e emenda de feriado (não haverá aula)

15 - quinta-feira | Feriado Proclamação da República (não haverá aula)

16 | 17 | Aula opcional

19 | 20 | Emenda de feriado e feriado Dia da Consciência Negra (não haverá aula)

DEZEMBRO

08 - sábado | Término das aulas de todos os cursos SEFFE/SAT (exceto turmas de adulto)

13 - quinta-feira | Término das aulas de adulto do SAT - basquetebol, futebol society, ginástica artística, handebol, karate, natação e squash

AGENDA ESPORTIVA

COMPETITIVO

Março

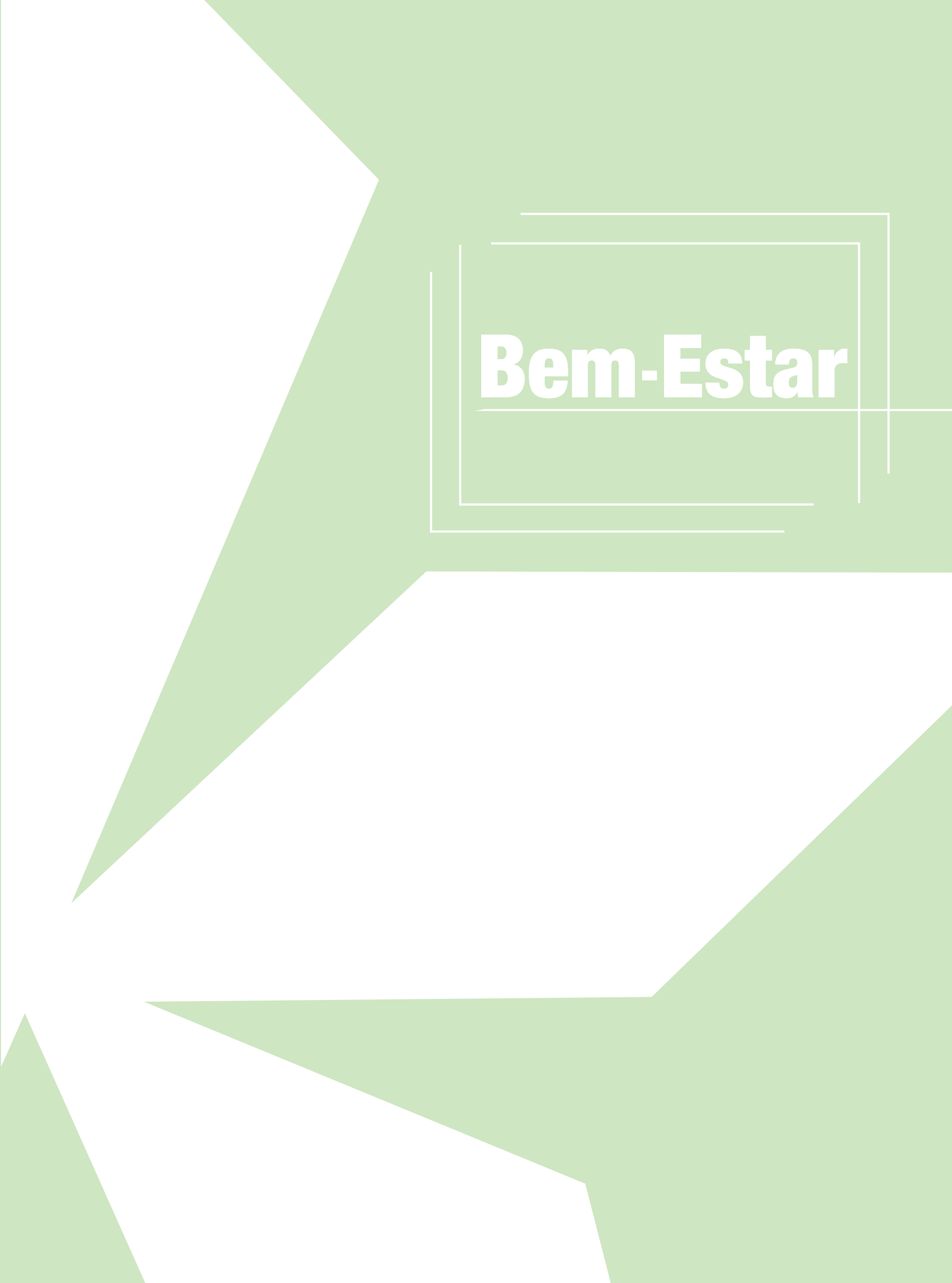
I 1/3 a 30/10	I Pólo Aquático	I Campeonato Paulista Junior (95) e (97) Masc. e Fem.	I Jogos a definir conforme tabela
I 03 sábado	I Judô	I Troféu Yokichi Kimura	I Mogi das Cruzes/SP
I 10 e 11	I Judô	I Seletiva Nacional Sub-17	I Fortaleza/CE
I 10 a 18	I Tênis	I COSAT - Banana Bowl	I Itajaí/SC
I 17/3 a 17/4	I Tênis	I Campeonato Paulista Interclubes - Categoria 10M	I Jogos a definir conforme tabela
I 17 a 25	I Tênis	I COSAT - Copa Gerdau Tênis	I Porto Alegre/RS
I 18 domingo	I Natação Master	I Circuito Paulista Master 1ª Etapa Natação Master	I A confirmar
I 24/3 a 24/4	I Tênis	I Campeonato Paulista Interclubes - Categoria EFJ e EMJ	I Jogos a definir conforme tabela
I 29/3 a 1º/4	I Pólo Aquático	I Copa Brasil Juvenil - Masculino e Feminino (97)	I Rio de Janeiro/RJ
I 31/3 a 20/4	I Tênis	I Campeonato Paulistata Interclubes - Categorias 14MB e 12F	I Jogos a definir conforme tabela

RECREATIVO

I Sábados e domingos	I Futebol de Campo	I Rachões de Futebol de Campo Master	I Conforme tabela
I 1º a 31	I Snooker	I Torneio de Duplas e 28º Torneio Intersalões Estadual	I Interno e Externo
I 1º a 31	I Snooker	I Campeonato Interno de Snooker Regras Brasileira e Inglesa	I Interno
I 1º a 31	I Peteca	I Campeonato Paulista de Peteca	I Externo
I 1º a 31	I Vôlei	I Copa Sindiclube Voleibol Master	I Externo
I 1º a 31	I Tênis	I Torneio de Tênis da ACESC	I Interno e Externo
I 1º a 31	I Basquete	I Torneio de Basquete da ACESC	I Interno e Externo
I 11 domingo	I Corridas	I Abertura do Circuito de Corridas Corpore - 5 e 11KM SCORP	I USP
I 20 a 31	I Squash	I Torneio de Páscoa	I Quadras de Squash
I 25 domingo	I Halteres	I Campeonato Paulista de Supino	I Externo

FORMATIVO

I 1º a 31	I Futebol Society	I Copa ACESC de Futebol Society	I Externo
I 1º a 31	I Futsal	I Copa Sindiclube de Futsal	I Interno e Externo
I 1º a 31	I Futebol de Campo	I Campeonato Paulista Interclubes	I Interno e Externo
I 1º a 31	I Futebol de Campo	I Copa Danone	I Externo
I 10 sábado	I Karate	I Campeonato Paulista de Karate	I Externo
I 17 sábado	I Handebol	I Desafio de Handebol	I Interno
I 17 e 18	I Tênis	I Interníveis de Tênis	I Interno



Bem-Estar

Centro Médico do Paineiras realiza a primeira simulação de atendimento pré-hospitalar

Foi realizado no dia 18 de fevereiro, sábado, a primeira simulação de atendimento pré-hospitalar (APH) em politraumatismo desenvolvida pelo Centro Médico do Clube Paineiras.

O APH consiste em um atendimento emergencial, visando a estabilização da vítima e sua remoção segura para uma clínica ou ambiente hospitalar adequado.

Esse treinamento teve como objetivo preparar e desenvolver as habilidades dos nossos profissionais, gabaritando-os para atender com maestria caso haja alguma situação real.



Natália Tavares Fernandes Coelho

O Centro Médico do Paineiras informa

- Recentemente foram instalados interfonos em todos os desfibriladores externos do Clube, com ramal ligado diretamente ao Centro Médico, agilizando a comunicação caso haja alguma emergência de complicação cardiovascular.
- Estamos nos mobilizando para a Campanha de Vacinação da Gripe, que ocorrerá em abril. Marque em sua agenda.

CRÉDITO PESSOAL BRADESCO. PRESENÇA LADO A LADO PARA SUA FAMÍLIA COMEÇAR O ANO COM MUITO MAIS TRANQUILIDADE.

Com o Bradesco, você tem mais facilidade e mobilidade na hora de pagar suas despesas de início de ano. Aproveite as condições especiais. Fale com seu Gerente ou ligue 0800 273 3486.



Baixe um leitor de
QR Code em seu celular
e aproxime o telefone
do código ao lado.

bradesco.com.br

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022

SAC A18 Bradesco: 0800 704 8383

SAC Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099

Ouvidoria: 0800 727 9933



Bradesco

Os perigos da automedicação

A dra. Juliana Carneiro da Cunha Soares, médica emergencista do Centro Médico do Clube Paineiras do Morumby desde 2008, elaborou um artigo alertando os associados Paineirenses sobre os malefícios da automedicação. Confira:



Dra. Juliana G. M. Carneiro da Cunha Soares – CRM 134.543

A automedicação é definida como o uso de medicamentos sem prescrição, onde o próprio doente, ou seu responsável, decide qual fármaco utilizar por acreditar que o produto lhe trará benefícios no tratamento de doenças ou alívio de sintomas.

A automedicação pode ser praticada de várias maneiras: adquirir o medicamento sem receita ou utilizar uma antiga, compartilhar remédios com outros membros da família ou do círculo social e descumprir a prescrição profissional, prolongando ou interrompendo precocemente a dosagem e o período de tempo indicados na receita. Ao aconselhar terceiros para o consumo de certo fármaco, quem o faz esquece que os sintomas de mal-estar são sempre individuais e que qualquer medicamento deve ter uma utilização personalizada e recomendada pelo médico.

Apesar de constituir prática que pode permitir a recuperação de pequenas indisposições, a automedicação é um fenômeno potencialmente nocivo à saúde individual e coletiva, pois nenhum medicamento é inócuo ao organismo. O uso indevido de substâncias e até mesmo drogas consideradas “banais” pela população, como os analgésicos, pode ter diversas consequências como reações de hipersensibilidade, sangramento digestivo, etc. Além disso, o alívio momentâneo dos sintomas encobre a doença de base que passa despercebida e pode, assim, progredir. No caso das doenças infectocontagiosas,

a carência de tratamento adequado faz com que enfermos permaneçam transmitindo sua doença.

O consumo de medicamentos sem prescrição tem se tornado uma prática comum na população brasileira em todos os grupos etários. Em 2001, 80 milhões de pessoas praticaram a automedicação, e cerca de 20 mil morreram ao ano em sua decorrência. Estima-se que 30% das admissões hospitalares de pacientes idosos são relacionadas a problemas com medicamentos, incluindo efeitos tóxicos advindos do seu uso.

Estudos realizados indicam que medicamentos anti-inflamatórios, analgésicos e antipiréticos foram administrados sem orientação profissional. Dentre os mais utilizados estão o ácido acetilsalicílico, seguido da dipirona. Aspectos preocupantes se correlacionam com o uso destas substâncias: os sintomas de dengue podem ser confundidos com sintomas gripais, e desta maneira a ingestão de medicamentos compostos por ácido acetilsalicílico, que tem ação anticoagulante, pode ser fatal; inúmeros efeitos colaterais têm sido relacionados com o uso indiscriminado da dipirona, tais como anemia hemolítica ou aplasia de medula óssea.

A automedicação é uma prática permanente, sendo impossível freá-la; assim, é necessário informar a sociedade sobre os medicamentos de venda livre, sem estímulo ao consumo desenfreado ou ao mito de cura milagrosa, ao mesmo tempo em que seja incentivada a procura de um médico, relevando os pontos positivos da consulta.

* Aspectos negativos da automedicação:

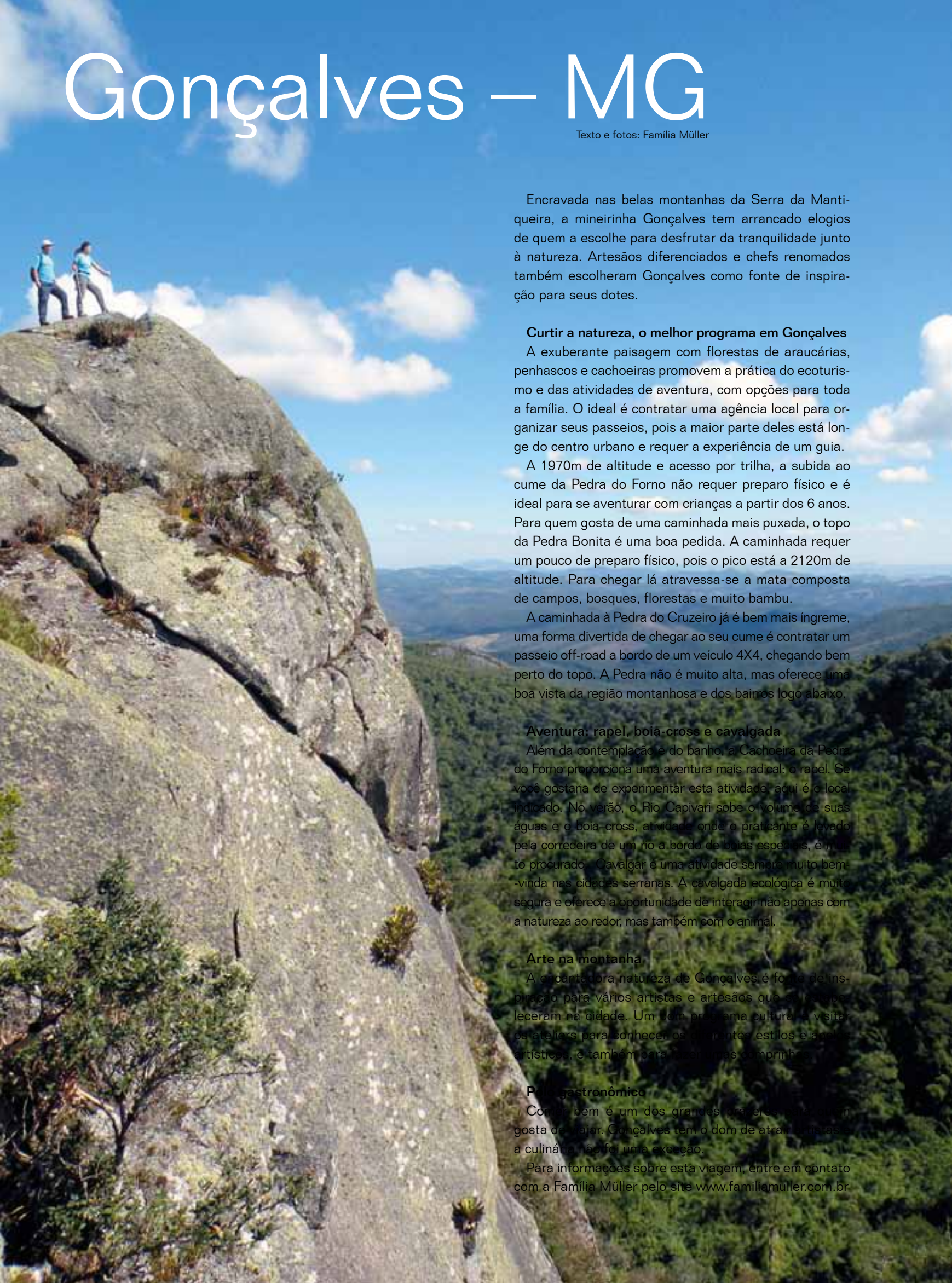
- Diagnóstico incorreto do distúrbio;
- Escolha de terapia inadequada;
- Dosagem inadequada ou excessiva;
- Risco de dependência;
- Possibilidade de efeitos indesejados;
- Administração incorreta de um medicamento;
- Possibilidade de reações alérgicas;
- Incapacidade de reconhecer riscos farmacológicos especiais;
- Desconhecimento de possíveis interações com outros medicamentos.



Variedades

Gonçalves – MG

Texto e fotos: Família Müller

A large, rugged rock formation dominates the left side of the image. Two people are standing on a flat, rocky plateau at the top of this formation, looking out over a vast, green valley. The sky is blue with scattered white clouds. The overall scene is one of natural beauty and adventure.

Encravada nas belas montanhas da Serra da Mantiqueira, a mineirinha Gonçalves tem arrancado elogios de quem a escolhe para desfrutar da tranquilidade junto à natureza. Artesãos diferenciados e chefs renomados também escolheram Gonçalves como fonte de inspiração para seus dotes.

Curtir a natureza, o melhor programa em Gonçalves

A exuberante paisagem com florestas de araucárias, penhascos e cachoeiras promovem a prática do ecoturismo e das atividades de aventura, com opções para toda a família. O ideal é contratar uma agência local para organizar seus passeios, pois a maior parte deles está longe do centro urbano e requer a experiência de um guia.

A 1970m de altitude e acesso por trilha, a subida ao cume da Pedra do Forno não requer preparo físico e é ideal para se aventurar com crianças a partir dos 6 anos. Para quem gosta de uma caminhada mais puxada, o topo da Pedra Bonita é uma boa pedida. A caminhada requer um pouco de preparo físico, pois o pico está a 2120m de altitude. Para chegar lá atravessa-se a mata composta de campos, bosques, florestas e muito bambu.

A caminhada à Pedra do Cruzeiro já é bem mais íngreme, uma forma divertida de chegar ao seu cume é contratar um passeio off-road a bordo de um veículo 4X4, chegando bem perto do topo. A Pedra não é muito alta, mas oferece uma boa vista da região montanhosa e dos bairros logo abaixo.

Aventura: rapel, boia-cross e cavalgada

Além da contemplação e do banho, a Cachoeira da Pedra do Forno proporciona uma aventura mais radical: o rapel. Se você gostaria de experimentar esta atividade aqui é o local indicado. No verão, o Rio Capivari sobe o volume de suas águas e o boia-cross, atividade onde o praticante é levado pela correnteza de um rio a bordo de boias especiais, é muito procurado. Cavalgar é uma atividade sempre muito bem-vinda nas cidades serranas. A cavalgada ecológica é muito segura e oferece a oportunidade de interagir não apenas com a natureza ao redor, mas também com o animal.

Arte na montanha

A encantadora natureza de Gonçalves é fonte de inspiração para vários artistas e artesãos que se estabeleceram na cidade. Um bom programa cultural é visitar os ateliês para conhecer os diferentes estilos e estilos artísticos, e também para fazer compras com as próprias mãos.

Paladar gastronômico

Comer bem é um dos grandes prazeres para quem gosta de viajar. Gonçalves tem o dom de atrair artistas e a culinária não foi uma exceção.

Para informações sobre esta viagem, entre em contato com a Família Müller pelo site www.familiamuller.com.br

Estudar, sim, mas como ?

Essa pergunta, certamente, já foi feita por uma boa quantidade de estudantes e portanto merece bastante atenção e cuidado para ser respondida. Para colaborar na elaboração da resposta, a referência a uma frase de Fábio Fernandes, escritor e palestrante, será de grande auxílio:

// Estudar é a ação de tentar aprender algo que não se sabe ou que se deseja aprender //

Nessa frase, algumas palavras merecem destaque: estudar, aprender e desejar; que possuem relação e podem ser consideradas o tripé do saber aprender. O desejar pode ser considerado o grande início, pois traz consigo a energia fundamental da motivação e do envolvimento com um projeto a ser realizado, que no caso é estudar. Além do desejar, outras ações para estudar são de grande valia ao aluno que deseja ter a melhor

correspondência entre seu empenho e o resultado obtido: a orientação de estudos.

A orientação de estudos consiste numa série de propostas que facilitarão de maneira significativa o processo de aprendizagem dos indivíduos: formas de organização pessoal, identificação de estilos e estratégias de estudo e técnicas para compreender melhor os textos, que contribuirão inclusive para otimizar resultados nas disciplinas de exatas.

Além da orientação de estudos a psicopedagogia traz sua contribuição, pois com o uso de técnicas diagnósticas serão reveladas as razões para um baixo rendimento escolar, apesar do empenho do indivíduo.

Estudar, tentar e desejar são elementos fundamentais para o processo de aprendizagem, manifestando-se mais facilmente quando as eventuais dificuldades do caminho são vistas como desafios e não como desculpas para deixar de completá-lo.

O serviços de orientação de estudo e de psicopedagogia são prestados no Centro Cultural Paineiras e maiores informações podem ser obtidas no Setor Sociocultural.

Cláudia Cordeiro Pereira Mattos Taveira
Pedagoga e psicopedagoga

Orientação de Estudos

Cláudia C. P. M. Taveira (Pedagoga e Psicopedagoga - Autora do livro "Estudar também se aprende", publicado por Vetor Editora Psico-Pedagógica)



- Acompanhamento escolar
- Programa de enriquecimento instrumental
- Orientação vocacional
- Psicopedagogia

Informações no Centro Cultural do Paineiras

PATROCINE !

os Esportes do Paineiras !

Participe da formação dos nossos CAMPEÕES!

Confira alguns dos nossos resultados do primeiro semestre deste ano:

Pólo Aquático

Campeão no Brasileiro Infantil
Bronze no Campeonato Paulista Adulto Feminino
Campeão Paulista Infantojuvenil
Vice no Paulista Sub-19 Masculino
Bronze no Campeonato Brasileiro Infantojuvenil
Convocações de atletas para Seleção Brasileira
Atletas Medalhas de ouro no Sul-Americano de Esportes Aquáticos
Medalha de ouro na Taça Brasil Juvenil de Pólo Aquático
Primeiro semestre de 2010 invicto no Campeonato Paulista Juvenil
Ouro na Copa Brasil Infantojuvenil
Bronze na Taça Brasil de Pólo Aquático
Vice na Copa Mercosul Adulto

Natação

Campeão do Campeonato Paulista Juvenil de Verão
Campeão no feminino do Troféu Open
Vice no Campeonato Brasileiro Juvenil – Troféu Carlos Campos Sobrinho
Troféu de Melhor Performance no Troféu Júlio de Lamare
Medalhas de ouro no Campeonato Paulista Infantil e Petiz
Atletas Medalhas de ouro no Sul-Americano de Esportes Aquáticos
Ouro e Bronze no Multinational de Natação
Ouro, Prata e Bronze no Brasileiro de Natação

Judô

Classificação na Seletiva para Seleção Brasileira
Medalha de Bronze no Sul-Americano de Judô
Convocação para Seleção Brasileira
Bronze na Etapa da European Cup de St. Petersburg
Ouro no Campeonato Paulista Sub-17 e Sub-20
Medalha de Bronze na Copa do Mundo por Equipes de Judô

Nado Sincronizado

Campeãs do Brasileiro Juvenil no nível A
Campeãs do Campeonato Brasileiro Júnior 2010
9 atletas convocadas para Seleção Paulista Juvenil de Nado Sincronizado
Atletas Medalhas de ouro no Sul-Americano de Esportes Aquáticos
Atletas convocadas para Seleção Principal

Tênis

Campeões na 1ª Etapa do Circuito Paulista de Tênis
Campeão do XXII Torneio Master de Tênis
Vice-campeão na Copa São Paulo de Tênis
Campeão do Interclubes de Tênis categoria Especial Feminino
Clube destaque no Interclubes de Tênis

Promover a sua marca
pode custar menos do que
você imagina.

Departamento de Marketing
(11) 37792099
marketing@clubepaineiras.com.br



SUA MELHOR ESCOLHA

- ▶ Uma das Big 5
- ▶ Líder no middle market
- ▶ Nas principais cidades do país
- ▶ Audit | Tax | Advisory



Visite nosso site



www.facebook.com/bdobrazil



www.twitter.com/bdobrazil



www.bdobrazil.com.br



Nuit D'Hiver

Mundo do Enxoval

bekerman

Mundo do Enxoval

**BOTA
FORA**

Preços pra ninguém botar defeito

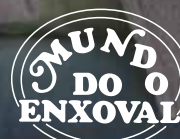
Moema
Tel.: (11) 5051-3732

Shopping Cidade Jardim
Tel.: (11) 3758-4945

Jardins
Tel.: (11) 3064-1315

Shopping Iguatemi Alphaville
Tel.: (11) 4195-2006

Shopping D&D
Tel.: (11) 5507-5070



20 anos

mundodoenxoval.com.br