

PUBLICAÇÃO MENSAL DIRIGIDA AOS ASSOCIADOS DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

PAINEIRAS

NOVEMBRO - 2008

O jogador Matheus Dias:
voleio e gol de placa

Futpaineiras: Futebol de Gente Grande

Tudo sobre a parceria entre Paineiras e Inter de Milão, dois grandes clubes juntos pelo bem

De Flamenco a Balé Clássico

Vários ritmos agitam o Festival Interno de Dança do Clube Paineiras do Morumby

*O melhor spa de hotel
do País só podia
estar no melhor resort
de praia do Brasil.*



O primeiro *Le Spa* chegou ao Brasil há menos de um ano e já foi eleito o **"Melhor Spa de Hotel" do País pelo Guia Quatro Rodas**. Um reconhecimento ao conceito único de relaxamento, harmonia e bem-estar, com mais de 30 massagens e tratamentos para o corpo e o rosto. Tudo isso à beira do Mar Casado da Praia de Pernambuco, a mais charmosa do Guarujá.

Sofitel Guarujá Jequitimar

*Eleito o "Melhor Resort de Praia do Brasil"
pelo Guia Quatro Rodas 2008.*

Av. Marjory da Silva Prado, 1.100 – Praia de Pernambuco – Guarujá – SP
Tel.: (+55) 13 2104 3040 – lespaguaruja@accor.com.br



Viva essa sensação

LeSpa
at Sofitel

Olhando para o futuro



Vem chegando o final de mais um ano e este é o momento, não só de apresentarmos o balanço com os resultados obtidos, mas principalmente, começarmos a olhar para o futuro através do plano orçamentário.

Neste sentido, é evidente que o Clube não pode deixar de olhar para 2009 sem avaliar os respingos da atual crise econômica mundial, que tem afligido empresas e instituições financeiras. Devemos ficar atentos aos desdobramentos, com precauções para que, ao menor sinal de dificuldades, tenhamos planos para serem implantados e enfrentar situações adversas. Esta atitude faz do Paineiras, um Clube mais maduro, mais preparado e, conseqüentemente, apto a crescer cada vez mais.

De olho nisso, procuramos em todas as nossas ações ter um plano B para as necessidades imprevistas. É importante ressaltar que o Clube hoje, tem uma situação, de longe, muito mais confortável do que tínhamos há um ano. Realizamos muita manutenção preventiva e corretiva, por isso não teremos tanta pressão por estas necessidades para os próximos anos. Realizamos receitas, trouxemos um bom contingente de novos

associados, dentro do número estatutário mantido de títulos, sem o acréscimo de um só título além daqueles existentes desde 1984. Preparamos, também, para bem receber estes novos associados.

Olhando para este futuro, encaminhamos ao Ministério dos Esportes alguns projetos visando a lei de incentivo ao esporte e, esperamos que eles sejam aprovados brevemente. Precisaremos contar com empresas que estejam dispostas a oferecer, através do Clube Paineiras, parte do Imposto de Renda devido para renúncia fiscal. Dessa forma, o papel do associado é importante, porque ele pode ser a porta que se abre para esta captação, através da sua empresa.

A lei de incentivo, além de colaborar com o Brasil, na preparação de atletas para defender as cores do nosso país, contribui também com a inclusão social ao olhar para aqueles menos assistidos que não têm condições de desenvolver a prática esportiva. Enfim, é um papel muito importante e humano a ser realizado pelos clubes, que envolve muito o sentido cívico e entendermos que o Clube Paineiras do Morumbi deve desempenhar este papel.

Lembramos que algumas obras, que prevíamos entregar no final de setembro, atrasaram devido à demora na entrega da matéria prima, por fornecedores do setor de construção civil. No caso do playground, por exemplo, a entrega do material para o piso drenante, bastante utilizado em edifícios e condomínios, por seu caráter politicamente correto, esteve em falta no mercado, atrasando nosso prazo.

No campo de futebol, tivemos atraso na entrega da parte elétrica da iluminação. Hoje, tudo isto está sanado e teremos o prazer de nos próximos dias, poder inaugurar essas duas obras.

Procuramos cumprir as propostas que apresentamos. Quando necessário, há pequenos arranjos para questões alheias a nossa vontade, mas no geral, temos entregado tudo dentro daquilo que prevíamos, valorizando nosso ambiente, nosso espaço e nossa natureza.

Estamos promovendo a otimização de recursos, adequando os nossos procedimentos de controle, de modo que tenhamos real posição de cada área do Paineiras. Temos como meta conhecer cada setor detalhadamente para, a partir disso, estabeleceremos metas e continuar empregando nossas ações.

Salientamos que, a partir de novembro, começam as apresentações anuais de todos os cursos do socio-cultural. Neste momento, os nossos alunos terão a oportunidade de apresentar o resultado do trabalho de um ano. É um momento muito esperado, muito bonito e de muita organização. Temos ainda um importante momento de integração entre os clubes que também promovem este estímulo à cultura no Festival da ACESC, que reúne 19 clubes sociais e esportivos, e visa promover a cultura brasileira por meio de apresentações de teatro, contos, fotografias, danças, corais, MPB.

Por fim, aproveitamos este espaço para ressaltar que, com a chegada do sol, que volta a aparecer nesta cidade, teremos um maior afluxo de associados, mais alegres e descontraídos, aproveitando toda esta beleza que o Clube Paineiras oferece, com tanto verde, colorido e natureza. Com um movimento maior, pedimos a todos que estejam atentos em relação às regras existentes, para que haja uma convivência social harmônica no nosso querido Clube. ✱

Sileni M. de Arruda Rolla
Presidente



CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
 Av. Alberto Pentead, 605, Morumbi - São Paulo
 SP - 05678-000 - Tel.: 11 3779-2000
 www.clubepaineiras.com.br

PABX: 3779-2000

Central de Atendimento: 3779-2010

Conselho Deliberativo: 3779-2007

Departamento de Alimentos e Bebidas

Eventos: 3779-2120

Restaurante Social: 3779-2124

DASP - Departamento de Assistência Social do Paineiras: 3779-2039

Biblioteca: 3779-2149

Departamento de Esportes: 3779-2100

Departamento Sociocultural: 3779-2050

Departamento de Marketing e Comunicação: 3771-3558

Centro Médico: 3779-2045

Ouvidoria: 3779-2006

Diretoria Executiva

Gestão de 01/10/2006 a 31/12/2009

Presidente

Sileni M. de Arruda Rolla

1º Vice-Presidente

Roberto Manin Frias

2º Vice-Presidente

Carlos Alberto Papa

Diretor Secretário

Fernando Milliet Roque

Diretor Tesoureiro

Cláudio Gonçalves Longo

REVISTA PAINEIRAS

Direção de Comunicação:

Paula Bevilacqua

Jornalista Responsável:

Jean Carlo Martins - Mtb. 48.950

Estagiários:

Fabrizio Treviso

Tarsila Vasconcelos Lima

Ilustração:

Júlio César Petrini

Produção:

Michael de Souza

Thalita Dinelli

Fotografia:

Alexandre Kid

Produção Gráfica:

Morganti Serviços Gráficos

Pré-Impressão e Impressão

Editora e Gráfica Stampato Ltda

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. A programação apresentada poderá sofrer alterações, consulte a Central de Atendimento.

ÍNDICE

O PAINEIRAS CUIDA DE VOCÊ

Conheça toda a estrutura que o Centro Médico do Clube pode te oferecer

Pág. 10



COMPORTAMENTO

Associados devem estar atentos às datas e procedimentos para as inscrições nos cursos do SEFFE/SAT e CULTURAL.

Pág. 12

UM BRINDE EM ALTO ESTILO

Dicas de drinks diferenciados para aproveitar o verão que está chegando

Pág. 16



PAINEIRAS E INTER DE MILÃO

Saiba toda a história do FutPaineiras, um projeto vitorioso dentro e fora dos campos

Pág. 20

DE DANÇA FLAMENCA A BALÉ CLÁSSICO

Clássicos infantis como Branca de Neve e Jardim Encantado a temas mais adultos como Somewhere in time e Cameron de Laisla agitam os palcos no Festival Interno de Dança do Clube Paineiras do Morumbi

Pág. 26



Clube Paineiras minha segunda casa

O Paineiras sempre foi um lugar muito importante para mim, pois passei a maior parte da minha infância e juventude aqui. Foi um lugar essencial para a minha formação de caráter. Como os treinos de pólo aquático eram nos cinco dias da semana, 3 horas por dia, eu passava todas as tardes no Clube, onde fiz muitos amigos que continuam até hoje. Tirando os finais de semana que eu ia para o Guarujá, eu saía com o pessoal do pólo aquático ou viajava com eles. O técnico do time era e continua sendo o Duda, e ele sempre nos levava ao limite e exigia bastante da equipe, por isso, sempre tínhamos resultados bons. Ele nos ensinou tudo dentro do pólo e não nos preparou só para o esporte, mas para sermos pessoas melhores e persistentes para atingirmos nossos objetivos.

O meu pai, Onofrio Lasselva, foi a pessoa que mais me incentivou a praticar esportes, principalmente, em equipe. Sempre dizia que o esporte em equipe seria muito importante para minha formação como pessoa, me ensinaria a trabalhar em equipe, a ter responsabilidade, a competir de uma forma construtiva, ter uma visão real do que está acontecendo para que minhas escolhas e futuras decisões correspondessem ao certo e, principalmente, me ensinaria a ter disciplina. Teve uma época que eu queria sair do pólo, mas meu pai não deixou, dizendo que o pólo seria muito importante pra mim e decidi não sair. Com certeza vejo a diferença que o pólo fez no meu aprendizado.

Em julho de 2006, eu fui fazer intercâmbio na Austrália e, por isso, parei de praticar o pólo aquático. Antes de viajar eu fui convocado para o Campeonato Brasileiro no Rio de Janeiro,

mas como faltavam duas semanas e pouco para eu ir viajar, queria ficar com meus amigos aqui em São Paulo e não fui para o Brasileiro. Meu pai ficou decepcionado, pois o time foi faltando jogadores, e mesmo assim jogaram muito bem. Depois me arrependi de não ter viajado com eles, essas viagens eram muito boas porque sempre acontecia alguma coisa de engraçado e nos divertíamos muito. Aprendi então, que devemos tentar ao máximo cumprir nossos compromissos para que não falte nenhum momento importante de vida. Na Austrália foi muito bom, uma das melhores coisas que já fiz. Pratiquei muitos esportes e entrei para o time do colégio de futebol. Surfava todos os dias, mas não pratiquei pólo aquático. A disciplina e tudo que aprendi aqui com o pólo me ajudaram muito a me virar sozinho na Austrália.

Quando voltei tive que estudar para recuperar as matérias do colégio, e não voltei pro pólo, senti muita falta de competir e treinar com meus amigos e tentei voltar ano passado, mas não tinha tempo. Esse ano eu fiz cursinho no primeiro semestre e agora que estou na faculdade, tenho mais tempo à noite e estou voltando aos poucos aos treinos.

O que aprendi no pólo aquático foi muito importante para mim, com certeza é uma coisa que quero para os meus filhos, e como meu pai, vou incentivá-los ao máximo a praticar esportes. Para meu futuro, continuarei vindo ao Paineiras e curtindo com minha família tudo o que esse Clube ofereceu pra mim. *

Mathias Toscano Lasselva
Sócio



CRIANÇAS PAINEIRENSES VIRAM CHEFE POR UM DIA



Carolina Diamante prepara sua salada

O curso de culinária realizado no último dia 02 de outubro pela Perdigão, fez sucesso entre a criança-da. Utilizando os produtos da Turma da Mônica elas aprenderam a fazer lanches saudáveis e fáceis de preparar. O curso contou também com uma palestra inicial sobre a Perdigão e um teatro de fantoches que falava da importância dos alimentos. "Eu gostei muito porque quando eu crescer quero ser chefe, foi uma experiência muito boa. Quero ter um restaurante com comida para todo mundo", disse Juliana Toniolo.

As comidinhas preparadas pelos chefes mirins são divertidas e saudáveis como, por exemplo, a centopéia de pão de queijo e um campo de futebol feito com salada. No final do curso os participantes ganharam brindes. "Ganhei um certificado, um livro de culinária e um pôster da Turma da Mônica" mostrou a animada Carolina Diamante.



Victória Mussa, Juliana Toniolo, Ana Clara Cervone e Ana Luíza Paulino orgulhosas de seus pratos especiais



Minnie Menezes e João Vitor Camargo como chefes de cozinha



Enzo e Gabriel Vicigal felicidade e diversão na Gincana Esportiva

GINCANA ESPORTIVA

O mês das crianças no Paineiras foi cheio de comemorações, um dos destaques foi a Gincana Esportiva realizada no dia 10 de outubro às 9h30 e depois no período da tarde às 14h30.

Cerca de 90 crianças Paineirenses com idade entre 3 e 7 anos se divertiram com brincadeiras que

aconteceram na quadra de peteca e no ginásio velho. Bolas coloridas, pintura, malabares, escorregador, colchões e trepa-trepa animaram a criança-da ao som de suas músicas preferidas. Ao final das brincadeiras a molecada cheia de energia ganhou brindes e comeu doces e salgados a vontade para comemorar a data mais que merecida. (TL)



Henrique Ribeiro e Pedro Santos se divertem comendo



Criançada ansiosa aguardando a hora do lanche



O garoto André Nario se preparando para as brincadeiras

DIA DAS CRIANÇAS

No dia 11 de outubro a alegria tomou conta da plataforma infantil do Clube Paineiras, onde foi realizada a Festa do Dia das Crianças. As crianças aproveitaram seis horas do dia com atividades preparadas especialmente para elas, onde a diversão não teve limites.

Entre músicas e risadas, a criança brincou no pula-pula, parede de escalar, fizeram maquiagens e tatuagens infantis, participaram da oficina recreativa do SEART, se divertiram com a contadora de histórias e cantaram no

videokê, tudo isso com a presença de personagens temáticos dos desenhos animados. A refeição não podia ser diferente, um bom suco e muita pipoca fizeram a festa



Família reunida - Célia dos Santos, Cláudia e a pequena Mariana



Gabriel Zaninetti se divertindo com a Lola, galinha do Cocoricó



Nelson Felice e Giovana Maluf se divertiram muito no dia das crianças do Paineiras

ser ainda mais divertida.

Além de toda programação preparada aos pequenos, eles puderam usufruir de todas as instalações do Clube como, sala de jogos, quadras, áreas verdes e a piscina, que foi uma parada obrigatória para se refrescar do forte calor que fez no dia. Todas as atividades eram monitoradas pelas profissionais do Clube que se divertiam com as crianças.

O evento contou com a presença de crianças de todas as idades sempre acompanhadas dos pais, tios e avós, que acabavam entrando na onda e brincando também.

A alegria dos pequenos era perceptiva nos olhares, que a cada brincadeira expressava a magia e a alegria de ser criança. (FT)



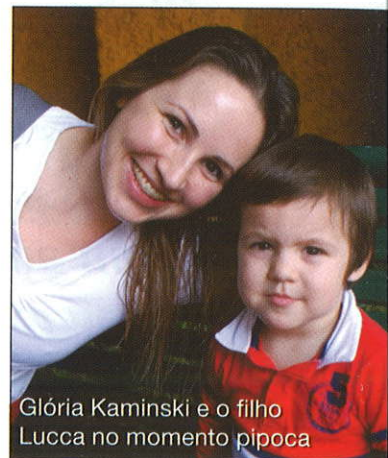
Bruno Balduccini e sua filha Stephanie - rostos alegres e coloridos fazem a magia do dia



Maria Carolina Alvares, a Cacaú no emocionante parede de escalada



O pequeno Arthur Altafim observa a agitação do evento



Glória Kaminski e o filho Lucca no momento pípoca



Adultos também se divertiram na festa - Alessandra De Felice, Manuela Narvania, Marlene Laderda e Andréa Maluf



Mariana Bevilacqua se divertindo no pula-pula



A cantoria no videokê foi sucesso com as garotas Gabriela Pedrozo e Ana Carolina

PAINEIRAS NO VESTIBULAR

A biblioteca do Clube, além de disponibilizar os livros necessários, é um ambiente propício para o estudo

A época dos vestibulares está chegando e, para alcançar o objetivo de entrar em uma faculdade, milhares de jovens começam a decidir a carreira que irão seguir e se concentram nos estudos, abdicando muitas vezes, de sair com amigos e se

divertir. E o Paineiras, sempre preocupado com a formação de seus associados desde a primeira infância, não poderia ficar de fora deste momento importante na vida de seus jovens associados.

Neste sentido, a Biblioteca do Paineiras está disponibilizando em seu mural a exposição – “Guia das Profissões”. Além disso, na Biblioteca *on-line* no site do Clube, os associados ficam sabendo das últimas aquisições e os serviços oferecidos.

O paineirense Tomás Azevedo, 17 anos, salienta que sempre utiliza a biblioteca do Paineiras para seus estudos. “Sempre que tenho que fazer alguma pesquisa, vou à biblioteca do Clube, que também é um lugar calmo para poder estudar”, ressalta. Segundo ele, os últimos livros que emprestou da biblioteca foram o *Memórias Póstumas de Brás Cubas* e *Dom Casmurro*, ambos de Machado

de Assis, e que normalmente, integram as listas de livros obrigatórios. “Sempre antes de comprar, procuro lá”, enfatiza.

“TREINEIROS”

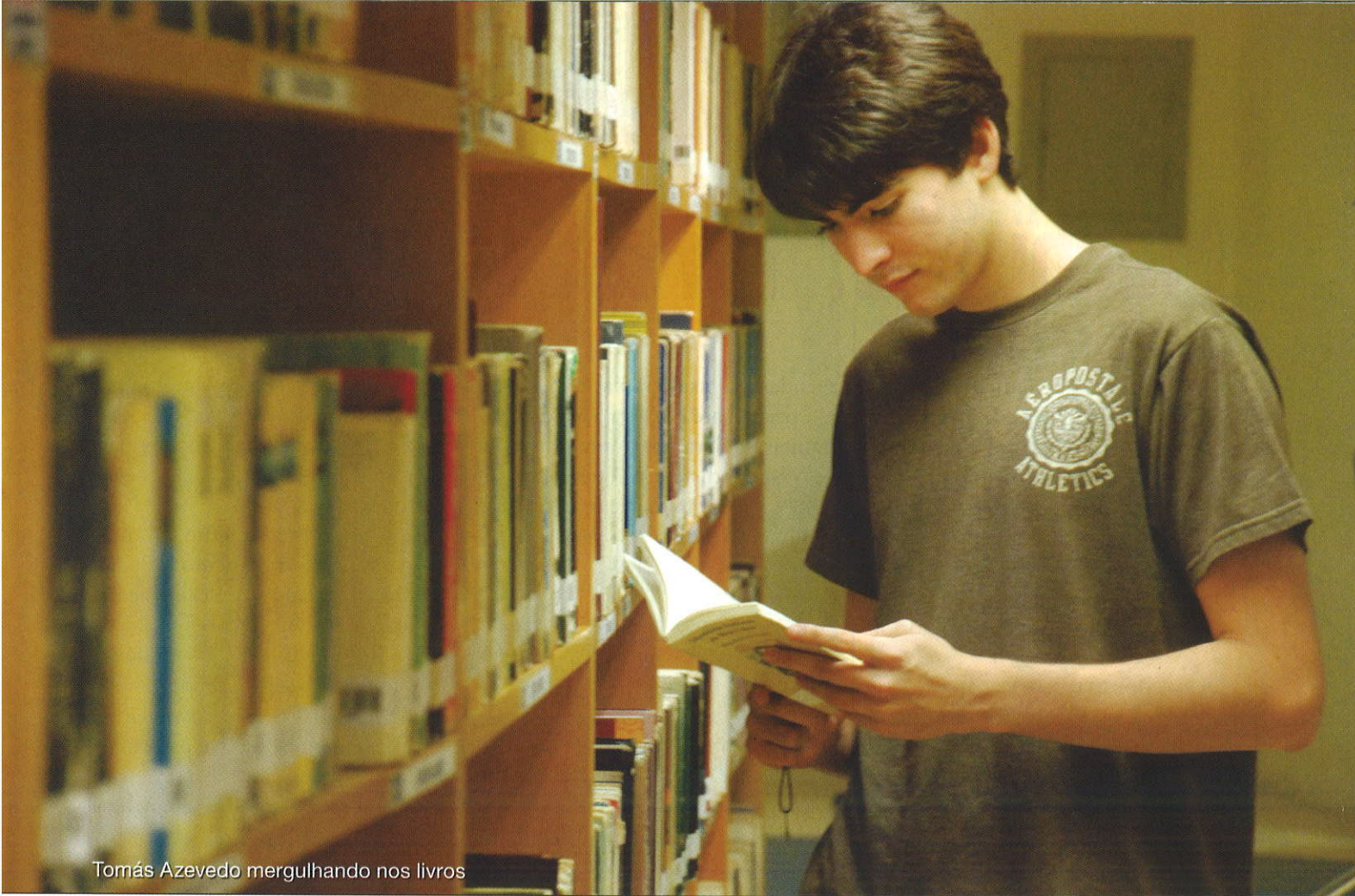
Apesar de ainda estar no 2º colegial, Tomás irá prestar vestibular no final do ano. Ele fará a prova como treineiro, oportunidade que possibilita o estudante do ensino médio incompleto, a participar do Processo Seletivo de uma instituição como forma de treinamento. “Queria sentir um pouco da pressão, para não ficar nervoso quando for prestar, além de poder me familiarizar com o conteúdo de uma prova deste porte”, diz. O jovem afirma que no próximo ano deverá prestar vestibular para engenharia. “Muito provavelmente, engenharia de produção”, afirma.

Outra que também irá prestar vestibular este ano como treineira é Olívia Aguiar, de 17 anos. “Quero passar pela experiência para saber como é”, diz a jovem que pretende seguir o curso de Administração. “Vou prestar USP (Universidade de São Paulo), GV (Fundação Getúlio Vargas) e IBMEC (Instituto Brasileiro de Mercado de Capitais)”, acrescenta. Olívia afirma que sempre se saiu melhor em exatas e tem muito interesse por economia, matéria que tem em seu colégio.

Para reforçar os estudos para o vestibular, ela tem aulas particulares de português, matemática e história, três vezes por semana. Além disso, Olívia também acompanha as atualidades todo dia pela manhã no rádio e lendo as revistas semanais.



Olívia Aguiar - experiência rumo ao seu objetivo



Tomás Azevedo mergulhando nos livros

Segundo ela, quando precisa estudar em um ambiente mais focado, utiliza a Biblioteca do Clube Paineiras. “Lá eu consigo me concentrar, pois não tem distrações como em casa”, diz.

CONCENTRADO NOS ESTUDOS

Luca Isatto Parise, também de 17 anos, prestará o vestibular normal e tem bem claro o curso que vai seguir e a faculdade na qual quer ingressar. “Vou prestar economia na USP. Farei o vestibular também da UFSCar (Universidade Federal de São Carlos)

e da Unicamp (Universidade Estadual de Campinas) para ter outras opções, mas a prioridade é a USP”, diz o jovem com convicção.

Segundo ele, a opção pela área de economia complementa o curso técnico em comércio exterior que já frequenta. “Este é um campo que gosto muito. Sempre quis trabalhar em empresas”, afirma.

Luca comenta que, apesar de não estar fazendo cursinho, estuda todos os dias. “Começo às sete horas até o meio-dia. Depois da escola, estudo até às oito horas”. As matérias que

tem mais facilidade são história e geografia. “Matemática também está ficando mais fácil para mim agora”, salienta Parise que faz aulas particulares da matéria. Ele afirma, entretanto, que tem dado bastante atenção à química e física, nas quais tem mais dificuldade.

O jovem afirma que a concentração nos estudos limita, em parte, o tempo de lazer. Mas ele ressalta que todos os seus amigos também estão no mesmo nível de engajamento. A dedicação, certamente, valerá a pena. (JCM)

Aluga-se Apartamento para Temporada

CONDOMÍNIO WEMBLEY TENNIS - PRAIA DAS TONINHAS - UBATUBA

3 DORM. 1 SUÍTE

Varanda com Churrasqueira • Piscinas • Quadras Poliesportivas

Salão de Jogos • Restaurante • Quadras de Tênis

Parque Infantil • Campo de Futebol • Lago • Sauna

TANYA - (11) 9166-4013 / 3744-0565

Memorização Criativa e Concentração

TÉCNICAS PARA

Eliminar os brancos da memória • Aumentar a concentração no Trabalho e nos Estudos
Acelerar seu raciocínio para decidir melhor • Memorizar matérias, trabalhos e apresentações até 10 vezes mais rápido • Como controlar ansiedade
Aprender a fazer Mapa Mental

DESCONTO PARA ASSOCIADOS

ESPAÇO SANSKARA - (11) 3071-1263

Machucou? Torceu? Quebrou?

O Centro Médico do Clube Paineiras do Morumby além de contar com serviços de dermatologia, nutricionista, acupuntura e medicina esportiva oferece também o serviço de ortopedia e fisioterapia, que pode ajudar na reabilitação de lesões musculares ou pós operatório.

QUEM PODE UTILIZAR E COMO?

Todos os associados do Clube podem utilizar o serviço de fisioterapia. Se você sofreu alguma lesão, vá à seu médico para realizar uma consulta especializada e obter um diagnóstico detalhado. E se foi reco-

mendada a fisioterapia é só trazer seu pedido até o Centro Médico do Paineiras. Será feita uma avaliação pelo ortopedista e fisioterapeuta do Clube que irão indicar o melhor tratamento para o seu caso.

APARELHAGEM

Nosso Centro Médico conta com uma completa aparelhagem para realizar o seu tratamento. Conheça-os e saiba o que cada um faz:

- **Ultrassom:** Reduz dor e a inflamação e aumenta a mobilidade da área lesionada. Indicado em lesões mais profundas por ter um alcance de até 5cm.
- **Micro Ondas:** O nome é familiar e sua função não é muito diferente do eletrodoméstico

da sua casa. Ele aquece o corpo fazendo com que o fluxo sanguíneo aumente. Indicado para pequenas articulações como mãos e pés.

- **Laser e Infravermelho:** Diminui o tempo de tratamento e ajuda a cicatrizar em casos de ferimentos abertos além de aliviar a dor. Indicado em lesões de tendões e ligamentos fortalecendo-os.
- **TENS e FES:** São estimulações elétricas cujo objetivo principal é aliviar a dor.

Junto com o tratamento utiliza-se aparelhos para fazer exercícios, por isso o Centro Médico do Clube conta com bicicleta ergométrica, esteira, cama elástica e outros utensílios.

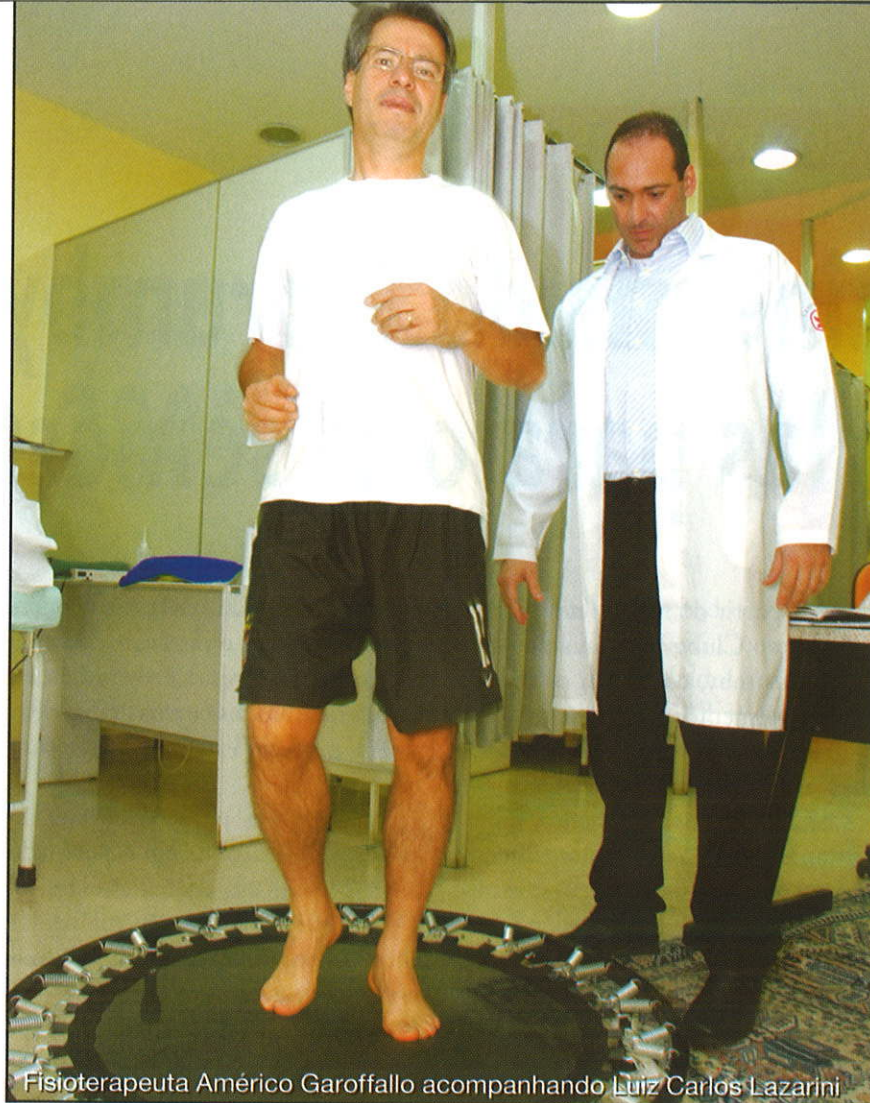
Não tem problema, o P

FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA

Em alguns casos de tratamento o médico pode indicar a acupuntura, por isso o Clube Paineiras também oferece esse serviço à você. Segundo o fisioterapeuta Américo Garoffalo o tratamento fisioterápico, após um período, chega no seu limite e não evolui mais, é aí que entra a acupuntura como um método complementar.

Mas, se a agulha é sua inimiga número um, não adianta forçar o tratamento alternativo. "Como a acupuntura é uma terapia, se você já entra no consultório tenso não funciona. Têm pessoas que nunca se acostumam", avisa o fisioterapeuta.

Gabriel Vaz fazendo tratamento no joelho com fisioterapeuta Américo Garoffalo



Fisioterapeuta Américo Garoffallo acompanhando Luiz Carlos Lazarini

Paineiras cuida de você

DEPOIS DA FISIOTERAPIA

Após a primeira etapa - a reabilitação estar concluída e o músculo totalmente recuperado, chega a hora de fortalecê-lo para evitar que se danifique novamente. Como fazer isso? Exercitando-se no Fitness. Quando o tratamento no Centro Médico termina, o fisioterapeuta indica uma série de exercícios, para que você faça com acompanhamento de Professores de Educação Física, no Fitness do Clube.

O Paineiras oferece estrutura completa para você se recuperar e poder aproveitar novamente todos os esportes e atividades que seu corpo, mente e saúde precisam. (TL) *

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda-feira a sexta-feira
das 7 às 22 h

Horário de almoço
13 às 14 h

Sábados
das 7 às 17 h

Horário de almoço
12 às 13 h

Domingos e feriados
das 8 às 14 h

Horário de almoço
12 às 13 h

Clínica Open Center



EQUIPE ESPECIALIZADA

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
- Laserterapia
- Endodontia com microscopia
- Odontopediatria • Cirurgias
- Implantes • Periodontia
- Próteses • Ortodontia
- Radiografia digital
- Sedação com Óxido Nitroso
- Day Clinic



Recepção



Caninho da Criança

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 - 8º andar
Morumbi - Estacionamento Próprio

3772-5292

www.clinicaopencenter.com.br

você já sorriu hoje?

O Clube Paineiras do Morumby a e rematrículas para o 1º semestre

**Associados
devem estar
atentos
às datas e
procedimentos
para as
inscrições
nos cursos do
SEFFE/SAT e
Cultural**

**Texto: Jean Carlo Martins
Ilustração: Júlio Petrini**

A partir do mês de novembro, no Clube Paineiras do Morumby, começam os procedimentos de matrícula e rematrícula para os cursos do SEFFE/SAT e Cultural no primeiro semestre de 2009. Neste momento, é importante que os interessados fiquem atentos às datas de inscrições, testes e sorteios. Neste período, os paineirenses começarão a se deparar com cartazes espalhados pelo Clube, receberão e-mails informativos com os detalhes dos procedimentos e poderão esclarecer as possíveis dúvidas na Central de Atendimento (CAT) do Clube.

As vagas de todos os cursos, que têm início a partir do dia 9 de fevereiro de 2009, não serão preenchidas por ordem de chegada e sim, através de sorteio.

Dos dias 3 a 27 de novembro, serão realizados os testes para novos alunos do SEFFE/SAT para os cursos de Natação (todos os níveis), Tênis, Ginástica Olímpica, Nado Sincronizado, Karat   e Squash (a

partir do nível II). Os testes acontecerão nos locais e intervalos de aula com os professores. Entre os dias 3 e 5 de dezembro, os cursos do SEFFE / SAT também estarão abertos para testes.

Já os testes para os cursos do cultural, que acontecem a partir do nível 2 e no caso do ballet clássico, a partir do 2   ano, serão realizados entre os dias 8 e 27 de novembro, nos horários de aula.

As inscrições, tanto para os cursos do SEFFE/SAT, quanto nos cursos do cultural, devem ser efetuadas na CAT.

De 3 a 5 de dezembro, começa o período de matrícula para alunos novos em todos os cursos do SEFFE/SAT e CULTURAL.

Caso o número de alunos inscritos for inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preenche as vagas com todos os inscritos automaticamente. Caso o número de alunos seja maior que o número de vagas disponíveis, o sistema informatizado realizar   sorteio aleatório para preenchimento das

Término das Aulas 2008

**SEFFE/SAT - 5 de dezembro
Cultural - 29 de novembro**

Rematrículas

**SEFFE/SAT - 17 a 27
de novembro
Cultural - 3 a 22
de novembro**

Sorteio

**SEFFE/SAT
28 de novembro**

pre suas matrículas de 2009

vagas disponíveis. Os sorteios serão conduzidos, às 10h do dia 5 de dezembro, pela CAT, que divulgará os resultados, estando estes disponíveis também no site do Paineiras.

REMATRÍCULAS

De 3 a 22 de novembro serão entregues os comunicados e as rematrículas dos alunos do cultural. Já a entrega de comunicado de rematrículas para os alunos SEFFE/SAT, acontece a partir do dia 10 de novembro, sendo que o período de rematrícula obrigatória para todos os cursos SEFFE / SAT na CAT será entre os dias 17 a 27 de novembro.

Também no caso das rematrículas, as vagas não serão preenchidas por ordem de chegada. Além disso, o sistema permitirá que o associado se inscreva em apenas uma turma por atividade. Uma vez ultrapassado o limite de vagas, o sistema informatizado indicará quais turmas necessitam de sorteio.

No dia 28 de novembro, a CAT realiza, às 10h, o sorteio da

Rematrícula para todos os cursos SEFFE/ SAT. Como de praxe, os resultados serão divulgados pela CAT e no site do Paineiras pela internet.

Já nos dias 29 e 30 de novembro e 2 de dezembro, os associados interessados na troca de 2ª opção de rematrícula, devem procurar a CAT. Neste caso, será considerado o critério de ordem de chegada. Os associados podem se inscrever em vagas disponíveis, ou se inscreverem em lista de espera de turmas sem vagas no momento.

Para mais informações, consulte o site do clube www.clubepaineiras.com.br ou a Central de Atendimento. O horário de atendimento da CAT é de 3ªs a 6ªs feira das 08h15 às 20h00; sábados das 08h15 às 17h00; e domingos e feriados das 08h15 às 13h00. *

**INÍCIO DAS
AULAS
SEFFE/SAT e Cultural
9 de fevereiro de 2009**

Sorteio para Alunos Novos

**SEFFE/SAT e Cultural
6 de dezembro**

Alunos Novos

**SEFFE/SAT e Cultural
3 a 5 de dezembro**

Matrículas

**Teste de Habilidade
SEFFE/SAT
3 a 27 de novembro e
3 a 5 de dezembro
Cultural – novembro**

Mudança de Horário

**SEFFE/SAT e Cultural
29 e 30 de novembro**

4º SIMPÓSIO DE TÊNIS

O Clube Paineiras recebeu nos dias 17, 18 e 19 de outubro, o 4º Simpósio de Tênis. O evento foi dividido entre palestras teóricas e práticas, realizadas nas quadras de tênis e contou com a participação de grandes tenistas e profissionais da área como Pat Etcheberry (foto), Fernando Meligeni, Eloy de Sousa entre outras personalidades.

Alguns dos diversos temas abordados foram: "Preparação física para tenista, Biomecânica aplicada no tênis e Como treinar um tenista para ser campeão".

Estavam presentes no simpósio as gêmeas Mariana e Luiza Sonnervig, tenistas e sócias do Clube, que comentaram sobre a importância do evento. "O simpósio mostra exemplos de técnicas e exercícios aplicados por grandes profissionais fora do país, nos deixando atualizadas de novas informações" disse Mariana. Elas comentaram também sobre a estrutura esportiva do Clube. "O Paineiras tem uma excelente estrutura para os atletas que estão iniciando carreira profissional como



As tenistas do Paineiras Mariana e Luiza Sonnervig

nós, não só no tênis como também nos outros esportes, nos motivando a continuar treinando cada vez mais, principalmente com os grandes treinadores que nós temos

aqui" afirmam as gêmeas.

O Clube Paineiras do Morumby foi representado com a participação de professores e preparadores físicos. (FT)

JAIME ONCINS MINISTRA CLÍNICA DE TÊNIS NO PAINEIRAS

No último dia 15 de outubro, o Paineiras ofereceu à equipe vencedora do Torneio de Tênis de Interquipes Bonnaire do Clube Paineiras do Morumby uma clínica de tênis que contou com a presença do tenista e sócio Jaime Oncins.

A clínica tem como objetivo orientar os jogadores e promover uma mobilização social entre os sócios. "O bom da clínica é reunir

o pessoal, além de aperfeiçoar as técnicas", disse o tenista paineirense Athur Truffe de Oliveira.

Para Jaime, que treina desde criança no Paineiras, o clube é sua segunda casa. "Hoje venho aqui para dar toques para amigos e não para jogadores", diz. Além disso, o tenista confirma: "Hoje o Paineiras é a melhor escola de tênis se São Paulo". (TL)



O renomado treinador Pat Etcheberry



Sergio Stauffenegger, Carlinhos de Oliveira, Otaviano Santos, Teng Fu Tang, Jaime Oncins, Arthur Truffe, Ulysses Azevedo, Alberto Belliziã, Roberto Rocha, Wilton Amado

ARTISTAS PAINEIRENSES SÃO FINALISTAS NO CONCURSO ACESC

No último dia 16 de Outubro, o Clube Paineiras sediou o Coquetel de Divulgação dos finalistas do XIII Salão de Artes Plásticas, que faz parte da Maratona Cultural ACESC. Este ano reunindo 8 clubes e 95 artistas.

Foram divulgados 3 classificados para cada uma das nove categorias participantes que estarão na final no Clube Paulistano, dia 1º de dezembro. Quatro artistas paineirenses se classificaram: Alice Fernandes na categoria Aquarela com seu

quadro "Vista Panorâmica de São Paulo"; Anita Coli em Gravuras com a obra "Meditação"; Simara Bergamo na categoria Desenho com a obra "Estudo VI Olhar Simbólico"; e Mary Ann Rondas premiada duplamente nas categorias Escultura Figurativa e Escultura Abstrata com as obras "A Leitora" e "Afinidade", respectivamente.

A Presidente do Paineiras Sileni Rolla agradeceu a participação dos artistas e frisou a importância da integração cultural que o evento propõe.



A Presidente Sileni Rolla entrega o prêmio a uma das Paineirenses - Alice Fernandes

CAMPEÃO DE SNOOKER

O paineirense Moacir Pupo Ferreira conquistou no último dia 7 de outubro, o título de campeão do torneio V Campeonato de Sinuca e Bilhar da OAB-SP. O jogo foi realizado na Federação Paulista de Snooker e Bilhar.



O paineirense Moacir Ferreira - tacada certa para ser campeão

O campeonato teve doze chaves e Moacir passou por seis disputados jogos, incluindo o mais difícil, na semifinal contra o bicampeão dos torneios da OAB, Eugênio Palazi.

Moacir, sócio do Clube há 36 anos, diz que este foi um título inesquecível pela forma como o conquistou e, que está feliz por garantir mais um troféu para sua galeria, que já supera a marca de vinte títulos. (FT)

PETECA PAINEIRAS RUMO AO CAMPEONATO BRASILEIRO

A equipe de peteca do Clube Paineiras ganhou o XX Campeonato Paulista que realizou, de abril até setembro, suas etapas em diversas cidades do estado de São Paulo. A equipe Paineirense, campeã da categoria Magnos masculina, para atletas acima de 61 anos, é composta por Augusto Perovano, Antônio Carlos Bandeira e José Neto.

Com a conquista desse campeonato, os atletas paineirenses representarão a Federação Paulista de Peteca e enfrentarão os campeões de outros seis estados, no XIX Campeonato Brasileiro de Seleções que acontecerá nos dias 14, 15 e 16 de novembro no Praia Clube de Uberlândia, em Minas Gerais. (TL)

MPB PAINEIRAS NA FINAL DO INTERCLUBES

Os Paineirenses Renata Ribeiro de Carvalho e Leonardo Toscano são finalistas do concurso de MPB Vocal que faz parte da X Maratona Cultural ACESC. Na semifinal, que aconteceu no último dia 2 de outubro, no Teatro São Pedro, os finalistas cantaram a música "Paixão" de Kleiton e Kleidir e "Encontros e Desencontros" de Milton Nascimento e Fernando Brant.

Na final da Maratona Interclubes, que acontecerá no próximo dia 2 de dezembro, os Paineirenses serão premiados no Clube Paulistano.



Renata Ribeiro de Carvalho e Leonardo Toscano soltam a voz



Os Paineirenses Augusto Perovano, Antônio Carlos Bandeira e José Neto, no lugar mais alto do Pódium

A man in a dark suit, white shirt, and patterned tie is smiling and shaking a cocktail shaker behind a bar. In the foreground, there are several drinks: two champagne flutes with a toast, a large glass with green cubes and a lime wedge, and another glass with red fruit. The background shows a bar with bottles and a window.

“UM BRINDE EM AL

Texto: Fabrício Treviso | Produção: Michael de Souza | Fotografia: Alexandre Kid

Com a chegada do verão, nada melhor do que aproveitar junto da família e dos amigos os dias de sol e as noites de calor. Participar de encontros descontraídos, acompanhados de um bom drink é uma maneira gostosa de brindar os prazeres da vida. O Clube Paineiras do Morumbi não podia deixar de trazer as melhores opções de bebidas para o seu "tim-tim" sair com mais sabor e estilo.

Para comentar este assunto ninguém melhor do que o "barman" do Piano Bar e Restaurante Social do Paineiras, Antonio Elias de Sousa, que irá trazer, neste mês de novembro, opções diferenciadas e sofisticadas de coquetéis para quebrar um pouco a rotina dos velhos pedidos. Também irá fazer uma homenagem à bebida favorita entre os sócios que frequentam o Clube, sem contar um super lançamento de drink que vai te dar até água na boca. Mas lembre-se: aprecie com moderação e claro, se beber, nem pense em dirigir!

GOSTOSAS E DIFERENTES

Ao pedir um drink no bar, você analisa o cardápio várias vezes, mas talvez pela rotina de tomar sempre a mesma opção, você nem percebe que existem diferentes tipos de drinks sofisticados, saborosos e com preços acessíveis. O Piano Bar, por exemplo, traz diversas opções de coquetéis que, muitas delas, passam despercebidas pelos frequentadores. O barman Elias sugere algumas opções para sair um pouco da mesmice.

O Coquetel Paineiras é um drink típico do Clube preparado com rum, Carta Prata, suco de abacaxi, suco de maracujá, suco de laranja e licor de romã. É um coquetel suave, refrescante e charmoso, com uma dosagem de 200ml. O preço desta bebida é de R\$8,00.



TO ESTILO"



Ponche de espumante
Salton..... preço ainda em análise

Já o Ice Blue é uma bebida que conquista mais o público feminino pela sua suavidade e sofisticação, sendo preparada com licor de violetas francesas, champagne e vinho branco. Sua dosagem é de 150ml e custa R\$10, 00.

Outra excelente opção é o Negroni, um coquetel mais seco, agradando na maioria das vezes o público masculino, preparado com gin, campari e vermute tinto. O Negroni é servido em uma dosagem de 150ml e seu preço é de R\$10, 00.



Caipirosca de Frutas e Limão..... R\$ 8,00

Elias também oferece algumas sugestões de acompanhamento do menu paineirense, que podem ser degustadas com as opções de coquetéis. “No Piano Bar, por exemplo, temos tábuas de frios, canapés e porções de amendoim ou castanha que são ótimos petiscos para acompanhar os drinks, enquanto você aguarda a chegada de amigos ou está batendo um papo”, comenta o experiente barman. Todas estas sugestões de drinks são diferenciadas não só pela forma de preparo, mas também pelo visual diferenciado.

RESPONSABILIDADE EM PRIMEIRO LUGAR

Hoje em dia, a preocupação dos pais com os filhos por causa do fácil acesso ao consumo de bebida alcoólica está cada vez maior, pois ainda existem muitas festas, baladas e bares que o menor de 18 anos não encontra dificuldade em comprar cervejas, destilados e proseccos.

Por isso, o Clube Paineiras se preocupa desde já em manter os adolescentes longe do consumo desses tipos de bebidas, fazendo com que eles não precisem disso para se divertir.

Nas baladas e festas para o público *teen*, que acontecem no Clube, são vendidos apenas refrigerantes, águas e energéticos. É extremamente proibida a venda de bebidas com qualquer teor alcoólico para menores dentro destes eventos e também no Restaurante Social. O barman Elias traz também uma dica em relação a coquetéis sem álcool que, possivelmente, podem ser estudados para serem vendidos em eventos. “Podemos indicar aos administradores dos eventos realizados no Paineiras a inclusão de coquetéis sem teor alcoólico, preparados por exemplo com frutas e água gaseificada” comenta Elias.

Nossa intenção é fazer com que, cada vez mais, os pais confiem em nossos eventos realizados para a garotada, pois nada contra a lei é aceito pelo Clube e aqui, a alegria e a diversão não precisam de bebidas para ser contagiante.

A FAVORITA

Saborear uma boa opção de drink é sugestão certa nesta matéria, mas mesmo trazendo novas opções de coquetéis servidos no clube não podemos deixar de homenagear a favorita dos sócios. Anunciado pelo Elias, o prêmio do *Best Drink Paineiras* vai para: o velho e famoso vinho.

Com um consumo de aproximadamente 15 garrafas por final de semana, as opções da carta do Clube mais saboreadas pelos sócios são: Cabalo de Oro Carmenere, vinho chileno tinto, elaborado a partir de uvas da variedade Carmenere e o Concha Y Toro, também de origem chilena, elaborado com uvas cabernet sauvignon. Ambos os vinhos possuem 750ml e custam R\$25,00 cada garrafa.

Outras bebidas que são preferências entre os associados estão as tradicionais caipirosca, preparada com vodka, limão e açúcar ou com frutas (preço de R\$8, 00 a dose – 100ml) e as diversas opções de cerveja long neck 395ml (preços variam por marca – de R\$3, 00 a R\$3, 50).



Ice Blue..... R\$ 10,00

NOVIDADE PAINEIRENSE SAINDO DE TRÁS DO BALCÃO

Para este mês de novembro, o barman Elias prepara uma deliciosa novidade para o menu do Piano Bar e do Restaurante Social, o Ponche de espumante Salton.

Para quem não sabe, o ponche é a bebida mais antiga da nossa história, sendo adotada pela marinha real inglesa nos primórdios da pirataria no Caribe e até hoje, em países latinos. A presença do ponche é obrigatória nas festas de comemoração.

Com toda essa moral que o ponche tem só mesmo a Salton para entrar nessa nova opção de drink do cardápio paineirense. Grande fabricante de vinhos, espumantes e sucos saudáveis com qualidade, a Salton sempre está promovendo a máxima satisfação dos consumidores, e trabalhando com seriedade.

O Ponche de espumante Salton é uma exótica e refrescante bebida para o verão, preparada com frutas frescas, espumante Salton, licor de cereja e o Licor Curaçau Blue, que deixa o coquetel com uma cor diferenciada, servida em dosagem de 300ml (preço ainda em análise). Você pode encontrar esta nova opção de ponche a partir de novembro nos cardápios do Piano Bar e Restaurante Social do Clube. (FT) *



SERVIÇO

Bistrô Paineiras

- Na plataforma das quadras cobertas, o Bistrô oferece em seu cardápio petiscos, sanduíches, saladas e pratos quentes, além de cervejas especiais como a Therezópolis. Sua dica do mês de novembro é o reforçado cardápio matinal, que traz o combinado de café com leite (300ml); suco de laranja (300ml); fruta; pão integral e queijo branco, tudo junto para começar o seu dia com pique total. Tudo isso por apenas R\$ 10,00.
- Funcionamento: 3ª a 6ª das 8h às 22h. Sábados e domingos das 8h às 19h. Aceita Visa.

Lanchonete do Carvalho

- O Bar do Carvalho, ao lado do Ginásio Velho, tem como destaque este mês, no cardápio especial dos finais de semana, o Pernil recheado com molho de cebola, pimentão, tomate e alho. O pernil pode ser servido como sanduíche (R\$ 4,00) ou em porção (R\$ 5,00). Para o dia-a-dia as opções são os diversificados salgados com preço de R\$ 1,50 à R\$ 2,50.
- Funcionamento: 2ª das 14h às 20h – 3ª às 6ª das 14h às 22h – Sábados, domingos e feriados das 9h às 20h. Aceita dinheiro e cheque.

Bar do Snooker

- Do lado da Sinuca e do salão de jogos, o bar do Snooker oferece salgados, sanduíches e pratos básicos e rápidos. A dica do mês de novembro é o Cheese Peito de Peru, servido com queijo branco, alface, tomate, cebola ralada e batata chips na baguete dupla. O valor é R\$ 9,00.
- Funcionamento: 2ª das 10h às 21h – 3ª às 6ª das 15h às 21h – Sábados e domingos das 10h às 20h. Aceita dinheiro, cheque, Visa Eletron e RedeShop.

Lanchonete Fiorema – Reinaldo e Chico

- O bar da piscina destaca, neste mês, o sanduíche de queijo branco, com tomate e orégano servido no pão francês. O valor é de R\$ 3,90. Para beber, a indicação é o chá verde em lata no valor de R\$ 2,80.
- Funcionamento: Todos os dias das 6h30m às 20h. Aceita cheque, dinheiro, Visa e Mastercard.

Café Paineiras - Geraldo

Situado entre as quadras de tênis e o vestiário feminino, o quiosque do Geraldo sugere para o mês de novembro, as frutas naturais, servidas em pedaços, como mamão e melancia (R\$ 2,50) e abacaxi (R\$ 3,00).

- Funcionamento: 2ª a 6ª das 7h às 21h – Sábado e domingo das 7h às 19h. Aceita dinheiro, cheque e cartões Visa e Mastercard no valor acima de R\$ 4,00.

Caminhando para o seu terceiro ano, a parceria entre o Clube Paineiras do Morumby e o time italiano de futebol Internazionale de Milão vem mostrando sua grandeza e competência na forma que é realizada. Uma ligação que não combina só com o bom futebol, mas também com a solidariedade, fazendo com que o esporte, mais uma vez, traga educação e incentive a ajudar o próximo.

O PRIMEIRO CHUTE

Esta vitoriosa história se iniciou no ano de 2006, quando o Gerente de Esportes do Paineiras, Professor Reginaldo Teixeira Rosa, pensou em sociabilizar uma nova modalidade dentro de seu quadro esportivo, o futebol de campo.

Com a idéia de associar a marca tradicional do clube a uma grande marca internacional e sabendo que seu amigo pessoal Massimo Moretti, vice-presidente do tradicional clube italiano de futebol Internazionale de Milão, estava interessado em buscar mais sustentabilidade a um projeto social mundial no esporte, o “Programa Intercampos”, Reginaldo decidiu propor uma parceria de dois grandes nomes (Paineiras e Inter de Milão) para o futebol de campo.

Motivado pela qualidade e estrutura do Clube Paineiras, Massimo Moretti não pensou duas vezes em trazer o “Projeto Interfutura”, que além de treinar o futebol, tem a finalidade de ajudar crianças de baixa renda.





Leonardo Gattaz praticando uma
linda bicicleta enquanto o goleiro
Caio da Silva fica atento ao lance

PAINEIRAS E INTER DE MILÃO: UMA PARCERIA DE GIGANTES

DUAS GRANDES MARCAS, JUNTAS PELO BEM

Texto: Fabrício Treviso | Produção: Michael de Souza | Fotografia: Alexandre Kid

HISTÓRIA



Os garotos do Paineiras comemorando o lançamento do projeto em 2006.



Reginaldo Teixeira Rosa, gerente de esporte, deu o chute inicial do projeto



Massimo Moretti, vice presidente da Inter de Milão dando entrevista no lançamento do projeto

No dia 21 de Março de 2006, o Clube sediou a festa de lançamento do Projeto FutPaineiras, quando se firmou a parceria entre o Clube Paineiras e a Inter de Milão.

No evento estavam presentes as crianças que abraçaram o projeto, formando um dos primeiros times do FutPaineiras e também o vice-presidente da Inter, Massimo Moretti, que além de chamar a atenção da imprensa nacional, presenteou o gerente de esportes Reginaldo Teixeira Rosa com uma camisa autografada por todo o time italiano. (FT)



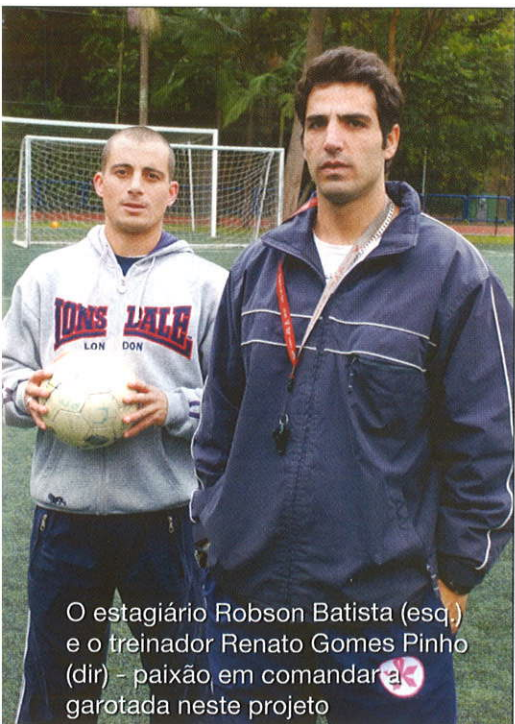
Deu-se, então, vida ao acordo entre o Paineiras e a Inter de Milão, batizado “FutPaineiras”, no qual os sócios poderiam se inscrever para participar das aulas e automaticamente praticar solidariedade para crianças carentes de todo o Brasil.

A iniciativa contribuiu para atrair novos associados para o clube, pois, além de usufruir de uma excelente estrutura preparada pelo Paineiras, as atividades são ministradas por profissionais qualificados. Além disso, cada inscrito tem o direito de uma camiseta oficial do time italiano, a mesma que tantos ídolos do futebol mundial chegaram a vestir um dia.

TREINANDO COMO GENTE GRANDE

O projeto possui estrutura e metodologia brasileira adaptada ao estilo europeu, com treinamentos que passam por alongamentos, aquecimento, fundamentos técnicos e o divertido coletivo onde os alunos sentem a adrenalina de um jogo de futebol. O projeto começou com 35 alunos, e hoje, já bate a marca de 160 crianças entre 7 a 18 anos. As aulas

Nosso goleiro, Antônio (Toninho) Cordeiro - é um homem de elástico



O estagiário Robson Batista (esq.) e o treinador Renato Gomes Pinho (dir) - paixão em comandar a garotada neste projeto

ocorrem de segunda à sexta no período da manhã e da tarde.

Pioneiro na idéia de estruturar uma escolinha de futebol de campo, além do tradicional futebol de salão no clube Paineiras, Renato Gomes Pinho é o treinador do FutPaineiras. Além de aplicar os treinos, ele divide o futebol com lições positivas de vida junto à garotada, ensinando como ter um crescimento saudável e com muita responsabilidade.

“Coloquei regras contra falar palavrão. Quem desobedece, paga castigo com flexões de braço”, conta Renato afirmando que a garotada respeita a regra para não pagar o “chato castigo”, como eles definem. “As crianças, hoje, nascem com um espírito de evolução constante, eles respeitam os fundamentos e as táticas de jogo aplicando-as de forma correta”, comenta Renato enquanto observa o empenho de cada garoto em sua respectiva posição no jogo.

Junto com Renato nas aulas, o estagiário e ex-jogador de futebol do Paineiras, Robson Batista, diz passar a cada garoto suas experiências no futebol e na vida. Emocionado, Robson relembra do início difícil de sua carreira. “Tento mostrar que a vida tem que ser de muita dedicação, não só no esporte, mas também, nos estudos. Respeito não é só dentro de campo, mas também com o papai e a mamãe. Aprendi tudo isso com as dificuldades que passei”, afirma.

É CAMPEÃO!

Os primeiros triunfos desse projeto já começaram a surgir com a garotada da categoria sub 11, que conquistou, no mês de setembro, o título da 1ª Copa ACEESC (Associação de Clubes Esportivos de São Paulo) de Futebol. Batendo um papo com eles percebe-se, de início, o carinho pelo Clube Paineiras, onde é parada obrigatória diária para

muitos deles. A criançada mostra, também, a gratidão pelo “professor”, forma que eles chamam Renato, que de treinador passa a ser amigo e confidente de cada um deles, dividindo segredos, desejos e conselhos. Em cada abraço e cumprimento, o brilho no olhar da garotada emociona Renato, que se orgulha de ver o carinho e o efeito positivo do projeto. “Até hoje fico lembrando do rostinho deles no momento em que

DEPOIMENTO

O futebol, para mim, significa diversão, trabalho em grupo, competição e muito mais. Só de ver a bola correndo no campo, a tentação de pegar nela e jogar é de nunca parar. Cada pessoa tem seu palco, como o auditório é o dos artistas. O meu é o campo, porque é o lugar que posso demonstrar minhas habilidades e me divertir. Quando eu jogo futebol eu sinto que estou em outro mundo, eu não me sinto a mesma.

Eu amo jogar, mesmo com as dificuldades eu nunca vou desistir, pois acho muito importante e ninguém pode mudar isso.

Isabela Carvalho Dias - 13 anos



ESPORTE

levantamos nosso primeiro troféu, foi muito emocionante, fico muito satisfeito em ver a evolução não só técnica, mas também pessoal de cada aluno. Esse é o melhor prêmio para um profissional que ama o que faz, como eu”, lembra Renato em êxtase total. Ele aproveita para destacar, ainda, o lado filantrópico da iniciativa, que contribui para os mais necessitados.



O garoto Danilo Borenstein e o treinador Renato Pinho trocando passes de cabeça



Matheus Dias, Leonardo Myiake, Gabriel Poci, Gustavo Borenstein, Gabriel Carvalho, Danilo Borenstein e Plínio Bicalho Jr.

“QUE EMOCIONANTE, É UMA PARTIDA DE FUTEBOL”

A diversão contagia tanto, que a magia dos garotos transmite a esperança de que o esporte continue dando lições de vida para todos e que mais instituições e mais times de futebol do mundo inteiro se espelhem nesta memorável história de parceria e filantropia entre o Paineiras e a Inter de Milão, que continuará dividindo dribles e chutes com solidariedade e humanidade, marcando um verdadeiro gol de placa. Afinal, como diz a música, “quem não sonhou em ser um jogador de futebol?” (FT).

I BIATHLON PAINEIRAS

No dia 08 de novembro, acontece o I Biathlon Paineiras, evento que reúne, pela primeira vez no Clube Paineiras, as modalidades natação e corrida.

A prova será disputada em duas categorias (individual e dupla) tanto para homens, como para mulheres ou misto, com faixa etária a partir de 16 anos. O percurso da competição terá 600 metros de nado (12 chegadas) e 1500 metros de corrida (4 voltas).

Os campeões e vices de cada categoria serão premiados com medalhas.

Os associados devem fazer as inscrições no CAT (Central de Atendimento)

até o dia 05 de novembro, e retirar seus kits e números antes do início da prova, na piscina olímpica. Neste momento, os participantes assistirão a uma palestra com professores do clube sobre dicas de natação, corrida e a importância da preparação física e treinamento funcional. Confira a programação ao lado:

PROGRAMAÇÃO:

Retirada dos kits de prova

08:00 às 08:30

Palestra / Clínica

08:30 às 09:00

Aquecimento

09:00 às 09:20

Início das provas por categorias
09:30



VAMOS NOS CONSCIENTIZAR

EXAME MÉDICO

"Vem chegando o verão..."

E a piscina passa a ser o centro das atenções no Clube Paineiras do Morumby. Por isso, não podemos nos esquecer de prestar atenção na validade do Exame Médico.

Todos os sócios acima de 5 anos precisam estar com o Exame Médico em dia para usufruir do complexo aquático do Clube. A validade é de 90 dias. A cada renovação é cobrado uma taxa e precisa estar trajando roupas de banho. O exame só é válido se feito pelo Centro Médico do Clube. Caso não seja aprovado, é possível fazê-lo novamente em 30 dias e não será cobrada a taxa.



imediatamente;

Play Ground

- A utilização do Play Ground é para crianças até 07 anos de idade.

TRAJES NO RESTAURANTE

Por questão de respeito, etiqueta e bons modos a diretoria do clube determinou que não é permitido entrar no restaurante social de chinelo, roupas de banho ou sem camisa.



PREPARO FÍSICO

O Centro Médico do Clube Paineiras alerta a todos que: para praticar alguma atividade física é preciso se preparar. A maioria dos acidentes atendidos são causados por excesso de exercícios com falta de preparação e alimentação.

Comer bem, não praticar esportes em jejum, se alongar e praticar uma caminhada para ter um bom condicionamento físico, são ações básicas para se ter um bom rendimento sem acidentes.



BIBLIOTECA

Antes de sair de férias, lembre-se de devolver seus livros à biblioteca, pois o atraso será cobrado com uma taxa de R\$10,00 e a não devolução o valor de mercado do livro.

As locações têm duração de um mês, podendo ser renovadas por mais um, se não houver reservas na lista de espera.

Os casulos da biblioteca são de uso exclusivo para guardar os pertences dos associados durante sua permanência no local. Caso queiram sair, retirem por favor seus pertences.

É proibido a entrada na biblioteca com tesoura, cola, corretivo, bolsas, sacolas, alimentos e bebidas.

Lembrando sempre que os livros são de uso coletivo e importante para o nosso conhecimento e cultura.



RECICLAGEM

A quantidade de lixo produzida diariamente por um ser humano é de aproximadamente 5 kg. Uma garrafa plástica ou de vidro pode levar um milhão de anos para decompor-se e uma lata de alumínio, de 80 a 100 anos.

Porém, todo esse material pode ser reaproveitado, transformando-se em novos produtos ou matéria-prima. Por que não reciclar?

O Clube Paineiras já está nessa luta por um mundo mais sustentável distribuindo latas para separar o lixo: Azul para o papel, Vermelho para o plástico; Amarelo para metal e Verde para o vidro.

Colabore você também!

CUIDADOS

O Clube Paineiras do Morumby possui salvavidas qualificados para cuidar do seu bem estar, mas mesmo assim precisamos tomar alguns cuidados como:

- Não correr nas bordas da piscina para não escorregar;
- Não pular "de cabeça" nas partes rasas da piscina;
- Às pessoas que ainda não saibam nadar, tomar cuidado com a profundidade;
- Não dar caldos ou empurrões;
- Em caso de chuvas fortes e trovoadas, deixar o local



De dança

O Festival de Dança do Clube Paineiras reúne diversos estilos e acontecerá entre os dias 15 de novembro e 7 de dezembro. Todas as turmas já estão na reta final dos ensaios, preparando as coreografias, figurinos e cenários. Ao todo são aproximadamente 580 dançarinos que compõe o Festival e que juntos prometem arrasar!

DANÇA FLAMENCA

Originária da região de Andaluzia, na Espanha, a dança flamenca está no mundo inteiro e, homenageando o músico Cameron de La Isla, todas as turmas paineirenses de flamenco apresentarão coreografias com suas músicas.

Para que as dançarinas conseguissem interpretar La Isla – revolucionário do estilo flamenco, e compreendessem sua importância para a história da dança, a professora Deborah Nefussi dividiu as aulas em práticas e teóricas desde o começo do ano.

Segundo a professora a música e a dança flamenca estão totalmente ligadas. A dança é muito rítmica e precisa ter bastante coordenação motora para executar os movimentos.

Outro ponto interessante na dança flamenca é a relação com a teatralidade, o trabalho das emoções que a dança passa, tanto para quem está assistindo como para as dançarinas, além de ser também um ótimo exercício.

“A dança é apaixonante porque mexe muito com as emoções além de trabalhar o físico, o cardiorrespiratório e exercitar a mente”, disse a esforçada dançarina Sandra Leão.

Lígia Alvim e Jussara Nogueira mostram seu entrosamento

Flamenca a Balé Clássico

Clássicos Infantis como *Branca Neve* e *Jardim Encantado* a temas mais adultos como *Somewhere in Time* e *Cameron de La Isla* agitam os palcos no Festival Interno de Dança do Clube Paineiras do Morumby

Texto: Tarsila Lima | Produção: Michael de Souza | Fotografia: Alexandre Kid

Os figurinos serão as tradicionais saias rodadas e os sapatos de salto, mas elas também usarão elementos flamencos como o sombrero, a castanholha, o manton que é um chale e o abanico, uma espécie de leque. No cenário, uma projeção no fundo do palco contará a história da vida de Cameron em uma bela homenagem

SAPATEADO

Com o tema O Jardim Encantado, o sapateado conta a história de uma menina que sonha estar em um jardim onde tudo é fantasia, e ao acordar não sabe se tudo era real ou apenas um sonho. O interessante é que a protagonista tem apenas 7 anos, Júlia Garces foi escolhida por ser atenciosa e dedicada segundo a professora Mônica Teixeira. “Quando fiquei sabendo fiquei ansiosa e bem feliz” confessou a dançarina

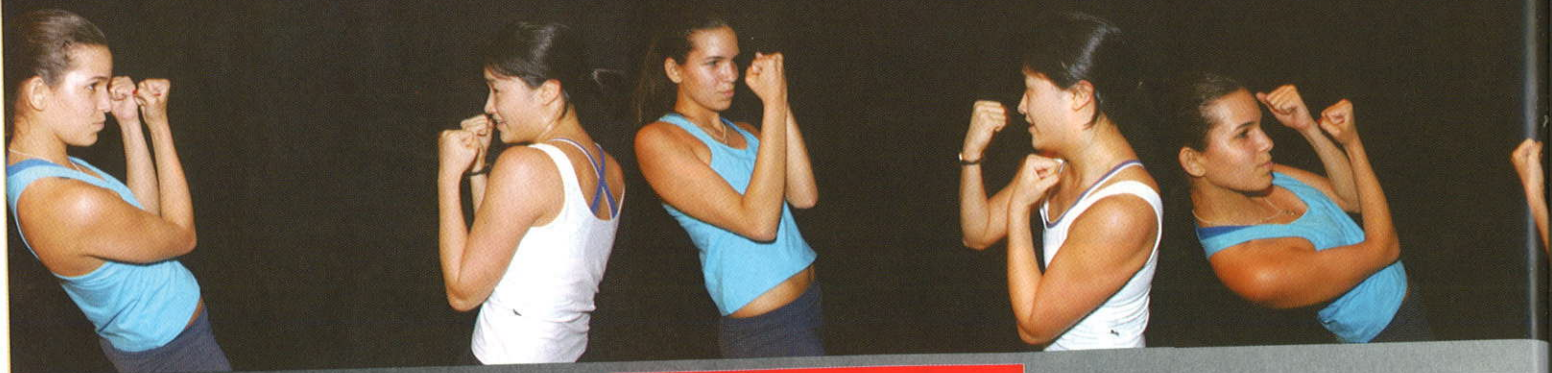
que tem ensaios extras para treinar as coreografias. A ansiedade tem motivo, a pequena estrela fica no palco o espetáculo inteiro e dança com todas as outras alunas.

Para ilustrar toda a imaginação da menina em seu sonho, os personagens como as abelhas, borboletas, fadas, joaninhas e flores tem em seus figurinos asas e pétalas gigantes. O cenário, é claro, só poderia ser um jardim.



A protagonista do Espetáculo de Sapateado, Júlia Garces

Victória Bicudo, Marina Garces, Mariana Régis, Flávia Fernandes e Geórgia Matos em momento ensaio



CULTURAL

A apresentação contará com uma grande surpresa no final do espetáculo que vai emocionar toda a platéia, mas é segredo! Só assistindo para saber.

JAZZ

As classes de jazz este ano não seguem um tema único, cada classe tem seu tema. Um dos destaques serão as meninas do nível avançado que interpretam uma luta de boxe na sua coreografia. O cenário será um Ring e o figurino já dá para imaginar: Luvas e shorts curtos. As meninas mostram muita força de vontade, técnica e talento durante os ensaios e também dão um show na dança Powerfull com movimentos rápidos e agitados.

Outro tema interessante, o da turma das mulheres mais experientes, será Broadway, o que promete muito brilho e glamour. Apesar de muito confiante e experiente a aluna Sandra Bernardi admite: "Entrar no palco sempre dá um frio na barriga, mas é uma energia maravilhosa".

Os outros níveis contam tanto com roupas bem modernas e estilo Pop como também com músicas das cantoras Madonna e Rihanna.

Os ensaios se intensificam bastante nesta época. "Dou aquecimento e já começo o ensaio. No mês de novembro geralmente precisamos marcar ensaios extras", disse o professor Roni Dias. Mas as meninas acompanham o ritmo elevado com empolgação. "A meta é sempre su-

perar o Festival anterior e fazer com que as alunas se sintam melhor e mais preparadas tecnicamente", afirma o professor coruja.

DANÇA DO VENTRE

Os elencos de dança do ventre apresentarão o estilo tribal fusion, que remete à raízes rústicas como as dos ciganos. Por isso o tema será *Clãs Femininos, Uma Dança Para Curar, Manter e Nutrir a Grande Mãe Terra*.

Para representar a idéia da dança e continuar a plantar as sementinhas da preservação da Grande Mãe Terra, os figurinos serão confeccionados com materiais reciclados, como por exemplo lacres de latinhas no lugar das lantejoulas para bordar os tops. Na parede de fundo, no palco, serão projetadas imagens do planeta terra para conscientizar o público sobre a importância da reciclagem.

"Este ano nossa dança tem uma razão, um objetivo que é mostrar toda a parte da natureza através da dança e dos movimentos", disse a aluna Jaqueline Marrie Cury.

A apresentação, que conta com 4 turmas mesclando adolescentes e adultos, será bem colorida e sensual.

BALÉ CONTEMPORÂNEO

Sem tema, abstrato e vanguardista.

Para fazer parte da turma de balé contemporâneo é preciso ter identidade e atitude, já avisa o professor Armando Arich. A dança moderna

A ponta perfeita de Fernanda Gianori que será a Rainha da Branca de Neve





permite a liberdade de movimentos e práticas corporais, sempre retratando o presente e o momento pelo qual a bailarina está passando em sua vida artística.

Os figurinos são feitos pelas próprias dançarinas quando cada uma inventa sua roupa a partir da sua personalidade. O curioso é que elas customizam roupas diretamente dos seus armários, retratam a contemporaneidade além de ser mais confortável do que figurinos convencionais.

A música foi composta exclusivamente para a coreografia que é abstrata e foi feita não só pelo professor, mas pelas alunas também. “Ele nos mostra o movimento e nós fazemos no nosso estilo”, conta a aluna Mirrella Fernandes.

As bailarinas têm entre 20 e 40 anos e somam 12 alunas que garantem ser a turma mais unida de todas. Isto se deve ao fato de serem mais maduras e terem toda essa liberdade na hora de dançar.

DANÇA DE SALÃO

A Dança de Salão é o estilo mais versátil de dança. A prova disso é que ela pode ser executada em todos os lugares. “A gente vem ao Clube toda sexta feira para dançar no lounge” afirmou o animado aluno Anselmo Raffaelli

Com todas essas opções é preciso ter criatividade ao escolher um tema, e foi isso que o professor Luis Barreto fez ao se basear no filme *Doutor Jivago* um clássico dos anos 60 passado na época da Revolução Russa.



O casal Rosana e Ângelo Garcia dançam apaixonados

O título da coreografia, “Somewhere in Time” - que remete a um baile de gala, é feito com base nos passos que os alunos aprendem durante o ano. A turma é composta por 5 casais que usam figurinos da época, como saias e vestido rodados.

BALÉ CLÁSSICO

Neste ano o tema da turma de balé clássico, que conta com cerca de 200 alunas, interpreta a história da Branca de Neve. Apresentada em dois atos, o cenário é baseado no conto de fadas e nos diversos lugares que acontece, como o castelo, a floresta e a casa dos anões. As músicas são escolhidas pelos professores e também pela coordenadora de dança

Thália, que seguem uma harmonia e combinam com o tema.

A divisão dos personagens é feita conforme a idade. As mais velhas são as protagonistas e as menores têm seus papéis divididos entre os demais personagens da trama como as bolhas de sabão, os bichinhos da floresta, tartarugas, lebres, morcegos e, no segundo ato os rubis, as esmeraldas e até os anõezinhos.

Mesmo as pequeninas bailarinas já entendem o compromisso de participar do Festival. “Quando começam os ensaios elas se empenham mais, com o festival elas aprendem a ter responsabilidade”, conta a professora Geórgia Palomino. As mais velhas são encarregadas de tomar conta das

menores no dia do espetáculo, essa convivência incentiva as pequenas a continuar se esforçando na dança. "Quando as vejo dançarem dá vontade de ser igual a elas" confirma a bailarina Ana Beatriz Marka, de seis anos.

Quem assina cenário e figurino são Vinícius e Júnior da Santu Emiliu que também confeccionam os de Jazz e Balé Clássico.

Acompanhando as alunas em suas rotinas cheias de superação, de desafios e conquistas, broncas e elogios, percebemos que todas as alunas têm um único objetivo: dar o seu melhor para que o Festival de Dança do Clube Paineiras seja, como sempre, um grande Show! (TL)

Dia	Dança	Horários
15/11	Sapateado, balé contemporâneo e dança de salão	15h
16/11	Sapateado, Balé Contemporâneo e Dança de Salão	16h e 17h30
25/11	Dança Flamenca e Dança do Ventre	20h e 21h30
26/11	Dança Flamenca e Dança do Ventre	21h
29/11	Balé Classico	17h e 18h30
30/11	Balé Classico	17h e 18h30
02/12	Jazz	20h e 21h30
03/12	Jazz	21h
06/12	Balé Classico	17h e 18h30
07/12	Balé Classico	17h e 18h30

BATISMO DE CAPOEIRA

O Batismo de Capoeira, que acontece no Ginásio Velho, dia 29 de novembro às 13h30, é uma das etapas do Evento Anual de Graduação do grupo, que tem duração de três dias em diversos locais. São mais de 50 capoeiristas entre crianças e adultos que, nesse dia, terão a oportunidade de mostrar suas técnicas para o público e promover o acesso à cultura e informações desta arte.

Durante a cerimônia, que contará também com a Troca de Corda dos que já praticam a capoeira, os alunos novos jogarão ao vivo com mestres convidados e alunos de diferentes níveis.

No Clube, quem ministra as aulas de capoeira são profissionais do Grupo Caifazes São Paulo, com a coordenação de Marcos Veríssimo.

SERVIÇO

TEATRO INFANTIL

O grande clássico infantil Pinóquio será apresentado pela Sia Santa no Paineiras. A peça conta a história do boneco de madeira que ganha vida e sai por aí aprontando até que seu nariz começa a crescer quando conta suas mentiras. Adaptado e Dirigido por Crispim Júnior. Produção e Montagem da própria companhia de teatro.

- Cine-teatro - Entrada gratuita para sócios e convidados até 10 anos sem necessidade de apresentação de convites. Dia 8 de novembro às 11h.

X ENCONTRO DE CORAIS

O Clube Paineiras sediará o X Encontro de Corais da ACESC neste ano. O evento reúne corais de diversos clubes: Pinheiros, Helvetia, Sírío, Monte Líbano, Hebraica, Paulistano e é claro, o Paineiras. O encontro não tem finalidade competitiva e aberto ao público sem necessidade de apresentação do convite.

- Salão Nobre - Gratuito, dia 15 de novembro às 18h30.

XXV ENCONTRO DE YOGA

A confraternização de yoga deste ano contará com presença do palestrante Carlos Eduardo Gonzálz Barbosa, professor de Cultura indiana e a bailarina Nurya Surya. O evento é chamado de Satsanga que significa encontro com a verdade. Nesta data todos deverão vestir branco e levar flores e frutas para trocar experiências e renovar as energias.

- Sala de Yoga - Dia 8 de novembro das 14h30 às 17h

FESTA DISCO

A Festa Disco vai agitar o Clube Paineiras neste mês. O DJ Dalvo Pascolato vai comandar a pista com flash back dos anos 70,80 e 90 além do melhor das baladas atuais.

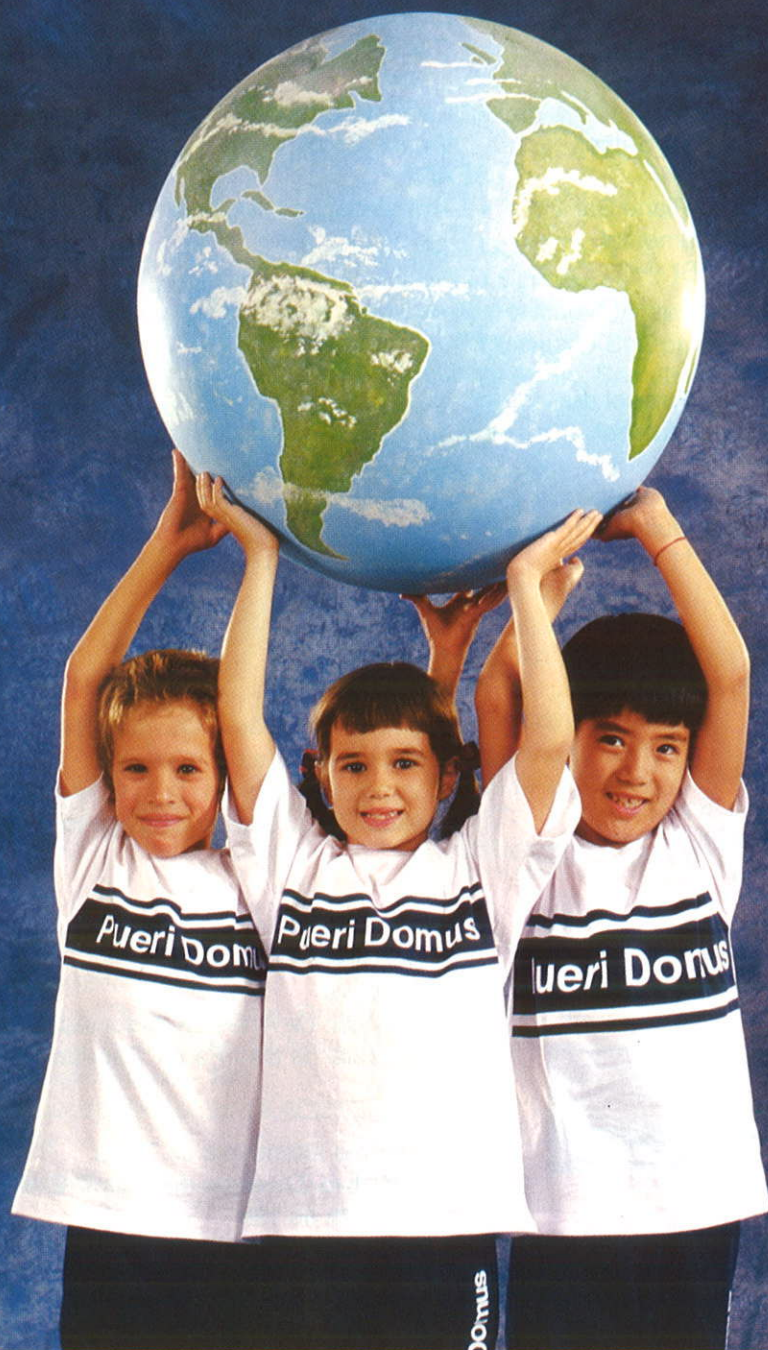
- Boate - Dia 28 de novembro às 22h30. Ingressos para maiores de 18 anos: R\$20,00 associados R\$30,00 convidados. Venda na Central de Atendimento

MONTAGEM DA ÁRVORE DE NATAL

Como de costume, as crianças paineirenses se reunirão na Brinquedoteca para a montagem e decoração da tradicional árvore de natal.

- Brinquedoteca - Dia 29 de novembro às 14h30. (TL)

Global Brazilian American Program



Currículo americano, agora na Escola Pueri Domus – Unidade Clube Paineiras.

O Global Brazilian American Program é um programa bilíngue exclusivo, que proporciona uma educação pluricultural e garante ao aluno o Certificado Brasileiro e o Certificado de High School Americano no final do curso, habilitando-o para as melhores universidades no Brasil e no Exterior.

**Global
Brazilian American
Program**



Agende uma visita na Escola Pueri Domus e saiba mais sobre este programa.

Unidade Clube Paineiras: Currículos americano e brasileiro – Av. Dr. Alberto Penteado, 605 – Tel.: (11) 3744-3793

Unidade Aldeia da Serra: Currículos americano e brasileiro – Estrada Dr. Yojiro Takaoka, 3.900 – Tel.: (11) 4192-2430

Unidade Araraquara: Currículo brasileiro – Rua Mariano Mingotti, 70 – Tel.: (16) 3336-5333

Unidade Aruã: Currículo brasileiro – Av. Pres. General Dutra, 777 – Mogi das Cruzes – Tel.: (11) 4795-1852

Unidade Itaim: Currículos americano e brasileiro – Rua Itacema, 214 – Tel.: (11) 3078-6999

Unidade Verbo Divino: Currículos americano e brasileiro – Rua Verbo Divino, 993-A – Tel.: (11) 3512-2222

 **Escola
Pueri Domus**
www.pueridomus.br

A

G

E

N

D

A

NOV/
2008

01 - SÁBADO

Sócio Cultural

- XXV Encontro de Yoga do Paineiras. Sala de Yoga – 14h30
- Teatro Grupo Arte In Cena – peça: Bodas de Sangue. Cine Teatro – 19h
- Balada do Paineiras. Salão nobre – 18h
- Show das Dez do Piano Bar - Saxfoursax Instrumental (Jaz, Bossa e MPB)

SEART

- Sanfona

Esportes

- IV Super copa de Futebol de Campo. Campo de futebol – 07h50 às 11h10
- V Torneio Interníveis de Tênis Recreativo. Quadras de tênis 7,8,9,10 e 11 – 14h às 19h

02 - DOMINGO

Sócio Cultural

- Teatro Grupo Arte In Cena – peça: Bodas de Sangue
- Cine Teatro – 19h

03 - SEGUNDA

SEART

- Trabalhos com Garrafa Pet

04 - TERÇA

SEART

- Trabalhos com Garrafa Pet

05 - QUARTA

SEART

- Confecção do Quadro

06 - QUINTA

Sócio Cultural

- Exposição de Artes da Associação Comercial de São Paulo. Saguão Social – 10h
- Videokê. Piano Bar – 20h à 01h

SEART

- Confecção do Quadro

Esportes

- Copa Sindiclube Pepac de Voleibol. Quadra de Vôlei – 21h

07 - SEXTA

Sócio Cultural

- Lounge Clube Gourmet Grupo Medida e Certa e DJ – 21h
- Exposição de Artes da Associação Comercial de São Paulo. Saguão Social – 10h
- Confraternização Alunos do Curso de Violão. Boate – 17h

SEART

- Trabalho com Massinha

08 - SÁBADO

Sócio Cultural

- Show das Dez do Piano Bar. Toco Preto do Cavaco (chorinho)
- Exposição de Artes da Associação Comercial de São Paulo. Saguão Social – 10h
- Teatro Infantil – Pinóquio. Cine Teatro – 11h

SEART

- Culinária

Esportes

- Biathlon (Natação e Corrida). Piscina Olímpica e Pista de Atletismo
- Campeonato Interno de Futebol Soçaite Master 2008. Campo de Soçaite

09 - DOMINGO

Sócio Cultural

- Exposição de Artes da Associação Comercial de São Paulo. Saguão Social – 10h

Esportes

- V Torneio Interníveis de Tênis Recreativo. Quadras de tênis 7, 8, 9,10 e 11 – 14h às 19h
- Campeonato Interno de Futebol Soçaite Master 2008. Campo de Soçaite

10 – SEGUNDA

Sócio Cultural

- Exposição de Artes da Associação Comercial de São Paulo. Saguão Social – 10h

SEART

- Sucata



11 – TERÇA

Sócio Cultural

- Exposição de Artes da Associação Comercial de São Paulo. Saguão Social – 10h

SEART

- Sucata

12 – QUARTA

Sócio Cultural

- Exposição de Artes da Associação Comercial de São Paulo. Saguão Social – 10h

SEART

- Deboche

13 – QUINTA

Sócio Cultural

- Videokê. Piano Bar – 20h à 01h
- Exposição de Artes da Associação Comercial de São Paulo. Saguão Social – 10h

SEART

- Trabalho com canudos

Não haverá aula devido ao feriado da Proclamação da República

15 – SÁBADO

Sócio Cultural

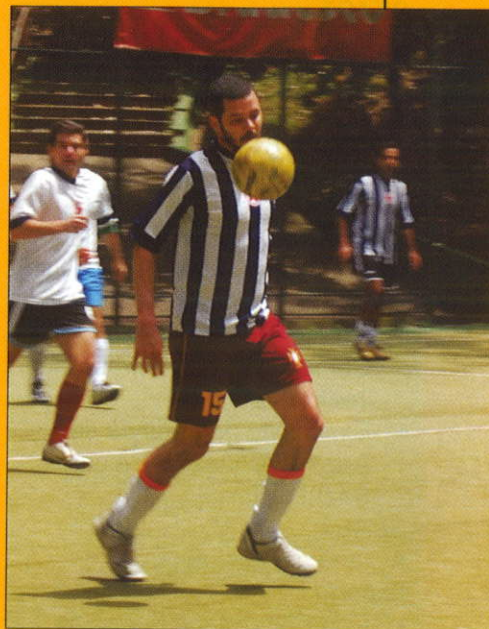
- Show das Dez do Piano Bar. Canta Brasil (Clássicos do Samba)
- Exposição de Artes da Associação Comercial de São Paulo. Saguão Social – 10h
- Festival Interno de Dança Paineiras – Sapateado e Dança contemporânea. Cine Teatro – 15h

SEART

- Feriado Republica

Esportes

- IV Super copa de Futebol de Campo. Campo de futebol – 07h50 às 11h10



14 – SEXTA

Sócio Cultural

- Lounge Clube Gourmet. Banda Fênix e DJ – 21h
- Exposição de Artes da Associação Comercial de São Paulo. Saguão Social – 10h
- Encontro de Corais da ACESC

SEART

- Mosaico

Promoção Agaxtur Buenos Aires c/ Acompanhante

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

Que viagem fez pela Agaxtur

Mês/Ano

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja
(Av. Europa, 884 - 3067-0900)

O sorteio será realizado em março de 2009

Participe desta promoção do Paineiras e da Agaxtur Turismo

- Preencha completamente o cupom ao lado e não esqueça de informar qual foi a viagem mais recente (após 2003) que você fez pela Agaxtur.
- Você estará concorrendo a uma viagem a Buenos Aires com direito a um acompanhante.
- Deposite o cupom na urna que está na Central de Atendimento e boa sorte!

16 – DOMINGO

Sócio Cultural

- Exposição de Artes da Associação Comercial de São Paulo. Saguão Social – 10h
- Festival Interno de Dança Paineiras – Sapateado e Contemporâneo. Cine Teatro – 16h e 17h30

Esportes

- IV Super Copa de Futebol de Campo. Campo de futebol – 07h50 às 11h10

17 – SEGUNDA

Sócio Cultural

- Apresentação do Curso Musicalização Infantil. Boate - Horários: aulas respectivas de cada turma

SEART

- Imã de Geladeira

18 – TERÇA

Sócio Cultural

- Apresentação do Curso Musicalização Infantil. Boate - Horários: aulas respectivas de cada turma
- Evento da Associação Comercial de Pinheiros. Cine Teatro – 20h
- Exposição das Alunas de Artes Plásticas do Paineiras. Saguão Social

SEART

- Imã de Geladeira

Esportes

- Copa Sindiclube Pepac de Voleibol. Quadra de Vôlei – 20h30

19 – QUARTA

Sócio Cultural

- Exposição das Alunas de Artes Plásticas do Paineiras. Saguão Social

SEART

- Porta Recado

Não haverá aula devido ao feriado da Consciência Negra

20 – QUINTA

Sócio Cultural

- Exposição das Alunas de Artes Plásticas do Paineiras. Saguão Social
- Videokê. Piano Bar – 20h à 01h

SEART

- Porta Recado

Não haverá aula devido ao feriado da Consciência Negra

21 – SEXTA

Sócio Cultural

- Exposição das Alunas de Artes Plásticas do Paineiras. Saguão Social

SEART

- Trabalhos com Formas Geométricas

Não haverá aula devido ao feriado da Consciência Negra

22 – SEXTA

Sócio Cultural

- Exposição das Alunas de Artes Plásticas do Paineiras. Saguão Social

SEART

- Trabalhos com Formas Geométricas

23 – DOMINGO

Sócio Cultural

- Exposição das Alunas de Artes Plásticas do Paineiras. Saguão Social

24 – SEGUNDA

SEART

- Trabalhos com Filtros



25 – TERÇA

Sócio Cultural

- Festival Interno de Dança Paineiras – Dança do ventre e Flamenco. Cine Teatro – 20h e 21h30

SEART

- Trabalhos com Filtros

Esportes

- Copa Sindiclube Pepac de Voleibol. Quadra de Vôlei – 09h30

26 – QUARTA

Sócio Cultural

- Festival Interno de Dança Paineiras – Dança do ventre e Flamenco. Cine Teatro – 21h

SEART

- Confecção de boneco



**REVISÃO DE
POUPANÇA**



Poupadores de 1989, 1990 e 1991

Recuperem as diferenças.

1989 - Plano Verão / 1990 e 1991 - Plano Collor

Os familiares recebem pelos poupadores falecidos.

Tel: (11) 3875-6158 / (11) 8162-5729

27 – QUINTA

Sócio Cultural

- Videokê. Piano Bar – 20h à 01h
- SEART**
- Confecção de boneco

28 – SEXTA

Sócio Cultural

- Festa Disco. Danceteria Paineiras – 22h30
- SEART**
- Trabalhos com EVA

30 – DOMINGO

Sócio Cultural

- Festival Interno de Dança Paineiras – Ballet Clássico Elenco A. Cine Teatro – 17h e 18h30
- Esportes**
- Circuito Mirim Etapa Final. Piscina Olímpica – 07h às 12h
 - IV Super copa de Futebol de Campo. Campo de futebol – 07h50 às 11h10

29 – SÁBADO

Sócio Cultural

- Montagem da Árvore de Natal. Brinquedoteca – 14h30
 - XI Batismo de Capoeira. Ginásio Velho – 13h30
 - Show das Dez do Piano Bar. Musical Som Classe A
 - Festival Interno de Dança Paineiras – Ballet Clássico Elenco A. Cine Teatro – 17h e 18h30
- SEART**
- Trabalhos com EVA

AGENDA

DE 1 A 10 DE DEZ/ 2008

02 – TERÇA

Sócio Cultural

- Festival Interno de Dança Paineiras – Jazz. Cine Teatro – 20h e 21h30

03 – QUARTA

Sócio Cultural

- Festival Interno de Dança Paineiras – Jazz. Cine Teatro – 21h

07 – DOMINGO

Sócio Cultural

- XVI Bazar de Natal do Paineiras. Saguão Social e Saguão Nobre
- Festival Interno de Dança Paineiras – Ballet Clássico Elenco B. Cine Teatro – 17h e 18h30

04 – QUINTA

Sócio Cultural

- Videokê. Piano Bar – 20h à 01h

06 – SÁBADO

Sócio Cultural

- XVI Bazar de Natal do Paineiras. Saguão Social e Saguão Nobre
- Show das Dez do Piano Bar. Trio Kyoduchin (Jazz, Bossa e MPB)
- Festival Interno de Dança Paineiras – Ballet Clássico Elenco B. Cine Teatro – 17h e 18h30

05 – SEXTA

Sócio Cultural

- Lounge Clube Gourmet Especial. Vencedores da X Maratona Cultural ACESC – 21h às 2h

**Programação
sujeita a alterações sem
aviso prévio.
Consulte a Central
de Atendimento**



ASSOCIADO

Seja um colaborador

da Revista e Site Paineiras.

Envie suas matérias para o e-mail:

revista@clubepaineiras.com.br

Marketing e Comunicação

3779.2098 / 3779.2099 / 3771.3558



CURSOS CULTURAISVagas e inscrições na central de atendimento

➔ OFICINA DE CIRCO

São ensinadas técnicas de: Malabarismo, Equilíbrio, Trapézio, Cama elástica, Monociclo, Tecido, Laços e chicotes. *Dias do Curso: Sábados.* Nasc. em 1995 ou anos anteriores - 10h às 11h. Nasc. entre 1995 e 2001 - 11h às 12h. Curso pago direto ao professor R\$ 75,00 por aluno

➔ ARTES PLÁSTICAS

Aquarela: Nasc. em 1994 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Segunda* - 9h às 12h.

Arte Infante Juvenil: Ensina técnicas de desenho, pintura, gravura, escultura. Nasc. entre 1995 e 1999. *Dias do Curso: Quartas* - 14h às 15h30.

Desenho: Ensina técnicas específicas de desenho. Nasc. em 1994 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Segundas* - 13h às 16h.

História da Arte: Para associados nascidos em 1994 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Terças* - 16h às 19h.

Prática de Atelier: Oferece aos alunos orientação à prática de diversas técnicas de artes plásticas. Nasc. em 1994 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Nível I: Quartas* - 9h às 12h / 15h30 às 18h30. *Sextas* - 15h30 às 18h30. *Nível II: *Terças* - 9h30 às 12h. *Quintas* - 14h às 16h30 / 17h às 19h30.

*Necessário teste de habilidade.

Técnicas Variadas: Nasc. em 1994 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Terças* - 13h30 às 15h30.

*Necessário teste de habilidade

Atualização Cultural: Nasc. em 1993 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Sextas* - 14h15 até 16h15

Capoeira: Nível I Nasc. entre 1995 e 2001. Nível II nasc. em 1994 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Terças e Quintas* - Nível I - 17h às 18h. Nível I - 18h às 19h / 19h às 20h. *Nível II - 20h às 21h30.

*Necessário teste de habilidade

Consciência Corporal: Nasc. em 1992 ou anos Anteriores. Turmas mistas. *Dias do Curso: Segundas e Quartas* - 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 / 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00. *Sextas* - 10:00 às 11h30 / 14:00 às 15h30.

➔ DANÇA

Dança do Ventre: Nasc. em 1995 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Terças e Quintas* Nível I - 18h às 19h; N I - 18h; N II - 19h; N II - 20h; N III - 21h.

*Necessário teste de habilidade

Patinação Artística: Nasc. em 2003 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Terças* - 18h30 e 19h30; *Sextas* - 8h30 e 16h30. Curso pago direto ao professor. 1 vez por semana: R\$66,00 (1 hora de prática por semana); 2 vezes por semana: R\$110,00 (2 horas de prática por semana).

Ballet Clássico Infante juvenil:

Dias do curso: Terças e Quintas.

- Baby I - Nasc. em 2003 - 14h às 15h.
- Baby II - Nasc. em 2002 - 15h às 16h.
- Pré I - Nasc. em 2001 - 16h às 17h.
- Pré II - Nasc. em 2000 - 17h às 18h.
- 1º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 14h às 15h.
- *2º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 10h às 11h / 15h às 16h.
- *3º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 9h às 10h / 16h às 17h.
- *4º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 17h às 18h.
- *5º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 18h às 19h.
- *6º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 19h às 20h30

Segundas e Quartas

- Baby I - Nasc. em 2003 - 10h às 11h / 14h às 15h.
- Baby II - Nasc. em 2002 - 09h às 10h / 15h às 16h.
- Pré I - Nasc. em 2001 - 08h às 09h / 16h às 17h.
- Pré II - Nasc. em 2000 - 10h às 11h / 17h às 18h.
- 1º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 9h às 10h / 18h às 19h.
- 2º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 19h às 20h.

*Necessário teste de habilidade

Ballet Adulto: Nasc. em 1989 ou anos anteriores. *Dias do curso: Adulto - Terças e Quintas* - 11h às 12h. Curso de Ballet Adulto pago direto ao professor. R\$ 40,00 por aluno.

Dança Contemporânea: Nasc. em 1992 ou anos anteriores. *Dias do curso. *Segundas e Quartas* - 19h30 às 21h30.

*Necessário teste de habilidade

Dança de Salão: Nasc., em 1993 ou anos anteriores.

- Prof. Luiz Barreto. *Dias do Curso: Quarta* - 21h às 22h. *Quinta:* das 20h30 às 21h30 e das 21h40 às 22h40. *Sábado* - 18h às 19h.
- Prof. Luiz Cardoso. *Zouk* - 16h30 às 17h30. *Salão* - 17h30 às 19h.

Dança Flamenca: Para associados nascidos em 1997 ou anos anteriores. *Dias do Curso:*

- *Terças e Quintas*
- Nível I - 8h às 9h / 15h às 16h.
- *Nível II - 9h às 10h / 18h às 19h.
- *Nível III - 10h às 11h / 17h às 18h.

*Necessário teste de habilidade

Maiores informações no Departamento Sociocultural pelo telefone 3779-2053 ou pelo e-mail: gisele.sociocultural@clubepaineiras.com.br

Jazz: *Curso Juvenil* - para associados nascidos em 1997 ou anos anteriores. *Curso Adulto* - para associados nascidos em 1989 ou anos anteriores.

Dias do Curso: *Segundas e Quartas:*

- Nível I - 14h às 15h / 16h às 17h.
- *Nível II - 15h às 16h
- *Nível III - 18h às 19h.
- *Nível IV - 19h às 20h.
- *adulto - 8h às 9h / 17h às 18h.

**Necessário teste de habilidade*

Sapateado: *Dias do Curso - Segundas e Quartas.*

- Baby - para associados (nascidos entre 2001 e 2002 - 10h às 11h/14h às 15h
- Nível I - para associados nascidos em 2000 ou anos anteriores - 9h às 10h / 15h às 16h / 18h às 19h
- *Nível II - para associados nascidos em 1999 ou anos anteriores - 8h às 9h / 16h às 17h
- *Nível III - para associados nascidos em 1999 ou anos anteriores - 17h às 18h
- *Terças e Quintas*
- Adulto para associados nascidos em 1989 ou anos anteriores - 9h às 10h.

**Necessário teste de habilidade*

➡ TRABALHOS MANUAIS

Tapeçaria: *Dias do curso - Quartas* - 10h às 12h30 / 14h às 17h30 - (nascidos em 1993 ou anos anteriores).

Tricô e Crochê: *Dias do curso - Terças* - 13h às 16h - (nascidos em 1993 ou anos anteriores).

➡ MÚSICA

Coral: Para associados nascidos em 1993 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Quartas* - 20h às 22h.

Musicalização Infantil: As faixas etárias estão descritas abaixo, conforme grupos.

Dias do Curso: Segundas

- Grupo 3 - Nasc. em 2005 (2 anos) 14:00
- Grupo 4 - Nasc. em 2004 (3 anos) 14:40
- Grupo 5 - Nasc. em 2003 (4 anos) 15:30
- Grupo 7 - Nasc. entre 2000 e 2001 (6 e 7 anos) - 16:10

Terças:

- Grupo 2 - Nasc. em 2006 (1 ano) - 09:00 / 15:00
- Grupo 3 - Nasc. em 2005 (2 anos) - 09:30 / 14:30
- Grupo 4 - Nasc. em 2004 (3 anos) - 10:10 / 14:00
- Grupo 5 - Nasc. em 2003 (4 anos) - 10:40 / 15:40
- Grupo 6 - Nasc. em 2002 (5 anos) - 16:20.

Teclado: As faixas etárias estão descritas abaixo, conforme grupos. *Dias do Curso: Terças*

- Nível I - Nasc. em 1998 ou anos anteriores - 11h às 12h / 15h às 16h / 16h às 17h
- *Nível II - Nasc. em 1998 ou anos anteriores - 10h às 11h
- *Nível IV - Nasc. em 1998 ou anos anteriores - 14h às 15h

Quartas:

- Nível I - Nasc. entre 2000 e 2001 - 14h às 15h
- Nível I - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 16h às 17h
- *Nível II - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 17h às 18h
- *Nível III - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 15h às 16h.

**Necessário teste de habilidade*

Violão e Guitarra: As faixas etárias estão descritas abaixo, conforme níveis.

Dias dos Cursos:

Guitarra - Quartas.

- Nível I - Nasc. em 1998 ou anos anteriores (9 anos) - 17:00
- Nível II - Nasc. em 1998 ou anteriores (9 anos) -16:00

Violão - Terças.

- Nível I - Nasc. em 1999 ou anteriores (8 anos) - 09:00 / 10:00 / 14:00 / 15:00

Quartas

- Nível III - Nasc. em 1999 ou anteriores (8 anos) - 14:00
- Nível IV - Nasc. em 1999 ou anteriores (8 anos) -15:00.

Teatro: As faixas etárias estão descritas abaixo, conforme níveis.

Dias do curso: Terças e Quintas

- Infantil I - Nasc. entre 1996 e 1998 - 16h às 17h30
- Infantil II - Nasc. entre 1994 e 1995 - 17h30 às 19h
- Juvenil - Nasc. entre 1990 e 1993 - 19h às 20h30
- Adulto - Nasc. em 1989 ou anos anteriores - 20h30 às 23h.

➡ SKATE:

Para associados nascidos entre 1990 e 2001. *Dias do Curso: Quartas* - 14h às 15h30 / 16h às 17h30; *Quintas* - 9h30 às 11h. Curso pago direto ao professor - R\$ 65,00 por aluno

➡ YOGA

Prática baseada exclusivamente em técnicas que ensinam como respirar melhor, como relaxar, como concentrar e trabalhar os músculos, articulações, glândulas endócrinas, nervos, órgãos internos, etc, através de exercícios físicos extremamente bonitos, fortes, mas que respeitam o ritmo biológico do praticante. Para associados nascidos em 1995 ou anos anteriores

Dias do Curso:

- *Segundas e Quartas:* 8h às 9h / 9h às 10h / 16h às 17h / 17h às 18h / 18h às 19h / 19h às 20h / 20h às 21h
- *Terças e Quintas:* 9h às 10h / 10h às 11h / 14h às 15h / 15h às 16h / 16h às 17h / 18h às 19h / 19h às 20h / 20h às 21h / 21h às 22h
- *Sábados:* 9h30 às 10h30 / 10h30 às 11h30

➡ ESCOTISMO NO PAINEIRAS

Aos *Sábados* das 10h às 12h, há atividades com os grupos do Ramo Lobinho, para crianças de 7 a 10 anos, e com o grupo do Ramo Escoteiro, para jovens de 11 a 14 anos. Venha fazer parte desta Aventura.



www.buffet Peekabo.com.br

Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640

Unidade Jardim
Rua Manuel da Nóbrega, 498
Jardim Tel.: 3051-7828

Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818

Estacionamento com Manobrista
Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006

Cardápio Diferenciado
Menu Kosher
Menu Japonês
Menu Árabe
e outros...

Criamos Lembrancinhas Personalizadas

O SONHO DE UMA CRIANÇA



Dizem que o ser humano é motivado pelos seus sonhos. Entretanto, ao decorrer da vida, nossos sonhos vão sendo podados e esquecidos muitas vezes por pessoas que já engavetaram os seus próprios com frases como: "Isso não dá dinheiro!" ou "Isso não será bom para você!". Provavelmente, muitos de nós, senão todos, já ouvimos "conselhos" desse tipo e, às vezes, nos pegamos prestes a dizer algo parecido a alguém. Uma pergunta que fica no ar é a de como alguém pode ter tanta certeza do que é bom ou não para uma outra pessoa?

Essa atitude, como quase todas as outras, teve sua origem em nossa infância, período o qual recebemos muitas frases negativas, algumas com o intuito de proteger nossa integridade física, e outras que acabam por destruir muitos de nossos sonhos.

O atleta Tiago Lopes

Quando conversamos com as crianças, devemos pensar muito bem em tudo o que falamos. Nossas palavras têm um grande poder sobre elas. Nós temos o poder de ajudá-las a construir seus sonhos ou de destruí-los. Infelizmente, a grande maioria desmotiva-os mesmo sem ter consciência.

Da próxima vez que encontrar uma criança, pergunte-a o que ela gostaria de fazer quando crescer. Elogie-a por tal sonho e pergunte a razão pela escolha. Faça-a refletir e descobrir o seu verdadeiro motivo para tal meta. Se não for realmente o que ela quer, ela mesmo irá descobrir um novo sonho. Não cabe a nós escolher ou impor nossos próprios desejos sobre elas. Às vezes, o sonho de uma criança é motivado pelas pessoas mais próximas, outras vezes pelo que ela vê na televisão,



mas o legítimo é aquele que vem de seu interior. Ensinar uma criança que devemos sempre almejar um sonho, não importando qual idade que tenhamos é algo que ela levará para a vida inteira. Caso alguma vez fique desorientada ou sem rumo, poderá buscar dentro de si o seu verdadeiro motivo para viver.

O verdadeiro sonho não é aquele que vem pelo desejo de poder ou fama de nosso ego, mas aquele que vem do nosso âmago motivado apenas pela essência de nosso amor e felicidade.

Não só o dia, mas esse é o "mês" das nossas crianças e poderia ser o ano, pois ser criança é eterno. Dessa forma, a mesa do Conselho faz uma homenagem a todas as crianças, nossos futuros atletas.

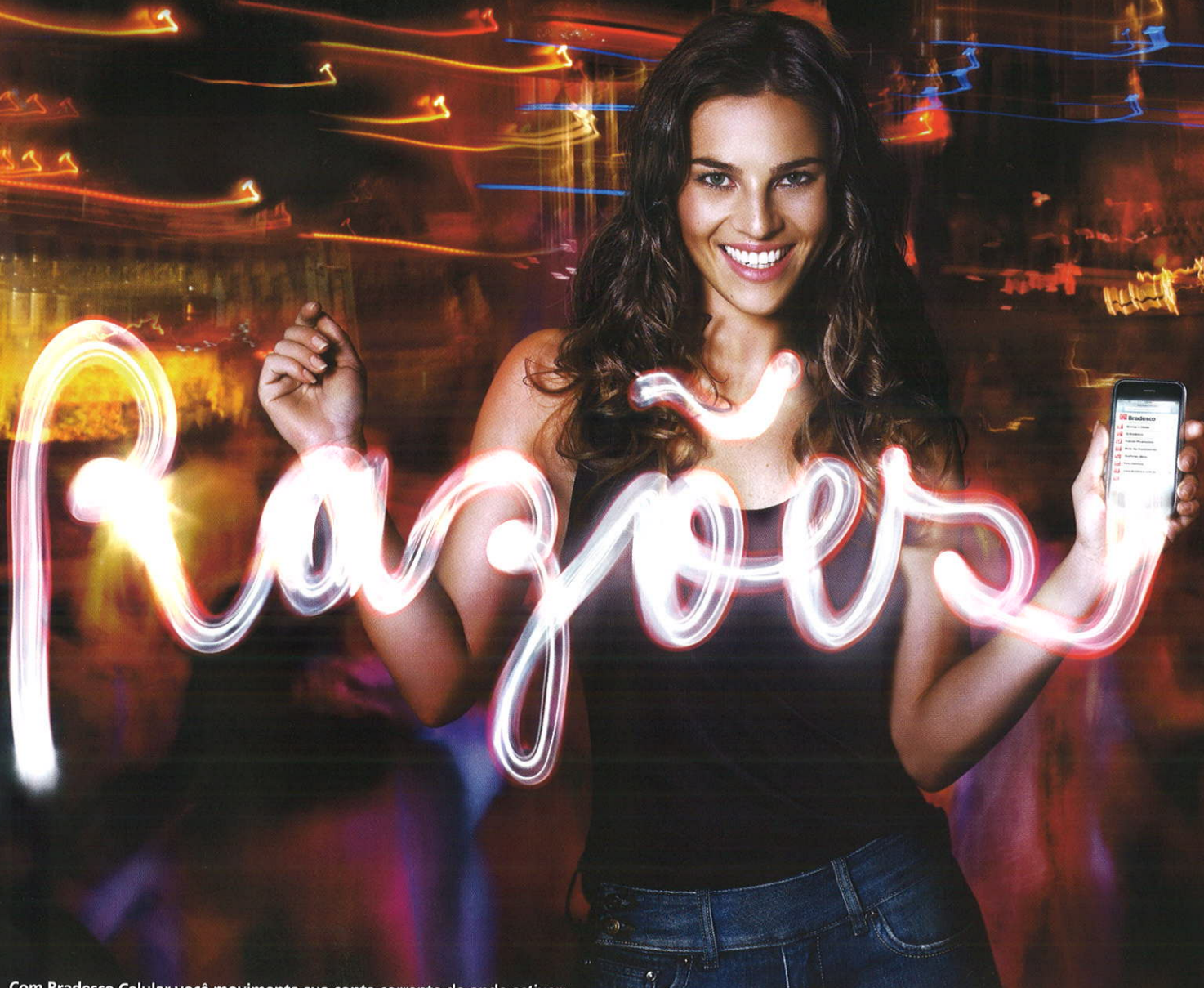
Continuando, ainda nossa homenagem gostaríamos de informar e parabenizar um atleta, que foi uma criança do nosso clube, trata-se do tenista TIAGO LOPES, filho do nosso Conselheiro Gilberto Lopes, que depois de dois vice-campeonatos em torneios profissionais internacionais finalmente conseguiu seu primeiro título, após cerca de três horas de uma intensa batalha, Tiago venceu o duelo entre paulistas, contra Nicolas Santos, e faturou o título do campeão do 4º Chesf Open Internacional de Tênis, torneio da série future. Pelo título, Tiago somou pontos suficientes para ascender ao 520º lugar do ranking mundial.

Parabéns TIAGO!! A família paineirense continua torcendo por você!!

Flávio Bulcão Carvalho
Presidente do Conselho Deliberativo

**Quer que a sua conta
acompanhe você?**

**Seja cliente do primeiro
banco a lançar conta corrente
no celular e na internet.**



Com Bradesco Celular você movimenta sua conta corrente de onde estiver: consulta saldo e extrato, faz pagamentos, transferências, empréstimos e ainda recarrega celular pré-pago. Você também consulta indicadores financeiros e, além disso, na opção telefones úteis, com apenas um toque você liga para nossas centrais de atendimento e até mesmo para a Ouvidoria. E, se isso não for suficiente, pode localizar o Bradesco mais próximo de você, seja agência, máquinas de auto-atendimento, cheque expresso ou drive-thru. Bradesco Celular é ter um banco completo na ponta dos seus dedos.

**Para conhecer as outras
razões para ser cliente
completo acesse**

www.todasasrazoes.com.br

Bradesco completo

www.bradesco.com.br



Bradesco

Gatorade tem o que o Kaká
e você precisam para ir mais longe.



Gatorade repõe rapidamente os líquidos do seu corpo
e dá mais disposição para você manter o pique.

com **Gatorade**
você vai **+ longe**