

PUBLICAÇÃO MENSAL DIRIGIDA AOS ASSOCIADOS DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

RP
0147

PAINEIRAS

OUTUBRO - 2008

Mês da criança

No Paineiras, elas aprendem brincando

Música no Paineiras

Ecletismo e bom gosto dão o tom

Rolf Menezes, Pedro Yoshida, Luanna Bittar, Gabriel Lopes e Nicholas Bittar brincam no escorregador



O NOVO COROLLA É A MELHOR COMPRA DE 2008.

E, DESTA VEZ, QUEM ESTÁ FALANDO
SÃO OS ESPECIALISTAS NO ASSUNTO.



NOVO
COROLLA O MUNDO SEGUE POR AQUI

TOYOTA

50

50 Anos de Brasil
Ampliando Horizontes



MELHOR
COMPRA

QUATRO RODAS

2008

ZERO KM DE 60000 A 70000 REAIS

VENHA FAZER UM TEST DRIVE E COMPARE.

A nova referência em elegância, conforto e sofisticação também é a nova referência em sedans.

Novo Corolla. Eleito pela revista QUATRO RODAS a melhor compra de 2008 em sua categoria.**

Um reconhecimento de uma das mais importantes revistas de carro do país ao novo Corolla.

*A Toyota é a única montadora brasileira que oferece três anos de garantia de fábrica para toda a linha, sem limite de quilometragem para uso particular e, para uso comercial, três anos de garantia de fábrica ou 100.000 km, prevalecendo o que ocorrer primeiro. Consulte o livrete de garantia ou o site www.toyota.com.br para obter mais informações. Fotos do modelo XEi, manual. Imagens meramente ilustrativas. Fonte: Revista QUATRO RODAS, edição especial Melhor Compra 2008. Pesquisa de preço realizada em julho/2008.

****CARROS 0 KM DE 60 A 70 MIL REAIS**

1º - NOVO COROLLA XEi

2º - HONDA CIVIC LXS
3º - CITROËN C4 PALLAS

 **TOYOTA**



CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
Av. Alberto Pentead, 605, Morumbi - São Paulo
SP - 05678-000 - Tel.: (11) 3779-2000
www.clubepaineiras.com.br

Diretoria Executiva
gestão de 01/10/2006 a 31/12/2009

Presidente

Sileni M. de Arruda Rolla

1º Vice-Presidente

Roberto Manin Frias

2º Vice-Presidente

Carlos Alberto Papa

Secretário

Fernando Milliet Roque

Tesoureiro

Cláudio Gonçalo Longo

Departamento de Alimentos e Bebidas

Eventos: 3779-2120, 3779-2121 e 3779-2122

Restaurante Social: 3779-2124

DASP - Departamento de

Assistência Social do Paineiras: 3779-2039

Departamento de Esportes

Gerência: 3779-2100

Setor Fitness: 3779-2107

Setor Formativo: 3779-2103, 3779-2115

Setor Competitivo: 3779-2110

Setor Recreativo: 3779-2101, 3779-2102

Departamento Sociocultural

Setor de Eventos e Cerimonial: 3779-2051

Departamento Jurídico: 3779-2008 e 3779-2016

Departamento de Manutenção e Obras:

3779-2080 e 3779-2090

Departamento de Marketing e Comunicação:

3779-2098 e 3779-2099

Departamento de Qualidade: 3779-2140

Departamento de Suprimentos:

3779-2070, 3779-2071 e 3779-2072

Departamento de Recursos Humanos:

3779-2041, 3779-2042

Controladoria: 3779-2049

Ouvidoria: 3779-2006 e 3779-2038

REVISTA PAINEIRAS

Direção de Comunicação:

Paula Bevilacqua

Jornalista Responsável:

Jean Carlo Martins - Mtb. 48.950

Produção:

Michael de Souza

Fotografia:

Alexandre Kid

Produção Gráfica:

Morganti Serviços Gráficos

Pré-Impressão e Impressão

Editora e Gráfica Stampato Ltda

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. A programação apresentada poderá sofrer alterações.

ÍNDICE

O EQUILÍBRIO DA AGULHA

O serviço de acupuntura do Paineiras pode ser utilizado para o tratamento de doenças, dores e no combate ao estresse

Pág. 10



UM TRABALHO QUE FAZ A DIFERENÇA

Preparação física tem refletido no alto rendimento dos atletas paineirenses nas competições que disputam

Pág. 18

TODO DIA É DIA DAS CRIANÇAS NO PAINEIRAS

O Paineiras dá atenção especial para as crianças, desde o início de sua formação, em inúmeras atividades

Pág. 22



ECLETISMO MUSICAL NO PAINEIRAS

ECLETISMO MUSICAL NO PAINEIRAS

Programações musicais do clube abrangem todos os estilos e todas as faixas-etárias para atender os seus associados

Pág. 32



TRADICIONAL E CONTEMPORÂNEO

Novo cardápio mescla harmoniosamente pratos tradicionais e pratos da cozinha contemporânea

Pág. 22



O melhor lugar para se estar



Ficamos muito alegres com o resultado do programa de plantio de árvores frutíferas no Paineiras pelas nossas crianças. Tivemos uma resposta maravilhosa, mostrando o quanto é importante esta integração do ser humano com a natureza, portanto, com a vida. Esperamos que seja melhor ainda quando as crianças pela primeira vez puderem provar o gosto do sucesso do plantio com o gosto da primeira frutinha.

Comemoraremos o Dia das Crianças entregando as instalações infantis do playground, espaço adequado ao lazer delas no nosso Clube. Este trabalho com os pequenos é uma coisa maravilhosa, por que, realmente, é a partir da mais tenra idade que nossos valores são transmitidos. Esta é a missão do ser humano, a mais importante e mais divina.

Não podemos deixar de mencionar, também, o festival de Escola de Esportes que se destaca como uma das principais e mais delicadas das nossas missões, continuando nosso trabalho de amor à vida.

Os Associados das demais faixas-etárias também recebem a nossa atenção nos eventos e ações que desenvolvemos, adequados a cada uma delas.

Neste mês, nosso campo de futebol e pista de atletismo, iluminados, certamente, expandirão o horário de lazer dos associados.

Vamos agora para a ampliação do fitness que, com certeza, é um dos setores que registra o maior número de presenças.

Nosso site, passando por uma reformulação atualmente, deverá oferecer as informações mais variadas possíveis e necessárias a quem as solicitar. Esta é a melhor, mais rápida e mais democrática ferramenta de distribuição de informação. Mais novidades virão!

Aproveitamos este espaço para pedir a compreensão de todos para a necessária organização na distribuição de convites para os familiares que comparecerão para assistir aos espetáculos de encerramento dos cursos neste final de ano. A corrida para chegar até o horário do espetáculo é compensada largamente com o espetáculo em si, cheios de beleza, muita graça e muita alegria. É o encerramento do trabalho de um ano todo.

O esporte do Paineiras vai muito bem mesmo.

Nos agitos do tênis, nossos associados divertiram-se nas disputas do Torneio de Tênis Bonnaire Interequipes do Clube Paineiras do Morumby.

No nado sincronizado, homenageamos nossa atleta olímpica Nayara Figueiredo. No pólo, em setembro, fomos campeões do Campeonato Paulista Junior de Pólo Aquático.

E, na natação, tivemos, no último mês, a conquista de Julia Gerotto. Ela subiu ao pódio em terceiro lugar, na mais importante competição de natação, pois classificou-se atrás,

nada mais nada menos, do que da atleta panamericana, no segundo lugar e da atleta olímpica da categoria, em primeiro lugar. Este é um feito inédito na história do Clube Paineiras do Morumby. Parabéns aos nossos atletas através de JULIA GEROTTO.

Na área administrativa estamos finalizando a elaboração das principais metas orçamentárias para 2009, procurando, cada vez mais, acerto para satisfazer os anseios dos nossos associados. O acompanhamento diário das necessidades e expectativas norteiam as prioridades que são muitas e diversificadas.

E a nossa maior responsabilidade é, dentro deste universo, apontar as mais importantes e urgentes, otimizando assim a aplicação do dinheiro arrecadado.

Vamos trabalhando, buscando ampliar o leque de serviços prestados a todos os paineirenses para que este seja o melhor local de São Paulo para se estar. Nosso Clube é um prestador de serviços de alto nível. De fato, hoje o Paineiras é um ponto onde as pessoas podem estar por mais tempo, inclusive, onde os pais podem deixar seus filhos para estudar, tomar a refeição, praticar esporte, ter contato com a cultura, com a natureza e tudo isso com segurança, saúde e alegria. Hoje, o papel do Clube é muito mais abrangente.

O Paineiras tem que estar apto a receber bem todos os seus associados, dentro das prioridades estabelecidas previamente. Mas, para nós que o dirigimos, o mais gratificante é, sem dúvida, obter a aprovação do associado. Este momento é mágico e nos deixa realmente muito felizes, pois é sinônimo do nosso acerto na escolha das prioridades. ✽

Sileni M. de Arruda Rolla
Presidente



HOMENAGEM À NAYARA

O Clube Paineiras do Morumby homenageou e deu boas-vindas à Nayara Figueira que além de representar o Brasil na Olimpíada em Pequim, mostrou que o Paineiras é excelência no Nado Sincronizado, para o orgulho dos Paineirenses. A atleta teve a oportunidade de se reunir com a diretoria e as atletas do nado sincronizado em jantar no restaurante das cúpulas no último dia 05 de setembro.

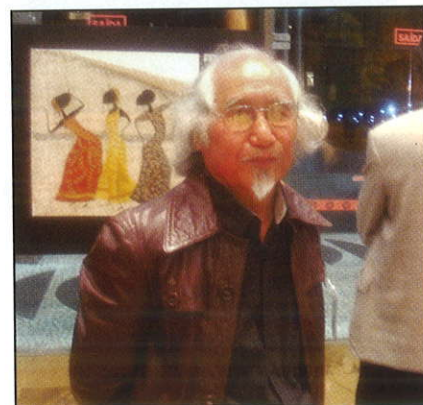


NOITE BRASIL-JAPÃO

Em homenagem ao Centenário da Imigração Japonesa, o Clube Paineiras do Morumby sediou a Exposição Brasil-Japão com a realização do Grupo Nipo Brasileiro de Pintura, no Saguão Social entre os dias 9 a 14 de setembro. Na noite de abertura estiveram presentes:



Angélica e Agostinho Freitas, 1º diretor médico do Paineiras



O artista Plástico Sussumo Harada



Nossa presidente, Sileni Rolla entre a família Kusano Mariana, Luciana e Silvia



Silvani Rodovalho recebeu os organizadores e artistas plásticos Norberto Miura, Assumpta Martins e Miguel Ruiz



Yoshino Mabe, sra. Manabu Mabe, com Ken Mabe entre as obras de arte

CONTEMPLADA DO SORTEIO DA AGAXTUR

No dia 15 de setembro, a associada Maria Cristina Caruso foi contemplada no sorteio do cupom da Agaxtur da Revista Paineiras, com uma cabine-dupla no mini cruzeiro do Costa Mágica. Maria Cristina acreditou na sorte, preencheu o cupom e agora está de malas prontas para viajar.



PATINEIRAS SEDIA JANTAR DA ACESC

No último dia 18, o Patineiras sediou a reunião mensal da ACESC - Associação de Clubes Esportivos e Sócio Culturais de São Paulo. Esta Associação congrega os 19 prin-

cipais Clubes da cidade que são: Alphaville Tênis Clube, Assoc. Brasileira "A Hebraica" de São Paulo, Club Atlético Paulistano, Clube Alto dos Pinheiros, Clube Atlético

Monte Líbano, Clube Atlético São Paulo, Clube de Campo São Paulo, Clube Esportivo Helvetia, Clube Hípico de Santo Amaro, Clube Patineiras do Morumby, Esporte Clube Pinheiros, Esporte Clube Sírio, Iate Clube de Santos, Jockey Club de São Paulo, São Paulo Golf Club, Sociedade Harmonia de Tênis, Sociedade Hípica Paulista, Yacht Club Paulista, Yacht Club Santo Amaro. Esta Associação trabalha na defesa dos interesses comuns junto aos Poderes Públicos e Instituições Privadas, além de promover o intercâmbio entre as diversas atividades esportivas e socioculturais dos Clubes filiados.

fotos do evento: Ulysses Akamine



Antônio Moreno Neto, presidente da ACESC, Sileni Rolla e Arthur Diégues

Dona Lú e Geraldo Alckmin

O OURO É NOSSO

O FutPatineiras - escola de futebol do Clube Patineiras do Morumby em parceria com a Inter de Milão, reuniu nossos jogadores para a participação na "1ª Copa ACESC de futebol" que desde maio deste

ano disputam vários jogos em diversos Clubes da capital. No último dia 21/09 a categoria Sub 11 trouxe o esperado troféu de campeão da categoria para o nosso clube. Parabéns garotada!



PATINEIRAS SE SAGROU CAMPEÃO DO CAMPEONATO PAULISTA DE JUNIORES DE PÓLO AQUÁTICO

O time de juniores de pólo aquático se sagrou campeão no Campeonato Paulista 2008. A competição teve início no primeiro semestre e o Patineiras durante toda a competição permaneceu invicto disputando a semifinal com o clube Paulistano e a grande final com o Sesi.

Os troféus individuais também foram Patineirenses com Nickolas Mendes (goleiro menos vazado), Gustavo Coutinho (artilheiro com 38 gols) e Arthur Salgado (atleta revelação). Parabéns aos atletas campeões: 1- Nickolas Mendes, 2- Fábio Arnoldi, 3- Ramiro Garcia, 4- Bernardo Gomes, 5- Arthur Salgado, 6- Bernardo Hime, 7- Pedro Semeoni, 8- Arthur Cavalcanti, 9- Julio Vigna, 10- Gabriel Salgado, 11- Gustavo Coutinho (capitão), 12- Ruhan Ferreira, 13- Artur Volpi e o técnico Eduardo Abla.

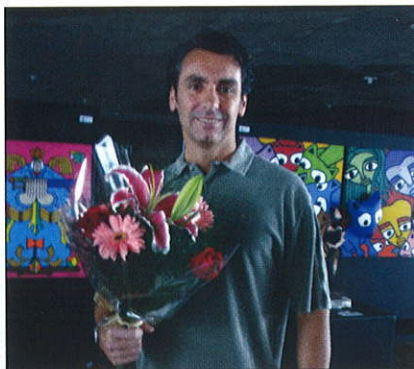


FINAL DE SEMANA DA MARIA BORRALHEIRA

O espetáculo Maria Borralheira, encenado nos dias 13 e 14 de setembro, foi um sucesso. Com público superior a 600 pessoas, o Núcleo I de Teatro Infantil – Arte in Cena - pode mostrar o seu talento e emocionar os presentes com sua atuação. Parabéns ao elenco e a diretora Ana Grecco pelo excelente trabalho, confira as fotos.



Mônica Lima parabeniza sua filha Marina



Rogério Augusto da Silva leva flores para sua filha Maria Carolina



Fábio, Clélia e Rafaela Callia e, Mariana e Celuta dos Santos circulam pelo anfiteatro



Roberto Asfour e seu avô Roberto Reguera



Família Aragon Gabriela, Mariana e Lucimar assistiram juntas a peça



VII CIRCUITO FITNESS

Dia 13 de setembro, no Salão Nobre, aconteceu o VII Circuito Fitness. Nesta edição tivemos 60 participantes, e foram arrecadados 8 kgs de alimentos, que foram doados às Instituições Sociais através do DASP - Departamento de Assistência Social do Paineiras.

Foram sete modalidades apresentadas no circuito: localizada, jump, step, boxe, bike, fitball e mat pilates. Nossos atletas animadíssimos se exercitaram ao som da Banda Tramiti e se energizaram saboreando deliciosas frutas oferecidas pelo Departamento de Esportes.



Com muita agilidade Carlos Milani e Antônio Froes e, em outro momento, Marta Fonseca e Antonieta Leite passa a bola no Fitball





Maria Clara Olszenski com figurino de Rainha Mãe



Fabiana Gulglielmi como a Maria Borralheira



Marianna Laurini como Rainha Vó



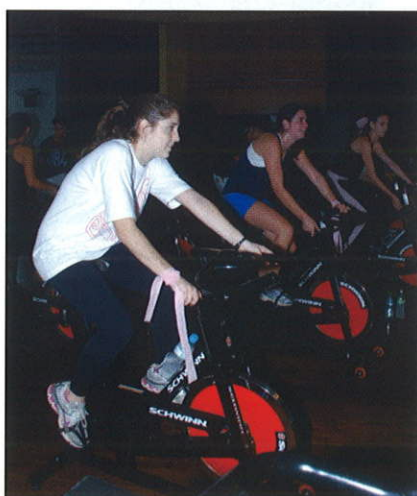
Lucas Jankovski interpretando o Príncipe Felipe



Gabriela, Renata e Victor Linhares junto com João e Paula Klein marcaram presença na platéia



O Treinador ensina a associada Tatiana de Oliveira a dar um upper



Olivia Aguiar e Bruna de Oliveira pedalando nas bikes



Adriana Hime e Mariana Misawa praticando Jump

O equilíbrio da agulha

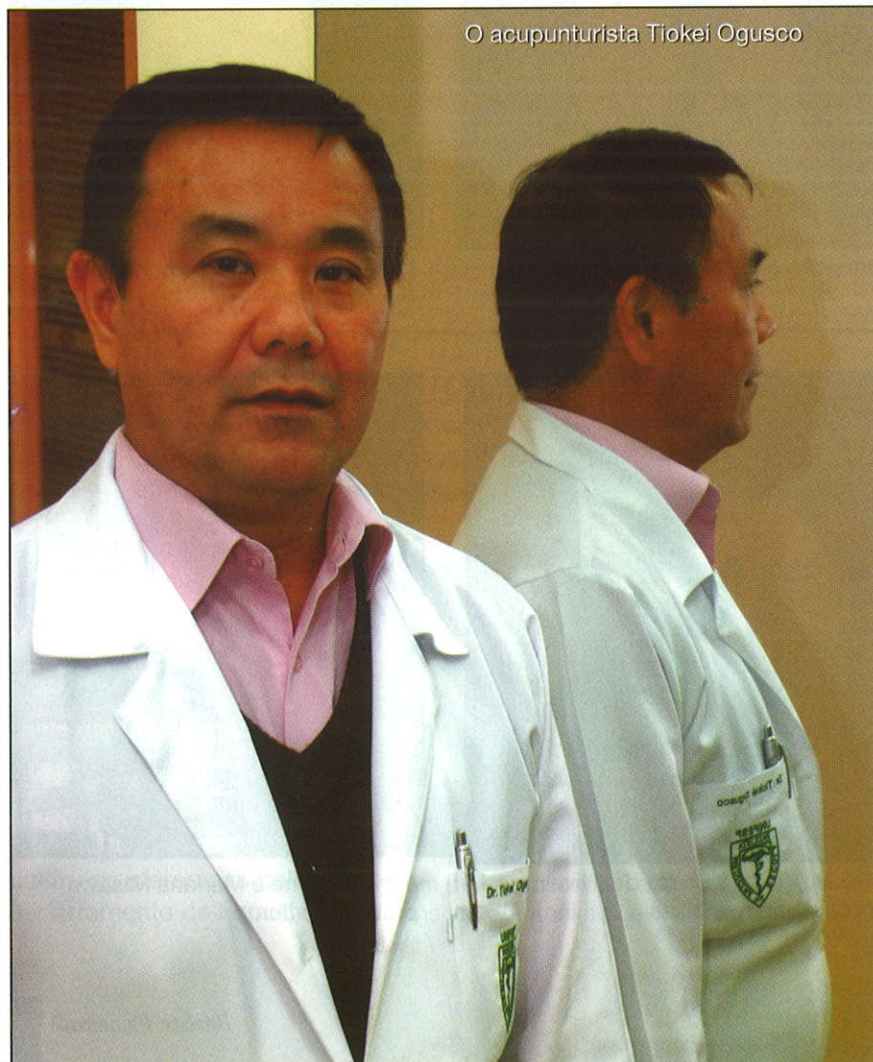
O serviço de acupuntura do Clube Paineiras pode ser utilizado para o tratamento de doenças, dores e no combate ao estresse

Surgida na China há mais de dois mil anos antes de Cristo, a acupuntura vem ao longo dos anos se popularizando em todo o mundo como um tratamento eficaz para dores e desconfortos. A técnica consiste em colocar agulhas da espessura de fios de cabelo em diferentes pontos de pressão (chamados de pontos de acupuntura), em todo o corpo. O estímulo desses pontos promove as capacidades naturais regeneradoras do corpo e aprimora seu funcionamento.

Há quatro anos o Centro Médico do Paineiras oferece aos seus associados este serviço. De acordo com o acupunturista do clube, Tiokei

Ogusko, a acupuntura serve para o tratamento de dores musculoesqueléticas, nevralgia, hérnia de disco, entre outras. Além dos casos de dor, várias doenças funcionais podem ser tratadas pela acupuntura. Dentro da concepção chinesa, a doença é uma manifestação de desequilíbrio energético, e a acupuntura seria uma forma de readquirir a harmonia. Entre as doenças internas passíveis de tratamento através da acupuntura, Tiokei cita diverticulite, gastrite, mioma uterino, enxaquecas, sinusite, entre outras. “O tratamento é destinado tanto como analgésico, como para tratamento”, diz. De acordo com ele, o método pode ser utilizado também por atletas que sofrem de tendinites e tratamento de pós-contusões.

O acupunturista Tiokei Ogusko



COMBATE AO ESTRESSE

Mas a acupuntura não se limita a isso. Nos dias atuais, a correria do dia-a-dia, a pressão no trabalho, trânsito e tantos outros problemas da vida moderna, levam muitos a sucumbir diante do estresse. E para amenizar os sintomas, a acupuntura é uma ferramenta eficiente. “Este método pode ser utilizado tanto para a dor quanto para o equilíbrio. Trabalhamos muito o emocional, a ansiedade e a mente”, explica Tiokei.

Segundo ele, muitos dos pacientes do clube Paineiras utilizam a acupuntura, justamente, como forma de relaxamento. “Muitos associados fazem a acupuntura mensal ou quinzenalmente com este objetivo”, comenta.

Tiokei ressalta que atende tanto o público idoso, quanto pacientes adolescentes que também são levados pelos seus pais como uma forma de



Maria Cristina de Arruda durante a sessão

trabalhar o estresse e a ansiedade. “Às vezes elas estão indo mal na escola ou estão ansiosas por algum motivo da idade e a acupuntura contribui para ficarem com a mente mais equilibrada”, diz.

CUIDADOS ANTES E DEPOIS DAS SESSÕES

O acupunturista do Paineiras destaca que praticamente não há dor no tratamento. “Alguns pontos que podem ficar doloridos por cerca de 24 horas dependendo do paciente, mas nada além disso”, explica.

Entretanto, são necessários alguns cuidados antes e depois das sessões, como evitar refeições pesadas imediatamente antes e imediatamente depois do tratamento, não se banhar pelo menos uma hora após a sessão de acupuntura e evitar exercícios extenuantes nas 6 horas antes e depois do tratamento. “É necessário que o paciente esteja o mais relaxado possível”, conclui.

Para utilizar os serviços de acupuntura no Paineiras, os associados são avaliados para a identificação do

problema e orientados por Tiokei sobre a quantidade de sessões que deverão ser realizadas.

Segundo a Dra. Aurélia Mussi, gestora do Departamento Médico do Paineiras, juntamente com a fisioterapia e ortopedia, a acupuntura é mais um serviço que os paineirenses podem desfrutar sem precisar sair do clube. “Com valor acessível, além de permitir o reembolso através dos planos de saúde, os associados só têm a ganhar com estes serviços”.

Dra. Aurélia afirma que a acupuntura está dentro do foco do clube na qualidade de vida. “Esta é a terapêutica que mais atinge este objetivo, propiciando o equilíbrio de todo o organismo”, diz.

Ela ressalta, ainda, o trabalho do acupunturista Tiokei, que atende no clube duas vezes por semana, um dia na parte da manhã e outra na parte da tarde. “Ele tem bastante experiência, é extremamente agradável com os clientes e para os associados este serviço é muito importante”, afirma. (JCM)



EQUIPE ESPECIALIZADA

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
- Laserterapia
- Endodontia com microscopia
- Odontopediatria • Cirurgias
- Implantes • Periodontia
- Próteses • Ortodontia
- Radiografia digital
- Sedação com Óxido Nitroso
- Day Clinic



Recepção



Cantinho da Criança

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 – 8º andar
Morumbi - Estacionamento Próprio

3772-5292

www.clinicaopencenter.com.br

você já sorriu hoje?

\$ REVISÃO DE POUPANÇA \$

Poupadores de 1989, 1990 e 1991

Recuperem as diferenças.

1989 - Plano Verão / 1990 e 1991 - Plano Collor

Os familiares recebem pelos poupadores falecidos.

Tel: (11) 3875-6158 / (11) 8162-5729

ASSOCIADO

COLABORE

COM O SITE

E A REVISTA

PAINEIRAS

TELEFONE

3779-2099

BREVE LANÇAMENTO NO MORUMBI

Em uma das regiões mais de São Paulo. Antecipe-se

Perspectiva Ilustrada da fachada



Conjuntos comerciais
de 38m² a 300m²

Projeto Arquitetônico:
de f a
de fournisseur developers

promissoras



Bonnaire Business é o complexo empresarial que integra modernos conjuntos comerciais à praticidade de um mall boutique com praça de alimentação e serviços. Uma rara oportunidade para investir e potencializar seus negócios contando com a solidez de uma organização brasileira presente em 20 países.

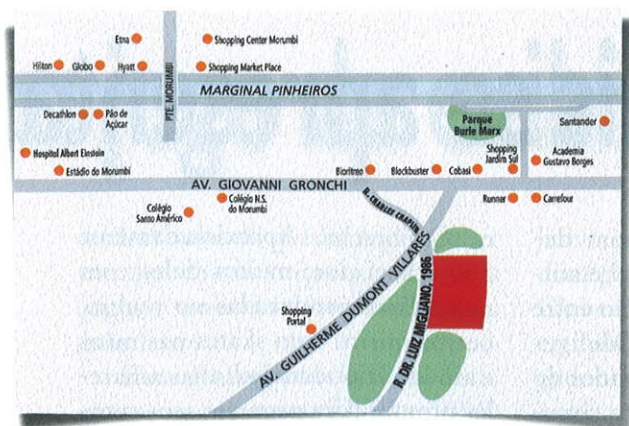
Escassez de salas comerciais na região do Morumbi

97%
Taxa de ocupação

2% disponíveis para venda

1% disponível para locação

Fonte: CHINA GEOMARKETING 2007



VISITE CONJUNTOS DECORADOS

R. Dr. Luiz Migliano, 1.986
Morumbi

Ligue: 3744-0654
www.bonnaire.com.br

Informações:



Realização:

ODEBRECHT
Empreendimentos Imobiliários

Material preliminar sujeito a alteração. LM Torres Empreendimentos Imobiliários Ltda., LM Mall Empreendimentos Imobiliários Ltda. e LM Comercial Empreendimentos Imobiliários Ltda. – Avenida das Nações Unidas, 4.777 – 18º andar – Alto de Pinheiros – CEP 05477-000. Projeto em fase de aprovação. Sujeito a alterações sem prévio aviso. LPS Brasil Consultoria de Imóveis S.A. – Rua Estados Unidos, 1.971 – Jd. América – São Paulo – SP – CEP 01427-002 – Tel.: 3067-0000 – CRECI SP nº J-19585.



As estrelas Jaime Oncins e Fernando Meligeni



André Baccarini no meio da torcida



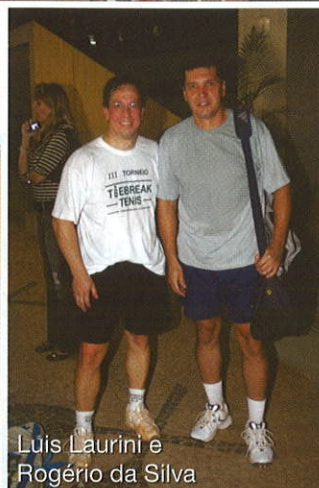
Ana Lúcia de Moraes



Angela Marques e Cleusa Teixeira



Denise e André Ribeiro



Luis Laurini e Rogério da Silva



Os irmãos Lucas e Eric Oncins com o amigo Rogério Azevedo



Andréia e Marina Campidelli



Felipe de Santis Carvalho



Luiz e Alexandre Bevilacqua



Phillip Reller



Miguel e João Hueb

Elite brasileira do tênis se apresenta

Aconteceu entre os dias 15 e 27 de setembro o Torneio de Tênis Interequipes Bonnaire do Clube Paineiras do Morumby. Mas foi no dia 11 de setembro o sorteio de chaves para os 140 inscritos. Durante o sor-

teio os paineirenses puderam degustar um delicioso coquetel e ainda assistir ao jogo de exibição entre Jaime Oncins e Fernando Meligeni, oferecidos pelo patrocinador do evento, o empreendimento imobiliário Bonnaire, da Construto-

ra Odebrecht. Aproximadamente 300 associados, muitos deles com raqueteiras penduradas no ombro, outros mirins com skates nas mãos e ainda vários com bolinhas amarelas prontas para pegarem seus autógrafos, circularam pelo Bistrô e ar-



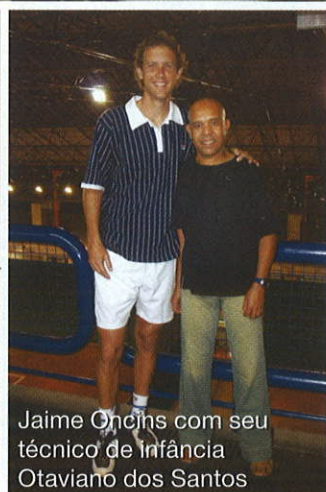
Denise Ribeiro, Rosana Azevedo, Vera Yazbek, Sanda Mônaco, Priscila Calache, Carla Monzani e Sandra Calache posam em equipe



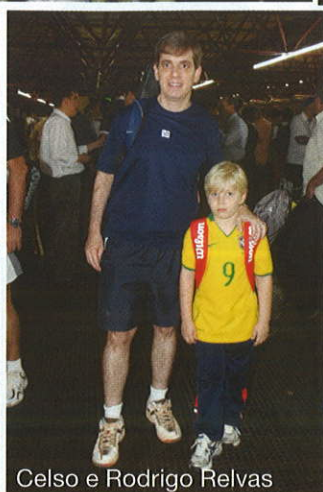
O conselheiro Sérgio Stauffenegger durante sorteio com Gustavo Rego



Carlos Papa, Sileni Rolla e Ana Prado



Jaime Onçins com seu técnico de infância Otaviano dos Santos



Celso e Rodrigo Relvas



Jaime preparando para receber o saque



Olavo Bevilacqua



Caio Pereira



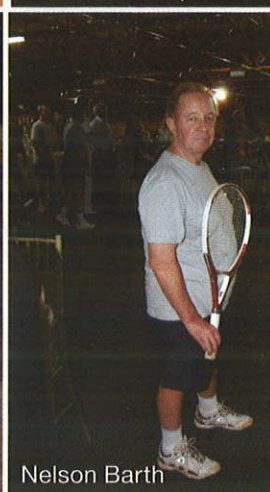
Fernando Damiani e Raphael Lagreca



Meligeni brincando com a torcida



Sônia e Francisco Pinto Neto



Nelson Barth

em jogo de exibição para paineirenses

quibancadas da quadra 6 para saber em que chaves caíram, os dias dos jogos e assistir às estrelas do tênis brasileiro.

Esta é a segunda edição deste campeonato interno (2007 e 2008) e o evento tem como principal ob-

jetivo confraternizar seus tenistas e divulgar o esporte dentro e fora do Clube. O critério de formação das equipes dividiu os 20 melhores jogadores do nível A e as 10 melhores jogadoras do nível A em 5 equipes, misturando os atletas de nível A

aos intermediários em ambos os sexos. Os jogadores acima de 60 anos foram distribuídos em igual quantidade nas equipes por sorteio. A idade mínima era 18 anos.

Amigos há muito tempo, Jaiminho e Meligeni já se enfrentaram

Os tenistas Nina de Mello, Giulia Perrone, Luiza Adas, Alexandre Sambi, Giovana Patitucci e Maurício Antun torcem na arquibancada

Antônio Mazzei Jr., Luiz Bruza e Rogério Rovito curtem o coquetel

Oncins dando autógrafos

Felipe Carvalho e o pai Flávio chegam para assistir a partida

Meligeni com Mário Eugênio Campi

Autógrafo que virou atração no coquetel

Lucas Oncins, Guilherme Ribeiro e Victor (Teco) Muratório posam com autógrafo

Meligeni dando autógrafos

diversas vezes nas quadras do Clube e quando entrevistados sobre a exibição, deixaram registrado a qualidade e importância de um evento deste porte tanto para o esporte como para o Paineiras. “É bem bacana movimentar o Clube Paineiras novamente no Tênis. E, para mim especialmente, já que nasci aqui e com toda minha história é muito legal estar jogando com o Fernando em casa”, disse Jaime Oncins.

Conhecedor do clube e de seus campeonatos, Meligeni conta “Voltar a jogar onde você começou é muito legal, faz parte da história. Já ganhei aqui o Banana Bowl em 89 e participei de vários outros campeonatos como o Mocidade e, eventos

deste porte estão incentivando e movimentando o Clube Paineiras o tempo inteiro. São atitudes como esta que fazem o tênis viver e ficar forte”.

A partida durou quase 2h, com muita brincadeira entre a quadra e a arquibancada e teve como vencedor Fernando Meligeni por 7x6 e 6x3. O orador do sorteio e sócio conselheiro Sérgio Stauffenegger, que é apoiador nato e apaixonado pelo tênis paineirense comentou: “Assistimos a uma grande exibição de tênis de dois grandes talentos brasileiros, que servem de espelho para a nova geração. Gostaria de comentar que estamos recolocando o Paineiras como uma referência no tênis na-

cional e que já somos considerados o melhor clube formador de tenistas. Os atletas paineirenses estão sempre chegando às etapas finais de todos os torneios disputados no Brasil.” Stauffenegger ainda disse que conta com a ajuda de um arrojado plano de marketing no clube para patrocinar estes torneios e ao mesmo tempo informar e divulgar o resultado de seus tenistas.

Hoje, o Paineiras conta com uma escolinha com 400 atletas, sendo 32 na pré-equipe e 48 na equipe principal e é o único clube que custeia todo o treinamento e viagens dos atletas e treinadores.

Paula Bevilacqua
Sócia colaboradora

VAMOS NOS CONSCIENTIZAR

TRÁFEGO NO PAINEIRAS

Senhores associados, lembramos que temos uma faixa exclusiva para embarque e desembarque na portaria principal do Clube. Evite parar ou obstruir a faixa da esquerda, que deve ser utilizada somente como via de saída de quem vem do estacionamento, ou para aqueles que queiram entrar no giro da rotatória — espaço reservado para motoristas que aguardam associados.



MANOBRISTA

Motoristas, quando utilizarem as vagas destinadas aos manobristas no estacionamento certifiquem-se de que deixaram suas chaves no local, evitando assim que seu carro obstrua a saída ou a manobra de outro.



SORRIA E VENHA TIRAR NOVA FOTO

Muitos associados não têm suas fotos no SIIG - Sistema Integrado de Informações Gerais - do clube. Para que estes associados sejam identificados e autorizados a passar pelas catracas de acesso ao



clube, às piscinas e aos exames médicos solicitamos que se dirijam a CAT - Central de Atendimento - e tirem suas fotos. Vale também para todos aqueles que tenham suas fotografias desatualizadas, como por exemplo, bebês que hoje já estão com cinco anos ou mais.

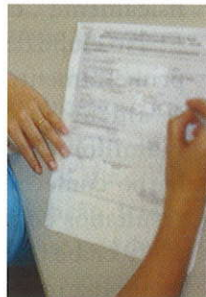
PROIBIDO

Srs. Associados.

Informamos que é proibida a comercialização de qualquer produto nas dependências do Clube, tanto para colaboradores quanto para associados, conforme art. 37 letra "N" do Estatuto Social. O desrespeito a esta proibição implicará em medidas disciplinares aos envolvidos.

RECADASTRAMENTO

O Clube Paineiras do Morumbi quer comunicar e informar a todos seus associados - titulares ou dependentes - seus eventos. Por favor, dirija-se ao CAT - Central de Atendimento - e recadastre seus dados para que tenhamos seus contatos.



PROIBIDO FUMAR

LEI Nº 9.294, DE 15 DE JULHO DE 1996.

Art. 2º É proibido o uso de cigarros, cigarrilhas, charutos, cachimbos ou de qualquer outro produto

fumífero, derivado ou não do tabaco, em recinto coletivo, privado ou público, salvo em área destinada exclusivamente a esse fim, devidamente isolada e com arejamento conveniente.



§ 1º Incluem-se nas disposições deste artigo as repartições públicas, os hospitais e postos de saúde, as salas de aula, as bibliotecas, os recintos de trabalho coletivo e as salas de teatro e cinema. E também no Clube Paineiras do Morumbi.

CUIDE BEM DOS SEUS PERTENCES I

A Central de Atendimento e o Setor de Segurança do Paineiras preocupam-se com todos os associados e, por isso, trabalham incessantemente para garantir sua integridade. No entanto, é preciso que cada paineirense também colabore, cuidando adequadamente de seus pertences. Não deixe bolsas, mochilas, roupas e outros objetos em locais inapropriados. Utilize o guarda-volumes dos vestiários. Cabe lembrar que os pertences deixados nos casulos dos vestiários, não poderão passar a noite no local e, serão encaminhados ao setor de Achados e Perdidos.

Os objetos não procurados no Achados e Perdidos, após 3 meses, serão encaminhados ao DASP - Departamento de Assistência Social, que doará às Instituições assistidas pelo Clube.

UM TRABALHO QUE FA

Cada vez mais, o Clube Paineiras vem se destacando em diversas modalidades esportivas, com seus atletas demonstrando alto rendimento nas competições que disputam. E para que os resultados venham, além do domínio técnico da modalidade, a preparação física é um elemento essencial.

No Paineiras, este trabalho é desenvolvido nas modalidades esportivas representativas do clube em todas as faixas-etárias e é realizado por Hamilton Luiz de Souza, preparador físico dos esportes competitivos.

Ele afirma que o treinamento físico faz a diferença na performance do atleta. Principalmente nas categorias a partir de 14 anos em diante, a preparação é imprescindível. "A partir desta idade, é impossível um atleta de qualquer modalidade ter resultados expressivos sem a preparação física. Quando criança ele usa o seu potencial natural,



O preparador físico
Hamilton Luiz de Souza



As gêmeas Carolina e Isabela Moraes

pois o próprio desenvolvimento do corpo dá conta do atleta melhorar fisicamente", diz.

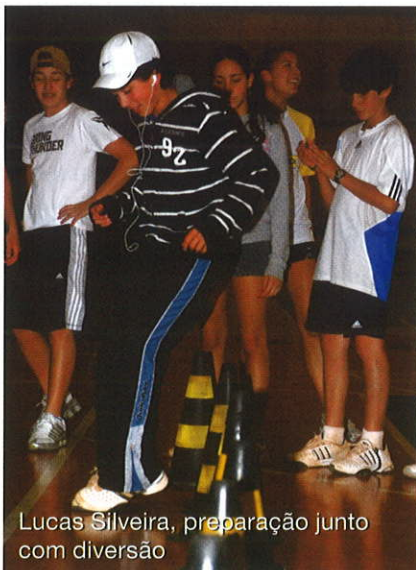
No clube desde agosto de 2000, primeiramente para atender exclusivamente o nado sincronizado, Hamilton destaca que logo o trabalho começou a surtir efeito e os resultados começaram a aparecer.

O clube teve bom desempenho e ganhou a maioria das competições que disputou no nado. "Já tivemos as gêmeas Carolina e Isabela

Moraes e hoje temos a Nayara que tiveram excelentes participações em Jogos Olímpicos", destaca.

O preparador físico ressalta, também, que a equipe de tênis do Paineiras é a mais homogênea que o clube já teve com vários atletas se destacando, não só um ou outro. "Com uma equipe de 40 em que 20 dão resultados, é sinal que está havendo um trabalho", observa.

Na natação, ele salienta a recente medalha conquistada pela atleta



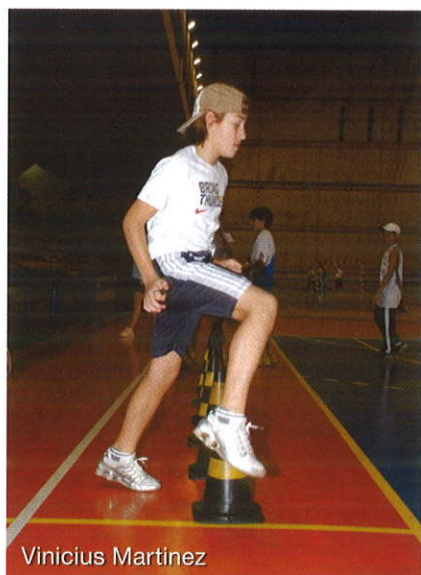
Lucas Silveira, preparação junto com diversão



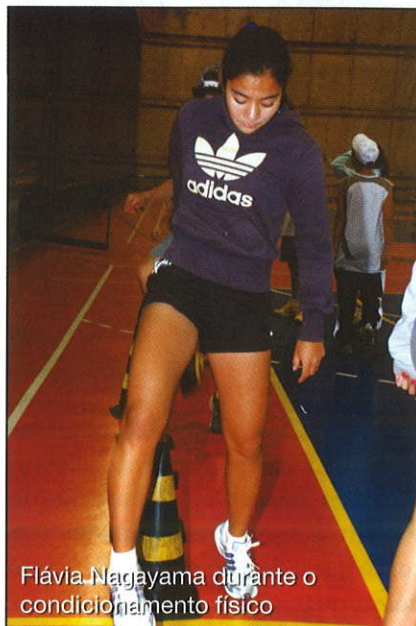
Tatiana Dualib: treinamento reforçado é indispensável

A DIFERENÇA

de 15 anos, Julia Gerotto, no troféu José Finkel, a primeira da história do clube nesta importante competição da modalidade. Hamilton cita também Aline Saporito, primeira atleta recordista Sul Americana absoluto da história da natação do clube. Além disso, os resultados apresentados no pólo também merecem destaque. “Temos campeões juvenis e atletas na seleção brasileira”, enfatiza.



Vinicius Martinez



Flávia Nagayama durante o condicionamento físico

para que os efeitos sejam alcançados: a especificidade, a assiduidade e a progressividade. “Embora, o nosso corpo não seja lógico, existem algumas regras a serem seguidas, e se você foge delas, dificilmente consegue algum benefício”, explica.

Para o atleta render o máximo possível em uma competição determinada, é necessário que seja feita uma preparação de forma específica, direcionada para a modalidade. Por isso no clube Paineiras cada



Luíza Sonnervig concentrada na preparação

competição recebe tratamento especial e focado. “Não tem como fazer o treinamento de forma uniforme. Todos os sistemas metabólicos, toda organização do trabalho físico dos atletas é feito de acordo com a especificidade de cada esporte”.

Outro elemento essencial é a assiduidade. “Se o atleta não for assíduo ao treinamento, ele não terá benefício algum”. Hamilton explica que alguns tipos de estímulos neuromotores aplicados para o músculo ou para o sistema cardiovascular podem levar de 12 a 72 horas para o corpo poder recuperar. “Se você tem um estímulo aplicado na segunda-feira e depois volta a treinar somente na quinta-feira, o corpo não assimila este estímulo e o considera esporádico. Por isso, sempre ressalta-



Caio Serebranik

TRÊS LEIS INDISPENSÁVEIS

Hamilton afirma que a preparação física é um conjunto de procedimentos a fim de otimizar a performance motora, mental e espiritual. “Diferente de condicionamento físico, que é para a saúde de qualquer indivíduo, a preparação física é voltada exclusivamente para o desempenho do atleta”, diz.

Segundo ele, o treinamento físico exige três leis indispensáveis



Eric Wenzel: esforço e dedicação no treino



Preparação do nado

mos para os atletas a importância de treinar três vezes por semana”, justifica.

A progressividade é outro aspecto importante do treinamento físico e só pode ser desenvolvido com a frequência. “Se não for feito assim, o atleta não acompanha o grupo”, comenta Hamilton.

Os treinos também são direcionados às necessidades da programação de competição dos atletas. “Os treinos não são necessariamente extenuantes, às vezes, são leves, pois o atleta está em véspera de campeonato”, diz.

Em seu trabalho, Hamilton conta com uma equipe de estagiários que o auxilia na preparação dos atletas. O estagiário

Rodrigo Masri acompanha todo o treinamento físico tanto dentro como fora da água dos atletas do pólo aquático masculinos e femininos de todas as categorias, exceto nas categorias mais adultas. Masri também acompanha as meninas do nado sincronizado na sala de musculação para a profilaxia de lesões. Já o trabalho físico dentro da água desta modalidade é feito pelo próprio Hamilton, que executa um treinamento específico e apropriado para o nado sincronizado.

Diferente, por exemplo, do trabalho feito na natação, que, fora da água,

tem o acompanhamento do estagiário Fábio Marciano, que inclui desde o trabalho de alongamento, trabalho de força, avaliações físicas, entre outras atividades. O trabalho é feito com o direcionamento do próprio treinador da natação, que cuida do treinamento físico dos atletas dentro da água.

Hamilton conta que há uma interação e um diálogo permanente entre a equipe de preparação física e os treinadores das modalidades. “Trabalhamos no sentido de ajudar um ao outro. Trocamos idéias para trazer o mais perto possível daquilo que é o ideal para o treinamento físico do atleta”, diz.

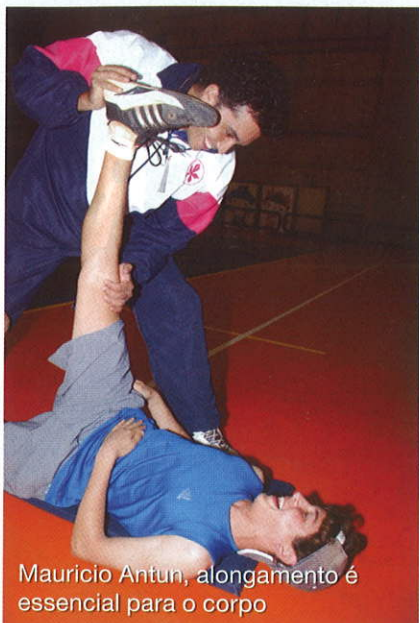
O terceiro estagiário Danilo Natale ajuda com o pessoal do tênis, que está começando a jogar competitivamente. Estes atletas têm em média 9 ou 10 anos e o treinamento que é feito é direcionado para a idade. “Quando se pensa em treinamento físico já se imagina logo alguma coisa relacionada ao stress físico e mental, ao cansaço e nem sempre isso ocorre, principalmente nesta faixa-etária. As crianças têm algumas particularidades que tem que ser respeitadas”, ressalta Hamilton.

AVALIAÇÕES FÍSICAS PERIÓDICAS

Para acompanhar a evolução do treinamento e direcionar que tipo de atividade será



Nayara Figueira em apresentação



Mauricio Antun, alongamento é essencial para o corpo

desenvolvido, a cada 10 ou 12 semanas, os atletas são submetidos a avaliações físicas. Este trabalho tem o objetivo, também, de verificar através da composição corporal do atleta se ele está acima do peso. "São várias informações que determinam isto, levando sempre em consideração a especificidade do esporte que o atleta pratica", explica o Hamilton.

Quando algum tipo de deficiência nutricional é notado, ou que o atleta está acima ou abaixo do peso, eles e os pais são instruídos a procurar especialistas para tratar do problema, mas não é só a parte

física que envolve o trabalho de aperfeiçoamento do atleta, a parte psicológica também tem papel importante. "Nós acabamos ajudando os atletas dando conselhos, ajudando nas dúvidas que surgem, principalmente por conta da idade, como questões de estudos e relacionamentos". Hamilton afirma que muitas vezes faz também o papel de confidente dos atletas. "Eles nos procuram e contam o que estão passando. Nós não guiamos a decisão deles e não censuramos, o que fazemos é mostrar os prós e os contras que determinada decisão pode originar", diz. De acordo com ele, até mesmo os pais acabam elogiando este trabalho.

"É importante para dar equilíbrio para o atleta. Se ele não estiver bem psicologicamente, conseqüentemente, ele não vai render fisicamente e não vai alcançar a sua performance ideal", conta Hamilton.

E todo este trabalho é notório e tem feito a diferença, inclusive, chamando a atenção até de outros clubes, de outros treinadores e angariando novos atletas em função disso. "Isto é extremamente importante para o clube, que tem conseguido arrebatar alguns associados novos em função do trabalho que é feito aqui", completa. (JCM)



Gustavo Coutinho

SERVIÇO

4º SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE TÊNIS - 2008

- O maior simpósio de tênis da América do Sul reunirá nomes como Fernando Meligeni, Carlos Kirmayr, Suzana Silva, Didier Rayon, entre outros no Clube Paineiras do Morumbi entre os dias 17 e 19 de outubro.

Serão 14 palestras com destaque para de Pat Etcheberry - um dos melhores preparadores físicos do esporte, que tem em sua lista de tenistas Agassi, Henin e a nº 1 do ranking atual Jelena Jankovic.

• INSCRIÇÕES

www.simposiodetenis.com.br
(11) 3892-8577

RUA DE LAZER

- No dia 25 de outubro, na plataforma infantil, das 10h às 15h, o Departamento de Esportes preparou atividades especiais que estimulam a criatividade das crianças em clima de descontração como: oficina de pipas, cata-vento, perna - de - pau, argila, pintura de dedo, pintura de rosto e jogos de mesa. Traga seu filho e divirta-se com eles. Participe!



TODO DIA É DIA DAS CRIANÇAS



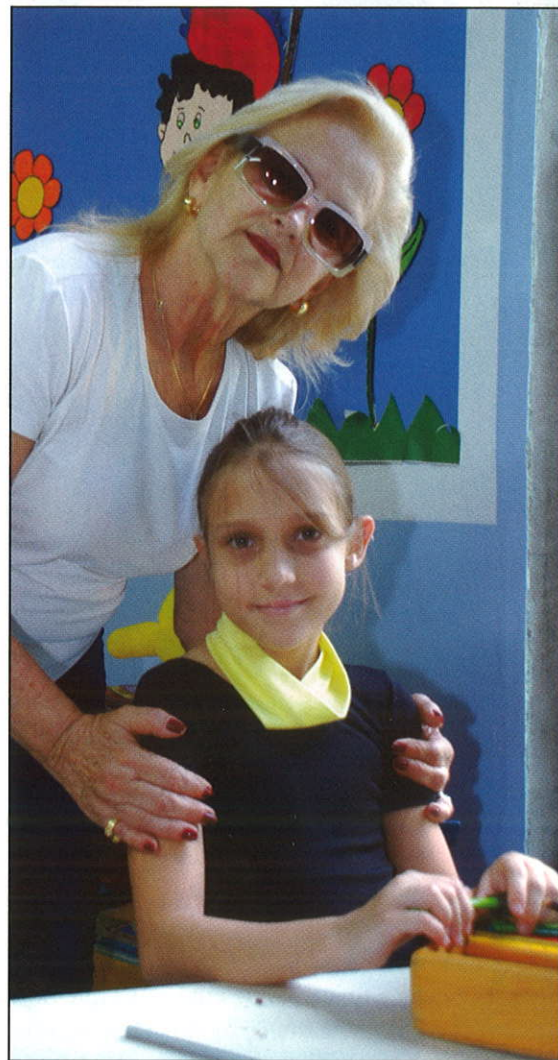
Livia Ligabue, Ana Clara
Saraiva, Raphaëlle Fraipont,
Manuela Ferro, Luiza Barbosa

ÇAS NO PAINEIRAS

No dia 12 de outubro é comemorado o Dia das Crianças. A data celebra estes pequenos seres humanos que trazem a inocência nos olhos, a alegria nos movimentos e a esperança no coração. Neste mês, uma série de atividades foi preparada para homenageá-las. Mas no Paineiras, todo dia é dia das crianças. O clube dá atenção especial para elas, desde o início de sua formação, até os 5 anos. De forma lúdica, com responsabilidade e competência, as atividades são inúmeras e visam desenvolver as habilidades psicomotoras, cognitivas, além da socialização e interesse pela cultura, dando toda a base necessária para que a criança possa seguir, depois, para a atividade formativa que lhe for mais apropriada.

Uma das responsáveis pela implementação das atividades para crianças até 5 anos no Paineiras, Sylvia Smith afirma que ainda nos anos 80, o clube sofreu um aumento de demanda muito grande de sócios e até então as atividades eram muito focadas no competitivo e destinadas para atletas federados. “Na hora de jogar a maioria ficava no banco, então existia a necessidade de termos a criança gostando de esporte e praticando, sem pensar, necessariamente, em ser um atleta”, diz.

A idéia surgiu através de conversas entre pais e de uma pesquisa informal com eles. A intenção era desenvolver a saúde física, mental e social da criança, sem o objetivo primordial de formar um atleta, mas antes, indivíduos. “Tem inúmeras vitórias inerentes a isso. Elas desenvolvem sua



Sylvia Smith e Natássia Cristina no Seart

Natalie Asfour, Camila Mello, Bárbara Baptista, Letícia Dias, Júlia Toscano, Letícia Watanabe e professora Rosana Silva põe a mão na massa





Enrico Laurini e Luanna Bittar se divertem nos brinquedos

força, sua velocidade, sua resistência e seus atributos físicos de uma forma geral”, explica Sylvia.

Segundo ela, o Clube Paineiras continua mantendo a mesma filosofia e objetivos de então. “O que hoje chama Educação do Movimento, naquela época era chamado de motricidade, exemplifica.

Com o tempo, a coisa foi aumentando. Tempos depois, na parte cultural, foi criado o SEART para desenvolver a dança, a música, artes plásticas e artes cênicas. “Hoje temos, entre outras atividades, artes plásticas na plataforma infantil, que é modular e tem um pouco de escultura



Guilherme Ribeiro rebatendo no Ping-Pong

em argila, em papel, sucata, recorte, colagem, desenho”, comenta.

Sylvia destaca, também, a criação da brinquedoteca, que dispõe de um canto do faz de conta, destinado ao estímulo da criação, o canto da arte cênica com teatrinho montado e o canto do brinquedo pronto, onde a criança pode interagir. Ela explica que os brinquedistas apresentam cada canto à criança e a deixa totalmente livre para se relacionar com aquela atividade que lhe convir.

O trabalho vem dando certo, tanto no esportivo quanto no cultural, pois a procura e a frequência são muito grandes. Além disso, nas datas comemorativas e férias, o Clube

Paineiras sempre desenvolve algum tipo de atividade específica para as crianças. “Elas estão bem atendidas, em todas as atividades do clube, com muita responsabilidade e competência”, completa.

EDUCAÇÃO DO MOVIMENTO

Com os objetivos de desenvolver o aspecto psicomotor, a parte social e o aspecto cognitivo das crianças de 3 a 5 anos, as aulas de Educação do Movimento, que acontecem no Paineiras duas vezes por semana, são conduzidas pelos professores Júlio César Pires, mais conhecido como tio Júlio, e Leila Bastos, a tia Leila.

PROGRAMAÇÃO INFANTIL DE OUTUBRO

Dia 01
No SEART
Confecção de
Marionete

Dia 02
Curso de
Culinária Infantil
Turma da Mônica
14h30 - Boate

Confecção de
Marionete no
SEART

Dia 03
Pintura
em Madeira no
SEART

Dia 03
Teatro: Chapeuzinho Vermelho
11h Cine-teatro

Pintura em Madeira no SEART

Dias 06 e 07
No SEART
Trabalho
com rolas





Fernando dos Santos fazendo um submarino

As atividades estimulam de forma global e lúdica, habilidades como rolar, balançar e habilidades manipulativas com bolas e materiais alternativos. “Para as crianças, tudo é feito no mundo da fantasia, mas serve para nós desenvolvermos a capacidade e habilidades motoras delas”, explica Júlio.

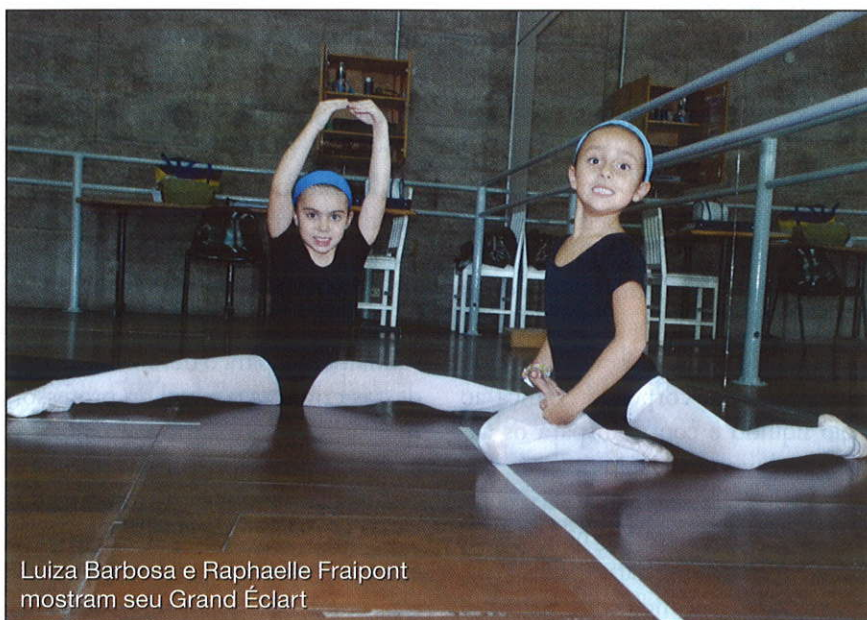
A partir do sexto ano, as crianças partem para a iniciação esportiva, que já começa trabalhar as modalidades que existem no clube. “Os professores do futsal, da ginástica olímpica, ginástica rítmica, basquete, vôlei e atletismo sempre

percebem quando a criança fez aula de educação do movimento pela facilidade que ela tem no movimento específico da modalidade”, diz.

Segundo o professor, este desenvolvimento para um atleta significa muito e para aqueles que não vão ser atletas, eles vão aprender a ser bons cidadãos, tanto na parte física, social e afetiva. Júlio e Leila ressaltam que para o trabalho fluir, deve ser feito com muito carinho, amor e dedicação. “Para todas as crianças do Clube Paineiras que chegarem no curso de educação do movimento estes detalhes não vão faltar”, dizem.

NATAÇÃO KIDS E ACQUA BABY

Ainda na parte esportiva, o Paineiras possui a Natação Kids para crianças de três a quatro anos e o curso de natação Acqua Baby para crianças de um a dois anos. Débora Portaro Santos, coordenadora pedagógica do SEFFE e responsável pelos dois cursos, afirma que a natação tem, em primeiro lugar, o aspecto de segurança e saúde. Além disso, ela resalta que o contato com a água é calmante, aumenta o apetite e trabalha a formação da musculatura e do sistema cardiopulmonar. Hoje, são 200 alunos no curso de natação kids e 90 no Acqua baby.



Luiza Barbosa e Raphaëlle Fraipont mostram seu Grand Éclat

NO PAINEIRAS

Dias 08 e 09
No SEART
Trabalho
com rolas

Dia 10
Gincana Esportiva
(SEFFE) das 9h30 às 11h
das 14h30 às 16h

No SEART Confecção
de Pet-fone

Semana da Criança
Educação do Movimento
Ginásio Velho Q1

Dias 11

Dia das Crianças
no Paineiras
10h às 15h
Plataforma Infantil

Dias 13 e 14

Trabalho com
canudos no SEART



Dias 15 e 16
No SEART
Confecção de
porta-guardanapos



O Professor Júlio C. Pires com as crianças Gabriela Casari, Rafael Noriega, Mariana Casari, Pedro Baggio, Geovanna Vallias, Pedro Jun, Rolf Menezes e Maria Maggiore se divertem no trepa-trepa

Débora explica que na natação Acqua baby, os pais entram com os filhos na piscina como forma de dar segurança à criança e pela experiência afetiva proporcionada. “A aula é musical e lúdica, além de atender os preceitos pedagógicos para a idade”, acrescenta. Já a natação kids permite a adaptação do corpo da criança ao meio líquido e contribui para os aspectos sociais e psicológicos de sua formação. “Neste momento, ela já entra sozinha e tem mais independência. Os alunos começam a praticar flutuação, cachorrinho, batimento de pernas e respiração”, diz.

A partir dos 5 anos, a criança vai para a piscina olímpica e como

já está habituada à água, a transição é feita de forma mais harmoniosa. “Independente de seguir para o competitivo, a criança sabendo nadar terá melhor lazer em qualquer ambiente aquático”, diz.

Débora salienta, ainda, como fundamental para o desenvolvimento destas crianças o papel do professor, que são selecionados para fazer o trabalho de forma pedagógica e educacional. “Tudo isso respeitando o tempo de desenvolvimento de cada criança, pois uma é diferente da outra”, completa.

BALLET

Na área de dança, o Clube Paineiras oferece para as crianças a partir de quatro anos, o curso de ballet. A coordenadora de danças, Tália Cuberos Martinez, afirma que com a dança de uma forma geral, a criança aprende que a disciplina é uma importante ferramenta para se alcançar objetivos. “Qualquer coisa na vida requer este atributo e elas aprendem que têm que se esforçar, batalhar, treinar”, diz. Além disso, ela acrescenta, a dança torna as pessoas mais seguras e desenvolve a parte cultural, por que trabalha o lado musical, teatral e a expressão do corpo.

As aulas possuem um método específico para as crianças. Segundo Tália, antes as aulas de ballet para crianças eram um diminutivo do que era aplicado para adulto. A coordenadora de dança do Paineiras explica que no caso do ballet, por exemplo, existe toda uma nomenclatura específica que é abordada de uma maneira mais lúdica.

A maneira como as crianças são distribuídas na sala não é a maneira tradicional do curso de ballet que já começa a partir dos sete anos. “Você trabalha em círculo, em quadrado, tem sempre uma historinha, entre outras abordagens. O ensino para criança ganhou especiabilidade, a meia-ponta que ela faz com quatro

PROGRAMAÇÃO INFANTIL DE OUTUBRO

Dias 22 e 23
No SEART
Confecção de
Chapéu de Bruxo

Dia 25
No SEART
Festa Halloween
das 14h às 16h

Rua de Lazer
10h às 15h
Plataforma Infantil

Dia 24
No SEART
Confecção de
Catavento

Dias 20 e 21
No SEART
Confecção de
Fantasma

Dias 17 e 18
No SEART
Confecção de
centopéia

anos é a mesma que ela vai fazer, de forma mais difícil, quando tiver quinze. Só que como você transmite é diferente”, diz. Tália cita, também, que pelo volume de alunas inscritas, as turmas são divididas por idade, fato que contribui para o trabalho didático.

De acordo com ela, o ballet ensina disciplina, musicalidade, equilíbrio e conhecimento do corpo. “Muita gente acha que ballet para criança é brincadeira, mas não é. É brincando, mas é para aprender”, enfatiza.

O curso é anual, começa em fevereiro e no final do ano tem o ponto alto que é o espetáculo. “Até junho dedicamos ao ensino e depois já começamos a ensaiar a coreografia da apresentação. Por isso, é essencial que ela comece até junho, de preferência desde fevereiro”, afirma Tália.

MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

O curso de Musicalização Infantil é ministrado no Clube Paineiras pelo Conservatório Beethoven, através do método Musickids, sistema de ensino de música especialmente desenvolvido para crianças de 6 meses até os cinco anos de idade. A diretora pedagógica da Musickids, Leila Sugahara, afirma que a musicalização tem como objetivo despertar e desenvolver o gosto musical, estimulando e contribuindo, também, para o desenvolvimento cognitivo e motor.



Lilian Cruz, Laura Trancoso, Inácio Castro e Teodoro Torkomian no batuque

A abordagem é extremamente lúdica e a organização dos movimentos é o primeiro sinal de retorno da criança. “No começo os movimentos são desorganizados, mas depois elas começam a caminhar em direção a música e a acompanhar o som com movimentos”, explica. Leila destaca que as crianças de um e dois anos são acompanhadas pelos pais que as auxiliam no movimento.

O repertório é variado, indo desde cantigas infantis até o jazz, passando por cantigas da tradição popular de diversas culturas e música clássica. “Quanto mais elas escutam coisas diferentes, maior o desenvolvimento delas”, acrescenta. Além disso, o contato com a segunda língua e outras culturas, através do som, pode facilitar a aprendizagem no futuro.

Nas aulas de musicalização, que no Paineiras são ministradas pela professora Lilian, as crianças começam a ter noções de fraseado musical, começam a identificar os instrumentos, descobrem que a música tem um começo, meio e fim e passam a apreciar a beleza estética da música. Com o tempo, toda esta bagagem contribui para a escolha de um instrumento não necessariamente convencional e desperta o interesse por criação, arranjo e composição musical. Segundo Leila Sugahara, a criança que estuda música desde cedo tem, de uma forma geral, facilidade em se relacionar com os outros e desenvolve um olhar mais apurado do mundo. “Elas adquirem um repertório que mais tarde será útil para ela, inclusive, na fala e na escrita”, conclui. *

OUTUBRO NO PAINEIRAS

Dia 26

Rua de Lazer
10h às 15h
Plataforma Infantil

Dias 27 e 28
No SEART
Confecção
de Cofre

Dias 29 e 30
No SEART
Trabalho com
caixas de leite

Dia 31
No SEART
Sanfona



PRIMAVERA

210 CRIANÇAS JÁ

210 crianças paineirenses adotaram e plantaram árvores frutíferas entre os dias 21 e 30 de setembro, comemorando o dia da árvore e o início da primavera. Entre o plantio, encontramos jambo, acerola, carambola, graviola, ponkan, mexericão, limão taiti, limão cravo, limão galego, grumixama, kiwi, nêspera, lichia, uvaia, jaboticaba e pitanga. O ato de cidadania das crianças está cada vez mais verde, de esperança.



Alexandre Kid



Ana Correa (Kiwi) e Giulia Correa (Jaboticabeira)



Arthur Sander (Caramboleira)



Beatriz Freire Faklani (K)



Catarina Camargo (Lichieira)



Fernanda Leal Arruy (Jamboeira)



Georgina Freire Matos (Lichieira)



Glória Richard (Lichieira)



Isabela Y. Nagai (Pitangueira)



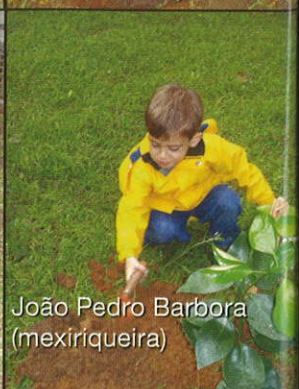
João Lacaz Machado (Jaboticabeira)



Giulia Correa (Jaboticabeira)

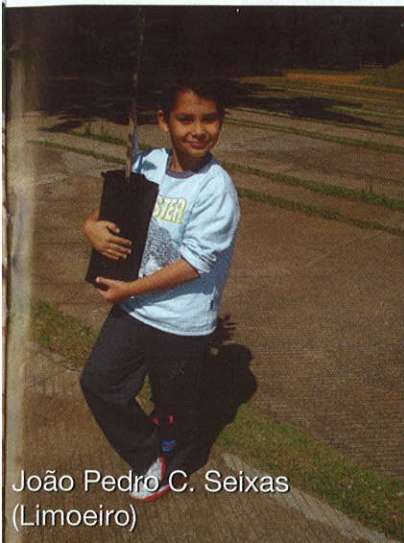


Lucas Pereira (Jaboticabeira)



João Pedro Barbosa (mexiriqueira)

DOTARAM SUAS ÁRVORES



João Pedro C. Seixas
(Limoeiro)



João Vitor Camargo
(Limoeiro)



Melissa Mattos de Oliveira
(Nespereira)



Minnie Menezes
(Caramboleira)



Maria Carolina Alvares
(Mexiriqueira Ponkan)



Maria Fernanda Alvares
(Jamboeiro)



Pedro Augusto Serra
(Grumixameira)



Pedro Freire Matos
(Uvaieira)



Paula Ortolan Prado (Uvaieira)



Pedro (Kiwi) e Rafael Turini
(Graviola)



Juliana (Graviola) e Fernando Randow (Pintagreira)



Pedro H. Turini (Kiwi)



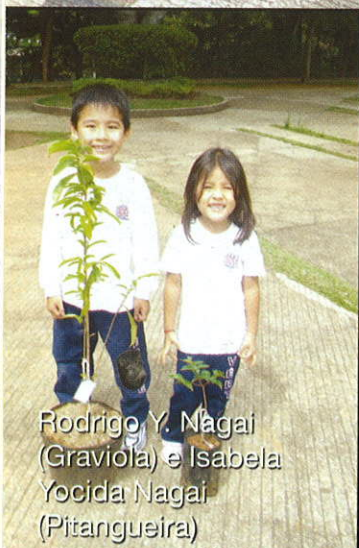
Pietro Leite (Mexiriqueira)



Rafael e Rosemary Lisboa
(Mexiriqueira)



Robert Menezes (Graviola)



Rodrigo Y. Nagai
(Graviola) e Isabela
Yocida Nagai
(Pitangueira)



Sofia Starnato Ruiz
(Pitangueira)



Arthur K. Sanchez
(Pitangueira)



Henrique Cal (Graviola) e
Guilherme Cal (Pitangueira)



Mariana Sanchez (Kiwi)



Pedro (Limoeiro) e João Cruz (Mexiriqueira) com a Equipe de
Jardinagem



Daniel Schonberger
(Jabuticabeira)

UM ATO DE AMOR À VIDA

Entre os dias 21 e 30 de setembro, 210 crianças paineirenses, de idade entre 4 e 12 anos, puderam adotar uma árvore e plantá-la no Clube. Foram formados grupos para o plantio, junto com os jardineiros do clube, atendendo a preferência de cada família. Cada árvore plantada recebeu uma placa com o nome popular da árvore, o nome científico, a data

do plantio e o nome da criança que a plantou.

No dia 21, mesmo debaixo de chuva, Arthur Sander, acompanhado de sua mãe Hermínia, plantou uma muda de carambola. Ao falar da experiência, o jovem paineirense afirmou que espera que a árvore cresça para que ele possa dormir embaixo dela e comer do seu fruto. "Isto sig-

nifica que poderemos respirar melhor", acrescentou.

Hermínia afirmou que plantar árvore é um ato de amor à vida. Ela ressaltou que sempre educou os seus filhos para terem consciência e preservarem o meio ambiente. "Ele já plantou uma árvore, tenho certeza que escreverá um belo livro e terá uma família incrível", concluiu a mãe orgulhosa. ✱

Agradável sintonia



CRÔNICA

“Há 10 anos quando decidimos entrar para o Clube Paineiras, buscávamos somente uma opção segura e saudável para nosso lazer. Na ocasião João Pedro, meu filho mais velho, ainda não tinha completado 2 anos de idade e também não freqüentava a escola. Lembro-me dele muito a vontade ao explorar o clube e realizar seus primeiros contatos sociais. Um ano depois Ana Clara também já usufruía dos benefícios do Paineiras. O Clube se tornou naturalmente nosso maior parceiro na tarefa de desenvolver o potencial de nossos filhos.

Dentre todas as opções oferecidas pelo Paineiras minha família elegeu a NATAÇÃO. João Pedro hoje com 12 anos e Ana Clara com 9, fazem parte da equipe competitiva de natação e meu marido da equipe Master. Eu freqüento o fitness, intercalando a musculação com as aulas de spinning e alongamento. Estamos no Clube, no mínimo, 6 vezes por semana. Aqui é a nossa casa.

Estar perto dos meus filhos me permite acompanhar melhor tanto a educação como as reações de cada um diante das mais diversas situações, assim,

surge oportunidades de conversarmos de forma natural e orientá-los quando acho necessário. Enquanto meus filhos crescem, adquirem autonomia, independência, responsabilidades, exercitam seus valores, praticam esporte, desenvolvem seus relacionamentos pessoais, eu também realizo atividades que me dão prazer.



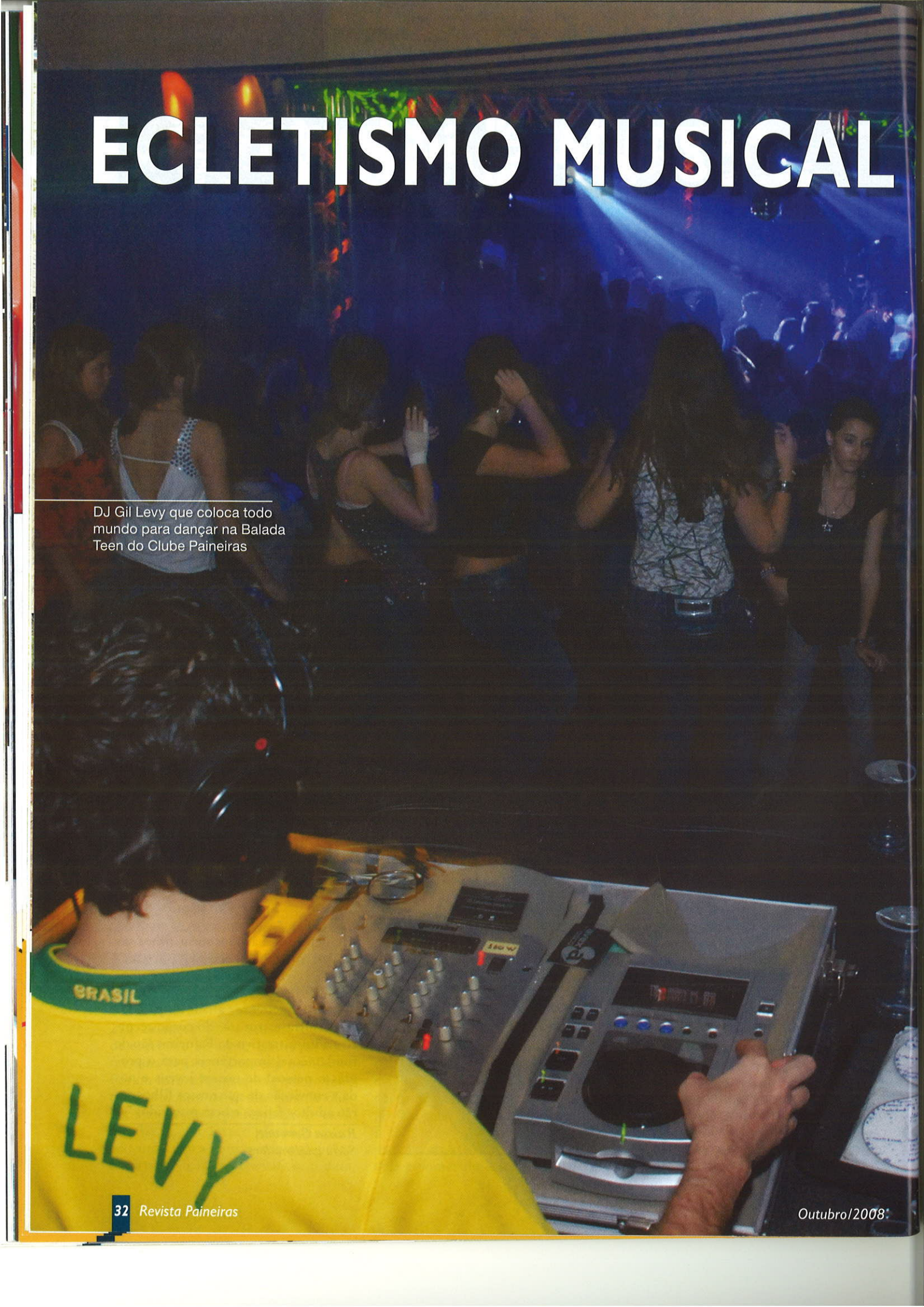
Ao final da tarde encerro minhas atividades no Clube com o momento mais especial do dia: O CAFÉ COM AS AMIGAS. Neste momento todas as tensões do dia se dissipam pelo simples fato de estarmos juntas. Damos risadas das dificuldades, compartilhamos experiências, contamos novidades, trocamos dicas, divulgamos oportunidades e muito, muito raramente trocamos receitas.

O Clube Paineiras está muito presente em nossas vidas, fomos parceiros em alguns momentos inesquecíveis das vidas de nossos filhos, temos grandes amigos que conhecemos aqui e outros que trouxemos para este convívio. Daqui a alguns anos, as escolhas e projetos pessoais dos meus filhos serão fortemente influenciados por experiências vividas aqui e pessoas do seu contato direto. Os valores da comunidade Paineirense, aliada à qualidade da infra-estrutura, do corpo técnico e administrativo do Paineiras são de fundamental importância para o progresso pessoal de nossos jovens e nos dá a convicção de que nossos filhos serão adultos felizes e bem resolvidos.”

Raissa Cervone.

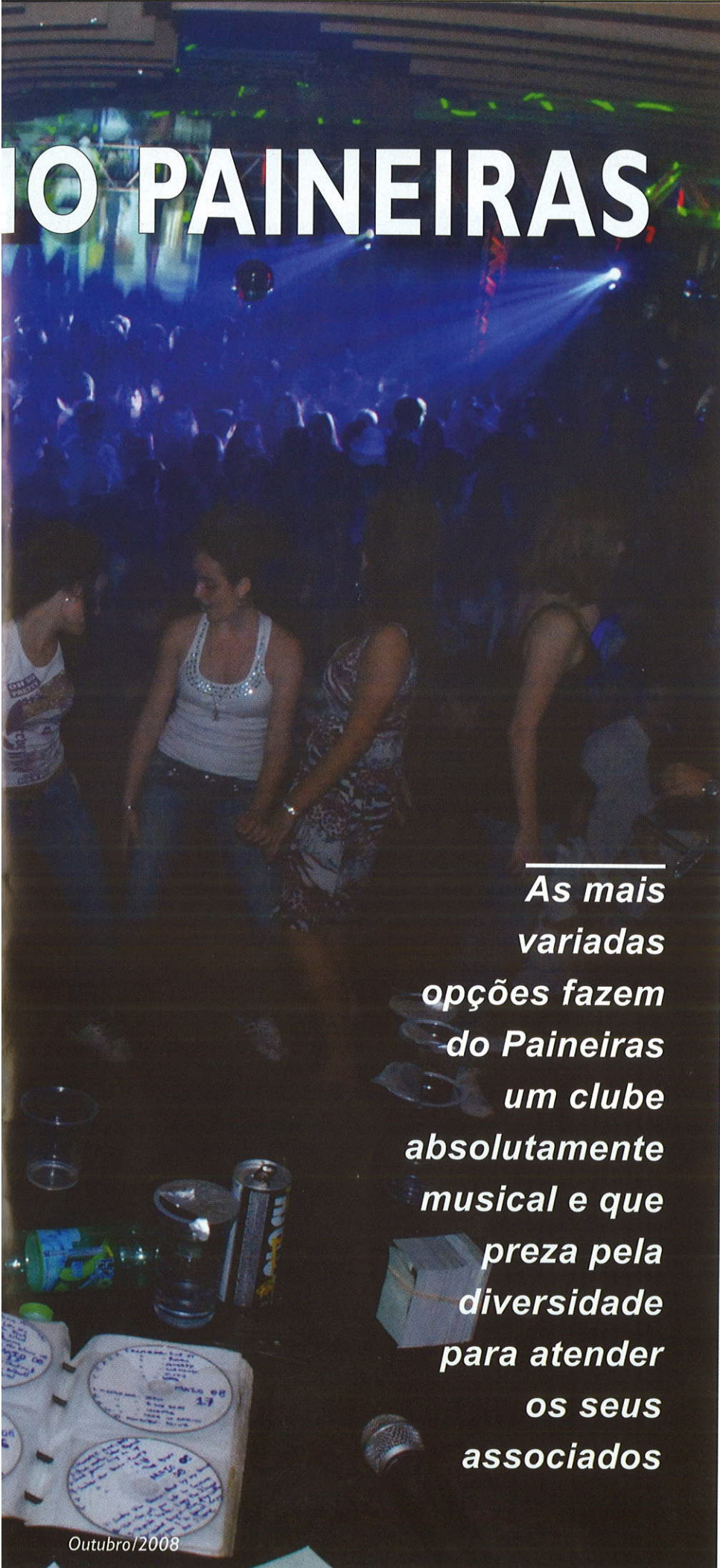
Sócia colaboradora

ECLETISMO MUSICAL



DJ Gil Levy que coloca todo mundo para dançar na Balada Teen do Clube Paineiras

O PAINEIRAS



CULTURAL

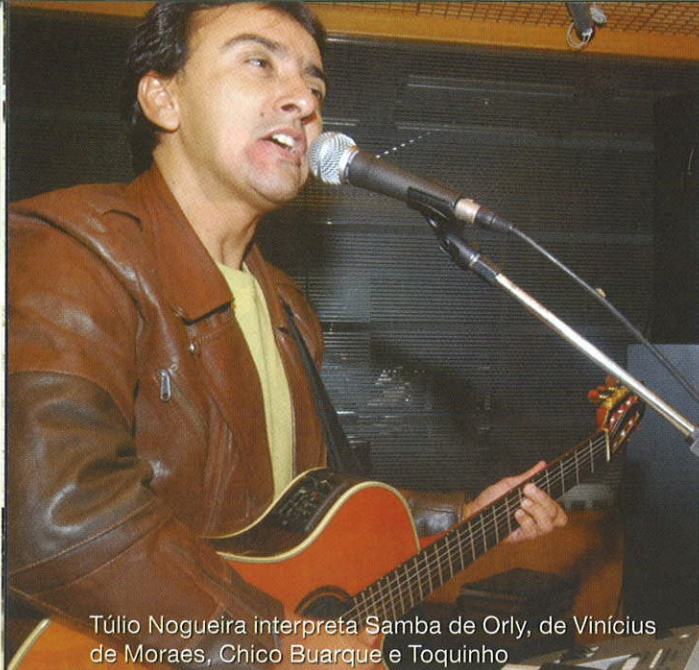
As noites musicais do Clube Paineiras são reconhecidamente pautadas pelo bom gosto, mas outra característica marcante das programações do clube é o ecletismo, que abrange todos os estilos e todas as faixas-etárias. As mais variadas opções fazem do Paineiras um clube absolutamente musical e que preza pela diversidade para atender os seus associados.

O show das Dez, realizado no Piano Bar, aos sábados, tem média de idade variada e é freqüentado por paineirenses de todas as idades, acima de 18 anos. Excelente ambiente, agradável e intimista para se ouvir uma boa música, conversar com amigos, como também para um programa à dois. As atrações, em sua maioria dedicam-se à MPB, samba.

Assíduos freqüentadores do Show das Dez, o casal Regina e Arnaldo Ribeiro, sócios do Clube Paineiras desde 1977, ressaltam o ambiente do Piano Bar. "É um espaço muito bom e de boa qualidade", dizem. Segundo eles, a programação deveria, inclusive, ser mais divulgada. "Os artistas são de alto nível, sendo que alguns já são até conhecidos devido à freqüência que tocam no Show das Dez". O casal aproveita, também, para fazer uma sugestão: "No verão, deveria usar mais a varanda para aproveitar a bela vista".

Regina e Arnaldo ressaltam que os atrativos são vários para freqüentar o piano bar, entre eles o ambiente e clima agradáveis, a música de bom gosto e a possibilidade de encontrar os amigos para um papo descontraído.

***As mais
variadas
opções fazem
do Paineiras
um clube
absolutamente
musical e que
preza pela
diversidade
para atender
os seus
associados***



Túlio Nogueira interpreta Samba de Orly, de Vinícius de Moraes, Chico Buarque e Toquinho



Regina e Arnaldo Ribeiro curtem o clima agradável e a música de bom gosto do Show das Dez

AGITO NA BALADA

Já a balada teen, uma vez por mês, é freqüentada por adolescentes de 12 a 17 anos. No último dia 6 de setembro, a animação ficou por conta do DJ Gil Levy que colocou todo mundo para dançar ao som da Black Music e dance.

As baladas do Clube são bombadas, com muita gente bonita e descolada. Os jovens vão para dançar e se divertir em um ambiente de muita paquera e com música de qualidade.

Para quem ainda não foi está perdendo a oportunidade de conhecer a melhor balada de São Paulo para o público jovem. Além da discotecagem, diversos artistas já marcaram presença no palco da balada, que já recebeu shows internacionais como Double You e nacionais como Mc

Serginho, Fresno, House Boulevard, entre outros.

O DJ Gil Levy ressalta que a balada do Clube Paineiras tem uma 'vibe' de felicidade impressionante. "Tem uma atmosfera completamente diferente do que costumamos ver em muitas baladas por aí, o pessoal vai mesmo apenas para se divertir. Todo mundo se diverte muito, dança e canta as músicas juntos. Isto tudo num ambiente seguro em que os pais não precisam se preocupar em deixar seus filhos irem", diz.

PARA SOLTAR A VOZ

Cantar para espantar os males, divertir-se com os amigos e mostrar talento é o que acontece no Videokê, todas as quintas-feiras, no Piano Bar. Aqui é o paineirense que faz o show.

Além do clima alegre e descontraído que domina o ambiente, o espaço conta, também, com o festival de sopas, deliciosos petiscos e bebidas variadas.

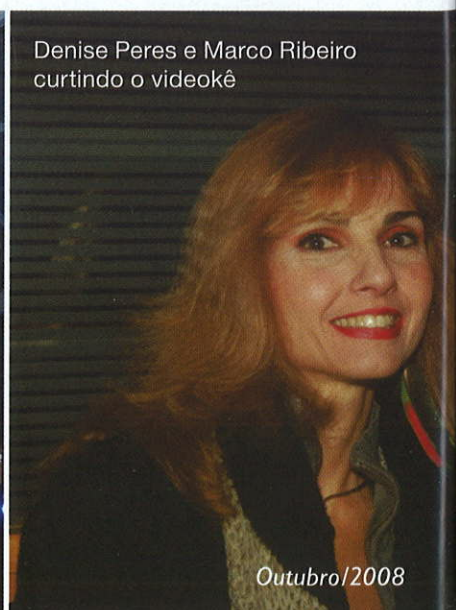
Ida Tufano diz adorar acompanhar o pessoal cantando e ver o desenvolvimento deles. "É um ambiente muito gostoso, todo mundo aplaude o outro e se diverte", comenta. Ida acompanha a amiga Alcina Marques Schincariol que solta a voz em músicas de Oswaldo Montenegro, Vinícius de Moraes e Alcione. Segundo Alcina, a música que mais gosta de cantar, no entanto, é 'Sonho de um Palhaço', de Antônio Marcos. As duas mais a amiga Graziela, 'especialista em tangos', são frequentadoras assíduas do videokê. "Para quem gosta de cantar, este é sem dúvida o melhor lugar do clube", diz Alcina.



Lúcia e Alfredo Camargo



Banda Feelings



Denise Peres e Marco Ribeiro curtindo o videokê



Os amigos Waldemar Tevano, Olívia Petracioli, Edite Azevedo, Inês Andrade, Doralice Santana, Joaquim Santana e Luiz Petracioli e Carlos Rivas em momento de descontração durante o Show Das Dez

O MELHOR LUGAR PARA DANÇAR

Todas as sextas feiras, o departamento sociocultural promove o Lounge Club Gourmet no Restaurante das Cúpulas a partir das 21h, com jantar a la carte, com uma programação musical que traz sempre uma banda tocando ao vivo diversos estilos e um DJ que anima os intervalos das bandas e não deixa ninguém ficar parado.

Um exemplo das atrações do Lounge Gourmet é a banda Feelings, que constantemente se apresenta no espaço. O grupo faz uma viagem por diversos estilos do bolero ao forró. Fredd, teclado e voz, afirma que o repertório é baseado em ritmos de dança de salão.

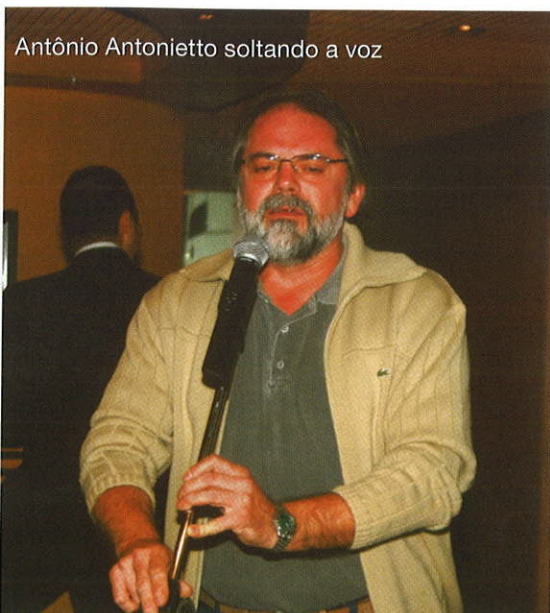
Os frequentadores do Lounge Gourmet são unânimes em afirmar

que o espaço é o melhor de São Paulo para dançar. Esta é a opinião dos sócios Lúcia e Alfredo Camargo. “Não existe lugar melhor”, dizem. Comemorando o seu aniversário, Alfredo resalta, também, que o espaço é agradável, simpático e charmoso. Além disso, sua esposa Lúcia acrescenta o excelente cardápio como um dos atrativos do Lounge Gourmet.

Também comemorando seu aniversário, Ângelo Garcia é outro que sempre marca presença no Lounge Gourmet acompanhado dos amigos. Ele afirma que para quem gosta de dançar, o espaço é ideal. “Fazemos aulas de danças no clube às quintas e colocamos na prática o que aprendemos às sextas”, completa. *



Antônio Antonietto soltando a voz



fotos do lounge: Ulysses Akamine

SERVIÇO

VAMOS AJUDAR

No próximo dia 10 de outubro acontece o Jantar Dançante e Beneficente para comemorar os 20 anos da Casa José Coltro. Com um trabalho integrado entre a Instituição e famílias da comunidade Jardim Rosana do Capão Redondo, a Casa José Coltro atende jovens de 6 a 18 anos com atividades psicopedagógicas e na capacitação dos menores para o mercado de trabalho.

- Salão Nobre - Dia 10 de outubro às 20h30. Convites a venda no DASP R\$ 80,00. Cardápio de Dom Pepe Di Napoli e Banda Brega Chic.

XIII SALÃO INTERCLUBES DE ARTES PLÁSTICAS

O Clube Paineiras do Morumby sediará pelo 13º ano consecutivo, o Salão Interclubes de Artes Plásticas, que apresentará pinturas (acadêmica, moderna figurativa e abstrata), esculturas (figurativa e abstrata), desenho, aquarela, gravura e expressão contemporânea.

- Saguão Social - gratuito, de 14 a 17 de outubro, das 10h às 22h. Coquetel de premiação, dia 16 de outubro, às 20h.

O GRUPO ARTE IN CENA APRESENTA

Bodas de Sangue de Garcia Lorca com Direção de Moisés Miastkowsky

Um dos mais importantes textos da dramaturgia espanhola, Garcia Lorca aborda em Bodas de Sangue uma história de amor entre o realismo e o surreal. Suas personagens envolvidas em conflitos de sangue tornam a temática instigante e de grande beleza poética. “Uma mãe amargurada e receosa pela vida do seu filho. Um filho ansioso em se casar. Um homem casado preso a um amor antigo. Um pai desejoso em ver seu patrimônio crescer. Uma noiva dividida entre o amor e a paixão arrebatadora que a consome. Um casamento. Uma traição. Ódio e vingança marcam a tragédia Bodas de Sangue.”

- Cine Teatro Paineiras - gratuito - 90 minutos. Dia 28, 29, e 30 de outubro às 21h, dia 2 de novembro às 19h.

Tradicional e contemporâneo



Polenta Cremosa com ragù de funghi secci e queijo camembert.....R\$ 15,00

A partir deste mês os paineirenses poderão desfrutar do novo cardápio do restaurante. A reformulação mescla harmoniosamente pratos tradicionais e pratos da cozinha contemporânea.

Responsável pela mudança, o chef João Garcia afirma que o cardápio traz inúmeras novidades para os associados, mas aproveita, também, os pratos tradicionais do clube, como o Filet Paineiras, o Couvert tradicional da casa, o Crostine, entre outros. “Os que têm mais saída e que são carros-chefes do clube há anos, estão sendo mantidos. Tem gente que só vem aqui para comer determinado prato”, diz.

Segundo Garcia, a mudança traz uma proposta bem diferente para que o associado se sinta bem e dentro de um ambiente aconchegante e possa comer com prazer. “Em cada item eu coloquei um prato tradicional, coisa bem do passado que o pessoal gosta”. Ele cita como exemplo deste conceito, o tradicional Couvert de pão com lingüiça, que vai ser assado pelo próprio Garcia no forno a lenha do restaurante.

COUVERT E ENTRADAS

Na parte de saladas, os carpaccios serão mantidos porque são tradicionais e tem boa saída como mencionado por Garcia. Será introduzido no cardápio, entretanto, a Salada La Cúpula, preparada com batata, cenoura, grãos, camarões, ao molho agri-doce. “Estou introduzindo, também, o Tartar de Salmão com Salada Verde”, acrescenta o chef.



Tartar de Salmão picado com mostarda, azeite, limão, sal, pimenta e gergelin....R\$ 15,00

Devido a pedidos feitos pela maioria dos associados, o cardápio será acrescido de um item dedicado aos risotos. “É o risoto tradicional feito com arroz arbóreo”, destaca Garcia. Entre as opções terá o Risoto de carne seca com abóbora, o Risoto de limão siciliano e pêra e o Risoto de Bacalhau e alho poro.

Ele comenta que outro item que também é bastante pedido no restaurante do Paineiras é o omelete. “Neste caso, eu estou dando uma repaginada. Vai ter o de Champignon, o Misto e o de Legumes, todos acompanhados de salada de folhas verdes”, comenta.

Na parte das massas, normalmente o cardápio terá o Nhoque de mandioquinha ao molho bolonhesa. Entretanto, Garcia afirma que todo dia 29 de cada mês, conhecido como o dia tradicional do nhoque, o restaurante terá vários tipos.

“Estes pratos deverão entrar como opção do chef”, diz.



Filet Paineiras..... R\$ 23,00

No item Carnes, o Filet Château-briant e Filet Paineiras serão mantidos. Além destes dois pratos tradicionais do restaurante, será introduzido o Bife de tira a gáucha.

Na parte de peixes, Garcia preparou uma renovação total. O cardápio terá Filet de Salmão ao molho de laranja, Filet de Robalo com crosta de tomilho e Filet de Pescada grelhado a Portuguesa.

Na parte de aves, o cardápio terá o Filet de chéster grelhado à suíça, preparado com uma fatia de presunto, de queijo mussarela, molho branco e gratinado com queijo parmesão e arroz branco. Outra novidade será o Filet de frango grelhado ao molho de maracujá e salada de grãos.

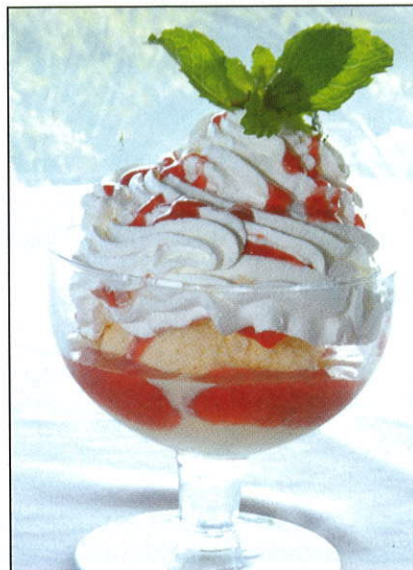
Antipasto Misto..... R\$ 10,00



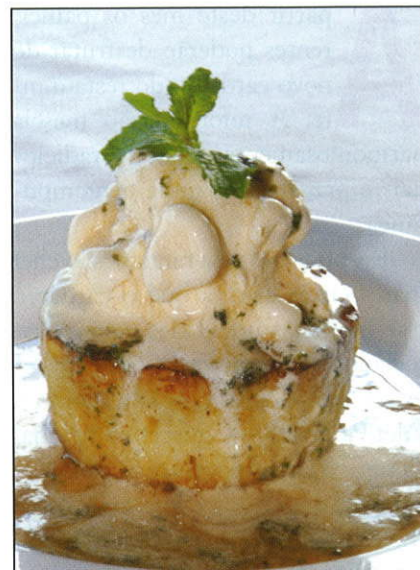
SUGESTÃO DO CHEF

Neste item, Garcia como não poderia deixar de ser, preparou saborosas novidades para os freqüentadores do restaurante do clube Paineiras. Entre as opções, os paineirenses poderão pedir o Picadinho do Chefe, preparado com iscas de filet mignon com molho de cerveja preta, mostarda, zimbro, arroz branco. "Este prato terá o acompanhamento de Caldinho de feijão preto, banana milanesa, dois pastéis de queijo", acrescenta Garcia.

Outra opção é o Bacalhau Cremoso Gratinado com Parmesão, feito com batata em rodela, creme de leite, ervas finas, cebola e queijo parmesão. Já o Filet de frango recheado com queijo brie, espinafre ao molho de Rapadura, mais uma novidade do cardápio, marca a principal característica da culinária de Garcia que aposta no



Merengue de Frutas Vermelhas..... R\$ 7,50



Abacaxi grelhado com sorvete de creme.... R\$ 6,00

molho agridoce. Outro prato novo é a Polenta Cremosa com ragú de funghi secci e queijo camembert.

Ainda no item sugestão do chef,

dois pratos serão especialmente apropriados para as crianças paineirenses. São eles: Paineirinhas, que é Escalope de filet mignon grelhado, arroz branco, feijão, batata frita e ovo frito. A outra opção para a criançada é o Chicken Paineiras com Nugget's, arroz branco, feijão, batata palha.

SOBREMESAS

Por fim, após apreciar os novos pratos, os associados terão como opções para sobremesas a o Abacaxi Grelhado com Sorvete de Creme, a Torta mousse de chocolate, amêndoas e rum; Éclair recheada ao Creme de Baunilha; Merengue de Frutas Vermelhas e o Petit Gateau de Doce de Leite.

João Garcia destaca que para o clube a mudança é significativa. "A intenção é que o associado possa comer o mesmo prato da semana passada, e não sebtir variação de apresentação, de qualidade. A coisa vai andar no mesmo nível sempre", conclui.(JCM) *



Omelete de Champignon.....R\$ 10,00

WORKSHOPS DE CULINÁRIA NO PAINEIRAS

No mês de outubro serão realizados dois workshops gratuitos relacionados à culinária no Paineiras. Inscrições até a véspera de cada ou 100 participantes. Confira

- 08/10/08 - Culinária Arroz Namorado - das 20:00 às 23:00 hs.
- 15/10/08 - Curso com Baristas Café Brik - das 20:00 às 23:00 hs.

CULINÁRIA INFANTIL DA PERDIGÃO

Em comemoração ao mês das crianças, o Paineiras promove, no dia 2 de outubro, a partir das 14hs, o Curso de Culinária Infantil da Perdigão. A iniciativa será destinada às crianças paineirenses de 5 a 11 anos. O curso, que já se tornou uma tradição no calendário anual da Perdigão, foi criado em 1990, ano do lançamento da Turma da Mônica, primeira linha de produtos infantis à base de carne a chegar ao mercado. Nestes 18 anos, mais de 27.400 crianças já participaram da iniciativa.

O Curso de Culinária Infantil da Perdigão não visa apenas iniciar os pequenos no mundo encantado e saboroso da cozinha. Os objetivos são muito mais ambiciosos. Por meio de atividades lúdicas, são transmitidas noções de higiene e segurança na cozinha. Além disso, um teatro de fantoche orienta a criança a se alimentar de maneira saudável. E mais: através de dicas práticas, os coordenadores buscam contribuir para a formação de consumidores mais conscientes.

As receitas têm como base os produtos infantis da Linha Turma da Mônica. Entre elas, destacam-se refeição divertida com filézinho de frango, hot dog animado com salsicha de frango, gato feliz com hambúrguer de frango. Após preparar os pratos, os participantes fazem a degustação, que inclui também pão de queijo e mini-chicken. Ao final, as crianças recebem brindes, participam de sorteios e ganham certificado de participação.

O curso será ministrado por culinárias e profissionais da Perdigão. Já o teatro de fantoches é realizado pela própria equipe da Cozinha Experimental Perdigão.

Com atividades lúdicas, o curso inicia as crianças na cozinha, transmite noções de higiene e segurança, além de formar consumidores mais conscientes



SERVIÇO

Bar do Snooker - Nascimento

Do lado da Sinuca e do salão de jogos, o bar do snooker oferece salgados, sanduíches e pratos básicos e rápidos. A dica do mês vai para o Filet mingnon com brócolis e palmito por R\$ 16,50 (foto).

- **Funcionamento:** segunda-feira das 10h às 21h – terças às sextas das 15h às 23h – Sábados e Domingos das 10h às 20h. Aceita dinheiro, cheque, Visa Eletron e RedeShop.

Lanchonete Fiorema: Reinaldo & Chico

O bar da piscina destaca seu Cheese Filet de Frango Salada - R\$ 5,30 e Suco de Polpa - laranja com mamão R\$ 3,80

- **Funcionamento:** todos os dias das 6h30 às 20h. Aceita cheque, dinheiro, Visa e Mastercard.

Lanchonete do Carvalho

O bar do Carvalho, ao lado do Ginásio Velho, destaque para o pão de batata - R\$ 2,00.

- **Funcionamento:** segunda-feira das 14h às 20h – terças às sextas das 14h às 22h – Sábados, Domingos e Feriados – das 9h às 20h. Aceita dinheiro ou cheque.

Café Paineiras/Geraldo

Situado entre as quadras de tênis e o vestiário feminino, o quiosque do Geraldo sujeta para o mês de outubro Açai na tijela - 300 ml R\$ 6,00

- **Funcionamento:** Segunda a sexta das 7h às 21h - Sábado e domingo das 7h às 19h. Aceita dinheiro, cheque e Cartões Visa e MasterCard no valor acima de R\$ 4,00

Bistrô Paineiras

Na plataforma das quadras cobertas, o Bistrô oferece em seu cardápio petiscos, sanduíches, saladas e pratos quentes, além de cervejas especiais como a Therezópolis. Sua dica para este mês é o Brutu's - 300g de hambúrguer, ovo, bacon, maionese especial, cebola com shoyo, queijo prato e fritas como acompanhamento. Tudo isso por R\$ 15,00. Bom apetite!

- **Funcionamento:** 3ª a 6ª das 8h às 22h. Sábados e domingos das 8h às 19h, aceita VISA

A

G

E

N

D

A

**OUT/
2008**

2

**VIDEOKÊ
PAINEIRAS**

3

LOUNGE GOURMET CLUB

**BANDA MUSICAL EM MI
E DJ - 21H**

11

**SHOW DAS DEZ - MARTA CORREA
E FRANÇA, MPB, BOSSA NOVA
E SAMBA**

14

**SHOW DAS DEZ - MARTA
CORREA E FRANÇA, MPB,
BOSSA NOVA E SAMBA**

18

**SHOW DAS DEZ -
SABOR DE SAMBA**

**V INTERNÍVEIS DE TÊNIS
RECREATIVO NA QUADRA 7**

**IV SIMPÓSIO
INTERNACIONAL
DE TÊNIS NAS
QUADRAS
5 E 6**

19

**V INTERNÍVEIS DE TÊNIS
RECREATIVO NA QUADRA 7
IV SIMPÓSIO
INTERNACIONAL DE TÊNIS
NAS QUADRAS 5 E 6**

25

**SHOW DAS DEZ EDU PUPERI
QUARTETO INSTRUMENTAL, BOSSA,
JAZZ, CHORO, BAIÃO ENTRE OUTROS**

**V INTERNÍVEIS DE TÊNIS
RECREATIVO NA QUADRA 7**

26

**V INTERNÍVEIS
DE TÊNIS
RECREATIVO
NA QUADRA 7**

4

SHOW DAS DEZ ANAÍ ROSA
E CARLA ARNONI,
MÚSICA BRASILEIRA

BALADA
PAINEIRAS 18H

9

VIDEOKÊ
PAINEIRAS

10

LOUNGE GOURMET CLUB
FAMÍLIA FACHINI E DJ - 21H

ÚLTIMO DIA DE INSCRIÇÕES
DO V INTERNÍVEIS DE
TÊNIS RECREATIVO

15

XIII SALÃO
INTERCLUBES
DE ARTES
PLÁSTICAS -
10H ÀS 22H
NO SAGUÃO
SOCIAL

16

CHÁ DA TARDE DANÇANTE
DAS 14H ÀS 17H

XIII SALÃO INTERCLUBES DE
ARTES PLÁSTICAS - 10H ÀS 22H
NO SAGUÃO SOCIAL - COQUETEL
DE PREMIAÇÃO - 20H

VIDEOKÊ PAINEIRAS

17

XIII SALÃO
INTERCLUBES DE
ARTES PLÁSTICAS
- 10H ÀS 22H NO
SAGUÃO SOCIAL
- COQUETEL DE
PREMIAÇÃO - 20H

LOUNGE GOURMET
CLUB BANDA
FEELINGS E DJ 21H

IV SIMPÓSIO
INTERNACIONAL
DE TÊNIS
NAS QUADRAS
5 E 6

23

VIDEOKÊ
PAINEIRAS

24

LOUNGE GOURMET CLUB
BANDA TALISMÃ
E DJ - 21 HA

27

V INTERNÍVEIS
DE TÊNIS
RECREATIVO
NA QUADRA 7

28/29/30

TEATRO BODAS DE SANGUE
CINE TEATRO 21H

Programação
sujeita a alterações
sem prévio aviso.
Consulte a Central
de Atendimento

○ CURSOS CULTURAISVagas e inscrições na central de atendimento

➡ OFICINA DE CIRCO

São ensinadas técnicas de: Malabarismo, Equilíbrio, Trapézio, Cama elástica, Monociclo, Tecido, Laços e chicotes. *Dias do Curso: Sábados.* Nasc. em 1995 ou anos anteriores - 10h às 11h. Nasc. entre 1995 e 2001 - 11h às 12h. Curso pago direto ao professor R\$ 75,00 por aluno

➡ ARTES PLÁSTICAS

Aquarela: Nasc. em 1994 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Segunda* - 9h às 12h.

Arte Infante Juvenil: Ensina técnicas de desenho, pintura, gravura, escultura. Nasc. entre 1995 e 1999. *Dias do Curso: Quartas* - 14h às 15h30.

Desenho: Ensina técnicas específicas de desenho. Nasc. em 1994 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Segundas* - 13h às 16h.

História da Arte: Para associados nascidos em 1994 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Terças* - 16h às 19h.

Prática de Atelier: Oferece aos alunos orientação à prática de diversas técnicas de artes plásticas. Nasc. em 1994 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Nível I: Quartas* - 9h às 12h / 15h30 às 18h30. *Sextas* - 15h30 às 18h30. *Nível II: *Terças* - 9h30 às 12h. *Quintas* - 14h às 16h30 / 17h às 19h30.

*Necessário teste de habilidade.

Técnicas Variadas: Nasc. em 1994 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Terças* - 13h30 às 15h30.

*Necessário teste de habilidade

Atualização Cultural: Nasc. em 1993 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Sextas* - 14h15 até 16h15

Capoeira: Nível I Nasc. entre 1995 e 2001. Nível II nasc. em 1994 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Terças e Quintas* - Nível I - 17h às 18h. Nível I - 18h às 19h / 19h às 20h. *Nível II - 20h às 21h30.

*Necessário teste de habilidade

Consciência Corporal: Nasc. em 1992 ou anos Anteriores. Turmas mistas. *Dias do Curso: Segundas e Quartas* - 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 / 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00. *Sextas* - 10:00 às 11h30 / 14:00 às 15h30.

➡ DANÇA

Dança do Ventre: Nasc. em 1995 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Terças e Quintas* Nível I - 18h às 19h; N I - 18h; N II - 19h; N II - 20h; N III - 21h.

*Necessário teste de habilidade

Patinação Artística: Nasc. em 2003 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Terças* - 18h30 e 19h30; *Sextas* - 8h30 e 16h30. Curso pago direto ao professor. 1 vez por semana: R\$66,00 (1 hora de prática por semana); 2 vezes por semana: R\$110,00 (2 horas de prática por semana).

Ballet Clássico Infante juvenil:

Dias do curso: Terças e Quintas.

- Baby I - Nasc. em 2003 - 14h às 15h.
- Baby II - Nasc. em 2002 - 15h às 16h.
- Pré I - Nasc. em 2001 - 16h às 17h.
- Pré II - Nasc. em 2000 - 17h às 18h.
- 1º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 14h às 15h.
- *2º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 10h às 11h / 15h às 16h.
- *3º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 9h às 10h / 16h às 17h.
- *4º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 17h às 18h.
- *5º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 18h às 19h.
- *6º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 19h às 20h30

Segundas e Quartas

- Baby I - Nasc. em 2003 - 10h às 11h / 14h às 15h.
- Baby II - Nasc. em 2002 - 09h às 10h / 15h às 16h.
- Pré I - Nasc. em 2001 - 08h às 09h / 16h às 17h.
- Pré II - Nasc. em 2000 - 10h às 11h / 17h às 18h.
- 1º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 9h às 10h / 18h às 19h.
- 2º ano - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 19h às 20h.

*Necessário teste de habilidade

Ballet Adulto: Nasc. em 1989 ou anos anteriores. *Dias do curso: Adulto - Terças e Quintas* - 11h às 12h. Curso de Ballet Adulto pago direto ao professor. R\$ 40,00 por aluno.

Dança Contemporânea: Nasc. em 1992 ou anos anteriores. *Dias do curso. *Segundas e Quartas* - 19h30 às 21h30.

*Necessário teste de habilidade

Dança de Salão: Nasc., em 1993 ou anos anteriores.

- Prof. Luiz Barreto. *Dias do Curso: Quarta* - 21h às 22h. *Quinta:* das 20h30 às 21h30 e das 21h40 às 22h40. *Sábado* - 18h às 19h.
- Prof. Luiz Cardoso. *Zouk* - 16h30 às 17h30. *Salão* - 17h30 às 19h.

Dança Flamenca: Para associados nascidos em 1997 ou anos anteriores. *Dias do Curso:*

- *Terças e Quintas*
- Nível I - 8h às 9h / 15h às 16h.
- *Nível II - 9h às 10h / 18h às 19h.
- *Nível III - 10h às 11h / 17h às 18h.

*Necessário teste de habilidade

Maiores informações no Departamento Sociocultural pelo telefone 3779-2053 ou pelo e-mail: gisele.sociocultural@clubepaineiras.com.br

Jazz: *Curso Juvenil* - para associados nascidos em 1997 ou anos anteriores. *Curso Adulto* - para associados nascidos em 1989 ou anos anteriores.

Dias do Curso: *Segundas e Quartas:*

- Nível I - 14h às 15h / 16h às 17h.
- *Nível II - 15h às 16h
- *Nível III - 18h às 19h.
- *Nível IV - 19h às 20h.
- *adulto - 8h às 9h / 17h às 18h.

**Necessário teste de habilidade*

Sapateado: *Dias do Curso - Segundas e Quartas.*

- Baby - para associados (nascidos entre 2001 e 2002 - 10h às 11h/14h às 15h
- Nível I - para associados nascidos em 2000 ou anos anteriores - 9h às 10h / 15h às 16h / 18h às 19h
- *Nível II - para associados nascidos em 1999 ou anos anteriores - 8h às 9h / 16h às 17h
- *Nível III - para associados nascidos em 1999 ou anos anteriores - 17h às 18h
- *Terças e Quintas*
- Adulto para associados nascidos em 1989 ou anos anteriores - 9h às 10h.

**Necessário teste de habilidade*

➡ TRABALHOS MANUAIS

Tapeçaria: *Dias do curso - Quartas* - 10h às 12h30 / 14h às 17h30 - (nascidos em 1993 ou anos anteriores).

Tricô e Crochê: *Dias do curso - Terças* - 13h às 16h - (nascidos em 1993 ou anos anteriores).

➡ MÚSICA

Coral: Para associados nascidos em 1993 ou anos anteriores. *Dias do Curso: Quartas* - 20h às 22h.

Musicalização Infantil: As faixas etárias estão descritas abaixo, conforme grupos.

Dias do Curso: Segundas

- Grupo 3 - Nasc. em 2005 (2 anos) 14:00
- Grupo 4 - Nasc. em 2004 (3 anos) 14:40
- Grupo 5 - Nasc. em 2003 (4 anos) 15:30
- Grupo 7 - Nasc. entre 2000 e 2001 (6 e 7 anos) - 16:10

Terças:

- Grupo 2 - Nasc. em 2006 (1 ano) - 09:00 / 15:00
- Grupo 3 - Nasc. em 2005 (2 anos) - 09:30 / 14:30
- Grupo 4 - Nasc. em 2004 (3 anos) - 10:10 / 14:00
- Grupo 5 - Nasc. em 2003 (4 anos) - 10:40 / 15:40
- Grupo 6 - Nasc. em 2002 (5 anos) - 16:20.

Teclado: As faixas etárias estão descritas abaixo, conforme grupos. *Dias do Curso: Terças*

- Nível I - Nasc. em 1998 ou anos anteriores - 11h às 12h / 15h às 16h / 16h às 17h
- *Nível II - Nasc. em 1998 ou anos anteriores - 10h às 11h
- *Nível IV - Nasc. em 1998 ou anos anteriores - 14h às 15h

Quartas:

- Nível I - Nasc. entre 2000 e 2001 - 14h às 15h
- Nível I - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 16h às 17h
- *Nível II - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 17h às 18h
- *Nível III - Nasc. em 1999 ou anos anteriores - 15h às 16h.

**Necessário teste de habilidade*

Violão e Guitarra: As faixas etárias estão descritas abaixo, conforme níveis.

Dias dos Cursos:

Guitarra - Quartas.

- Nível I - Nasc. em 1998 ou anos anteriores (9 anos) - 17:00
- Nível II - Nasc. em 1998 ou anteriores (9 anos) - 16:00

Violão - Terças.

- Nível I - Nasc. em 1999 ou anteriores (8 anos) - 09:00 / 10:00 / 14:00 / 15:00

Quartas

- Nível III - Nasc. em 1999 ou anteriores (8 anos) - 14:00
- Nível IV - Nasc. em 1999 ou anteriores (8 anos) - 15:00.

Teatro: As faixas etárias estão descritas abaixo, conforme níveis.

Dias do curso: Terças e Quintas

- Infantil I - Nasc. entre 1996 e 1998 - 16h às 17h30
- Infantil II - Nasc. entre 1994 e 1995 - 17h30 às 19h
- Juvenil - Nasc. entre 1990 e 1993 - 19h às 20h30
- Adulto - Nasc. em 1989 ou anos anteriores - 20h30 às 23h.

➡ SKATE:

Para associados nascidos entre 1990 e 2001. *Dias do Curso: Quartas* - 14h às 15h30 / 16h às 17h30; *Quintas* - 9h30 às 11h. Curso pago direto ao professor - R\$ 65,00 por aluno

➡ YOGA

Prática baseada exclusivamente em técnicas que ensinam como respirar melhor, como relaxar, como concentrar e trabalhar os músculos, articulações, glândulas endócrinas, nervos, órgãos internos, etc, através de exercícios físicos extremamente bonitos, fortes, mas que respeitam o ritmo biológico do praticante. Para associados nascidos em 1995 ou anos anteriores

Dias do Curso:

- *Segundas e Quartas:* 8h às 9h / 9h às 10h / 16h às 17h / 17h às 18h / 18h às 19h / 19h às 20h / 20h às 21h
- *Terças e Quintas:* 9h às 10h / 10h às 11h / 14h às 15h / 15h às 16h / 16h às 17h / 18h às 19h / 19h às 20h / 20h às 21h / 21h às 22h
- *Sábados:* 9h30 às 10h30 / 10h30 às 11h30

➡ ESCOTISMO NO PAINEIRAS

Aos *Sábados* das 10h às 12h, há atividades com os grupos do Ramo Lobinho, para crianças de 7 a 10 anos, e com o grupo do Ramo Escoteiro, para jovens de 11 a 14 anos. Venha fazer parte desta Aventura.



www.buffet Peekabo.com.br

Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640

Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006

Unidade Jardins
Rua Manuel da Nóbrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828

Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818

Estacionamento com Manobrista

Cardápios Diferenciados
Menu Kasher
Menu Japonês
Menu Árabe e outros...

Criamos Lembrancinhas Personalizadas

○ CURSOS CULTURAISVagas e inscrições na central de atendimento

➔ TÉCNICAS DE ESTUDO – REFORÇO ESCOLAR

Os programas são aplicados pela Psicopedagoga Claudia Tavares, no Espaço Cultural (ao lado do vestiário feminino). São ensinadas técnicas de estudo para crianças e jovens da 2ª a 9ª série do ensino fundamental, em diversos horários. Custo: R\$110,00/mês para crianças do 2º ao 5º ano e R\$ 125,00/mês para jovens do 6º ao 9º ano, com 2 encontros semanais. Os horários devem ser agendados diretamente com a professora, pelo telefone 8536-6259.

**Programação sujeita a alterações sem prévio aviso.
Consulte a Central de Atendimento**

➔ CURSOS ESPORÁDICOS

Curso gratuito de Automaquiagem: O curso com Lili Marli Bechert, tem como objetivo ensinar técnicas básicas de Auto-maquiagem para o dia a dia e transformá-la para o *happy hour*. A duração é de 2h. As participantes que chegarem antes da aula começar, receberão um brinde exclusivo da Griffé Mary Kay, e as que ficarem até o final, para orientação individual, concorrerão a um lindo "Kit Lábios Primavera". Também haverá lançamentos de tendências do mercado nas estações de Primavera e Verão. (Duração de 02 horas e limitado a 08 inscritas por turma). A partir de 15 anos, na Sala de Tapeçaria. **Dias do curso:** 11/09 (5ª.feira), 12/09 (6ª.feira), 18/09 (5ª.feira) e 19/09 (6ª.feira) Manhã: 09 às 11h; Tarde: 15 às 17h; Noite: 19 às 21h.

○ CURSOS ESPORTIVOSVagas e inscrições na central de atendimento

Cursos do SEFFE para crianças de 1 a 12 anos de idade

Acqua Baby - SEFFE: crianças de 01 e 02 anos completos. 1 vez na semana. Aulas de 45 min.

Natação Kids - SEFFE: crianças de 03 e 04 anos. 1 ou 2 vezes por semana. Aulas de 45 min.

Educação do Movimento - SEFFE: crianças de 03 a 05 anos. 2 vezes por semana. Duração das aulas: 45 min.

Iniciação Esportiva - SEFFE: atender crianças de 06 a 08 anos. 2 vezes por semana. Aulas de 45 min.

Atletismo, Basquetebol, Futebol Society, Futsal, Ginástica Rítmica, Handebol, Judô, Karatê, Pólo Aquático e Voleibol - SEFFE: de 08 a 12 anos. 2 vezes por semana. Aulas de 45 min.

Cursos do SEFFE para crianças de 5 a 12 anos de idade com Teste de Habilidade antes da matrícula

Ginástica Olímpica, Karatê, Nado-Sincronizado, Natação, Squash e Tênis - SEFFE: Idade de 08 a 12 anos. 2 vezes por semana. Aulas de 45 min.

Cursos do SAT para jovens a partir de 12 anos de idade

Atletismo, Basquetebol, Futebol Society, Futsal, Ginástica Rítmica, Handebol, Judô, Karatê, Pólo Aquático e Voleibol - SAT: a partir de 12 anos. 2 vezes por semana. Aulas de 45 min.

Cursos do SAT para jovens a partir de 12 anos de idade com Teste de Habilidade antes da matrícula

Ginástica Olímpica, Karatê, Nado-Sincronizado, Natação, Squash e Tênis - SAT: a partir de 12 anos e adultos. 2 vezes por semana. Aulas de 45 min.

Cursos do SAT para Adultos a partir de 18 anos de idade

Futsal, Ginástica Olímpica, Handebol, Judô, Karatê, Natação, Squash e Voleibol - SAT: a partir de 18 anos de idade. 2 vezes por semana. Duração das aulas: 45 min.

Esporte Recreativo

Aulas de Ginástica - Pilates: a partir de 14 anos de idade. Até 2 vezes por semana. Aulas de 60 min.

Basquetebol Adulto Feminino: a partir de 18 anos. Até 2 vezes por semana. Aulas de 60 min.

Boxe: a partir de 14 anos. 1 ou 2 vezes por semana. Aulas de 60 min.

Futpaineiras: entre 7 a 18 anos. Aulas de 60 min. Aulas regulares de futebol de campo com metodologia do Inter de Milão.

Ginástica Masculina: a partir de 18 anos. 2 vezes por semana. Aulas de 60 min.

Natação Master: entre 20 e 24 anos (pré-master) e acima de 25 anos (Máster). Aulas de 60 min.

SCORP: a partir de 16 anos. Aulas de 1h30 a 3h.

Tai Chi Chuan: a partir de 12 anos. 1 ou 2 vezes por semana

Tênis Damas: a partir de 35 anos. 2 vezes por semana. Aulas de 60 min.

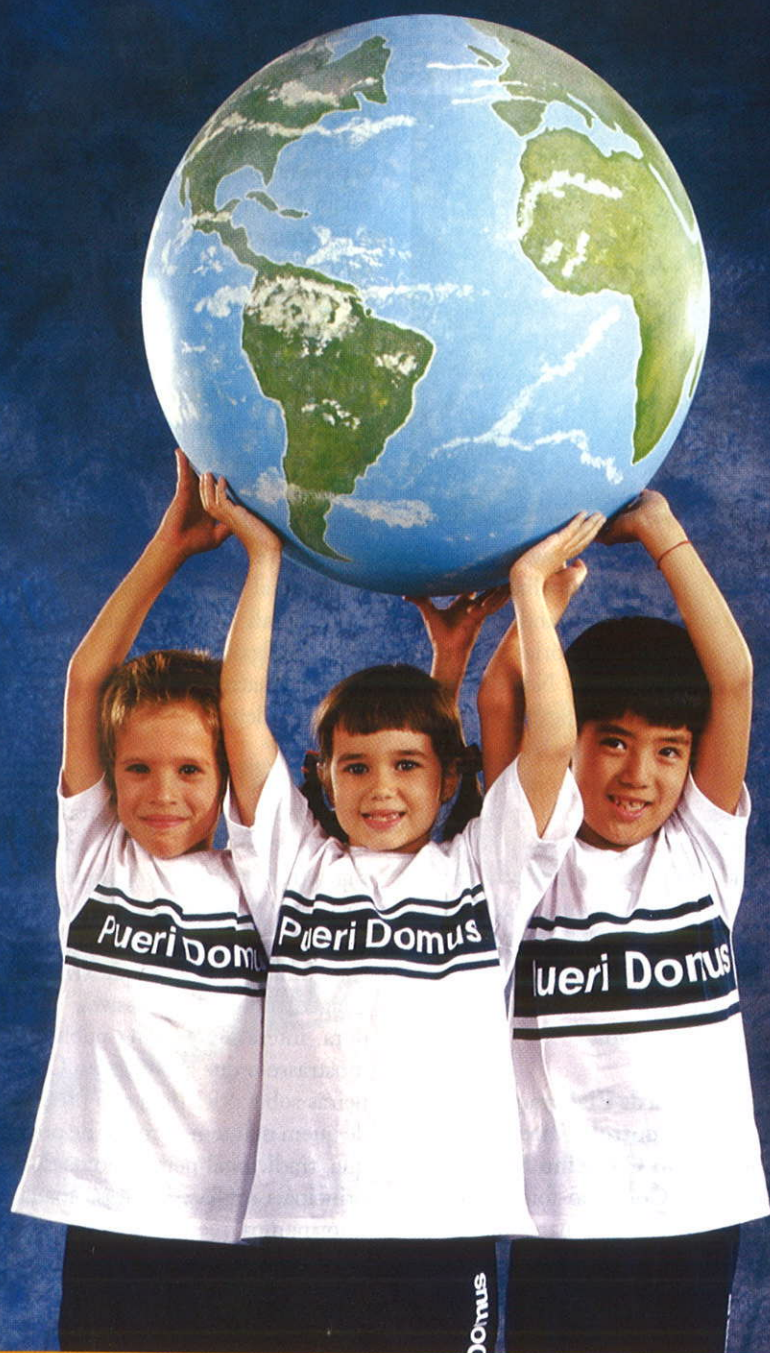
Tênis de Mesa: a partir de 10 anos. 2 vezes por semana. Aulas de 60 min.

Tênis Recreativo: a partir de 12 anos. 1 ou 2 vezes por semana. Aulas de 30 min.

Voleibol Master: a partir de 18 anos. Aulas de 60 min.

**Programação sujeita a alterações sem prévio aviso.
Consulte a Central de Atendimento**

Global Brazilian American Program



Currículo americano, agora na Escola Pueri Domus – Unidade Clube Paineiras.

O Global Brazilian American Program é um programa bilíngue exclusivo, que proporciona uma educação pluricultural e garante ao aluno o Certificado Brasileiro e o Certificado de High School Americano no final do curso, habilitando-o para as melhores universidades no Brasil e no Exterior.

**Global
Brazilian American
Program**



Agende uma visita na Escola Pueri Domus e saiba mais sobre este programa.

Unidade Clube Paineiras: Currículos americano e brasileiro – Av. Dr. Alberto Penteado, 605 – Tel.: (11) 3744-3793

Unidade Aldeia da Serra: Currículos americano e brasileiro – Estrada Dr. Yojiro Takaoka, 3.900 – Tel.: (11) 4192-2430

Unidade Araraquara: Currículo brasileiro – Rua Mariano Mingotti, 70 – Tel.: (16) 3336-5333

Unidade Aruã: Currículo brasileiro – Av. Pres. General Dutra, 777 – Mogi das Cruzes – Tel.: (11) 4795-1852

Unidade Itaim: Currículos americano e brasileiro – Rua Itacema, 214 – Tel.: (11) 3078-6999

Unidade Verbo Divino: Currículos americano e brasileiro – Rua Verbo Divino, 993-A – Tel.: (11) 3512-2222

 **Escola
Pueri Domus**
www.pueridomus.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Destacamos neste mês, as Reuniões Extraordinárias do Conselho Deliberativo, cujas deliberações em plenário foram:

I - referendar o funcionamento em sessão permanente, de Assembléia Geral Extraordinária: Tornando mais claros os temas aos Senhores Associados, quanto ao referendo, o nosso Estatuto Social prevê em seu artigo 64, § 1º que, somente o Conselho Deliberativo pode autorizar que a Assembléia Geral ultrapasse mais de 1(um) dia, ou seja, em sessão permanente. Assim, por unanimidade de votos, foi referendada a proposta de Assembléia Geral Extraordinária a ser convocada pelo Presidente do Conselho Deliberativo, onde propõe a adequação estatutária do art. 94, "caput" e inclusão da alínea "c" ao Artigo 23 do Estatuto Social.

II - apreciar proposta de alteração do Regulamento do Atleta não-sócio: Trata-se de proposta de alteração do Regulamento, acatada em plenário pela Mesa do Conselho, e nomeada Comissão Temporária constituída dos seguintes Conselheiros: Aldo Saltini (Presidente), Marcelo Bueno (Relator), Nelson Villas e Silno Ferreira que, resumidamente, tem por finalidade disciplinar a admissão de Atletas Não-Sócios no Departamento de Esportes do Clube Paineiras, motivando os associados à prática esportiva de nível competitivo, em consonância com o que determina o Estatuto Social. Levada a proposta ao plenário, os Membros da Comissão em reunião com Conselheiros nomeados pelo Presidente do Conselho, decidiram pelo adiamento da apresentação do relatório para o mês de setembro de 2008.

III - proposta de revisão do Regimento Interno do Conselho Deliberativo: Nomeada a Comissão Temporária com os seguintes Conselheiros: Álvaro Furtado (Presidente), Ana Emília Almeida Prado (Relatora), Jussara Vieira



Nogueira e Gustavo Ristow, foi por ela entendida dividir seu trabalho em duas etapas distintas consagrando, inicialmente, as revisões obrigatórias decorrentes de mandamentos do Novo Código Civil e de alterações Estatutárias, principalmente relativas à eleição da Diretoria Executiva pela Assembléia Geral de Associados. Numa segunda oportunidade, após apresentação de sugestões dos Senhores Conselheiros, buscará oferecer trabalho que consagre modificações capazes de imprimir ao órgão, mais eficiência e eficácia. Após apresentação em plenário, foi aprovado o relatório por unanimidade de votos.

IV - proposta de Elaboração de Procedimentos e Controles Internos com a participação do Conselho Fiscal: Pelo Presidente do Conselho foi constituída Comissão Temporária para análise da proposta, com os seguintes Conselheiros Hugo Lewgoy (Presidente), José Ignácio (Relator), Ermelinda Calil Jorge, Bárbara B. Balduccini e Luiz Cláudio Carvalho que, em suma, optaram pela oportunidade de dirimir as questões mais conflitantes no relacionamento entre os poderes responsáveis pelas decisões do Clube Paineiras, quais sejam Conselho Deliberativo (CD), Diretoria Executiva (DE) e Conselho Fiscal (CF). Os quais se materializam mais radicalmente na discussão e votação orçamentária anual. Sugerem, ainda que, sejam constituídas comissões temporárias, no sentido de

propor à Diretoria Executiva, anualmente, o escopo e a destinação de verbas orçamentárias referentes a Atividades Sócio Culturais; Atividades Esportivas e Definições de Esportes Competitivos e Recreativos; Patrocínios e Parcerias; e Política de Concessionários e Serviços. O relatório final com a emenda encaminhada do Conselheiro Luiz Fernando Monteiro, subscrito por mais quatorze conselheiros foi aprovado pelo plenário por manifesta evidência. Em seguida, foi requerida proposta de que seja nomeada Comissão Temporária para apresentar alteração estatutária para Implantação de Manual de Procedimentos e outras medidas ali especificadas, pelo Conselheiro Edgard Salomão subscrito por vinte e quatro conselheiros, e deferida pelo Presidente.

Boletim Informativo do Conselho - O Conselho acalenta um sonho antigo: ter um veículo de comunicação próprio, capaz de dar voz a essa grande parcela da sociedade paineirense e, principalmente, saber ouvir os anseios dela. Sonhávamos com uma publicação que tivesse a linguagem do sócio: acessível, enriquecedora, interessante. Uma publicação que mostrasse o que acontece no Clube Paineiras sob a ótica de quem produz e não de quem mantém os meios de produção e que, tradicionalmente, são os donos das principais mídias. E, nessa toada é que informamos que o 1º Boletim está prestes a ser elaborado e encaminhado aos senhores sócios. Aguardem! Esta é mais uma iniciativa do Conselho em modificar a sua forma de atuação. Queremos sua participação. No Conselho você será sempre ouvido.

Queremos, também, informar e parabenizar os Senhores Douglas An-sarah, Edgard Mansur Salomão, Silvio José Vendramin Camargo e Paulo Celso Cagno que recentemente tomaram posse e assumiram a condição de Conselheiros.

Flávio Bulcão Carvalho

Presidente do Conselho Deliberativo



**Banco do
Planeta**

24 milhões de mudas em 19 anos de parceria.

A primeira instituição financeira a compensar sua emissão de CO₂.
É o Banco do Planeta na prática contra o aquecimento global.

NEOGAMA/BBH



Há 19 anos o Bradesco mantém uma parceria com a Fundação SOS Mata Atlântica, com o objetivo de preservar e reflorestar a Mata Atlântica. Na prática, já viabilizou o plantio de 24 milhões de mudas de árvores. Uma iniciativa realizada com a renda obtida com os produtos Título de Capitalização Pé Quente Bradesco SOS Mata Atlântica e Cartão de Crédito SOS Mata Atlântica. Além disso, o Bradesco continua fazendo sua parte, sendo a primeira instituição financeira a compensar sua emissão de CO₂. Banco do Planeta é o Bradesco pensando completo.

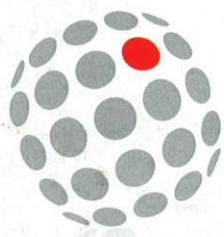
Bradesco completo



Bradesco

www.bradesco.com.br

Todos os motivos. Um só lugar.



one
jardim sul

3dorms. 1suíte 83m²

2 vagas • Terraço Gourmet¹ • Única Torre

LAZER
COMPLETO

QUADRA DE TÊNIS SAIBRO • PISCINA COBERTA COM RAIA DE 25M • PISCINA ADULTO E INFANTIL COM DECK MOLHADO • SOLARIUM
MINI GOLF • SAUNA, DUCHA E SALA DESCANSO • REDÁRIO • FITNESS CENTER • PLAY RADICAL • PLAY KIDS • QUADRA ESPORTIVA
DOG WALK • PRAÇA DO IPÊ • HORTA • ESTAÇÕES DE ALONGAMENTO • PRAÇA DO LUAU • BEAUTY CENTER • ESPAÇO GOURMET
SALÃO DE FESTAS • SALÃO DE JOGOS • CHURRASQUEIRA • FORNO DE PIZZA • BRINQUEDOTECA • PRAÇA DE CONVIVÊNCIA

Quadra de tênis exclusiva do One Jardim Sul



Perspectiva artística

ÁREAS SOCIAIS
EQUIPADAS
E DECORADAS



croqui de localização sem escala

visite decorado

Rua Cidade do Rio Pardo
Jardim Sul

www.onejardimsul.com.br

3501-4561

CONDIÇÕES IMBATÍVEIS

Mensais
a partir de: **R\$ 480,00²**

Que tal treinar grandes jogadas com a raquete do Nadal?

Venha conhecer o apartamento decorado, retire seu cupom
e elabore uma frase sobre o ONE JARDIM SUL.

Se sua frase for a mais criativa, você ganha
a raquete do mesmo modelo utilizado
por Rafael Nadal!*

*Apresente sua cartelinha de sócio do Paineiras para retirar o cupom. Confira
o regulamento completo acessando www.onejardimsul.com.br/regulamento.



Vendas:

LOPES
www.lopes.com.br

Realização e Construção:

TIBÉRIO
CONSTRUINDO O QUE VOCÊ PRECISA
WWW.TIBERIO.COM.BR

Realização:

INPAR
www.inpar.com.br

Todas as imagens são meramente ilustrativas e as decorações apenas sugestões. Os acabamentos serão entregues conforme memorial descritivo. Incorporação registrada sob o nº R.02, na matrícula nº 353.533, do 11º R1 de São Paulo. ¹ Os terraços serão entregues com ponto para exaustão e pontos de água e de esgotos, com previsão para instalação do Kit Gourmet (vendido à parte e composto de churrasqueira, coifa, bancada em granito, cuba em aço inox e torneira). ² Valores expressos em Reais e válidos para a unidade 16. Ato R\$ 5.570,00 – Única (em 01/11/08) R\$ 10.370,00 – 25 Mensais (1ª em 01/11/08) R\$ 480,00 – 2 Anuais (1ª em 01/12/08) R\$ 6.690,00 – Única (em 01/11/10) R\$ 13.370,00 – Financiamento bancário em (01/11/10) R\$ 167.080,00 – Saldo Construtora em até 2 anuais (em 01/11/11) R\$ 1.000,00 – Valor Total R\$ 222.770,00. Data base da tabela para incidência de correção monetária 01/09/08. Sujeito a aprovação do agente financeiro. Demais condições conforme contrato à disposição do cliente no plantão de vendas.