

A Nova
Revista Paineiras

50 anos
da Bossa Nova

O Esporte
Formando Profissionais

PUBLICAÇÃO MENSAL DIRIGIDA AOS ASSOCIADOS DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

PAINEIRAS

JULHO - 2008

**Pan-Americano Júnior
de Pólo Aquático neste
ano é no Paineiras**

Entrevista

José Roberto Guimarães: "O vôlei é um jogo de solidariedade"

Sofisticado, exclusivo e, principalmente, pronto.

Eugenio

PARQUE
PANAMBY

4 suítes 4 vagas 247m² privativos

8.432 M² DE TERRENO, DUAS TORRES E LAZER COMPLETO.

- Quadra de tênis • Piscina coberta e aquecida* de 25 m • Saunas seca e úmida
- Sala de ginástica • Salão de festas adulto • Salão de festas infantil • Quadra de esportes • Lan house
- Piscina descoberta adulto com borda infinita • Decks seco e molhado • Playground • Salão de jogos • Piscina descoberta infantil • Jatos de hidromassagem • Bar da piscina • Sala de massagem • Spa com sala de descanso

PRONTO PARA MORAR



R. FORTE WILLIAM, 100 – PANAMBY
AO LADO DO PARQUE BURLE MARX

Informações: 3758-7512
www.parquepanamby.com.br

Realização:



Comercialização:



Realização e Construção:



EBC Consultoria de Imóveis Ltda.: Av. Pedroso de Moraes, 1.332 – CEP 05420-002 – São Paulo-SP – Creci: J-19.583. Projeto arquitetônico: Itamar Berezin. Projeto paisagístico: Benedito Abbud. Projeto de decoração: Fernanda Marques Arquitetura e Interiores. Incorporadoras responsáveis: Koema Empreendimentos e Participações Ltda.: Rua Pedroso Alvarenga, 990 – cj.: 101 – CEP 04531-004 – São Paulo-SP e MAC Investimentos e Participações Ltda.: Av. Brigadeiro Faria Lima, 2.092 – 17º andar, cj.: 172 – São Paulo-SP. Memorial de Incorporação registrado no 15º Cartório de Registro de Imóveis, sob o R3, na matrícula nº 179.291, em 11/3/2005. * Temperatura adequada para a prática de esportes. Croqui ilustrativo de localização sem escala. Foto da piscina descoberta.



CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Alberto Penteado, 605,
Morumbi - São Paulo
SP - 05678-000

Tel.: (11) 3779-2000

www.clubepaineiras.com.br

Diretoria Executiva

gestão de 1º de outubro de 2006
a 31 de dezembro de 2009

Presidente

Sileni M. de Arruda Rolla

1º Vice-Presidente

Roberto Manin Frias

2º Vice-Presidente

Carlos Alberto Papa

Secretário

Fernando Milliet Roque

Tesoureiro

Cláudio Gonçalves Longo

Departamento de Alimentos e Bebidas

Eventos: 3779-2120, 3779-2121 e 3779-2122

Restaurante Social: 3779-2124

DASP - Departamento de Assistência Social do Paineiras:

3779-2039

Departamento de Esportes

Gerência: 3779-2100

Setor Fitness: 3779-2107

Setor Formativo: 3779-2103, 3779-2115

Setor Competitivo: 3779-2110

Setor Recreativo: 3779-2101, 3779-2102

Departamento Sociocultural

Setor de Eventos e Cerimonial

3779-2051

Departamento Jurídico

3779-2008 e 3779-2016

Departamento de Manutenção e Obras:

3779-2080 e 3779-2090

Departamento de Marketing e

Comunicação:

3779-2098 e 3779-2099

Departamento de Qualidade:

3779-2140

Departamento de Suprimentos:

3779-2070, 3779-2071 e 3779-2072

Departamento de Recursos Humanos:

3779-2041, 3779-2042

Controladoria:

3779-2049

Ouvidoria:

3779-2006 e 3779-2038

Jornalista Responsável:

Jean Carlo Martins - MT b 48.950

Revista Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados
do Clube Paineiras do Morumbi.

A programação apresentada poderá
sofrer alterações.

ÍNDICE

EDITORIAL

Reformulação da Revista reúne de
forma equilibrada um conteúdo
mais trabalhado e um visual mais
dinâmico e atraente

Pág.05



O SIMPLES RESOLVE TUDO

Almir Sater encerrou com chave de ouro
a Festa Junina do Paineiras que, mais uma
vez, comprovou ser a melhor de São Paulo

Pág.08



O ESPORTE FORMANDO PROFISSIONAIS

A prática esportiva
contribui na preparação
de profissionais de alta
capacidade para o mundo
difícil e seletivo dos
negócios

Pág.10

A BOSSA CONTINUA NOVA

Neste ano, o Brasil e o
mundo lembram os 50
anos deste movimento de
impacto inestimável na
história da música

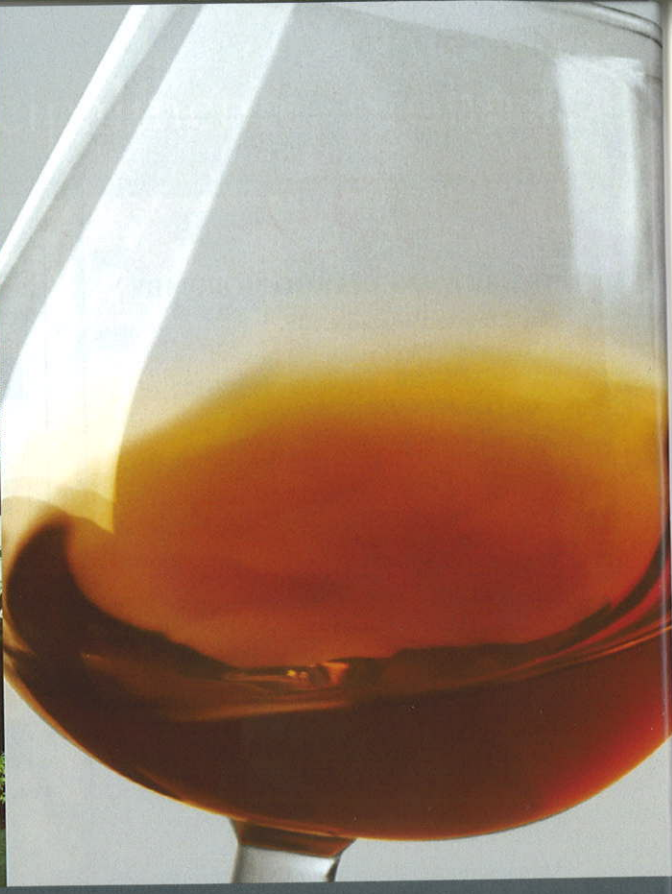
Pág.16



NUNCA É TARDE PARA COMEÇAR

Consequências do envelhecimento
podem ser amenizadas com atividades
físicas regulares

Pág.20



INVERNO

CADA ESTAÇÃO, UMA REGIÃO.
CADA REGIÃO, UM SABOR.

Próxima parada: Alsace e Bordeaux.

O inverno paulistano ficou ainda mais charmoso...
A tradicional e histórica Alsace e Bordeaux, uma das mais importantes regiões vinícolas do planeta, são os temas do brunch mais famoso da cidade.

O premiado Chef Patrick Ferry faz no Tour de France uma releitura gastronômica das duas localidades, que os paulistanos vão saborear em um ambiente com muita cultura e música.

Bon appétit! Bon hiver!

Restaurant Aquarelle, aos domingos, das 12h30 às 16h30.

Rua Sena Madureira, 1.355 - Tel 55 11 3201-0800 - www.sofitel.com.br

SOFITEL
LUXURY HOTELS

Aquarelle
RESTAURANT

TEMPO DE MUDANÇAS



Queremos que
a nossa revista
se torne uma
companheira
para os
associados

Neste momento, com a revista em mãos, os associados já devem ter percebido que alguma coisa está diferente. Sabendo o quanto as mudanças se faziam necessárias e sempre com o intuito de oferecer o melhor para os associados, a **Revista Paineiras** passou por uma nova reformulação.

Nossa intenção é trazer aos paineirenses matérias mais completas, com assuntos mais diversificados e não só informes sobre a programação e acontecimentos do Clube. Dessa forma, queremos que a nossa revista se torne uma companheira para os associados e tenha uma vida útil mais duradoura.

Para que isso aconteça, as adaptações realizadas permitem que a revista reúna de forma equilibrada um conteúdo mais trabalhado e um visual mais dinâmico, atraente e elaborado.

Como prova destas mudanças, trazemos nesta edição, entre outras novidades, uma matéria muito interessante e abrangente com depoimentos de personalidades abalizadas dando suas opiniões sobre o papel do esporte na formação de profissionais para o mercado de trabalho. Esta matéria reflete justamente o espírito do nosso clube que é formar os jovens não somente para as grandes competições esportivas, mas também prepará-los para que eles possam enfrentar os desafios da vida, tornando-os cidadãos de bem e com bons valores.

No novo formato, a revista contará com seções fixas como, por exemplo, a de Comportamento, que tratará de aspectos relevantes da nossa vida em sociedade. Poderemos, também, acompanhar matérias sobre cinema, literatura, música, entre outros assuntos, na seção Cultura.

Indispensável em qualquer revista de um clube, a partir de agora, teremos um espaço chamado Vida Saudável, dedicado exclusivamente à saúde e que trará dicas importantes para os atletas e frequentadores em geral.

Por fim, a revista trará uma seção específica para Responsabilidade Social, um dos principais focos desta gestão, e que abordará tanto as ações desenvolvidas pelo DASP, como outras iniciativas desenvolvidas pela comunidade paineirense.

Lembramos que algumas coisas permanecem como a tradicional agenda, para que os paineirenses possam se informar das atividades que o clube irá desenvolver.

Ressaltamos a todos paineirenses que, com a reformulação da revista, informações complementares sobre participações em campeonatos, resultados de jogos e outros acontecimentos no clube poderão ser encontradas no nosso site.

Esperamos que a nova revista agrade nossos associados. Nesta fase de transição, críticas construtivas e sugestões serão bem-vindas.

Sileni M. de Arruda Rolla
Presidente



ACONTECEU NOS ESPORTES

Evento	Modalidade	Categoria	Local	Data	Site
Corpore - 25Km	Scorp	Adulto	SP	25/05	
Corrida Graac	Scorp	10k	SP	11/05	
Palestra - Phd Mark Slavim	Aspectos Biomecânicos	Profissionais Fitness	Clube Paineiras	07/06	
Meia Maratona de Riga - Darci Garçon	Corrida Tempo: 1h56m	Adulto	Letônia	18/05	-
Campeonato Interclubes Tênis de Campo	Paineiras X Paulistano	50MB	SP	07 e 08/06	Campeão
Volta de Ilha Bela 105 Km	Revezamento	Adulto	Ilha Bela	17/05	
IV Interníveis de Tênis Recreativo	Tênis	Acima de 12 anos	Clube Paineiras	14 a 22/06	
Desafio de Supino	Fitness	Adulto	Ginásio do Vale	30/05	
2ª Etapa do Campeonato de Peteca	Peteca	Adulto	S. J. do Rio Preto	07 e 08/06	
3ª Etapa Circuito Paulista Master Natação	Natação	Master	Sociedade Hípica de Campinas	03 e 04/05	Vice-campeão
Tênis Damas	Paineiras x C.E. Helvetia	Master	Clube Paineiras	16/05	Empate
1º Aniversário do Espaço Jovem	Comemoração	-	Espaço Jovem	31/04	-
Torneio de Inverno de Equipe - Squash 2008	Squash	-	Clube Paineiras	06 e 15/05	
XV Festival de Escolas de Esporte Mackenzie	Natação/Basquete/Ginástica Artística/Handebol	-	Mackenzie Tamboré	maio/junho	
XIV OLIMED - Festival de Escolas de Esportes	Handebol	1995/97 misto	Med Sport	1/06	
Festival de Nado sincronizado	Nado sincronizado	09 a 15 anos	Hebraica	31/05	
Copa ACESC de Futebol Society	Futebol Society	1993/94	Monte Líbano	16/03	Vice-campeão
XI ACESC de Tênis Adulto	Tênis	Adulto	Clube Pinheiros	início 09/04	
Copa Paulistano de Ginástica Artística	Ginastica Artística	Juvenil e Adulto	CA Paulistano	31/05	
Torneio ACESC de Ginástica Olímpica	Ginástica Olímpica	06 a 12 anos	CA Paulistano	31/05	
Festival de Handebol	Handebol	A-1995/96 B-1997/98	Hebraica	17/05	
Festival de Atletismo e Cross	Corrida/Salto em Distância/Salto em Altura	Todas	Clube Paineiras	21/06	
Festival de Ginástica Rítmica	Ginástica Rítmica	Nível I	Hebraica	17/05	
Torneio Sul-Sudeste	Nado sincronizado	-	Corinthians	06 a 08/06	

Legendas	Fotos no site		Informações no site		Resultados no site	
----------	---------------	--	---------------------	--	--------------------	--

Errata: Edição de Junho - Campeonato de Peteca 1ª Etapa - Categoria Magno: José Lopes e Augusto foram campeões e Alberto Pereira, Paulo Pratcher e Pedro Lima - 3º colocação

ACONTECEU NO SÓCIO CULTURAL

Evento	Atração	Local	Data	Site
Arraiá do Paineiras	Almir Sater e Várias Bandas	Plataforma Infantil	07 e 08/06	
Noite dos Beatles	Banda Zoom Beatles	Restaurante das Cúpulas	30/05	
Noite do Namorados	Leonardo Toscano e DJ Dalvo Pascolato	Restaurante das Cúpulas	12/06	
Mostra de Dança da ACESC	Alunas do 6º ano do Ballet Clássico - Prof. Thalia	Clube Pinheiros	14/06	
	Alunas de Jazz - Prof. Rony			
Peça - Bailei na Curva	Elenco Juvenil - Diretor Moisés Miastkowsky	Cine-Teatro	12, 13 e 14/06	

DESTAQUES



PAN-AMERICANO JÚNIOR DE PÓLO AQUÁTICO NO PAINEIRAS

Entre os dias 25 a 31 julho de 2008, será realizado, no Paineiras, o Pan-americano Júnior Masculino e Feminino de Pólo Aquático.

A competição é realizada de dois em dois anos e na última edição, em 2006, na cidade canadense de Montreal, americanos e americanas conquistaram o título, deixando o Brasil com a prata entre os homens e com o bronze entre as mulheres.

Com 3 atletas no masculino e 7 no feminino, o Paineiras é o clube que tem o maior número de atletas convocados para a seleção brasileira júnior masculina e feminina que irão participar do Pan-americano. No masculino são: Guzinho, Ramiro e Binho; No Feminino: Gabi Leme, Gabi Mantelatto, Mirella, Hanna, Nathy, Camila e Thaina.

Venha torcer para nossos atletas que estarão representando o Brasil.



O simples resolve tudo

Para Almir Sater, menos é mais. Com toda sua simplicidade ele subiu ao palco do Clube Paineiras no encerramento da Festa Junina do Paineiras e mostrou em um pouco mais de uma hora de show toda a versatilidade de seu repertório. Como diz em uma de suas músicas: O Simples resolve tudo.

Alternando músicas instrumentais nas quais desfilava sua técnica única na viola, com canções mais conhecidas, o músico emocionou e animou o público presente.

Não faltaram clássicos da música sertaneja de raiz como "Chalana", "Um Violeiro Toca", "Trem do Pantanal". No final com muito bom humor, o músico anunciou o bis sem mesmo sair do palco. Sater fechou o Arraiá em alta astral, com as músicas "Moreninha Linda" e "Cabelo Loiro".

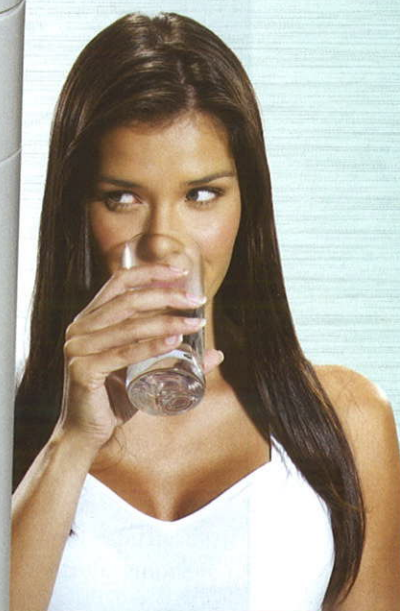
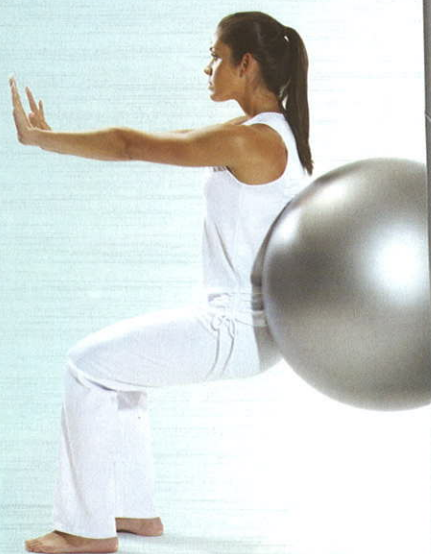
A MELHOR DE SÃO PAULO

Nos dois dias em que foi realizada, a Festa Junina do Paineiras comprovou mais uma vez ser a melhor de São Paulo. Mais de 20 mil pessoas acompanharam a programação preparada pelo Clube, que contou com diversos shows e apresentação de quadrilhas do Paineiras. Os presentes puderam também aproveitar as deliciosas comidas típicas e brincadeiras de festa junina. Confira todas as fotos no site do clube.



Por VOCÊ, vamos muito
além da água.

AbilleWOW



Purificadores
de água IBBL.

Conforto, praticidade e
liberdade para você levar
uma vida mais saudável.



REFIL
GIROU,
TROCOU!



TRIPLA
FILTRAGEM



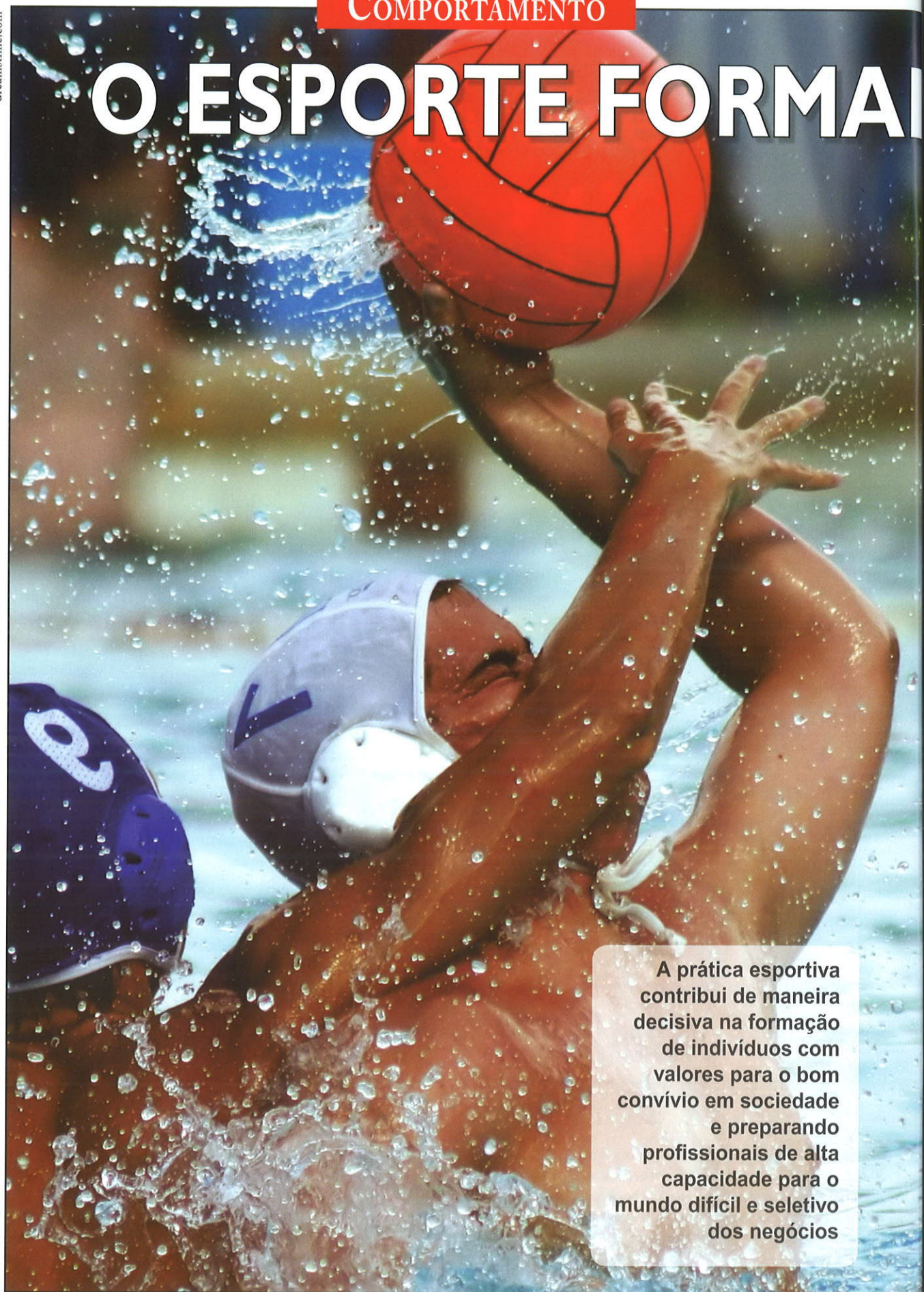
Há mais de 20 anos a IBBL dedica-se em melhorar a qualidade da água que você consome, desenvolvendo produtos que garantem uma água mais saudável, cristalina, sem odor, livre de cloro e resíduos. Hoje se espelha no cuidado e na preocupação que você tem em manter o equilíbrio e a boa forma. Além de repor todos os sais minerais necessários ao seu organismo, consumir uma água totalmente livre de impurezas é mais uma garantia de bem estar, saúde e conforto para você e sua família.

Informações/vendas, ligue 0800 725 4225.

www.ibbl.com.br

IBBL®
21 anos

O ESPORTE FORMAI



A prática esportiva contribui de maneira decisiva na formação de indivíduos com valores para o bom convívio em sociedade e preparando profissionais de alta capacidade para o mundo difícil e seletivo dos negócios

ANDO PROFISSIONAIS

Com o mercado de trabalho cada vez mais acirrado, a escolha de um profissional para uma vaga de emprego é constantemente determinada por fatores que o diferencie dos demais. As empresas buscam pessoas que, além do talento para desempenhar suas funções, tenham capacidade de suportar pressão, atingir metas e que tenham disciplina e foco em seus objetivos.

Este conjunto de características, almejado por muitos e conquistado por poucos, é também um dos pontos essenciais para o bom desempenho de atletas em seus desafios e competições esportivas.

Hoje, quando falamos em esporte, a primeira imagem que surge para a maioria coloca-o como parte de um show, um entretenimento, no qual os atletas passam por superações com o objetivo de conquistar títulos, medalhas e recordes, trazendo orgulho pessoal e para o País. No entanto, o esporte é também uma fonte inesgotável de oportunidades, prestígio, fama e de uma excelente qualidade de vida.

Mas não pára por aí. A prática esportiva (coletiva ou individual), não sendo um fim em si mesmo, também contribui de maneira decisiva na formação de indivíduos com valores para o bom convívio em sociedade, desenvolvendo o ser humano, seja fisicamente ou espiritualmente e, por que não, preparando profissionais de alta capacidade para o mundo difícil e seletivo dos negócios.

O ESPORTE E SEUS VALORES

Alexandre Rangel, consultor especializado na área de motivação pessoal e colunista das Rádios Bandeirantes de São Paulo (AM 840 KHz) e BandNews FM, não

tem dúvidas sobre a contribuição do esporte na formação de bons profissionais para o mercado de trabalho, principalmente, os esportes coletivos. “No futebol, por exemplo, quem ganha é a equipe, tanto o jogador que fez o gol, o artilheiro, como todos do time, inclusive os reservas e o técnico. Mesmo que haja uma estrela, o que importa é o resultado do grupo”, diz.

“Não existe na sociedade elemento mais vigoroso e contagiante que o esporte”

Segundo ele, isso se aplica muito nas empresas onde, por exemplo, não só o pessoal do comercial são os vencedores. “Quando uma mercadoria é entregue ao cliente, melhor do que o concorrente faz, isso significa um golaço e todos na empresa devem se sentir vitoriosos”, comenta Rangel.

O consultor ressalta que através do esporte, os atletas adquirem valores como humildade, solidariedade, resiliência, senso de trabalho em equipe e liderança. Por isso, ele avalia que os profissionais do esporte coletivo têm muito a agregar, desenvolvendo técnicas que estimulem o trabalho em equipe. “Os atletas podem introduzir nas empresas os conceitos e mostrar a importância dos treinamentos sistemáticos para se alcançar melhores resultados individuais e coletivos”, explica.

Mesma impressão tem o professor de Educação Física e pre-

parador físico, Nuno Cobra. Para ele, o esporte não só colabora como é o elemento que forma de maneira mais verdadeira o jovem para a vida competitiva da sociedade fornecendo-lhe elementos básicos fundamentais, que o irão prover de condições inigualáveis comparados aos não esportistas. “Antes pensavam que as Escolas não preparavam as pessoas para a vida, mas apenas para o mercado, mas vejo que nem para isto prepararam, uma vez que não se dedicam a explorar o verdadeiro potencial delas que se dá fundamentalmente pelo esporte”, diz.

O professor ressalta que esta primeira competição esportiva vai burilando a personalidade fornecendo os elementos mais formidáveis na consecução do espírito de luta e coragem, controle emocional e determinação. “Elementos dos mais importantes no futuro mercado tão estupidamente competitivo”, afirma.

Nuno Cobra acrescenta que durante os jogos, os atletas adquirem naturalmente o espírito de respeito às leis e à ordem, sem a qual se torna impossível haver o esporte. “Não existe na sociedade elemento mais vigoroso e contagiante que o esporte para levar a pessoa a se conhecer melhor, lapidar e desenvolver de forma mais dinâmica e completa todo o seu potencial humano”, diz.

Mas não é só o esporte coletivo que pode dar sua contribuição. Cobra lembra de uma pesquisa realizada pelo governo Kennedy, na década de 1960, sobre a importância do esporte na formação da elite empresarial nos EUA que provou cientificamente que 100% dos maiores empresários americanos tinham sido campeões nas mais variadas modalidades esportivas

em suas universidades “Destes, 70% vieram dos esportes individuais com significativa maioria do atletismo, tanto nas provas de pistas – corridas, como nas de campo – arremessos e saltos”, comenta.

À CAÇA DE TALENTOS

Atualmente, as grandes corporações e empresas comerciais solicitam aos seus caçadores de talentos, indivíduos com perfil de atletas, ou seja, pessoas que possam suportar pressão, que saibam lidar com derrotas de percursos,

ansiedades, zonas de desconforto e todo tipo de experiência que um esportista já passou em sua carreira.

Este processo vem acontecendo porque as empresas despertaram para o fato de que o esporte tem como um dos seus conceitos trabalhar o talento dos atletas de forma integrada à dedicação extrema, foco, aperfeiçoamento contínuo e objetivos traçados, pois

só dessa forma, o esportista poderá melhorar seu desempenho e alcançar conquistas.

Nuno Cobra destaca que um dos motivos para que isto aconteça deve-se ao fato da tecnologia ter adquirido um platô que está à disposição de todas as empresas e profissões. “O que realmente vai fazer diferença daqui para frente será mesmo as pessoas, e o esporte é o elemento mais ativo, dinâmico e formador delas”, completa.

De acordo com Alexandre Rangel, cada vez mais as empresas procuram pessoas que saibam trabalhar em equipe, saibam que são competentes, mas que sozinhos não realizarão muito do que são capazes. “Lidamos nos dias de hoje com processos de trabalho mais complexos que exigem menos repetitividade e mais raciocínio inventivo, criativo. Saímos da era mecânica para a era digital e não ficamos mais fazendo uma tarefa isolada e repetitiva. Isso o computador faz. O que as empresas precisam agora é de cérebros. E um cérebro sozinho não faz nada. Ele precisa de outros cérebros para criar juntos, inovar juntos e gerar resultados”, salienta.

FATOR DECISIVO

Dependendo da empresa contratante, Rangel avalia que colocar informações no currículo sobre o histórico esportivo (participação em clubes, equipes) ou abordar estes aspectos em uma entrevista pode ser um diferencial na decisão de uma vaga de emprego. “Mas não acho que seja apenas a citação da participação. Ela em si pode não significar muito. A pessoa teria de fazer uma amarração com os valores (liderança, trabalho em equipe, resiliência, etc)”, sugere.

Também defendendo que o esporte deve figurar entre os fatores principais na preparação de um candidato para uma vaga de trabalho, Nuno

Alexandre Rangel

Autor dos livros “O que Podemos Aprender com os Gansos” e “O que Podemos Aprender com os Gansos 2”, que trazem lições de cooperação, liderança e motivação através de fábulas aplicadas ao mundo empresarial.



Cobra diz que normalmente esta formação da pessoa proporcionada pelo esporte é deixada completamente de lado, dando espaço somente para informações sobre estudos dos mais teóricos. “São cursos que se preocupam em demasia com as técnicas das mais variadas não se ocupando absolutamente em nada com as exigências de uma vida esportiva ativa e de alto nível”, conclui.

DESDE CEDO E DE FORMA GRADATIVA

Para que a criança incorpore todos os valores advindos da prática esportiva, é importante que ela comece desde cedo de maneira gradativa e de forma lúdica, para que essa passagem seja feita naturalmente e ela se sinta confortável.

Com o passar do tempo, a criança deve ser iniciada na atividade competitiva. Nesta etapa, os pais devem entender o momento, pois a criança passa a treinar mais intensamente. Esta transição traz algumas privações e exige muita disciplina.

A criança que passa por estas ocasiões proporcionadas pelo esporte se tornará mais preparada

Nuno Cobra

Preparador físico de grandes esportistas e celebridades como Ayrton Senna, Mika Hakkinen, Rubens Barrichello, Abílio Diniz. Também foi técnico de tênis do Clube Paineiras do Morumby.



para enfrentar os desafios do mercado de trabalho, quando já adulta. Com o esporte, as crianças são orientadas tanto nos momentos adversos quanto nos favoráveis para que elas possam tirar lições importantes para serem levadas durante toda a vida. A rotina de treinos e a disciplina necessária vão tornar esta criança um profissional resistente à pressão e à competitividade. *

DICA DE LEITURA

Lançado no final de junho, o livro "Diário de construção de um time", de Marta Schonhorst, traça um paralelo entre a gestão de uma equipe de ginástica rítmica e a gestão corporativa moderna. O livro mostra que

os conceitos usados nas quadras são aplicáveis aos escritórios: seleção e formação do time, comprometimento, motivação e inovação, incluindo um aspecto importante que é a preocupação de como as pessoas ficam após atingirem a meta - seja no esporte, seja na empresa.

Nascida em Passo Fundo (RS), Marta começou no esporte aos seis anos na Sogipa, em Porto Alegre e foi coordenadora de ginástica rítmica da seleção brasileira de 2005 a 2008. Ela coordenou a formação da equipe que consagrou o Brasil como tricampeão de ginástica rítmica nos Jogos Panamericanos no Rio de Janeiro.

No livro, ela conta passagens de sua vida como atleta, situações vividas por outros times e até fatos inesperados que poderiam ter posto a perder o esforço da seleção brasileira de ginástica rítmica. "Foi no ano passado, após o Pan, que fomos para a seletiva dos Jogos Olímpicos de Pequim e no meio da apresentação apareceu um nó na corda", recorda.

O problema foi resolvido sem alterar a nota do time que se classificou para a Olimpíada. "A solução só foi possível graças ao trabalho bem feito de seleção, capacitação, motivação e comprometimento das meninas. A semelhança com qualquer empresa que enfrente problemas inesperados não é mera coincidência", afirma.



Resgate as lembranças gostosas da sua vida!

Selecionamos e restauramos suas fotos para elaborar o seu Scrapbook Digital e finalizamos montando o seu **Álbum de Fotografia Personalizado**. Faça um contato conosco!



ma & lu - Memory Makers
www.malu-albuns.com.br
contato@malu-albuns.com.br



www.buffetpeekaboo.com.br

Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640

Criamos
Lembrancinhas
Personalizadas

**Estacionamento
com Manobrista**

Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de
Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006

Cardápios
Diferenciados
Menu Kasher
Menu Japonês
Menu Árabe
e outros...

Unidade Jardins
Rua Manuel da Nóbrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828

Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818



IMOVEISNOMORUMBI
.COM.BR

3744.2266

R. Mal. Hastimphilo de
Moura, 233 / Morumbi



IMOVEISNOMORUMBI
.COM.BR

Ag. Real Parque

3755.9999

Av. Morumbi, 6045
Agência Real Parque



IMOVEISNOPANAMBY
.COM.BR

3750.3333

R. Dr. José Gustavo
Bush, 350 / Panamby

COMPRA, VENDA E LOCAÇÃO

Viva o Morumbi e o Panamby com a exclusividade de quem só atua no bairro.

CASAS APARTAMENTOS IMÓVEIS COMERCIAIS TERRENOS

O JEITO MAIS FÁCIL DE ENCONTRAR OU VENDER SEU IMÓVEL

Biblioteca

Últimas Aquisições



A Sombra do Vento

de Carlos Ruiz Zafón

A Doçura do Mundo

de Thrity Umrigar

Onde está Teresa?

de Zíbia M. Gasparetto

O Castelo de Vidro

de Jeanette Walls

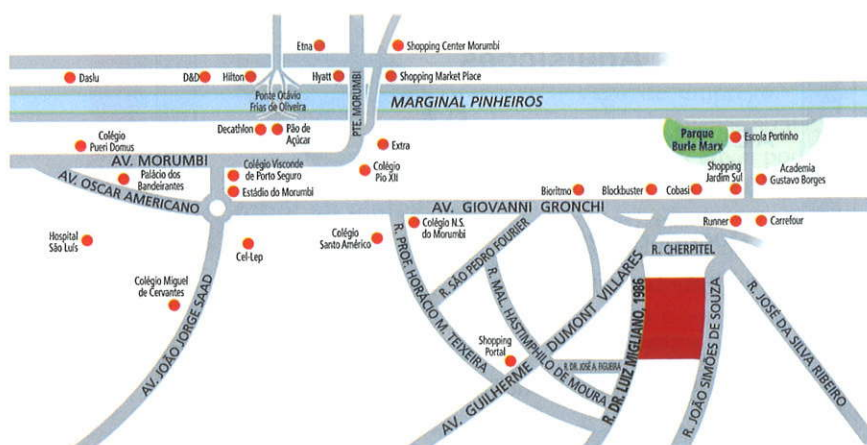
O Caminho das Estrelas

de César Souza

Busque mais em todos os sentidos.

Um empreendimento completo está chegando ao Morumbi para integrar mais sofisticação e conveniência à sua vida.

Em um mesmo lugar, Bonnaire reúne o que há de melhor para você morar com sua família, as facilidades de um mall boutique, modernos escritórios e a inspiração da natureza. Uma forma integrada e perfeita para ampliar as possibilidades de uma vida repleta de bem-estar.



VISITE STAND DE VENDAS
R. Luiz Migliano, 1.986 – Morumbi

Ligue: 3744-0654
www.bonnaire.com.br



Perspectiva ilustrada da piscina

Apartamentos de 135m², 161m² e 181m² • Lazer completo para a felicidade de toda a família
SPA exclusivo para mulheres com vista para a natureza

Perspectiva ilustrada da sala de 126m² – ambientada como escritório de advocacia

Perspectiva ilustrada da praça de alimentação

Modernos conjuntos comerciais de 38m² a 300m²

Mall boutique com lojas e serviços perto de você



NOVOS ARES PARA O MORUMBI. NOVOS ARES PARA SUA VIDA.

Informações:



Realização:

ODEBRECHT
Empreendimentos Imobiliários

A BOSSA CONTINUA

Um banquinho e um violão bastavam. Podia às vezes ser desafinado ou até mesmo ter uma nota só que não importava, pois isto era a bossa nova e isto era muito natural. Neste ano, várias comemorações, shows e exposições no Brasil e no mundo lembram os 50 anos deste movimento de impacto inestimável na história da música

Em 1958, o lançamento de “Canção do Amor demais”, disco gravado por Elizeth Cardoso, abria espaço para a revolucionária batida de violão de João Gilberto e as composições de Tom Jobim e Vinícius de Moraes em duas faixas, “Chega de Saudade” e “Outra Vez”. Mas seria alguns meses depois que a bossa nova ganharia corpo e forma, quando foi lançado, no formato 78 rotações, pelo selo Odeon, um compacto com as músicas “Chega de Saudade” e “Bim Bom”, na voz de João Gilberto.

Tudo começou, quando um grupo de jovens procurava uma identidade musical que representasse sua visão de mundo, mais solta, mais alegre, mais ligada à natureza, algo que não era encontrado na música nacional da

época. Todas essas mensagens vinham acompanhadas de uma música nova, de vanguarda que fundia estilos como o samba-canção, samba, bolero, e jazz americano.

Estes jovens músicos da classe média carioca se encontravam em apartamentos da zona sul, como o de Nara Leão, na Avenida Atlântica, em Copacabana. Dentre os participantes estavam novos compositores da música brasileira, como Billy Blanco, Carlos Lyra, Roberto Menescal e Sérgio Ricardo. Com o passar do tempo, o grupo foi aumentando, abraçando também Chico Feitosa, João Gilberto, Luiz Carlos Vinhas, Ronaldo Bôscoli, entre outros.

Logo o movimento que teve início no âmbito universitário, acabou sendo espalhado por todo

o Brasil. O universo mais leve e mais otimista estava sintonizado com a fase desenvolvimentista que o país passava. Não à toa, Juscelino Kubitschek, presidente do Brasil entre 1955 e 1960, seria conhecido como o “presidente Bossa Nova”.

CONQUISTANDO O MUNDO

A partir de 1962, após um show realizado no Carnegie Hall, em Nova York, que reuniu diversos artistas brasileiros ligados à bossa nova, o movimento conquistou a mídia internacional e caiu no gosto de artistas famosos da época. Stan Getz e Charlie Byrd, dois monstros do jazz, gravavam uma versão instrumental de “Desafinado”, de Jobim e Newton Mendonça. Outros astros da música americana também embarcaram na batida dissonante e envolvente

NOVA!

da bossa nova, como Frank Sinatra, Ella Fitzgerald, Miles Davis, Sarah Vaughan, Oscar Peterson, Bill Evans.

Ao mesmo tempo em que se destacava internacionalmente, a bossa nova começava a perder força no Brasil. Com o golpe militar de 1964, surgiu a necessidade de ir além da temática oferecida pelo movimento. A partir de então, o Brasil assistiu o nascimento de artistas com posicionamento mais

engajado, como Chico Buarque, Gilberto Gil, Caetano Veloso e o pessoal da Tropicália. Apesar de trazer uma nova estética para a música popular brasileira, todos estes artistas carregavam, em menor ou maior grau, "o espírito bossa-novista".

De tempos em tempos, o movimento é redescoberto por novas gerações. Recentemente, na Europa e Japão, um movimento que fundia a Bossa Nova com música

eletrônica, reavivou sucessos de vários compositores da Bossa, como Joyce, Marcos Valle, Tom Jobim, Bebel Gilberto, filha de Miúcha e João Gilberto, também teve repercussão mundial, levando sua música para um público mais novo. Isto prova que, mesmo depois do seu fim, o legado da bossa nova continua vivo, seja influenciando novos artistas ou ressoando na mente dos admiradores de música.



CURIOSIDADES

A palavra bossa apareceu pela primeira vez na década de 1930, em "Coisas Nossas", samba composto por Noel Rosa: O samba, a prontidão/e outras bossas/São coisas nossas (...).



Muitos afirmam que o espírito bossa-novista já se encontrava na música que Jobim e Moraes fizeram, em 1956, para a peça Orfeu da Conceição, baseada na tragédia Grega Orfeu. Uma das belas composições de Tom e Vinícius, "Se todos fossem iguais a você", já prenunciava os elementos melódicos da Bossa Nova.

Em 1962, Tom e Vinícius compuseram Garota de Ipanema, representativa canção da bossa nova, inspirada em Helô Pinheiro, que se tornou a canção brasileira mais conhecida em todo o mundo, depois de Aquarela do Brasil (Ary Barroso), com mais de 169 gravações.

Aproveitando o modismo da época, até Elvis Presley gravou uma música que fazia referência ao movimento. "Bossa Nova Baby", apesar do nome, a música estava mais ligada à rumba do que ao ritmo brasileiro.



Uma canção que marca o fim da Bossa Nova e o início da MPB é "Arrastão", de Vinícius de Moraes e Edu Lobo, defendida, em 1965, por Elis Regina no I Festival de Música Popular Brasileira. No II Festival de Música Popular Brasileira, em 1966, "Disparada", de Geraldo, e "A Banda", de Chico Buarque, também podem ser consideradas marcos desta mutação da Bossa para MPB.

BOSSA NOVA É DESTAQUE NO 48º ANIVERSÁRIO DO CLUBE PAINEIRAS



No mês de agosto, está sendo preparada uma programação especial para comemorar o 48º Aniversário do Clube Paineiras. A data será embalada pelo ritmo da Bossa Nova que está completando 50 anos em 2008. Confira as atrações:

“SHOW MURILO ALVARENGA”

Sob a direção do Maestro Murilo Alvarenga, as cantoras Eurídice Lolito, Maria Alice Cerávolo, Fernanda Lelet (flauta) e Rita Valente, apresentarão a história e clássicos da Bossa Nova, numa apresentação no Restaurante das Cúpulas no dia 15 de agosto, a partir das 21h. Após o show a animação ficará por conta do DJ Dalvo Pascolato.

SHOW DAS DEZ ESPECIAL “ANIVERSÁRIO DE 50 ANOS DA BOSSA NOVA”

Diversos artistas apresentarão o melhor da Bossa Nova e outros estilos, no evento

Show das Dez, no Piano Bar, a partir das 22h. Entrada franca.

02/08 – Marta Correa e percussão
09/08 – Babi Reis e Luchin Montoya
16/08 – Sopros Urbanos
23/08 – Banda de Jazz do Clube Pinheiros

AGUARDEM!

As comemorações não param por aí. Em agosto, o Clube Paineiras realizará, ainda, coquetel e jantar dançante, com requinte e elegância para celebrar o seu aniversário com um show especial.

MAIS INFORMAÇÕES NA CENTRAL DE ATENDIMENTO E NO DEPARTAMENTO SOCIOCULTURAL

PROGRAMAÇÃO MUSICAL DE INVERNO

(Programação sujeita a alteração sem prévio aviso)

Social

Evento	Local	Cardápio	Banda	Data	Horário
Balada Paineiras	Salão Nobre	-	DJ	05/07	18h
			DJ	19/07	
Lounge Club Gourmet as sextas-feiras	Restaurante das Cúpulas	-	Grupo Musical em Mi e DJ	04/07	a partir das 21h
		Funcionamento da pizzeria	Não haverá Programação Musical	11/07	
		-	Banda Talismã e DJ	18/07	
		Funcionamento da pizzeria	Não haverá Programação Musical	25/07	
Show das Dez aos sábados	Piano Bar	Festival de Sopas e Petiscos	Música Ambiente	05/07	a partir das 22h
			Victor Peralta - Ritmos Latinos	12/07	
			Música Ambiente	19/07	
			Grupo Canta Brasil "Nossos Talentos" - Samba	26/07	
Videokê	Piano Bar	Festival de sopas	-	todas as quintas	20h à 01h

Maiores informações na Central de Atendimento ou pelo tel.: 3779-2012

DASP: contribuindo para os mais necessitados

O Departamento de Assistência Social do Paineiras (DASP) continua sua incansável missão de atender as necessidades da população carente e de preservação do meio ambiente. Como forma de pautar as ações e destinação das doações, o departamento do Clube Paineiras do Morumby mantém um cadastro com cerca de 100 entidades como asilos, creches, hospitais, entre outros. Esta 'planilha solidária' contém o nome das instituições e suas necessidades. "Sempre procuramos priorizar nossas ações nas mais necessitadas", afirma a diretora do DASP, Corina Bittar.

Atento também a questão ambiental, o DASP realizou no mês de



'Planilha solidária' mantida pelo DASP contém cerca de 100 entidades como asilos, creches, hospitais, entre outros

junho, uma programação especial com banda sinfônica formada por crianças carentes, oficina de música, palestras e filmes, além de uma exposição de fotos da SOS Mata Atlântica, como parte da semana do meio ambiente. Na ocasião, foram doadas mudas do projeto "Plantando Palmito Juçara", iniciativa do associado do Paineiras e ambientalista, Helio Fontolan, que visa cultivar a palmeira sem fins lucrativos para distribuir sementes, para projetos ambientais, plantio e reflorestamento.

O Dasp esteve presente, também,

na Festa Junina do Paineiras com uma barraca de Canjica, pamonha, entre outros derivados do milho. Os fundos foram revertidos para ações sociais à população carente. Da mesma forma, o Brechó para os funcionários do Paineiras foi um sucesso e arrecadou fundos com as vendas.

Para o mês de julho, o DASP centrará esforços na Campanha do Agasalho e na arrecadação de material escolar que serão destinados às favelas adjacentes. Para que o DASP continue seu bonito e importante trabalho a sua participação é fundamental. Contribua e torne-se responsável pela alegria e esperança de centenas de pessoas. Lembre-se que fazer o Bem é agir.



Promoção Agaxtur Mini Cruzeiro c/ Acompanhante

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

Que viagem fez pela Agaxtur

Mês/Ano

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja
(Av. Europa, 884 - 3067-0900)

O sorteio será realizado em setembro de 2008

Participe desta promoção do Paineiras e da Agaxtur Turismo

- Preencha completamente o cupom ao lado e não esqueça de informar qual foi a viagem mais recente (após 2004) que você fez pela Agaxtur.
- Você estará concorrendo a 1 Mini Cruzeiro com direito a 1 acompanhante.
- Deposite o cupom na urna que está na Central de Atendimento e boa sorte!



Nunca é tarde para começar

Com os avanços da medicina e a melhoria das condições de vida da população, a expectativa de vida dos brasileiros vem aumentando gradativamente. Segundo pesquisa divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) no mês de junho, o brasileiro vive hoje, em média, 72,3 anos.

Neste cenário, a questão que surge é como manter a qualidade de vida e bem-estar nessa etapa de nossas vidas.

A idade é implacável, ao passar dos anos começamos perceber alterações no corpo causadas pelo tempo como a acentuação das curvaturas da coluna (lombar, cervical e torácica); redução da densidade mineral óssea, da força muscular e da flexibilidade; desabamento do arco plantar do pé; diminuição da altura e queda do consumo máximo de oxigênio pelo músculo.

Entretanto, todos estes sintomas podem ser postergados com a prática de esportes. E isto não se restringe só para aqueles que sempre desenvolveram alguma atividade física desde cedo. Nunca é tarde para começar. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), os trabalhos físicos interferem diretamente para a melhoria da qualidade de vida. Exercícios adequados possibilitam a redução da perda da massa óssea e, em alguns casos, a recuperação da mesma, com menor risco de sintomas ou fraturas. Os músculos e ossos se fortalecem, eliminando possíveis riscos de quedas e de fraturas de fêmur e de quadril, tão temidas após os sessenta anos.

Além de aumentar a aptidão física da população idosa, a atividade regular traz outros benefícios como o resgate do prazer, da auto-estima e da capacidade de realização.

ORIENTAÇÃO MÉDICA E ACOMPANHAMENTO

Para os iniciantes, a dica é buscar a orientação médica e fazer uma avaliação multidisciplinar para diagnosticar ou evitar possíveis lesões nos músculos, tendões, ossos e ligamentos. Uma consulta com um cardiologista e a realização dos exames que ele considerar necessários também são fundamentais. Além disso, é sempre importante ter o acompanhamento de um profissional habilitado e que tenha experiência no trato de pessoas com idade mais avançada na prática de esporte.

Musculação, caminhada e os exercícios na água são algumas indicações para amenizar as consequências do envelhecimento. Além dos exercícios mais conhecidos, a prática de Yoga ou Tai Chi Chuan, por exemplo, também podem colaborar para a manutenção de uma boa postura corporal e com a diminuição de tensões neuromusculares, melhorando a concentração e a capacidade respiratória.

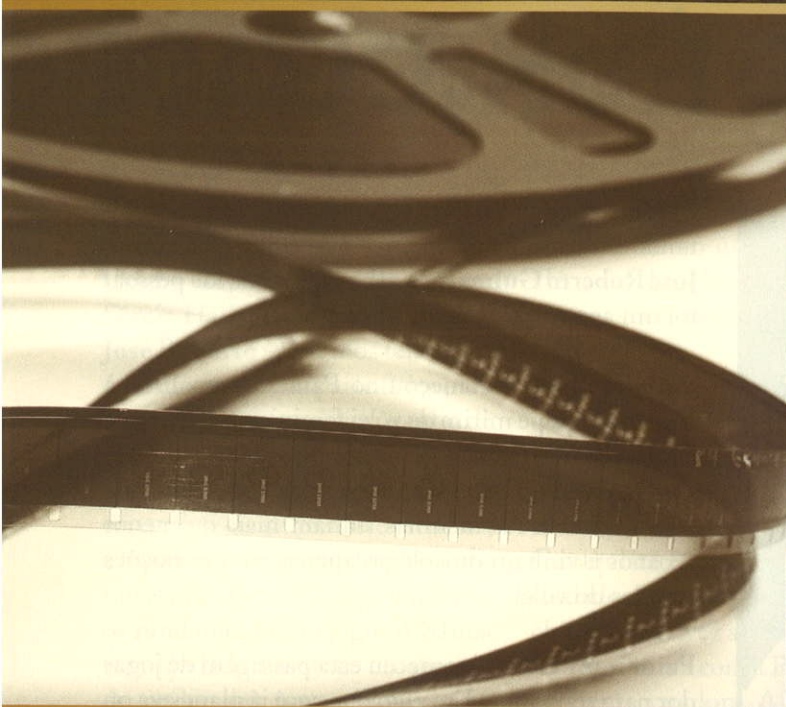
Porém, o mais importante de tudo, é buscar o esporte que mais lhe satisfaça para evitar que a atividade se torne um fardo, mas sim, um momento prazeroso na busca do equilíbrio da mente e do corpo. *

Para uma melhor orientação, consulte o departamento médico do Clube Paineiras.

Exercite-se

O esporte ameniza as consequências do envelhecimento e proporciona qualidade de vida

FESTIVAL HARMONIA DOS SABORES



Como no Cinema, a Gastronomia faz emergir sensações, sutilezas e paixões.

Câmera, luz, ação. Emoção. O projeto Harmonia dos Sabores apresenta "O Cinema e a Gastronomia".

O festival acontece de aos sábados de 19 de julho a 02 de agosto e tem como cenário o Hotel Sofitel Guarujá Jequitimar, no qual os renomados chefs Roger Jaloux, Laurent Suaudeau e Patrick Ferry, a convite do chef Marc Le Cornec, apresentarão sua arte sobre a 7ª Arte em magníficos jantares.

E você é nosso convidado a compor a platéia.

PATROCÍNIO



INFORMAÇÕES E RESERVAS

(13) 2104-2000 - (13) 2104-1000
sofiteljequitimar@accorhotels.com.br

ORGANIZAÇÃO



REALIZAÇÃO

S O F I T E L
LUXURY HOTELS

GUARUJÁ JEQUITIMAR

“O VÔLEI É UM JOGO DE S

divulgação



Rumo às Olimpíadas de Pequim, em agosto de 2008, à frente da seleção brasileira de vôlei feminino, José Roberto Guimarães está comemorando 20 anos de sua carreira como treinador. Em entrevista à Revista Paineiras, Zé Roberto lembra a sua trajetória marcada por diversas conquistas que teve início no Clube Paineiras do Morumbi em 1988 no comando da equipe mirim de vôlei feminino e dá sua receita aos novos atletas: “O vôlei é um jogo de solidariedade”.

Paineiras - Sua carreira como técnico está completando 20 anos. Como você define esta trajetória?

José Roberto Guimarães - Para a minha vida pessoal foi um aprendizado importante.

Paineiras - Você começou no Paineiras em 1988 à frente da equipe mirim de vôlei feminino. O que você lembra desta época?

José Roberto - Foi onde tive a primeira oportunidade como técnico. As meninas tinham mais ou menos 13 anos e vinham do colégio apenas com as noções simples do vôlei.

Paineiras - Como aconteceu esta passagem de jogador para treinador? Era algo que você já planejava ou aconteceu naturalmente?

José Roberto - Já havia acontecido antes. Na Pirelli, dividi a função de jogador com a de treinador. Joguei durante 21 anos e estou há 39 dentro do vôlei. Fiz educação física, e meus pais queriam que eu fosse médico ou engenheiro.

Paineiras - A primeira medalha de ouro olímpica de esportes coletivos do Brasil, garantida pela seleção masculina de vôlei nos Jogos de Barcelona, em 1992, ajudou a impulsionar o vôlei como o “segundo esporte brasileiro”?

José Roberto - A medalha de ouro em Barcelona popularizou o vôlei dentro do Brasil. Foi o primeiro esporte coletivo a conquistar a medalha, e isso tem o seu valor.

Paineiras - Como foi a sua experiência no futebol?

José Roberto - Tive uma boa experiência no futebol. A possibilidade de conhecer outras realidades. Trabalhei no Corinthians e no Cruzeiro, clubes muito bem organizados por seus diretores e presidentes. Pude conhecer grandes jogadores e técnicos também.

Paineiras - Você sempre foi considerado um perfeccionista. Como você extrai o melhor de seus atletas?

José Roberto - O importante além de treinar, é tentar passar os parâmetros necessários para evoluir e vencer.

OLIDARIEDADE”

Paineiras - Como está sendo feita preparação para as Olimpíadas? Qual a importância da psicóloga Sâmia Hallage neste momento?

José Roberto - Estamos tendo um cuidado grande na parte física para tentarmos conseguir um ganho de potência de qualidade. Na parte técnica e tática, precisamos melhorar o esquema defensivo e ofensivo, e buscar uma regularidade maior e uma consistência de jogo em todos os fundamentos do jogo. A Sâmia tem ajudado bastante no sentido de poder dar novas idéias, com dinâmicas de grupo.

Paineiras - Qual a expectativa da seleção de vôlei feminino para as Olimpíadas?

José Roberto - A expectativa em Pequim seria ganhar uma medalha.

Paineiras - O Brasil terá em seu grupo seleções como Rússia (atual campeã mundial), Itália (atual

campeã da Copa do Mundo) e Sérvia (bronze no último Mundial), além de Argélia e Cazaquistão. Como você avalia estas adversárias?

José Roberto - A Sérvia tem um time jovem, que joga com muita velocidade, muito parecido com o jogo do Brasil. Possui um bom sistema defensivo e ofensivo. O Cazaquistão é um time que inspira cuidados. Tem a velocidade da bola chinesa, que talvez seja uma das melhores, e conta com a Pavlova, uma excelente jogadora. A Itália é uma séria candidata à medalha. É uma equipe que erra muito pouco e tem um grande volume de jogo.

Paineiras - Por fim, gostaria que você deixasse uma mensagem para os atletas que estão começando sua carreira no vôlei?

José Roberto - Em primeiro lugar é jogar e treinar com alegria, e se empenhar. O vôlei é um jogo de solidariedade. ✿



Clínica Open Center

EQUIPE ESPECIALIZADA

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
- Laserterapia
- Endodontia com microscopia
- Odontopediatria • Cirurgias
- Implantes • Periodontia
- Próteses • Ortodontia
- Radiografia digital



Recepção



Cantinho da Criança

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 - 8º andar
Morumbi - Estacionamento Próprio

3772-5292

www.clinicaopencenter.com.br

você já sorriu hoje?®

Esportivo

Evento	Modalidade	Local	Data	Horário	Informações
Circuito das Estações - Adidas	Scorp - 10KM	Pacaembu	13/07	-	
Paineiras Camp	de 4 a 12 anos	Clube Paineiras	14 a 19/07	das 8h30 as 17h00	
Torneio Pais e Filhos	Tênis de Campo	Clube Paineiras	9/08	12h00	
Corpore Centro Histórico	Scorp - 9KM	Centro Histórico de S. Paulo	10/08	-	

Cultural

Evento	Local	Tema	Data	Horário	Informações
Concurso Literário (adulto e juvenil)	Biblioteca	Folclore Brasileiro	entrega 11/08	-	
Torneio de Tranca	Sala de Carteados	Inscrições de 19/07 a 22/08 na CAT	23/08	-	

Maratona Cultural ACESC

Modalidades	Local	Fase	Data	Horário	Informações
Concurso MPB Vocal	Monte Líbano	eliminatória	24/08	19h00	
	Clube Sírio	eliminatória	31/08	19h00	
	Theatro São Pedro	final	02/10	20h30	
Concurso de Artes Plásticas	Depto. Sociocultural	inscrições	de 01 a 05/09	-	
Encontro de Corais	Salão Nobre	Apresentação	15/11	-	
Concurso de Fotografias	Clube Pinheiros	Inscrições	de 01 a 03/08	-	
		Coquetel de Premiação	28/08	20h30	
Concurso de Curta Metragens	Clube Alto de Pinheiros	Inscrições	de 01 a 03/08	-	
		Mostra	11/09	20h30	
Concurso de Literatura	Clube Paulistano	Inscrições	de 04 a 06/09	-	
		Divulgação dos classificados	29/10	20h30	

Teatro Infantil

Evento	Local	Tema	Data	Horário	Informações
Le Cirque Magique	Cine-Teatro	Singela homenagem a arte milenar do circo	12/07	11h00	
Lolo Barnabé	Cine-Teatro	Uma história que diverte e ao mesmo tempo faz pensar	26/07	11h00	

Programação SEART - JULHO

Data	Atividade	Data	Atividade	Informações
01	Trabalho com palitos	16 e 17	Trabalhos com biscoito	
02 e 03	Confecção de avião	18 e 19	Confecção de bolsa	
04 e 05	Confecção de cachorro	21 e 22	Sucata livre	
07 e 08	Pintura em sabonete	23 e 24	Colagem	
09 e 10	Trabalho com Giz	25 e 26	Trabalho com palha de aço	
11 e 12	Confecção de viseira	28 e 29	Pintura esponjada	
14 e 15	Confecção de vai e vem	30 e 31	Trabalhos com garrafa PET	

Brinquedoteca - Atividades Especiais de Férias

19/07	O lápis e a garrafa, as serpentes, twister gigante, corrida de saco, corrida de ovo, atravessar elásticos com bexiga.
-------	---

Confira no site do clube - www.clubepaineiras.com.br - a programação completa destes eventos

Consulte a Central de Atendimento - CAT

Legenda	Informações no site	
---------	---------------------	---

Cursos Esportes: conheça aqui algumas novidades

Curso	Faixa Etária	Local	Período	Horários	Informações
Tênis de Mesa	acima de 10 anos	Centro de treina- mentos esportivos	Terças e Quintas	17h as 18h	 CAT
				18h as 19h	
Inscrições Abertas					
Basquete Adulto Feminino	acima de 18 anos	Informações e Inscrições na Central de Atendimento			 CAT
Boxe Masculino e Feminino	a partir de 14 anos				
Futpaineiras	a partir de 7 anos				
Ginástica Masculina	a partir de 18 anos				
Scorp	a partir de 16 anos				
Atletismo	acima de 8 anos	Fitness	3 ^{as} e 5 ^{as}	manhã	
			2 ^{as} e 4 ^{as}	tarde	
Tênis Recreativo	acima de 12 anos	Resultado do sorteio eletrônico para aulas do 2º semestre de 2008 - ver no SITE			
Ginástica Pilates Novas turmas	Lista de Intenção na CAT	Fitness	4 ^{as} e 6 ^{as}	7h as 9h00	
			3 ^{as} e 5 ^{as}	20h as 21h00	
Tai Chi Chuan - Prof. Douglas	Todas	Sala de Tai Chi Chuan	Terças e Quintas	8h as 12h e 15h as 20h	
			Sábados	8h as 12h	
Handebol - Misto - Prof. José Roberto	8 a 10 anos	Quadras	Segunda e quarta	14h as 16h15	 CAT
Karatê Adaptado	5 a 7 anos	Sala do judo	Segunda e quarta	10h14 as 14h	
Karatê - Nível I	8 a 12 anos			9h30 as 10h15	
Karatê - Nível II - SEFFE	8 a 12 anos			8h45 as 9h30	
Karatê - Níveis I, II e Treinamento SAT	acima de 12 anos			17h às 17h45	

Cursos Depto. Cultural

CURSOS DE FÉRIAS - JULHO - de 02 a 31/07 - Início das aulas dos cursos do setor cultural do 2º Semestre 2008 a partir de 04/08

Cursos	Público/ Associados	Valor	Período	Horário
Dança de Salão - Iniciação-prof. Luiz Barreto	Acima de 14 a.	R\$100,00 o casal	02 a 31/07	4ª e 5ª - 21h às 22h
Auto Maquiagem e Maquiagem de Palco - Prof. Roni	Acima de 10 a.	R\$60,00	01, 02 e 03/07	14h as 16h
Street Dance - Prof. Roni	Acima de 15 a.	R\$60,00	de 02 a 30/07	2ª e 4ª - 16h às 17h
Jazz Adulto - Prof. Roni	Acima de 18 a.	R\$60,00	de 02 a 30/07	2ª e 4ª - 17h às 18h
Zouk - Prof. Luiz Cardoso - Centro de Dança Jaime Aroxa	Acima de 14 a.	R\$50,00	de 05 a 26/07	Sábados 16h30 às 17h30
Laboratório de Quadril - Prof. Dúnia	Acima de 12 a.	R\$80,00 aula ou R\$260,00 curso completo	03, 17, 24 e 31/07	18h às 21h
Íntimo e Pessoal - Só para Mulheres - Prof. Dúnia	Acima de 21 a.	R\$280,00	01, 15, 22 e 29/07	16h às 21h (c/intervalo)
Flamenco - Prof. Carolina da Mata - Raies Dança - Inscrições na Central de Atendimento				
Sevillanas - Todos os níveis	Acima de 10 a.	R\$50,00 - 10% de desconto p/ inscrição em 2 cursos	01, 03, 08 e 10/07	8h às 9h
Fandangos - Níveis 1 e 2			01, 03, 08 e 10/07	9h às 10h
Bulerias - Níveis 2 e 3			01, 03, 08 e 10/07	10h às 11h
Tangos - Níveis 1 e 2			08, 10, 15 e 17/07	15h às 16h
Abanico (Leque) - Níveis 2 e 3			08, 10, 15 e 17/07	16 às 17h
Trico e croche	Inscrições na CAT	R\$12,00 por aula	02 a 31/07	13h às 16h
Curso de Férias de Yoga				
Profª Simone	2 aulas semanais R\$100,00 1 aula R\$ 70,00		3ª e 5ª	18h, 20h às 21h
Prof. Sérgio	R\$ 50,00 por pessoa. Min 4 alunos		02 a 16/07 exceto 09/07	2ª e 4ª 19h às 20h
O Barato da Customização	Inscrições na CAT	R\$35,00	19/08	9h às 12h
			20/08	
			22/07	14h às 17h

FALE COM SEU CONSELHEIRO



A Mesa do Conselho Deliberativo implantou em 2004 o Projeto "Fale com seu Conselheiro". Por iniciativa da Secretaria do Órgão e com a colaboração do Departamento de Tecnologia desenvolveu-se um sistema para que os associados do Paineiras pudessem conversar com os Conselheiros, que são seus representantes na administração do Clube.

Mas desde a data acima mencionada, o sistema não teve a atenção e ficou desativado até hoje.

A atual Mesa do Conselho Deliberativo, acreditando na implantação e na extrema importância e necessidade de tal comunicação, reformulou o projeto e após colaboração do Departamento de Tecnologia implantamos um sistema mais simples e rápido, qual seja, o Clube disponibilizou um *e-mail* para cada Conselheiro no exercício de suas funções, criando assim o "*e-mail* institucional".

A relação desses *e-mails* se encontra publicada na página do Conselho Deliberativo no site do Clube na internet, ao lado do respectivo nome do Conselheiro.

Lembramos que esse meio de comunicação, através da internet, permitirá que o associado localize o endereço eletrônico do Conselheiro de sua escolha e envie sugestões, questionamentos, críticas ou elogios e receba a resposta de maneira rápida e prática.

O FUNCIONAMENTO É SIMPLES:

Acesse o site do Clube (www.clubepaineiras.com.br);

Clique em: **Institucional - Administração - Conselho Deliberativo - Conselheiros** e tenha acesso aos nomes e endereços de todos os Conselheiros;

Envie sua mensagem utilizando seu computador pessoal ou o da biblioteca do Clube.

A Secretaria do Conselho também prestará informações e auxiliará os associados com qualquer problema que possa surgir (tel. 011 37792007 ou conselho@clubepaineiras.com.br).

Os objetivos do *e-mail* institucional se resumem a:

- A rápida e fácil possibilidade de comunicação entre associados e Conselheiros e a Mesa do Conselho;
- Proporcionar que o regime de representação que orienta todo o sistema de administração, conforme disposições estatutárias do Paineiras, seja aperfeiçoado;
- Usar a moderna tecnologia e as facilidades que se tornaram disponíveis no contexto do Clube e no mundo globalizado;
- Instituir, de uma forma atualizada, um canal de comunicação atual, moderno, que enseje a criação de um hábito do associado de colocar, o seu ponto de vista, possibilitando uma pronta resposta do Conselheiro, seu representante, no Conselho Deliberativo;
- Tomar o Conselho próximo dos anseios e desejos do associado, principal motivação e razão fundamental da existência do Paineiras.

Esta é mais uma iniciativa do Conselho Deliberativo em modificar a sua forma de atuação. Queremos sua participação para tornar o Paineiras ainda melhor. No Conselho você será sempre ouvido.

Queremos, também, parabenizar os Senhores Cláudio Henrique Corrêa, Miguel Garde Filho e Araquen Pagotto que recentemente tomaram posse e assumiram a condição de Conselheiros.

Parabéns Conselheiros!!



Flávio Bulcão Carvalho

Presidente do Conselho Deliberativo

Prestações Tão Baixas

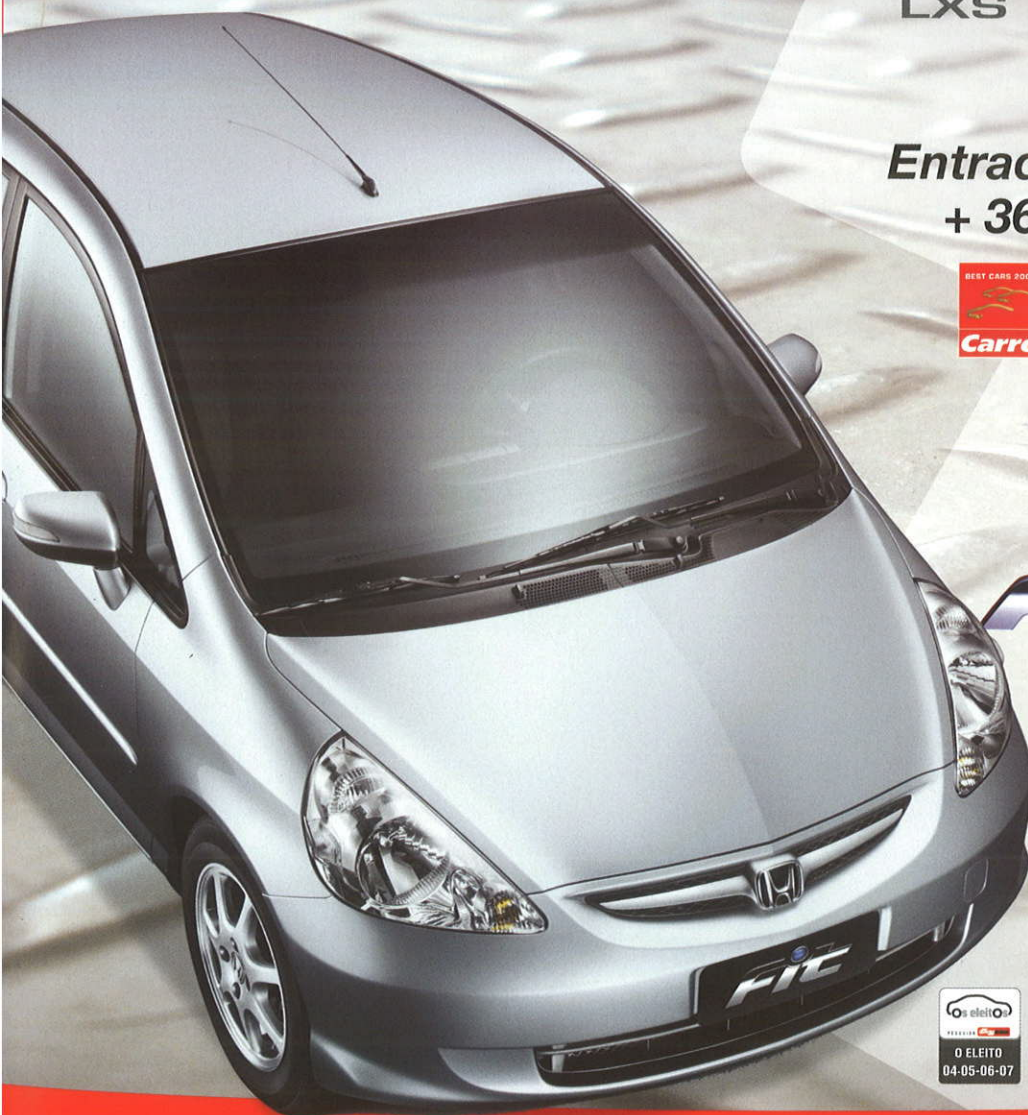
que dá vontade de levar os dois!

0 **Taxa**⁽¹⁾
Exclusiva
DAITAN
,47%



NEW CIVIC
LXS MT 2008

R\$ 810,
Entrada + 36X
+ parcela final



FIT LX MT 2008

Entrada + 36X

R\$ 577,
+ parcela final



SUMARÉ Av. Sumaré, 1.421
3675 0655

IBIRAPUERA Av. Ibirapuera, 2.771
5536 9966

POMPÉIA Rua Carlos Vicari, 154
2102 0999

Promoção válida até 15/07/2008. Fit LX MT 2008 à vista R\$ 46.000, ou Leasing com entrada de 50% e saldo em 36X + residual final de 30% (R\$13.800). Encargos de 1,70% a.m. / 22,45% a.a. (TC inclusa). Civic LXS MT 08/08 à vista R\$ 65.500, ou leasing em 36X + parcela final (R\$ 19.650). Encargos: 1,66% a.m. / 21,79% a.a. (TC inclusa). ⁽¹⁾ Taxa de 0,47% a.m. 6,17% a.a. válida com 50% de ent. e saldo em 24x para FIT LX MT e em 12x para Civic LX MT. Ofertas sujeitas à aprovação de crédito. Foto ilustrativa.

Nosso planeta poderia se chamar água. Mas lembre que só 3% é de água doce.

Aproximadamente dois terços da Terra é água. Mas a maior ironia não é o nome do planeta, é o fato de que esse recurso abundante já está escasseando. Por isso é hora de mudar nosso comportamento com ações simples que uma só pessoa pode fazer e que, multiplicadas por bilhões de pessoas, têm impacto global. Faça a diferença agindo diferente. Para saber exemplos do que você pode fazer, acesse: www.bancodoplaneta.com.br Banco do Planeta. Investindo, apoiando e informando.

NEOGAMA/BBH



Fonte: Instituto Akatu

Bradescompleto

www.bradesco.com.br



Banco do
Planeta