

PAINEIRAS



Vibração na final

Paineiras é campeão do Troféu Brasil de Tênis!

Pensou navio, pensou Agaxtur.

A melhor operadora de cruzeiros marítimos do Brasil!



CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY



Costa
CRUZEIROS

COSTA MAGICA

*BRINDE SUPER ESPECIAL PARA SÓCIOS! (na cabine)

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

NATAL A BORDO

COSTA CLASSICA - 5 Noites

Saída: 23 Dez - Rio, Porto Belo e Ilhabela
A partir de **US\$ 799** ou **5x R\$ 316**
(Categoria 4 - interna)

COSTA VICTORIA - 9 Noites

Saída: 17 Dez - Rio, Buenos Aires, Punta del Este e Porto Belo
A partir de **US\$ 1.119** ou **5x R\$ 443**
(Categoria 1 - interna)

REVEILLON A BORDO

COSTA CLASSICA - 8 Noites

Saída: 28 Dez - Rio, Cabo Frio, Salvador e Búzios
A partir de **US\$ 1.549** ou **5x R\$ 613**
(Categoria 3 - interna)

BUENOS AIRES

COSTA CLASSICA - 11 Noites

Saída: 20 Jan e 13 Feb - Rio, Ilhabela, Porto Belo, Punta del Este, Montevideu e Buenos Aires
A partir de **US\$ 1.349** ou **5x R\$ 534**
(Categoria 1 - interna)

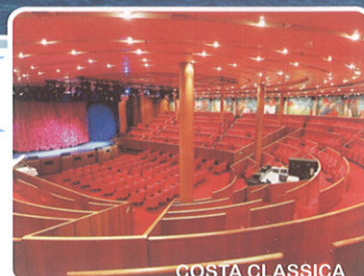
COSTA VICTORIA - 9 Noites

Saída: 22 Jan e 9 Feb - Rio, Buenos Aires, Punta del Este e Porto Belo
A partir de **US\$ 1.249** ou **5x R\$ 495**
(9 Feb - Categoria 4 - interna)

BAHIA

COSTA MAGICA - 7 Noites

Saídas: 5, 12, 19 e 26 Jan e 9 e 16 Feb
Rio, Salvador, Ilhéus e Ilhabela
A partir de **US\$ 849** ou **5x R\$ 336**
(26 Jan - Categoria 2 - interna)



COSTA CLASSICA



COSTA VICTORIA



COSTA MAGICA

Por que
cruzeiro marítimo
é com a AGAXTUR?

- OS MELHORES NAVIOS
- PIONEIRA EM CRUZEIROS NO BRASIL
- CONFIRMAÇÃO IMEDIATA
- O MELHOR ATENDIMENTO
- RESERVAS ON-LINE

TODAS AS SAÍDAS DE SANTOS: Preços por pessoa, somente parte marítima, em cabine dupla nas categorias indicadas. Valores em US\$ convertidos em R\$ pelo câmbio de R\$ 1,98 do dia 17/09/07, sujeito a variação na data do pagamento. Taxas de serviço e portuárias não incluídas. Lugares limitados sujeitos a disponibilidade. Tarifas promocionais sujeitas a alterações sem prévio aviso.

TURISMO
AGAXTUR
Solidéz e Qualidade desde 1953

www.agaxtur.com.br

Loja: Av. Europa, 884 - São Paulo

Tel: 3067-0900

Estacionamento no local

*Essa promoção é válida exclusivamente para sócios do Clube Paineiras do Morumby que comprarem cruzeiros da Costa na loja da Agaxtur.

Rotina de um clube próspero



Sileni M. de Arruda Rolla
Presidente

É com orgulho que informamos que o Clube Paineiras sagrou-se campeão do I Troféu Brasil de Tênis, um interclubes que definitivamente entrou para o calendário anual, como um dos mais importantes da categoria. Neste ano, o Paineiras teve a oportunidade de sediar a etapa final do evento amplamente divulgado pela mídia interessada em transmitir toda a emoção das partidas disputadas pelos mais importantes jogadores do país que participam da Copa Davis. O Troféu Brasil de Tênis ainda foi prestigiado por representantes de Confederações de tênis de países da América do Sul e presidentes de Clubes.

O sucesso da iniciativa foi tamanho que, a partir do ano que vem, será estendido a todos os países sul-americanos, ocasião na qual o Brasil, como percursor do evento, terá a oportunidade de sediar os três primeiros anos. Parabéns ao Paineiras e, sobretudo, ao Brasil por esta importante iniciativa.

Ainda falando sobre esporte, o Festival de Escolas de Esportes, criado há 22 anos, tem sido, como sempre um sucesso. As 21 escolas participantes foram recebidas pelo Paineiras como é tradição, e estão de parabéns pela iniciativa que, com certe-

za, é responsável pela formação de atletas brasileiros que chegam às olimpíadas.

Na área sócio-cultural, como sempre, estamos com o calendário recheado de atrações. Dentre elas, o show de Jair Rodrigues e Luciana Melo que vem abrir uma série de eventos diferenciados e se firmar como mais uma opção de entretenimento de alto nível ao associado.

Nossa festa de aniversário foi memorável com a participação dos associados, de ex-presidentes do Clube, de presidentes de outros Clubes e de importantes autoridades que fizeram questão de prestigiar o Paineiras, dentre elas, o prefeito Gilberto Kassab, vereador José Rolim, presidente do TCM, Antonio Carlos Caruso e presidentes de associações.

O nosso coral afinal estreou de forma maravilhosa, quando teve a oportunidade de se apresentar na Assembleia Legislativa, em homenagem prestada pela vereadora Patrícia Lima ao Clube, pelo transcurso de seu aniversário de fundação. Num outro momento, nós associados, fomos presenteados com uma brilhante apresentação do coral, num encontro promovido pela ACESC, onde estiveram presentes cerca de 800 pessoas. Imperdível!

Para o mês das crianças estamos preparando muitas atividades para os nossos pequenos, pois afinal, são eles os responsáveis pelo encantamento e alegria que fazem do Paineiras um Clube mais bonito. Outubro ainda é o mês do Halloween. Desta forma, queremos convidar os paineirenses para uma divertida festa.

Lembramos a todos que nosso Clube participa da Maratona Cultural da ACESC e que estamos no final deste certame. Procurem, junto ao Depto. Sociocultural, convites para as finais para prestigiarmos os participantes paineirenses que trarão, como usual, muitas medalhas para o Clube.

Dentre as obras importantes para mantermos nosso Clube funcionando de

forma adequada, informamos que as escadas de acesso do bar do tênis até a piscina olímpica já estão sendo entregues, em cumprimento às exigências legais de rota de fuga. O novo bar do tênis também está funcionando.

Já é possível observar o resultado de parte da recuperação do concreto do Clube. Sem dúvida, este trabalho valoriza ainda mais nossas instalações e mostra quanto o Paineiras é um Clube próspero.

Em relação ao vestiário feminino, pedimos um pouco mais de paciência às senhoras paineirenses. Estamos em fase acelerada dos trabalhos para que possamos entregar um ambiente adequado, de fácil manutenção, bonito, elegante e que esteja à altura do que a paineirense merece.

O Projeto Reciclar continua a todo vapor. Em sua última ação promoveu uma oficina de reciclagem de papel que divertiu e informou às crianças e adultos.

Finalmente, estamos dando início ao projeto do DASP, intitulado Eco*Ação que prevê uma série de atividades com foco na inclusão social e na preservação do meio ambiente. No lançamento do projeto tivemos o prazer de receber no Paineiras a Banda Sinfônica do Colégio Santo Américo, onde cerca de trinta jovens encantaram o público presente, entoando canções muito bem escolhidas. Em seguida tivemos a apresentação do CORAL PAINEIRAS. O evento foi prestigiado pela presença do magnífico reitor do Colégio Santo Américo, Dom Gabriel.

O Clube, com o aval desta diretoria, está cumprindo com sua parcela de responsabilidade em prol de uma melhor qualidade de vida de nossos cidadãos. Estamos elaborando, inclusive, uma ação social dentro da favela de Paraisópolis. Estas e outras ações fazem do Paineiras um verdadeiro parceiro da cidade de São Paulo.



O Departamento de Assistência Social do Clube Paineiras do Morumby agradece imensamente aos sócios que se juntaram a nós possibilitando assim, um aumento de nossa área de atuação e podendo atender um maior número de instituições as quais receberam doações de roupas, calçados, livros e outros.

A parceria Dasp, **Projeto Educa São Paulo** e Pueri Domus, iniciou suas atividades de aperfeiçoamento da alfabetização neste Clube em setembro, tendo já inscritos 28 alunos entre funcionários, terceirizados e concessionários.

O **Projeto Eco*Ação**, foi apresentado e lançado pela Presidente Sra. Sileni Monteiro de Arruda Rolla, no dia 23 de setembro de 2007.

Na ocasião foi realizada a Oficina demonstrativa do processo de reciclagem de papel, apresentada pelos adolescentes do "Projeto Reciclar" do Instituto de Reciclagem do Adolescente, fundada pelo Sr. Cássio Casseb. Contamos ainda com a apresentação da Banda Sinfônica regida pelo maestro Walter Pinheiro, que pertence ao Projeto Da CAPO – Espaço Musical Eszterhazy – Obra Social do Mosteiro de São Geraldo do colégio Santo Américo e mais a audição do Coral do Paineiras regido pelo maestro César Cerasomma.

No dia 20 de setembro, realizamos o primeiro evento do Dasp "Tarde das Arábias" quando tivemos uma agradabilíssima tarde, com almoço e danças típicas, sorteio de brindes e um desfile de moda da Kandinsky.

Agradecemos as alunas da dança do ventre do Clube, aos doadores de prendas e patrocinadores Home Doctor, Links, Probel, Shoestock, Jaques Janine, Roberto Simões.

O sucesso desses eventos e a preciosa colaboração dos amigos e associados nos estimulam cada vez mais, a dar continuidade aos nossos trabalhos.

Programa-se: Jantar com Desfile de Moda em prol da Casa José Coltro, dia 18/10, às 19h no Salão Nobre. ★



Jantar Beneficente com Desfile - Casa José Coltro
Dia 18 de outubro, às 19h

Jantar Italiano - Graacc
Dia 19 de outubro, às 20h

Informações: 3779-2039.

Fale com seu Conselheiro



Flávio Bulcão Carvalho
Conselho Deliberativo
Presidente

C onselheiros e conselheiras são eleitos por vocês associados para defender suas idéias e interesses na vida cotidiana do Clube Paineiras. O Conselho Deliberativo é constituído por 120 membros sufragados bienalmente pelo terço pela Assembleia geral ordinária, com mandato de seis anos e por membros vitalícios que são ex-presidentes. Ao conselho deliberativo compete o exame e decisão de qualquer assunto de interesse social para o qual haja sido convocado, cumprindo-lhe :

- fixar anualmente as taxas de manutenção e patrimonial e, por proposta da diretoria executiva, instituir novas taxas;

- autorizar a diretoria executiva a contrair empréstimos, estabelecendo seus tetos, prazo de validade da permissão e demais considerações que forem convenientes;

- examinar anualmente o relatório, o balanço patrimonial, a demonstração de receitas e despesas e contas prestadas pela diretoria executiva, bem como o relatório e o parecer do conselho fiscal, e deliberar sobre tais peças;

- examinar a proposta orçamentária e o plano de obras apresentados anualmente pela diretoria executiva e sobre eles deliberar;

- aprovar ou não a criação e a regulamentação do quadro de atletas militantes, bem como sua extinção e, no começo de cada exercício, manifestar-se sobre a proposta da diretoria fixando o número máximo de tais atletas em cada categoria dos diversos esportes praticados no Clube.

As atividades desempenhadas por aqueles que se dispõem a trabalhar pelo Paineiras devem ser acompanhadas. Por isso, estaremos criando um canal de comunicação para que você, associado, possa manter um diálogo permanente com o Conselho do Paineiras. Através do "Fale com Seu Conselheiro" será possível enviar sugestões, críticas, reclamações, pedidos de providências e muito mais.

Em breve, o associado poderá acessar este canal de comunicação através do site: www.clubepaineiras.com.br/fcsc

No próprio campo escreverá sua sugestão, elogio ou crítica endereçando-a a um dos conselheiros de sua escolha que conste de lista disponível no referido endereço eletrônico.

Dê voz às suas necessidades e desejos. Estamos aqui para ouvi-los!

PÓLO AQUÁTICO



Campeão Brasileiro Juvenil Feminino

O Campeonato Brasileiro Juvenil Feminino de Pólo Aquático, realizado em Santos foi muito equilibrado, já que todas as equipes tinham se preparado bem em busca do título. Nossa equipe de 9 jogadoras, três delas integrantes da seleção brasileira que disputou o último campeonato mundial em Portugal, mostrou sua força, derrotando no jogo final o Clube Internacional de Regatas, equipe da casa, com o placar de 8 x 4.



12º Lugar no Campeonato Mundial Júnior Feminino. Entre 23 a 29/07, foi realizado em Portugal, o 7º Campeonato

Mundial Júnior Feminino de Pólo Aquático. A equipe brasileira composta por maioria paineirense, incluindo o técnico da seleção Frank Almora Diaz, fez uma bela apresentação.



Campeão Copa Brasil Juvenil Masculino

O Paineiras é campeão da Copa Brasil Juvenil Masculino de Pólo Aquático, realizada em Jundiá. A equipe formada pelos atletas Arthur Salgado, Bernardo Hime, Bruno Araújo, Carlos Piovezanni, Cauê Macedo, Eric Wenzel, Fábio Arnoldi, Gustavo Coutinho, Nickolas Mendes, Pedro Semoni, Ramiro Garcia, Ricardo Mil, Rodrigo Bencini, Tiago Munhoz, técnicos Alexandre Pflug e Frank Diaz, conquistou o título de forma invicta.

Já no Campeonato Brasileiro Juvenil Masculino o Paineiras conquistou o terceiro lugar. Parabéns a todos.

IX MARATONA CULTURAL ACESC - 2007 IV CONCURSO DE CURTAS METRAGENS

Parabéns aos vencedores do

IV Concurso de curtas metragens da ACESC 2007

"FIM DO SÉCULO"

Esporte Clube Pinheiros

"GOSTO NÃO SE DISCUTE"

Esporte Clube Pinheiros

"META"

Associação Brasileira "A Hebraica" de São Paulo

Fotografia: Renato Coelho

TÊNIS

Torneios Abertos

- Lucas de Silos Santos, 11 MB, vice-campeão do Aberto da Academia Oncins em setembro; vice-campeão do Aberto do Clube Atlético Indiano e vice-campeão do Aberto do Palmeiras.

• Diego Coyado Petrella, 14 MA, vice-campeão da XXIX Taça Itália de Tênis.

• Samantha Czarniak, 14F, vice-campeã do Aberto da Academia Kirmayr, em Serra Negra.

• Thiago N. Dualiby, 18MA, campeão da Copa AABJ Juvenil Avaré; campeão do Torneio de Tênis Clube de Santos e vice campeão na 2ª Etapa do Campeonato Estadual de categoria.

Circuito Paulista – Etapa Master

A equipe do Paineiras teve 05 atletas convocados para a etapa Master do Circuito Paulista – China In Box. Destacamos o tenista Firmiano Pinto Filho, 14 anos, pelo título de vice-campeão.

VI Aces Tênis Open

Nos dias 11 e 12/08, Carmen Marques Ribas, participou do VI Aces Tênis Open 2007 - 2F2 – onde sagrou-se campeã.



Torneio de Tênis do Castelo

No dia 25/08 foi realizado o XXIX Torneio Aberto de Tênis no Clube de Campo do Castelo, onde Flávio Augusto Pullitti sagrou-se campeão pelo Clube Paineiras na categoria 55MC.

Paineiras participa de Olimpíadas de Escolas



Educação do Movimento

Os alunos de 3 e 4 anos do SEFFE, representaram o Paineiras no último dia 1/09 no evento da Hebraica que reuniu diversos clubes de São Paulo. Parabéns aos nossos pequenos "atletas": Gabriel São Berto, Lucas Rezende, Julia Alvarenga, Beatriz Chalita e Pedro Arthur Gianini.

Ginástica Olímpica

Nossas ginastas se apresentaram bem nas notas que foram superior a 8. Parabéns: Marina Cardoso, Julia de Camargo, Isabella Soares, Alexia Junck, Maria Sofia Negri, Valentina Echeveirigaray e a prof. Elen.

Iniciação Esportiva

Os alunos Pedro Smith, Natalia Rezen-

de, Anna Paola, Fernanda Azarite, Gustavo Venezian, Camila Nadalini e Karina Martins, representaram o Paineiras na categoria 07/08 anos, sob a supervisão do prof. Julio/Carlos/Vanessa.

Futebol Society

Na modalidade o Paineiras estava representado pela categoria: 1995/96/97 e conquistaram a 3ª colocação. Parabéns a todos os participantes e ao Prof. Rodrigo P. Lara.

Futsal

Conquistamos o honroso 2º lugar na categoria "B" — nasc. 1997. Parabéns: Rafael Turtera, Danilo, Nunes, Felipe Macedo, Matheus Santos, Pedro Saad e Felipe Figueiredo. Parabenizamos o empenho e o compromisso de: Alexandre Macedo, Vinicius Lorenzetti, André Cabianca, Gustavo Miyake, Matheus Fais e Felipe Carvalho da categoria "A" sob a coordenação do Prof. José Roberto.

Ginástica Rítmica

Parabéns a: Fernanda Amaral, Carolina Barreto, Beatriz Paoletti, Isabella Sampaio, Caroline Pereira, Laura Ferreira, Isabella Oliveira, Giulia Gomes e Stella Papa. Parabéns também à Prof. Karla Dias.

Nado Sincronizado

Sob a coordenação da prof. Lucimar, apresentaram 11 coreografias, 5 solos, 3 duetos, 1 trio e 2 conjuntos. Parabéns a todas!

Natação

Parabéns aos nossos "peixinhos" que brilhantemente fizeram o nome do Paineiras com suas belas braçadas. Destaque especial para Daniel Damasceno (2ª lugar) e Pedro Pontual (3º lugar). Agradecimentos aos professores da natação: Selma/Simone/Castro/Massei.

Voleibol

As alunas Beatriz Parenti Homen de Mello, Tatiana M. de Barros Graziano, Ana Luiza de Mattos Arruda, Ana Carolina Azarite, Giovana Marquese e Mariana Albuquerque de Saint Edmond, representaram o nosso Clube na categoria 1996/97. Parabéns a todos, pais, alunas e ao Prof. Rinaldo Fernandes.

Ginástica Artística

Parabéns: Helena Robalinho, Olívia Rocha, Laura Caramelli, Sophie Liu, Marina de França e Bárbara Jorge. Coordenação de Profªs Karla Paranhos e Danille Rodrigues.

Promoção Agaxtur Final de Semana em Buenos Aires

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

Que viagem fez pela Agaxtur:

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja
(Av. Europa, 884 - 3067-0900)

O sorteio será realizado em janeiro de 2008

Participe desta promoção do Paineiras e da Agaxtur Turismo

- Preencha completamente o cupom ao lado e não esqueça de informar qual foi a viagem mais recente (após 2004) que você fez pela Agaxtur.
- Você estará concorrendo a 1 final de semana em Buenos Aires com direito a 1 acompanhante.
- Deposite o cupom na urna que está na Central de Atendimento e boa sorte!

I Festival de Atletismo



Com a iniciativa da diretoria e com objetivo de estimular a prática do esporte de base no Clube Paineiras, dia 25/08 foi realizado, na pista de Atletismo o "I Festival de Atletismo - Corrida para crianças e Cross para adultos" (percurso isolado utilizando a pista de atletismo, o bosque e a pista de baixo). No evento participaram cerca de 100 associados entre 04 a 70 anos, masculino e feminino. Durante a realização das provas todos se divertiram com as gincanas dentro do campo, com monitores especializados e colaboração dos menores aprendizes. Confira os campeões de cada prova:

50 metros rasos (4 anos)

masculino: Ricardo Araújo e João Pedro Arap (1º) 13"84

feminino: Beatriz de Almeida (1º) 13"39

100 metros rasos (5/6 anos)
Gabriel Almeida (1º) 24"87

150 metros rasos (7/8 anos)

masculino:

Eduardo Carvalho (1º) 27"86

feminino:

Maria Luisa Almeida (1º) 30"69

200 metros rasos (9/10 anos)

masculino:

Guilherme Castro (1º) 36"35

feminino:

Stella Papa (1º) 40"30

300 metros rasos (11/12 anos)

masculino:

Thiago Andrade (1º) 58"25

feminino:

Thais Almeida Alves (1º) 1'04"01

Cross para adultos (4.500 mts)

masculino:

1º Rogério Augusto 15'48"

feminino:

1º Tatiana Dualiby 22'24"

Confira os resultados completos no site www.clubepaineiras.com.br

HALTERES

Parabéns ao atleta Nelson Dellaquila, campeão estreante e vice-campeão Open, no Campeonato Brasileiro de Supino.

GINÁSTICA OLÍMPICA

Festival do Pentágono

As nossas meninas da categoria de 08/12 anos do curso de Ginástica Artística do SEFFE/SAT, no dia 25/08 tiveram um ótimo desempenho. Parabéns.

Festival Anhembi T.C

Em 26/08, no Anhembi T.C, nossas meninas de 07 a 12 anos se apresentaram tirando boas notas em todos os aparelhos. Parabéns à equipe.

Torneio Palmeiras

Parabéns a todas as meninas que representaram brilhantemente nosso Clube, no dia 01/09, no Palmeiras. Coordenadas pelas professoras Débora, Elen e Renata.

Festival de Jogos Adaptados

Os alunos da iniciação esportiva, categoria até 6 anos, representaram o Paineiras no dia 25/06, no Círculo Militar. Parabéns a todos.

SQUASH

De 27 a 30/09, foi realizado o Paulistão de Squash. Resultados no site.

Torneio da Primavera

Parabéns aos participantes do Torneio da Primavera. Resultados no site.

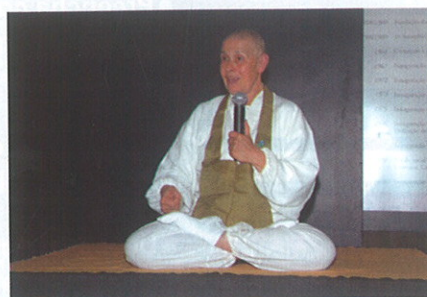
NATAÇÃO

4º Circuito Paulista Master

No evento do dia 25/08, no Pinheiros, a equipe do Paineiras foi campeã na classificação geral por pontos. Resultados no site do Clube.

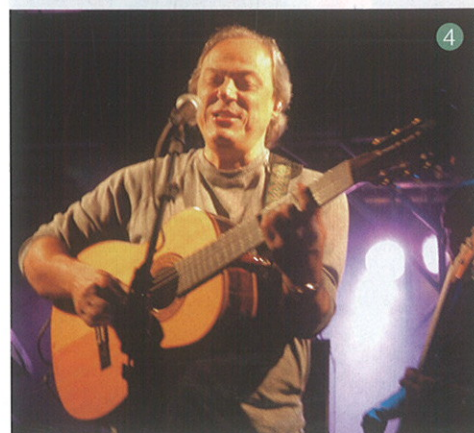
IV Encontro com Monja Coen

O encontro da Monja Coen, realizado no dia 22 de setembro, contou com a participação de diversos associados interessados em ouvir suas palavras sábias e de otimismo. Na ocasião, a doação voluntária de produtos perecíveis, revertidos ao DASP, também foi significativa.



47º JANTAR DE ANIVERSÁRIO

No último dia 11, foi realizado o 47º Jantar de aniversário do Clube Paineiras com o show do cantor Toquinho, vejam algumas imagens dessa festa contagiante:



2 - Jaime Oncins e Luciana Oncins

3 - Sr. Flavio Bulcão Carvalho (Presidente do Conselho Deliberativo do Clube Paineiras do Morumbi), Sra. Sileni M. de Arruda Rolla (Presidente do Clube Paineiras do Morumbi) e o Prefeito da Cidade de São Paulo Sr. Gilberto Kassab

4 - apresentação do cantor Toquinho

5 - Sr. Luiz Roberto de Araújo (Diretor de Alimentos e Bebidas) e Sra. Rejane L. de Moura



2 - Conselheira Sra. Jacy Abs Musa e Sr. Leonardo Munkeviz.

3 - Sra. Giovana Di Giuda Lavourea e Sr. Dulmar Vicente Lavourea (ex-Presidente do Conselho Deliberativo do Clube Paineiras do Morumby).

4 - Sr. Celso de Barros Gomes (ex-Presidente do Clube Paineiras do Morumby) e Sra. Maria da Conceição F. Gomes.

5 - Sr. Gilberto H. Fleury Guimarães (ex-Presidente do Clube Paineiras do Morumby) e Sra. Ana Maria R. A. Guimarães.

6 - Sra. Clery Callia e Sr. Edmundo Callia (ex-Presidente do Clube Paineiras do Morumby), o Prefeito da Cidade de São Paulo Sr. Gilberto Kassab e Sr. Antonio Carlos Caruso (Presidente do Tribunal e Contas do Município de São Paulo).





1 - Sr. Renato Tufi Salim (ex-Presidente do Conselho Deliberativo) e Sra. Eliane Mantovani Salim.

2 - Sr. Odmir Antonio Martino (Presidente da Comissão de Sindicância do Clube Paineiras do Morumby) e a Sra. Marcia Nogueira Lelis Martino, Sra. Annamaria Silvarolli e Sr. Nelson Ruy Silvarolli (ex-Presidente do Conselho Deliberativo do Clube Paineiras do Morumby).

3 - Sr. Carlos Eduardo P. Cavalcanti (Ouvidor do Clube Paineiras do Morumby) e Sra. Sylvya Cavalcanti.

4 - Sra. Lauricy Salerno Sardo e Sr. José Manoel Sardo

5 - Sr. Giovanni Paolo Rolla e Sra. Sileni M. de Ar-ruda Rolla (Presidente do Clube Paineiras do Morumby), Sr. José Adelmo Soares de Mello e Sra. Adriana Da Via Soares de Mello (Diretora do Fitness), Sra. Silvani J. de Toledo Rodovalho (Diretora do Departamento Sociocultural – Eventos e Cerimonial) e Sr. José Eduardo de Toledo Rodovalho.





1 - Conselheiro Sr. Arnaldo Zanatta, Sr. José Rolim (Vereador do Município de São Paulo), o Prefeito da Cidade de São Paulo Sr. Gilberto Kassab, Sra. Sileni M. de Arruda Rolla (Presidente do Clube Paineiras do Morumby), Sra. Silvani J. de Toledo Rodvalho (Diretora do Departamento Sociocultural – Eventos e Cerimonial) e Sr. Antonio Carlos Caruso (Presidente do Tribunal e Contas do Município de São Paulo).

2 - Sr. Alvaro Furtado Bruzadin Furtado (ex-Presidente do Conselho Deliberativo do Clube Paineiras do Morumby) e Sra. Maria Elisa D. A. Furtado

4 - Sra. Sonia Dias Branco e Célia Regina Branco.

5 - Sr. Jorge Roberto Pagura (ex-Presidente do Clube Paineiras do Morumby) e Sra. Rosana Côrte-Real Pagura.

6 - Sr. Leonam Luís Sousa Góes (ex-Presidente do Clube Paineiras do Morumby) e Sra. Maristela Góes.



Comida japonesa com qualidade
pelo melhor preço!

FESTAS E EVENTOS

Surpreenda seu cliente:

0800 772 4466

eventos@flyingsushi.com.br



CONFIRA TAMBÉM NOSSAS OPÇÕES NO

DELIVERY FLYING SUSHI



**FLYING
SUSHI**

RESTAURANTE DELIVERY

JARDINS: 3063-0888 Al. Jaú, 1567
MOEMA: 5054-1555 R. Jandira, 270
SANTANA: 6950-8111 R. Dr. César, 462
V. MARIANA: 5084-0066 R. Botucatu, 693
ITAIM: 3845-8000 Av. Brig. Faria Lima, 4091

Horário de funcionamento: 2a. a 6a. das 11h às 15h e das 18h às 23h. Sábado, domingo e feriados das 11h às 23h.

ACLIMAÇÃO: 3275-3303 Av. Turmalina, 148
PERDIZES: 3872-7474 R. Cardoso de Almeida, 613
MORUMBI: 3743-6000 Av. Giovanni Gronchi, 2989
HIGIENÓPOLIS: 3662-4400 R. Albuquerque Lins, 1327
SAC: 0800 772 4466 www.flying sushi.com.br



Jorge R. Leiva
Psicólogo

Orientação e Tratamento para Álcool e Drogas

Ajuda Especializada em 3 níveis:

- Ambulatório
- Hospital Dia
- Internação

Tels.: (11) 3052-4534 / 3884-4509 / 3885-0941



Conheça o novo
brechó do Morumbi
e surpreenda-se.



Rua Salim Izar, 197, fone 3726-4203
www.emporiovintage.com.br

Paineiras é campeão do Troféu Brasil Adulto de Tênis

O resultado não podia ser melhor para o clube-sede da Etapa Final do Troféu Brasil de Tênis. Numa manhã ensolarada de domingo, o Clube Paineiras marcou 4x1 em cima do Minas Tênis Clube e sagrou-se campeão do 1º Interclubes Brasileiro.

O público presente vibrou com o primeiro confronto do dia, no duelo entre os dois convocados para a Copa Davis, em Innsbruck, na Áustria, Ricardo Mello e André Sá. Em uma hora de jogo, Mello marcou 6/0 e 6/2, abrindo 1x0 para o Paineiras. Simultaneamente, na quadra 2, Thomaz Bellucci venceu Bruno Soares, em sets diretos, parciais 6/4 e 6/2 e marcou o 2º ponto para o clube-sede.

Na segunda rodada, nas quadras 1 e 2, Alexandre Simoni e Brian Dabul buscavam o terceiro ponto do Paineiras. Simoni perdeu o primeiro set, mas se recuperou e levou o jogo ao super tie-break superando o jogo sólido do mineiro Pedro Braga, com parciais 2/6, 6/0 e 10/7.

Enquanto isso, na quadra 1, Dabul também superava Saretta por 2 sets a 0, parciais de 6/2 e 6/5(9), selando o título para o Clube da casa.

Com a decisão definida, Jaime On-

cins, Simoni, Sá e Melo entraram em quadra apenas para presentear o público presente. Vitória e primeiro ponto para o Minas, em apenas um set pro: 8/5.

Alexandre Simoni, que conquistou o ponto do título para o Paineiras, falou da alegria em vencer o primeiro Troféu Brasil de Tênis. "Estou muito feliz por ter feito parte da primeira edição do Interclubes Brasileiro e por ter colaborado com a conquista do título de campeão para o Paineiras. Os mineiros vão ter que aguardar mais um

pouco", disse Simoni, que considera o projeto da CBT e CBC um incentivo ao tênis brasileiro. "A iniciativa da CBT e CBC deu certo e isso traz mais clubes e mais patrocínios para o próximo ano", completou.

Para o argentino Brian Dabul, o primeiro Troféu Brasil já é um dos mais fortes torneios Interclubes do continente. "Com certeza esse é o Interclubes mais forte da América Latina. Aqui, os melhores jogadores do país participaram. É uma conquista do tênis sul-americano", disse Brian. *



Campeão: Clube Paineiras

Jaime Oncins
Ricardo Mello
Alexandre Simoni
Thomaz Bellucci
Lucas Munno
Brian Dabul (ARG)
Capitão: Otaviano Santos

Vice-campeão: Minas Tênis Clube

Flávio Saretta

André Sá
Marcelo Melo
Bruno Soares
Pedro Braga
Daniel Melo
Capitão: Henrique Quintino dos Santos

Resultados das finais:

Ricardo Mello (CPM) d. André Sá (MTC) 6/0 e 6/2
Brian Dabul (CPM) d. Flávio Sa-

retta (MTC) 6/2, 6/5(9)
Thomaz Bellucci (CPM) d. Bruno Soares (MTC) 6/4 e 6/2
Alexandre Simoni (CPM) d. Pedro Braga (MTC) 2/6, 6/0 e 10(7)

Duplas

André Sá/Marcelo Melo (MTC) d. Jaime Oncins/Alexandre Simoni (CPM) 8/5

Palavra da Presidente

O Clube Paineiras abriu um espaço em nossa revista e no novo site, para tratar de um assunto muito sério, que vem afligindo cada dia mais nossa sociedade, que é o uso de entorpecentes, as drogas lícitas (álcool, medicamentos) e ilícitas (maconha, cocaína, crack, ecstasy, etc).

O usuário acaba envolvendo todos que o cercam. Por essa razão como uma grande família paineirense que somos, entendemos ser também de nossa responsabilidade, discutir o tema com nossos associados, interagindo, através de

nosso blog, fórum e enquetes, que poderão ser acessados com perguntas que serão respondidas por um especialista, sem que o participante tenha que se identificar.

Para isso, você só precisa cadastrar pessoalmente, uma senha CAT.

Todo mês nossa revista terá uma coluna, que tratará de temas relacionados ao uso de drogas e ainda, de gravidez indesejada, DST (doenças sexualmente transmissíveis) aberta a todos os associados que quiserem colaborar com matérias, idéias, sobre a forma de pre-

venção e cuidados, que também estará no site.

Iniciamos com uma matéria de Eliana Curcio Gonçalves, orientadora terapêutica em dependência química e co-dependência, coordenadora do programa de tratamento familiar da comunidade terapêutica, GABATA SÃO ROQUE (tel. 5611-3587).

Ela nos conta sua trajetória de luta, já que o GABATA nasceu de um drama que ela própria viveu com o marido, hoje drogadicto (dependente químico em recuperação), o que a inspirou a criar o GABATA, há 12 anos atrás.

“Quem ama usa drogas!”

O que devo fazer?

Se a pessoa que você ama e acha conhecer tão bem, de repente, muda de comportamento e

passa a apresentar sinais de intensa agitação, pupilas dilatadas, olhos vermelhos, agressividade desmedida ou uma estranha calma, preste atenção! Ela pode estar usando drogas. Ao descobrir que quem você ama está usando drogas ou passou dos limites em uma bebida esporádica, é a hora de agir. Não cruze os braços! O que não se deve fazer é recriminar ou ofender. Isso poderá afastar ainda mais este “ser” que está perdido, quem sabe até doente, precisando de palavras firmes, mas não ofensi-

vas. Tente uma conversa franca e sem dramas, sem auto piedade (do tipo: “Por que comigo?”). Procure descobrir de que maneira, desde quando, o que, e qual a frequência desse uso. Procure ajuda de profissionais especializados. Busque conhecer tudo o que puder sobre o assunto, com profissionais ligados a dependência química ou em Grupos de Apoio como o Al-Anon site: www.alanon.org.br (acesso via google), Nar-Anon site: www.naranon.org.br ou Amor Exigente site: www.amorexigente.org.br. São grupos de auto e mútua ajuda, que não cobram nada, mantidos por voluntários que ajudam a entender a dependência química e a situação familiar. ★





Estacionamento com Manobrista

Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640



Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006

www.buffet PeeKaBoo.com.br

Unidade Jardins
Rua Manuel de Nobrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828



Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818



Criamos Lembranças Personalizadas

Cordões Diferenciados
Menu Kasher
Menu Japonês
Menu Árabe
e outros...



Noite de Halloween

Dia 27 de outubro, a partir das 22h, você já tem compromisso marcado, não se esqueça! Pegue sua máscara, descole uma fantasia e não se atrase. Arranjar uma fantasia para o Halloween não é nenhum bicho-de-sete-cabeças. Você pode alugar uma roupa pronta (para isso a Charlot Fantasias está dando 10% de desconto para sócios do Paineiras), pode comprar em partes ou pode até inventar a sua própria, tudo que você precisa é de imaginação e disposição.

Com uma decoração aterrorizante, 2 telões, DJ, Banda, performan-

ces e muito mais, este evento promete ser divertido e descontraído. A festa de Halloween é um evento temático para pessoas de diversas tendências que apreciam uma boa música: samba, rock, balada e muito mais.

Haverá também prêmios para a melhor fantasia masculina e feminina, além de consultas promocionais de oráculos, tarô, astrologia, baralho cigano, runas, numerologia e muito mais.

Ingressos à venda no estande da Portaria Social.

Atenção: é obrigatório o uso de fantasia ou roupa toda preta. Idade mínima permitida: 16 anos

Está chegando o Reveillon

Oreveillon promete muitas surpresa agradáveis para os associados e seus convidados. Neste evento especial você pode iniciar o ano em grande estilo, num ambiente agradável e com toda a família.

Ingressos à venda a partir do dia 10 de novembro no estande de vendas da Portaria Social. *



Foto: Roger Kirby

Lounge Club

O Lounge Club Gourmet acontece todas as sextas, no Restaurante das Cúpulas, a partir das 21h, com jantar à la carte e uma programação musical que traz sempre uma banda tocando ao vivo diversos estilos, além de um DJ. Confira a programação abaixo:

05/10 – Circuito Paineiras de MPB – Jair Rodrigues e Luciana Mello.
12/10 – Não haverá programação musical – funcionamento pizzaria.
19/10 – Banda Sucesso e DJ.
26/10 – Grupo Musical em Mi e DJ.

Show das Dez

Em outubro a programação do Show das Dez no Piano Bar faz shows de altíssima qualidade com grandes músicos de jazz, bossa e blues. Venha prestigiar!

06/10 – Thisiani – Nossos Talentos (MPB, Bossa, Internacional).

13/10 – Não haverá programação.
20/10 – Sabor de Samba (Clássicos do Samba).

27/10 – Não haverá programação.

Balada do Paineiras

A próxima balada já tem data marcada e acontece no dia 20, a partir das 18h. A galera de 12 a 17 anos pode se preparar para curtir o melhor som de São Paulo aqui no Paineiras. Ingressos à venda na Central de Atendimento.

Videokê

Todas as quintas-feiras, das 20h à 01h, no Piano Bar, tem Videokê no Paineiras. Venham soltar a voz e se divertir com os amigos. O espaço ainda conta com deliciosos petiscos e a sua bebida preferida.



Circuito Paineras de MPB

Não perca no próximo dia 05 de outubro, a partir das 21h30, no Salão Nobre, o show de Jair Rodrigues e Luciana Mello que prometem agitar o Clube!

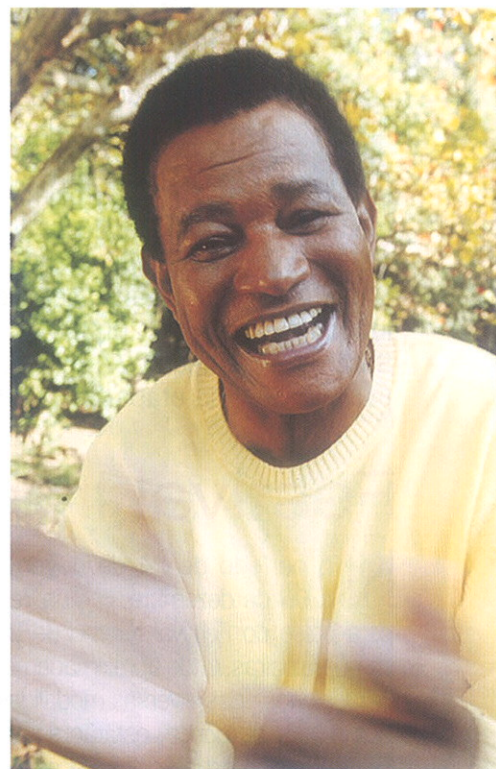
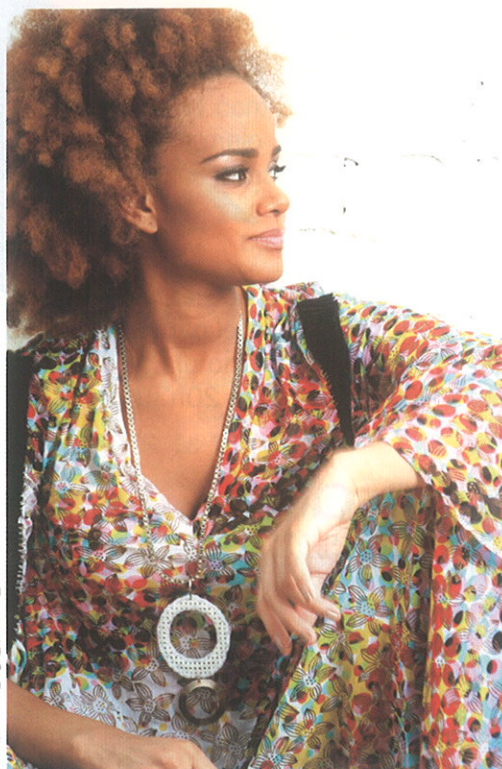
Jair Rodrigues conquistou o Brasil e o mundo com o famoso "Dois na Bossa" e pode ser considerado o artista que mais apresentações fez na história do show business tupiniquim. Não existe cidade que não tenha conhecido, ao vivo, a arte e o engenho desse "artilheiro mor do time consagrado da MPB". Já sua filha Luciana Mello, é uma das revelações da música popular brasileira, a cantora paulistana surpreende com sua incrível performance nos palcos.

Ingressos à venda no estande de vendas na Portaria Social. *



Intermédica
Pioneira em Gestão Integral de Saúde

Fonte: J.R.C. Promoções



ANDREA RIBEIRO

FOTOGRAFIAS



www.andrearibeiro.com.br
contato@andrearibeiro.com.br
tel. 11 8567.1000

Plano de Saúde???

VEJA SE O SEU COBRE...

- **HOSPITAIS**
Oswaldo Cruz, S. Luiz, 9 de Julho, Samaritano, Incor, etc
- **Laboratórios**
Delboni, Elkis, Lavoisier, CDB, ETC
- **Livre escolha de médicos e Hospitais**
(Reembolso de R\$ 96,00 para consultas)
- **Cobertura em todo Brasil** (já nas regras novas)
- **Acupuntura, HIV e sem limite de idade**
- **POR PREÇOS A PARTIR DE: R\$ 205,71**

DESCONTO ESPECIAL PARA ASSOCIADOS
(Aproveitamos a carência de seu plano até 59 anos)



medial (11) 9979-9820
SAÚDE (11) 3846-2183
Sulacamp Corretora

Salão Interclubes de Artes Plásticas

Em outubro será realizado, no Saguão Social do Clube Paineiras, o XII Salão Interclubes de Artes Plásticas. De 02 a 07 acontece a exposição de aproximadamente 150 obras de 30 artistas plásticos associados do Paineiras. O coquetel de premiação será realizado no dia 04, às 20h30. Serão selecionadas 27 obras que participarão da etapa Interclubes

do concurso, no período de 16 a 21, com coquetel para divulgação dos finalistas, no dia 18 de outubro, a partir das 20h30.



Foto: Joellen Armstrong

Festival Interno de Dança

No período de 24 de novembro a 09 de dezembro, o Cine-Teatro será palco do Festival Interno de Dança do Paineiras, onde aproximadamente 600 alunos, das diversas modalidades dos cursos de dança, estarão se apresentando nos espetáculos de encerramento das atividades de 2007. Serão 10 dias de evento, com apresentação de coreografias elaboradas pelos professores de ballet clássico, sapateado, jazz, contemporâneo, flamenco, dança do ventre e de salão. Mais informações no site: www.clubepaineiras.com.br, estande de vendas e Central de Atendimento.



Foto: Stanislav Mikhailov

20º Salão de Artes da ACSP Pinheiros

Criado em 1988, o Salão de Artes da ACSP – Distrital Pinheiros – faz parte do calendário oficial da Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo. O evento receberá artistas profissionais e amadores de todo o país e do exterior, nas modalidades pintura e escultura. O objetivo é incentivar o desenvolvimento da cultura, promovendo o acesso popular à arte. Todas as obras inscritas nas cate-

gorias: pintura acadêmica, pintura contemporânea e escultura serão avaliadas por uma comissão julgadora, composta por personalidades reconhecidas no meio cultural. A premiação acontecerá no dia 08 de novembro e a programação será divulgada pela Associação Comercial de São Paulo. De 9 a 19 de novembro, no Saguão Social do Paineiras os trabalhos estarão expostos.

Programação de Cinema

Em função dos ensaios e apresentações das peças de Teatro do Clube, do Festival de Dança e da realização do Congresso de Tênis, a programação de cinema estará em recesso durante os meses de outubro e novembro.

Ação Cultural

Participe do Encontro Literário da biblioteca no dia 25, às 15h. Nos ajude a incentivar a leitura, traga seu texto ou poesia para o sarau. Informações na biblioteca.

Exposição/Painel

Na biblioteca é possível apreciar a exposição em homenagem ao Dia Nacional do livro, que busca conscientizar as pessoas sobre a importância da conservação do livro.

SEART

Confira a programação de SEART na agenda ou no site www.clubepaineiras.com.br

Vamos ao Teatro

Cicatrizes

O núcleo adulto do grupo de teatro Arte in Cena do Clube Paineiras apresentará em outubro a peça "Cicatrizes". Com texto de Edi Longo e direção de Moisés Miastkowsky, a peça conta a história da jovem Bianca Menestrini, fruto de uma família desestruturada, que depois de várias passagens por casas de avó e pai, decide fixar-se na casa da mãe que sempre a repudiou. Para conseguir algum dinheiro, pois ambas estão desempregadas, Bianca vende sua história a uma dramaturga,

que se defronta com os habituais problemas do meio teatral para ver sua peça encenada. Ambas as histórias se entrelaçam, resultando numa ação só, como se a vida e a dramaturgia se fundissem sem qualquer "mera coincidência", montando cada detalhe da situação, na frente dos espectadores.

Datas: 26/10, às 21h; 27/10, às 19h e 28/10, às 18h e 20h.

Local: Cine-Teatro

Retire seu convite gratuito no estande de vendas (3779-2146).

Bailei na curva



Um sucesso dos anos 80 está de volta no palco do Paineiras, em novembro. Trata-se da peça "Bailei na Curva" que será encenada pelo Grupo de Teatro Juvenil do Clube. O espetáculo fala de adolescência, tempo de descoberta, liberdade, sexualidade e de "olhar olho no olho". A peça é um resumo dos anos 60 e 70 e há um presságio dos anos 80. Para os que não vive-

ram a ditadura e dela não podem ter lembranças, a peça é uma memória simbólica. A principal característica de "Bailei na Curva", de autoria de Julio Conte, é ser humanista. Quando encenada pela primeira vez, tinha como pretensão dialogar com uma geração, mas acabou conquistando a todos e servindo de reflexão mesmo para os que não tiveram o dissabor de experimentar o gosto amargo da censura e da repressão. A direção é de Moises Miastkowsky, sonoplastia de Massayuki, iluminação de Gaúcho e Produção do Departamento Sociocultural.

Datas: 03, às 14h e 04 de novembro, às 16h.

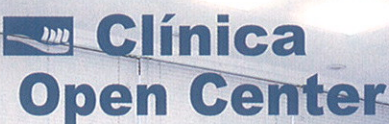
Local: Cine-Teatro.

Retire seu convite gratuito no estande de vendas (3779-2146).

Os fuzis da Senhora Carrar

Em breve mais uma peça será encenada no Paineiras. "Os fuzis da Senhora Carrar" acontece em plena Guerra Civil onde de um lado estava o poder ab-

solutista do General Franco e de outro, o radicalismo dos anarquistas e absolutistas. Aguardem mais informações!





EQUIPE ESPECIALIZADA

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
- Laserterapia
- Endodontia com microscopia
- Odontopediatria • Cirurgias
- Implantes • Periodontia
- Próteses • Ortodontia
- Radiografia digital



Recepção



Cantinho da Criança

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 – 8º andar
Morumbi - Estacionamento Próprio
3772-5292
www.clinicaopencenter.com.br

você já sorriu hoje?®

Dia das Crianças

Dia 06 de outubro, o Departamento Sociocultural está programando muitas atividades para o público infantil. Oficinas, muita diversão no playground, esculturas de bexigas e muito mais. Aguardem!

Teatro Infantil



"Circus A Nova Tournée"

"Circus a Nova Tournée" é uma singela homenagem à milenar arte do circo e ao teatro de animação! No picadeiro de um cirquinho mambembe dois saltimbancos apresentam números circenses inusitados: a Família Ovos com números de equilíbrio e malabarismos. As Minhocas trapezistas e contorcionistas, o Árabe e seu Camelo adestrado e abusado, a Mosca Dançarina e muitos outros bonecos fazem de tudo para divertir e entreter platéias de todas as idades!

Data: 06 de outubro, às 11h.

Local: Cine-Teatro.

Halloween do Seart

Dia 20 de outubro, das 13h às 16h30, no pátio do Pueri Domus, será realizada a Festa de Halloween do Seart, para crianças de 5 a 12 anos. Para participar as crianças devem se inscrever no SEART, com a tia Flávia, e no dia da festa trazer um pratinho de doce ou salgado e um refrigerante. Vista sua fantasia e venha aterrorizar com a turminha! *

Novos livros

Confiram as últimas aquisições da biblioteca: Cinderela de saia justa / Chis Linnare

As Listas de Casamento de Becky Bloom / Sophie Kinsella

O correspondente estrangeiro / Alan Furst

Divas no divã / Chris Linnares

Aprenda a estudar

Crianças de 2ª a 9ª série do Ensino Fundamental podem receber orientação na execução das tarefas escolares. A atividade tem como objetivo orientar as crianças e jovens na execução de suas atividades escolares de maneira agradável e com interesse pelos conteúdos apresentados por seus professores.

Serão apresentadas dicas e técnicas para facilitar o estudo, tais como, utilização da agenda, como se organizar para estudar, como evitar os ladrões de tempo, elaboração de resumo, uso do dicionário, como estudar para provas, como fazer as provas, elaboração de pesquisas escolares, trabalhos em grupo, entre outras.

A orientação é de Cláudia Cordeiro P.M. Taveira, pedagoga e psicopedagoga. Mais informações na Central de Atendimento ou no site www.clubepaineiras.com.br



54° Paineiras Camp

Preparem-se criançada, pois o 54° Paineiras Camp vem aí. Os coordenadores e professores da Área Formativa já estão preparando uma programação cheia de surpresas para crianças de 4 a 12 anos. Todos os participantes receberão café da manhã, almoço e lanche da tarde, além do boné e camiseta do evento.

Devido ao seu sucesso haverá duas turmas, de 3 a 8 de dezembro e de 10 a 15 de dezembro.

As inscrições estarão abertas na Central de Atendimento a partir



de 06 de novembro. As vagas e lista de espera serão preenchidas por ordem de chegada (vagas limitadas por turma).

Valores da inscrição:

- sócio: R\$ 277,00
- dois irmãos: R\$ 498,00
- três irmãos: R\$ 679,00
- não sócio (apresentado): R\$ 498,00
- sócio (que participou em dezembro/06 e julho/07): R\$ 249,00

Formas de pagamento:

- 1ª parcela no ato da inscrição (50%)
- 2ª parcela via boleto bancário, junto com a mensalidade de Clube em 8 de janeiro de 2008.

Importante:

No ato da inscrição será entregue o regulamento do evento.

XXII Festival de Escolas de Esportes

O XXII Festival de Escolas de Esportes continua. Venha torcer por nossos atletas, nos dias 6 e 7 de outubro. Anotem a programação: *



DIAS	6 (SÁBADO)		7 (DOMINGO)	
TURMAS	MANHÃ	TURMAS	MANHÃ	TURMAS
GINÁSIO I				14H - FUTSAL CAT. A
GINÁSIO II				14H - FUTSAL CAT. A
GINÁSIO NOVO		14H - KARATÊ		
QUADRA SOCIETY				13H - FUTEBOL SOCIETY CAT. A
PISCINA OLÍMPICA			10H - NADO SINCRONIZADO	
QUADRAS TÊNIS I		14H - TÊNIS CAT. A		
QUADRA VALE I	10H - CIRCUITO LÚDICO	14H - CIRCUITO ESPORTIVO	10H - JUDÔ	14H - VOLEIBOL CAT. B
QUADRA VALE II	10H - CIRCUITO LÚDICO	14H - CIRCUITO ESPORTIVO		14H - VOLEIBOL CAT. B

Confirma a programação de competições no site www.clubepaineiras.com.br

Faça logo sua matrícula e rematrícula para 2008!

Garanta sua vaga para os cursos SEFFE / SAT

As rematrículas para todos os cursos SEFFE e SAT estarão abertas de **21 a 30 de novembro, na Central de Atendimento**. As vagas não serão preenchidas por ordem de chegada e o sistema permitirá que o associado se inscreva em apenas uma turma por atividade. Caso o número de alunos inscritos seja inferior ao número de vagas disponíveis, o sistema informatizado preencherá as vagas com todos os inscritos automaticamente, mas se o número de alunos for maior que o número de vagas disponíveis, o sistema informatizado indi-

cará quais atividades e turmas necessitam de sorteio. O sorteio da rematrícula acontecerá no dia 01 de dezembro, no Saguão Social, às 10hs. Após o sorteio, as informações sobre o resultado serão divulgadas pela CAT e no site do Paineiras. Para outra opção de horário procure a CAT após o resultado do sorteio entre os dias 2, 4 e 5 de dezembro.

Já para os novos alunos as matrículas ocorrerão nos dias 6, 7 e 8 de dezembro também na Central de Atendimento e seguem as mesmas condições das rematrículas, com sorteio marcado para

o dia 9 de dezembro, no Saguão Social, às 10hs. Após este período, a matrícula para alunos novos e vagas remanescentes (por ordem de chegada) acontecerá a partir de 11 de dezembro.

Importante:

- Visite o site do Clube para mais informações: www.clubepaineiras.com.br
- Horário de funcionamento da Central de Atendimento: de 3ª a 6ª feira, das 08h15 às 20h, sábados, das 08h15 às 17h e domingos e feriados, das 08h15 às 13h.
- Início das aulas em 2008: 11 de fevereiro.



Foto: Sanja Janero

Vigilantes do Peso

Venha participar, sem compromisso, de uma reunião e descubra por que o "Vigilantes do Peso" é a escolha certa!

Especialistas em Qualidade de Vida do Vigilantes do Peso entendem como ninguém de reeducação alimentar, emagrecimento e motivação.

Mais informações podem ser obtidas com Isabel, coordenadora do grupo, nos dias dos encontros que acontecem às 4ª feiras, a partir das 19h, na sala de cartado. A taxa de adesão é de R\$ 40,00 e o valor da reunião semanal é de R\$ 20,00. www.vigilantesdopeso.com.br

Curso de Boxe

Boxe é um esporte muito antigo que já era praticado na Grécia e ficou conhecido como uma arte de ataque e defesa pelo uso dos punhos. Mas agora ele também já é uma realidade no Clube, fazendo parte dos cursos oferecidos.

Em um espaço instalado sob a piscina olímpica (Centro de Treinamento Esportivo), traz toda a estrutura necessária para

a prática desta modalidade, com um ringue, saco de pancada, luvas, protetores, pushing ball e claro, com completa segurança e conforto para a prática da atividade.

As aulas são realizadas de:

- 2ª e 4ª - das 19h30 às 20h30
- 3ª e 5ª - das 18h30 às 19h30
- 6ª - das 19h30 às 20h30
- Sábados – das 10h às 11h

Informe-se com o professor e pratique boxe!



Foto: Daren Horwood

Inscrições para Tênis Recreativo

Para o 1º semestre de 2008

Fique atento aos procedimentos para pré-inscrições do Tênis Recreativo 2008:

- **Alunos novos** - (não participantes da atividade no 2º semestre de 2007). Faça sua pré-inscrição na CAT até dia 18 de novembro, apresentando seu "teste de nível de jogo" realizado pelos Instrutores.

- **Alunos antigos** - (participantes da atividade no 2º semestre de 2007). Faça sua pré-inscrição diretamente com os instrutores até dia 30 de novembro.



Lembrando que a pré-inscrição não garante a vaga!

Consulte o regulamento na Central de Atendimento.

O Pólo-Aquático do Paineiras

A escola de pólo-aquático da Área Formativa passa por nova reformulação após a contratação da nova professora. Você que gosta de nadar e fazer uma atividade aquática com bola ou tem curiosidade para aprender um novo esporte venha fazer parte da família de pólo-aquático paineirense SEFFE e SAT. As aulas acontecem 2 vezes por semana, as terças e quintas-feiras e as turmas são divididas por faixa etária e horário, confira abaixo:

Pré-requisito para iniciar, ter noção de natação, maiô para feminino e sunga para masculino.

Não precisa ter noção da modalidade, basta apenas ter vontade de aprendê-la.



de de aprendê-la.

Procure nossa Central de Atendimento, veja os melhores horários para você se inscrever caso tenha interesse, ou procure a Profª Lucimar na piscina social nos horários de aula.

A escola de pólo-aquático aguarda ansiosamente pela sua participação.

POLO-AQUÁTICO - SAT

Início	Término	Dias	Turma	Equipe	Local	Prof.	Nível	Cat.
17:00	17:45	ter/qui	001	F	Pisc. social	Lucimar	Nível I	10/17 anos
17:45	18:45	ter/qui	002	M	Pisc. social	Lucimar	Nível I	11/17 anos
18:48	19:30	ter/qui	003	F	Pisc. social	Lucimar	Nível I	15 anos
19:30	20:45	ter/qui	004	M	Pisc. social	Lucimar	Nível I	17 anos

POLO-AQUÁTICO - SEFFE

Início	Término	Dias	Turma	Equipe	Local	Prof.	Nível	Cat.
16:15	17:00	ter/qui	004	M	Pisc. social	Lucimar	Nível I	08/12 anos

Feriado

Não haverá aula nos cursos dos Setores Cultural e Esportivo dias 12 (sexta) e 13 (sábado) de outubro, devido ao feriado de N. Srª Aparecida. Estará aberta somente a Sala de Musculação no domingo, dia 14, das 7h às 18h.

Dia dos Patins

Todo primeiro sábado de cada mês, das 14h às 18h, a quadra do Ginásio Velho estará livre para os associados que desejam treinar a patinação.

Curso de Auto-Maquagem

Saiba como usar os produtos de maquiagem no dia-a-dia. Venha conferir várias outras dicas que vão garantir a satisfação das participantes!

Turmas nos seguintes dias e horários:

- 16/10, terça-feira, das 15h às 17h.
- 18/10, quinta-feira, das 15h às 17h.
- 29/10, segunda-feira, das 15h às 17h.
- 30/10, terça-feira, das 09h às 11h.

Curso Gratuito

Local: Sala de Tapeçaria. Vagas limitadas. Inscrições na CAT.

Scorp

Confira os horários:

Segundas e quartas

Das 18h às 19h30

Das 19h30 às 21h

Terças e quintas

Das 7h30 às 10h30

Das 18h às 19h30

Das 19h30 às 21h

Quartas e sextas

Das 7h30 às 10h30

Sábados (Opcional)

Das 7h às 11h (treinos externos na USP) para todas as turmas.





Foto: Rodrigo Poveri

Viva melhor... praticando musculação!

Envelhecer é um processo natural pelo qual todos passamos. Independente do estilo de vida de cada um, o futuro chegará e o corpo vai ficar diferente do que era na juventude. Segundo o geriatra, especializado em exercícios com peso, José Maria Santarém, a partir da menopausa as mulheres perdem de 2% a 4% de massa óssea por ano, aumentando o risco de fraturas de corpos vertebrais, que acabam acometendo cerca de 25% das mulheres acima dos 70 anos. Já para os homens a partir dos 45 anos de idade a perda é de 0,5% por ano.

Neste contexto, a prática da musculação torna-se um importante aliado na luta contra o enfraquecimento dos ossos e na manutenção de uma boa qualidade de vida, repleta de atividades e prazeres.

É recomendável praticar a musculação pelo menos, três

vezes por semana, aliando-a, se possível, a uma atividade aeróbica. Além de fortalecer os músculos e prevenir a perda de massa óssea (osteoporose), a musculação na terceira idade reduz os riscos de acidentes, proporcionando a capacidade de subir escadas, levantar pesos, reagir diante de qualquer imprevisto, como por exemplo, ter que atravessar uma rua rapidamente, etc.

Já foi o tempo em que pessoas na terceira idade ao levarem uma queda brusca e sofrerem fraturas difíceis de curar, entravam em depressão e muitas vezes, morriam. Com os benefícios da musculação, atividades corriqueiras tornam-se mais eficientes e devolvem ao praticante o bem-estar físico, a auto-estima e a vontade de viver. Por isso, procure hoje mesmo nossos professores de musculação e monte seu treino!

Futebol Society é destaque!

A equipe Paineiras Net de futebol society vem se destacando no Campeonato Paulista da primeira divisão. Pela primeira vez ocupa o quinto lugar na classificação geral e tem vencido importantes

NET
O MUNDO É DOS NETS

equipes em jogos disputadíssimos. Agradecemos o apoio da NET que acreditou na modalidade e esperamos contar ainda com muitas vitórias conquistadas pelos meninos do Paineiras. Parabéns a todos! ★

Rua de Lazer



Não deixe de trazer seu filho. Divirta-se com ele na próxima etapa, dias 20 e 21 de outubro, nas oficinas de pipas, pintura, massinha, etc.

Pedestrianismo

Anote a programação de outubro:

- 07/10 – Corpore Shopping Aricanduva 13km – SP.
- 20/10 – Volta da USP 10km.
- 28/10 – Corpore Boa Forma 6km – USP.
- 28/10 – Track&Field 10km – Villa Lobos.

Espaço Jovem

O Espaço Jovem está repleto de novas atividades. Se você ainda não conhece, não perca mais tempo e divirta-se na companhia de amigos e monitores. De segunda a domingo, das 10h às 17h.



REIKI - A CURA NATURAL**PARA ADULTOS
E
CRIANÇAS**

Márcia Costa Neves
Terapeuta de Reiki

Tels.: (11) 3507-1456 / 8274-2646

VENDO APTO MORUMBI

1 por andar, 4 dorms, sendo 3 suítes, salas em granito, escritório, lavabo, 4 vagas e um ótimo depósito.
Acabamento impecável!
248m² de área útil, só R\$ 390.000,00
Prédio com piscina, churrasqueira e quadra de tênis.

Gisela Giusti

Tel.: (11) 3501-0682 / 8639-9473

REVEILLON / TEMPORADA

Casa com 4 dormitórios,
ar condicionado, piscina e churrasqueira

Praia de Pernambuco - Guarujá

Ana Izabel

Tel: (11) 9903 0095

MAIS MÚSICA NA SUA VIDA

Tocar um instrumento traz alegria,
aumenta a auto-estima e sociabiliza

Aprenda piano (popular e clássico),
teclado e violão de forma simples e na
primeira aula toque uma música

Para todas as idades (Também em domicílios)

MYRIAM - Tel.: (011) 5542-0013

Espetíssimo!
ESPETOS ESPECIAIS PARA FESTAS E EVENTOS

Sabores tradicionais + Batata Bolinha com Queijo,
Abobrinha com Tomate Seco, Beringela com
Mussarela de Búfala e muitas outras delícias.

©: (11) 3539 5633 • 88149 3213

Anuncie na Revista Paineiras !
Tel.: (011) 3779-2099 / 3779-2098



Motor-Car Morumbi
Serviços Automotivo

- Mecânica Geral
- Auto Elétrico
- Alinhamento
- Martelo de Ouro
- Balanceamento
- Suspensão
- Serviços de Injeção Eletrônica
- Manutenção de Ar Condicionado

Av. Morumbi, 6.945 (Próximo a ponte do Morumbi)
Tel.: (11) 3758.1000 - 3758.0205 - Telefax: 3758.3196



ALVES DE ALMEIDA E AYRES DE CAMARGO
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Cível - Família - Inventários - Direito do Consumidor.
Defesas no CRM, CRP e demais Conselhos Regionais.

Dr. Amaro Alves de Almeida Neto - OAB/SP 35.463
Dr. Frederico José Ayres de Camargo - OAB/SP 140.231
Dra. Maria Auxiliadora M. Alves de Almeida - OAB/SP 65.383
Dr. Bruno A. Alves de Almeida - OAB/SP 220.252
Dra. Ana Laura Moreno - OAB/SP 248.425

Av. Paulista, 509 - 8º a. CJ 811, Paraíso, São Paulo
Tel: 3171-1407 (PABX)

www.alvesdealmeida.adv.br

AULAS DE MATEMÁTICA

PARA ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO
AULAS EM DOMICÍLIO

Ivani Lima

Profª Especializada

AUTONOMIA E SEGURANÇA
iv_lima@hotmail.com

Cel: 8279-3388



ARTEMIX

Criatividade Avançada para Crianças

Seu Filho vai
ganhar um
diferencial
brincando

- Pintura • Culinária •
- Desenho • Escultura •
- Teatro • Música •
- Mangá •

A partir de 10 meses

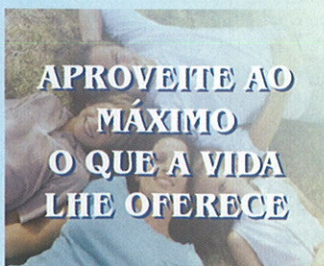
Rua Prof. João Mendes França, 101
Real Parque

(Paralela a av. Morumbi)

Tel.: (11) 3758.3175



Prendas Domésticas
profissionais para seu lar 35 anos



**APROVEITE AO
MÁXIMO
O QUE A VIDA
LHE OFERECE**

☎ 5572-6878

Profissionais qualificados e confiáveis dentro da sua casa,
são essenciais para que você aproveite cada minuto do
seu dia.

www.prendasdomesticas.com.br

- Serviços Gerais
- Babá
- Baby Sitter
- Berçarista
- Cozinheira (o)
- Motorista Particular
- Governanta
- Copeira (o)
- Arrumadeira
- Caseiros: Interior / Litoral Capital
- Acompanhante
- Enfermeira (o)

**AS MELHORES FACULDADES
ESTÃO SENDO INVADIDAS...
...PELOS ALUNOS DO CPV:**

110 ALUNOS NA GV

105 ALUNOS NO IBMEC

115 ALUNOS NA ESPM

MAIS DE 70% DOS NOSSOS ALUNOS
PASSAM NAS MELHORES FACULDADES.

SEMI: INÍCIO 6 DE AGOSTO

CPV Consolação • Rua da Consolação, 1705 • (011) 3256-8981
CPV Morumbi • Rua Domingos L. Silva, 34 • (011) 3742-4530
CPV Vila Olimpia • Rua das Plandêrias, 964 • (011) 3045-5515
www.cpv.com.br



1 Segunda-feira

8h30 às 17h – Trabalhos com argila, no SEART

2 Terça-feira

8h15 – início da pré-inscrição do tênis recreativo, na Central de Atendimento
8h30 às 18h – Trabalhos com argila, no SEART
10h às 22h – XII Salão Interclubes de Artes Plásticas – Fase interna, no Saguão Social

3 Quarta-feira

8h30 às 18h – Trabalhos com canudos, no SEART
10h às 22h – XII Salão Interclubes de Artes Plásticas – Fase interna, no Saguão Social

4 Quinta-feira

8h30 às 18h – Trabalhos com canudos, no SEART
10h às 22h – XII Salão Interclubes de Artes Plásticas – Fase interna, no Saguão Social
20h30 – Coquetel de premiação – XII Salão Interclubes de Artes Plásticas – Fase interna, no Saguão Social
20h – Videokê, no Piano Bar

5 Sexta-feira

8h30 às 18h – Dobradura, no SEART
21h – Lounge Club – Circuito Paineiras de MPB com Jair Rodrigues e Luciana Mello

6 Sábado

Festa do Dia das Crianças
10h – Festival de Escolas de Esportes, no Ginásio do Vale
11h – Teatro Infantil "Circus a Nova Tournée", no Cine-Teatro
14h às 18h – Dia dos Patins, no Ginásio Velho
22h – Show das Dez – Nossos Talentos com Thisiani, no Piano Bar

7 Domingo

10h – Festival de Escolas de Esportes, no Ginásio do Vale
12h – Buffet de Domingo, no Restaurante Social

8 Segunda-feira

8h30 às 17h – Confecção de chapéu de bruxa, no SEART

9 Terça-feira

8h30 às 18h – Confecção de chapéu de bruxa, no SEART

10 Quarta-feira

8h30 às 18h – Confecção de quebra-cabeça, no SEART

11 Quinta-feira

8h30 às 18h – Confecção de quebra-cabeça, no SEART

20h – Videokê, no Piano Bar

12 Sexta-feira

Não haverá aula nos cursos do setor cultural e esportivo
21h – Lounge Club – não haverá programação

13 Sábado

8h30 às 18h – Confecção de avião, no SEART
22h – Show das Dez – não haverá programação

14 Domingo

12h – Buffet de Domingo, no Restaurante Social

15 Segunda-feira

8h30 às 17h – Trabalhos com fitilho, no SEART

16 Terça-feira

8h30 às 18h – Trabalhos com fitilho, no SEART
10h às 22h – XII Salão Interclubes de Artes Plásticas – Fase Interclubes, no Saguão Social

17 Quarta-feira

8h30 às 18h – Confecção de marcador de livro, no SEART
10h às 22h – XII Salão Interclubes de Artes Plásticas – Fase Interclubes, no Saguão Social

18 Quinta-feira

8h30 às 18h – Confecção de marcador de livro, no SEART
10h às 22h – XII Salão Interclubes de Artes Plásticas – Fase Interclubes, no Saguão Social
20h30 – Coquetel de premiação – XII Salão Interclubes de Artes Plásticas – Fase interna, no Saguão Social
20h – Videokê, no Piano Bar

19 Sexta-feira

8h30 às 18h – Confecção de boneco, no SEART
10h às 22h – XII Salão Interclubes de Artes Plásticas – Fase Interclubes, no Saguão Social
21h – Lounge Club – Banda Sucesso e DJ

20 Sábado

10h às 15h – Rua de Lazer, na Plataforma Infantil
10h às 22h – XII Salão Interclubes de Artes Plásticas – Fase Interclubes, no Saguão Social
14h às 15h – Circuito de Brincadeiras, na Brinquedoteca
13h às 16h – Halloween do Seart, no pátio do Pueri Domus
18h – Balada Paineiras, no Salão Nobre

22h – Show das Dez – Sabor de Samba, no Piano Bar

21 Domingo

10h às 15h – Rua de Lazer, na Plataforma Infantil
10h às 22h – XII Salão Interclubes de Artes Plásticas – Fase Interclubes, no Saguão Social
12h – Buffet de Domingo, no Restaurante Social

22 Segunda-feira

8h30 às 17h – Confecção de luneta, no SEART

23 Terça-feira

8h30 às 18h – Confecção de luneta, no SEART

24 Quarta-feira

8h30 às 18h – Confecção de jogo americano, no SEART

25 Quinta-feira

8h30 às 18h – Confecção de jogo americano, no SEART
15h – Sarau, na Biblioteca
20h – Videokê, no Piano Bar

26 Sexta-feira

8h30 às 18h – Pintura com escova de dentes, no SEART
21h – Lounge Club – Grupo Musical em Mi e DJ
21h – Teatro "Cicatizes" – Núcleo Adulto Arte in Cena, no Cine-Teatro

27 Sábado

8h30 às 18h – Pintura com escova de dentes, no SEART
19h – Teatro "Cicatizes" – Núcleo Adulto Arte in Cena, no Cine-Teatro
22h – Noite no Halloween, no Salão Nobre
22h – Show das Dez – não haverá programação

28 Domingo

18h e 20h – Teatro "Cicatizes" – Núcleo Adulto Arte in Cena, no Cine-Teatro
12h – Buffet de Domingo, no Restaurante Social

29 Segunda-feira

8h30 às 17h – Confecção de porta treco, no SEART

30 Terça-feira

8h30 às 18h – Confecção de porta treco, no SEART

31 Quarta-feira

8h15 às 20h30 – término da pré-inscrição do tênis recreativo, na Central de Atendimento
8h30 às 18h – Confecção de bichinho de lá, no SEART

Expediente

Clube Paineiras do Morumby
Av. Alberto Penteado, 605, Morumbi - São Paulo
SP - 05678-000
Tel.: (11) 3779-2000
www.clubepaineiras.com.br

Diretoria Executiva

(gestão de 1º de outubro de 2006 a 31 de dezembro de 2009)

Presidente

Sileni M. de Arruda Rolla

1º Vice-Presidente

Roberto Manin Frias

2º Vice-Presidente

Carlos Alberto Papa

Secretário

Fernando Milliet Roque

Tesoureiro

Cláudio Gonçalo Longo

Departamento de Alimentos e Bebidas

Eventos: 3779 -2120, 3779 -2121 e 3779 -2122

Restaurante Social: 3779-2124

Departamento do DASP - Departamento de Assistência Social do Paineiras - 3779 -2039

Departamento de Esportes

Gerência: 3779-2100

Setor Fitness: 3779 -2107

Setor Formativo: 3779-2103, 3779-2115

Setor Competitivo: 3779-2110

Setor Recreativo: 3779-2101, 3779-2102

Departamento Sociocultural - Setor de Eventos e Cerimonial - 3779 - 2051

Departamento Jurídico - 3779 -2008 e 3779 -2016

Departamento de Manutenção e Obras

- 3779 -2080 e 3779 -2090

Departamento de Marketing e Comunicação

- 3779 -2098 e 3779 -2099

Departamento de Qualidade - 3779 -2140

Departamento de Suprimentos - 3779 -

2070, 3779 -2071 e 3779 -2072

Departamento de Recursos Humanos -

3779-2041, 3779-2042

Controladoria - 3779-2049

Ouvidoria - 3779 -2006 e 3779 -2038

Jornalista Responsável

Mariana Maciel - Mtb. 23.986

Revista Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumby. A programação apresentada poderá sofrer alterações.

*B*radesco. O banco que está
trazendo alegria para o Brasil.

NEOGAMA/BBH

Alegria e Cirque du Soleil são marcas registradas de propriedade do Cirque du Soleil e usadas sob licença. • Foto: Thelma Vilas Boas • Figurino: Dominique Lemieux © 2007 Cirque du Soleil Inc.

Patrocinador
exclusivo
ALEGRIA
CIRQUE DU SOLEIL.

Bradesco**completo**



Bradesco

www.bradesco.com.br

**DEPOIS DO CLUBE,
NÃO PERCA A MELHOR FESTA
DA TV POR ASSINATURA,
BANDA LARGA E TELEFONIA.**



Assine já:

4004-8844

(custo de ligação local + impostos)

www.net.tv.br



NÃO TEM FESTA MELHOR: TV DIGITAL POR ASSINATURA, INTERNET COM MEGAFLASH E O TELEFONE MAIS ECONÔMICO JUNTOS POR UM SÓ CABO. E TUDO NUMA COMBINAÇÃO PERFEITA PRA VOCÊ. SÓ COM NET COMBO, VOCÊ LEVA MAIS PRÁTICIDADE PRA SUA CASA. TÁ ESPERANDO O QUE PRA SER UM NET?

NET
combo

O MUNDO É DOS NETS.