



Paineiras



União e força

Sucesso da natação atesta o trabalho integrado

COMEMORAÇÃO DE 46 ANOS

Participe da Festa de Aniversário do Paineiras

ESCOTISMO

O clube também vai entrar nessa aventura

ELEIÇÕES 2006

Paineirense vai eleger sua nova diretoria

ESTAÇÃO MARÍTIMA

ISLAND ESCAPE & ISLAND STAR



ISLAND ESCAPE



ISLAND STAR

NATAL - REVEILLON - CARNAVAL - MINI CRUZEIROS - CRUZEIROS TEMÁTICOS



ISLAND ESCAPE:

3, 4, 5 e 7 noites

Ilhabela

Búzios

Cabo Frio

Porto Belo

Florianópolis

Rio de Janeiro

Salvador

Ilhéus



Natal



Reveillon



Carnaval



Zen
Cruise



tribe
on board



PÂNICO
NO NAVIO



Wellness
Cruise



Singles
Cruise



Party
Cruise



Running &
Adventure
Cruise



Vibe Fest
on board



Music
on board

ISLAND STAR:

3, 4, 6, 7 e 8 noites

Ilhabela

Búzios - Cabo Frio

Rio de Janeiro

Angra dos Reis

Porto Belo - Florianópolis

Salvador - Ilhéus

Punta del Este

Buenos Aires

CONSULTE-NOS!

VISA

SP: Av. Europa, 884 • Estacionamento no local • www.agaxtur.com

TEMPORADA DE VERÃO 2006 / 2007

COSTA FORTUNA



Costa
CRUZEIROS



COSTA ROMANTICA

Preencha o cupom ao lado e CONCORRA a um

Nome: _____
Nº do Título: _____
Cruzeiro realizado: _____ data: _____
Tel. para contato: _____
e-mail: _____

Mini-Cruzeiro a bordo do Costa Romantica*

* Somente irão concorrer sócios do Clube Paineiras do Morumby que já tenham adquirido algum cruzeiro na loja da Agaxtur Turismo. Cruzeiro em data a ser determinada pela Agaxtur Turismo em cabine dupla categoria 7. O prêmio é pessoal e intransferível. Não inclui taxas portuárias nem despesas extras. O cupom deve ser depositado na urna localizada no clube na central de atendimento. O sorteio será realizado dia 20 fevereiro 2007.

CONSULTE NOSSOS CRUZEIROS COSTA PARA A TEMPORADA 2006/2007

COSTA FORTUNA

cruzeiros de 3, 4, 6, 7 e 8 noites visitando:

Rio de Janeiro - Ilhabela

Maceió - Salvador - Ilhéus

COSTA ROMANTICA

cruzeiros de 3, 9, 11, e 22 noites visitando:

Rio de Janeiro - Búzios - Cabo Frio

Ilhabela - Imbituba - Porto Belo

Buenos Aires - Punta del Este - Terra do Fogo

Pagamento até 31/08/2006
Somente parte marítima
Early booking
15% desconto

EXCETO Itália/Brasil Brasil/Itália
3º Grátis
na mesma cabine
até 31/08/2006

5X em R\$ sem entrada
Sem juros, nos cartões de crédito ou cheques pré-datados

CRUISE FREE AGAXTUR VISA

PAGUE COM VISA E GANHE:
TRANSFER EM SALVADOR (EXCETO CARNAVAL)
OU TRANSFER EM BUENOS AIRES

04 Eleições

Voto direto vai definir nova diretoria do clube

08 Esportes

20 Higiene e Saúde

Peelings químicos

22 Modernização

Novo processo traz amplas melhorias

23 Manutenção e Obras

Paineiras é referência no tratamento de água

24 Social

26 Dasp

28 Marketing e Comunicação

Paineiras e Agaxtur

29 Alimentos e Bebidas

Almoço do Dia dos Pais

30 Cultural

38 Cinema

40 Central de Atendimento

40 Anunciantes

41 Classificados

41 Novos associados

Bem-vindos

42 Benefícios

Só para associados



A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo de anúncios veiculados. Proibida a reprodução sem autorização.

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi
São Paulo – SP – 05678-000
Tel.: 3779-2000
www.clubepaineiras.com.br
E-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA (GESTÃO 31/AGOSTO/2004 A 31/AGOSTO/2006)

Presidente: Waldyr Arid
1º Vice-Presidente: Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello
Secretário: Sérgio de Almeida Martins
Tesoureiro: Mario Migliavada

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Assistência Social do Paineiras: Irene Chaves Arid
Esportes – Futebol: Rogério Marques da Silva
Nado Sincronizado: Jussara Maria Vieira Nogueira
Natação Competitiva: Rosely Blumke Adde
Peteca: Juliano de Oliveira
Pólo Aquático: Marcelo Rizzo Costa
Programação de Esportes: Rogers Baladi Rufino Pereira
Squash: Rui Pastor
Snooker: Sérgio A. de Marques Gonçalves
Tênis Competitivo: Sérgio Nabhan
Tênis Recreativo: Francisco Carlos Paiva Monteiro
Triathlon / SCORP: Elide Elisa Rodrigues Luccas
Voleibol Veterano Feminino: Glorinda Jesus Silva
Higiene e Saúde: Tadao Mori
Jurídico: Maria Helena Boendia Machado de Biasi
Marketing e Comunicação: Francisco R. de Biasi Filho
Obras / Manutenção: Wilson Ferreira Cardim
Ombudsman: Edgard Mansur Salomão
Qualidade: Arnaldo Pereira Ribeiro
Recursos Humanos: Fernando Barbosa Calvet
Sociocultural: Miguel Garde Filho

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Alvaro Luiz Bruzadin Furtado
Vice-Presidente: Flavio Bulcão Carvalho
Secretário: Alvaro Marques Junior

COMISSÃO DE DISCIPLINA

Membros: Bruno Puerto Carlin
José Orlando de Almeida Loro Filho
Maria Cecília Lodovici
Rodrigo Boendia Machado Salim

CONSELHO FISCAL

Presidente: Marco Aurélio Scalise
Secretário: Antonio Robles Júnior
Membros Efetivos: Alvimar Leite da Silva Júnior
Sílvia Luiz Norris Gabrielli
Wladimir Antonio George
Membros Suplentes: João Orlando Vian
José Vicente Júlio Filho

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Maria Los Angeles D. V. G. Santos
Secretário: José Fernando Leite da Silva
Membros Efetivos: Flavio Simões
Nelson Corrientes Claro
Zelita Caldeira Ferreira Guedes
Membros Suplentes: Antonio José Bittar
Douglas Ansarah
Renata Diana Miotti

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Flavio Bulcão Carvalho
Secretário: Paulo Celso Cagno
Membros Efetivos: Adolfo do Carmo Neto
Luiz Augusto Corrientes Claro
Maurício Goulart de Faria
Membros Suplentes: Valter Lucato
Regina Fernandes Arruda

REVISTA PAINEIRAS

MARKETING E COMUNICAÇÃO

Gerente: Cibele Ghion

PRODUÇÃO EDITORIAL

Jornalista Responsável: Joás Ferreira (MTb: 12.475)
Direção de Arte: Wagner Ferreira Fragoso
Revisão: Eva Barbosa
Fotos: Andrea Ribeiro, Sônia Melle, Tatiana Mandelli e arquivo Paineiras

LANÇAMENTO

Uma raridade na região da Cidade Jardim.
Um residencial realmente fora de série.



Foto aérea da região

Vista fora de série. More ao lado dos melhores shoppings, de conceituadas escolas e tenha uma privilegiada vista para residências, para o skyline da cidade e para as belíssimas praças do Riverside.



Riverside



Fachada

Arquitetura fora de série. O estilo Brownstone, reconhecido mundialmente, combina a elegância inglesa com a modernidade nova-iorquina.

CONSELHO DELIBERATIVO

2, 3 e 4 suítes
146 a 324m²

Diversos tipos de plantas para os mais diferentes estilos de vida, mas todos com algo em comum: bom gosto e sofisticação.

Lazer fora de série.

- home cinema • salão de festas • espaço gourmet
- garage band • playground • piscina infantil
- piscina adulto coberta e aquecida
- piscina adulto com bar-lounge
- sauna • spa com ofurô • fitness center

Projeto Arquitetônico: Arquitetura e Interiores: Desenvolvimento Imobiliário: Paisagismo:



PAGAMENTO EM

144

PARCELAS FIXAS

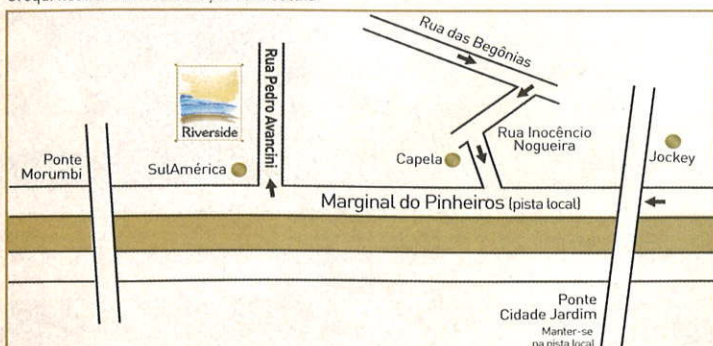
Condição fora de série.

Só uma empresa como a Odebrecht para oferecer 12 anos para pagar em uma tabela tão fora de série.

Preço à vista: R\$ 555.000,00

Referente à unidade com 178m² - 1º andar

Croqui ilustrativo de localização sem escala



Visite Decorados - Rua Pedro Avancini, 273

Informações:

3067-0000

www.lopes.com.br/riverside

Incorporação:

ODEBRECHT
Empreendimentos Imobiliários

Construção:

ODEBRECHT
Engenharia e Construção

Exclusividade de Vendas:

LOPES
www.lopes.com.br

CRECI-J-595



Voto direto vai definir nova diretoria do clube

O primeiro turno das eleições para escolher os novos integrantes da Diretoria Executiva do Paineiras será realizado no dia 12 de agosto (sábado), no Saguão Social, das 8h às 17h. Caso seja necessário, o segundo turno está previsto para dia 27 de agosto (domingo), no mesmo horário e local.

Essa é a primeira vez, na história do clube, que a eleição será definida pelo voto direto dos associados.

Com essa mudança, passaram a ter direito de voto todos os associados(as) titulares ou seus cônjuges ou companheiros(as), desde que sejam maiores de 21 anos, estejam em dia com os cofres sociais e

figurem há mais de dois anos no quadro social, conforme prevê o Estatuto Social.

Somente será aceito um voto por título patrimonial.

Para votar, o eleitor deverá apresentar a carteira social do clube ou um documento de identidade com fotografia. O voto será consignado na chapa completa. Com um único voto são escolhidos: presidente, 1º e 2º vice-presidentes, secretário e tesoureiro.

A nova diretoria tomará posse no dia 1º de setembro de 2006, para cumprir um mandato que vai até o dia 31 de dezembro de 2009.

TEMPORADA DE VERÃO 2006 / 2007



MSC ARMONIA

MSC SINFONIA

BRASIL - SAÍDAS DE SANTOS

ILHAS TROPICAIS - 5 noites

Ilhabela, Arraial do Cabo, Búzios e R. Janeiro

Saída: 18 DEZ

a partir de **US\$ 530** Cat. 1

NATAL - 7 noites

Arraial do Cabo, Salvador, Búzios e R. Janeiro

Saída: 23 DEZ

a partir de **US\$ 980** Cat. 3

REVEILLON - 8 noites

Arraial do Cabo, Salvador, Búzios e R. Janeiro

Saída: 30 DEZ

a partir de **US\$ 1.710** Cat. 3

RUMO A SALVADOR - 7 noites

Arraial do Cabo, Salvador, Búzios ou Ilhéus e R. Janeiro

Saídas: 07, 14, 21 e 28 JAN - 04 FEV

a partir de **US\$ 820** Cat. 1 (04/02)

MINIS - 3 e 4 noites

Ilhabela, Búzios, Arraial do Cabo e R. Janeiro

Saídas: 11, 14, 24 e 27 FEV - 06 MAR

a partir de **US\$ 300** Cat. 1 (06/03)

CARNAVAL - 7 noites

Búzios, Salvador e R. Janeiro

Saída: 17 FEV

a partir de **US\$ 1.130** Cat. 1

URUGUAI e ARGENTINA - SAÍDAS DE SANTOS

NATAL - 8 noites

Punta del Este, Buenos Aires, Ilhabela e R. Janeiro

Saída: 19 DEZ

a partir de **US\$ 1.110** Cat. 3

REVEILLON - 9 noites

P. del Este, Buenos Aires, Ilhabela, Búzios e R. Janeiro

Saída: 27 DEZ

a partir de **US\$ 1.850** Cat. 3

URUGUAI e ARGENTINA - 8 noites

Punta del Este, Buenos Aires, Ilhabela e R. Janeiro

Saídas: 11 DEZ - 14 e 31 JAN - 08 e 25 FEV

a partir de **US\$ 930** Cat. 1 (11/12)

URUGUAI e ARGENTINA - 9 noites

P. del Este, Buenos Aires, Ilhabela, Búzios e R. Janeiro

Saídas: 05 e 22 JAN

a partir de **US\$ 1.150** Cat. 1

CARNAVAL - 9 noites

P. del Este, Buenos Aires, Ilhabela, Búzios e R. Janeiro

Saída: 16 FEV

a partir de **US\$ 1.390** Cat. 1

URUGUAI e ARGENTINA - 7 noites

Punta del Este, Buenos Aires e Ilhabela

Saída: 05 MAR

a partir de **US\$ 830** Cat. 1

20% DESCONTO
para reservas integralizadas até 31/08/06

3^o hóspede
GRÁTIS
Acomodação em cabine tripla/quadrupla.
para reservas integralizadas até 31/08/06

5^x Condição de pagamento:
iguais
SEM entrada
SEM juros
em reais

CRUISE FREE AGAXTUR*
VISA
PAGUE COM VISA E GANHE:
TRANSFER EM SALVADOR (EXCETO CARNAVAL)
OU TRANSFER EM BUENOS AIRES

Preços por pessoa em cabine interna dupla nas categorias mencionadas. Valores em dólares a serem convertidos em R\$ pelo câmbio da data do pagamento. Taxas de serviço e portuárias não incluídas. Lugares limitados sujeitos a disponibilidade. * Condições CRUISE FREE AGAXTUR VISA: a reserva da cabine deverá ser paga exclusivamente com o cartão VISA, nas condições vigentes e ganhe: Transfer em Salvador, partindo do porto ao Pelourinho, retornando ao porto. Válido para os cruzeiros de 7 e 8 noites (exceto carnaval). Transfer em Buenos Aires partindo do porto ao Puerto Madero e a Recoleta, válido para os cruzeiros de 7, 8 e 9 noites. 3º Grátis sujeito a disponibilidade de cabines triplas e quádruplas. 5x iguais sem juros no cartão de crédito, exceto American Express ou cheques pré-datados.

* Desconto válido para compras efetuadas na loja da Agaxtur Turismo localizada à Av. Europa 884, São Paulo.

TURISMO
AGAXTUR

11 **3067-0900**

VISA

SP: Av. Europa, 884 • Estacionamento no local • www.agaxtur.com.br/cruzeiros



TÊNIS

TENISTAS PAINEIRENSES QUE SE DESTACARAM

TORNEIOS ABERTOS

- Paulo Coronado Pinho, 12MA: Vice-campeão do 33º Campeonato Aberto do Clube Espéria, Copa Gulliver, realizado em 27 de maio. *(foto 1)*
- João Daniel Coronado Pinho, 14MA: Vice-campeão do III Torneio Aces Tênis Open, realizado em 20 de maio. *(foto 2)*
- Lucas Munno, 16MA: Vice-campeão do 1º Europa Motors Tennis Cup, realizado em 25 de junho. *(foto 3)*

TORNEIOS NACIONAIS

- Michel Haddad Júnior, 12 anos, sagrou-se campeão da 1ª Etapa do Circuito Paulista, realizado no período de 19 a 25 de junho, na academia Unisys Arena; e vice-campeão da 4ª etapa do Circuito Credicard Mastercard Junior's Cup, realizado de 12 a 18 de junho, na cidade de Santos (SP).



CAMPEONATO PAULISTA INTERCLUBES

O clube cumprimenta os atletas da equipe de tênis, pelos resultados obtidos no Campeonato Paulista Interclubes:

- **Campeões – 12MA:** Michel Haddad Júnior, Paulo Coronado Pinho, Lucas Matos Tavares, Sérgio Mazzola P. Figueiredo e Bruno Mantelot Russo. *(foto acima)*
- **Vice-campeãs – 12F:** Chiara Sandri, Carla Sandri e Giulia Lewgoy.
- **Semifinalistas – 12MB:** Bruno Padilha, Alexandre Papa e Pedro Pastor.



NADO SINCRONIZADO

CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTIL

Nos dias 30 de junho e 1º de julho, o Paineiras foi sede do Campeonato Brasileiro Infantil de Nado Sincronizado. A equipe do clube sagrou-se campeã geral da competição.

- **As atletas:** Rebecca Nogueira, Carla Prandini, Giovanna Rodriguez, Isabella Mendonça, Beatriz de Faria, Sofia Costa, Joana Moraes, Luiza Gomes, Evelyn Campos, Bianca Fernandes, Beatriz Rossello, Beatriz Chamie, Jaadi Fonseca, Ursula Huang, Marina Azevedo, Marina Szymanskyj, Paula Miranda, Juliana Marques e Julia Trujillo. Técnicas: Andréa Curi, Carolina Silveira e Shirlei Montanari.



"Gênesis School" Escola Bilingüe de Educação Infantil e Ensino Fundamental.

Rua Groenlândia, nº 1.828 CEP 01434-100

Jardim América São Paulo Capital Tel. 3081-4826

Entidade Mantenedora: Gênesis School Escola Bilingüe de Educação Infantil e Centro de Estudos Ltda.

CNPJ: 07.710.194/0001-68

MATRÍCULAS ABERTAS

A Gênesis School Escola Bilingüe de Educação Infantil e Fundamental dos 14 meses à 11 anos.

A Gênesis School opera com um método inovador.

A pedagogia neuro-científica. A união da pedagogia, neuro, psicologia, sociologia e outras ciências, trouxeram luz a educação. Sendo capaz de formar adultos pensantes criativos e felizes, pois aproveitamos a melhor época do ser humano para formar o maior número de sinapses dos 0 aos 7 anos. Quando se tem o dobro dos neurônios de um adulto.

A Gênesis não é uma escola nova, pois sua equipe atua à 31 anos no Jardim da Infância Dona Erika.

Trabalhamos nas duas línguas iguais, tendo 2 professores constantes em cada sala: inglês / português.

Acrescentamos duas novas disciplinas;

Psicomotricidade: assessora Dra. Beatriz Loureiro Gae

Fono preventivo: assessora Dra. Beatriz Padovan Clínica Padovan

Olivia M. O. Lourenci
Diretora pedagógica

PÓLO AQUÁTICO

EQUIPE FEMININA FOI BRONZE NO TROFÉU BRASIL

Realizado em Brasília, no Clube do Exército, de 1º a 4 de junho, o Troféu Brasil Feminino de pólo aquático reuniu as principais do país.

O Paineiras conquistou a medalha de bronze, vencendo o Fluminense (por 13x5), com a seguinte equipe: Larissa Putz, Bárbara Amaro, Suzane do Val, Sabine Beeler, Isabela de Grandi, Camila Palumbo, Andrea Henriques, Vivi Costa, Danusa Gualdani, Claudia Graner, Tita Oliveira e Mayla Siracusa. O técnico foi Frank Dias.

A classificação final ficou assim: Pinheiros (campeão), Flamengo (vice-campeão), Paineiras (bronze), Fluminense (4º lugar), Internacional (5º lugar) e Brasília (6º lugar). *(foto ao lado)*



NATAÇÃO

SUPERMIRIM DE NATAÇÃO

No dia 25 de junho, o Paineiras realizou o I Supermirim de Natação, que trouxe ao clube mais de cem nadadores de até dez anos, para disputar três provas.

A competição premiou os melhores nadadores na soma dos tempos das três provas.

Conheça os supermirins de cada categoria: *(fotos abaixo)*

- Pré-mirim feminino: Fernanda Pini Sapata
- Pré-mirim masculino: Mauricio Nasri
- Mirim I feminino: Bruna Primati
- Mirim I masculino: Mauricio Nasri
- Mirim II feminino: Ayumi Saito Tomishige
- Mirim II masculino: João Pedro Cervone

O resultado completo da competição está disponível no site do Paineiras (www.clubepaineiras.com.br).



PÓLO AQUÁTICO

COPA BRASIL JUVENIL

A equipe de pólo aquático do Paineiras disputou, no período de 22 a 25 de junho, no Rio de Janeiro (RJ), a Copa Brasil Juvenil Masculina, que teve a participação de nove equipes.

O Paineiras ficou com o 3º lugar, vencendo o Tijuca do Rio de Janeiro, por 6x5, num jogo disputado ponto-a-ponto. Parabéns aos atletas: Bruno Lara, Cauê Macedo, Carlos Piovezani, Luiz Tercic, Lucas Warth, Fabio Arnold, Julio Vigna, Rodrigo Belleza, Eric Wenzel, Giancarlo de Grandi e Gustavo Coutinho. O foi técnico Eduardo Abla (Duda). *(foto abaixo)*



LIGA PAULISTA

O Paineiras foi campeão da 2ª Etapa da Liga Paulista de Pólo Aquático, realizada nas piscinas do clube, nos dias 1º e 2 de julho.

Parabéns aos atletas: Alexandre Lopes, Eduardo Cianciarulo, Marcello Torres, Pedro Lima, Carlos Piovezani, Caio Amaral, Eric Wenzel, Ricardo Sampaio, Riccardo Mosconi, Fernando Cianciarulo, Alexandro Mosconi, Gustavo Rocha e o técnico Frank Dias. *(foto abaixo)*



Esporte - Competitivo

**você já
sorriu hoje?**



Odontologia estética
Clareamento a laser
Diagnóstico de cárie a laser
Endodontia com microscopia
Odontopediatria
Cirurgias e implantes
Periodontia
Próteses
Radiografia digital



**CLÍNICA
open center
MORUMBI**

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 – 8º andar
Morumbi - Estacionamento Próprio

3772-5292

www.clinicaopencenter.com.br

NATAÇÃO – ESPECIAL

O Paineiras está no Mundial Júnior

Os atletas paineirenses Caio Serebranik e Ana Carolina Azambuja estão entre os convocados para a seleção brasileira de natação que disputará o 1º Mundial Júnior de Natação, a ser realizado de 22 a 27 de agosto de 2006, no Rio de Janeiro.

A inclusão desses nadadores em uma competição de alto nível, como essa, tem um significado muito especial para o clube, pois vem atestar a qualidade e a eficiência do trabalho que é realizado na formação e no desenvolvimento de atletas, a começar pela iniciação que é feita pelo Setor de Educação Física e formação Esportiva (Seffe), do Setor Formativo, até o aprimoramento desenvolvido no Setor Competitivo.

O perfeito entrosamento entre o setor formativo e o competitivo tem resultado no aproveitamento, cada vez maior, do potencial esportivo representado pelos associados.

Hoje, menos de 10% dos nadadores competitivos do clube são militantes. A equipe paineirense conta com 140 atletas, cuja maioria é de associados que aprenderam a nadar e se desenvolveram técnica-

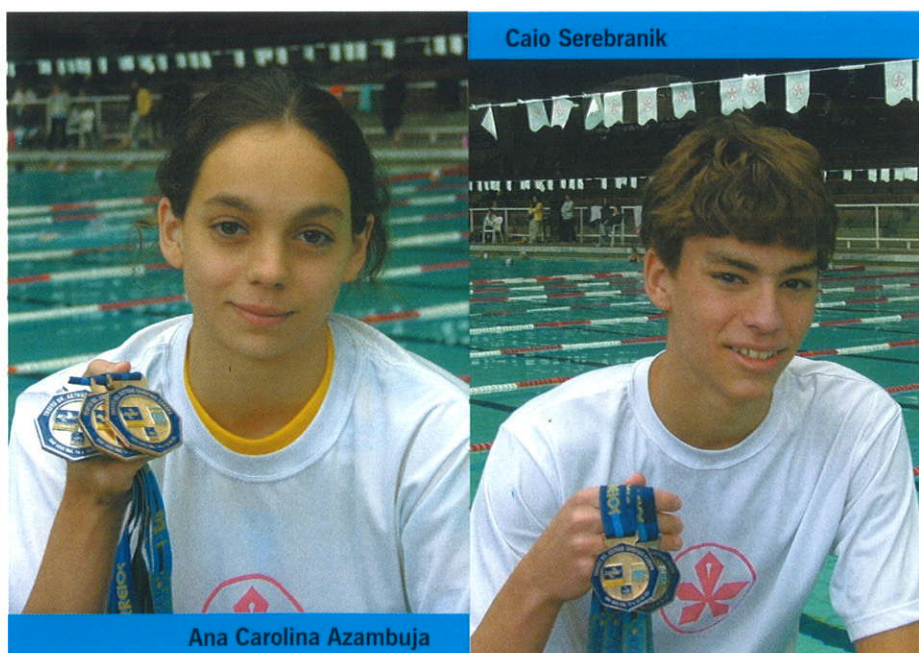
mente dentro do próprio Paineiras. Exemplo significativo disso é o atleta e associado Caio Serebranik (convocado para a seleção brasileira), que deu suas primeiras braçadas na escolinha do Seffe.

Com estrutura técnica e de infra-estrutura em constante reciclagem e aprimoramento, o setor formativo repassa, por semestre, para o setor competitivo cerca de 20 alunos com possibilidades de se tornar um atleta de competição.

GOSTO PELA NATAÇÃO

O trabalho desenvolvido, em todas as categorias do setor formativo, é centrado na estruturação global de formação de atletas. Nesse sentido, o lado competitivo não é exigido nas categorias iniciais (mirim e petiz). O objetivo, nesse estágio, é desenvolver o gosto pela natação e fazer com que os alunos vejam o esporte e os treinamentos como uma diversão.

Essa filosofia não impede, entretanto, que os alunos conquistem excelentes resultados em competições. Na categoria mirim, por exemplo, o Paineiras tem a segunda melhor equipe do Estado e a quarta do País.



Caio Serebranik

Ana Carolina Azambuja



Equipe de professores e técnicos do Paineiras, com os dois atletas que vão para Mundial Júnior

Vários atletas mirins paineirenses estão no *ranking* nacional, sendo que alguns lideram a classificação em suas faixas etárias.

VALORES POSITIVOS

No petiz, os resultados foram bem expressivos no ultimo semestre. O Paineiras ficou em segundo lugar entre as equipes do Campeonato Paulista da categoria, conquistando 15 medalhas e tendo três atletas como destaque da competição.

Na equipe infantil, os objetivos ainda não são dirigidos especificamente para a competitividade. Nesse estágio, o clube visa a formação de grupo, a amizade entre atletas, a diversão e o aprimoramento da disciplina. Essas são algumas características que agregam valores positivos à formação integral do aluno, como ser humano.

Estudos realizados recentemente nos Estados Unidos e Austrália demonstram a presença constante de alunos que praticaram a natação competitiva entre os grupos que tiram as melhores notas em universidades.

COMPETITIVIDADE

Fruto do trabalho desenvolvido, a equipe infantil do Paineiras conta com atletas que conquistaram campeonatos paulistas e brasileiros. Vários atletas do clube também integram a seleção paulista.

Um dos destaques dessa categoria é o atleta Lucas Gerotto que, em abril último, sagrou-se campeão em duas provas disputadas na Itália, representando o Brasil.

É nas categorias juvenil e júnior que os atletas começam a ter um caráter mais competitivo, sem se des-

cuidar, no entanto, dos valores anteriormente aprendidos, como amizade, alegria e dedicação.

Neste semestre, os integrantes dessas categorias apresentaram os melhores resultados para o clube, incluindo a convocação dos atletas Caio e Ana Caro-

SEE-SAW Babies

Nada é mais importante para o desenvolvimento de uma criança, desde o seu nascimento, do que o estímulo para desempenhar as habilidades que surgem a cada fase do crescimento. Os bebês assimilam e se divertem ainda mais quando o adulto brinca junto e se envolve em atividades lúdicas. O tempo destinado às brincadeiras contribui para um melhor desenvolvimento do bebê.



Integração mãe/bebê



Os pais, cada vez mais, querem entender o comportamento de seus filhos e muitas vezes se angustiam por não entenderem certas atitudes de seus pequenos, que apenas fazem parte do crescimento. A SEE-SAW Babies abriu um espaço cuidadosamente planejado para o seu bebê de 4 meses a 1 ano e 5 meses, com dicas, sugestões e principalmente, muita parceria!

Marque uma
aula sem compromisso.

Curso de Formação e
Orientação para sua Babá.
Faça a inscrição.

SEE-SAW/Panamby Bilingual School
Rua Visconde de Nacar, 86 - CEP 05685-010
Real Parque - São Paulo - SP
Tel/Fax: (11) 3758-2241
E-mail: see-sawbabies@see-saw.com.br



NATAÇÃO – ESPECIAL

lina para a Seleção Brasileira que disputará o Campeonato Mundial Júnior, em agosto.

A nadadora Ana Carolina Azambuja, que foi praticamente formada no Paineiras, destacou-se em vários campeonatos disputados. Entre eles, a atleta conseguiu feito inédito para o clube ao participar da Copa Latina, como integrante da Seleção Brasileira.

Nessa competição, a nadadora conquistou três medalhas de terceiro lugar: nos 50m e 100m Peito, individualmente, e no revezamento 4x100m Medley, como integrante da equipe brasileira. A Copa

teve a participação dos principais atletas de Países como França, Itália, México, Portugal e Espanha, além dos competidores sul-americanos.

OUTROS BENEFÍCIOS

A natação competitiva, de acordo com técnicos e professores, apresenta muito mais benefícios do que os representados meramente por troféus e medalhas.

Muitos atletas, que passaram pelo setor e receberam a carga formativa desenvolvida pelo clube, hoje treinam e estudam em importantes universidades de outros países.

BALANÇO DO PRIMEIRO SEMESTRE DE 2006

Competições	Ouro	Prata	Bronze
Campeonato paulista	33	27	18
Campeonato brasileiro	14	16	13
Campeonatos internacionais	7	2	3
Recordes (estadual e brasileiro)	16		
Interclubes – paulistas e brasileiros	12 troféus		
Atletas – melhor performance e índice técnico	9 troféus		

ATLETAS DE DESTAQUE

Talitha Adde



Victoria Salemi



Julia Gerotto



Grupo mirim em treinamento



Bruna Primatti



Fernanda K Goncalves



Lina Gusmão
e Ayumi Saito Tomishige



Julia Cozer

RUA DE LAZER

MAIS DIVERSÃO, EM SETEMBRO E OUTUBRO

Não deixe de trazer seu filho e divirta-se também nas próximas etapas, nos dias 16 e 17 de setembro e 21 e 22 de outubro.



SNOOKER

RESULTADOS DOS CAMPEONATOS INTERNOS

O XXX Campeonato Interno de Snooker e o II Campeonato de Regra Inglesa contaram com a participação de 50 jogadores.

Após quatro meses de competições, as finais aconteceram no dia 1º de julho.

No mesmo dia, foi realizada a cerimônia de distribuição de prêmios e confraternização, no Piano-Bar, presidida pelo diretor do Snooker, Sérgio Gonçalves.

RESULTADOS

Campeonato de Regra Inglesa

Campeão: Marcio Araújo

Vice-Campeão: Valter Barbosa

3º Colocado: Mário Macedo

4º Colocado: Valter Acbas

Campeonato Interno de Snooker

Campeão: Valter Barbosa

Vice-Campeão: Marcio Araújo

FUTPAINEIRAS

VEM AÍ A TURMA FEMININA DE FUTEBOL

O FutPaineiras – escola de futebol do clube em parceria com a Inter de Milão – agora vai abrir oportunidade para que as meninas também pratiquem o esporte.

As aulas acontecerão às segundas, quartas e sextas-feiras, das 9h30 às 11h, para meninas com idade de 11 a 14 anos.

O curso só terá início se o número de alunas inscritas atingir o mínimo necessário. Informe-se na CAT.

TÊNIS

TORNEIO PAIS E FILHOS

Programa-se para o Torneio Pais e Filhos de Tênis de Campo do Clube Paineiras.

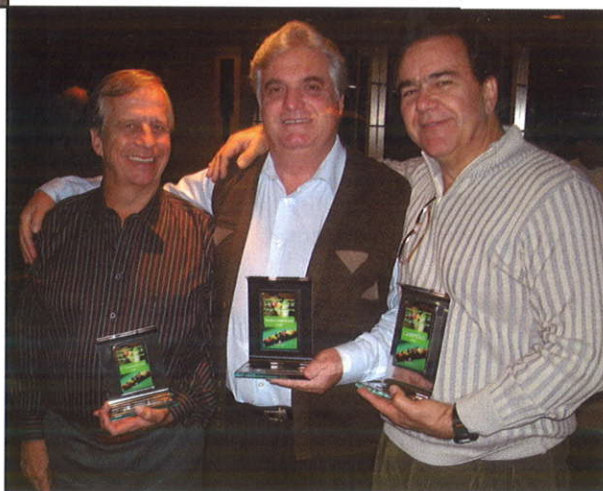
O evento acontece no dia 19 de agosto, às 13h.

As inscrições poderão ser feitas no mesmo dia, às 12h, na quadra 7 de tênis. O sorteio das duplas será realizado às 13h.

BOCHA

RESULTADOS DO CAMPEONATO INTERNO

Ficou assim a classificação geral do Campeonato Interno de Bocha, realizado de março a junho: Odmir (1º lugar), Maria Clemente (2º lugar), Helga (3º lugar), Nunzio (4º lugar), Carlão (5º lugar), Ângela (6º lugar) e Hernani (7º lugar). (foto ao lado)



3º Colocado: Catarino

4º Colocado: Gilberto Oliveira

5º Colocado: Julio Mansur

6º Colocado: Mario Macedo

7º Colocado: Valter Acbas

8º Colocado: Elias Mendes Alves

9º Colocado: Evandro Marques

10º Colocado: Gil Santos (foto acima)

Que tal uma mãozinha para esquentar este inverno gastando pouco?

**5% DE DESCONTO
PARA SÓCIOS DO
CLUBE PAINEIRAS**

Herô Costureiras
Reforma de Roupas
+ Lavanderia + Sapataria + Revelação Fotográfica

Rua dos 3 Irmãos, 569 - Morumbi Telefone: (11) 3721-0959

+17 endereços, confira: www.herocostureiras.com.br Faltou tempo? Chame a HERÔ: 3725-6249



Vanda Lígia Alves (CREF 2465-G/SP) é professora substituta de hidroginástica do Clube Paineiras do Morumby

PALAVRA DE PROFISSIONAL

Benefícios da hidroginástica

A água embeleza, limpa, relaxa, nos enche de energia e está em nosso corpo, em nossa vida e ocupa a maior parte do nosso planeta. Os povos antigos a desejavam muito e sabiam de sua importância.

Os gregos já a utilizavam na profilaxia de doenças; os japoneses sempre a valorizaram; os alemães e os espanhóis têm o maior domínio científico nas atividades físicas desenvolvidas na água; já os americanos vêm se aprofundando cada vez mais em seu estudo, voltado ao treinamento desportivo.

No Brasil, não se sabe ao certo quem começou a trabalhar com a água. O importante é que o interesse pelas atividades aquáticas vem aumentando a cada dia e a hidroginástica tem evoluído consideravelmente.

Hoje, temos há modalidades da hidroginástica, e são conhecidos, cientificamente, os diversos benefícios que ela proporciona:

- Aquece simultaneamente as diversas articulações e músculos durante os exercícios, auxiliando o tratamento de problemas articulares.
- Melhora a execução de exercícios sem sobrecarregar

as articulações de base e o eixo do movimento, porque o corpo é menos denso que a água e, com a força da flutuação, ganha estabilidade e equilíbrio.

- Facilita no aumento gradativo da amplitude articular.
- Trabalha o músculo através do exercício e massagem todo o corpo.
- Oferece maior resposta muscular através das diversas posições expressas nos exercícios e da resistência oferecida pela água.
- Melhora a condição da pele com a alteração do suprimento sanguíneo e trabalha no aparelho circulatório.
- Diminui a pressão sanguínea periférica, favorecendo os que têm tendência à formação de varizes.
- Melhora expressivamente a condição cardiorrespiratória.

São muitas as vantagens da prática da hidroginástica. O importante é experimentar.

No Paineiras, o trabalho de hidroginástica vem sendo realizado há mais de dez anos, com diferentes modalidades. Os resultados têm sido positivos e é grande a satisfação dos associados praticantes. Experimente e veja você mesmo os benefícios.



VÔLEI MASTER FEMININO

CAMPEÃS DO ATC 2006

A equipes paineirenses do voleibol master feminino, categorias D e E, foram campeãs do VII Quadrangular de Voleibol Master Feminino ATC 2006, realizado no mês de junho, no Alphaville Tênis Clube.

- **Equipe D:** Anna Christina, Beatriz, Ermelinda, Glorinda, Márcia Terra, Mariangela, Marlene, Solange e Zita. (foto 1)
- **Equipe E:** Ana Cristina, Ângela, Helga, Hercília, Kátia, Laís, Lígia, Lisbeth, Lisienne, Mônica, Niuza, Regina e Sylvia. (foto 2)

NATAÇÃO MASTER

COPA BRASIL

A 13ª Copa Brasil Master de Natação foi realizada, nos dias 17 e 18 de junho, na piscina do Parque Aquático de Goiás, em Goiânia. Participaram do evento 43 entidades e 439 atletas. As equipes foram divididas de acordo com o número de atletas inscritos por clube. A do Paineiras foi formada por 14 atletas, como equipe média (de 10 a 20 atletas).

Como a temperatura da água não estava de acordo com as regras da Fina (estava abaixo de 22 graus), o desempenho dos atletas ficou prejudicado, impedindo a performance desejada para a competição.

O Paineiras ficou em quinto lugar, na classificação geral do certame, entre as equipes médias.

Veja os resultados dos paineirenses no site do clube.



FITNESS CENTER

AULA JUNINA TEMÁTICA

A última aula de junho, realizada no dia 30, teve como tema as festas juninas e garantiu o encerramento do período com muita energia, alegria e movimento. Veja na foto acima.

NOVIDADES

Em julho, foi iniciada uma nova programação de aulas de ginástica e bike class, incluindo novas modalidades.

Mais informações, no site do clube e na CAT.

CIRCUITO PAULISTA

Realizada no dia 2 de julho, a 3ª Etapa do Circuito Paulista Master de Natação aconteceu no Esporte Clube Pinheiros, com a participação de 15 entidades e 230 atletas.

Na classificação geral de equipes por pontos, o Paineiras sagrou-se vice-campeão, apresentando bons resultados, mantendo os tempos já registrados na prova dos 50m e melhorando a performance nas de 800m livre. Veja os resultados dos paineirenses no site do clube.

PEDESTRIANISMO

11ª CORRIDA CORPORE BOMBEIROS

A competição foi realizada com sucesso no dia 2 de julho. Veja, no site do clube, como se saíram os associados

www.shimo.com.br

lounge & restaurant

desconto especial de 10% para associados de 2ª a 5ª feira.

espaço exclusivo para eventos.

rua jerônimo da veiga, 74 tel. 3167 2222

shimo

É IMPRESCINDÍVEL A APRESENTAÇÃO DA CARTEIRINHA

Sucesso do Paineiras Camp

Repleto de atividades esportivas, recreativas e culturais, o 51º Paineiras Camp foi, mais uma vez, um grande sucesso, reunindo crianças de 4 a 12 anos, sob a coordenação dos professores e estagiários do Seffe.

Com a intensa procura, ficaram lotadas as duas turmas do mês – de 10 a 15 e de 17 a 22 de julho. Cada participante recebeu o boné e a mochila alusiva ao evento.

Confira nas fotos um pouco do clima de animação e divertimento que rolou! No site do clube (www.clubepaineiras.com.br), você também pode conferir muitas outras fotografias do evento.

A próxima edição do Paineiras Camp acontecerá em dezembro. Aguarde





NADO SINCRONIZADO

APRESENTAÇÃO DE FINAL DE SEMESTRE

O evento aconteceu no dia 25 de junho, marcada pelo entusiasmo de todas as participantes.

As meninas do nível 1 apresentaram-se pela primeira vez com maquiagem e gelatina nos cabelos.

A aluna Rebecca Soares (foto acima) foi presenteada com um maiô, como homenagem por não ter nenhuma falta durante o semestre.

Todas as alunas receberam diplomas de participação, com a foto da ex-atleta solista da seleção brasileira e associada do Paineiras, Milena Leão.

NATAÇÃO

DESTAQUES

A Área Formativa destaca os alunos de natação que não faltaram e os que apresentaram o menor número de faltas no 1º semestre de 2006:

- Alunos de segundas e quartas-feiras: Thiago V. Dutra, Luisa Martins Lara, Carolina Chalita e Anna Carolina Pinto.
- Alunos de terças e quintas-feiras: Caio Longo, Enrico Cesari, Lucas Sampaio Magalhães, Renata Azzari, Rebecca C. Soares, Romeo V. Cardoso e Patrícia Fonseca.

BIATHLON

Realizado no dia 24 de junho, com a presença de mais de trinta alunos e seus pais, o Biathlon do curso de natação do Seffe foi muito divertido e estimulante.

As crianças nadaram 25 metros e correram acompanhadas dos pais até o campo de futebol soçaite. Ao final, todos foram premiados com medalhas.

Após a competição, foi realizado um evento de confraternização entre alunos, pais e professores.

KIDS

O clima de Copa do Mundo inspirou a decoração da festa de encerramento da natação kids.

Realizada dia 25 de junho, a apresentação para pais e convidados dos alunos de 3 e 4 anos foi um sucesso.

O clube agradece aos pais e alunos que prestigiaram o evento e deseja aos que completaram 5 anos, muito sucesso no nível 1 do Seffe.

FUTEBOL SOÇAITE

O evento foi realizado de abril a junho, nas dependências do Anhembi Tênis Clube.

O Paineiras sagrou-se campeão da categoria Sub 13, com os seguintes atletas: Renato Rodrigues, Lucas Tavares, Haroldo Rolim, Thiago Ribeiro, Enrico Misasi, Vitor Sandrin, Lucas Pontes, Stephano Alves, Jorge Cury, Pedro Canizares, Roberto Parenti, Tiago Porto, Gabriel de Souza, André Dias, João Pedro, Marco Oliveira e Fábio Oliveira (técnico).

RESULTADOS

- Paineiras 2 x 3 Rivellino
- Paineiras 3 x 0 Bom de Bola
- Paineiras 4 x 0 Nippon
- Paineiras 4 x 1 Nacional
- Paineiras 1 x 0 Anhembi
- Paineiras 4 x 0 Nacional (semifinal)
- Paineiras 3 x 2 Rivellino (final)

DESTAQUE

O atleta paineirense Lucas Tavares foi eleito o melhor jogador da categoria e a equipe do Paineiras classificada como a melhor do Campeonato Interclubes 2006.

VOLTA ÀS AULAS

CURSOS DO SEFFE E SAT

O início das aulas do segundo semestre, para todos os cursos do Seffe e do SAT, acontece no dia 7 de agosto (segunda-feira).

Clínica Dentária

Dra. Katia G. Bandeira e Equipe



- ▶ Estética Dental
- ▶ Clareamento a Laser
- ▶ Implantes Dentários
- ▶ Aparelhos Ortodonticos
- ▶ Próteses
- ▶ Odontopediatria

Desconto para Associados: 10% para Implante Dentário
20% para Clareamento a Laser

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1050 - Sala 15 - Tel: 3743-0606

Peelings químicos

O rejuvenescimento facial é assunto de destaque nos dias de hoje. Vários tratamentos surgem diariamente e são oferecidos em revistas, programas de televisão, consultórios, clínicas de estética, etc

Entre eles, estão os *peelings*, que podem ser a laser (*resurfacing*), com aparelhos de dermoabrasão ou químicos.

O QUE É O PEELING QUÍMICO?

A palavra *peeling* origina-se do verbo inglês *to peel*, que significa pelar, descamar, esfoliar, desprender.

A quimioesfoliação ou *peeling* químico é o emprego de diversos agentes (resorcina, ácido salicílico, ácido retinóico, ácido glicólico, ácido tricloroacético, entre outros) em diferentes concentrações e veículos, o que permite a escolha da melhor associação para cada caso, com o propósito de descamar e renovar a pele. Pode-se usar uma ou mais substâncias, provocando a destruição de camadas da epiderme e/ou derme e induzindo uma reação inflamatória que é capaz de estimular a síntese de colágeno com melhora do aspecto estético.

QUAIS OS TIPOS DE PEELING QUÍMICO?

De acordo com a profundidade da esfoliação da pele, os *peelings* podem ser classificados como superficiais, médios e profundos. O *peeling* ideal é aquele

que induz a maior formação de tecido novo possível, com menor agressão.

Nos *peelings* superficiais, as descamações costumam ser repetidas para se obter e manter melhores resultados. Dependendo da concentração do produto, do seu tempo de permanência na pele e da profundidade de ação da substância química, ocorre alteração profunda na estrutura celular, com aumento da espessura da epiderme e aumento da produção de fibras colágenas, dando à pele uma aparência mais saudável e bonita.

Os *peelings* profundos são extremamente agressivos, atingindo as camadas mais profundas da pele e produzindo um resultado muito bom em peles claras e muito fotoenvelhecidas. Pode ocorrer a formação de cicatrizes e discromias.

QUAIS SÃO AS INDICAÇÕES?

Os *peelings* superficiais são indicados no tratamento de rugas superficiais, manchas acastanhadas, aspereza da pele, acne e estrias.



Os *peelings* médios são indicados para rugas mais profundas, hiperpigmentação (manchas escuras mais acentuadas da pele), pele fotoenvelhecida (pelo excesso de exposição solar) e cicatrizes.

Os *peelings* profundos são indicados para peles muito envelhecidas.

Na maioria das vezes, a região tratada é a face, porém, também podem ser aplicados em outras regiões como o pescoço, o colo e as mãos.

QUAIS SÃO AS CONTRA-INDICAÇÕES?

O tratamento é contra-indicado nos casos de foto-proteção inadequada, gravidez, feridas ou escoriações na pele, e uso de isotretinoina oral no último ano (para *peelings* mais profundos).

EXISTE UMA ÉPOCA IDEAL PARA A REALIZAÇÃO DOS *PEELINGS*?

As épocas ideais para a esfoliação facial são o outono e o inverno, devido à menor intensidade do sol nessas estações, porém o processo pode ser realizado em qualquer época do ano, dependendo do tipo de pele, atividade do paciente e sempre com uma adequada proteção solar e orientação.

O QUE AS PESSOAS DEVEM SABER?

- A pele deve ser preparada para o *peeling* com antecedência de três a quatro semanas. A intenção é clarear a pele e deixá-la mais uniforme, para evitar complicações pós-*peeling*.

- Não existe uma idade ideal para se submeter ao *peeling*. O profissional experiente saberá avaliar a necessidade e o agente químico a ser utilizado.
- O *peeling* pode ser realizado tanto no rosto quanto no corpo.
- Evitar o sol e usar um fator de proteção solar adequado.
- Quando houver formação de cascas (escamação da pele), evitar retirá-las, para não ocorrerem manchas ou cicatrizes.
- O *peeling* aplicado sem orientação médica, pode provocar alteração da estrutura da pele, da cor, da textura, cicatrizes e, até mesmo, infecção.
- É preciso fazer controle médico para manutenção da pele através de substâncias hidratantes, substâncias que estimulem a formação de colágeno e a renovação celular de forma que os resultados obtidos se mantenham por mais tempo.

É importante destacar aos pacientes que o envelhecimento cutâneo é uma doença crônica, necessitando de tratamento diário para o seu controle, com produtos que revertam ou controlem os sinais de envelhecimento e, com isso, obter uma melhora e retardando o inevitável processo de envelhecimento.

A doutora Renata Silva Marques é especialista em Dermatologia pela Sociedade Brasileira de Dermatologia.



SERVIÇO

O atendimento aos associados é feito às quintas-feiras, das 13h às 16h, no Centro Médico Paineiras.



3758-4376 FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO 3759-0389

Desconto Especial para Sócios

Pharma Art - Farmácia de Manipulação
Rua Francisco Tramontano, 191 - Real Parque
São Paulo - SP - Cep.: 05686-010
Tel./Fax: (11) 3759-0389 - www.pharmaart.com.br

Produtos
A Pharma Art tem uma grande e variada linha de produtos e matérias-primas.

- Alopatis
- Homeopatia
- Cosméticos
- Ortomolecular
- Produtos Naturais
- Florais

Serviços
Entrega sem custo na região do Morumbi e Real Parque.
Orçamento através de fax ou site

MATRÍCULAS E REMATRÍCULAS

Novo processo traz amplas melhorias

A cada ano, cerca de seis mil matrículas e rematrículas são feitas para os diversos cursos ministrados pelos departamentos Sociocultural e de Esportes do Clube Paineiras.

A partir do 2º semestre de 2006, após a realização de uma série de estudos, desenvolvimentos e testes, será introduzido o novo processo de rematrículas e matrículas totalmente informatizado, com sorteio de vagas entre os associados inscritos, adicionando ao sistema uma ferramenta significativamente facilitadora do processo de inscrições.

O aprimoramento do processo e da tecnologia empregada agilizará os trabalhos de rematrículas e matrículas, eliminando filas na Central de Atendimento e os conseqüentes transtornos, permitindo que o associado faça suas escolhas de cursos e horários mais convenientes, com antecedência e sem atropelos.

Para maior tranquilidade do paineirense, o processo foi dividido nas seguintes fases: rematrículas automáticas, inscrições de rematrículas, ajustes de rematrículas e matrículas de novos alunos.

O módulo de Controle de Alunos do Sistema Integrado de Informações Gerenciais (SIIG) foi adaptado ao novo processo pelo Departamento de Tecnologia, com a colaboração das demais áreas envolvidas.

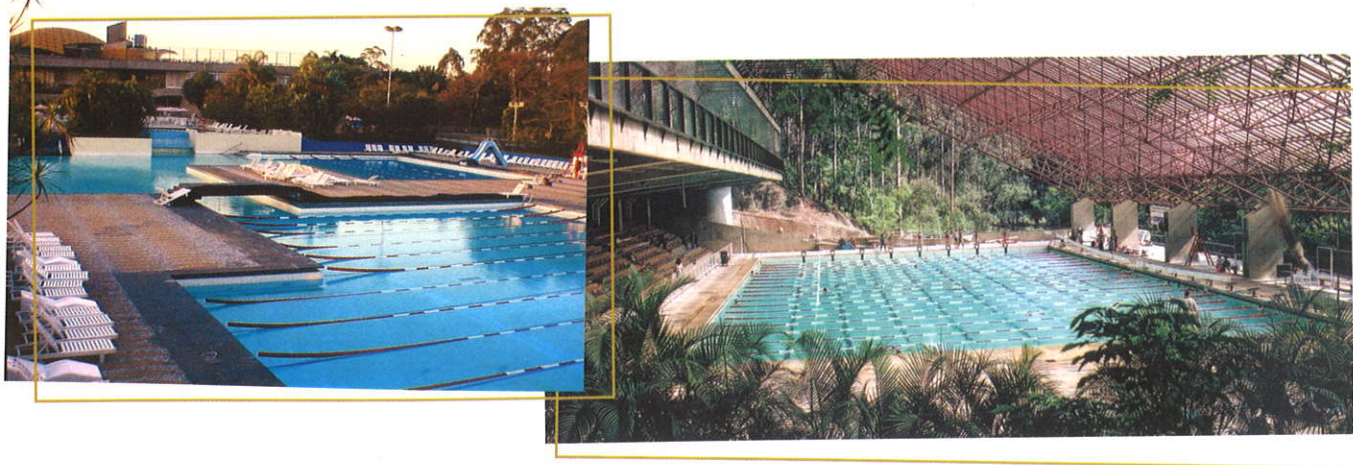
O novo processo trará ainda muitos outros benefícios

para o clube e para seus associados:

- Maior precisão e segurança das informações.
- Agilização dos atendimentos de matrículas e rematrículas.
- Eliminação de erros de digitação em função do sorteio manual.
- Imediata divulgação de informações úteis e do resultado dos sorteios no site do clube (www.clube.paineiras.com.br), permitindo consultas mediante digitação do número do título, com quatro ou seis dígitos – os quatro primeiros para identificar o número do título; os outros dois para identificar se é sócio titular (00) ou dependente (01, 02, 03 etc.).
- Total conformidade com o Sistema de Qualidade do clube.
- Compartilhamento entre os setores envolvidos no processo, em tempo real, de todas as informações lançadas no sistema.

O Paineiras quer aprimorar, cada vez mais, sua estrutura técnica, administrativa e de infra-estrutura, buscando aumentar o nível de satisfação dos associados em relação às inúmeras atividades oferecidas pelo clube.

Tais inovações, por exemplo, vão permitir que, já na próxima edição da revista *Paineiras*, seja divulgado o calendário de rematrículas e matrículas para os cursos de 2007.



Paineiras é referência no tratamento de água

A qualidade é um processo natural que vem como consequência do empenho e da satisfação que determinados profissionais possuem em produzir um bem de consumo ou prestar um serviço.

Por esse motivo é que o Departamento de Manutenção do Paineiras procura manter, em perfeitas condições de uso, todos os equipamentos existentes em nossa planta, preocupando-se não só com a conservação, mais também com a modernização das instalações, e atento a todos os lançamentos do mercado que possam trazer mais conforto e segurança para os nossos associados.

O melhor parâmetro para avaliar se o trabalho realizado está no caminho certo é o reconhecimento dos usuários e dos órgãos públicos que fiscalizam esses serviços.

No mês passado, a Companhia de Tecnologia de Saneamento Ambiental (Cetesb) aprovou a qualidade do trabalho realizado no clube, citando-o como referência para outras instituições.

No dia 12 de junho, a gerente do Setor de Transferência de Conhecimento Ambiental, Lúcia Helena, e a gerente da Divisão de Capacitação e Desenvolvimento de Recursos, Irene Rosa Sabiá, ambas da Cetesb, encaminharam ofício solicitando uma visita técnica ao parque aquático do Paineiras, com o objetivo de apresentar, aos alunos do curso de Tra-

tamento de Águas e Piscinas, um exemplo bem-sucedido no tratamento de grandes volumes de água.

Veja o que diz um trecho dessa correspondência: *O Clube Paineiras do Morumby foi escolhido para visita técnica pela coordenação do curso oferecido, por ter um conjunto aquático excelente e principalmente em função dos equipamentos utilizados para manutenção da qualidade da água oferecida aos seus usuários, o que o torna uma referência em termos de tratamento de água.*

A visita ocorreu no dia 22 daquele mês e os alunos ficaram plenamente satisfeitos com os esclarecimentos e os dados apresentados pela equipe técnica da manutenção do clube.

**óculos de
natação
com grau**

MKS

AF ANTI
FOG

UV UV
PROTECTION

SAC. 5583 0737 atendimento@mksadidas.com.br

ESTE PRODUTO VOCÊ ENCONTRA NA BAYARD



FESTA DE ANIVERSÁRIO DO PAINEIRAS



Uma história de 46 anos

Paineiras: Construindo ideais, festejando a alegria dos sonhos concretizados, guiados pelo ideal de manter essa família feliz. Comemore o aniversário do Paineiras, no

jantar com show, a ser realizado no dia 19 de agosto, a partir das 21h30, no Salão Nobre. Os ingressos poderão ser adquiridos no Estande da Portaria Social, a partir do dia 5 de agosto.

Sábado Musical

SÁBADO MUSICAL ESTÁ DE VOLTA

A volta do Sábado Musical, a partir das 22h, no Piano-Bar, acontece para alegrar os associados, seus amigos e convidados, com shows musicais imperdíveis. O serviço também continua impecável, com coquetéis e drinques, especialmente elaborados pelo barman, e cardápio diversificado de deliciosos petiscos.

VEJA AS ATRAÇÕES DE AGOSTO

- Dia 5 – Ai Yazaki, Edu Malta e Yoshiya Kusamura – Geléia Geral (música brasileira, japonesa, americana e européia).
- Dia 12 – Luchin e Babi Reis (MPB, jazz, música folclórica, americana e latina).
- Dia 19 – Não haverá programação.
- Dia 26 – Victor Peralta (música latina).



BALADA DO PAINEIRAS

5 DE AGOSTO – AGORA ATÉ ÀS 24H
SALÃO NOBRE

A pista da Balada Paineiras vai ferver com o melhor dos picapes, *dance, tecno, psy, trance, eletro, house, prog* e muito mais.

A decoração será toda em preto-e-branco, com lasers, som e luz de última geração.

Convites à venda no Caixa da Central de Atendimento.



Para aqueles que gostam de dançar

O ambiente, especialmente elaborado pelo Setor Social, oferece pista de dança, *lounge* e bar, com serviço de cardápio variado.

A animação musical rola com apresentações ao vivo e com os picares comandados pelo DJ Dalvo, com os maiores *hits* que incluem *flash-back*, *dance*, pop nacional e internacional, além do melhor som das pistas de todo o mundo.

No Club Lounge Gourmet, o associado e seus convidados têm o conforto de uma aconchegante sala de estar.

CELEBRE SEU ANIVERSÁRIO NO LOUNGE CLUB

Se você comemorar o aniversário no Lounge Club Gourmet, fazendo a reserva no Sociocultural, com antecedência, ganha um ingresso VIP. Mais informações: (11) 3779-2050.

PROGRAMAÇÃO DE AGOSTO

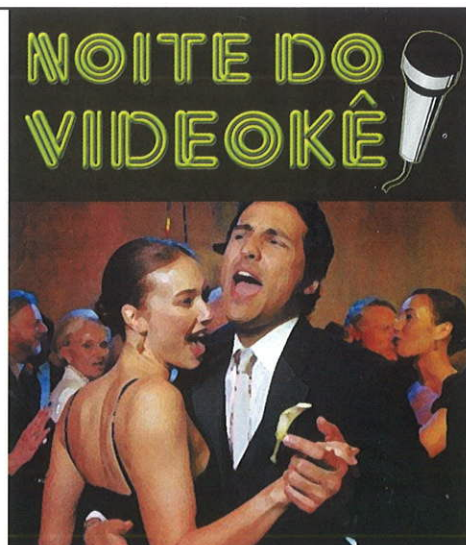
- Dia 4 – Banda Digivox (foto 1)
- Dia 11 – Evento de 30 Anos da Banda Comitatus
- Dia 18 – Banda Felling's (foto 2)
- Dia 25 – Banda Acapulco



PARA QUEM GOSTA DE CANTAR

Você, que adora cantar, não pode deixar de frequentar o videokê do Paineiras, que acontece todas as quintas-feiras, no Piano-Bar.

Agora o evento oferece o cartucho nº 7, que traz os cartuchos de 51 a 56, com *A chave da porta da frente* (Barão Vermelho), *A chuva cai* (Beth Carvalho), *A cura* (Lulu Santos), *A dama de vermelho* (Milionário e José Rico), *A lua me traiu* (Banda Calypso), *A ordem é samba* (Ney Matogrosso e Pedro Luís e a Parede), *A rede* (Só Pra Contrariar), *A saudade* (Frank Aguiar), *A vizinha do lado* (Roberta Sá), *A volta do malandro* (Chico Buarque) e muito mais.



Almoço irá beneficiar a Casa José Coltro

O Departamento de Assistência Social (Dasp) apóia e convida os paineirenses para o Almoço e Bingo Beneficente que será realizado no Salão Nobre do Clube Paineiras, no dia 16 de agosto, das 12h às 18h, em prol da Casa José Coltro.

Fundada em 16 de agosto de 1988, a entidade busca promover o desenvolvimento moral e intelectual de crianças, jovens e de famílias carentes da comunidade, possibilitando sua inserção no mercado de

trabalho e garantindo maior participação e interação na sociedade atual.

Essa é uma das muitas entidades assistenciais cadastradas que também recebe a ajuda e o apoio do Dasp.

Informações: No Dasp, pelo telefone (11) 3779-2039.

Preço do convite: R\$ 45,00 por pessoa.



As colaboradoras do Dasp fizeram a entrega de doações às crianças da Casa José Coltro, ao lado da vice-presidente da entidade, Salete Nara Moretti Sanchez (à direita)



As crianças homenagearam com flores a diretora do Dasp, Irene Chaves Arid, na presença da diretora da Casa José Coltro, Veridiana Schiavon (ao centro)

Lançamento de livro



A diretora e as colaboradoras do Dasp compareceram ao lançamento do livro *Meu Bem-querer*, a convite de uma das autoras, Regina Braga.

O livro traz uma coletânea de contos e poesias cujo tema é o amor. O coquetel de lançamento foi realizado na Laselva Bookstore – Villa Daslu.

Regina Braga (ao centro) com as paineirenses Ermelinda Calil Jorge, Sinaida Gabrielli, Glorinda Jesus Silva, Soeli P. C. Chalita, Marli Lucato e Irene Arid

Apabex recebe doações

O Dasp também realizou doações à Associação de Pais Banespianos de Excepcionais (Apabex), entidade que foi fundada em 1985 para atender filhos portadores de deficiência dos funcionários do Banespa.

Atualmente, a Apabex possui duas unidades, uma em Vinhedo e na capital paulista, que se dedicam aos seguintes programas: oficinas terapêuticas para confecção de produtos de cartongem, mosaico, bijuterias e papel reciclado; colocação de assistidos no mercado de trabalho; e desenvolvimento de curso profissionalizante de informática, em parceria com o Senai. Os produtos de cartongem (cadernos, agendas, blocos, cartões) podem ser personalizados e utilizados para brindes.



Sinaida Gabrielle, Irene Arid, Maria Lúcia Campos Maitan Saliba, Relações Institucionais da Apabex, e a conselheira do Paineiras, Ermelinda Calil Jorge

Flagrante da visita realizada pelas colaboradoras do Dasp à Apabex

OUTRAS DOAÇÕES REALIZADAS

O Dasp efetuou, mais uma vez, doações para os funcionários e terceirizados do Clube Paineiras. Entre os itens distribuídos, estão cobertores, cestas básicas, fraldas descartáveis, leite, bolas, calçados, toalhas e roupas diversas.

Bocaccio
RISTORANTE

**Para aquecer as noites de inverno,
preparamos pratos gratinados deliciosos!**

No jantar de sábado, música ao vivo de excelente qualidade!

Informações e Reservas pelo Telefone: 3726-2299

**Rua Amélia Corrêa Fontes Guimarães nº 37 - Morumbi
(entre a rua Três Irmãos e J. Janareli)**

Paineiras e Agaxtur

O associado ganha com essa parceria

O Paineiras e a Agaxtur são parceiros há vários anos e quem sempre sai ganhando com isso são os associados paineirenses. Muitos já foram beneficiados com as vantagens e descontos oferecidos pela empresa de turismo e com os sorteios realizados por intermédio da revista.

Para intensificar e consolidar essa parceria, neste mês de agosto, a Agaxtur resolveu oferecer, além da promoção Buenos Aires (veja cupom nesta página), cujo sorteio será realizado no dia 18 de setembro, mais duas ofertas imperdíveis. Veja só!

MINI-CRUZEIRO NO COSTA ROMÂNTICA

Para os paineirenses que já compraram pacotes de cruzeiros na Agaxtur (loja da Avenida Europa, 884). Para participar, preencha o cupom do anúncio da página 3 e deposite-o na urna que está na Central de Atendimento.

MINI-CRUZEIRO NO MSC ARMONIA

Preencha o cupom que está nesta página e deposite-o na urna da CAT, para concorrer. Podem participar os associados que já viajaram pela Agaxtur (loja da Avenida Europa, 884). O sorteio será realizado em fevereiro de 2007.



Promoção MSC Armonia com Agaxtur

Para associados que viajaram com a Agaxtur, desde janeiro de 2003

Preencha o cupom e concorra a Mini-Cruzeiro Santos, Arraial do Cabo, Búzios, Santos (três noites) com acompanhante. Deposite na urna que está na Central de Atendimento.

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

Que viagem fez pela Agaxtur:

Quando:

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja Agaxtur (Av. Europa, 884 – tel.: 3067-0900)

O sorteio será realizado em fevereiro de 2007.



Promoção 2006 – Buenos Aires com a Agaxtur

Para associados que viajaram com a Agaxtur, desde janeiro de 2003

Preencha o cupom e concorra a um final de semana em Buenos Aires, com acompanhante. O prêmio inclui passagens aéreas, transfer e hotel com café-da-manhã. Deposite na urna que está na Central de Atendimento.

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

Que viagem fez pela Agaxtur:

Quando:

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja Agaxtur (Av. Europa, 884 – tel.: 3067-0900)

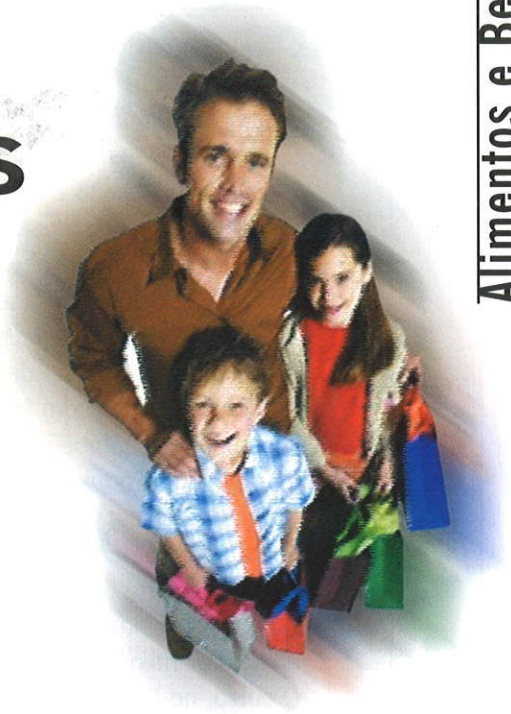
O sorteio será realizado em 18 de setembro de 2006.

Almoço do Dia dos Pais

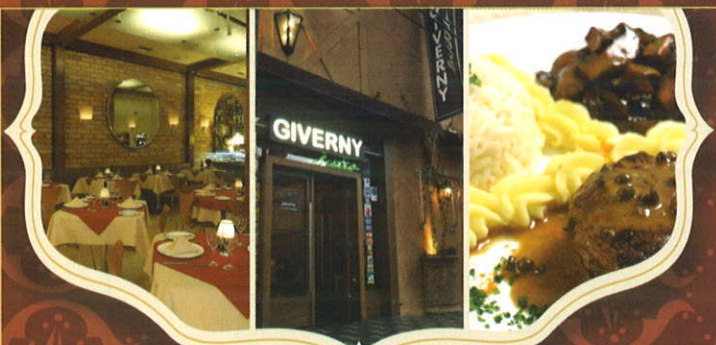
13 DE AGOSTO – 12H ÀS 16H – RESTAURANTE DAS CÚPULAS E SALÃO NOBRE

O Departamento de Alimentos e Bebidas está preparando um almoço muito especial para comemorar o Dia dos Pais.

- As reservas para o Restaurante das Cúpulas deverão ser feitas no Departamento de Alimentos e Bebidas a partir do dia 3 de agosto, das 8h30 às 17h, e estarão confirmadas após o pagamento.
- Bebidas e Sobremesas serão cobradas à parte, conforme consumo.
- A Taxa de Convidados estará liberada para Pais e Avós.
- Não haverá reservas para o Salão Nobre.
- Cardápio especialmente elaborado para a data.



Alimentos e Bebidas



GIVERNY
bistrô

O QUE JÁ ERA DELICIOSO NO ALMOÇO, ESTÁ AINDA MELHOR NO JANTAR.

O Giverny Bistrô combina o requinte da gastronomia francesa com a exigência de uma cozinha contemporânea e internacional. Por isso, um almoço no Giverny Bistrô é um intervalo que deliciosamente retempera o dia-a-dia de quem trabalha. Já o jantar... Bem, o jantar no Giverny Bistrô é um outro espetáculo.

É a mesma alta qualidade do almoço, mas com um toque a mais de classe. A rigidez do relógio dá lugar a um tranquilo ambiente, a uma atmosfera romântica. Saboreie a diferença: um jantar no Giverny Bistrô é para você – e para aquele alguém mais – que sabe que a vida não é só trabalho.

Rua Manoel Guedes nº 118 | Itaim Bibi
Próximo à Nove de Julho com João Cachoeira

Tel. 11 3167.1102 | www.givernybistro.com.br



Comece bem o seu dia
Café-da-manhã Saint Germain



O pão com manteiga quentinho e crocante, o delicioso aroma do café com leite, a agradável companhia de pessoas gentis e inteligentes...

Ah! Não existe jeito mais gostoso de iniciar o seu dia. Por tudo isso, o café-da-manhã Saint Germain, no coração do Jardins, já é o ponto de encontro preferido dos paulistanos de sucesso.

Venha! E sinta-se como se estivesse na Europa.

e nas suas comemorações especiais



Faça sua festa
Encomendas
3167-5400



São Paulo:
R. Manoel Guedes, 110 Itaim Bibi Tel 3167 5400
esq. com a R. Jerônimo da Veiga perto da Av. 9 de Julho com R. João Cachoeira.
Abrimos todos os dias do ano das 6 às 22 h. www.saintgermain.com.br

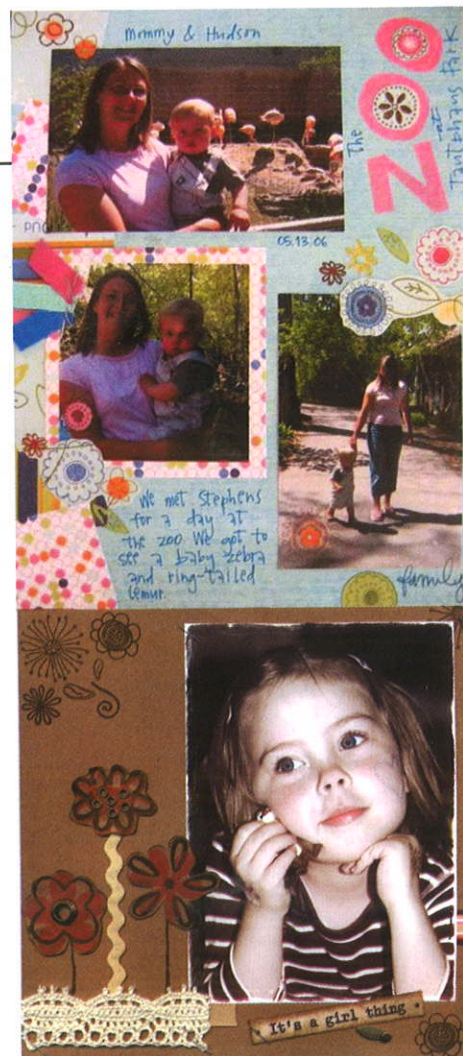


CURSOS

CURSO DE SCRAPBOOK (BÁSICO)

Existem diferentes tipos de trabalhos artesanais com o papel, como cartões, quadros, marcadores de livro, agendas, etc. Algumas das técnicas mais conhecidas no Brasil são origami, kirigami (ou cartões *pop-up*), papel vegetal, relevo (*dry-embossing*), *tea-bag folding*, carimbos, *quilling* (arte com filigranas de papel), arte com furadores de papel (*punch art*), entre outras. Uma nova modalidade de artesanato em papel, que vem surgindo com força no País, é o *scrapbooking*, também conhecido como álbum de memória. Enquanto a imagem de uma foto vale por mil palavras, o *Scrapbooking* é a arte de contar a história inteira dos momentos registrados nas fotos. Além de ser uma ótima terapia, por envolver lembranças do passado e registrar memórias para as gerações futuras. O curso, no Paineiras, acontecerá nos dias 15, 22 e 29 de setembro, na Sala de Artes Plásticas, das 14h às 17h.

Cada aula fica por R\$ 50,00 e o pacote de três aulas custa R\$ 120,00. O pagamento deve ser efetuado no ato da inscrição e a lista de intenção encontra-se no Estande de Vendas e no Departamento Sociocultural.

**HORTA ORGÂNICA E JARDINAGEM**

Com o objetivo de sensibilizar as pessoas para o cultivo de jardim e horta em pequenos espaços, com base no conceito de cultivo natural, o professor e técnico agropecuário Hamilton Trajano ministrará, no Paineiras, o curso de horta orgânica e de jardinagem, nos dias 11 (módulo I) e 18 de agosto (módulo II), no horário das 9h às 12h, na sala de curso de Artes Plásticas.

Conteúdo do curso

- Preparo de sementeira, o berçário.
- Cuidado com o solo.
- Espaçamento entre plantas.

- Transplante das mudas.
- Clima ideal, plantas para todas as estações.
- Controle natural de insetos e doenças.
- Adubação, compostagem e rotação de plantas.
- Colheita.
- O jardim dos beija-flores.

Informações e preço

O valor será de R\$ 80,00 por pessoa. O curso só será ministrado se houver, no mínimo, cinco alunos.

Os interessados devem se inscrever em listas de intenção, no Estande de Vendas ou no Departamento Sociocultural.

DANÇA DE SALÃO

Aprenda a danças bolero, tango, samba, rock&rol, fox-trot, forró e todos os demais ritmos das Danças de Salão. Traga seu par e entre nessa dança.

Professor: Luiz Barreto

Horários: Quintas-feiras, às 20h30, para Iniciantes e Intermediário I; e às 21h40, para Intermediário II e Avançado.

MAQUIAGEM COM A LA'FEMINA

Aula de maquiagem com as tonalidades de Inverno e as novas tendências de Primavera para cada tipo e tonalidade de pele. Truques de correção e iluminação rejuvenescedora. A aula é gratuita e será ministrada no dia 16 de agosto, às 10h e às 14h, no Espaço Cultural, pela professora Rossana Margarete Monteiro, da La'Femina. Para participar, é obrigatória a inscrição em listas de intenção no Estande de Vendas ou no Departamento Sociocultural.

**HARMONIZAÇÃO PESSOAL – MÓDULO II**

Na continuidade do curso de harmonização pessoal e autoconhecimento, com Christiane Carlier, no segundo semestre deste ano, será abordado o estudo das energias nocivas – o que são, como detectá-las, prevenção e eliminação.

Técnicas empregadas

- Relaxamento físico e mental.
- Meditação – Contemplação visando a introspecção e expansão de consciência.
- Radiestesia – Sensibilização com energias em geral e uso dos instrumentos

amplificadores – Pêndulo, Dual Rod (varinhas) e Aurameter.

- Radiônica – Métodos de correção e equilíbrio energético em pessoas e ambientes.
- Visualização criativa – Uso do poder da imaginação para atingir metas.

Data

O curso acontecerá no período de 3 de agosto a 21 de dezembro, às quintas-feiras, das 14h30 às 16h30.

Preço

Cinco parcelas de R\$ 70,00.

AULA ABERTA DE MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

A aula aberta de Musicalização Infantil será realizada no dia 22 de agosto, nos horários normais de aula. Em junho, o evento não aconteceu devido a transmissão dos jogos da Copa do Mundo de Futebol.

Início das aulas no segundo semestre

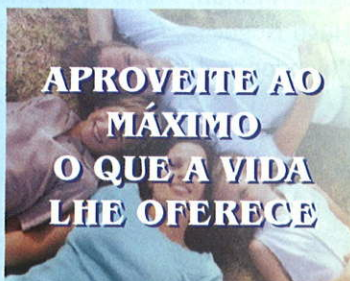
As atividades normais do 2º semestre, do setor de cursos culturais do clube, terão início no dia 7 de agosto.

SAÚDE**REEDUCAÇÃO ALIMENTAR
COM OS VIGILANTES DO PESO**

O Programa Vigilantes do Peso tem reuniões semanais no Paineiras, às quartas-feiras, na Sala do Carteadado. O atendimento é feito a partir das 19h e a palestra tem início às 19h30. Os interessados em conhecer o programa de reeducação alimentar podem participar de uma reunião, sem compromisso.



Prendas Domésticas
profissionais para seu lar 35 anos



☎ 5572-6878

Profissionais qualificados e confiáveis dentro da sua casa, são essenciais para que você aproveite cada minuto do seu dia.

www.prendasdomesticas.com.br

- Serviços Gerais
- Babá
- Baby Sitter
- Berçarista
- Cozinheira (o)
- Motorista Particular
- Governanta
- Copeira (o)
- Arrumadeira
- Caseiros: Interior / Litoral Capital
- Acompanhante
- Enfermeira (o)

Um dia com arte

O projeto tem como objetivo promover o encontro entre o lúdico e o educacional, usando como veículo o teatro, a expressão corporal e a arte circense. Trata-se de um evento que dará amplo espaço para a manifestação da criatividade, com liberdade e prazer.

Os participantes terão acesso aos universos teatral e circense, aprendendo técnicas de malabarismo, expressão corporal, pirofagia, exercícios de interpretação e outros vinculados à linguagem cênica.

Ao longo do dia, três turmas (divididas por faixa etária) se revezarão na execução das atividades: Turma I (de 7 a 10 anos); Turma II (de 11 a 15 anos); e Turma III (a partir dos 16 anos).

OFICINAS

- Teatro: Usará jogos da metodologia de Constantin Stanislavsk.

- Expressão corporal: Utilizará recursos do método Laban.
- Circo: Apresentará técnicas de magia, malabarismo, pirofagia (jovens e adultos) e *porteaux*.

Cada oficina terá duração de duas horas, com grupos de até 15 pessoas. O material necessário para a realização de cada uma delas será fornecido pelo clube.

EQUIPE PROFISSIONAL

- Interpretação: Moisés Miastikvosky.
- Expressão corporal: Jorge Oliva.
- Circo: Sergio Sampaio.

INSCRIÇÕES

- Os interessados em participar deverão se inscrever em lista de intenção, no Estande de Vendas de Convites da CAT, no período de 1º a 18 de agosto.
- A atividade é gratuita e está programada para acontecer no mês de setembro.

BIBLIOTECA

PAINEL INTERATIVO: "MEU PAI É ..."

A mensagem mais criativa será divulgada no site do Clube Paineiras. Informações na Biblioteca.

Maria Beatriz Moraes, Mariângela R. V. Giannoni, Marisa de F. Tavares, Paulo César Gaieski, Rita de Cássia P. da Costa. Silvia C. Mendes e Simara Bergamo.

EVITE ABORRECIMENTOS

Não esqueça a data de devolução do livro.

AVISO

Devido ao aumento crescente de usuários, malas bolsas e demais pertences só poderão permanecer nos nichos da Biblioteca enquanto o usuário estiver no recinto. Para as demais atividades devem ser usados os nichos dos vestiários.

DOADORES DO MÊS

Cláudio César C. Clementino, Denise S. Kato, Douglas Ansarah, Flávio S. Machado, Gabriela Hugo Nogueira, Germano Parenti, João Luiz Mendonça, Lisbeth M. Almeida,

Não fique só vendo a banda tocar. Participe!

O Paineiras quer formar uma banda, de jazz e música popular, e convida todos os associados que souberem tocar algum instrumento para participar de mais essa iniciativa.

Reunião inicial: 1º de agosto, às 20h, no Piano-Bar – Informações: Depto Sociocultural / 3779-2146 / sociocultural@clubepaineiras.com.br

MARATONA CULTURAL ACESC – 2006

Eventos do mês de agosto

Os regulamentos para todos os concursos estão à disposição no Departamento Sociocultural, mas também podem ser solicitados por e-mail (karin.so ciocultural@clubepaineiras.com.br). Outras informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 3779-2051.

SAIU O RESULTADO DO CONCURSO DE TROFÉUS

A vencedora do Concurso de Troféu Acesc 2006 foi Célia Regina Feres Sallum, do Esporte Clube Sírio. Os troféus serão entregues na premiação de todos os concursos da Maratona Cultural Acesc de 2006.

INSCRIÇÕES PARA O CONCURSO LITERÁRIO

Os participantes deverão fazer sua inscrição de 1º a 4 de agosto, nos seus respectivos clubes, nas categorias: Juvenil, de 12 a 17 anos; e Adulto, para maiores de 18 anos.

Podem ser inscritos trabalhos para as modalidades de Conto, Crônica ou Poesia. O tema é livre.

INSCRIÇÕES PARA O CONCURSO DE BANDAS

As inscrições devem ser efetuadas no período de 7 a 12 de agosto, no Departamento Sociocultural.

A seleção da banda que representará o Clube Paineiras será realizada no dia 2 de setembro. No dia 17 de setembro, às 17h, acontecerá o Concurso de Bandas da Acesc, no Clube Monte Líbano.

INSCRIÇÕES PARA CONCURSO DE CURTAS-METRAGENS

As inscrições devem ser realizadas no período de 14 a 16 de agosto, quando o participante deve entregar uma cópia do filme finalizado, em DVD ou 35mm.

Os trabalhos não podem ser de caráter comercial ou institucional, com finalidade publicitária, ou de promoção a pessoas físicas, jurídicas, organizações ou clubes.

ELIMINATÓRIAS DO MPB VOCAL

A escolha interna dos oito candidatos que representarão o Clube Paineiras no Concurso MPB Vocal da Acesc será realizada no dia 5 de agosto, às 15h, no Cine-Teatro.

Etapas interclubes

- 1ª Semifinal - 20 de agosto, às 19h, no Monte Líbano.
- 2ª Semifinal - 27 de agosto, às 19h, Clube Sírio.
- Final - 4 de outubro, às 20h, no Theatro São Pedro.

Confira a programação nos painéis culturais ou pelo telefone (11) 3779-2051.

INSCRIÇÕES PARA ARTES PLÁSTICAS

As inscrições deverão ser realizadas durante o mês de setembro. Retire o regulamento no Sociocultural ou solicite por e-mail.



FUTEBOL FESTA



SÓ EXISTE UM LUGAR PARA FAZER UMA FESTA DE ANIVERSÁRIO DE FUTEBOL

WWW.KICKBOLAURBANA.COM.BR

RUA BACAETAVA, 250 - SÃO PAULO (próx. ao Morumbi Shopping) - Tel: (11) 5044-5088 / 5093-2035

www.grapho.com.br

EXPOSIÇÕES DE ARTE

Marcos Oliveira

1º A 6 DE AGOSTO – 10H ÀS 20H – SAGUÃO SOCIAL

Nascido no interior da Bahia, em 1980, já aos sete anos de idade, Marcos descobriu o prazer pela pintura e começou a desenhar. Autodidata, em 1997, ele passou a pintar em cartolina e não tardou a adotar as telas. De acordo com o jornalista e crítico de arte, Oscar D'Ambrosio, "a força dos cangaceiros, o vigor da mulher brasileira e o misticismo religioso são os temas mais explorados por Marcos Oliveira. A maneira como trata sua obra conquista o público, justamente por estar repleta de muita energia, como se cada quadro fosse o último. Embora jovem, desenvolveu um estilo próprio e inconfundível". Para Waldomiro de Deus, artista e amigo, "Marcos transporta com cores fortes, firmes

e cheias de ternura, poesia, beleza e sinceridade. Isso é a arte que vem de dentro do homem e que não foi colocada de fora para dentro".



Heinz Budweg

**28 DE AGOSTO A 3 DE SETEMBRO, – 10H ÀS 22H
SAGUÃO SOCIAL**

Heinz Budweg nasceu em Berlim, Alemanha, em plena Segunda Guerra Mundial. Aos 13 anos, chegou ao Brasil, fixando-se em São Paulo. Ao longo de sua carreira, ganhou inúmeros prêmios e expôs suas obras em vários países, como Áustria, Itália, Alemanha e Estados Unidos. Na década de 1960, iniciou suas viagens pelo interior do País, percorrendo centenas



de cidades e povoados brasileiros, a bordo de um ateliê móvel. Em 1976, a convite da Fundação Nacional do Índio (Funai), ele retratou os caciques das principais tribos que habitam o Brasil. Em 1983, o artista assumiu a superintendência do Staden Institut e da Fundação Martius, instituições teuto-brasileiras que visam impulsionar o intercâmbio entre Brasil e Alemanha. Três anos depois, foi convidado para pintar vários murais no Berliner Völker-Kundenmuseum-Dalem (Museu Etnológico de Berlim), por ocasião da exposição comemorativa do descobrimento das tribos do Alto do Xingu. Em 1999, foi eleito membro da diretoria da Associação Paulista de Belas Artes (APBA), ocupando os cargos de presidente e vice-presidente. Em 2004, Heinz foi eleito Personalidade do Ano, pela Academia Brasileira de Arte, Cultura e História.

Bazar da Primavera

As inscrições para participar do Bazar serão realizadas no dia 22 de agosto (no Saguão Social), e no período de 23 de agosto a 2 de setembro (no Estande de Vendas). Entre os dias 22 e 27 de agosto, as vendas das mesas estarão disponíveis apenas para expositores associados e de 29 de agosto a 2 de setembro também para expositores não-associados.

As inscrições serão efetuadas de terça a sexta-feira, das 8h30 às 12h e das 13h às 17h, e, aos sábados, das 8h30 às 12h e das 13h às 16h.

Somente no primeiro dia de inscrição, a partir das 7h, será distribuída apenas uma senha por pessoa/título. Nos demais dias, não haverá distribuição de senhas.

Poderão ser comercializados: artesanato, artigos em couro, roupas, bijuterias, jóias e semijóias, produtos alimentícios, brinquedos, artigos de papelaria, entre outros, para sócios, convidados de sócios e convidados dos expositores.

As especificações para participar estão descritas no regulamento do evento. A confirmação da inscrição somente será efetuada mediante pagamento da taxa de inscrição. As mesas no Salão Nobre serão vendidas por R\$ 160,00, para expositores associados, e R\$ 220,00, para expositores convidados. Os preços das mesas do Saguão Social serão de R\$ 190,00, para sócios, e R\$ 250,00, para convidados.

OFICINA DE ARTE COM LÚCIO BITTENCOURT

Durante a mostra de Lúcio Bittencourt, realizada de 20 de junho a 2 de julho, o artista desenvolveu oficinas de arte com crianças do clube. Veja um pouco do resultado desse trabalho nas fotos.

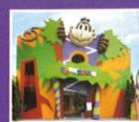


Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640



Cardápios
Diferenciados
Menu Kosher
Menu Japonês
Menu Árabe
e outros...

Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de
Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006



Unidade Jardins
Rua Manuel da Nobrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828

Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818



Criamos
Lembrancinhas
Personalizadas

www.buffet Peekaboo.com.br

ESCOTISMO

O Paineiras vai entrar nessa aventura

Venha fazer parte dessa aventura você também! Onde a meta é transmitir valores e formar líderes! A atividade é aberta para meninos e meninas.

O CLUBE JÁ CONTA COM:

- Crianças que deixaram seus nomes na lista de intenção para o Ramo Lobo – Fantasia, com idade de 7 a 10 anos completos.
- Jovens com a idade de 11 a 14 anos completos, que farão parte do Ramo de Escoteiro – Aventura.
- Adultos para Instrutores (pais formadores), que participaram como voluntários e que poderão atuar em diferentes funções necessárias para o funcionamento do Grupo Escoteiro.

NOVO RAMO

A pedidos, o Paineiras vai abrir também a lista para jovens de 15 a 18 anos, para o Ramo Sênior – Desafio. A lista de intenção encontra-se na Central de Atendimento, os interessados deverão deixar seus nomes.

O escotismo é dirigido para crianças e jovens. Baseia-se nos princípios e métodos desenvolvidos pelo seu fundador, Lord Baden-Powell. Tem como finali-

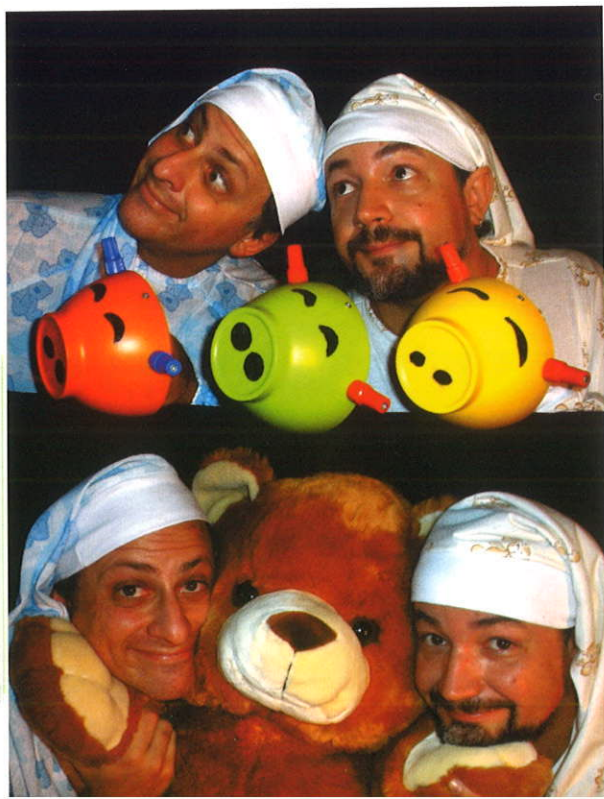
dade a formação dos jovens para que, no futuro, sejam cidadãos exemplares e perfeitamente integrados e atentos às adversidades da vida quotidiana. Assim, o escotismo privilegia a formação do caráter, a lealdade, os valores positivo, o espírito de ajuda, o auxílio ao próximo e a autoconfiança. Contribui para o aperfeiçoamento dos seus desempenhos físicos, intelectuais, sociais e espirituais, incentivando os jovens a aprender por seus próprios meios.

INSCRIÇÕES

- Os interessados devem fazer inscrição na lista de intenção, na Central de Atendimento.
- Mais informações podem ser obtidas com Jussara: (11) 3779-2146 ou jussarab.sociocultural@clubepaineiras.com.br



TEATRO INFANTIL



Inzônia

5 DE AGOSTO – 11H – CINE-TEATRO

Após o bem-sucedido Zôo-ilógico, a Companhia de Teatro das Coisas retrata, em Inzônia, os “bichos da noite”, constantemente presentes no universo real, mas também no imaginário das crianças.

Desfilam pela cena os engraçados carneirinhos que são contados para dormir; o frango que não quer ser comido na hora da fome; o urso de pelúcia com vida dentro da imaginação dos pequenos; as guerras de travesseiros e os bichos da “hora do medo”: o lobo, os monstros, o bicho-papão ou os outros bichos sem nome que habitam o escuro dos “nossos olhos fechados”. Roupas e brinquedos ganham vida; o gaveteiro guardará surpresas inusitadas e uma cama servirá bem mais do que para simplesmente dormir.

OFICINA DO DIA DOS PAIS

No dia 12 agosto venha até o Seart preparar um lindo presente para o papai. Ele vai adorar receber esse carinho!

BRINQUEDOTECA**CIRCUITO DE BRINCADEIRAS**

Participe do Circuito de Brincadeiras da Brinquedoteca, no dia 19 de agosto, das 14h às 15h, com dança das cadeiras, cobra-cega e estátua. Não fique fora desta!

**ANIVERSÁRIO DA BRINQUEDOTECA**

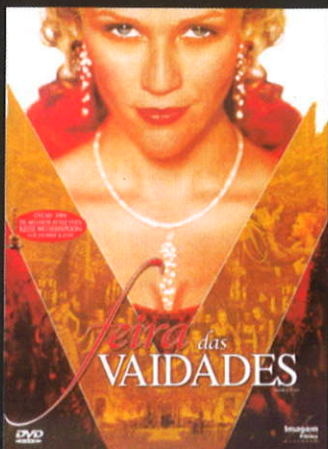
A festa foi muito divertida. Veja nas fotos.

**SEART E BRINQUEDOTECA***Calendário - agosto*

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		1 Trabalhos com grãos	2 Confecção de gato e rato	3 Confecção de gato e rato	4 Confecção de telefone	5 Confecção de telefone
6	7 Trabalhos com contas	8 Trabalhos com contas	9 Confecção de come-como	10 Confecção de come-como	11 Confecção de porta guardanapo	12 Oficina do Dia dos Pais
13	14 Trabalhos com sucata	15 Trabalhos com sucata	16 Pintura com guache	17 Pintura com guache	18 Trabalhos com círculos	19 Trabalhos com círculos
20	21 Confecção de móbile	22 Confecção de móbile	23 Confecção de cesta	24 Confecção de cesta	25 Confecção de caixa	26 Confecção de caixa
27	28 Trabalhos com biscuit	29 Trabalhos com biscuit	30 Mosaico	31 Mosaico		

Filmes no

Adultos



5 de agosto - 19h
Feira das Vaidades
Drama (140 min)



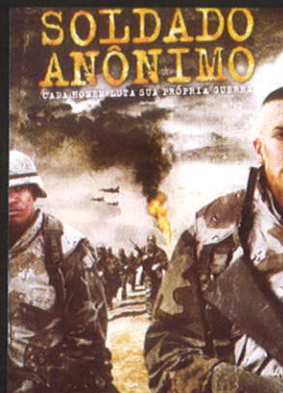
13 de agosto - 18h
Terapia do Amor
Comédia (106 min)



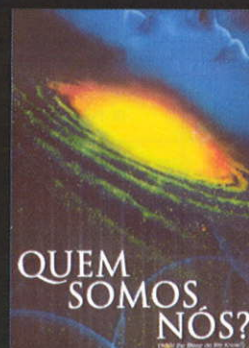
20 de agosto - 18h
A Marcha dos Pinguins
Documentário (85 min)



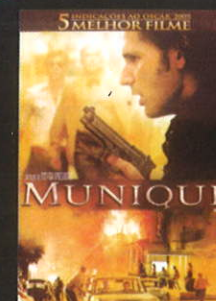
26 de agosto - 19h
Syriana
Ação (127 min)



6 de agosto - 18h
Soldado Anônimo
Drama (123 min)



19 de agosto - 19h
Quem Somos Nós?
Ficção (108 min)



27 de agosto - 18h
Munich
Ação (163 min)

Cine-Teatro

Infantis



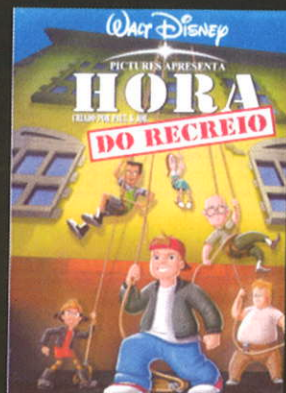
6 de agosto - 14h
A Noiva Cadáver
(77 min)



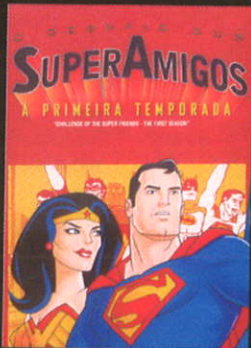
19 de agosto - 14h
A Era do Gelo 2
(90 min)



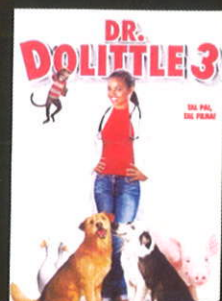
26 de agosto - 14h
Monstros S.A.
(88 min)



13 de agosto - 14h
Hora do Recreio
(88 min)



20 de agosto - 14h
**O Desafio dos
Super Amigos**
(154 min)



27 de agosto - 14h
Dr. Dolittle 3
(94 min)

ATUALIZAÇÃO DE CADASTRO

Mantenha seu endereço, telefones e e-mail atualizados. Procure a Central de Atendimento.

ARMÁRIOS NOS VESTIÁRIOS

O clube tem armários disponíveis para locação nos vestiários feminino e masculino, inclusive no vestiário feminino da piscina olímpica. Preço da anuidade: R\$ 110,00.

VENDA DE TÍTULOS

Confira as novas condições promocionais. O Paineiras coloca títulos à venda em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre os detalhes, valores e novas formas de pagamento na Central de Atendimento.

FUNCIONÁRIO DE SÓCIO

Babá, motorista ou enfermeiro que trabalham para sócios só poderão ingressar no clube se estiverem previamente cadastrados e devidamente uniformizados, conforme artigo 2º do Regulamento Interno do Clube. No caso de dispensa do funcionário, é necessário comunicar o clube.

CADASTRE SEUS DEPENDENTES

Para fazer valer todos os seus direitos como sócio, seu filho precisa estar devidamente cadastrado como sócio do clube, até mesmo os menores de cinco anos. O acesso às piscinas, por exemplo, só é liberado se o dependente estiver cadastrado.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- Carta solicitando a inclusão, assinada pelo sócio titular. No caso de maior de 18 anos, declarar na carta que o dependente é solteiro.
- Certidão de nascimento ou documento de identidade do dependente a incluir (original ou cópia autenticada)
- Atestado médico do dependente a ser incluído.

DEPENDENTES (FILHOS/ENTEADOS)

Filhos e enteados de sócios, ao completarem 18 anos, passam a ser pagantes, de acordo com o estatuto vigente desde 1985. Quando completam 30 anos (revisão estatutária de 21/10/2002), são excluídos automaticamente. Caso ocorra o casamento do dependente, o sócio titular deve comunicar o fato ao clube, no prazo de 30 dias. Assim, se houve alteração de estado civil de seu dependente, comunique-se com a Central de Atendimento, para atualizar o cadastro. As exclusões de dependentes pagantes alterarão o valor das mensalidades seguintes ao mês de exclusão.

LIVRO DE OCORRÊNCIAS

Para sugestões, reclamações e elogios, use o Livro de Ocorrências, na Central de Atendimento. Suas observações são importantes para melhorar, cada vez mais, o atendimento.

FALE COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

- De terça a sexta-feira, das 8h15 às 20h; sábados, das 8h15 às 17h; domingos e feriados, das 8h15 às 13h
- (11) 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017
- Mande um e-mail para atendimento@clubepaineiras.com.br

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

Empresa	Pág.
Agaxtur	2, 3 e 7
Alugo Flat	41
Ana Cristina	41
Bocaccio Ristorante	27
Bradesco	43
Buffet Pekaboo	35
Clinica Open Center	11
Dr. Mauricio – ortopedia e medicina esportiva ..	41
Dra. Kátia – clínica dentária	19
Dra. Patricia – odontologia	41
Equipe Prendas Domésticas	31
Farmácia de Manipulação	21
Genesis School	9
Giverny Bistrô	29
Herô Costureira	15
Hospital do Coração	44

Empresa	Pág.
Kick Bola Urbana	33
Lauriano – ultrassom	41
Luzia Winandy – psicóloga	41
Magdalena – aulas de aquarela	41
Maria Beatriz – aulas de inglês	41
Maria Beatriz – nutricionista	41
Maria Beatriz – psicóloga	41
MKS - Óculos de natação com Grau	23
Opera Hair	41
René Fernandez – consultor de ótica	41
Rita de Cássia – psicopedagoga e terapeuta	41
Riverside	5
Saint Germain	29
See-Saw	13
Shimo	17
Vendo Apartamento	41

PSICOPEDAGOGA TERAPEUTA

Rita de Cássia Gama

Adolescente e Crianças

Av. Whashington Luís, 3661
5541-8834 / 9993-2544

AULAS DE INGLÊS

Aprenda inglês em
casa ou no escritório.

Prof. formada pela PUC,
com curso na Inglaterra/USA.

F: 5051-2838 (Beatriz)

VENDO APARTAMENTO Real Parque

Apartamento de 240m²

Piscina Aquecida e
Churrasqueira na Varanda

Tratar com Vera - Tel.: 3507-6243

Psicóloga

Luzia Winandy

**Especializada na USP para
atendimento a adultos.**

Desc. de 40% para sócios
e colaboradores

Fone: 3743-0090

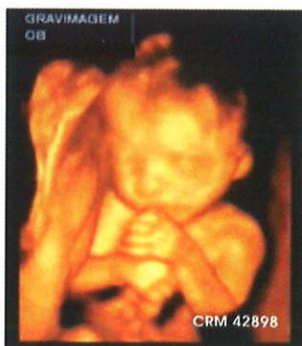
Rua Rio Azul, 309 Morumbi-SP
Av. Faria Lima, 1572 11º andar

ORTOPEDIA MEDICINA ESPORTIVA

Dr. Maurício Póvoa Barbosa

Cirurgia de Pé e Joelho

R. Joaquim Floriano, 466
Cj. 1503 - Itaim Bibi
2165-2351



ULTRA-SOM 3D e MORFOLÓGICO



GRAVIMAGEM

Diagnóstico médico por ultra-som

Av. Leonardo da Vinci, 1043 A sala 21 b

Tel:

(011) 5011-4450

Outros exames: pélvico, trans-vaginal, próstata
e biópsia, obstétrico, bem estar fetal, mama,
pescoço, gl. salivares, tireoide, abdomen, rins,
etc...

Dra. Patrícia Scudeler

Cirurgiã Dentista - CRO.:74.196

Ortodontia e Ortopedia Facial,
Clínica Geral, Estética e Implantes

Rua Palestina, 359 - Vila Mascote

Tel: 55628086 - 55628159

www.clinicamultidisciplinar.com

Nutricionista

Especializada em redução de peso,
diabetes, colesterol alto, hipertensão
e patologias associadas

MARIA BEATRIZ SOBRAL

CRN 14804- Tel:91572383

biasobral@terra.com.br

Desconto para sócios e colaboradores



www.operahair.com.br

Cabelos & Estética

morumbi

r. nelson gama de oliveira, 439
em frente ao Shopping Jardim Sul
3742 7000

jd.paulista

al. santos, 880
esquina c/ joaquim e. de lima
3266 9026

PSICÓLOGA

M. Beatriz Paes 06/73973

Formação no Brasil/USA

Atendimento em casa ou no consultório

Casal / Individual

Desconto para Sócios

F: 7642-0552 / 5521-0648

www.psicologasp.com

ALUGO FLAT

Região do Brooklin

Tratar com Marcelo

Telefone: 5686-8152

René Fernandes
consultor de ótica

(armações nacionais e importadas)



Rua Catequese, 275 - Butantã

rfernandesconsultoria@bol.com.br

Atendimento Domiciliar (agendado)

(11) **3813-3040**
9913-4931

AULAS DE AQUARELA

Novos Grupos
Orientação Profissional
Teórica e Prática

Telefones

(11) 5044-8838 / (11)9274-6771

NOVOS ASSOCIADOS

BEM-VINDOS

Alexandre Costa Gaeta, André Luiz Keffer Machado, Cristiane Aparecida Bonasorte, Fátima Regina Dias Ferreira Cavichione, Jair Jaloreto Júnior, João Gilberto Batschauer Simões da Costa, Jorge Luiz Gualberti Martins da Rocha, José Ventura Vasques Júnior, Marco Alexandre Corrêa Addor, Mário Sérgio dos Santos e Sachin Harshad Mehta.



AULAS DE IDIOMAS Crianças e Adultos

Professora graduada e licenciada
em ensino de idiomas pela USP.

**Alemão, Inglês e
Português para estrangeiros**

Ana Cristina

Morumbi - Tel.: 3772-5813

Só para associados

LINK - VAI ATÉ VOCÊ

Aulas de inglês, francês e espanhol p/Kids, Teens e Adultos. 20% de desc. na mensalidade e isenção de matrícula. Para grupos de 4 só 3 pagam. Tel. (11) 3889-7141. www.linkidiomas.com.br

ITU SAN RAPHAEL HOTEL

10% (casal) e 50% (filhos de até 17 anos, no mesmo apartamento dos pais). Exceto feriados. Tels.: (11) 4813-8877 / 8862. Até 30/12/06. www.sanraphaelcountry.com.br

OBJETIVO

20% nas mensalidades (exceto na primeira): cursos de educação infantil, ensino médio e pré-vestibular. Válido somente para as unidades da cidade de São Paulo. Até 30/12/06. www.objetivo.br

CENTRAL DE INTERCÂMBIO – MORUMBI

Descontos: 5% (curso no Exterior), US\$ 80 (colegial), 3% (passagem aérea), 5% (assistência internacional) e 5% (carteira de estudante). Até 30/12/06. Tel.: (11) 3743-5538.

DYNAMICS

Perícias em acidentes de trânsito. Descontos especiais para sócios. Tel.: (11) 3168-8595. www.dynamics-pericias.com.br
contato@acidente.com.br

CLÍNICA DENTÁRIA

Kátia G. Bandeira e Equipe. 10% para implantes dentários e clareamento a laser. Tel.: (11) 3743-0606 - Morumbi.

HOTEL TRANSAMÉRICA – ILHA DE COMANDATUBA

10% nas diárias, com café-da-manhã e jantar. Até 30/12/06. Exceto feriados. Tels.: (11) 9602-6771 / 3743-4053 (lvete).

PSICOPEDAGOGIA – VERA HELENA P. JAFFERIAN

50% desc. p/ associados e colaboradores
Tel: (11) 3846-2618 / 9212-9018 - Moema

AGAXTUR

5% em pacotes de viagem da Agaxtur. Exclusivo para a loja da Avenida Europa, 884. Até 30/12/06. Tel.: (11) 3067-0900.

PSICOLOGIA CLÍNICA – ROSELY JORGE

20% de desconto nas consultas. Tel.: (11) 3755-0444 / Cel.: 9177-2101.
www.axisconsultoria.com.br/rj
rosely.jorge@axisconsultoria.com.br

PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL – AXIS CONSULTORIA

20% nos projetos para empresas de sócios. Tel.: (11) 3755-0444. www.axisconsultoria.com.br
negocios@axisconsultoria.com.br

AUTO MAX REPARAÇÃO AUTOMOTIVA.

10% de desconto nos serviços de funilaria e pintura. Serviço leva e traz e orçamento com hora e local marcados. Atende a todas as seguradoras. Tel.: (11) 3739-4232. Até 30/09/06.

PSICÓLOGA INFANTIL/PSICOPEDAGOGA

20% de desconto nas consultas. Até 30/10/2006
Patrícia A. Moreira Marques – CRP.:06/17373.
R.: Conde de Porto Alegre, 1041 – Campo Belo
Tel.: (11) 5535-6414 / 9734-8270

SPEEDO

10% nas compras com pagamento a vista e 5% nas compras parceladas (exceto produtos em promoção). Shopping Villa-Lobos (3º piso, loja 356/357). Tel.: 3022-9037. Rua Augusta, 2.521.
Tel.: 3063-5471. Vantagens mediante preenchimento de formulário de relacionamento. Até 30/12/06.

Para usufruir os descontos e vantagens, é indispensável a apresentação de carteira social. Use os telefones de cada empresa para obter outras informações.

Atender de forma completa é assim:
se você fosse um planeta,
o Prime giraria ao redor de você.



Agências exclusivas com atendimento personalizado, assessoria financeira e a comodidade de contar com a rede de atendimento do maior banco privado do país.

Bradescompleto



HCor. O pioneiro da tomografia de coração continua na vanguarda do diagnóstico.

JCP



Novo tomógrafo Somaton Sensation, com 64 imagens por ciclo.

A tomografia por múltiplos detectores é o mais recente avanço da Medicina Diagnóstica e revolucionou a abordagem de inúmeras doenças, pois permite fazer diagnósticos precoces e, muitas vezes, até auxiliar na prevenção de outras.

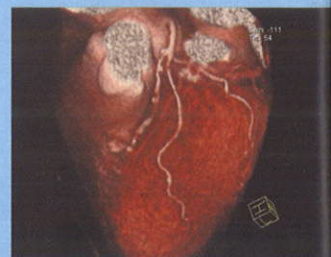
Há poucos meses foi lançado um tomógrafo de 64 imagens por ciclo, que permite aplicações ainda mais refinadas, específicas e precisas em diversas áreas da medicina. Este novo equipamento já está instalado no HCor, pronto para oferecer ainda mais exatidão e conforto a médicos e pacientes.

Em exames com duração de poucos minutos, o novo tomógrafo do HCor permite avaliar com rigor a presença de anormalidades do coração, inclusive a presença de doença aterosclerótica e mostrando até mesmo lesões coronárias, quando presentes, sendo uma ótima opção de diagnóstico não-invasivo.

Além da excelência nas aplicações em Cardiologia, que incluem a análise dos resultados de cirurgias de pontes de safena e a pesquisa da causa de dor torácica em unidades de emergência, o tomógrafo de 64 imagens por ciclo ainda oferece um excepcional nível de detalhamento para as mais diferentes áreas da medicina, tais como Medicina Interna, Neurologia, Ortopedia, Medicina Esportiva e Odontologia, dentre outras.

Assim, o HCor mantém seu pioneirismo, inteiramente voltado para a saúde e a qualidade de vida.

HCor. Um hospital humano, um hospital completo, o hospital que está no coração da gente.



Foram realizadas mais de 14.000 tomografias de coração no período de 1999 até março de 2006.

R. Desembargador Eliseu Guilherme, 147 - Paraíso
São Paulo - SP (próximo à Praça Oswaldo Cruz)
tel. (11) 3053-6611 - www.hcor.com.br

Responsável técnico: Dr. Luiz Carlos Bento de Souza - CRM 12.567.

 Hospital do
Coração
HCor

Associação do
Sanatório Sírio