

RP0104

Paineiras

Sem água, sem vida

Faça alguma coisa para preservar o que nos resta

QUARTA CULTURAL

O Paineiras apresenta
shows imperdíveis

MÊS DA MULHER

Acompanhe os eventos
especiais de homenagem

Nova Linha **COROLLA** 2005

Dias mais bonitos

Fotos ilustrativas.



Evolução em tecnologia

Computador de bordo, sensor de chuva e espelho retrovisor com ajuste automático de luminosidade.*

*Consulte a disponibilidade dos itens de acordo com o modelo.

Evolução no design

O Novo Corolla sedan tem nova grade frontal, novo pára-choque, novos faróis, faróis de neblina e novas rodas.*

Conforto

A beleza interior e o amplo espaço do Novo Corolla sedan e do Novo Corolla Fielder proporcionam conforto acima da categoria para todos os ocupantes.*

Performance

Exclusivo motor VVT-i, tecnologia de última geração proporcionando respostas imediatas e desempenho superior.



**Mais que um sedan,
mais que uma station wagon.**



A única montadora
brasileira que oferece essa
tranquilidade de fábrica.



Garantia Toyota

O Corolla sedan e o Corolla Fielder são produzidos nas modernas instalações da Toyota em Indaiatuba/SP com os elevados padrões que tornam a Toyota uma referência mundial de qualidade. Como prova dessa qualidade, a Toyota é a única montadora brasileira que oferece a mais completa garantia de 3 anos de fábrica sem limite de quilometragem para uso particular, 100.000 km para uso comercial ou o que vencer primeiro, limitada a defeitos de fabricação ou montagem de peças. Excetuam-se da cobertura da garantia de 3 anos defeitos da bateria e a quebra de vidros do veículo, que são cobertos por garantia diferenciada. Consulte o livrete de garantia para obter maiores informações.

**Experimente todo o prazer de dirigir.
Faça um test drive.**



www.toyota.com.br

CARTA DO EDITOR

PAINEIRAS DO MORUMBY

Paineirenses

Comemora-se neste mês os dias da Mulher e da Água, ambas essenciais.

O Paineiras não poderia deixar passar em branco essas importante datas e programou alguns eventos especiais comemorativos.

Março também será marcado pelo início do *Projeto Quarta Cultural* que trará, para o clube, expressivos nomes da cultura brasileira.

Além disso, um evento especial também destacará o jazz original, celebrando o ritmo alegre desse estilo musical surgido em New Orleans.

Não perca. Isso e muito mais para os paineirenses!

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi – São Paulo – SP – 05678-000 – tel.: 3779-2000
http://www.clubepaineiras.com.br – e-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Dulmar Vicente Lavoura | **Vice-Presidente:** Nelson Ruy Silvarolli
| **Secretário:** Nelson Terra Barth

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Waldyr Arid | **1º Vice-presidente:** Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello | **2º Vice-presidente:** Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira | **Secretário:** Sérgio de Almeida Martins

Tesoureiro: Mário Migliavada

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Assistência Social do Paineiras: Irene Chaves Arid

Esportes – Futebol: Rogério Marques da Silva | **Nado Sincronizado:** Jussara Maria Vieira Nogueira | **Peteca:** Juliano de Oliveira | **Programação de Esportes:** Rogers Baladi Rufino

Pereira | **Snooker:** Júlio Ribeiro Mansur | **Squash:** Rui Pastor | **Tênis Recreativo:**

Francisco Carlos Paiva Monteiro | **Triathlon / Scorp** (Setor de Corredores do Paineiras):

Élide Elisa Rodrigues Luccas | **Voleibol Veterano Feminino:** Glorinda Jesus Silva

Jurídico: Maria Helena Boendia Machado De Biasi | **Qualidade:** Arnaldo Pereira Ribeiro |

Recursos Humanos: Fernando Barbosa Calvet | **Sociocultural – Social:** Miguel Garde Filho

| **Cultural:** Manoel Antonio Peres | **Adjunto de Eventos Culturais:** Jorge Henrique Ferreira

Gomes Lopes | **Adjunta de Cursos Culturais:** Rosângela de Araújo Tribst Costa Hernandez

| **Ombudsman:** Edgard Mansur Salomão

COMISSÃO DE DISCIPLINA

Presidente: José Roberto Salim | **Membros Efetivos:** Rodrigo Boendia Machado Salim, José Orlando de Almeida Loro Filho

CONSELHO FISCAL

Presidente: Marco Aurélio Scalise | **Secretário:** Antonio Robles Júnior | **Membros Efetivos:**

Roberval Ramos Mascarenhas, Silvio Luiz Norris Gabrielli e Wladimir Antonio Giorge |

Membros Suplentes: Alvimar Leite da Silva Júnior, João Orlando Vian e José Vicente Júlio

Filho | **Auditor Externo:** Binah Auditores Independentes S/C

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martino | **Secretário:** Sérgio Antonio de Marques Gonçalves |

Membros Efetivos: Antônio José Bittar, Douglas Ansarah e Renata Diana Miotti |

Membros Suplentes: Carlos Alberto Papa, Paulo Celso Cagno e Walter Tranchesi Roriz

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Nelson Ruy Silvarolli | **Secretária:** Regina Fernandes Arruda | **Membros**

Efetivos: Joffre Antônio D. B. A. Sandin, José Gaspar Gonzaga Franceschini e Valter

Lucato | **Membros Suplentes:** Adolfo do Carmo Neto, José Fernando Leite da Silva

e Flávio Simões

Programação de Esportes: Rogers Baladi Rufino Pereira |

MARKETING E COMUNICAÇÃO

Gerente: Cibele Ghion

PRODUÇÃO EDITORIAL

Jornalista Responsável: Joás Ferreira (MTb: 12.475) | **Direção de Arte e Capa:** Wagner

Ferreira Fragoso | **Revisão:** Eva Barbosa | **Fotos:** Andrea Ribeiro, Beatriz Albuquerque,

Éric B., Mário Almeida, Sônia Melle e arquivo Paineiras

| **Impressão:** Ipsis Gráfica

6 **Presidência**

Um mês intenso

7 **Conselho**

O exemplo

8 **Esportes**

15 **Marketing**

16 **Social**

22 **Jurídico**

Contratos de janeiro e fevereiro

23 **Dasp**

Doação favorece pacientes do Hospital do Mandaqui

24 **Cultural**

38 **Cinema**

40 **Central de Atendimento**

40 **Índice de Anunciantes**

41 **Benefícios**

Vantagens de ser associado

42 **Agenda**



A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo de anúncios veiculados. Proibida a reprodução sem autorização.

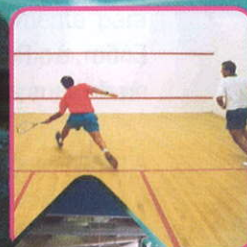
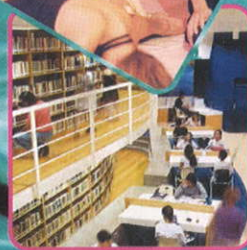
Abandone o Título de Dependente!

VOCÊ

que é sócio dependente
e está próximo **dos 30 anos**
ou se **casou**, confira as
condições **especiais** para
aquisição de títulos.

Assim **VOCÊ** passará
a ter o **seu próprio título**
e poderá **aproveitar**
muito mais
de tudo o que já conhece
no Paineiras!

PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ MARÇO DE 2005
Informações na Central de Atendimento - 3779.2010





WALDYR ARID
PRESIDENTE

Um mês intenso

Março é, praticamente, o mês em que o Paineiras intensifica suas atividades esportivas, cursos culturais e eventos de lazer. É quando acontece a frequência máxima de associados.

Para tanto, o clube se preparou visando proporcionar o melhor atendimento: revisão geral dos equipamentos esportivos, cuidado redobrado no serviço de segurança, limpeza cuidadosa de todas as áreas, pintura reforma de ambientes.

Enfim, é o Paineiras recebendo, com alegria, o retorno de seus associados, depois das férias de verão.

A programação para março é intensa e de qualidade:

Cultural: Com a Quarta Cultural pretendemos criar novos atrativos de cultura e lazer para que os paineirenses venham ao clube às quartas-feiras, à noite, assistir às apresentações de grandes astros da MPB: Joyce (dia 2), Natan Marques (dia 9), Jair Rodrigues (dia 16), Guilherme Arantes (dia 23) e Vânia Bastos (dia 30).

Venha e traga seus amigos.

Esportivo: Com a criação da Escola de Futebol Paineiras, abrimos mais uma modalidade esportiva para as crianças e jovens: o futebol de campo (paixão nacional).

Temos certeza que terá o mesmo sucesso das outras realizações da nossa Diretoria: Piscina Kids (todos

os horários preenchidos); loga (não restam vagas), massagens (fila de espera), capoeira, aulas de relaxamento, parquinho remodelado.

Além disso, temos ainda outros grandes empreendimentos: as saunas feminina e masculina (funcionamento em tempo integral), o Centro Médico e a Pista de Atletismo (recém inaugurada).

Social: Temos a continuidade das Sextas Nobres que terá uma edição muito especial neste mês, no dia 18, no Restaurante das Cúpulas, com a apresentação da Tito Martino Jazz Band e seu show de jazz clássico – Bourbon Street Club at Night.

Títulos de Sócios: Março também será especial porque estaremos oferecendo condições muito especiais para os filhos de associados adquirirem seus próprios títulos. Os interessados devem procurar a CAT (3779-2010) para obter outras informações sobre essa promoção.

Há três anos, fizemos uma modificação no Estatuto Social para estender até 30 anos o limite para que os filhos de sócios permanecessem em nosso convívio, como dependentes. Nesse espaço de tempo, muitos se casaram ou ultrapassaram a idade limite. Visamos, com essa oferta, fazer com que nossos filhos continuem a usufruir desse ambiente familiar e tão saudável que conseguimos cultivar no Paineiras.

Queremos que o maior número de associados frequente este que é o melhor e mais lindo clube da cidade de São Paulo: o Paineiras do Morumby.



O exemplo

Num de nossos últimos artigos, falamos sobre as funções do homem, de sua raridade e de sua singeleza. Continuando sobre o mesmo prisma, gostaríamos de falar sobre o *exemplo*, como modo de vida, que devemos dar em nossa convivência clubista.

Quantas vezes já discorremos sobre amor, amizade, carinho, compreensão, e de como devemos encarar e praticar cada um desses sentimentos. Ocorre, entretanto, que, muitas vezes, as circunstâncias que impelem nossas vidas também impedem que nossos sonhos, desejos e esperança de vida se tornem realidade. Buscamos, então, os culpados e queremos puni-los.

Em outras ocasiões, sem que nos caiba qualquer culpa, o redemoinho da vida nos carrega e nos envolve em acontecimentos que exigem o abandono e a renúncia daquilo que almejamos.

Mas, bem perto de nós, encontramos uma jovem, estudante brilhante, excelente cantora e bailarina, ou uma moça prendada em arte e culinária, que teve de ceder às imposições sociais da vida, devido à existência de irmãos menores e órfãos. Teve de mudar o rumo de sua vida, sacrificando o próprio sonho.

Que exemplo de vida ela representa! Não são poucas as vezes em que o mundo nos ensina, para que não tenhamos vergonha de ser bons. Tantos outros exemplos dignificantes poderíamos dar. Quantos, entre nós, são exemplo do sacrifício em benefício dos outros.

Você já pensou nisso? Saliente-se, e não se pode negar, que tais atos estão revestidos de uma grandeza e uma raridade, cada vez maior, nos dias atuais, que ultrapassa a tudo quanto pensamos. Hoje pensa-se, apenas, no *eu* esquecendo-se o *nós*, que deveria prevalecer.

Como é difícil fazer as coisas simples. Não deixemos, pois, que esta chama se apague entre nós. Vamos continuar a vivenciar e a dar o *bom exemplo*, para que as gerações futuras de paineirenses possam olhar o passado e dizer com orgulho: *Que bom exemplo tivemos!* Há que se sacrificar, em certas ocasiões ideais, sonhos, esperanças, para podermos acalantar esse desejo, para poder realizá-lo a contento.

Muitas circunstâncias, atualmente, conspiram para impedir-nos de fazê-lo. Destruamos essas barreiras em nome de uma vida melhor. Dê bom exemplo. É por esta e por outras razões, sem que se queira, que o ato negativo que praticamos, em vez de diminuir o valor de quem é atacado, serve somente para engrandecê-lo. *A arrogância é um exemplo, pois, eleva um pouco ao que se não é e diminui, realmente, o que se é.* Pensem nisso.

Como sempre, deixo um texto para reflexão: *Diz a lenda, que no antigo Império Egípcio existiam os grandes sábios. Um homem muito rico viajou, da Europa até o Cairo, com o objetivo de visitar o mais famoso deles, pois queria ajuda para entender a vida e sua fortuna. Qual não foi sua surpresa, ao deparar-se com um local paupérrimo, muito simples, sem qualquer ostentação. O mais famoso dos sábios morava num quartinho muito simples e cheio de livros. As únicas peças de mobília eram uma cama, uma mesa e um banco. Intrigado, o homem perguntou ao sábio: Onde estão os seus móveis, os seus criados, seus bens? O sábio olhou o homem, pensou e respondeu-lhe, então, com uma outra pergunta: E onde estão os seus? Atônito com a pergunta, respondeu-lhe o homem: Os meus... ora, os meus estão na Europa, pois eu estou aqui somente de passagem. Eu, também, concluiu o sábio.*

Reflexão: Nada é tão importante quanto viver em paz; de nada valem os bens materiais. Apenas um fato é real: *A vida na terra é somente uma passagem.*

Conheça o Regulamento das Turmas de

O regulamento refere-se às modalidades do Setor de Aperfeiçoamento Técnico (SAT): basquetebol, futebol soquete, futsal, ginástica olímpica, handebol, judô, caratê, nado sincronizado, natação, pólo aquático, squash, tênis e voleibol.

OBJETIVOS

Atender aos associados, procurando aperfeiçoar e desenvolver as habilidades adquiridas, por meio de um trabalho de treinamento específico, mais preciso e intenso.

PAGAMENTO

O pagamento das atividades esportivas deverá ser efetuado, mediante determinação da Diretoria Executiva, conforme prevê o Regulamento de Cobrança de Taxas.

MATRÍCULAS

- Através de seletiva: em datas divulgadas pela Área Formativa.
- Após seletiva: através de Teste de Habilidade, realizado pelo professor (situação sujeita à disponibilidade de vagas).

Depois de aprovado na seletiva, a matrícula será efetuada mediante a identificação do associado na Central de Atendimento.

O comprovante de matrícula deverá ser entregue ao professor no primeiro dia de treinamento, impreterivelmente.

IMPORTANTE

O associado que quiser desistir do treinamento, deverá solicitar sua exclusão na Central de Atendimento, a fim de evitar cobrança indevida.

FORMAÇÃO DAS EQUIPES

Com exceção do tênis de campo, as Turmas de Treinamento serão formadas de acordo com o nível de atletas e convocação do professor, nas modalidades e categorias definidas pelo SAT.

A seleção do atleta será feita por avaliação técnica específica e realizada pelo professor da modalidade, no início de cada ano, levando-se em consideração o nível técnico e performance, conforme os seguintes parâmetros:

- Evolução / desenvolvimento técnico;
- Disciplina em jogos / competições e treinamentos;
- Participação e assiduidade em treinamentos e jogos;
- Condicionamento físico.

TÊNIS

As Turmas de Treinamento serão formadas de acordo com o nível técnico dos associados, por meio de uma Avaliação Anual (*ranking*).

TREINAMENTOS

O Departamento de Esportes, por intermédio do SAT, fornecerá treinamentos, adequados por modalidade, aos atletas.

O quadro de escala de treinamento será divulgado, por modalidade, no início de cada ano. Caso necessário, a escala poderá ser alterada a qualquer momento.

FREQÜÊNCIA

Será de, no mínimo, duas vezes por semana, podendo haver aumento do treinamento, de acordo com a necessidade, a critério do coordenador/professor.

O comparecimento do atleta a todos os treinamentos é obrigatório. A dispensa deverá ser solicitada diretamente ao professor. O não comparecimento aos treinamentos e jogos, poderá implicar no afastamento do atleta da equipe.

ATRASOS

Será permitida a entrada do atleta com até dez minutos de atraso, somente em dois treinos no mesmo mês.

FALTAS

O associado terá direito a quatro faltas sem justificativa e a quatro dispensas justificadas, durante o semestre. Acima desse limite, poderá haver exclusão.

ento Treinamento do SAT

OCORRÊNCIAS MÉDICAS

Os associados deverão comunicar, ao professor, a ocorrência de lesão em treinamentos ou jogos ou quando apresentarem atestados médicos ou escolares para abono de faltas.

Havendo alguma ocorrência médica (contusão, entorse, fratura e outros) no decorrer dos treinamentos ou jogos, o associado será encaminhado ao Departamento Médico mais próximo, para os primeiros atendimentos. Os procedimentos médicos posteriores serão de responsabilidade do associado.

CONVOCAÇÕES

A convocação para comparecer às atividades (amistosos, jogos, torneios, etc.) será feita pelo professor, por comunicado.

Para amistosos, jogos e torneios, o atleta terá que atender a todas as convocações para representar o clube em jogos/campeonatos e amistosos.

Na impossibilidade de comparecer, deverá informar ou justificar com antecedência. O atleta, que não comunicar sua ausência, poderá ser afastado da equipe.

INICIAÇÃO ESPORTIVA

COMEÇO DE UMA VIDA SAUDÁVEL

O curso de iniciação esportiva do Paineiras é dirigido a crianças de 7 e 8 anos e as aulas acontecem duas vezes por semana. Essa atividade está voltada para as modalidades de basquete, vôlei, futsal, ginástica olímpica e handebol.

Há vagas nas quartas-feiras e sextas-feiras, às 8h45, e terças-feiras e quintas-feiras, às 19h.

Matrículas e informações, na Central de Atendimento.

PROJETO VERÃO

SUCESSO DA TEMPORADA 2005

De 11 a 28 de janeiro, foi realizado, com grande sucesso, o Projeto Verão de 2005.

Mais de 120 associados participaram do evento, que teve atividades recreativas voltadas para crianças, de 2 a 12 anos; jovens, a partir dos 13 anos; e adultos (só natação).

As modalidades desenvolvidas foram natação kids, educação do movimento, ginástica olímpica, futebol e natação.

Não perca a próxima edição do Projeto Verão, em 2006.



coxport
25 anos

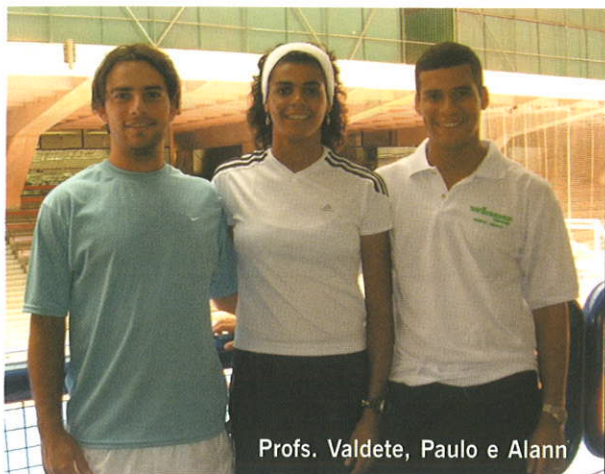
25 anos de tecnologia aplicados em esporte

PISOS ESPORTIVOS

campos de futebol - pista de atletismo
poliesportivas - tênis - squash

coxport
divisão de esportes

Coxport Engenharia
R. Dr. Estevão de Almeida, 106
(11) 3864.2000
coxport@cox.com.br
www.coxport.com.br



Profs. Valdete, Paulo e Alann

JUDÔ

BUSCA PELA FORMAÇÃO INTEGRAL

O judô é um esporte que incentiva a defesa pessoal, e é, também, um método educacional e disciplinador. Visa o aperfeiçoamento físico, mental, técnico, psicológico e moral do praticante.

Fidelidade, respeito, educação, honestidade e, principalmente, humildade, se completam harmoniosamente, nessa modalidade.

A postura mais aconselhável, para os pais, é o acompanhamento de seus filhos, observando e colaborando com o seu crescimento como atleta e, em especial, como homem.

O judô, no Paineiras, atende a alunos de 5 a 18 anos, duas vezes por semana, com aulas de 45 minutos e até 20 alunos no tatame.

Procure, na Central de Atendimento, o melhor horário para praticar esse esporte.

TÊNIS

GUGA, COMO EXEMPLO

Depois do sucesso do tenista Guga, o tênis entrou em uma de suas melhores fases. O interesse pelo esporte aumentou significativamente, tanto pelos que querem ser iguais ao ídolo como pelos que procuram o entretenimento.

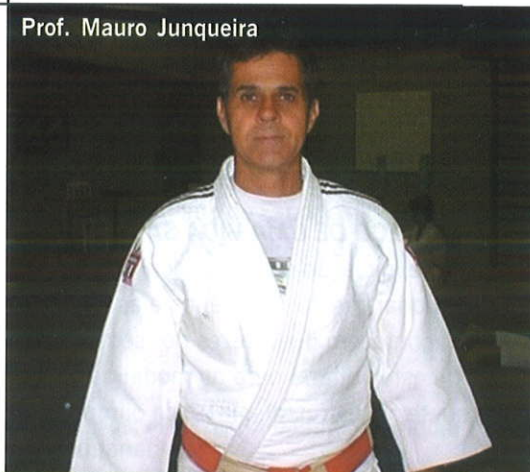
O tênis traz vários benefícios para a saúde: aumenta a auto-estima e a capacidade aeróbia e é uma excelente diversão.

A modalidade, no Paineiras, dentro do Setor Formativo, atende à faixa etária de 5 a 18 anos (Sefte/Sat). As aulas acontecem duas vezes por semana, com 45 minutos de duração, e turmas de 8 a 12 alunos em quadra.

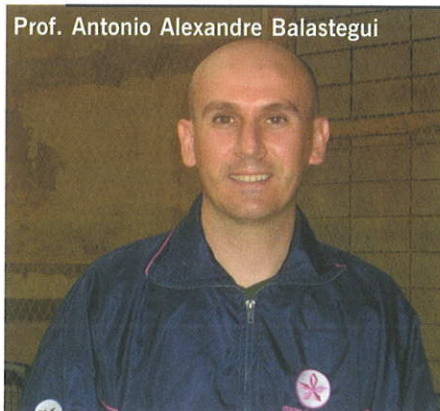
O curso visa o aprendizado e o aperfeiçoamento técnico da modalidade. Os alunos podem vir a ser encaminhados ao Setor Competitivo.

Outras informações, na Central de Atendimento.

Prof. Mauro Junqueira



Prof. Antonio Alexandre Balastegui



Prof. Ademir Ferreira dos Santos e Ronaldo Pereira da Silva e o estagiário Rodrigo de Oliveira Rosa

VOLEIBOL E FUTSAL

NOVAS TURMAS FEMININAS

O Departamento de Esportes, por meio da Área Formativa (Sefte/SAT), está organizando novas turmas:

- **Voleibol** – Categoria feminina, dos 18 aos 30 anos, e com treinos às quartas-feiras e sextas-feiras, no período das 19h às 21h, Ginásio Velho II.

- **Futsal** – Formada no ano passado, a modalidade ainda tem vagas disponíveis para associadas a partir dos 15 anos. Os treinos ocorrem às quartas-feiras e sextas-feiras, das 18h30 às 20h, na Quadra do Vale.

Inscrições e informações sobre as modalidades e a nova turma de voleibol, na Central de Atendimento.

VOLEIBOL

MASCULINO ADULTO (ACIMA DE 18 ANOS)

Os horários de treinos são às segundas-feiras, às 19h, quartas-feiras, às 20h30, e sábados, às 14h, na Quadra do Vale 1. Inscrições podem ser feitas com o técnico Paulo Rogério ou na Central de Atendimento.

FEMININO MASTER (ACIMA DE 27 ANOS)

Treinos às terças-feiras e quintas-feiras, às 19h e às 20h45min, no Ginásio Velho. Treinos para as categorias C, D, E e Recreativo, de segunda-feira à quinta-feira, das 8h às 9h45 e das 9h45 às 11h30, de acordo com o nível técnico. Inscrições diretamente com os técnicos.

UTILIZE BEM O CLUBE

Colabore com a conservação do patrimônio esportivo do Paineiras:

- Todo material esportivo, retirado no almoxarifado, deve ser devolvido no mesmo dia, após a utilização, evitando cobranças.
- Utilize a bola adequada para a prática de cada modalidade.
- Informe qualquer ocorrência de danos às instalações ou dependências ao zelador.

RUA DE LAZER

Nos dias 16 e 17 de abril, na plataforma infantil, das 11h às 15h, prepararemos atividades especiais que estimulam a criatividade das crianças, em clima de descontração, como oficina de pipas, catavento, perna-de-pau, argila, pintura de dedo, pintura de rosto e jogos de mesa. Traga seu filho e divirta-se com eles. Participe!

SQUASH

TORNEIO DE PÁSCOA

Não perca o Torneio Interno de Squash, em comemoração à Páscoa, que vai acontecer de 8 a 20 de março, das 18h às 22h, nas Quadras de Squash.

BASQUETEBOL

DESTAQUE NO MUNDIAL DE VETERANOS

Atletas do Paineiras brilharam na Nova Zelândia, participando do mundial de basquete para veteranos, durante o 8º Campeonato Mundial de Basquetebol Veterano, em Christchurch. O evento foi realizado entre os dias 21 e 30 de janeiro passado.

Os associados Marcelo Braga e Roberto Silberstein, defendendo o Brasil, na categoria +55 anos, sagraram-se vice-campeões mundiais. No ano passado, eles já haviam sido bicampeões brasileiros.

O sócio Carlos Cordts, que participou da equipe +65 anos, ficou em terceiro lugar, na etapa neozelandesa.



New Care

Medicina Estética

Shiatsu

Corrente Russa

Gordura Localizada

Rugas, Acne e Manchas

Drenagem Linfática e U. Som

Tratamento Corporais e Faciais

Obesidade

Botox, Restylane

Celulite Endermologia

Massagem Modeladora

Bronzeamento (spray bronza)

Gomage e Hidratação Corporal

30% de desconto em todos os tratamentos para sócios do Paineiras

Fone/Fax: (11) 3813-5875 / 3812-1812

curiati@netpoint.com.br

Av. Brigadeiro Faria Lima, 2413 - 5º andar - Jd. Paulistano

CICLISMO

PAINEIRENSES NO EXTRA DISTANCE

Os associados Roberto Rodrigues e Paulo Vieira Souza participaram do Extra Distance – 800km, realizado nos dias 4 e 5 de dezembro. Eles integraram a equipe Paineiras que tinha mais dois atletas não paineirenses (James Alvim e Júlio César Tonetto).

Os atletas revezaram-se continuamente durante o percurso, com troca planejada conforme a necessidade dos atletas e a dificuldade de cada trecho percorrido. Eles largaram às 13h33, do dia 4, e chegaram no dia 5, às 17h41, completando a prova em 28h08m16s, abaixo da previsão inicial, que era de 31 horas. Essa é a maior competição de ciclismo endurance no Brasil, com um percurso total de 809,8km, passando por 11 estradas estaduais e 52 municípios paulistas. A competição, no sistema *non stop*, exige que os atletas pedalem ininterruptamente por todo o trajeto. Participaram da prova 341 atletas, divididos em 111 equipes.



GINÁSTICA

AULA ESPECIAL DE CARNAVAL

No dia 4 de fevereiro, os alunos de ginástica entraram no ritmo de carnaval, durante a aula especial de ritmos para os foliões paineirenses.

SNOKER

CAMPEONATO INTERNO COM REGRA INGLESA

Prepare-se para o maior campeonato de todos os tempos. Inscrições individuais até 11 de março, na Sala de Snooker, com o zelador. O sorteio será no dia 12 de março, às 12h, no mesmo local.

AMIZADE SAUDÁVEL

Faça novos amigos, mantenha-se em forma e com saúde participando das aulas de ginástica masculina, com orientação especializada.

Horários

Quartas-feiras e sextas-feiras: das 7h às 9h, na Quadra do Vale 1
Terças-feiras e quintas-feiras: das 20h às 21h, no Ginásio Velho 1

PETECA

CALENDÁRIO DE 2005

Informe-se sobre os eventos da peteca para este ano e agende-se:

Paineiras	Federação Paulista de Peteca
I Torneio Relâmpago Paineiras Duplas Formadas – 27 de março	I Liga Paulista de Peteca 1ª. Etapa 12 e 13 de março – Pinheiros
II Torneio Relâmpago Paineiras Rei da Quadra – 5 de junho	I Copa São Paulo de Peteca – Qualify 7 e 8 de maio – Pinheiros
XVII Campeonato Paulista Torneio Qualify – 7 de agosto	I Copa São Paulo de Peteca 27, 28 e 29 de maio – Paineiras
III Torneio Relâmpago Paineiras Duplas Sorteadas – 11 de setembro	I Liga Paulista de Peteca – 2ª. Etapa – 25 e 26 de junho Monte Líbano (São José do Rio Preto)
IV Torneio Relâmpago Paineiras Duplas Formadas – 23 de outubro	XVII Campeonato Paulista de Peteca – 26, 27 e 28 de agosto Sociedade Hípica de Campinas
	I Liga Paulista de Peteca – Etapa Final – 1 e 2 de outubro Sede a definir
	XVI Campeonato Brasileiro de Peteca 12, 13 e 14 de novembro
	Aberto de Praia de Peteca – 3 e 4 de dezembro – Sede a definir

PEDESTRIANISMO

PISTA DE ATLETISMO

Para a boa utilização da Pista de Atletismo, o Setor Recreativo estabelece as seguintes regras:

- Uso exclusivo de associados.
- Uso somente com roupas adequadas.
- É proibido o uso de sapatilhas de prego, objetos cortantes e similares, alimentos, bebidas.
 - É proibido fumar.
- Manter atenção nos portões de acesso.
- É recomendado o uso de tênis apropriados para a corrida.
- A presença do zelador deve ser solicitada para eventuais necessidades (materiais, reparos, limpeza).
- Orientações sobre o horário de funcionamento, na Central de Atendimento.
- Não é permitido o uso de carrinho de bebê, skate e bicicleta.
 - Não se admite bate-bolas e afins.
- As raias 1 e 2 são exclusivas para corredores e, as 3 e 4, para caminhantes.
- Nos horários de treinos do Scorp, as raias 1 e 2 são exclusivas para seus corredores.

Caso haja necessidade, a critério do técnico, será utilizada mais uma raia (3).

- Nos horários de treinos do Scorp, é proibido correr em sentido horário, salvo a critério do técnico.

Horários de treino do Scorp

- Terça-feira e quinta-feira: 7h30 às 10h30
- Quarta-feira e sexta-feira: 7h30 às 10h30
- Terça-feira e quinta-feira: 16h30 às 18h00
Quarta-feira: 18h00 às 19h00
- Terça-feira e quinta-feira: 18h00 às 19h30
Quarta-feira: 19h00 às 20h00
- Terça-feira e quinta-feira: 19h30 às 21h00
Quarta-feira: 19h00 às 20h00

RANKING DO SCORP 2004

Conheça os Top Five do Paineiras:

Masculino

- 1 – Nelson Vilares (860 pontos)
- 2 – Carlos Papa (845 pontos)
- 3 – Sergio Ellero (740 pontos)
- 4 – Wagton Lincoln (730 pontos)
- 5 – Paulo Sergio Ferreira (635 pontos)

Feminino

- 1 – Elide Luccas (790 pontos)
- 2 – Debora Nascimento (625 pontos)
- 3 – Fernanda Gazzoni (540 pontos)
- 4 – Graicie Attie (485 pontos)
- 5 – Itala Ignacio (400 pontos)

TAI CHI CHUAN

AULA ABERTA

Participe de uma aula aberta e conheça os benefícios dessa modalidade.

As aulas são ministradas na Sala de Tai Chi Chuan (próxima à piscina social).

Horários

Terças-feiras e quintas-feiras: iniciantes, às 8h, 10h, 16h, 18h e 20h, e intermediários e avançados, às 9h, 11h, 17h e 19h.

Sábados: intermediários/avançados, das 8h, e iniciantes, às 10h.

Informações com o instrutor Douglas, nos dias e horários de aula.



Matricule-se no
CEL[®] LEP MORUMBI.
O melhor inglês
de São Paulo agora
perto de você.

- Você não precisa mais atravessar a ponte para **aprender inglês de verdade.**
- Chegou **CEL[®] LEP MORUMBI**, o inglês mais perto, mais fácil e para toda vida.

Marque uma entrevista hoje mesmo



Av. Jorge João Saad, 245 • 3771-2484

ENGLISH FOR LIFE
www.cellep.com

CEL[®] LEP MORUMBI
KIDS TEENS ADULTS

SELEÇÃO BRASILEIRA

Paineirenses convocados

A Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos divulgou, em janeiro, alguns de seus selecionados para 2005.

Entre eles, estão alguns atletas e técnicos do Paineiras, com destaque para o atleta júnior do pólo aquático, Marcello Torres, que foi convocado para representar o Brasil em duas seleções, a Júnior e a Adulta.

COMPETIÇÕES E CONVOCADOS

Pré-Mundial – Abril – Cidade do México

- Os atletas Marcello Torres e Vicente Henriques e o

técnico Eduardo Ablá foram convocados para a Seleção Brasileira Adulta de Pólo Aquático.

Campeonato Sul-americano Júnior – 1º a 5 de março – Antofagasta (Chile)

- Para a Seleção Brasileira de Pólo Aquático Júnior, foram convocados Marcello Torres e Alessandro Mosconi.
- Para a Seleção Brasileira Juvenil de Nado Sincronizado, foram convocadas as atletas Giovanna Stephan, Raphaela Carvalho, Suzane Nogueira e Beatriz Ferreira e a técnica Shirlei Montanari.

TROCA DE TÉCNICOS, MOVIMENTA NATAÇÃO COMPETITIVA

A partir deste mês de março, o professor Guilherme Giorgi, que atuava na Área Formativa, assumirá a equipe de natação petiz. Ele, que já está no clube desde 2000, é formado e pós-graduado em Educação Física. O que credenciou o professor a atuar na área técnica competitiva, foi o excelente trabalho desenvolvido no Setor Formativo, que tem contribuído com a formação de alunos com alta capacidade competitiva.

BOLSA-ATLETA

Atenção atletas da Área Competitiva: o Governo Federal, em 2004, aprovou o incentivo de Bolsa-Atleta, que visa contribuir financeiramente com atletas em diversos níveis. O período para as solicitações vai até o dia 31 de março. Outras informações, no site www.esporte.gov.br

TÊNIS

DESTAQUES

- A tenista Mariana Sonnervig teve excelente participação no Circuito Paulista, realizado em janeiro. Ela sagrou-se campeã, nas etapas do Esperia e Paulistano, e vice-campeã, na Copa SP do Pinheiros. Com esses resultados, Mariana está classificada para o master, que será realizado neste mês de março.
- Sua irmã, a tenista Luiza Sonnervig, também se classificou para o master do Circuito Paulista, ao conquistar o título de vice-campeã, na etapa do Paulistano.



Mariana Sonnervig foi uma das tenistas indicadas para Atleta do Ano do Paineiras 2004

BolsaAtleta

FEIRA DE PÁSCOA

Eu só quero chocolate

O inesquecível Tim Maia já disse e o Departamento de Marketing e Comunicação, do Paineiras, obedeceu: vem aí mais uma Feira de Páscoa.

Não perca, de 17 a 24 de março, no corredor 3S, das 9h às 18h, as delícias das melhores empresas do setor: Atelier da Gula, Cacau Show, Diná Chocolates, Fachga, Kopenhagen, Ofner e Santa Edwiges.

PROMOÇÃO DE VERÃO

Aventuras em alto-mar

A ganhadora do sorteio da Promoção de Verão, promovida pelo Paineiras, Agaxtur e Costa Cruzeiros, Marta Xavier da Silva, voltou muito satisfeita com o belo passeio marítimo que fez, em companhia de sua mãe, Cleide.

Para ela, o Cruzeiro Bahia Fitness, no Costa Vitória, foi uma aventura muito agradável, tanto a bordo como em terra firme, nas belas cidades da costa brasileira, em que o navio aportou: “É tudo bem organizado e encantador. As festas, os jantares de

gala e as atividades de recreação. Gostei muito e agradeço ao clube, à Agaxtur e à Costa Cruzeiros”.

Marta destaca que foi muito bem recebida pela equipe da Agaxtur: “Em todos os lugares sempre havia um guia da empresa para nos orientar. No ônibus, na entrada do navio...”.

PROMOÇÃO



Conheça os pacotes de viagens
no www.agaxtur.com.br



Feijoada do Paineiras

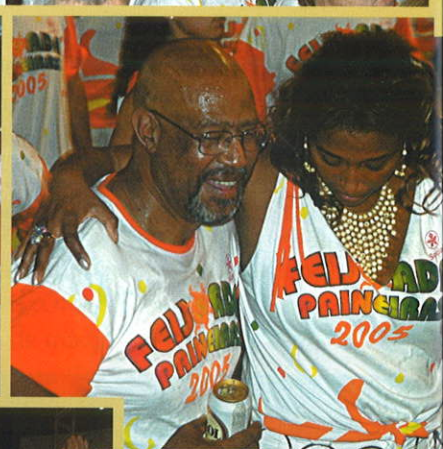
A folia tomou conta do Paineiras

O público que lotou o Saguão Nobre e o Salão Social do clube não ficou parado um só instante, durante a tradicional feijoada de Carnaval, realizada no dia 29 de janeiro.

A festa teve as apresentações da cantora Criz Koll e sua banda; da Escola de Samba Mangueira, com

Jamelão, ritmistas; a Velha-Guarda, mestre-sala e porta-bandeira e as mulatas.

O evento contou ainda com a participação dos sambistas Leci Brandão e Almir Guineto e da Velha-Guarda do Salgueiro.



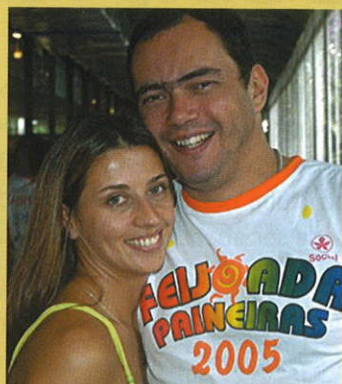
Alegria, animação
e muita folia
marcaram a
Feijoada do
Paineiras



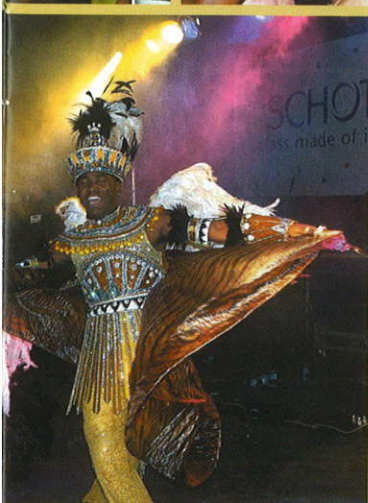
A Mangueira trouxe a
porta-bandeira e o mestre-sala

2005

Muita gente bonita
e agradável
ajudaram a dar um
charme especial
para o evento



Waldyr e Irene Arid
(ao lado) também
estiveram presentes



O melhor do
samba, com
Leci Brandão,
Almir Guineto
e Jamelão

SEXTA NOBRE

Boa música e descontração

É o que o associado encontra no agradável jantar dançante que o clube oferece às sextas-feiras, no Restaurante das Cúpulas, a partir das 21h.

As bandas que se apresentam sempre interpretam o melhor da música nacional e internacional e, nos intervalos, o DJ Luigi põe todos os frequentadores para dançar.

Para acompanhar tudo isso, o cardápio e as bebidas são bem variados, atendendo a todos os gostos.

Reservas de mesas para casais, grupos e aniversariantes, pelo telefone (11) 3779-2146 ou no Estande de Vendas, da Portaria Social. O valor do ingresso ao clube cobrado de convidados de associados pode ser abatido da consumação.

ATRAÇÕES DE MARÇO

- Dia 4 – Grupo Musical em Mi
- Dia 11 – Banda Feeling's
- Dia 18 – Especial do Mês: Bourbon Street Club at Night (veja matéria a seguir)
- Dia 25 – Não haverá show (feriado da Paixão)

ESPECIAL DO MÊS: BOURBON STREET CLUB AT NIGHT

Celebração da vida e da alegria

18 DE MARÇO – RESTAURANTE DAS CÚPULAS – 21H

O jazz surgido no final dos anos 10 e início dos 20, em New Orleans (famosa por seus bares, saloons e bordéis), vai invadir o Paineiras. Será um show de música alegre, vibrante e comunicativa. Uma viagem aos sons quentes e ritmos sincopados do jazz, no melhor estilo de New Orleans, com Tito Martino Jazz Band.

Tito, com 40 anos de carreira, já tocou com pianistas como Oscar Peterson e Teddy Wilson, com o pisto-nista Cat Anderson, de Duke Ellington, e com o trombonista Louis Nelson, de New Orleans. Criou vários

grupos, entre eles, o Traditional Jazz Band de grande sucesso até hoje.

O grupo vai interpretar os maiores sucessos do jazz, como Summertime, Sophisticated Lady, What A Wonderful World, Mood Indigo, When The Saints Go Marchin'in, Saint Louis Blues, Hello Dolly e muitos outros. Músicas imortalizadas por Duke Ellington, Louis Armstrong, Benny Goodman, George Gershwin, Nat "King" Cole e George Lewis (o clarinetista de New Orleans ídolo do Woody Allen).

Adquira seu ingresso no Estande de Vendas, a partir do dia 5 de março.

**BOURBON
STREET CLUB
AT NIGHT**

**Apresenta
Tito Martino Jazz Band
Dia 18/03,
às 21h30, no restaurante das cúpulas.**

Ingressos no estande de vendas
a partir de 5 de março.



Organização
Setor Social

SHOW DAS DEZ

Homenagem ao Mês da Mulher

Os sábados do mês de março serão enriquecidos com as mais belas vozes femininas, durante o Show das Dez, que acontece no Piano-Bar, a partir das 22h.

VEJA A PROGRAMAÇÃO ESPECIAL DE MARÇO DIA 5 – CRISTINA CAMPOS

Música Brasileira em Palavra de Mulher

Acompanhada pelo violonista Jardel Caetano, a cantora Cristina Campos focaliza Chiquinha Gonzaga, Dolores Duran, Alaíde Costa, Elizete Cardoso, Elis Regina, Elisa Coelho, Emilinha Borba, Fátima Guedes, Rosa Passos, Sueli Costa, Leni Andrade, entre outras.

O show mostrará bons e emocionantes momentos femininos da MPB.

DIA 12 – YVETTE MATOS

Grandes nomes da MPB e uma homenagem especial a Elis Regina

Yvette Matos (foto) sempre cantou o melhor da boa música brasileira, nas melhores casas noturnas, em festivais e festas.



Nada melhor do que o talento e a sensibilidade de excelentes cantoras para homenagear todas as mulheres.

Ela volta a se apresentar no Piano-Bar, neste Mês da Mulher, com canções muito especiais, que já foram interpretadas por Fátima Guedes, Rita Lee, Maria Rita e outras.

O show será uma comovida homenagem à eterna Elis Regina.

DIA 19 – SÔNIA HERNANDES

MPB Moderna e Contemporânea

A cantora Sônia Hernandez trará para o clube o melhor de Marisa Monte, Ana Carolina, Adriana Calcanhoto e de outros grandes nomes da MPB moderna e contemporânea.

Nessa homenagem ao Mês da Mulher, no Show das Dez, ela será acompanhada por um pianista e um violonista.

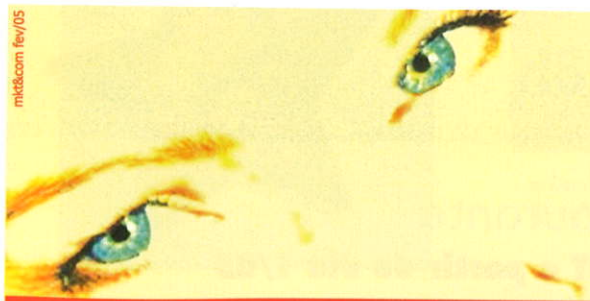
AVISO

No dia 26 de março, não haverá Show das Dez, em virtude do feriado.



Às quintas-feiras, o Piano-Bar funciona das 20h à 1h, com um excelente cardápio de bebidas e petiscos e um animado Videokê. Participe e divirta-se cantando.

mkt&com fev/05



Os sábados do mês de março serão especiais...
Confira a programação do Show das Dez!

Organização: Setor Social

Mês das Mulheres

Matinê de Carnaval

A matinê de Carnaval do Paineiras, realizada nos dias 5 e 6 de fevereiro, foi animada pelo DJ Luigi, com muitas marchinhas, samba-enredo e axé.

O concurso de fantasia infantil também foi um sucesso, premiando o primeiro e o segundo colocados de cada categoria. Conheça os vencedores:



Para maiores de 12 anos e menores de 18 anos

BALADA DO PAINEIRAS

AS MULHERES ESTÃO COM TUDO...

...em comemoração ao dia das mulheres,



DJ DELL convida

19.03 sáb. 18h

**Na Boate e
Restaurante**



Ingressos a venda na CAT a partir do dia 1/03

Produção e Promoção

Cia Paulista de Som

Prestação de Serviços para Eventos

Tel.: (11) 5103.0122



**Organização
Setor Social**

Proibido o consumo de bebidas alcoólicas
mkt&com. fev/05

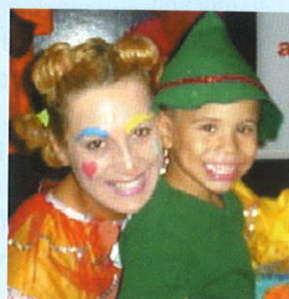


VENCEDORES DO CONCURSO DE FANTASIA



Categoria masculina, 2 a 5 anos

Richard Frahmiller (1º lugar)
e Gabriel Puga (2º lugar).



Categoria masculina, 6 a 10 anos

Rudi Alexandre (1º lugar)
e João Cordani (2º lugar)



Categoria feminina, 2 a 5 anos

Júlia Bastos (1º lugar)
e Michaela Paz Parmes (2º lugar)



Categoria feminina, 6 a 10 anos

Maria Vitória (1º lugar)
e Carolina Bortolet (2º lugar)



MAIORES DE 18 ANOS TAMBÉM TERÃO SUA BALADA

Não perca. Em abril, os maiores de 18 anos também terão sua balada. Outras informações, na próxima edição da revista do Paineiras. Aguarde.

Bom gosto, qualidade e ótimos preços, reunidos em um só lugar!



- Decoração e design
- Jardinagem e acessórios



Sua Páscoa criativa, está aqui!

- Coelhos decorativos
- Chocolate e embalagens
- Móveis personalizados
- Cristais, velas e luminárias
- Churrasqueiras e acessórios



O toque e o retoque da decoração



Rua Alvorada, 48
Vila Olímpia
tel.: 3846.4549
coreseflores@terra.com.br

Contratos de janeiro e fevereiro

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

- Aulas técnicas de mergulho. Quatro temporadas: de 14 a 18 de fevereiro; de 14 a 18 de março; de 25 a 29 de abril; e de 9 a 12 de maio. Contratado: Deep Sea Dive Center Com. Imp. e Exp. Ltda. (CNPJ 00.324.458/0001-67).
- Três pontos de distribuição e serviço de bebidas, para a Feijoada do Paineiras 2005. Contratado: RB Serviços de Bar Ltda. (CNPJ 52.400.207/0001-57).
- Fornecimento de materiais para escritório ao clube. Contratado: Comercial Papelyna Embalagens Ltda. (CNPJ 44.125.185/0001-36).
- Aumento do escopo de serviço, englobando o Servidor Linux com os serviços de Firewall, Proxy e Wireless para acesso de internet aos associados. Contratado: MKNOD Serviços e Comércio Ltda. (CNPJ 05.633.886/0001-24).
- Apresentação da banda Talismã, no dia 4 de fevereiro. Contratado: Monica Falconi Produções Artísticas Ltda - ME. (CNPJ 53.249.140/0001-64)
- Apresentação da banda Feeling's, no dia 11 de fevereiro. Contratado: Monica Falconi Produções Artísticas Ltda - ME. (CNPJ 53.249.140/0001-64)

TERMO DE COMPROMISSO

- Fornecimento de desconto de 10% para o casal e 50% para filhos até 17 anos, desde que no mesmo apartamento com os pais. Contratado: Itu San Raphael Hotel S/A. (CNPJ 46.446.118/0001-49).
- Fornecimento de 10% de desconto sobre o valor das diárias (com café da manhã e jantar). Contratado: Hotéis Transamérica Ilha de Comandantuba - Cia Transamerica de Hoteis Nordeste. (CNPJ 13.432.810/0001-69).

CESSÃO DE ÁREA

- Sala do Espaço Cultural e do Cine-teatro (parcial) para a exploração de aulas de teatro. Contratado: Moises Miastkowsky Produções e Promoções e Projetos Artísticos S/C Ltda. (CNPJ 068.023.463/0001-03).
- Sala de loga para a exploração de aulas de ioga. Contratado: Maria Terezinha Fieri Alves Costa. (RG 9.257.976).
- Sala do Espaço Cultural e do Cine-teatro para a exploração de aulas de teatro. Contratado: Ana Teresa Penha Pereira. (RG 18.317.564).
- Sala de Teclado para a exploração de aulas de teclado. Contratado: Ana Paula Guimarães Silva. (RG 30.168.282-3).

- Sala do Espaço Cultural e Cine-teatro para a exploração de aulas de tricô e crochê. Contratado: Jovelina Dias de Andrade. (RG 4.396.623).

PATROCÍNIO

- Parcial das atrações: Jamelão, Almir Guineto, Leci Brandão, Velha Guarda da Mangueira com os componentes da Bateria, Mestre-Sala, Porta-Bandeira e passistas, além do transporte, hospedagem e traslado, e ainda de iluminação de palco e sonorização completa do evento Feijoada Paineiras 2005. Contratado: Allplas Embalagens Ltda. (CNPJ 04.797.661/0002-21).
- Parcial das atrações: Jamelão, Almir Guineto, Leci Brandão, Velha Guarda da Mangueira com os componentes da Bateria, Mestre-Sala, Porta-Bandeira e passistas, além do transporte, hospedagem e traslado, para o evento Feijoada Paineiras 2005. Contratado: Schott Brasil Ltda. (CNPJ 33.144.437/0005-81).
- De 1.700 camisetas, no padrão preestabelecido, com o logotipo do evento e dos patrocinadores, além de fornecer R\$ 8.000,00 em produtos (cerveja Skol ou Nova Skin), para o evento Feijoada Paineiras 2005. Contratado: Gráficos Sanger Ltda. (CNPJ 074.461.005/0001-58).
- De ingredientes para a confecção da feijoada, para o evento Feijoada Paineiras 2005. Contratado: Cecília Tsuyaco Araki Silva (ETHOS). (CNPJ 002.357.205/0001-54).
- De um minicruzeiro de quatro dias, no navio MSC Armonia, realizado no dia 28 de fevereiro de 2005. Contratado: Agaxtur Turmismo S.A. (CNPJ 60.621.596/0001-79).
- De ingredientes para a confecção da feijoada, para o evento Feijoada Paineiras 2005. Contratado: J. Munhoz & Cia. Ltda. (Rental Festa) (CNPJ 03.070.939/0002-00).
- De ingredientes para a confecção da feijoada, para o evento Feijoada Paineiras 2005. Contratado: Offelle Indústria de Alimentos Ltda. (CNPJ 055.817.001/0001-15).

TERMO DE COMPROMISSO

- Cessão da Boate para o evento Balada do Paineiras, realizado no dia 19 de fevereiro de 2005, das 18h às 22h. Contratado: Sérgio E. Vieira dos Santos Jr. Eventos Me. (CNPJ 04.444.338/0001-93).
- Venda de produtos carnavalescos para a Matinê de Carnaval. Contratado: Evaneide dos Santos Rego. (RG 34.985.748-9).



Doação favorece pacientes do Hospital do Mandaqui

O Departamento de Assistência Social do Paineiras (Dasp) realizou, no dia 14 de fevereiro, a doação de grande quantidade de roupas, calçados, cestas básicas e outros artigos para a Associação do Voluntariado do Hospital do Mandaqui.

Na ocasião da entrega, a diretora Irene Arid e a colaboradora Ermelinda Pacheco E. Calil Jorge, do Dasp, foram recebidas pela presidenta da Associação, Maria Irene Mangini, e pelas voluntárias desse projeto que, desde 1995, dá assistência a cerca de 30 pacientes daquele hospital, por dia.

A entidade sobrevive com o trabalho e o esforço das mais de cem voluntárias. Parte das contribuições

recebidas (a exemplo da que foi feita pelo Dasp) é doada diretamente aos internos necessitados e o restante é comercializado no bazar permanente que a Associação mantém. Além disso, são realizados chás e bingos beneficentes, cuja renda auferida também é revertida para as ações desenvolvidas.

A Associação realiza uma série de ações para atender às necessidades básicas dos pacientes, auxiliando na higiene pessoal, cuidando das crianças, providenciando roupas e até vales-transporte e passagens para os que recebem alta e não têm como voltar para casa. Em alguns casos mais críticos, também são fornecidos cestas básicas e medicamentos.



AGRADECIMENTO ESPECIAL

O Dasp recebeu carta da coordenadora do Projeto Sol Nascente, Laura Cereser, na qual ela agradece pela doação de relógios às crianças e adolescentes daquela entidade.

OUTRAS ATIVIDADES

O Dasp também realizou diversas doações de berços, roupas, cobertores, cestas básicas, fraldas, enxovais de bebê e remédios para funcionários e terceirizados do clube.



O que restaria de

Os seres humanos, cujo organismo é formado por 70% de água, não existiriam. A Terra, que tem a superfície constituída por 2/3 de água, não seria a mesma. Não haveria matas, animais, rios, oceanos... Não haveria vida

Um clube, como o Paineiras, não poderia funcionar, pois depende da água para realizar a maioria de suas atividades (nas piscinas, nos vestiários, na confecção de alimentos, na manutenção e limpeza de suas dependências, etc.).

No entanto, o que se vê é o total desprezo por esse líquido precioso – vital para a sobrevivência da humanidade. As pessoas, em geral, agem como se não corressem, nem de longe, o risco de ficar sem ele.

Basta ver como se poluem os rios e mananciais aquíferos (Veja o exemplo gritante do Rio Tietê!) e como se destroem as matas nativas (Lembra-se da Mata Atlântica?). Basta observar como se desperdiça excessivamente água (tratada e potável) lavando calçadas ou carros. Basta constatar quantas torneiras estão vazando, desnecessariamente, por falta de manutenção, quantas pessoas se barbeiam ou se depilam com o chuveiro aberto e quantas outras deixam a torneira escorrendo enquanto escovam os dentes, ensaboam a louça ou a roupa...

O QUE NOS RESTA DE ÁGUA

De toda a água existente na Terra, 97% é do mar, muito salgada para ser bebida e para ser usada em

processos industriais (a dessalinização é um processo caríssimo que quase torna inviável sua utilização); 1,75% está congelada nos pólos e em outras geleiras; 1,243% fica escondida no subsolo. Apenas 0,007% da água é boa para ser usada.

Com isso, atualmente, metade da população mundial enfrenta a falta de água. Muitos países já começaram até a importar esse precioso líquido de outras nações (como é o caso da China, que compra água do Canadá).

NO BRASIL

O País detém 11,6% da água doce superficial do mundo, sendo que 70% desse manancial está localizado na Região Amazônica. Os 30% restantes distribuem-se desigualmente pelo País, para atender a 93% da população brasileira (Fonte: DNAEE 1992).

O QUE FAZER PARA COLABORAR

Cada pessoa gasta, em média, 250 litros de água por dia. Algumas práticas muito simples podem ajudar a diminuir o consumo no final do mês:

- Feche a torneira quando for escovar os dentes ou fazer a barba. Se deixá-la aberta, estará consu-



nós sem água?

mindando 20 litros de água a mais.

- Tente tomar banhos de 5 minutos e, se possível, feche a torneira enquanto se ensaboa. A cada minuto, mais 20 litros de água vão embora pelo ralo.
- Deixe os talheres e pratos de molho dentro da pia, antes de lavar. E não deixe a torneira aberta enquanto os ensaboa. Você estará economizando 100 litros de água.
- Ao esfregar as roupas, mantenha a torneira do tanque fechada e abra-a somente no enxágüe.
- Use a máquina de lavar com a carga máxima e evite o excesso de sabão, que aumenta o número de enxágües.
- Use balde, ao invés de mangueira, para lavar o carro.
- Jamais use água para varrer a calçada!
- Não regue as plantas nas horas quentes do dia. A água evapora-se antes mesmo de atingir as raízes.
- Cuidado com vazamentos! Uma torneira pingando consome 46 litros de água por dia e, num mês, 1.380 litros! Canos furados e vazamento em vasos sanitários também significam grandes prejuízos para seu bolso.

NO PAINEIRAS

O clube também tem uma preocupação acentuada

com a questão da água. Além de campanhas, cartazes e folhetos de conscientização, algumas medidas técnicas são utilizadas para minimizar o consumo:

- Mictórios com sensor de presença.
- Torneiras automatizadas, que fecham em 30 segundos.
- Bacias econômicas que reduzem a quantidade de água necessária. (economizam 9 litros em relação ao que gastam os modelos comuns).
- Utilização parcial de água proveniente de poços artesianos.

O QUE REPRESENTA UM SIMPLES VAZAMENTO

O pinga-pinga de uma torneira mal fechada ou com vazamento pode ser muito prejudicial. Veja:



22 DE MARÇO - DIA MUNDIAL DA ÁGUA

Comemorado em todo o planeta, o Dia Mundial da Água foi instituído pela Assembleia Geral das Nações Unidas, em 1992, com o objetivo de despertar as pessoas e fazer os povos refletirem sobre a

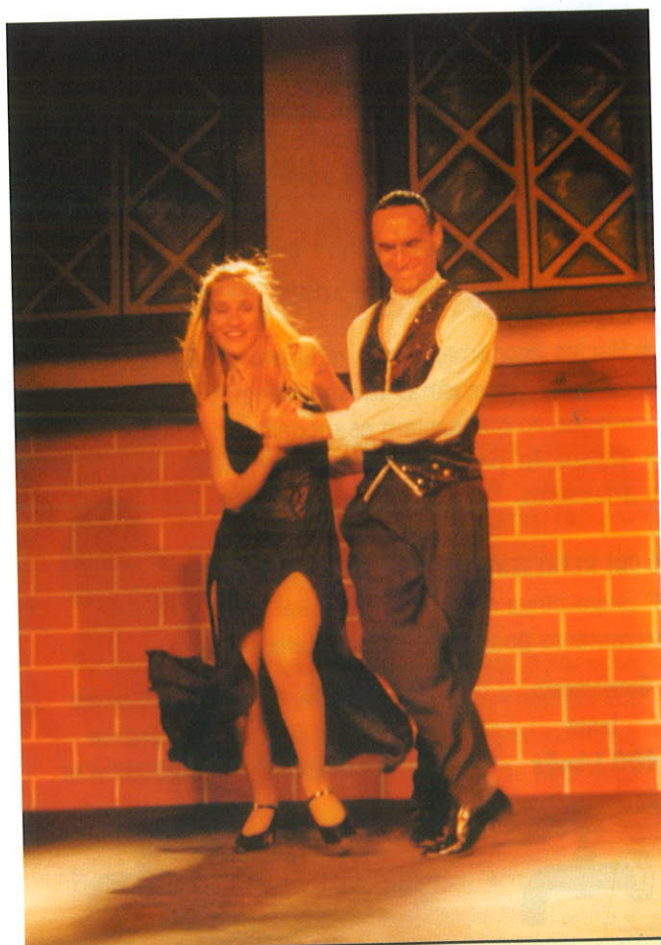
questão da água. A primeira comemoração foi em 1993, de acordo com as recomendações da Conferência das Nações Unidas sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento, da Agenda 21.

CURSOS

DANÇA DE SALÃO: SEJA UM PÉ-DE-VALSA

Na dança de salão, o homem tem uma série de obrigações, como cuidar da mulher, planejar o rumo, variar os passos, segurar com firmeza e orientar delicadamente o corpo da parceira.

Homens levam três vezes mais tempo para aprender a dançar do que mulheres. Não que eles sejam menos inteligentes, mas porque têm muito mais funções a executar. Essa sobrecarga permite à mulher avaliar rapidamente a inteligência do



seu par, sua capacidade de planejamento, sua reação em situação de estresse.

A mulher só precisa acompanhá-lo. Ela pode dedicar seu tempo exclusivamente à tarefa de avaliar o homem.

Uma mulher precisa de muito mais informações do que um homem para se apaixonar, e a dança permite que ela avalie o homem em termo de delicadeza no trato, firmeza na condução, carinho no toque, companheirismo e no significado que ele dá ao seu par. Ela pode analisar como o homem lida com o fracasso, quando inadvertidamente dá um pisão em seu pé. Pode ver se ele pede desculpa ou se é do tipo que culpa o outro.

Quando se leva tudo isso em consideração, fica bem mais fácil entender por que ser um pé-de-valsa (pessoa que dança muito bem) tem muito mais implicações do que se imagina.

Traga seu par e freqüente o curso de dança de salão. A diversão, lúdica e terapêutica, é garantida. Além disso, você se exercita e faz novos amigos.

O curso começa em março e tem várias opções de níveis e horários. Para os níveis II e III é necessário teste de habilidade.

- Quartas-feiras: Nível I (21h30 às 22h30) e Nível II (20h15 às 21h15).
- Quintas-feiras: Nível II (20h30 às 21h30) e Nível III (21h40 às 22h40).
- Inscrições: Central de Atendimento.

Turmas aos sábados: Procure a lista de intenção

O Setor Cultural, para atender às solicitações de associados interessados, abriu uma lista de intenção para inscrições no curso de dança de salão aos sábados.

O curso será ministrado pelo professor Luiz Barreto, das 18h às 19h, na Sala de Danças II. O valor é de R\$ 60,00/casal e deverá ser pago diretamente ao professor, no primeiro dia de aula de cada mês.

Os interessados devem assinar a lista de intenção que está no Estande de Vendas. Se o número mínimo de alunos for atingido, o Setor Cultural convocará os inscritos para matrícula.

TECLADO: COMO É BOM TOCAR UM INSTRUMENTO

Nos dias atuais, tocar um instrumento é muito mais do que uma opção de lazer e aptidão. O cantor e compositor Caetano Veloso já disse, em uma de suas músicas, *como é bom poder tocar um instrumento*. A música está relacionada com a educação e a formação do ser humano, assim como a matemática, a ciência, a atividade social, a arte, a tecnologia e a linguagem.

Um dos mecanismos para entrar nesse mundo é o teclado eletrônico. É considerado o sucessor do piano e, associado à tecnologia, pode oferecer ritmos e efeitos que ornamentam as músicas de forma especial e moderna.

Seu aprendizado é mais conciso e logo nas primeiras aulas já é possível obter alguns resultados. Por ser um instrumento portátil e completo, compõe quase todas as bandas e formações musicais. Como instrumento solo, pode substituir a maioria dos outros instrumentos e é um atrativo para as crianças.

Faça uma aula experimental no curso que o Clube Paineiras oferece. Ministrado pela professora Ana Paula Guimarães, é destinado aos associados com idade mínima de oito anos (completados até 31 de dezembro de 2004).

O teclado para o aprendizado nas aulas é fornecido pelo clube. Confira as opções de dias e horários do curso de teclado na Central de Atendimento.



+100 opções de pratos à sua escolha

Quiche à moda Italiana R\$ 9,80	Salada Nicoise R\$ 9,70	Vive La France R\$ 16,50	Quartier R\$ 16,20
Filet de Peixe & Salada Giverny R\$ 14,90	Cogumelo à Richelieu R\$ 9,90	Jardins R\$ 13,80	Normand R\$ 14,00
Camarões à Grega R\$ 19,80	Salmão Grelhado & Risoto ao Limão R\$ 19,80	S. Michel R\$ 15,20	Camarões em molho de Amarela Roux R\$ 22,80

Ganhe no Jantar 5% desconto*
Traga a revista

GIVERNY
l'art de vivre
Grupo Saint Germain
www.givernybistro.com.br
Rua Manoel Guedes, 110 Itaim Bibi Tel: 3167 5400
Esquina Jerônimo Veiga, perto da 9 de Julho x João Cachoeira

*Promoção até 31/Maio de 2005.

Logos: American Express, Ticket, VISA, REDD SHOP, VISA Electron, MasterCard, Diners Club International.

JAZZ: MESCLA DE RITMOS E CULTURAS

O jazz é um ritmo originário da cultura negra. Durante as viagens dos navios negreiros, da África para os Estados Unidos, os negros que não morriam de doenças eram obrigados a dançar para manter a saúde. Os negros imitavam as danças tradicionais dos senhores brancos (polcas, valsas e quadrilhas) e, para ridicularizá-los, dançavam de acordo com a visão que tinham da cultura européia, mesclando-as com suas próprias danças. Assim, surgiu o jazz, uma dança que era a mistura da imitação dos ritmos europeus com os costumes naturais dos negros.

Na sua origem, a dança do jazz tem raízes essencialmente populares e evoluiu paralelamente à música chamada jazz, que surgiu nos Estados Unidos de maneira semelhante. Hoje, esse estilo de dança é interpretado por grupos de dança, nas mais diversas situações, tanto no cinema como na televisão e nos palcos.

Para as crianças e adolescentes, a prática do jazz traz inúmeros benefícios: desenvolve o espírito de equipe, incentiva a auto-estima e libera a criatividade. Para o físico, ele aumenta a capacidade cardiorrespiratória, tonifica os músculos e corrige a postura.

O Curso de Jazz do Paineiras é ministrado pelos professores Sílvia Lasalvia e Roni dos Santos. As aulas são destinadas aos associados com idade a partir de dez anos (completados até 31 de dezembro de 2004) e são realizadas às quartas-feiras e sextas-feiras, com diversas opções de níveis e horários.

- Horários: Nível I (17h às 18h), Nível II (15h às 16h), Nível III (18h às 19h) e Adulto, a partir de 18 anos (8h às 9h / 16h às 17h).
- Para todos os níveis, é exigido teste de habilidade.
- Inscrições na Central de Atendimento.

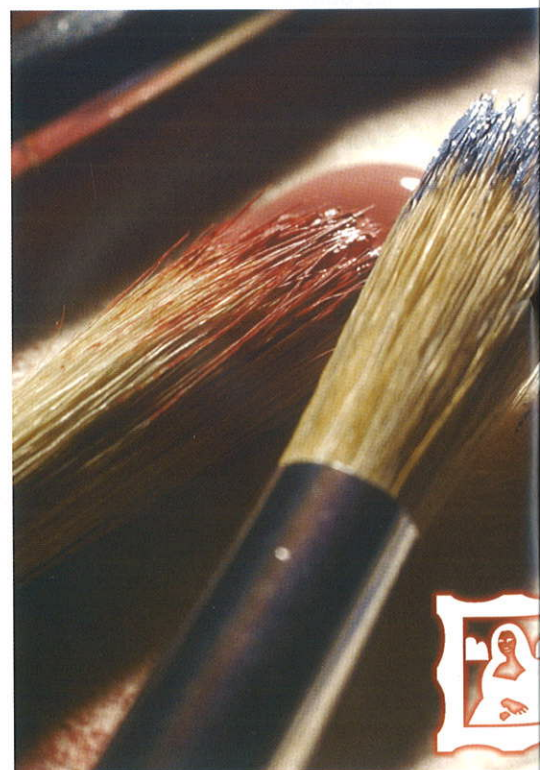
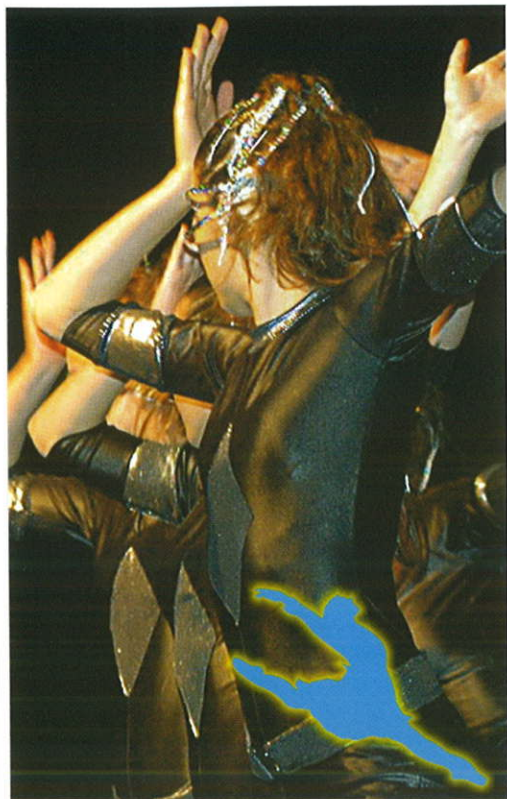
ARTES PLÁSTICAS AO ALCANCE DE TODOS

Aprender a fazer uma pintura ou desenho, no início, até pode parecer um pouco difícil para algumas pessoas. Mas, quando o curso é desenvolvido por tópicos, o aprendizado fica bem mais fácil, como é o caso das aulas de pintura para iniciantes, da professora de Artes Plásticas do Paineiras, Priscila Gorgulho.

O curso do clube visa oferecer conhecimentos básicos das técnicas em desenho e pintura, proporcionando o desenvolvimento artístico dos alunos.

O programa do curso de pintura para iniciantes inclui as seguintes matérias: desenho de observação; desenho seletivo e ampliação; desenho de luz e sombra; teoria das cores; pintura com aquarela; pintura com tinta acrílica; pintura com tinta a óleo; monocromia; composição com objetos pequenos; colagem de recortes; projeção de imagem na tela; e pintura sem tinta.

O curso é desenvolvido na Sala de Artes Plásticas e tem duas opções de horário: quartas-feiras, das 9h às 12h, e sextas-feiras, das 15h30 às 18h30. Não é necessário conhecimento anterior. Faça a sua inscrição na Central de Atendimento.



BALLET BABY CLASS: O COMEÇO EXIGE PACIÊNCIA

A criança, na fase pré-escolar (quatro a sete anos), está entrando numa fase de observação que depende de envolvimento e da tentativa de novas experiências. Tudo isso se tornará a base de sua sincronia rítmica e da adaptação do seu mundo interior ao exterior.

A dança deve ser introduzida nesse período como elemento de contribuição ao desenvolvimento saudável da criança. Nessa faixa etária, o ponto de equilíbrio, a coordenação e o sentido da criança estão em pleno desenvolvimento, assim como suas estruturas musculares. Não sendo adequadamente aplicada, a dança pode desencadear na criança a perda da expressividade e da naturalidade, inibindo potencialidades criativas e até mesmo físicas.

A aula para crianças de quatro a sete anos tem de ser dinâmica e repleta de atividades lúdicas, dando noções de movimento no espaço, postura saudável, andar, equilíbrio, harmonia, musicalidade e outras. Para isso, é preciso respeitar a possibilidade real de cada faixa etária. O processo deve ser orientado e não estabelecido.

Paciência e tempo são fundamentais, embora quase todos os alunos (e mães) apresentem ansiedade acentuada no início do processo. Existe um tempo dentro do processo de aprendizado que deve ser vivenciado, pois trará domínio, clareza, maturidade e fluência de expressão, ao processo artístico. Muitas vezes, se torna impossível eliminar os erros e preencher lacunas de um mau começo.

A professora, bailarina e atriz Gláucia Bittar (DRT 1358) ministra aulas de balé clássico no Paineiras. Participou do 5º Cuballet – 2005, especializando-se em metodologia de ensino Cubano e em Baby Class, com a Mailtesse Cubana Lilly Debassa.

As aulas de balé clássico também são ministradas pelas professoras Thália



Cuberos, Débora Rios, Silvia Lasalvia e Geórgia Palomino.

• Terças-feiras e quintas-feiras

Baby I (quatro anos) – 14h às 15h

Baby II (cinco anos) – 15h às 16h

Pré I (seis anos) – 16h às 17h

Pré II (sete anos) – 17h às 18h

1º ano (a partir de oito anos) – 14h às 15h

2º ano (a partir de oito anos, com teste de habilidade) – 10h às 11h / 15h às 16h

3º ano (a partir de oito anos, com teste de habilidade) – 16h às 17h

4º ano (a partir de oito anos, com teste de habilidade) – 9h às 10h / 17h às 18h

5º ano (a partir de oito anos, com teste de habilidade) – 18h às 19h

6º ano (a partir de oito anos, com teste de habilidade) – 19h às 20h30

• Quartas-feiras e sextas-feiras

Baby I (quatro anos) – 10h às 11h / 14h às 15h

Baby II (cinco anos) – 9h às 10h / 15h às 16h

Pré I (seis anos) – 8h às 9h / 16h às 17h

Pré II (sete anos) – 10h às 11h / 17h às 18h

1º ano (a partir de oito anos) – 9h às 10h

CURSO ESPECIAL DE PÁSCOA

Faça ovos e bombons de chocolate



F Faça você mesmo seus ovos de Páscoa e seja mais original na hora de presentear parentes e amigos.

O curso é destinado aos associados com idade mínima de 12 anos e visa ensinar algumas receitas de ovos e bombons de chocolate. As inscrições devem ser feitas no Estande de Vendas, no período de 5 a 15 de março.

Detalhes sobre o curso

Preço: R\$ 10,00 por pessoa

(pagos no momento da inscrição)

Professora: Shirley Sbrana

Dia: 17 de março

Horário: 14h30 às 17h30

Local: Espaço Cultural

(em frente ao vestiário feminino, no piso 3S)

Observação: O curso somente será ministrado se houver um mínimo de dez alunos inscritos.

CURSO DE ARTESANATO

Ministrado pelo Ateliê Arte e Ofício, o curso é composto de duas etapas:

- Demonstração – Uso e aplicação de técnicas em produtos variados.
- Aula prática – Os participantes utilizam materiais cedidos por patrocinadores em uma oficina simples, para aplicação da técnica aprendida. Cada participante receberá gratuitamente material para execução de um trabalho. No ateliê móvel, com loja montada no local do evento, os participantes poderão adquirir

materiais, para aplicar a técnica aprendida em casa.

O curso é destinado aos associados com idade mínima de dez anos.

Inscrições: Estande de Vendas, no período de 5 a 15 de março

Preço: Gratuito

Dia: 30 de março

Horário: 14h às 17h

Local: Espaço Cultural

(em frente ao vestiário feminino, no piso 3S)

Obs.: o curso somente será desenvolvido se houver no mínimo dez alunos inscritos

apartamentos

telefone: 3071.46

ALTO DE PINHEIROS

300m² úteis
3 suítes - 4 vagas
Master com 2 closets
Ampla Área Social
Rua Fechada

CAMPO BELO

256m² úteis
4 suítes - 4 vagas + dep
Várias salas
Churrasq. e Lareira
Face Norte

ITAIM

217m² úteis
3 suítes,
3 vagas + dep

VILA MARIANA

"Live&Lodge Ibirapuer
Apart. de 1 e 2 dorm.
Abaixo da avaliação

CONSULTE OUTRAS OPÇÕES

Rua Tabapuã, 41 - Conjunto 72 - Itaim Bibi - www.a4imobiliaria.com.br

assessoria imobiliária

Raffaello Sanzio

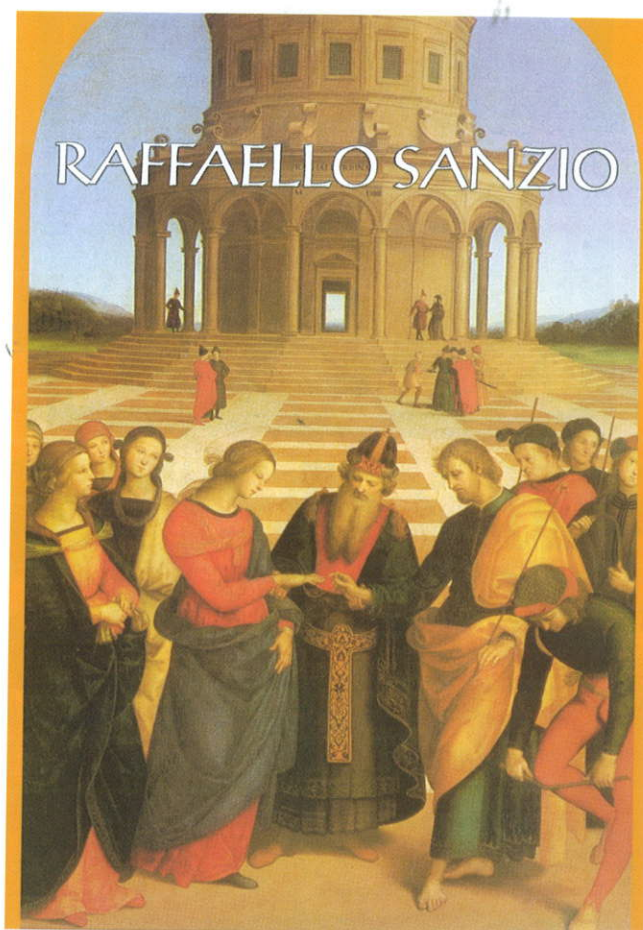
ATÉ 6 DE MARÇO – SAGUÃO SOCIAL

Rafael é um dos únicos pintores que mereceram a honra de ser sepultado no Vaticano. Considerado um dos artistas clássicos de sua época, ele soube combinar em sua obra as linhas puras de Michelangelo e o sfumato poético de Leonardo Da Vinci. Aos 30 anos já era considerado por muitos o grande mestre do Século XVI.

Depois da morte do pai, Rafael se mudou para Perugia, com a finalidade de se formar sob a tutela do pintor Perugino, cuja influência foi fundamental para suas obras posteriores. Em seus primeiros quadros descobrem-se o lirismo e a arte do mestre, tanto na delicadeza das figuras quanto no tratamento da perspectiva na paisagem. Suas primeiras obras são encargos da nobreza florentina. Nelas, graças ao estudo das obras de Da Vinci e Michelangelo, seu estilo tão característico começa a se firmar paulatinamente. São dessa época os numerosos afrescos da Sagrada Família.

No ano de 1508, com a morte de Bramante, Rafael é nomeado arquiteto oficial do Vaticano. Deve então se mudar para Roma. Aí tomaram forma seus afrescos mais importantes: as residências de veraneio dos papas Júlio II e Leão X. Também desenhou os motivos dos tapetes e dos afrescos das abóbadas. Em pouco tempo, devido ao volume do trabalho, teve de deixar muitos deles nas mãos de ajudantes. As reformas arquitetônicas lhe tomam mais tempo do que imaginava. Deve-se a Rafael a acertada mudança da planta central da catedral de São Pedro de cruz grega para latina.

Em suas obras nas casas de veraneio do Vaticano – A Disputa, A Escola de Atenas e Heliodoro – Rafael introduz as linhas fundamentais da nova corrente maneirista: arquitetura desmedida, agrupamentos geométricos de figuras em intensa superposição de planos e modelagem exagerada da anatomia, com estudadas e complicadas torsões musculares. A exposição conterá painéis ilustrativos do artista.



casas

CIDADE JARDIM

Reformada
4 suítes
Áreas vagas
Lazer com piscina
T=520m² A.C=400m²

JARDIM PAULISTA

Rua Henrique Martins
3 dormitórios
1 suíte
Ampla social
T=340m² A.C=240m²



OUTEIRO

Condomínio de Alto Padrão

8 casas isoladas
4 suítes - 4 vagas
Área privativa a partir de 546m² com grandes jardins
Rua Celso Dario Guimarães - Morumbi
Entrega em Junho/2006

Preço 19.002 - J

Rua Tabapuã, 41 - Conjunto 72 - Itaim Bibi - Telefone: 3071.4644 - www.a4imobiliaria.com.br

Carlos Vilaró

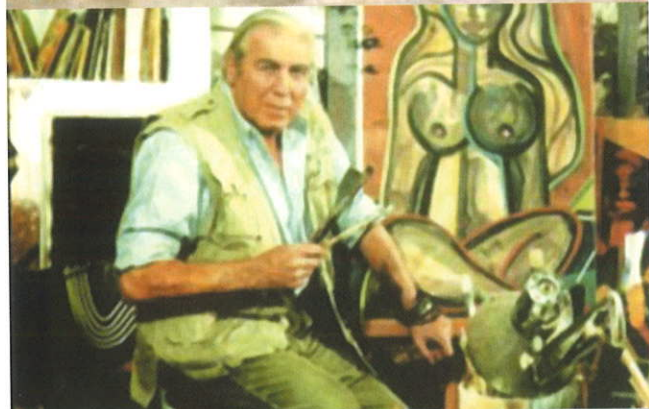


Foto: Enríque Abal Oliú

22 DE MARÇO A 3 DE ABRIL – SAGUÃO SOCIAL

A Academia Latino-Americana de Arte (ALA), o Clube Paineiras e a Secretaria de Cultura do Estado de São Paulo farão uma homenagem a Carlos Paez Vilaró, um dos mais importantes pintores latino-americanos e de reconhecimento mundial.

A homenagem será realizada no dia 22 de março, às 20h, no Saguão Social, com a presença das diretorias do clube e da ALA.

No evento será exibido, no Cine-teatro, um documentário sobre a vida e obra de Vilaró. Após a sessão, serão outorgados, para autoridades e convidados, os diplomas do Mérito Cultural da ALA.

Em seguida, será inaugurada a exposição de obras originais do artista uruguaio, enriquecida pelas obras de artistas brasileiros que representam diversos estados e municípios filiados à ALA: Adda Pompermayer (RS), Ana Falcão (PA), Angelika Altmann (SP), Arminda Cristello (RJ), Carlos Miranda (RJ), Célia Arroyo (SP), Célia Riccò (SP), Celina Frota (RJ), Cema (BA), Cilene Cooke (RJ), Cristiane Piccerni (SP), Cristina Ferrari (GO), Elisa Campos (SP), Elizabeth Dragan (SP), Giselda Molognoni (SP), Hosana Izzo (SP), Jane Diniz (SP), Judith Daprà (SP), Lany (PE), Luiz Felipe (RJ), Maria Brandão (SP), Maria Giaquinto (SP), Maria Luiza Moraes (GO), Marlene Cunha (MG), Martha André (MG), Martha Urupúkina (RJ), Nelson Salmem Filho (SP), Nina Rosa (RJ), Rafael Sosa (SP), Raquel Lima (MG), Ruth Vieira Arruda (SP), Salete Luenenberg (MT), Sâmia Zaccour (RJ), Sandra Maffissone (MS), Sheila Ataíde (RJ), Sheyla Moretto (DF), Shirley Fantinatto (SP), Simone da Mata (SP), Suely Zadorosny (RJ), Suzana Guimarães (GO), Tiana Sampaio (RJ), Vânia Palomo (SP) e Vera Kondor (SP).

Conheça mais sobre Vilaró no site www.carlospaezvilaro.com

Encontro de skatistas

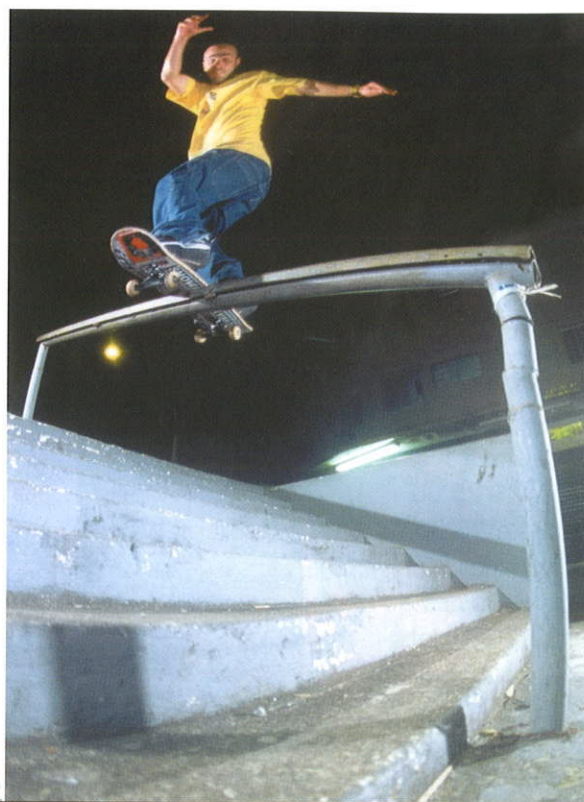
19 DE MARÇO – 14H – PLATAFORMA INFANTIL E HALF

O professor Cris Fernandes e o Setor Cultural estão promovendo o I Encontro de Skatistas, no Paineiras, que contará com a exibição de vários praticantes renomados.

Participarão desse encontro skatistas e alunos do curso da modalidade do Clube Paineiras e da Associação Hebraica de São Paulo.

O evento será gratuito e a portaria estará liberada para convidados de associados.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 3779-2147 ou no site do clube (www.clubepaineiras.com.br), onde é também possível conhecer um pouco sobre os estilos do skate.



BIBLIOTECA

HOMENAGEM AO TEATRO

Em comemoração ao Dia Mundial do Teatro, a Biblioteca fará um painel em homenagem ao Teatro do Paineiras. Em março, o Paineiro da Biblioteca apresentará um novo atrativo: além das datas comemorativas do mês, conterá a agenda de eventos do clube.

DOADORES DE LIVROS

Ágata Tinoco, Alberto Carlos S. Cavaleiro, Ana Lucia Rinaldi Gullo, Ana Maria Lopes Assaf, Claudio Camargo Penteado, Cleusa Steffen, Constantino P. Vilarinho, Cristiane Mandel Pedrosa, Eloísa Elena Lopes, Fernanda Vilarinhos Bernardes, Grazielle Parenti Homem de Mello, Hélio de Lima Carvalho, Hilma Pezzoni Azzaro, Isabella Huy Kolesnikovas, Jane Amsterdam Nicodemos, João Carlos Matias, José Geraldo da Conceição, Larissa Toniolo, Luciana Souza P. de L. Carvalho, Maria Aparecida Natale Dualiby,

Maria Cecília Brandão P Lago Vaiano, Maria do Carmo de Biase, Mônica de Godoi, Mônica Maria Cartocci, Myriam Baptista Junqueira, Neiva Mary Carnier, Neuza M. Monteiro Tucunduva, Paulo Henrique Steagall Person, Renato de B. P. e Passanante, Ricardo Ap. Ferraz Torres, Rita de Cassia P. S. da Costa, Roberto Magalhães, Ronaldo Manzan, Tânia Busses Gomes, Valeria Vieira R. F. Novarini, Veronica Marta M. A. N. Fontoura.

Bocaccio
RISTORANTE

Cozinha Italiana
Área externa com jardim
Área interna com ar condicionado
Happy Hour
Almoço executivo de terça a sexta-feira

Rua Amélia Corrêa Fontes Guimarães, 37
Morumbi - Travessa da Av. Jorge João Saad
Reservas: 3726-2299

Nova alternativa de

Os convites para os *shows* podem ser adquiridos no Estande de Venda de convites, na Central de Atendimento, nos seguintes dias e horários: de terça-feira a sábado, das 8h30 às 12h e das 13h às 17h, e domingos e feriados, das 9h às 13h.

No mês de março, os convites para todos os *shows* do Projeto Quarta Cultural também estarão à disposição a partir das 17h, no caixa da Central de Atendimento, até às 20h (horário de fechamento da CAT).

Joyce

2 de março, às 21h30,
no Cine-teatro.
Ingressos: R\$ 25,00
para sócios e R\$ 30,00
para convidados.
Patrocínio: Citroën e
Mercury Accor Hotels



Natan Marques

9 de março, às 21h30,
na Boate.
Ingressos: R\$ 15,00
para sócios e R\$ 20,00
para convidados.
Patrocínio: Citroën

Jair Rodrigues

16 de março, às 21h30,
no Restaurante Social.
Ingressos: R\$ 30,00
para sócios e R\$ 40,00
para convidados.
Patrocínio: Citroën



Guilherme Arantes

23 de março, às 21h30,
no Restaurante Social.
Ingressos: R\$ 30,00
para sócios e R\$ 40,00
para convidados.
Patrocínio: Citroën e Tam

Bazar Paineiras do Dia

As inscrições para o Bazar Paineiras do Dia das Mães poderão ser feitas de 1º a 31 de março, no Estande de Vendas de convites, de terça-feira a sábado, das 8h30 às 12h e das 13h às 17h, e, aos domingos e feriados, das 9h às 13h.

Até o dia 20 de março, as vendas das mesas serão exclusivamente para expositores associados. A partir do dia 22, poderão se inscrever também os expositores não associados.

Poderão ser comercializados produtos diversos de artesanato, papelaria, quadros, roupas, jóias, biju-

terias, brinquedos, alimentos, entre outros.

As especificações para participar estão registradas no regulamento do evento. O expositor poderá escolher o posicionamento de sua mesa no ato da inscrição, conforme disponibilidade.

A confirmação da inscrição somente será efetuada mediante pagamento da taxa.

O bazar será realizado no Saguão Social e no Salão Nobre, com taxas de inscrição diferenciadas para expositores sócios e convidados.

evento cultural

Quarta
cultural

Cultural

APOIO:

Associação Brasileira
Elis em Movimento

PATROCÍNIO MASTER:

SÃO LUÍZ

CO-PATROCÍNIOS:

CITROËN

Mercure
Accor hotels
GRAND HOTEL
SÃO PAULO IBIRAPUERA

TAM
VIAGENS

Vânia Bastos

30 de março, às 21h30,
na boate.

Ingressos: R\$25,00
para sócios e R\$ 30,00
para convidados.

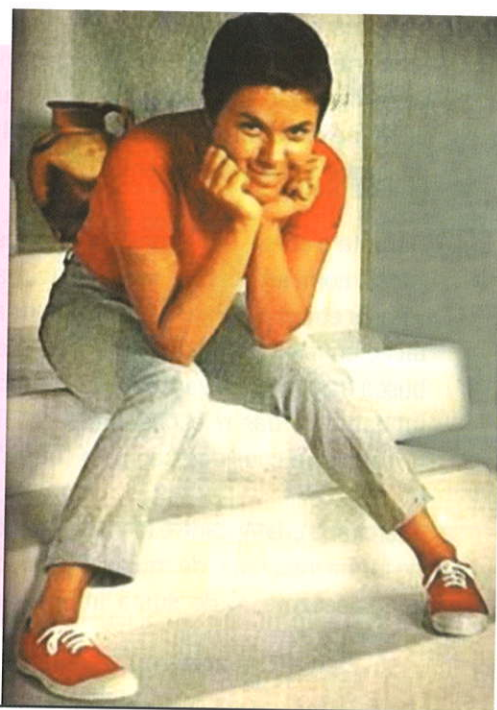
Patrocínio: Citroën



EXPOSIÇÃO VAI HOMENAGEAR ELIS REGINA

8 a 20 de março – Saguão Social
Dentro da programação da Quarta Cultural, será realizada a exposição Elis Regina. O evento, resultado de uma parceria entre o Paineiras e a Associação Brasileira Elis em Movimento, trará para o clube um acervo de fotos, painéis e outras lembranças da cantora.

A abertura oficial da mostra será realizada no dia 9 de março, às 20h.



das Mães

TAXAS DE INSCRIÇÃO

Expositores associados do Paineiras

Salão Nobre – R\$ 150,00

Saguão Social – R\$ 180,00

Expositores convidados

Salão Nobre – R\$ 200,00

Saguão Social – R\$ 220,00

O valor deve ser pago no ato da inscrição, sendo que, para os expositores associados, é obrigatória apresentação da carteirinha social do clube.



Para adolescentes

POR MOISÉS MIASTKOWSKY (*)

O clube oferece, para os jovens paineirenses, um curso de teatro que procura valorizar o potencial de cada aluno, estimulando e incentivando a conquista de autonomia, independência e senso de responsabilidade. Nesse processo, além dos aspectos artísticos, são trabalhados a auto-estima, o espírito criativo e a sociabilização.

O teatro, dentro do universo do adolescente, é um instrumento de ampla dimensão humana, por ser uma arte que reúne diversos e importantes aspectos pedagógicos, como o incentivo à pesquisa, à sensibilização e motivação, além da sociabilização, desinibição e autoconhecimento.

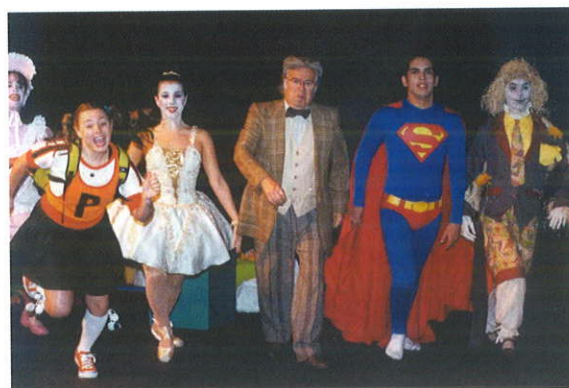
Durante o curso, são promovidas palestras e *workshops* com artistas. A vivência teatral amplia os valores éticos e humanos, ao permitir a experimentação concreta e intensa do trabalho em equipe, a busca da conscientização e autodescoberta, o aprofundamento das relações interpessoais e também o respeito e consideração pelo "outro".

Exercitar a criatividade e todos os talentos potenciais de forma integrada, dentro de um grupo que valoriza o adolescente, é de suma importância para sua

formação. O curso não visa apenas ensinar técnicas artísticas, mas, sim, exercitar o ser humano em sua plena capacidade. Esse é o verdadeiro objetivo que o teatro, como arte-educação, deve visar.

É interessante ressaltar que vários alunos do Paineiras descobriram a vocação para as artes cênicas e, hoje, mesmo estando em importantes escolas de teatro, não deixaram o curso do clube.

(*) Moisés Miastkowski é diretor teatral e professor do curso de teatro do Paineiras. Foi diretor do projeto circo-escola da Secretaria do Menor e já dirigiu diversos espetáculos e cursos. Está há sete anos no clube, na direção do grupo paineirense *Arte in Cena*, que já conquistou inúmeros prêmios e indicações.



TEATRO INFANTIL

Meninos esquisitos, histórias maravilhosas

5 DE MARÇO – 11H – CINE-TEATRO

A peça *Esses Meninos Esquisitos e suas Histórias Maravilhosas*, interpretada pelos integrantes da Companhia Santa Palavra, conta as histórias de dois meninos que, por suas necessidades, enfrentam o destino.

JOÃO MATA SETE

Um dia, o sapateiro João Grumete estava preparando sua cola quando percebeu que algumas moscas haviam grudado no pote, então, com um golpe só, matou sete

moscas, logo a notícia se espalhou, *Grumete sozinho mata sete*. João, sem saber como, se vê obrigado a enfrentar terríveis monstros e incríveis aventuras.

A OVELHA DE LÃ DOURADA

Uma Contadora de Histórias, um Flexível Mímico e um Mestre Sonoplasta Bucal contam a história de um menino que sai em busca de aventuras e encontra uma simpática ovelha de lã dourada. A surpresa é que tudo que nela encosta fica grudado.

PROGRAMA INFANTIL

PIQUENIQUE DO SEART

O Piquenique do Seart será realizado no dia 19 de março, para crianças de quatro a sete anos. As inscrições devem ser feitas até o dia 11 de março, no Seart, com as tias Lú ou Michelle, pessoalmente ou pelo telefone 3779-2056.

SUPER LIGA DA JUSTIÇA

27 de março, das 11h às 12h

Para essa brincadeira, todas as crianças deverão estar fantasiadas de super-heróis. Elas participarão de uma incrível missão: Salvar o Paineiras dos terríveis vilões Coringa, Bebê Chorão e Macaco Louco. A idade mínima exigida é de três anos.

PROGRAMA DO SEART

Dias	Atividades		
1º e 2	– Trabalhos com argila	19	– Trabalhos com canudos (8h30 às 14h)
3 e 4	– Trabalhos com guache	19	– Piquenique para crianças de quatro a sete anos, das 14h às 16h30
5	– Dia de culinária	22 e 23	– Confecção de jogo da memória
8 e 9	– Confecção de árvore de cheiro	24	– Trabalhos com E.V.A
10 e 11	– Sucata livre	26	– Dobraduras diversas
12	– Oficina de Páscoa, das 10h às 16h, na Plataforma Infantil	29 e 30	– Confecção de telefone
15 e 16	– Confecção de móbile	31	– Trabalhos com massa de modelar.
17 e 18	– Montagem de quadros		

BRINQUEDOTECA

CAÇA AO TESOURO DA PÁScoa

12 de março, às 15h, em frente à Brinquedoteca

As crianças serão reunidas em frente à Brinquedoteca, no dia 12 de março, às 15h. Depois, seguirão as pistas deixadas pelo coelhinho até encontrar o tesouro: Ovinhos de Chocolate.

A atividade não tem limite de idade mínima.

OFICINA DE PÁScoa

No dia 12 de março, será realizada a Oficina de Páscoa na Plataforma Infantil. As atividades recreativas serão monitoradas pelas tias Lusiane e Michell, do Seart.

Além disso, no período das 10h às 16h, as crianças poderão se divertir no Balão Pula-pula, no Kiddie Play, na Pirâmide de Alpinismo, na Piscina de Bolinhas e no Tobogã Gigante, brinquedos cedidos pela empresa Spettacolo Mondiale.

Buffet Infantil e Teens

www.buffetPeekaboo.com.br



Estacionamento com Manobrista



Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640

Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006



Cardápios Diferenciados
Menu Kosher
Menu Japonês
Menu Árabe e outros...



Unidade Jardins
Rua Manuel da Nobrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828

Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818



Criamos Lembrancinhas Personalizadas

Diversão para as crianças

Programa infantil

NEM QUE A VACA TUSSA

Dia 5 – 14h

O fora-da-lei ganancioso Alameda Slim trama para se apossar da fazenda leiteira Pedaco do Céu. Três vacas, um garanhão carateca e um animado curral de criaturas unem esforços para salvar a fazenda, numa divertida jornada cheia de aventuras. (Animação – 76 minutos)



OLIVER E SUA TURMA

Dia 6 – 14h

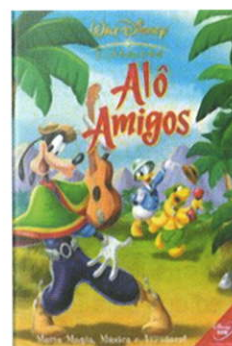
Nas ruas de Nova York, o adorável gatinho órfão Oliver encontra amigos e aventuras em meio a um bando de vira-latas desordeiros. Uma garota rica, que adotava Oliver, é seqüestrada, dando início a uma ação eletrizante. (Animação – 73 minutos)



ALÔ AMIGOS

Dia 12 – 14h

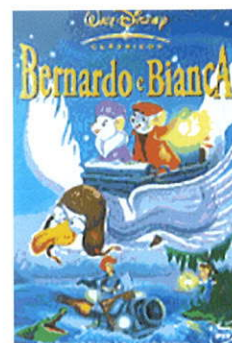
Pato Donald é um turista americano que embarca numa incrível viagem pelos Andes. Pedro é um aviãozinho que voa pelo Chile e enfrenta uma terrível tempestade. Em Buenos Aires, Pateta aprende a montar cavalos e também danças típicas argentinas. (Animação – 42 minutos)



BERNARDO E BIANCA

Dia 13 – 14h

Dois corajosos ratinhos embarcam em uma emocionante aventura para resgatar a pequena órfã Penny. Eles encontram uma garrafa no mar, com um pedido de socorro, e resolvem salvar a vítima das garras da terrível Madame Medusa. (Animação – 77 minutos)



É O SEU ANIVERSÁRIO COM O URSINHO POOH

Dia 19 – 14h

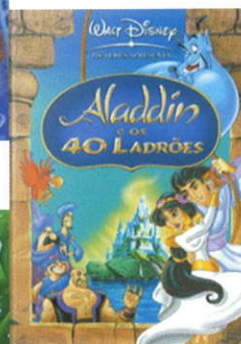
As crianças poderão brincar com Pooh e seus amigos e divertir-se com uma festa de aniversário. Convide todos os amigos para um divertido aniversário com o Ursinho Pooh e sua turma! (Animação – 33 minutos)



IRMÃO URSO

Dia 20 – 14h

Impossibilitado de comunicar-se com seu irmão, Kenai junta-se a Koda, um filhote de urso tagarela, numa corajosa viagem por lugares espetaculares. Conhecem os irmãos Rutt e Tuke, dois alces que vivem implicando um com o outro! (Animação – 85 minutos)



ALADDIN E OS 40 LADRÕES

Dia 25 – 14h

Aladdin e seus amigos Jasmine (com quem vai se casar), Abu, Tapete Mágico e Gênio enfrentam perigos e fugas arriscadas durante uma verdadeira caçada ao Rei dos Ladrões e seu bando. (Infantil – 81 minutos)



PEDRO E O LOBO – CHUCK JONES

Dia 26 – 14h

O espetacular musical de Prokofiev ilustra o acordar de Peter no primeiro dia da primavera. Uma aventura em que Peter e seus amigos (o pássaro, o gato e o delirante pato) passam para trás o poderoso lobo. (Infantil – 48 minutos)

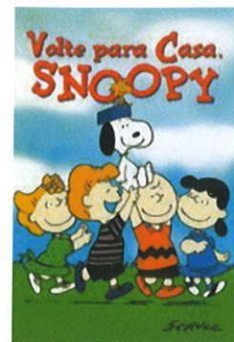
Programa infantil

VOLTE PARA CASA, SNOOPY

Dia 27 – 14h

Adivinhe o que acontece quando o cãozinho que todos amam desaparece? Nada menos que uma sonora choradeira de toda a turminha do Charlie Brown. Aventura muito divertida, com Charlie Brown, Snoopy, Linus e Lucy.

(Infantil – 81 minutos)



INFORMAÇÃO

O programa pode sofrer alterações sem prévio aviso, caso a distribuidora não entregue à locadora contratada os títulos de lançamento. Nesse caso, haverá substituição por outro filme do mesmo gênero.

Também poderá ocorrer mudança do programa quando houver exibições de jogos e corridas no telão do Cinema.

Confira o programa na Central de Atendimento.

Faz a sua festa

Café da Manhã Buffet

O pão com manteiga acompanhado por uma xícara de café com leite é um clássico da Saint Germain. Saboreado no sábado ou domingo bem cedo, revela uma curiosidade. Explica porque o paulista gosta tanto de tomar café da manhã na padaria. Mas saiba que o café da manhã está virando um ponto de encontro de amigos, amigas e familiares. Traga as pessoas de quem você mais gosta para uma padaria que, além do mais, com seu jeito francês de panificar, dá aos clientes a impressão de estar num pedacinho da Europa.

Saint Germain
Um jeito francês de panificar

Música ao vivo
finais de semana

Encomendas **3167-5400**

Abrimos todos os dias do ano das 6 às 22 h.



www.saintgermain.com.br

São Paulo • R. Manoel Guedes, 110
Itaim Bibi Tel¹¹ 3167 5400

Esquina com a R. Jerônimo da Veiga perto da
Av. 9 de Julho com R. João Cachoeira.

Curitiba • Al. Princesa Isabel, 1347 Tel⁴¹ 233 9048
• R. Padre Anchieta, 2075 Tel⁴¹ 335 2422

EXCLUSÃO DE CURSOS / ATIVIDADES

Os associados matriculados em mais de um curso ou atividade estão sujeitos a cobrança de taxas, conforme prevê o Regulamento de Cobrança. Caso a desistência do aluno seja realizada até o dia 20 do mês, ele ficará isento da taxa no mês seguinte à exclusão.

CUIDADO COM AS CRIANÇAS

Nos estacionamento do clube, respeite sempre os limites de velocidade indicados pelas placas de sinalização. Dessa forma, cada um estará respeitando sua segurança e também a dos outros associados, inclusive a das crianças.

VENDA DE TÍTULOS: CONFIRA AS NOVAS CONDIÇÕES PROMOCIONAIS

O Clube Paineiras do Morumby colocou títulos à venda em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre os detalhes, valores e novas formas de pagamento na Central de Atendimento.

ACHADOS E PERDIDOS

Objetos encontrados nas dependências do clube devem ser entregues para os funcionários dos vestiários ou para os seguranças. No caso de eventuais perdas, os interessados devem procurar a Segurança ou a Central de Atendimento. Não deixe seus pertences em locais impróprios, utilize os guarda-volumes dos vestiários.

LIVRO DE OCORRÊNCIAS

Para sugestões, reclamações e elogios, utilize o Livro de Ocorrências, que fica na Central de Atendimento. Todas as observações são importantes para melhorar o atendimento ao associado.

TAXA E EXCLUSÃO DE DEPENDENTES (FILHOS/ENTEADOS)

Filhos e enteados de sócios, ao completar 18 anos, passam a ser pagantes, de acordo com o estatuto vigente desde 1985. Quando a pessoa completa 30 anos (revisão estatutária de 21/10/2002), é excluída automaticamente. Caso ocorra o casamento do dependente, o sócio titular deve comunicar o fato ao clube, no prazo de 30 dias. As exclusões de dependentes pagantes alterarão o valor das mensalidades seguintes ao mês de exclusão.

INGRESSO DE CONVIDADOS

O valor da taxa de ingresso para convidados é de R\$ 15,00. Não é permitida a entrada de convidados no clube às segundas-feiras. O convidado poderá adquirir o ingresso mediante identificação (RG) e com autorização pessoal ou por escrito de um sócio maior de 18 anos.

Os convidados não poderão praticar atividades esportivas nem utilizar as dependências fora dos serviços de bar, boate e restaurante, conforme Regulamento Interno.

A partir das 19h, para acesso de convidados, exclusivamente às dependências do Piano-Bar, Pizzaria ou Sexta Nobre (normal), deverá ser adquirido convite específico (R\$ 15,00), valor que poderá ser descontado do total da consumação na respectiva dependência. O desconto é válido somente na mesma data de acesso do convidado.

FALE COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

(11) 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017
atendimento@clubepaineiras.com.br
Pessoalmente: De terça-feira a sexta-feira, das 8h15 às 20h; sábados, das 8h15 às 17h; domingos e feriados, das 8h30 às 13h

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

Empresa	Pág.
A4 Assessoria Imobiliária	30 e 31
Bradesco	43
Bistrô	27
Bocaccio Ristorante	33
Cel Lep	13
Cores e Flores	21
Coxport	9
Crianças e Idosos	41
Hospital do Coração	44
Instituto Cultural Idiomas	41
Kid's Talk	41

Empresa	Pág.
Medicina Estética	11
Myrian Duwell	41
Peekaboo	37
Postura Vital	41
Projetos, Execução e Manutenção de Jardins	41
Psicóloga Luzia Winandy	41
Psicoterapia e Orientação Vocacional	41
Riviera de São Lourenço	41
Saint Germain	39
Toyota	2 e 3

Vantagens de ser associado

CENTRAL DE INTERCÂMBIO – MORUMBI

4% - passagens aéreas; 5% - cursos no Exterior e seguros médicos internacionais; 10% - carteirinha de estudante; Colegial no Exterior (desc. U\$ 80). Tel.: (11) 3743-5538 – morumbi@ci.com.br

ITU SAN RAPHAEL HOTEL

10% (casal) e 50% (filhos até 17 anos, no mesmo apartamento dos pais). Exceto feriados. Até dez/2005. Tel.: (11) 4813-8877 / 8862 – www.sanraphaelcountry.com.br

HOTEL TRANSAMÉRICA – ILHA DE COMANDATUBA

10% nas diárias (valor da época), com café da manhã e jantar. Até dez/2005 (menos Natal e Reveillon). Tels.: (11) 9602-6771 e 3743-4053 (lvete).

OBJETIVO

20% sobre as mensalidades (exceto na primeira): cursos de educação infantil, ensino médio e pré-vestibular. Até dez/2005.

AGAXTUR

5% em pacotes de viagem da Agaxtur. Exclusivo para a loja da Avenida Europa, 884. Tel.: (11) 3067-0900.

KIDS' TALK

As crianças aprendem inglês de uma forma lúdica e inteligente. Aulas individuais ou em grupos. Reforço Escolar.

Márcia Costa Neves
Telefone: 3507-1456

Instituto Cultural de Idiomas

Aulas Particulares de inglês e espanhol. Você terá toda a estrutura de uma escola na comodidade de sua casa ou empresa.

10% de desconto Para sócios e associados do clube.

F: 5523-9608 - ici.idiomas@bol.com.br

Riviera de São Lourenço

Alugo apartamento tipo flat.

Com Serviços, 4 pessoas, 100 mts praia. Restaurante no térreo.

Desconto Para associados Paineiras.

Tratar com Sandra Tel. 5044-8737

Psicóloga

Especializada na USP em atendim. p/ adultos, crianças e orient. a pais. Desc. de 40% para sócios e colabor.

Luzia Winandy - Fone: 3743-0090

1. Rua Rio Azul, 309 - Morumbi-SP
2. Av. Faria Lima 1572, 11o. Andar

Myriam S. Duwel

Autora do método "Teclado Fácil", editado pela Fermata. Leciona piano (clássico e popular), teclado e violão - sistema inédito. Para todas as idades. Tel.: (11) 5542-0013

Psicoterapia e Orientação Vocacional

Dr. Gilberto Ferreira
Psicólogo

Mestre pela PUC - Dr. Pela USP

Av. Angélica, 672 - cj.107-Higienópolis
F: 3663-3929 / 3666-3626
9906-2993

Cuidadora - Idosos e Crianças

Senhora com carro;
Nível universitário;
Transporta e hospeda;
Cuida com carinho e competência;
Pessoas acamadas ou não;
Por hora ou por período.

Helena - 5183-7143 / 92017861



Cel: 11 8319-8307
afsanehweber@hotmail.com

CLÍNICA POSTURA VITAL

FISIOTERAPIA

Dr. Adriana Hime - CREF: 19499F

- RPG (Reeducação Postural Global)

- Pré / Pós Operatório

- Atendimento Domiciliar

- Reabilitação para 3ª Idade

- Fisio Pilates



Telefone: (11) 3726-3759 - ahime@globo.com
Rua José Jannarelli, 199 - Cj. 15 - Morumbi (próx. à Av. Jorge João Saad)

1º – terça-feira

Inscrições para o Campeonato Interno de Snooker de Regra Inglesa (Sala do Snooker, com o zelador)
Exposição: Raffaello Sanzio (Saguão Social)

2 – quarta-feira

Inscrições para o Campeonato Interno de Snooker de Regra Inglesa (Sala do Snooker, com o zelador)
Exposição: Raffaello Sanzio (Saguão Social)
21h30 – Quarta Cultural: Joyce (Cine-teatro)

3 – quinta-feira

Inscrições para o Campeonato Interno de Snooker de Regra Inglesa (Sala do Snooker, com o zelador)
Exposição: Raffaello Sanzio (Saguão Social)

4 – sexta-feira

Inscrições para o Campeonato Interno de Snooker de Regra Inglesa (Sala do Snooker, com o zelador)
21h – Sexta Nobre: Grupo Musical em Mi (Restaurante das Cúpulas)
Exposição: Raffaello Sanzio (Saguão Social)

5 – sábado

Inscrições para o Campeonato Interno de Snooker de Regra Inglesa (Sala do Snooker, com o zelador)
Inscrições para o Curso de Artesanato (Estande de Vendas)
11h – Teatro Infantil: *Esses Meninos Esquisitos e suas Histórias Maravilhosas* (Cine-teatro)
14h – Cinema Infantil: *Nem que a Vaca Tussa* (Cine-teatro)
22h – Show das Dez – Especial do Mês da Mulher: Cristina Campos (Piano-Bar)
Exposição: Raffaello Sanzio (Saguão Social)

6 – domingo

Inscrições para o Campeonato Interno de Snooker de Regra Inglesa (Sala do Snooker, com o zelador)
Inscrições para o Curso de Artesanato (Estande de Vendas)
Exposição: Raffaello Sanzio (Saguão Social)
14h – Cinema Infantil: *Oliver e sua Turma* (Cine-teatro)

7 – segunda-feira

Inscrições para o Campeonato Interno de Snooker de Regra Inglesa (Sala do Snooker, com o zelador)
Inscrições para o Curso de Artesanato (Estande de Vendas)

8 – terça-feira

Inscrições para o Campeonato Interno de Snooker de Regra Inglesa (Sala do Snooker, com o zelador)
Inscrições para o Curso de Artesanato (Estande de Vendas)
18h às 22h – Torneio Interno de Squash da Páscoa (Quadras de Squash)

9 – quarta-feira

Inscrições para o Campeonato Interno de Snooker de Regra Inglesa (Sala do Snooker, com o zelador)

Inscrições para o Curso de Artesanato (Estande de Vendas)

18h às 22h – Torneio Interno de Squash da Páscoa (Quadras de Squash)
21h30 – Quarta Cultural: Natan Marques (Boate)

10 – quinta-feira

Inscrições para o Campeonato Interno de Snooker de Regra Inglesa (Sala do Snooker, com o zelador)
Inscrições para o Curso de Artesanato (Estande de Vendas)
18h às 22h – Torneio Interno de Squash da Páscoa (Quadras de Squash)

11 – sexta-feira

Inscrições para o Campeonato Interno de Snooker de Regra Inglesa (Sala do Snooker, com o zelador)
Inscrições para o Curso de Artesanato (Estande de Vendas)
18h às 22h – Torneio Interno de Squash da Páscoa (Quadras de Squash)
21h – Sexta Nobre: Banda Feeling's (Restaurante das Cúpulas)

12 – sábado

12h – Sorteio da chaves para o Campeonato Interno de Snooker de Regra Inglesa (Sala do Snooker)
Inscrições para o Curso de Artesanato (Estande de Vendas)
14h – Cinema Infantil: *Alô, Amigos* (Cine-teatro)
15h – Caçada ao Tesouro da Páscoa (em frente à Brinquedoteca)
18h às 22h – Torneio Interno de Squash da Páscoa (Quadras de Squash)
22h – Show das Dez – Especial do Mês da Mulher: Yvette Matos (Piano-Bar)

13 – domingo

14h – Cinema Infantil: *Bernardo e Bianca* (Cine-teatro)
18h às 22h – Torneio Interno de Squash da Páscoa (Quadras de Squash)
Inscrições para o Curso de Artesanato (Estande de Vendas)

14 – segunda-feira

Inscrições para o Curso de Artesanato (Estande de Vendas)

15 – terça-feira

Inscrições para o Curso de Artesanato (Estande de Vendas)
18h às 22h – Torneio Interno de Squash da Páscoa (Quadras de Squash)

16 – quarta-feira

18h às 22h – Torneio Interno de Squash da Páscoa (Quadras de Squash)
21h30 – Quarta Cultural: Jair Rodrigues (Restaurante Social)

17 – quinta-feira

14h30 às 17h30 – Curso de Ovos e Bombons (Espaço Cultural – em frente ao vestiário feminino, piso 3S)
18h às 22h – Torneio Interno de Squash da Páscoa (Quadras de Squash)
9h às 18h – Feira de Páscoa (Corredor 3S, diversos fabricantes de chocolate)

18 – sexta-feira

18h às 22h – Torneio Interno de Squash da Páscoa (Quadras de Squash)
9h às 18h – Feira de Páscoa (Corredor 3S, diversos fabricantes de chocolate)

21h – Sexta Nobre Especial: Bourbon Street Club at Night (Restaurante das Cúpulas)

19 – sábado

9h às 18h – Feira de Páscoa (Corredor 3S, diversos fabricantes de chocolate)
14h – Primeiro Encontro de Skatistas (Plataforma Infantil e Half)
14h – Cinema Infantil: *É o seu aniversário com o Ursinho Pooh* (Cine-teatro)
18h às 22h – Torneio Interno de Squash da Páscoa (Quadras de Squash)
18h – Balada do Paineiras (Boate e Restaurante da Cúpulas)
22h – Show das Dez – Especial do Mês da Mulher: Sônia Hernandez (Piano-Bar)

20 – domingo

18h às 22h – Torneio Interno de Squash da Páscoa (Quadras de Squash)
9h às 18h – Feira de Páscoa (Corredor 3S, diversos fabricantes de chocolate)
14h – Cinema Infantil: *O irmão Urso* (Cine-teatro)

22 – terça-feira

Dia Mundial da Água
9h às 18h – Feira de Páscoa (Corredor 3S, diversos fabricantes de chocolate)
Exposição: Carlos Vilaró (Saguão Social)

23 – quarta-feira

9h às 18h – Feira de Páscoa (Corredor 3S, diversos fabricantes de chocolate)
Exposição: Carlos Vilaró (Saguão Social)
21h30 – Quarta Cultural: Guilherme Arantes (Restaurante Social)

24 – quinta-feira

9h às 18h – Feira de Páscoa (Corredor 3S, diversos fabricantes de chocolate)
Exposição: Carlos Vilaró (Saguão Social)

25 – sexta-feira

Feriado
Exposição: Carlos Vilaró (Saguão Social)
14h – Cinema Infantil: *Aladin e os 40 Ladrões* (Cine-teatro)

26 – sábado

Feriado
Exposição: Carlos Vilaró (Saguão Social)
14h – Cinema Infantil: *Pedro e o Lobo – Chuck Jones* (Cine-teatro)

27 – domingo

I Torneio Relâmpago Paineiras Duplas Formadas
Exposição: Carlos Vilaró (Saguão Social)
14h – Cinema Infantil: *Volte para Casa, Snoopy* (Cine-teatro)

28 – segunda-feira

Exposição: Carlos Vilaró (Saguão Social)

29 – terça-feira

Exposição: Carlos Vilaró (Saguão Social)

30 – quarta-feira

14h às 17h – Curso de Artesanato (Espaço Cultural – em frente ao vestiário feminino, piso 3S)
Exposição: Carlos Vilaró (Saguão Social)
21h30 – Quarta Cultural: Vânia Bastos (Boate)

31 – quinta-feira

Exposição: Carlos Vilaró (Saguão Social) Obs.: Vai até dia 3 de abril



Você nem precisa saber
onde foram parar suas contas.
A gente lembra e paga no dia.

Débito Automático Bradesco.

Mensalidade do Clube*, luz, água, gás, telefone, jornal, TV por assinatura, revista... É tanta conta todo mês que fica muito fácil perder uma delas de vista. Com o **Débito Automático Bradesco** você pode se dar ao luxo de esquecer até mesmo o dia dos vencimentos. É só autorizar o débito em sua conta corrente ou poupança através da Internet, Fone Fácil ou no Posto de Atendimento Bancário Bradesco do seu Clube. Com o **Débito Automático Bradesco** suas contas são pagas no dia certo e sem custo adicional.

* Solicite o cadastramento do Débito Automático no seu Clube.



Bradesco
Colocando você sempre à frente.

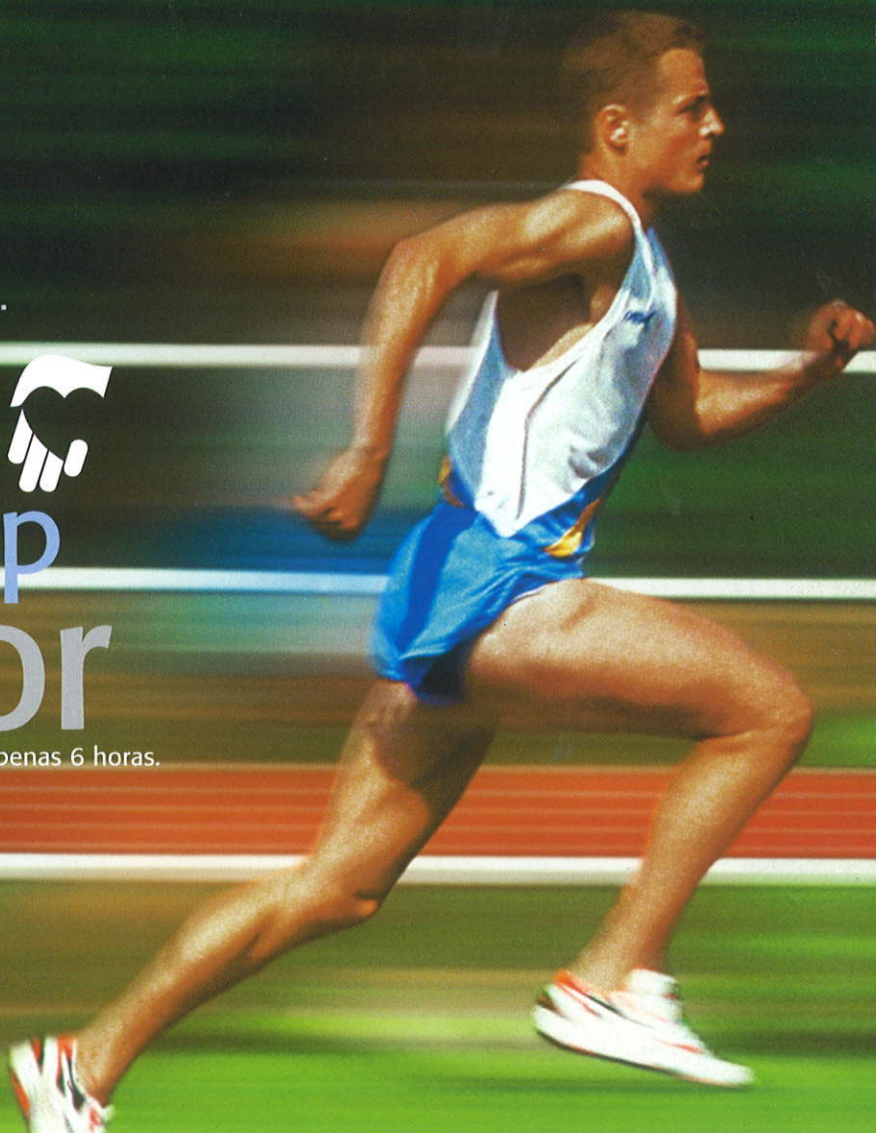
ISO 9001

www.bradesco.com.br

Chegue mais rápido
às suas melhores marcas.

Pratique
**Sport
Check-up
HCor**

Exames em apenas 6 horas.



Agora, a excelência do Check-up HCor está à sua disposição em mais um serviço, desta vez especialmente criado para atender, com protocolos adequados, a atletas e esportistas profissionais ou amadores de todas as idades e modalidades. O Sport Check-up HCor é um programa de diagnóstico médico altamente especializado, focado na prevenção e na medicina do esporte. Incluindo especialidades correlatas, como Cardiologia, Imunologia, Pneumologia, Ortopedia, Fisiatria, Pediatria e Nutrição, realiza avaliações completas dos potenciais físicos de cada indivíduo,

evitando danos à saúde e fornecendo informações fundamentais para que técnicos, treinadores, médicos do esporte e outros profissionais possam criar programas individuais de treinamento seguros e muito mais eficazes. Realizados por uma equipe multidisciplinar composta por renomados especialistas, os testes do Sport Check-up HCor são personalizados com base em um questionário detalhado, que pode ser respondido pela Internet com total garantia de sigilo. A avaliação final integra em um só relatório os pareceres médicos e de nutrição, e

todos os resultados e imagens geradas nos exames são entregues em um único CD-Rom, facilitando o transporte e o acompanhamento médico. Além de tudo, o programa é realizado em apenas 6 horas, e tem o padrão de qualidade HCor, um dos mais importantes centros de excelência médica da América Latina.

HCor. Um hospital humano, um hospital completo, o hospital que está no coração da gente.



Central de agendamento de check-up:
sportcheckup@hcor.com.br - tel. (11) 3053-6611, ramais 5074 e 5075.

R. Desembargador Eliseu Guilherme, 147 – Paraíso – São Paulo – SP
(próx. à Praça Oswaldo Cruz) – tel. (11) 3053-6611 – www.hcor.com.br

 **Hospital do
Coração**
HCor
Associação do
Sanatório Sírio