

RP0103

Paineiras

Quarta Cultural: Eventos de primeira

Com Vânia Bastos, Joyce, Guilherme Arantes, Jair Rodrigues e Natan Marques

CURSOS PARA TODOS OS GOSTOS

O clube oferece muitas alternativas
nas áreas esportiva e cultural

QUALIDADE NO ATENDIMENTO MÉDICO

O Centro Médico mostra competência
também em casos de urgência

Participem da 1ª Escola de Futebol de Campo do Clube Paineiras do Morumby.

Curso para crianças e
jovens a partir de 07 anos.

Informações e inscrições
a partir de 05 de Fevereiro
na Central de Atendimento.

Início das aulas dia 1º de Março.

CARTA DO EDITOR

Paineirenses

Em fevereiro, são reiniciadas as aulas desenvolvidas pelas diversas áreas do clube. Há uma grande quantidade de cursos que dão ampla possibilidade de escolha para os associados.

Da mesma forma, muitas outras atividades também começam a ganhar ritmo normal, a partir deste mês.

O clube, mesmo assim, não pára de lançar novas atividades, buscando atender, cada vez mais, aos interesses e necessidades dos seus associados.

Exemplo disso, é a Quarta Cultural que, a partir de março, trará um elenco diversificado de artistas e uma grande variedade de eventos culturais para o clube. Os ingressos para esses espetáculos já estão sendo vendidos.

Acompanhe esses e muitos outros assuntos aqui nesta edição da revista Paineiras.

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi – São Paulo – SP – 05678-000 – tel.: 3779-2000
http://www.clubepaineiras.com.br – e-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Dulmar Vicente Lavoura | **Vice-Presidente:** Nelson Ruy Silvarolli
| **Secretário:** Nelson Terra Barth

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Waldyr Arid | **1º Vice-presidente:** Arioaldo Fernandes Xavier Rabello | **2º Vice-presidente:** Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira | **Secretário:** Sérgio de Almeida Martins

Tesoureiro: Mário Migliavada

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Assistência Social do Paineiras: Irene Chaves Arid

Esportes – Futebol: Rogério Marques da Silva | **Nado Sincronizado:** Jussara Maria Vieira Nogueira | **Peteca:** Juliano de Oliveira | **Programação de Esportes:** Rogers Baladi Rufino

Pereira | **Snooker:** Júlio Ribeiro Mansur | **Squash:** Rui Pastor | **Tênis Recreativo:**

Francisco Carlos Paiva Monteiro | **Triathlon / Scorp** (Setor de Corredores do Paineiras):

Élide Elisa Rodrigues Luccas | **Voleibol Veterano Feminino:** Glorinda Jesus Silva

Jurídico: Maria Helena Boendia Machado De Biasi | **Qualidade:** Arnaldo Pereira Ribeiro |

Recursos Humanos: Fernando Barbosa Calvet | **Sociocultural – Social:** Miguel Garde Filho

| **Cultural:** Manoel Antonio Peres | **Adjunto de Eventos Culturais:** Jorge Henrique Ferreira

Gomes Lopes | **Adjunta de Cursos Culturais:** Rosângela de Araújo Tribst Costa Hernandez

| **Ombudsman:** Edgard Mansur Salomão

COMISSÃO DE DISCIPLINA

Presidente: José Roberto Salim | **Membros Efetivos:** Rodrigo Boendia Machado Salim,
José Orlando de Almeida Loro Filho

CONSELHO FISCAL

Presidente: Marco Aurélio Scalise | **Secretário:** Antonio Robles Júnior | **Membros Efetivos:**
Roberval Ramos Mascarenhas, Sílvia Luiz Norris Gabrielli e Wladimir Antonio George |

Membros Suplentes: Alvimar Leite da Silva Júnior, João Orlando Vian e José Vicente Júlio Filho | **Auditor Externo:** Binah Auditores Independentes S/C

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martino | **Secretário:** Sérgio Antonio de Marques Gonçalves |

Membros Efetivos: Antônio José Bittar, Douglas Ansarah e Renata Diana Miotti |

Membros Suplentes: Carlos Alberto Papa, Paulo Celso Cagno e Walter Tranches Roriz

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Nelson Ruy Silvarolli | **Secretária:** Regina Fernandes Arruda | **Membros**

Efetivos: Joffre Antônio D. B. A. Sandin, José Gaspar Gonzaga Franceschini e Valter

Lucato | **Membros Suplentes:** Adolfo do Carmo Neto, José Fernando Leite da Silva

e Flávio Simões

Programação de Esportes: Rogers Baladi Rufino Pereira |

MARKETING E COMUNICAÇÃO

Gerente: Cibele Ghion

PRODUÇÃO EDITORIAL

Jornalista Responsável: Joás Ferreira (MTb: 12.475) | **Direção de Arte e Capa:** Wagner Ferreira Fragoço | **Revisão:** Eva Barbosa | **Fotos:** Andrea Ribeiro, Beatriz Albuquerque,

Éric B., Mário Almeida, Sônia Melle e arquivo Paineiras

| **Impressão:** Ipsis Gráfica

4 **Presidência**

Em busca de melhorias

6 **Esportes**

13 **Dasp**

Dasp contribui para o Abrace seu Bairro

14 **Social**

18 **Higiene e Saúde**

Uma ocorrência que quase foi fatal

20 **Marketing**

22 **Cultural**

31 **Cinema**

32 **Central de Atendimento**

33 **Benefícios**

Vantagens de ser associado

33 **Índice de Anunciantes**

34 **Agenda**



A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo de anúncios veiculados. Proibida a reprodução sem autorização.



WALDYR ARID
PRESIDENTE

Em busca de melhorias

Depois de 36 meses na presidência do Conselho Deliberativo e 28 na presidência da Diretoria Executiva, solicitei licença por duas semanas, período em que fui substituído pelo 1º vice-presidente, Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello, conforme determina o Estatuto Social.

Somente interrompi minhas férias para comparecer a dois acontecimentos importantes: reunião em torno “dos pernis” da turma do futebol, evento que se repete todo dia 31 de dezembro, há mais de 30 anos, e o familiar Reveillon do Paineiras.

Graças à atuação eficiente dos nossos funcionários e dos diretores do Social, Alimentos e Bebidas e do Jurídico, foi possível realizar e consagrar esse que, na opinião dos participantes, foi o melhor Reveillon da história do Paineiras. Nada de excepcional, apenas uma realidade: o clube está sempre progredindo e aperfeiçoando suas atividades sociais. Os associados e os convidados respondem com alegria contagiante e votos de felicidade.

Para o ano de 2005, a área do Salão Social sofrerá grandes intervenções para modernizá-la e propiciar conforto aos usuários. Já contratamos o serviço de climatização, o que possibilitará temperaturas agradáveis no recinto, durante as festas, além de melhorar a qualidade ambiental: antiga aspiração dos associados.

A verba para realização desse empreendimento foi liberada, pelo Conselho Deliberativo, dos recursos alocados para a construção do estacionamento subterrâneo com o compromisso de que parcela da lo-

cação futura do Salão Social será revertida para a conta específica do estacionamento, obra tão reclamada pelos nossos associados. Também esperamos iniciá-la no decorrer de 2005.

É o Paineiras preparando-se para o Jubileu de Ouro (1960 – 2010).

Temos certeza que 2005 será um ano de aprimoramento, ainda maior, de nossas atividades culturais, repetindo e ampliando as conquistas alcançadas no último exercício.

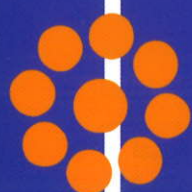
O setor esportivo continuará amalhando troféus e medalhas, conforme amplamente detalhado na edição de janeiro da revista *Paineiras* e terá à disposição o campo de futebol e a moderníssima pista de atletismo.

Aguardem que o lazer e as atividades recreativas voltarão com carga total após o carnaval.

Por fim, não poderia deixar de agradecer ao corpo médico do clube que atendeu com extrema rapidez e competência um associado que sofreu um mal súbito gravíssimo, superando todas as dificuldades e garantindo que os procedimentos fossem coroados de total sucesso. O nosso Centro Médico, considerado um dos pioneiros entre os clubes de São Paulo em atendimento de paradas cardíacas, continuará a receber os investimentos necessários para seu aprimoramento e para a segurança dos associados.

Eu me orgulho de ser paineirense.

Início das Aulas



SocioCultural

a partir de 10 de fevereiro
dança de salão dia 2 de fevereiro



SEFFE/SAT

a partir de 14 de fevereiro



Recreativo

a partir de 01 de fevereiro



Clube Paineiras do Morumby

NATAÇÃO



PAINEIRENSES

NA SELEÇÃO BRASILEIRA

O sucesso das equipes de natação do Paineiras, em 2004, pode ser comprovado na convocação, para os selecionados brasileiros, das paineirenses:

- Ana Carolina Azambuja (foto 1) e Ana Paula Azambuja (foto 2), para o Campeonato Sul-Americano Juvenil, que se realizará em Santiago do Chile, no período de 9 a 12 de março
- Marina Penna Vieira de Oliveira (foto 3), que nadará no Multinations Junior Swimming Meet, a se realizar na cidade de Larnaca, Ilha de Chipre, no período de 2 a 3 de abril.

BRASILEIRO DE JUNIORES E SENIORES

Na primeira quinzena de dezembro, o Paineiras participou do Campeonato Brasileiro Júnior e Sênior de Natação, realizado no Clube de Regatas Vasco da Gama, no Rio de Janeiro. O destaque paineirense foi o atleta Felipe Augusto Azambuja, que conquistou o 2º lugar, nos 50 metros livres.

PÓLO AQUÁTICO

SEM FÉRIAS PARA O FEMININO JÚNIOR

As meninas do pólo aquático júnior, mesmo durante as férias escolares, estão treinando todos os dias, nos períodos da manhã e da tarde. Todo esse empenho visa obter vaga no selecionado brasileiro, dirigido pelo técnico paineirense Frank A. Diaz.

A seleção vai disputar o Campeonato Mundial da categoria, em Perth, na Austrália. As atletas convocadas são: Manuela Garcia Martorell, Sabine Beeler, Nathalya Calil Jorge, Suzana Carvalho do Val e Roberta Marcondes Costa



NADO SINCRONIZADO

GÊMEAS NO CIRQUE DE SOLEIL

Isabela e Carolina de Moraes, que tantas glórias já conquistaram para o Paineiras e para o Brasil, em disputas nacionais e internacionais de nado sincronizado, anunciaram, recentemente, que vão aceitar o convite para integrar o elenco do Cirque de Soleil.

Lá, segundo as irmãs gêmeas, elas poderão dar vazão à sua veia artística, que vai valorizar plasticamente seus números de nado sincronizado.

ANDRÉA, ISABELA E CAROLINA EM MOSCOU

A técnica Andrea Curi e as gêmeas Isabela e Carolina de Moraes, do nado sincronizado, participaram, no dia 18 de dezembro, de um evento esportivo da modalidade, na cidade russa de Moscou.



TÊNIS

FESTIVAL INTERNO DE PRÉ-EQUIPES

Como acontece todos os anos, a equipe técnica de tênis realizou, de novembro a dezembro de 2004, o tradicional Festival Interno da Pré-Equipe de Tênis.

No dia 10 de dezembro, foi realizada a premiação dos destaques:

- Na categoria de oito e nove anos, masculino: Paulo Coronado Pinho (campeão); Bernardo Rabah Novarini (vice-campeão); Bruno Mandelot Russo (3º lugar); Danilo Sanchez Pacheco (4º lugar e revelação).
- Na categoria de 10 e 11 anos, masculino: Vinícius Martinez (campeão); Lucas Matos Tavares (vice-campeão); Rodolfo P. Matos (3º lugar); Michel Haddad Jr. (4º lugar); e Davi Finotti Ferreira (revelação).
- Na categoria de 10 e 11 anos, feminino: Giulia Lewgoy (campeã); Giordana Maria F. Abdalla (vice-campeã).

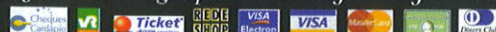


Festival de Frutos do Mar

Saint Germain

GIVERNY-
Bistro

Rua Manoel Guedes, 110 Itaim Bibi Tel: 3167 5400
Esquina Jerônimo Veiga, perto da 9 de Julho x João Cachoeira



Informações sobre regulamento

O Regulamento Geral do Seffe / SAT traz os procedimentos que devem ser seguidos nos diversos cursos da Área de Formação Esportiva, do Departamento de Esportes. Conheça os principais itens:

CURSOS/MODALIDADES

Seffe

- Basquetebol • Educação do Movimento • Futebol
- Futsal • Ginástica Olímpica • Ginástica Rítmica
- Handebol • Iniciação Esportiva • Judô • Caratê
- Nado Sincronizado • Natação • Natação Kids • Pólo Aquático • Squash • Tênis • Voleibol

SAT

- Basquetebol • Futebol • Futsal • Ginástica Olímpica • Handebol • Judô • Caratê • Nado-Sincronizado • Natação • Pólo Aquático • Squash
- Tênis • Voleibol

OBJETIVOS

Seffe

- Atender a associados a partir de dois anos, buscando o desenvolvimento por meio da integração dos desenvolvimentos motor, psicológico, afetivo e social;
- Despertar o interesse pela prática esportiva, dando opções para escolher uma modalidade específica;
- Encaminhar alunos potenciais em algumas modalidades para a Área Competitiva.

SAT

- Atender a associados a partir de 12 anos, buscando o aperfeiçoamento e o desenvolvimento das habilidades adquiridas, com um trabalho de treinamento específico, de forma mais precisa e intensa;
- Preparar equipes de representação em competições externas, paralelas às das federações;
- Encaminhar jovens potenciais para equipes competitivas dentro e fora do clube.

PAGAMENTO

O pagamento dos cursos do Seffe/SAT deverá ser efetuado mediante determinação da Diretoria Executiva, conforme prevê o Regulamento de Cobrança de Taxas.

MATRÍCULAS

Seffe

- A matrícula de alunos novos ocorrerá de fevereiro a abril (primeiro semestre) e agosto a setembro (segundo semestre) de cada ano, somente para os cursos de ginástica olímpica, judô, caratê, natação e tênis. Para os demais cursos, as matrículas de alunos novos estarão abertas até o final do mês de outubro.
- Para as modalidades de tênis, ginástica olímpica, nado sincronizado e squash o inscrito deverá passar por um teste de habilidade, antes do ato da matrícula, a partir do nível II. Para natação, o teste é obrigatório para todos os níveis.

SAT

- A matrícula de novos associados ocorrerá de fevereiro ao final do mês de outubro, exceto para as turmas de treinamento, que serão preenchidas mediante teste de habilidade.
- As matrículas para as Turmas de Treinamento serão efetuadas através das Seletivas, cujas datas serão divulgadas pela Área Formativa.
- Para as modalidades de tênis, ginástica olímpica, nado sincronizado e squash, o inscrito deverá passar por um teste de habilidade, antes do ato da matrícula, a partir do nível II. Para natação, o teste é obrigatório para todos os níveis.

LISTA DE ESPERA

- Os alunos que estiverem em lista de espera, não terão definição exata da data de sua chamada, uma vez que dependem de desistências, trocas de horário e eliminações por faltas, dos alunos que estiverem frequentando o curso.
- Após a chamada, o prazo máximo para a efetivação da matrícula será de sete dias corridos.

Seffe

- A validade da lista de espera será até o último dia útil de abril (primeiro semestre) e setembro (segundo semestre).

SAT

- Validade da lista: último dia útil do mês de outubro.

O do Seffe/SAT

ATRASOS

Seffe / SAT – Será permitida a entrada do aluno/ associado com até dez minutos de atraso.

FALTAS

Seffe – O aluno terá direito a oito faltas, por semestre. Se ultrapassar esse limite, estará automaticamente eliminado do curso, podendo retornar mediante nova matrícula, se houver vaga disponível, na Central de Atendimento.

SAT – O associado terá direito a oito faltas, sem justificativa, e quatro dispensas, a critério do professor no semestre. Se esse limite for ultrapassado, poderá acontecer sua exclusão.

ATESTADOS

Seffe / SAT – Atestados médicos ou escolares deverão ser entregues diretamente aos respectivos professores.

AULAS / ATIVIDADES

Seffe / SAT

- Em dias de chuva não haverá aula de tênis; o professor estará à disposição, na sala dos professores (Departamento de Esportes).
- Não há reposição de atividades/aula.
- Aulas opcionais são aulas sem a anotação de faltas, divulgadas pelo Departamento de Esportes, para as quais os pais farão a opção da presença do aluno na mesma.
- Não haverá aula nos meses de janeiro e julho.
- Raios: os professores das modalidades aquáticas ligadas ao Seffe/SAT retiram seus alunos do recinto da piscina, ao sinal do primeiro raio (regra internacional de segurança).
- Havendo ocorrência médica, durante as aulas ou jogos, o associado será encaminhado ao Departamento Médico mais próximo, para receber os primeiros atendimentos. Os procedimentos médicos posteriores serão de responsabilidade do associado.

Seletivas para as Turmas de Treinamento

O SAT, dando continuidade aos trabalhos iniciados em dezembro passado, volta a promover as seletivas para as Turmas de Treinamento nas modalidades de basquetebol, futsal, futebol society, handebol e voleibol.

Poderão participar os associados regularmente matriculados ou não, em 2004. A requisição para a inscrição na seletiva poderá ser feita diretamente com os professores nos dias e locais, conforme programa.

A seleção do atleta será feita por meio de uma avaliação técnica, realizada pelo professor da modalidade, que levará em consideração o nível técnico e/ou a performance no ano anterior (evolução/desen-

volvimento técnico, disciplina, em jogos/competições e treinamentos, participação e assiduidade em jogos e treinamentos).

Após a seletiva, todos os atletas receberão o regulamento e o termo de compromisso específicos das turmas de treinamento.

Informações com os professores, no *site* do clube (www.clubepaineiras.com.br) e na Central de Atendimento.

O cronograma completo das seletivas está no *site* do clube (www.clubepaineiras.com.br).

PATINEIRAS CAMP: DIVERSÃO E ALEGRIA

Diversão e muita alegria não faltaram no 48º Paineiras Camp, realizado no período de 12 a 17 de dezembro. As 245 crianças inscritas puderam desenvolver as mais diversas atividades nas piscinas, quadras e ginásios.

Durante o evento, as crianças receberam café da manhã, almoço e lanche da tarde, além do tradicional boné. Neste ano, a novidade foi que os participantes ganharam um CD do Paineiras Camp, com mais de 500 fotos de tudo o que aconteceu. No último dia, integrantes da Corporação de Bombeiros da Polícia Militar trouxeram um caminhão e fizeram uma breve palestra sobre os equipamentos utilizados em caso de incêndio.

O próximo evento deverá acontecer na primeira quinzena do mês de julho. Aguarde novas informações.



FUTSAL

CONHEÇA A EQUIPE FRALDINHA DE FUTSAL, DO PATINEIRAS

Danilo (estagiário), Caio Eleiro, Leonardo, Rafael, Pedro, Lucca, Rodrigo, Alexandre, José Afonso (técnico), Daniel, Caio Niel, Henrique, Mateus, Guilherme Campos, Guilherme Rivellino e Giancarlo.



DATAS IMPORTANTES

- O início das aulas da Área Formativa (Seffe/SAT) será no dia 14 de fevereiro de 2005.
- A partir de 22 de fevereiro, às terças-feiras e sextas-feiras, das 8h às 18h, nos intervalos de aula, serão realizados testes para alunos novos, nas modalidades de natação, ginástica olímpica, tênis, nado sincronizado, squash e caratê.

ERRATAS

Em nome do Setor Formativo, a revista Paineiras pede desculpas às atletas abaixo:

IX Torneio Nacional de Ginástica Olímpica

Faltou informar que a atleta Danute Bareisys Salotto conquistou o quarto lugar.

Paineiras na Cadíada

- Faltou incluir os nomes de Isabella Crompton Soares, Sabrine Manzoli Lowy, Georgia Dal Colleto F. Gomes e Giulia Casoretti.
- Os nomes de Victoria Martins e de Laurane Bourdeau saíram grafados incorretamente.
- Beatriz Sallowicz não participou da Cadíada.



PEDESTRIANISMO

ASSOCIADO É DESTAQUE NO RANKING DA CORPORE

O paineirense Álvaro Teno foi o segundo colocado, em sua categoria (E), no Ranking da Corpore (Corredores Paulista Reunidos) de 2004. Durante o ano, ele participou de dez provas, totalizando 1.914 pontos.

FUTEBOL MASTER

TORNEIO DE FIM DE ANO

Foi realizado, nos dias 12 e 18 de dezembro, apresentando os seguintes resultados:

- Campeão: Palestrinos
- Vice-campeão: SãoPaulinos
- 3º Colocado: Palmeirenses
- 4º Colocado: Santistas

Após a grande final, foi oferecida uma deliciosa feijoada de confraternização para os jogadores e familiares. Na oportunidade, foram homenageados o artilheiro do campeonato, Alexandre, e o goleiro menos vazado, Bombeia.



TÊNIS

COPA PAINEIRAS DE TÊNIS AMADORES

Foram realizados mais de 120 jogos no período de 23 de novembro a 4 de dezembro.

Os resultados finais foram os seguintes:

- Categoria A (de 18 a 34 anos, masculina)
Campeão: Carlos Oliveira
Vice-campeão: Luiz Oliveira
- Categoria B (de 35 a 39 anos, masculina)
Campeão: Andréas Burr
Vice-campeão: Paulo Henrique Coutinho
- Categoria C (de 40 anos em diante, masculina)
Campeão: Mark Juzwiak
Vice-campeão: Richard Treial
- Categoria E (de 40 anos em diante, feminina)
Campeão: Ana Maria André
Vice-campeão: Carmen Ribas



PISOS ESPORTIVOS

campos de futebol - pista de atletismo
poliesportivas - tênis - squash



Coxport Engenharia
R. Dr. Estevão de Almeida, 106
(11) 3864.2000
coxport@cox.com.br
www.coxport.com.br



DESTAQUE NO ONCINS TENNIS

O master de tênis do Paineiras conquistou os primeiros lugares, da categoria, no torneio Oncins Tennis, realizado em dezembro de 2004.

Os atletas são Guilherme Marinho Lutz (campeão) e Francisco Pinto (vice).

CURSOS

O QUE A ÁREA RECREATIVA OFERECE

Modalidades que exigem teste de habilidade

Xadrez, tênis recreativo, tai-chi-chuan, voleibol master (masculino e feminino), natação master e tênis damas.

Os testes poderão ser realizados a partir de 1º de fevereiro, diretamente com os professores, nos intervalos das aulas, com exceção do tênis recreativo, que pode ser realizado desde janeiro.

Modalidades que não necessitam de teste de habilidade

Basquete adulto feminino, scorp e ginástica masculina.

Matrículas na Central de Atendimento, por ordem de chegada, de acordo com as vagas disponíveis.

MERGULHO

CURSO BÁSICO COM CERTIFICADO INTERNACIONAL (PADI)

Temporadas de realização:

14 a 18 de fevereiro

14 a 18 de março

25 a 29 de abril

Demonstrações abertas:

12 e 13 de fevereiro

5 e 6 de março

9 e 10 de abril

Na Piscina Social.

VOLEIBOL MASTER

Treinos às terças-feiras e quintas-feiras, a partir das 20h30, na Quadra do Vale 1.

Programa diversificado de atividades: condicionamento físico adequado ao grupo de participantes, participações em torneios recreativos (opcional), desenvolvimento e aprimoramento dos fundamentos, técnica e tática de jogo, momentos de descontração e lazer, num ambiente agradável.

Fale com o professor e agende um treinamento experimental. O setor deverá organizar treinamentos também nos finais de semana. Os interessados devem ligar para o telefone 3779-2102. Consulte outras opções de horários na Central de Atendimento.

MUSCULAÇÃO

Um espaço destinado à prática de atividade física com aparelhos e equipamentos da melhor qualidade, com profissionais especializados no atendimento de pessoas como os mais diversos níveis do condicionamento físico, inclusive para reabilitação de lesões.

Consulte o setor para iniciar um programa de treinamento adequado ao seu objetivo. Para a prática de qualquer atividade física, recomenda-se avaliação médica preliminar.

A Sala de Musculação funciona de segunda-feira a sexta-feira, das 6h às 22h; sábado, das 6h às 19h; e, domingo, das 6h às 18h.

GINÁSTICA E BIKE CLASS

As salas de ginástica e bike são um convite à saúde e à prática da atividade física, com orientação de profissionais qualificados para proporcionar condicionamento e lazer. Todos os dias são realizadas aulas de "pedaladas", das mais variadas modalidades e intensidades. Conheça as opções de aulas. Consulte a Central de Atendimento.

HIDROGINÁSTICA

A hidroginástica é de reconhecida eficácia, por ser uma atividade física realizada praticamente sem o efeito da gravidade, indicada preferencialmente para pessoas com lesões articulares ou em recuperação de ocorrências terapêuticas. Ela também proporciona significativa melhora da capacidade física em geral. Conheça as diversas opções de horários (manhã, tarde ou noite), na Central de Atendimento.

GINÁSTICA MASCULINA

Horários especiais para a prática de atividade física, que contribui para manter a forma, com orientação especializada.

Veja algumas opções:

- Quartas-feiras e sextas-feiras, das 7h às 9h, na Quadra do Vale 1.
- Terças-feiras e quintas-feiras, das 20h às 21h, no Ginásio Velho 1.



Dasp contribui para o *Abrace seu Bairro*

O Departamento de Assistência Social do Paineiras (Dasp) doou, no início deste ano, uma grande quantidade de livros (técnicos, ficcionais e enciclopédias) para o projeto *Abrace seu Bairro*, que é mantido pelo Hospital Sírio-Libanês

A doação foi efetuada pela diretora do Dasp, Irene Chaves Arid, durante encontro com a voluntária do projeto, Heloísa Steinmann, acontecido no clube, no dia 12 de janeiro. Também estavam presentes as colaboradoras do Dasp, Marli Marina O. Lucato e Ermelinda Pacheco E. Calil Jorge.

ALFABETIZAÇÃO DE ADULTOS

Iniciado em 2002, o projeto *Abrace seu Bairro* desenvolve ações de educação, esporte, cultura e lazer, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida das famílias de baixa renda da região da Bela Vista.

Entre as atividades, destacam-se os cursos de esportes, informática, musicalização, canto coral, artesanato, profissionalização de jovens e reforço escolar, as palestras socioeducativas, grupos de mulheres e,

em especial, a alfabetização de adultos, que é desenvolvida em parceria com o Colégio Dante Alighieri.

De acordo com Heloísa Steinmann, psicóloga, escritora de livros infantis e voluntária do projeto, a alfabetização de adultos possibilita aos alunos, além de aprender a ler e escrever, maior participação na sociedade e efetiva recuperação da cidadania.

O Sírio-Libanês mantém essa atividade fornecendo o local para as aulas, lanche para os participantes, professores e material didático. "A coordenação educacional está sob a responsabilidade de Zélia Tommasi, que desenvolveu um método a partir de elementos do cotidiano de cada aluno para atingir o objetivo final, que é a alfabetização", destaca Heloísa.

Para a diretora do Dasp, Irene Arid, "é uma grande satisfação colaborar com projetos tão importantes como o *Abrace seu Bairro*". A paineirense acredita que "os livros doados servirão para ampliar a biblioteca e promover o conhecimento entre as pessoas beneficiadas pelo projeto do Hospital Sírio-Libanês".



Durante a visita ao Paineiras, Heloísa Steinmann (de blusa verde, nas fotos) conheceu a Biblioteca do clube e teve acesso aos livros doados. Marli Lucato, Irene Arid e Ermelinda Jorge, do Dasp, acompanharam a visitante

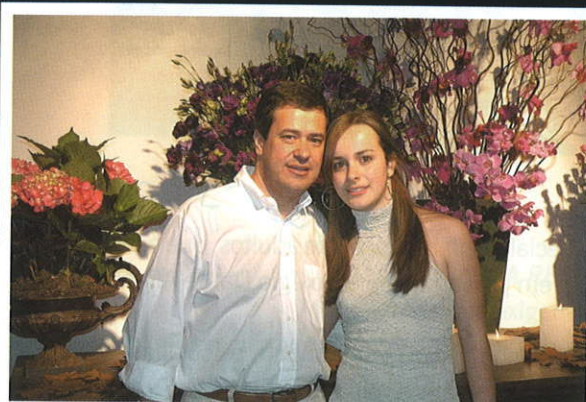


O Hospital Sírio-Libanês fornece aos alunos de Alfabetização Adulta o local, o material didático e a equipe de professores

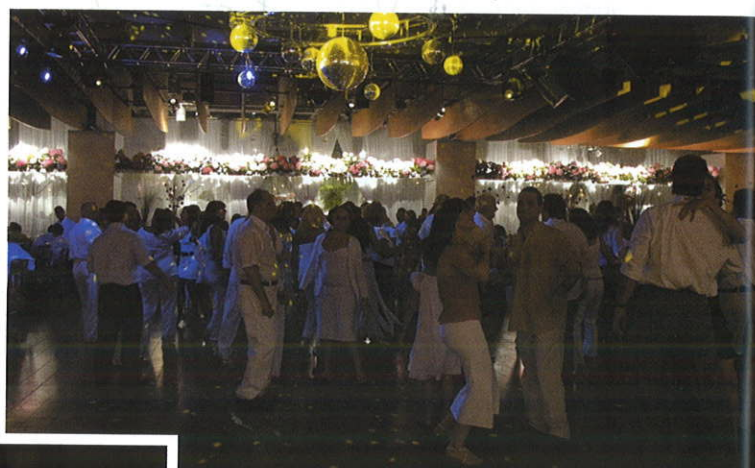
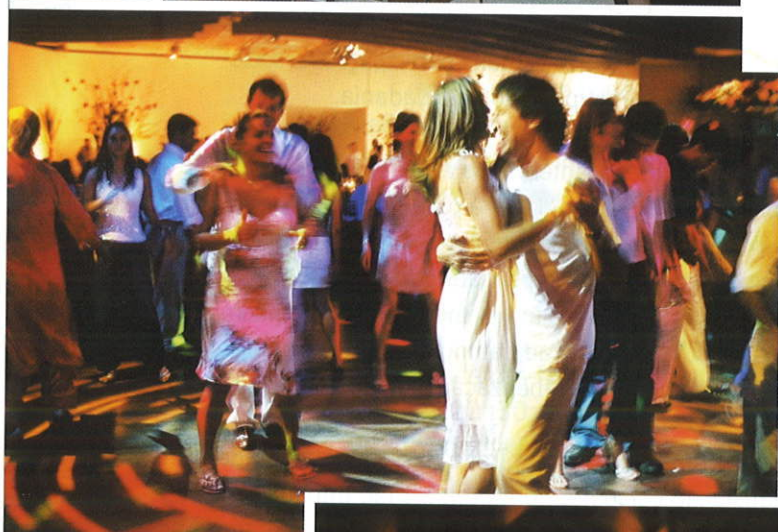
OUTRAS DOAÇÕES

O Dasp também efetuou diversas doações individuais de cestas básicas e fraldas (infantis e geriátricas), para funcionários e terceirizados do clube, para pessoas carentes e para o Lar Vicentino de Ubatuba.

O melhor Reveillon



A recepção dos participantes no saguão social com a sofisticação dos ambientes criados exclusivamente para o evento.



A beleza da decoração do Salão Nobre garantiu animação, descontração e muita festa até o novo ano amanhecer

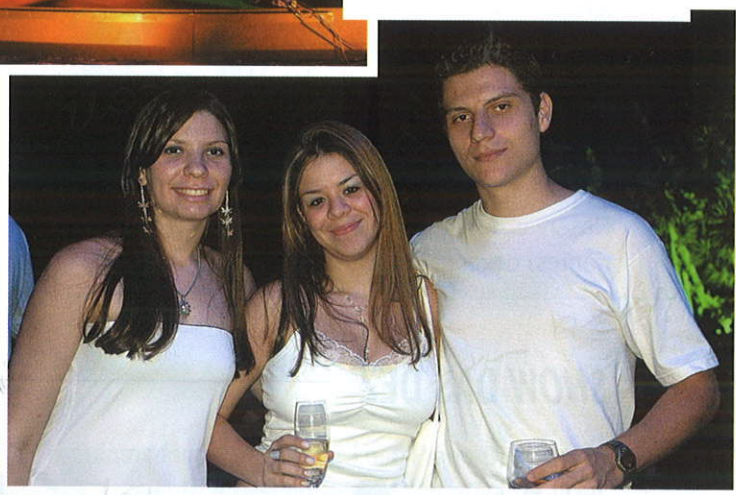


de São Paulo

Social



O charme da plataforma das piscinas ao som do melhor da MPB e Bossa Nova.



Contagem regressiva e a explosão de alegria.



SEXTA NOBRE

Bandas ao vivo e DJ no melhor jantar dançante

Bandas que interpretam o melhor da música brasileira e internacional, o DJ Luigi que agita os intervalos dos musicais ao vivo e um cardápio delicioso e diversificado fazem das Sextas Nobres (Restaurante das Cúpulas, a partir das 21h), um jantar dançante que já se tornou um dos eventos mais agradáveis do Paineiras.

Reservas de mesas (para casais, grupos e aniversariantes) devem ser feitas pelo telefone 3779-2146

ou no Estande de Vendas da Portaria Social.

Convidados de sócios descontam o valor do ingresso no clube na consumação.

ATRAÇÕES DE FEVEREIRO

Dia 4 – Grupo Talismã e DJ Luigi

Dia 11 – Banda Feeling's e DJ Luigi

Dia 18 – Banda Sucesso e DJ Luigi

Dia 25 – Carisma 3 & Cia. e DJ Luigi

SHOW DAS DEZ

Aos sábados, show no Piano-Bar

NNo Show das Dez, realizado no aconchegante Piano-Bar (aos sábados, a partir das 22h), o associado tem a oportunidade de viver horas alegres e felizes.

Os músicos são da melhor qualidade e interpretam MPB, bossa nova e sucessos internacionais.

PROGRAMA DE FEVEREIRO

Dia 5 – Liliana Bollos (Pianista) (*Excepcionalmente das 21h às 24h*)

Dia 12 – Victor Peralta (ritmos latino-americanos)

Dia 19 – Luchin e Convidado (jazz e clássicos internacionais)

Dia 26 – Criz Koll (MPB)

**Matiné
de
Carnaval
2005**

**5 e 6/02,
às 14h30**

**ao som
de DJ**

**dia 5 às 15h
concurso de fantasias
para associados
de 2 a 10 anos**

Inscrições no estande de vendas até às 12h do dia 5 de fevereiro.



Organização
Setor Social



Matinê de Carnaval 2005

5 E 6 DE FEVEREIRO – 14H30 ÀS 18H – SALÃO NOBRE

A criançada não pode perder as Matinês de Carnaval do Paineiras. O som, comandado por um DJ, inclui as melhores músicas de todos os carnavais.

CONCURSO DE FANTASIA

No dia 5 (sábado), o destaque será realizado o Concurso de Fantasia para crianças de 2 a 10 anos.

Os dois primeiros colocados, nas categorias masculino e feminino, receberão prêmios.

Inscrições: Até às 12h do dia 5 de fevereiro, no Estande de Vendas da Portaria Social.



Às quintas-feiras, das 20h à 1h, o Piano-Bar oferece uma excelente e descontraída alternativa de lazer para você, seus amigos e convidados.

Tudo é especial na Noite do Videokê, das bebidas e petiscos ao repertório musical. Divirta-se cantando.

BALADA DO PAINEIRAS

*As aulas estão de volta,
a balada do Paineiras também!*

*19 de Fevereiro
Sábado 18h Na Boate*

DJ DELL E PARTICIPAÇÃO DO DJ DECO

Produção e Promoção

Cia Paulista de Som

Prestitação de Serviços para Eventos

Tel: (11) 5103.0122



Organização
Setor Social

*Ingressos a venda na CAT
a partir do dia 1/02*

Para maiores de 12 anos e menores de 18 anos

Proibido o consumo de bebidas alcoólicas

Uma ocorrência

No dia 2 de janeiro, o associado Alexandre Verski sofreu um mal súbito no vestiário do clube. Naquele dia, ele tinha feito intenso esforço físico – jogou tênis e nadou, sob o sol do meio-dia.

De acordo com amigos da vítima, Alexandre foi encontrado inconsciente, no chuveiro, o que, tecnicamente, caracteriza morte súbita, em consequência de parada cardiorrespiratória. Não fosse o imediato socorro prestado pela equipe do Centro Médico do Paineiras, o ocorrido poderia ter sido fatal, a exemplo do que aconteceu com o jogador de futebol Serginho, do São Caetano do Sul.

SOCORRO IMEDIATO

Acionada, a equipe médica do clube chegou rapi-



O Dr. Tadao Mori é diretor de Higiene e Saúde, do Clube Paineiras, responsável pelo Centro Médico.

damente ao local da ocorrência (em cerca de dois minutos), o que foi de extrema importância para o sucesso da ressuscitação. Alexandre estava inerte no chão, em péssimo estado geral: cianótico (roxidão dos lábios e extremidades) e com ausência do pulso e de respiração. O registro eletrocardiográfico do Desfibrilador Externo Automático (DEA) mostrava alteração do ritmo cardíaco (fibrilação ventricular), situação que pode se tornar irreversível, pela perda da função de bombeamento do coração e pelos danos cerebrais.

Ao certificar-se de que as pupilas da vítima respondiam a estímulos luminosos, o médico plantonista do clube, Jorge Rivaben, auxiliado pelo enfermeiro Antônio Braz Moreira, executou o procedimento denominado Suporte Básico de Vida (BLS): reanimação cardiopulmonar, seguindo o protocolo do Consenso Mundial de Reanimação, com massagem cardíaca e desfibrilação elétrica (choque com cardioversor externo semi-automático), ventilação pulmonar por meio de entubação orotraqueal e oferta de oxigênio. O sucesso dos procedimentos adotados possibilitou a restauração do pulso e do ritmo cardíaco, resultando na reanimação do paciente.

UMA VIDA SALVA

O evento, extremamente grave, poderia ter sido fatal, considerando-se que o paciente apresentava afecção coronária pré-existente – no passado, foi submetido a uma revascularização do miocárdio, com implante de pontes de safena.

DEPOIMENTO

O Centro Médico

No dia 2 de janeiro, depois de jogar tênis e nadar, fui acometido de um mal súbito e tive uma parada cardiorrespiratória, no vestiário do clube. Graças à eficiência inquestionável da equipe do Centro Médico do Paineiras, que agiu imediatamente, a minha vida foi salva.

Relato aqui o meu caso, porque acredito que possa servir de exemplo para os demais associados e para o próprio clube.

Em outubro de 1996, fui submetido a uma revascularização do miocárdio, com implantação de uma ponte de safena e uma mamária. A cirurgia foi pre-

ventiva, para evitar a ocorrência de um infarto. Na época, eu estava com 47 anos de idade.

Nunca fui atleta de fim de semana. Sou freqüentador assíduo das aulas de condicionamento físico do clube, pratico tênis aos sábados e domingos e também faço caminhadas e pequenas corridas. Nunca fui fumante e também não sou apreciador de bebidas alcoólicas. Meu peso corporal está dentro dos padrões normais e a minha alimentação é satisfatória. Faço exames cardiológicos regularmente e visito meu cardiologista a cada quatro meses. Possuo níveis de colesterol e triglicérides absolutamente normais e, rigorosamente, controlados. Há cerca de dois anos,

que quase foi fatal

Graças à organização, treinamento, agilidade e competência da equipe médica e dos envolvidos no salvamento, a ocorrência foi superada e os procedimentos tiveram pleno êxito.

Socorrido e recuperado, o paciente foi removido, em UTI Móvel, para um ambiente hospitalar (pronto atendimento do Hospital Israelita Albert Einstein), onde foi possível dar prosseguimento ao tratamento, com exames complementares e cuidados intensivos.

Mesmo depois de ter dado entrada no hospital, o paciente ainda teve o acompanhamento do médico cardiologista Marcelo Ferreira, gerente do Centro Médico do Paineiras, que tomou conhecimento dos procedimentos adotados e procurou transmitir as informações sobre as condições clínicas de Alexandre aos seus familiares.

Posteriormente, Alexandre foi submetido a uma angioplastia, com implante de Stent (mola metálica que mantém dilatada a artéria coronária), antes de receber alta hospitalar.

ALERTA A TODOS

Com base nessa experiência, não podíamos deixar de alertar sobre a possibilidade de ocorrência de emergências como essa e sobre todos os riscos envolvidos. Daí a razão deste artigo.

No evento relatado, é possível que tenha ocorrido oclusão da coronária previamente lesada. Vale lem-

brar que, nessas eventualidades, mais de 50% dos óbitos ocorrem antes do atendimento hospitalar. O associado dificilmente sobreviveria caso não tivesse contado com os recursos, técnicos e profissionais, disponíveis no Paineiras.

PREVENÇÃO

É bom lembrar que tais ocorrências não acontecem somente com atletas, como muitos pensam. Qualquer pessoa estará sujeita a esse tipo de situação.

Por essa razão, em todas as dependências do clube e, particularmente, por ocasião de eventos sociais, culturais e esportivos, com grande afluxo de público (como Reveillon, Festa Junina, Feijoada do Paineiras, campeonatos esportivos, etc.), torna-se crucial o suporte médico preventivo que, em última análise, objetiva salvar vidas.

É preciso também que todos monitorem sua saúde, procurem um médico e façam um *check-up*, periodicamente. O Paineiras, preocupado com o bem-estar de seus associados, tornou-se um clube pioneiro na aquisição de equipamentos, como o Desfibrilador Externo Automático. Além disso, está equipado com a estrutura necessária para atender a qualquer tipo de urgência médica.

A diretoria do clube expressa seus cumprimentos ao médico Jorge Rivaben e ao enfermeiro Antônio Braz Moreira, pelo excelente trabalho realizado, que salvou a vida do associado Alexandre Verski.

salvou minha vida

fiz um cateterismo, para controle das pontes implantadas, com bons resultados. No dia 20 de setembro de 2004, passei por um exame de cintilografia das artérias coronárias, que também teve resultados normais.

Apesar de todos esses cuidados, fui vítima do evento cardiológico, descrito aqui de forma mais técnica pelo diretor do Centro Médico, Tadao Mori. Embora sendo engenheiro, sei que, para esse tipo de ocorrência, é necessária a conjugação de dois fatores de risco. No meu caso, o primeiro deles foi o genético (meus pais tiveram problemas coronarianos) e, o outro, foi o estresse do meu dia-a-dia (enfrentei inú-

meras dificuldades de cunho profissional, que me expuseram a muitas tensões).

Com base nessa experiência, gostaria de sugerir a elaboração de um cadastro com convênio médico dos associados, hospitais e serviços de resgate cobertos pelos planos de saúde e telefones de familiares.

Por fim, agradeço à equipe médica e à diretoria de Higiene e Saúde do Paineiras, que modernizaram o Centro Médico e o equiparam adequadamente para também atender a essas emergências.

Alexandre Verski

PROMOÇÃO DE VERÃO

Marta foi a sorteada

A associada Marta Xavier da Silva foi a ganhadora do sorteio da Promoção de Verão, promovida pelo Paineiras, Agaxtur e Costa Cruzeiros

O prêmio é um belo passeio marítimo: Cruzeiro Bahia Fitness, no melhor navio da temporada, o Costa Vitória. A viagem começa no dia 12 e vai até 19 de fevereiro, passando por belas cidades da costa brasileira.

Para a ganhadora, o prêmio foi uma agradável surpresa, que ela promete aproveitar muito bem. Ao saber que tinha sido sorteada, Marta lembrou: "Recentemente, na minha casa, em Ilha Bela, eu e alguns amigos ficamos admirando um grande e

Afinal, o que se faz

Sem querer esgotar o assunto, até porque, para isso, seriam necessárias muitas páginas desta revista, é possível responder, sinteticamente, que um departamento de *Marketing* e Comunicação, de uma empresa, entidade ou clube, cuida da imagem institucional e comercial, da comunicação (interna e externa, editorial ou digital), da viabilização de parcerias, negócios e patrocínios para eventos, atividades e de muitas outras incumbências.

No caso do Paineiras, o setor funciona com uma estrutura enxuta, que se divide em quatro áreas:

- **Comunicação:** Edita a revista mensal *Paineiras*; elabora e alimenta o *site* e a intranet (veículos que concentram todas as informações sobre o clube, suas realizações e atividades). Divulga eventos e atividades (cartazes, *banners*, faixas, *folders*, painel eletrônico, convites, etc.). Coordena a assessoria de imprensa e elabora comunicados e vídeos institucionais.
- **Relacionamento:** Objetiva conhecer, identificar e desenvolver mecanismos adequados para atingir e satisfazer o associado, criando vínculo entre ele e o clube. Nessa categoria, incluem-se as pesquisas e os levantamentos de opinião, as comunicações

institucionais da diretoria (cartas de boas-vindas a novos associados, por exemplo) e outras ferramentas de relacionamento.

- **Comercial:** O Departamento cria e explora instrumentos de captação de recursos, que visam contribuir para o custeio de ações de *marketing* e de atividades e eventos do clube. Na revista, espaços são comercializados para anúncios; no clube, ambientes são locados para realização de fotos e filmagens publicitárias, em dias que não há muita afluência de associados; ou para a realização de promoções especiais de venda de produtos e serviços.
- **Desenvolvimento de Projetos:** O Departamento também pesquisa e projeta idéias e ações que visam, entre outros objetivos, obter formas diferenciadas de patrocínios, implementar melhorias, elaborar novos materiais de identificação do clube (faixas para torcidas, uniformes de competição, etc.) e consolidar e garantir a preservação da memória (história) do Paineiras.

RESULTADOS

Com esses objetivos, o Departamento de *Marketing* e Comunicação do Paineiras tem conseguido im-

bonito navio que passava por lá. E agora, por coincidência, vou fazer um cruzeiro também. Isso é muito bom”.

Marta é associada do clube desde os cinco anos de idade, graças ao seu pai, Luiz Carlos Xavier da Silva, que decidiu fazer parte do clube. Ela é formada em Comunicação Social-Publicidade e Propaganda e já trabalhou na *Folha de S. Paulo* e em diversas agências importantes do setor.

Também já foi professora de inglês e, ultimamente, tem atuado como voluntária do Greenpeace. Adora animais e se preocupa muito como os que estão em vias de extinção.



nesse departamento?

plementar um trabalho sério e profissional, cujos resultados já podem ser constatados em suas inúmeras realizações.

O Departamento vem produzindo um número crescente de peças, como cartazes, *banners*, convites, *folders* e impressos em geral. O aumento, de 2002 para 2004, foi de 61% (832 peças/ano, em 2002; 959 peças/ano, em 2003; e 1.339 peças/ano, em 2004).

Em 1994, o jornal do clube (*Folha Paineiras*) circulava com apenas 12 páginas. Hoje, o jornal se transformou em revista, com papel especial, impressão colorida e alta qualidade editorial, visual e gráfica, e oscila entre 44 e 48 páginas, por edição.

CRESCIMENTO

Esses números e resultados positivos não refletem apenas o crescimento e a melhoria da estrutura e competência do Departamento de *Marketing* e Comunicação. Refletem algo maior, que é o crescimento e a consolidação do próprio clube, graças também a uma administração séria e competente.

São resultados que podem e devem ser compartilhados com todos os demais departamentos do Paineiras.

21



Matricule-se no

CEL[®]LEP MORUMBI.

O melhor inglês

de São Paulo agora

perto de você.

- Você não precisa mais atravessar a ponte para **aprender inglês de verdade.**
- Chegou **CEL[®]LEP MORUMBI**, o inglês mais perto, mais fácil e para toda vida.

Marque uma entrevista hoje mesmo



Av. Jorge João Saad, 245 • 3771-2484

ENGLISH FOR LIFE

www.cellep.com

CEL[®]LEP MORUMBI

KIDS TEENS ADULTS

Coordenação e ritmo na arte do sapateado

O ritmo (palavra derivada do grego, com o significado de fluir) auxilia na aprendizagem, na medida em que a informação chega por vias visual e auditiva, no rendimento e na performance, além de ter efeitos fundamentais sobre a psicomotricidade.

O som talvez seja o elemento mais importante no sapateado. Ele é valorizado pelo silêncio, na sua exata colocação dentro de uma estrutura rítmica – os sons devem ser intercalados com pausas de silêncio para terem um significado rítmico. Na arte, o som tem um caráter próprio, pois expressa um sentimento. No caso do sapateado, ele também expressa uma ação.

Com base nisso, percebe-se o significativo valor do sapateado como agente educativo, pois, além dos próprios movimentos, os sons auxiliam no aprendizado dos passos. O sapateador é um músico, um improvisador que toca um instrumento único: seus pés.

O SAPATEADO NO PAINEIRAS

O curso é ministrado pelas professoras Mônica Teixeira (infanto-juvenil) e Sílvia Lasalvia (adulto).

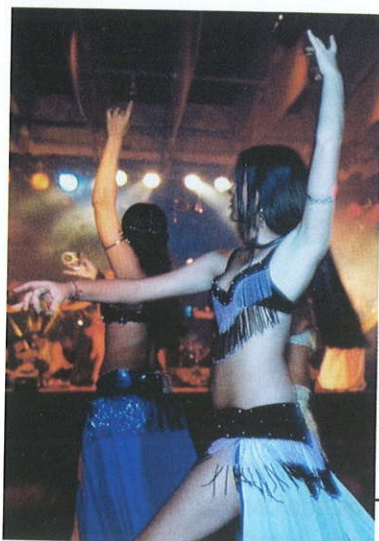
No infanto-juvenil, o curso destina-se aos associados com idade a partir de cinco anos (completados até 31 de dezembro de 2004). As aulas acontecem às quartas-feiras e sextas-feiras (a primeira aula do dia começa às 8h). A partir do nível II, é necessário passar por um teste de habilidade, que é aplicado em sala de aula, pela professora.

As alunas de Sapateado da professora Mônica já participaram de diversos concursos e *workshops*, com destaque para Sapateia Campinas, Festival Primavera de Danças, Encontro Nacional da Dança (Enda), Festival Internacional de Sapateado de Piracicaba e Aberto de Sapateado, de Jacaré.

No Paineiras, o Encontro de Sapateado já acontece há quatro anos, sempre no mês de maio, e conta com a participação do renomado sapateador americano Steven Harper. Durante esse evento, os associados têm uma excelente oportunidade de participar de *workshops* e assistir a apresentações de alto nível.

O curso para adultos, acontece às terças-feiras e quintas-feiras, às 9h. Não exige teste de habilidade. Inscrições na Central de Atendimento.





BELEZA E SENSUALIDADE NA DANÇA DO VENTRE

O curso de Dança do Ventre do Clube Paineiras é destinado a associadas, desde os 12 anos de idade (completados até 31 de dezembro de 2004).

As aulas são ministradas pela professora Mayara Al Jamila, bailarina da casa de chá Khan el Khalili, e acontecem todas as terças-feiras e quintas-feiras, a partir das 18h, na sala de danças, localizada na Plataforma Infantil. Inscrições na Central de Atendimento.



TECLADO E VIOLÃO TAMBÉM PARA ALUNOS DE SEIS E SETE ANOS

Os cursos de Teclado e Violão foram reformulados e agora também atenderão às crianças com seis e sete anos (completados até 31 de dezembro de 2004).

Ministrado pela professora Ana Paula Guimarães, as aulas do Curso de Teclado acontecem às terças-feiras, das 16h às 17h. O curso de violão, desenvolvido pelo professor Rodrigo Natalli, terá aulas às quartas-feiras, a partir das 17h.

O interessados deverão assinar a lista de intenção que está no Estande de Vendas. Se o número mínimo de interessados for atingido, o Setor Cultural convocará os inscritos para a matrícula.

ARTES PLÁSTICAS PARA CRIANÇAS DE OITO A 12 ANOS

O Clube Paineiras do Morumby oferece um ótimo curso de artes plásticas para crianças de oito a 12 anos (completados até 31 de dezembro de 2004).

Esse curso insere os alunos no maravilhoso mundo das artes plásticas e explica, por meio de didática apropriada para a faixa etária, seus conceitos e técnicas básicas.

O curso é ministrado pela professora Priscila Gorgulho e acontece todas as sextas-feiras, das 14h às 15h30, na sala de Artes Plásticas. Inscrições na Central de Atendimento.

Inscreva seu filho e proporcione a ele momentos de pura cultura.



CURSOS

DESTREZA E SEGURANÇA NO CURSO DE SKATE

O grande sucesso obtido no ano passado fez com que o Curso de Skate voltasse em 2005. Ministrado pelo professor Cris Fernandes, o curso visa ensinar as manobras radicais do skate, respeitando sempre os aspectos de segurança e responsabilidade, imprescindíveis para quem pratica esse esporte.

O curso, com início previsto para o dia 18 de fevereiro, terá aulas semanais, com uma hora e meia de duração. Há duas opções de horário: às 14h ou às 16h, das sextas-feiras.

Podem participar os associados com idade entre seis e 17 anos (completados até 31 de dezembro de 2004).

Para participar, os pais deverão fazer as inscrições de seus filhos na Central de Atendimento, a partir de 1º de fevereiro. No ato da inscrição, é exigida a assinatura de um termo de responsabilidade.



Para as aulas, os alunos deverão trazer o skate e os equipamentos obrigatórios de segurança – capacete, joelheiras e cotoveleiras.

Duração do curso: Quatro meses

Período: 18/2 a 24/6

Valor: R\$ 60,00 por mês

Forma de pagamento: Quatro cheques de R\$ 60,00 cada um, pagos diretamente ao professor, no primeiro dia de aula (um cheque será a vista e os demais, pré-datados)

Itens obrigatórios para a aula: Skate, cotoveleiras, joelheiras e capacete

CURSOS ESPECIAIS NO PAINEIRAS

O Setor Cultural está propondo a criação de vários cursos, com duração e taxas diferenciadas. As inscrições na lista de intenção podem ser feitas no Estande de Vendas.

Caso haja número suficiente de inscritos (dez, no mínimo), os interessados serão informados e convocados para a matrícula.

HISTÓRIA DA ARTE

Objetiva dar orientação sobre o tema, abrangendo assuntos como períodos, tendências, acontecimentos históricos, influências na atualidade, etc.

O curso é destinado aos associados com idade mínima de 15 anos (completados até 31 de dezembro de 2004)

Professor: Alessandro Berezutchi

Duração: Quatro meses (março a junho), uma aula semanal

Custo: R\$ 50,00 por mês

Forma de pagamento: Diretamente com o professor – um cheque a vista e três cheques pré-datados, para os meses de duração das aulas. Não serão devolvidos cheques de alunos desistentes.

Local: Sala de Artes Plásticas

Dia da Semana: Segunda-Feira

Horário: 9h às 12h

ESCULTURA

O curso oferece orientações técnicas sobre os seus processos básicos, com estudos de materiais suportes, formas, etc.

É destinado aos associados com idade mínima de 13 anos (completados até 31 de dezembro de 2004).

Professor: Alessandro Berezutchi

Duração: Quatro meses

(março a junho), uma aula semanal

Custo: R\$ 50,00 por mês

Forma de pagamento: Diretamente com o professor – Um cheque a vista e três cheques pré-datados, para os meses de duração das aulas. Não serão devolvidos cheques de alunos desistentes.

Local: Sala de Artes Plásticas

Dia da Semana: Quintas-feiras

Horário: 9h às 12h

DESENHO

Permite que o aluno adquira domínio sobre os elementos das linguagens visual e gráfica, fator essencial para a interpretação da realidade.

O curso é destinado aos associados com idade mínima de 13 anos (completados até 31 de dezembro de 2004).

Professora: Priscila Gorgulho

Duração: Quatro meses (março a junho), uma aula semanal

Custo: R\$ 50,00 por mês

Forma de pagamento:

Diretamente com o professor – um cheque à vista e três cheques pré-datados para os meses de duração das aulas. Não serão devolvidos cheques de alunos desistentes.

Local: Sala de Artes Plásticas

Dia da Semana: Sextas-feiras

Horário: 10h às 12h

TARÔ

A pedido dos associados que participaram da palestra da taróloga Christiane Carlier, em 2004, o Setor Cultural lança o curso de tarô, com duração de 28 horas/aula, com o objetivo de permitir que o aluno aprenda o que é tarô, seu funcionamento e prática. O curso é destinado aos associados com idade mínima de 13 anos.

Professor: Christiane Carlier

Duração: Quatro meses (março a junho), uma aula semanal

Custo: R\$ 50,00 por mês

Forma de pagamento: Diretamente com o professor – um cheque a vista e três cheques pré-datados para os meses de duração das aulas. Não serão devolvidos cheques de alunos desistentes.

Local: Espaço Cultural

Dia da Semana: Quintas-feiras

Horário: 14h30 às 16h30

Programa: Introdução à história do Tarô; Estrutura simbólica e sua decodificação; Os 22 Arcanos Maiores e o mundo das idéias; introdução à metodologia de jogos; e Práticas: Conselho e Peladan.

BIBLIOTECA**EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

A Biblioteca do Paineiras, dando continuidade ao projeto de educação ambiental, continua recolhendo pilhas e baterias, para reciclagem e encaminhamento à Rede Antena Verde. Colabore depositando suas pilhas e baterias no pote localizado na recepção da Biblioteca.

DOAÇÕES DE LIVROS

A Biblioteca agradece aos seguintes doadores: Alessandra Maria Abramo, Ana Claudia Rebelo Ferreira, Ana Iwanow, André

Volpi Guimarães Brólio, Cássio Nogueira Garcia Mosse, Célia Cristina Costa Renucci, Denise Zeglio Agresta, Eduardo Gianone, Itacira A. Lima B. Casagrande, Karina Santos de Araújo, Luciana Nunes Porto Borges, Magnólia de Diego Pereira, Maria Aparecida Natale Dualby, Maria Elisa Aguiar C. del Nero, Maria Inês A. M. de Carvalho, Maria Theresa J. de G. Pereira, Marisol Prieto Rodrigues Ramos, Mônica Maria Cartocci, Myriam Baptista Junqueira, Neiva Mary Carrier, Nelso H. Barbanti, Patrícia Maria Cartocci, Renato Passanante, Solerte Cordeiro N. S. da Silva e Vanessa Rodrigues de Novaes.

Buffet Infantil e Teens

www.buffetPeekabo.com.br



Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640

Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de
Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006



Cardápios
Diferenciados
Menu Kasher
Menu Japonês
Menu Árabe
e outros...



Unidade Jardins
Rua Manuel da Nobrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828

Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818



Criamos
Lembrancinhas
Personalizadas

A cultura pede passagem

Com o objetivo de incrementar, ainda mais, os eventos culturais dentro do clube, em março, estreia o Projeto Quarta Cultural

A nova iniciativa, de acordo com o diretor adjunto de Evento Culturais, Jorge Lopes, trará para o Paineiras renomados representantes da cultura brasileira, que participarão de *shows*, apresentações, exposições, *saraus* e múltiplas atividades. As exposições serão realizadas nos mais diversos espaços do clube.

Na primeira temporada de eventos, em março, o clube prestará uma homenagem a uma das mais expressivas intérpretes da MPB, a cantora Elis Regina, que será feita por artistas como Joyce, Natan Marques, Jair Rodrigues e Guilherme Arantes.

Depois virão outros tributos a personagens representativos da cultura brasileira, como é o caso de Tom Jobim, cuja homenagem começa com Vânia Bastos.

CONVITES

Os convites são limitados e estarão à venda no Estande da Portaria Social, a partir de 1º de fevereiro.

CALENDÁRIO DE MARÇO PARA A QUARTA CULTURAL

Dia 2 – 21h30 – Joyce (Boate)

Dia 9 – 21h30 – Natan Marques (Piano-Bar)

Dia 16 – 21h30 – Jair Rodrigues (Restaurante das Cúpulas)

Dia 23 – 21h30 – Guilherme Arantes (Restaurante das Cúpulas)

Dia 30 – 21h30 – Vânia Bastos (Boate)



NA ESTRÉIA, JOYCE

2 de março – Boate – 21h30

A cantora, compositora, arranjadora e instrumentista, Joyce, tem 36 anos de carreira e traz na bagagem dezenas de discos individuais e mais de 200 gravações de suas músicas pelos maiores nomes da MPB, como Elis Regina, Gal Costa, Maria Bethania, Milton Nascimento, Chico Buarque, Ney Matogrosso, Emílio Santiago, Boca Livre, Nana Caymmi, Zizi Possi, Elizeth Cardoso, Simone e outros. Na área internacional, tem sido gravada por nomes de peso, como Wallace Roney, David Sanchez, Jon Lucien e Gerry Mulligan.

Sua marca registrada foi, desde o início da carreira, a linguagem feminina na primeira pessoa, no que foi pioneira, abrindo caminho para muitas outras compositoras.

Atualmente, seu trabalho segue também trilha internacional. Apresenta-se anualmente no circuito *Blue Note* no Japão (sempre levando diferentes convidados), e realiza, anualmente, turnês na Europa e nos Estados Unidos. Está chegando de uma longa temporada no Exterior (Europa e Japão) e prepara um DVD, pela Biscoito Fino.

Quarta

cultural

NATAN MARQUES

9 de março – Piano-Bar – 21h30

O maestro, arranjador, compositor e instrumentista Natan Marques acompanhou, durante oito anos, a cantora Elis Regina e, com ela, integrou os elencos de *shows* como *Falso Brilhante*, *Transversal do Tempo*, *Essa Mulher*, *Saudades do Brasil* e *Trem Azul* (do qual também foi diretor musical).

Segundo ele, foram momentos muito felizes, daí a razão para que seu *show Felicidade* seja gravado com “s” – palavra que reúne a emoção sentida naquela época (felicidade) e o nome de uma das maiores intérpretes da música popular brasileira (Elis).

Nesse tributo à boa música e a Elis, que será apresentado no Paineiras, participam também a cantora Myrthes Aguiar, o baixista Ricardo Zohyo e o percussionista Luís Rabello.



JAIR RODRIGUES

16 de março – Restaurante das Cúpulas – 21h30

Poucos artistas vão do samba à seresta, do chorinho ao partido alto, do samba de enredo ao sucesso de festival como Jair Rodrigues. Com uma carreira de 40 anos, ele reúne em seu repertório todas as tendências e manifestações do rico cancionário popular brasileiro.

Gravou seu primeiro disco (78rpm) em 1962, com duas músicas para a Copa do Mundo do mesmo ano: *Brasil Sensacional* e *Marechal da Vitória*. Foi o primeiro grande cantor a gravar e fazer sucesso com os sambas de enredo das escolas do Rio de Janeiro (*Bahia de Todos os Deuses*, *Martin Cere-rê*, *Pega no Ganzê* e *Tengo Tengo*).

Parceiro de Elis Regina, juntos conquistaram o Brasil e o mundo com o famoso *Dois na Bossa*. Dos festivais de música, destaca-se a imortal composição de Geraldo Vandré e Théó de Barros: *Disparada*. É uma lenda da música brasileira.

Quarta cultural

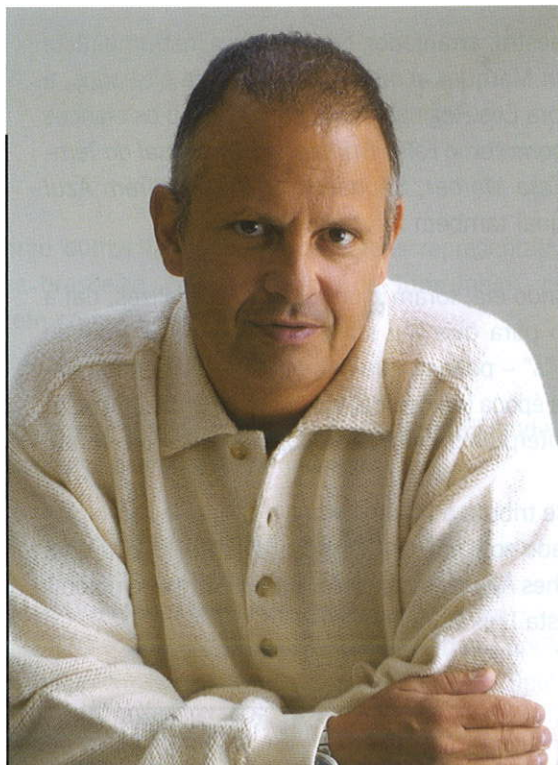
GUILHERME ARANTES

23 de março – Restaurante das Cúpulas – 21h30

Com 27 anos de carreira de sucesso, Guilherme se renova a cada disco, mantendo o mesmo estilo.

Sua música canta o amor e mexe com o coração. Ele também se preocupa com seu tempo e seu espaço, falando do planeta, da água, da floresta, da biodiversidade, de uma raça humana mais completa e solidária. O seu engajamento resultou no Instituto Planeta Água, uma ONG que ensina a biologia nos manguezais.

Um de seus grandes sucessos, em 1980, foi *Aprendendo a Jogar*, gravado por Elis Regina.



VÂNIA BASTOS

Dia 30 – Boate – 21h30

Vânia tem uma das mais belas e afinadas vozes da MPB. Tornou-se conhecida inicialmente por seu trabalho como solista da banda Sabor de Veneno, de Arrigo Barnabé (gravou dois discos com ele: *Clara Crocodilo* e *Tubarões Voadores*). Depois, passou a se dedicar à carreira solo, impulsionada pelo sucesso da música *Paulista e Canta, Canta Mais* (tema da novela *Éramos Seis*, do SBT).

Entre os discos que lançou, um foi dedicado à obra de Tom Jobim; alguns foram lançados no Japão e na Europa. *Belas e Feras*, seu oitavo trabalho, voltado ao universo das compositoras brasileiras, rendeu-lhe uma temporada de *shows* assistidos por mais de 160 mil pessoas, em todo o país.



Bazar Paineiras Especial Dia das Mães

INSCRIÇÕES EM MARÇO

As inscrições para o Bazar do Dia das Mães do Paineiras poderão ser realizadas de 1º a 31 de março, no Estande de Vendas de convites.

Até o dia 20 de março, a venda de mesas será exclusiva para expositores associados. De 22 a 31 de março, os expositores não associados também poderão adquirir suas mesas.

Horários do Estande de Vendas: terça-feira a sexta-feira, das 8h30 às 12h e das 13h às 17h30; sábados, das 8h30 às 12h e das 13h às 17h; e domingos e feriados, das 9h às 13h.

No Bazar, será permitido vender produtos diversos: artesanato, papelaria, quadros, roupas, jóias, bijuterias, brinquedos, alimentos, entre outros.

As especificações para participação estão descritas no regulamento do evento. O expositor poderá escolher o posicionamento de sua mesa no ato da inscrição, mediante verificação de disponibilidade.

A inscrição somente será confirmada mediante pagamento da taxa correspondente.

**Bom gosto,
qualidade e
ótimos preços,
reunidos em
um só lugar!**



O toque e o retoque da decoração



- ⑥ Decoração e design
- ⑥ Jardinagem e acessórios
- ⑥ Móveis personalizados
- ⑥ Cristais, velas e luminárias
- ⑥ Churrasqueiras e acessórios



Rua Alvorada, 48
Vila Olímpia
tel.: 3846.4549
coreseflores@terra.com.br

TEATRO

MARATONA CULTURAL DA ACESS 2004

Na edição de janeiro, faltou mencionar que a atriz paineirense Natália Marques foi indicada na categoria Atriz Coadjuvante pelo seu trabalho na peça *Pop*, a *Garota Legal*.



PROGRAMAÇÃO INFANTIL

No final a moral da história

26 DE FEVEREIRO – 11H – CINE-TEATRO

Com a magia dos antigos espetáculos circenses, o espetáculo *Clownfabulando* conta algumas fábulas de Esopo: *A galinha dos ovos de ouro*, *A lebre e a tartaruga* e *O leão e o ratinho*.

A história se passa num velho circo, onde duas senhoras haviam assistido ao último espetáculo. E, com o objetivo de reviver o empolgante picadeiro, unem-se a Dodô, um velho palhaço, o último que restou do circo abandonado.

A história busca o encantamento e a ingenuidade singular do *clown* e tem particular preocupação com a formação de seu público.

Alguns estudos dizem que Esopo é um personagem fictício, outros afirmam que ele realmente existiu, provavelmente na Grécia, no século VI a.C. Ele teria sido um escravo, corcunda e gago que foi condenado à morte por ter cometido o crime de blasfêmia. Suas fábulas são curtas, bem-humoradas e sempre trazem a moral da história no final.



PROGRAMA DO SEART

Dias Atividades

- 1º e 2 – Trabalhos com guache.
- 3 e 4 – Oficina de colares de Carnaval.
- 5 – Oficina de máscaras de Carnaval, no Salão Nobre, das 13h às 15h.
- 9 – Dobraduras diversas.

- 10 e 11 – Bonecos de farinha.
- 12 – Trabalhos com sucata.
- 15 e 16 – Jogo americano.
- 17 e 18 – Dominó.
- 19 – Trabalhos com contas.
- 22 e 23 – Bilboque.
- 24 e 25 – Argila.
- 26 – Pára-quedas.

BRINQUEDOTECA

Jogo das metades

Ficam espalhadas, pelo parque, várias figuras cortadas pela metade. Dado o sinal, as crianças, separadas em duas equipes, saem em busca das metades e, após recolherem todas que estão espalhadas, juntam-se às suas equipes. Ao sinal, elas deverão formar as figuras inteiras. Cada metade vale dez pontos e a figura inteira vale 50 pontos.

As equipes só terão 15 minutos para montar as figuras.

Local: Toda a área do Parque.

Idade: De quatro a oito anos.

FUNCIONAMENTO DA BRINQUEDOTECA NO HORÁRIO DE VERÃO

Terça-feira a sexta-feira: das 9h às 18h.

Sábados: das 9h às 17h.

Domingos e feriados: das 9h às 16h.

Programação infantil

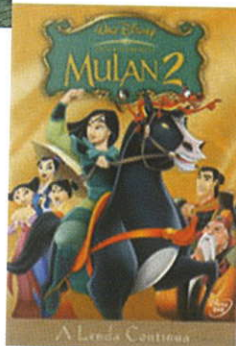
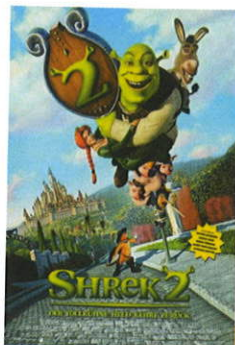
SHREK 2

Dia 26 – 14h

O ogro Shrek agora enfrenta o seu maior desafio: os pais da noiva. Conhecer o Rei Harold e a Rainha Lílian era a última coisa que poderia passar pela cabeça de Shrek, ao se casar com Fiona.

Mas um inesperado convite praticamente intima o jovem casal para um baile real, em comemoração ao seu casamento.

Todos os cidadãos do Reino de Tão Tão Distante se reúnem para saudar o retorno da princesa com seu marido. Mas ninguém estava preparado para a figura do novo príncipe e para a transformação da querida princesinha numa ogra.



Para piorar, ainda mais, a situação, a poderosa Fada Madrinha vai fazer de tudo para que o seu querido filho, o belo Príncipe Encantado, tire Shrek da jogada.

(Animação/Comédia – 92 minutos)

MULAN 2

A LENDA CONTINUA

Dia 27 – 14h

A corajosa heroína Mulan está de volta. Agora ela é pedida em casamento pelo General Shang. O travesso Mushu faz de tudo para atrapalhar a felicidade do casal. Curta o humor e a agitação de Mulan 2, em uma história de coragem e amizade.

(Infantil – 79 minutos)

INFORMAÇÃO

A Programação do Cinema pode sofrer alterações sem prévio aviso, caso a distribuidora não entregue à locadora contratada os títulos de lançamento. Nesse caso, haverá

substituição por outro filme do mesmo gênero. Também poderá ocorrer mudança de programação nos casos de exposições de jogos e corridas no telão do Cinema. Confira a programação na Central de Atendimento.

Faz a sua festa

Café da Manhã Buffet
Café Colonial

O pão com manteiga acompanhado por uma xícara de café com leite é um clássico da Saint Germain. Saboreado no sábado ou domingo bem cedo, revela uma curiosidade. Explica porque o paulista gosta tanto de tomar café da manhã na padaria. Mas saiba que o café da manhã está virando um ponto de encontro de amigos, amigas e familiares. Traga as pessoas de quem você mais gosta para uma padaria que, além do mais, com seu jeito francês de panificar, dá aos clientes a impressão de estar num pedacinho da Europa.

Saint Germain
Um jeito francês de panificar

São Paulo • R. Manoel Guedes, 110 Itaim Bibi Tel¹¹ 3167 5400
Esquina com a R. Jerônimo da Veiga perto da Av. 9 de Julho com R. João Cachoeira.

Curitiba • Al. Princesa Isabel, 1347 Tel⁴¹ 233 9048
• R. Padre Anchieta, 2075 Tel⁴¹ 335 2422

Encomendas 3167-5400

Abrimos todos os dias do ano das 6 às 22 h.

www.saintgermain.com.br

Música ao vivo
finais de semana

REDE SHOP **VISA** **Electron** **MasterCard** **Diners Club International**

O CLUBE POSSUI SISTEMA DDR (DISCAGEM DIRETA A RAMAL)?

Esse sistema de telefonia facilita a comunicação com as diversas áreas: ao digitar o prefixo 3779 e adicionar os quatro dígitos do ramal (veja abaixo), é possível entrar em contato diretamente com a área desejada. Caso não saiba o número do ramal, fale com a telefonista do clube: (11) 3779-2000 (PABX). A seguir, seguem alguns telefones, úteis de áreas que têm maior relacionamento com os associados:

Central de Atendimento: 3779-2010 / 2012 / 2013

Alimentos e Bebidas: 3779-2120 / 2121 / 2122

Sociocultural: 3779-2051 / 2052 / 2053

Esportes: 3779-2103 / 2102

Biblioteca: 3779-2054 / 2149

Spa feminino (sauna) 3779-2118

Spa masculino (sauna) 3779-2129

Cabeleireiro: 3779-2127

Barbearia: 3779-2128

Estande de Vendas de Convites para eventos: 3779-2146

Centro Médico: 3779-2046 / 2059

VENDA DE TÍTULOS: CONFIRA AS NOVAS CONDIÇÕES PROMOCIONAIS

O Clube Paineiras do Morumby colocou títulos à venda em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre os detalhes, valores e novas formas de pagamento, na Central de Atendimento.

ARMÁRIO NOS VESTIÁRIOS MASCULINO E FEMININO, PISCINA OLÍMPICA E SNOOKER

Ainda há armários disponíveis para locação (anuidade R\$ 90,00). Procure a CAT, para outras informações.

INGRESSO DE CONVIDADOS

A taxa de ingresso de convidados é de R\$15,00. Não é permitida a entrada de convidados, no clube, às segundas-feiras.

A aquisição do ingresso de convidado será feita mediante identificação (RG) e com autorização de um sócio maior de 18 anos (pessoalmente ou por escrito). Os convidados não poderão praticar atividades esportivas nem utilizar as dependências fora dos serviços de bar, boate e restaurante, conforme Regulamento Interno.

A partir das 19h, para acesso de convidados exclusivamente às dependências do Piano-Bar, Pizzaria ou Sexta Nobre (normal), deverá ser adquirido convite específico (R\$ 15,00), valor que poderá ser descontado do total da consumação na respectiva dependência. O desconto é válido somente na mesma data de acesso do convidado.

ACHADOS E PERDIDOS

Objetos encontrados nas dependências do clube devem ser entregues para os funcionários dos vestiários ou seguranças. No caso de eventuais perdas, o interessado deve procurar a Segurança ou a Central de Atendimento. Não deixe seus pertences em locais impróprios, utilize os guarda-volumes dos vestiários.

TAXA E EXCLUSÃO DE DEPENDENTES (FILHOS/ENTEADOS)

Filhos e enteados de sócios, ao completarem dezoito anos, passam a ser pagantes, de acordo com o estatuto vigente desde 1985. Quando a pessoa completa 30 anos (revisão estatutária de 21/10/2002), é excluída automaticamente. Caso ocorra o casamento do dependente, o sócio titular deve comunicar o fato ao clube, no prazo de 30 dias. As exclusões de dependentes pagantes alterarão o valor das mensalidades seguintes ao mês de exclusão.

LIVRO DE OCORRÊNCIAS

Para sugestões, reclamações e elogios, solicite o Livro de Ocorrências, na Central de Atendimento. O objetivo do clube é sempre melhorar o atendimento de seus associados.

FALE COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

(11) 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017 – atendimento@clubepaineiras.com.br
Pessoalmente: de terça-feira a sexta-feira, das 8h30 às 20h;
sábados, das 8h30 às 17h; e domingos e feriados, das 8h30 às 13h.

Vantagens de ser associado

OBJETIVO

20% sobre as mensalidades (exceto na primeira): cursos de educação infantil, ensino médio e pré-vestibular. Oferta válida até dezembro de 2005.

HOTEL TRANSAMÉRICA – ILHA DE COMANDATUBA

10% nas diárias (valor da época de reserva), com café da manhã e jantar. Oferta válida até dezembro de 2005 (exceção: Natal e Reveillon). Tels. (11) 9602-6771 e 3743-4053 (Ivete).

AGAXTUR

5% em pacotes de viagem da Agaxtur. Exclusivo para a loja da Avenida Europa, 884. Tel.: (11) 3067-0900.

ITU SAN RAPHAEL HOTEL

10% (casal) e 50% (filhos até 17 anos, no mesmo apartamento dos pais). Exceto feriados. Oferta válida até dezembro de 2005. Tel.: (11) 4813-8877 / 8862. Site: www.sanraphaelcountry.com.br

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

Empresa	Pág.
Bradesco	36
Bistrô	7
Bocaccio Ristorante	33
Cel Lep	21
Cores e Flores	29
Coxport	11

Empresa	Pág.
Kid's Talk	33
Odontologia	33
Paisagismo Projetos Jardins	33
Peekaboo	25
Psicóloga Luzia Winandy	33
Saint Germain	31



**PROJETOS, EXECUÇÃO
E MANUTENÇÃO DE JARDINS**
Afsaneb Weber
Cel: 11 8319-8307
afsanebweber@hotmail.com



Bocaccio
RESTAURANTE
Rua Amélia Corrêa Fontes Guimarães, 37
Morumbi - Travessa da Av. Jorge João Saad
Reservas: 3726-2299

Clínica Odontológica

Clínica Geral/Periodontia/Ortodontia
Estética/Prótese/Implante
Dra. Marianna Arruda
Dra. Beatriz Arruda
R.: José Maria Lisboa, 49 - Jd. Paulista
Tel: 3885-4338 / 3051-7150

KIDS' TALK

As crianças aprendem inglês de
uma forma lúdica e inteligente.
Aulas individuais ou em grupos.
Reforço Escolar.

Márcia Costa Neves
Telefone: 3507-1456

Postura Vital Fisioterapia

Dra. Adriana Hime
Atendimento Domiciliar
**RPG - Eletroterapia
Pré/Pós Operatório**

Tel: 3726-3759 - ahime@globo.com
R. José Jannarelli, 199 - Cj. 15 - Morumbi

Psicóloga

Especializada na USP em atendim.
p/ adultos, crianças e orient. a pais.
Desc. de 40% para sócios e colabor.

Luzia Winandy - Fone: 3743-0090
1. Rua Rio Azul, 309 - Morumbi-SP
2. Av. Faria Lima 1572, 11o. Andar

1º – terça-feira

8h30 – Início da venda de convites para o evento *Quarta Cultural*, no Estande da Portaria Social

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

2 – quarta-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

3 – quinta-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

4 – sexta-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

21h – Sexta Nobre: Banda Talismã e DJ Luigi (Restaurante das Cúpulas)

5 – sábado

9h às 17h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

14h30 às 18h – Matinê de Carnaval 2005 e Concurso de Fantasia para crianças de 2 a 10 anos (Salão Nobre)

21h – Show das Dez: Pianista Liliana Bollos

6 – domingo

9h às 16h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

14h30 às 18h – Matinê de Carnaval 2005 (Salão Nobre)

8 – terça-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

9 – quarta-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

10 – quinta-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

11 – sexta-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

21h – Sexta Nobre: Banda Feeling's e DJ Luigi (Restaurante das Cúpulas)

12 – sábado

9h às 17h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

22h – Show das Dez: Victo Peralta (ritmos latinos) (Piano-Bar)

13 – domingo

9h às 16h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

15 – terça-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

16 – quarta-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

17 – quinta-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

18 – sexta-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

21h – Sexta Nobre: Banda Sucesso e DJ Luigi (Restaurante das Cúpulas)

19 – sábado

9h às 17h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

22h – Luchin e Convidados (jazz e clássicos internacionais) (Piano-Bar)

20 – domingo

9h às 16h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

22 – terça-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

23 – quarta-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

24 – quinta-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

25 – sexta-feira

9h às 18h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

21h – Sexta Nobre: Carisma 3 e Cia. e DJ Luigi (Restaurante das Cúpulas)

26 – sábado

9h às 17h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

11h – Teatro Infantil: *Clownfabulando* (Cine-Teatro)

14h – Cinema Infantil: *Shrek 2* (Cine-Teatro)

22h – Show das Dez: Criz Koll (MPB) (Piano-Bar)

27 – domingo

9h às 16h – Jogo das Metades (crianças de 4 a 8 anos) (Brinquedoteca, na área do Parque)

14h – Cinema Infantil: *Mulan 2 – A Lenda Continua* (Cine-Teatro)

DIVERSÃO, ESPORTE E LAZER. O CLUBE PAINEIRAS ESTÁ PERTINHO DE VOCÊ.

VENHA CONHECER!

SAÚDE



LAZER



ESPORTE



CULTURA



Fundado em agosto de 1960, o Clube Paineiras encontra-se em uma área de aproximadamente 117.000 m², cercado por uma grande reserva de vegetação nativa.

Na sede, os associados contam com um complexo de sete piscinas (uma olímpica e coberta), treze quadras de tênis (duas cobertas), dois ginásios poliesportivos, cineteatro, biblioteca, barbeiro, cabeleireiro, brinquedoteca, escola infantil, fitness center, além de lanchonetes e restaurantes.



Clube Paineiras do Morumbi

Av. Doutor Alberto Penteado, 605 - Morumbi - São Paulo - 3779.2000 - www.clubepaineiras.com.br

**ESTA CONTA
NÃO TEM
CLIENTES NOVOS
E ANTIGOS.
TEM CALOUROS
E VETERANOS.**



*Sujeito a aprovação.



www.bradesco.com.br

Conta Universitária Bradesco

- Portal Universitário • Cartão de crédito* com primeira anuidade grátis
- Um talão de cheques gratuito por mês • Linhas de crédito* especiais
- Tarifas diferenciadas • Toda a conveniência do Bradesco.



Bradesco
Colocando você sempre à frente.