

RP0102

Paineiras

Hum... que delícia!

Além da feijoada, muito samba bom

ATLETAS DO ANO

Conheça os destaques de 2004

FALE COM OS CONSELHEIROS

*Novo canal de comunicação
com associados*

Nova Linha **COROLLA** 2005

Dias mais bonitos



Fotos ilustrativas.

Evolução em tecnologia

Computador de bordo, sensor de chuva e espelho retrovisor com ajuste automático de luminosidade.*

*Consulte a disponibilidade dos itens de acordo com o modelo.

Evolução no design

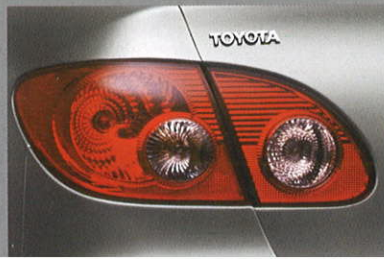
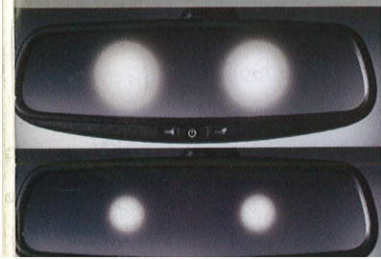
Novo visual, mais refinado, das lanternas traseiras.

Conforto

A beleza interior e o amplo espaço do Novo Corolla sedan e do Novo Corolla Fielder proporcionam conforto acima da categoria para todos os ocupantes.*

Performance

Exclusivo motor VVT-i, tecnologia de última geração proporcionando respostas imediatas e desempenho superior.



**Mais que um sedan,
mais que uma station wagon.**



A única montadora
brasileira que oferece essa
tranquilidade de fábrica.



Garantia Toyota

O Corolla sedan e o Corolla Fielder são produzidos nas modernas instalações da Toyota em Indaiatuba/SP com os elevados padrões que tornam a Toyota uma referência mundial de qualidade. Como prova dessa qualidade, a Toyota é a única montadora brasileira que oferece a mais completa garantia de 3 anos de fábrica sem limite de quilometragem para uso particular, 100.000 km para uso comercial ou o que vencer primeiro, limitada a defeitos de fabricação ou montagem de peças. Excetuam-se da cobertura da garantia de 3 anos defeitos da bateria e a quebra de vidros do veículo, que são cobertos por garantia diferenciada. Consulte o livrete de garantia para obter maiores informações.

**Experimente todo o prazer de dirigir.
Faça um test drive.**

 **TOYOTA**
www.toyota.com.br

5 Conselho

A função do homem

6 Fale com seu Conselheiro

Mecanismo estreita contato entre sócios e conselheiros

7 Alimentos e Bebidas

O que funciona ou não neste feriado

8 Esportes

25 Dasp

26 Social

30 Qualidade

Paineiras amplia sua certificação de qualidade

32 Jurídico

Contratos firmados

34 Tecnologia

No clube, acesso à internet já pode ser feito sem fio

34 Cultural

45 Central de Atendimento

45 Índice de Anunciantes

46 Agenda



A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo de anúncios veiculados. Proibida a reprodução sem autorização.

Paineirenses

O início de um novo ano é sempre cercado de muita esperança. Cada um, a seu modo, deseja alguma coisa.

No Paineiras, obviamente, não poderia ser diferente. Espera-se, por exemplo, que 2005 traga muitas novidades boas para todos.

Estrutura física e profissional, o clube tem. No entanto, para que as coisas aconteçam, é preciso que cada um faça a sua parte. Por mínima que seja, cada contribuição é muito importante e decisiva para a obtenção do sucesso final.

Feliz 2005 para todos e que não falte empenho, esperança e participação.

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi – São Paulo – SP – 05678-000 – tel.: 3779-2000
http://www.clubepaineiras.com.br – e-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Dulmar Vicente Lavoura | **Vice-Presidente:** Nelson Ruy Silvarolli
| **Secretário:** Nelson Terra Barth

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Waldyr Arid | **1º Vice-presidente:** Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello | **2º Vice-presidente:** Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira | **Secretário:** Sérgio de Almeida Martins

Tesoureiro: Mário Migliavada

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Assistência Social do Paineiras: Irene Chaves Arid

Esportes – Futebol: Rogério Marques da Silva | **Nado Sincronizado:** Jussara Maria Vieira Nogueira | **Peteca:** Juliano de Oliveira | **Programação de Esportes:** Rogers Baladi Rufino Pereira | **Snooker:** Júlio Ribeiro Mansur | **Squash:** Rui Pastor | **Tênis Recreativo:** Francisco Carlos Paiva Monteiro | **Triathlon / Scorp** (Setor de Corredores do Paineiras):

Élide Elisa Rodrigues Luccas | **Voleibol Veterano Feminino:** Glorinda Jesus Silva

Jurídico: Maria Helena Boendia Machado De Biasi | **Qualidade:** Arnaldo Pereira Ribeiro | **Recursos Humanos:** Fernando Barbosa Calvet | **Sociocultural – Social:** Miguel Garde Filho

| **Cultural:** Manoel Antonio Peres | **Adjunto de Eventos Culturais:** Jorge Henrique Ferreira Gomes Lopes | **Adjunta de Cursos Culturais:** Rosângela de Araújo Tribst Costa Hernandez

| **Ombudsman:** Edgard Mansur Salomão

COMISSÃO DE DISCIPLINA

Presidente: José Roberto Salim | **Membros Efetivos:** Rodrigo Boendia Machado Salim, José Orlando de Almeida Loro Filho

CONSELHO FISCAL

Presidente: Marco Aurélio Scalise | **Secretário:** Antonio Robles Júnior | **Membros Efetivos:** Roberval Ramos Mascarenhas, Silvio Luiz Norris Gabrielli e Wladimir Antonio George |

Membros Suplentes: Alvimar Leite da Silva Júnior, João Orlando Vian e José Vicente Júlio Filho | **Auditor Externo:** Binah Auditores Independentes S/C

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martino | **Secretário:** Sérgio Antonio de Marques Gonçalves |

Membros Efetivos: Antônio José Bittar, Douglas Ansarah e Renata Diana Miotti |

Membros Suplentes: Carlos Alberto Papa, Paulo Celso Cagno e Walter Tranchesi Roriz

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Nelson Ruy Silvarolli | **Secretária:** Regina Fernandes Arruda | **Membros**

Efetivos: Joffre Antônio D. B. A. Sandin, José Gaspar Gonzaga Franceschini e Valter

Lucato | **Membros Suplentes:** Adolfo do Carmo Neto, José Fernando Leite da Silva

e Flávio Simões

Programação de Esportes: Rogers Baladi Rufino Pereira |

MARKETING E COMUNICAÇÃO

Gerente: Cibele Ghion

PRODUÇÃO EDITORIAL

Jornalista Responsável: Joás Ferreira (MTb: 12.475) | **Direção de Arte e Capa:** Wagner Ferreira Fragoso | **Revisão:** Eva Barbosa | **Fotos:** Andrea Ribeiro, Beatriz Albuquerque, Éric B., Mário Almeida, Sônia Melle e arquivo Paineiras

| **Impressão:** Rush

DULMAR VICENTE LAVOURA
PRESIDENTE



A função do homem

Nesta época, em que o espírito do Natal e do Ano-Novo nos embala e se avizinha uma penumbra de esperança e desejo, uma pena de observador me toca. O “homem”, ser humano, em sua função social, por excelência. O homem, ao proporcionar a vida em suas atividades, exerce e conhece funções sobre as quais jamais pensamos a fundo em nosso cotidiano.

Existem aquelas funções enobrecedoras, por natureza, como as do médico, do professor, do sacerdote de qualquer religião ou crença, do bombeiro e outras mais, que são voltadas, exclusivamente, para o bem do ser humano ou, ao menos, deveriam ser. Mas existem aquelas funções que estão lado a lado com as citadas, mas que cabem aos homens mais simples, menos estudados e intelectualizados, sem, entretanto, serem de somenos importância. São aquelas que exigem muito sacrifício pessoal de seus ocupantes, para ter como resultado o bem de seu semelhante. Esses muitos, que exercem função destinada para poucos, que passam diuturnamente despercebidos aos nossos olhos.

São alguns que oferecem um exemplo maravilhoso de vida e de grandeza, como, por exemplo, aquele limpador de vidros que arrisca a vida, no alto de edifícios, para realizar um trabalho simples, mas extremamente perigoso e cujo resultado nos encanta durante todo o dia, ao ver os vidros limpos.

Ou, ainda, o valor do piloto do navio, que o guia em alto mar, sob tempestade, transportando mercadorias essenciais à vida ou protegendo a vida de centenas de pessoas, que não temem por seu destino, pois confiam cegamente nele.

Qual é o valor daquele mineiro que afronta os perigos das entranhas da terra em busca do minério que vai aquecer muitas pessoas no inverno, iluminar as cidades à noite, dar tranquilidade à vida de muitos homens?

Nada é mais emblemático do que a simplicidade da função de uns poucos mas de tão grande ajuda a milhões de outros, como a do homem humilde que recolhe o lixo e limpa a rua, para que a saúde pública seja mantida e preservada, enquanto a sua, no mais das vezes, está correndo seriíssimo risco.

Poderíamos ficar aqui prelecionando sobre funções do ser humano que, por sua raridade, têm algo que as distingue, que as eleva e as engrandece, tornando-as dignas de respeito e admiração.

“Todas as funções nobres são raras. Mas existe, também, nas raras e menores funções, uma nobreza.”

Gostaria de me fixar em nossos funcionários que, dia após dia, estão aqui no clube para nos servir. Sempre com um sorriso, sempre com um “pois não”, independentemente de seu estado ou função, de seus problemas particulares e vivenciais. Você já parou para pensar nisso? E, *an passant*, os mais humildes, em seus postos, são os mais generosos.

Saibamos reconhecer suas limitações, saibamos compreendê-los, pois esta é a lição de Jesus e este, especialmente, é o espírito natalino. Chega do “eu sou dono disto aqui”. Expressões como esta já eram.

Logicamente, isso não significa uma apologia à bagunça, a uma subversão hierárquica: dar mérito ao preguiçoso, ao mau funcionário. Nada disso. Ao contrário, devemos identificá-los e puni-los. Mas, antes de tudo, devemos engrandecer e reconhecer os bons, os solícitos, os bons profissionais. Alguém já disse um dia: *“Se as coisas são feitas para serem usadas e as pessoas para serem amadas, porque amamos as coisas e sempre usamos as pessoas!”*

Nossa vida no clube está cercada de tantos exemplos de grande sacrifício em benefício de outrem que, ao citá-los, por certo, estaria eu cometendo enorme

injustiça. É tudo tão simples, tão cotidiano, tão comum, que passa despercebido aos nossos olhos.

O espírito natalino nos permite, uma vez por ano, encarar e apreciar a beleza que existe nas funções e nas coisas simples, mas que, durante o restante do ano, nós e uma grande maioria insistem em não saber apreciar. Talvez a felicidade esteja nas pequenas e humildes funções. Saibamos cultivar a Árvore da Felicidade, dia após dia. Assim nossa vida se tornará melhor.

Reflitamos: *Imagine que você acaba de receber a árvore da felicidade. Ela é, ainda, apenas uma muda pequenina, mas depende de você para crescer firme e forte. Plante-a em seu coração, regue-a com sorrisos e bondade, sinta o aroma de suas flores,*

o doce aroma e sabor de seus frutos e divida sua sombra com quem você quer bem. As coisas boas da vida ficarão melhores ainda, se você puder compartilhá-las com as pessoas queridas. Então, seja uma pessoa generosa e compartilhe esta árvore com seus familiares e amigos. Assim, estará plantando a felicidade por onde passar. Ao assim agir, você verá quantas outras pessoas especiais, iguais a você, se aproximarão.

Que o Senhor Deus, o grande criador do universo, possibilite a concretização de todos os desejos da Família Paineirense e que o ano que se avizinha seja pleno de realizações e que possamos, cada um de nós, plantar, fazer crescer, florescer e dar frutos à Árvore da Felicidade. É o que auguramos a todos.

Mecanismo estreita contato entre sócios e conselheiros

A Mesa do Conselho Deliberativo implantou, em 2004, o projeto *Fale com seu Conselheiro*.

Por iniciativa da Secretaria do organismo e com a colaboração do Departamento de Tecnologia, desenvolveu-se um sistema na *intranet* e na *Internet* para que os associados do Paineiras possam conversar com os Conselheiros, que são os seus representantes na administração do Clube.

Criou-se, assim, um novo canal de comunicação entre representantes e representados, pela mais moderna forma de transmissão de dados e informações que dispomos. A partir do projeto, poderá ser incorporada, aos hábitos dos associados, a possibilidade de levar sugestões, reclamações, elogios ou críticas ao seu conselheiro, objetivando aprimorar o atendimento dos anseios e desejos do associado, razão da existência do próprio clube.

Durante 90 dias, grupos de conselheiros e associados, especialmente convidados, realizaram testes com a nova ferramenta de comunicação. Perguntas e respostas serviram para confirmar os acertos, bem como para fazer alterações no projeto e corrigir

eventuais erros antes da implantação final do sistema.

O FUNCIONAMENTO É SIMPLES

- No site do clube, www.clubepaineiras.com.br, o sócio pode acessar o *Fale com seu Conselheiro*.
- Basta acrescentar /fcsc no final do endereço eletrônico: www.clubepaineiras.com.br/fcsc.
- No campo próprio, deverá escrever sua sugestão, elogio ou crítica, endereçando-a a um dos conselheiros de sua escolha (há uma lista disponível no referido endereço eletrônico).
- O acesso ao *Fale com seu Conselheiro* pode ser feito tanto do próprio computador do associado como da Central de Atendimento do Clube;
- A resposta deve chegar ao associado tão logo o Conselheiro a coloque no sistema.

A Mesa do Conselho, através da sua Secretaria, também passará informações e auxiliará os conselheiros e associados no encaminhamento de qualquer problema que possa surgir no uso desse novo canal de comunicações que estará disponível após 25 de janeiro de 2005. Outras informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 3779-2007 ou pelo e-mail conselho@clubepaineiras.com.br.

O que funciona ou não neste final de ano

PIZZARIA E RESTAURANTE

Estará interditada, para reforma, no período de 3 a 24 de janeiro de 2005. O Restaurante das Cúpulas funcionará normalmente.

CABELEIREIRO FEMININO

Fechará no período de 4 a 8 de janeiro de 2005 para manutenção e pintura. O retorno às atividades normais será em 11 de janeiro.

- Terças-feiras, quartas-feiras e quintas-feiras: das 8h às 18h
- Sextas-feiras: das 8h às 17h
- Sábados: das 8h às 17h
- Domingos e Feriados: Fechado

VÍDEO LOCADORA

As locações (retiradas) no dia 30 de dezembro deverão ser entregues (devolvidas) no dia 2 de janeiro de 2005 e será cobrada apenas uma diária por fita.

MINISHOPPING

Não funcionará nas seguintes segundas-feiras:

- 3, 10, 17, 24 e 31 de janeiro de 2005
- Fica mantido o horário de funcionamento nos demais dias da semana:
- Terça-feira a sexta-feira: das 8h às 20h
 - Sábados: das 9h às 18h
 - Domingos e Feriados: das 9h às 17h

VESTIÁRIOS DO VALE

No período de 27 de dezembro de 2004 a 30 de janeiro de 2005, os Vestiários do Vale (Piscina Olímpica), feminino e masculino, estarão fechados. Utilize os Vestiários Sociais.

ESTACIONAMENTO E ELEVADORES

De 27 de dezembro de 2004 a 28 de janeiro de 2005, o Estacionamento P2 e um dos elevadores do Vale também estarão fechados.

Pueri Domus Clube Paineiras. A maior pequena escola da região.

A unidade Pueri Domus no Clube Paineiras é uma escola diferente, em todos os sentidos. Está dentro de um espaço único, num dos clubes mais tradicionais de São Paulo - o Paineiras do Morumby - proporcionando total segurança aos pais e alunos.

Oferece cursos da educação infantil ao ensino fundamental I,

com opção de período integral, reunindo tudo o que uma escola dirigida a essa faixa etária deve oferecer.

Venha nos conhecer. Teremos prazer em recebê-los.

Av. Dr. Alberto
Penteado, 605 - Prédio A
Tel.: 3744-3793



Pueri Domus

www.pueridomus.br

FUTEBOL SOÇAITE

PAINEIRAS FOI CAMPEÃO EM DUAS CATEGORIAS

Arrasador, assim foi definido o Paineiras no Campeonato Paulista de Futebol Soçaite, depois de conquistar o título em duas categorias. Confira o desempenho das equipes campeãs.

Juniores

A campanha abrangeu 15 jogos e 15 vitórias, 84 gols pró e 17 gols contra. Bruno Toledo foi o artilheiro, com 20 gols, e Brain Haider foi o melhor e menos vazado goleiro do campeonato.

Nessa categoria, além do Paineiras, o evento contou com participação das equipes: AA Floresta/Osasco, Anhembi T. C., Hebraica, Escola Flamengo, Esporte Clube Taquaruçu, Estrela do Sul/Schincariol, Jarinex, S. E. Barcelona, S. E. Barra Foot e Top Society.

Equipe de juniores: Bruno Toledo, Brian Haider, Bruno Filpo, Felipe Augusto; Felipe Brack, Guilherme Dip, Gustavo Rolim, José Guilherme, Leeward Wang, Leewing Wang, Lucas Manzoli, Luiz Carneiro, Pedro Iacovini, Rafael Azevedo, Renato Valladares Roberto Zaidan, Rodolfo Castro e Victor Couto.

Infanto-juvenil

A equipe teve uma campanha brilhante: 13 jogos e 13 vitórias, 45 gols pró e 12 gols contra.

O campeonato, realizado de agosto a dezembro, contou com equipes fortes e muito técnicas. Além de obter o título de invicto, o Paineiras ainda levou de quebra o prêmio de goleiro menos vazado.

Equipe: Leandro de Arruda, Leandro dos Santos, Leonardo Leite, Leonardo Miramontes, Leonardo Pestana, Luiz Garavelo, Marcelo Cortez, Otavio Tramontina, Paulo Froio, Pedro Bragança, Rafael Porto e Rodrigo Magalhães.



CAMPEONATO PAULISTA – 2ª DIVISÃO

Na edição passada, não foi possível publicar a foto da equipe de futebol soçaite que conquistou o terceiro lugar do evento, considerado um dos mais importantes do calendário esportivo da modalidade.

Equipe: Guilherme Waetge, Lucas Manzoli, Lucas Furtado, Rodolfo Castro, Leewar Wang, Filipe Fleury, Antonio Calil, Rafael Azevedo, Bruno Toledo, Victor Couto, Ricardo Calil, Fábio Benini, Felipe Ghioto, Gustavo Catenacci, Fernando Nassif, Roberto Zaidan, Luiz Henrique, Carlos Pratscher, Diego Toledo, Alex Orlow, Thomas de Mello e Erico Marino. Professores Fábio Rogério e Tiago e o massagista Benedicto Garcia. (foto abaixo)



LEMBRETES

DATAS IMPORTANTES PARA O INÍCIO DE 2005

- Início das aulas da área Formativa – Seffe/SAT: 14 de fevereiro.
- A partir de 22 de fevereiro, às terças-feiras e sextas-feiras, das 8h às 18h, nos intervalos de aula: Testes para alunos novos nas modalidades de natação, ginástica olímpica, tênis, nado sincronizado, squash e caratê.

Bons resultados

COPA SINDI-CLUBE

Fraldinha – Vice-Campeão – Série Ouro: Alexandre Benassi, Caio Carvalho Ellero, Caio Pedro Niel, Daniel A. Chinellato, Giancarlo Makoto, Guilherme Almeida, Guilherme Campos de Pontes, Henrique Veiga Rolim, João Gabriel C. Cardoso, Leonardo Assuar, Luca Robatino, Matheus Pupo Muller, Pedro de Camargo, Rafael Ribeiro, Rodrigo Sampaio.

Pré-Mirim – 3º Colocado – Série Ouro: Alexandre Furst, Arthur D'avila, Bruno Fogaça, Caio Torres Margara, Daniel de Faria Ravaglia, Gabriel Antunes de Souza, Guilherme Mussi, Ivan Carvalho Ellero, Lucas Veiga Sacramento, Luiz Guilherme M. Nickel, Marcelo D'avila Pereira, Rafael M. Pinho, Raffael G. Faria, Raphael Chinelato, Raphael Vieira, Rodrigo Mendes. (foto 1)

Mirim – 4º Colocado – Série Ouro: Bernardo Frigeri, Erich Campos Sander, Guilherme Romnini, Haroldo Veiga Rolim, Jorge Henrique A. Saad, Lucas Campos De Pontes, Lucas Lagoa, Lucas Teixeira Peti, Matheus Martini Losacco, Ricardo De Godoy, Rodrigo Cloretti Casale, Rodrigo H. Bianchi, Rodrigo M. Duarte, Thomas Pedrinelli, Fernando Castilho e Guilherme Medina. (foto 2)

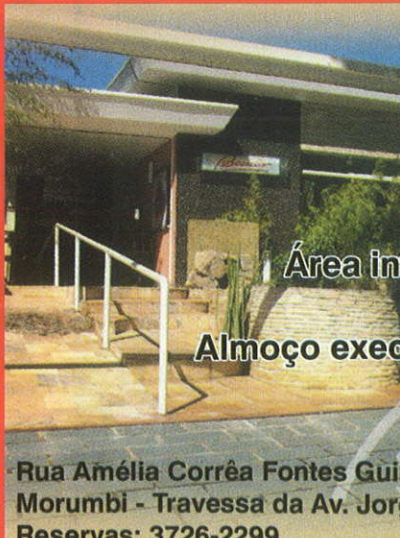
Infantil – 4º Colocado – Série Ouro: Caio Cesare Rios, Felipe Acquesta, Felipe Arruda Mendes, Fernando José Trivellato, Fernando Pares, Francisco Berindeli, Henrique Pinho, Lucas Parolim, Marcelo Buarque Muller, Marcelo Leoni, Oliver Zselinszky, Roberto Carmagnani, Ugo Silva, Vitor Navarro.

Infanto – 4º Colocado – Série Ouro: Bruno de Castello, Bruno Macedo, Caio Saad, Fernando Distrutti, Leandro Arruda Mendes, Leandro Batajotti, Leonardo Pestana, Lucas Bernardini, Luiz Antonio Garavello, Luiz C. Mendes, Rodrigo Magalhães, Vitor Alba, Vitor R. Silva.

COPA PENTÁGONO

Pré-Mirim – 3º Colocado – Série Ouro: Alexandre Furst, Arthur D'avila, Bruno Fogaça, Caio Torres Margara, Daniel de Faria Ravaglia, Gabriel Antunes de Souza, Guilherme Mussi, Ivan Carvalho Ellero, Lucas Veiga Sacramento, Luiz Guilherme M. Nickel, Marcelo D'avila Pereira, Rafael M. Pinho, Raffael G. Faria, Raphael Chinelato, Raphael Vieira, Rodrigo Mendes. (foto 3)





Bocaccio
RISTORANTE

Cozinha Italiana
Área externa com jardim
Área interna com ar condicionado
Happy Hour
Almoço executivo de terça a sexta-feira

Rua Amélia Corrêa Fontes Guimarães, 37
Morumbi - Travessa da Av. Jorge João Saad
Reservas: 3726-2299

GINÁSTICA RÍTMICA

FESTIVAL INTERNO

No último dia 3 de dezembro de 2004, as alunas de ginástica rítmica fizeram uma apresentação de encerramento do ano. Nas coreografias, tiveram a duração de dois minutos, elas utilizaram bola, corda, fita e arco. Além disso, exibiram séries, em conjunto, com mãos livres.

Ao final, todas as ginastas executaram coreografia montada pela professora Ellen, utilizando o estilo country, que foi trabalhada durante o ano, com o objetivo de melhorar o ritmo e a coordenação das alunas. Todas as coreografias foram montadas utilizando movimentos básicos ensinados em aulas. O Setor Formativo cumprimenta todas as alunas e os pais pela dedicação e empenho demonstrados durante o ano de 2004.



COPA SÃO PAULO

A equipe de seis ginastas paineirenses, que representou o clube na Copa São Paulo de Ginástica Olímpica, no dia 27 de novembro, foi premiada com medalhas individuais.

Mesmo com quatro estreantes, mas muito determinados, os paineirenses obtiveram boas notas em todos os aparelhos:

- Danute Salotto – 2º lugar – Juvenil-aspirante
- Luiza Gurgel – 3º lugar – Juvenil-intermediário
- Armando Ribeiro – 3º lugar – Infantil-iniciante
- Gabriela Bianchi – 4º lugar – Juvenil-iniciante
- Mariane Machado – 5º lugar – Adulto-iniciante
- Laura Peters – 9º lugar – Infantil-iniciante

O ginasta Armando Ribeiro é o primeiro representante masculino do Paineiras que participou de todas as edições da Copa São Paulo. Isso representa uma importante evolução da ginástica masculina do clube.



IX TORNEIO NACIONAL

O Paineiras, representado pelas ginastas Danute Salotto e Luiza Gurgel, participou pela primeira vez do Torneio Nacional de Ginástica Olímpica, realizado de 18 a 20 de novembro. A ginasta Luiza conquistou o 3º lugar.

O torneio aconteceu no Centro de Excelência Esportiva em Curitiba e o maior diferencial dessa edição foi a proximidade com ginastas consagradas, como Daiane do Santos e Daniele Hipólito. Participaram ginastas do Distrito Federal, Minas Gerais, Pará, Paraná, Pernambuco, Rio de Janeiro, São Paulo, Rio Grande do Sul e Sergipe. (foto acima)

ALUNAS DO CLUBE ESTRÉIAM EM EVENTO EXTERNO

As alunas de ginástica rítmica do Paineiras fizeram sua estréia no Festival Escolar de Ginástica Rítmica, realizado em 27 de novembro. A Federação Paulista de Ginástica organizou o Festival Escolar Lucy Godoi, que teve o apoio do Clube Espéria e contou com a participação do Colégio Barão de Mauá, Escola Estadual Desembargador Manuel A. V. Neto, Escola de Ginástica Equilíbrio Vital de Sorocaba e o Lar e Escola Monteiro Lobato, além do Clube Espéria e do Paineiras.

O evento foi muito bem organizado e a série apresentada foi a mesma do Festival de Escolas de Esportes do Paineiras.

As ginastas paineirenses: Luciana Nunes Faria, Fernanda Carolina F. Serra, Maria Clara C. Buoro, Giovana Fuganholi Salgado e Camila Mathias M. Ramos.



I COPA PAULISTANO

No dia 4 de dezembro, aconteceu a I Copa Paulistano de Ginástica Olímpica, no Clube Atlético Paulistano. O evento contou com a participação da Hebraica, Palmeiras e Paineiras, além do próprio Paulistano. O Paineiras teve uma brilhante participação, obtendo o 3º lugar (nível A), 2º lugar (nível B) e o 1º lugar (nível C).

As ginastas também conquistaram muitas medalhas no individual e no geral. Destaque para:

- Luiza Gurgel e Danute Salotto – Nível A
- Ana Elisa de Cunto, Gabriela Bellizia, Giovanna Calabrese, Giovana Regina e Mariana Misawa – Nível B
- Giuli Casoretti, Giulia de Negri, Manoela Favorato, Melina Lima, Thais da Silva e Victoria Martins – Nível C

FÉRIAS

PROGRAMA ESPECIAL

Aproveite as férias no Clube Paineiras. Estão programadas diversas atividades esportivas e recreativas, para crianças e jovens, e de natação, para a turma adulta. Todas as atividades serão ministradas por professores, no período de 11 a 28 de janeiro, com exceção dos finais de semana e do dia 25 de janeiro. O programa, com os horários e atividades, está disponível na Central de Atendimento.

O PAINEIRAS NA CADÍADA

A ginástica olímpica do Paineiras foi muito bem representada na 24ª Cadíada, realizada no Esporte Clube Pinheiros, no dia 24 de outubro, pelos atletas Beatriz Sallowicz, Cristina Bueno, Júlia Multari, Laurane Bordeua, Rebecca Soares, Roberta Romera e Victor Martins.

A equipe apresentou-se nas provas de solo e salto e recebeu certificados e medalhas pela participação. (foto ao lado)



 Camarões à Grega R\$ 19,80	 Camarões à Provençal R\$ 22,90	 Peixe à Meunière R\$ 16,50
 Camarões ao Molho de Pimenta Rosa R\$ 22,80	 Salmão ao Molho de Laranjas R\$ 20,50	 Peixe à Parmegiana R\$ 16,50
 Salmão com Ervas e Tahine R\$ 19,80	 Salmão grelhado com Salada Waldorf R\$ 19,70	 Peixe à Milanesa com Salada Niçoise R\$ 15,80

Festival de Frutos do Mar

Quinta Saint Germain

GIVERNY
bistro

Rua Manoel Guedes, 110 Itaim Bibi Tel: 3167 5400
Esquina Jerônimo Veiga, perto da 9 de Julho x João Cachoeira



Peteca: esporte para

Saudável, divertido e muito competitivo, o jogo de peteca pode ser praticado por homens, mulheres e crianças das mais diversas idades, a partir dos seis anos.

No Paineiras, essa modalidade esportiva foi iniciada de maneira semelhante às demais agremiações filiadas à Federação Paulista de Peteca (Fepape). Mineiros residentes na cidade e associados do clube iniciaram a prática do esporte em uma quadra próxima ao campo de futebol.

Ao longo dos anos, diversas pessoas tomaram gosto pela peteca e, assim, o clube conseguiu formar uma equipe de alto nível que participava de todos os torneios da época. Por volta de 1990, foi inaugurado o Complexo Oswaldo Blum, inicialmente com três quadras (hoje tem cinco), destinadas à prática desse esporte. Todos os finais de semana, cerca de 50 associados se reúnem no local e travam grandes disputas.

Nos últimos três anos, diversas iniciativas foram tomadas pela diretoria de Peteca do Paineiras. Foram realizados diversos torneios internos (recreativos e competitivos) e churrascos de confraternização. O Paineiras foi o clube que mais eventos da Federação sediou (três importantes competições oficiais, entre as quais o Campeonato Paulista de 2003). Além dos eventos organizados, houve investimentos em infra-estrutura, para a prática.

NO BRASIL

A peteca, como recreação, era praticada pelos nativos brasileiros, mesmo antes da chegada dos portugueses. Conseqüentemente, nossos antepassados também a adotaram, fazendo chegar essa recreação indígena a todo o território brasileiro.

O aprimoramento deu-se em 1920 e é atribuído aos nadadores olímpicos da delegação brasileira que participavam da V Olimpíada, na chamada "peteca esticada ou rebatida", utilizada, principalmente, como aquecimento dos nadadores.

Um dia, o esporte saiu da rua, da grama ou da areia e foi para as quadras, transformando-se em competição. Isso aconteceu em Minas Gerais, na cidade de Belo Horizonte, na década de 40. Na

década de 70, milhares de homens e mulheres, velhos e moços, passaram a praticá-la, seguindo suas regras devidamente regulamentadas.

Finalmente, em 27 de agosto de 1985, o Conselho Nacional de Desporto (CDN) reconheceu o jogo de peteca como esporte, por solicitação da Federação Mineira de Peteca.

EM SÃO PAULO

Sócios do Sport Club Corinthians Paulista praticavam, desde 1920, um esporte que se chamava "petecão". Era jogado com uma peteca de grandes dimensões e com cinco jogadores em cada lado da quadra. Já a peteca "mineira", como é chamada a peteca praticada hoje, chegou ao Estado de São Paulo trazida por mineiros que residiam em São Paulo. Isso aconteceu nos anos 80 e foi ganhando adeptos paulistas. Como conseqüência desse crescimento, surgiu em 1985, fundada por representantes dos clubes Paineiras, Corinthians, Flamengo de Americana e Esporte Clube Sírio, a Fepape.

O ESPORTE

A Peteca é uma modalidade simples de se praticar, a princípio, mas que envolve muito treino, quando se trata de nível competitivo. O jogo resume-se em rebater a peteca, com um toque, por sobre uma rede, visando atingir a quadra adversária. Pode ser disputada em partidas de simples ou em duplas.

Os torneios oficiais (regulamentados pela Confederação Brasileira de Peteca e Federações Estaduais) são disputados em melhor de três sets de 12 pontos com vantagem ou 20 minutos de peteca em jogo. Existe tempo também para a realização da vantagem, ou seja, a equipe detentora do saque tem 30 segundos para transformar sua vantagem em ponto. Se não conseguir atingir esse objetivo, a vantagem passa para a equipe adversária.

A CBP dita que as competições estaduais, como o Campeonato Paulista, devem ser disputadas dentro da seguinte divisão de categorias (as idades são consideradas em relação ao ano de nascimento dos atletas, independentemente do mês de nascimento):

- Categoria Mirim (Masculina e Feminina): 6 a 12 anos;

Texto: Juliano de Oliveira

todas as idades

- Categoria Infantil (Masculina e Feminina): 13 a 16 anos;
- Categoria Juvenil (Masculina e Feminina): 17 a 20 anos;
- Categoria Adulto (Masculina e Feminina): 21 a 30 anos;
- Categoria Sênior (Masculina e Feminina): 31 a 40 anos;
- Categoria Master Masculina: 41 a 50 anos e Feminina: 41 anos em diante;
- Categoria Veteranos Masculina: 51 a 60 anos;
- Categoria Magnos Masculina: 61 anos em diante.

Os campeonatos estaduais são disputados anualmente até o mês de agosto e as equipes vencedoras em suas categorias ganham o direito de representar

as Federações de seus Estados no Campeonato Brasileiro de Seleções, que ocorre todos os anos durante o mês de novembro.

Juliano de Oliveira é paineirense, diretor de Peteca do clube e presidente da Federação Paulista de Peteca (Fepape). Participa, desde muito jovem, da organização de eventos no Clube Paineiras. Inicialmente, auxiliava sua mãe na coordenação de equipes na antiga Olimpíada dos Coroas. Depois, foi coordenador das Olimpíadas Infantis e dos Jovens e membro atuante da comissão de jovens. Foi atleta do Paineiras em diversas modalidades. Ao completar 18 anos (em 1998), começou a praticar peteca, acompanhando seu pai.

Faz a sua festa

Café da Manhã Buffet Café Colonial

O pão com manteiga acompanhado por uma xícara de café com leite é um clássico da Saint Germain. Saboreado no sábado ou domingo bem cedo, revela uma curiosidade. Explica porque o paulista gosta tanto de tomar café da manhã na padaria. Mas saiba que o café da manhã está virando um ponto de encontro de amigos, amigas e familiares. Traga as pessoas de quem você mais gosta para uma padaria que, além do mais, com seu jeito francês de panificar, dá aos clientes a impressão de estar num pedacinho da Europa.

Saint Germain
Um jeito francês de panificar

Música ao vivo finais de semana

Encomendas **3167-5400**

Abrimos todos os dias do ano das 6 às 22 h.



www.saintgermain.com.br

**São Paulo • R. Manoel Guedes, 110
Itaim Bibi Tel¹¹ 3167 5400**

*Esquina com a R. Jerônimo da Veiga perto da
Av. 9 de Julho com R. João Cachoeira.*

**Curitiba • Al. Princesa Isabel, 1347 Tel⁴¹ 233 9048
• R. Padre Anchieta, 2075 Tel⁴¹ 335 2422**

Inaugurada a pista de atletismo do Paineiras

Com a presença da diretoria do clube, de praticantes da modalidade e de associados, realizou-se, no mês de dezembro, a inauguração da Pista de Atletismo do Paineiras, com uma cerimônia oficial de abertura, uma prova festiva de revezamento e um churrasco comemorativo.

A pista tem piso sintético oficial de poliuretano (aprovado pela Federação Internacional de Atletismo) e

300m de extensão, divididos em quatro raia de 1,25m de largura cada.

Com a entrega dessa obra, o Clube Paineiras complementa mais um conjunto esportivo dedicado aos associados, o qual, além da pista, inclui o campo oficial de futebol com grama sintética especial (inaugurado em agosto de 2004).



PEDESTRIANISMO

SÃO PAULO CLASSIC - 10KM

Realizada em 20 de novembro, no Ibirapuera, a competição contou com a presença de mais de 11 mil atletas. Acompanhe o desempenho dos corredores paineirenses.

Nome	F.Et.	Equipe	Líquido	Oficial	Geral	Cl.F.Et.
Carlos Alberto Papa	M4549	Scorp/ Paineiras	00:45:08	00:45:23	966	73
Wagton Lincoln Barreto	M5559	Clube Paineiras	00:51:45	00:55:14	2.894	59
João Branco Miranda	M7074	Clube Paineiras	00:56:52	00:59:15	3.960	6
Wilson Jorge	M7074	Scorp/ Paineiras	01:02:50	01:09:49	6.089	10
Cláudia Cruz Cortez	F3539	Clube Paineiras	00:46:44	00:47:56	77	13
Elide Elisa Luccas	F5054	Scorp/ Paineiras	00:57:49	01:03:04	596	33
Luzia Vieira Santos	F5054	Scorp/ Paineiras	01:02:34	01:09:10	997	53

(Veja o resultado completo no site do clube: www.clubepaineiras.com.br)

SCORP

Consulte o mural do Scorp para obter informações sobre provas e sobre dicas importantes de corridas e treinos.

RANKING DOS MELHORES DE 2004

Classificação	Feminino	Masculino
1º	Elide Elisa Luccas	Nelson Vilarés
2º	Débora Nascimento	Carlos Papa
3º	Fernanda Rotella	Paulo Sérgio

TÊNIS DE MESA

TORNEIO RELÂMPAGO

Realizado no dia 4 de dezembro, na Sala da Capoeira, o resultado final foi o seguinte:
 1º - Renato Rodrigues Antun; 2º - Wagton Barreto;
 3º - Matheus Martini Losacco; 4º - Augusto Neto;
 5º - Gregório Machado; 6º - André Margarido Pacheco

CURSOS

O QUE A ÁREA RECREATIVA OFERECE

Tênis damas, tênis recreativo, tênis master masculino, tai chi chuan, basquetebol adulto feminino, ginástica masculina, hidroginástica, bike class, ginástica, musculação, xadrez, Scorp, natação master. Informações e inscrições na Central de Atendimento.

ERRATA

Na edição de dezembro/2004, na matéria sobre o basquete feminino (*Equipe feminina adulta tem espírito jovem*), saiu publicado, equivocadamente, que a jogadora Carla Minozzo pertencia à equipe Meninas 9, quando o correto é que ela pertence à equipe Novas Meninas. Outro equívoco foi quanto ao horário dos treinos das equipes de basquete adulto feminino. O horário correto é: quarta-feira e sexta-feira, das 9h às 11h.



25 anos de tecnologia aplicados em esporte



PISOS ESPORTIVOS

campos de futebol - pista de atletismo
poliesportivas - tênis - squash



Coxport Engenharia
R. Dr. Estevão de Almeida, 106
(11) 3864.2000
coxport@cox.com.br
www.coxport.com.br

VOLEIBOL

Grandes conquistas
Voleibol**Equipe E 1 – Noite**

Coordenada pelo professor Marcelo Coelho da Silva, foi a vice-campeã da série Ouro da VII Copa Sindiclube de Voleibol Master Feminino de 2004.

A equipe é formada pelas atletas Daiva Siqueira, Laís Filpo, Leticia Guglielmi, Luciana Camargo, Maria Angelica Santos, Maria Aparecida de Luca, Marize Garcia, Neuza Tucunduva, Rita Torossian, Rosangela Hernandez, Roseli Zancaner e Silvia Mauad.

**Equipe E – Branco**

Comandada pelo técnico Luis Antonio Baldassi, foi a grande campeã da VII Copa Sindiclube de Voleibol Master de 2004, que nessa categoria, foi disputada por 17 clubes associados do Sindi-Clube. Atletas: Ângela Pagliotto, Cristina Russo, Helena Mayer, Margit Martinho, Maria Aparecida Camargo, Maria Luiza Carvalho, Maria Stela Mendonça, Maria Teresinha Guimarães, Marina Leticia Pacini, Regina Arnoldi, Romilda Stanichi, Solange Costard, Solange Ybarra e Zita Pazikas.

**Equipe E – Azul**

Do técnico Edgard Borges do Val, foi medalha de ouro da chave prata da VII Copa Sindiclube Pepac de Voleibol, com as atletas Maria de Lourdes P. Jorge, Zilda Rodrigues Gomes Quintas, Fernanda Arduino Alves Meira, Silvana M. Salles Pompilio, Marilisa Funari De C. Parente, Silvana Vasconcelos M. Conrado, Ermelinda Pacheco E. C. Jorge, Marcia Andrea Junqueira B Terra, Fernanda Sigrist C.B. De Gusmao, Sonia Antonia C.I. De Oliveira, Thelma M. De Barros A. Graziano, Maria Emilia Rocha Rodrigues, Maria Da Penha Rocha, Ana Flora Petrovit S. Silva, Adriana Pio B. M. Da Fonseca.

**Equipe Cinza**

Comandada pelo professor Luis Antonio Baldassi, sagrou-se campeã do IV Quadrangular de Voleibol Master Feminino de 2004, na Categoria D, realizado durante o mês de novembro, no Alphaville Tênis Clube. Participaram as atletas Ana Cristina Viviani, Hercilia Mascarenhas, Katia Bona, Laís Salgado, Ligia Guimarães, Lisiene Navarro, Mariangela Vieira, Marlene Mangione, Monica Dillitzer, Niusa Pedraza, Solidea Bianchi e Sylvia Smith.

do Master Feminino

Equipe Rosa

Comandada pelo professor Luis Antonio Baldassi, classificou-se em terceiro lugar no IV Quadrangular de Voleibol Master Feminino de 2004, na categoria E, realizado em novembro, no Alphaville Tênis Clube. Participaram as atletas Ana Yamada, Aparecida Aboud, Blanche Taiar, Claudia Picchi, Clelia Piza, Glaucia Breia, Ilka Siqueira, Ivonete Pratscher, Miriam Yazbek, Rosa Bueno e Sonia de Oliveira.

Duplamente campeã

A equipe paineirense, composta pelas atletas Carla Goes Grosso, Cristina Theodorellos, Iris Maria Sesso, Magaly Maria Sesso, Rosangela Cassia de Oliveira, Maria Cristina Nogueira Martins Lajusticia, Elisabete Bertolini, Monica Rossi, Maria Angelica Wiegand Calvo, Claudia Clerici M. C. Pimentel, Karla Bitar Rodrigues, Paula Stamato Ferraz Mônaco, Barbara Fernandes e Izabel Magalhães (categoria adulto), sagrou-se campeã duas vezes na VII Copa Sindiclube Pepac de Voleibol Master Feminino de 2004, nas categorias A e Adulto.



BASQUETE

XIX ENCONTRO BRASILEIRO DE BASQUETEBOL MASTER

O evento foi realizado em São Luís do Maranhão, de 21 a 29 de novembro. Dois sócios do Paineiras, Marcelo Braga e Roberto Silberstein, participaram da equipe da Associação de Veteranos de Basquetebol do Estado de São Paulo (Avebesp), na categoria 55 anos, e sagraram-se campeões brasileiros. A competição reuniu 22 associações, de 18 estados brasileiros. Marcelo e Roberto são, na verdade, bicampeões do torneio. No ano passado, eles também participaram e ganharam o campeonato, em Vitória, no Espírito Santo.

NATAÇÃO

5ª ETAPA

CIRCUITO PAULISTA MASTER

Com quebras de recordes paulistas, graças ao excelente nível, a competição foi realizada no dia 4 de dezembro de 2004, no Conjunto Desportivo Baby Barioni. A equipe de Nataação

Master do Paineiras teve um desempenho destacado.

Participaram do evento 27 entidades e, aproximadamente, 220 atletas.

A atleta paineirense, Nadir Taubert, estabeleceu novo recorde paulista para a prova de 50 metros borboleta, categoria 70+, com o tempo de 1'11"96.

A equipe do Paineiras estreou o 1º lugar em uma das etapas do Circuito Paulista.

Atletas Medalhistas

Matilde Maal – 1º lugar – 100 medley e 50 borboleta.

Ney Borges Nogueira Junior – 2º lugar – 100 medley e 50 borboleta.

Mário Molari – 2º lugar – 100 medley e 100 peito.

José Orlando Loro – 1º lugar 100 medley e 200 livre.

José Armando Abdalla Junior – 2º lugar – 100 medley e 200 livre.

Ricardo Yamin – 2º lugar – 100 medley e 1º lugar – 100 peito.

Jarbas Dinkhuysen – 3º lugar – 100 medley e 1º lugar – 50 borboleta.

Bruna Lavoura – 3º lugar – 50 borboleta.

Márcia de Thuin – 3º lugar – 50 borboleta e 200 livre.

Marion Vita – 2º lugar – 50 borboleta e 1º lugar – 200 livre.

Edna Zimbres – 2º lugar – 50 borboleta.

Alexandre Mitzkun – 3º lugar – 50 borboleta e 2º lugar – 200 livre.

Cristiana Rudge – 3º lugar – 100 peito.

Patrícia Cabral – 1º lugar – 100 peito e 3º lugar – 200 livre.

Renata Stepahn – 3º lugar – 100 peito.

Vivien Lantieri – 2º lugar – 100 peito.

Marlene Teno – 3º lugar – 100 peito e 200 livre.

Myrian Pinto – 1º lugar – 100 peito.

Ivo Petroni – 3º lugar – 100 peito.

Ivan Nazarenko – 2º lugar – 100 peito.

Alex Hubbe – 2º lugar – 200 livre.

Christian Neis Junior – 3º lugar – 200 livre.

Revezamentos

Equipe	Atletas	Posição	Estilo
240 A Misto	Mario Molari, Edna Zimbres, Gerda Hupfeld, Jarbas Dinkhuysen	2º lugar	4x50 livre
240 B Misto	José Armando Abdalla Junior, Nadir Taubert, Marlene Teno, Evandro Ribeiro	3º lugar	4x50 livre
200 A Misto	José Loro, Matilde Maal, Marion Vita, Alexandre Mitzkun	1º lugar	4x50 livre
160 A Misto	Ney Borges, Lúcia Lara, Renata Stephan, Ivo Petroni	2º lugar	4x50 livre
120 A Misto	Nei Moreira Junior, Márcia de Thuin, Patrícia Cabral, Marcos Saliture Neto	1º lugar	4x50 livre
80 A Misto	Alex Hubbe, Bruna Lavoura, Ana Paula Souza, Charles Pereira	2º lugar	4x50 livre

Participaram, também, classificando-se em até 16º lugar e pontuando: Fernanda Pirillo, João Luiz Portaro, Marcelo Montoro, Newton Callegari, Gustavo de Faria.

CAMPEONATO SUL-AMERICANO MASTER

Foi realizado na Cidade de Lima / Peru, de 22 a 25 de novembro de 2004, reunindo 53 entidades. Dois atletas do Clube Paineiras representaram o Brasil e obtiveram excelentes resultados, somando 42 pontos. Foi campeã a equipe do Peru Master, seguida pela equipe de São Paulo Master.

O Paineiras classificou-se em 31º lugar.

Acompanhe o desempenho dos atletas paineirenses:

Márcia de Thuin (cat. 40+): 2º lugar – 200 livre, 3º lugar – 100 livre e 100 borboleta; 4º lugar – 50 livre.

Marcelo Montoro (cat. 35+): 3º lugar – 100 peito; 4º lugar – 50 e 200 peito; 9º lugar – 100 medley.

SQUASH

TORNEIO DE FIM DE ANO

O Torneio de Fim de Ano do Squash, encerrado em 12 de dezembro, foi o maior em número de participantes (58 jogadores) e definiu o *ranking* final de 2004.

Após os jogos, foi realizada festa de confraternização, reunindo jogadores e familiares (+ de 110 pessoas), com sorteio de brindes para todos os jogadores.

Os resultados:

Classe A (foto 1) – Campeão: Hélio Silva Jr; Vice: Luiz Renato

Classe B (foto 2) – Campeão: Sérgio Carvalho; Vice: Atair "Tatá" Pereira

Classe C (foto 3) – Campeão: Márcio Bigoni; Vice: Guilherme Franco

Classe D – Campeão: Fernando Beck; Vice: Eduardo Ortega

Foram premiados, também, os seguintes jogadores: Hélio Silva Jr. (Número 1 do *ranking*), Guilherme Franco (Atleta Revelação) e Eduardo Massad (Destaque 2004).

RANKING FINAL DE 2004

Colocação / Jogador / Pontos

- 1º Hélio Silva Jr - 390
- 2º Paulo Rocha - 357
- 3º Paulo Resstom - 353
- 4º Marcelo Pereira - 303
- 5º Flávio Bevilacqua - 298
- 6º Sérgio Carvalho - 288
- 7º Carlos Roberto Gaeta - 287
- 8º André Palmier - 287
- 9º Ricardo Calill - 271
- 10º Marcelo de Lima Dias - 268
- 11º Sérgio Tufano - 258
- 12º Atair "Tatá" Pereira Jr. - 258
- 13º Fernando Mello - 251
- 14º Alceu Costa Jr - 251
- 15º Carlos Góes - 251

Colocação / Jogador / Pontos

- 16º Arthur Luiz Dieguez - 243
- 17º Fábio Ferraz - 239
- 18º Carlos Felipe - 235
- 19º Luis Felipe - 229
- 20º Guilherme Camargo - 215
- 21º Rui Pastor - 212
- 22º Guillermo Sepulveda - 210
- 23º Rodrigo Dal Borgo - 206
- 24º João Pascarelli - 190
- 25º Júlio Franco - 190
- 26º Fernando Augusto - 188
- 27º Elias Neto - 179
- 28º Jonas Lessa - 177
- 29º Carlos Yazbek - 169
- 30º Ricardo Augusto Conti - 167

TÊNIS

1º TORNEIO DE DUPLAS DE VETERANOS DO CIRCOLO ITALIANO

Realizado em 27 de novembro, na sede campestre do Círculo Italiano. A dupla formada pelos tenistas Francisco C. Paiva Monteiro e Walter Jiro Okazaki sagrou-se campeão.

COPA PAINEIRAS DE TÊNIS AMADORES

Foram realizados mais de 120 jogos, no período de 23 de novembro a 4 de dezembro, nas seguintes categorias:

- A (18 a 34 anos, masculina)
- B (35 a 39 anos, masculina)
- C (40 anos em diante, masculina)
- D (30 a 39 anos, feminina)
- E (40 anos em diante, feminina)



Sincronia com as conquistas

O nado sincronizado do Paineiras teve um 2004 excelente. Cresceu muito, conquistou muitos títulos e manteve sua posição de liderança no *ranking* nacional da modalidade

“Foi um ano olímpico e isso praticamente já resume a importância de 2004 para o nado sincronizado”, define a técnica do clube, Andréa Curi. Segundo ela, “as irmãs gêmeas Isabela e Carolina de Moraes tiveram uma participação brilhante na Olimpíada de Atenas e, dentro do País, a categoria Absoluta (adulta) do Paineiras ganhou todas as provas no Campeonato Brasileiro, de solo, dueto e equipe”.

Se não bastasse isso, Andréa lembra que a categoria Infantil A também foi campeã e a Infantil B e Júnior A foram vice-campeãs na competição nacional. “Essas conquistas são o resultado do trabalho sério que é desenvolvido no Paineiras e mostram que temos um futuro ainda mais promissor, já que as categorias que reúnem as meninas mais novas estão indo muito bem, como é o caso da Infantil A”, destaca a técnica do Paineiras e da seleção brasileira de nado sincronizado.

Em 2005, acontece o Campeonato Sul-americano para o qual o clube classificou um número expressivo de atletas (veja na página 21). “A preparação também visa o Campeonato Mundial de 2007, que será realizado em Montreal, no Canadá, para o qual já temos algumas atletas pré-convocadas”, ressalta Andréa Curi.

Em 2005, o nado kids será incrementado, garantindo a renovação e a formação de novos atletas.

MANTER A LIDERANÇA

De acordo com Jussara Maria Vieira Nogueira, diretora de Nado Sincronizado do Clube Paineiras, em 2005, além do objetivo de continuar na liderança do nado sincronizado no Brasil, o clube está trabalhando para desenvolver clínicas de nado sincronizado, com a técnica e as atletas da seleção russa, campeãs olímpicas de 2004, e com as irmãs Isabela e Carolina de Moraes.

Para Jussara, dirigir o nado sincronizado do Paineiras é uma experiência nova e gratificante: “É bom ser mais atuante, não só como mãe e torcedora de atleta mas como uma dirigente que pode influir e ajudar, acompanhando de perto as necessidades do setor. Em 2004, por exemplo, conseguimos uma importante conquista, ao comprar novos equipamentos de som subaquático, de última geração, que são fundamentais para o desenvolvimento dos treinos”.

DEPOIMENTO DE ATLETAS

Nayara Leite Figueira (16 anos)

Eu pratico o nado sincronizado há nove anos. Comecei no Ibirapuera e fiquei lá durante três anos até que a Andréa me convidou para vir para o Paineiras, como militante, o que eu sou até hoje.

O ano de 2004 foi muito bom para mim. Eu fui para o Mundial, na Rússia, em julho. Fiz parte da



equipe sênior brasileira, que foi para o Pan-americano. Ganhei o Campeonato Sênior, como a melhor solista do Brasil, o que foi maravilhoso. E participei do juvenil brasileiro.

O nado sincronizado surgiu na minha vida porque eu vi uma apresentação e logo me apaixonei pelo esporte. Eu tinha sete anos, na época.

Eu comecei a me desenvolver e crescer no esporte quando vim para o Paineiras. Hoje, o nado é a minha vida. Se eu parar, não sei o que será de mim. É um esporte que nos ensina a ter muita disciplina, além de mostrar como se deve trabalhar em grupo.

Beatriz Motta Rocello (10 anos)

Eu estou praticando o nado sincronizado desde o início deste ano. Comecei nesse esporte, na verdade, por um acaso. O preparador físico do Paineiras me viu nadando e sugeriu que eu viesse fazer um teste no clube. Nado desde quando tinha um ano e meio de idade.

Comecei o nado como militante e depois minha família ficou sócia do Paineiras.

O nado ajudou em muitas coisas na minha vida. Eu não diria que sua prática atrapalha de alguma forma, mas a gente acaba não tendo muito tempo livre durante a semana. O bom é que quando a gente está praticando um esporte, não pensa em besteira e mantém uma forma física boa e saudável.

Aqui, todos os relacionamentos cultivados são muito bons, porque são verdadeiros. As pessoas se vêem todos os dias. Sequer uma espinha passa despercebida, pegando um exemplo bobo. Se você passa uma base para escondê-la, quando entrar na água

a maquiagem sai. Por isso, eu acho que nos conhecemos do nosso jeito natural mesmo.

Giovanna Stephan (14 anos)

A minha mãe tinha feito nado sincronizado na juventude e foi ela quem me incentivou a começar nesse esporte. Para mim, isso teve início lá no Rio de Janeiro, no Flamengo.

Só que, depois de um certo tempo, com a transferência do meu pai para São Paulo, a minha família também se mudou para cá. Aqui, eu comecei a treinar no Paineiras, um clube que tem uma excelente estrutura física e profissional nessa área.

Eu já faço o nado sincronizado há cinco anos. Esse esporte é muito importante para mim, como garantia de saúde e também de aprendizado para a vida. Aqui, a gente tira lições de convivência e de trabalho em equipe.

Eu quero entrar na seleção brasileira e almejo ir para o Pan-americano de 2007.

ATLETAS CONVOCADAS

Para a Seleção Brasileira que vai para o Sul-americano, foram selecionadas as seguintes atletas paineirenses: Giovanna Stephan, Raphaela Carvalho, Suzanne Nogueira e Beatriz Ferreira (Juvenil A); Fernanda Suzuki, Clara Vieira, Marcela Takami, Adriana Gregorout, Maria Cristina Braga e Giovanna Stephan (Júnior) e Nayara Leite Figueira (Júnior e Sênior).

No 11º Mundial de Esportes Aquáticos de 2005, que será disputado de 17 a 31 de julho, em Montreal, no Canadá, de acordo com a pré-convocação das técnicas brasileiras Roberta Perillier e Andrea Curi (Paineiras), 13 atletas atuarão, entre as quais as paineirenses Nayara Figueira, Adriana Moura e as irmãs Carolina e Isabela de Moraes.

NADO SINCRONIZADO

VICE-CAMPEONATO NO BRASILEIRO JUVENIL

No período de 5 a 7 de novembro de 2004, foi realizado o Campeonato Brasileiro Juvenil, na cidade do Rio de Janeiro. A equipe do Paineiras sagrou-se vice-campeã na classificação geral.

Resultados

Solo

Nayara Leite Figueira no Juvenil B; e Marcela Takami no Juvenil A

Dueto

Nayara Figueira e Adriana Moura no Juvenil B; e Marcela Takami e Giovana Stephan no Juvenil A

Trio

Nayara Figueira, Adriana Moura e Adriana Gregorut no Juvenil B; e Giovana Stephan, Maria Cristina Braga e Fernanda Bencini no Juvenil A

Conjunto

Nayara Figueira, Adriana Moura, Adriana Gregorut, Amanda Gonçalves, Fernanda Suzuki, Patrícia Tirachi, Clara Cavezale e Camila Lazzarini Juvenil B; e Giovana Stephan, Marcela Takami, Suzane Nogueira, Raphaela Carvalho, Gabriela Jahic, Maria Cristina Braga, Thais Forte Gonçalves e Fernanda Bencini.

Obs.: Vice-campeãs em todas as provas

CAMPEÃO NO BRASILEIRO ABSOLUTO

O Paineiras sagrou-se campeão geral do Campeonato Brasileiro Absoluto, realizado no período de 19 a 21 de novembro, na piscina do Sport Club Corinthians Paulista.

Outros destaques foram as participações das gêmeas Carolina e Isabela de Moraes e da atleta Nayara Leite Figueira, que, mesmo sendo da categoria juvenil, conquistou o título de campeã no Solo, superando atletas de categoria superior, integrantes de selecionados, como Roberta Fernandes, reserva do Dueto Olímpico.

Resultados

Solo

Nayara Figueira

Dueto

Carolina e Isabela de Moraes

Conjunto

Nayara Figueira, Amanda Gonçalves, Adriana Gregorut, CamiLa Lazzarini, Renata Lazzarini, Adriana Moura, Fernanda Suzuki e Patrícia Tirachi.

Rotina Combinada

Adriana Moura, Nayara Figueira, Amanda Gonçalves, Adriana Gregorut, Camila Lazzarini, Renata Lazzarini, Fernanda Suzuki, Clara Cavezale, Isabela de Moraes e Carolina de Moraes.

Obs.: Campeã em todas as provas

TÊNIS

DESTAQUES

- Paulo Leonardo Coronado Pinho, cat. 10 anos, Campeão do XI Torneio Bazzon Tennis 2004. (foto 1)
- João Daniel Coronado Pinho, cat. 12MA, Campeão do 2º Torneio Aberto Juventão. (foto 2)
- Chiara Sandri, cat. 10 anos, campeã do Torneio Aberto da Academia Meyer, nos dias 13 e 14

de novembro, e vice-campeã do Torneio Master Tênis, nos dias 23 e 24 de outubro. (foto 3)

- Vinicius Martinez, cat. 11MB, campeão do Torneio de Verão da Slice Tênis, nos dias 27 e 28 de novembro. (foto 4)

- Marcello Cravalho Bertero, cat. 10 anos, vice-campeão do Torneio da Slice Tennis, realizado nos dias 27 e 28 de novembro.



NATAÇÃO

PATINEIRAS TEM MUITO PARA COMEMORAR

A natação vem conquistando títulos cada vez mais significativos para o clube. Os meses de novembro e dezembro concentraram o maior número de competições do segundo semestre. Nesse período, foram realizadas os principais torneios do ano, como os paulistas e brasileiros de verão.

O destaque vai para os atletas da categoria Petiz, que conquistaram o 3º lugar na classificação geral do Campeonato Paulista, ficando à frente de clubes como o Pinheiros, que participa com o dobro de atletas do Paineiras.

Resultados (por atleta e competição)

Campeonato Paulista Infantil

20 e 21 de novembro – Santos

- Ana Carolina Azambuja: 1º lugar – 100 e 200 peito e nos 400 medley; a atleta recebeu também o Troféu Eficiência do Campeonato.
- Ana Paula Azambuja: 1º lugar – 100 e 200 costas.
- Maria Victoria Miranda: 3º lugar – 100 e 200 costas.
 - Bruna Matrangolo: 3º lugar – 100 e 200 peito.
 - Ricardo Reis: 3º lugar nos 200 costas.

Campeonato Brasileiro Juvenil

24 a 28 de novembro – Recife

- Marina Oliveira: 1º lugar – 200 medley, 2º lugar – 200 peito e 400 medley.
- Caio Serebrank: 1º lugar – 1500 livre e 2º lugar – 400 medley.

- A equipe do Paineiras, composta por apenas cinco atletas, conquistou o 5º lugar no Juvenil I e 9º no Geral.

Campeonato Paulista de Petiz

27 e 28 de novembro – São Paulo/Corinthians

- Lucas Gerotto: 1º lugar – 400 e 800 livre e nos 100 borboleta.
- Julia Gerotto: 3º lugar – nos 400 livre; 1º lugar – revezamento 4x50 livre e 2º lugar – 4x50 medley.

- Victoria Salemi: 1º lugar – revezamento 4x50 livre e 2º lugar – 4x50 medley.
- Letícia Todesco: 1º lugar – revezamento 4x50 livre.
- Bruna Alvarenga: 1º lugar – revezamento 4x50 livre e 2º lugar – 4x50 medley.
- Julia Parizoto: 2º lugar – 100 peito e no revezamento 4x50 medley.
- Eric Borges: 3º lugar – revezamento 4x50 medley.
- Artur Volpi: 3º lugar – revezamento 4x50 medley.
- José Gonçalves: 3º lugar – revezamento 4x50 medley.
- Talitha Adde: 2º lugar – revezamento 4x50 medley.
- Luiza Rodrigues: 2º lugar – revezamento 4x50 medley.
- Mariana Lanza: 2º lugar – revezamento 4x50 medley.
- Esmeralda Gonçalves: 2º lugar – revezamento 4x50 medley.
- Na classificação geral, a equipe conquistou o 3º lugar.

Campeonato Brasileiro Infantil

2 a 4 de novembro – São Paulo/Corinthians

- Ana Carolina Azambuja: 1º lugar – 200 peito; 2º lugar – 100 peito e 3º lugar – 400 medley.
- Ana Paula Azambuja: 1º lugar – 100 e 200 costas.
- Na classificação geral, o Paineiras ficou em 4º lugar, no Infantil II, e 8º lugar no geral.

HALTEROFILISMO

CAMPEONATO BRASILEIRO

No dia 5 de dezembro, foi realizado, no Club Atlético Paulistano, o Campeonato Brasileiro de Levantamento Terra.

Os resultados dos atletas paineirenses foram:

- Edson da Rosa, 1º lugar – categoria Master II (110kg).
- José Ricardo Ankerkrone: 2º lugar – Master I (82,5kg); e 3º lugar – Absoluto (82,5kg).
- José Orlando: 1º lugar – categoria Estreantes.



Matricule-se no
CEL[®]LEP MORUMBI.
O melhor inglês
de São Paulo agora
perto de você.

- Você não precisa mais atravessar a ponte para **aprender inglês de verdade.**
- Chegou **CEL[®]LEP MORUMBI**, o inglês mais perto, mais fácil e para toda vida.

Marque uma entrevista hoje mesmo



Av. Jorge João Saad, 245 • 3771-2484

ENGLISH FOR LIFE

www.cellep.com

CEL[®]LEP MORUMBI

KIDS TEENS ADULTS



FOTOS: ANDRÉA RIBEIRO

Melhores atletas

Durante uma magnífica festa, realizada no dia 14 de dezembro, o Clube Paineiras homenageou os atletas de todas as áreas competitivas que mais se destacaram durante o ano de 2004.

O evento foi marcado por dois momentos distintos: a cerimônia oficial de entrega dos prêmios e uma festa temática do Havaí. Na festa com danceteria e ambiente informal, os atletas puderam comemorar, a seu modo, o ano vitorioso que tiveram.

Os dois Atletas do Ano, nas categorias feminina e masculina, foram: Conrado Bertoluzzi (foto 9), do pólo aquático, e Viviane Costa (foto 8), também do pólo.

Os demais Atletas de Destaque, que também concorreram ao título de Atletas do Ano, foram: Nayara Figueira (nado sincronizado, foto 6), Caio Serebranik

(foto 5) e Marina de Oliveira (natação, foto 7), Tiago Lopes (foto 4) e Mariana Sonnervig (tênis, foto 3) e Edson da Rosa (halterofilismo, foto 1).

A novidade deste ano foi que também foram eleitos os seguintes Atletas Hors-Concour: as irmãs Carolina e Isabela de Moraes (nado sincronizado, foto 2) e Vicente Henriques (pólo aquático), que foi representado pelo técnico do Paineiras Eduardo Abla (foto 10).

DIRETORES PRESENTES

O evento contou com a presença de Waldyr Arid (presidente), Ariovaldo Rabello (1º vice-presidente), Alessandro Maria Pagano (diretor-geral de Esportes), Sérgio Nabhan (diretor de Tênis), Marcelo Costa (diretor de Pólo Aquático) e Jussara Nogueira (diretora de Nado Sincronizado).

Bazar de Natal foi um sucesso

Realizado nos dias 4 e 5 de dezembro, o Bazar de Natal do Clube Paineiras do Morumby foi um sucesso, com grande frequência de público (associados ou não).

O evento contou com a participação do Dasp e das seguintes entidades: Lunata Brasil Arte e Design, Associação para Desenvolvimento e Educação do Excepcional (Adere), Casa José Coltro e Casa de Velinhos Ondina Lobos.



Doações realizadas

Além das doações feitas para funcionários e terceirizados do clube, o Dasp também contribuiu para as seguintes entidades beneficentes:

Escolinha Castelinho Forte

Rua Trav. Música do Dilema, 49, Jardim Magdalena

Centro Comunitário Ludovico Pavoni

Rua Barão de Castro Lima, 478, Real Parque

Crianças Carentes de Itapevi

Lar Vicentino de Ubatuba

Rua Minas Gerais, 420, Ubatuba

Doações recebidas

O Departamento de Assistência Social do Paineiras (Dasp) agradece as contribuições efetuadas pela associada Sueli Chalita, que doou brinquedos, e

do associado Edgard Mansur Salomão, que doou computador, enceradeira e diversos aparelhos de uso doméstico.

SEXTA NOBRE

Animação e descontração

O jantar dançante das sexta-feiras é realizado no Restaurante das Cúpulas, a partir das 21h, para os associados e seus convidados.

O serviço é *à la carte*, com diversas opções, atendendo a todos os gostos.

As reservas para casais, grupos e aniversariantes devem ser feitas pelo telefone (11) 3779-2146 ou no Estande de Vendas da Portaria Social.

ATRAÇÕES DE JANEIRO DA SEXTA NOBRE

- Dia 14 – Banda Feeling's e DJ Luigi (som mecânico)
- Dia 21 – Banda Talismã
- Dia 28 – Banda Para Todos e DJ Luigi

SHOW DAS DEZ

Para as noites de sábado

O Show das Dez traz músicos da melhor qualidade, que tocam MPB, bossa nova, música internacional e muito mais, no aconchegante e agradável Piano-Bar do Clube Paineiras.

O associado pode vir acompanhado dos amigos e convidados e aproveitar os coquetéis e drinques feitos pelo *barman*.

Excepcionalmente, em janeiro, as apresentações serão das 21h às 24h. Não deixe de conferir e prestigiar.

ATRAÇÃO DO MÊS:

- Dias 8, 15, 22 e 29 com a pianista Liliana Bollos



Nas quintas-feiras, à noite, o Piano-Bar funciona das 20h à 1h, com um excelente cardápio de bebidas e petiscos. Nesses dias, os associados, seus amigos e convidados podem participar de uma descontraída noite, cantando no animado Videokê. Venha para um dos lugares mais agradáveis do clube e divirta-se muito.

FEIJOADA PAINEIRAS 2005

Além da Mangueira e sua Velha Guarda, as participações especiais de Leci Brandão e Almir Guineto

Um dos eventos do clube mais esperados acontecerá no dia 29 de janeiro, das 13h às 19h, no Salão Nobre do clube. É a tradicional Feijoada do Paineiras.

Neste ano, além do *show* dos integrantes da Escola de Samba Estação Primeira de Mangueira e de sua

Velha Guarda, o evento terá a participação especial dos sambistas Leci Brandão e Almir Guineto.

Os ingressos estarão à venda no Estande da Portaria Social, a partir do dia 8 de janeiro. Você não pode ficar fora dessa!



BALADA DO PAINEIRAS

Agito para a galera

Uma das baladas mais agitadas de São Paulo é a do Paineiras. Ela acontece uma vez por mês e é garantia de festa bombada.

O comando das pick-ups fica por conta dos DJ's Dell e Bellini, além dos DJ's convidados, que tocam o melhor da techno, dance e black music.

Disputadíssima, a Balada do Paineiras é considerada "show", tanto pelas jovens quanto por seus pais, pela segurança e pelo conforto.

No dia 19 de fevereiro, das 18h às 22h, a balada volta. Os ingressos estarão à venda a partir do dia 5 de fevereiro, no caixa da Central de Atendimento, na Portaria Social.



O Natal das crianças no clube

O programa do dia 18 de dezembro foi diversificado, com muitas atrações e brincadeiras.

O grupo Atrios do Evangelho, com fanfarra e coral, prestou uma homenagem ao Paineiras, cantando hinos natalinos e desejando paz e prosperidade a todos. Foi também coroada a imagem peregrina da

Virgem de Fátima (abençoada pelo Papa e destinada a visitar igrejas, lares e instituições do Brasil e do mundo).

A grande surpresa foi a chegada do Papai Noel, que distribuiu doces, tirou fotos com as crianças e recebeu as cartinhas de Natal.



CARTINHA PARA O PAPAI NOEL

Papai Noel,
eu quero neste Natal
amor, paz e muita fe-
licitade assinado:

Veronica Baldo SP



CARTINHA PARA O PAPAI NOEL

QUERIDO PAPAI EU QUE ROA
BEBÊ MAL-BAIXISTA A MÍL
BEI JOS JULIANA





III Encontro da Maturidade Interclubes Acesc

O encontro aconteceu no dia 1º de dezembro, reunindo 131 participantes, na faixa etária variou de 50 a 96 anos, no Clube Paineiras.

O presidente do clube e da Acesc, Waldyr Arid, abriu oficialmente o evento, dando as boas-vindas a todos os participantes e apresentando o médico psiquiatra Paulo Zampieri, especialista pela Associação Brasileira de Psiquiatria e professor supervisor de Psicodrama e Terapia Familiar e paineirense, que foi o responsável pela dinâmica de integração entre as equipes.

O evento teve a direção de Ester R. Tarandach e Miriam Lobel, da Hebraica, e do professor Luis Roberto Zuliani, do São Paulo Atlético Clube. O apoio

foi da Associação de Clubes Esportivos e Culturais de São Paulo.

Os participantes, além das aulas e atividades que foram ministradas ao longo do dia, também tiveram direito a café da manhã, servido no Piano-Bar, ao som da pianista Liliana Bollos, almoço e lanche da tarde, servidos na Boate, ao som do tecladista Eddy Pacco e Cris Koll, respectivamente.

O evento foi coordenado pelo Setor Social do Clube Paineiras do Morumby, pelo Setor da Idade de Ouro da Hebraica, e pelos professores José Carlos As-trauskas, Ivo Jordano, Maria Cecília Silveira, Marcos Rojo Rodrigues, Ivany Marieva Jordano, Luis R. Zuliani e Claudia Maria Teixeira.

Projeto Verão 2005

Com a chegada do Verão, o Setor Social preparou o melhor programa musical para o associado e seus convidados. O agito acontece das 12h às 14h, na plataforma das piscinas, no piso 1s.

CONFIRA O PROGRAMA DE JANEIRO

- Dia 8 – Grupo de Samba Brasil Corcovado
- Dia 15 – Grupo de Choro Instrumental Lua de Prata
- Dia 22 – Grupo Sabor de Samba

Paineiras amplia certificação

Este trabalho começou há sete anos e é fruto do esforço voluntário e da disposição de equipes pioneiras, entre as quais destacamos as do Seffe/SAT e da CAT, nossos viveiros, onde plantamos as primeiras mudas deste programa da qualidade.

Trata-se de um programa que teve continuidade através de diretorias diferentes, evidência do interesse de nossos dirigentes com a melhoria dos processos de gestão do clube.

O Paineiras tem hoje um sistema de gestão balizado por um Manual da Qualidade, um sistema constituído por processos técnicos e administrativos definidos e regidos por normas de procedimento.

O Paineiras recebe hoje a certificação da conformidade desse sistema da qualidade com uma norma de aceitação mundial, que é a ISO 9001, em sua mais recente versão.

Trata-se de uma norma que surgiu na Europa em 1987 e que muito já contribuiu para sistematizar empresas e organizações de todos os tipos, aumentando a confiabilidade daquilo que fazem. Quem certifica essa conformidade é a Fundação Carlos Alberto Vanzolini, da nossa Universidade de São Paulo, o primeiro Organismo Certificador a receber a creditação do Inmetro.

O Paineiras construiu um sistema da qualidade certificado para que nossos funcionários possam trabalhar melhor, para que nossos gerentes possam gerenciar melhor, para que nossas diretorias possam produzir melhores resultados e para que nossos conselheiros possam sempre dispor de informações corretas e procedentes sobre os processos do clube, de forma a deliberar com o melhor embasamento possível. Tudo isso, somado, conduz a ações e



sua de qualidade



práticas de gestão cada vez melhores, o que redundará em benefício a todos nós, associados, na forma de melhores serviços.

É verdade que estamos dando os primeiros passos, pois ainda há muito por fazer. Aristóteles disse, há mais de dois milênios, que "a perfeição deveria ser um hábito". O Dr. Joseph Juran, o mais conhecido especialista em qualidade, ensinou que "nada é tão bom que não possa ser melhorado". Programas da qualidade começam, mas não podem ter fim.

Convido a todos para conhecer o Sistema da Qualidade do Clube Paineiras do Morumbi. Vejam o trabalho que foi desenvolvido na CAT, no Seffe/SAT, no Sociocultural, em Alimentos e Bebidas e nos setores administrativos. Procurem os gerentes e observem as melhorias implantadas.

Leiam o nosso Manual da Qualidade e os nossos procedimentos, conheçam o trabalho do Departamento de Qualidade e, principalmente, apoiem e valorizem esse esforço que é de toda a equipe do Paineiras e é para todos nós.

Agradecemos o apoio da Diretoria Executiva, na pessoa do Dr. Valdyr Arid, o apoio do Conselho Deliberativo, na pessoa do Dr. Dulmar Lavoura, assim como aproveitamos para convidar novamente todos os conselheiros para conhecer de perto o sistema e colaborar com sugestões, para sua melhoria.

Parabéns ao Paineiras, a seus dirigentes e a seus funcionários, por essa brilhante realização, que deve ser motivo de orgulho de todos os seus associados.

Arnaldo Pereira Ribeiro
Diretor de Qualidade



Contratos firmados

NOVEMBRO

CESSÃO DE ESPAÇO

- No período de 9 a 18/12, para a venda de Chocolates e Similares. Contratado: Fachga Indústria e Comércio de Produtos Alimentícios Ltda. (CNPJ 48.101.000/0001-04).
- No período de 9 a 18/12, para a venda de Chocolates e Similares. Contratado: Rajas Comércio e Participações Ltda. (CNPJ 02.036. 082/0001-50).
- No período de 6 a 10/12, das 19h às 22h, para a exploração do curso básico de mergulho. Contratado: Deep Sea Dive Center Comércio importação e Exportação Ltda. (CNPJ 00.324. 458/001-67).
- No período de 3/8 a 2/12, para a exploração de aulas de Dança do Ventre. Contratado: Mariana de Barros Fagundes.
- No período de 3/8 a 2/12, para a exploração de aulas de Dança Flamenca. Contratado: Eduardo Lopes Ramirez.
- No período de 3/8 a 9/12, para a exploração de aulas de Balé Clássico. Contratado: Gláucia Cristina Lôbo Bittar.
- No período de 4/8 a 10/12, para a exploração de aulas de Balé Clássico. Contratado: Bedoschi Arte e Comunicação S/C Ltda-Me (CNPJ 03.873.234/0001-31).
- No período de 2/8 a 1/12, para a exploração de

aulas de Dança Contemporânea. Contratado: Armando Luiz Aurich.

- No período de 4/8 a 1/12, para a exploração de aulas de Jazz. Contratado: Bedoschi Arte e Comunicação S/C Ltda-Me (CNPJ 03.873.234/0001-31).
- No período de 3/8 a 10/12, para a exploração de aulas de Ballet Clássico. Contratado: Debora Fellenno de Medeiros.
- No período de 3/8 a 2/12, para a exploração de aulas de Dança Livre e Moderna. Contratado: Plan Eventos Ltda-Me (CNPJ 03.517.310/0001-76).

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

- Apresentação da Banda Feeling's, no dia 3/12, no evento denominado Sexta Nobre, no horário compreendido das 21h às 2h, no Restaurante das Cúpulas. Contratado: Monica Falconi Produções Artísticas Ltda - Me. (CNPJ 53.249.140/0001-64)
- Apresentação da Banda Bee Gees Alive Sucesso, no dia 17/12, na Sexta Nobre, das 21h às 2h, no Restaurante das Cúpulas. Contratado: CTM Produções S/C Ltda. (CNPJ 86.710.555/0001-42).
- Apresentação da Banda Para Todos, no dia 10/12, na Sexta Nobre, no horário compreendido das 21h às 2h, no Restaurante das Cúpulas. Contratado: Carlos Félix dos Santos eventos ME. (CNPJ 05.909.334/0001-04).



Promoção de verão Paineiras, Agaxtur e Costa Cruzeiros

Recorte, preencha todos os itens e deposite na urna na Central de Atendimento

Participe e concorra ao Cruzeiro Bahia Fitness, no Costa Victória, com acompanhante!

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

Que viagem fez pela Agaxtur:

Quando:

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja Agaxtur (Av. Europa, 884 – tel.: 3067-0900)

O sorteio será realizado no dia 19/1/2005 e a viagem está prevista para 12/2/2005.

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

- Locação de três brinquedos (cama elástica, pular e dragão inflável), para a realização do Natal das Crianças, no dia 18/12. Contratado: Happy Star Eventos Ltda. EPP. (CNPJ 03.284. 399/0001-78).
- Apresentação da Banda Para Todos, na Sexta Nobre. Contratado: Carlos Félix dos Santos Eventos - ME. (CNPJ 05.909.334/0001-04).
- Locação de equipamento de iluminação para o Festival de Dança do Paineiras. Contratado: J. Cruz serviços Técnicos Teatrais Ltda. (CNPJ 65.519.191/0001-48).
- Apresentação da Banda Lay Out, no Reveillon 2004/2005. Contratado: Leo Music Promoções Artísticas Ltda. (CNPJ 04.416.730/0001-29).
- Decoração floral e materiais decorativos, para o Reveillon 2004/2005, no Saguão Social e Salão Nobre. Contratado: Rubens Decorações & Comércio Ltda. (CNPJ 47.239.231/0001-16).
- Serviço de fogos de artifício e apresentação de show pirotécnico para o Reveillon 2004/2005. Contratado: Sérgio Medeiros Armarinho - ME. (CNPJ 01.895.308/0001-05).
- Fornecimento de arbitragem para o Torneio de Fim de Ano de Futebol de Campo, realizado nos dias 12 a 18/12. Contratado: Cepaf S/C Ltda-ME. (CNPJ 01.803.480/0001-91).
- Dez seguranças para fazer o controle, acompanhamento e segurança durante o Reveillon 2004/2005. Contratado: Gurpo Horse Power - segurança e vigilância patrimonial S/C Ltda. (CNPJ 05.170.026/0001-00).
- Prestação de serviço nas áreas de propriedade do contratante, consubstanciada em três pontos de distribuição e serviço de bebidas no Reveillon 2004/2005. Contratado: RB Serviços de Bar Ltda. (CNPJ 03.533.532/0001-82).
- Apresentação da Banda Feeling's, na Sexta Nobre. Contratado: Monica Falconi Produções Artísticas Ltda - ME. (CNPJ 53.249.140/0001-64).

- Apresentação da Banda Talismã, na Sexta Nobre. Contratado: Monica Falconi Produções Artísticas Ltda - ME. (CNPJ 53.249.140/0001-64).

CESSÃO DE ÁREA

- Para a venda de chocolates e similares, no período de 9 a 18/12. Contratado: Diná Athayde (RG 8.658.34).
- Para a venda de chocolates e similares, no período de 9 a 18/12. Contratado: Camarra Comércio de Gêneros Alimentícios Ltda. (Representante Santa Edwiges) (CNPJ 027.193.478-68).
- Para a venda de chocolates e similares, no período de 9 a 18/12. Contratado: Doceria Oriscila Ltda. (representante Diná panetones). (CNPJ 62.153.010/0001-14).

PATROCÍNIO

- Patrocínio parcial da Festa do Atleta, com dez kits contendo de dois a três produtos Boticário cada um. A festa foi realizada no dia 14/12. Contratado: Flores Perfumadas Comércio Perfumes Naturais Ltda. (CNPJ 68.252.253/0006-09).
- Uma ambulância equipada com um socorrista, um auxiliar e um médico, para o Reveillon 2005, realizado no dia 31/12. Contratado: Assistência Médica São Paulo S/A. (CNPJ 52.639.572/0001-19).
- Uma ambulância equipada, para a Folia Feijoada Paineiras 2005, a ser realizada no dia 29/1. Contratado: Assistência Médica São Paulo S/A. (CNPJ 52.639.572/0001-19).

TERMO DE COMPROMISSO

Fornecimento de 20% de desconto sobre o valor das parcelas mensais em que é dividida a anuidade, exceto na primeira, nos cursos de educação Infantil, Ensino Médio e Pré-Vestibular. Contratado: Sistema integrado de Educação e Cultura Sinec Ltda S/C. (CNPJ 43.144.138/0001-77).

Psicóloga

Especializada na USP em atendim. p/ adultos, crianças e orient. a pais. Desc. de 40% para sócios e colabor.
Luzia Winandy - Fone: 3743-0090
 1. Rua Rio Azul, 309 - Morumbi-SP
 2. Av. Faria Lima 1572, 110. Andar

Ricardo & Dina**Restauradores de Tapetes**

Fazemos lavagens, franjas, cordões, restaurações em tapetes orientais, nacionais e tapeçaria em geral. Fornecemos tela antiderrapante.

Atendemos a domicílio - Tel.: 3941-2285

No clube, acesso à Internet já pode ser feito sem fio

A implantação de um *hotspot* na Biblioteca do Paineiras, a partir de 3 de dezembro de 2004, passou a garantir aos associados também o acesso gratuito à Internet com *notebooks* equipados com antena Wi-Fi (Wireless Fidelity).

Esse tipo de conexão, sem fio e em banda larga, é feito por meio de ondas de rádio (transmitidas pelo *hotspot*) e, normalmente, pode ser encontrado em locais como aeroportos, hotéis, cafés, shopping centers, universidades, etc.

Para Artur Luís C. Diéguez, diretor de Tecnologia do Paineiras, "mais uma vez, seguindo as tendências e o estado da arte em tecnologia, o Paineiras conta hoje com um serviço cada vez mais essencial, que traz versatilidade e comodidade ao associado".

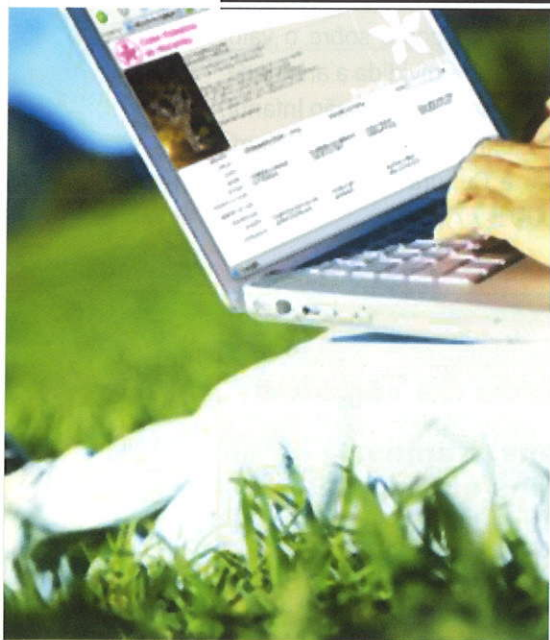
"A área abrangida pela rede sem fio hoje está restrita à Biblioteca, mas será expandida gradativamente, para levar esse serviço a outros pontos do clube", informa Celso Henrique de Barros Iapechino, gerente de Tecnologia do clube.

Por medida de segurança, o Departamento de Tecnologia recomenda que, para conectar a Internet, o sistema operacional e o antivírus do computador sempre estejam rigorosamente atualizados.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

A área de acesso à Internet sem fio no clube é baseada em sinais de rádio de alta frequência para tecnologia móvel. Utiliza link de 600Kbps (kilobits por segundo) e Antena Access Point de 11Mbps (megabits por segundo), padrão IEEE (Institute of Electrical and Electronic Engineers) 802.11b. Encontra-se em andamento a aplicação do padrão 802.11g, que atinge até 54Mbps.

O IEEE colabora no incremento da prosperidade mundial, promovendo a engenharia de criação, desenvolvimento, integração, compartilhamento e o conhecimento aplicado no que se refere à ciência e tecnologias da eletricidade e da informação, em benefício da humanidade e da profissão.



CONHEÇA O SIGNIFICADO DAS PALAVRAS

Hotspot – Literalmente, significa ponto quente. O termo designa um local onde está disponível o acesso à Internet por meio da tecnologia Wi-Fi.

Wi-fi – Do inglês Wireless Fidelity, o termo refere-se genericamente a redes sem fio. A tecnologia Wi-Fi permite acesso móvel de alta velocidade à Internet, usando computadores móveis como os *notebooks*. Possui um alcance de até 100 m em espaços abertos, e até 25 m em recintos fechados. A espessura das paredes e a presença de objetos metálicos grandes podem prejudicar a transmissão do sinal.

Wireless – Tecnologia que permite a conexão entre computadores e redes através da transmissão e recepção de sinais de rádio. A palavra Wireless (sem fios) caracteriza qualquer tipo de conexão para transmissão de informação sem o auxílio de fios ou cabos. Por exemplo, o controle remoto de um aparelho de televisão ou de som usa uma conexão Wireless.

Satsanga

Satsanga significa ficar em companhia de pessoas que possuem o conhecimento claro de sua própria natureza absoluta ou daquelas que buscam esse mesmo conhecimento. Esses momentos são importantes fontes de inspiração para os que valorizam esse conhecimento e querem viver suas vidas com a clareza.

Com a elucidação de dúvidas, nasce maior clareza e o ambiente informal une essas pessoas, que têm para si o mesmo objetivo.

No Paineiras, o encontro aconteceu no dia 4 de dezembro, na Sala de loga, e contou com a participação de 200 alunos, que vieram vestidos de branco, trouxeram flores e frutos, para compartilhar agradáveis momentos.

O serviço de alimentação foi realizado pelo Restaurante Govinda, que trouxe iguarias da culinária indiana.



BIBLIOTECA

DOAÇÕES DO MÊS

A Biblioteca do Clube Paineiras agradece aos associados que efetuaram doações no mês de novembro: Ana Luiza de Castro Altman, Arnaldo Pereira Ribeiro, César Augusto Moraes Barbosa, Christina M Coelho G. A. Costa, Hans Otto Eugenio Reverdy, Isabela de Diego Pereira, Ligia Ribeiro Salsa Fonseca, Liomar Albuquerque Schil, Luis Oliveira Rocha, Marcia Barone, Maria Cecília Duarte Vigneron, Maria Do Carmo C. Bertero, Mariangela Souza Goés Serec, Monica Maria Cartocci, Myriam P. V. Marx, Patrícia Maria Cartocci, Pedro Augusto Vidal Alvarenga, Rosa Di Sessa de Diego Monge, Rubens Cabral Nogueira, Sérgio Miranda Paz, Suzana Pellicciotta e Terezinha Gomes Furtado.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

A Biblioteca, dando prosseguimento ao projeto de educação ambiental, a continua recolhendo pilhas e baterias, para reciclagem e encaminhamento à Rede Antena Verde. Colabore depositando suas pilhas e baterias no pote localizado na recepção da Biblioteca.

MANUTENÇÃO DA BIBLIOTECA

No período de 17 a 26 de janeiro, a Biblioteca fechará para manutenção. No período, o atendimento parcial será realizado no Espaço Cultural (antigo Sociocultural, em frente ao vestiário feminino), para devolução de livros, leitura de jornais e revistas e pesquisa *on-line*. O horário de atendimento será normal.

ACESSO À INTERNET WI-FI NA BIBLIOTECA

Já está em operação o acesso à Internet sem fio na biblioteca do Paineiras. Os associados podem utilizar seus notebooks para acessar gratuitamente a rede. Veja matéria especial nesta edição.

Muitos e bons cursos para agradar a todos

O clube desenvolve uma ampla variedade de cursos para atender a todos os gostos, interesses e necessidades dos associados e dependentes. O sucesso desses cursos tem sido garantido, graças ao excelente nível de especialização e competência dos professores e instrutores do Paineiras.

Conheça aqui um pouco mais sobre os cursos disponíveis e saiba o que é necessário para frequentá-los.

REMATRÍCULA E MATRÍCULA

Para 2005, a rematrícula dos alunos para os cursos do Cultural foi realizada em novembro, em sala de aula, com os próprios professores. A partir de 7 de dezembro, foram abertas, na Central de Atendimento (CAT), as matrículas dos alunos para os cursos que não necessitam de teste de habilidade.

Para as modalidades que necessitam de teste, as matrículas somente poderão

ser efetuadas a partir da segunda semana de fevereiro, quando as aulas serão reiniciadas. As matrículas também devem ser feitas na CAT, após realização do teste (em sala de aula com o professor).

DANÇA CONTEMPORÂNEA

Associados a partir de 15 anos.

Segunda-feira e quarta-feira
19h30 às 21h30. (*)

(*) Necessário teste de habilidade.

DANÇA DE SALÃO

A partir de 14 anos.

Inscrições somente aos pares.

Quarta-feira
Nível I – das 21h30 às 22h30.
Nível II – das 20h15 às 21h15. (*)

Quinta-feira
Nível II – das 20h às 21h30. (*)
Nível III – das 21h40 às 22h40. (*)
(*) Necessário teste de habilidade.



ARTES PLÁSTICAS

Alunos a partir de 13 anos.

Pintura Iniciante

Quarta-feira, das 9h às 12h.
Sexta-feira, das 15h30 às 18h30.

Prática de Atelier (*)

Terça-feira, das 9h30 às 12h.
Quinta-feira, das 14h às 16h30 ou das 17h às 19h30.
Técnicas Variadas (*)

Terça-feira, das 13h30 às 15h30.
(*) Necessário teste de habilidade.

Alunos com idade entre 8 e 12 anos.

Arte Infanto-juvenil

Sexta-feira, das 14h às 15h30



IOGA

Associados a partir de 12 anos. Aulas de uma hora.

Segunda-feira e quarta-feiras

8h, 9h, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h.

Terça-feira e quinta-feira

9h, 10h, 14h, 15h, 16h, 18h, 19h, 20h e 21h.

MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

Associados a partir de 1 ano e 4 meses.

Terça-feira

Nível I (1 ano e quatro meses) – das 11h10 às 11h40 ou das 15h30 às 16h.

Nível II (2 e 3 anos) – das 9h às 9h40 ou das 16h às 16h40.

Nível III (4 anos) – das 9h40 às 10h20 ou das 14h50 às 15h30.

Nível IV (5 anos) – das 10h20 às 11h10 ou das 14h às 14h50.

GUIARRA

Associados a partir de 10 anos.

Quarta-feira, das 16h às 17h.

JAZZ

Associados a partir de 10 anos.

Quarta-feira e sexta-feira

Nível I – das 17h às 18h.

Nível II – das 15h às 16h. (*)

Nível III – das 18h às 19h. (*)

Adulto (a partir de 18 anos) – das 8h às 9h ou das 16h às 17h. (*)

(*) Necessário teste de habilidade.

TAPEÇARIA

Associados a partir de 14 anos.

Quarta-feira

10h às 12h30 ou das 14h às 18h.

TRICÔ E CROCHÊ

Associados a partir de 14 anos.

Terça-feira

13h às 16h.

SAPATEADO

Associados a partir de 5 anos.

Terça-feira e quinta-feira

Adulto (a partir de 18 anos) – das 9h às 10h.

Quarta-feira e sexta-feira

Baby (5 e 6 anos) – das 10h às 11h ou das 14h às 15h.

Nível I (a partir de 7 anos) – das 9h às 10h ou das 15h às 16h.

Nível II (a partir de 7 anos) – das 8h às 9h ou das 16h às 17h. (*)

Nível III (a partir de 7 anos) – das 17h às 18h. (*)

(*) Necessário teste de habilidade.

Buffet Infantil e Teens

www.buffetPeekabo.com.br



Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640

Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de
Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006



Cardápio
Diferenciado
Menu Kasher
Menu Japonês
Menu Árabe
e outros...



Unidade Jardins
Rua Manuel da Nobrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828

Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818



Criamos
Lembrancinhas
Personalizadas

CURSOS

VIOLÃO

Associados a partir de 8 anos.

Terça-feira

Nível I – das 14h às 15h.

Nível II – das 15h às 16h. (*)

Nível III – das 16h às 17h. (*)

Quarta-feira

Nível I – das 9h às 10h ou 14h às 15h.

Nível II – das 10h às 11h

ou das 15h às 16h. (*)

(*) Necessário teste de habilidade.



TECLADO

Associados a partir de 8 anos.

Terça-feira

Nível I – das 9h às 10h ou das 15h às 16h.

Nível II – das 10h às 11h. (*)

Nível IV – das 15h às 16h. (*)

Quarta-feira

Nível I – das 14h às 15h ou das 17h às 18h.

Nível II – das 16h às 17h. (*)

Nível III – das 15h às 16h. (*)

(*) Necessário teste de habilidade.

Atualização Cultural



Há cerca de um ano e meio, o professor Roberto Candelori (Beto) chegou ao Clube Paineiras do Morumbi para assumir as aulas de Atualização Cultural. Depois de um período de conhecimento mútuo e entrosamento, as aulas, no melhor estilo encontro-debate, passaram a ocorrer num ambiente informal e descontraído, agradando a todos os participantes.

Os alunos se sentem à vontade para opinar e discutir sobre os acontecimentos da atualidade, abordados pelo professor. Esses encontros promovem um crescimento contínuo do nível de conhecimento e informação. Em julho deste ano, parte do grupo fez uma viagem a Cuba (foto), juntamente com o professor Beto.

Festival de dança foi um sucesso

O Festival Interno de Dança do Paineiras, que comemorou sua décima edição, aconteceu no período de 20 de novembro a 5 de dezembro, no Cine-Teatro do Clube.

Foram 10 dias de espetáculo e 20 sessões, com a apresentação de aproximadamente 600 alunas das mais diferentes modalidades de cursos de dança que o setor Cultural oferece.

Nos dias 20 e 21 de novembro, as alunas dos professores Rony e Mônica apresentaram um espetáculo de jazz e sapateado juvenil.

Nos dias 23 e 24 de novembro, as alunas das professoras Mayara e Lucia apresentaram várias coreografias de dança do ventre e dança flamenca.

Nos dias 30 de novembro e 1º de dezembro, apresentaram-se os grupos de jazz e sapateado adulto, dança contemporânea, moderna, dança livre, dança de salão e flamenca, alunas dos professores Rony, Mônica, Armando, Sheila, Luis Barreto e Eduardo.

O espetáculo de balé clássico aconteceu nos dias 27 e 28 de novembro e 4 e 5 de dezembro, com o espetáculo Cinderela, revivendo o clássico infantil. Esse espetáculo contou com um elenco de 177 alunas das professoras Thália, Luciana, Gláucia, Silvia e Débora. Destaque especial para o figurino e o cenário.

As fotos do espetáculo estarão expostas no Saguão do Clube de 3 a 20 de fevereiro de 2005 e poderão ser adquiridas no Estande de Vendas.





Musicalização Infantil

Que ouvir música é uma das atividades mais prazerosas que existe, todo mundo sabe. O que poucos sabem, no entanto, é que fazer música é tão ou mais gostoso que ouvir.

O Paineiras e a Brincando de Música, que têm uma parceria desde 1997, oferecem aos associados a oportunidade de introduzir seus filhos nessa atividade ainda na primeira infância.

A Brincando de Música tem uma pedagogia própria para o ensino de música a crianças e oferece seus cursos de Musicalização, que se destinam a crianças a partir de um ano e meio de idade.

Canções infantis, brincadeiras de roda, danças, jogos de mão, batimentos rítmicos corporais e instrumentos musicais pedagógicos compõem a estrutura das aulas, que acontecem uma vez por semana. Os grupos, de no máximo 12 crianças, são formados conforme a faixa etária.

De acordo com o regulamento do curso, toma-se como referência, para definir a turma em que o aluno deve se inscrever, a idade da criança completada até o dia 31 de dezembro de 2004.

NÍVEL SENSORIO-MOTOR

É destinado às crianças a partir de um ano e quatro meses (completados até 31 de dezembro do ano anterior). Nesse nível, o objetivo principal é a sensibilização, tanto rítmica quanto melódica. É considerado um período de adaptação, pois a maioria das crianças ainda não vai à escola. Na medida do possível, são trabalhadas a atenção, a concentração e a reação da criança mediante um estímulo externo – o som. Também é estimulada a coordenação motora grossa. A temática das canções é adequada às descobertas características da idade. Nesse grupo, pelo menos durante o primeiro semestre, as crianças devem estar acompanhadas por um adulto responsável. A aula semanal dura 30 minutos e é

necessário que cada aluno possua o kit amarelo de instrumentos pedagógicos.

NÍVEL INTUITIVO

Destina-se àquelas crianças que completarão três e quatro anos de idade em 2005 (ou seja, crianças com dois e três anos de idade completados até 31 de dezembro de 2004). Essa é uma fase marcada por muita energia e intensa atividade física. Portanto, são trabalhadas canções que devem ser acompanhadas por movimentos corporais e batimentos rítmicos. Nesse nível, são exigidas maior atenção, concentração e disciplina. Também são utilizados instrumentos pedagógicos apropriados para a idade. É utilizado o kit verde e a aula semanal dura 40 minutos.

NÍVEL PRÉ-SIMBÓLICO

Dirigido às crianças que completarão cinco e seis anos de idade em 2005 (ou seja, crianças com quatro e cinco anos de idade completados até 31 de dezembro de 2004). Nesse estágio, são desenvolvidos os pré-requisitos necessários para a alfabetização musical. Os alunos são motivados a interagir com símbolos que expressem os diferentes parâmetros do som: grave/agudo, forte/fraco e curto/longo. Aumenta o nível de exigência de atenção, concentração e reação. A lateralidade e as coordenações motoras grossa e fina também são mais estimuladas. A aula semanal dura 50 minutos e é utilizado o kit azul de instrumentos pedagógicos. (Devido à grande demanda desse nível, as classes são separadas por idade).

Por fim, vale ressaltar que o curso é estruturado para atender às características da criança não-alfabetizada, que cursa a pré-escola. A partir dos sete anos, as demandas da criança são outras e, muitas vezes, ela já tem interesse em estudar um instrumento específico, por já estar alfabetizada na língua materna, esse é o momento ideal para a alfabetização musical.

Balé Clássico

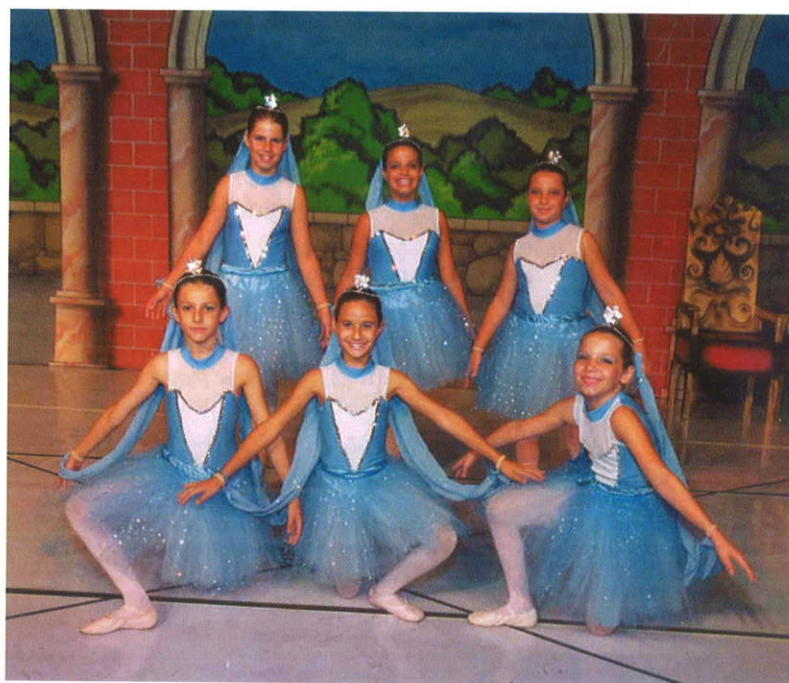
O início do estudo do balé clássico não é aconselhável antes dos quatro anos de idade

Ao iniciar a atividade, com quatro anos de idade, estão sendo respeitados os desenvolvimentos das partes motora, para a prática de exercícios, e emocional, para a assimilação dos conhecimentos. É de suma importância que, quando a criança inicie o seu estudo, este seja muito bem orientado. Os exercícios têm de ser racionalmente dosados. O trabalho muscular mal conduzido pode acarretar danos físicos, principalmente para as crianças de menor idade, que possuem resistência óssea menor.

As classes de iniciação em nosso curso de balé clássico são: Baby I (quatro anos); Baby II (cinco anos); Pré I (seis anos); Pré II (sete anos) e 1º ano (oito anos)

Os exercícios são dosados conforme a faixa etária, apresentados de forma recreativa quanto menor a idade, ainda que dentro da ordem e disciplina.

O programa é específico para cada classe, mudando de acordo com a maturidade corporal que cada idade apresenta. Somente a partir do primeiro ano do curso, o progresso do aluno é medido através de avaliações específicas.



Encerramento das atividades

O Setor Cultural parabeniza a todos os alunos pela dedicação e pelo magnífico desempenho em suas atividades e, principalmente, aos pais, que proporcionam aos filhos o conhecimento e a vivência com a arte e a cultura.

Agradecimento especial também vai para as equipes de Manutenção, Marketing e Comunicação, Ali-

mentos e Bebidas, professores, técnicos e todos que colaboraram para a realização dos eventos dos cursos oferecidos pelo setor.

Todos os cursos do Cultural realizaram eventos de encerramento das atividades, para confraternização dos alunos e apresentação de seus trabalhos.

Maratona Cultural da Acesc de 2004

Foi realizado no dia 28 de novembro, no Salão Nobre do Clube Paineiras do Morumby, o evento de encerramento da VI Maratona Cultural da Acesc, que teve a participação de 1.140 concorrentes, nas diversas modalidades de concursos e mostras realizadas.

SALÃO DE ARTES PLÁSTICAS

Pintura Acadêmica

2º Lugar: Vânia Pacheco.

Desenho

2º Lugar: Carlos Henrique Pini.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA

Categoria Adulto – Modalidade Preto-e-Branco

2º Lugar: Aracelis de Toledo Arruda.

CONCURSO MPB VOCAL

Categoria Feminina

1º Lugar: Thisiane Gisele. (foto 1)

CONCURSO DE LITERATURA

Categoria Adulto – Modalidade Conto

1º Lugar - Eneida Paes de Barros. (foto 2)

Categoria Adulto – Modalidade Dramaturgia

1º Lugar - Cláudia Ayres Hernandez.

FESTIVAL DE TEATRO

Melhor Espetáculo do Festival

O prêmio foi para a peça apresentada pelo grupo do Paineiras *O Casamento do Pequeno Burguês*. (foto abaixo)



Da esquerda para direita: Matilde Maal, diretora Cultural da Acesc e a premiada Thisiane Gisele



Indicado para a categoria ator protagonista

- Luiz Prézia (foto ao lado), da peça *A Guerra Mais ou Menos Santa*.



Melhor atriz

O prêmio de melhor atriz foi para a paineirense Graziela Dib, pela atuação na peça *O Casamento do Pequeno Burguês*.



Da esquerda para a direita: Mirtes Maver, diretora Cultural da Acesc; Marcelo Motta, presidente Executivo da Acesc; Edmur Mesquita, secretário adjunto da Secretaria de Estado da Cultura; a atriz premiada Graziela Dib; e Waldyr Arid, presidente do Paineiras e da Acesc

Indicado para a categoria figurino

- Grupo Arte In Cena, da peça *O Casamento do Pequeno Burguês*.

**Melhor Direção**

O diretor de teatro do Paineiras, Moisés Miastkowsky, recebeu o prêmio pela direção da peça *O Casamento do Pequeno Burguês*.



Da esquerda para a direita: Mirtes Maver, Marcelo Motta, Moisés Miastkowsky, Edmur Mesquita e Waldyr Arid

Indicados na categoria caracterização

- Grupo Arte In Cena, da peça *O Casamento do Pequeno Burguês*.
- Ivany Boyadjian, da peça *Pop*, a *Garota Legal*. (foto abaixo)

**Indicadas para a categoria atriz protagonista**

- Ivany Boyadjian, da peça *A Guerra Mais ou Menos Santa*.
- Graziela Dib, da peça *O Casamento do Pequeno Burguês*.

Indicação para a categoria atriz coadjuvante

- Maria Carolina Zanforin, da peça *A Guerra Mais ou Menos Santa*. (foto 1)

Prêmio Especial do Júri

Foram conferidos três prêmios especiais, nessa categoria:

- Incentivo à produção teatral e participação no Festival de Teatro da VI Maratona Cultural Acesc, que foi concedido aos clubes: Hebraica, Alto dos Pinheiros, Paulistano, Monte Líbano, Helvetia, Paineiras (representado

por seu diretor Cultural, Manoel Antonio Peres), Pinheiros e Sírio.

- Reconhecimento pelo carinho, amor e respeito ao teatro brasileiro, que foi concedido ao diretor teatral Silnei Siqueira, do Pinheiros.
- Especial de atriz revelação para a paineirense Vera Regina Paoli Monteiro, na peça *O Casamento do Pequeno Burguês*. (foto 2)



PROGRAMAÇÃO INFANTIL

PROGRAMAÇÃO DO SEART

Durante o mês de janeiro, nos dias 8, 15, 22 e 29 (sábados), as atividades serão realizadas no *Playground*, em frente à Brinquedoteca.

Dias	Atividades
4 e 5	– Pintura em tela
6 e 7	– Sucata livre
8	– Pintura em sabonete
11 e 12	– Massa de modelar
13 e 14	– Trabalhos com canudos
15	– Oficina de pipa
18 e 19	– Confeção de fantoche
20 e 21	– Confeção de ratos
22	– Trabalhos em argila
26	– Confeção de maquete
27 e 28	– Trabalhos em mosaico
29	– Trabalhos em biscoito

PLAYGROUND

Aproveite as férias

O período de férias é uma excelente oportunidade para aproveitar ao máximo os momentos de lazer no *Playground*. As crianças de um a seis anos têm diversão garantida nos brinquedos, nos tanques de areia e na piscina. Além disso, o mais importante é que as atividades promovem a sociabilização e favorecem a formação de novos amigos.

Os pais podem participar dessas brincadeiras e usar esses momentos para interagir com os filhos, ficando mais próximos das crianças. É também uma chance para trocar idéias com outros pais ou curtir uma boa leitura.

BRINQUEDOTECA

O dia do brincar

O evento será realizado no dia 28 de janeiro, das 14h às 17h30, na área externa, em frente à Brinquedoteca.

Os pais poderão selecionar alguns brinquedos para brincar junto com as crianças. Serão realizadas também a oficina do jogo de dama e brincadeiras programadas pelas monitoras.

PROGRAMAÇÃO DO CINEMA

Não haverá programação de cinema no mês de janeiro. A área estará em manutenção.

VENDA DE TÍTULOS: CONFIRA AS NOVAS CONDIÇÕES PROMOCIONAIS

O Clube Paineiras do Morumby colocou títulos à venda em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre os detalhes, valores e novas formas de pagamento na Central de Atendimento.

VOCÊ SABIA QUE O CLUBE TEM SISTEMA DDR (DISCAGEM DIRETA A RAMAL)?

Esse sistema de telefonia facilita sua comunicação com as diversas áreas, pois o prefixo 3779 mais o ramal, é possível entrar em contato direto com a área desejada. Para saber o ramal desejado, entre em contato com a telefonista – (11) 3779-2000 (PABX). A seguir, seguem alguns telefones úteis de áreas que têm maior relacionamento com os associados:

- Central de Atendimento: 3779-2010 / 2012 / 2013
- Alimentos e Bebidas: 3779-2120 / 2121 / 2122
- Sociocultural: 3779-2051 / 2052 / 2053
- Esportes: 3779-2103 / 2102
- Biblioteca: 3779-2054 / 2149
- Spa Feminino (sauna): 3779-2118
- Spa Masculino (sauna): 3779-2129
- Cabeleireiro: 3779-2127
- Barbearia: 3779-2128
- Estande de Vendas de Convites para eventos: 3779-2146
- Centro Médico: 3779-2046 / 2059

ARMÁRIOS NOS VESTÁRIOS MASCULINO SOCIAL, FEMININO DA PISCINA OLÍMPICA E NO SNOOKER

Há armários disponíveis para locação (anuidade R\$ 90,00). Procure a CAT, para mais informações.

LIVRO DE OCORRÊNCIAS

Para sugestões, reclamações e elogios, solicite o Livro de Ocorrências, na Central de Atendimento. Suas observações são importantes para melhorar nosso atendimento.

INGRESSO DE CONVIDADOS

O valor da taxa de ingresso para convidados é de R\$ 15,00. Não é permitida a entrada de convidados no clube às segundas-feiras. O convidado poderá adquirir o ingresso mediante identificação (RG) e com autorização pessoal ou por escrito de um sócio maior de 18 anos. Ele não poderá praticar atividades esportivas nem utilizar as dependências fora dos serviços de bar, boate e restaurante, conforme Regulamento Interno. A partir das 19h, para acesso de convidados exclusivamente às dependências do Piano-Bar, Pizzaria ou Sexta Nobre (normal), deverá ser adquirido convite específico (R\$ 15,00). O valor poderá ser descontado do total da consumação na respectiva dependência. O desconto é válido somente para a mesma data de acesso ao clube.

ACHADOS E PERDIDOS

Se você encontrar algum objeto, entregue-o aos funcionários dos vestiários ou aos seguranças. Se perder algo, procure na Segurança ou na Central de Atendimento. Não deixe seus pertences em locais impróprios, utilize os guarda-volumes dos vestiários.

TAXA E EXCLUSÃO DE DEPENDENTES (FILHOS/ENTEADOS)

Filhos e enteados de sócios, ao completarem dezoito anos, passam a ser pagante, de acordo com o estatuto vigente desde 1985. Quando a pessoa completa 30 anos (revisão estatutária de 21/10/2002), a exclusão é feita automaticamente. Caso ocorra o casamento de dependente, o sócio titular deve comunicar o fato ao clube, no prazo de 30 dias. As exclusões de dependentes pagantes alterarão o valor das mensalidades seguintes ao mês de exclusão.

FALE COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

(11) 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017
atendimento@clubepaineiras.com.br
Pessoalmente: de terça-feira a sexta-feira, das 8h30 às 20h; sábados, das 8h30 às 17h; domingos e feriados, das 8h30 às 13h.

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

Empresa	Pág.
Bradesco	47
Bistrô	11
Bocaccio Ristorante	9
Cel Lep	23
Coxport	15
Hospital do Coração	47
Peekaboo	37

Empresa	Pág.
Psicóloga Luzia Winandy	33
Pueri Domus	7
Ricardo e Dina	33
Saint Germain	13
Toyota	2 e 3
Vanzoline	46

Agenda

6 – quinta-feira

20h – Videokê (Piano-Bar)

8 – sábado

12h – Projeto Verão: Grupo de Samba Brasil Corcovado (Plataforma das Piscinas, Piso 1S)

21h – Show das Dez: Pianista Liliana Bollos (Piano-Bar)

11 – terça-feira

Programa especial de férias do Setor Formativo – Informações na CAT

12 – quarta-feira

Programa especial de férias do Setor Formativo – Informações na CAT

13 – quinta-feira

Programa especial de férias do Setor Formativo – Informações na CAT
20h – Videokê (Piano-Bar)

14 – sexta-feira

Programa especial de férias do Setor Formativo – Informações na CAT
21h – Sexta Nobre: Banda Feeling's e DJ Luigi (Restaurante das Cúpulas)

15 – sábado

12h – Projeto Verão: Grupo de Choro Instrumental Lua de Prata (Plataforma das Piscinas, Piso 1S)

21h – Show das Dez: Pianista Liliana Bollos (Piano-Bar)

17 – segunda-feira

Programa especial de férias do Setor Formativo – Informações na CAT

18 – terça-feira

Programa especial de férias do Setor Formativo – Informações na CAT

19 – quarta-feira

Programa especial de férias do Setor Formativo – Informações na CAT

15h – Sorteio do Cruzeiro Bahia Fitness (Marketing)

20 – quinta-feira

Programa especial de férias do Setor Formativo – Informações na CAT
20h – Videokê (Piano-Bar)

21 – sexta-feira

Programa especial de férias do Setor Formativo – Informações na CAT
21h – Sexta Nobre: Banda Talismã (Restaurante das Cúpulas)

22 – sábado

12h – Projeto Verão: Grupo Sabor de Samba (Plataforma das Piscinas, Piso 1S)
21h – Show das Dez: Pianista Liliana Bollos (Piano-Bar)

24 – segunda-feira

Programa especial de férias do Setor Formativo – Informações na CAT

25 – terça-feira

Programa especial de férias do Setor Formativo – Informações na CAT

26 – quarta-feira

Programa especial de férias do Setor Formativo – Informações na CAT

27 – quinta-feira

Programa especial de férias do Setor Formativo – Informações na CAT
20h – Videokê (Piano-Bar)

28 – sexta-feira

Programa especial de férias do Setor Formativo – Informações na CAT
14h – Dia de Brincar (Brinquedoteca)
21h – Sexta Nobre: Banda Banda Para Todos e DJ Luigi (Restaurante das Cúpulas)

29 – sábado

21h – Show das Dez: Pianista Liliana Bollos (Piano-Bar)
13h – Feijoada do Paineiras, com Escola de Samba e Velha Guarda da Mangueira, Leci Brandão e Almir Guineto (Salão Nobre)



Sem o selo do Inmetro a sua empresa não tem garantia de estar de acordo com o Sistema Brasileiro de Avaliação de Conformidade (SBAC).

CERTIFICAÇÃO

ISO/TS 16949:2002

ISO 9001:2000

QS-9000

AVSQ'94

ISO 14001

OHSAS 18001

Sistemas Evolutivos da Construção Civil

Sistema de Acreditação Hospitalar - ONA

Produtos

Instalações Elétricas

Avaliação para Marcação CE

TL 9000

Avaliação SASSMAQ

BPF para Estabelecimentos de Produtos para Alimentação Animal

TRANSQUALIT



Fundação Vanzolini

Sua Conquista rumo ao Sucesso



Certificando e Capacitando Você e sua Empresa

Departamento de Certificação: Rua Camburiú, 255
Alto da Lapa - São Paulo - SP - CEP 05058-020
Tel.: (11) 3836 6566 - Fax.: (11) 3832 2070
e-mail: certific@vanzolini.org.br

Departamento de Cursos: Av. Prof. Almeida Prado, 531
Cidade Universitária - São Paulo - SP - CEP 05508-900
Tel.: (11) 3814 7366 R. 370 / 393 - Fax.: (11) 3814 7496
e-mail: cursosabertos@vanzolini.org.br

www.vanzolini.org.br





Bradesco Prime. Combina em tudo com você.

- Agências exclusivas com atendimento personalizado por meio de um Gerente de Relacionamento.
- Produtos e serviços diferenciados.
- Conta Prime Bradesco*: 12 dias sem juros no Cheque Especial, até 40% de redução na Taxa do Cheque Especial, redução de até 100% nas Cestas de Tarifas.
- Fone Fácil Bradesco Prime e Internet Banking www.bradescoprime.com.br
- Consultor financeiro on-line.
- Acesso à Rede de Atendimento Bradesco em todo o País.



*Conforme regulamento disponível nas Agências Bradesco Prime.



Bradesco Prime
Combina em tudo com você.



Chegue mais rápido
às suas melhores marcas.

Pratique
**Sport
Check-up
HCor**



Exames em apenas 6 horas.

Agora, a excelência do Check-up HCor está à sua disposição em mais um serviço, desta vez especialmente criado para atender, com protocolos adequados, a atletas e esportistas profissionais ou amadores de todas as idades e modalidades. O Sport Check-up HCor é um programa de diagnóstico médico altamente especializado, focado na prevenção e na medicina do esporte. Incluindo especialidades correlatas, como Cardiologia, Imunologia, Pneumologia, Ortopedia, Fisiatria, Pediatria e Nutrição, realiza avaliações completas dos potenciais físicos de cada indivíduo,

evitando danos à saúde e fornecendo informações fundamentais para que técnicos, treinadores, médicos do esporte e outros profissionais possam criar programas individuais de treinamento seguros e muito mais eficazes. Realizados por uma equipe multidisciplinar composta por renomados especialistas, os testes do Sport Check-up HCor são personalizados com base em um questionário detalhado, que pode ser respondido pela Internet com total garantia de sigilo. A avaliação final integra em um só relatório os pareceres médicos e de nutrição, e

todos os resultados e imagens geradas nos exames são entregues em um único CD-Rom, facilitando o transporte e o acompanhamento médico. Além de tudo, o programa é realizado em apenas 6 horas, e tem o padrão de qualidade HCor, um dos mais importantes centros de excelência médica da América Latina.

HCor. Um hospital humano, um hospital completo, o hospital que está no coração da gente.



Central de agendamento de check-up:

sportcheckup@hcor.com.br - tel. (11) 3053-6611, ramais 5074 e 5075.

R. Desembargador Eliseu Guilherme, 147 - Paraíso - São Paulo - SP
(próx. à Praça Oswaldo Cruz) - tel. (11) 3053-6611 - www.hcor.com.br



Hospital do
Coração

HCor

Associação do
Sanatório Sírio