



paineiras

A hora certa de festejar

Não perca o melhor Reveillon de São Paulo

**ALEGRES COM
O QUE FAZEM**

*Crianças da natação competitiva
falam do prazer de nadar*

**ATLETAS TAMBÉM
FESTEJAM**

*O Paineiras homenageia
os destaques de 2004*



LAVA-RÁPIDO DE ALMA.

YA é a emoção de pilotar uma máquina tão surpreendente quanto você. YA é a aventura de inventar e ousar nas manobras. YA é aquela sensação gostosa de curtir um longo dia de sol sobre as águas. WaveRunner Yamaha. Vários modelos desenvolvidos para proporcionar muita emoção com total conforto, resistência e durabilidade. Tanto na ida quanto na volta. WaveRunner Yamaha. Assuma o comando e YAAAAA!



WAVERUNNER SJ 700



WAVERUNNER XL 700



WAVERUNNER GP1300 R



WAVERUNNER VX 110 SPORT



WAVERUNNER FX CRUISER H.O.

CARTA DO EDITOR

4 **Presidência**

O Natal que queremos

6 **Conselho**

Paineiras na vanguarda

8 **Esportes**

19 **Marketing & Comunicação**

Promoção especial para o final do ano

20 **Social**

25 **Jurídico**

Contratos de novembro

25 **Finanças**

Prestação de contas

26 **Dasp**

28 **Saúde e Higiene**

Esporte e lazer com segurança médica

31 **Qualidade**

Paineiras passa po rauditoria de qualidade

32 **Cultural**

39 **Central de Atendimento**

40 **Benefícios**

Vantagens para os associados

41 **Índice de Anunciantes**

42 **Agenda**

Associadas e associados

Estamos finalizando mais um ano de muitas atividades, realizações e conquistas.

Cada contribuição dada merece os nossos sinceros parabéns.

Missão cumprida, agora é hora de festejar.

Que as comemorações de fim de ano sejam repletas de alegria, paz e harmonia.

E que 2005 venha para concretizar todos os nossos sonhos.

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi – São Paulo – SP – 05678-000 – tel.: 3779-2000
http://www.clubepaineiras.com.br – e-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Dulmar Vicente Lavoura | **Vice-Presidente:** Nelson Ruy Silvarolli

| **Secretário:** Nelson Terra Barth

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Waldyr Arid | **1º Vice-presidente:** Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello | **2º Vice-presidente:** Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira | **Secretário:** Sérgio de Almeida Martins

Tesoureiro: Mário Migliavada

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Assistência Social do Paineiras: Irene Chaves Arid

Esportes – Futebol: Rogério Marques da Silva | **Nado Sincronizado:** Jussara Maria Vieira Nogueira | **Peteca:** Juliano de Oliveira | **Programação de Esportes:** Rogers Baladi Rufino

Pereira | **Snooker:** Júlio Ribeiro Mansur | **Squash:** Rui Pastor | **Tênis Recreativo:**

Francisco Carlos Paiva Monteiro | **Triathlon / Scorp** (Setor de Corredores do Paineiras):

Élide Elisa Rodrigues Luccas | **Voleibol Veterano Feminino:** Glorinda Jesus Silva

Jurídico: Maria Helena Boendia Machado De Biasi | **Qualidade:** Arnaldo Pereira Ribeiro |

Recursos Humanos: Fernando Barbosa Calvet | **Sociocultural – Social:** Miguel Garde Filho

| **Cultural:** Manoel Antonio Peres | **Adjunto de Eventos Culturais:** Jorge Henrique Ferreira

Gomes Lopes | **Adjunta de Cursos Culturais:** Rosângela de Araújo Tribst Costa Hernandez

| **Ombudsman:** Edgard Mansur Salomão

COMISSÃO DE DISCIPLINA

Presidente: José Roberto Salim | **Membros Efetivos:** Rodrigo Boendia Machado Salim,

José Orlando de Almeida Loro Filho

CONSELHO FISCAL

Presidente: Marco Aurélio Scalise | **Secretário:** Antonio Robles Júnior | **Membros Efetivos:**

Roberval Ramos Mascarenhas, Silvio Luiz Norris Gabrielli e Wladimir Antonio Giorge |

Membros Suplentes: Alvimar Leite da Silva Júnior, João Orlando Vian e José Vicente Júlio

Filho | **Auditor Externo:** Binah Auditores Independentes S/C

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martino | **Secretário:** Sérgio Antonio de Marques Gonçalves |

Membros Efetivos: Antônio José Bittar, Douglas Ansarah e Renata Diana Miotti |

Membros Suplentes: Carlos Alberto Papa, Paulo Celso Cagno e Walter Tranchesi Roriz

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Nelson Ruy Silvarolli | **Secretária:** Regina Fernandes Arruda | **Membros**

Efetivos: Joffre Antônio D. B. A. Sandin, José Gaspar Gonzaga Franceschini e Valter

Lucato | **Membros Suplentes:** Adolfo do Carmo Neto, José Fernando Leite da Silva

e Flávio Simões

Programação de Esportes: Rogers Baladi Rufino Pereira |

MARKETING E COMUNICAÇÃO

Gerente: Cibele Ghion

PRODUÇÃO EDITORIAL

Jornalista Responsável: Joás Ferreira (MTb: 12.475) | **Direção de Arte e Capa:** Wagner

Ferreira Fragoso | **Revisão:** Eva Barbosa | **Fotos:** Andrea Ribeiro, Beatriz Albuquerque,

Éric B., Mário Almeida, Sônia Melle e arquivo Paineiras

| **Impressão:** Rush



A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo de anúncios veiculados. Proibida a reprodução sem autorização.

O Natal que queremos

Que o Natal seja um momento proveitoso de reflexão e de aprendizado.

Que seja uma nova oportunidade para deixarmos fluir nossa fé e nossa esperança no futuro que está por vir.

Que seja rico em felicidade, alegria e saúde, para toda a humanidade.

Que seja farto em todos os sentidos, mas principalmente em alimento para a alma.

Que seja sereno e repleto de paz.

Que seja prenúncio de justiça social, em nosso País e em todo o mundo.

E que seja mais uma grande festa de confraternização e integração da família paineirense.

É o que deseja a diretoria do Clube Paineiras do Morumby.

Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello
Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira
Mário Migliavada
Sérgio de Almeida Martins
Waldyr Arid



Realize seu sonho de viagem com as melhores companhias.

Mundo Agaxtur



VARIG Brasil

BRASIL

Voando VARIG

Hospedagem, traslados e seguro viagem. Saídas diárias 1 a 31 JAN (exceto feriados).



SALVADOR 7 noites

INCLUI café da manhã e city tour Bahia histórica.

FIESTA BAHIA 5x **R\$420**

BAHIA OTHON 5x **R\$445**

TROPICAL BAHIA 5x **R\$414**

COSTA DO SAUÍPE - BA 7 noites



BREEZES® COSTA DO SAUÍPE

SUPER-INCLUSIVE®

5x **R\$1.080**

SOFITEL INCLUI meia pensão

5x **R\$715**

SOFITEL SUITES INCLUI meia pensão

5x **R\$800**

HOTEL RENAISSANCE INCLUI pensão completa

5x **R\$900**

ILHA DE COMANDATUBA - BA 7 noites

HOTEL TRANSAMÉRICA INCLUI café da manhã e jantar 5x **R\$960**

PRAIA DO FORTE - BA 7 noites

INCLUI meia pensão 5x **R\$939**

HOTEL JATIÚCA MACEIÓ - AL 7 noites

INCLUI meia pensão, city tour e litoral sul 5x **R\$639**

SUMMERVILLE BEACH RESORT - PE 7 noites

INCLUI meia pensão 5x **R\$795**

BLUE TREE CABO DE STO. AGOSTINHO - PE 7 noites

INCLUI meia pensão 5x **R\$755**

TROPICAL MANAUS 3 noites

INCLUI café da manhã 5x **R\$497**

TROPICAL CATARATAS 3 noites

INCLUI café da manhã 5x **R\$470**

TROPICAL TAMBAÚ JOÃO PESSOA - PB 7 noites

INCLUI café da manhã 5x **R\$476**

ESCOLHA SEU DESTINO NO BRASIL,
A AGAXTUR CUIDA DE TUDO PARA VOCÊ.

MÉXICO

Voando VARIG

MÉXICO COLONIAL 9 noites

Visitando Cidade do México, Patzcuaro, Guadalajara, Guanajuato e San Miguel Allende.

INCLUI traslados e passeios.

CAT. TURÍSTICA Até 10 FEV a partir de US\$ 1.933 ou **4x R\$1.372**

CANCUN IMBATÍVEL 5 noites

INCLUI traslados, city tour e 1 jantar.

Validade 2 a 25 JAN

HOTEL FLAMINGO a partir de US\$ 1.475 ou **4x R\$1.048**

DESCUBRA UM PAÍS DE MIL FACES COM AGAXTUR.

AMÉRICA DO SUL

Voando VARIG

Passagem aérea, hospedagem, traslados e passeios (exceto feriados).

BUENOS AIRES EN PROMOCION 2 noites

Validade até 3 FEV - INCLUI café da manhã.



HOTEL WALDORF

08 FEV a partir de US\$ 434

ou **4x R\$308**

THERMAS DE CHILLAN 5 noites

Saída até 3 FEV - INCLUI 2 noites em Santiago e 3 em Chillan no GRAN HOTEL, trem de Santiago a Chillan.

CAT. PRIMEIRA a partir de US\$ 1.212 ou **4x R\$861**

SANTIAGO E CASINO EM VIÑA DEL MAR 5 noites

Saída até 3 FEV - INCLUI 3 noites em Santiago e 2 em Viña del Mar.

CAT. TURÍSTICA a partir de US\$ 862 ou **4x R\$602**

CONHEÇA SANTIAGO 3 noites

Validade até 3 FEV

INCLUI café da manhã.

CAT. TURÍSTICA até 8 FEV - a partir de US\$ 699 ou **4x R\$496**

PERU - LIMA E CUSCO 4 noites

CAT. TURÍSTICA Validade 1 JAN a 8 FEV - a partir de US\$ 1.410 ou **4x R\$999**

ESCRITÓRIO PRÓPRIO EM BUENOS AIRES PARA
OFERECER MELHOR SERVIÇO COM MAIOR COMODIDADE.

EUROPA

Voando VARIG

EUROPA WEEK 7 noites - INCLUI café da manhã e traslados.

LONDRES

a partir de US\$ 1.521 ou **4x R\$1.080**

LISBOA

a partir de US\$ 1.943 ou **4x R\$1.380**

MADRID

a partir de US\$ 1.806 ou **4x R\$1.282**

PARIS

a partir de US\$ 1.565 ou **4x R\$1.112**

Validade 11 DEZ a 20 JAN exceto Natal e Réveillon

EUROPA COM ROTEIRO SOB MEDIDA.
SOLICITE NOSSA PROGRAMAÇÃO COMPLETA.

ARUBA

Voando VARIG

ARUBA WEEK 7 noites - INCLUI café da manhã e traslados.



HOLIDAY INN SUNSPREE RESORT

a partir de US\$ 1.646

ou **4x R\$1.169**

Validade 2 a 25 JAN

O MELHOR DO CARIBE VOCÊ ENCONTRA NA AGAXTUR.

FÉRIAS DE VERÃO

Voando VARIG

CARNAVAL EM BUENOS AIRES 4 noites - Saída 4 a 8 FEV

INCLUI traslados e passeios.

HOTEL WALDORF

a partir de US\$ 446 ou **4x R\$317**

CARNAVAL EM SANTIAGO 3 noites - Saída 5 a 8 FEV

CAT. TURÍSTICA

a partir de US\$ 750 ou **4x R\$532**

TODAS AS VIAGENS SÃO ESPECIAIS COM AGAXTUR.

EUA

Voando VARIG



DISNEY

Promoção até
40% desconto*

DREAM MAKER 3 noites

Validade para reservas até 01 DEZ: (entrada no hotel 2 JAN a 16 FEV)

INCLUI aérea S. Paulo/ Miami/ S. Paulo, 4 dias de aluguel de carro compacto
retira/devolve em Miami e 3 dias de ingresso Ultimate Park Hopper
ALL STAR RESORT a partir de US\$ 1.148 ou entrada R\$ 815 - **9x R\$272**
com cartão VISA - para pagamento até 01 DEZ

FLORIDA FLY & DRIVE 9 noites - Saída 2 a 28 JAN

INCLUI 3 noites em Miami e 6 em Orlando, 2 semanas de aluguel de carro
econômico retira/devolve em Miami.

CAT. TURÍSTICA

a partir de US\$ 1.343 ou **4x R\$954**

MARAVILHAS DO OESTE 11 noites

Saída 28 JAN, 25 FEV e 25 MAR - Visitando: Los Angeles, Scottsdale, Grand Canyon, Las Vegas, Fresno e San Francisco.

CAT. PRIMEIRA

a partir de US\$ 2.108 ou **4x R\$1.497**

ESCOLHA SEU DESTINO NA AMÉRICA DO NORTE.
CUIDAMOS DE TUDO PARA VOCÊ.

MUNDO AGAXTUR EXCLUSIVO

UM NOVO CONCEITO NA ARTE DE VIAJAR
ALPES SUÍÇOS DE BALÃO



Sofisticação em terra e no ar. Com uma
vista espetacular dos Alpes, essa experiência
única oferece um almoço nas alturas com
as melhores vinhos franceses. A viagem
dura 6 dias incluindo hospedagem no Le
Grand Chalet, em Gstaad e vistas panorâmicas
diárias de balão. Saídas 3, 8 e 13 FEV.
Consulte roteiro detalhado.

VIRTUOSO

Preços em reais por pessoa em apto duplo/ cab. dupla, válidos para compra 1 dia após
publicação, calculados ao câmbio de US\$ 1= R\$ 2,84 de 22/11/2004 sujeitos a alteração.
Lugares limitados sujeitos à disponibilidade. Parcelamento exclusivo VISA:
1ª parcela à vista e saldo no cartão. Pacotes incluindo passagem aérea com saídas
de São Paulo, em classe econômica. Taxas de embarque/portuárias não inclusas.
*DISNEY DREAM MAKER: preço já com desconto incluído. ABAV 017/SP

CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS.

braztca



Salvador 71 235-2255

11 3067-0900

Av. Europa, 884 • Estacionamento no local Consulte seu agente de viagens.
Consulte nossa programação completa no site www.agaxtur.com.br





DULMAR VICENTE LAVOURA
PRESIDENTE

Paineiras na vanguarda

Ao iniciar este artigo, terei de relembrar a todos, a insólita tragédia que aconteceu, dias atrás, no Estádio do Morumbi, do São Paulo Futebol Clube, nosso co-irmão.

Um jovem jogador e, antes de tudo, um jovem ser humano, cheio de energia, perdeu a vida por ter sofrido uma parada cardiorespiratória.

Muito se falou sobre o assunto, sempre a se procurar um culpado. Finalmente, chegou-se, entre outras, a algumas conclusões:

- a) É preciso ter um aparelho desfibrilador externo automático ou semiautomático (DEA)
- b) É preciso ter equipes, médica ou não, com treinamento específico para se obter a *ressuscitação* da vítima, em locais de grande afluência de público.

Como sempre, o Clube Paineiras do Morumbi, por intermédio de seu Departamento de Saúde e Higiene e, principalmente, o Centro Médico foram alvo de minha pesquisa.

VOCÊ SABIA que o nosso clube, desde o ano de 2000, possui o DEA, aliás, possui dois desses aparelhos: um portátil e outro em carinho de parada. E tem mais: o Dr. Marcelo Ferreira, responsável pelo Centro Médico, é especialista na matéria, tendo inclusive freqüentado curso de Medicina Esportiva (especialização), no Centro de Estudos em Medicina da Atividade Física e do Esporte, na Universidade Federal de São Paulo – a famosa e renomada Escola Paulista de Medicina, um dos mais avançados centros da referida matéria médica. Como tese de láurea, notabilizou-se com a monografia *Atendimento de Parada Cardíaca em Eventos Esportivos no Clube Paineiras do Morumbi*. Esse trabalho, que foi considerado brilhante pelos especialistas e se transformou em volumoso apêndice que está, devidamente, arquivado no Conselho e na Diretoria, pode ser examinado por tantos quantos queiram dele tomar conhecimento.

No clube, treinamento constante também tem sido desenvolvido entre os funcionários, enfermeiros e outros, para o pronto atendimento ao associado e/ou freqüentador. Por outro lado, estudos têm sido elaborados, periodicamente, para determinar a melhor localização dos aparelhos e das equipes de socorro, dada a difícil topografia do nosso clube.

Ficamos, extremamente, satisfeitos e tranquilos por termos nossas vidas aos cuidados de tão competente profissional médico, durante o tempo que aqui permanecemos, bem como, de uma equipe de altíssima qualidade: médicos, enfermeiros e atendentes, escolhida a dedo e supervisionada, de modo rígido, eficaz e profissional, pelo não menos competente e renomado: Dr. Tadao Mori, diretor da área, que sempre segue o lema: *TEMPO É VIDA*.

Peço vênia, se cometi algum erro técnico na descrição supra, por total falta de conhecimentos técnicos da área médica.

Seguindo no tema proposto, gostaria de relembrar aos caros associados que o clube é, em breve síntese, *um condomínio de rateio de despesas*, e que, as diretrizes devem ser dadas pelo Conselho e seguidas pela Diretoria, tendo sempre em vista o bem comum dos associados. Nossos recursos, como bem explicou o Dr. Waldyr Arid, nosso presidente, em seu artigo na revista passada, são parcos, escassos e únicos, provenientes de fontes específicas e determinadas.

“Aquele que tudo adia nada deixará concluído” (Demócrito).

Muita coisa tem sido dita nos últimos dias, quando se aproxima o final do exercício. Lutem por seus ideais e suas idéias, mas não forjem mentiras ou meias verdades para sustentá-las. A convivência dentro do clube, politicamente falando, está mudando, mercê da força de muitos para isso. Ainda não é a ideal, entretanto, é a que podemos ter no momento.

Novas atitudes estão sendo tomadas e, com isto, muda-se o comportamento para melhor. Todos precisam participar, ajudar, tentar mudar, ter visão e atitude altruístas e coletivas, esquecendo-se do egoísmo, do "eu quero", "eu faço", etc.

Amizade, Respeito, Solidariedade e Fraternidade, como já escrevi por diversas vezes, são os valores maiores e indispensáveis aos que vivem em sociedade, principalmente, a sociedade clubista, de lazer, de divertimento. O egoísmo e o egocentrismo só prejudicam a boa amizade e, pior ainda, a vida coletiva.

Como sempre e, para que possamos pensar melhor sobre o tema, deixo um texto para análise e reflexão: O CÉU E O INFERNO (Solidário e Solitário), extraído do livro *Vida para além da morte*, de Leonardo Boff.

Diz uma lenda chinesa... Naquele tempo, um discípulo perguntou a um vidente: Mestre, qual a diferença entre o céu e o inferno? E o vidente respondeu: Ela é muito pequena e contudo, com grandes conseqüências. Disse ele: Vi, um grande monte de arroz. Cozido e preparado como alimento. Ao redor dele muitos homens. Famintos, quase a morrer. Não podiam se aproximar do monte de arroz. Mas, possuíam longos

palitos de dois a três metros de comprimento. Apanhavam, é verdade, o arroz, mas não conseguiam levá-lo à própria boca porque os palitos, em suas mãos, eram longos. E assim, famintos e moribundos, juntos, mas solitários, permaneciam curtindo a fome eterna, diante de uma fartura inesgotável. E isso era o inferno. Continuou o vidente: Vi, outro grande monte de arroz. Cozido e preparado como alimento. Ao redor dele muitos homens. Famintos, mas cheio de vitalidade. Não podiam se aproximar do monte de arroz, mas possuíam longos palitos de dois a três metros de comprimento. Apanhavam o arroz, mas não conseguiam levá-lo à própria boca, porque os palitos eram muito longos. Mas, com seus longos palitos, em vez de levá-los à própria boca serviam uns aos outros. E, assim, matavam a fome. Numa grande comunhão fraterna, juntos, porém solidários. Gozando a excelência dos homens e das coisas. E isso era o Céu.

Reflexão: Quando existe um objetivo comum, os solitários fraquejam e não o alcançam, porque não sabem conviver com seus semelhantes. Já os solidários conseguem o que almejam, porque o partilham com os outros. Apenas a troca de uma simples letra, um "d" por um "t" faz a grande diferença.



Em ocasiões especiais nossos produtos completam seu evento e levam a qualidade e carinho que você e seus familiares merecem. Experimente o Panetone Saint Germain e nossas delícias natalinas.

Panetone Saint Germain 500 g
R\$ 9,90 p/unid.

Rabanadas
Faça sua encomenda antecipadamente
Encomendas 3167-5400

Saint Germain
Um jeito francês de panificar

São Paulo • R. Manoel Guedes, 110 Itaim Bibi Tel¹¹ 3167 5400
esq. com a R. Jerônimo da Veiga perto da Av. 9 de Julho com R. João Cachoeira.
Curitiba • Al. Princesa Isabel, 1347 Tel⁴¹ 233 9048
• R. Padre Anchieta, 2075 Tel⁴¹ 335 2422

Abrimos todos os dias do ano das 6 às 22 h. www.saintgermain.com.br

REDE SHOP VISA Electron VISA Mastercard



Informações sobre cursos do Seffe/SAT

KARATÊ-DÔ

Significa "caminho das mãos vazias", isto é, vazio representando a não violência e caminho, a trajetória para o autoconhecimento. O karatê não deve ser classificado como mais um esporte de luta, mas sim como uma respeitada arte marcial japonesa, onde o físico está sempre em harmonia com a mente. Cultiva-se um código de ética, do qual constam os seguintes conceitos: respeito, caráter, sinceridade e esforço. Isso representa muito bem o significado do termo Karatê-dô. Qualquer pessoa pode praticar e receber os benefícios que essa arte propicia como defesa pessoal e autoconfiança. Melhora significativamente a resistência física, desenvolve a coragem e o respeito que auxiliam na socialização e responsabilidade social. O clube tem aulas para todas as idades, divididas por níveis. As crianças podem iniciar com 5 anos e os jovens a partir dos 12 anos. Para assistir uma aula, procure o professor Marcello Dutra, 3º dan JKA (Shotokan).

PÓLO AQUÁTICO

O curso de pólo aquático do Paineiras é dirigido para crianças acima de 8 anos. Para 2005, serão abertas duas turmas novas para os menores, no qual estamos "colhendo bons frutos" com o trabalho 2003/2004, segundo o professor Gledison Rocha. A modalidade desenvolve a socialização e o espírito de equipe e a condição física, por meio da natação. O desenvolvimento de habilidades com bola (que é um excelente atrativo), aprimora a concentração e ensina táticas de jogo. O curso estende-se até os 19 anos (SAT – Setor de Aperfeiçoamento Técnico), com possibilidade de encaminhamento ao Setor Competitivo do clube. Inscreva-se na Central de Atendimento.

SELETIVAS PARA TURMAS DE TREINAMENTO

A Área de Formação Esportiva, do SAT, abre novamente as seletivas para as Turmas de Treinamento, nas modalidades de basquetebol, futsal, futebol soçaite, handebol, voleibol, natação e pólo aquático. Poderão participar os associados regularmente matriculados em 2004 ou não. A requisição da inscrição para a seletiva poderá ser feita diretamente com os professores nos dias e locais, conforme programa publicado aqui. A seleção do atleta será feita por meio de uma

avaliação técnica, realizada pelo professor da modalidade, levando-se em consideração nível técnico e/ou performance no ano anterior (evolução/desenvolvimento técnico, disciplina, em jogos/competições e treinamentos, participação e assiduidade em jogos e treinamentos) e performance nas seletivas. Após seletiva, todos os atletas receberão o regulamento e termo de compromisso específicos das turmas de treinamento/SAT. Informações com os respectivos professores, no site do clube e na Central de Atendimento.

MATRÍCULAS DOS CURSOS DO SEFFE/SAT E SOCIOCULTURAL PARA 2005

	SEFFE/SAT	Sociocultural
Matrícula de alunos novos para todos os cursos, incluindo natação kids (*)	a partir de 7/dez. de 2004	a partir de 7/dez. de 2004
Início das aulas: 14 de fevereiro em 2005		

(*) Nesta data, haverá distribuição de senhas na Portaria Social, a partir das 6h; para atendimento na Central de Atendimento, a partir das 8h30.

REVEZAMENTO ADULTO DE NATAÇÃO

No dia 6 de novembro, foi realizado no Paineiras o I Revezamento de Integração Adulto – Natação, que contou com alunos do SAT e de outras academias convidadas (Fórmula e Pró-Medley). Todos os participantes receberam medalhas. Veja ao lado a classificação.

1º lugar – Fórmula Academia “B”: 50 pontos
 2º lugar – Paineiras “A”: 43 pontos
 3º lugar – Pró-Medley: 41 pontos
 4º lugar – Paineiras “B”: 39 pontos
 5º lugar – Paineiras “B”: 38 pontos
 6º lugar – Fórmula Academia “A”: 37 pontos
 7º lugar – Paineiras “C”: 36 pontos

NOVA TURMA NO FUTSAL

O SAT abre nova turma na modalidade de futsal, na categoria feminina, para participantes com idade mínima de 15 anos. Para participar, as interessadas não precisam ter prática anterior na modalidade. As aulas serão ministradas às quartas-feiras e sextas-feiras, das 18h30 às 20h. Segundo o professor Ronaldo: “O futsal feminino está crescendo em nosso país. No Clube Paineiras, não poderia ser diferente. Muitas meninas e mulheres têm se interessado pela prática do esporte e isso tem sido muito bom, acabando com antigos preconceitos e dando oportunidade para o surgimento de novos talentos”. As interessadas devem efetuar a matrícula na Central de Atendimento. Antes, elas também podem fazer um teste, para saber se querem mesmo frequentar as aulas.

CAMPEONATO PAULISTA 2ª DIVISÃO

A equipe de futsal que conquistou o terceiro lugar na competição, formada por: Guilherme Waetge, Lucas Manzoli, Lucas Furtado, Rodolfo Castro, Leewar Wang, Filipe Fleury, Antonio Calil, Rafael Azevedo, Bruno Toledo, Victor Couto, Ricardo Calil, Fábio Benini, Felipe Ghioto, Gustavo Catenacci, Fernando Nassif, Roberto Zaidan, Luiz Henrique, Carlos Pratscher, Diego Toledo, Alex Orlow, Thomas de Mello, Erico Marino, professores Fábio Rogério e Tiago e o massagista Benedicto Garcia.



**cox
port**

24 anos a serviço do esporte, lazer e cultura.

COXPORT Engenharia e Comércio Ltda.
 Rua Dr. Estevão de Almeida, 106
 Fone: (0xx11) 3864.2000
 Fax: (0xx11) 3672.3220
www.cox.com.br

PROJETO VERÃO

TEMPORADA 2005

**APROVEITE AS FÉRIAS COM
ATIVIDADES NO CLUBE PAINEIRAS**

De 11 a 28 de Janeiro/05

(exceto nos finais de semana e no dia 25/01/05)

**Atividades esportivas
e recreativas para
crianças e jovens e
natação para turma
adulta.**

**Todas as atividades
serão ministrado por
professores durante
as férias do mês de
janeiro.**

**MAIS INFORMAÇÕES
NA CENTRAL DE
ATENDIMENTO.**



Clube Paineiras do Morumbi
Dep. de Esportes - SEFFE/SAT

VOLEIBOL



PAINEIRAS É CAMPEÃO EM TORNEIO MISTO DE VETERANOS

O clube sagrou-se campeão do I Quadrangular de Voleibol Misto de Veteranos, realizado no Monte Líbano, durante o mês de setembro. O Paineiras jogou com a seguinte equipe: Karla Bittar, Glorinda de Jesus Silva, Mariângela Vieira, Marlene Mangione, Maria Teresa do Amaral, Mônica Fairbanks, Fernando Argentino, Hélio Borensteing, Oswaldo Graziano Jr., Paulo Augusto Mattar e Vicente do Amaral Melo.

CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTER

O Paineiras participou do XX Campeonato Brasileiro de Voleibol Feminino, categoria A, realizado em Brasília, de 4 a 7 de setembro. Ao todo, participaram do evento nove equipes de diversos estados brasileiros. A equipe paineirense classificou-se em 7º lugar, com as atletas Mônica Rossi, Angélica Wiegand, Paula Mônaco, Isabel Magalhães, Carla Góes, Cristina Theodorellus, Íris Sesso, Magaly Sesso, Maria Cristina La Justicia, Rosângela Oliveira, Elaine Santos e Ana Lúcia Oliveira.

SQUASH

PAINEIRENSE FOI VICE DO BRASILEIRÃO DE SQUASH

O paineirense Rodrigo Dal Borgo (na foto, com Paulo Troyano e Marcelo Dias) sagrou-se vice-campeão, na categoria master (acima de 55 anos), do 26º Campeonato Brasileiro de Squash 2004.

Realizada de 11 a 15 de novembro, a competição contou com a participação de mais de 400 atletas de diversos estados brasileiros.

Na solenidade de premiação, o presidente da Confederação Brasileira de Squash, Lawrence Magrath, homenageou os clubes de São Paulo, onde a competição foi realizada.

O Paineiras, um desses clubes, foi representado, na ocasião, pelo seu diretor de Squash, Rui Pastor.



SPaço Nutri

Vivianne Pião ◀

CONSULTORIA NUTRICIONAL

▶ Carolina Santos

Atendimento completo e individualizado-avaliação da composição corporal através de BIOIMPEDÂNCIA. Emagrecimento, celulite, gordura localizada, praticantes de atividade física
TODAS AS IDADES

Indianópolis tel: 276-5413

PEDESTRIANISMO

PRAIAS E TRILHAS – 82 KM

O associado Roberto Rodrigues participou, nos dias 23 e 24 de outubro, da ultramaratona Praias e Trilhas, realizada em Florianópolis.

A prova, com um percurso de 82 km, foi completada em dois dias.

No primeiro dia, a distância de 37 km foi percorrido entre Caieira do Sul (no extremo sul da ilha de Santa Catarina) e Campeche.

O segundo trecho, com 45 km, foi de Campeche até Ponta das Canas, no extremo norte da ilha.

A primeira etapa foi concluída por Roberto em 5h23m27s e a segunda, em 7h10m48s.

O tempo total do atleta foi de 12h34m15s, que lhe garantiu o primeiro lugar na sua categoria.

O trajeto da competição passou por trilhas sinuosas, enlameadas, acidentadas, com fortes aclives, declives e desníveis de mais de 200 m.

As dunas de areia da Joaquina e de Santinho e os chamados “costões” (formados por rochas próximas ao mar) foram de difícil transposição, exigindo cuidado e técnica elementar de alpinismo.

Segundo Roberto Rodrigues todas as vinte praias do lado leste da ilha, que totalizam 39,1km de extensão, foram percorridas.



Antes de cada largada, era verificado o material obrigatório (1 litro de água, apito, atadura e capa térmica), que cada atleta tinha que carregar. Nessas ocasiões também era feita a pesagem dos competidores. Os corredores que não apresentaram recuperação de peso, de um dia para outro, foram eliminados da prova. O Roberto Rodrigues, no final da prova, acusou 2,6 kg a menos do seu peso inicial.

Todo o percurso foi sinalizado com fitas, setas marcadas no chão com giz biodegradável e, em alguns trechos, havia o pessoal da organização.

IV CORRIDA DA SERRA GRACIOSA EM CURITIBA

O evento esportivo foi realizado em 10 de outubro, com saída de Morretes (20 km pela serra, sendo 14,5 km de subida ininterrupta) e término no Portal da Cidade de Curitiba.

Participaram vários atletas do Paineiras. Do Scorp, foram Dulceléia Woisky do Rio e Elide Elisa Rodrigues Luccas, que ficaram em 3º na categoria. Foram também os associados Valéria Braga (2ª na categoria) e Bruno Salmeron.

MATRÍCULAS

CURSOS DO RECREATIVO

O período de matrículas começa no dia 7 de dezembro, na Central de Atendimento, para as seguintes modalidades: lian gong, voleibol veteranas (manhã e noite), basquete adulto feminino, tai chi chuan, voleibol masculino, xadrez, ginástica masculina (manhã e noite), Scorp e jiu-jitsu. O início das atividades será a partir de 1º de fevereiro, com exceção do tênis recreativo, que terá início no dia 17 de janeiro.

NATAÇÃO

36º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS

Realizado de 13 a 15 de novembro, no Parque Aquático de Goiás, em Goiânia, o evento reuniu 640 atletas, de 49 entidades participantes. As equipes foram divididas em Equipes Grandes (30 a 75 atletas inscritos por entidade), Equipes Médias (10 a 22 atletas inscritos por equipe) e Equipes Pequenas (1 a 9 atletas inscritos). Esse campeonato foi uma homenagem póstuma ao atleta Gastão Figueiredo, da categoria 90 anos, morto em agosto passado. Participaram grandes nomes da natação brasileira, como Maria Lenk e Marcos Mattioli. Com elevado nível competitivo, aconteceram algumas quebras de recordes brasileiros.

O Paineiras participou com sete atletas e teve uma excelente participação, conquistando o 3º lugar entre as Equipe Pequenas.

Destaques paineirenses

- Alexandre Mitzkun: 3º lugar, 50 borboleta.
- Matilde Maal: 1º lugar, 50, 100 e 200 costas, e 1º lugar 50 e 100, livre.
- José Armando Abdalla Júnior: 2º lugar, 50 livre, e 3º lugar, 400 medley.
- Evandro Ribeiro: 2º lugar, 50 costas, 3º lugar, 100 costas.
- Márcia de Thuin: 3º lugar, 200 livre.
- Regina Vieira: 2º lugar, 100 borboleta.
- Renata Stepham também participou do evento, classificando-se até o 8º lugar, em suas provas.

TÊNIS



TORNEIO DE DUPLAS MISTAS

Realizado em 6 de outubro, o evento contou com a presença de 25 duplas. Foram realizados 22 jogos. Após o término, os participantes reuniram-se para um churrasco de confraternização.

Veja a classificação final:

- 1º Charles Boechat / Elizabeth Andretto
- 2º Marcele Hirt / Fábio Monteiro
- 3º André Galhardo / Edilene Boechat
- 4º Luis Corrientes / Gismar Pizarro

CAMPEONATO PAULISTA UVB 2004

A equipe de basquete master do Paineiras, composta pelos jogadores José Marcelo Braga Nascimento, Carlos Alberto Cordts, Gilberto Lapoian, Antonio De Padua Azevedo Baring, Lazaro Henrique Garcia, Roberto Michele Silberstein, Nelson Berlanga Henriques, Alvaro Marques Junior, Jose Afonso Filho, Roberto José Corrêa, Mauro Antonio Guiselini, sagrou-se campeã do Campeonato Paulista UVB 2004.

A final foi disputada contra a Liga Atlético Mackenzie. O Paineiras venceu por 87 x 78. Veja no site do clube (www.clubepaineiras.com.br) relação completa dos jogos.

UVB1 – da esquerda para direita: Roberto José Corrêa, Antonio de Pádua Baring, Álvaro Marques Júnior, Nelson Berlanga Henriques, José Afonso Filho, Lázaro Henrique Garcia (Totô). Abaixados: José Marcelo Braga Nascimento, Gilberto Lapoian, Roberto Silberstein e José Carlos Dias Leite.

UVB 2 – da esquerda para direita
Em pé: Álvaro Marques Júnior, Nelson Berlanga Henriques, Roberto José Corrêa, José Afonso Filho, Antonio de Pádua Baring, Lázaro Henrique Garcia (Totô). Abaixados: Roberto Silberstein, Gilberto Lapoian, José Marcelo Braga Nascimento e João Carlos Dias Leite.

UVB 3 – da Esquerda para Direita
Lázaro Henrique Garcia (Totô), Nelson Berlanga Henriques, José Afonso Filho, Roberto José Corrêa, Álvaro Marques Júnior, João Carlos Dias Leite, Antonio de Pádua Baring. Na parte da frente: Gilberto Lapoian, Roberto Silberstein, Waldyr Arid, João Uchoa Borges, José Marcelo Braga Nascimento.

BASQUETEBOL



EQUIPE FEMININA ADULTA TEM ESPÍRITO JOVEM

O campeonato Liga 3 x 3 Gatorade, promovido pela NBA em São Paulo, nos dias 5, 6 e 7 de novembro, no Shopping SP Market, teve a participação de 13 trios (dois deles da turma veterana, adulto feminino) do Paineiras. A competição contou com a presença de atletas profissionais do basquete, como Janeth Arcain, ala da seleção brasileira e atleta da liga americana (WNBA), e de jogadoras de basquete por lazer, caso do Paineiras.

O professor de basquetebol Rubens Menha, responsável pela montagem dos trios, ficou impressionado com o rendimento das meninas e com seu espírito de luta, que lhes garantiu ótimos 6º e 8º lugares no campeonato. Um dos trios perdeu o confronto direto com outra equipe do Paineiras. O trio paineirense classificado enfrentou o BCN Osasco, e se superou, sendo a equipe que

mais pontuou contra as futuras campeãs do torneio, mais até que o time de Janeth, que ficou em 4º lugar. "Foi um jogo de momentos mágicos, com cestas de três pontos, cinco tocos (dois em cima da pivô da seleção brasileira) e rebotes "impossíveis". Elas se superaram e viveram seu melhor momento", define o professor Rubens. Participaram do evento, nessa categoria, 16 trios de alto nível.

As equipes paineirenses:

Novas Meninas (6º lugar): Mônica Kalili, Suzana Sales e Línea Isola.

Meninas 9 (8º lugar): Carla Minozzo, Angélica Appiano, Silene Rolla e Cynthia Costilla. Os treinos de basquetebol adulto feminino acontecem às quartas-feiras e sextas-feiras, das 9h às 15h. Participe!

NADO SINCRONIZADO



CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTIL

A equipe do Paineiras sagrou-se campeã no Infantil A e ficou em 3º lugar no Infantil B. A competição foi realizada no período de 21 a 24 de outubro, em Belo Horizonte.

Resultados das paineirenses:

Infantil A

1º lugar no solo: Marina Azevedo.

1º lugar no dueto: Marina Azevedo e Jaade Fonseca.

1º lugar no conjunto: Mariza Azevedo, Jaade Fonseca, Beatriz Chamie, Beatriz Rosselo, Marina Szymanskyj, Bianca Nassar, Giovanna Rodrigues e Paula David.

Infantil B

2º lugar no solo: Daniela Faria.

2º lugar no dueto: Daniela Faria, Raquel Fares e Mariana Costa (reserva).

3º lugar no conjunto: Daniela Faria, Raquel Fares, Fernanda Marques, Ana Carolina Nogueira, Caroline Prandini e Mariana Costa.





Festa do Atleta

Venha conhecer nossos destaques!

14 de dezembro, às 20h, no Cine-Teatro.

Apelo

O Boticário

Organização


 Dep. de Esportes



"Eu comecei a praticar natação neste ano e gosto muito, por ser legal e divertido. O nado de peito é o estilo que eu mais gosto."

Fernanda Gonçalves



"Eu gosto de nadar e também a gente ganha medalhas e troféus nas competições. O meu pai também nada."

Mateus Brígido



"Aqui é muito legal porque eu aprendo o jeito certo de nadar e me divirto bastante com os meus amigos. Quando eu crescer eu quero ser médica."

Júlia Cozer

Nadar com alegria e

A natação competitiva é o esporte do clube que reúne o maior número de atletas, com idade variando entre 7 e 9 anos. Essa marca reflete o intenso e positivo trabalho desenvolvido pelo Paineiras na formação de atletas, que começa no Seffe e tem continuidade na área competitiva, com o aprimoramento da técnica e da competitividade.

Num primeiro momento, de acordo com Wladmilson R. Veiga (Wlad), coordenador das equipes de natação competitiva, "o objetivo é fazer com que as crianças passem a gostar da natação e sintam prazer em treinar e competir". Todos eles acabam aprendendo que treinamento não é algo chato e repetitivo. Nessa etapa de aprendizado, os pequenos atletas

recebem, além das técnicas de natação, alguns valores que lhes valerão pelo resto da vida, como disciplina, organização, empenho e dedicação. "O mais importante, no entanto, é que eles passem a gostar de nadar", destaca Wald.

Essa filosofia de trabalho e o grande número de atletas mirins do clube garante que, num futuro próximo, a equipe paineirense seja muito mais competitiva, dentro de níveis elevados de qualidade técnica.

O Paineiras tem hoje quase 130 pequenos nadadores, nas diversas categorias, e a maior parte é composta por associados (95% do total).





"É bem legal porque aqui você aprende a nadar e também porque você não cria banha. Eu quero ser um nadador profissional, ir para as Olimpíadas e aparecer na televisão."

Victor Bianco



"Eu venho contente para o treino, porque tudo aqui é muito legal e divertido. Eu já participei de algumas competições, mas eu quero ser engenheiro mecânico."

Luis Guilherme



"É bom fazer natação porque a gente participa de muitas competições em outros clubes. Eu quero ser nadadora e dentista."

Victória Andrada Tornelli

competir com prazer

Os treinadores da categoria mirim – Inês Corbetta e Rogério Nocentini (Mixirica) – desenvolvem um trabalho que, além de dar continuidade ao que tem início no Setor Formativo (Seffe), garante a formação e a preparação de novos atletas que, em grande parte, seguem para a categoria petiz, do treinador Carlos Henrique Matheus. Recentemente os petizes obtiveram a excelente 7ª colocação no Torneio Sudeste de Natação.

O planejamento elaborado para 2005 projeta o crescimento da equipe de atletas mirins. O objetivo para o período é chegar a 100 nadadores nessa categoria. Para isso, existe um trabalho constante de intercâmbio com o Seffe. Muitas crianças que hoje estão começando no Formativo, amanhã estarão competindo pelo clube. A estratégia também prevê o aumento das opções de horários para treinos.

EXEMPLO DE SUCESSO

O 2º Torneio Interclubes Mirim de Natação do Paineiras, realizado em novembro, é um exemplo claro de que o clube está no caminho certo. Esse tipo de competição mostra aos atletas que eles são muito importantes e consolida o espírito de equipe entre os participantes.

A competição reuniu 370 nadadores, dos 12 principais clubes que disputam essa categoria. O Paineiras participou com 87 nadadores e conquistou o 2º lugar na classificação geral da competição, que teve o Santa Cecília como campeão e o Corinthians na terceira colocação.

Com atletas de 7 a 9 anos, o torneio englobou as categorias pré-mirim, mirim I e mirim II. Segundo Wlad, "muitos atletas que acabaram de sair da escolinha do Seffe, entraram na competição e se saíram muito bem".



BRASIL SWIM

SHOPPING JARDIM SUL - 1º PISO
AV. GIOVANNI GRONCHI 5819
FONE/FAX: 3772-6129
WWW.BRASILSWIM.COM

AGORA VOCÊ DESFRUTA DA TRANQUILIDADE, SEGURANÇA E ESTACIONAMENTOS DO SHOPPING JARDIM SUL PARA ENCONTRAR OS PRODUTOS BRASIL SWIM

LEGGINGS
TOPS
CASACOS
MOLETONS
MAIÔS
SUNGAS
AGASALHOS
CAMISETAS
ÓCULOS
TOUCAS
POWERSKIN



CIRCUITO CREDICARD MASTERCARD JUNIOR'S CUP

O tenista Tiago Lopes foi o vice-campeão do Circuito Credicard Mastercard Junior's Cup. O circuito foi realizado durante o ano de 2004, em cinco etapas.

Os oito melhores tenistas das etapas classificatórias foram convocados para o master, realizado no período de 25 a 31 de outubro de 2004, no Esporte Clube Pinheiros. O paineirense disputou a final de 18 anos contra o representante de Brasília/DF, Luís Henrique Grangeiro.

TÊNIS

DESTAQUES

- Nicholas B. Yamada, da categoria 14 anos B, foi campeão da VII Copa Cidade de Sorocaba, realizada nos dias 23 e 24 de outubro, no Centro Acadêmico de Tênis. (foto 1)
- Vinicius Martinez, da categoria 11 anos B, sagrou-se campeão do Slice Tennis, realizado no dia 10 de outubro, em Alphaville, Barueri. (foto 2)
- Victor M. Tavares, da categoria 12 anos B, conquistou o II Torneio Top Spin Big Ball Open, realizado em outubro, na cidade de São Bernardo do Campo.
- Lucas M. Tavares, da categoria 10 anos, foi vice-campeão do VI Torneio Master Tênis, realizado em outubro, na academia Master Tênis.



NATAÇÃO

PETIZ É DESTAQUE NO RIO DE JANEIRO

No período de 15 a 17 de outubro, a equipe Natação Petiz I e II do Paineiras esteve na cidade do Rio de Janeiro, participando do Festival Sudeste de Natação. A competição contou com mais de 40 clubes do sudeste do País, que apresentaram nível competitivo muito elevado. O Paineiras terminou a competição em 7º lugar.

A equipe paineirense foi composta por 11 nadadores. Confira os resultados individuais dos atletas do clube:

- Lucas Gerotto, campeão nos 400 livre e 2º lugar nos 100 borboleta.
- Erick Borges, campeão nos 100 peito.
 - Talitha Adde, 2º lugar nos 400 livre.
 - Júlia Gerotto, 3º lugar nos 400 livre.
- Júlia Parizoto, 3º lugar nos 100 peito.

JÚNIOR E SÊNIOR

O Campeonato Paulista de Natação - Júnior e Sênior, de 2004, contou com 370 atletas – entre os quais estavam todos os paulistas que participaram da Olimpíada e do Mundial. A competição foi realizada no Esporte Clube Pinheiros, no período de 14 a 17 de outubro.

Principais resultados do Paineiras:

- Marcos Capuano, campeão nos 200 costas e 3º lugar nos 100 costas.
- Vitor Santos, campeão nos 800 livre e 3º lugar nos 1500 livre.
- Danilo Santos, 2º lugar nos 200 borboleta.
- Felipe Azambuja, 2º lugar nos 50 livre.
- Júlia Abdu, 3º lugar nos 100 borboleta.

Promoção especial para o final do ano

Os associados poderão comprar produtos de excelente qualidade, a preços muito especiais, durante a feira de chocolates e similares que acontecerá no clube, de 9 a 18 de dezembro, das 9h às 18h.

O Departamento de Marketing e Comunicação trará algumas das melhores empresas do ramo para participar de mais essa promoção. Não perca.

Além disso, continua a promoção que vai sortear, entre os associados, o Cruzeiro Bahia Fitness, no navio Costa Victoria, resultado da parceria entre o Paineiras, a Agaxtur Turismo (Avenida Europa, 884 – telefone 3067-0900) e a Costa Cruzeiros. Para participar, basta preencher o cupom abaixo e depositá-lo na urna da CAT.



Promoção de verão Paineiras, Agaxtur e Costa Cruzeiros

Recorte, preencha todos os itens e deposite na urna na Central de Atendimento
Participe e concorra ao Cruzeiro Bahia Fitness, no Costa Victória, com acompanhante!

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

Que viagem fez pela Agaxtur:

Quando:

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja Agaxtur (Av. Europa, 884 – tel.: 3067-0900)

O sorteio será realizado no dia 19/1/2005 e a viagem está prevista para 12/2/2005.

equilíbrio

CURSOS DE FORMAÇÃO

PILATES e YOGA

Para profissionais da area

Maiores informações no site www.equilibrio8.com.br
ou nos telefones (11) 3776 0000 / (11) 3773 8688

Ricardo & Dina
Restauradores de Tapetes

Fazemos lavagens, franjas,
 cordões, restaurações em tapetes
 orientais, nacionais e tapeçaria em geral.
 Fornecemos tela antiderrapante.

Atendemos a domicilio - Tel.: 3941-2285

SEXTA NOBRE

Jantar dançante e musical

O animado e descontraído jantar dançante e musical do Paineiras é realizado no Restaurante das Cúpulas, a partir das 21h, para os associados e seus convidados. O evento sempre conta com bandas que interpretam o melhor da música popular brasileira e internacional e com o DJ Luigi, que se encarrega de animar os participantes nos intervalos das apresentações das bandas.

O serviço de alimentos e bebidas traz em seu cardápio diversas opções de petiscos, saladas e carnes (branca e vermelha), que atendem a todos os gostos.

As reservas de mesas para casais, grupos e aniversariantes, devem ser feitas pelo telefone (11) 3779-2146 ou no Estande de Vendas da Portaria Social.

ATRAÇÕES DE DEZEMBRO

Dia 3 – Banda Feeling's (ritmos dos anos 60, 70, 80 e atuais)

Dia 10 – Banda Sucesso (diversos estilos musicais, nacionais e internacionais)

Dia 17 – Sexta Nobre Especial – Bee Gees Alive

Bee Gees Alive de volta ao Paineiras

17 DE DEZEMBRO – 21H30 – RESTAURANTE DAS CÚPULAS

Eleita a melhor apresentação deste ano nas sextas especiais, o show Bee Gees Alive, de uma das melhores bandas covers do famoso grupo, volta para encerrar a programação das Sextas Nobres de 2004.

Venha viver momentos de emoção, cantando e dançando as belíssimas músicas dos Bee Gees, interpretadas pelos talentosos músicos Guido (Maurice), Tony (Robin) e Júnior (Barry).

Os ingressos estarão à venda a partir do dia 4 de dezembro, no Estande da Portaria Social.



Sarah Oliveira cedeu os direitos de sua imagem para o IBCC. O Câncer de Mama no Alvo da Moda é uma iniciativa do Conselho de Moda da América - CFDA Foundation Inc. USA. Makeup/Hair: Ricardo dos Anjos. Fotos: Fernanda Neghini.

Ser inteligente. Isso está na moda.



Instituto Brasileiro de
Controle do Câncer

www.ibcc.org.br

Visitando o Q!Bazar você
contribui com a campanha
"O Câncer de Mama no Alvo da Moda".

vivo

PATROCÍNIO:



APOIO:

BLUE SPIRIT • CARO CUORE • CAVALERA • CHICCO • CORI • CORPO E ARTE • CRAWFORD • CUMPLICE
ELLUS • ESTAÇÃO CENTRAL • EVERLAST • FLOR • FORUM • GREEN • GUARANÁ BRASIL • JACKIE USAVA
JOHN L. COOK • LEVI'S • MANDI • MIX STORE • O BOTICÁRIO • OPERA ROCK • ORGANICA • PAUL & SHARK
POLO PLAY • PUKET • REPLAY • RICHARDS • RICARDO ALMEIDA • ROSA CHÁ • SERGIO GAZ • SIBERIAN
SWATCH • TNG • TRADITION • TRITON • VERSACE • VILA ROMANA • VITAMINA • VR KIDS • VR MENSWEAR
VIVO • WILSON • YACHTSMAN • ZAPPING • ZARA • ZOOMP E MUITAS OUTRAS

Locais: JOCKEY CLUB, Av. Lineu de Paula Machado, 1263
(Junto à Ponte Cidade Jardim).

ITM EXPO, Av. Engº Roberto Zuccolo, 555
(Marginal Pinheiros junto ao CEAGESP)

Aberto diariamente das 12h às 22h
inclusive aos domingos.
Estacionamento no local.
Mais informações: www.qbazar.com.br

REPOSIÇÃO DE ESTOQUE CONSTANTE

Q!BAZAR

OS MENORES PREÇOS NAS MELHORES MARCAS

SHOW DAS DEZ

Requinte e qualidade

O evento das noites de sábado dos paineirenses acontece no aconchegante Piano-Bar do Paineiras. O associado pode trazer amigos e convidados para aproveitar os coquetéis e drinques especiais, feitos pelo barman, e o variado cardápio de petiscos. O Show das Dez, nas noites de sábado, a partir das 22h, apresenta músicos da melhor qualidade

que executam MPB, bossa nova e música internacional.

ATRAÇÕES DE DEZEMBRO

Dia 4 – Cristina Campos (jazz brasileiro)

Dia 11 – Luchin e Convidados
(clássicos internacionais e jazz)

Dia 18 – Criz Koll (MPB)



mkt&com nov/04

Réveillon 2005

Show com a Banda Lay Out

Coquetel

Cafê da Manhã

Ceia

Queima de Fogos

31 de Dezembro

A partir das 22h30

Convites à venda no estande da portaria social a partir do dia 4/12.

Organização Setor Social

Entrada permitida somente para maiores de 12 anos.

Balada do Paineiras

Neste mês, a Balada do Paineiras entra de férias, mas voltará em 2005 com toda a força. Aguarde. Enquanto isso, veja algumas fotos de uma das melhores baladas de 2004.



Nas noites de quinta-feira, o Piano-Bar funciona, das 20h à 1h, com um excelente cardápio de bebidas, petiscos e um animado videokê. Os associados podem curtir uma descontraída noite com seus amigos e convidados, cantando e se divertindo.

Myriam S. Duwel

Autora do método "Teclado Fácil", editado pela Fermata.
Leciona piano (clássico e popular), teclado e violão - sistema inédito.
Para todas as idades.
Tel.: (11) 5542-0013

Psicóloga

Especializada na USP em atendim. p/ adultos, crianças e orient. a pais.
Desc. de 40% para sócios e colabor.
Luzia Winandy - Fone: 3743-0090
1. Rua Rio Azul, 309 - Morumbi-SP
2. Av. Faria Lima 1572, 11o. Andar

Condomínio de Casas

Altíssimo padrão no Alto da Boa Vista.
Aptos. no Itaim, Moema, Alto de Pinheiros e Morumbi.
Tratar com Nadir - 8126.3103

Noite do Halloween

A Noite do Halloween foi mesmo de arrepiar. O ambiente, totalmente transformado de acordo com a temática da noite, recebeu bruxas, fantasmas, monstros e magos, que dançaram sem parar ao som do DJ que animou a festa.

O San Raphael Country Hotel de Itú ofereceu para o associado Renato de Toledo Jardim, hospedagem para duas pessoas (pensão completa), por ter criado a melhor fantasia da noite (o Mago).



Natal das crianças

A comemoração de Natal do Paineiras será realizada no dia 18 de dezembro, das 11h às 16h, na Plataforma Infantil, com diversas atividades e atrações para a criançada.

O destaque fica por conta da chegada do Papai Noel (de helicóptero), na Plataforma da Piscina Social, prevista para 12h30. Não deixe de participar desse que é um dos eventos mais esperados do ano.

Projeto Verão – 2005

Com a chegada do verão, o Departamento Social do Paineiras preparou para os associados e seus convidados uma programação musical, que acontece das 12h às 14h, na Plataforma das Piscinas

no Piso 1S. Confirmam a programação de dezembro:

- Dia 4 – Grupo Sabor de Samba
- Dia 11 – Toco Preto do Cavaco e Grupo Samba

**FELJADA
PAINEIRAS
2005**

**fevereiro
às 13h00**

**no salão nobre
e saguão social**



Contratos de novembro

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

- Apresentação da Banda Aplauso, no dia 5 de novembro, na Sexta Nobre, no Restaurante das Cúpulas. Contratado: Musical Fênix Ltda. (CNPJ 02.243.044/0001-78)
- Apresentação da Banda Talismã, no dia 12 de novembro, na Sexta Nobre, no Restaurante das Cúpulas. Contratado: Mônica Falconi Produções Artísticas Ltda. Me. (CNPJ 53.249.140/0001-64)
- Apresentação da Banda Feeling's, no dia 19 de novembro, na Sexta Nobre, no Restaurante das Cúpulas. Contratado: Mônica Falconi Produções Artísticas Ltda. Me. (CNPJ 53.249.140/0001-64)

CESSÃO DE ESPAÇO

- No período de 8 a 11 de novembro, das 19h às 22h, para curso básico de mergulho. Contratado: Deep Sea Dive Center Comércio, Importação e Exportação Ltda. (CNPJ 00.324.458/0001-67)
- Nos dias 4 e 5 de novembro, das 10h às 19h, para o Bazar Beneficente em Prol da APAC. Contratado: APAC – Associação de Pais e Amigos das Crianças com Deficiência Neuromotora. (CNPJ 05.131.857/0001-09)

FINANÇAS

Prestação de Contas

RESUMO DO BALANCETE: 2004 (JANEIRO A OUTUBRO)

Manutenção

Receita R\$ 22.826.609,00
Despesa R\$ 22.063.894,00
Superávit R\$ 762.715,00

Patrimonial

Receita R\$ 1.983.943,00
Aplicação R\$ 1.738.144,00
Superávit R\$ 254.799,00

Índice de liquidez = 1,05 (para cada real devido temos 1,05 real)

Índice de liquidez (incluindo recursos do Estacionamento) = 2,27 (para cada real devido temos 2,27 reais)

Índice de inadimplência = 6,36% (acumulado no período).

Odontologia Total

Dr. Roberto Carrozza Filho

**Horários personalizados
aos sábados**

Av. Sumaré, 2004 - São Paulo
Fone: 3873-1819

Garçom do clube preside entidade beneficente

O garçom Manoel Messias de Oliveira, do Piano-Bar do Paineiras, dá um magnífico exemplo de responsabilidade social atuando como presidente voluntário da Escolinha Castelinho Forte, entidade que assiste a 120 crianças dos Jardins Magdalena e Rosana e do bairro Juquiazinho.

Segundo ele, a Escolinha, além das atividades educativas (cursos de violão, contrabaixo, canto, bateria e teatro) e recreativas, com fornecimento de refeições

para as crianças, também desenvolve aulas de alfabetização de adultos, competições e gincanas.

O sustento da entidade é feito com a coleta mensal de 80kg a 120kg de latinhas de cerveja, refrigerante e sucos (parte delas é obtida no clube) e com doações como as que o Dasp faz regularmente.

A Escolinha Castelinho Forte fica na Av. Felipe Carrillo Puerto, 1.000, Jd. Magdalena, tel. (11) 5824-7733.

Manuel Messias ao lado de Irene Arid e algumas das atividades da Escolinha Castelinho Forte



Natal das crianças

O Dasp informa que contribuirá com o Departamento de Recursos Humanos do clube, distribuindo doces para os filhos de funcionários e terceirizados, por ocasião da realização da festa de Natal dos colaboradores.

DOAÇÕES FEITAS	
Entidades beneficiadas	Endereço
Adra – Agência Adventista de Desenvolvimento	R. Gabriele D'Annunzio, 246 Brooklin CEP 04619-000
Associação Beneficente Imaculada Conceição (Abic)	R. Almirante Marques Leão, 602 Bela Vista CEP 01330-010
Sociedade Cedro do Líbano de Proteção à Infância	Av. Guarapiranga, 1.998 Santo Amaro CEP 05818-280
Projeto Pão Nosso – Trabalho, Educação, Cidadania	Rua Maria Maximiniana, 161 Jd. Esther CEP 05373-070

Bazares e almoços

O Dasp contribuiu para a realização, no clube, dos seguintes bazares e almoços beneficentes:

- Grand Bazar de Natal em prol da Casa José Coltro – 14 e 15 de outubro.

- Bazar Beneficente em prol da Associação de Pais e Amigos da Criança com Deficiência Neuromotora (Apac) – 4 e 5 de novembro.

- Almoço Beneficente em prol da Casa José Coltro – 21 de outubro.

Bazar de Natal

Participarão do Bazar de Natal, no dias 4 e 5 de dezembro, as seguintes entidades: Associação de Amigos dos Excepcionais do Brooklin; Associação Lar Ternura; Casa de Velhinhos Ondina Lobo; e Lunata Brasil Arte e Design.

Contribuição para uma vida melhor

O Departamento de Assistência Social do Paineiras (Dasp), desde que foi criado, tem atuado intransigentemente para dar algum conforto e amparo aos desvalidos. Para desenvolver suas campanhas e atividades beneficentes, conta com o envolvimento e a colaboração de muitos associados e voluntários.

Neste final de ano, a diretora do Dasp, Irene Arid, juntamente com suas colaboradoras agradecem a todos que contribuíram para tornar melhor a vida

dos menos favorecidos. E deseja que esse espírito de compromisso social, de compaixão e de bondade, tão bem representado pelo Natal, seja preservado para o resto de nossas vidas.

O presente maior recebe quem dá com desprendimento e contribui com o próximo.

Irene Arid, diretora do Dasp, deseja a todas as famílias paineirenses Feliz Natal e Próspero Ano Novo.

Um almoxarifado de boa-vontade

O empenho das voluntárias e a colaboração de associados e empresas parceiras do clube têm garantido que o almoxarifado do Dasp mantenha-se sempre repleto de contribuições, apesar das muitas doações que o departamento faz, rotineiramente, a instituições assistenciais e comunidades carentes.

Na foto, em que se vêem a diretora do Dasp, Irene Chaves Arid, juntamente com as colaboradoras Denise Zeglio Agresta e Ermelinda Pacheco E. Calil Jorge, também é possível observar um pouco da variedade e da quantidade de itens que estão aguardando o encaminhamento adequado.



Esporte e lazer seguran

As últimas décadas evidenciaram que as pessoas estão mais preocupadas com o preparo físico e que, em consequência disso, houve um significativo aumento da procura por academias de ginástica

O Clube Paineiras do Morumby possui uma grande área totalmente destinada ao esporte, à cultura e ao lazer, dotada de todas as benfeitorias que a vida moderna oferece.

Para o desempenho dessas atividades, dentro de um padrão ideal de prevenção, o clube tem feito inúmeros investimentos na área de saúde, que tem como carro-chefe o moderno e bem-equipado Centro Médico. Sem ele dificilmente seria possível garantir a segurança médica necessária para a prática esportiva, sem aumentar a possibilidade de ocorrências como a parada cardíaca que acometeu o jogador Serginho, do São Caetano, recentemente.

O gerente do setor, o médico cardiologista Marcelo Ferreira, desenvolveu, em 2002 e 2003, o estudo *Atendimento Médico de Parada Cardíaca em Eventos Esportivos no Clube Paineiras do Morumby*, projeto que foi apresentado no Centro de Medicina Esportiva e Atividade Física, da Escola Paulista de Medicina, da Universidade Federal de São Paulo.

O trabalho, que prevê algumas medidas inéditas de precaução para clubes e academias, teve como objetivo principal sugerir um planejamento para atendimento de possíveis paradas cardíacas em eventos esporti-

vos no Paineiras. O clube, com isso, tornou-se pioneiro no País na adoção de algumas dessas medidas.

Para o autor, que é especialista em medicina esportiva, seria bom que o exemplo do clube pudesse influenciar a legislação brasileira, no sentido de que se venha a adotar como obrigatória essa norma de segurança para todos os locais de concentração de pessoas, particularmente onde se pratica exercícios físicos e esportes.

NO PAINEIRAS

O Centro médico é a espinha dorsal de gerenciamento e atendimento rotineiro ou emergencial dentro do clube. Sua concretização só foi possível graças ao empenho e a visão empreendedora de pessoas como Waldyr Arid, presidente do clube, Ricardo José Salim, 2º vice-presidente na ocasião da inauguração, Tadao Mori, então diretor de Higiene e Saúde, e do gerente médico do setor, Marcelo Ferreira.

Nesse ponto estratégico, está situada a equipe de atendimento, orientação e comando para os eventos emergenciais, particularmente a parada cardíaca. É no Centro Médico que também se realizaram os treinamentos do estafe, bem como todas as padronizações para os atendimentos.



Cadeia da sobrevida: acesso rápido; reanimação cardiopulmonar; desfibrilação cardíaca; cuidados avançados.

com ça médica

As instalações foram cuidadosamente planejadas e elaboradas de modo a apresentar funcionalidade e qualidade nos atendimentos, incluindo as eventuais emergências prestadas aos associados do clube. Possui área total de 300 m² e acomoda várias especialidades.

O Centro Médico está equipado com material completo para o atendimento rotineiro, incluindo os recursos apropriados para emergências mais graves, tais como: material de entubação orotraqueal para ventilação mecânica pulmonar, monitor cardíaco, oxímetro, cardioversor elétrico e o desfibrilador portátil semi-automático, entre outros equipamentos.



Eletrocardiograma exibindo episódio de fibrilação ventricular e após a reversão elétrica por desfibrilador elétrico automático (abaixo).

RECOMENDAÇÕES PARA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA

As metas para condicionamento físico, publicada pela American Heart Association, recomendam estilo de vida ativo para pessoas de todas as idades; exercícios dinâmicos dos grandes músculos por 30 a 60 minutos, usando pelo menos 50% da própria capacidade de exercício; participação médica para instrução e preparação de indivíduos previamente sedentários para programas de exercício; atividades diárias de baixa intensidade podem ter benefícios ao longo prazo para a saúde, em termos de risco mais baixo de doença cardiovascular.

O American College of Sports Medicine também recomenda objetivos semelhantes, aconselhando o treinamento da força muscular em intensidade moderada (grupo de 8-12, repetições de 8 a 10 exercícios



para condicionar os principais grupos musculares, pelo menos duas vezes por semana). Indica que os exercícios de um dia possam ser divididos em terços (em vez de 30 minutos de atividade aeróbica, indica a adoção de curtos períodos de exercício intenso - três episódios de 10 minutos cada). A entidade também aconselha caminhada vigorosa (aproximadamente 6 km/h ou 3,7 mph, dependendo da limitação pessoal), por 30 minutos, 4 a 5 vezes por semana.

O tipo de calçado também deve ser escolhido de acordo com cada tipo de atividade, principalmente para se evitar lesões e melhorar a performance.

PERIGOS DO EXERCÍCIO

Entre os perigos da prática de exercícios físicos sem os devidos cuidados, está a morte súbita, que pode acontecer instantaneamente ou em até 24 horas depois do início dos sintomas. Os óbitos que ocorrem em seis horas, incluem óbitos elétricos (a maioria das mortes súbitas durante o esforço físico, ocorrem minutos após o início dos sintomas, trata-se, portanto, de óbito ocorrido inesperadamente numa pessoa previamente saudável).

Depois de aproximadamente quatro minutos de uma parada cardíaca, os neurônios do córtex cerebral sofrem alterações irreversíveis. Os centros que controlam os reflexos corneanos e pupilares podem resistir até dez minutos e os neurônios da medula por vinte minutos ou pouco mais.

A parada cardíaca é seguida, em alguns segundos, por parada respiratória. Outras vezes, a parada respiratória ocorre primeiro e, nestes casos, o coração pode continuar com seus batimentos por até meia hora.

A morte cerebral constitui o indicador mais significativo de óbito, na qual a reanimação pode recuperar a vida com preservação das funções do sistema nervoso central.

A incidência desse tipo de morte na população em geral é alta (15 a 30%) e a maioria (80 a 90 %) ocorre por causas cardiovasculares. As doenças cardiovasculares em atletas competitivos altamente condicionados estão geralmente relacionadas à idade. Nos jovens, com menos de 35 anos, a doença cardiovascular pode ser congênita – Miocardiopatia Hipertrófica (mais comum, respondendo com metade dos óbitos), anomalias coronarianas, ruptura da aorta (necrose cística da media), hipertrofia ventricular esquerda idiopática e aterosclerose coronariana. Entre as menos comuns, estão a miocardite, prolapso da valva mitral, estenose aortica e sarcoidose.

A maioria dos atletas jovens que são vítimas de morte súbita, jamais experimentou os sintomas de problemas cardíacos. Em apenas 25% dos que morrem subitamente, suspeita-se de doença cardíaca antes da participação esportiva. Já os acima de 35 anos, suspeita-se de doença coronariana.

CAUSAS

A investigação médica tem identificado nos hábitos do homem moderno os transtornos que propiciam a enorme epidemia que é a cardiopatia isquêmica: dieta rica em gorduras totais, em gorduras saturadas e colesterol, sal, açúcar refinado e, em grande número de países, o consumo relativamente baixo de nutrientes essenciais tais como potássio, matéria fibrosa, antioxidantes e algumas vitaminas. Além disso, é freqüente a ingestão de calorias acima das necessidades para a atividade física, o que leva ao sobrepeso ou à obesidade. A tudo isso, associam-se o tabagismo e o sedentarismo. Esses são os fatores de maior risco para a incidência de doenças cardiovasculares.

Já existem dados que demonstram os benefícios da prevenção. A American Heart Association (EUA) afirma que, entre 1983 e 1993, houve uma diminuição de 29,7% na mortalidade por infarto agudo do miocárdio. Estes dados se devem principalmente a modificações de hábitos: houve redução do tabagismo, da ingestão de gorduras saturadas e do uso de aspirina e trombolíticos.

É imprescindível que a comunidade brasileira adote uma postura saudável de vida, o que inclui conscientização e valorização da prevenção inclusive nas empresas e entidades, cujas missões incorporam também a responsabilidade social e investimentos na área da saúde.

PREOCUPAÇÃO

Para se ter uma idéia, do total de óbitos no Brasil, 34% são decorrentes de doença cardiovascular. Destes, 1/3 são devidos a doença coronariana incluindo a angina (dor no peito) e o infarto do miocárdio, arritmias graves e a morte súbita.

A mortalidade por doença cardiovascular é de 300 mil óbitos anuais, representando 820 óbitos por dia, decorrentes das três causas principais: infarto do miocárdio, insuficiência cardíaca e acidente vascular cerebral.

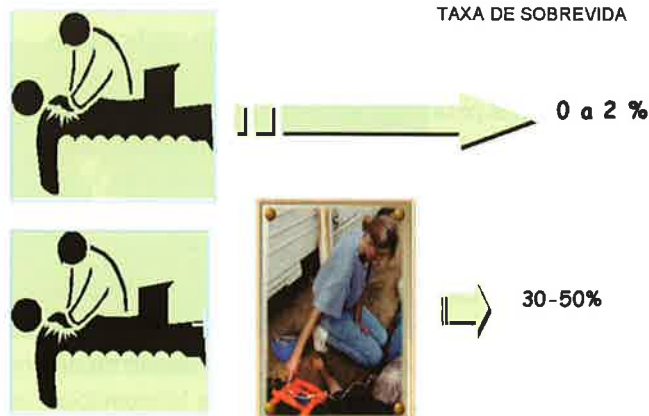
As estatísticas comprovam que a parada cardiorrespiratória tem como local mais freqüente de ocorrência a via pública, clubes, complexos desportivos, durante a realização de práticas de esportes de competição ou, ainda, academias de ginásticas, com a ocorrência de colapso cardiovascular seguido ou não de parada cardiorrespiratória.

Sem dúvida, uma parada cardiorrespiratória é devastadora e a conseqüente morte, um quadro dramático principalmente quando ocorre em jovens, em atletas ou ainda em indivíduos na faixa etária economicamente ativa.

No Brasil, segundo estatísticas do Ministério da Saúde, o total de casos de morte súbita foi de 159.256, em 1998. Destes, a metade é decorrente de insuficiência coronária aguda, sendo os outros 50% devidos a complicações da hipertensão arterial e doenças cérebro-vasculares.

Para se ressaltar a magnitude desses dados epidemiológicos, é importante mencionar que ocorrem 486 óbitos por dia e que mais de 50% desses casos não recebem atenção médica pré-hospitalar de urgência.

PARADA CARDÍACA



Paineiras passa por auditoria de qualidade

Nos dias 3, 4 e 5 de novembro, o clube passou por uma auditoria externa, realizada pela Fundação Vanzolini, nos seguintes processos: Administração (acesso, transportes e segurança) e Alimentos e Bebidas (cozinha social, restaurantes e eventos). A mesma auditoria também objetivou a recertificação do Seffe/SAT, da Central de Atendimento e do Sociocultural.

O aumento de escopo e a certificação estão sendo recomendados à Comissão Certificadora da Fundação Vanzolini e, até o final deste ano, o Sistema de Gestão da Qualidade do Clube Paineiras do Morumby estará quase que totalmente certificado quanto ao atendimento a NBR ISO 9001:2000.

A oficialização deverá ser feita neste mês de dezembro, quando o clube se tornará o primeiro clube do Brasil com certificado ISO de amplo escopo.



Sem o selo do Inmetro a sua empresa não tem garantia de estar de acordo com o Sistema Brasileiro de Avaliação de Conformidade (SBAC).



Fundação Vanzolini

CERTIFICAÇÃO

ISO/TS 16949:2002

ISO 9001:2000

QS-9000

AVSQ '94

ISO 14001

OHSAS 18001

Sistemas Evolutivos da Construção Civil

Sistema de Acreditação Hospitalar - ONA

Produtos

Instalações Elétricas

Avaliação para Marcação CE

TL 9000

Avaliação SASSMAQ

BPF para Estabelecimentos de Produtos para Alimentação Animal

TRANSQUALIT

sua **Conquista**
rumo ao **Sucesso**



Certificando e Capacitando Você e sua Empresa

Departamento de Certificação: Rua Camburiú, 255
Alto da Lapa - São Paulo - SP - CEP 05058-020
Tel.: (11) 3836 6566 - Fax.: (11) 3832 2070
e-mail: certific@vanzolini.org.br

Departamento de Cursos: Av. Prof. Almeida Prado, 531
Cidade Universitária - São Paulo - SP - CEP 05508-900
Tel.: (11) 3814 7366 R. 370 / 393 - Fax.: (11) 3814 7496
e-mail: cursosabertos@vanzolini.org.br



www.vanzolini.org.br

Um grande espetáculo no Paineiras

A programação do X Festival de Dança do Paineiras, iniciada em 20 de novembro, esteve repleta de boas apresentações, estreladas pelos alunos dos cursos de dança do clube. O evento vai até o dia 5 de dezembro e ainda dá tempo para adquirir os ingressos no Estande de Venda da Portaria Social.

No dia 1º de dezembro, às 21h30, apresentam-se no Cine-Teatro os grupos de jazz, sapateado adulto e de dança contemporânea, moderna, livre, flamenca e de salão.

O espetáculo de balé clássico, com *Cinderela*, acontecerá no dia 4, às 18h e 19h30, e no dia 5, às 16h e 17h30, no Cine-Teatro.

Cinderela revive o clássico infantil que conta a história de uma bela menina que, após a morte do pai, é criada pela madrasta e duas irmãs malvadas. O elenco é formado por 177 alunas das professoras Thália, Luciana, Gláucia, Sílvia e Débora. O figurino é muito especial e o cenário que lembra o interior de um castelo.



EXPOSIÇÃO DE ARTE

O impressionismo de Rios Pinto

13 A 19 DE DEZEMBRO – SAGUÃO SOCIAL – 9 ÀS 22H

Natural de Araraquara, Riospinto já exercitava, aos 14 anos, seu talento: desenhava para uma indústria de São Carlos e pintava os cartazes do cinema local. Viria a conhecer, anos mais tarde, em São Paulo, os expoentes do Grupo Santa Helena, por intermédio de Reinaldo Manske.

Riospinto figura juntamente com os melhores pintores brasileiros no conceituado *Annuaire de L'Art International*, de Paris. Entre suas obras mais importantes estão *No Estaleiro* e *Depois da Chuva*, ambas premiadas.

O crítico de arte italiano, Elio Andrioli, destaca nas aquarelas do pintor

a luminosidade, o frescor e o vivo senso da natureza e da paisagem, unidos a uma notável virtude "compositiva", com sendo as características que mais atraem na obra de Riospinto. "Suas cores são uma festa para os olhos e para a mente as quais transmitem uma profunda serenidade", define Andrioli.



CAPOEIRA

Mais um batismo

No dia 8 de novembro, com as arquibancadas lotadas da Quadra do Vale, durante o VII Batismo de Capoeira, aproximadamente 600 alunos foram batizados e graduados.

O curso de capoeira do Clube Paineiras é ministrado pelo Grupo Caifazes, sob a coordenação do professor Marcos Veríssimo. A atividade, por se tratar de uma técnica harmoniosa, ajuda os jovens na formação de seu caráter, com noções de respeito e hierarquia. Para os adultos, destacam-se como benefícios a melhoria da qualidade de vida, o desenvolvimento físico e mental e o combate ao estresse do dia-a-dia.

Bocaccio
Especialidades da cozinha italiana contemporânea e tradicional
Almoço executivo de terça a sexta-feira
 Rua Amélia Corrêa Fontes Guimarães, 37
 Jardim Guedala - Morumbi
 Reservas: 3726-2299
 RISTORANTE

CURSOS

Cursos do Cultural

MATRÍCULAS E REMATRÍCULAS

Para 2005, a matrícula dos alunos dos cursos do Cultural foram efetuadas no período de 8 a 20 de novembro, em sala de aula, com os professores.

A partir de 7 de dezembro, os novos alunos devem efetuar matrícula na CAT, para os cursos que não precisam de teste de habilidade.

Para os cursos que necessitam de teste (que deve ser feito na sala de aula com o professor, antes da matrícula), o período de inscrições começa no dia 10 de fevereiro, na CAT.

O setor Cultural oferecerá novas propostas de cursos, que serão implantados caso haja número suficiente de alunos. Entre eles, estão previstos cursos de história da arte, desenho, escultura, pilates, bordado, jardinagem, percussão e fotografia.

Os interessados nesses novos cursos, deverão inscrever-se em lista de intenção, que fica no Estande de Venda da Portaria Social. Os novos cursos serão modulares, com cobrança de taxa específica.

ATIVIDADES DE ENSINO PARA 2005

DANÇA

Sapateado: Desenvolve o ritmo, a coordenação motora e a musicalidade por meio das técnicas de sapateado.

Balé clássico: Ensina a técnica de balé clássico, desenvolvendo equilíbrio, musicalidade, coordenação motora, elegância, boa postura e gosto pela dança.

Flamenco: Desenvolve a coordenação motora e rítmica com os ensinamentos da arte e cultura espanhola.

Dança do ventre: Ensina a técnica dos movimentos corporais específicos da dança do ventre.

Outros: São também oferecidos os cursos de dança contemporânea, jazz para jovens e adultos, sapateado, para adulto, e dança de salão

MÚSICA

Violão e guitarra: Ensinar diversos estilos de música e proporciona ao aluno conhecimentos de teoria.

Teclado: Aborda diversos estilos de música, usando os vários timbres e ritmos já existentes no teclado.

Musicalização infantil: O curso é ministrado utilizando-se vários instrumentos, tais como jogos e brincadeiras. As aulas são práticas e as turmas montadas por faixa etária, de acordo com o desenvolvimento psicomotor das crianças. Desenvolve os pré-requisitos para a alfabetização musical e para o estudo de um instrumento musical. São trabalhados a atenção, a concentração, a coordenação motora, o senso rítmico, o sentido de pulsação e pausa e outros conteúdos musicais.

Artes plásticas: Pintura iniciante (conhecimentos básicos das técnicas de desenho e pintura, acima de 13 anos). Arte infanto-juvenil (contato com as diferentes linguagens artísticas – pintura, colagem, desenho –, ampliando o universo prático e cultural de alunos, de 8 a 12 anos) e Prática de atelier e técnicas variadas (para alunos que já têm conhecimento básico e desejam aprimorar suas técnicas, acima de 13 anos).

Ioga: Desenvolve capacidades físicas do corpo, o autoconhecimento, autocontrole e conhecimentos básicos dos princípios filosóficos da ioga e das tradições espirituais orientais.

Tapeçaria: Ensinar técnicas múltiplas para confecção de tapetes, panôs e outros trabalhos manuais que resultem em objetos úteis ou decorativos de acordo com a necessidade e a possibilidade de cada aluno. Não requer conhecimento anterior e proporciona entrosamento e convívio social intenso, com horários e frequência maleáveis.

Tricô e crochê: Difunde técnicas múltiplas de pontos de tricô e crochê para confecção de peças de vestuário ou decoração, de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluna.

Atualização cultural: Debate assuntos de interesse comum, escolhidos pelo próprio grupo, tais como psicologia, artes, filosofia, política, história, economia e outros que estejam em destaque no Brasil e no mundo.

Capoeira: Ensina os fundamentos da arte da capoeira (angola e regional), como movimentação, musicalidade e conteúdo histórico. O praticante adquire a noção da importância dessa prática genuinamente brasileira

Consciência corporal: Fornece elementos para a compreensão e o diálogo do gesto e postura corporal. Ensina a usar o exercício como método de conscientização de ginástica e de utilização corporal. Fornece elementos que facilitam o equilíbrio motor, o funcionamento harmonioso e o bem estar no plano físico e mental.

Teatro: Além dos ensinamentos dos curso, os grupos fazem montagens de peças teatrais. Para adultos (acima de 18 anos), jovens (entre 13 e 17 anos) e crianças (entre 8 e 12 anos).

Encerramento da Maratona Cultural

No dia 28 de novembro, no Salão Nobre do Clube Paineiras do Morumby, foi realizado o encerramento da Maratona Cultural da Acesc, com a premiação de todos os finalistas dos concursos de Artes Plásticas, MPB Vocal, Teatro, Literatura, Bandas, Fotografia e demais modalidades.

Receberam medalhas os finalistas classificados em 2º e 3º lugares. Os que se classificaram em 1º lugar receberam o troféu Acesc 2004.

A classificação final poderá ser consultada nos sites:
www.clubepaineiras.com.br
ou www.acesc.org.br

Seu único trabalho será escolher o cardápio.

SWEET PEPPER
BUFFET & EVENTOS

crepes, massas, risotos
feiras, coquetéis.

(11) 5543-4819 www.sweetpepper.com.br





BIBLIOTECA

Saudação

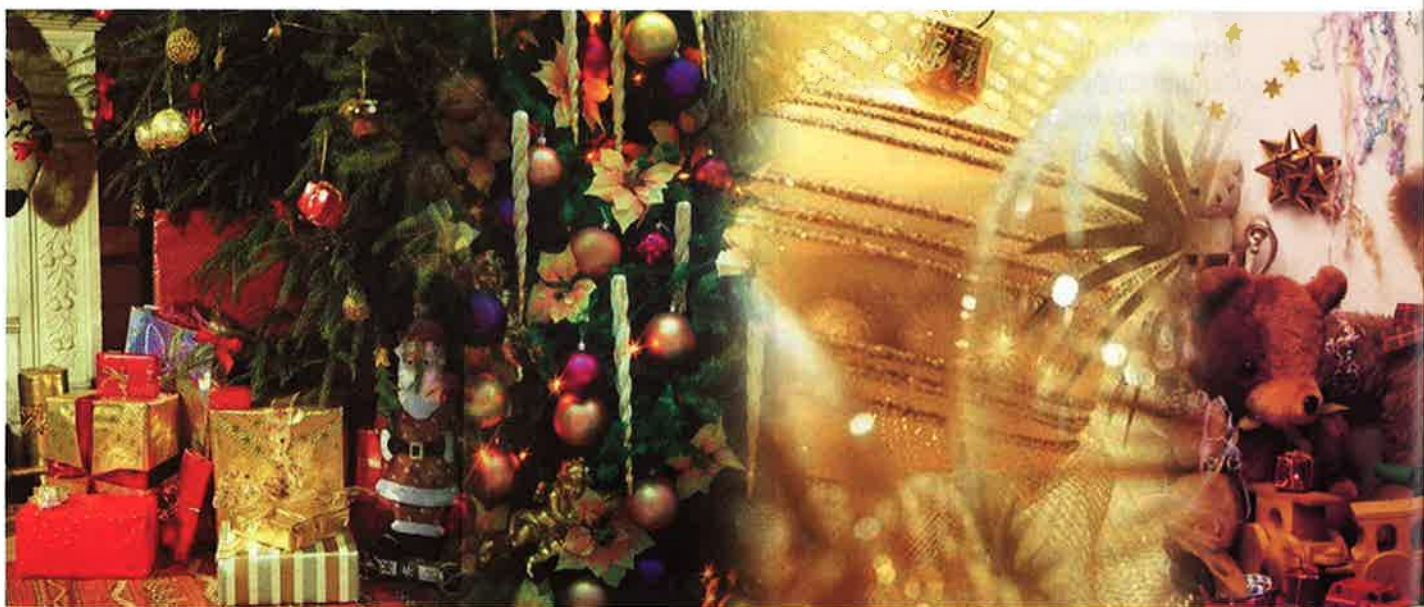
Durante o mês de outubro, a Biblioteca desenvolveu uma programação especial para comemorar o Dia do Livro e a Semana Nacional da Biblioteca. Os eventos foram voltados, especialmente, para o público infanto-juvenil, visando incentivar o gosto pela leitura.

Uma das atividades comemorativas, o Sarau Infanto-Juvenil, obteve grande êxito, com a participação dos usuários e a colaboração dos alunos e professores do Colégio Pueri Domus – Unidade Paineiras.

A equipe da Biblioteca agradece a todos que participaram e ajudaram na realização desses eventos.

BAZAR DE NATAL

Qualidade e bons



ao livro e à biblioteca

AGRADECIMENTO

O clube agradece as doações recebidas. Após triagem, feita pela bibliotecária do clube, os livros não utilizados para consulta dos associados são encaminhados ao Dasp para que sejam doados a instituições ou campanhas beneficentes.

DOADORES DE OUTUBRO

Adalberto Matias Beck, Almir Roberto Venegas Campos, Ana Selma Pereira de S. Lucchi, Arnaldo Pereira Ribeiro, Berenice B. Millen, Apolonia Terscheluse, Caio Augusto Caparica Barbosa, Chloé Junqueira Meirelles, Daniela Fernandes Luna, Denise Caparica

Moraes Barbosa, Elzbieta Ewa B. Santos Figueira, Encarnación Lopez Garcia, George Nabhan, Giovanni Zito, Gustavo Ristow, Hélio Stanichi Júnior, Laís Helena R. F. de Camargo, Lilian Regina B. Toniolo, Luciana Ferrari Cury, Luís Celso Freitas Silva, Maria Beatriz Sobral, Maria Cecília Duarte Vigneron, Maria Cristina Franca, Luciana Ferrari Cury, Mauro Okutani de Almeida, Mônica Maria Cartocci, Raldnea Dias Teixeira, Rita Cesari Leozzi, Rogério Steinle de Moraes, Vanja David dos Santos, Vera Lúcia Bastazin, Verônica W. de Aguiar e Santos, Viviane Machado Franca e Viviane Machado França.

preços

4 E 5 DE DEZEMBRO – 10H ÀS 19H –
SALÃO NOBRE

No tradicional Bazar de Natal dos sócios do Paineiras, estarão à venda roupas, acessórios, papelaria, artesanato, brinquedos entre outros produtos.

Não perca a oportunidade de antecipar as compras de natal, adquirindo produtos de excelente qualidade a preços convidativos.



GIVERNY
bistro

www.givernybistro.com.br

Rua Manoel Guedes, 110 Itaim Bibi Tel: 3167 5400
Esquina Jerônimo Veiga, perto da 9 de Julho x João Cachoeira
Aceitamos cartões de crédito, débito e vales refeição e alimentação.

PROGRAMAÇÃO INFANTIL

O MÊS DE DEZEMBRO NO SEART

Dias	Atividades	
1º	– Confecção de bichos de lã	18 – Chegada do Papai Noel
2 e 3	– Confecção de cofre	21 e 22 – Trabalhos com biscuit
4	– Construção de jogo da paciência, das 8h30 às 14h	23 – Confecção de bloco de anotações
4	– Piquenique das 14h às 16h30	28 e 29 – Confecção de um porá lápis
7 e 8	– Confecção de um sapo	30 – Trabalhos com sucata
9 e 10	– Confecção de máscara do Papai Noel	
11	– Pintura com guache	
14 e 15	– Confecção de presépio	
16 e 17	– Confecção de enfeites de natal	

OBSERVAÇÃO

As atividades realizadas com sucata sofrerão alteração de data, caso não seja adquirido material suficiente para a atividade na data programada.

PIQUENIQUE

Desta vez, serão todos juntos

Em dezembro, não haverá divisão por faixa etária na realização do piquenique do Seart. A atividade será realizada em conjunto, para promover a confraternização entre as crianças.

Para participar, basta fazer a inscrição com as tias Luziane ou Michelle e trazer um pratinho de doces ou salgados e uma latinha de refrigerante. Informações no Seart, pelo telefone (11) 3779-2056.

BRINQUEDOTECA

Construção de árvore de Natal

4 DE DEZEMBRO – A PARTIR DAS 14H

A árvore será feita com garrafas *pet*. Cada criança deverá trazer um enfeitiinho de Natal e fazer seu pedido ao Papai Noel.

PROGRAMAÇÃO DO CINEMA

Em virtude de diversas apresentações que serão realizadas no Cíne-teatro, não haverá exibição de filmes neste mês de dezembro.

MATRÍCULAS: SEFFE, SAT E CULTURAL

A Central de Atendimento (CAT) fará, a partir do dia 7 de dezembro, as matrículas para os cursos culturais e de esportes (Seffe/SAT). Haverá, na data, entrega de senhas na Portaria Social, a partir das 6h, para atendimento a partir das 8h30, na CAT.

As exceções são os cursos de natação, natação kids e tênis escolinha, que tiveram teste e inscrição nos dias 30 de novembro e 1º de dezembro.

A partir do Nível 2: Apresentar, no dia da matrícula, teste de habilidade para interessados nas atividades de ginástica olímpica, nado sincronizado e squash, conforme teste realizado no período de 09 a 26/11/2004. Para os cursos do Cultural, os testes serão realizados no início das aulas em fevereiro de 2005 e a matrícula será efetivada somente após o referido teste.

Consulte a CAT para outras informações.

VENDA DE TÍTULOS, CONFIRA AS NOVAS CONDIÇÕES PROMOCIONAIS

O Clube Paineiras do Morumby colocou títulos à venda em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre os detalhes, valores e novas formas de pagamento na CAT.

FUNCIONÁRIOS DE SÓCIOS

Recentemente, foi implantado o novo sistema de emissão de crachás para funcionários de sócio. A entrega do documento será efetuada no momento do cadastramento. Com isso, o funcionário poderá acessar o clube com o crachá, diretamente pelas catracas da Portaria Social. Os crachás antigos serão aceitos só até o término de sua validade. Os novos ficarão com o funcionário e não mais na portaria, como os anteriores.

Outra melhoria implantada é que o pagamento da taxa de emissão do crachá poderá ser efetuado juntamente com a mensalidade do clube.

O acesso do funcionário ao clube só será permitido mediante a apresentação do crachá de identificação.

ARMÁRIO NO VESTIÁRIO MASCULINO E SNOOKER

Há armários disponíveis para locação (anuidade de R\$ 90,00). Procure a CAT, para informações.

INGRESSO DE CONVIDADOS

A taxa de ingresso de convidados é de R\$ 15,00. Não é permitida a entrada de convidados no clube às segundas-feiras.

O convidado poderá adquirir o ingresso mediante identificação (RG) e com autorização pessoal ou por escrito por um sócio maior de 18 anos.

Os convidados não poderão praticar atividades esportivas nem utilizar as dependências além dos serviços de bar, boate e restaurante, conforme Regulamento Interno.

A partir das 19h, para acesso de convidados exclusivamente às dependências do Piano-Bar, Pizzaria ou Sexta Nobre (normal), deverá ser adquirido convite específico (R\$ 15,00), valor que poderá ser descontado do total da consumação na respectiva dependência. O desconto é válido somente na mesma data de acesso do convidado.

ACHADOS E PERDIDOS

Se você encontrar algum objeto nas dependências do clube, entregue para os funcionários dos vestiários ou para os seguranças. Se perder algo, procure na Segurança ou na CAT.

Não deixe seus pertences em locais impróprios, utilize os guarda-volumes dos vestiários.

TAXA E EXCLUSÃO DE DEPENDENTES (FILHOS/ENTEADOS)

Filhos e enteados de sócios, ao completarem 18 anos, **passam a** ser pagantes, de acordo com o estatuto vigente desde 1985. Quando a pessoa **completa 30 anos** (revisão estatutária de 21/10/2002), é excluída automaticamente. Caso ocorra o **casamento** do dependente, o sócio titular deve comunicar o fato ao clube, no prazo de 30 dias.

As exclusões de dependentes pagantes alterarão o valor das mensalidades seguintes ao mês de exclusão.

LIVRO DE OCORRÊNCIAS

Para sugestões, reclamações e elogios, solicite o Livro de Ocorrências, na Central de Atendimento. Suas observações são importantes para melhorar, cada vez mais, o atendimento.

FALE COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

(11) 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017

atendimento@clubepaineiras.com.br

Pessoalmente: Terça-feira a sexta-feira, às 20h; sábados, das 8h30 às 17h; domingos e feriados, das 8h30 às 13h.

Vantagens para

HOTEL GIPRITA - UBATUBA

50% nas diárias, exceto feriados e eventos, 30% nos demais períodos. Tel.: (12) 3832-2011.



OBJETIVO

20% no valor das parcelas mensais, exceto na primeira, nos cursos de Educação Infantil, Ensino Médio e Pré-Vestibular. Período: até dezembro de 2004.

HOTEL TRANSAMÉRICA – ILHA DE COMANDATUBA

10% no valor das diárias vigentes na época da reserva (com café da manhã e jantar). Período até 30 de dezembro de 2004, excetuando Natal e Reveillon. Tels.: (11) 9602-6771 e 3743-4053, com Ivete.

IMPACTO SEGURANÇA ELETRÔNICA

10% em toda a linha de equipamentos de segurança eletrônica ou um kit de alarme em comodato ou três primeiros meses de carência nas mensalidades de monitoramento de alarme (caso possua o sistema de alarme). Tel.: (11) 3507-0333.

WIZARD – UNIDADE PAINEIRAS

Isenção de matrícula. Promoção para os pais, com filho matriculado: primeiro estágio gratuito, pagando apenas material didático. Promoção para segundo filho: 10% de desconto. Tel.: (11) 3779-2144.

CENTRAL DE INTERCÂMBIO – MORUMBI

5% em cursos e colegial no Exterior; 5% em pacotes nacionais e internacionais; 6% em passagens aéreas de estudante/professor/jovens até 25 anos; 10% nos seguros médicos internacionais. Tel.: (11) 3743-5538. E-mail: morumbi@ci.com.br



POUSADINHA DA FAZENDA SANTA RITA

Localizado em Joanópolis (Cidade do Lobisomem), oferece 10% na hospedagem (exceto nos gastos de alimentação e passeios). Tel.: (11) 5574-1242. Site: www.pousadinhasantarita.com.br

UNISYS ARENA

15% em suas atividades (exceto bares, restaurante e loja) na anuidade.

STEP FIT WEAR

10% nas compras efetuadas à vista (exceto produtos em promoção). Linha completa de fitness e moda praia. Rua Visconde de Nacar, 117, Real Parque. Tel: (11) 3758-8553.



AGAXTUR

5% em todos os pacotes de viagens de operação da Agaxtur. Exclusivo para a loja da Avenida Europa, 884. Tel.: (11) 3067-0900.

PUERI DOMUS – UNIDADE PAINEIRAS

20% na anuidade. Tel.: (11) 3779-2075.

ITU SAN RAPHAEL HOTEL

10% para o casal e 50% para os filhos (até 17 anos), no mesmo apartamento dos pais. Exceto feriados. Válido até dezembro de 2004. Tels.: (11) 4813-8877 / 8862 (reservas). Site: www.sanraphaelcountry.com.br



SAN RAPHAEL COUNTRY HOTEL

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

5% de desconto nos produtos da loja (pintura, impermeabilização, elétrica, hidráulica, material básico, etc.). Ganhe um brinde especial na primeira compra. Rua Dr. Clemente Jobim, 65, Vila Mariana, tel.: (11) 272-8300.



OFICINA DO VERDE - JARDINS

10% em todos os produtos da loja de jardinagem. R. Prof. Orvaldo Teixeira, 131 – Tel.: 3746-0993. Site: www.oficinadoverde.arq.br

MULTICOISAS - LOJA ITAIM BIBI

3% de desconto nas compras. Rua Tabapuã, 319, (11) 3079-6212.



os associados

PLATINUM PNEUS

Serviços gratuitos: rodízio e conserto de furo de pneus na banda de rodagem e check-up completo em mais de 40 itens do veículo; 50% nos serviços de alinhamento e balanceamento. Rua Nelson Gama de Oliveira, 365 (ao lado do Shopping Jardim Sul) – Tel.: (11) 3507-1910.



CONVIVIAL

Primeira escola de inglês só para jovens com mais de 55 anos. Isenção de matrícula e 10% nas mensalidades do primeiro módulo. Tel.: (11) 3051-8951. Site: www.convivial.com.br



ESCOLA CIDADE JARDIM – PLAY PEN

Pioneira na educação bilíngüe em São Paulo, a escola tem 24 anos de experiência na educação básica, com currículos integrados (português/inglês). 20% no valor da matrícula. Praça Professor Américo de Moura, 101, Cidade Jardim. Tel.: (11) 3812-9122. Site: www.playpen.com.br



MARE D' ITALIA - PIZZA, BAR & GASTRONOMIA

25% de desconto para sócios. Com Ilha de Massas, Risoto e farta e criativa mesa de saladas à vontade por apenas R\$ 25,90. Pizzas, Grelhados e pratos especiais com frutos do mar. Rua Joaquim Floriano, 211, Itaim Bibi. Tel.: (11) 3168-4788. www.mareitalia.com.br



Para usufruir dos descontos e vantagens, é indispensável a apresentação de carteira social. Utilize os telefones de cada empresa para obter outras informações.

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

Empresa	Pág.	Empresa	Pág.
Agaxtur	5	Myriam Duwel	23
Bistrô Giverny	37	Odontologia Dr. Carrozza	25
Bocaccio Ristorante	33	Postura Vital	41
Bradesco	43	Probel	44
Brasil Swim	17	Psicóloga Daniela Gonçalves	41
Buffet Sweet Pepper	35	Qbazar	21
Condomínio de casas	23	Ricardo & Dina	19
Coxport	9	Saint Germain	7
Equilíbrio 8	13	Spaço Nutri	11
Equilíbrio 8	19	Vanzoline	31
Faxina Fashion	41	Yamaha	2
Psicóloga Luzia Winandy	23		

FAXINA FASHION

O armário está cheio, mas você nunca sabe o que vestir? Arrumo e atualizo seu guarda-roupa. Deixo sua vida mais prática e você mais elegante.

Vanessa Barone

Consultoria de Imagem (11) 5561-4307

PSICÓLOGA

Daniela Gottilla Gonçalves
CRP: 06/73386

Atendimento para Adolescentes
Atendimento também em espanhol

Rua Bento de Andrade, 515
Telefone: 30514333

Postura Vital Fisioterapia

Dra. Adriana Hime
Atendimento Domiciliar

RPG - Eletroterapia
Pré/Pós Operatório

Tel: 3726-3759 - ahime@globocom
R. José Jannarelli, 199 - Cj. 15 - Morumbi

3 – sexta-feira

21h – Sexta Nobre: Banda Feeling's (Restaurante das Cúpulas)

4 – sábado

10h às 19h – Bazar de Natal (Salão nobre)

14h – Construção de Árvore de Natal (Brinquedoteca)

12h às 14h – Projeto Verão: Grupo Sabor de Samba (Plataforma da Piscina Social)

22h – Show das Dez: Cristina Campos (Piano-Bar)

5 – domingo

10h às 19h – Bazar de Natal (Salão nobre)

10 – sexta-feira

21h – Sexta Nobre: Banda Sucesso (Restaurante das Cúpulas)

11 – sábado

12h às 14h – Projeto Verão: Toco Preto do Cavaco e Grupo Samba (Plataforma da Piscina Social)

22h – Show das Dez: Luchin e Convidados (Piano-Bar)

13 – segunda-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Mostra Rios Pinto (Saguão Social)

14 – terça-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Mostra Rios Pinto (Saguão Social)

15 – quarta-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Mostra Rios Pinto (Saguão Social)

16 – quinta-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Mostra Rios Pinto (Saguão Social)

17 – sexta-feira

9h às 22h – Exposição de Arte: Mostra Rios Pinto (Saguão Social)

21h – Sexta Nobre Especial: Bee Gees Alive (Restaurante das Cúpulas)

18 – sábado

9h às 22h – Exposição de Arte: Mostra Rios Pinto (Saguão Social)

11h às 16h – Natal das Crianças / Chegada do Papai Noel (Plataformas Infantil e da Piscina Social)

22h – Show das Dez: Criz Koll (Piano-Bar)

19 – domingo

9h às 22h – Exposição de Arte: Mostra Rios Pinto (Saguão Social)

31 – sexta-feira

22h30 – Reveillon do Paineiras (Saguão Social e Dalão Nobre)

Em virtude das apresentações que serão realizadas no Cine-Teatro, não haverá exibição de filmes no mês de dezembro.



Bradesco Prime. Combina em tudo com você.

- Agências exclusivas com atendimento personalizado por meio de um Gerente de Relacionamento.
- Produtos e serviços diferenciados.
- Conta Prime Bradesco*: 12 dias sem juros no Cheque Especial, até 40% de redução na Taxa do Cheque Especial, redução de até 100% nas Cestas de Tarifas.
- Fone Fácil Bradesco Prime e Internet Banking www.bradescoprime.com.br
- Consultor financeiro on-line.
- Acesso à Rede de Atendimento Bradesco em todo o País.



*Conforme regulamento disponível nas Agências Bradesco Prime.



Bradesco Prime
Combina em tudo com você.

MultiLatex

Possui toda a tecnologia e maciez do látex Talalay, mesmo material utilizado pela Nasa para amenizar o impacto dos astronautas nas decolagens. Além disso, tem duplo molejo Multilastic com 740 molas/m² oferecendo melhor sustentação para ombros e quadris e maior conforto para toda a superfície do corpo. Disponível também com box spring.

Almeida angellini

O primeiro colchão fabricado no Brasil com Látex.

A Probel inova mais uma vez em tecnologia de conforto e lança a nova linha Infinity com estofamento em látex. Além de permitir conforto extra, não precisa virar.

INFINITY



TopLatex

Possui o conforto superior do látex Talalay, tem molejo Multilastic com 240 molas/m² que proporciona ao colchão maior sustentação e firmeza com o conforto característico dos produtos Probel. Disponível também com box spring.

Probel

O Brasil acorda num Probel