



Paineiras



Vantagem

No vaivém da bolinha,
as conquistas do tênis

DISPUTA CULTURAL

As novidades sobre
a Maratona da Aceso

MEDICINA MILENAR

Os benefícios da acupuntura
no Centro Médico Paineiras

Novo **COROLLA** 2004 *Dias mais bonitos*



Foto Ilustrativa



Desempenho

Exclusivo motor VVT-i
(Comando de Válvulas
Variável Inteligente).
Respostas rápidas e
performance superior.

Conforto

Uma nova concepção de
espaço interno que garante
aos seus ocupantes um
padrão de conforto acima
da categoria.

Tranquilidade

A única montadora
brasileira a oferecer
3 anos de garantia.



**Experimente
Faça já um**



**todo o prazer de dirigir.
test drive.**

 **TOYOTA**

www.toyota.com.br

CARTA DO EDITOR

Paineirenses

Chegaram as férias de julho!

No Paineiras, contudo, o trabalho continua firme. Os diversos departamentos do clube estão trabalhando na organização das atividades que acontecerão no segundo semestre do ano.

Essa dedicação se reflete claramente no sucesso de tudo o que é realizado.

Veja o caso do tênis (assunto de capa desta edição). Quantos títulos conquistados para o engrandecimento do Paineiras!

Aproveite o que o seu clube tem para oferecer, a começar por mais esta edição da revista *Paineiras*.

Boas férias!

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi – São Paulo – SP – 05678-000
tel.: 3779-2000

<http://www.clubepaineiras.com.br> – e-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Dulmar Vicente Lavoura | **Vice-presidente:** Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira | **Secretário:** Nelson Terra Barth

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Waldyr Arid | **1º Vice-presidente:** Nelson Berlanga Henriques | **2º Vice-presidente:** Ricardo José Salim | **Secretário:** Sérgio de Almeida Martins

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Assistência Social do Paineiras: Irene Chaves Arid | **Esportes – Peteca:** Juliano de Oliveira | **Squash:** Rui Pastor | **Voleibol Veterano Feminino:** Glorinda Jesus Silva | **Jurídico:** Maria Helena Boendia Machado De Biasi | **Ombudsman:** Mauricio Martins | **Qualidade:** Arnaldo Pereira Ribeiro | **Recursos Humanos:** Fernando Barbosa Calvet | **Sociocultural – Cultural:** Matilde Maria Pinto de Maal

COMISSÃO DE DISCIPLINA

Presidente: José Roberto Salim | **Secretário:** Roberto Altieri | **Membros Efetivos:** Rodrigo Boendia Machado Salim, André Wehba, José Orlando de Almeida Loro Filho

CONSELHO FISCAL

Presidente: Alberto Pereira | **Secretário:** Carlos Alberto Silva | **Membros Efetivos:** Alvimar Leite da Silva Júnior, Liomar Albuquerque Schil e Ronaldo Saliés | **Membros Suplentes:** José Ronel Piccin, Ethewaldo Fowler Jr. e Alfredo Mimesi Jr. | **Auditor Externo:** Binah Auditores Independentes S/C

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martins | **Secretário:** Sérgio Antônio de Marques Gonçalves | **Membros Efetivos:** Antônio José Bittar, Douglas Ansarah e Renata Diana Miotti | **Membros Suplentes:** Carlos Alberto Papa, Paulo Celso Cagno e Walter Tranchesi Roriz

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira | **Secretária:** Regina Fernandes Arruda | **Membros Efetivos:** Joffre Antônio D. B. A. Sandin, José Gaspar Gonzaga Franceschini e Valter Lucato | **Membros Suplentes:** Adolfo do Carmo Neto, José Fernando Leite da Silva Jr. e Flávio Simões

MARKETING E COMUNICAÇÃO

Gerente: Cibele Ghion | **Analista:** Vera Regina Baú

PRODUÇÃO EDITORIAL

Jornalista Responsável: Joás Ferreira (MTb: 12.475) | **Direção de Arte e Capa:** Wagner Ferreira Fragoso | **Revisão:** Eva Barbosa | **Fotos:** Andrea Ribeiro, Éric B., Mário Almeida, Pérsio Lima, Sônia Melle e arquivo Paineiras | **Foto da capa:** Éric B. | **Impressão:** Takano



A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados. Proibida a reprodução sem autorização.



Transparência e objetividade

O Clube Paineiras do Morumbi é uma sociedade civil de fins não lucrativos (art. 1º do Estatuto Social).

“Tirando fora os recursos necessários para saldar suas dívidas, ele está sendo muito mal dirigido se, no fim do exercício, sobra dinheiro em caixa. Isso significa que seus administradores não souberam reverter toda a receita das mensalidades em benefício do conjunto dos sócios. Dá-se a esse fenômeno o nome de incompetência.” (João Mellão Neto – jornalista).

Na última edição da Revista Paineiras a Diretoria Executiva, apresentou relatório da situação atual das finanças do Clube demonstrando de forma sucinta como foram e estão sendo aplicadas as taxas de Manutenção e Patrimonial.

Trimestralmente são enviados aos Conselheiros relatórios completos, acompanhados do balancete comparativo *orçado versus realizado* e de parecer do Conselho Fiscal.

Todos os informes são transparentes e objetivos.

Esta é a política adotada e transmitida ao corpo de funcionários e terceirizados que na prática gerenciam o Paineiras.

No cenário nacional, o crescimento do País é medido por meio de estudo comparativo de diversos fatores, como, por exemplo, consumo da população, produção industrial, agrícola, aumento do faturamento dos prestadores de serviço, lazer, turismo, setor bancário, importação e exportação de bens, etc.

Também no clube acompanhamos alguns dados comparativos para medirmos o crescimento das atividades e frequência dos associados:

Isto posto, transcrevemos alguns informes:

1) Centro Médico – total de atendimentos:

maio/2003 = 1.709
maio/2004 = 2.428
acréscimo de 42%

2) Consumo de gás natural (Comgas):

maio/2003 = 85.062m³
maio/2004 = 99.499m³
acréscimo de 17%

3) Consumo de água:

média 2003 = 9.382m³
média 2004 = 11.643m³
acréscimo de 24%

4) Consumo de energia elétrica:

maio/2003 = 248.947kwh
maio/2004 = 264.296kwh
acréscimo de 6,16%

5) Setor Cultural – alunos inscritos:

março/2003 = 1.798
março/2004 = 2.027
acréscimo de 12,7%

Para atender a todos esses compromissos, contamos com a Taxa de Manutenção que representa aproximadamente 70% das receitas mensais.

É o investimento em atividades culturais, de lazer, esportiva e sociais que esperamos que nunca termine para o pleno atendimento e satisfação da família paineirense.

Paineiras, 44 anos.

CARATÊ

III COPA PAINEIRAS DE CARATÊ

No dia 30 de maio, aconteceu a competição de caratê na III Copa Paineiras/SAT, evento que contou com a participação da Associação Atlética Osvaldo, Sociedade Hípica de Campinas e a Academia Lembu-kan.

Os atletas competiram nas provas de Kata (Forma) e Kumite (Luta), com excelente nível técnico.

Abaixo, os resultados dos paineirenses:

- Kata – Categoria de 12 e 13 anos (faixas amarela a laranja):
 - 2º – Gabriel de Almeida
 - 3º – Lucas lagoa
 - 6º – Pedro Cabianca Toledo
- Kata – Categoria de 12 e 13 anos (faixas verde e acima)
 - 4º – Rodolfo de Campos Ribeiro
- Kata – Categoria de 16 e 17 anos (faixas amarela e laranja)
 - 1º – Marco Freitas Meira
 - 2º – Raphael Faria



- Kata – Categoria de 16 e 17 anos (faixas verde e acima)
 - 3º – Renan Bueno Sanches
 - 4º – Bruno castro Silva
 - 5º – Rafael Giraudon
 - 6º – Eduardo Von Sampaio
- Kata – Categoria de 18 anos e acima
 - 1º acima – Gustavo Sato Uemura
- Kumite – Categoria de 18 anos e acima
 - 1º acima – Gustavo Sato Uemura

Classificação Geral

- 1º – Academia Lembu-kan
- 2º – Clube Paineiras do Morumby
- 3º – Sociedade Hípica de Campina
- 4º – Associação Atlética Osvaldo Cruz

GINÁSTICA OLÍMPICA

PARTICIPAÇÃO NA X OLIMED

No dia 22 de maio, a equipe de ginástica olímpica do Clube Paineiras, nível I, de 8 a 12 anos, comandada pela professora Catarina, participou da X Olimed. Durante a apresentação, as ginastas paineirenses vivenciaram habilidades básicas da ginástica olímpica em forma de circuito, interagindo com crianças de outras entidades. A equipe foi composta pelas ginastas: Julia H. Zeppelini, Úrsula Mei, Maria Fernanda Oliveira, Carolina Zuaid, Juliana Broetto e Amanda Falci. Todas foram premiadas com medalhas alusivas ao evento. (Foto abaixo)



INTERCLUBES DO CÍRCULO MILITAR

A equipe de ginástica olímpica do Paineiras, nível B, sagrou-se campeã do V Festival Interclubes. Nas últimas edições do evento esportivo (2002 e 2003), o Paineiras conquistou os troféus de 2º e 3º lugares. A equipe C também foi muito bem na competição. Do grupo de 36 ginastas, que compuseram as equipes, as seguintes atletas receberam medalhas de destaque: (foto acima)

- Clara de Oliveira – 3º lugar pré-mirim B
- Estela Guimarães – 5º lugar pré-mirim C
- Fernanda Susanna – 2º lugar pré-mirim B
- Laís da Hora – 6º lugar mirim B
- Laura Peters – 5º lugar infantil B
- Luiza Ferreira – 4º lugar Infantil B



NATAÇÃO

FESTA DOS PEQUENOS NADADORES

A festa aconteceu no dia 5 de junho, na Piscina kids. Os alunos e alunas de dois a quatro anos, do curso de natação kids, deram um banho de carinho nos pais, com a demonstração de suas habilidades aquáticas. Foram mais de 60 crianças premiadas pelo seu desempenho. A alegria foi geral!

Conheça o SEFFE

Fique sabendo aqui sobre mais duas modalidades esportivas praticadas no Paineiras – o futsal e o futebol – e anime-se a participar de uma delas ou das duas!

FUTEBOL

O Futebol, preferência nacional entre os esportes, é outra modalidade praticada e ensinada no Paineiras. Nessa área, o clube também tem sido bem representado nas competições e festivais que disputa.

Com aproximadamente 200 alunos, divididos em seis categorias (cinco masculinas e uma feminina), as aulas acontecem nos períodos da manhã, tarde e noite. O futebol Paineirense cresce tanto em número de alunos como em representatividade em campeonatos. É um esporte que desenvolve as crianças no aspecto psicomotor e no social. Os meninos, com oito anos de idade, dão os primeiros passes e chutes enquanto que as meninas, a partir dos dez anos, também já começam a mostrar que têm plenas condições de jogar. As categorias infantil e infanto-juvenil lideram a Taça São Paulo e o futebol adulto lidera o Campeonato Paulista de segunda divisão.

Fábio Rogério e José Roberto são os professores que ministram as aulas/treinos dessa modalidade no Paineiras. (Foto 1)

FUTSAL

O futsal é uma modalidade que pode ser praticada por qualquer pessoa, independentemente de idade, sexo e características físicas. Contribui para o desenvolvimento das habilidades motoras, físicas e psicossociais. No clube, é possível praticar esse esporte com qualquer tempo – chuva, sol, frio ou calor.

A prática do futsal é recomendada a partir de 6 anos de idade, quando a criança apresenta desenvolvimento psicomotor e condições ideais para iniciação na modalidade.

Trata-se da segunda preferência em esportes no Brasil, sendo um dos mais praticados pela população brasileira, conforme pesquisa do Ibope. Perde apenas para o futebol. Grandes craques do futebol mundial começaram no futsal, como Ronaldinho Gaúcho, Ronaldo Fenômeno, Cacá, Robinho, Diego, Gil e Zidane. Alguns atletas brasileiros que ainda se destacam no futsal são Manoel Tobias, Lenício, Schumaker (atuando na Europa) e Falcão (no Brasil).

Hoje, o curso de futsal do Paineiras conta com 230 alunos, de seis a 18 anos, divididos em sete categorias. Existem turmas formativas e turmas de treinamento que representam o clube em campeonatos e torneios e conquistam muitos títulos em diversas categorias.

Para ministrar as aulas e treinos, o clube conta com os professores Afonso, Ronaldo, Rinaldo e José Roberto. (Foto 2)



TÊNIS

TORNEIO SUPERMASTER

Realizada no dia 22 de maio, nas quadras do Clube Paineiras, a competição contou com a participação de quatro duplas masculinas, que obtiveram os seguintes resultados:

Campeões

Nelson J. Petrella e Wagton Lincoln Barreto.

Vice-campeões

Fuad Abud e Roberto M. Silberstein.

3º lugar

Ricardo Yamin e Francesco Perasso.

(Foto ao lado)



CATEGORIA 35 MB FOI CAMPEÃ DO INTERCLUBES

Paineirenses campeões: Jorge Lopes, Marcel de Almeida, Andreas Burr, Adrian Rossano. O último jogo foi realizado contra a equipado Baurú Tênis Clube. (Foto ao lado)



TORNEIO PAIS E FILHOS

O Dia dos Pais se aproxima. Programe-se para o Torneio Pais e Filhos de Tênis de Campo do Clube Paineiras:

- 7 de agosto, às 12h
- Inscrições no dia do evento, às 12h, na quadra 7 de tênis
- Sorteio das duplas, às 13h

TORNEIO DE DAMAS

Regina Tonetti foi a vice-campeã do 1º Torneio Slice Tennis, realizado no dia 3 de abril, na Academia Slice Tennis, em Alphaville, e do 31º Campeonato Aberto de Tênis do Clube Esperia, em 24 de abril, pela 3ª Classe, em ambos.



CLUBE É VICE-CAMPEÃO DO PAULISTA INTERCLUBES

Duas equipes femininas do Paineiras sagraram-se vice no campeonato paulista:

Categoria – 45F

Equipe composta pelas atletas Izilda de Laurentis Alexandre, Rosana Chantre O. Azevedo, Sandra Regina Robatino Calache e Carla Maria d'Auria Monzani. O último jogo foi realizado contra o Tênis Clube São Caetano, em 6 de junho.

Categoria – 55F

Composta pelas atletas Silvia de Lourdes Ferreira, Elizabeth Mancini Andretto, Ana Maria Baldacci, Vera Lucia Yazbek, Marilda Aparecida Bandeira. O último jogo foi realizado em 6 de junho, contra a equipe da Hebraica. (Foto ao lado)



TRIATHLON

PAINEIRAS TEM UM HOMEM DE FERRO

O triatleta paineirense Paulo Vieira de Souza, empresário, 55 anos, participou, recentemente, da difícil prova de triathlon IronMan Brasil Telecom 2004, em Florianópolis (SC).

Ele nadou 3,8km, pedalou 180,2km e correu 42,195km, totalizando 226km, num único dia, sem interrupções.

Paulo concluiu a prova em 12h44m56s, o que lhe garantiu a segunda colocação entre os brasileiros, e o sétimo lugar na sua categoria. Participarão dessa competição 1.004 atletas de 35 países. Essa é a única prova da América Latina válida para a disputa do Campeonato Mundial no Havaí, que será disputada em Kona, no dia 16 de outubro próximo.

A preparação do atleta paineirense durou 120 dias, com apoio técnico do personal trainer e triatleta Cláudio Graglia (Huka), da professora de natação Inês Umbertina Corbetta e do massagista Eduardo Jagher, os dois últimos do Clube Paineiras.

Na opinião do Homem de Ferro, "a estrutura que o clube possui tem possibilitado meu intenso treinamento". Paulo, durante o período de treinos, nada 200km, pedala 4.000km e corre 800km. O resultado ganha significação ainda maior pelo fato de a prova de Florianópolis ter acontecido apenas 90 dias depois que o atleta paineirense passou por uma cirurgia de menisco, que o obrigou a paralisar o treinamento por 28 dias. (Foto acima)

NATAÇÃO

RESULTADOS DO MASTER

O 10th FINA World Masters championships foi realizado em Riccione e San Marino, na Itália, de 2 a 13 de junho.

O paineirense José Orlando Loro obteve excelentes resultados:

- 50m costas: vice-campeão, tempo 32"75
- 100m costas: vice-campeão, tempo 1'13"35
- 200m costas: 3º colocado, tempo 2'39"99

A paineirense Márcia de Thuim foi outra que se destacou, classificando-se nos 50m borboleta.

RUA DE LAZER ESTÁ CADA VEZ MELHOR

Realizada nos dias 22 e 23 de maio, na plataforma infantil, a Rua de Lazer atraiu mais de 150 crianças. Com ajuda dos estudantes de Educação Física da Unisa e Unib, foram realizadas brincadeiras, gincanas, ateliê de pintura, confecção de pipas, etc. Não deixe de trazer seu filho. Divirta-se com ele nas próximas etapas, programadas para 25 e 26 de setembro e 23 e 24 de outubro. (Foto ao lado)



SQUASH

VEJA COMO FICOU A I COPA PAINEIRAS

A I Copa Paineiras de Squash, competição que passa a fazer parte do calendário da Federação Paulista da modalidade, realizada em 5 e 6 de junho, contou com a participação de quase cem atletas, de 12 a 60 anos. Além das competições, um sensacional jogo de

exibição trouxe para as quadras do clube os atletas Ronivaldo Conceição e Júlio Caseiro. Ronivaldo (ex-número 1 do Brasil) venceu a partida, pelo placar de 3 x 0, e mostrou que está plenamente restabelecido de uma séria contusão que o afastou das quadras por uns tempos.

Veja os resultados do torneio e saiba como os paineirenses se saíram:

Estreante Feminino		2ª Classe	
Campeã – Roberta Britto (Squash Wall)		Campeão – Fabiano Kuwamoto (Santos)	
Vice – Vanessa Dandretta (Paineiras)		Vice – Paulo Resstom (Paineiras)	
3ª Feminino		3ª Classe	
Campeã – Liliani Flosi (Competition)		Campeão – Alan Camargo (Santos)	
Vice – Julian Finardi (ABC)		Vice – Marcelo Ferri (Pão de Açúcar)	
2ª Feminino		4ª classe	
Campeã – Ana Maria Andre (Paineiras)		Campeão – Carlos Felipe (Paineiras)	
Vice – Elaina Voldman (Jundiaí)		Vice – Guilherme Camargo (Paineiras)	
1ª Feminino		5ª Classe	
Campeã – Gabriela Lazarini (Santana)		Campeão – Victor Srougi (Paulistano)	
Vice – Paula Abib (Ypiranga)		Vice – Horacio Oliveira (Cia Atlética)	
1ª Classe		Estreante Masculino	
Campeão – Filipe Soares (Pão de Açúcar)		Campeão – Claudio Bacha (Santos)	
Vice – Walter Meyer (Sumaré)		Vice – Artur Diegues (Paineiras)	

PEDESTRIANISMO

PROVA TRIBUNA DE SANTOS

Destaques da competição realizada no dia 16 de maio:

Nome	Tempo	Classif./Cat.
Roberto Rodrigues	42'11"	4ª
Wilson Jorge	1h03'50"	15ª
Elide Elisa Rodrigues Luccas	59'56"	36ª

CIDADE UNIVERSITÁRIA

Resultados dos paineirenses na prova realizada no dia 30 de maio:

10 km		
Nome	Tempo	Classif./Cat.
Carlos Alberto Papa	44'19"	47ª
Wagton Lincoln Barreto	50'03"	44ª
Gustavo Pereira	49'56"	30ª
Wilson Jorge	1h00'45"	5ª
Ana Claudia Braga	49'54"	31ª
Greice Cristina Guerra Attie	52'06"	37ª
5 km		
Nome	Tempo	Classif./Cat.
Eliane Dal Colleto	35'37"	49ª

PEDESTRIANISMO



Equipe Kãimbra/Paineiras (a partir da esquerda): Maria Lúcia, Roberto Rodrigues, Leia, Wanderley e Marion)

ENDURO NA MATA ATLÂNTICA

A equipe dos associados Dulceléia Woisky, Maria Lúcia, Marion Pasqual, Roberto Rodrigues e Wanderley Pasqual participou, no dia 6 de junho, do Enduro a Pé na Mata Atlântica, nas proximidades de Taiapuêba.

A prova, disputada por equipes, tem por objetivo percorrer trilhas em matas, transpondo obstáculos naturais (rios, vales, montanhas, matas), calculando-se a velocidade de deslocamento e mantendo a rota com auxílio de bússola e planilha com indicações do percurso.

A passagem nos postos de controle existentes no percurso é obrigatória, sendo anotado o tempo da equipe. Chegando-se nesses postos, adiantado ou atrasado, em relação ao tempo previsto pela organização, a equipe perde pontos – o enduro a pé é uma prova de regularidade, e não de velocidade.

Após 3h57'25", a equipe Kãimbra/Paineiras completou os 10,5km da prova, classificando-se em 17º lugar entre as quarenta e duas equipes, em sua primeira participação nesse tipo de prova.

PROVA PEDESTRE SERÁ NO DIA 29 DE AGOSTO

O Clube Paineiras do Morumby, em comemoração aos seus 44 anos, promoverá a 11ª edição da sua tradicional Prova Pedestre, no dia 29 de agosto.

As inscrições podem ser feitas por corredores e caminhantes, com idade mínima de 15 anos completos. Camisetas e medalhas serão distribuídas para todos os que concluírem a prova.

Largada: Rua Desembargador Ulisses Dória, às 9h.

Percurso: Para corredores, é de 5,6 km e de 2,8 km para caminhantes.

Informações e inscrições: Central de Atendimento, até 24 de agosto.

Inscrições limitadas a 1.000 participantes, ou até 24 de agosto.

Pagamentos via depósito bancário: Banco Bradesco, Agência 0504-5, conta corrente 107500-4, em nome de Clube Paineiras do Morumby.

Enviar fax do comprovante de depósito e da ficha de inscrição para (11) 3779-2104 ou 3779-2017

As inscrições também podem ser feitas pelo site www.ativo.com. (apenas para convidados).

Taxa: R\$ 20,00 para convidados e R\$ 5,00 para corredores inscritos pelos clubes filiados à Acesc, mediante relação nominal enviada pelos mesmos.

Para os associados do Paineiras, a inscrição é gratuita.



BRASIL SWIM
FAZ SEU ESTILO

Sungas | Maiôs | Roupões
Camisetas | Tops | Legs | Corsários | Uniformes Personalizados

Av. Pe. Antonio José dos Santos, 1414 - Brooklin - SP - Tel: 5505-2714

PÓLO AQUÁTICO

VICE-CAMPEÃO DA COPA SÃO PAULO ADULTO

Durante os meses de abril a junho, foi realizada a Copa São Paulo Adulto Masculino de Pólo Aquático. A equipe do Paineiras que se sagrou vice-campeã foi: Alexandre López, Luiz Carlos Salem Bouabci, Gustavo Monteiro, Hugo Martorell, Gustavo Moraes Prado, Vicente Henriques, Alessandro Mosconi, Caio Braz, Marcello Torres, Eduardo Cianciarulo, Eduardo de Moraes Barros, Conrado Bertoluzzi, Fernando Cianciarulo, Ricardo Sampaio e Renato Monfort. O técnico foi Eduardo Abla.

PAINEIRENSES NA SELEÇÃO

O clube parabeniza os atletas Conrado Bertoluzzi, Marcello Torres e Vicente Henriques e o técnico Eduardo Abla, convocados para a seleção que disputou a Liga Mundial de Pólo Aquático, em junho, na Espanha, Itália e Grécia.

VICE-CAMPEÃO PAULISTA

A equipe do Paineiras de pólo aquático sagrou-se vice-campeã do Campeonato Paulista Júnior Masculino, que foi realizado durante os meses de abril e maio. Os atletas que contribuíram para essa conquista, disputando 12 jogos, foram: Gustavo Pagotto, Caio Amaral, Renato Monfort, Felipe Piringer, Caio Braz, Eduardo Cianciarulo, Mathias Laselva, Luiz Tercic, Alessandro Mosconi, Eric Wenzel, Marcello Torres, Limírio Fonseca, Erick Borges e Cauê Augusto. Técnico Eduardo Abla.

Resultados dos jogos:

1º Turno	Hebraica 2 x 10 Paineiras Paineiras 7 X 0 Internacional de Santos Pinheiros 4 X 6 Paineiras Esperia 5 x 8 Paineiras Jundiaense 3 x 2 Paineiras
2º Turno	Paineiras 15 X 0 Hebraica Paineiras 3 x 6 Pinheiros Internacional de Santos 2 x 10 Paineiras Paineiras 3 x 2 Jundiaense Paineiras 12 x 0 Esperia
Semi-final	Paineiras 9 x 6 Jundiaense
Final	Paineiras 5 x 6 Pinheiros



Sem o selo do Inmetro a sua empresa não tem garantia de estar de acordo com o Sistema Brasileiro de Certificação.

CERTIFICAÇÃO

ISO 9001:2000

QS-9000

AVSQ 94

ISO 14001

OHSAS-18001

Sistemas Evolutivos da Construção Civil

Sistema de Acreditação Hospitalar - ONA

Produtos

Instalações Elétricas

Avaliação para Marcação CE



**FUNDAÇÃO
VANZOLINI**



**Preparando empresas e profissionais
com a visão do futuro.**

São Paulo: (11) 3814-7366 R. 370 e 393 / E-mail: isoqual@vanzolini.org.br

Home page: www.vanzolini.org.br

Departamento de Certificação da Fundação Vanzolini:

Rua Camburiú, 255 - Lapa - CEP 05058-020 - Tel.: (11) 3836 6566 - Fax: (11) 3832 2070

NATAÇÃO

BRASILEIRO INFANTIL

No período de 3 a 6 de junho, a equipe de natação do Paineiras disputou, em Manaus, o Campeonato Brasileiro Infantil, que foi realizado no Centro Olímpico, com a participação de 235 atletas, de 65 clubes de todo o Brasil. A equipe paineirense obteve excelentes resultados, conquistando o 8º lugar na colocação geral da competição.

Confira os principais resultados individuais:

- Ana Paula Azambuja – campeã nos 100m costas.
- Ana Carolina Azambuja – 3º lugar nos 100m peito.
 - Bruna Matrangolo – 4º lugar nos 100m peito.
- As atletas Ana Carolina e Ana Paula Azambuja, Karen Serebranik e Bruna Crippa foram vice-campeãs nos revezamentos 4x50m livre e 4x50m medley.

FESTIVAL SUDESTE INFANTIL E JUVENIL

No Baby Barioni, de 14 a 16 de maio, também foi realizado o Festival Sudeste Infantil e Juvenil de Natação. A competição reuniu aproximadamente 850 nadadores, de clubes como Minas Tênis Clube, Flamengo, Pinheiros, e outros.

A equipe do Paineiras conquistou o 7º lugar na competição, tendo como principais resultados:

- Marina Oliveira, 3º lugar no 100m peito, 2º nos 200m medley.
- Caio Serebranik, 2º lugar nos 400m livre.
- Karen Serebranik, 1º lugar nos 100m borboleta e 100m livre.
- Ana Carolina Azambuja, 1º lugar nos 100m peito e 2º nos 200m medley.
 - Bruna Matrangolo, 3º lugar nos 100m peito.
- Ana Paula Azambuja, 2º lugar nos 100m costas e 2º lugar nos revezamentos 4x50m medley e 4x50m livre.

PAULISTA JÚNIOR E SÊNIOR

Bons resultados também foram conquistados, no período de 20 a 23 de maio, no Campeonato Paulista Júnior e Sênior, realizado no Conjunto Desportivo Baby Barioni. Os que obtiveram os melhores resultados foram:

- Marcos Capuano, 3º lugar nos 100 costas.
- Victor Santos, 3º lugar nos 1.500m livre.
- Carlos Novaes, 1º lugar nos 400m medley.
- Nami Kihara, 3º lugar nos 100m medley.
- Julia Abdu, 3º lugar nos 100m borboleta.
- Diego Pessoa, 3º lugar 50m livre e nos 50m borboleta.
- Victor Santos, Diego Pessoa, Felipe Azambuja e Ricardo Valente, 3º lugar no revezamento 4x100m livre Júnior I.
- Victor Santos, Felipe Azambuja, Ricardo Valente e Gustavo Duarte, 3º lugar no revezamento 4x200m livre Júnior I.

Psicóloga - Assessoria Individualizada

Rosely Jorge

Fone: 3755-0999

www.roselyjorge.com.br

assessoria@roselyjorge.com.br

Coaching

Gerenciamento do Stress

Administração de Conflitos

Planejamento de Vida e Carreira

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1410 - 6º andar - Morumbi - SP

GIVERNY bistro

www.givernybistro.com.br

Rua Manoel Guedes, 110 Itaim Bibi Tel: 3167 5400

Esquina Jerônimo Veiga, perto da 9 de Julho x João Cachoeira

Aceitamos cartões de crédito, débito e vales refeição e alimentação.



Tênis paineirense

O ano de 2004 está sendo rico em conquistas para o tênis do Paineiras. Esse resultado positivo reflete o que o clube vem realizando em prol do descobrimento, formação e desenvolvimento de tenistas, de todas as idades.

O presidente do clube, Waldyr Arid, diz que “o objetivo da diretoria é, cada vez mais, retomar a tradição desse esporte dentro do clube”. Isso, segundo ele, só tem sido possível graças à estrutura, física e de pessoal, que o Paineiras coloca à disposição dos associados e esportistas.

“O Paineiras, hoje, não conta mais com um grande número de militantes no tênis. Praticamente, todos os atletas foram formados aqui dentro, o que reflete o nível de incentivo que estamos dando à formação de novos jogadores, entre os próprios associados”, informa o presidente.

O setor de tênis, em parceria com o Departamento de Marketing e Comunicação, está trabalhando no sentido de buscar patrocínios para suas atividades e seus atletas, de acordo com Sérgio Nabhan, conselheiro clube e praticante assíduo do esporte: “A idéia é, realmente, trazer parceiros para o Paineiras, para que possamos bancar essa área esportiva do clube, que já conta com cerca de 1.500 praticantes, desde a criança até o idoso”.

Para Nabhan, o tênis é hoje um dos esportes mais importantes do clube, em termos de número de praticantes, de representatividade em torneios e de conquistas: “Nós já temos uma boa estrutura, que deve ser constantemente melhorada e aperfeiçoada, temos uma equipe de tenistas de excelente qualidade técnica

e podemos contar com um corpo técnico de treinadores muito competente”.

EQUIPE

O pessoal que atua, diariamente, com os praticantes de tênis (competitivos ou não) realmente merece destaque, pela seriedade, dedicação e competência com que desenvolve esse trabalho.

Na coordenação técnica da equipe está Otaviano Alves dos Santos, que é auxiliado pelos técnicos Antônio Carlos de Oliveira (Carlinhos), Ronaldo Cortez, José Cícero da Silva (Baianinho) e Danilo Navasinsk.

NOVIDADES

O Paineiras procura sempre incentivar a prática do tênis com a introdução de novidades nessa área. Com esse objetivo, realizou recentemente um grande esforço para trazer para o clube a realização, nos dias 10 e 11 de julho, da Federation Cup –versão feminina da Copa Davis e uma das principais competições por equipe de tênis.

Nessa etapa da Fed Cup, que acontecerá nas dependências do Paineiras, a equipe do Brasil enfrentará a da Croácia, num importante evento esportivo internacional que, certamente, atrairá todas as atenções, de mídia e público, para o Paineiras – a Sportv deverá transmitir, ao vivo, as partidas.

O Torneio Mocidade, que já é tradicional no calendário esportivo brasileiro e será realizado em agosto próximo, a partir do ano que vem (2005), segundo informa Sérgio Nabhan, possivelmente será uma competição internacional, graças ao seu porte e boa organi-



mostra resultados

zação. Para isso, as tratativas com a Confederação Brasileira de Tênis já estão bem adiantadas.

ESTRUTURA

O clube dispõe de uma ampla e eficiente estrutura para formação e desenvolvimento de tenistas, que começa pela escolinha, do Setor Formativo, e segue por todas as categorias, sempre respeitando e procurando atender aos associados, de acordo com seus objetivos e interesses.

Essa estrutura é respaldada por excelentes instalações físicas e uma competente equipe de professores e treinadores, além de um completo setor de medicina esportiva e de fisioterapia especializada.

Além disso, o clube, dentro do possível, auxilia os atletas que estão melhor ranqueados, na representação no Campeonato Brasileiro, Torneio Credicard Visa e Master de Brasília, competições que exigem longas distantes e viagens pelo País.

Para os associados, em geral, o clube também oferece uma organização eficiente para a prática do tênis recreativo e de lazer, com a realização de aulas particulares e de torneios, como as competições Pais e Filhos, Mães e Filhos, etc.

DESTAQUES

Entre os tenistas paineirenses, destacam-se os que obtiveram classificação para o Brasileirão: Tiago Lopes, João Paulo Betti Casagrande, Álvaro Saretti Penteado e Maurício Antun.

Tiago Lopes – “Este tem sido um ano de novas experiências para mim, a começar pela participação na Confederação Sul-Americana de Tênis (Cosat), que

me deu a oportunidade de jogar, pela primeira vez, fora do País. Nessa competição, eu tive um bom resultado, jogando três semifinais, e ganhei muita confiança para encarar novos desafios.”

João Paulo Betti Casagrande – “Eu comecei bem o ano, jogando alguns torneios no Sul. Pretendo continuar jogando torneios brasileiros, como o Brasileirão, em Brasília. Está nos meus planos disputar algumas competições profissionais, no segundo semestre deste ano, para tentar entrar nesse circuito. Em 2005, vou participar de alguns torneios sul-americanos e profissionais.”

Álvaro Saretti Penteado – “Eu venho de uma contusão que me tirou duas semanas dos treinos. Mas, felizmente, já estou treinando forte novamente para atuar no Brasileirão, que é o torneio mais importante do Brasil. No segundo semestre, eu quero intensificar minha participação em torneios profissionais, porque no começo do ano que vem eu vou viajar pela América do Sul.”

Maurício Antun – “Ganhei o Meier Tênis, em Cotia, o Paulista e, agora, vou para o Brasileirão. No segundo semestre, eu vou jogar o Mocidade e algumas competições paulistas e brasileiras. Eu pretendo ser profissional, no futuro.”

PRINCIPAIS RESULTADOS DO TÊNIS EM 2004

Campeonato Paulista Interclubes

• 12 anos masculino

Vice-campeões: Maurício Antun, Renato Assad, João Coronado Pinho e Victor Martinez.

• 12 anos feminino

Vice-campeãs: Isabela Assad, Flávia Rika Nakayhama, Stefania Haddad e Catarina Vasconcelos.

• **14 anos feminino**

Semifinalistas: Mariana e Luiza Sonnervig, Juliane Soares Maravglia e Isabela Assad.

• **14 anos masculino**

Semifinalistas: Thomas Leite, Renato Antun e Alexandre Bueno.

• **16 anos masculino**

Equipe campeã: João Paulo Betti Casagrande, Rafael Lamanna Cavalcanti e Rafael Calache.

• **18 anos masculino**

Equipe campeã: Tiago Lopes, Álvaro Saretti Penteadó, João Paulo Betti Casagrande e Paulo Gonzalez.

Campeonato Brasileiro

- Maurício Antun, categoria 12 anos, foi semifinalista, na etapa de Caxias do Sul (RS).
- João Paulo Betti Casagrande, categoria 16 anos, foi vice, também em Caxias do Sul e semifinalista em Uberlândia (MG).
- Tiago Lopes, categoria 18 anos, foi vice em Joinville. Tiago também foi semifinalista na Colômbia, Equador e Argentina, pelo Cosat.

- Álvaro Saretti, categoria 18 anos, foi campeão interclubes e semifinalista do Credicard Visa, em Uberlândia.

Outras categorias

Campeonato Paulista Interclubes:

- Veteranos, 35/39 anos – 35MB, campeões: Everton Marcel M. Almeida, Adrian H. R. Machado, Andréas K. Burr e Jorge Henrique F. G. Lopes.
- Damas, 45/49 anos – 45F, vice-campeãs: Izilda de Laurentis Alexandre, Rosana Chantre O. Azevedo, Sandra Regina R. Calache e Carla Maria D. Monzani.
- Damas, 55/59 anos – 55F, vice-campeãs: Sílvia Lourdes Ferreira, Elizabeth M. Andretto, Ana Maria Baldacci, Vera Lúcia Yazbek e Marilda Aparecida P. Bandeira.
- Veteranos, 45 anos B - 45MB, semifinalistas: Richard Jones A. Treial, Charles Albert Boechat, Luiz Antônio Perlino e Sérgio Nabhan.
- Damas, 60/64 anos – 60F, semifinalistas: Sílvia de Lourdes Ferreira e Maria Aparecida P. Bandeira.

Prefeitura aumentou opções de lazer

Recentemente, o jornal *Folha de S. Paulo* publicou editorial em sua página 2 elogiando a prefeitura pelo projeto *Domíngio na Paulista*, uma experiência com o propósito de aumentar as opções de lazer no quarteirão do Masp e do Parque Trianon. O texto elogioso desse jornal, normalmente muito crítico à prefeitura e à prefeita Marta Suplicy, foi o reconhecimento de uma ação que teve ampla aceitação da população paulistana.

Além de mencionar o projeto na avenida Paulista, o jornal acertadamente lembrou que a construção dos CEUs foi outra medida que propiciou levar opções de lazer à periferia de São Paulo.

Mas essas duas iniciativas não foram as únicas. A Secretaria Municipal de Esportes reabriu as piscinas e os ginásios que estavam fechados nos clubes municipais e fez reformas para melhorar as condições de funcionamento dessas unidades esportivas.

Com isso, os clubes ficaram mais bem cuidados e a população voltou a freqüentá-los, de tal forma que ficam lotados em janeiro e fevereiro, quando se realiza o projeto Viva São Paulo no Verão. Neste ano de 2004, atendemos 336 mil pessoas no Projeto de

Verão, número inimaginável no início deste governo, quando esta programação nem existia.

Nos meses de janeiro e julho, realizamos o Recreio nas Férias, que, desde 2001, ofereceu passeios, brincadeiras, jogos e inúmeras outras atividades recreativas e educativas para um milhão de estudantes da cidade.

Outra providência da Secretaria de Esportes, assim que a então secretária Nádia Campeão assumiu, em 2001, foi reativar o programa de ruas de lazer, que hoje conta com 360 funcionando, quase todas na periferia da cidade, onde, como se sabe, é maior a carência de opções de diversão.

Ainda não é suficiente, mas o poder público municipal vem procurando cumprir sua obrigação de colaborar com a melhoria da qualidade de vida por intermédio do esporte e do lazer.

**JULIO FILGUEIRA É
SECRETÁRIO DE ESPORTES
E LAZER DA PREFEITURA
DE SÃO PAULO**





Bruna Colósio



Andréa Vieira



Maria Fernanda Alves

Brasil e Croácia jogam pela Fed Cup no Paineiras

Confronto vale vaga inédita para o Grupo Mundial da competição, que acontece entre os dias 10 e 11 de julho, com entrada gratuita do público

O Clube Paineiras do Morumby recebe em julho uma das principais competições do tênis por equipe, a Federation Cup, versão feminina da Copa Davis. Nos dias 10 e 11 de julho, o Brasil enfrenta a Croácia por vaga no Grupo Mundial da competição, ou seja, para tentar fazer, pela primeira vez na história do tênis brasileiro, parte do seleto grupo de elite do tênis mundial. A entrada do público para assistir aos jogos é gratuita.

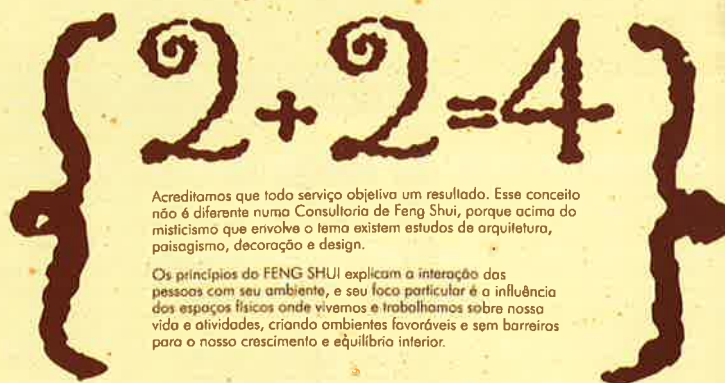
Para isso, o Brasil entra em quadra com sua força máxima. A capitã Andréa Vieira, a Dadá, que por vários anos foi nossa tenista número 1, convocou as quatro melhores jogadoras do país. São elas: a catarinense Maria Fernanda Alves, a paulista Carla Tiene, a carioca Letícia Sobral e a paranaense Bruna Colósio.

"Vamos entrar em quadra com o que temos de melhor. A nosso favor está o fato do confronto ser em casa. As meninas jogarão sem pressão, já que o

favoritismo é todo da Croácia", afirma a capitã. "Só não podemos jogar pensando que vamos perder. Em Fed Cup tudo é possível e vamos torcer para o melhor", acrescenta.

A equipe brasileira se reúne no próximo dia 5 de julho, já no Paineiras, para os treinamentos. Além de Dadá Vieira, completam a comissão técnica Luciana Tella e Roberta Burzagli.

Feng Shui menos místico, mais empírico.



Conheça mais sobre nosso trabalho. Ligue e receba mais informações:
Adriana Mello, e-mail: drica.mel@terra.com.br, tel: (11) 9680-4868

Paineiras doa material escolar

O Dasp efetuou outra doação de uma extensa lista de materiais escolares (lápiz, canetas, borrachas e cadernos), arrecadados dentro do Paineiras, para a subprefeitura do Butantã.

A entrega oficial foi feita ao subprefeito Carlos Alberto da Silva Vieira, pelas representantes do Dasp, no dia 21 de junho, no Centro de Educação Unificado do Butantã. De acordo com o titular da subprefeitura, esse material, depois de avaliado e identificado, será destinado às escolas e comunidades mais necessitadas da sua região.

Na oportunidade, a comitiva de paineirenses fez uma visita às instalações do CEU Butantã, onde, segundo o subprefeito, estudam cerca de 1.500 crianças da região. “Essa unidade, a exemplo das demais implantadas na cidade de São Paulo, possui amplas condições e recursos para prestar o atendimento mais adequado a essas crianças, como

salas de aula, biblioteca, berçário, refeitórios, enfermaria, quadras esportivas, piscinas e muita área verde”, destaca Carlos Alberto, informando que nos fins de semana o CEU é aberto para a comunidade em geral, quando se realizam diversas atividades recreativas e de lazer.

NOVAS NECESSIDADES

O subprefeito Carlos Alberto, que já considera o clube um parceiro nessas atividades assistenciais, pediu o auxílio do Dasp no sentido de arrecadar brinquedos pedagógicos, uma das carências atuais da região.

O Paineiras convoca a participativa comunidade paineirense para colaborar em mais essa campanha assistencial. As doações podem ser dirigidas ao Dasp, onde também podem ser obtidos esclarecimentos sobre essa e as demais atividades do departamento – Informações pelo telefone (11) 3779-2039.



Continuam as campanhas do livro e do agasalho

De acordo com a diretora do Departamento de Assistência Social do Paineiras, Irene Arid, "o Dasp não se descuida dessas duas importantes campanhas, que tanto benefícios têm trazido para entidades e comunidades carentes, assistidas pelo Paineiras".

Campanha do livro

Iniciada pela Acesc e repercutida pelo Paineiras, a campanha do livro já arrecadou muitos livros para escolas e bibliotecas públicas. Para doar livros e colaborar com a campanha, procure a Biblioteca do clube.

Campanha do Agasalho

Não deixe de participar da Campanha do Agasalho do Paineiras. As doações podem ser entregues aos funcionários da Portaria Social.

Funcionários do clube recebem cobertores

Os funcionários do Paineiras receberam, do Dasp, cobertores que serão de muita utilidade para enfrentar o rigoroso inverno que se aproxima.

Essa iniciativa já vem se tornando tradicional e beneficia os colaboradores de menor renda do clube.





O pão com manteiga acompanhado por uma xícara de café com leite é um clássico da Saint Germain. Saboreado no sábado ou domingo bem cedo, revela uma curiosidade. Explica porque o paulista gosta tanto de tomar café da manhã na padaria. Mas saiba que o café da manhã está virando um ponto de encontro de amigos, amigas e familiares. Traga as pessoas de quem você mais gosta para uma padaria que, além do mais, com seu jeito francês de panificar, dá aos clientes a impressão de estar num pedacinho da Europa.



Música ao vivo
finais de semana



São Paulo
• R. Manoel Guedes, 110 Itaim Tel. 3167 5400
esquina com a R. Jerônimo da Veiga
perto da Av. 9 de Julho com R. João Cachoeira.
Curitiba • Al. Princesa Isabel, 1347 Tel. 233 9048
• R. Padre Anchieta, 2075 Tel. 335 2422
www.saintgermain.com.br

Abrimos todos os dias do ano das 6 às 22 hs.
Aceitamos cartões de crédito, débito e vales refeição e alimentação

Leve para sua festa nossos Sanduiches de Metro, Tábuas de Queijos, Frios e Doces e tenha certeza que além de deliciosos, você estará levando a qualidade e dedicação que nos fez conquistar mais uma vez o Prêmio Baker Top.



Baker Top 2002

SHOW DAS DEZ

Dias 3, 17, 24 e 31 de julho – Luchin e convidados

O músico Luchin se apresentará no Piano-Bar com seus convidados. No repertório, o melhor da MPB, da bossa nova e do jazz, em apresentações imperdíveis.

SEXTA NOBRE

Às sextas-feiras, a partir das 21h, no Restaurante das Cúpulas, com apresentação do DJ Luís, nos intervalos da apresentação das bandas.

Dia 2 – Banda Aplauso

A Banda Aplauso, formada por sete músicos, vem realizando eventos nas melhores casas de São Paulo há mais de 20 anos, com um variado repertório que vai do popular aos mais requintados etilos musicais. (Foto 1)

Dia 16 – Banda Feeling's

Uma das bandas mais conhecidas pelos freqüentadores da Sexta Nobre, a Feeling's apresentará os mais variados estilos, abrangendo ritmos como bolero, samba, anos 60/70/80, baladas, rock, forró e o melhor da música internacional. (Foto 2)

Dia 23 – Banda Luzes

Com um repertório de bom gosto, a Banda Luzes se apresentará pela primeira vez no Clube Paineiras do Morumby, trazendo o melhor da

música brasileira e estrangeira. A banda tem tudo para conquistar o público da Sexta Nobre.

Dia 30 – Banda Talismã

Há quase dez anos juntos, o grupo tem como diferencial a interpretação contagiante de grandes hits nacionais e internacionais. A apresentação traz músicas atuais e revive clássicos dos anos 60, 70, sem esquecer do forró e do samba, ritmos que não deixam ninguém ficar parado, venham conferir. (Foto 3)



DJ CLUB – AVISO À GALERA

A nova sensação do clube volta com força total no dia 21 de agosto, a partir das 18h, até às 22h, na Boate. Os convites podem ser adquiridos antecipadamente na Central de Atendimento: R\$ 8,00 (de 13 de julho a 15 de agosto) e R\$ 10,00 (a partir de 17 de agosto). Aproveite bem as férias e volte com força total em agosto. Confira as fotos das últimas baladas nos sites www.clubepaineiras.com.br e www.djclub.zip.net.

VIDEOKÊ NO PIANO-BAR

Venha soltar a voz no Videokê do Piano-Bar do Clube Paineiras. Todas as quintas-feiras do mês de julho, das 20h à 1h.

A acupuntura é uma técnica milenar da medicina tradicional chinesa que enfatiza os fenômenos precursores das doenças

Acupuntura: medicina milenar

A medicina tradicional chinesa entende o processo de adoecimento como um desequilíbrio da energia interna do indivíduo, sendo este desequilíbrio induzido por fatores do meio ambiente (fatores externos) ou pela alimentação desregrada e errônea, assim como por fatores de origem interna (emoções retidas e fadigas).

A acupuntura é um método terapêutico que se baseia no estímulo de determinados pontos do corpo (chamados pontos de acupuntura). Seu propósito é restaurar e manter a saúde.

MECANISMO DA ACUPUNTURA

Existem duas formas distintas para explicar os efeitos da acupuntura: a energética e a científica.

A medicina tradicional chinesa define que a estimulação adequada dos pontos de acupuntura, que se situam nos canais de energia, regulariza o fluxo energético destes canais que tem íntima relação com órgãos, vísceras e estruturas do organismo.

A escola científica do Ocidente postula que o efeito da acupuntura se deva à estimulação das vias nervosas, isso porque a maioria dos pontos de acupuntura situa-se nas proximidades ou sobre terminações nervosas periféricas.

Numerosos estudos científicos indicam que o estímulo dos pontos de acupuntura é responsável pela liberação de substâncias como endorfinas, encefalinas e outras, cujas ações seriam responsáveis pelo efeito terapêutico.

A INSERÇÃO DAS AGULHAS É DOLOROSA?

Ao ser puncionado um ponto de acupuntura, a pessoa pode ter as seguintes sensações: adormecimento, peso, formigamento, choque elétrico ou leve dor.

Essas sensações podem ser restritas ao local puncionado ou serem propagadas pelo canal de energia, cujo ponto foi puncionado.

ACUPUNTURA NO PAINEIRAS

O atendimento com acupuntura teve início, no Centro Médico Paineiras, em março de 2004. A médica responsável pela área é a doutora Patrícia Madrid Fernandes, médica pneumologista, com pós-graduação em acupuntura pela Escola Paulista de Medicina (Unifesp).

Os atendimentos deverão ser agendados no Centro Médico Paineiras.



(Fonte do texto – A Arte de Inserir, do professor doutor Ysao Yamamura)

Odontologia total

Dr. Roberto Carrozza Filho
CROSP 28.213

Av. Sumaré, 2020 – São Paulo
Fone/Fax: 3873-1819
carrozza@apcd.org.br

Associada apresenta dança clássica indiana

A paineirense Rosângela Huang, que é conhecida pelo nome artístico de Bhávana Rhya, fará um espetáculo de dança clássica indiana (estilo Odissi) no dia 22 de julho, às 20h, no Theatro São Pedro.

Bhávana é uma das poucas artistas, dedicadas à dança tradicional da Índia no Brasil, que atingiu um alto nível de espiritualidade e especialização. Segundo ela, "seus espetáculos são orientados pelo espiritualista Daniel Marczyk, visando o resgate do caráter espiritual da Índia sagrada, terra-mãe e vertente espiritual de todo o Universo".

O Odissi, um dos principais e mais antigos estilos da dança clássica indiana, originalmente era apresentado por dançarinas dos templos do estado de Orissa, em especial no templo de Lord Jaganath, em Puri, e no templo do Sol, em Konarak. A dança tem uma linguagem própria, com sincronização de movimentos dos pés, torso, olhos e mãos.

Rosângela, ou Bhávana, é formada em Ciências Sociais, mas, a partir de 1995, passou a se dedicar

integralmente à dança. Tem feito diversas viagens, para a Índia, Canadá, e Estados Unidos, em busca de maiores conhecimentos sobre essa arte milenar. No ano passado, durante o Índia Fest, fez uma apresentação no Paineiras e acabou por se associar. Hoje, ela, seu marido, o industrial taiwanês Carlos Huang, e a filha, Úrsula Mei Huang, freqüentam o clube.

A apresentação, no Theatro São Pedro, contará com a participação especial do citarista Krucis.

PROMOÇÃO

O Departamento de Marketing recebeu da artista dez pares de ingressos para serem sorteados entre os paineirenses. Basta preencher o cupom abaixo e depositá-lo na urna que se encontra na Central de Atendimento. O sorteio será realizado no dia 15 de julho. Os ingressos também podem ser adquiridos no teatro (R\$ 10,00, inteira, e R\$ 5,00, meia).

O Theatro São Pedro fica na Rua Barra Funda, 171, tel.: (11) 3667-0499
www.teatrosaopedro.sp.gov.br



Recorte, preencha todos os itens e deposite na urna na Central de Atendimento

Participe e concorra a um par de convites para assistir ao espetáculo de dança clássica indiana

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

O sorteio será realizado no dia 15 de julho.

Waldyr Arid recebe título de Cidadão Paulistano

O presidente do Clube Paineiras do Morumby, Waldyr Arid, recebeu, no dia 3 de junho, na Câmara Municipal de São Paulo, o título honorífico de Cidadão Paulistano.

A cerimônia solene de outorga foi muito concorrida e prestigiada, com expressiva presença de políticos, empresários, associados do Paineiras, amigos e familiares do homenageado.

A proposição, feita pelo vereador Gilson Barreto (PSDB), visou homenagear o presidente do clube pelas suas realizações, que ganharam destaque e contribuíram para o engrandecimento da cidade de São Paulo.

Entre essas realizações, o taubateano Waldyr Arid, como engenheiro civil, idealizou e realizou várias obras importantes para a cidade. Na área de res-

ponsabilidade social, à frente do clube, criou o Departamento de Assistência Social do Paineiras (Dasp), e, na Acesc, desenvolveu campanhas benemerentes.



Momento em que o vereador Gilson Barreto (à direita) entregou o título ao presidente do Clube Paineiras, Waldyr Arid

Gerente do Sociocultural participa do Rock In Rio – Lisboa

Anita Gouveia, gerente do Departamento Sociocultural do Paineiras, a convite de Cesar Castanho, paineirense e diretor do Rock In Rio, trabalhou na versão portuguesa do festival, realizada de 14 de maio a 8 de junho, em Lisboa.

Ela aproveitou as férias no clube e viajou para Portugal para atuar como assistente de produção, nos camarins do Palco Mundo – o principal do evento. Anita foi uma das coordenadoras da equipe de produção (21 pessoas, entre brasileiros, americanos e portugueses) e também assessorou as demais equipes das Tendas Eletrônica, Mundo Melhor e Raízes.

Segundo ela, participar de uma megaevento como esse foi muito interessante e serviu para ampliar sua experiência na organização de eventos e espetáculos. Para a gerente do Paineiras, o nível de organização do Rock In Rio – Lisboa é digno dos maiores elogios.

Anita teve a oportunidade de atender pessoalmente artistas como Gilberto Gil, Ivete Sangalo, Daniela Mercury, Sting, Paul McCartney, Foo Fighters, Ben Harper. Veja as fotos.



Participe das promoções e sorteios

A Promoção Buenos Aires, resultado da parceria entre o Paineiras e a Agaxtur, continua até o dia 20 de setembro, quando será sorteado um pacote de viagem (para duas pessoas). Podem concorrer os associados que já adquiriram viagens na loja da Agaxtur, da Avenida Europa, 884, a partir de maio de 2001.

Não perca essa. Preencha o cupom publicado abaixo, deposite-o na urna da Central de Atendimento e boa viagem!

NOVA PROMOÇÃO

Nesta edição, preenchendo o cupom que está na página 22 e colocando-o na urna que também está na CAT, você pode ganhar um par de ingressos para assistir a um belo espetáculo de dança indiana, que será apresentado pela artista e paineirense Bhavana Rhya, no dia 22 de julho, no Theatro São Pedro. O sorteio de dez pares de ingressos será realizado no dia 15 de julho.

CONHEÇA AS GANHADORAS DOS DOIS ÚLTIMOS SORTEIOS

Ganharam os sorteios realizados, pelo Departamento de Marketing e Comunicação, as associadas Mirna Maria de Holanda Zanini (Promoção Dia das Mães) e Marlene L. P. Benedetti (Promoção Dia dos Namorados).

Mirna, advogada que atua na área cível, é associada do clube há cerca de 8 anos. Ela, o marido Ângelo e as filhas, Vivian e Evelyn, gostam de frequentar o clube e de praticar tênis, entre outras atividades.

Ela, que ganhou um final de semana, com acompanhante, no Casa Grande Hotel Resort e SPA, no Guarujá, conta que ficou muito contente com a notícia. "Essa é uma forma interessante de fazer com que os associados participem mais dos eventos e atividades do clube", diz a paineirense.

A ganhadora do sorteio do Dia dos Namorados, Marlene L. P. Benedetti, que é associada há cerca de cinco anos, conquistou o direito de passar um final de semana, com acompanhante, no San Raphael Country Hotel, de Itu.

Ela conta que ficou muito feliz por ter sido a sorteada e disse que, apesar de ainda não conhecer pessoalmente o San Raphael, já obteve boas informações sobre o hotel.

No clube, Marlene gosta de fazer ginástica no Fitness. Ela é casada e tem três filhos – Leonardo, Fernanda e Giovana – e todos frequentam o Paineiras.



Promoção Buenos Aires

Sorteio no dia 20 de setembro de 2004



PROMOÇÃO PAINEIRAS – AGAXTUR

Recorte, preencha todos os itens e deposite na urna na Central de Atendimento

Participe e concorra a um pacote de viagem, com acompanhante!

Nome:

Tel.:

Título:

Qual a viagem que você fez pela Agaxtur:

Quando:

Válido para associados que adquiriram viagens na própria loja da Agaxtur, a partir de maio de 2001.

Avenida Europa, 884, Cidade Jardim, São Paulo – SP – (11) 3067-0900 – www.agaxtur.com.br

Para brindar e esquentar o inverno

As duas sugestões do maître Ronaldo, do Clube Paineiras, são especiais para esquentar o seu inverno, neste mês de julho. São receitas fáceis de preparar e deliciosas de se degustar. Experimente e bom inverno para você!



BLACK VELVET

Ingredientes

- Uma parte de Licor de Café Stock
- Uma parte de Licor Creme de Cacau Stock
- Café bem quente adoçado
- Chantilly

Modo de fazer

Coloque o Licor de Café e o Licor de Cacau em um copo, previamente aquecido e próprio para *hot drink*. Acrescente o café e cubra com chantilly.



DOLCE GALA

Ingredientes

- Uma parte de Licor Gala Orange Chocolat
- Meia parte de uísque
- Chocolate quente
- Uma colher (sobremesa) de leite condensado
- Chantilly
- Canela em pó

Modo de fazer

Coloque em um copo para *hot drink*, previamente aquecido, o leite condensado, o Licor Gala Orange Chocolat e o uísque. Misture com uma colher. Acrescente o chocolate quente, cubra com chantilly e pulverize a canela em pó.

AGRADECIMENTO

Alunos do tai chi chuan agradecem pela nova sala

Em carta enviada ao presidente do Paineiras, Waldyr Arid, os alunos do tai chi chuan expressaram seu agradecimento pela readequação da sala onde desenvolvem sua atividade. Acompanhe, a seguir, alguns trechos dessa carta:

Agradecemos pela maneira tão atenciosa com que conduziu nossa solicitação de obtermos uma sala adequada e isolada para a nossa prática.

Agora que temos o reconhecimento dessa diretoria – uma sala adequada e um instrutor competente e comprometido com seus ideais, como é o professor Douglas –, o tai chi chuan que o Paineiras oferece a seus associados, em pouco tempo, será reconhecido dentro e fora do clube.

Vale lembrar que o Paineiras é pioneiro em possuir grupos de praticantes em condição de representá-lo com sucesso em competições de alto nível.



Cursos do Cultural nas férias

Capoeira

No período de 1º a 15 de julho, das 19h às 20h30, acontecerá o curso de férias de capoeira. O custo do curso é de R\$ 30,00, que deverão ser pagos diretamente ao professor no primeiro dia de aula do curso.

O pré-requisito necessário para a inscrição é que o associado seja aluno numa das três turmas do curso regular de capoeira.

Ioga

De 1º a 15 de julho, às terças-feiras, nos horários das 9h, 10h, 14h, 15h e 16h, será realizado o curso gratuito de férias de ioga, com o professor Fany. As vagas são limitadas (43 por turma) e somente os alunos inscritos especificamente no curso de férias poderão frequentar essas aulas.

Wizard

Nas férias de julho, a Wizard do Paineiras oferecerá uma série de atividades aos associados do clube. Playtime – Para crianças a partir dos cinco anos. Dois períodos, de uma hora e meia por semana, em que serão desenvolvidas atividades de artes, brincadeiras e jogos, tendo o inglês como idioma de referência.

Conversação – Grupos para conversação em inglês, francês, espanhol e italiano.

Intensivão – O primeiro estágio desses quatro idiomas em um mês, com uma aula por dia com passagem para o segundo estágio no próximo semestre.

Informações e inscrições – Na secretaria da escola, no prédio de cursos, ao lado das piscinas sociais ou pelos telefones: (11) 3779-2144 e 3746-8901.

Vida e carreira

A Axis Consultoria Empresarial – empresa que atua no mercado há mais de 20 anos, desenvolvendo projetos nas áreas de

Administração, Marketing e Recursos Humanos, com ênfase para

o desenvolvimento de pessoas – vem oferecer, em parceria com o Clube Paineiras do Morumby, assessoria voltada para:

- Estudantes em fase de pré-vestibular que anseiam descobrir sua vocação profissional, para a escolha acertada do curso universitário, envolvendo a busca pelo primeiro emprego.
- Profissionais que já atuam no mercado e que desejam planejar e rever suas opções de vida e carreira, otimizando as oportunidades para a realização.
- Profissionais em fase de aposentadoria que querem rever seus caminhos e alcançar a tão falada, mas pouco vivida, qualidade de vida, por meio da conciliação entre interesses, habilidades, recursos e propósitos.

Esse trabalho poderá ser realizado em grupo ou individualmente.

Se estiver interessado, basta deixar seu nome e telefone no Estande de Vendas, que a Axis entrará em contato com você.

Se preferir, envie um e-mail para vidaecarreira@axisconsultoria.com.br.

Para outras informações sobre o projeto e a Axis Consultoria Empresarial, acesse os sites www.axisconsultoria.com.br e www.roselyjorge.com.br.

Projeto Acolhida

O objetivo desse projeto é criar um *pool* de conceituadas empresas, interessadas na contratação de estagiários bem posicionados na sua escolha profissional, nos diferentes segmentos do mercado.

A AXIS Consultoria Empresarial busca criar o ambiente favorável para que o casamento do profissional com a empresa possa se realizar, por meio de uma busca qualificada. Para pertencer ao Projeto Acolhida, inscreva-se pelo site www.axisconsultoria.com.br ou envie e-mail para acolhida@axisconsultoria.com.br.

OUTROS CURSOS

Coral

A partir do mês de abril, o Coral do Paineiras passou a ser regido pelos maestros Rodrigo Natalli Fazzi e Ana Paula Guimarães.

- Rodrigo é formado em composição e regência pela Unesp, com atividades executadas no Centro Cultural São Paulo, e trabalhos abertos em comunidades. Ele atua como instrumentista em grupos musicais. No início de 2004, assumiu as aulas dos cursos de violão e guitarra do Paineiras.
- Ana Paula é formada em composição

e regência pela Faan, regente de grupos corais da Prefeitura de Diadema (infantil, juvenil, adulto e terceira idade), além de ser responsável pelas aulas de estruturação musical do Conservatório Musical André da Silva Gomes, em São Bernardo do Campo. No início de 2004, assumiu as aulas dos cursos de teclado do Paineiras. As aulas acontecem às quartas-feiras, a partir das 20h. Inscreva-se na Central de Atendimento.

Skate – Segundo semestre

O grande sucesso obtido exigiu que fosse dada continuidade ao curso de skate no próximo semestre.

Seguem, abaixo, algumas informações úteis:

- Período de realização: quatro meses (6 de agosto a 26 de novembro).
- Horários: 14h às 15h30 e 16h às 17h30, às sextas-feiras.

- Limite por turma: 15 alunos.
- Período de inscrições na Central de Atendimento: 20 de julho a 5 de agosto (ou enquanto existir vaga).
- Custo: quatro cheques de R\$ 50,00 cada, correspondentes aos quatro meses de aula, que deverão ser pagos diretamente ao professor, no primeiro dia de aula.

BIBLIOTECA

Educação Ambiental

A água é a Fonte da Vida.

- Conserte vazamentos.
- Substitua mangueiras por baldes na hora de lavar o carro.
- Mantenha a torneira fechada ao escovar os dentes e fazer a barba.
- Substitua duchas de alta pressão por chuveiros elétricos.
- Troque válvulas de descarga por caixas de seis litros.
- Para saber mais, venha à Biblioteca.

Pablo Neruda, testemunho de um século

Pablo Neruda, um dos expressivos poetas do século XX, Prêmio Nobel de Literatura em 1974, cultivou as duas tradições principais da arte poética: a libertária, preocupada com as condições de emancipação do humano; e a estética, exaltando o amor em todas as suas manifestações. Sua obra, de um profundo conteúdo social, levanta-se como memória ardente, testemunho histórico de um século. Confira no mural da Biblioteca, durante o mês de julho, as homenagens ao centenário de Pablo Neruda.

Doações de livros

O clube agradece as doações recebidas. Após triagem, feita pela bibliotecária do clube, os livros não utilizados para consulta dos associados são encaminhados ao Dasp e doados a instituições ou campanhas beneficentes.

Doadores de junho

Alessanda Tonetti Pavão, Ana Paula Rielli Ramalho, André Gustavo de Almeida Geraldes, Andreia M. Nano, Beatriz Froes Coelho, Carla Veronica O. Rossi Julio, Délia M. Marcondes Costa, Felipe Roverato Guerra, Hugo J. F. Rodrigues, Ligia Pinto Cortuni, Márcio Correa, Maria Consuelo P. Grossi, Maria Lucia Martini, Maria Neva de Ranieri Amaral Mello, Miriam Baptista Junqueira, Mônica Iori de Godoi, Monica Maria T. P. Monte Alegre, Monica Santos, Regina Maria Giraudon Ianni, Roberto Staudohar, Roberval Ramos Mascarenhas, Silvia Guerrero Pereira, Solange Ybarra M. de Oliveira e Valeria Russo Montero Sandoval.

Aberta a VI Ma

O evento de abertura da VI Maratona Cultural da Acesc foi realizado no dia 14 de junho, no Club Athletico Paulistano, com o anúncio do vencedor do Concurso do Troféu Acesc que premiará todos os vencedores nas diversas competições dessa maratona.

A obra vencedora, intitulada *A Força de São Paulo* (o tema deste ano foi em homenagem aos 450 anos da capital paulista), é de autoria de José Luiz Furtado Gouveia, do Paulistano, que foi premiado com duas passagens aéreas para Buenos Aires, além de um certificado de participação.

Os jurados que escolheram o troféu, indicados pela Secretaria de Estado da Cultura, foram: Beatriz Matta, Maria Luiza Moraes e Regina Teixeira de Barros.

O Coral do Club Athletico Paulistano apresentou-se durante o evento com um pot-pourri de músicas com temas voltados para São Paulo, como homenagem aos seus 450 anos. Durante o coquetel, o grupo musical *Violinos de São Paulo* também fez uma apresentação especial.

O regulamento de todos os concursos da Acesc já está à disposição dos interessados no Estande de Vendas de convites, na Portaria Social, onde também poderão ser efetuadas as inscrições. Participe!

CALENDÁRIO DA MARATONA CULTURAL

Concurso de Bandas

No dia 19 de junho, foi selecionada a banda Nox que representará o Paineiras no concurso interclubes, que acontecerá no dia 7 de agosto, no Clube Monte Líbano. Na próxima edição, serão divulgados o nome dos integrantes da banda selecionada.

Concurso MPB Vocal

Será realizada, em 4 de agosto, às 20h30, no Cine-Teatro, a seleção dos associados que representarão o Paineiras no concurso de MPB Vocal.

Serão escolhidos quatro homens e quatro mulheres para as semifinais, nos seguintes dias e locais:

- 1ª eliminatória: 14 de agosto, no Pinheiros.

- 2ª eliminatória: 22 de agosto, no clube Monte Líbano,

- 3ª eliminatória: 27 de agosto, no Sírio.

- Final do Concurso: 29 de setembro, às 20h, no Theatro São Pedro.

Prestígio e torça pelos cantores e cantoras paineirenses. Em 2003, os associados fizeram bonito: Sonia Vitali foi a vencedora e Tânia Vasconcelos e Sílvia Luiz Bérnago Prado também tiveram excelente desempenho.

Concurso de Literatura

O período de inscrições e de entrega dos trabalhos de literatura encerra-se no dia 11 de julho, no Estande de Vendas de convites.

Mostra de Porcelana e Faiança

No dia 25 de junho, foi realizado o coquetel de abertura da Mostra de Porcelana e Faiança, que permaneceu até o dia 27 de junho, no Clube Sírio.

Festival de Teatro

O período de inscrições será de 2 a 10 de agosto. As apresentações das peças teatrais serão realizadas nas sedes de cada clube participante. A programação geral será divulgada nas próximas edições.

Acompanhe e compareça.

Concurso de Fotografia

As inscrições e a entrega dos trabalhos devem ser efetuadas no período de 10 a 14 de agosto, no Estande de Vendas da Portaria Social.

O coquetel de premiação será realizado no dia 17 de setembro, às 20h30, no Jockey Clube. A exposição permanecerá aberta ao público nos dias 18 e 19 de setembro.

Novas modalidades foram adicionadas ao Regulamento do Concurso de Fotografia da Acesc com o objetivo de atender àqueles que desenvolvem trabalhos com câmeras digitais e com manipulação de técnica:

- Colorida com filme ou colorida digitalizada com captura original.

Maratona Cultural

- Preto e branco com filme ou preto e branco digitalizada com captura original.
- Colorida ou preto e branco, digitalizadas, com manipulação de cor, manipulação de imagem, montagem, etc.

Encontro de Corais

Os coros dos clubes participantes se apresentarão no Teatro Arthur Rubinstein da Hebraica, no dia 3 de outubro, às 19h.

Interclubes de Artes Plásticas

Em outubro, será realizado, no Saguão Social do Paineiras, o IX Salão Interclubes de Artes Plásticas.

Poderão participar do concurso os associados e seus dependentes, com trabalhos em pintura, escultura, desenhos e outras técnicas, nas categorias figurativa e abstrata. A retirada do regulamento e as inscrições deverão ser efetuadas de 1º a 30 de setembro, no Estande de Vendas da Portaria Social.

A exposição e seleção dos representantes do Paineiras (1ª fase) será realizada de 5 a 10 de outubro.

No período de 23 de outubro a 2 de novembro, será realizada a exposição interclubes, no Paineiras, quando serão classificados os finalistas do concurso.

O coquetel de premiação acontecerá no dia 28 de outubro, às 20h.

Mostra de Dança

No dia 24 de outubro, a partir das 19h, na Hebraica, vários clubes integrantes da Acesc apresentarão coreografias com as alunas que

frequêntam as diversas modalidades de dança. Informações para aquisição de convites no Estande de Vendas, no mês de outubro.

Mostra de Curtas-Metragens e Concurso de Dramaturgia

A Acesc, na versão 2004 da Maratona Cultural, introduziu duas novas modalidades: a Mostra de Curtas-Metragens e o Concurso de Dramaturgia:

- A Mostra de Curtas Metragens apresentará filmes realizados por associados dos clubes que fazem parte da entidade.

Os paineirenses interessados devem retirar o regulamento no Departamento Sociocultural ou acessar o site www.acesc.org.br.

A entrega dos filmes deverá ser feita até o dia 10 de agosto próximo impreterivelmente, para seleção (se necessário). A data e local da mostra serão divulgados posteriormente.

- O Concurso de Dramaturgia é uma nova categoria dentro do concurso literário. Obedecerá basicamente às regras e datas do concurso de literatura. O tema será livre. O regulamento desta nova categoria está à disposição dos interessados no site www.acesc.org.br ou no Sociocultural.

Encerramento e premiação dos concurso da Acesc

Dia 28 de novembro, às 19h, no Clube Paineiras do Morumby. Na ocasião, serão entregues os troféus para os finalistas classificados em 1º lugar e medalhas para os classificados em 2º e 3º lugares nos diversos concursos realizados.

Buffet Infantil e Teens



Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640



Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006



Comidas
Diferenciadas
Menu Russian
Menu Japonês
Menu Árabe
e outros...



Unidade Jardins
Rua Manuel da Nobrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828

Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818



Crianças
Lembrancinhas
Personalizadas

www.buffetPeeKaBOO.com.br

Esculturas de Fábio Guida



27 DE JULHO A 1º DE AGOSTO – 9H ÀS 22H – SAGUÃO SOCIAL

Fábio Guida trabalhou em vários ramos até se aposentar e conseguir dedicar-se apenas à arte.

A maioria de suas esculturas representa figuras humanas e mitológicas. Seu método de trabalho é simples. Geralmente, ele faz uma maquete em massa e, depois, a reproduz ampliada em gesso, bronze ou madeira.

O cuidado com os detalhes e a perfeição no acabamento evidenciam o dom do artista, que começou a trabalhar aos 14 anos nas Indústrias Reunidas Matarazzo, como desenhista de estamparias para tecidos.

Na época da Segunda Guerra, ele passou a fazer distintivos e medalhas de metal. Em 1943, começou um curso de escultura na Faculdade de Belas Artes de São Paulo.

De formação acadêmica, Fábio transforma pedaços de materiais sem forma em gazelas, santos, bailarinas, etc.

Uma das suas criações, cujo nome é *Eram 130 milhões*, faz parte do acervo do Memorial da América Latina. Feita na época da morte do ex-presidente Tancredo Neves, seu título representa, segundo o artista, o número de pessoas que rezaram pelo político nos dias em que ele esteve doente.



TARDE DE JOGOS CULTURAIS

Você que gosta de palavras cruzadas, armadilhas, quebra-cabeças, novidades e muitos desafios, aguarde!

Em agosto, será realizado um torneio de palavras cruzadas e de jogos inéditos. Procure a lista de intenção no Estande de Vendas da Portaria Social.

ACONTECEU NO PAINEIRAS

STEVEN HARPER SURPREENDE POSITIVAMENTE

Nos dias 20 e 21 de maio, o Paineiras realizou três workshops e dois shows com a companhia do sapateador norte-americano Steven Harper. Participaram do workshop 189 pessoas, entre paineirenses e convidados de clubes e academias como Alphaville Tênis Clube, Estação da Dança, Ballet Estágio, Academia Ballet Gislene Modesto, Cia. das Artes Danças, Grupo Acre Dança e Cia Denise Guirado, entre diversos participantes que se inscreveram individualmente. O show apresentado por Steven Harper foi, mais uma vez, uma agradável e competente surpresa.



ENCONTRO DE CORAIS NO PAINEIRAS

Aconteceu, no dia 5 de junho, no Cine-Teatro do Paineiras, o Encontro que reuniu os corais do CitiBank (foto 1), do Krupp (foto 2), da Hebráica (foto 3) e do Pinheiros (foto 4).

ANTOLOGI - Assessoria e Consultoria Empresarial S/S Ltda.

Responsável: Antonio Logiudice

- Asses. na gestão de atividades de controladoria, financeira e administrativa, captação de rec. financ. para invest. e capital de giro estudos de viabilidade econômica e financeira;
- Desenv. e implantação de sist. de planej. e de controle de result. econômico-financeiro;
- Auditoria operacional, de gestão e de áreas específicas;
- Avaliação de empresa fusões e aquisições e estratégica de custos;
- Asses. em negoc. e interm. especiais : fornecedores, clientes, inst. financ. e investidores;
- Perícias, laudos e arbitragem de natureza econômico-financeira e contábil;

Rua Albuquerque Lins, 574 - cj. 131 - 01230-000 - S.Paulo - SP
Tel/Fax: (11) 3661-3568/ 3826-3554/cel. 8284-9903 - e-mail: alogiudice@antologi.com.br

Câmbio Automático

- Recup. de Câmbio Automático
- Garantia de 1 ano
- Serviço padrão de fábrica
- Importados e Nacionais

Centermatic

Tel: 6915-8121 / 9981-4799

Alugo Casa Charmosa em Campos do Jordão

Acomodação p/ 10 pessoas, 4 dorm., quiosque c/ churrasq. Desconto de 10% para sócios.

Falar com Ferrari

3862-0102 / 9934-0111

TEATRO INFANTIL

A caminho de Oz

3 DE JULHO – 11H – CINE-TEATRO

Depois de um forte vendaval, Dorothy percebe que sua casa foi parar num lugar desconhecido, muito diferente de Kansas, cidade onde sempre morou. Ao chegar, a menina é recebida por uma munchkins (uma fadinha-ninfa) que a envolve com danças e flores agradecendo à menina pela morte da terrível bruxa do Leste que há muito tempo assombrava aquele reino.

Glinda, a bruxa boazinha do Norte, informa para a menina que sua casa veio com o tornado e caiu em cima da malvada bruxa, libertando aquele povo de suas maldições.

Dorothy, no entanto, pede à bruxinha que a ajude a voltar para casa. Glinda diz para ela seguir a estrada de tijolos amarelos para chegar à Cidade das Esmeraldas, onde mora o misterioso Mágico de Oz, único capaz de ajudá-la a voltar para o Kansas. A bondosa bruxa dá à garotinha os sapatos encantados da bruxa morta para enfrentar com astúcia todos os perigos da floresta e da malvada Bruxa do Oeste que, certamente, viria para se vingar da morte da irmã.

Dorothy, movida pelo desejo de voltar para casa, segue a estrada de tijolos amarelos. No caminho, encontra um Espantalho que desejava muito ter um cérebro, então, Dorothy o convida pra acompanhá-la até a Cidade das Esmeraldas para pedir ao Mágico um cérebro.

Mais adiante, ela e o Espantalho encontram um Homem de Lata enferrujado, eles o ajudam e o convidam para ir até Oz buscar o que ele tanto desejava, um coração.

Por fim, eles encontram um Leão medroso que resolve acompanhar os amigos em busca de sua coragem.

O grupo de amigos é perseguido pela Bruxa do Oeste que no final da trama é derrotada por um ato ingênuo de Dorothy. E assim eles chegam até o grande Mágico: o Espantalho ganha um diploma; o Leão, uma coroa; e o Homem de Lata, um pingente de coração. Com aqueles materiais, eles acreditam realmente que conquistaram seus desejos. A bruxa Glinda esclarece, no entanto, que a força das nossas conquistas não está nas coisas materiais, mas sim dentro de nós mesmos. E assim Dorothy volta para casa com a magia dos sapatos encantados!

**Ficha Técnica****Texto e direção:** Karol Giatti**Direção de produção:** Renata Koyama**Assistente de produção:** Paulo Vilela**Compositores:** Paulo Donato e Danilo Almeida**Figurinista:** Diego Mendes**Maquiagem:** André Moraes**Sonoplastia:** Rafael Mercegue**Iluminação:** Patrícia Guedes**Produção musical:** Flávio Maeda e Rafael Mercegue**Cenografia:** José Carlos Malafaia e Camila Cavachinni**Coreografia:** Tatiana Ramos**Fotografia:** Fábio Alexandre



Seis anos de Brinquedoteca

A festa, que aconteceu no dia 5 de junho, comemorou o sexto aniversário da Brinquedoteca. A diversão foi completa: com muitos brinquedos, atividades, pipoca, algodão-doce e muita música. E, além de tudo, a criançada teve a feliz companhia da Turma do Sítio do Pica-Pau Amarelo. Confira, nas fotos, a alegria das crianças.

PROGRAMAÇÃO DO SEART

Dias	Atividades
1º e 2	– Trabalhos com argila
3	– Confecção de uma tartaruga
6 e 7	– Trabalhos com sucata
8	– Confecção de telefone
10	– Construção de jogo de anões
13 e 14	– Confecção de fantoches
15 e 16	– Confecção de dominó
17	– Trabalhos com biscoito
20 e 21	– Trabalhos com contas

22 e 23	– Dobraduras
24	– Confecção de pasta
27 e 28	– Massa de modelar
29 e 30	– Confecção de flores
31	– Trabalhos com guache

Observação – As atividades realizadas com sucata poderão ser alteradas ou transferidas de data, caso não seja coletado material suficiente até a época programada.

Em julho, bons

Veja as informações completas sobre os filmes deste mês no site do clube (www.clubepaineiras.com.br)

Infantil – julho 2004



IRMÃO URSO

Dia 3 – 14h

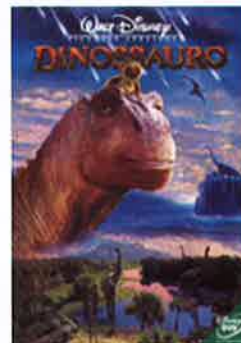
(Animação – 85 minutos)



HARRY POTTER E A CÂMARA SECRETA

Dia 4 – 14h

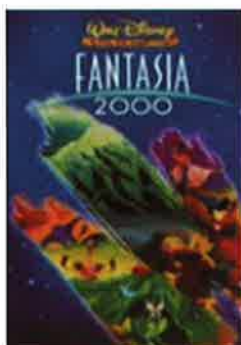
(Aventura – 161 minutos)



DINOSSAURO

Dia 10 – 14h

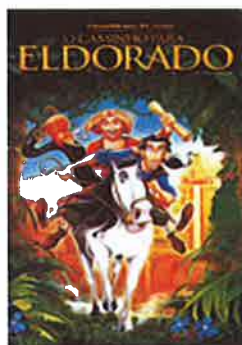
(Animação – 82 minutos)



FANTASIA 2000

Dia 11 – 14h

(Animação – 75 minutos)



O CAMINHO PARA EL DORADO

Dia 17 – 14h

(Animação – 89 minutos)



O CORCUNDA DE NOTRE DAME II – O SEGREDO DO SINO

Dia 18 – 14h

(Animação – 65 minutos)



BATMAN & SUPERMAN – OS MELHORES DO MUNDO

Dia 24 – 14h

(Aventura – 66 minutos)



POKÉMON – O FILME

Dia 25 – 14h

(Animação – 96 minutos)



AVENTURAS DE JIMMY NEU- TRON – FUSÕES E CONFUSÕES

Dia 31 – 14h

(Infantil – 114 minutos)

Aviso aos associados

A programação pode sofrer alterações sem prévio aviso, caso a distribuidora não entregue à locadora contratada os títulos de lançamento. Nesse caso, haverá substituição por outro filme do mesmo gênero.

Também poderá ocorrer mudança de programação no caso de eventos no Cine-Teatro, como exposições de jogos, corridas ou outros programas no telão do cinema. Confira a programação na Central de Atendimento.

filmes para você

Adulto – julho 2004



PACTO DE JUSTIÇA

Dia 2 – 20h30

(Drama – 139 minutos)



SHADE – NOS BASTIDORES DO JOGO

Dia 3 – 19h

(Aventura – 91 minutos)



ATÉ QUE OS PAIS NOS SEPEM

Dia 4 – 19h

(Comédia – 98 minutos)



O TANGO E O ASSASSINO

Dia 9 – 17h

(Aventura – 114 minutos)



O SENHOR DOS ANÉIS – O RETORNO DO REI (1ª PARTE)

Dia 10 – 19h

(Aventura – 200 minutos)



O SENHOR DOS ANÉIS – O RETORNO DO REI (2ª PARTE)

Dia 11 – 19h

(Aventura – 200 minutos)



21 GRAMAS

Dia 16 – 20h30

(Suspense – 125 minutos)



AMERICAN PIE – O CASAMENTO

Dia 17 – 19h

(Comédia – 99 minutos)



AS CINZAS DE ÂNGELA

Dia 18 – 19h00

(Drama – 146 minutos)



BEM-VINDOS

Dia 23 – 20h30

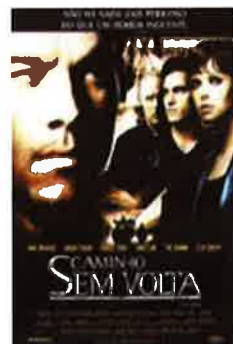
(Comédia – 102 minutos)



O MONGE À PROVA DE BALAS

Dia 24 – 19h

(Aventura – 104 minutos)



CAMINHO SEM VOLTA

Dia 25 – 19h

(Policial – 115 minutos)



FÓRMULA 51

Dia 30 – 20h30

(Policial – 92 minutos)



OS VIGARISTAS

Dia 31 – 19h

(Aventura/Comédia – 117 minutos)

SEFFE: MATRÍCULAS PARA ALUNOS NOVOS

A partir das 8h30, do dia 6/7/2004, a CAT estará recebendo matrículas para todas as atividades do SEFFE, exceto natação, natação kids e tênis escolinha (para estas modalidades, veja abaixo). Nesse dia, haverá distribuição de senhas, a partir das 6h, na Portaria Social do clube. Evite perder a chamada do seu número para que não haja necessidade de retirada de outra senha de atendimento. A senha será individual por título.

- **Natação** (testes e inscrições para o sorteio): 29 e 30 de junho, na Piscina Olímpica, das 8h às 18h.
 - **Natação Kids** (inscrições para o sorteio): 29 e 30 de junho, na Piscina Olímpica, das 8h às 18h.
 - **Tênis escolinha** (testes a partir do nível 2 e inscrições para o sorteio): 29 e 30 de junho, na Miniquadra, das 8h às 18h.
- Consulte a CAT para outras informações.

INGRESSO DE CONVIDADOS

O valor da taxa para ingresso de convidados ao clube é de R\$ 15,00. Não é permitida a entrada de convidados às segundas-feiras. O convidado poderá adquirir o ingresso mediante identificação (RG) e com a autorização pessoal ou por escrito de um sócio maior de 18 anos.

São vedadas, aos convidados, a prática de atividades esportivas ou a utilização de dependências do clube fora dos serviços de bar, boate e restaurante, conforme Regulamento Interno.

A partir das 19h, para acesso de convidados de sócios, exclusivamente às dependências do Piano Bar, Pizzaria ou Sexta Nobre (normal), deverá ser adquirido convite específico (R\$ 15,00), que poderá ser descontado do total da consumação na respectiva dependência. O desconto é válido somente na mesma data de acesso do convidado.

VENDA DE TÍTULOS: CONFIRA AS NOVAS CONDIÇÕES PROMOCIONAIS

O Clube Paineiras do Morumby colocou títulos à venda em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre os detalhes, valores e novas formas de pagamento na Central de Atendimento.

TRÂNSITO E SEGURANÇA

Para segurança de todos, a CAT solicita aos associados que, depois de passar pela área de desembarque da Portaria Social, quando forem acessar a avenida novamente, evitem fazer conversão à esquerda, pois além de proibida, tal manobra pode ser perigosa, já que alguns veículos (automóveis e motocicletas) costumam trafegar na contramão, favorecendo a ocorrência de acidentes. Nossa sugestão é: entrar à esquerda para rua Ulisses Dória, que fica a uns 50 metros do ponto de saída e oferece melhores condições para o retorno. Respeitem a sinalização de trânsito, será bom para todos.

ANIMAIS

Atenção: Não são permitidos animais nas dependências do clube.

ACHADOS E PERDIDOS

Se você encontrar algum objeto perdido, entregue para os funcionários dos vestiários ou para os seguranças. Se perder algo, procure na Segurança ou na Central de Atendimento. Não deixe seus pertences em locais impróprios, utilize os guarda-volumes dos vestiários.

LIVRO DE OCORRÊNCIAS

Para sugestões, reclamações ou elogios, use o Livro de Ocorrências que fica na Central de Atendimento. Suas observações são importantes para que o clube possa melhorar, cada vez mais, o atendimento.

ENTRE EM CONTATO COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

(11) 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017

atendimento@clubepaineiras.com.br

Pessoalmente: de terça-feira a sexta-feira, das 8h30 às 20h; sábados, das 8h30 às 17h; domingos e feriados, das 8h30 às 13h.

Confira as vantagens dos associados do Paineiras

HOTEL GIPRITA - UBATUBA

50% de desconto nas diárias, exceto feriados e eventos, na tarifa de balcão; 30% de desconto nos demais períodos na tarifa de balcão. Indispensável a apresentação da carteira social. (12) 3832-2011



UNISYS ARENA

15% de desconto em suas atividades (exceto bares, restaurante e loja) na anuidade. Indispensável a apresentação da carteira social.

OBJETIVO

20% no valor das parcelas mensais, exceto na primeira, nos cursos de Educação Infantil, Ensino Médio e Pré-Vestibular oferecidos pelo Objetivo. Período: março a dezembro de 2004. Indispensável a apresentação da carteira social.

VASP

Nas lojas Vasp, desconto de 6% sobre todas as tarifas promocionais vigentes, na data da compra do bilhete. Indispensável a apresentação da carteira social.

IMPACTO SEGURANÇA ELETRÔNICA

Desconto de 10% em toda a linha de equipamentos de segurança eletrônica ou um kit de alarme em comodato ou três primeiros meses de carência nas mensalidades de monitoramento de alarme (caso possua o sistema de alarme). (11) 3507-0333

AGAXTUR

5% de desconto em todos os pacotes de viagens de operação da Agaxtur. Exclusivo para a loja da Avenida Europa, 884. (11) 3067-0900

PUERI DOMUS UNIDADE PAINEIRAS

20% de desconto na anuidade. Indispensável a apresentação da carteira social. (11) 3779-2075

HOTEL TRANSAMÉRICA – ILHA DE COMANDATUBA

10% no valor das diárias vigentes na época da reserva (com café da manhã e jantar). Período de 1º de março a 30 de dezembro de 2004, excetuando Natal e Reveillon. Indispensável a apresentação da carteira social. (11) 9602-6771, 3743-4053, com Ivete.

WIZARD UNIDADE PAINEIRAS

Isenção de matrícula. Promoção para os pais, com filho matriculado: primeiro estágio gratuito, pagando apenas material didático. Promoção para segundo filho: 10% de desconto. Indispensável a apresentação da carteira social. (11) 3779-2144

ITU SAN RAPHAEL HOTEL

No período de 27 a 29 de agosto, o Itú San Raphael oferecerá tarifas especiais durante a realização do Torneio de Tranca. Indispensável a apresentação da carteira social. (11) 4813-8877 / 4813-8862 (reservas) www.sanraphaelcountry.com.br



SAN RAPHAEL COUNTRY HOTEL

CENTRAL DE INTERCÂMBIO – MORUMBI

5% em cursos e colegial no Exterior, 5% em pacotes nacionais e internacionais, 6% em passagens aéreas de estudante/professor/jovens até 25 anos, 10% nos seguros médicos internacionais. Indispensável apresentação da carteira social. (11) 3743-5538 – morumbi@ci.com.br



Passagens e cursos no exterior

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

Empresa	Pág.
Alugo Casa	31
Antologi	31
Arte Giverny	13
Bom Tempo Jardins	40
Buffet Peekaboo	29
Bradesco	39
Brasil Swin	11

Empresa	Pág.
Feng Shui	17
Fundação Vanzolini	12
Odontologia	21
Psicóloga	13
Recuperação de Câmbio	31
Saint Germain	19
Toyota	2 e 3

2 – sexta-feira

20h30 – Cinema Adulto: *Pacto de Justiça* (Cine-Teatro)

21h – Sexta Nobre, com a Banda Aplauso (Restaurante das Cúpulas)

3 – sábado

11h – Teatro Infantil: *A caminho de Oz* (Cine-Teatro)

14h – Cinema Infantil: *Irmão Urso* (Cine-Teatro)

19h – Cinema Adulto: *Shade – Nos bastidores do jogo* (Cine-Teatro)

22h – Show das Dez, com Luchin e Convidados (Piano-Bar)

4 – domingo

14h – Cinema Infantil: *Harry Potter e a Câmara Secreta* (Cine-Teatro)

19h – Cinema Adulto: *Até que os parentes nos separem* (Cine-Teatro)

9 – sexta-feira

17h – Cinema Adulto: *O tango e o assassino* (Cine-Teatro)

10 – sábado

19h – Cinema Adulto: *O senhor dos anéis – O retorno do rei* (1ª parte) (Cine-Teatro)

14h – Cinema Infantil: *Dinossauro* (Cine-Teatro)

Jogos Internacionais de Tênis – Brasil x Croácia –, pela Fed Cup

11 – domingo

14h – Cinema Infantil: *Fantasia 2000* (Cine-Teatro)

19h – Cinema Adulto: *O senhor dos anéis – O retorno do rei* (2ª parte) (Cine-Teatro)

Jogos Internacionais de Tênis – Brasil x Croácia –, pela Fed Cup

15 – quinta-feira

15h – Sorteio de dez pares de ingressos para o espetáculo do Theatro São Pedro de dança indiana (Departamento de Marketing e Comunicação)

16 – sexta-feira

20h30 – Cinema Adulto: *21 gramas* (Cine-Teatro)

21h – Sexta Nobre, com a banda Feeling's (Restaurante das Cúpulas)

17 – sábado

14h – Cinema Infantil: *Caminho para Eldorado* (Cine-Teatro)

19h – Cinema Adulto: *American Pie – O casamento* (Cine-Teatro)

22h – Show das Dez, com Luchin e Convidados (Piano-Bar)

18 – domingo

14h – Cinema Infantil: *O Corcunda de Notre Dame II – O segredo do sino* (Cine-Teatro)

19h – Cinema Adulto: *As cinzas de Ângela* (Cine-Teatro)

23 – sexta-feira

20h30 – Cinema Adulto: *Bem-vindos* (Cine-Teatro)

21h – Sexta Nobre, com a banda Luzes (Restaurante das Cúpulas)

24 – sábado

14h – Cinema Infantil: *Batman & Superman – Os melhores do mundo* (Cine-Teatro)

19h – Cinema Adulto: *Monge à prova de balas* (Cine-Teatro)

22h – Show das Dez, com Luchin e Convidados (Piano-Bar)

25 – domingo

14h – Cinema Infantil: *Pokémon – O filme* (Cine-Teatro)

19h – Cinema Adulto: *Caminho sem volta* (Cine-Teatro)

27 – terça-feira

9h às 22h – Exposição de esculturas do artista Fábio Guida (Saguão Social)

28 – quarta-feira

9h às 22h – Exposição de esculturas do artista Fábio Guida (Saguão Social)

29 – quinta-feira

9h às 22h – Exposição de esculturas do artista Fábio Guida (Saguão Social)

30 – sexta-feira

9h às 22h – Exposição de esculturas do artista Fábio Guida (Saguão Social)

20h30 – Cinema Adulto: *Fórmula 51* (Cine-Teatro)

21h – Sexta Nobre, com a banda Talismã (Restaurante das Cúpulas)

31 – sábado

9h às 22h – Exposição de esculturas do artista Fábio Guida (Saguão Social)

14h – Cinema Infantil: *Aventuras de Jimmy Nêutron – Fusões e Confusões* (Cine-Teatro)

19h – Cinema Adulto: *Os vigaristas* (Cine-Teatro)

22h – Show das Dez, com Luchin e Convidados (Piano-Bar)

1º de agosto – quinta-feira

9h às 22h – Exposição de esculturas do artista Fábio Guida (Saguão Social)



Você nem precisa saber
onde foram parar suas contas.
A gente lembra e paga no dia.

Débito Automático Bradesco.

Mensalidade do Clube*, luz, água, gás, telefone, jornal, TV por assinatura, revista... É tanta conta todo mês que fica muito fácil perder uma delas de vista. Com o **Débito Automático Bradesco** você pode se dar ao luxo de esquecer até mesmo o dia dos vencimentos. É só autorizar o débito em sua conta corrente ou poupança através da Internet, Fone Fácil ou no Posto de Atendimento Bancário Bradesco do seu Clube. Com o **Débito Automático Bradesco** suas contas são pagas no dia certo e sem custo adicional.

* Solicite o cadastramento do Débito Automático no seu Clube.

ISO 9001

www.bradesco.com.br



Bradesco

Colocando você sempre à frente.



*A Bontempo faz
projetos personalizados.
Tem motivo melhor
pra você visitar
a loja pessoalmente?*

Bontempo, agora no Jardins. Venha visitar nossa nova loja.

Bontempo Jardins.
Rua Estados Unidos, 702, Fone: (11) 3051-5303
São Paulo/SP, E-mail: jardins@bontempo.com.br

Bontempo®
SEU ESPAÇO. SEU MUNDO.