



Paineiras



Um mês feminino

*Paineiras comemora
o Dia Internacional da Mulher*

ATLETAS DE DESTAQUE

*Confira a agenda de competições
para 2004*

UM CRUZEIRO MARÍTIMO

*Conheça o ganhador
da Promoção Agaxtur – Paineiras*

FOLIA FOI UM SUCESSO

*Mais de 1.800 pessoas
no carnaval paineirense*

**ESTA CONTA
NÃO TEM
CLIENTES NOVOS
E ANTIGOS.
TEM CALOUROS
E VETERANOS.**



www.bradesco.com.br

Conta Universitária Bradesco

- Portal Universitário • Cartão de crédito* com primeira anuidade grátis
- Um talão de cheques gratuito por mês • Linhas de crédito* especiais
- Tarifas diferenciadas • Toda a conveniência do Bradesco.



Bradesco
Colocando você sempre à frente.

CARTA DO EDITOR

Paineirenses, em especial, Mulheres

Março é um mês feminino. Mais do que os outros, porque nele se comemora o Dia Internacional da Mulher.

E, como o Paineiras não poderia deixar passar em branco essa importante data, muitos eventos comemorativos foram programados para o mês.

Entre as atividades, está a justa homenagem a algumas mulheres associadas muito especiais que, pela sua história de vida ou pelas suas realizações, merecem todas as reverências. É bom destacar que as homenageadas deste ano representam, de uma certa forma, todas as mulheres paineirenses.

Assim, aproveitando o ensejo da data, que todos nós – mulheres e homens – possamos repensar sobre a importância do papel da mulher na sociedade e o muito que ela contribui para sermos o que somos.

Boa leitura!

- 04** *Presidência*
Samba, alegria e diversão
- 05** *Dasp*
Atividades em andamento
- 06** *Esportes*
- 14** *Perfil*
Elas venceram na vida e na profissão
- 15** *Jurídico*
Contratos de janeiro de 2004
- 16** *Social*
- 20** *Marketing e Comunicação*
Apenas um cupom e uma bela viagem!
- 21** *Cultural*
- 30** *Cinema*
- 32** *Central de Atendimento*
- 33** *Benefícios*
- 33** *Índice de Anunciantes*
- 34** *Agenda*



A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados. Proibida a reprodução sem autorização.

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBI

Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi – São Paulo – SP – 05678-000
tel.: 3779-2000

<http://www.clubepaineiras.com.br> – e-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Dulmar Vicente Lavoura | **Vice-presidente:** Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira | **Secretário:** Nelson Terra Barth

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Waldyr Arid | **1º Vice-presidente:** Nelson Berlanga Henriques | **2º Vice-presidente:** Ricardo José Salim | **Secretário:** Sérgio de Almeida Martins

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Alimentos e Bebidas: Mario Migliavada | **Assistência Social do Paineiras:** Irene Chaves Arid | **Esportes - Competitivos Aquáticos:** Almir Rosas Augusto Laranja | **Recreativos:** Alessandro Maria Pagano | **Formativos SEFFE / SAT:** Maria Amália do Valle Sá Moreira | **Higiene e Saúde:** Tadao Mori | **Jurídico:** Maria Helena Boendia Machado De Biasi | **Marketing e Comunicação:** Francisco R. De Biasi Filho | **Obras / Manutenção:** Wilson Ferreira Cardim | **Ombudsman:** Maurício Martins | **Qualidade:** Arnaldo Pereira Ribeiro | **Recursos Humanos:** Fernando Barbosa Calvet | **Sociocultural - Social:** Miguel Garde Filho | **Cultural:** Matilde Maria Pinto de Maal | **Tecnologia:** Artur Luís C. Diéguez

CONSELHO FISCAL

Presidente: Alberto Pereira | **Secretário:** Carlos Alberto Silva | **Membros Efetivos:** Alvimar Leite da Silva Jr., Liomar Albuquerque Schil e Ronaldo Saliés | **Membros Suplentes:** José Ronel Piccin, Ethewaldo Fowler Jr. e Alfredo Mimesi Jr. | **Auditor Externo:** Binah Auditores Independentes S/C

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martins | **Secretário:** Sérgio Antônio de Marques Gonçalves | **Membros Efetivos:** Antônio José Bittar, Douglas Ansarah e Renata Diana Miotti | **Membros Suplentes:** Carlos Alberto Papa, Paulo Celso Cagno e Walter Tranchesi Roriz

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira | **Secretária:** Regina Fernandes Arruda | **Membros Efetivos:** Joffre Antônio D. B. A. Sandin, José Gaspar Gonzaga Franceschini e Valtér Lucato | **Membros Suplentes:** Adolfo do Carmo Neto, José Fernando Leite da Silva Jr. e Flávio Simões

MARKETING E COMUNICAÇÃO

Diretor: Francisco R. De Biasi Filho | **Gerente:** Cibele Ghion | **Analista:** Vera Regina Baú

PRODUÇÃO EDITORIAL

Jornalista Responsável: Joás Ferreira (MTb: 12.475) | **Direção de Arte:** Wagner Ferreira Fragoço | **Fotos:** Andrea Ribeiro, Éric B., Mário Almeida, Pérsio Lima, Sônia Melle e arquivo Paineiras | **Impressão:** Takano | **Capa:** Wagner Ferreira Fragoço



WALDYR ARID
PRESIDENTE

Samba, alegria e diversão

Na edição anterior da revista *Paineiras*, antevimos o brilho, a beleza e a animação de um dos grandes eventos do nosso clube: a Folia 2004 – Feijoada do Paineiras.

E, realmente, confirmou-se o nosso prognóstico.

Tínhamos certeza do êxito e do sucesso pela confiança no planejamento dos Departamentos Social e de Alimentos e Bebidas, responsáveis diretos pelo maior evento carnavalesco realizado no Clube Paineiras do Morumby.

É de se destacar e agradecer também a parceria da empresa Allplas, dos nossos sócios e amigos Luiz Aranha e Carlos Sacchi, que não mediram esforços para trazer a Escola de Samba Estação Primeira de Mangueira, a famosa Verde e Rosa carioca, que, neste Carnaval 2004, entrou na avenida com seu bonito refrão:

*Por belos recantos andei,
Das suas águas provei,
De mansinho eu peço passagem,
A Mangueira vai seguir viagem.*

Na nossa Folia 2004, observou-se ainda a grande participação da juventude paineirense, provando que o samba continua predominando em todas as faixas etárias.

O Centro Médico Paineiras esteve presente fornecendo atendimento, quando necessário, e tranquilidade a todos os participantes: associados, convidados, funcionários e contratados.

Não poderia deixar de agradecer aos patrocinadores do evento (relação completa na página 17), que contribuíram decisivamente para o brilhantismo da festa.

Era nossa intenção continuar programando festas marcantes no Paineiras. Entretanto, com a interdição do Salão Social, para festividades após as 22 horas, ficamos restritos ao espaço da Boate e do Restaurante, com limitação de participantes. Assim, os associados poderão jantar, dançar com música ao vivo nos próximos dias 12 e 26 de março, durante as consagradas Sextas Nobres, que se realizam no Restaurante das Cúpulas.

Informo que, com muita antecedência, já iniciamos os preparativos para outro grande evento do clube: a Festa Junina.

No Piano Bar, a continuidade do animado video-kê, às quintas-feiras, permite que nossos consagrados cantores, além de se preparem para a competição maior da MPB da ACESC, também tenham a oportunidade de interpretar as canções de sua preferência.

Aproveitamos para dar ênfase à tradicional feijoada, que se realiza aos sábados, atraindo uma frequência de aproximadamente 1.500 participantes por mês, entre convidados e associados que se orgulham de pertencer ao melhor e mais lindo clube da cidade de São Paulo.

Paineiras 44 anos.

Atividades em andamento

O Departamento de Assistência Social do Paineiras (DASP), além das suas próprias iniciativas, apóia diversas campanhas beneficentes. Nos próximos meses, estarão em andamento importantes

campanhas da Associação de Clubes Esportivos e Sócio Culturais de São Paulo (ACESC), cujo dirigente principal é, atualmente, o presidente do Paineiras, Waldyr Arid

Campanhas

- O DASP, em nome do Clube Paineiras, e a ACESC estão arrecadando doações para os flagelados das recentes enchentes que aconteceram em São Paulo. Os organizadores dessa iniciativa, que também tem o apoio da Secretaria Municipal de Esportes, informam que os itens mais necessitados são fraldas de criança, utensílios de cozinha (panelas) e roupas de cama, mesa e banho (toalhas).
- Começa em março e vai até julho a Campanha do Livro da ACESC.
- Outra campanha da ACESC é a do agasalho, que será desenvolvida de abril a junho.

As doações dos paineirenses devem ser encaminhadas ao DASP.

Tarde beneficente

Vem aí, em abril, mais uma Tarde Entre Amigas, em prol do Grupo Socorrista Zaira Pitt, que conta com a parceria do DASP.

Além do tradicional desfile do Amalfi, haverá bingo, sorteios, salgadinhos e bebidas.

A Tarde acontecerá no dia 15 de abril, a partir das 13 horas. Participe.

Doação

No dia 17 de fevereiro, o DASP doou panetones para os funcionários das piscinas. Os panetones foram cedidos por empresas expositoras.



Agradecimento

O DASP agradece a todos os sócios e, em especial, ao associado Carlos Eduardo Sacchi, que muito tem contribuído com as atividades assistenciais do departamento.

Restauração Lustres e Cúpulas

Empresa especializada

Tel: 3726-2889
www.lustres.kit.net

Chegou ao Morumbi a mais inovadora, respeitada e reconhecida instituição de ensino de idiomas

Inglês para adultos, adolescentes e crianças, Português para estrangeiros, além de Espanhol, Alemão, Francês, Italiano... Aulas individuais, Imersão Total®, Grupos Reduzidos: venha visitar o Berlitz Cyber Café e conheça nossos diferenciais!

Berlitz

Rua Nelson Gama de Oliveira, 277 - (próximo ao Shopping Jardim Sul) - Fone: 3773 7990

Regulamento geral

A Área Formativa SEFFE/SAT apresenta os principais itens do seu regulamento para a prática das diversas modalidades oferecidas:

MODALIDADES

SEFFE: Educação do Movimento, Natação kids, Iniciação Esportiva, Basquetebol, Futebol, Futsal, Handebol, Ginástica Olímpica, Ginástica Rítmica, Judô, Karate, Nado Sincronizado, Natação, Pólo Aquático, Squash, Tênis e Voleibol.

SAT: Basquetebol, Futebol, Futsal, Ginástica Olímpica, Handebol, Judô, Karate, Nado Sincronizado, Natação, Pólo Aquático, Squash, Tênis e Voleibol.

MATRÍCULAS

SEFFE

- Matrícula de alunos novos: fevereiro a março (1º semestre) e de agosto a setembro (2º semestre), que deverá ser efetuada mediante identificação do associado, na CAT.
- Para as modalidades de tênis, ginástica olímpica, nado sincronizado e squash, exige-se um teste de habilidade, antes da matrícula, a partir do nível II. Para a natação, o teste é obrigatório.
- Com o teste de habilidade, a inscrição será na CAT.
- O comprovante de matrícula/pagamento deve ser entregue ao professor no primeiro dia de aula.
- As vagas serão preenchidas conforme a disponibilidade e por ordem de chegada. Para a modalidade de natação existe um regulamento específico.
- Matrículas, exclusões, desistências e transferências de vaga serão feitas na CAT.
- Deverá ser obedecido, indiscutivelmente, o critério estabelecido de entrada em cada curso/modalidade, quanto à faixa etária do inscrito.
- Os horários terão um número mínimo de cinco alunos ou serão ser extintos. A formação de turma vai até o último dia útil de fevereiro e agosto. Extinto o horário, o Departamento de Esportes não se responsabilizará pela trans-

ferência automática do aluno, que poderá inscrever-se em outro curso/horário, com vaga disponível.

- Os alunos antigos que não se excederam em faltas, terão vaga para outro semestre, com rematrícula obrigatória (datas estipuladas e divulgadas pelo departamento).
- Será garantida a vaga do aluno, mas não será garantido o horário.

SAT

- Matrícula de novos associados: de fevereiro a setembro, salvo as turmas de treinamento que terão teste de habilidade, que deverá ser efetuada com a identificação na CAT.
- As vagas serão preenchidas conforme a disponibilidade e por ordem de chegada. Para a modalidade de natação existe um regulamento específico.
- O comprovante de matrícula/pagamento deve ser entregue ao professor no primeiro dia de aula.
- Matrículas, exclusões, desistências e transferências de vaga deverão ser feitas na CAT.
- Deverá ser obedecido, indiscutivelmente, o critério estabelecido de entrada em cada modalidade, quanto à faixa etária do inscrito.
- Os horários terão um número mínimo de cinco alunos ou poderão ser extintos (somente para as modalidades coletivas). O prazo estabelecido para a formação de turma será até o último dia útil do mês de abril. Extinto o horário, o Departamento de Esportes não se responsabilizará pela transferência automática do aluno, que deverá inscrever-se em outro curso/horário, com vaga disponível.
- Os alunos antigos que não se excederam em faltas, terão vaga para outro semestre. A rematrícula será automática (garantia de vaga e não de horário)

SEFFE/SAT

- Para as modalidades de tênis, ginástica olímpica, nado sincronizado e squash, existe um teste de habilidade, antes da matrícula, a partir do nível II. Para a natação, o teste é obrigatório para todos os níveis.

LISTA DE ESPERA

SEFFE

- Os alunos que estiverem em lista de espera, não terão definição exata da data de sua chamada, uma vez que dependem de desistências, trocas de horário e eliminações por faltas dos que estiverem freqüentando o curso.
- Após a chamada, o prazo máximo para a efetivação da matrícula será de sete dias corridos.
- A validade da lista de espera será até o último dia útil de março (1º semestre) e setembro (2º semestre).

SAT

- Os alunos que estiverem em lista de espera, não terão definição exata da data de sua chamada, uma vez que depende de desistências, troca de horário e eliminação por faltas dos que estiverem freqüentando a aula.
- Após a chamada, o prazo máximo para efetuar a matrícula será de sete dias corridos.
- A validade da lista de espera será até o último dia útil do mês de setembro.

ATRASOS

SEFFE e SAT

- Será permitida a entrada do aluno/associado com até 10 minutos de atraso.

FALTAS

SEFFE

- Aluno terá direito a oito faltas por semestre, a partir do que estará automaticamente eliminado do curso. Mas poderá retornar mediante nova matrícula, se houver vaga disponível, na Central de Atendimento.

SAT

- O associado terá direito a oito faltas sem justificativa e quatro dispensas no semestre, a critério do professor. Mais do que isso, estará sujeito à exclusão.

Você sabe onde encontrar as mais prestigiadas agências de intercâmbio e instituições de ensino do mundo?

CURSOS DE IDIOMAS

UNIVERSITÁRIOS

HIGH SCHOOL

MBA

ESPECIALIZAÇÃO

E MUITO MAIS!

**Alemanha
Argentina
Austrália
Brasil
Canadá
Espanha
Estados Unidos
França
Holanda
Inglaterra
Japão
México
Nova Zelândia
Suíça
Outros países**



SEFFE reestrutura a natação

Conheça a estrutura do SEFFE para níveis de aprendizado em natação:

OBJETIVOS

Nível I

- Adaptado total ao meio líquido, em piscina funda e sem auxílio de flutuador de braços.
- Realização sem intervalo de: 25 m nado natural, com respiração ritmada; 50 m batimento de pernas frontal, com ou sem auxílio material; 50 m batimento de pernas dorsal, com ou sem auxílio material.

Secundários

- Movimentações preliminares do nado crawl.

Nível II

- Nadar: 50 m crawl completo, sem intervalo; 50 m batimento de pernas frontal com auxílio material; 50 m batimento de pernas dorsal sem auxílio material; 25 m costas completo, sem intervalo.

Secundários

- Mergulho agachado.
- Cambalhotas.

Nível III

- Nadar: 100 m crawl completo, sem intervalo; 50 m costas completo, sem intervalo; 10 minutos crawl, sem intervalo.
- Viradas olímpica do crawl e simples do costas.
- Saída do nado costas.

Secundário

- Mergulho em pé.

Nível IV

- Nadar: 200 m crawl completo, sem intervalo; 100 m costas completo, sem intervalo; 25 m nado borboleta completo; 15 minutos de crawl, sem intervalo.

Secundários

- Mergulho do bloco – nado crawl; virada olímpica do costas.

Nível V

- Nadar: 300 m crawl bilateral; 150 m costas completo; 100 m nado peito completo; 50 m borboleta completo; 20 minutos de crawl, sem intervalo; 100 m medley.

Secundários

- Saída de competição de todos os estilos.
- Viradas filipina do nado peito, do nado borboleta e do medley.

LEMBRETES IMPORTANTES:

- Tenha seu exame médico de piscina em dia.
- Leia o regulamento geral e específico do seffe/sat.
- Material para todos os alunos: maiô azul-marinho liso, touca azul e rosa, prancha para natação.
- Participe de todos os eventos do clube.

NATAÇÃO PARA ADULTOS DO SAT

Após reestruturação também feita na modalidade de natação formativa/SAT, os alunos adultos (acima de 15 anos) foram divididos em três níveis de habilidade:

- Nível I: Para aprender a nadar.
- Nível II: Para os que nadam algum estilo e desejam aprender os demais; aperfeiçoar o que sabem e adquirir condicionamento físico através da natação.
- Nível III: Para quem nada os quatro estilos e deseja o condicionamento físico por meio da natação. Os que pertencem a esse nível e desejam ir além do trabalho aeróbico de condicionamento físico, o professor Guilherme desenvolve um trabalho em nível de treinamento não competitivo. O horário das 19 horas, tem este trabalho,

mas o ideal é conversar com o professor. Outras informações, no Departamento de Esportes, ramais 2103 ou 2115.



SELETIVAS PARA AS TURMAS DE TRENAMENTO/SAT

Em continuidade à reestruturação das Turmas de Treinamentos/SAT, o Setor de Aperfeiçoamento Técnico iniciou o processo seletivo. Em fevereiro, foram realizados os primeiros jogos de basquete, futsal, futebol, handebol, natação, pólo aquático, tênis e voleibol.

As seletivas tiveram a participação de mais de 250 associados, de 8 a 18 anos. Todos são bem-vindos à nova Turma de Treinamento.

Todos os associados aprovados treinarão durante a semana, conforme grade horária, e as competições ocorrerão nos finais de semana.



ENCONTRE SEU CURSO AQUI!

Salão do Estudante

Venha visitar a melhor Feira de Educação da América Latina

SÃO PAULO
13 e 14 Março

Centro de Eventos do Colégio São Luís
R. Luiz Coelho, 323
Das 13:00 às 20:00

CURITIBA
16 Março

Four Points Sheraton Curitiba
Av. 7 de Setembro, 4211
Das 14:00 às 20:30

BELO HORIZONTE
18 e 19 Março

Espaço Saculus
(Antigo Central Shopping)
Rua Paraíba, 330
Das 13:00 às 20:00

RIO DE JANEIRO
21 e 22 Março

Hotel Intercontinental
Av. Prof. Mendes de Moraes, 222
São Conrado
Das 13:00 às 20:00

**ENTRADA GRATUITA
COM ESTE ANÚNCIO**



A agenda dos Atletas Destaque

Em 2003, foram escolhidos oito atletas como destaque do Clube Paineiras do Morumby. Essa conquista e as muitas outras que eles tiveram e ainda terão são o resultado de muito empenho, trabalho e treinamentos

São tantos os compromissos desses e dos demais atletas do clube que não dá muito tempo para ficar comemorando cada conquista. Como exemplo, veja só o que espera pelos Atletas de Destaque neste ano de 2004:



ANTÔNIO DA SILVA NETO, DO HATEROFILISMO

O halterofilista do Paineiras atua na categoria de até 125 kg. Para 2004, Antônio também terá uma programação muito intensa:

Primeiramente, ele preparou-se para o Campeonato Paulista, que está acontecendo em março, e para o Brasileiro, a ser realizado em junho.

Neste ano, ele foi convocado para um importante confronto internacional, que vai colocar frente a frente os sete melhores atletas da modalidade da África do Sul e do Brasil.

Além disso, Antônio ainda participará do Sul-Americano e é quase certo que estará no Mundial de Levantamento de Peso.



ISABELA DE MORAES, DO NADO SINCRONIZADO

A gêmea, que foi a Atleta do Ano de 2003, do Paineiras, terá um ano de muitas atividades e competições:

De janeiro a fevereiro, sempre em parceria com a sua irmã Carolina, treinou intensivamente nas piscinas do Paineiras, pois já no final do mês foi para a França, para uma competição. De lá, seguiu para a Alemanha, onde participou de um campeonato que reuniu diversos países e serviu como uma preparação para o Pré-Olímpico, que acontecerá em abril.

Em março, a programação é disputar o Campeonato Sul-Americano de Nado Sincronizado. No segundo semestre, em agosto, a grande expectativa fica por conta das Olimpíadas.



MAYLA SIRACUSA, DO PÓLO AQUÁTICO

Medalha de bronze no Pan-Americano de Santo Domingo, Mayla participou, em fevereiro, pela Seleção Brasileira, do Pré-Olímpico, na Itália.

Neste mês de março, também pela seleção, está disputando o Sul-Americano de Pólo Aquático.

Pelo clube, vai participar do Paulista, em setembro, e do João Havelange, em novembro.

de do Paineiras

CARLOS NOVAES, DA NATAÇÃO

Em franca recuperação de uma lesão no joelho, graças ao excelente trabalho que vem sendo desenvolvido pelos especialistas do Centro Médico Paineiras, Carlos vai tentar participar, ainda neste semestre, do Troféu Brasil e do Campeonato Paulista, em maio, e do Brasileiro, em junho.

No segundo semestre, já estará pronto para atuar, com todas as suas condições, nas provas de peito (sua especialidade), no Troféu José Finkel, em setembro, no Paulista e no Brasileiro de Júnior, em novembro.



MARINA OLIVEIRA, NA NATAÇÃO

A atleta paineirense tem, como seu grande objetivo para este ano, obter bons resultados que a qualifiquem para a seleção brasileira que vai disputar o Campeonato Multination, que será realizado na Turquia e reúne atletas de diversos países.

Almeja também ser finalista do Troféu Brasil, em maio. E está se preparando para o

Campeonato Brasileiro de Inverno (junho), Verão (novembro) e Chico Piscina (outubro).



ROXANE VAISEMBERG, DO TÊNIS

Está disputando o Circuito Cosat para 18 anos, embora tenha apenas 14 anos. No Cosat, já passou pelas etapas do Equador (onde conquistou o título de vice em duplas), Colômbia e Uruguai. Na sequência, vêm as competições na Argentina, Paraguai e Brasil (Banana Bowl e Gerdau). Figura no 448º lugar do mundo, na Federação Internacional de Tênis (ITF).

Terminado o Cosat, deverá seguir para o México, para disputar quatro torneios importantes. Em seguida, vai para a Itália e, depois, participa da Gira Européia, que inclui o Roland Garos Juvenil, em maio

Volta para o Brasil, onde tem prevista a participação em alguns torneios profissionais.

Em agosto, disputará o US Open.

Está, temporariamente, treinando na Argentina, onde faz parte de uma equipe que reúne grandes nomes do tênis daquele país.





TIAGO LOPES, DO TÊNIS

Após realizar uma pré-temporada a partir de 17 de Novembro com treinamentos intensivos durante um mês e meio, Tiago Lopes começou este ano a jogar logo na primeira semana em torneios da ITF válidos pelo ranking mundial (juvenis de 18 anos).

Durante esses torneios chegou a **duas semifinais, na Colômbia e no Equador.**

No ranking mundial ocupa o 125º lugar e no ranking brasileiro é 5º colocado.

Suas próximas competições são: Argentina Cup, Asunción Bowl, Banana Bowl e Gerdau Tennis Cup (março).

Conforme os resultados obtidos, os planos seguintes são de continuar a jogar torneios da ITF (dependendo também de verbas de patrocínio), na Itália, Bélgica e França.

No segundo semestre, o atleta pretende começar a jogar torneios Future.



VICENTE HENRIQUES, DO PÓLO AQUÁTICO

Neste mês de março, Vicente – Atleta do Ano de 2003 do Paineiras – está participando, pela Seleção Brasileira, do Campeonato Sul-Americano de Pólo Aquático, em Mar Del Plata, na Argentina.

Pelo Paineiras, participará do Troféu Brasil, no Rio, em Maio. Em junho e julho, volta a competir pela Seleção, na Liga Mundial, que será realizada na Itália.

Em seguida, disputará os campeonatos Paulista, de agosto a dezembro, e do João Havelange, em novembro de dezembro.



TÊNIS

Victor Matos Tavares (categoria 11MB) foi vice-campeão no IV Torneio Master Tênis de Férias, realizado de 30 de novembro a 4 de dezembro de 2003, e 3º Torneio Aberto de Férias Tennis Hill, 6 e 7 de dezembro de 2003. (foto 1)

Lucas Matos Tavares (categoria 10M) foi campeão, no 3º Torneio Aberto de Férias Tennis Hill. (foto 2)

LIAN GONG

TERAPIAS PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

Informações e inscrições sobre o lian gong podem ser obtidas com as professoras Rose ou Beth, a partir de 3 de março de 2004, na sala de tai chi chuan, às quartas e sextas-feiras, das 9 às 10 horas.

A prática constante do Lian Gong propicia a melhoria geral do indivíduo, combatendo o estresse, as ansiedades e irritabilidades, além das ações positivas no plano físico, decorrente da objetividade de cada exercício.

Depoimento

Leia o que diz a associada Chloé Junqueira Meirelles: "Eu costumava praticar o tai chi chuan há alguns anos atrás e gostava muito. Porém, parei por um tempo e então conheci o lian gong e fiquei fã. É agradável, bonito, musical... e pode ser praticado por pessoas de todas as idades, sem exceção. Outra vantagem importante é o fato de ser terapêutico! Uma bursite, que incomodava muito o meu ombro esquerdo, se foi! O lian gong acalma, relaxa e equilibra".

XADREZ

APRENDA A JOGAR

As aulas práticas e teóricas acontecem às quintas-feiras, das 17 às 21 horas, e aos sábados, das 10 às 17 horas, na sala de tai chi chuan. Outros esclarecimentos podem ser obtidos como o instrutor Moisés, nos dias e horários de aula.

SNOOKER

TORNEIO DE DUPLAS FORMADAS

Será realizado de 2 a 6 de março, da 20 às 23 horas, na Sala de Snooker. Compareça e prestigie.

MERGULHO

CURSO COM CERTIFICADO INTERNACIONAL

O curso básico de mergulho será realizado de 15 a 19 de março e de 10 a 14 de maio, das 19 às 22 horas. As inscrições devem ser feitas na Central de Atendimento.

Os interessados podem participar das demonstrações que acontecerão nos dias 6 e 7 de março e 3 e 4 de abril, das 11 às 15 horas, na piscina social. As demonstração estarão sujeitas às condições climáticas.

VÔLEI

PARTICIPE DO MÁSTER MASCULINO

As aulas acontecem às terças e quintas-feiras, das 20 às 22h30, na quadra do Vale 1. Procure o professor Jacó, nos dias e horários de aulas, para a realização de teste. É necessário conhecimentos básicos e de táticas (4 x 2 e 5 x 1).

JIU-JITSU

CONHEÇA E PRATIQUE

No Paineiras, as aulas de jiu jitsu são realizadas às segundas, quartas e sextas-feiras, das 19 às 20h30, na sala de artes marciais. Procure os instrutores Andrei ou Roberto (Taz), para mais informações, nos dias e horários de aula e participe de uma aula teste.

PEDESTRIANISMO

PAINEIRENSES NA FESTA DE 450 ANOS DE SÃO PAULO

No Troféu Cidade de São Paulo, realizado no dia 25 de janeiro de 2004, em homenagem aos 450 anos da capital paulista, os atletas paineirenses tiveram os seguintes tempos líquidos: Guillermo Sepulveda – 56:23; Rui Pastor (58:56); Carlos Eduardo Vasconcellos (1:05:20); e Renata Basso (1:15:47).

TÊNIS

ACEITE O DESAFIO

As inscrições para o Desafio de Tênis poderão ser feitas de 2 a 13 de março, na Central de Atendimento. O início dos jogos será no dia 23 de março. Os quatro primeiros dias (2, 3, 4 e 5 de março) serão exclusivos para aqueles que foram desafiados no último certame.

SQUASH

TORNEIO DE FIM DE ANO

Um racha de futebol, entre jogadores do squash, familiares e amigos, marcou a confraternização de encerramento do torneio de fim de ano da modalidade.

Na foto, o associado André Palmier recebe, do presidente do clube, Waldyr Arid, e do colaborador do squash, Rui Pastor, o troféu de campeão.





Ana Lúcia Nicastri

Maryse Bekmessian e sua filha Caroline

Elas venceram na vida e na profissão

A revista Paineiras, no mês da mulher, apresenta duas associadas que lutaram pelo seu espaço, tanto na vida pessoal como profissional

ANA LÚCIA NICASTRI

Para a associada Ana Lúcia Nicastri, "o mais importante, numa mulher, é ela estar realizada em todos os aspectos, seja no pessoal, no profissional, no afetivo ou no social. Ela precisa adquirir simplicidade e equilíbrio em tudo o que faz".

Ela estudou Fisiologia Humana e Nefrologia, na USP, e foi buscar aperfeiçoamento na Alemanha, na França e nos Estados Unidos, nas áreas de cosmetologia e de microscopia.

"Os meus estudos sempre visaram conhecer os tecidos e a pele humana e a ação de medicamentos e cosméticos na renovação das células". Nas suas áreas de estudo e de pesquisa, Ana Lúcia ganhou muitos prêmios e tem artigos e trabalhos publicados, dentro e fora do Brasil. Ela já foi também professora da Universidade Federal do Paraná e professora colaboradora da USP.

Em junho de 2003, a sua vida tomou um novo rumo: foi convidada para trabalhar numa grande empresa de cosméticos.

Ana Lúcia é sócia do clube desde antes mesmo do seu nascimento: "Eu não tinha nascido, e o meu pai já era sócio do Paineiras. Aqui, eu faço sauna, participo do videokê, faço hidro, ioga e alongamento corporal. Eu tenho uma turma grande de amigos aqui dentro".

Ela tem um sonho de, um dia, desenvolver alguma atividade, ligada à sua profissão, dentro do clube.

MARYSE GEORGETTE BEKMESSIAN

Natural de Alexandria, no Egito, a paineirense Maryse Georgette Bekmessian chegou ao Brasil com apenas dois anos, em 1960. Apesar de ser sido praticamente criada em nosso País, ela conta que absorveu muito as tradições da sua terra de origem, por intermédio dos seus pais.

"Muitos dos ensinamentos do meu pai serviram para eu nortear a minha vida e, a partir do momento em que me tornei mãe, eu procurei repassá-los para os meus filhos. A educação que recebi também serviu muito para pautar a minha vida profissional", explica a associada.

Hoje, Maryse trabalha no concorrido mercado imobiliário, como corretora de imóveis de alto padrão – uma atividade que, no passado, já foi quase que exclusiva do homens.

Ela é formada em psicologia e, por uns tempos, trabalhou com excepcionais. Mas, atualmente, não está exercendo a profissão. É ela quem diz: "Não exerço, mas uso muito de psicologia no meu trabalho".

Maryse optou por uma profissão mais rentável porque, ao se separar do marido, se viu sozinha para criar os seus dois filhos, Paulo e Caroline.

Segundo ela, "as dificuldades acabaram por valorizar ainda mais as minhas conquistas". Hoje é considerada uma excelente corretora, na empresa em que trabalha. Criou os dois filhos, com esforço e recursos próprios, garantindo-lhes um futuro promissor – Paulo tem 23 anos e está terminando Ciências Contábeis, e Caroline, com 18 anos, entrou recentemente em Publicidade e Propaganda.

Contratos de janeiro de 2004

Gráficos Sangar Ltda. (CNPJ 074.461.005/0001-58): Patrocínio parcial da Folia 2004 – Feijoada do Paineiras. R\$ 12.752,00. 7/1/2004.

Allplas Embalagens Ltda. (CNPJ 04.797.661/0002-21): Patrocínio parcial da Folia 2004 – Feijoada do Paineiras. R\$ 15.000,00. 7/1/2004.

Schott Brasil Ltda. (CNPJ 33.144.437/0005/81): Patrocínio parcial da Folia 2004 – Feijoada do Paineiras. R\$ 15.000,00. 7/1/2004.

Monica Falconi Prod. Artísticas Ltda-ME: Contratação do grupo Feeling's, para a Sexta Nobre de 20/2/2004. R\$ 1.200,00.

Moises Miastkowski Produções Artísticas: Contrato de cessão de área, visando a realização de aulas de teatro.

Maria Eugênia Álvares Ferraz: Contrato de cessão de área para realização de aulas de ioga.

Marcos Veríssimo ME: Contrato para realização de aulas de capoeira.

Gerson Dáddio da Silva: Contrato para realização de aulas de ioga.

Maria Terezinha Fieri Alves Costa: Contrato para realização de aulas de ioga.

Jovelina Dias de Andrade: Contrato para realização de aulas de tricô e crochê.

Roberto Candelori: Contrato para realização de aulas de atualização cultural.

Mariana de Barros Fagundes: Contrato para realização de aulas de dança do ventre.

Materservice Eventos S/C Ltda. (CNPJ 04.307.702/0001-73): Contrato para locação de equipamentos de som e iluminação, para a apresentação da Velha Guarda da Mangueira na Folia 2004 – Feijoada do Paineiras. R\$ 6.993,00.

Luiz Roberto Aranha Vieira: Contrato para apresentação da Ala dos Compositores da Mangueira. R\$ 1.447,57.



Estacionamento c/ Manobrista
em Todas as Unidades



Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818



Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006



Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640



Unidade Jardins
Rua Mamuel da Nóbrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828



Criamos
Lembrancinhas
Personalizadas

www.buffetPeeKaBoo.com.br

Cardápios
Diferenciados
Menu Kasher
Menu Japonês
Menu Árabe
e outros...



No ritmo do samba e no sabor da feijoada

Cerca de 1.800 pessoas, entre associados e convidados, compareceram e curtiram uma tarde especial, com samba do bom e uma das melhores feijoadas de São Paulo, durante a realização da já tradicional Folia 2004 – Feijoada do Paineiras

O ritmo do verdadeiro samba foi garantido pela banda Sabor de Samba e suas Mulatas e pela Mangueira, que trouxe sua bateria, suas passistas e sua Velha Guarda. Para completar a animação, estiveram presentes o Rei Momo e a Corte do Carnaval de São Paulo.

A realização de um evento como esse envolve a participação e a integração de diversos departamentos do clube. O espírito de equipe entre todos os envolvidos prevaleceu antes, durante e depois da festa, com sempre acontece em todas as iniciativas do Paineiras.

Contribuíram para o sucesso da Folia, além dos patrocinadores e apoiadores, os departamentos e áreas do clube: Sociocultural, Alimentos e Bebidas, Segurança, Centro Médico, Marketing e Comunicação, Manutenção, Suprimentos e Portarias.

PATROCÍNIOS E APOIOS

ALPLAS





NOITE DO VIDEOKÊ

Às quintas-feiras, o Piano Bar oferece a Noite do Videokê, que acontece a partir das 20 horas, até 24 horas, com um repertório variado de músicas nacionais e internacionais.

SEXTA NOBRE

Mudança no couvert artístico

A partir de 1º de março, o valor cobrado pelo couvert artístico, na Sexta Nobre, no Restaurante das Cúpulas, será alterado de R\$ 5,00 para R\$ 7,00.

Dia 12 – Trio Sarita – Reviver

O grupo foi formado há 14 anos e se apresenta nos melhores espaços culturais de São Paulo. Apresenta um repertório primoroso, com músicas nacionais e internacionais – sucessos dos anos 50 a 80 e ritmos dançantes, tais como boleros, chá-chá-chá, samba fox, suingue, entre outros. Confira! (foto 1)

Alegria nas matinês infantis

Os pequenos paineirenses também tiveram muita diversão e alegria na Matinês de Carnaval, realizadas nos dias 21 e 22 de fevereiro. O som de DJs, com um repertório variado, fez a animação dos foliões mirins e de seus convidados.

No dia 22, a sensação foi o concurso, com desfile em passarela, que premiou, com brinquedos da Maritel, as melhores e mais criativas fantasias.

O resultado do concurso, que foi dividido por faixas etárias, foi o seguinte:

Categoria Masculina – 2 a 5 anos

Matthew / Buzz Lightyear

1º lugar

Augusto / Batman

2º lugar

Categoria Feminina – 2 a 5 anos

Michaela / Comandante

1º lugar

Gabriela / Chapeuzinho Vermelho

2º lugar

Categoria Masculina – 6 a 10 anos

Rudi / Polícial

1º lugar

Antônio / Pluto

2º lugar

Categoria Feminina – 6 a 10 anos

Carolina / Sonata ao Luar

1º lugar

Júlia / Rapunzel

2º lugar

PATROCÍNIO



Dia 26 – Banda Feeling's

Formada há dez anos, a Banda Feeling's é liderada pelo maestro argentino Freddy Cândia, responsável por toda a seleção de músicas e principalmente pelo repertório internacional da banda. Com vasto cardápio de opções musicais, o grupo é hoje um dos mais antigos dentro do elenco que se apresenta no clube.

Uma das bandas mais queridas dos frequentadores da Sexta Nobre, a Feeling's volta em março para apresentar os mais variados estilos, como bolero, samba, anos 60/70/80, baladas, rock, forró e o melhor da música internacional. (foto 2)





Apenas um cupom e uma bela viagem!

O associado Roberto Tadeu Carneiro foi o feliz contemplado com o minicruzeiro, no navio Costa Tropical, da Promoção Paineiras – Agaxtur. Ele preencheu apenas um cupom – dos que saíram em diversas edições da revista *Paineiras* – e teve muita sorte!!! no sorteio realizado no dia 13 de fevereiro (uma sexta-feira!)

Sorte também teve o seu filho Henrique, que fez a sua primeira viagem de navio – o regulamento da promoção previa um acompanhante.

Antes da viagem, os dois estavam muito animados para curtir o passeio, em especial o garoto Henrique, que disse: “Fazer essa primeira viagem de navio vai ser emocionante. Por ser a minha primeira vez, eu estou um pouco agitado e ansioso, contando os dias”.

Roberto contou que recebeu a notícia em casa, pois estava se recuperando de uma cirurgia: “Eu tinha

acabado de receber uma informação de trabalho não tão boa do meu gerente, quando a secretária me ligou e perguntou se eu queria saber de mais uma novidade. Eu perguntei se notícia era boa ou ruim e ela disse que era ótima. E realmente foi uma excelente novidade”.

A revista *Paineiras* espera que eles tragam boas fotos do passeio e muitas histórias para que, numa próxima edição, possam compartilhar com os demais associados leitores. A Promoção Paineiras – Agaxtur foi o resultado de uma parceria entre a empresa de turismo e viagens Agaxtur e o Departamento de Marketing e Comunicação do Paineiras. Aguarde, novas promoções virão por aí!

PROMOÇÃO



Promoção Delícias da Páscoa

Aproveite a promoção especial de Páscoa que será realizada de 30 de março a 8 de abril, das 9 às 18 horas, no corredor piso 3S. Você vai poder comprar colômba, ovos, pão de mel e diversos tipos de chocolate, diretamente dos melhores fabricantes: Cacau Show, MontevérGINE, Bauducco, Visconti, Framboise Chocolatier, Ateliê da Gula, entre outros.

Distribuição da revista

A distribuição da revista *Paineiras* passou, nos últimos meses, por uma série de mudanças (inclusive com a troca de fornecedor) que provocaram alguns atrasos na entrega ao leitor associado. O Departamento de Marketing e Comunicação informa que os problemas já foram detectados e que a solução está sendo devidamente providenciada. Caso você tenha algum problema, por favor, entre em contato com a CAT.

Trubbiani e Le Marche

A exposição itinerante, que deixou de ser realizada em janeiro passado por problemas alfandegários, foi reprogramada para acontecer no período de 1º a 16 de março.

Essa iniciativa, realizada pela Associazione Marchigiani nel Mondo conjuntamente com o Setor Cultural do clube, conta com o apoio institucional do Consulado-Geral da Itália e do Instituto Italiano de Cultura de São Paulo.

Exposição e venda de quadros

O Escritório de Arte Décio Valverde fará uma mostra de quadros, com venda de obras, de diversos autores e estilos, de 16 a 28 de março, das 9 às 22 horas, no Saguão Social.

A arte sacra de Carlos Pasto

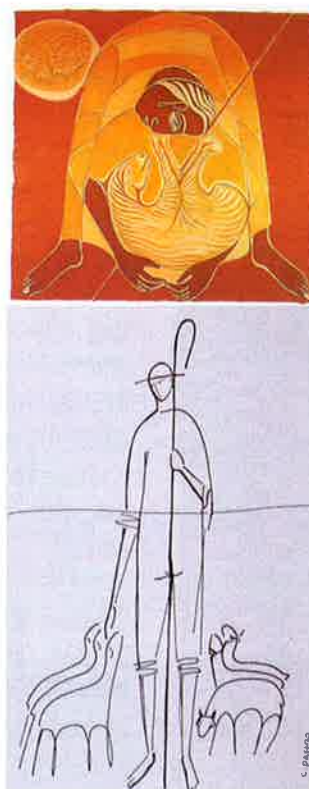
30 DE MARÇO A 11 DE ABRIL – 10 ÀS 22 HORAS – SAGUÃO SOCIAL

Nascido em 1948, em São Paulo, Carlos Pasto estudou Ciências Sociais e freqüentou academias de arte na França, Espanha, Itália, México e Brasil.

Realizou projetos em mais de 200 igrejas, capelas e colégios no Brasil, na Alemanha, Argentina, Bélgica, Itália e Portugal, segundo os princípios litúrgicos e iconográficos, transmitidos pela cultura anterior e posterior ao Concílio Vaticano II.

Dos livros que ilustrou, merecem destaque: os Diálogos de Gregório Magno (Alemanha); A vida de Santo Antônio (Itália); Música de Natal para criança (Itália); A Virgem de Guadalupe ((Alemanha, Brasil e Espanha); O Cântico dos Cânticos (Alemanha); A Bíblia – Edição Pastoral (Brasil); O Natal brasileiro (Brasil); e Parábolas (Alemanha e Brasil).

Atualmente faz parte da comissão para as obras de arte do Santuário Nacional de Aparecida do Norte (São Paulo). A pedido da Comissão Pontifícia para América Latina, criou o ícone oficial de Cristo para o ano jubilar de 2000. Por tudo isso, Cláudio Pasto é, atualmente, o mais significativo artista sacro brasileiro.



Paineiras homenageia a Mulher

O Setor Cultural realizará um evento especial em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, no dia 10 de março, a partir das 20 horas, no Saguão Social

As homenageadas deste ano, que representarão todas as mulheres da comunidade paineirense, serão as associadas Edi Longo, Helene Semlak, Lauricy Sardo, Maria Regina Rocha, Marília Segurado Vieira, Suely Alboleda e Verena Pedrinelli (que estão retratadas nesta edição). E mais: Sylvia Smith, Maristela Góes, Sueli Chalita, Maria da Conceição F. Gomes, Vera Franceschini, Maria Johanna Lamarca e Helena Vera Boendia Machado (cujo perfil será publicado no próximo número da revista).

As indicações foram feitas por associados e pelas diretorias do Paineiras, com base no perfil, na história de vida e nas atividades desenvolvidas por essas mulheres.

PATROCÍNIO



HELENE SEMLAK

Associada do Paineiras há mais de 40 anos, Helene Semlak é austríaca, de Viena. Nasceu em 1934 e veio para o Brasil em 1955, depois que seus pais (Franz e Hedwig) morreram. Antes disso, ela já tinha perdido o seu único irmão na guerra.

Ela e sua família viveram dias difíceis por causa da guerra, com falta de comida e perseguição política – seu pai, um comerciante bem sucedido, teve problemas com os nazistas e acabou por perder o seu comércio.

Segundo ela, o pós-guerra foi pior: “Viena era dividida em quatro zonas e nós vivíamos na zona russa, a pior região da cidade. Durante um certo tempo, nós tínhamos para comer só um pouco de ervilha, com bichinhos, e um pedaço de pão”.

Quando se viu sozinha, Helene resolveu vir para o Brasil, onde já moravam os seus únicos parentes. Então, ela já estava formada, por uma escola técnica vienense,

se, em comércio exterior e administração e até já tinha trabalhado, por uns tempos, na Siemens.

Quando chegou em São Paulo, onde morou os primeiros anos com os seus parentes, conseguiu um emprego na Siemens. Depois, trabalhou em outras empresas, inclusive na Mercedes Benz, como secretária da presidência, e na Borlen.

Ao completar os 35 anos de contribuição previdenciária, aposentou-se e até hoje vive da aposentadoria: “Não é grande coisa e, para eu viver, é preciso fazer alguma ginástica”.

Uma coisa de que ela não abre mão é o Paineiras: “Para mim, o clube é a minha vida. Eu venho praticamente todos os dias. Na biblioteca, vejo os jornais e, a cada semana, leio um livro. Depois da leitura, vou até a piscina para exercitar um pouco. Aqui tenho amigos e todos já me conhecem. Eu nem preciso mostrar a carteirinha para entrar no clube. Eles já abrem a porta”.

Helene diz que gosta imensamente do Brasil, mas não se naturalizou brasileira: “Se, por acaso, me acontecer alguma coisa, eu vou querer viver num asilo na Áustria do que num aqui no Brasil”.



VERENA DELPHINO PEDRINELLI

Profissionalmente, a paineirense Verena desenvolve um trabalho de educação física adaptada, que lida com a formação de professores especializados em pessoas com algum tipo de deficiência.

Ela é professora, na Universidade São Judas Tadeu, na disciplina de educação física adaptada, e foi docente, durante dez anos, na Universidade de São Paulo (USP), nessa e em outras matérias. Também foi responsável pela implantação do programa de educação física na Associação de Assistência à Criança Deficiente (AACD).

Atualmente, Verena também exerce a vice-presidência da Sociedade Brasileira de Atividade Motora Adaptada.

Para ela, a participação de deficientes em atividades físicas "é tão importante quanto à de qualquer outra pessoa, para a melhoria da qualidade de vida". Hoje, já são muitas as pessoas deficientes que participam inclusive de competições internacionais. "O Brasil é campeão mundial de futebol de amputados e detém medalhas em arremesso de peso, judô, golbol, futebol de salão, corrida, etc.", informa a associada.

**MARIA REGINA ROCHA**

Maria Regina associou-se ao Paineiras em 1981, quando o seu filho passou a ser atleta militante de futebol de salão: "Na época, esse esporte era uma potência no clube".

Em seguida, as suas filhas também se interessaram por esporte: uma foi atleta premiada da ginástica olímpica e a outra fez natação, nado sincronizado e pólo aquático (modalidade em que foi campeã brasileira, campeã sul-americana e terceira colocada no Pan-Americano). "Meus três filhos foram esportistas e acho que, em função disso, eles são o que são hoje, pessoas maravilhosas. Devo isso ao clube e ao esporte", diz a associada.

Ela foi diretora da ginástica olímpica, por dez anos, entre 1985 e 1996: "Assumi essa atividade em função da minha filha, que aos cinco anos começou a praticar a modalidade. Orgulho-me de ter conseguido, nesse período, levar o clube a ser campeão brasileiro de ginástica olímpica".

Hoje, Maria Regina, que trabalha com turismo, viagens e eventos, continua sendo uma freqüentadora do clube. "Aqui, eu corro, faço musculação e, quando dá tempo, jogo squash e nado", explica.

**SUELI ALBOLEDA**

Ela começou no clube freqüentando as atividades de dança, balé, jazz, sapateado, flamenco. Chegou a ser coordenadora de olimpíadas infantil, juvenil e adulta. Sempre foi – e ainda é – uma participante assídua das atividades sociais do Paineiras.

Sueli, a pedido da diretoria, também foi a organizadora do Bloco do Paineiras que participou de Folia na Faria, durante cerca de seis ou sete anos. Como o evento na Faria Lima tomou outros rumos, a própria Sueli contribuiu para a criação, em 1995, da Folia e Feijoada do Paineiras, que é um sucesso até hoje.

Outra iniciativa sua foi a criação do Festival de Dança do Paineiras, em 1994, que tem crescido a cada ano que passa. "Antes existia o Espetáculo de Balé, que era realizado em apenas dois dias e acabava sendo muito tumultuado, pela quantidade de atrações e escassez de tempo para que todos os grupos pudessem se apresentar. A proposta do festival era mais ampla, abrangendo exhibições dos alunos dos diversos cursos de dança, no Cine-teatro,

durante uma semana inteira", explica a associada e ex-diretora do clube.

Como diretora do clube, Sueli trouxe novas atividades e muitas atrações. Exemplo disso foi a Semana da Mulher, com eventos sociais, culturais e esportivos. Desenvolveu, entre outras iniciativas, o pré-lançamento, com debate, do filme Carlota Joaquina, da Carla Camurati, com a presença da atriz e diretora. Num outro evento seguinte, apresentou a atriz Fernanda Montenegro, que veio falar da sua carreira e debater com o público presente. Realizou também várias palestras com psicólogos e outros profissionais. Implantou a comemoração do Halloween, sempre visando trazer os jovens para o clube.

Sueli tem duas filhas – Juliana, de 26 anos, que estuda Nutrição, e a Jamile, de 18 anos, que entrou na faculdade de Belas Artes e faz arquitetura. O seu marido, João Roberto Alboleda, é conselheiro do clube.





LAURICY SALERNO SARDO

Há 18 anos, Lauricy se dedica ao trabalho voluntário. Começou no Grupo Aguirra, onde está até hoje. Lá ela atende a diversas creches de crianças carentes, com AIDS, e asilos. "Além de visitar e dar apoio afetivo às crianças e idosos, o grupo organiza bingos, campanhas de doações e eventos, visando arrecadar fundos para a aquisição dos itens de maior necessidade pelos auxiliados", explica.

É integrante, há sete anos, do Serviço de Voluntariado do Instituto da Criança (AVOC), do Hospital das Clínicas, que assiste crianças com doenças especiais e transplantados de fígado e rim, e dá

apoio afetivo às mães das crianças internadas em UTI, muitas delas originárias de outros estados e totalmente despreparadas para ficar muito tempo em São Paulo. As atividades desenvolvidas incluem leitura de histórias, origami, pinturas e desenhos.

No clube, integra o grupo de voluntárias do Departamento de Assistência Social do Paineiras (DASP), que atende a creches e favelas do Morumbi e região. O grupo também se dedica a um trabalho conscientização dos demais associados para o voluntariado de uma forma geral.

É sócia do Paineiras desde 1975. "Além do trabalho no DASP, eu estou acompanhando as aulas de consciência corporal e gosto de frequentar o fitness", acrescenta a associada.



EDI LONGO

Edileuza Bezerra de Lima Longo ou, simplesmente, Edi Longo, como é mais conhecida, é lingüista e professora de Português, formada pela USP.

Além de apaixonada pelo teatro, ela se diz uma "escritora convicta": "Diariamente escrevo pelo menos uma frase, para não perder o hábito". Pretende, dada a insistência de amigos, editar o seu primeiro livro de crônicas, contos e poesias ainda neste ano.

O Paineiras, para ela, é uma extensão domiciliar. "Estou no grupo de teatro *Arte*

in Cena, desde 1998. Participei das montagens de *A Casa de Bernarda Alba*, de Garcia Lorca, de *Oito Mulheres*, de Robert Tomas, e, atualmente, estou ensaiando *O Casamento do Pequeno Burguês*, de Bertold Brecht, sempre sob a batuta de nosso diretor artístico Moisés Miastkowsky, para quem fiz assistência de direção, em 2000", descreve Edi.

Ela também tem participado ativamente do Concurso da ACESC – já ganhou prêmios com crônicas, contos e poesias – e gosta muito de comparecer, quando pode e é convidada, ao Encontro da Melhoridade.

A sua maior preocupação, no momento, "é manter sempre viva a energia teatral dentro de nosso clube".



MARÍLIA SEGURADO VIEIRA

Associada do Paineiras desde 1984, Marília é freqüente o clube quase que diariamente. Ela está sempre em companhia da sua filha Renata, que tem algumas necessidades especiais, por ter uma deficiência física.

A despeito das possíveis dificuldades que enfrentam, as duas são um verdadeiro exemplo de amizade, companheirismo e bom humor.

"A minha filha nunca pôde andar sem o auxílio de muletas. Fez várias operações e tratamentos e, até hoje, necessita de

constantes sessões de fisioterapia. Isso, no entanto, não impede que ela participe de todas as atividades que gosta. Assim, eu estou sempre fazendo companhia a ela e aproveito também", explica a associada que se dedica integralmente à filha.

De acordo com Marília, Renata adora passear e assistir a shows, filmes e peças de teatro, inclusive pré-estréias: "Ela conhece todo mundo e sabe de tudo o que está acontecendo".

Marília não demonstra nenhum cansaço em virtude de levar essa vida agitada e diz: "Eu me sinto muito bem por poder ajudá-la. A Renata sempre diz que, se não fosse eu, ela iria ficar enfiada dentro de casa, como muitos deficientes infelizmente acabam ficando".

Ana Maria Fonseca Zampieri

**erotismo, sexualidade,
casamento e infidelidade**Sexualidade conjugal e
prevenção do HIV e da AIDS**ASSOCIADA LANÇA LIVRO**

Durante a comemoração, acontecerá, em evento simultâneo, o lançamento do livro *Erotismo, Sexualidade, Casamento e Infidelidade – Sexualidade conjugal e Prevenção do HIV e da AIDS*, da associada Ana Maria Fonseca Zampieri. A autora é psicoterapeuta, psicodramatista, terapeuta de casais e famílias, sexóloga, mestre e doutora em Psicologia Clínica.

O livro aborda temas como o erótico, o sexo e a infidelidade e a AIDS no cenário do casamento brasileiro heterossexual. Trata-se da primeira parte de uma tese de doutorado em Psicologia Clínica, resultado de uma extensa pesquisa multidisciplinar. Com 248 páginas, o livro traz conceitos teóricos quanto aos mitos, as crenças e a dinâmica da sexualidade humana, que têm sido objeto de estudo e trabalho da autora há cerca de dez anos.

HISTÓRIA DA ARTE E ESCULTURA

Com a reformulação do curso de Artes Plásticas, estão abertas listas de intenção para implantação dos cursos de História da Arte e Escultura.

Caso haja número mínimo de 15 alunos (por turma) interessados, os grupos serão abertos.

O curso será pago conforme regulamento de cobrança de taxa de segunda atividade.

Para as alunas que freqüentam o cursos

de Artes Plásticas, a inscrição na lista de intenção deverá ser efetuada em sala de aula, com os professores Alessandro ou Priscila.

Para associados que não freqüentam os cursos de artes, a inscrição na lista de intenção deverá ser efetuada no estande de vendas da Portaria Social, com Klaus.

As aulas serão ministradas às segundas-feiras, em quatro horários:

História da Arte: das 08h às 10h

e das 14h às 16h

Escultura: das 10h às 12h e das 16h às 18h

BORDADOS EM PEDRARIA

Os interessados deverão se inscrever em lista de intenção no estande de vendas da Portaria Social, ou pelo ramal 2146, com Klaus.

O custo, R\$15,00 por aula, deve ser pago diretamente à professora e inclui material a ser utilizado.

As aulas serão ministradas às segundas-feiras, das 13 às 15 horas, somente se houver número mínimo de 10 alunos inscritos.

A data de início será divulgada após formação de turma.

**Contrate um Seguro com Segurança****SEGUROS**

Desconto de 10% para associados
Manutenção de bônus já existente
Trabalhamos c/ todos os ramos de seguro

Marítima
seguros**AXA**
SEGUROS**Liberty**
Paulista**PCARD**
SEGUROS

R. Purpurina, 155 - Cj. 77
Tel: 38174800
serricchio@serricchio.com.br

Conheça os cur

Reunião com pais e alunos

A diretora Cultural do Paineiras, Matilde Maal, e a Secretaria Sociocultural convocam pais e alunos dos cursos do Setor Cultural para reunião a ser realizada no dia 6 de março (sábado), das 11 às 13 horas, no Cine-teatro.

No encontro serão apresentadas as metas e diretrizes dos cursos e recebidas e discutidas propostas e sugestões, visando o aprimoramento das atividades oferecidas pelo Setor.

Conheça um pouco mais sobre os cursos disponíveis:

Música

Coral do Paineiras

O Coral do Paineiras é composto por associados que se reúnem todas as quartas-feiras, às 20 horas. Para participar basta comparecer, no horário de aula, e fazer uma entrevista com o maestro. Não é necessário conhecimento anterior.

Canto Coral infantil

Novidade no Clube Paineiras: Canto Coral



infantil para crianças de 7 a 12 anos. Informe-se na CAT.

Pré-prática de teclado

Está sendo formada uma turma específica, com crianças de 7 anos, para aprender a tocar teclado. Para outras informações, procure a CAT.

Artes Plásticas

Cerâmica

A cerâmica é uma velha conhecida da humanidade. Moldada pelo homem, ela cumpre as mais diversas funções e está presente no nosso dia-a-dia. O mercado consumidor é crescente em todos os seus níveis de utilização. Venha conhecer na prática um pouco mais sobre a Arte do Barro, nas aulas de cerâmica do Paineiras.

Prática de ateliê e técnicas variadas

Exige conhecimento prévio em artes plásticas. O objetivo é oferecer orientações de prática artística e aperfeiçoamento em técnicas específicas. Para 2004, o curso foi reformulado com a contratação de Alessandro Berezutchi, professor e educador em Artes Plásticas, artista plástico e restaurador.

Violão, guitarra e teclado

Os cursos visam ensinar diversos estilos de música, com ensinamentos de teoria e prática musical.

Para 2004, os cursos foram reformulados. As aulas são ministradas por Rodrigo Natalli Fazzi (violão e guitarra) e Ana Paula Guimarães (teclado), ambos musicistas e maestros.

os do Cultural

Cursos livres

Curso de skate

Atendendo a pedidos, o curso de skate volta com força total a partir de março. As aulas continuarão a ser ministradas pelo professor Cris Fernandes e acontecerão sempre às sextas-feiras, em dois horários: das 14h00 às 15h30 e das 16h00 às 17h30.

Com a duração de quatro meses, o início das atividades será em 5 de março e término, em 2 de julho. Os pagamentos deverão ser feitos na primeira aula, diretamente ao professor: quatro cheques de R\$ 50,00/cada – o primeiro à vista e os restantes pré-datados.

Os interessados deverão se inscrever na Central de Atendimento. Os pais terão assinar, no ato da matrícula, uma autorização para a prática da modalidade. Todos os alunos inscritos deverão possuir o skate e os materiais de segurança (capacete, joelheiras e cotoveleiras). Não será permitido participar das aulas sem esses equipamentos.



Pintura para iniciantes e artes plásticas infantil

Há vaga para adultos e crianças nos cursos de iniciantes, nos quais são ensinadas técnicas básicas de desenho e pintura.

Saiba fazer arranjos florais

Aproveite o curso que será ministrado no dia 17 de março, em duas turmas (das 9h30 às 11 horas ou das 14h30 às 16 horas).

As inscrições poderão ser feitas e pagas (R\$ 60,00) no estande de vendas da Portaria Social, de 2 a 14 de março. Os alunos deverão trazer, no dia da atividade, uma tesoura para poda de plantas e uma tesoura comum. As flores serão fornecidas pelos instrutores e ao final da aula cada aluno levará o seu arranjo.

Tapeçaria e tricô e crochê

As aulas de tapeçaria, ministradas pela professora Clélia, acontecem sempre às quartas-feiras, em dois períodos: às 10 e às 14 horas.

As aulas de tricô e crochê são ministradas as terças-feiras, das 13 às 16 horas, pela professora Jô.

Esses cursos são gratuitos e as alunas podem escolher entre as diversas técnicas ensinadas. Além de propiciar conhecimento para a realização de belíssimos trabalhos, as aulas também favorecem um momento de encontro e descontração entre as alunas.



PASSEIO CULTURAL

Picasso na Oca

As obras estarão expostas, no Ibirapuera, até dia 2 de maio. Os associados interessados em visitar a exposição poderão se inscrever em lista de intenção para formação de grupo, no estande de vendas da Portaria Social.

Preços dos ingressos:

Inteira: R\$ 10,00

Meia entrada (estudantes com carteirinha e crianças de 6 a 12 anos): R\$ 5,00

Entrada franca: Crianças até 6 anos, portadores de deficiência física, maiores de 65 anos e aposentados.

Os ingressos serão adquiridos na entrada da exposição. O custo do transporte será rateado entre os participantes do grupo.

Outras informações no estande de vendas, ramal 2146.



Inscrições para o Bazar das Mães

O Bazar das Mães será realizado nos dias 17 e 18 de abril e as inscrições poderão se feitas de 16 de março a 4 de abril, ou enquanto houver vaga disponível. A localização da mesa será escolhida pelo participante no ato da inscrição, ocasião em que deve ser paga a taxa de R\$ 120,00. Poderão inscrever-se expositores para

comercialização dos seguintes produtos: artesanato, cama, mesa e banho, papelaria, roupas, acessórios, bijuterias, jóias e semi-jóias, alimentos, entre outros produtos. Outras informações sobre o evento estarão no regulamento do bazar, à disposição no estande de vendas da Portaria Social, a partir do dia 16 de março.

BIBLIOTECA

Concurso literário

Participe do Concurso Literário de Poesia, com tema livre, e concorra a prêmios.

Aberto a todos os associados maiores de 13 anos. Retire o regulamento e faça a sua inscrição na Biblioteca, no período de 4 de março a 1º de abril de 2004.

Doadores de livros

A Biblioteca agradece aos associados, por todas as doações efetuadas.

A partir de março, a lista dos associados que fizerem doações de livros será afixada no mural da Biblioteca.

Conforme o regulamento, a Biblioteca faz a triagem do material recebido e redistribui o restante a outras entidades.

O vale... a vila... o vilarejo... Primórdios de São Paulo

13 DE MARÇO – 11 HORAS – CINE-TEATRO

Como era São Paulo e como viviam seus habitantes há 450 anos?

Por meio de uma maquete de 20 metros quadrados, dois atores narram e dramatizam fatos históricos e pitorescos dos primórdios de São Paulo.

O projeto une atores a pesquisadores de história social. A peça tenta resgatar, no aniversário da nossa cidade, as histórias, as anedotas e as imagens da vila de quatro séculos atrás. Silva, um simpático zelador de museu, com as suas dúvidas e situações engraçadas, vai levando o público por um divertido e descontraído passeio teatralizado pela cidade antiga, através de uma impressionante maquete que reproduz com luxo de detalhes as casas, ruas e edifícios da época.

Ao mesmo tempo, o diretor do museu corrige as informações imprecisas dadas por Silva, aliando o conhecimento científico ao humor.

Ficha técnica

Idéia original: Fabián Uccello e Héctor López Gironde

Versão adaptada a São Paulo: Héctor López Gironde e Julio Pompeo

Direção: Héctor López Gironde

Elenco: Gustavo Martins e Julio Pompeo

Realização: Teatro de la Plaza



ATIVIDADES INFANTIS

PIQUENIQUE

Os piqueniques são realizados duas vezes por mês, das 14h30 às 16h30, para crianças de 4 a 6 anos e para crianças de 7 a 12 anos. Nesses dias o SEART permanece fechado no período da tarde. Para participar, basta fazer a inscrição com as tias Luziane ou Michelle e, no dia do piquenique, trazer um pratinho de doces ou salgados e uma latinha de refrigerante. Informações no SEART, (11) 3779-2055.

PROGRAMAÇÃO DO SEART

Dias	Atividades
2 e 3	– Trabalhos com sucata
4 e 5	– Confecção de bolsa
6	– Trabalhos com argila
9 e 10	Confecção de porta retratos
11 e 12	– Mosaico
11 e 13	– Construção de aquário
16 e 17	– Trabalhos com contas
18 e 19	Construção de árvore de cheiro
20	– Trabalhos com guache, das 8h30 às 14 horas
20	– Piquenique para crianças de 4 a 6 anos, das 14 horas às 16h30
23 e 14	– Trabalhos com dobraduras
25 e 26	– Confecção de pochete
27	– Confecção de jogo de dama, das 8h30 às 14 horas
27	– Piquenique para crianças de 7 a 12 anos, das 14 horas às 16h30
30 e 31	– Confecção de pintinhos com caixa de ovos

Observação: As atividades realizadas com sucata poderão ser alteradas ou transferidas de data, caso não seja adquirido material suficiente até a data programada.

Adulto – março 2004



**O EXTERMINADOR DO FUTURO 3
A REBELIÃO DAS MÁQUINAS**

Dia 5 – 20h30

Aventura – 109 minutos



ABAIXO O AMOR

Dias 6 – 19h00

Comédia – 101 minutos



VIOLAÇÃO DE CONDUTA

Dia 7 – 19h00

Suspense – 98 minutos



CAÇADO

Dia 12 – 20h30

Aventura – 94 minutos



A CASA CAIU

Dia 13 – 19h00

Comédia – 105 minutos



**ACONTECE NAS MELHORES
FAMÍLIAS**

Dia 14 – 19h00

Comédia – 109 minutos



O HOMEM DO ANO

Dia 19 – 20h30

Aventura/Drama – 105 minutos



CANGURU JACK

Dia 20 – 19h00

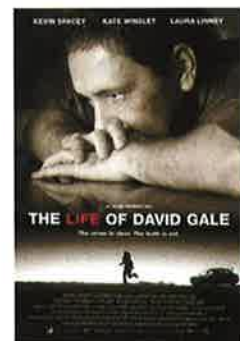
Animação – 89 minutos



SEGURANÇA NACIONAL

Dia 21 – 19h00

Comédia – 88 minutos



A VIDA DE DAVID GALE

Dia 26 – 20h30

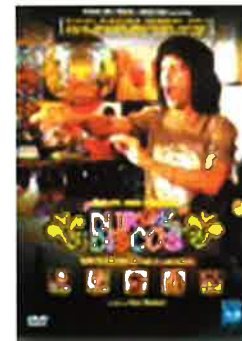
Drama – 90 minutos



CORRIDAS CLANDESTINAS

Dia 27 – 19h00

Aventura – 111 minutos



DURVAL DISCOS

Dia 28 – 19h00

Drama – 96 minutos

para todos

Cinema



SPIRIT - O CORCEL INDOMÁVEL

Dia 6 – 14h00

Aventura – 83 minutos



A ERA DO GELO

Dia 7 – 14h00

Animação – 81 minutos



STUART LITTLE 2

Dia 13 – 14h00

Comédia – 77 minutos



A FUGA DAS GALINHAS

Dia 14 – 14h00

Animação/Comédia – 84 minutos



AS NOVAS AVENTURAS DE RIQUEINHO

Dia 20 – 14h00

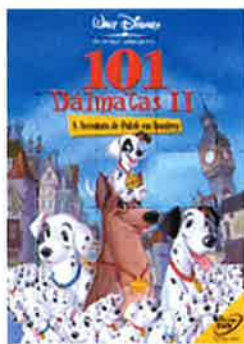
Infantil – 85 minutos



OS VILÕES DA DISNEY

Dia 21 – 14h00

Animação – 68 minutos



**101 DÁLMATAS II
A AVENTURA DE PATCH EM LONDRES**

Dia 27 – 14h00

Infantil – 70 minutos



TARZAN & JANE

28 – 14h00

Infantil – 75 minutos

Infantil – março 2004

Aviso aos associados

• A partir deste mês, não haverá sessão infantil às 11 horas. Permanece somente o horário das 14 horas. • Outra modificação é que as sinopses dos filmes serão expostas apenas no painel do saguão do Cinema e não mais na revista. • A programação de cinema poderá sofrer alterações sem prévio aviso.

Nesse caso haverá substituição por outro filme do mesmo gênero. • Também poderá ocorrer mudança de programação quando houver exibição de jogos e corridas no telão do Cinema. • Confira a programação na Central de Atendimento.

SISTEMA DE IDENTIFICAÇÃO DO ASSOCIADO

A Portaria Social está testando um novo sistema de identificação que possibilita visualizar (num monitor) a foto do associado que passa pela catraca utilizando a carteira social. O sistema possibilita maior controle de acesso e evita o uso indevido da carteira social por terceiros. A carteira social – identificação oficial do associado – é de uso pessoal e intransferível: não deve ser cedida a terceiros, sob pena de aplicação de normas disciplinares.

VENDA DE TÍTULOS COM NOVAS CONDIÇÕES

O Clube Paineiras do Morumby está colocando à disposição títulos para venda em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre detalhes, valores e novas formas de pagamento na Central de Atendimento.

CUIDADO COM AS CRIANÇAS

Nos estacionamentos do clube, respeite sempre os limites de velocidade indicados pelas placas de sinalização. Siga as normas de segurança para proteger a si mesmo e aos demais associados, inclusive as crianças.

EXCLUSÃO DE CURSOS / ATIVIDADES

Os associados, matriculados em mais de um curso ou atividade, estão sujeitos a cobrança de taxas, em conformidade ao regulamento de cobrança. Caso a desistência do aluno seja realizada até o dia 20 do mês, ficará isento da taxa no mês seguinte à exclusão.

VAGAS PARA IDOSOS NOS ESTACIONAMENTOS

Para maior comodidade, o clube está implantando 21 vagas exclusivas para os associados com mais de 60 anos: 12 no estacionamento principal (P1) e nove no estacionamento P2. Na entrada dos estacionamentos, os seguranças podem indicar a localização dessas vagas.

LIVRO DE OCORRÊNCIAS

Use o Livro de Ocorrências, na Central de Atendimento, para registrar suas sugestões, reclamações, elogios e observações. Participe, para melhorar cada vez mais o atendimento.

FALE COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

(11) 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017
atendimento@clubepaineiras.com.br
Pessoalmente:, de terça a sexta-feira,
das 8h30 às 20 horas; sábados, das 8h30
às 17 horas; domingos e feriados,
das 8h30 às 13 horas.



Sem o selo do Inmetro a sua empresa não tem garantia de estar de acordo com o Sistema Brasileiro de Certificação.

CERTIFICAÇÃO

ISO 9001:2000

QS-9000

AVSQ 94

ISO 14001

OHSAS-18001

Sistemas Evolutivos da Construção Civil

Sistema de Acreditação Hospitalar - ONA

Produtos

Instalações Elétricas

Avaliação para Marcação CE



**FUNDAÇÃO
VANZOLINI**



Preparando empresas e profissionais
com a visão do futuro.

Sao Paulo: (11) 3814-7366 R. 370 e 393 / E-mail: isoqual@vanzolini.org.br

Home page: www.vanzolini.org.br

Departamento de Certificação da Fundação Vanzolini:
Rua Camburiú, 255 - Lapa - CEP 05058-020 - Tel.: (11) 3836 6566 - Fax: (11) 3832 2070

Confira as vantagens dos associados do Paineiras

HOTEL GIPRITA – UBATUBA

50% de desconto na diária, exceto nos feriados (indispensável apresentação da carteira social). (12) 3832-2011



UNISYS ARENA

15% de desconto em suas atividades (exceto bares, restaurante e loja) na anuidade (indispensável apresentação da carteira social).

UNIP – UNIVERSIDADE PAULISTA

20% no valor das parcelas mensais, exceto na primeira, nos cursos de Educação Infantil, Ensino Médio e Pré-Vestibular oferecidos pelo Objetivo. Período: março a dezembro/2004 (indispensável apresentação carteira social)

VASP

Nas lojas Vasp, desconto de 6% sobre todas as tarifas promocionais vigentes, na data da compra do bilhete (indispensável apresentação da carteira social).

IMPACTO SEGURANÇA ELETRÔNICA

Desconto de 10% em toda a linha de equipamentos de segurança eletrônica ou um kit de alarme em comodato ou seis primeiros meses de carência nas mensalidades de monitoramento de alarme (caso possua o sistema de alarme). (11) 3507-0333

AGAXTUR

5% de desconto em todos os pacotes de viagens de operação da Agaxtur. Exclusivo para a loja da Avenida Europa. (11) 3067-0900

PUERI DOMUS UNIDADE PAINEIRAS

20% de desconto na anuidade (indispensável apresentação carteira social). (11) 3779-2075

SALÃO DO ESTUDANTE 2004

FEIRA DE EDUCAÇÃO INTERNACIONAL



13 e 14 de março, das 13 às 20 horas. Centro de Convenções do Colégio São Luís (R. Luiz Coelho, 323). Entrada gratuita (indispensável apresentação carteira social). Informações: www.salaodoestudante.com.br

HOTEL TRANSAMÉRICA – ILHA DE COMANDATUBA:

10% no valor das diárias vigentes na época da reserva (com café da manhã e jantar). Período de 1º de março a 30 de dezembro/2004, excetuando Natal e Reveillon (indispensável apresentação carteira social). (11) 9602-6771, com Ivete

WIZARD UNIDADE PAINEIRAS

Isenção de matrícula. Promoção para os pais, com filho matriculado: primeiro estágio gratuito, pagando apenas material didático. Promoção para segundo filho: 10% de desconto (indispensável apresentação carteira social). (11) 3779-2144

CENTRAL DE INTERCÂMBIO – MORUMBI

5% em cursos e colegial no exterior. 5% em pacotes nacionais e internacionais. 6% em passagens aéreas de estudante/professor/jovens até 25 anos. 10% nos seguros médicos internacionais. (indispensável apresentação da carteira social). (11) 3743-5538 – morumbi@ci.com.br



ÍNDICE DE ANUNCIANTES

Empresa	Pág.
Agaxtur	17
Berlitz	5
Bradesco	2
Fundação Vanzolini	32
Lustres e Cúpulas	5

Empresa	Pág.
Objetivo	36
Paineiras	35
Pekaboo	15
Salão do Estudante	7 e 9
Serriseg Corretora	25

1ª – segunda-feira

9 às 22 horas – Exposição *Tubbiani e Le Marche* (Saguão Social)

2 – terça-feira

9 às 22 horas – Exposição *Tubbiani e Le Marche* (Saguão Social)

Início das inscrições para o Desafio de Tênis (CAT)

3 – quarta-feira

9 às 10 horas – Início das aulas de Lian Gong (Sala de Tai Chi Chuan)

9 às 22 horas – Exposição *Tubbiani e Le Marche* (Saguão Social)

Inscrições para o Desafio de Tênis (CAT)

4 – quinta-feira

9 às 22 horas – Exposição *Tubbiani e Le Marche* (Saguão Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

Inscrições para o Desafio de Tênis (CAT)

20 às 24 horas – Noite do Videokê (Piano Bar)

5 – sexta-feira

9 às 22 horas – Exposição *Tubbiani e Le Marche* (Saguão Social)

20h30 – Cinema Adulto: *O Exterminador do Futuro 3 – A rebelião das máquinas* (Cine-teatro)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

Inscrições para o Desafio de Tênis (CAT)

6 – sábado

9 às 22 horas – Exposição *Tubbiani e Le Marche* (Saguão Social)

11 às 15 horas – Demonstração do Curso de Mergulho (piscina social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

Inscrições para o Desafio de Tênis (CAT)

11 às 13 horas – Reunião com pais e alunos dos cursos do Cultural (Cine-teatro)

14 horas – Cinema Infantil: *Spirit – O corcel indomável* (Cine-teatro)

19 horas – Cinema Adulto: *Abaixo o amor* (Cine-teatro)

7 – domingo

9 às 22 horas – Exposição *Tubbiani e Le Marche* (Saguão Social)

11 às 15 horas – Demonstração do Curso de Mergulho (piscina social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

Inscrições para o Desafio de Tênis (CAT)

14 horas – Cinema Infantil: *Spirit – A era do gelo* (Cine-teatro)

19 horas – Cinema Adulto: *Violação de conduta* (Cine-teatro)

8 – segunda-feira

9 às 22 horas – Exposição *Tubbiani e Le Marche* (Saguão Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

Inscrições para o Desafio de Tênis (CAT)

9 – terça-feira

9 às 22 horas – Exposição *Tubbiani e Le Marche* (Saguão Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

Inscrições para o Desafio de Tênis (CAT)

20 horas – Lançamento do Livro *Erotismo, Sexualidade, Casamento e Infidelidade* (Saguão Social)

11 – quinta-feira

9 às 22 horas – Exposição *Tubbiani e Le Marche* (Saguão Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

Inscrições para o Desafio de Tênis (CAT)

20 às 24 horas – Noite do Videokê (Piano Bar)

12 – sexta-feira

9 às 22 horas – Exposição *Tubbiani e Le Marche* (Saguão Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

Inscrições para o Desafio de Tênis (CAT)

20h30 – Cinema Adulto: *Caçado* (Cine-teatro)

21h30 – Sexta Nobre: Trio Sarita - Reviver (Restaurante das Cúpulas)

13 – sábado

9 às 22 horas – Exposição *Tubbiani e Le Marche* (Saguão Social)

11 horas – Teatro Infantil: *O vale, a vila, o vilarejo – Primórdios de São Paulo* (Cine-teatro)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

Inscrições para o Desafio de Tênis (CAT)

14 horas – Cinema Infantil: *Stuart Little 2* (Cine-teatro)

19 horas – Cinema Adulto: *A casa caiu* (Cine-teatro)

14 – domingo

9 às 22 horas – Exposição *Tubbiani e Le Marche* (Saguão Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

14 horas – Cinema Infantil: *A fuga das galinhas* (Cine-teatro)

19 horas – Cinema Adulto: *Acontece nas melhores famílias* (Cine-teatro)

15 – segunda-feira

9 às 22 horas – Exposição *Tubbiani e Le Marche* (Saguão Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

19 às 22 horas – Curso de Mergulho

16 – terça-feira

Inscrições para o Bazar das Mães (Portaria Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

9 às 22 horas – Exposição e Vendas de Quadros (Saguão Social)

19 às 22 horas – Curso de Mergulho

17 – quarta-feira

Inscrições para o Bazar das Mães (Portaria Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

9 às 22 horas – Exposição e Vendas de Quadros (Saguão Social)

19 às 22 horas – Curso de Mergulho

18 – quinta-feira

Inscrições para o Bazar das Mães (Portaria Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

9 às 22 horas – Exposição e Vendas de Quadros (Saguão Social)

19 às 22 horas – Curso de Mergulho

20h30 – Cinema Adulto: *O homem do ano* (Cine-teatro)

20 – sábado

Inscrições para o Bazar das Mães (Portaria Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

9 às 22 horas – Exposição e Vendas de Quadros (Saguão Social)

19 às 22 horas – Curso de Mergulho

14 horas – Cinema Infantil: *As novas aventuras de Riquinho* (Cine-teatro)

19 horas – Cinema Adulto: *Canguru Jack* (Cine-teatro)

21 – domingo

Inscrições para o Bazar das Mães (Portaria Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

9 às 22 horas – Exposição e Vendas de Quadros (Saguão Social)

14 horas – Cinema Infantil: *O vilões da Disney* (Cine-teatro)

19 horas – Cinema Adulto: *Segurança nacional* (Cine-teatro)

22 – segunda-feira

Inscrições para o Bazar das Mães (Portaria Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

9 às 22 horas – Exposição e Vendas de Quadros (Saguão Social)

23 – terça-feira

Inscrições para o Bazar das Mães (Portaria Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

9 às 22 horas – Exposição e Vendas de Quadros (Saguão Social)

24 – quarta-feira

Inscrições para o Bazar das Mães (Portaria Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

9 às 22 horas – Exposição e Vendas de Quadros (Saguão Social)

25 – quinta-feira

Inscrições para o Bazar das Mães (Portaria Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

9 às 22 horas – Exposição e Vendas de Quadros (Saguão Social)

20 às 24 horas – Noite do Videokê (Piano Bar)

26 – sexta-feira

Inscrições para o Bazar das Mães (Portaria Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

9 às 22 horas – Exposição e Vendas de Quadros (Saguão Social)

20h30 – Cinema Adulto: *A vida de David Gale* (Cine-teatro)

21h30 – Sexta Nobre: Banda Feeling's (Restaurante das Cúpulas)

27 – sábado

Inscrições para o Bazar das Mães (Portaria Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

9 às 22 horas – Exposição e Vendas de Quadros (Saguão Social)

14 horas – Cinema Infantil: *101 Dálmatas II - A aventura de Patch em Londres* (Cine-teatro)

14 horas – Cinema Infantil: *Spirit – 101* (Cine-teatro)

19 horas – Cinema Adulto: *Corridas clandestinas* (Cine-teatro)

28 – domingo

Inscrições para o Bazar das Mães (Portaria Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

9 às 22 horas – Exposição e Vendas de Quadros (Saguão Social)

14 horas – Cinema Infantil: *Tarzan & Jane* (Cine-teatro)

19 horas – Cinema Adulto: *Durval Discos* (Cine-teatro)

29 – segunda-feira

Inscrições para o Bazar das Mães (Portaria Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

9 às 22 horas – Exposição e Vendas de Quadros (Saguão Social)

9 às 18 horas – Promoção Delícias da Páscoa (corredor piso 3S)

31 – quarta-feira

Inscrições para o Bazar das Mães (Portaria Social)

Inscrições para o Concurso Literário (Biblioteca)

9 às 22 horas – A arte sacra de Carlos Pastro (Saguão Social)

DIVERSÃO, ESPORTE E LAZER. O CLUBE PAINEIRAS ESTÁ PERTINHO DE VOCÊ.

VENHA CONHECER!

SAÚDE



LAZER



ESPORTE



CULTURA



Fundado em agosto de 1960, o Clube Paineiras encontra-se em uma área de aproximadamente 117.000 m², cercado por uma grande reserva de vegetação nativa.

Na sede, os associados contam com um complexo de sete piscinas (uma olímpica e coberta), treze quadras de tênis (duas cobertas), dois ginásios poliesportivos, cineteatro, biblioteca, barbeiro, cabeleireiro, brinquedoteca, escola infantil, fitness center, além de lanchonetes e restaurantes.



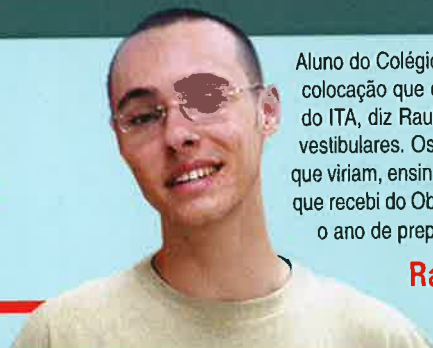
Clube Paineiras do Morumbi

Av. Doutor Alberto Penteado, 605 - Morumbi - São Paulo - 3779.2000 - www.clubepaineiras.com.br

A FUVEST, o maior e
mais concorrido vestibular do País,
outra vez confirma:

Objetivo é o 1º

1º lugar geral da
FUVEST
aluno do Objetivo



Aluno do Colégio Objetivo e 1º lugar geral na Fuvest em 2004, Raul confirmou a 1ª colocação que obteve entre os treineiros de 2003. Classificado também no exame do ITA, diz Raul: "O Objetivo me ajudou a alcançar o resultado que consegui nos vestibulares. Os professores, além de me oferecer ótimo preparo para os desafios que viriam, ensinaram-me também a enfrentar a vida e a admirá-la. Agradeço o apoio que recebi do Objetivo, dos meus pais e dos amigos, sempre presentes durante todo o ano de preparação e agora também nas comemorações."

Raul Celistrino Teixeira

1º lugar geral da
MEDICINA USP
aluno do Objetivo



Primeiro classificado no Simulado Aberto do Objetivo, Celso foi aprovado também em primeiro lugar na Medicina da USP. "Eu sabia que estava acima da média. Os simulados do Objetivo me deram muita segurança, eles são uma prévia dos vestibulares. Além disso, a experiência dos professores, a qualidade do material, o Laboratório de Redação, a programação e o incentivo de todos foram fundamentais", afirma Celso.

Celso Takashi Tutiya

1º lugar geral entre os
TREINEIROS
aluno da 2ª série do
Ensino Médio do Objetivo



Apesar de estar apenas na segunda série do ensino médio, Rafael já tem longa experiência com o vestibular. Desde a oitava série vê seu nome entre os treineiros aprovados pela Fuvest e pela Unicamp. "Meus pais sempre me incentivaram, e, no Colégio Objetivo, recebi o apoio e o preparo de que precisava nos estudos. Os professores são companheiros e participam de cada desafio", comemora Rafael, pronto para enfrentar o vestibular do próximo ano.

Rafael Daigo Hirama

E tem mais

Recorde de aprovações:

USP, UNICAMP, UNESP, UFSCar, UNIFESP, PUC, ITA, GV...

40 mil
no Estado de
São Paulo!



As melhores cabeças

0800 77 11 909 • www.objetivo.br

