



paineiras

Folia 2004

É samba no pé e feijoada na mesa

PRESENÇA NA MÍDIA

O Paineiras está nos principais veículos de comunicação

DESTAQUES NO ESPORTE

Os atletas paineirenses que tiveram bons resultados em 2003

**ESTA CONTA
NÃO TEM
CLIENTES NOVOS
E ANTIGOS.
TEM CALOUROS
E VETERANOS.**



*Sujeito a aprovação.

www.bradesco.com.br

Conta Universitária Bradesco

- Portal Universitário • Cartão de crédito* com primeira anuidade grátis
- Um talão de cheques gratuito por mês • Linhas de crédito* especiais
- Tarifas diferenciadas • Toda a conveniência do Bradesco.



Bradesco

Colocando você sempre à frente.

CARTA DO EDITOR

Paineirenses

Esta edição de fevereiro traz alguns destaques entre as muitas atividades e realizações do Paineiras.

Muito especial e já tradicional é a Feijoada do Paineiras - Folia 2004, que, além da melhor feijoada de São Paulo, novamente apresenta a bateria, as mulatas e os compositores da Estação Primeira da Mangueira. Estarão presentes também a corte do Rei Momo, da realza carnavalesca paulistana.

Outra matéria homenageia os esportistas de destaque do clube, entre os quais os dois Atletas do Ano 2003: Isabela de Moraes, do nado sincronizado, e Vicente Henriques, do pólo aquático, ambos com resultados expressivos e importantes nas competições que disputaram, nacionais e internacionais.

Por fim, fevereiro marca o reinício das aulas das muitas modalidades esportivas da área formativa do Paineiras. É nesse setor que tudo começa, que os alunos descobrem e manifestam as suas habilidades e qualidades para o esporte.

Boa leitura!

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi – São Paulo – SP – 05678-000
tel.: 3779-2000

<http://www.clubepaineiras.com.br> – e-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Dulmar Vicente Lavoura | **Vice-presidente:** Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira | **Secretário:** Nelson Terra Barth

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Waldyr Arid | **1º Vice-presidente:** Nelson Berlanga Henriques | **2º Vice-presidente:** Ricardo José Salim | **Secretário:** Sérgio de Almeida Martins

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Alimentos e Bebidas: Mario Migliavada | **Assistência Social do Paineiras:** Irene Chaves Arid | **Esportes - Competitivos Aquáticos:** Almir Rosas Augusto Laranja | **Recreativos:** Alessandro Maria Pagano | **Formativos SEFFE / SAT:** Maria Amalia do Valle Sá Moreira | **Higiene e Saúde:** Tadao Mori | **Jurídico:** Maria Helena Boendia Machado De Biasi | **Marketing e Comunicação:** Francisco R. De Biasi Filho | **Obras / Manutenção:** Wilson Ferreira Cardim | **Ombudsman:** Maurício Martins | **Qualidade:** Arnaldo Pereira Ribeiro | **Recursos Humanos:** Fernando Barbosa Calvet | **Sociocultural - Social:** Miguel Garde Filho | **Cultural:** Matilde Maria Pinto de Maal | **Tecnologia:** Artur Luís C. Diéguez

CONSELHO FISCAL

Presidente: Alberto Pereira | **Secretário:** Carlos Alberto Silva | **Membros Efetivos:** Alvimar Leite da Silva Jr., Liomar Albuquerque Schil e Ronaldo Saliés | **Membros Suplentes:** José Ronoel Piccin, Ethewaldo Fowler Jr. e Alfredo Mimesi Jr. | **Auditor Externo:** Binah Auditores Independentes S/C

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martins | **Secretário:** Sérgio Antônio de Marques Gonçalves | **Membros Efetivos:** Antônio José Bittar, Douglas Ansarah e Renata Diana Miotti | **Membros Suplentes:** Carlos Alberto Papa, Paulo Celso Cagno e Walter Tranchesi Roriz

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira | **Secretária:** Regina Fernandes Arruda | **Membros Efetivos:** Joffre Antônio D. B. A. Sandin, José Gaspar Gonzaga Franceschini e Valter Lucato | **Membros Suplentes:** Adolfo do Carmo Neto, José Fernando Leite da Silva Jr. e Flávio Simões

MARKETING E COMUNICAÇÃO

Diretor: Francisco R. De Biasi Filho | **Gerente:** Cibele Ghion | **Analista:** Vera Regina Baú

PRODUÇÃO EDITORIAL

Jornalista Responsável: Joás Ferreira (MTB: 12.475) | **Direção de Arte:** Wagner Ferreira Fragoso | **Fotos:** Andrea Ribeiro, Éric B., Mário Almeida, Pêrsio Lima, Sônia Melle e arquivo Paineiras | **Revisão:** Andréa Alessandra Alves | **Escaner:** YM Estúdio Gráfico | **Impressão:** Takano | **Capa:** Wagner Ferreira Fragoso

- 04 *Presidência*
- 05 *Ombudsman*
- 08 *Esportes*
- 14 *Esportes na Cidade*
- 15 *Marketing e Comunicação*
- 16 *Dasp*
- 17 *Perfil*
- 18 *Vida Saudável*
- 21 *Destaques*
- 22 *Social*
- 26 *Cultural*
- 30 *Cinema*
- 32 *Central de Atendimento*
- 33 *Benefícios*
- 33 *Índice de Anunciantes*
- 34 *Agenda*
- 35 *Humor*



A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados. Proibida a reprodução sem autorização.



WALDYR ARID
PRESIDENTE

O clube em destaque

Encerramos o ano com deslumbrante evento social. Elogiado por todos os participantes, o Réveillon 2003/2004 foi um sucesso em todos os detalhes.

E temos certeza que o outro grande acontecimento – a Feijoada do Paineiras-Folia 2004 – também terá o mesmo brilho, beleza, animação, atendimento perfeito dos Departamentos Social e Alimentos e Bebidas e a alegria contagiante da Escola de Samba Estação Primeira de Mangueira. Uma verdadeira festa da família paineirense.

A propósito do Réveillon, destacamos a atuação do Departamento Jurídico que conseguiu a liberação do nosso Salão Social. Como já é de conhecimento dos associados, o ambiente está interditado, por decisão judicial, para festas após às 22 horas.

Essa interdição foi uma triste herança que a atual diretoria recebeu em decorrência da inabilidade de nosso antecessor no trato da questão clube x vizinha ou da tomada de providências para o isolamento acústico de nosso principal local de atividades, conforme determinação da autoridade judicial.

Isso tem causado prejuízos vultosos às finanças do Paineiras, resultantes da não locação do salão para casamentos, festas de formatura, queda na receita dos serviços de buffet; atividade social restrita ao espaço das Cúpulas (que abriga menor número de sócios participantes) e elevado custo advocatício. Enfim, um grave problema a ser resolvido pelos órgãos diretivos do clube: Conselho Deliberativo e Diretoria Executiva.

Apesar disso, 2003 foi um ano tranquilo para o Departamento Jurídico. Não tivemos nenhuma causa significativa nas áreas civil, criminal, meio ambiente e estamos resolvendo as ações movidas em época anterior.

Iniciamos 2004 com o Paineiras sendo destaque na importante revista semanal Veja São Paulo (Vejinha): uma foto da Piscina Kids foi capa da publicação. Nas páginas internas, a Vejinha destaca o nosso parque aquático entre os melhores da cidade. Informações esclarecedoras sobre o nosso clube foram transmitidas aos leitores.

O jornal Folha de São Paulo também publicou reportagem elogiosa ao recém inaugurado SPA – Feminino, com fotos e informações do seu funcionamento.

O Grupo 1 de Jornais – Morumbi News –, editado pelo sócio e professor de tênis Oduvaldo Donnini, com frequência apresenta reportagens interessantes destacando o cotidiano do clube.

A revista Dolce Vita destacou o projeto que estamos realizando para devolver ao bairro do Morumbi parte de sua espécie nativa – as Paineiras.

A Gazeta Mercantil, em sua página de capa, classificou o Paineiras entre os principais clubes sociais paulistanos.

É o nosso Paineiras na mídia – motivo de orgulho para paineirenses que amam o melhor e mais lindo clube da cidade de São Paulo.

Tempos bicudos

Caros Consócios,

Parte do trabalho desenvolvido pelo ombudsman consiste em acompanhar de perto, no mais que seja possível, as atividades das diretorias e, em especial, da Diretoria Executiva do clube, que é o órgão eleito por nosso Conselho Deliberativo para administrar a entidade na prática, em seu dia-a-dia.

Um componente importante da dinâmica de administração, que consolida metas, filosofia e objetivos do conselho com esta diretoria é o Orçamento Anual, preparado pela Diretoria Executiva, e analisado, discutido e aprovado pelo Conselho Deliberativo, com opinião do Conselho Fiscal.

No final de dezembro de 2003, houve a votação do orçamento proposto pela diretoria, que terminou por contemplar opção de reajustamento das contribuições mensais de cada um dos títulos no montante que já conhecem, posto que lançados os boletos em janeiro já com o reajustamento aprovado na assembléia mencionada.

A solução adotada pelo Conselho Deliberativo foi no sentido de restringir esse reajuste a um mínimo que fosse possível, na tentativa de impactar pouco as contas de nós associados. Tudo, certamente, considerando o ano difícil que tivemos em 2003, que penalizou fortemente boa parte de nossa comunidade no aspecto econômico, reduzindo a capacidade de contribuir dos associados.

O efeito prático é que teremos um ano mais magro, com menos novidades, algumas dificuldades e muitas limitações, já que estamos trocando um certo alívio em nossas contas pessoais, por algum sa-

crifício que será imposto ao clube, que contará com menos recursos disponíveis, vez que as projeções indicam que o crescimento das despesas fixas será maior que o crescimento das receitas operacionais.

Ainda se está discutindo como economizar o suficiente, de modo a afetar o menos possível nossas atividades mais usuais, adequando as receitas previstas com as despesas suportadas pelo Paineiras. É certo que em alguns pontos sentiremos os efeitos desse aperto no cinto, mas o certo é que a finalidade parece justa, ou seja, que preservemos os associados que em grande parte sofrem cada dia mais com o peso do custo da manutenção do título.

Podemos ainda encontrar um desenvolvimento melhor que o esperado ao longo do ano de 2004, se de fato as condições econômicas se confirmarem mais positivas, favorecendo o crescimento de nossas receitas, visto que as previsões orçadas têm como base o ano passado, que foi muito ruim nesse aspecto. Estou acompanhando o processo todo e tenho procurado interferir sempre que possível em favor do interesse nosso direto, em que pese esteja verificando que, felizmente, esta tem sido a principal preocupação de todos os envolvidos.

Preciso, entretanto, contar mais que nunca com a colaboração da comunidade, sugerindo o que pareça adequado e razoável na contenção de custos, bem como atentando para a necessidade de uso consciente, racional, de nossas instalações e recursos para que não nos vejamos desperdiçando nada do que temos. Cada real economizado no custeio das atividades e instalações reverterá diretamente em nosso benefício

Maurício Martins – Ombudsman

ADVOGADA

ILSE CANEDO

Civil - Família

Telefones
5542-8417 / 9982-1131

Campos do Jordão

ALUGA-SE CASA
3 dormitórios em terreno
plano de 3.000m²

Tratar com Pedro Paulo
Tel/Fax: 3064-2833/3085-8932

VENDO APTO - 375 Mil

Real Parque (Face Norte)
4 Dorms./1 Suíte/Terraços
Coz. Nova/Armários
Linda Vista - 170 m² útil
Tel: 6979-3739/9540-8228

Restauração Lustres e Cúpulas

Empresa especializada

Tel: 3726-2889
www.lustres.kit.net

Novo **COROLLA** 2004

Dias mais bonitos



Foto Ilustrativa



Desempenho

Exclusivo motor inteligente VVT-i. Respostas rápidas e performance superior.

Segurança

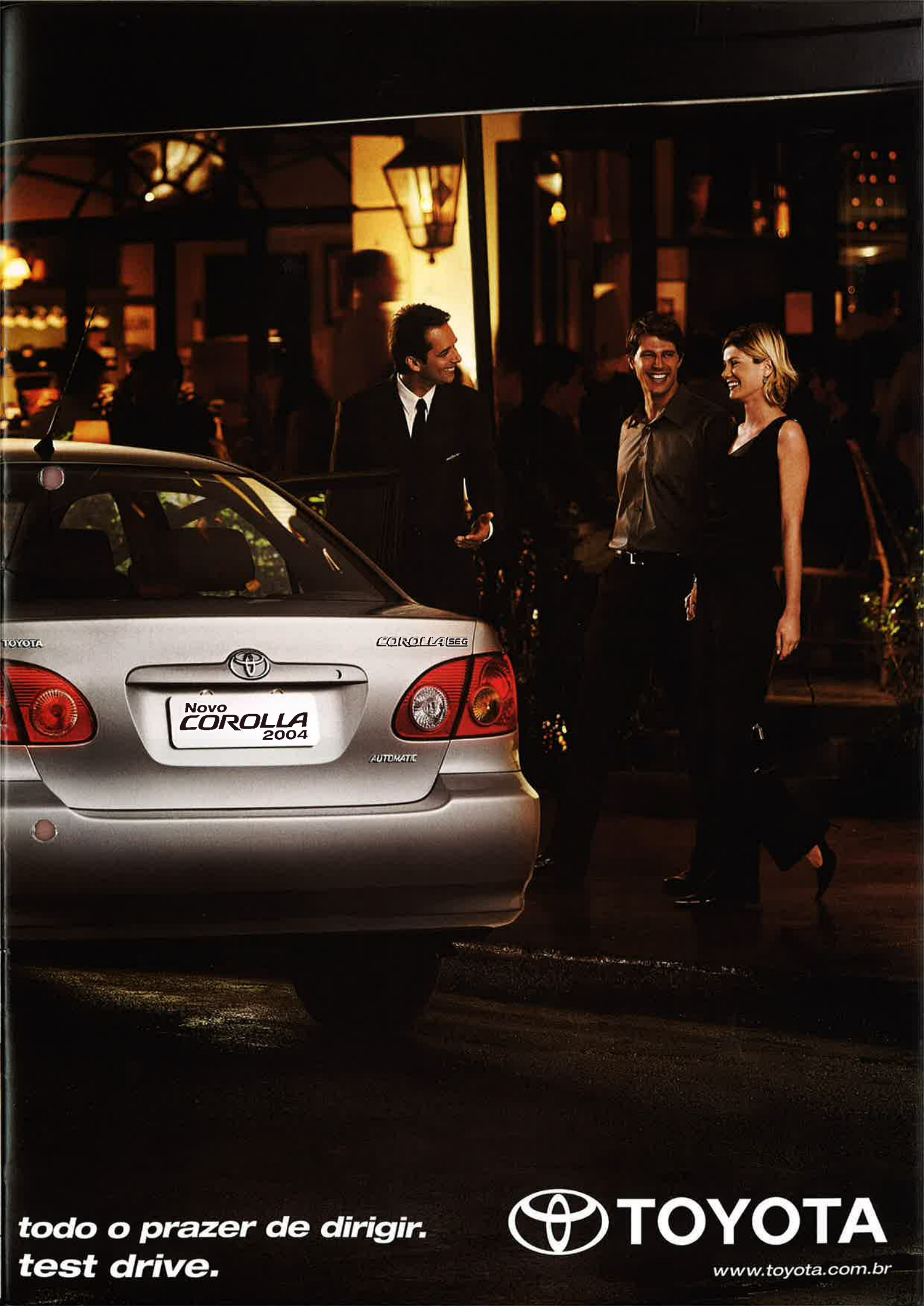
Sistema de freios ABS e Sistema EBD, que distribui eletronicamente a força de frenagem.

Tranquilidade

A única montadora brasileira a oferecer 3 anos de garantia.



**Experimente
Faça já um**



**todo o prazer de dirigir.
test drive.**

 **TOYOTA**

www.toyota.com.br

Vem aí o início das aulas do SEFFE/SAT

Em fevereiro tiveram início as aulas de todos os cursos do SEFFE/SAT e no dia 10 começam os testes para inscrição de alunos novos. A inscrição está sujeita à disponibilidade de vagas para todos os cursos: natação, tênis, ginástica olímpica, nado sincronizado e squash.

Os testes serão realizados às terças e sextas-feiras, nos intervalos de aulas.

IMPORTANTE

Para matrículas, transferências de horários, exclusões de cursos ou informações sobre a disponibilidade de vagas, procure a Central de Atendimento (CAT).

SELETIVAS PARA AS TURMAS DE TREINAMENTO

A Área de Formação Esportiva, por intermédio do SAT, do Departamento de Esportes, realizará no mês de fevereiro seletivas para a formação das Turmas de Treinamento, nas modalidades de basquetebol, futebol, futsal, handebol, natação, pólo aquático, tênis e voleibol.

Como participar

Os associados regularmente matriculados em 2003, não matriculados ou que "perderam" a rematrícula devem procurar diretamente os professores nos dias e locais das seletivas.

Avaliação e seleção de atletas

A seleção do atleta será feita através de uma avaliação técnica pelo professor da modalidade, levando-se em consideração Nível Técnico e/ou performance no ano anterior:

Após seleção

Após a seletiva, haverá uma reunião com os atletas selecionados e pais e/ou responsáveis, sobre o calendário de competições, regulamento específico, termo de compromisso (para ciência e autorização) e informações técnicas/ pedagógicas sobre as respectivas modalidades.

CRONOGRAMA DAS SELETIVAS

Basquete			
Datas	Horários	Categorias	Local
7/2/2004(sábado)	9h00 às 12h00	Até 14 anos Masculino	Quadra do Vale I
	13h30 às 18h00	Até 16 anos Masculino	Quadra do Vale I
14/2/2004(sábado)	9h00 às 12h00	Até 14 anos Masculino	Quadra do Vale I
	13h30 às 18h00	Até 16 anos Masculino	Quadra do Vale I

Futebol			
Datas	Horários	Categorias	Local
7/2/2004(sábado)	13h00 às 18h00	Até 16 anos Masculino	Campo de Grama
08/02/2004(domingo)	13h00 às 18h00	Até 14 anos Masculino	Campo de Grama
14/2/2004(sábado)	13h00 às 18h00	Até 16 anos Masculino	Campo de Grama
15/2/2004(domingo)	13h00 às 18h00	Até 14 anos Masculino	Campo de Grama

Voleibol			
Datas	Horários	Categorias	Local
7/2/2004(sábado)	9h00 às 12h00	14 e 15 anos Feminino	Ginásio Novo
	13h30 às 18h00	16 a 18 anos Feminino	Ginásio Novo
14/2/2004(sábado)	9h00 às 12h00	16 a 18 anos Masculino	Ginásio Novo
	13h30 às 18h00	14 e 15 anos Feminino	Ginásio Novo

<i>Futsal</i>			
Datas	Horários	Categorias	Local
7/2/2004(sábado)	9h00 às 12h00	6 a 8 anos Masculino	Ginásio Velho II
	13h30 às 18h00	09 a 10 anos Masculino	Ginásio Velho I
	13h30 às 18h00	13 a 14 anos Masculino	Ginásio Velho II
8/2/2004(domingo)	9h00 às 12h00	11 a 12 anos Masculino	Ginásio Velho II
	13h30 às 18h00	15 a 16 anos Masculino	Ginásio Velho I
14/2/2004(sábado)	9h00 às 12h00	06 a 08 anos Masculino	Ginásio Velho II
	13h30 às 18h00	11 a 12 anos Masculino	Ginásio Velho II
	13h30 às 18h00	13 a 14 anos Masculino	Ginásio Velho I
15/2/2004(domingo)	9h00 às 12h00	9 a 10 anos Masculino	Ginásio Velho II
	13h30 às 18h00	15 a 16 anos Masculino	Ginásio Velho I

<i>Handebol</i>			
Datas	Horários	Categorias	Local
7/2/2004(sábado)	9h00 às 12h00	15 a 22 anos Feminino	Quadra do Vale II
	13h30 às 18h00	13 a 22 anos Masculino	Quadra do Vale II
14/02/2004(sábado)	9h00 às 12h00	13 a 22 anos Masculino	Quadra do Vale II
	13h30 às 18h00	15 a 22 anos Feminino	Quadra do Vale II

<i>Natação</i>			
Datas	Horários	Categorias	Local
7/2/2004(sábado)	13h30 às 15h30	Nasc. 1997/96/95/94	Piscina Olímpica
7/2/2004(sábado)	15h30 às 18h00	Nasc. 1993 a 1998	Piscina Olímpica
14/2/2004(sábado)	13h30 às 15h30	Nasc. 1997/96/95/94	Piscina Olímpica
14/2/2004(sábado)	15h30 às 18h00	Nasc. 1993 a 1998	Piscina Olímpica

<i>Pólo Aquático</i>			
Datas	Horários	Categorias	Local
7/2/2004(sábado)	13h30 às 18h00	8 a 14 anos M / F	Piscina Olímpica
14/2/2004(sábado)	13h30 às 18h00	8 a 14 anos M / F	Piscina Olímpica

<i>Tênis de Campo</i>			
Datas	Horários	Categorias	Local
7/2/2004(sábado)	13h00 às 18h00	8 a 12 anos M / F	Quadras 05 e 06
8/2/2004(domingo)	13h00 às 18h00	13 a 18 anos M / F	Quadras 05 e 06
14/2/2004(sábado)	13h00 às 18h00	13 a 18 anos M / F	Quadras 05 e 06
15/2/2004(domingo)	13h00 às 18h00	8 a 12 anos M / F	Quadras 05 e 06

COPA PENTÁGONO

Equipe pré-mirim de Futsal do Paineiras que foi campeã da Copa Pentágono, realizada de março a novembro de 2003: Guilherme (capitão), Lucas, Rodrigo, Bruno, Lucas Pontes, Haroldo, Otávio, Raphael, Guilherme, Rafael, Artur, Alexandre, Luiz, Erich, Caio, Raphael Vieira, Vinicius, Gabriel e Renato.





Os paineirenses Isabela e Vicente foram escolhidos como Atletas do Ano 2003

Atletas de destaque em 2003

O Paineiras obteve grandes conquistas no ano de 2003. As cores do clube, além de atingirem os pontos mais altos nos pódios, em diversas modalidades e competições, também estiveram representadas por seus atletas que integraram as seleções paulista e brasileira.

Para homenagear e agradecer pelo excelente desempenho, o clube realizou, no dia 17 de dezembro, mais uma Festa do Atleta, na qual foram divulgados

e premiados os maiores destaques paineirenses de 2003 e, entre eles, os dois Atletas do Ano.

ATLETAS DO ANO

Os Atletas do Ano de 2003 são Isabela de Moraes, do nado sincronizado, e Vicente Henriques, do pólo aquático. Eles foram eleitos de acordo com os relatórios de desempenho e os currículos dos atletas paineirenses, elaborados pelos técnicos de cada modalidade.



HALTEROFILISMO

Antônio da Silva Neto – Categoria 125 kg

- Campeão e recordista sul-americano no agachamento – 330 kg
- Campeão e recordista sul-americano no levantamento terra – 300 kg
- Campeão brasileiro de powerlifting



NADO SINCRONIZADO

Isabela de Moraes – Categoria adulto

- Duas medalhas de bronze nos Jogos Pan-Americanos de Santo Domingo de 2003
- 13º lugar no Campeonato Mundial de Esportes Aquáticos
- Vice-campeã americana
- Campeã brasileira nas provas de solo e rotina combinada



NATAÇÃO FEMININA

Marina de Oliveira – Categoria Infantil II

- Recordista brasileira nos 200 peito e 400 medley
- Campeã brasileira de verão nos 200 peito
- Vice-campeã brasileira de verão nos 400 medley
- Vice-campeã brasileira de inverno nos 200 medley
- 3º lugar no Campeonato Brasileiro de Inverno nos 100 peito
- Campeã nos 100 peito, no Troféu Chico Piscina
- 3º lugar nos 200 medley, no Troféu Chico Piscina
- Campeã dos 100 medley, no Troféu Kim Mollo
- Vice-campeã dos 100 borboleta, no Troféu Kim Mollo
- 3º lugar nos 100 peito, no Troféu Chico Piscina
- Campeã paulista de inverno nos 200 medley
- Campeã e recordista paulista de verão nos 200 peito e 200 e 400 medley
- Melhor performance do Campeonato Paulista Infantil de Verão



NATAÇÃO MASCULINA

Carlos Eduardo Novaes – Categoria Júnior I

- Campeão brasileiro de inverno nos 100 peito
- Vice-campeão brasileiro de inverno nos 200 peito
- 3º lugar no Campeonato Brasileiro de Inverno nos 200 medley
- Campeão brasileiro interfederativo nos 100 peito e 200 medley
- Vice-campeão brasileiro interfederativo nos 50 peito
- Campeão paulista de inverno nos 50, 100 e 200 peito e 200 medley
- Recordista paulista nos 200 peito
- Melhor performance
- Campeão paulista de verão nos 200 medley



PÓLO AQUÁTICO FEMININO

Mayla Siracusa – Categoria Adulto

- Medalha de bronze no Pan-Americano de Santo Domingo
- 12º lugar no Campeonato Mundial de Esportes Aquáticos
- Campeã do Troféu Brasil
- Campeã da Copa São Paulo
- 3º lugar no Troféu João Havelange
- Campeã paulista adulto





PÓLO AQUÁTICO MASCULINO

Vicente Henriques – Categoria Adulto

- Medalha de prata no Pan-Americano de Santo Domingo
- 13º lugar no Campeonato Mundial de Esportes Aquáticos
- 8º lugar na Super Liga Mundial
- Campeão do Torneio Internacional da Argentina
- Vice-campeão do Troféu Brasil
- Vice-campeão paulista



TÊNIS FEMININO

Roxane Vaisemberg – Categoria 14 anos feminino

- 4º lugar no Campeonato Mundial da República Tcheca
- Campeã sul-americana
- Campeã do Torneio Fila Cup, na França
- Campeã de dupla mista no Torneio Mundial Juvenil – Copa Willdam
- Campeã no Circuito Cosat – Etapa da Bolívia
- Vice-campeã no Circuito Cosat – Etapas da Colômbia e Peru
- Campeã do Torneio Internacional Banana Bowl
- Campeã do Torneio Internacional Copa Gerdau
- Campeã da Etapa de Joinville do Circuito Banco do Brasil
- Campeã paulista de interclubes de 16 anos
- Vice-campeã paulista interclubes de 14 anos



TÊNIS MASCULINO

Tiago Lopes – Categoria 18 anos

- Vice-campeão da Etapa de Ribeirão Preto do Circuito Credicard Júnior Cup
- Campeão da Copa Centro-Oeste de Brasília
- Vice-campeão da Etapa de Chapecó do Circuito Unimed
- Vice-campeão da Etapa de Goiânia do Circuito Credicard Júnior Cup
- Vice-campeão do Campeonato Brasileiro da Mocidade
- Campeão da Copa Purina de São Paulo
- Campeão paulista interclubes de 18 anos
- Vice-campeão paulista interclubes de duplas – 3ª classe

TÊNIS

PÓLO

O tenista Álvaro Penteadó foi campeão de duplas, 18 anos.

As tenistas Mariana e Luiza Sonnervig foram vice-campeãs de duplas, 12 anos, da Copa Fino de Tênis.



PÓLO SE DESTACA

EM FESTIVAL INFANTIL

A equipe infantil de pólo aquático do Paineiras conquistou o 3º lugar no Festival Infantil, realizado nos dias 13 e 14 de dezembro de 2003, no Rio de Janeiro. Os paineirenses participantes foram: Caio Kremer, Caio Vaiano, Cauê Macedo, Erick Wenzel, Henrique Dias, Henrique Parente, Limirio Fonseca, Marco Aurélio Santo Filho, Pedro Pirocci, Rodrigo Belezza e Thiago Munhoz.

PETECA

PAINEIRENSES SÃO VICE-CAMPEÕES NO BRASILEIRO DE PETECA

Os atletas paineirenses da peteca, Paulo Mori e Pedro Lima, representando São Paulo, na categoria magnos (mais de 61 anos), conquistaram o vice-campeonato no XIV Campeonato Brasileiro de Peteca, realizado de 14 a 16 de novembro de 2003, nas dependências do Clube Curitibano, na capital paranaense.

A competição contou com a participação de cerca de 250 atletas, de 9 a 80 anos, de diversos estados brasileiros: Minas Gerais, São Paulo, Goiás, Paraná, Brasília, Santa Catarina e Rondônia.

A delegação de São Paulo foi integrada por 40 atletas, entre os quais estavam os paineirenses que foram selecionados por terem conquistado o Campeonato Paulista da categoria, realizado em outubro, no Paineiras. Para acompanhá-los e a toda delegação paulista, a Federação Paulista de Peteca designou o colaborador da peteca do Paineiras, Juliano de Oliveira.



José Marcelo e Roberto,
campeões de basquete master

PAINEIRENSES PARTICIPAM DE TORNEIO DE BASQUETE MASTER

O Paineiras recebeu telegrama do presidente da Federação Brasileira de Basquetebol Master, Marcos A. Leite Filho, parabenizando o clube pela participação dos associados José Marcelo Braga Nascimento e Roberto Silberstein no combinado paulista (AVBESP), que se sagrou campeão do XIX Encontro Brasileiro de Basquetebol Master, realizado em Vitória, em novembro passado.

SQUASH

TORNEIO DE FIM DE ANO

Veja os principais resultados da modalidade:

Categoria A: Campeão - André Palmier / Vice - Paulo Resstom

Categoria B: Campeão - Luiz Felipe / Vice - Sérgio Carvalho

Categoria C: Campeão - Carlos Yazbeck
Número 1 do ranking - Paulo Dealis Rocha

LIAN GONG

EM BUSCA DE UMA VIDA SAUDÁVEL

No Oriente, diz-se que o flexível corresponde à vida e o rígido, à morte. Da China, aprendemos que a prática constante e diária de exercícios nos leva a obter flexibilidade e bem-estar. Os exercícios do lian gong, em 18 terapias, desenvolvidos na China pelo médico ortopedista Zhuan Yuen Ming, surgiram como resposta ao crescente número de patologias decorrentes dos tempos modernos.

Os movimentos do lian gong atuam no corpo humano como um todo, sincronizando movimento e respiração e combinando alongamento e tração controlados pelo próprio praticante, dentro dos seus limites, agindo de forma suave sobre os sistemas circulatório e articular, mobilizando o tônus, dissolvendo os enrijecimentos e estimulando a lubrificação das articulações.

A prática constante do lian gong tem-se revelado como um excelente instrumento na melhora geral do indivíduo, combatendo o estresse, as ansiedades e as irritabilidades e promovendo ações positivas no plano físico, decorrente da objetividade de cada exercício.

Informações e inscrições com as professoras Rose ou Beth, a partir de 4 de fevereiro de 2004, na sala de tai chi chuan, às quartas e sextas-feiras das 9 às 10 horas.

PSICOTERAPIA - Adulto / Adolescente / Casais

Izabel R. M. Pagotto

crp 06/58.922-5

Fone: 3283-5257 / 9608-3072

irmpm@hotmail.com

Atendimento com hora marcada

- Stress

- Depressão

- Orientação Familiar

- Dificuldades Emocionais

Desconto para sócios do Paineiras

Alameda Santos, 211 - Conjunto 1211 - Cerqueira César

VOLEIBOL MASTER MASCULINO

O Setor de Esportes Recreativos recebeu correspondência do associado Oswaldo Graziano Júnior, que participa do voleibol master masculino, na qual ele traça um panorama da modalidade no clube e agradece o apoio que vem recebendo dos dirigentes do setor e da diretoria.

Veja, a seguir, a carta recebida:

Há alguns anos, o Paineiras teve um time de voleibol master masculino, sendo que somente dois atletas desse time fazem parte do time atual. Em 2003, 17 novos atletas começaram a jogar.

Tivemos como nosso melhor resultado a taça de primeiro lugar do Campeonato de Master do Clube Monte Líbano, sendo que participamos de diversos amistosos e do Campeonato Paulista de Master, no qual nossa equipe do Nível 2 ficou em quarto lugar e a equipe do Nível 1, em sexto.

Considerando que o novo time iniciou este ano, que a divulgação para conseguirmos atletas foi feita boca a boca, que só pudemos inscrever atletas até junho, devido ao regulamento, que diversos atletas tiveram contusões, acreditamos que tivemos uma boa participação. Agradecemos a autorização para que a final do Campeonato Paulista de Master fosse realizada no Paineiras. O evento divulgou o nome do nosso clube entre os outros participantes, além de ter proporcionado que diversos associados pudessem assistir aos jogos, o que foi muito bom para divulgarmos o nosso esporte dentro do clube.

Continuamos com nossos rachas mistos no sábado e domingo, que têm atraído diversas pessoas de diferentes faixas etárias e acontecem sempre dentro de um clima de amizade, respeito e camaradagem. Destacamos o apoio e o profissionalismo do professor Jacó, de Antônio Ava (Toninho) e de seus superiores, que não mediram esforços para nos atender.

Temos a lamentar as contusões sofridas pelos nossos atletas (Adolfo, Erik, Dimas, Marcelo, Vicente e Wellerson), os quais ficaram impedidos de participarem do campeonato paulista, desfalcando o nosso time.

Em 2004, queremos pedir apoio para ampla divulgação do vôlei master masculino no mural, revista e em outros meios de comunicação, para que possamos aumentar o número de atletas, e para a realização de um Torneio Interno de Voleibol Master Masculino, Feminino e Misto.

**NÁDIA CAMPEÃO
SECRETÁRIA DE
ESPORTES E LAZER
DA PREFEITURA DE
SÃO PAULO**



Oportunidade para todos

Neste período de férias de verão, a cidade de São Paulo oferece várias opções de lazer para todas as idades, especialmente para a criançada. Além da extensa programação dos clubes sociais, do Sesc, da ACM e de outras organizações, a Prefeitura também preparou atividades que estão lotando as piscinas e demais espaços dos clubes municipais e dos CEUs.

São milhares de pessoas todos os dias se divertindo, cuidando do corpo, fazendo novos amigos, discutindo seus problemas, fortalecendo a organização comunitária. E, claro, comemorando os 450 anos de nossa metrópole.

Os programas municipais Viva São Paulo no Verão e Recreio nas Férias são a única opção de lazer para milhares de cidadãos das regiões carentes da cidade. É muito gratificante saber que estamos oferecendo a uma criança ou a um jovem a oportunidade de conhecer um parque, brincar numa piscina, assistir a um filme, a uma peça de teatro ou a um show musical.

A regularidade do Recreio propicia aos participantes a oportunidade de irem até oito, nove vezes a passeios e atividades diferentes durante sua vida escolar, o que pode influenciar para sempre a formação cultural desses jovens. São momentos que vão marcar para sempre sua vida e isso tem um valor inestimável.

Por outro lado, os programas também permitem mostrar a recuperação física que estamos promovendo nas instalações esportivas do município, que visivelmente não atingiram um alto padrão de qualidade, mas que melhoraram bastante nos últimos três anos. Neste verão, conseguiremos pôr à disposição da população todas as piscinas e ginásios da Prefeitura que estavam interditados há muitos anos. Estamos, portanto, cumprindo um compromisso da prefeita com a cidade.

O clube está na mídia

Uma das atividades do Departamento de Marketing e Comunicação é coordenar e alimentar as atividades de assessoria de imprensa, visando dar destaque para o Paineiras e suas atividades.

Esse trabalho, intensificado de uns meses para cá, com a contratação da empresa Ecco Press Comunicação, vem surtindo muitos resultados positivos e o clube já começa a figurar, com destaque, nos principais veículos de comunicação, eletrônicos e impressos.

Nos últimos meses – de setembro de 2003 para janeiro de 2004 –, o clube marcou presença no noticiário de veículos como as emissoras de televisão Globo, Bandeirantes, Record, AITV, Terra, nas publicações Veja São Paulo, Gazeta Mercantil, Guia da Folha, O Estado de São Paulo, Morumbi News e outras. Se fossem pagas, todas essas inserções custariam mais de R\$ 200 mil para o clube.

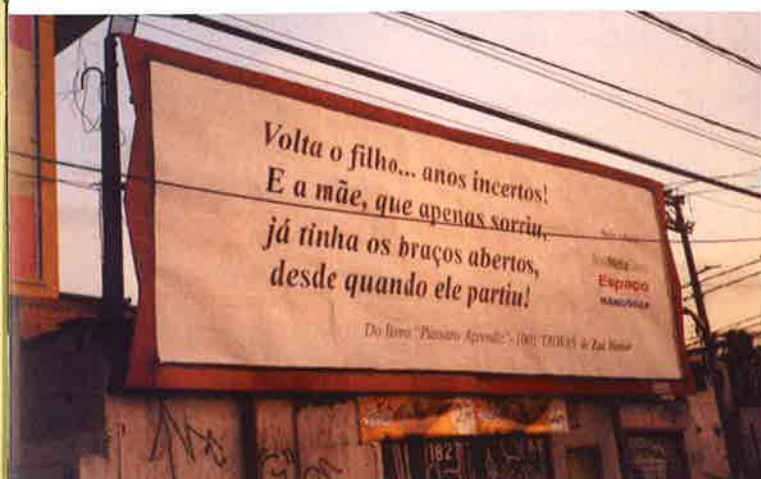
Um dos destaques desse trabalho ficou por conta da edição de 7 de janeiro de 2004 (a primeira do



ano), da revista Veja São Paulo (Vejinha), que trouxe na capa uma foto da Piscina Kids, do Clube Paineiras do Morumbi, com os pequenos paineirenses Maria Regina, Rachel e Luís Eduardo.

Internamente, a Vejinha comentou as características de todas as piscinas do clube, destacando a Piscina Kids, por ser coberta e ter vidros para que os pais possam acompanhar os mergulhos dos seus filhos. Classifica também como “impecáveis” as instalações dos vestiários. A publicação colocou as piscinas do Paineiras entre as dez melhores de São Paulo.

A trova em destaque na cidade



Algumas trovas do livro *Pássaro Aprendiz – 1001 Trovas*, lançado no clube em outubro de 2003, pelo paineirenses Zaé Júnior, foram usadas em 200 outdoors de São Paulo, enfeitando a cidade com poesia, no mês de dezembro passado.

A iniciativa foi das empresas Brasil/Mídia/Exterior, Espaço e Nonograf e deverá se repetir em março próximo, reunindo os sete maiores trovadores da cidade, ainda como comemoração dos 450 anos de São Paulo, segundo Zaé Júnior.

Muitas ações beneficentes

Em 2003, com participação dos sócios e em nome do clube, o DASP pôde ajudar muitas pessoas e entidades. É o Paineiras cumprindo com a sua responsabilidade social e exercendo a sua cidadania

Cerca de 80 entidades receberam mais de 3.000 peças de roupas, aproximadamente 3.200 livros, 780 brinquedos, 560 biquínis, sungas e maiôs, quase 300 toalhas (banho e rosto), uma televisão (doadada por uma associada), mais de 300 kg de alimentos (arrecadados em eventos do Setor de Esportes Recreativos), 260 latas de leite (arrecadadas no desfile indiano), um computador com impressora (doadado por um fornecedor do clube), quase 200 cobertores (solteiro), 111 toucas de natação, 50 pranchas de natação e 114 bonés.

O DASP também colaborou apoiando eventos beneficentes, cedendo espaço no clube. Esse eventos trouxeram muitas alegrias para entidades como

GRAACC, Casa Assistencial Maria Helena Paulina, Associação Gepeto, APAC, Projeto Florescer, Missionários da África, Associação Rodrigo Mendes, Instituição Beneficente A Luz Divina, Grupo Itápolis – Projeto Anchieta e as instituições que participaram de três bazares realizados no clube durante o ano de 2003.

De acordo com Irene Arid, diretora do DASP, “todo esse trabalho foi feito sem onerar o clube e graças ao trabalho incansável das colaboradoras voluntárias do Departamento de Assistência Social do Paineiras: Giovana Di Giuda Lavoura, Solange Ybarra Martins de Oliveira, Sueli Guida Berlanga Henriques e Vera Regina Boendia Machado Salim (assessoras); Lauricy Salerno Sardo, Regina Maria Giraudon Tanni, Corina Bittar e Marilene Bittar de Noce (colaboradoras)”.





Natália numa de suas performances



Caio (centro) com seus companheiros de banda

Talento à flor da idade

Paineirenses, muito jovens, mostram o seu talento. Nesta edição, exemplificamos isso contando um pouco sobre dois artistas associados: a bailarina Natália Kremer Pereira e o roqueiro baterista Caio Mello

A BELA QUE NÃO ESTÁ ADORMECIDA

A paineirense Natália Kremer Pereira interpretou, diversas vezes, o papel principal de *A Bela Adormecida*, em apresentações do balé do clube.

Natália começou a estudar balé, no Paineiras, ainda muito jovem. Hoje, aos 19 anos, está no sexto ano e só não passou para o sétimo e oitavo porque, no clube, o curso só vai até esse nível. "Continuo vindo às aulas porque realmente gosto e também pela boa convivência com a professora Thalia Cuberoz e com as demais alunas", diz ela.

A bailarina sugere que o clube amplie o curso até o oitavo ano: "Há, como eu, muitas outras meninas que querem completar o curso aqui no Paineiras. É um potencial artístico, de excelente qualidade, que deveria ser aproveitado".

Em 2004, Natália vai concluir o curso numa escola de balé oficializada. Ela já terminou o ensino médio e está fazendo um curso de teatro, TV e cinema. "No futuro, é numa dessas três áreas que eu pretendo desenvolver a minha atividade profissional. Mas, quero continuar dançando", planeja.

Natália também teve grande sucesso no clube como o Rubi da Caverna, no balé *Aladim*, recentemente apresentado no Paineiras.

No clube, ela já fez muitas outras atividades. Entre elas, destaca-se a ginástica rítmica desportiva, por

meio da qual conquistou o Troféu São Paulo, em 1995, pelo Paineiras. Natália é filha de Atair e de Maria Alice, associados do clube há muitos anos.

PAINEIRENSE VENCE FESTIVAL COM SUA BANDA DE ROCK

Caio Mello, filho dos associados Edward de Mello Filho e Roseane Castro Porto de Mello, é o baterista do grupo Pig Shoulder, que também é integrado por Marcelo Thiesen (guitarra e baixo) e Danilo Dutra (guitarra e voz). A banda, embora recém formada já venceu um importante concurso estudantil de música: o 2º Uninove Fest Music.

A banda, que representou o Colégio Pentágono, foi escolhida a melhor do festival concorrendo com outros 17 grupos de escolas de São Paulo.

Para os integrantes da Pig Shoulder, a pouca idade dos seus integrantes deve ter pesado na escolha dos jurados – "talvez por acreditarem que a banda tenha futuro". Caio e Danilo, com 14 anos, e Marcelo, com 15, eram os mais jovens do concurso.

Caio Mello afirma que estavam no festival "para tocar e se divertir", não estavam preocupados em vencer. Na verdade, essa falta de compromisso, bem ao estilo juvenil e roqueiro, é que deve ter favorecido o grupo, dando espontaneidade à apresentação e afastando o nervosismo. Eles afirmam: "A gente não esperava esse resultado, mas foi muito bom pela troca de experiência e pela oportunidade de ouvir muitas bandas diferentes".

O importante é que com essa vitória, além do prêmio de R\$ 3.000,00, a banda também ganhou uma participação num CD coletânea que reuniu os 18 finalistas do festival.

Atendimento espe

A inauguração do Centro Médico Paineiras, em junho de 2003, abriu novas e melhores possibilidades para o atendimento à saúde dos paineirenses – atletas competitivos e associados em geral. O novo ambiente trouxe um acentuado aprimoramento dos recursos técnicos e da mão-de-obra da área médica do clube.

Entre as inovações introduzidas, incluem-se as contratações de profissionais altamente especializados em saúde, medicina esportiva e nutrição, como os ortopedistas André Pedrinelli e Sylvio Sacramento (que também são associados) e Eudes Soncini Facci, o médico do esporte Alberto Azevedo Alves Teixeira, o fisiologista Paulo Roberto S. Silva e a nutricionista Alessandra Favano.

Esses profissionais, detentores de excelente currículo em suas respectivas áreas (veja quadro), foram incorporados à equipe médica do Paineiras e trabalham dando o respaldo técnico e científico adequado.

ESQUEMA DE TRABALHO

O trabalho no clube, de acordo com o médico cardiologista e especialista em medicina esportiva Mar-

celo Ferreira, gerente do Centro Médico Paineiras, será dividido em duas vertentes: uma que atenderá às equipes esportivas de ponta do clube e outra, aos associados. Só os integrantes do setor competitivo de ponta, segundo levantamento efetuado, já representam cerca de 150 atletas. Entre os associados, são muitos os que fazem atividade física regular, mesmo sem a necessária orientação médica.

“Para isso, o Centro Médico Paineiras abre suas portas para oferecer a todos a oportunidade, com conforto, desse serviço de avaliação física”, afirma Ferreira.

Em relação aos atletas competitivos, segundo o médico ortopedista André Pedrinelli, “será desenvolvido um trabalho, em conjunto com os técnicos e preparadores físicos, para buscar o melhor aproveitamento da capacidade de cada atleta, em função das suas características pessoais e do tipo de esporte que pratica”.

O primeiro passo para a implantação desse novo sistema foi a integração física do departamento, o que favoreceu o entrosamento e a comunicação entre os integrantes das equipes. O novo modelo pres-



Marcelo Ferreira – Médico cardiologista e especialista em medicina do esporte, com pós-graduação em cardiologia, pela EPM-Unifesp, e gerente do Centro Médico do Paineiras.



André Pedrinelli – Mestre e doutor em ortopedia pela Faculdade de Medicina da USP, médico assistente do Instituto de Ortopedia do HC-FMUSP, especialista em ortopedia e medicina esportiva, foi médico do Palmeiras e do Juventus. Atualmente, é presidente da Sociedade Paulista de Medicina Esportiva.



Sylvio Sacramento – É ortopedista, ex-atleta, foi campeão brasileiro de handebol, em 1980, e bicampeão paulista em 79 e 80. Especializou-se na França em cirurgia do esporte. Atua nas equipes de handebol da Faculdade Metodista (pentacampeões brasileiros) e nas seleções brasileiras de handebol masculina e feminina.



Alessandra Favano – Nutricionista, com especialidade em nutrição do esporte, estagiou na Polícia Militar, foi nutricionista da Academia Biorritmo e do Juventus. Atualmente, está no Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas, na Academia Monday e na Portuguesa de Desportos.

cializado no clube

supõe ainda, para a agilização do seu funcionamento, a informatização de todo o sistema de informações.

Essa mesma estrutura, guardadas as devidas proporções de tipo de atividade esportiva, também é válida para todos os associados. A preocupação do associado é mais de promoção da saúde e não de desempenho. "Objetivo do clube, a médio prazo, é que todos tenham de passar por uma reavaliação médica, regular e periódica, o que vai refletir na melhora da qualidade de vida das pessoas que frequentam o clube, para que possam usufruir melhor de tudo o que oferece, com toda a segurança de saúde necessária", diz Pedrinelli.

Para Marcelo Ferreira, "a introdução do serviço especializado faz parte de um processo contínuo de melhorias do Paineiras, visando sempre prestar bons serviços aos seus frequentadores, associados e atletas".

Nesse sentido, a proposta inicial já ganhou novas vertentes que são a traumatologia esportiva e o acompanhamento nutricional. Para isso, foram contratados os especialistas Sylvio Sacramento, ortopedista e cirurgião do esporte, Eures Facci, orto-

pedista e médico do esporte, Alberto Teixeira, clínico e médico do esporte, e a nutricionista Alessandra Favano que, apesar de ainda jovem, já passou por importantes clubes brasileiros

TRAUMATOLOGIA

Em relação à traumatologia esportiva, os doutores Sylvio, Pedrinelli, Eures e Alberto se encarregarão de dar a retaguarda técnica necessária para o atendimento dos atletas e associados com lesões decorrentes da prática esportiva, dentro do clube.

Segundo Sylvio Sacramento, existem dois tipos de atendimento de lesões: o de emergência, para o qual o clube já tem um esquema montado e uma equipe treinada; e o que não é de emergência, no qual o primeiro atendimento e o diagnóstico preliminar é feito pela equipe médica do Centro Médico e, depois, o atleta é encaminhado, se necessário, para o especialista.



Paulo Roberto S. Silva – É fisiologista do exercício, formado pelo InCor. É o responsável pela área de fisiologia do Laboratório de Estudos do Movimento do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do HC-FMUSP. Fisiologista da Portuguesa de Desportos e professor e coordenador de fisiologia na pós-graduação da USP.

Eures Soncini Facci – Ortopedista com especialidade em cirurgia do joelho e medicina esportiva. É médico do Clube Atlético Juventus.

Alberto Azevedo Alves Teixeira – Médico esportivo, atua no time de futebol profissional da Portuguesa e na Secretaria Municipal de Esportes de São Paulo, é professor adjunto da Unicsul e foi médico de importantes clubes como Nacional, Palmeiras e Juventus.

**Elegância
Criatividade
Auto-estima.
Na dança e
na vida.**

**Ballet
Sapateado
Jazz
Dança Moderna
Flamenco**

**Matrículas Abertas
Tel. 3758.0017**
www.balletpaulacastro.com.br



**Ballet
PAULACASTRO**

FISIOLOGIA

O fisiologista do exercício Paulo Roberto S. Silva afirma que o treinamento moderno, em qualquer esporte, está necessariamente ligado à relevância dos pressupostos de sua abordagem científica.

“Nesse sentido, a fisiologia do exercício ganhou espaço e tem dado à área de treinamento desportivo um importante suporte para os preparadores físicos e treinadores. Nas últimas décadas, diversas disciplinas ganharam conteúdo científico e reconhecimento, o que possibilitou potencializar qualidades e trabalhar as deficiências de cada indivíduo”, explica o profissional que também integra a equipe médica do Paineiras.

Para ele, o conhecimento do potencial de diversas especialidades e o engajamento em um contexto de atendimento multiprofissional, como é no Paineiras, contribuem para a melhoria e o bem-estar global do ser humano e do atleta de alto rendimento.

NUTRIÇÃO

A nutricionista Alessandra Favano também dá atendimento aos atletas do competitivo e aos associados em geral. O seu trabalho é baseado na sua experiência desenvolvida com atletas profissionais e com frequentadores de academias.

Segundo ela, “hoje, a maioria das pessoas que procuram uma nutricionista visam estética, como perda de gordura localizada, aumento de massa muscular para definição do corpo, maior definição muscular, etc.”

De acordo com o seu tipo físico, uma pessoa precisa de mais ou menos calorias. A orientação nutricional que melhor funciona é aquela que é individualizada com avaliação das medidas de dobras, de acordo com a nutricionista. Com essas medidas, diz ela, “é possível prescrever a quantidade de calorias para atingir o objetivo que se pretende”.

Em relação às quatro principais modalidades esportivas do clube, os atletas são atendidos individualmente. Para todos foram feitas avaliações, estabelecidas dietas e orientações nutricionais e prescritas suplementações.

Grande parte dos associados visa a estética e, muitas vezes, por desconhecimento do assunto, preocupa-se menos com a saúde, propriamente dita. Assim, a orientação da medicina esportiva do clube é sempre dirigida para a melhora dos hábitos alimentares, levando em conta o tipo e a intensidade das atividades físicas praticadas, a rotina do indivíduo e o seu objetivo.

DIAS E HORÁRIOS DE ATENDIMENTO DA EQUIPE DE MEDICINA ESPORTIVA DO PAINEIRAS

Profissional	Especialidade	Dia	Horário
André Pedrinelli (CRM 51.776)	Ortopedia e Medicina do Esporte	Sábado	8 às 18 horas
Alberto Teixeira (CRM 41.867)	Medicina do Esporte	Terça-feira	18 às 22 horas
		Quinta-feira	13 às 22 horas
		Sábado	18 às 18 horas
Eures S. Facci (CRM 79.362)	Ortopedia	Terça-feira	18 às 22 horas
		Quinta-feira	18 às 22 horas
		Sábado	8 às 12 horas
Sylvio Sacramento (CRM 54.295)	Traumatologia e Cirurgia do Esporte	Quartas-feiras	19h30 às 21 horas
Paulo Roberto S. Silva (MEC 23.623LP)	Fisiologia	Terça-feira	18 às 22 horas
		Quinta-feira	18 às 22 horas
		Sábado	8 às 18 horas
Alessandra Favano (CRN 9.759)	Nutrição	Segundas	18h30 às 20h45
		Quartas-feiras	18h30 às 20h45
		Quintas-feiras	9 às 12 horas

Presidente do clube assume a ACESC

Waldyr Arid, presidente do Clube Paineiras do Morumby, assumiu a presidência do Conselho Superior da Associação de Clubes Esportivos e Sócio Culturais de São Paulo (ACESC), pelo período de 1º de janeiro a 31 de dezembro de 2004.

Juntamente com ele, também foram eleitos para a diretoria daquela entidade os paineirenses Matilde Maria Pinto de Maal (3ª diretora Cultural da ACESC), Artur Luís C. Diéguez (diretor de Informática) e Eugênio R. Palazzi Júnior (diretor Jurídico).

A ACESC é uma entidade civil, sem fins lucrativos, que congrega os 20 maiores clubes socioculturais e esportivos da cidade de São Paulo.



Carta de agradecimento

Família, que alugou um título do Paineiras, durante 2002 e 2003, e que agora, por motivos profissionais, retorna para o Recife, enviou carta de agradecimento ao clube pela acolhida, da qual selecionamos alguns trechos para reproduzir:

Tivemos a honra e satisfação de conviver com a família Paineiras... Vivemos o clube nas suas mais diversas atividades... Aqui encontramos acolhimento, novas amizades, pessoas educadas, profissionalismo, diversão e tantas outras coisas que aumentaram ainda mais o nosso carinho e admiração por essa cidade grandiosa chamada São Paulo.

...
Registramos nossa gratidão especial a todos os professores dos nossos filhos [Carolina, Eduardo e Fernando]: Afonso, Ronaldo e Tiago, do futsal, Fábio, do society, Val, Marcelo e Carlos, do tênis.

Todos esses professores só dignificam e honram o nome do Paineiras, pois muito mais do que a simples busca por vitórias, ajudaram-nos a educar nossos filhos, através do esporte, ensinando-os a respeitar os adversários, a vencer e perder, a competir com lealdade, a tratar seus colegas com respeito.

Carlos Frederico Galvão de Arruda
e Cláudia Lôbo Arruda

Arquitetura de Interiores
Paisagismo

Roseli Martello

(11) 3735-0108 - 9901-5060
rosemartello@terra.com.br



Um réveillon in



esquecível

As cerca de 500 pessoas, entre sócios e convidados, que participaram da festa de Réveillon do Paineiras dificilmente esquecerão os momentos de alegria e emoção que tiveram

Os convidados foram recepcionados no Saguão Social ao som ambiente da Banda Fascinação. O clima de total descontração e alegria tornou conta de todos, durante toda a noite.

No momento mais esperado, a contagem regressiva foi realizada na sacada do clube, com vista privilegiada para a área das piscinas, onde aconteceu o tradicional show pirotécnico. Os fogos de artifícios tomaram conta do céu e a vibração do público fez desse momento um dos mais marcantes da festa.

Uma bem preparada ceia teve início logo depois dos fogos, no Salão Nobre, sempre ao som da Banda Fascinação.

Por fim, depois de muita diversão e alegria, o café da manhã foi servido no Saguão, às 3 horas da manhã. A festa se prolongou até as 5 horas.

O Departamento Sociocultural, em nome do Clube Paineiras do Morumby, agradece a todos os presentes que, sem dúvida, contribuíram para o sucesso da festa.

MELHORIDADE

As frequentadoras dos Encontros da Melhoridade, no dia 13 de fevereiro, terão como atividade especial a ida ao teatro, para assistir à peça *Personalíssima – A vida, os amores e as canções de Isaurinha Garcia*, com Rosamaria Murtinho, em

cartaz no Teatro das Artes.

Os ingressos poderão ser adquiridos até o dia 8 de fevereiro, no estande de vendas do clube.



Projeto Verão!

Social

Em fevereiro o Clube Paineiras do Morumby continua desenvolvendo o Projeto Verão

COMPOSITORES DA MANGUEIRA

Dia 7 (sábado) – 12 às 14 horas – Lanchonete Fiorema

Os respeitáveis e competentes compositores da Estação Primeira da Mangueira participarão de uma roda de samba na Lanchonete Fiorema, com muito samba enredo e sucessos de carnaval. Não perca!!!

RODA DE SAMBA

Dia 7 (sábado) – 20 às 22 horas – Piano Bar

Os compositores da Mangueira também estarão numa típica roda de samba, no *Piano Bar*. Nessa oportunidade, o som dos mangueirenses será mais tranquilo, com voz, cavaco, violão e percussão.



ESCOLA BILÍNGUE DE EDUCAÇÃO INFANTIL E BERÇÁRIO

Meio-Período e Período Integral

Opção de almoço e jantar
Lanche incluso na mensalidade

- * Artes
- * Música
- * Teatro
- * Horta
- * Viveiro
- * Culinária



- ☺ Morumbi: Rua São Pedro Fourier, 189
tel 3742-6100
- ☺ Vila Olímpia: Rua Fiandeiras, 135
tel 3045-8302

Horário de Funcionamento:
Das 8:00
às 18:30 h

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE 50%
DE DESC. NA MATRÍCULA (unidade Morumbi)

www.integrationschool.com.br



Não perca a feijoada e a folia do Paineiras

14 DE FEVEREIRO – 13 ÀS 19 HORAS
SAGUÃO SOCIAL E SALÃO NOBRE

A Feijoada do Paineiras – Folia 2004 será realizada no dia 14 de fevereiro de 2004, abrindo as festividades pré-carnavalescas do clube e da cidade de São Paulo.

A festa ocupa todo o Salão Nobre e o Saguão Social, das 13 às 19 horas. A melhor feijoada de São Paulo, a do Paineiras, garante a energia dos foliões. Além disso, o clube oferece o que há de melhor do verdadeiro samba brasileiro.

Show da Mangueira

A abertura do evento terá o Rei Momo, toda a sua corte, a rainha e as duas princesas do Carnaval paulistano.

Depois, além da Banda Sabor de Samba e suas Mulatas, os paineirenses terão a oportunidade de sambar ao som da bateria da Escola de Samba Estação Primeira de

Mangueira e da Velha Guarda mangueirense, com Jamelão, Nelson Sargento, mestre-sala, porta-bandeira, passistas e ala das baianas e tudo o que tem direito.

Confira os preços

R\$ 45,00 para sócios do clube.

R\$ 60,00 para convidados.

Esses valores incluem feijoada, camiseta, cerveja, caipirinha e refrigerante.

Idade mínima permitida: 12 anos.

Os ingressos estão à venda no estande de vendas da Portaria Social.

Patrocínio e apoio

ALLPLAS

Bradesco

SANGAR

SCHOTT
glass made of ideas

impactO
grupo

CEMA

PARA AS CRIANÇAS, O CLUBE TERÁ AS MATINÊS DE CARNAVAL

Nos dias 21 e 22 de fevereiro, às 14h30, no Salão Nobre, a criançada irá se divertir ao som de DJs, com um repertório que vai das antigas marchinhas aos novos lançamentos do axé e do carnaval.

Concurso de Fantasias

No sábado (21/2), às 15 horas, será realizado o Concurso de Fantasias, com prêmios para os dois primeiros colocados, nas categorias masculino e feminino. As inscrições para o concurso poderão ser feitas até as 12 horas, no estande de vendas da portaria social.

CARTEADO

Em fevereiro, às sextas-feiras, o carteado não terá atividades. Aos sábados e domingos, a programação será normal.

PIANO BAR E VIDEOKÊ

No mês de fevereiro, o Piano Bar funcionará apenas às quintas-feiras, das 20 às 24 horas, para a realização do videokê. A exceção fica por conta da Roda de Samba do dia 7 de fevereiro, do Projeto Verão.

RESTAURANTE DAS CÚPULAS SEXTA NOBRE

Dia 20 de fevereiro – Banda Feeling's

Como se trata de uma banda muito requisitada pelo público da Sexta Nobre, a Banda Feeling's faz mais uma apresentação no Paineiras. (foto)

Observações importantes

- Outras informações sobre a programação e sobre as atrações podem ser obtidas pelo telefone 3779-2050 ou pelo e-mail: sociocultural@clubepaineiras.com.br –, do Departamento Sociocultural.
- As reservas serão mantidas até as 22h30. Depois desse horário os lugares não ocupados serão liberados.
- Só poderá ser feita uma reserva por título.
- O couvert só será reembolsado se a reserva for cancelada com 24 horas de antecedência da data do evento. Para



as reservas acima de 12 lugares, deverá ser recolhido o valor de R\$ 5,00 (cinco reais) de couvert, por pessoa, no ato da reserva.

- É vedada a participação/contratação de qualquer tipo de atração ou animação.
- Os associados deverão preencher o controle de entrada de convidados, responsabilizando-se pelo pagamento de R\$ 15,00 por convidado – valor que será descontado na consumação do Restaurante das Cúpulas.



Sem o selo do Inmetro a sua empresa não tem garantia de estar de acordo com o Sistema Brasileiro de Certificação.

CERTIFICAÇÃO

ISO 9001:2000

QS-9000

AVSQ 94

ISO 14001

OHSAS-18001

Sistemas Evolutivos da Construção Civil

Sistema de Acreditação Hospitalar - ONA

Produtos

Instalações Elétricas

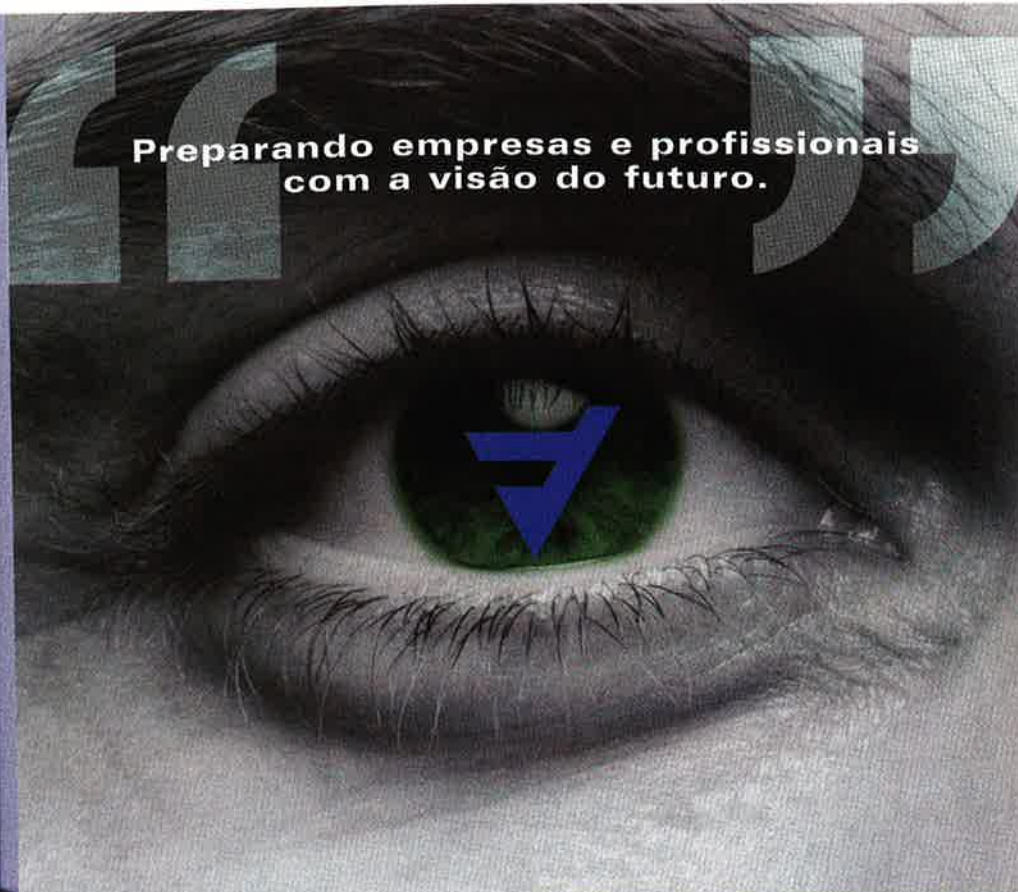
Avaliação para Marcação CE



**FUNDAÇÃO
VANZOLINI**



**Preparando empresas e profissionais
com a visão do futuro.**



São Paulo: (11) 3814-7366 R. 370 e 393 / E-mail: isoqual@vanzolini.org.br

Home page: www.vanzolini.org.br

Departamento de Certificação da Fundação Vanzolini:

Rua Camburiú, 255 - Lapa - CEP 05058-020 - Tel.: (11) 3836 6566 - Fax: (11) 3832 2070

Conheça os cur

O Setor Cultural do Clube Paineiras oferece aos associados diversos cursos regulares que são ministrados no decorrer do ano, conforme regulamento e cronograma predeterminado ou esporádicos, em módulos de pequena duração, conforme solicitação dos associados.

Música

Musicalização infantil – Desperta na criança o interesse pela música e contribui para o seu desenvolvimento global, atuando de modo significativo nos seguintes aspectos:

Intelectual: Raciocínio, memória, atenção e concentração.

Emocional: Sensibilidade, expressão, desinibição e imaginação.

Físico – Audição, dicção, respiração, coordenação motora e lateralidade.

Social – Cooperação, integração, comunicação e responsabilidade.

As aulas são ministradas em horários específicos, conforme faixa etária. Para participar é necessário adquirir o *kit* de instrumentos, conforme especificação da professora. Para crianças de 2 a 6 anos.

Coral – Insere-se nas atividades do clube, realizando apresentações internas (em eventos, datas especiais e outras iniciativas) e externas, incluindo as apresentações nos eventos interclubes da ACESC. Ao mesmo tempo em que se caracteriza como uma atividade amadora por parte dos coralistas,

busca-se um constante aprimoramento técnico e artístico.

Dança

Moderna – Desenvolve o corpo dando ênfase ao sistema muscular, por meio da técnica de Martha Graham. Para jovens e adultos.

Contemporânea – Integração corporal do movimento, com formas livres e naturais de dança expressiva, permitindo ao professor criar um estilo próprio, baseado em técnicas específicas da dança clássica e moderna. Para jovens e adultos.

Livre – Desenvolve no aluno a livre expressão do sentimento por intermédio dos movimentos. Trabalha consciência corporal, alongamento, flexibilidade e musicalidade. Para jovens e adultos.

Jazz – Incentiva a musicalidade, lateralidade, equilíbrio e coordenação motora, por meio da expressão corporal. O curso oferece níveis diferenciados para jovens e adultos.

Balé clássico - Desenvolve o equilíbrio, a musicalidade, a coordenação motora, além de despertar na criança a elegância, a boa

Guitarra e violão – Diversos estilos de música, com noções de teoria, prática e leitura musical.



Teclado – Ensina diversos estilos de música, usando os vários timbres e ritmos existentes no próprio teclado.

os do Cultural

postura e o gosto pela dança.

Inscrições para iniciantes:

Nível Baby – Para crianças de 4 e 5 anos.

Nível Pré – Para crianças de 6 e 7 anos.

1º ano – Crianças acima de 8 anos, sem conhecimento anterior em dança.

2º ao 6º ano – Para ingressar no curso a partir do 2º ano é necessário teste de habilidade. A partir do 7º ano, as alunas que desejam se profissionalizar na dança, devem dar continuidade aos estudos em academias profissionais.

Dança do ventre – Ensina a técnica por meio de movimentos corporais específicos da disciplina. Para iniciantes e níveis mais adiantados.

Dança flamenco – Estimula a coordenação motora e rítmica, com ensinamentos da arte e da cultura espanhola.

Dança de salão – Ensina vários ritmos de dança, do mais simples até as evoluções mais elaboradas, tais como bolero, tango, ritmos latinos, gafieira, valsa, merengue, rumba, etc. Curso com cobrança de taxa específica, a ser paga diretamente ao professor. As inscrições devem ser feitas obrigatoriamente em pares.

Outros cursos e atividades

Ioga – União do corpo com a mente, usando-se posturas corporais e exercícios respiratórios, concentração e relaxamento para atingir um equilíbrio físico, mental e espiritual. As posturas (asanas) auxiliam nos problemas de coluna, de circulação e no fortalecimento muscular. Os exercícios

respiratórios (pranayamas) ensinam a respirar utilizando as plenas capacidades pulmonares, corrigindo assim os vícios respiratórios. Acalma, tranqüiliza, combate o estresse, a tensão, a insônia e a pressão alta.

Alongamento com Consciência Corporal –

O curso tem por objetivo despertar a consciência corporal, com a reflexão sobre os nossos gestos. A partir da execução de exercícios estruturados e repetitivos obtém-se o aprimoramento da coordenação-motora, que é a organização fundamental do movimento.

Artes plásticas – Visa ensinar técnicas de desenho, pintura, gravura, escultura, cerâmica, etc. Promove a formação artística e estética do aluno, desenvolvendo sua capacidade de se expressar pela arte. O curso oferece as seguintes atividades: arte infanto-juvenil (para crianças de 8 a 12 anos); pintura para iniciantes (para maiores de 13 anos); cerâmica; prática de atelier (aluno deverá possuir algum conhecimento); e técnicas variadas.

Tricô e crochê – Ensina diversos pontos de tricô e crochê, tais como ponto meia, ponto arroz, tranças, pipoca, etc., para confecção de vestuários, tapetes e peças de decoração.

Atualização cultural – Nas aulas são debatidos assuntos de interesse comum ao grupo: psicologia, artes, filosofia, política, história, economia e o que estiver

Sapatado – Desenvolve o ritmo, a coordenação motora e a musicalidade. É um curso onde o retorno é rápido, pois já nas primeiras aulas o aluno sai fazendo som e descobrindo seu próprio ritmo. Para crianças, jovens e adultos.



CURSOS DO CULTURAL

acontecendo no Brasil e no mundo. São realizados passeios mensais a museus, exposições e outros locais. O curso é ministrado pelo professor Roberto Candelori, às sextas-feiras. Para jovens e adultos de ambos os sexos.

Tapeçaria – Ensina técnicas múltiplas de tapeçaria: arraiolo, kilim, brasileiro, armina, rosinha, entre outras. Proporciona trabalhos individualizados, de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluna. Por ser um curso de características individuais, não requer conhecimento anterior e é direcionado para todas as idades.

Teatro - Desenvolve no aluno o gosto e o interesse pelas artes cênicas, utilizando o teatro como ferramenta de autoconhecimento e expandindo o potencial artístico e técnico para o exercício do fazer teatral. Turmas: Infantil (8 a 12 anos), Juvenil (13 a 17 anos) e Adulto (maiores de 18 anos)

Matrícula de novos alunos

As inscrições para alunos novos nos cursos do Setor Cultural tiveram início em 16 de dezembro, na Central de Atendimento, de terça a sexta-feira, das 8h30 às 20 horas, sábados, das 8h30 às 17 horas, e domingos, das 9 às 13 horas. Estarão abertas inscrições para todos



os cursos, conforme horários divulgados na grade horária de cursos, à disposição na Central de Atendimento.

Todos os novos alunos obrigatoriamente devem inscrever-se de acordo com a faixa etária. O aluno principiante na atividade deverá fazer sua inscrição no Nível I, onde não é necessária a realização de teste de habilidade. Para os níveis mais adiantados, o aluno deve ter conhecimento anterior na atividade e realizar teste de habilidade com o professor (nos horários de aula), para definição de nível. Após realização do teste, o professor fornecerá a Ficha de Teste de Habilidade, devidamente preenchida e assinada, com indicação do nível em que o aluno será inscrito.

Para os cursos que não têm divisão por níveis, tais como teatro, alongamento com consciência corporal, capoeira, tricô e crochê, tapeçaria, atualização cultural, cerâmica, ioga e dança livre, não é necessária a realização de teste. No curso de musicalização infantil e balé clássico, para os níveis Baby I e II, Pré I e II e 1º ano, as inscrições deverão ser efetuadas conforme faixa etária da criança.

A partir do nível II, para os cursos de teclado, violão, guitarra, dança moderna, dança do ventre, sapateado, flamenco, dança de salão, balé clássico, jazz e para o coral é necessária a realização de teste de habilidade antes da matrícula.

Capoeira – Dá os fundamentos da arte da capoeira (angolana e regional), baseando-se na musicalidade, movimentação e conteúdo histórico, onde o aluno praticante adquire a noção da importância dessa prática genuinamente brasileira.

BIBLIOTECA

O clube agradece as doações efetuadas à Biblioteca pelos seguintes associados:

Amanda Gameiro Biasioli, Ana Lúcia Souza Trabanco, Daiva Sipas Siqueira, Geraldo Squilassi, Jacinto Afrânio Jairo Rossetti, Kleopa Sipas, Lisabeth Me-

neghini Mendes Almeida, Maria Cecília Duarte Vigneron, Maria Lygia Rolim Cardeal, Maurício Pereira Mustaro, Mônica Maria Cartocci, Renata Andrade L. Cerqueira, Sílvia Coutinho Mendes, Sílvia H. D'Aloísio Guastella, Simone Ludovici R. Santero, Suzana Blumberg e Tatiane Natale Dualiby.

Caiu na rede, é folião!

DIA 7 DE FEVEREIRO – 11 HORAS – CINE-TEATRO

Uma grande folia, que trará de volta os corsos e bailes de salão dos anos 20 e 30. As músicas serão tocadas e cantadas pelo grupo, animando os foliões com as eternas marchinhas de carnaval: *Mamãe, eu quero!*, *Me dá um dinheiro aí*, *mulata bossa nova*, *Alah, Laô !*, *Jardineira* e tantas outras. Além das imortais *Máscara Negra* e *As Pastorinhas*. O evento contará também com a presença de personagens e fantasias que invadiam os salões de baile. Pierrot, Colombina e Arlequim surgirão em encenações, a partir de textos do modernista Menotti Del Picchia, com muita graça, leveza e poesia.



ATIVIDADES INFANTIS NO CLUBE



BRINQUEDOTECA

Horários de funcionamento da Brinquedoteca no horário de verão:
Terça a sexta-feira,
das 9 às 18 horas.
Sábados, das 9 às 17 horas,
Domingos, das 9 horas
às 16 horas.

PROGRAMAÇÃO DO SEART

Os atividades realizadas com sucata poderão ser alteradas ou transferidas de data, caso não seja adquirido material suficiente até a data programada.

- 3 e 4 – Confecção de calendário
- 5 e 6 – Confecção de sapo musical
- 7 – Dobraduras
- 10 e 11 – Construção de vulcão
- 12 e 13 – Trabalhos com rolinhas
- 14 – Confecção de jogo
- 17 e 18 – Trabalhos com argila
- 19 e 20 – Trabalhos de recorte e colagem
- 21(*) – Confecção de máscaras e colares (Oficina de Carnaval)
- 22(*) – Pintura de cabelos, unhas e tatuagens (Oficina de Carnaval)
- 26 e 27 – Trabalhos com guache
- 28 – Confecção de móbile

(*) As atividades dos dias 21 e 22 serão desenvolvidas no Salão Nobre, na Matiné de Carnaval Infantil.

HORTINHA INFANTIL

As crianças interessadas em participar dos cuidados da horta devem procurar as tias Lú e Michele, no SEART, (11) 3779-2055.



KANGAROOS

TRANSPORTE PARA CRIANÇAS E JOVENS

INFORMAÇÕES: 7712-2955 / 3722-3366
WWW.KANGAROOS.COM.BR

Programação de Cinema

Adulto – fevereiro 2004

TRAINSPOTTING - SEM LIMITES

Dia 1º – 19 horas

Baseado no livro de Irvine Welsh, o roteiro mostra a trajetória de Renton, um dos muitos jovens drogados do submundo de Edimburgo. Junto com seus amigos, vive loucamente até o dia em que decide abandonar o vício.

(Drama – 94 minutos)

AOS OLHOS DE UMA MULHER

Dia 6 – 20h30

Diante do misterioso e surpreendente desaparecimento de seu marido, Lúcia descobre que sua vida não era o que apresentava ser. Na insólita busca pelo marido, ela encontra novos amigos e recupera a capacidade de sorrir e a liberdade.

(Comédia/drama – 110 minutos)

O SENHOR DOS ANÉIS

A SOCIEDADE DO ANEL

Dias 7 (1ª Parte) e 8 (2ª Parte) – 19 horas

Com a ajuda de uma corajosa sociedade de amigos e aliados, Frodo parte na arriscada missão de destruir o lendário o anel. À caça de Frodo estão os servos de Sauron, Senhor do Escuro, o criador do anel.

(Aventura – 178 minutos)

O TROCO

Dia 13 – 20h30

Era um golpe perfeito. Assaltar os coletores de dinheiro da máfia chinesa e faturar 140 mil dólares, a serem divididos entre Porter e Val. Mas Porter não contava que seria traído pelo amigo, que acabou lhe deixando à beira da morte e sem grana.

(Aventura/policial – 97 minutos)

O SENHOR DOS ANÉIS - AS DUAS TORRES

Dias 14 (1ª Parte) e 15 (2ª Parte) – 19 horas

A Sociedade do Anel se rompeu, mas a saga para destruir o anel continua. Frodo e Sam são obrigados a confiar suas vidas a Gollum se quiserem chegar a Mordor.

(Aventura – 179 minutos)

A PRINCESA E O GUERREIRO

Dia 20 – 20h30

Uma tímida e bela enfermeira sofre um terrível aci-

dente de carro, um charmoso criminoso milagrosamente salva a sua vida. Ao se recuperar, ela sai em busca de seu salvador.

(Aventura – 133 minutos)

CORRENDO ATRÁS DE AVENTURA

Dia 21 – 19 horas

Um espertalhão é encarregado de manter uma jornalista intrometida fora de circulação. Parece simples, mas a bela repórter na verdade está investigando um esquema de contrabando administrado pelo próprio patrão do espertalhão.

(Aventura – 88 minutos)

O SEGREDO DE CHARLIE

Dia 22 – 19 horas

Tudo começa quando a bela Regina descobre que o divórcio que ela tanto queria não será mais possível: seu marido Charlie está morto. E pior: todo o dinheiro dele desapareceu. Como mistério pouco é bobagem mais gente aparece morta.

(Suspense – 104 minutos)

EM NOME DO PAI

Dia 27 – 20h30

A história verdadeira de um delinquente nos difíceis anos 70, em Belfast, cujo maior interesse era beber e cair na farra, para desgosto de seu frágil pai. Quando ele irrita o Ira, seu pai manda-o para a Inglaterra, colocando-o no lugar errado na hora errada.

UMA MENTE BRILHANTE

Dia 28 – 19 horas

Um brilhante matemático está prestes a obter o reconhecimento internacional quando se envolve em misteriosa conspiração. Agora só lhe resta a dedicada esposa para o ajudar nessa fascinante história de coragem, paixão e triunfo.

(Drama – 135 minutos)

MADAME SATÃ

Dia 29 – 19 horas

Lapa anos 30: o cotidiano e a intimidade de João Francisco dos Santos e seu círculo de amigos, antes de se transformar no mito Madame Satã, lendário personagem da boemia carioca.

(Drama – 100 minutos)

Infantil – fevereiro 2004

MUPPETS DO ESPAÇO

Dia 1º – 11 e 14 horas

Os Muppets embarcam em uma hilariante aventura extraterrestre na esperança de encontrar o passado de Gonzo e acabam descobrindo que os membros de sua família são alienígenas de um planeta distante! (Infantil – 82 minutos)

PETER PAN EM DE VOLTA

À TERRA DO NUNCA

Dia 7 – 14 horas

Jane, a filha de Wendy, acha absurdas as histórias de sua mãe sobre Peter Pan. Ela não acredita em contos de fadas. Mas o navio pirata do Capitão Gancho a leva para a Terra do Nunca. (Animação – 72 minutos)

ARISTOGATAS

Dia 8 – 11 e 14 horas

A emocionante história começa em Paris, quando uma excêntrica milionária deixa toda a sua fortuna para seus gatos de estimação. Descobrimos sua intenção, o mordomo rapta a duquesa e seus filhinhos abandonando-os no interior da França. (Animação – 78 minutos)

A ESPADA MÁGICA - A LENDA DE CAMELOT

Dia 14 – 11 e 14 horas

A ação é ambientada na Inglaterra medieval, logo após a coroação do Rei Arthur. A personagem principal, é Kailey, uma menina alegre e determinada, que sonha tornar-se Cavaleira da Távola Redonda, exatamente como seu pai, Sir Lionel. (Animação – 86 minutos)

A NOVA ONDA DO IMPERADOR

Dia 15 – 11 e 14 horas

Divirta-se com o arrogante imperador Kuzco que é transformado em lhama pela malvada conselheira Yzma e seu capanga bonitão Kronk, para governar o reino. O imperador tem de se aliar a um caipira simpático chamado Pacha. (Animação – 76 minutos)

ATLANTIS - O REINO PERDIDO

Dia 21 – 11 e 14 horas

Determinado a encontrar o mítico reino perdido, um jovem aventureiro chamado Milo acha um antigo diário com pistas sobre sua localização. Junto com uma equipe de habilidosos, mas esquisitos exploradores, Milo segue numa arriscada expedição. (Animação – 95 minutos)

OS SIMPSONS - PASSAGEM PARA OS CAMARINS

Dia 22 – 11 e 14 horas

Reúne diversos episódios. (Animação/Comédia – 88 minutos)

OS SIMPSONS - A SEGUNDA TEMPORADA COMPLETA 1

Dia 28 – 11 e 14 horas

Com vários episódios. (Animação/Comédia)

OS SIMPSONS - A SEGUNDA TEMPORADA COMPLETA 2

Dia 29 – 11 e 14 horas

Diversos filmes da série. (Animação/Comédia)

Aviso aos associados

A programação poderá sofrer alterações sem prévio aviso, caso a distribuidora não entregue à locadora contratada os títulos de lançamento. Nesse caso, haverá substituição por outro filme do mesmo gênero. Também poderá ocorrer mudança de pro-

gramação nos casos de exhibições de jogos e corridas no telão do cinema.

Confira sempre a programação na Central de Atendimento.

Chegou ao Morumbi a mais inovadora, respeitada e reconhecida instituição de ensino de idiomas

Inglês para adultos, adolescentes e crianças, Português para estrangeiros, além de Espanhol, Alemão, Francês, Italiano... Aulas individuais, Imersão Total®, Grupos Reduzidos: venha visitar o Berlitz Cyber Café e conheça nossos diferenciais!

Berlitz

Rua Nelson Gama de Oliveira, 277 - (próximo ao Shopping Jardim Sul) - Fone: 3773 7990

CUIDADO COM AS CRIANÇAS

Ao acessar os estacionamentos, respeitem sempre os limites de velocidade indicados pelas placas de sinalização. Desta forma, cada um estará respeitando a sua segurança e também a dos outros associados, inclusive das crianças.

EXCLUSÃO DE CURSOS E ATIVIDADES

Os associados, matriculados em mais de um curso ou atividade, estão sujeitos a cobrança de taxas, em conformidade ao Regulamento de Cobrança. Caso a desistência do curso seja realizada até o dia 20 do mês, o aluno ficará isento da taxa no mês seguinte à exclusão.

VAGAS PARA IDOSOS NOS ESTACIONAMENTOS

Para maior comodidade das pessoas com mais de 60 anos, o clube está colocando à disposição 21 vagas exclusivas para esses associados – 12 no estacionamento principal do clube ("P1") e nove no estacionamento P2.

Na entrada dos estacionamentos, solicite a orientação dos seguranças para localizar essas vagas.

VENDA DE TÍTULOS, CONFIRA AS NOVAS CONDIÇÕES PROMOCIONAIS

O Clube Paineiras do Morumby colocou à disposição títulos para venda em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre os detalhes, os valores e as novas formas de pagamento na Central de Atendimento.

TROQUE SUA CARTEIRA SOCIAL PELO MODELO NOVO

Substitua sua carteira social pelo novo modelo (em vigor desde abril/2003), na Central de Atendimento. O modelo antigo foi extinto a partir de janeiro/2004. A nova carteira possibilita o acesso às dependências do clube, de forma rápida e sem ter de aguardar a identificação pelo sistema de imagem da Portaria. A carteira social é a identificação oficial do associado. É de uso pessoal e intransferível: não deve ser cedida a terceiros, sob pena de aplicação de normas disciplinares.

AVALIE A CENTRAL DE ATENDIMENTO

A Central de Atendimento está realizando uma pesquisa sobre a qualidade dos seus serviços. Participe preenchendo o formulário que se encontra na entrada da CAT.

FUNCIONÁRIOS DE SÓCIOS

Lembrete aos associados que mantêm cadastrados funcionários (babá, motorista ou enfermeira): é obrigatório o uso de uniforme e de crachá de identificação nas dependências do clube. No caso de dispensa do funcionário, é necessária a sua comunicação imediata ao clube.

ACHADOS E PERDIDOS

Os objetos encontrados nas dependências do clube devem ser entregues aos funcionários dos vestiários ou aos seguranças. Nos casos de perdas, procurar a Segurança ou a Central de Atendimento. Não deixe seus pertences em locais impróprios, utilize os guarda-volumes dos vestiários.

TAXA E EXCLUSÃO DE DEPENDENTES (FILHOS/ENTEADOS)

Filhos e enteados de sócios que completam dezoito anos passam a ser pagantes, de acordo com o estatuto vigente desde 1985. Quando o jovem completa 30 anos (revisão estatutária de 21/10/2002), é excluído automaticamente. Caso ocorra o casamento do dependente, o sócio titular deve comunicar o fato ao clube, no prazo de 30 dias.

As exclusões de dependentes pagantes alterarão o valor das mensalidades nos meses seguintes ao da exclusão.

LIVRO DE OCORRÊNCIAS

Para sugestões, reclamações, elogios... use o **Livro de Ocorrências**, na Central de Atendimento. Suas observações são importantes para a melhoria do atendimento.

FALE COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

(11) 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017
atendimento@clubepaineiras.com.br
Pessoalmente: de terça a sexta-feira, das 8h30 às 20 horas; sábados, das 8h30 às 17 horas; domingos e feriados, das 8h30 às 13 horas.

Confira as vantagens dos associados do Paineiras

HOTEL GIPRITA – UBATUBA

50% de desconto na diária (indispensável apresentação da carteira social).

(12) 3832-2011



PUERI DOMUS UNIDADE PAINEIRAS

20% de desconto na anuidade (indispensável apresentação carteira social). (11) 3779-2075

UNISYS ARENA

15% de desconto em suas atividades (exceto bares, restaurante e loja) na anuidade (indispensável apresentação da carteira social).

WIZARD UNIDADE PAINEIRAS

Isenção de matrícula. Promoção para os pais, com filho matriculado: primeiro estágio gratuito, pagando apenas material didático. Promoção para segundo filho: 10% de desconto (indispensável apresentação carteira social). (11) 3779-2144

CENTRAL DE INTERCÂMBIO VIAGENS – MORUMBI

• 5% de desconto em cursos e colegial no exterior • 5% de desconto em pacotes nacionais e internacionais • 6% de desconto em passagens aéreas de estudante/



professor/jovens até 25 anos • 10% de desconto nos seguros médicos internacionais. (indispensável apresentação da carteira social) (11) 3743-5538 – morumbi@ci.com.br

VASP

Nas lojas da companhia, desconto de 6% sobre todas as tarifas promocionais vigentes, na data da compra do bilhete (indispensável apresentação da carteira social).

IMPACTO SEGURANÇA ELETRÔNICA

Desconto de 10% em toda a linha de equipamentos de segurança eletrônica ou um kit de alarme em comodato ou seis primeiros meses de carência nas mensalidades de monitoramento de alarme (caso possua o sistema de alarme). (11) 3507-0333

VENTO HARAGANO CHURRASCARIA

10% de desconto. Basta apresentar a carteirinha atualizada de sócio. Avenida Rebouças, 1.001, Cerqueira César, São Paulo (11) 3083-4265 - Estacionamento/manobrista.



AGAXTUR

5% de desconto em todos os pacotes de viagens de operação da Agaxtur. Exclusivo para a loja da Avenida Europa. (11) 3067-0900

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

Empresa	Pág.
Advogada	5
Arquitetura e Paisagismo	17
Ballet Paula Castro	19
Berlitz	31
Bradesco	2
Casa Campos do Jordão	5
Fundação Vanzolini	25

Empresa	Pág.
Integration School	23
Kangaroos	29
Lustres e Cúpulas – Restaurações	5
Objetivo	36
Psicoterapia	13
Toyota	6 e 7
Vendo Apartamento	5

1ª - domingo

11 e 14 horas - Cinema infantil: *Muppets do espaço* (Cine-teatro)
19 horas - Cinema adulto: *Trainspotting - Sem limites* (Cine-teatro)

3 - terça-feira

Início das aulas dos cursos do SEFFE/SAT
8 às 18 horas - Atividades do SEART: Confeção de calendário

4 - quarta-feira

8 às 18 horas - Atividades do SEART: Confeção de calendário

5 - quinta-feira

8 às 18 horas - Atividades do SEART: Confeção de sapo musical

6 - sexta-feira

8 às 18 horas - Atividades do SEART: Confeção de sapo musical
20h30 - Cinema adulto: *Aos olhos de uma mulher* (Cine-teatro)

7 - sábado

8 às 17 horas - Atividades do SEART: Dobraduras
11 horas - Teatro Infantil: *Caiu na rede, é folião!* (Cine-teatro)
12 às 14 horas - Projeto Verão com roda de samba com a Mangueira (Lanchonete Fiorema)
14 horas - Cinema infantil: *Peter Pan em De volta à Terra do Nunca* (Cine-teatro)
19 horas - Cinema adulto: *O senhor dos anéis - A sociedade dos anéis* (1ª parte, Cine-teatro)
20 às 22 horas - Projeto Verão com roda de samba e os compositores da Mangueira (Piano Bar)

8 - domingo

11 e 14 horas - Cinema infantil: *Aristogatas* (Cine-teatro)

10 - terça-feira

8 às 18 horas - Atividades do SEART: Construção de vulcão
Início dos testes para inscrição nos cursos do SEFFE/SAT
19 horas - Cinema adulto: *O senhor dos anéis - A sociedade dos anéis* (2ª parte, Cine-teatro)

11 - quarta-feira

8 às 18 horas - Atividades do SEART: Construção de vulcão

12 - quinta-feira

8 às 18 horas - Atividades do SEART: Trabalhos com rolhas

13 - sexta-feira

8 às 18 horas - Atividades do SEART: Trabalhos com rolhas
20h30 - Cinema adulto: *O troco* (Cine-teatro)

14 - sábado

8 às 17 horas - Atividades do SEART: Confeção de jogo
13 às 19 horas - Feijoada Paineiras - Folia 2004, com a banda Sabor de Samba, a bateria, os compositores e sambistas da Mangueira (Salão Nobre)
11 e 14 horas - Cinema infantil: *A espada mágica - A lenda de Camelot* (Cine-teatro)
19 horas - Cinema adulto: *O senhor dos anéis - As duas torres* (1ª parte, Cine-teatro)

15 - domingo

11 e 14 horas - Cinema infantil: *A nova onda do imperador* (Cine-teatro)

17 - terça-feira

8 às 18 horas - Atividades do SEART: Trabalhos com argila
19 horas - Cinema adulto: *O senhor dos anéis - As duas torres* (2ª parte, Cine-teatro)

18 - quarta-feira

8 às 18 horas - Atividades do SEART: Trabalhos com argila

19 - quinta-feira

8 às 18 horas - Atividades do SEART: Trabalhos com recorte e colagem

20 - sexta-feira

8 às 18 horas - Atividades do SEART: Trabalhos com recorte e colagem
20h30 - Cinema adulto: *A princesa e o guerreiro* (Cine-teatro)

21h30 - Sexta Nobre - Banda Feeling's (Restaurante das Cúpulas)

21 - sábado

8 às 17 horas - Atividades do SEART: Confeção de máscaras e colares (oficina de carnaval, no Salão Nobre)
11 e 14 horas - Cinema infantil: *Atalntis - O reino perdido* (Cine-teatro)
14h30 - Matinê de carnaval para as crianças (Salão Nobre)
15 horas - Concurso de fantasias para as crianças (inscrições até as 12 horas, no estande de vendas da Portaria Social)
19 horas - Cinema adulto: *Correndo atrás de aventura* (Cine-teatro)

22 - domingo

8 às 18 horas - Atividades do SEART: Pinturas de cabelos, unhas e tatuagens (oficina de carnaval, no Salão Nobre)
11 e 14 horas - Cinema infantil: *Os Simpsons* (Cine-teatro)
14h30 - Matinê de carnaval para as crianças (Salão Nobre)
19 horas - Cinema adulto: *O segredo de Charlie* (Cine-teatro)

26 - quinta-feira

8 às 18 horas - Atividades do SEART: Trabalhos com guache

27 - sexta-feira

8 às 18 horas - Atividades do SEART: Trabalhos com guache
20h30 - Cinema adulto: *Em nome do pai* (Cine-teatro)

28 - sábado

8 às 17 horas - Atividades do SEART: Confeção de móbile
11 e 14 horas - Cinema infantil: *Os Simpsons* (Cine-teatro)
19 horas - Cinema adulto: *Uma mente brilhante* (Cine-teatro)

29 - domingo

11 e 14 horas - Cinema infantil: *Os Simpsons* (Cine-teatro)
19 horas - Cinema adulto: *Madame Satã* (Cine-teatro)



Última chance de participar!!!

Prêmio: Minicruzeiro, com acompanhante, no navio Costa Tropicale, com saída de Santos, no dia 9 de março de 2004, passando por Rio de Janeiro, Búzios e Ilha Bela. Retorno a Santos, no dia 13 de março. **Sorteio: 13 de fevereiro de 2004**



PROMOÇÃO PAINEIRAS - AGAXTUR

Recorte, preencha todos os itens e deposite na urna na Central de Atendimento

Participe e concorra a um minicruzeiro, com acompanhante!

Nome:

Tel:

Título:

Qual a viagem que você fez pela Agaxtur:

Quando:

Válido para associados que adquiriram viagens na própria loja da Agaxtur, a partir de março de 2001.

CADDIE em: FEIJOADA DO SAMBA



OBJETIVO

O que mais aprova nos vestibulares



Inscrições nas unidades
do Curso Objetivo Vestibulares
ou pelo site
www.curso-objetivo.br

*Recorde de aprovações
nos vestibulares 2003*

36.120

São Paulo (Capital e Interior)

214

*Primeiros lugares
São Paulo (Capital e Interior)*



Central de Informações: 0800 77 11 909



OBJETIVO
As melhores cabeças