



# Paineiras

## Arraiá Paineiras

*A festa vai ser de arrasar*

### **MEIO AMBIENTE**

*A consciência ecológica do clube*

### **ESPORTE**

*Os destaques em diversas modalidades*

### **MELHORIAS**

*O que está sendo feito pelos associados*

## Cartões de Crédito Bradesco

# Opções para diferentes estilos

**P**ioneiro ao lançar o Cartão de Crédito no Brasil, em 1968, o Bradesco ganhou experiência diferenciada neste segmento.

Ao longo dos anos, inovou e trouxe soluções para o mercado, criando amplo leque de produtos para atender ao público.

Os Cartões de Crédito Bradesco têm hoje grande expressão no mercado. Nos três primeiros meses deste ano, a quantidade de cartões da Instituição aumentou 24%, em comparação ao mesmo período de 2002. Contar com uma base de 6,3 milhões de cartões de crédito é motivo de orgulho para o Banco.

"Desde o final dos anos 60, o Bradesco desenvolve produtos e serviços de ponta para atender às mais diversas necessidades de quem utiliza ou deseja ter um cartão de crédito com benefícios extras", diz Jair Scalco, Diretor Departamental do Bradesco Cartões.

Exemplo da atenção especial para essa área é o Cartão de Crédito Bradesco Visa Infinite, com vantagens para um público diferenciado. A partir de pontos acumulados, esse cartão oferece prêmios valiosos como passagens aéreas para qualquer lugar do mundo, na companhia aérea de preferência do cliente, serviço para reserva de voo, seguro de



1 milhão de dólares contra acidentes em viagens, além de outros benefícios.

Outro cartão de destaque é o Bradesco Platinum. Associar-se a ele significa ter direito a seguro coletivo de acidentes pessoais em viagens de até 500 mil dólares e *concierge* pessoal, com ampla assistência internacional.

Já o Bradesco In Visa Veritas é um produto pioneiro e refinado, que traz um especialíssimo programa de fidelidade para os apreciadores de vinho. Seu portador participa de várias ações e eventos relativos ao seletto mundo do vinho, como promoções especiais em importadoras, viagens, degustações exclusivas, entre outros.

Todos esses cartões proporcionam ainda adesão opcional\* ao Serviço Cartão Super Protegido, que oferece cobertura ampla para gastos indevidos, seguro de vida, assistência de emergência à pessoa, ao veículo e residência, agregando ainda sorteios semanais de R\$ 10 mil ao titular do cartão.

\*Mediante pagamento de tarifa mensal.

### Tem Cartão Bradesco no Posto de Atendimento Bradesco do Paineiras

Para ter mais informações e adquirir os Cartões Bradesco (que estão com preços promocionais no momento), o Banco coloca à disposição o Internet Banking ([www.bradesco.com.br](http://www.bradesco.com.br)) e o Fone Fácil (11 - 3351-5511), além de sua extensa Rede de 2 965 Agências em todo o país.

Para os associados do Paineiras, basta uma visita ao Posto de Atendimento Bradesco - PAB do Clube.

Gerente Anderson de Miranda Costa  
Tel.: (11) 3779-2074

- 04 *Presidência*
- 06 *Conselho*
- 07 *Eleições*
- 08 *Esportes*
- 21 *Alimentos e bebidas*
- 22 *Marketing e Comunicação*
- 23 *Ombudsman*
- 24 *DASP*
- 26 *Social*
- 30 *Visão futura*
- 31 *Jurídico*
- 32 *Manutenção*
- 34 *Artigo*
- 36 *Meio ambiente urbano*
- 38 *Vida saudável*
- 40 *Cultural*
- 58 *Cinema*
- 61 *Central de atendimento*
- 62 *Agenda*
- 63 *Humor*



A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados. Proibida a reprodução sem autorização.

Paineirenses

A revista *Paineiras* procura, a cada mês, destacar os principais acontecimentos e atividades do clube. Nas suas páginas, é possível obter, com qualidade editorial e gráfica, informações que são do interesse dos leitores e leitoras, adultos e crianças.

A prova da sua qualidade é que cresceu significativamente nesta e na edição anterior.

Como dissemos, na *Carta do Editor* de maio, isso significa que, graças ao intenso trabalho da atual diretoria e de todos os departamentos do clube, há muito o que noticiar.

E notícia é o que não falta, realmente!

Junho é mês de uma das festas de maior sucesso do Paineiras. O clube vai se transformar num autêntico arraial sertanejo, com muita diversão, música e delícias caipiras.

É também o mês do meio ambiente, ao qual será dedicada uma programação muito especial, com campanhas de reciclagem, exposições, apresentações teatrais e muito mais.

Este é um período marcante também para a área esportiva, com a realização da II Copa Paineiras de Esportes Formativos. Nesta, e nas próximas edições, a revista divulgará os resultados dessa importante competição.

Não dá, evidentemente, para destacar neste espaço tudo o que está acontecendo. Para isso, temos mais de sessenta páginas, que vêm a seguir. Aproveite!

## CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi – São Paulo – SP – 05678-000  
tel.: 3779-2000

<http://www.clubepaineiras.com.br> – e-mail: [atendimento@clubepaineiras.com.br](mailto:atendimento@clubepaineiras.com.br)

**Conselho Deliberativo:** *Presidente:* Dulmar Vicente Lavoura | *Vice-presidente:* Luiz Antônio Dias Martins de Oliveira | *Secretário:* Flávio Bulcão Carvalho

## DIRETORIA EXECUTIVA

*Presidente:* Waldyr Arid | *1º Vice-presidente:* Nelson Berlanga Henriques | *2º Vice-presidente:* Ricardo José Salim | *Secretário:* Sérgio de Almeida Martins |

*Tesoureiro:* Carlos Alberto Grandeza

## DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

*Alimentos e Bebidas:* Mario Migliavada | *Assistência Social do Paineiras:* Irene Chaves Arid | *Esportes - Competitivos Aquáticos:* Almir Rosas Augusto Laranja | *Competitivos Terrestres:* Carla Maria D'Auria Monzani | *Recreativos:* Alessandro Maria Pagano | *Formativos SEFFE / SAT:* Maria Amália do Valle Sá Moreira | *Higiene e Saúde:* Tadao Mori | *Jurídico:* Eugênio R. Palazzi Jr. | Maria Helena Boendia Machado De Biasi | *Marketing e Comunicação:* Francisco R. De Biasi Filho | *Obras / Manutenção:* Wilson Ferreira Cardim | *Ombudsman:* Maurício Martins | *Qualidade:* Arnaldo Pereira Ribeiro | *Recursos Humanos:* Fernando Barbosa Calvet | *Relações Corporativas:* Marcelo Falsetti Cabral | *Sociocultural - Social:* Miguel Garde Filho | *Cultural:* Matilde Maria Pinto de Maal | *Tecnologia:* Sidney Davanzo Filho

## CONSELHO FISCAL

*Presidente:* Carlo Vergara Caffarelli | *Secretário:* Cláudio Gonzalo Longo  
*Membros efetivos:* Alberto Pereira, Alvimar Leite da Silva Júnior, Carlos Alberto Silva | *Membros suplentes:* Liomar Albuquerque Schil, Marcelo Falsetti Cabral, Ronaldo Saliés | *Auditor externo:* Boucinhas & Campos

## COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

*Presidente:* Odmir Antônio Martins | *Secretário:* Gil Pereira Rodrigues dos Santos | *Membros efetivos:* Douglas Ansarah, Sérgio A. de Marques Gonçalves, Walter Tranches Roriz | *Membros suplentes:* Nelson Corrientes Claro, Arnaldo Zanatta, Giancarlo Lolli, José Geraldo Martins Smith

## COMISSÃO DE JULGAMENTO

*Membros efetivos:* Valter Lucato, Flávio Simões, Joffre Antonio D.B.A. Sandin, João Henrique A. Grillo | *Membro suplente:* Luis Sérgio de Campos Vilarinho

## MARKETING E COMUNICAÇÃO

*Diretor:* Francisco R. De Biasi Filho | *Gerente:* Cibele Ghion | *Analista:* Vera Regina Baú

## PRODUÇÃO EDITORIAL

*Jornalista Responsável:* Joás Ferreira (MTb: 12.475) | *Direção de Arte:* Wagner Ferreira Fragoso | *Fotos:* Éric B., José Augusto Cindio, Pérsio Lima, Sônia Melle e arquivo Paineiras | *Revisão:* Andréa Alessandra Alves | *Escaner:* YM Estúdio Gráfico | *Impressão:* Takano | *Capa:* Wagner Ferreira Fragoso



WALDYR ARID  
PRESIDENTE

# Administração eficiente

**P**rovavelmente, no momento em que esta edição de junho chegar às mãos dos sócios, a eleição dos novos conselheiros do clube já terá sido realizada. Ficam, portanto, para serem atendidas e respondidas futuramente as questões levantadas pelos candidatos durante a campanha eleitoral.

Aliás, essa eleição foi uma das mais concorridas, o que demonstra o interesse do sócio em participar do órgão diretivo que terá como função maior a adaptação do estatuto social aos dispositivos legais do novo código civil.

Sempre fiéis aos princípios do grupo político que nos elegeu, nós, integrantes da Diretoria Executiva, nesses nove meses, procuramos obedecer na íntegra a missão que recebemos: ampliar atividades de recreação, cultura, social, lazer e prática esportiva para a família, por meio de administração segura, eficiente e transparente, proporcionando o crescimento do patrimônio, oferecendo serviços de qualidade e criando maior participação e satisfação do associado.

## CRESCIMENTO DO PATRIMÔNIO

**INSS** – Ao saldar a dívida do INSS que atingia a astronômica cifra de R\$ 4.157.642,25, por R\$ 1.724.288,07, aproveitando a anistia concedida pela Previdência Social, liberamos os terrenos que estavam penhorados. A ação rápida e eficiente da Diretoria livrou o patrimônio do clube de ser leiloado. Hoje o Paineiras não consta da relação dos devedores do INSS, amplamente divulgada pela imprensa.

**Título patrimonial** – Valorizamos em mais de 30% o preço do título de sócio proprietário (de R\$ 6.000,00 para R\$ 8.000,00).

**Piscina Kids** – Inaugurada em 27 de abril, com frequência muito maior do que a previsão inicial,

criou a necessidade de ampliação da grade horária para atendimento da fila de espera. A nova piscina é coberta, aquecida, dispõe de atenção especial para a higiene, conta com professores especializados e os materiais pedagógicos são de primeira qualidade.

**Centro administrativo** – Finalmente o Paineiras tem um escritório central onde estão concentradas as atividades administrativas possibilitando a integração dos vários departamentos funcionais.

**Centro Médico Paineiras** – Temos recebido visitas e pedidos de informações de outros clubes interessados em conhecer o funcionamento dessa nova unidade do Paineiras, idealizada pelo Departamento de Higiene e Saúde, que é comandado pelo doutor Tadao Mori.

**SPA e sauna feminina** – As obras estão em ritmo acelerado para que sejam colocadas em funcionamento o mais rápido possível, para atendimento das nossas sócias (e liberação da antiga sauna para utilização em tempo integral pelo público masculino).

**Ioga** – A nova sala para prática de ioga será mais ampla e com decoração mais condizente com esse importante núcleo de exercício e meditação. Foi projetada para dar mais comodidade, beleza e isolamento acústico.

**Pista de atletismo e campo de futebol de areia** – Quando assumimos a diretoria, a área que continha a pista e campo de futebol estava praticamente destruída. O projeto para novas instalações previa o aproveitamento dos terrenos adquiridos pelo clube que sequer tinham as escrituras definitivas registradas e, tampouco, o Termo de Compromisso Ambiental (TCA). Portanto, era uma obra sem nenhuma condição de execução.

# segura, e transparente

Depois de superadas essas importantes fases, iniciamos a implantação da nova pista de atletismo e do campo de futebol, além do paisagismo da área de influência desses setores esportivos. Árvores estão sendo transplantadas, novas espécies, escolhidas pelo Depave, foram adquiridas e, carinhosamente, plantadas nesse oásis denominado Paineiras do Morumby.

## ADMINISTRAÇÃO SEGURA

**Revisão de contratos** – Dando seqüência à política de economia, realizamos a concorrência para os serviços de jardinagem. Novo contrato possibilitará a redução de despesas em aproximadamente 25%, sem afetar a qualidade e a beleza de nossos jardins e arvoredos.

**Controle de freqüência** – Funcionários técnicos e terceirizados têm um controle mais apurado de freqüência, possibilitando a eliminação de horas extras desnecessárias e reclamações trabalhistas futuras.

**Transparência** – Seguimos rigorosamente as determinações estatutárias, especialmente no que diz respeito ao Manual de Compras. Embora não haja obrigatoriedade, estamos divulgando ao corpo associativo os contratos assinados e temos sido “fiscalizados” pelo Conselho Fiscal. Aproveito para, em nome do diretor tesoureiro, doutor Carlos Alberto Grandeza, agradecer a valiosa participação e o aconselhamento desse importante órgão fiscalizador do nosso clube.

**Administração eficiente** – Um exemplo de eficiência é o nosso Departamento de Alimentos e Bebidas. Desde o início de nossa gestão, a orientação foi a de dotar o Paineiras de um restaurante com qualidade, preços justos, atendimento e apresentação

que causassem orgulho aos paineirenses e seus especiais convidados. E assim está sendo feito. Resultado: no Dia das Mães (11 de maio), foi batido o recorde de atendimento – mais de 1.500 usuários satisfeitos e que apresentaram seus cumprimentos aos funcionários e diretores.

**Estacionamento subterrâneo** – Prestação de contas: em 1º de setembro de 2002, ao assumirmos a diretoria, havia em aplicação R\$ 4.643 mil.

Autorizado pelo Conselho Deliberativo, liquidamos a dívida do INSS (R\$ 1.724 mil), com o dinheiro reservado para a construção do estacionamento.

|           |               |
|-----------|---------------|
| Portanto: | R\$ 4.643 mil |
| menos     | R\$ 1.724 mil |
| saldo     | R\$ 2.919 mil |

Hoje com os rendimentos da aplicação financeira e o recebimento das taxas 2002, temos aplicado nessa conta R\$ 3.977 mil.

A verdade é que não remanejamos ou despendemos nenhum centavo dessa conta especial.

**Departamentos** – Os setores recreativo, cultural, social, lazer e esporte competitivo continuam em franca expansão, conforme matérias publicadas nas páginas da remodelada revista *Paineiras*, dirigida com eficiência por Francisco De Biasi Filho.

**Festas juninas** – Freqüência limitada, bom gosto, animação, ponto de encontro da juventude Paineiras.

Desejamos à família paineirense céu lindo e noite tão boa. Que São João realmente acenda a fogueira em nosso coração.



DULMAR VICENTE LAVOURA  
PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO

## Boa convivência, eis a questão!

Por conta do cargo ao qual honrosamente meus pares me conduziram, têm chegado aos meus ouvidos, inúmeros casos de reclamações de sócios, de todas as idades, sobre a convivência no seio do clube. Vão desde pessoas indelicadas, com trajes inconvenientes circulando pelos vários de nossos ambientes, passando pela ocupação de cadeiras indevidamente nas piscinas, adentrando-as, pela grade, sem o devido exame médico, fura-fila no estacionamento, desrespeito para com os mais idosos e as coisas do clube, etc., para ficar nas mais corriqueiras. Para se viver bem dentro de uma sociedade, existem regras que devem ser respeitadas. Sem elas não se convive civilizadamente em qualquer que seja o ambiente. Há que haver uma convivência *pacífica*, primeiro consigo mesmo e depois com os outros, sendo *amável*, *afável* e *compreensivo*, mesmo com os desconhecidos, pois somos todos *companheiros*, palavra da moda de nosso novel presidente, mas antes de tudo, somos *comunheiros* do mesmo espaço físico. Para que ocorra a boa convivência, devemos ser indulgentes uns com os outros, não enxergando somente os defeitos alheios, mas, sobretudo sabendo reprimi-los, orientando sempre. Esta convivência está a exigir de todos que cultivem, sempre, o bom senso e a paciência, para que não nos tornemos os únicos e donos da verdade.

A paciência, além de virtude, é amparo aos obstáculos. Se duas pessoas vêem a vivência no clube de modo e forma diferentemente, a culpa não lhes cabe, mas coibir os seus atos é nossa obrigação, institucional, moral e pessoal (vide estatuto). Todo sócio do clube é um *ser único*, deve amar ao próximo, respeitá-lo e tentar entender suas vicissitudes.

Para que exista um bom convívio entre nós, devemos todos sentirmo-nos iguais. A ninguém é dado pensar que é superior, que tem mais direitos, que manda mais que os outros convivas, pois, cada um tem a sua peculiaridade, virtudes e defeitos, saber entendê-los é a nossa missão para existir a boa convivência. Praticá-la há que se resumir em viver com equilíbrio e moderação no ambiente do clube. Não devemos, pois, ser intolerantes diante de situações indesejadas. O egoísmo impede o homem de ter seu progresso mental e moral, de crescer como pessoa. Proceda sempre com indulgência em suas ações visando o bem de todos, sem causar-lhes prejuízos, por mínimos que sejam. A consciência é um bom termômetro para cada um de nós.

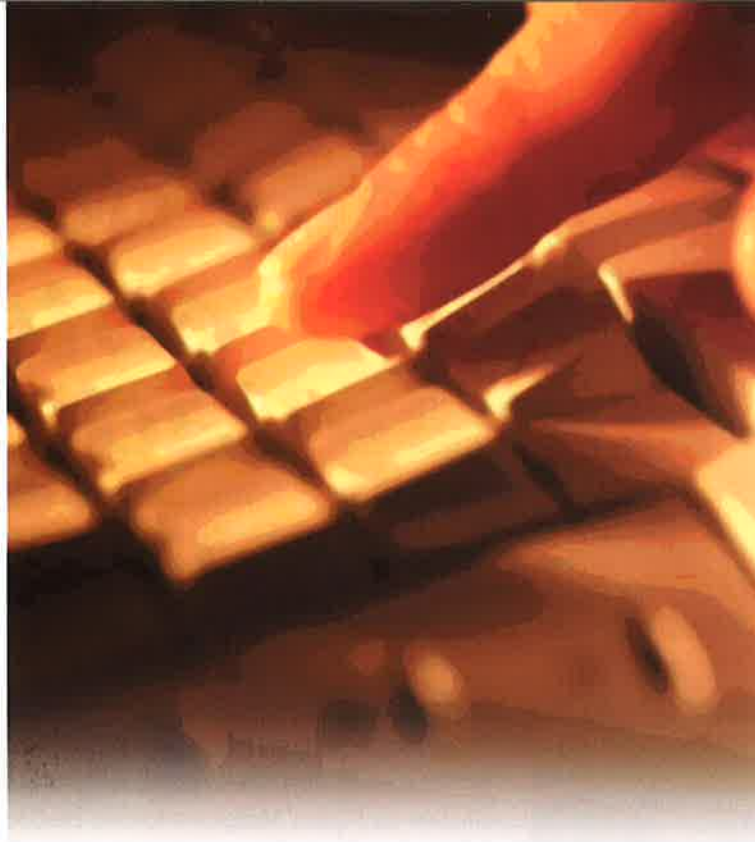
Analise os fatos ocorridos com consciência e parcimônia, para que nenhum erro deles decorra e seja imputado a inocentes. Devemos, pois, como num espelho, reparar os nossos defeitos, antes de corrigir os defeitos dos outros. A incompreensão é um sentimento dolorido, contudo no ambiente alegre e descontraído do clube, temos excelentes oportunidades de compreender melhor certos atos e atitudes de nossos "*companheiros*". Ser benevolente para com eles, obedecer, cegamente, ao princípio bíblico do *amor ao próximo*, produz a compreensão e amabilidade de que todos precisamos.

*A arte de conviver bem implica cada um poder ser aquilo que é, permitindo ao outro sê-lo, também.* (M<sup>a</sup>. H. B. Izzo)

Não podemos ou devemos viver isolados, porque somos humanos e porque não somos totalmente independentes ou auto-suficientes em tudo. Colocar-se como sendo capaz de acertar tudo é, além de burrice, um atestado vulgar de excesso de vaidade e egoísmo. Não devemos perseguir os incorretos, mas sim, ajudá-los a melhorar seus atos e atitudes. Ajude, pois, dialogando sempre, já que, uma palavra certa na hora certa, auxilia sempre. Por isso, nossa convivência deve ser, também, *leal*, cuja palavra provém de lei e, denota e caracteriza que o ser é antes de tudo sincero, justo e eqüitativo, cumprindo sempre seus deveres e obrigações.

As regras de convivência clubista nos impõem que não ataquemos os outros com palavras bruscas e ofensivas, pois nem sempre estão eles preparados ou dispostos a agüentá-las. Devemos ser sutis e educados, mas também, rigorosos com o seu comportamento. Quando ocorre um fato desabonador, automaticamente o memorizamos, criando uma nódoa, uma mancha, que dependendo de sua intensidade, nos repugna. Neste momento, trava-se uma luta interna entre a nossa memória e o nosso orgulho, este último é ofendido pelas lembranças do ato impensado. Em geral, nosso ser não resiste ao choque entre o orgulho e a realidade e, para nosso desespero, muitas vezes o primeiro sobrepuja o segundo, ignorando a boa convivência. Devemos, pois, viver bem no ambiente do clube, já que este é nosso segundo lar, nossa segunda casa. Como sempre deixo um texto para reflexão.

*Não julgar ninguém, nem lhe imputar pena alguma, nem sempre é prova maior de bondade. No mais das vezes, pode ser timidez, covardia e princípio do caos social.*



# ***Pleito será realizado no dia 1º de junho***

**S**erá no dia 1º de junho, das 8 às 17 horas, a eleição que definirá 40 novos membros (um terço do total) do Conselho Deliberativo do Clube Paineiras do Morumby. O mandato dos eleitos vigorará por um período de seis anos, a começar de 1º de julho de 2003. Têm direito a voto, os sócios e sócias vitalícios ou proprietários de títulos patrimoniais, acima de 21 anos, que pertençam ao clube há mais de dois anos, de acordo com o artigo 115, do Estatuto Social.

## **COMO VOTAR**

A votação será eletrônica. Os eleitores terão à sua disposição, em vez do voto e da urna tradicionais, um teclado e um monitor de vídeo de computador para registrar o voto.

Inicialmente, é preciso digitar a senha (de oito dígitos). Se houver erro ou se essa senha já foi utilizada, o sistema acusará com mensagens próprias para cada caso.

Aceita a senha, o programa exibirá a relação completa dos candidatos. O eleitor deverá selecionar, com o cursor (por meio do mouse), os 40 candidatos de sua preferência. No fim da seleção, uma nova tela surgirá com todos os candidatos escolhidos e a pergunta *Confirma seu voto?*, com as alternativas *Sim* (para confirmar) e *Não* (para mudar a seleção).

O programa também possui um sistema de ajuda multimídia, ao qual o eleitor poderá recorrer a qualquer momento.

# Alunos do SEFFE/SAT obtêm bons resultados

*Veja aqui um resumo do que está acontecendo no setor de Esportes Formativos do Paineiras*



## **FESTIVAL DE ESCOLAS DE ESPORTES**

O Paineiras participou do Festival de Escolas de Esportes realizado, nos dias 26 e 27 de abril, na Associação dos Oficiais da Polícia Militar do Estado de São Paulo (AOPM).

- Basquete: Entre os nascidos de 1990 a 1993, a equipe paineirense conquistou a 2ª, 4ª e 6ª colocação.
- Iniciação Esportiva (5 e 6 anos) e Educação do Movimento (4 e 5 anos): Participaram 20 alunos do Paineiras.
- Natação (7 a 13 anos): Conquista de muitas medalhas.

As colocações no basquete ficaram assim:

Nascidos em 1990/91, masculino (2º lugar); nascidos em 1990/91, masculino (4º lugar); e nascidas em 1990/91, feminino (5º lugar), numa chave com 12 times.

Para o professor Rubens Menha, foram ótimas as colocações no primeiro evento externo do ano e uma participação memorável dos atletas na categoria mirim, que enfrentaram clubes tradicionais de São Paulo na modalidade.

Os convocados foram 18 atletas das aulas do SEFFE e do SAT. O desempenho obtido, pelos novos paineirenses, permitiu que já fossem agendados compromissos para outros eventos esportivos deste ano. Isso aumenta a motivação e incentiva a participação dos alunos de basquete.

Os meninos e meninas que quiserem fazer parte desse grupo promissor devem inscrever-se no setor.

## **SEFFE/SAT – ATENÇÃO PARA ESTAS DATAS DE JUNHO!**

- 5 – A partir das 8 horas – Direto com os professores – Início da matrícula
- 17 a 27 – Das 8 às 17 horas (no intervalo das aulas) – no local da aula ou na CAT, para o nível 1 – Teste de habilidade obrigatório para ginástica olímpica, nado sincronizado, squash e tênis, a partir do nível II
- 17 – A partir das 8 horas – Direto com os professores – Último dia de entrega para matrícula na natação
- 18 – 10 horas – Sala de reuniões do Departamento de Esportes – Sorteio da matrícula da natação (se necessário)
- 24 e 25 – Das 8 às 18 horas – Piscina olímpica – Teste e inscrição de alunos novos para sorteio da natação
- 26 – 10 horas – Sala de reuniões do Departamento de Esportes – Sorteio da natação
- 1º de julho – A partir das 8 horas – CAT – Início das matrículas para todos os cursos

**Início das aulas do 2º semestre de 2003 – 5 de agosto**

### **I COPA ACESC DE CARATÊ**

Participaram dessa copa, realizada em 26 de abril, 17 alunos paineirenses do SEFFE/SAT. A competição reuniu mais de 200 atletas de outras entidades esportivas e academias de São Paulo e Interior. O evento foi uma excelente oportunidade para que todos os participantes praticassem o intercâmbio, a disciplina e a cordialidade, características próprias exigidas do bom caratê.

Resultados do Paineiras nas diversas categorias:

- Mirim (9/10 anos) – Lucas Teixeira Rodrigues e José Governo Pais: 3º lugar no Kata
- Infantil (11/12 anos) – Arnaldo José Oscar: 2º lugar no Kata
- Juvenil (15/17 anos) – Gustavo Melo Nastari: 2º lugar no Kata e Ricardo de Carvalho: 3º lugar no Kata
- Adulto (18/29 anos) – Gustavo Sato Uemura (faixa roxa acima): 2º lugar no Kata



#### **PLANOS DE SAÚDE**

- Carência zero (exceto: parto e pré existentes);
- Hospitais: Albert Einstein, Sírio Libanês, entre outros;
- Desconto de 20% na 1ª parcela

INFORMAÇÕES: MONICA COSTA  
TEL.: 9651-2081



### **UM GRANDE DESFILE ABRIU A II COPA PAINEIRAS**

O início oficial da II Copa Paineiras de Esportes Formativos, realizado no dia 17 de maio, foi marcado por um grande desfile de abertura com cerca de 500 atletas.

Serão disputadas, pelas 24 entidades inscritas, 13 modalidades esportivas, durante o evento.

Cerca de dois mil atletas, dos quais 800 do Paineiras, participaram do desfile.

Na abertura, o professor Luiz Carlos Martins, assessor técnico do gabinete da Secretaria da Juventude, Esporte e Lazer, em nome do secretário Lars Graef, disse que "o esporte é uma ferramenta maravilhosa que congrega os jovens".

De acordo com ele, o secretário, impossibilitado de vir, mandou os seus "votos de sucesso e de bons ventos a todos os participantes".

A Copa Paineiras, que já é considerada uma das principais competições nesse setor de formação esportiva, neste ano, recebeu o patrocínio da Citroën, que mandou, como representante, Paula Defaveri, gerente de marketing da empresa.

Nas próximas edições, a revista *Paineiras* divulgará os resultados de mais essa Copa Paineiras.

## **IDEO INSTITUTO DE DERMATOLOGIA ESTÉTICA E ODONTOLOGIA**

Dermatologia: clínica, cirurgia, estética  
Medicina Estética: tratamentos faciais e corporais completos  
Depilação a laser  
Peeling de cristal (última novidade)  
Dra. Regina S. Vaz - CRM: 78010 (Formada e Especializada na U.S.P.)

Odontologia Avançada: clareamento dental  
Ortodontia: aparelhos fixos e móveis  
Dr. Ricardo Gregório de Castro - CRO: 52649

R. José Jannarelli, 199 - cj. 134 - Morumbi - SP - Tel: 3726-3911 / 3726-4792



### **COMPETIÇÃO CONTRA O CRONÔMETRO**

Realizada no dia 26 de abril, no Conjunto Baby Barioni e com a presença de mais de 500 nadadores de diversos clubes, academias e colégios, a XIII Competição Contra o Cronômetro foi um sucesso e uma grande experiência para os nadadores em formação, não federados à FAP e, no entanto, com o mesmo nível.

O Clube Paineiras do Morumby foi bem representado e fez bonito. Veja os resultados dos integrantes da equipe de treinamento do SAT: Pedro Freitas (prata nos 50 crawl), Bruno Freitas (prata nos 50 crawl), Pedro Nogueira (ouro nos 50 peito e prata nos 50 crawl), Riccardo Parise (bronze nos 50 crawl e 50 peito), Ricardo Prandini (ouro nos 50 crawl e 50 costas), Fraderico Wiesel (bronze nos 50 crawl e 50 peito), Bruno Balduccini (bronze nos 50 crawl e 50 peito), Fernanda Canizares (prata nos 50 peito e bronze nos 50 crawl), Stephanie Achar (prata nos 50 crawl e 50 borboleta), Tarick C. Miguel (bronze nos 50 crawl e 50 peito), Guilherme Duque (ouro nos 50 crawl e prata nos 50 borboleta), Pedro M. de Carvalho (prata nos 50 crawl e 50 peito) e Rafael Ramos (ouro nos 50 crawl e prata nos 50 costas).



### **EDUCAÇÃO DO MOVIMENTO**

Na festa da Páscoa, nos dias 15 e 16 de abril, os alunos dos SEFFE/SAT, devidamente vestidos de coelhinhos, com máscaras confeccionadas por eles mesmos, se divertiram procurando os ovinhos de chocolate.

A atividade, baseada num planejamento lúdico, foi desenvolvida num circuito montado pelos professores Caren e Carlos Cherpe.

### **TURMAS DE TREINAMENTO DO SAT**

Nos dias 15 e 16 de maio, foram realizadas reuniões com os pais, alunos, professores e o coordenador da turma de treinamento. No primeiro dia, as discussões giraram em torno das modalidades de futebol e futsal e no segundo, sobre basquete, handebol e vôlei. Esses encontros propiciaram entrosamento entre os participantes e destacaram a importância das turmas de treinamento e dos alunos do SAT, no que se refere ao planejamento e ao calendário esportivo em 2003.

Todos os participantes puderam expor suas dúvidas e receber esclarecimentos sobre a proposta de formação das equipes nas diversas modalidades e categorias esportivas, sempre visando um treinamento específico para a representação do Paineiras em competições externas e internas.

Na oportunidade, também foram destacados outros pontos importantes como regulamento, calendário de competições, informações pessoais e termo de compromisso (documentos entregues aos pais e responsáveis para monitoramento do bem estar dos atletas nas competições). Espera-se, com isso, obter o máximo de envolvimento entre atletas, pais e professores, favorecendo o sucesso do clube em diversas competições esportivas.

**45º PAINEIRAS CAMP**

Mais um Paineiras Camp será realizado no período de 30 de junho a 5 de julho. A equipe de coordenadores da atividade está preparada para melhor atender aos acampantes (de 4 e 12 anos), com novas e emocionantes atividades. Serão atividades recreativas e esportivas, com jogos, gincanas, piscina e muita brincadeira. Participe! Inscrições e informações, a partir de 3 de junho, na Central de Atendimento.

**CAMPEONATO DE GINÁSTICA OLÍMPICA**

Foi realizado, em 26 de abril, nas dependências do Clube Mesc, o VIII Campeonato de Ginástica Olímpica, com a participação de 370 ginastas de grandes clubes de São Paulo, tais como Ipê Clube, Circulo Militar de São Paulo, Colégio Arquidiocesano, Associação de Pais e Amigos da Ginástica Olímpica – Santo André, Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa, Universidade Camilo Castelo Branco, Graded School e Mesc.

O Paineiras foi representado por 31 ginastas do SAT, das turmas de aperfeiçoamento e de jovens, conquistando algumas medalhas de classificação individual geral:

3º lugar – Natalia S. Stanichi – Nível C - Juvenil

6º lugar – Ana Carolina M. Santo – Nível C – Juvenil

10º lugar – Mirella de M. J. Coutinho – Nível C – Mirim

5º lugar – Estela H. V. Guimarães – Nível Baby

Obtivemos ainda o 4º lugar por equipe no Nível C, entre 12 participantes deste nível.

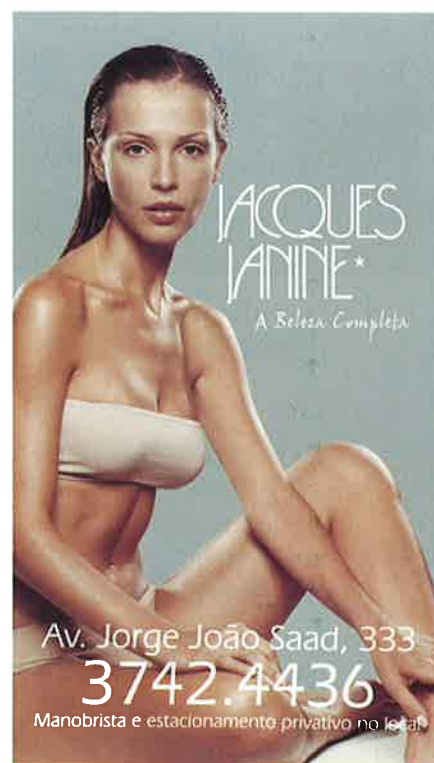


[www.avgiftpack.com.br](http://www.avgiftpack.com.br)

Presentes, Lembranças  
e Brindes Especiais  
para você e  
sua empresa

Av. Duquesa de Goiás, no. 10 sala: 01  
Real Parque - 3759.1764 / 3758-9260

ComVocê.net



# Atletas paineirenses novos títulos

*Os atletas paineirenses não param de vencer torneios em diversas modalidades esportivas*

## NATAÇÃO

Nove nadadores do Paineiras foram convocados para compor a seleção da Primeira Região de São Paulo, que irá disputar o torneio inter-regional do Estado de São Paulo. Como o torneio foi realizado no dias 24 e 25 de maio, quando esta edição já estava fechada, na edição de julho, a revista *Paineiras* divulgará todos os resultados.

A primeira região é tricampeã desse torneio e a participação dos paineirenses tem sido sempre muito expressiva nessas conquistas. Neste ano, o técnico da seleção é Carlos H. Matheus, do Paineiras.

As provas disputadas são: 50 m livre, 400 m livre e 100 m costa, peito e borboleta. Veja os atletas convocados na tabela abaixo.

Vários desses atletas foram selecionados pela primeira vez e são o resultado do bom trabalho realizado pela escolinha do clube. Para as próximas competições, segundo Wladmilson Ramos Veiga (Wlad), treinador da categoria infanto-juvenil, espera-se que muito mais atletas integrem a equipe do Paineiras.

"Para isso, os atletas da escolinha devem participar dos testes para a equipe principal, para que possamos mandar um número muito maior de competidores para a seletiva do próximo ano", destaca Wlad.

|                   |                                                                          |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Infantil 1</b> | Karen Serebranik, Bruna Crippa, Ana Carolina Azambuja e Caio Troi Cagno. |
| <b>Infantil 2</b> | Rodrigo Barata e Marina V. Oliveira.                                     |
| <b>Juvenil 1</b>  | Carolina Del Cagno, Bruno Rodrigues e Erick Nogueira.                    |

# conquistam

## PÓLO AQUÁTICO FEMININO

Abril foi um excelente mês para a categoria júnior (de 18 a 20 anos) do pólo aquático feminino do Paineiras, segundo o técnico da equipe, Frank Almora Diaz.

As meninas paineirenses levaram, de uma vez, os campeonatos paulista e brasileiro, repetindo as conquistas dos dois últimos anos.

No paulista, a final foi disputada, em três partidas muito concorridas, contra o Clube Atlético Paulistano. O Paineiras terminou campeão, com duas vitórias e apenas uma derrota.

O campeonato brasileiro, realizado de 25 a 27 de abril, em Santos, contou com as participações do Clube Internacional de Regatas (de Santos), Fluminense (do Rio de Janeiro), Paulistano e Paineiras (de São Paulo).

A final, a exemplo do que aconteceu no paulista, também foi disputada entre o Paineiras



e o Paulistano. No tempo regulamentar e na prorrogação, o jogo terminou empatado. Na decisão por pênaltis, finalmente a equipe paineirense sagrou-se campeã.

As campeãs foram as seguintes: Tess Flores (goleira), Sabine Beeler, Manuela Garcia, Bruna Calil, Suzana do Valle, Nathalya Calil, Amanda Badocco, Paloma Garcia, Camila Palumbo, Stefanie Saltini, Marina Vidigal, Roberta Marcondes, Larissa Putz e Maria Teresa Canova.

## TÊNIS

A equipe de tenistas paineirenses sagrou-se campeã do Campeonato Paulista Interclubes, que teve a participação de 25 clubes da grande São Paulo e do interior.

Esse, de acordo com Otaviano Alves dos Santos, coordenador técnico de tênis, "é um campeonato

muito importante, no qual os atletas realmente vestem a camisa do Paineiras".

A equipe campeã do Paineiras, da categoria de 18 anos, masculino, foi composta por Felipe Abreu, Tiago Lopes e Álvaro Saretti Penteado. (na foto, com medalhas)

Na categoria 18 anos, feminino, a equipe semifinalista foi composta por Bruna Cunha e Daniela Milano.

Outros atletas que também estão fazendo bonito nesse torneio são Roxane Vaisemberg, Bruna Cunha, Carolina Sonnervig (categorias 16 anos, feminino); Álvaro Saretti, Daniel Dutra Silva e Caio Benteo (16 anos, masculino); Alexandre Bueno, Lucas Barreto e Lucas Lucato (12 anos, masculino); e Roxane Vaisemberg, Luiza Bittar Pires e Mariana Sonnervig (14 anos, feminino).



## **TÊNIS**

### **DEIXADINHAS**

O Paineiras parabeniza os atletas:

- Victor Martines, campeão do Torneio Aberto de Tênis Juventão, categoria 11MB.
- Giulia Lewgoy, da pré-equipe, vice-campeã do Torneio Eduardo Eche Tennis, categoria 10 anos, realizado nos dias 29 e 30 de março.
- Tiago Lopes, que há muito vem se superando e surpreendendo com seu desempenho, sagrou-se vice-campeão em Ribeirão Preto, na categoria 18 anos masculino, no Circuito Credicard Junior's Cup, realizado de 15 a 20 de abril.

## **NATAÇÃO**

### **COPA ALMIRANTE SALDANHA DA GAMA**

A equipe do Paineiras de natação disputou, em Santos, nos dias 19 e 20 de abril de 2003, a Copa Almirante Saldanha da Gama de Natação. Esse é um evento tradicional que contou com a participação de mais de 40 clubes, de São Paulo, Minas Gerais e Mato Grosso.

A competição tem como um dos atrativos a premiação em dinheiro para os atletas com melhores índices técnicos.

O Paineiras teve suas atletas Marina Oliveira e Bruna Crippa, ranqueadas em suas categorias, como terceiro melhor índice técnico.

Os resultados individuais foram os seguintes:

- Marina Oliveira, 1º lugar nos 100 peito e 200 medley.
- Caio Serebranik, 1º lugar nos 400 livre.
- Karen Serebranik, 1º lugar nos 400 livre e 3º nos 100 borboleta.
- Bruna Crippa 3º lugar nos 400 livre.



### **TORNEIO REGIONAL PETIZ**

A equipe petiz de nadadores também está de parabéns pelos resultados do torneio regional, realizado no dia 13 de abril de 2003, na piscina do Sport Club Corinthians.

Confirmam os principais resultados:

Talitha Blumke Adde: 2º lugar nos 400 livre e 3º nos 100 peito.

Sérgio Approbatto Marcondes Neto: 1º lugar 100 peito.

Luca Isatto Parise: 3º lugar 800 livre.

Também participaram da competição: Ruhan Grecco, Luisa Andrade Rodrigues, Bruno Belleza Schiavetti, Gabriel Tuccille Braga, Ana Beatriz V. Del Cistia, Marina Gonçalves Guarnieri, Bruna La Regina Matrangolo, Rafael Nascimento Vilares, Lucas Oliveira Markan Vasconcelos, Maria Victoria Freitas Miranda. A técnica foi Inês Corbetta.

## **NADO SINCRONIZADO**

### **CAMPEONATO AMERICANO DE 2003**

As gêmeas Isabela e Carolina de Moraes representaram o Brasil no campeonato americano, realizado em Nova Iorque, de 25 a 27 de abril, e conquistaram a medalha de bronze.

Em primeiro lugar, ficou o atleta Bill May, um americano de 24 anos que venceu as provas de solo e dueto. Em segundo lugar, ficou o dueto da Suíça. Em quarto, o dueto da Holanda, também formado por gêmeas, vencendo as brasileiras nas provas preliminares de rotina técnica.

O campeonato americano foi um ótimo preparatório para o mundial que se realizará em julho próximo. Duetos como o da Holanda e o da Suíça estarão disputando com as atletas do Brasil as oito primeiras do mundo.



### **TORNEIO DE PÁSCOA DE SQUASH**

Realizado durante o período de 28 de março a 13 de abril, em comemoração à Páscoa, o Torneio de Squash contou com a presença de cerca de 50 associados, divididos em quatro categorias. Depois das finais, realizadas no domingo (13/4), houve uma confraternização de encerramento com a participação dos jogadores e seus familiares. O torneio contou com apoio da Kopenhagen e com o prestígio da presença do presidente do Paineiras, Waldyr Arid, que participou da entrega dos prêmios aos seguintes jogadores:

Categoria A: Luís Renato (Gema), campeão; Rodrigo Balma, vice-campeão.

Categoria B: Carlos Felipe, campeão; Fernando Mello, vice-campeão.

Categoria C: Alexandre Morato, campeão; Paulo Richter, vice-campeão.

Categoria D: Júlio Franco, campeão; Eduardo Cardoso, vice-campeão.



### **CLÍNICA DE SQUASH DA FEDERAÇÃO PAULISTA**

Realizada em 26 de abril, a clínica de squash da Federação Paulista de Squash (FPS) foi supervisionada pelo treinador da equipe brasileira juvenil, Renato Gallego, e por Karen Redfern, presidente da FPS e tricampeã pan-americana.

Atingiu seus objetivos: melhorar o índice técnico dos jogadores, através de treinamento, fundamentos, técnicas e táticas de jogo.



**Viagem  
aventura**

Ecoturismo com  
conforto, qualidade e economia



**Fernando de Noronha**  
8 dias a partir de:  
**4x R\$667**



**Amazônia**  
5 dias a partir de:  
**4x R\$633**





Prêmios válidos para embarque em junho de 2003. Exeto feriados sujeitos a disponibilidade e realidades de preços sem prévio aviso. EMBRATUR 312920041-2

Preços por pessoa em apto, duplo com aéreo, hospedagem, seguro e mochila.

**Atendimento: 11 3071 1815**  
**www.viagemaventura.com.br**



### **SUCESSO TOTAL DA RUA DE LAZER**

Nos dias 26 e 27 de abril, crianças de todas as idades, que compareceram à plataforma infantil, puderam se divertir com mais uma Rua de Lazer do Paineiras. As brincadeiras e animações – perna de pau, futebol, pula fogueira, taco, colagem, oficinas de pipa, pintura de rosto, etc. – foram promovidas pelos professores da Área Recreativa, com a colaboração dos professores e alunos da Unisa e da UNIB.

### **TORNEIO PAIS E FILHOS DE TÊNIS**

O dia dos pais se aproxima. Programe-se para o Torneio Pais e Filhos de Tênis de Campo do Clube Paineiras, que acontecerá no dia 9 de agosto, às 9 horas. As inscrições serão feitas no dia do evento, às 9 horas, na quadra 1 de tênis. O sorteio das duplas será realizado às 10 horas.

### **DESAFIO DE TÊNIS**

A inscrições para o Desafio de Tênis poderão ser feitas de 20 de maio a 6 de junho na CAT. A tabela de jogos será divulgada no dia 10 de junho e o início dos jogos será no dia 17 de junho.



### **TÊNIS INTERCLUBES**

Os tenistas veteranos representaram o Paineiras, com vontade e determinação, no Campeonato Paulista Interclubes.

Os paineirenses sagram-se campeões da categoria 45 anos B, disputando a final com o Esporte Clube Sírio.

A equipe: Richard Treial, Charles Boechat, Luiz Antônio Perlino, o capitão Franciso Monteiro (na foto) e Roval Costa.



### ***Paineiras Vence Torneio de Snooker***

O Paineiras foi campeão por equipe do 41º Torneio Interclubes da Federação Paulista de Sinuca e Bilhar, realizado nos meses de fevereiro e março. Na foto, os participantes da equipe com o troféu de campeão.

### ***Campeonato Interno de Snooker***

Venha prestigiar a grande final do Campeonato Interno de Snooker, dia 21 de junho, a partir das 15 horas, na sala de snooker.



Sem o selo do Inmetro a sua empresa não tem garantia de estar de acordo com o Sistema Brasileiro de Certificação.

#### **CERTIFICAÇÃO**

ISO 9001:2000

QS-9000

AVSQ 94

ISO 14001

OHSAS-18001

Sistemas Evolutivos da Construção Civil

Sistema de Acreditação Hospitalar - ONA

Produtos

Instalações Elétricas

Avaliação para Marcação CE



**FUNDAÇÃO  
VANZOLINI**



**Preparando empresas e profissionais  
com a visão do futuro.**



São Paulo: (11) 3814-7366 R. 370 e 393 / E-mail: [isoqual@vanzolini.org.br](mailto:isoqual@vanzolini.org.br)

Home page: [www.vanzolini.org.br](http://www.vanzolini.org.br)

Departamento de Certificação da Fundação Vanzolini:  
Rua Camburiú, 255 - Lapa - CEP 05058-020 - Tel.: (11) 3836 6566 - Fax: (11) 3832 2070

### **XADREZ FAZ SIMULTÂNEA COM PENTACAMPEÃ**

Como tradicionalmente acontece todo o ano, os associados tiveram a oportunidade de enfrentar, em simultânea, um mestre de xadrez.

Desta vez, a convidada foi a jovem mestra internacional Tatiana Kaawar Ratcu, de 23 anos, pentacampeã brasileira feminina.

Tatiana mostrou por que detém o título brasileiro da categoria, vencendo os 11 enxadristas do clube, após muito esforço e cerca de duas horas e meia de acirradas disputas. Parabéns aos enxadristas paineirenses.



### **PAINEIRENSE VENCE MESTRE**

Em outra simultânea de xadrez, realizada na Associação dos Profissionais Cirurgiões Dentistas (APCD), de São Paulo, que contou com a participação de 15 enxadristas, o associado paineirense Abelardo Garcia foi o único a conseguir vencer o mestre Dirk Dagobert van Riemsdijk, holandês naturalizado brasileiro. Parabéns pela conquista.

### **PEDESTRIANISMO**

Acompanhe os resultados dos associados melhor colocados na Prova Corpore, realizada no dia 27 de abril:

#### **MEIA MARATONA – 6 KM**

| <b>Geral</b> | <b>Sexo</b> | <b>Faixa</b> | <b>Num</b> | <b>NOME</b>                | <b>SEXO</b> | <b>FAIXA</b> | <b>OFICIAL</b> |
|--------------|-------------|--------------|------------|----------------------------|-------------|--------------|----------------|
| 96           | 94          | 1            | 10501      | Álvaro Teno                | M           | M5559        | 00:23:14       |
| 175          | 5           | 2            | 2004       | Mariana Garavatti Ignacio  | F           | F1619        | 00:25:38       |
| 904          | 117         | 15           | 2008       | Maria Fernanda M. de Mello | F           | F4044        | 00:33:20       |
| 1174         | 979         | 1            | 2002       | Wilson Jorge               | M           | M7074        | 00:35:00       |
| 1201         | 996         | 16           | 3741       | Márcio Vigneron            | M           | M5559        | 00:35:11       |

#### **MEIA MARATONA – 21 KM**

| <b>Geral</b> | <b>Sexo</b> | <b>Faixa</b> | <b>Num</b> | <b>NOME</b>               | <b>SEXO</b> | <b>FAIXA</b> | <b>OFICIAL</b> |
|--------------|-------------|--------------|------------|---------------------------|-------------|--------------|----------------|
| 543          | 522         | 6            | 6927       | Roberto Rodrigues         | M           | M6064        | 01:35:55       |
| 634          | 24          | 3            | 243        | Camila Cristina J. Lima   | F           | F2024        | 01:38:03       |
| 908          | 41          | 5            | 9473       | Elaine O. Neves Bussoloti | F           | F4549        | 01:43:34       |

#### **MARATONA – 41 KM**

| <b>Geral</b> | <b>Sexo</b> | <b>Faixa</b> | <b>Num</b> | <b>NOME</b>           | <b>SEXO</b> | <b>FAIXA</b> | <b>OFICIAL</b> |
|--------------|-------------|--------------|------------|-----------------------|-------------|--------------|----------------|
| 111          | 100         | 13           | 4037       | Paulo Vieira de Souza | M           | M5054        | 03:42:03       |

**10ª PROVA PEDESTRE DO PAINEIRAS**

O Clube Paineiras do Morumby, em comemoração aos seus 43 anos de fundação, promoverá a tradicional Prova Pedestre de Aniversário, no dia 17 de agosto de 2003.

Poderão inscrever-se corredores e caminhantes, com idade mínima de 15 anos completos.

Todos os atletas que concluírem a prova receberão camisetas e medalhas de participação.

A largada se dará na rua Desembargador Ulisses Dória, às 9 horas. Os percursos serão de 5,6 km, para corredores, e 2,8 km, para caminhantes.

Informações e inscrições podem ser obtidas na Central de Atendimento, até 12 de agosto.

A taxa é R\$ 15,00, para convidados, e gratuita, para associados do Paineiras.

As inscrições serão limitadas a mil participantes. Os pagamentos deverão ser feitos por depósito bancário: Banco Bradesco, agência 0504-5, conta corrente 107500-4, em nome de Clube Paineiras do Morumby.

Enviar fax do comprovante de depósito e da ficha de inscrição para (11) 3779-2104 ou 3779-2017. Após dia 20 de junho será divulgado o logotipo da prova.

**ALUGO APTO. MORUMBI**

3 suítes, 3 vagas, 1 por andar, armários embutidos, telefone, lazer total e próximo ao Portal.

**CHRISTIANE**  
**5524-4429**

**Psicologia Clínica**

Infantil/Adolescente/Adulto

Fone/Fax: 3722.2743  
Atendimento apenas  
com hora marcada

*Nívea das Neves Barreto - CRP 06/69515*

- Psicodiagnóstico
- Ludoterapia
- Psicoterapia

Edifício Guedala Office Center  
R. Três Irmãos nº 201 - Conj. 17 - Morumbi  
(altura do nº 2011 da Av. Francisco Morato)

**NOVOS PROCEDIMENTOS DE INSCRIÇÃO  
PARA AS AULAS PARTICULARES DE TÊNIS**

Para quem já completou ou vai completar 12 anos completos até 31 de dezembro de 2003:

1º - Faça sua pré-inscrição para as aulas particulares de tênis na Central de Atendimento, de 1º a 10 de junho.

2º - No dia 14 de junho (sábado), na sala de tai chi chuan, será realizado o sorteio para todos os pré-inscritos no período mencionado, que definirá a ordem de atendimento. Horário do sorteio:

14 horas - Sorteio para alunos novos, não inscritos no primeiro semestre de 2003.

14h30 - Sorteio para alunos inscritos no 1º semestre de 2003.

3º - Definida a ordem de atendimento, os pré-inscritos poderão fazer a inscrição definitiva na Central de Atendimento, a partir das 8h30, nos seguintes dias: 1º julho, para alunos novos, e 2 de julho, para alunos matriculados no primeiro semestre.

Possíveis vagas remanescentes serão disponibilizadas para todos os alunos interessados, a partir do dia 3 de julho.

**Atenção: A pré-inscrição não é garantia de vaga!**



# CONTÉCNICA

CONTABILIDADE ADVOCACIA CONSULTORIA EMPRESARIAL  
EXPERIÊNCIA DE 16 ANOS



Empresa com vasta experiência na prestação de serviços Empresariais e com eficiência nos serviços de Contabilidade, Advocacia e Consultoria Empresarial.



Departamento Pessoal - Execução de todos os serviços da área, tais como: Recrutamento e Seleção, Contratos de Trabalho, Emissão de Folhas de Pagamento, Etc.



Departamento Fiscal - Execução de todos os serviços da área, tais como: Apurações (ICMS, IPI e ISS). Obrigações Acessórias, incluindo GIAS, DIRF, e outros.



Departamento Contábil - Execução de todos os serviços da área de acordo com o Regime Tributário, tais como: Classificação e Lançamentos em Livro Diário, Razão, Demonstrativo de Resultado, Balanço e Cálculo de Impostos.

Departamento de Contratos e Legalizações - Execução de todos os serviços da área, tais como: Representação e Registros de Empresas junto todas as Repartições Públicas e Órgãos Regulamentadores, como Junta Comercial, Cartórios, Receita Federal e outros.

**PABX: 3501-1655**

**Unidade Operacional**

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1086  
Morumbi - São Paulo - CEP 05640-001- SP

## NATAÇÃO MASTER

### II ETAPA DO CIRCUITO PAULISTA

A competição foi realizada, em 12 de abril, no complexo esportivo do Ibirapuera e contou com a participação de diversos clubes e academias de São Paulo. O Paineiras foi o quinto colocado por equipe. Os resultados principais foram:

| Prova          | Atleta                 | Classificação     |
|----------------|------------------------|-------------------|
| 400m Medley    | Márcia de Thuin        | 3º (faixa 35 +/-) |
| 400m Medley    | Ivan Nazarenko         | 3º (faixa 35 +/-) |
| 400m Medley    | Sarah Barbosa          | 2º (faixa 65 +/-) |
| 400m Medley    | José Abdalla Júnior    | 2º (faixa 55 +/-) |
| 50m costas     | Maria Stella Vieira    | 2º (faixa 30 +/-) |
| 50m costas     | José Guisard           | 1º (faixa 55 +/-) |
| 50m costas     | Gisele Naves           | 3º (faixa 45 +/-) |
| 50m costas     | Evandro Ribeiro        | 3º (faixa 55 +/-) |
| 50m costas     | Maria Edith Cavalcanti | 2º (faixa 80 +/-) |
| 100m livre     | Maria Stella Vieira    | 3º (faixa 30 +/-) |
| 100m livre     | Gisele Naves           | 2º (faixa 45 +/-) |
| 100m livre     | José Guisard           | 2º (faixa 55 +/-) |
| 100m livre     | Evandro F. Ribeiro     | 3º (faixa 55 +/-) |
| 200m borboleta | Nadir Figueiredo       | 1º (faixa 70 +/-) |
| 200m borboleta | Flávio Ogushi          | 3º (faixa 45 +/-) |
| 200m borboleta | José Abdalla Júnior    | 2º (faixa 55 +/-) |

### 33º CAMPEONATO BRASILEIRO

Realizado em Brasília, de 1º a 4 de maio, no complexo esportivo Ayrton Senna, o certame contou com a participação de 40 clubes e academias de todo o Brasil e cerca de 600 nadadores.

O Paineiras obteve o quinto lugar por equipe, entre as médias. Este resultado foi muito bom levando em conta a temperatura da água. O resultado foi o seguinte:

#### Categoria Masculina

|                              |                                                                                  |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| José Armando Abdalla Júnior  | 2º lugar 200m borboleta, 3º lugar 400m livre e nos 200m medley.                  |
| Alexandre Mitzkun            | 1º lugar 100m livre, 2º lugar nos 400m livre e 3º nos 50m livre e 50m borboleta. |
| José Eugênio Guisard         | 1º lugar 50m costas, e 2º lugar nos 200m livre, 100m livre e nos 100m costas.    |
| Timothy Shead                | 1º lugar nos 50m, 100m e 200m peito.                                             |
| Mário José Brito Molari      | 2º lugar nos 50m e 100m livre.                                                   |
| Equipe Masculina Revezamento | 1º lugar 4 x 50m livre, 200m +, e 2º lugar nos 4 x 50m medley.                   |

**Destaque:** Timothy Shead quebrou três recordes brasileiros e sul-americanos, nas provas de 50m, 100, e 200m peito.

#### Categoria Feminina

|                             |                                                                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Maria Stella Vieira         | 1º lugar nos 50m, 100m e 200m borboleta, 2º lugar nos 50m e 100m livre.           |
| Marion Roudeborg Vitta      | 1º lugar nos 100m livre, 2º lugar nos 100m borboleta, 3º lugar nos 50m borboleta. |
| Equipe Feminina Revezamento | 3º lugar 4 x 50m livre, 120m +.                                                   |

# Inaugurado mais um ambiente no clube



No dia 27 de abril, o Departamento de Alimentos e Bebidas inaugurou o Quiosque Café Paineiras, em frente ao vestiário feminino, que é a mais nova opção de lanches rápidos.

O espaço proporciona comodidade e qualidade aos associados e frequentadores do clube, com um cardápio variado que inclui café completo, sucos, vitaminas, salgados, sanduíches naturais, frutas, etc.

O Quiosque Café Paineiras funciona de terça-feira a domingo, das 7 às 19 horas.

## EM CARTAZ

## Associada do Paineiras escreve e produz peça teatral

A paineirense Marília Toledo escreveu, em parceria com Rodrigo Castilho, e produziu a peça *Amídalas*, que ficará em cartaz no Teatro Imprensa (rua Jaceguai, 400, 3241-4203) até 29 de junho, em São Paulo.

### O ESPETÁCULO

Duas amídalas descobrem que serão extraídas e resolvem fazer uma viagem pelo interior do corpo, na tentativa de descobrir qual é a sua função dentro do organismo.

A direção é de Kleber Montanheiro e as músicas são de Chico César. Com Alessandra Vertamatti, Juliana Bógus Saad, Márcio Yaccof e outros.

A peça é recomendada para crianças a partir de 5 anos. Sábados e domingos, às 16 horas. R\$ 6,00 (estudantes) e R\$ 12,00.

### PROMOÇÃO PARA PAINEIRENSES

30% de desconto para associado do clube e um acompanhante, com a apresentação da carteirinha social.



# Conheça a nova promoção Paineiras e Agaxtur

*Não é de hoje que a parceria entre o Paineiras e a Agaxtur vem beneficiando os associados do clube*

Esses benefícios vão desde a concessão de descontos nos seus pacotes de turismo (de 5% a 10%, dependendo da viagem), atendimento personalizado e condições especiais de pagamento até o fornecimento gratuito de pacotes de viagem, nacionais e internacionais, para ganhadores de sorteios realizados em eventos do Paineiras.

Agora essa parceria rende mais uma boa surpresa.

Os paineirenses – que viajaram pela Agaxtur (desde maio de 2001) podem preencher o cupom impresso no rodapé desta página (e das próximas edições) e depositá-lo na urna que ficará na Central de Atendimento do Paineiras.

Todos os participantes dessa promoção concorrerão, em dezembro próximo, a um minicruzeiro, com acompanhante.

## SORTEIOS ANTERIORES

Confira, entre outros, alguns dos prêmios que já foram sorteados para os paineirenses:

- Duas passagens para a Itália, em sorteio realizado durante o Baile de Aniversário do Paineiras, de 2001.
- Minicruzeiro no navio Splendor of the sea, sorteado no reveillon de 2001.
- Viagem para Bariloche, em junho de 2002, sorteada na Festa Junina.
- Minicruzeiro no navio Costa Tropicale, sorteado na Festa de Aniversário de 2002.
- Viagem para Angra do Reis, com estadia no Resort Blue Tree.
- O associado José Carlos Masciotro foi o feliz ganhador de uma viagem gratuita para Buenos Aires, com acompanhante e estadia em hotel cinco estrelas.



## AGAXTUR TURISMO

Avenida Europa, 884, Cidade Jardim, São Paulo (SP)

(11) 3067-0900 – [www.agaxtur.com.br](http://www.agaxtur.com.br)

Entre em contato e diga que é associado do Paineiras que você terá um desconto e o melhor atendimento do mercado de turismo.

## PROMOÇÃO PAINEIRAS – AGAXTUR

**Recorte, preencha todos os itens e deposite na urna na Central de Atendimento**

*Participe e concorra a um minicruzeiro, com acompanhante!*

Nome:

Tel:

Título:

Qual a viagem que você fez pela Agaxtur:

Quando:

**Válido só para viagens adquiridas na própria Agaxtur. Sorteio em dezembro/2003**

# Sinergia

Caros Consócios,

Ao longo dos últimos meses tenho verificado uma diversidade significativa de problemas que me têm trazido, seja em visitas pessoais, seja por meios escritos. Curiosamente, de modo geral, estes problemas apontam apenas um elemento comum: individualidade.

Postos de lado alguns poucos casos, em sua maioria as questões refletem a necessidade pessoal ou mesmo interesse individual de quem aponta o problema. Não significa exatamente que devamos considerar que apenas o coletivo tem valor, ou que o indivíduo e suas necessidades não devam ser considerados. Mas trata-se de postura. Em boa parte dos casos vejo que há dificuldade do indivíduo em se localizar no todo, na comunidade, e avaliar as possibilidades e razoabilidades diante do todo, do grupo.

É certo que, senão pelas exceções, ninguém se associa a um clube, contribui com seu custeio e o frequenta com objetivo de procurar problemas e aborrecimentos. Mas também é certo que entre a postura dos vários associados – desde, por exemplo, os que se dispõem a graciosamente desenvolver atividades administrativas – que representam o limite máximo da dedicação ao comum, e o de uma boa parcela de nossos consócios que simplesmente não se interessa senão por aquilo que lhes toque diretamente, há uma gama enorme de comportamentos variados. Em algum lugar entre os extremos, está o ponderado, o exigível de cada um de nós.

O clube não é senão aquilo que fazemos dele. Ele será tão organizado quanto nós sejamos, tão limpo quanto nós sejamos, tão agradável quanto nós sejamos, as coisas funcionarão tanto quanto mais nós as conservemos.

Tem sido claro o comportamento crescente de tratar o clube como algo distante, alheio a cada um de nós, como se não fosse um mero reflexo da comunidade que o conforma. Para citar apenas um exemplo bem direto, se não nos ocuparmos de não

sujar, não haverá nunca colaboradores em número suficiente para limpar.

É muito importante que nunca percamos a consciência do fato de estarmos inseridos em uma comunidade que congrega aproximadamente vinte e três mil pessoas, com necessidades e aspirações variadas, que devem ser congregadas. E que o clube não tem capacidades ilimitadas. Precisamos voltar a pensar e tratar o Paineiras como parte de nossas casas, em nós como uma família muito grande e, com isso, assumir, cada um de nós, parte da responsabilidade e do orgulho de ser paineirense.

Vejam que não quero dizer que nos ocupemos do clube, mas apenas que voltemos a nos comportar como comunidade, cada qual pensando em si, mas no contexto de grupo. Cada um contribuindo um pouco, não sujando, não destruindo, não deprimindo, agindo com a consciência de que cada pedacinho do dele nos pertence e que somos todos responsáveis pelo que lhe aconteça.

Se resgatarmos essa idéia, esse senso comum, certamente o Paineiras poderá, cada vez mais, concentrar-se em nos atender e melhorar ainda mais, deixando de empenhar recursos de toda ordem em consertar, dirimir conflitos, reorganizar o que foi deixado fora de lugar, etc..

“Alguém tem que tomar uma providência!” ou “Será que ninguém está vendo isso” são frases que não cabem em nosso meio, e tenderiam a desaparecer apenas com a nossa atitude pró-ativa e zelosa, respeitando nossos amigos.

O clube, como instituição, tem suas responsabilidades, suas funções. Devemos exigir que as desempenhe no melhor nível possível, vez que esta é justamente sua finalidade, atender a nós todos associados, em nossos momentos de lazer. Mas não podemos nos furtar de contribuir com tudo quanto nos seja possível para atingirmos esse resultado.

**Maurício Martins – Ombudsman**

## ***Associados fazem doações de livros***

Os associados do Clube Paineiras doaram, no mês de abril, uma grande quantidade de livros, que foram destinados, pelo DASP, para as seguintes entidades carentes:

A Associação Imaculada Conceição recebeu cerca de 600; a Casa Assistencial Maria Helena Paulina

foi agraciada com aproximadamente 500; a Associação Beneficente Gepeto ficou com 80 dos livros doados.

A ACESC também recebeu, do DASP, uma doação de mil livros, que serão utilizados em campanha beneficente.

## ***Desfile da Gepeto traz gente famosa para o clube***

A Associação Gepeto realizou, no dia 24 de abril, o desfile beneficente da estilista Helena Mottin e da designer de jóias Adelina Silveira. O DASP apoiou, cedendo o espaço para o evento.

Entre as modelos, o desfile contou com as participações das famosas Leka, ex-Big Brother, Mari Alexandre, ex-Casa dos Artistas, e Daniela Freitas, apresentadora da TV Record.

Também prestigiaram o evento o presidente do Conselho Deliberativo, Dulmar Vicente Lavoura, o diretor de Esportes Recreativos, Alessandro Pagano, a diretora de Esportes Formativos (SEFFE/SAT), Maria Amalia do Valle Sá Moreira, as associadas Carla Laranja e Rosana Pagura e as assessoras do DASP, Giovana Lavoura e Sueli Berlanga.



## **BAZAR DOS NAMORADOS**

**Associação de Pais e Amigos da Criança  
com Deficiência Neuromotora**

**JUNHO - Dias: 6 (sexta-feira) e 7 (sábado) das 10 às 18 horas**

**PRESENTEIE QUEM VOCÊ AMA NO DIA DOS NAMORADOS**

Você estará colaborando diretamente com os projetos de reabilitação terapêutica e educacional de jovens e crianças carentes, portadoras de necessidades especiais, que sofreram algum tipo de paralisia cerebral e por isso não conseguem controlar alguns ou todos os seus movimentos.

**CONTAMOS COM SUA PRESENÇA !**

**BENEFICENTE**

**ENTRADA FRANCA**

**Apoio: Departamento de Assistência Social do Paineiras (DASP)**

## Será no dia 26 de junho o jantar beneficente do GRAACC

O III Jantar do Grupo de Apoio ao Adolescente e à Criança com Câncer (GRAACC), será realizado no dia 26 de junho, a partir das 19h30, com o apoio do Departamento de Assistência Social do Paineiras (DASP).

A venda dos convites será feita pelas patronesses voluntárias do GRAACC. Além do jantar, que levará a assinatura do Buffet Dona Francisca, haverá um show da cantora Vanessa Jackson, ganhadora do programa *Fama*, da Rede Globo, e do grupo Paul & Jack, de animação e mágica.

Outras informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 5080-8417, com Fábio Alves, ou pelo site [www.graacc.org.br](http://www.graacc.org.br).



## Entidades beneficentes no Bazar das Mães

O DASP contribuiu com algumas entidades beneficentes, possibilitando a sua presença no Bazar das Mães do Paineiras, realizado nos dias 25 e 26 de abril. Essas entidades puderam montar seus estandes, que foram gentilmente cedidos pelo Departamento Sociocultural, ao qual o DASP agradece.

As entidades participantes foram: Associação dos Amigos Excepcionais do Brooklin (AAEB), Associação de Pais e Amigos da Criança com Deficiência Neuromotora (APAC), Associação Beneficente Gepeto, Associação Criança Brasil, Associação Resplendor, Associação Rodrigo Mendes, Casa Hope e GRAACC.



## Doação de cobertores, camas e show musical

As assessoras e colaboradoras do DASP, juntamente com a diretora do departamento, Irene Arid, em visita à Casa de Velhinhos Ondina Lobo, no dia 25 de maio, fizeram a doação de diversos cobertores e camas.

Na ocasião, o DASP contou com a colaboração do Coral Paineiras, que realizou uma apresentação

especial para os pacientes daquela entidade.

De acordo com Irene Arid, "as ações sociais do DASP são empreendidas, graças ao esforço e dedicação das integrantes do departamento e a colaboração de muitos associados, sem onerar o clube, visando sempre atender a entidades beneficentes e comunidades carentes".



*O Arraiá do Paineiras 2003, considerado a melhor festa junina de São Paulo, vem agora com um novo formato. Confira aqui o que mudou e o quanto melhorou*

## **Vem aí a nova festa junina para agradar a todos**

O Arraiá Paineiras 2003 será realizado, pelo Setor Social, nos dias 28 e 29 de junho (sábado e domingo), a partir das 12 horas, no espaço da Plataforma Infantil. A grande novidade deste ano será o seu novo formato, que inclui uma praça de alimentação, decorada no estilo da roça e um cardápio renovado, incluindo as delícias caipiras, aos cuidados do bufê Paineiras.

Serão montadas 20 barracas com as mais variadas opções de petiscos e entretenimentos, como churrasco, quentão, vinho quente, pastel, crepe, pernil, calabresa, maçã do amor, doces, produtos feitos com milho, tiro ao alvo, argola, pescaria, caça ao pato e muito mais. Acontecerão também as animadas rodadas de bingo.



*Uma das atrações especiais é a dupla Gustavo e Matheus*

Para a animação musical da festa estão previstas diversas surpresas, que serão apresentadas no palco central. Já é garantida a presença da dupla Gustavo & Matheus, para o lançamento do seu novo CD *Sonhando com Você*. Também estão confirmadas as presenças de bailarinos folclóricos, personagens recreacionistas e muito mais.

### **INGRESSOS LIMITADOS PARA CONVIDADOS**

Para maior comodidade dos associados e dependentes, haverá limitação na venda de ingressos para convidados. Os ingressos serão vendidos a partir de 1º de junho, no caixa da Central de Atendimento, somente para convidados acompanhados de sócio.

Os preços para convidados serão os seguintes:

- convidados de sócios até 5 anos não pagam;
- convidados de 5 a 12 anos, R\$ 12,00;
- convidados acima de 13 anos, R\$ 20,00.

## SHOW DAS DEZ

Uma seleção dos mais variados estilos de música e de interpretação, com artistas de primeira qualidade. Confira, é no Piano Bar, às 10 horas:

**Dia 7 – Lílana Bollos Quartet**

Com o intuito de resgatar um dos períodos mais férteis da MPB, a Época de Ouro, este projeto de música instrumental destaca compositores como Noel Rosa, Ary Barroso, Pixinguinha, Dorival Caymmi e Lamartini Babo, entre outros.

**Dia 14 – Tânia Vasconcelos**

A cantora apresenta um apanhado de sua carreira. Em Fortaleza, participou de aberturas de shows de artistas famosos como Amelinha, Belchior, Fagner e Luiz Melodia. Acompanhada por excelentes músicos, a cantora tem um variado repertório musical e contará com a participação especial de alguns convidados. (foto 1)

**Dia 21 – Maurício Anacleto**

Instrumentista e cantor, ele mostra um trabalho musical variado para violão, teclado e cavaquinho. É conhecido na noite paulistana e tem vasta



experiência nos bares da Vila Madalena, entre outros. (foto 2)

**Dia 28 – Festa Junina**

Devido à realização da Festa Junina Arraiá do Paineiras 2003, não haverá o Show das Dez neste dia.

## CARTEADO

**Torneio de tranca**

O Torneio Aberto de Tranca acontecerá no dia 21 de junho. Convide seus amigos e venha participar dessa tarde, que promete ser muito agradável. As inscrições poderão ser feitas até as 14h30 do mesmo dia, mediante o pagamento da taxa de R\$ 5,00. Vagas limitadas. Lembre-se: A sala do carteadado também estará aberta às quintas-feiras, das 14 às 18 horas.

## RESTAURANTE DAS CÚPULAS

**Sexta-Nobre**

Em junho, a programação de bandas para a Sexta Nobre, que acontece a partir das 21h30, está ainda melhor. O evento apresenta sempre um cardápio especial que atende a todos os gostos. Veja quem vem para cantar e tocar na Sexta-Nobre:

**Dia 6 – Banda Memphis**

Criada há mais de dez anos, a Banda Memphis já participou de todos os tipos de eventos e conta com grandes músicos e intérpretes. Tem em seu repertório os maiores sucessos da música mundial e uma composição musical completa para alegrar a noite toda. (foto 1)

**Dia 13 – Grupo Filadelfia**

Tem o ideal de acrescentar algo mais além de técnica musical. O grupo, composto por teclado, baixo, bateria e duas afinadas vozes, apresenta um repertório muito eclético que, além de fazer uma homenagem às grandes orquestras, também apresenta uma bela retrospectiva musical, dos anos 50 aos 80.

**Dia 20 – Mistura Paulista**

Uma das características que diferenciam a Banda Mistura Paulista das demais é a elasticidade de seu repertório, esmerado e muito bem executado por profissionais do mais alto gabarito. A noite será uma verdadeira aventura musical, uma viagem pelos mais diversos ritmos, do passado e do presente. (foto 2)

**Dia 27 – Banda Ece Som**

A Banda Ece Som iniciou suas atividades na década de 80, apresentando-se em clubes, sociedades e bufês de São Paulo. O grupo se apresenta com teclados, contrabaixo, guitarra, bateria, percussão, metais e vozes. Interpreta músicas selecionadas, em vários idiomas e estilos, e agrada a todos.

## ENCONTRO DA MELHORIDADE

Atividades programadas para junho:

### 40 Anos de MAC

Dia 3 (terça-feira), saída às 13 horas com destino ao Museu de Arte Contemporânea da Universidade de São Paulo (MAC). O MAC chega aos 40 anos e abre o seu invejável acervo para comemorar. O percurso proposto pela curadoria começa no gabinete de papel. Na sala em frente, está a trinca Picasso, Matisse e Miró, além das presenças de obras de Tarsila do Amaral, Anita Malfatti e Modigliani. A próxima sala reúne abstratos e seus desdobramentos a partir de Kandinsky e da escultura de Max Bill. Obras de outros artistas como Nuno Ramos, Carlito Carvalhosa e Jesús Rafael Soto também poderão ser vistos. O percurso será feito com monitoramento, das 14 às 15h30.

### Dia 11 (quarta-feira), das 15 às 18 horas, no Piano Bar

O Encontro da Melhoridade chega ao seu segundo aniversário, com muita alegria e histórias para contar. Foram muitos encontros animados por grandes músicos e instrumentistas. Muitas palestras interessantes, ministradas por profissionais especializados em diversas áreas. Esse período também foi marcado pela participação dos integrantes da Melhoridade no animado videokê.

As atividades, no entanto, não ficaram só restritas ao clube. Foram realizados vários passeios a lugares marcantes e pitorescos, como a Pinacoteca do Estado, o Pavilhão da Oca no Ibirapuera, o Museu do Ipiranga, o Mercado Municipal, o Memorial do Imigrante, O Museu de Arte Sacra e o Museu de Arte Moderna. Nesses locais, o pessoal teve a oportunidade de visitar exposições de importantes artistas e também pôde conhecer as mostras dos 500 Anos de Arte Russa, dos Guerreiros de Xi'an e os Tesouros da Cidade Proibida, dos 40 Anos de MAC e a famosa exposição das flores de Holambra.

Foi possível ainda assistir a belíssimos espetáculos teatrais, como *Señor Tango*, *A Bela e a Fera*, *Sete Minutos*, *Musical Grease*, *Tarsila*, entre outros, e também participar de gostosas noites dançantes no

Bar Brahma, Canto da Ema e Azucar.

### Show especial de aniversário

Em comemoração ao aniversário de criação, as mais de 60 frequentadoras constantes do Encontro da Melhoridade, ao sabor do já tradicional chá da tarde, contarão com a animadíssima presença da cantora e instrumentista, Yvette Matos (foto). Yvette viveu sete anos em Paris, onde recebeu muitos elogios dos jornais locais. É o tipo de artista que qualquer apresentação informal se transforma num show inesquecível. Ela consegue conjugar um repertório de MPB e música internacional de alta qualidade com uma atuação humorística sem precedentes.



### Ida ao teatro

Dia 26 (quinta-feira), saída às 20 horas, da portaria do clube Ida ao Teatro das Artes, no Shopping Eldorado, onde está o espetáculo teatral *A peça sobre o bebê*, com Fúlvio Stefanini, Marília Gabriela, Reynaldo Gianecchini e Simone Spoladore. A história começa com um jovem casal que vive a alegria de quem acaba de ter um filho. Até que outro casal aparece e põe em questão a existência do bebê. A peça inaugura um novo teatro no Shopping Eldorado. O texto é de Edward Albee e a direção é de Aderbal Freire Filho. Reservas e pagamentos de ingressos até 19 de maio no estande de vendas, com Klaus.

### Participe das atividades

Para participar das atividades externas do grupo da Melhoridade, deixe seu nome na lista de intenção e confirme a reserva, mediante pagamento até cinco dias antes do evento, no estande de vendas. No valor do ingresso sempre estará incluído o valor do transporte que poderá ser feito via ônibus, microônibus ou van, dependendo do número de inscrições antecipadas. Com menos de 12 pessoas, não será realizada a saída.

## PIANO BAR

### Happy hour

Com seu horário de funcionamento, das 19 horas à 1 hora da manhã, de quinta-feira a sábado, o Piano Bar atende também aos que gostam de happy hour, oferecendo um cardápio maior e mais adequado.

Durante o mês de junho, as noites de sexta-feira contarão com o som do piano de Liliana Bollos, a partir das 21 horas.

### Coquetel do mês

Para o mês de junho, o barman sugere o Cocktail Méditerrané, dentro da grande variedade de drinques oferecidos pelo Piano Bar. Esse delicioso coquetel é feito com licor Curaçao Blue, licor Peach Tree, creme de leite e suco de abacaxi. Aprecie mais essa sugestão, faça seus comentários e dê sugestões.



Coquetel  
Méditerrané

### Noite do videokê

Nos últimos três anos, este tem sido um dos eventos mais procurados pelos associados. É realizado às quintas-feiras, no Piano Bar, das 20 horas à 1 hora da manhã, com um repertório variado de músicas nacionais e internacionais.

### Observações

No Piano Bar não são permitidos: entrada de menores de 18 anos, reserva ou bloqueio de lugares e acesso portando bebidas alcoólicas, trajando bermuda, short ou camiseta regata.

A capacidade máxima do local, conforme orientação do CONTRU, é de 80 pessoas (área interna), 42 pessoas (área externa) e 122 pessoas (área total).



*A Sexta Nobre Especial dedicada aos Beatles, realizada no dia 25 de abril, agradou a todos, beatlemaníacos ou não*

## Para beatlemaníaco nenhum pôr defeito

Ninguém ficou sem dançar, cantar e recordar os bons tempos. A animação musical ficou por conta do excelente Comitatus, um grupo de músicos, fãs dos rapazes de Liverpool, que tem como proposta interpretar, com fidelidade e qualidade, o repertório da banda inglesa.

"O cenário da festa foi desenvolvido com a utilização dos mais diversos elementos alusivos aos Beatles e aos anos 60", de acordo com Sílvia Garde, responsável pela produção e decoração do ambiente.

Painéis fotográficos, desenhos, ilustrações, caricaturas e muitos outros recursos foram utilizados como referência àquela época, com um novo tratamento de comunicação visual, moderno e atualizado.

Segundo Sílvia, houve também um grande envolvimento pessoal dos que trabalharam no projeto Sexta Especial Beatlemania. "O Setor Social agradece a todos que colaboraram e contribuíram para que o evento tivesse o sucesso que realmente teve", destaca.

### LEMBRANÇAS DOS BEATLES

Com o sucesso da festa, o Setor Social resolveu colocar à venda alguns objetos decorativos alusivos à famosa banda de Liverpool. Entre as lembranças estão imãs, porta-CD, porta-copo magnético, porta-lápis, porta-treco, postal magnético, pôster e *banner*. Você pode encontrar tudo isso no estande de vendas da Portaria Social.



# Planejamento estratégico entra na elaboração do plano de ação

O grupo de trabalho do planejamento estratégico chegou às seguintes frases para atualização da visão, missão e dos valores do clube para os próximos anos.

As próximas reuniões de trabalho enfocarão o plano de ação para atingir esses objetivos.

A Diretoria Financeira convida todos a refletirem sobre essas idéias e contribuir com sugestões.

## VISÃO

- Harmonia e lazer no segundo lar dos paineirenses.
- Lazer com harmonia no segundo lar da comunidade paineirense.
- Proporcionar lazer com harmonia para a comunidade paineirense.
- Ser o segundo lar para o lazer e harmonia dos paineirenses.
- Ser o segundo lar dos paineirenses, com lazer e harmonia.

## MISSÃO

- Promover a excelência em atividades esportivas, culturais e sociais voltadas ao lazer e ao desenvolvimento humano respeitando o ambiente, estimulando o exercício da cidadania proporcionando qualidade de vida com responsabilidade social.

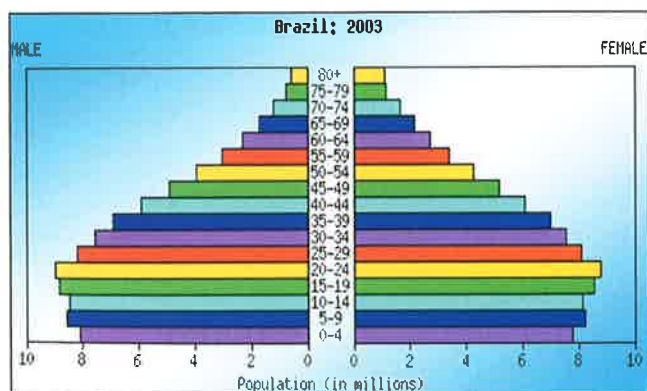
## CRENÇAS E VALORES

- Inovação e conhecimento  
Oferecer programas, ações e atividades criativas e inovadoras.
- Humanização  
Exercitar a civilidade, a solidariedade, a confiabilidade, a amizade e o respeito mútuo com dignidade e justiça entre associados e colaboradores.
- Relação com a sociedade  
Contribuir para o aprimoramento da qualidade de vida na sociedade.

## VOCÊ SABIA?

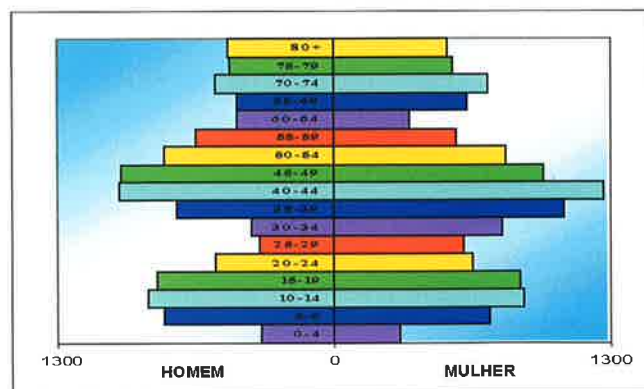
Que a pirâmide populacional dos associados do Clube Paineiras do Morumby tem certa semelhança com a dos Estados Unidos? Compare! Veja também a comparação com o Brasil e tire suas conclusões.

2 - Pirâmide Populacional do Brasil

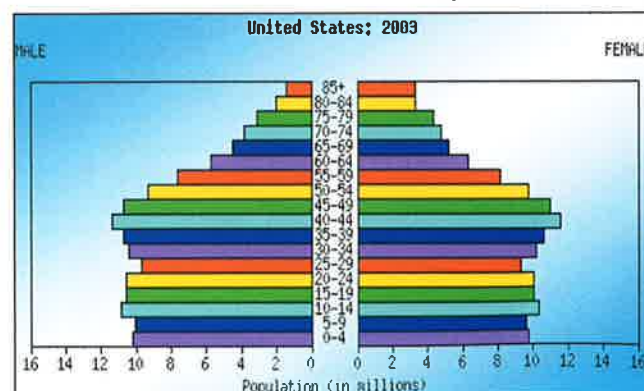


Fontes: gráfico 1 (Departamento de Tecnologia)  
gráficos 2 e 3 (US Census Bureau,  
International Data Base)

1 - Pirâmide Populacional do clube



3 - Pirâmide Populacional dos EUA



# Novos contratos assinados movimentam o Paineiras

*Fique sabendo sobre os contratos assinados pelo clube, no período de 15 abril a 14 de maio de 2003*

**Arquiteto Paulo Bastos e Associados S/C Ltda.** (CNPJ 44.153.930/0001-50): Elaboração do projeto de cobertura, caixilharia e reformulação de pisos, para ampliação da área de ocupação de mesas do bar do snooker – R\$ 4.800,00 – 14/4/2003.

**Nilson Teixeira Quiodaro** (CCM 8.137.668-5): Apresentação do grupo Caribe, na Sexta Nobre – R\$ 1.000,00 – 18/4/2003.

**Stella Maria Queiroga Gomes dos Santos ME** (CNPJ 04.484.186/0001-52): Apresentação do grupo Comitatus, na Sexta Especial Beatlemania – R\$ 3.500,00 – 25/4/2003.

**Armason Produções Artísticas** (CNPJ 58.006.198/0001-09): Locação de equipamentos de som e luz, para a Sexta Especial Beatlemania – R\$ 1.350,00 – 25/4/2003.

**Som Maior Produções S/C Ltda.** (CNPJ 64.727.241/0001-10): Prestação de serviços do DJ Fama Sound e locação de equipamentos de iluminação de pista, para a Sexta Especial Beatlemania – R\$ 900,00 – 25/4/2003.

**Moises Miastkowsky Produções e Promoções e Projetos** (CNPJ 068.023.463/0001-03): Serviço de sonoplastia e operação de som, nos ensaios e apresentações da peça intitulada *Tempos Passados com Pierrot* – 23 a 25 e 26/4/2003.

**Cooperativa Paulista de Teatro** (CNPJ 51.561.819/0001-69): Apresentação do espetáculo intitulado *A Verdadeira História das Bruxas e dos Feitiços* – R\$ 1.500,00 – 26/4/2003.

**Kenichi Kaneko** (CPF/MF 076.719.038-68): Exposição de obras de arte de Kenichi Kaneko – Sem custo – 22 a 27/4/2003.

**Fernandes Promoções Ltda.** (CNPJ 51.931.913/0001-62): Apresentação do grupo musical Las Vegas, na Sexta Nobre – R\$ 1.000,00 – 2/5/2003.

**Mec. Artes Promoções Artísticas S/C Ltda.** (CNPJ 62.470.141/0001-25): Apresentação da Banda D'Ouro, na Sexta Nobre – R\$ 1.000,00 – 9/5/2003.

**Décio Valverde Escritório de Arte:** Exposição de obras de artes de Décio Valverde – Sem custo – 6 a 11/5/2003.

**Cooperativa Paulista de Teatro** (CNPJ 51.561.819/0001-69): Apresentação do espetáculo intitulado *Pequeno Teatro Maravilhoso* – Evento a ser realizado no Cine-teatro – R\$ 1.500,00 – 10/5/2003.

**Cia das Artes Danças S/C Ltda.** (CNPJ 04.890.076/0001-90): Apresentação do espetáculo intitulado *Tempo ... Passa*, no Cine-teatro – R\$ 1.000,00 – 15/5/2003.

**ESCALA**  
ADMINISTRAÇÃO IMOBILIÁRIA

*O atendimento faz a diferença*

- Venda e locação de casas, apartamentos e terrenos.
- Administramos o aluguel de seu imóvel com seriedade e segurança.

R. Adalvívia de Toledo, 139 - Morumbi - SP - Fone: 3759-1900  
E-mail: [escala@escalaimobiliaria.com.br](mailto:escala@escalaimobiliaria.com.br)

# As melhorias rea

O Departamento de Manutenção e Obras do Paineiras tem desenvolvido, além das atividades rotineiras – e não menos importantes – de conservação e manutenção dos equipamentos e instalações, muitas obras, que refletem o dinamismo com que o clube vem crescendo e se adaptando às novas solicitações próprias de suas atividades e das necessidades dos associados.

Veja aqui um resumo do que tem sido feito pelo setor.

## **COLETA SELETIVA EM PARCERIA COM O SOCIOCULTURAL**

Dentro da sua preocupação ambiental em relação à destinação adequada para o lixo produzido, o clube está implantando a coleta seletiva que permitirá o encaminhamento desse material para a reciclagem.

O programa envolve desde a estruturação física, com a instalação de lixeiras apropriadas e o transporte para as centrais, até a conscientização dos usuários do clube. A renda obtida com o lixo reciclável será revertida para o próprio programa.

## **PLANTIO COMPENSATÓRIO**

O departamento esforça-se no sentido de proteger e preservar as áreas verdes do Paineiras. Contudo,

em determinadas situações, algumas árvores impedem, por exemplo, a realização de uma obra importante para o clube. Nesses casos, torna-se mais viável a mudança da vegetação, procurando-se causar o menor impacto possível. Quando uma vegetação precisa ser sacrificada, faz-se de imediato um plantio de reposição.

Nesses casos, além da preocupação ambiental, existe a necessidade de cumprimento de normas dos órgãos da administração municipal. Recentemente, realizou-se o plantio de 22 mudas, complementando um total de 196 árvores em atendimento ao Termo de Compromisso Ambiental (TCA). É importante frisar que, nesse replantio, optou-se por espécies nobres que agregam maior valor à vegetação, como o ipê, o pau-brasil e a simbólica paineira.

## **PINTURA DAS CÚPULAS**

As coberturas da boate e do restaurante social, conhecidas como as cúpulas pelo seu formato característico, tornaram-se um símbolo e um cartão de visitas do Paineiras.

O amarelo ouro cintilante, que reveste as cúpulas, foi, recentemente, revitalizado com uma pintura completa, aplicada após o trabalho de impermeabilização.

*Piscina Kids*



*Gás natural*



# lizadas no clube

## CONSTRUÇÃO DA PISCINA KIDS

Instalada no espaço da antiga área administrativa, a piscina kids oferecerá uma nova opção de lazer para o público infantil. Será uma piscina coberta e aquecida que ficará disponível para crianças de 5 a 10 anos.

## PISTA DE COOPER

O piso da pista ao redor do campo de futebol soçaite foi reformado com a finalidade de se criar um espaço apropriado para os praticantes do cooper.

O piso, antes áspero e irregular, foi tratado e recebeu uma cobertura com concreto pigmentado protegido com resina, ficando com uma superfície uniforme e com aderência suficiente para a prática do esporte. Foi escolhida ainda uma cor neutra que se integra ao ambiente local, proporcionando também uma melhoria estética.

## OBRAS DE CONTENÇÃO DO TALUDE

Numa segunda etapa de reforço do talude, adotou-se o sistema de grampeamento do solo. São 182 vergalhões aterrados por uma perfuratriz que proporcionaram maior segurança à encosta.

## GÁS NATURAL

Com os constantes aumentos no preço do petróleo e de seus derivados, foi necessária a substituição do combustível para aquecimento das caldeiras.

O atual GLP (gás liquefeito de petróleo) foi substituído pelo gás natural, que além de reduzir os custos para o clube é uma alternativa ecologicamente mais saudável.

## ASSOALHO DO GINÁSIO NOVO

Substituição do assoalho do piso da quadra poliesportiva (que apresentava podridões e ataque de cupins) e troca do assoalho da ginástica olímpica por piso de concreto, mais adequado à utilização.

## DASP

Com a implantação do Departamento de Assistência Social do Paineiras (DASP), fez-se necessária a criação de um espaço para abrigar o novo setor. Isso foi possível com algumas adaptações nas salas de TV e de troféus.

## LANCHONETE FIOREMA

Instalada a proteção contra a entrada de gatos em áreas com alimentos.

## LAGO DE CARPAS

Construção de cerca de proteção para as crianças.

## TROCADORES

Dotação de local propício para a troca de bebês, que antes era feita nas cubas do lavatório.

*Lago de carpas*



*Pista de cooper*



# Os engenheiros e su

ROBERTO MACEDO (\*)

**P**oli vai receber mentes brilhantes da USP foi o título de matéria deste jornal no dia 8 deste mês (*O Estado de S. Paulo*, fevereiro), revelando que a Escola Politécnica da Universidade de São Paulo vai receber não só os três primeiros, mas, também, mais seis dos 20 primeiros colocados no recente vestibular da Fuvest

Esses números são expressivos, mas a notícia não é uma grande novidade, pois tanto a Poli como outras escolas de Engenharia usualmente atraem bons estudantes do ensino médio. Isso está na base da boa formação que tem levado os engenheiros não apenas ao sucesso nas ocupações típicas da profissão, nas suas várias especializações – Civil, Mecânica, Elétrica e outras –, como também a uma grande presença em áreas que muitos, mas não eu, consideram atípicas dos calouros de Engenharia e da formação que recebem nas faculdades. Não são atípicas porque são condizentes com seu preparo no que tem de genérico, conforme argumentarei em seguida.

Segundo pesquisas, considerável porcentagem dos engenheiros declara não trabalhar especificamente como tal ou em atividades docentes ligadas à área.

Já vi números que colocam esse índice em torno de 50%. Não conheço levantamentos que listem e quantifiquem as ocupações que exercem em outras áreas, mas é sabido que se tornam administradores em geral, analistas e executivos financeiros, auditores fiscais do Tesouro Nacional, empresários, e por aí afora. Na minha área, são vários os casos de engenheiros que se destacam como economistas, legitimados por um curso de pós-graduação nessa outra área.

Aliás, nos cursos de especialização conhecidos como MBA (Master in Business Administration), de que participo como palestrante, tenho percebido entre os alunos que, levando em conta o curso de graduação de origem, o grupo predominante é o dos engenheiros. Nesses cursos, quase todos os alunos, dessa e de outras áreas, já trabalham há

algum tempo, frequentemente em áreas “atípicas”. Ao lado de novos conhecimentos, estão também interessados em legitimar-se ainda mais nessas outras áreas e em credenciar-se a novos desafios ocupacionais.

Sabe-se também que em alguns concursos públicos abertos aos concluintes de qualquer curso superior, como o dos já referidos auditores fiscais, é comum a predominância de engenheiros entre os aprovados, saindo-se melhor do que os graduados em Economia, Administração, Contabilidade e Direito, em provas mais voltadas para os currículos dessas quatro áreas.

Por que isso acontece? Além de terem, em média, uma melhor história educacional pré-vestibular, a Engenharia é usualmente um curso de tempo integral. Assim, grosso modo, seus estudantes dedicam ao curso cerca do dobro do tempo de seus concorrentes de outras áreas, muitos deles freqüentadores de cursos noturnos, combinados com o trabalho em tempo integral. Além disso, um estudante típico de Engenharia é bem capacitado no raciocínio lógico-matemático, recebe treinamento para resolver problemas e tem a disciplina de concentrar-se por várias horas diárias na solução deles e nos estudos do curso. Nem todos são tão brilhantes como os mencionados na reportagem, mas se superam com seu esforço e nas melhores condições que lhes são oferecidas por suas famílias e suas escolas de Engenharia.

Com isso desenvolvem mais aquilo que é o objetivo supremo da educação, o aprender a aprender. Num concurso como o citado, o problema passa a ser o de conhecer o programa das provas, buscar livros, apostilas e testes correspondentes, estudar, treinar e deixar para trás os concorrentes mal preparados, ainda que estes ostentem diplomas das matérias exigidas, belissimamente emoldurados, mas freqüentemente inúteis, porque, se tanto, apenas aprenderam, mas não aprenderam a aprender. E mais: dentro de uma empresa, os engenheiros podem entrar pela porta da fábrica ou das obras, mas têm condições de chegar muito acima, como vários

# as mentes brilhantes

o fazem, até mesmo à presidência, depois de passarem por diretorias “atípicas” como as de finanças ou de marketing.

Nessas condições, o engenheiro é o profissional que mais se aproxima do perfil do chamado especialista eclético ou generalizante, que tem mais e melhores oportunidades no mercado de trabalho, ao ter mais bem desenvolvida a capacidade de aprender coisas novas na sua área ou fora dela, por interesse ou por necessidade.

Infelizmente, nossas escolas superiores, de um modo geral, enveredaram pelo caminho da especialização excessiva já no curso de graduação, um caminho precoce e equivocadamente imposto aos novos ingressantes, sem a preocupação de dotá-los, de modo geral, desse ecletismo que tipifica os engenheiros. Um caminho seria instituir o ciclo básico, ou “basicão”, na forma de dois anos comuns para todos os ingressantes, e diluída também a restrição da escolha prévia da especialização a ser seguida. Nesses dois anos seriam enfatizadas as competências básicas, como essa do raciocínio lógico-matemático, o domínio da linguagem nas suas várias formas e uma visão geral de outras áreas, à qual não poderiam escapar passeios pela ética e pelas artes. E não estou aqui a divagar pela filosofia e pela estética. Pragmaticamente, nesse passeio buscaríamos lições indispensáveis, como as da ética para a boa convivência humana e as da arte para a criatividade. Voltando ao “basicão”, só depois dele o estudante se comprometeria com uma especialização nos anos finais do curso, deixando a mais intensa para a pós-graduação.

Isso seria ótimo para todos os estudantes na sua experiência educacional e para seu futuro intelectual e ocupacional. Entretanto, a idéia ainda não atraiu os docentes e administradores do ensino superior brasileiro, hoje acomodados ao sistema atual, simplesmente repetindo práticas educacionais do passado, sem maior reflexão sobre elas. De um modo geral, o ensino superior brasileiro freqüentemente falha nos seus objetivos educacionais, mal utiliza os

recursos de que dispõe e não dedica a devida atenção ao futuro dos jovens que passam pelas suas portas.

A alternativa do “basicão” seria ótima, inclusive, para os estudantes de Engenharia, ao iluminar-lhes desde já outros caminhos a que chegam às vezes depois de longos desvios, ao lado de tornar ainda mais brilhantes suas bem dotadas mentes.

(\*) O paineirense Roberto Macedo é economista e autor do livro *Seu Diploma, Sua Prancha – Como escolher a profissão e surfar no mercado de trabalho*, publicado pela Editora Saraiva, que trata sobretudo de educação e carreiras promissoras no Brasil.

(Artigo publicado originalmente no jornal O Estado de S. Paulo, em 20 de fevereiro de 2003, página A2.)

**Veja com bons olhos.**

A Clínica Oftalmológica Alfredo Tranjan está de olho em tudo que é preciso para um bom tratamento oftalmológico há mais de 20 anos.

**OFTALMOPEDIATRIA** (incluindo recém-nascidos)

- Tratamento de estrabismo
- Exercícios ortópticos
- Cirurgias para estrabismo
- Avaliação sob sedação
- Acuidade visual
- Teste ortóptico
- Exame de motilidade ocular

**CIRURGIAS & TRATAMENTOS**

- Cirurgias oftalmológicas
- Cirurgias plásticas
- Anestesia geral, local e sedação com alta após 2 horas
- Infra-estrutura total para urgências
- Equipe e equipamentos especializados
- Salas RPA - recuperação pós-anestésica

**CONSULTAS & EXAMES**

- Disponibilidade de horários inclusive aos sábados
- Infra-estrutura completa
- Agilidade no atendimento
- Diagnóstico preciso
- Tecnologia inovadora
- Maior dinamismo nas consultas

**ALFREDO TRANJAN**  
CLÍNICA OFTALMOLÓGICA

**(11) 3094 3000**  
Rua Prof. Artur Ramos, 96  
Jardim Europa - 01464-010 - São Paulo - [www.tranjan.com.br](http://www.tranjan.com.br)

# A qualidade de vida na cidade

*A cidade de São Paulo, a exemplo de outras grandes metrópoles, enfrenta graves problemas em relação ao seu meio ambiente*

Nesta entrevista, especial para a revista *Paineiras*, Ana Flávia Borges Badue, consultora em educação ambiental e comunicação de programas de qualidade ambiental para empresas, escolas e comunidades, fala sobre o assunto.

**Revista Paineiras** – Hoje, quais são, em ordem de importância ou gravidade, os principais problemas enfrentados pela cidade de São Paulo, no que diz respeito ao meio ambiente?

**Ana Flávia** – Decorrentes de um crescimento desordenado, muitos são os problemas ambientais, igualmente graves, que dificultam a melhoria da qualidade de vida na cidade.

O texto sobre Planejamento e Educação Ambiental, que introduz a Agenda 21 Local, do Município de São Paulo, que está no site da prefeitura, diz o seguinte: "Dentre os problemas que comprometem de forma mais contundente a qualidade de vida urbana estão a carência de áreas verdes, a imper-

meabilidade excessiva do solo, a ocupação de várzeas, encostas e mananciais, as condições precárias de esgotamento sanitário e de solução para os resíduos sólidos, a contaminação do solo, a poluição do ar e da água, assim como a sonora, a visual e a eletromagnética".

**Revista Paineiras** – A educação e o que mais podem ser o caminho para solucionar esses problemas?

**Ana Flávia** – A educação ambiental, em todos os níveis, é a principal ferramenta para a mudança de comportamento e deveria ser considerada como prioridade em políticas públicas, em empresas, instituições, e todas as esferas sociais. Existe uma lei brasileira, de número 9.795, de 27 de abril de 1999, que instituiu a Política Nacional de Educação Ambiental.

Além disso, acredito que a formação de redes de troca de informação e conhecimento, assim como a própria Internet e a ação de sensibilização propi-



ciada pelos veículos de comunicação, podem contribuir para uma maior conscientização do consumidor que, por sua vez, tem um papel decisivo na exigência de mudanças do padrão produtivo, ou seja, para que o sistema busque o desenvolvimento sustentável.

Conseqüentemente, deverão surgir novas tecnologias para promover a adequação do novo modelo econômico que se apoiará em uma atuação de responsabilidade social e ambiental do cidadão e das instituições.

Nesse contexto, deverá haver uma total interação de governos e sociedade civil para a construção conjunta da Agenda 21 local.

**Revista Paineiras** – O que representa o problema do lixo gerado pela cidade de São Paulo, estimado em 15 mil toneladas ao dia?

**Ana Flávia** – O lixo é um gravíssimo problema da atualidade, não só na cidade de São Paulo, mas também em todo o mundo. É decorrente do aumento desenfreado de consumo de produtos embalados (sacos plásticos, caixas, isopor, sacolas, sacolinhas, latas, PETs, vidros, embalagens longa vida e tantas outras) e industrializados que a natureza demora muito para degradar e incorporar novamente ao seu ciclo (às vezes nem consegue), poluindo assim a água, o solo e o ar.

Muitos desses produtos são recicláveis, mas mesmo a reciclagem não pode ser considerada como única solução para tudo, pois ela também causa certo impacto, mesmo que menor que o processo produtivo inicial.

Portanto, diante da degradação insustentável causada pelo consumo desenfreado, deverá haver uma educação para o consumo responsável e sustentável, em que cada um deverá repensar os seus hábi-

tos de consumo em relação ao impacto ambiental que causa, reduzir o consumo, reutilizar ao máximo os produtos e depois encaminhá-los para a reciclagem.

**Revista Paineiras** – Como você vê a criação da taxa do lixo?

**Ana Flávia** – Acredito que a medida poderia ter sido melhor compreendida se tivesse sido amplamente discutida com a sociedade e se fosse acompanhada por um processo de conscientização e educação ambiental mais consistente e constante.

**Revista Paineiras** – E o que se pode dizer sobre a coleta seletiva?

**Ana Flávia** – A coleta seletiva em São Paulo tem funcionado pelo esforço da sociedade civil, com a criação de um mercado de reciclagem, pela atuação de diversas ONGs e também pelo trabalho de catadores de lixo (organizados ou não em cooperativas), que muito têm contribuído nesse processo. Certamente esse sistema tem muito a colaborar com o sistema que a prefeitura pretende implementar.

**Revista Paineiras** – Indique alguns canais de informação para ilustrar os assuntos aqui tratados?

**Ana Flávia** – Existem alguns sites que podem servir de referência para o aprofundamento dessas questões. Entre eles, destaco: [www.institutogea.org.br](http://www.institutogea.org.br) (orientação de programas de coleta seletiva e informações sobre o lixo); [www.cempre.org.br](http://www.cempre.org.br) (resíduos sólidos e reciclagem); [www.akatu.org.br](http://www.akatu.org.br) (consumo consciente); e [www.qualifica.hpg.com.br](http://www.qualifica.hpg.com.br) (trata de qualidade, educação ambiental, promoção de saúde e responsabilidade social).



*Quem não gostaria de ser Gisele Bündchen? Toda mulher sonha com aquele padrão de beleza, considerado o mais perfeito do mundo. Mas, ao olhar para o espelho, em geral, depara-se com as suas imperfeições ali refletidas, por mais harmoniosa e bela que seja*

# A beleza está na cabeça

DULCE MARIA SOUSA DE MATOS BARROS E DANIELA GRAFF (\*)

Aí corre para o cirurgião plástico para colocar silicone aqui, botox ali. Mudar o nariz e tudo o mais que pode ser mudado sem riscos para a saúde. E, depois de tudo isso, resta, ainda, insatisfação. Por quê?

As razões desse descompasso estão na idealização de beleza que as pessoas criam sem nenhum suporte na realidade. Assim, por mais que mudem aquilo que acreditam não estar bom em seu corpo, sempre ficam insatisfeitas.

A pessoa idealiza um padrão de beleza e depois não gosta do resultado. Acaba achando que não ficou da maneira como imaginou. Isso acontece porque, quando essa pessoa decide fazer uma plástica no nariz, por exemplo, imagina um nariz sem o seu próprio rosto. Então, depois da cirurgia, quando olha para aquele nariz no seu rosto, vê que ficou muito diferente do ideal planejado.

O problema é que as pessoas se relacionam com um ideal do "eu" e não com o próprio "eu". Daí a chegar a algo patológico é um passo. A anorexia é exemplo disso. A pessoa se relaciona com uma imagem de magreza e não vê o quanto está magra.

Boa parte da responsabilidade disso tudo recai sobre a mídia. Ela influencia a vida das pessoas. Em revistas de moda vemos garotas, às vezes, menores de idade, muito produzidas, que dão a aparência de alguém mais próximo dos 20, ou 30 anos,

quando, na verdade, são ninfetas. O padrão de beleza fica, então, distorcido e a mídia acaba passando um ideal que não é o das pessoas.

Por isso, chama a atenção para a necessidade de se ter consciência de si mesma. A pessoa deve procurar um padrão de beleza condizente com o seu tipo físico. Não que não possa fazer plástica, mas a referência deve ser o seu próprio corpo e não o de outras pessoas. Daí a importância de fazer-se sempre uma avaliação psicológica, antes de entrar num processo de cirurgia plástica.

Por meio do trabalho psicológico, a pessoa consegue se perceber, perceber o seu corpo e as expectativas que tem em relação àquela plástica, ou implante. O psicólogo pode ajudar a pessoa a rejeitar a realidade ideal para ficar na realidade concreta, deixando tudo por conta da sua magia. Ao procurar um psicólogo, antes da intervenção cirúrgica, evitará insatisfações futuras e encontrará o seu ideal próprio.

É muito comum a pessoa, que procura uma cirurgia plástica, jogar sobre isso toda a expectativa de vida melhor. Ao modificar o seu nariz, por exemplo, ela espera eliminar tudo o que não deu certo na sua vida até então – seja um namoro frustrado, seja o desconforto que sentiu diante de piadas na escola.

E não é bem assim. É só um nariz. Tudo o que havia de referências negativas em relação a esse nariz, ou de fazer a vida circular em torno do nariz, não era realidade. A realidade é que crianças e adolescentes adoram apelidos, piadas. Quando não é o nariz, pode ser o pé, a mão, coisas do próprio desenvolvimento.

Portanto, a beleza está na cabeça.

Achar que a cirurgia plástica pode ser uma passagem mágica para um outro mundo, para adquirir

uma outra identidade, é um equívoco que o psicólogo ajudará a esclarecer. Caso contrário, a cirurgia não surtirá o efeito imaginado, porque, neste caso, o que se esconde por trás da cirurgia é um processo de auto-rejeição, que precisa ser trabalhado.

Os pacientes que se submetem a tratamentos estéticos menos invasivos, como aqueles voltados para a celulite, para a pele de mulheres na menopausa, para a queda de cabelo em homens e mulheres, para estrias em adolescentes e no pós-parto, em geral, têm uma expectativa distorcida sobre os resultados que podem ser alcançados.

Muitos pacientes acham que os tratamentos são milagrosos, ou que depois todos os seus problemas serão resolvidos. Cuidar da aparência é saudável e eleva a auto-estima. Atualmente, existem inúmeros tratamentos cirúrgicos e cosméticos, cujos resultados são muito bons. Mas precisam ser feitos de maneira adequada e com a indicação correta.

Entre esses tratamentos, estão os que melhoram muito o aspecto da pele na pós-menopausa, como os de reposição hormonal e os não hormonais, onde despontam as isoflavonas, cremes tópicos e a própria intradermoterapia. Ou, então, os tratamentos com toxina botulínica para as rugas. E, ainda, a medicação oral, associada à intradermoterapia, para a queda de cabelos.

Boas opções existem. O que se faz necessário é uma avaliação de médicos e psicólogos com experiência em estética para que o resultado seja o mais adequado e satisfatório para o paciente e também para o profissional envolvido no tratamento.

**(\*) Dulce Maria Sousa de Matos Barros é psicóloga e sexóloga e Daniela Graff é ginecologista, diretora da Sociedade Médica Brasileira de Intradermoterapia e membro da Sociedade Brasileira de Medicina Estética.**

*Clinica*

**DULCE BARROS**

CRP 15.412/06

- Distúrbios sexuais (ambos os sexos) • Dificuldades orgâsmicas • Frigidez
- Distúrbios de ereção • Ejaculação rápida • Distúrbios do desejo

**SEXOLOGIA**



Av. Irajá, 79 - Conj. 51 - Bloco B - São Paulo - SP  
Fone: (11) 5531-9995 - Fax: (11) 5049-3411  
E-mail: info@happyfew.com.br  
Site: www.happyfew.com.br

# Aprenda música no Paineiras

*O Setor Cultural oferece cursos de música  
para os paineirenses, a partir de 2 anos de idade.  
Veja o que cada um deles tem a oferecer*

## MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

Esse curso funciona, para a criança, como uma pré-escola de educação musical, desenvolvendo os pré-requisitos para a alfabetização musical de maneira lúdica e eficiente. Em vez de se preocupar com o aprendizado da simbologia e da grafia musical, a criança vivencia por meio de atividades lúdicas conceitos específicos, tais como pulso, pausa, ritmo, timbre, altura e duração.

As aulas de musicalização também contribuem para o desenvolvimento global do aluno atuando nos aspectos intelectual (raciocínio, memória, senso crítico, concentração, atenção e reação), emocional (sensibilidade, expressão, desinibição e criatividade), social (integração, coo-

peração, responsabilidade, capacidade em entender e cumprir regras, comunicação verbal e não-verbal) e físico (expressão corporal, lateralidade, coordenação motora grossa e fina, orientação temporal e estruturação espacial).

Os recursos utilizados são muito estimulantes. Há a professora da classe e um professor instrumentista, que acompanha as aulas tocando. O repertório é adequado às faixas etárias e estratégias de aula, que têm como base os pressupostos teóricos do desenvolvimento psicomotor do aluno. Além disso, cada criança tem seu próprio kit de instrumentos.

Ao final de cada semestre, é realizada uma aula aberta para os pais e convidados. Sua



realização é de responsabilidade da professora Ana Elisa Medeiros, que é mestranda em Educação, especializada em Pedagogia Musical e tem seu histórico marcado por vários anos de trabalho com crianças, no qual desenvolve uma metodologia eminentemente prática – a experiência antecede ao conhecimento teórico, a fim de que o aluno aprenda música brincando de música.

As aulas acontecem às terças-feiras, nos seguintes horários, de acordo com a faixa etária:

- Nível I (2 anos), 9h/15h20;
- Nível II (3 anos), 9h30/16h25;

- Nível III (4 anos), 10h45/15h50;
- Nível IV (5 e 6 anos), 10h05/14h/14h40.

#### **VIOLÃO E GUITARRA**

Os cursos de violão e guitarra são dirigidos para associados a partir de 8 anos e são divididos em teoria, prática, técnicas de apresentação, ensaios em grupo e curiosidades da música. As aulas teóricas e práticas visam dar ao aluno uma visão ampla sobre a música e o aperfeiçoamento das técnicas aprendidas. Os ensaios em grupos e as técnicas de apresentação são realizados com o intuito de desinibir o aluno em apresentações em público e aprimorar a experiência de tocar com outras pessoas.

## ***O Cultural oferece opções de horários e dias da semana:***



#### **TECLADO**

Tem como objetivo principal ensinar o aluno a tocar diversos estilos de música, usando os vários timbres e ritmos existentes no próprio teclado. Os alunos também fazem apresentações abertas ao público, no decorrer do ano.

Os cursos são ministrados pelo professor Marcelo dos Santos que possui uma vasta experiência educacional na área de música. Confira abaixo, as opções de dias e horários do curso de teclado.

**Terças-feiras:** Nível I, 11h00, 17h00 e 18h00; Nível II, 14h00, 15h00 e 16h00; e Nível IV, 10h00.

**Quartas-feiras:** Nível I, 16h00 e 18h00; e Nível II, 17h00.

#### **VIOLÃO**

**Terças-feiras:** Nível I, 14h00 e 15h00; Nível II, 16h00; e Nível III, 17h00.

**Quartas-feiras:** Nível I, 9h00; Nível II, 8h00 e 16h00; e Nível IV, 14h00.

**Quintas-feiras:** Nível I, 15h00; Nível II, 17h00; Nível III, 14h00; e Nível V, 16h00.

**Sextas-feiras:** Nível II, 14h00 e 17h00.

#### **GUITARRA**

**Sextas-feiras:** Nível I, 15h00; e Nível II, 16h00.



# Mudança das salas de cursos

*As salas de aula dos cursos do Cultural foram mudadas e sofreram melhorias significativas para beneficiar os seus usuários*

A finalização das adequações das salas de ioga e alongamento, artes plásticas, musicalização infantil, violão e guitarra, serão efetuadas no mês de julho, para não interromper o desenvolvimento das aulas.

O Setor Cultural pede a compreensão dos alunos pelos transtornos causados e informa que as benfeitorias trarão mais conforto a todos. Ao mesmo tempo, faz um agradecimento especial às equipes do Departamento de Manutenção, que têm efetuado as adequações necessárias, sempre atendendo aos pedidos e expectativas.

## CURSO DE TEATRO INFANTIL

Em abril, no Paineiras, teve início o curso de teatro infantil, nível baby (4 e 5 anos) e nível pré (6 e 7 anos). As aulas estão sendo ministradas aos sábados, às 9 e 10 horas, na sala

1 do curso de dança, pelas professoras Paula e Renata.

Para participar basta inscrever-se na CAT. O curso é gratuito e as crianças poderão fazer uma aula experimental antes de efetuar a matrícula. As aulas têm caráter recreativo e são compostas por jogos e brincadeiras.

## CONSCIÊNCIA CORPORAL

Ainda há vagas para o curso de Consciência Corporal, que acontece às segundas e quartas-feiras, nos horários das 14 e 15 horas. Inscreva-se na CAT.

## CAPOEIRA

O Curso de Capoeira também tem vagas. As aulas acontecem às terças e quintas-feiras, em três horários (17 horas, 18h30 e 20h30). Inscrições na CAT.

# Maratona Cult

Acompanhe aqui as principais informações sobre a Maratona Cultural da ACESC deste ano, que tem abertura programada para o dia 1º de junho de 2003, às 19 horas, no Theatro São Pedro, com show da Traditional Jazz Band. A entrada é franca para todos os sócios e os convites já estão à disposição no Departamento Sociocultural.

## MPB vocal

A seleção dos oito representantes do Paineiras para o concurso acontecerá no dia 25 de junho, na boate. As inscrições poderão ser feitas até as 20 horas do dia 15 de junho, no estande de vendas da portaria social. Serão classificados quatro homens e quatro mulheres, que participarão das eliminatórias no mês de agosto.

## Bandas

A escolha da banda paineirense – estilo livre – será realizada no dia 9 de agosto, às 15 horas, no cinema. As inscrições poderão ser feitas no estande de vendas da Portaria Social até o dia 15 de julho.

## Troféus

O vencedor do concurso de criação do troféu ACESC receberá, como prêmio, um final de semana em Buenos Aires, além da satisfação de ter criado o símbolo da maratona para os anos de 2003 e 2004. O regulamento e ficha de inscrição já estão à disposição no estande de vendas da portaria social do Paineiras.

As inscrições e entrega das obras devem ser efetuadas nos dias 3, 4 e 5 de junho, no Setor Cultural do Paineiras. A exposição das peças será realizada no período de 17 a 22 de junho, na Biblioteca do Clube Paulistano, das 13 às 21 horas, sendo obrigatório apresentação de convite. Os convites poderão ser retirados no Setor cultural do Paineiras.

A divulgação do vencedor do concurso será feita, durante coquetel, no dia 16 de junho, às 20h30, na Biblioteca Social do Clube Paulistano.

## Fotografia

O tema deste ano é *São Paulo 450 Anos – Arquitetura*, em homenagem ao aniversário

# Sucesso do grupo juvenil de teatro

A peça teatral *Tempos Passados com Pierrot*, reapresentada pelo grupo juvenil de teatro do Paineiras, obteve grande sucesso nas cinco sessões realizadas no cine-teatro, durante o mês de abril.

O associado e ator Hércio Magalhães assistiu à peça e fez questão de escrever para o clube, manifestando a sua opinião sobre o espetáculo. Leia o que ele escreveu a seguir:

*É com enorme satisfação que venho cumprir a todos pela iniciativa do programa de teatro em nosso clube.*

*Tive o grande prazer de assistir ao grupo de jovens que apresentou o espetáculo Tempos Passados com Pierrot, de Timochenco Whebi, e a brilhante direção do Moisés Miastkowsky. A garra e a força dessas jovens atrizes emocionaram-me.*

*O grupo mostrou, com toda a ternura, a verdadeira expressão do que é teatro amador; que carrega o seguinte sentido: "aquele que ama o que faz".*

*Lembrei-me do nosso saudoso Timó, um grande amigo que muita falta faz à dramaturgia brasileira. Lembrei-me de Miroél Silveira que se empenhou tanto pelo teatro amador brasileiro. Lembrei-me das lições que tive no palco do Teatro de Arena pelas mãos dos queridos Ziembinsk e Kusnet, nos idos anos 70.*

*E vejo o Moisés com tanto empenho e dedicação aos nossos jovens. O palco provoca o pensamento, alimenta o espírito e desenvolve a sociabilização daqueles que dele se utilizam. Provoca a discussão com quem está assistindo. É isso que transforma o mundo. O poder criar, manifestar, discutir e provocar a reflexão.*

*O Paineiras está no caminho certo ao incentivar a arte dramática entre os nossos associados e, principalmente, fazer uso digno da instalação teatral, como também investir em time de profissionais do quilate de Moisés: um homem que se dedica de corpo e alma ao teatro amador.*

*Parabéns a todos vocês que têm se empenhado na opção cultural aos nossos jovens.*

*Um grande abraço,  
Hércio Magalhães*

## ural da ACESC

da cidade. A exposição será realizada no Jockey Clube, nos dias 6 e 7 de setembro, das 14 às 20 horas. O coquetel de premiação será no dia 5 de setembro, às 20h30.

As inscrições deverão ser feitas mediante apresentação de ficha e dos trabalhos, até o dia 7 de agosto, no estande de vendas da portaria social, onde também poderá ser obtido o regulamento do concurso.

### **Encontro de corais**

Será realizado no dia 26 de outubro, às 18 horas, na Hebraica. Para assistir basta retirar os ingressos que estarão à disposição, no mês de outubro, no Sociocultural.

### **Salão interclubes de artes plásticas**

Será organizado pelo Clube Paineiras, no período de 21 a 27 de outubro.

A seleção dos artistas paineirenses ocorrerá de 7 a 12 de outubro, com coquetel de premiação para os três primeiros lugares de cada categoria.

### **Festival de teatro**

Previsto para acontecer no período de 15 de outubro a 15 de novembro. Cada clube exibirá seu espetáculo, com apresentações dos grupos juvenis e adultos.

### **Mostra de dança**

Será realizada no dia 19 de outubro, às 19 horas, na Hebraica. Cada clube apresentará um grupo de dança, nas mais diversas modalidades.

Os convites poderão ser retirados no Sociocultural, no mês de outubro.

### **Literatura**

O Clube Paulistano organizará esse concurso.

O regulamento está à disposição no estande de vendas da portaria social. Poderão participar jovens e adultos, nas modalidades: conto, poesia e crônica.

### **Encerramento e premiação**

A premiação dos diversos concursos da Maratona Cultural ACESC 2003 será realizada no Jockey Clube, no dia 28 de novembro, durante coquetel.



#### APRESENTAÇÃO DO CORAL PAINEIRAS

Os coralistas do Clube Paineiras do Morumby se reapresentaram no dia 25 de maio, no Asilo Ondina Lobo. O curso de Coral acontece todas as quartas-feiras, a partir das 20 horas, no cinema. Venha soltar a voz. Não é necessário conhecimento anterior. Inscrições na CAT.

#### AULA ABERTA DE BALÉ NO DIA DAS MÃES

Os cursos de balé e sapateado ofereceram às mães uma oportunidade de conhecer o aprendizado das crianças. Isso foi possível durante as aulas abertas realizadas em homenagem ao Dia das Mães.

#### ALUNOS DE MUSICALIZAÇÃO INFANTIL FARÃO APRESENTAÇÃO

Será realizada, no dia 17 de junho, nos horários de aula, na boate, a apresentação dos alunos de musicalização infantil para o encerramento das atividades do primeiro semestre. A apresentação é dedicada aos pais e mães, que poderão apreciar o progresso das crianças decorrente do primeiro semestre.

#### SKATE

Informações sobre programação e horários no Setor Cultural do Paineiras.



#### Oficina de Páscoa

Aproximadamente 200 crianças participaram da Oficina de Páscoa realizada no Playground. Como sempre, as crianças se divertiram muito durante as atividades, com maquiagem de coelhinho e confecção de marionetes.

### OS GUERREIROS DE XI'AN

No dia 29 de abril, o Setor Cultural promoveu uma visita à Exposição *Os Guerreiros de Xi'an e os tesouros da Cidade Perdida*, no Pavilhão da Oca, no Parque do Ibirapuera. A visita foi monitorada pela professora de Artes Plásticas do Clube, Priscila Gorgulho.

### MÊS DO SAPATEADO

Aconteceu, no dia 17 de maio, uma grande homenagem ao Dia Internacional do Sapateado, com a presença do renomado artista e sapateador internacional Steven Harper.

O dia foi muito produtivo para as alunas de sapateado do Paineiras, de outros clubes e de academias convidadas, que participaram de um *workshop* e puderam apreciar o espetáculo *Sincopizante*, na finalização do evento.

O grupo de sapateado do Paineiras também participou, como convidado, do evento em homenagem ao Dia Internacional do Sapateado no Clube Espéria, no dia 18 de maio.

## Biblioteca

### NOVAS AQUISIÇÕES DA BIBLIOTECA

*A casa das sete mulheres*, de Leticia Werzchowski  
*Adeus Hemingway*, de Leonardo P. Fuentes  
*Aposentado jovem e rico*, de Robert T. Kiyosaki  
*As boas mulheres da China*, de Xiran  
*Como lidar com emoções destrutivas*, de Daniel Goleman  
*De repente*, de Bárbara Delinsky  
*Esquecer o Natal*, de John Grisham  
*Guerra e Paz*, de Leon Tolstoi  
*Jackdaws*, de Ken Follett  
*O homem duplicado*, de José Saramago  
*Pandora*, de Anne Rice

Não deixe de visitar a Biblioteca e conferir o painel sobre o meio ambiente.

### O CULTURAL AGRADECE OS DOADORES DO MÊS:

Adriana Borelli de Mello, Ana Maria Pires C. Palfenier, Ana S. Ferraz D. Kawano, Ângela Follador, Apolônia Terscheluse, Carlos Alberto de C. Pereira, Célia Ap. Vituli da Silva, Ebert Unger Gonçalves Ramos, Edith Meireles Vieira, Eliana Justa de O. Hoffmann, Fernanda Caseiro Talarico, Gisele Cortoni Calia, Itacira A. Lima B. Casagrande, Kleopa Sipas, Laís Helena Righi F. de Camargo, Márcia de Carvalho Marrach, Maria Helena de Barros Zanetti, Marisa de Castro Valente Ramos, Mônica Maria Cartocci, Romilda Vasconcelos S. Seixas Stanichi, Sérgio de Almeida Martins, Suely Togeiro B. M. de Faria, Tatiana Nóbrega Schibuola e William Antônio Cerantola.

# OBSERVE

## E CLIQUE EM CLOSE!

### O binóculo fotográfico

### Meade **CAPTUREVIEW**

Capta e Registra  
os seus melhores momentos  
vistos à distância!!!



**SEU MELHOR COMPANHEIRO**  
**NOS INSTANTES INESQUECÍVEIS**

**CAPTUREVIEW BINÓCULO & CÂMERA DIGITAL**







**OBSERVE & CAPTEI**

**UM SUPER PRESENTE**

**PARA**

**OCASIÕES ESPECIAIS**

**OMNIS LUX - Astronomia & Projetos Culturais**

[www.omnislux.com.br](http://www.omnislux.com.br)  
[atdo@omnislux.com.br](mailto:atdo@omnislux.com.br)  
**FONE: (11) 5579-7072**

Representante exclusivo Meade Instruments Corp. no Brasil



***Biblioteca divulga os***  
***DO CON***



# vencedores CURSO

No dia 7 de maio, o ambiente da Biblioteca do Paineiras recebeu um grande público que assistiu à divulgação e premiação dos vencedores do concurso em homenagem ao dia do índio, que teve como tema *A paz do índio, ontem e hoje*.

A diretora Cultural do clube, Matilde P. de Maal, ao anunciar os vencedores, destacou que iniciativas, como essa, devem ser cada vez mais promovidas. "A participação efetiva de crianças e jovens é muito importante e nos traz muito orgulho. Analisar os desenhos, sob a ótica de seu idealizador, foi um exercício muito gratificante, pois cada um mostrou criatividade na abordagem do tema proposto", afirmou.

O evento ainda teve a apresentação especial do contador de histórias João Carlos, que encantou as crianças e adultos presentes.

## VENCEDORES

O concurso teve a participação de 58 inscritos, divididos em três categorias: infantil, infanto-juvenil e juvenil. Os trabalhos concorrentes foram julgados por uma comissão formada pela diretora Cultural, Matilde de Maal, pela professora de artes plásticas do clube, Priscila Camolese Gorgulho, pela gerente Cultural, Anita Rodrigues de Gouveia, pela supervisora Cultural, Karin Meyer Brink, e pela bibliotecária Isabel Aparecida da Silva Nunes.

## OS VENCEDORES FORAM OS SEGUINTE:

- Categoria infantil: Marco Couto Callegari (1º lugar) e Fábio Couto Callegari (2º lugar).
- Categoria infanto-juvenil: Beatriz Zorzi Freire da Silveira (1º lugar) e Eduarda Rios Leite (2º lugar).
- Categoria juvenil: Danillo Aroni Teixeira (1º lugar) e Juliana Agosti Álvares Cruz (2º lugar).

## APOIOS

O concurso, elaborado e planejado pela Biblioteca, contou com os apoios da Wisard e da Vasp, que forneceram os prêmios para os vencedores. O presidente da Vasp, Wagner Canhedo, mandou correspondência parabenizando a todos pelo prêmio recebido e desejando uma vida acadêmica e pessoal repleta de êxitos.

# Noite dos Namorados *Pasion Flamenca*

*Em 12 de junho (quinta-feira), o Dia dos Namorados será comemorado, no Paineiras, com uma programação muito especial. Confira!*

## ESPETÁCULO *PASION FLAMENCA*

### 20h30 – Cine-teatro

As alunas dos cursos de dança flamenca estão preparando um show especial, com a apresentação das coreografias *El Amor Brujo* e *Palos Flamencos*.

Os ingressos, gratuitos, numerados e limitados, poderão ser retirados, a partir de 6 de junho, no estande de vendas da portaria social.

## GASTRONOMIA ESPANHOLA COM TAPAS E SANGRIA

### 22 horas - Boate

Após o espetáculo, em clima espanhol, o Cultural oferece aos sócios a oportunidade de degustar os mais variados sabores da Espanha, ao som de melodias românticas.

O convite custa R\$ 30,00 por pessoa e estará à disposição a partir do dia 30 de maio, no estande de vendas da portaria social.



## Destaque para a dança

Nos dias 26 e 28 de abril, o Paineiras participou, nas modalidades flamenco, jazz, sapateado, contemporânea e moderna, do Festival de Dança Bravos 2003, realizado no Esporte Clube Banespa.

Os grupos paineirenses de dança flamenca, do professor Eduardo Ramirez, foram premiados com o 2º e 3º lugares. As alunas de jazz, nível IV, do professor Wagner Alvarenga, conquistaram o 3º lugar, com a coreografia *Box*.



# Semana do meio ambiente

*A coleta seletiva está chegando ao Paineiras*

A partir de junho, você poderá participar, apoiar e incentivar a coleta seletiva no Clube Paineiras do Morumby e o Projeto de Educação Ambiental – Recicla Paineiras.

Os Departamentos Sociocultural e de Manutenção estão trabalhando para promover no clube ações organizadas, com objetivos educacionais que busquem a conscientização ambiental de associados, dependentes, colaboradores e terceirizados.

## VANTAGENS DA COLETA SELETIVA

- Reduz a poluição do solo, da água e do ar
- Diminui o desperdício
- Evita o desmatamento
- Proporciona a economia de recursos naturais
- Reduz o consumo de energia
- Melhora a limpeza da cidade
- Melhora a qualidade de vida das pessoas
- Garante a vida no planeta

## VOCÊ SABIA?

Quando você joga as coisas misturadas em um saco, elas são lixo.

Quando você separa os resíduos, eles são materiais recicláveis.

## AÇÕES PROGRAMADAS PARA JUNHO

Dia 5, Dia Mundial do Meio Ambiente

O Departamento de Manutenção estará inaugurando as lixeiras seletivas que visam à produção de resíduos sólidos por meio do gerenciamento do sistema para o fluxo de materiais recicláveis.

- Painel literário na Biblioteca sobre reciclagem.
- Distribuição de sacolinhas coletoras de lixo, para carros.

De 9 a 15, no Saguão Social

- Exposição *Teares Mineiros*.

Dia 14, 11 horas, no cine-teatro

- Teatro infantil *Isso que vira lixo, vira aquilo*.

Às quartas-feiras, na sala de TV, às 10 e às 15 horas

- Vídeos educativos sobre meio ambiente.

Veja no site do clube [www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br) a programação completa e as ações que o Paineiras vem desenvolvendo para preservação do meio ambiente.



# A arte e a tradição d

*O Setor Cultural realizará, de 10 a 15 de junho, das 10 às 22 horas, no saguão social do clube, a exposição Teares Mineiros, com a participação da Companhia da Fibras*

A exposição mostrará diversos trabalhos realizados em teares, tais como tapetes, painéis, toalhas, etc., que carregam toda a magia artesanal de Minas Gerais.

Tida como uma das artes mais antigas, a tecelagem manual surgiu, provavelmente, por volta de 5.000 a.C. e os seus vestígios podem ser encontrados em todas as culturas.

## BRASIL

Na época do descobrimento, os índios brasileiros já trabalhavam primitivamente a rama e a urdidura. Com a colonização, os portugueses trouxeram a técnica e os objetos necessários ao desenvolvimento da tecelagem artesanal: teares, rocas, cardas e outros. Por necessidade, essa atividade firmou-se na colônia, onde tecidos eram produzidos para o povo simples e para os escravos.

No século XVIII, com a necessidade de concentrar a mão-de-obra nas minas e lavouras, D. Ma-

ria I decretou, em 5 de janeiro de 1785, a queima de todos os teares, proibindo a atividade no Brasil. Apesar disso, no entanto, a tecelagem artesanal nunca parou por completo, conservando em suas características traços culturais do povo e da época.

Durante o modernismo, por intermédio da pintora, decoradora e tapeceira Regina Graz (1897 – 1973), a arte da tecelagem ressurgiu, intensificando-se na época do ciclo do café, com o hábito do uso de tapetes. No final do período, muitos colonos frustrados com o declínio do café, migraram para Minas Gerais e retomaram, definitivamente, as atividades de tecelagem, propiciando o florescimento do artesanato doméstico.

Nem mesmo a Revolução Industrial reduziu a importância da tapeçaria manual, cuja estética e beleza não podem ser reproduzidas pelas máquinas.



# os teares mineiros

A tapeçaria utiliza várias técnicas e diversos materiais. Juta, sisal, barbante, lã, seda e outros, quando combinados criativamente, evocam a memória do uso ancestral do tear. Esse instrumento, que acompanha a humanidade desde os primórdios da civilização, oferece um testemunho do refinamento alcançado pelos povos.

## MINAS GERAIS

O Estado de Minas Gerais conservou todas as tradições da tecelagem manual, trazidas pelos antepassados portugueses, e acrescentou inovações significativas que deram originalidade aos produtos acabados.

A Companhia das Fibras, com o objetivo de levar ao público a cultura e o artesanato brasileiros, principalmente de localidades isoladas da zona rural de Minas Gerais, tem divulgado tais produtos em diversos eventos e em seu show room.

Para isso, conta com a participação de tecelões habilidosos, seus parceiros, que desenvolvem um ofício rico, criativo e bem elaborado, misturando arte e técnica.

Essa parceria possibilitou uma especialização em produtos manufaturados a partir de fibras naturais, de onde resultam principalmente tapetes que são cada vez mais utilizados na decoração de ambientes.

## TEARES MANUAIS

São máquinas que transformam filamentos ou fios em tecidos que, em geral, resultam da reunião de filamentos paralelos (urdidura) com transversais, relativamente ao comprimento do pano (trama).

Essa reunião, a que se dá o nome de entrelaçamento, resulta da passagem, ao longo da largura do tecido, dos filamentos que vão, ora por cima, ora por baixo dos filamentos da urdidura. O tipo de entrelaçamento da urdidura e da trama determina a configuração e o padrão do tecido acabado.

Num tear simples há, pelo menos dois liçaróis (travessas que possuem pequenas alças metálicas por onde passam os fios da urdidura). Quando um liçarol é levantado, o outro é abaixado, permitindo uma passagem bem definida para os fios da trama.

Essa passagem da trama é feita por meio da lançadeira (ou naveta), componente que desenrola o fio à medida que atravessa o tear lateralmente.

O tear manual horizontal (primitivo) surgiu na Europa, por volta do século XIII, espalhando-se por quase todo o mundo. Ainda hoje, diversos trabalhos são realizados nesses teares, com origem européia.

# Campanha busca maior

*O Paineiras inicia, em junho, uma importante campanha de prevenção de acidentes com crianças. Segundo dados do Ministério da Saúde, os acidentes são uma das principais causas de vítimas fatais, com até 14 anos de idade*

Será durante o aniversário da Brinquedoteca, no dia 14 de junho, o lançamento da campanha de prevenção de acidentes com crianças do Paineiras em parceria com a ONG Criança Segura.

Uma palestra especial sobre as principais causas de acidentes com crianças, no cinema, às 14 horas, será o primeiro evento oficial dessa campanha. Para o mês de agosto, está prevista a realização de uma série de outras palestras que abordarão os mais diversos aspectos a respeito desse tema.

Durante o dia 14 de junho, uma equipe de técnicos especializados estará no clube, para fazer a checagem das cadeirinhas de transporte de bebês, nos carros dos associados. Às sextas feiras, a ONG

Criança Segura oferece gratuitamente esse tipo de checagem, bastando telefonar e agendar um horário – (11) 3371-2384.

A preocupação com esse tema é plenamente justificável, pois, segundo dados do Ministério da Saúde, os acidentes matam cerca de 7.000 crianças por ano, no Brasil. No entanto, de acordo com a ONG Criança Segura, entidade que se dedica exclusivamente à prevenção desses acidentes, 90% deles podem ser prevenidos, com informação, educação e mudança de comportamento.

## CRIANÇA SEGURA

A ONG Criança Segura desenvolve um trabalho dirigido à prevenção de todo tipo de acidente envol-



# segurança para crianças

vendo crianças: afogamento, acidentes de carro, atropelamento, sufocação, quedas, queimadura, choque elétrico, armas de fogo, envenenamento, acidentes com bicicletas, entre outros.

O objetivo da ONG é informar, educar e estimular uma mudança de comportamento, por intermédio de programas educativos que promovam um meio ambiente mais seguro para as crianças e, com isso, reduzam as mortes causadas por acidentes.

No Brasil, a ONG Criança Segura atua inicialmente nas cidades de São Paulo, Curitiba e Recife e conta com o apoio dos patrocinadores fundadores: General Motors e Johnson & Johnson.

## MOVIMENTO INTERNACIONAL

Existe um esforço global instituído com o objetivo de focar exclusivamente a prevenção de acidentes na infância, que é desenvolvido pela Safe Kids Worldwide. Esse trabalho foi oficialmente lançado em outubro de 2002, nos Estados Unidos, com a divulgação de uma pesquisa assustadora: mais de um milhão de crianças com até 14 anos morrem todo ano, por causa de acidentes.

A ONG Criança Segura é um dos membros da Safe Kids Worldwide que apóia uma ampla gama de

parceiros, incluindo corporações internacionais, hospitais e organizações de saúde. Atualmente os países membros são: Austrália, Áustria, Brasil, China, Alemanha, Israel, Japão, Coréia, Nova Zelândia, Filipinas, África do Sul, União dos Emirados Árabes, Estados Unidos, Canadá, Uganda e Vietnã.

## PARA OUTRAS INFORMAÇÕES ACESSE OS SITES:

- [www.criancasegura.org.br](http://www.criancasegura.org.br)
- [www.safekids.org](http://www.safekids.org)
- [www.safekidsworldwide.org](http://www.safekidsworldwide.org)

## A REALIDADE EM NÚMEROS

Acidentes de trânsito são a primeira causa de mortes de crianças de 1 a 14 anos: 2.396 crianças que morrem todos os anos em acidentes de carro (1.246) e atropelamentos (1.150), segundo o Ministério da Saúde.

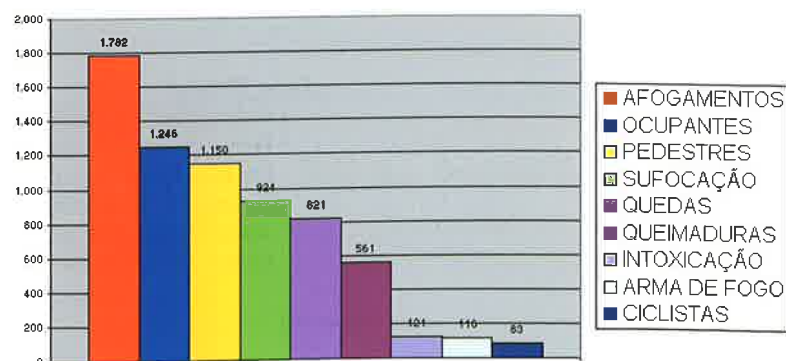
Na cidade de São Paulo os acidentes no trânsito são a principal causa de mortalidade em jovens menores de quatorze anos. Das 1.526 vítimas de ocorrências fatais, registradas na capital em 2001, 76 delas foram com crianças de até 14 anos, de acordo com a CET.

Cada uma dessas mortes implica um número quatro vezes maior de feridos graves, que terão que conviver para sempre com seqüelas.

Cadeirinhas de segurança, quando instaladas corretamente, diminuem os riscos de morte em até 71%. Elas também reduzem em 69% a necessidade de hospitalização de crianças com até 4 anos.



NÚMERO DE MORTES DE CRIANÇAS ATÉ 14 ANOS POR TIPO DE ACIDENTE



Fonte: Ministério da Saúde - 2000

14 DE JUNHO, ÀS 11 HORAS, NO CINEMA

A apresentação dessa peça integra a programação especial do Paineiras dedicada ao mês do meio ambiente.

Numa grande metrópole, um catador de papel tenta conservar sua cidade sempre limpa. Com o dia-a-dia agitado, encontra pessoas que não estão preocupadas em preservar o lugar onde vivem. É o caso de Dona Eulália, que continua jogando papel no chão, sem saber as conseqüências dessa atitude. Surge ainda Coisa Feia, uma personagem, má e atrapalhada, que adora sujeira. Por onde passa espalha um cheiro ruim e todo o lixo que consegue. Sua intenção é poluir a cidade cada vez mais.

Esta divertida aventura é uma grande lição de amizade, cidadania, cooperação e responsabilidade. Aprende-se a importância da reciclagem, da natureza e da vida. Agradável e indispensável, o espetáculo torna-se uma aula prática, lúdica e educativa.

## *Isso que vira lixo vira aquilo*



### **Ficha Técnica**

**Realização:** Cia. do Teatro.

**Texto e direção:** Cleber Laguna.

**Cenário:** Rúbia Regina.

**Figurinos e Ilustração:** Cleber Laguna.

**Trilha sonora:** Alan Cecato.

**Elenco:** Alan Cecato, Geni Cavalcanti e Rúbia Regina.

# Teatro infantil



## Patolândia

7 DE JUNHO, ÀS 11 HORAS, NO CINEMA

Um espetáculo que traz mensagens tanto para as crianças como para os adultos. A trama, inicialmente inspirada no conto *O Patinho Feio*, de Hans Christian Andersen, é desenvolvida de forma diversa do famoso contista.

A história do Patinho Preto é simples. Três comunidades de patos isolam-se mutuamente por preconceito de superioridade. Os brancos dominam o lago, onde podem brincar e nadar; os amarelos são construtores e têm a propriedade das casas; e, finalmente, os pretos são agricultores e monopolizam a produção e o consumo do milho.

Um incidente faz com que um ovo, da Pata Preta, vá parar no ninho da Pata-Choca Branca. Quando nascem os filhotes de Dona Pata-Choca Branca surge entre eles o Patinho Preto Chico e o Patinho Branco Pedro, causando grande estranheza e perplexidade aos Patos Brancos. Depois de alguns dias, o Chico parte em busca de suas origens, enfrentando muitas aventuras e emoções.

### Ficha Técnica

**Autor:** Walter Quaglia. Musical infantil de Chico Buarque, Charles Dalla e Walter Júnior.

**Direção:** Maximiliana Reis.

**Elenco:** Maximiliana Reis, Suzana Borges, Willian Sancar, Fausto Crispim e Thelma Della Mara.



Depilação - Manicure - Cabelo

Salas Individuais  
Cêra quente, fria e roll-on

10% de desconto para associados  
Tel. 5181-1229

R. Oscar Rodrigues Cajado Filho, 52 (ao lado do Morumbi Shopping)

Frederico Sempere Jr.

Psicanalista

CRP 06/30421-1

Drogadicção  
Doenças Crônicas  
Crise Emocional  
Orientação Familiar  
Enfermidades Psicossomáticas

[www.conversaspsicologicas.hpg.com.br](http://www.conversaspsicologicas.hpg.com.br)  
Rua Melo Palheta, 302 - Perdizes - Tel. 3672-6017

# No aniversário da Brin o presente é uma

*A Brinquedoteca comemora, no dia 14 de junho, o seu quinto aniversário, com uma programação muito especial de atividades para todas as crianças do clube. E para os adultos também. Confira!*

## PLANETÁRIO ITINERANTE

Prepare-se para uma viagem pelos planetas, luas e cometas do nosso Sistema Solar. As crianças poderão descobrir muitas novidades sobre o espaço.

Será no dia 14 de junho, quando o planetário itinerante da Sociedade Brasileira para o Ensino da

Astronomia (SBEA) estará no clube. A SBEA é a primeira ONG (organização não governamental) voltada ao ensino e divulgação de astronomia no Brasil. Ela tem cursos, viagens programadas de observação do céu e, além disso, opera um planetário que leva as estrelas para todos os lugares do Brasil.



# Brinquedoteca, viagem pelo espaço

Serão realizadas 14 sessões na sala de balé 2, de meia em meia hora, a partir das 10 horas até as 16h30. Aproveite e curta essa aventura.

A capacidade de lotação do planetário é de 30 pessoas por sessão e, para assistir, as crianças deverão retirar o ingresso, gratuitamente e com antecedência, no estande de vendas da portaria social, no período de 1º a 13 de junho. Será obrigatório apresentação do ingresso para entrar no planetário.

No dia do evento, as crianças deverão chegar 10 minutos antes da sessão, pois não será permitida a entrada após o início.

## O QUE É O PLANETÁRIO?

O planetário é uma máquina que projeta o céu de qualquer lugar da Terra, no passado, presente ou futuro. Além das estrelas, existem outras pro-

jeções que mostram os planetas, as nebulosas, galáxias e, claro, nosso planeta. As apresentações simularão uma viagem pelo sistema solar com ênfase nos recursos ecológicos, hídricos e preservação do mundo.

O planetário que estará no clube é do tipo itinerante. Ele se desloca para atender escolas, clubes e empresas. Foi desenvolvido com tecnologia norte-americana e já foi visto por mais de 50.000 pessoas no Brasil, nos últimos quatro anos.

É a primeira vez que ele se apresenta no clube Paineiras. Essa atividade, além de comemorar o quinto aniversário da Brinquedoteca, também integra as comemorações da semana dedicada ao meio ambiente. Essa não é uma diversão só para crianças. Adultos podem entrar juntos no planetário, que garante conhecimento e entretenimento.

### Piquenique Caipira do SEART

Dia 7 de junho, das 13 horas às 16h30. Para participar as crianças devem fazer suas inscrições no SEART, com tia Lú ou tia Michele. No dia do evento, os participantes deverão trazer um prato de docinhos ou salgadinhos e um refrigerante. Informações pelo ramal 2055.

### SEART – PROGRAMAÇÃO DE JUNHO

| <i>Dia</i> | <i>Atividades</i>                                             |
|------------|---------------------------------------------------------------|
| 3 e 4      | – Confecção de espantalho                                     |
| 5 e 6      | – Confecção de jogo americano                                 |
| 7          | – Piquenique Caipira (das 13h às 16h30 para todas as idades). |
| 10 e 11    | – Trabalhos com guache                                        |
| 12 e 13    | – Construção de cavalinho de pau                              |
| 14         | – Aniversário da Brinquedoteca (SEART no Playground)          |
| 17 e 18    | – Confecção de aquário                                        |
| 19 e 20    | – Jogo de bilboquê                                            |
| 21         | – Trabalhos com palitos de picolé                             |
| 26 e 27    | – Massa de modelar                                            |

# Esquenta a programação

*Neste inverno, o Paineiras esquenta ainda mais a sua programação de cinema, apresentando sempre um bom filme para o seu entretenimento*

## Programação infantil

A programação de cinema infantil de junho será desenvolvida aos sábados e domingos, nos horários das 11 e 14 horas. Nos dias 7 e 14 (sábados), não haverá as sessões das 11 horas, pois o horário está reservado para apresentação de peças teatrais infantis. No sábado dia 14, no horário

das 14 horas, o cinema será substituído por uma palestra. E no domingo (dia 15), no horário das 14 horas, será apresentado o GP do Canadá. Nos dias 28 e 29, o cinema também está cancelado, em virtude da realização da Festa Junina Arraiá Paineiras 2003.

### A TURMA DA MÔNICA A PRINCESA E O ROBÔ

Dia 1º (11 e 14 horas)

Num planeta, em forma de cenoura, robôs e coelhos vivem tranqüilamente. Uma misteriosa centelha, vinda de uma distante estrela, atinge um robzinho que fica apaixonado pela princesa e passa a enfrentar muitos perigos. A Turma da Mônica surge para ajudar os namoradinhos.



### REINO DE FOGO

Dias 7 (14 horas)  
e 8 (11 e 14 horas)

Com muitos efeitos chocantes, este filme conta que um dragão, há muitos séculos adormecido, é acordado durante a escavação de um túnel e passa a atormentar os moradores de Londres. Mas surge um herói que enfrenta todos os perigos e salva todo mundo.

(Dublado, 101 minutos)



### CHICO BENTO (OLHA A ONÇA)

Dia 15 (11 horas)

Esse é um desenho animado "danado di bão". O caipira Chico Bento e toda a sua turminha vivem emoções e divertidas aventuras. Chico é um mesmo "minino corajoso e valenti, sô!".

### O CÃO E A RAPOSA

Dia 19/06 (11 e 14 horas)

Essa belíssima fábula de amizade traz uma perfeita combinação de suspense, lindos cenários e personagens encantadores. Toby, uma pequena raposa órfã, e Dodó, um lindo cãozinho, passam por um teste definitivo que põe em prova a sua amizade.

(Dublado, 82 minutos)



### 101 DÁLMATAS II

#### A AVENTURA DE PATCH EM LONDRES

Dias 21 e 22 (11 e 14 horas)

Patch se sente diferente dos seus irmãos e o seu grande sonho é tornar-se um herói, como o seu astro de TV favorito, o Trovão. Ele se separa da família e aproxima-se de Trovão, com quem passa a trabalhar. Quando a Cruela volta a atacar, os dois têm de salvar os demais dálmatas.

(Dublado, 70 minutos)



# mação do cinema

## Programação adulta

### SEXTAS-FEIRAS

Todas as sextas-feiras, às 20h30, e, desta vez, também na quinta-feira (dia 19), às 17 horas devido ao feriado.

#### A IDENTIDADE BOURNE

*Dia 13 (20h30)*

Resgatado ferido com dois tiros nas costas, Jason Bourne perdeu completamente a memória. Caçado e perseguido, ele descobre que também tem instinto e uma eficiente habilidade para matar.

(Legendado, 118 minutos)



#### TRIPLO X

*Dia 20 (20h30)*

Um aventureiro radical e considerado intocável pela lei é convencido a se infiltrar na máfia russa, transformando-se num novo tipo de agente secreto (apelidado de XXX). Ele violentamente derrota os inimigos da justiça.

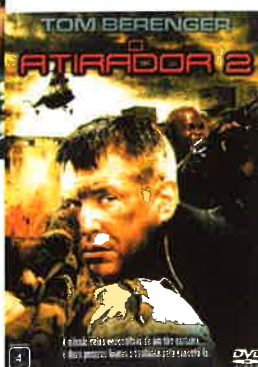
(Legendado, 124 minutos)

#### FORA DE CONTROLE

*Dia 19 (17 horas)*

A fúria pode levar o homem a situações nunca vistas. Um momento em que a raiva, a batalha de egos e os problemas de cada um farão com que os personagens dessa fita mudem suas vidas para sempre.

(Legendado, 98 minutos)



#### O ATIRADOR

*Dia 27 (20h30)*

O sargento Thomas Beckett está de volta e, desta vez, ao lado de um prisioneiro condenado à morte em uma missão suicida para os Balkans. O alvo é um general desajustado acusado de comandar uma obscura operação de "limpeza racial".

(Legendado, 90 minutos)

**JAIPUR**  
Moda e Decoração Indiana

Brincos de Prata R\$ 11,00

Rua Fradique Coutinho 774  
Tel: (11) 3814-2519

**Locação de Material para Festas**

peça-festas

R. Bela Vista, 569 / 571 Alto da Boa Vista Cep.: 04709-001  
Tel: (11) 5181-1872 / 5183-8652 Fax: (11) 5183-4240

## Programação adulta

### SÁBADO E DOMINGO

O cinema adulto também será exibido aos sábados e domingos, com grandes títulos, às 19 horas. Exceto nos dias 28 e 29, quando será realizada a Festa Junina Arraiá Paineiras 2003.

#### K 19 – THE WIDOWMAKER

*Dia 1ª*

Em 1960, no auge da Guerra Fria, a Rússia lançou o seu principal submarino nuclear, o K-19. Só que, a caminho dos EUA, os tripulantes percebem um vazamento no reator que coloca em risco a tripulação e os mísseis.

(Legendado, 138 minutos)

#### TEMPO DE RECOMEÇAR

*Dias 7 e 8*

É a história de um arquiteto que sonhava construir sua própria casa, num refúgio no penhasco à beira-mar. Só que o tempo passa, e só depois de velho ele começa a concretizar o seu sonho, conseguindo reconquistar os seus familiares e amigos.

(Legendado, 126 minutos).



#### CÓDIGOS DE GUERRA

*Dias 14 e 15*

Na brutal batalha de Saipan, durante a Segunda Guerra Mundial, um sargento protege e acaba ficando amigo de um jovem navajo, que foi treinado para transmitir um código de guerra único que não poderia jamais ser descoberto pelos inimigos.

(Legendado, 134 minutos)

#### DÍVIDA DE SANGUE

*Dias 21 e 22*

Indignado com a brutalidade de um assassino em série, que insiste em lhe deixar mensagens nas cenas dos crimes, o personagem principal desse filme não pensa duas vezes em iniciar uma perseguição ao psicopata.

(Legendado, 111 minutos)

## Sobre as sessões de cinema

### COMUNICADO

Os horários das sessões de cinema poderão ser alterados conforme a necessidade de exibição de corridas automobilísticas ou jogos de futebol ou tênis. Confirme a programação de cinema com a telefonista (3779-2000) ou na CAT (3779-2010).

### FÓRMULA 1

Como já é de costume, as corridas de Fórmula 1 também são exibidas no telão do clube. Em junho, serão exibidas todas as corridas programadas para o mês:

1ª de junho (domingo) – 9 horas – Mônaco  
15 de junho (domingo) – 14 horas – Montreal  
29 de junho (domingo) – 9 horas – Nurburgring

### CAMPEONATO BRASILEIRO DE FUTEBOL

As partidas do Campeonato Brasileiro de Futebol que serão exibidas no telão do cinema, sempre às 16 horas, estarão sujeitas à confirmação pela emissora de TV a cabo. As partidas que estão previstas para exibição são:

1ª de junho (domingo) – Santos x São Paulo  
8 de junho (domingo) – São Caetano x Corinthians  
15 de junho (domingo) – Santos x São Caetano  
22 de junho (domingo) – Ponte Preta x Corinthians  
28 de junho (sábado) – Santos x Bahia  
29 de junho (domingo) – Guarani x São Paulo

### AVALIE A CENTRAL DE ATENDIMENTO

A Central de Atendimento está realizando uma pesquisa sobre a qualidade dos serviços prestados pela área, participe preenchendo o formulário que se encontra na entrada da CAT.

### FAÇA USO DE SUA CARTEIRA SOCIAL

A carteira social possibilita seu acesso às dependências do clube de forma rápida e sem ter de aguardar para ser identificado pelo sistema de imagem da Portaria. Evite transtornos, passe na Central de Atendimento e renove a sua.

A carteira social é de uso pessoal e intransferível e não deve ser cedida a terceiros, sob pena de aplicação de normas disciplinares.

### FUNCIONÁRIOS DE SÓCIOS

Os funcionários cadastrados de associados (babá, motorista ou enfermeira) devem obrigatoriamente usar uniforme e crachá nas dependências do clube. No caso de dispensa do funcionário, é necessário comunicar ao clube.

### ACHADOS E PERDIDOS

Objetos perdidos, encontrados nas dependências do clube, devem ser entregues aos funcionários dos vestiários ou aos seguranças. Ao perder alguma coisa, o associado deve procurá-la na Segurança ou na Central de Atendimento. Não deixe seus pertences em locais impróprios, utilize sempre os guarda-volumes dos vestiários.

### TAXA E EXCLUSÃO DE DEPENDENTES (FILHOS/ ENTEADOS)

Filhos e enteados de sócios, ao completarem dezoito anos, passam a ser pagantes, de acordo com o estatuto vigente desde 1985. Quando o jovem completa 30 anos (revisão estatutária de 21/10/2002), é excluído automaticamente. Caso ocorra o casamento do dependente, o sócio titular deve comunicar o fato ao clube, no prazo de 30 dias.

### PROPRIETÁRIOS E LOCATÁRIOS DE ARMÁRIOS DOS VESTIÁRIOS

Verifique sempre se seus armários estão trancados adequadamente. Qualquer anormalidade ou problemas com a sua manutenção devem ser informados aos funcionários dos vestiários ou à Central de Atendimento.

### VENDE DE TÍTULOS, CONDIÇÕES PROMOCIONAIS ESPECIAIS

O Clube Paineiras do Morumby está colocando à disposição títulos para venda em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre os detalhes e valores na Central de Atendimento.

### INGRESSO DE CONVIDADOS

O valor da taxa para ingresso de convidados ao clube é de R\$ 12,00. Não é permitida a entrada de convidados às segundas-feiras. O convidado poderá adquirir o ingresso mediante apresentação de identificação (RG) e autorização, pessoal ou por escrito, de um sócio maior de 18 anos. É proibida, aos convidados, a prática de atividades esportivas ou a utilização de dependências do clube fora dos serviços de bar, boate e restaurante, conforme Regulamento Interno.

### FALE COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

(11) 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017  
atendimento@clubepaineiras.com.br  
Pessoalmente: de terça a sexta-feira, das 8h30 às 20 horas, sábados, das 8h30 às 17 horas, e domingos e feriados, das 8h30 às 13 horas.

### AVISO AOS ASSOCIADOS

Não é permitida a reserva de mesas na área da piscina social. Os objetos deixados sobre as mesas, com a finalidade de reserva, serão recolhidos e encaminhados ao setor de achados e perdidos do clube. Por favor, colaborem.

## FAÇA A FESTA DA PIZZA NA SUA CASA

Tudo o que você precisa para montar um ambiente agradável e receber seus convidados com muito conforto. Nós levamos a Pizzaria para sua casa.

LEVAMOS TAMBÉM O FORNO!



ART gourmet

Consulte-nos: (11) 5091.8293



## 1 - domingo

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrição para as aulas particulares de tênis - CAT  
9h00 - Fórmula I - GP Mônaco - Cine-teatro  
11/14h00 - Cinema infantil: *A turma da Mônica* - Cine-teatro  
16h00 - Campeonato Brasileiro de Futebol - Santos x São Paulo - Cine-teatro  
19h00 - Cinema adulto: *K-19: The Widowmaker* - Cine-teatro  
19h00 - Abertura Oficial da Maratona Cultural da ACESC - Theatro São Pedro

## 3 - terça-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições e entrega das esculturas - Setor Cultural  
Inscrição para as aulas particulares de tênis - CAT

## 4 - quarta-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições e entrega das esculturas - Setor Cultural  
Inscrição para as aulas particulares de tênis - CAT  
10h00 - Vídeos educativos sobre Meio Ambiente - Sala de TV  
20h00 - Curso de Coral - Cine-teatro

## 5 - quinta-feira

Dia Mundial do Meio Ambiente  
Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições e entrega das esculturas - Setor Cultural  
Inscrição para as aulas particulares de tênis - CAT  
13h00 - Encontro da Melhoridade - MAC-Museu de Arte Contemporânea da USP - Saída da Portaria do Clube  
20h00 - Noite do Videokê - Piano Bar

## 6 - sexta-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrição para as aulas particulares de tênis - CAT  
20h30 - Cinema adulto: *Ali* - Cine-teatro  
21h00 - Pianista Liliana Bollos - Piano Bar  
21h30 - Sexta Nobre: Banda Memphis - Restaurante das Cúpulas

## 7 - sábado

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrição para as aulas particulares de tênis - CAT  
11h00 - Teatro Infantil: *Patolândia* - Cine-teatro  
14h00 - Cinema infantil: *Reino de Fogo* - Cine-teatro  
13h00 - Piquenique Caipira - SEART  
19h00 - Cinema adulto: *Tempo de Recomeçar* - Cine-teatro  
22h00 - Show das Dez - Liliana Bollos Quartet - Piano Bar

## 8 - domingo

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrição para as aulas particulares de tênis - CAT  
11/14h00 - Cinema infantil: *Reino de Fogo* - Cine-teatro  
16h00 - Campeonato Brasileiro de Futebol - São Caetano x Corinthians - Cine-teatro  
19h00 - Cinema adulto: *Tempo de Recomeçar* - Cine-teatro

## 9 - segunda-feira

10h00 - Exposição *Teares Mineiros* - Saguão Social  
15h00 - Concurso Interclubes de Banda Estilo Livre - Cine-teatro

## 10 - terça-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT

Inscrição para as aulas particulares de tênis - CAT

Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
10h00 - Exposição *Teares Mineiros* - Saguão Social

## 11 - quarta-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
10h00 - Exposição *Teares Mineiros* - Saguão Social  
10h00 - Vídeos educativos sobre Meio Ambiente - Sala de TV  
15h00 - Encontro da Melhoridade - Cantora e Instrumentista Yvette Matos - Piano bar  
20h00 - Curso de Coral - Cine-teatro

## 12 - quinta-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
10h00 - Exposição *Teares Mineiros* - Saguão Social  
20h00 - Noite do Videokê - Piano Bar  
Dia dos Namorados com Show Flamenco

## 13 - sexta-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
10h00 - Exposição *Teares Mineiros* - Saguão Social  
20h30 - Cinema adulto: *A Identidade Bourne* - Cine-teatro  
21h00 - Pianista Liliana Bollos - Piano Bar  
21h30 - Sexta Nobre: Grupo Filadelfia - Restaurante das Cúpulas

## 14 - sábado

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
10h00 - V Aniversário da Brinquedoteca: Planetário Itinerante - Sala de balé 2  
10h00 - Exposição *Teares Mineiros* - Saguão Social  
11h00 - Teatro Infantil: *Isso que vira lixo, vira aquilo* - Cine-teatro  
14h00 - Palestra: ONG Criança Segura - As principais causas de acidentes com crianças - Cine-teatro  
19h00 - Cinema adulto: *Códigos de Guerra* - Cine-teatro  
22h00 - Show das Dez - Cantora Tânia Vasconcelos - Piano Bar

## 15 - domingo

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
10h00 - Exposição *Teares Mineiros* - Saguão Social  
11h00 - Cinema infantil: *Chico Bento* - Cine-teatro  
9h00 - Fórmula I - GP Canadá - Cine-teatro  
16h00 - Campeonato Brasileiro de Futebol - Santos x São Caetano - Cine-teatro  
19h00 - Cinema adulto: *Códigos de Guerra* - Cine-teatro

## 17 - terça-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
Apresentação dos alunos de Musicalização Infantil

## 18 - quarta-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
10h00 - Vídeos educativos sobre Meio Ambiente - Sala de TV  
20h00 - Curso de Coral - Cine-teatro

## 19 - quinta-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT

11/14h00 - Cinema infantil: *O Cão e a Raposa* - Cine-teatro  
17h00 - Cinema adulto: *Fora de Controle* - Cine-teatro  
20h00 - Noite do Videokê - Piano Bar

## 20 - sexta-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
20h30 - Cinema adulto: *Triplo X* - Cine-teatro  
21h00 - Pianista Liliana Bollos - Piano Bar  
21h30 - Sexta Nobre: Mistura Paulista - Restaurante das Cúpulas

## 21 - sábado

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
11/14h00 - Cinema infantil: *101 Dálmatas II* - Cine-teatro  
15h00 - Torneio de Tranca - Carteados  
15h00 - Campeonato Interno de Snooker - Sala de Snooker  
19h00 - Cinema adulto: *Dívida de Sangue* - Cine-teatro  
22h00 - Show das Dez - Instrumentista e cantor Mauricio Anacleto - Piano Bar

## 22 - domingo

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
11/14h00 - Cinema infantil: *101 Dálmatas* - Cine-teatro  
16h00 - Campeonato Brasileiro de Futebol - Ponte Preta x Corinthians - Cine-teatro  
19h00 - Cinema adulto: *Dívida de Sangue* - Cine-teatro

## 24 - terça-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT

## 25 - quarta-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
10h00 - Vídeos educativos sobre Meio Ambiente - Sala de TV  
20h00 - Curso de Coral - Cine-teatro  
20h00 - Concurso de MPB Vocal - Boate

## 26 - quinta-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
20h00 - Noite do Videokê - Piano Bar  
20h00 - Encontro da Melhoridade - Peça teatral: *A Peça sobre o Bebê* - Teatro das Artes - Saída da Portaria do Clube

## 27 - sexta-feira

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
20h30 - Cinema adulto: *O Atirador* - Cine-teatro  
21h00 - Pianista Liliana Bollos - Piano Bar  
21h30 - Sexta Nobre: Banda ECE Som - Restaurante das Cúpulas

## 28 - sábado

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
11h00 - Festa Junina: *Arraiá do Paineiras 2003*  
16h00 - Campeonato Brasileiro de Futebol - Santos x Bahia - Cine-teatro

## 29 - domingo

Inscrição para curso de Teatro Infantil nível baby e pré - CAT  
Inscrições para Paineiras Camp - CAT  
9h00 - Fórmula I - GP Europa - Cine-teatro  
11h00 - Festa Junina: *Arraiá do Paineiras 2003*  
16h00 - Campeonato Brasileiro de Futebol - Guarani x São Paulo - Cine-teatro

# CADDIE em: Negócio da China.



O divertido, competitivo e sofisticado esporte do Tênis, surgiu na distante ilha chinesa de Hong Ping Pong.



Ali, mergulhadores nativos viviam da colheita de pérolas como acontece em muitos lugares do planeta,

...com a diferença que possuíam mãos enormes, facilitando assim sua locomoção submarina e agilizando seu trabalho.



Uma vez de posse das pequenas conchas, o mergulhador as arremessava a um outro parceiro na praia...



...que além de armazená-las em um cesto fazia a triagem das mesmas

As rejeitadas eram devolvidas ao mar pelo arremessador.

Viu naquilo a possibilidade de criar um jogo recreativo, mas com algumas adaptações, é claro.



Esse interessante exercício foi, um dia, observado por um explorador inglês (sempre eles...)

Beautiful!

...que estava à cata de borboletas raras para sua coleção.



Este delicioso esporte sofreu muitas alterações até nossos dias, mas nada que a nossa equipe campeã do Paineiras não tire de letra

Esse mulherio devia estar em casa lavando a louça.

# A Mercatto abre as portas para o seu evento...

A Mercatto Pizzaria oferece a melhor pizza de São Paulo para você poder realizar seu evento em nosso agradável ambiente, junto a um excelente serviço de atendimento.



## ...ou vai até ele!

Se você precisar, a Mercatto leva até você suas deliciosas pizzas feitas em exclusivo forno a gás, desenvolvido especialmente para preservar o sabor e as texturas das redondas em qualquer lugar. Dando novos sabores para suas festas empresariais, recepções, festas particulares ou infantis.

**Faça sua reserva:**

**Telefone 11 3746.6634**

Aberto todos os dias inclusive nos feriados  
Rua Marechal Hastimphilo de Moura, 93 • Morumbi  
Manobrista à porta  
[www.mercattopizzaria.com.br](http://www.mercattopizzaria.com.br)



Aceito nos melhores estabelecimentos