



Paineiras

REVISTA MENSAL DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY – DEZEMBRO DE 2000

Réveillon místico

Na virada do milênio,
Paineiras promove
festa para ficar na
memória pág. 20



EDUCAÇÃO BILÍNGÜE

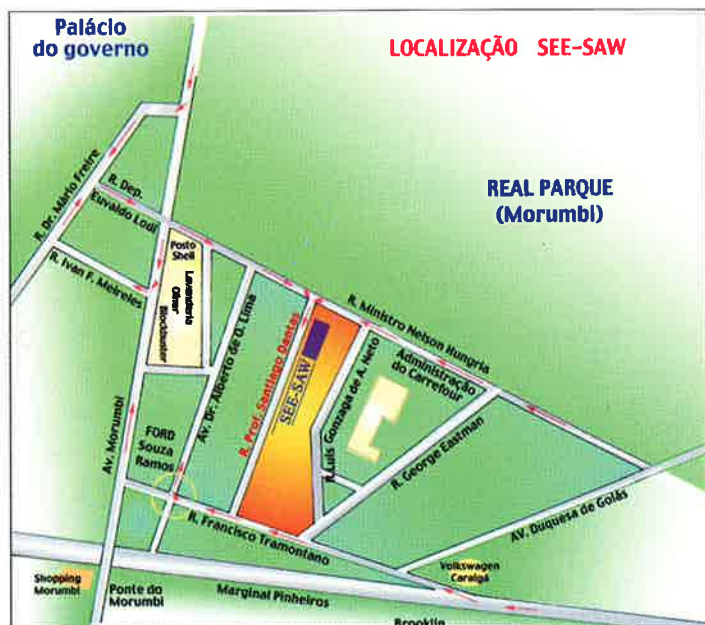
SEE-SAW

Jardim da Infância Bilíngüe

EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL *
PRE-SCHOOL AND ELEMENTARY SCHOOL *



Além das vantagens sociais, culturais, econômicas, no relacionamento interpessoal, nas comunicações e no desenvolvimento cognitivo, pesquisas têm comprovado que os bilíngües também são mais criativos, aceitam melhor as diferenças, são mais empáticos com indivíduos de outras culturas e se adaptam mais facilmente às mudanças. Na SEE-SAW promovemos o bilingüismo gradualmente, onde a língua materna (português) e a língua inglesa, com suas culturas, são vistas como enriquecedoras no processo de aprendizagem.



MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2001

VAGAS LIMITADAS

A PARTIR DE 15 MESES DE IDADE

Venha nos visitar:
Rua Prof. Santiago Dantas, 280
Real Parque – Morumbi

Fone: 3758-2241

www.see-saw.com.br

* O Ensino Fundamental terá início em fevereiro de 2002

EXPEDIENTE

Clube Paineiras do Morumbi

Av. Dr. Alberto Penteado, 605

Morumbi – São Paulo – SP

05678-000 – tel.: 3779-2000

<http://www.clubepaineiras.com.br>

e-mail: central_atendimento@clubepaineiras.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Waldyr Arid

Vice-presidente: Álvaro Bruzadin Furtado

Secretário: Adolfo do Carmo Neto

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Gilberto Henrique Fleury Guimarães

1º vice-presidente: Luiz Cesar Pardini

2º vice-presidente: Nelson Berlanga Henriques

Secretário: Fernando José Pinto

Tesoureiro: Renato Eduardo Souza Ciamponi

CONSELHO FISCAL

Presidente: Pedro José Dias Lima

Secretário: José Antonio López

Membros efetivos: Adriano Cláudio Picchi, Alvimar Leite da Silva Júnior, Antonio Robles Júnior

Membros suplentes: Carlo Vergara Caffarelli, Liomar Albuquerque Schil, Ethewaldo Alfredo Fowler Jr.

Auditor externo: Boucinhas & Campos

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martins

Secretário: Gil Pereira R. dos Santos

Membros efetivos: Emílio Geraissati Filho, Silene M. de Arruda Rolla, Walter Tranchesi Roriz

Membros suplentes: Antonio José Bittar, Alfredo Melo Grecco

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Álvaro Luiz Bruzadin Furtado

Secretário: Valter Lucato

Membros efetivos: Flávio Simões, João Henrique A. Grillo, Joffre Antonio B. D. A. Sanin

Membros suplentes: Piergiorgio Helzel, Antoninha H. Linares

Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi

Marketing e Comunicação:

Diretor: Alberto Damasceno Ribeiro

Supervisora: Cinthia Rosenberg

Assistentes de comunicação:

Sandra Regina Proença Sabino

Melissa Cardoso Fraga Moreira

Produção editorial:

Editora Página Viva

Jornalista responsável:

Carlos Tranjan

Editores: Anacarolina Garcia e Ricardo Marques

Fotolitos: Picture

Impressão: Litokromia

Capa: Douglas Braga/Fotos: Sandro Alencar

Sumário.....

Editorial

4

Esportes

6

Esportistas do mês

12

Férias produtivas

14

Previsões: dá para acreditar?

16

Enquete: o presente ideal

18

O melhor réveillon de São Paulo

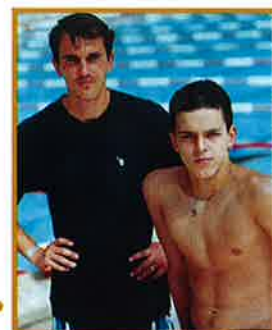
20

Agenda

30

Cinema

31



Eric B.

O técnico Wlad e Carlos Novaes, campeão nas piscinas.



A África do Sul é um dos lugares indicados para aprender uma língua e se divertir.



Uma superfesta marcará a virada do milênio no Paineiras.

O sonho coletivo é maior

Caro associado

O sonho individual é apenas uma meta a ser atingida, enquanto o sonho coletivo, sonhado em conjunto, representa o início de uma nova e reluzente realidade. Se "eu sonhasse" um mundo inteiro não seria maior que o "nosso sonho coletivo", que, por assim ser, tornou-se brilhante e factível.

O sonho que era singular por tratar-se do Paineiras, mas sonhado no plural, por todos nós, concretizou-se em várias situações vividas em dezoito meses.

Aqui relacionamos algumas das que julgamos principais:

1. Réveillon do Milênio;
 2. Festa das Nações;
 3. Festa Junina 2000;
 4. criação da Equipe de Tênis Paineiras-Blue Life;
 5. Festivais de Escolas de Esportes 1998-99-00;
 6. aproximação das comunidades vizinhas;
 7. criação da Sala de Educação do Movimento (Psicomotricidade);
 8. criação do Corpo de Dança do Paineiras;
 9. II, III e IV Copas Ericsson de Tênis;
 10. festa de aniversário (40 anos);
 11. reforma de todas as quadras de tênis;
 12. criação de quadra de tênis Fast;
 13. readequação da biblioteca e das lanchonetes das piscinas;
 14. credenciamento de aproximadamente trinta entidades assistenciais em nosso Clube, entre as quais Criança Brasil, Fundação Zaira Pitt, Hospital Darcy Vargas, ADD e AACD.
- Ao avaliarmos esses atos, chegamos à conclusão de que tudo o que foi feito, com o apoio e dedicação dos senhores associados, só foi possível por se tratar de obra do coração, e somente o coração pode modificar o coração.
- Os pequenos momentos de dor e amargura foram mínimos quando comparados ao conforto refletido no sorriso de uma criança e no abraço de um parceiro. Parceiros – estes não faltaram em todo esse tempo.



Dr. Gilberto H. Fleury Guimarães,
presidente do Clube Paineiras

Éric B.

Em todas as vezes que buscamos, encontramos o braço de algum parceiro estendido em nossa direção, e por isso conseguimos atingir os objetivos da comunidade.

Que se louvem os parceiros, pois somente assim permaneceremos unidos.

Os resultados obtidos são fruto de alguma inspiração e muito trabalho, sempre partilhados por muitos, que nunca se furtaram em participar.

Se "eu ganhasse" o mundo inteiro, o resultado não seria maior ou mais emocionante do que aquele vivido e partilhado com toda a comunidade de "parceiros paineirenses".

Estamos findando um ciclo para entrarmos em um novo ano, com novos desafios impostos pela natureza e pelo desempenho dos que traçarão nosso futuro.

Estou certo de que somente reclamar é uma forma ativa de se omitir, enquanto buscar soluções, mesmo que passivamente, é uma forma inteligente de interagir, pois as soluções certamente não nos serão ofertadas. Portanto, usemos nossas armas, sempre legítimas, para com isso contribuímos para a chegada de novos tempos, com magia, poesia e muitas conquistas. Lutemos pela razão com muita determinação e pela magia com muita fé.

Que Deus e a felicidade estejam em nossas casas, em forma de flor, energia de criança, agilidade de pássaros e melodia dos anjos.

A todos, em nome de toda a Diretoria, os votos de um Natal mágico e um próximo ano marcado por lutas e conquistas, mas sempre pautadas pelo equilíbrio, leveza, elegância e harmonia.

Você, associado, é o responsável pela felicidade que brota nos jardins do Clube Paineiras do Morumby, nessa época envoltos pelo perfume de gardênia.

GILBERTO H. FLEURY GUIMARÃES
Presidente

O século feminino

Éric B.



Waldyr Arid, presidente
do Conselho Deliberativo

Paineiras do Morumby, a bancada feminina apresenta a mesma evolução dos demais segmentos da sociedade brasileira.

A Comissão Temporária de Reforma do Estatuto Social do Clube está elaborando anteprojeto, que será

submetido à aprovação dos conselheiros, propondo diversas alterações que certamente provocarão modificações significativas na composição do Conselho Deliberativo.

Espero que já para a próxima eleição tenha sido aprovado capítulo do Estatuto possibilitando ao cônjuge o direito de votar, sem necessidade de procuração, e ser votado para o Conselho e para a Diretoria Executiva.

A Marta Suplicy, Ângela Amin, Kátia Born, Vilma Faria, Teresa Jucá, Miriam Athiê e às centenas de prefeitas e vereadoras vencedoras nas últimas eleições, nossos votos de pleno êxito no exercício de seus mandatos.

À família paineirense, um feliz Natal e um próspero 2001.

WALDIR ARID
Presidente do Conselho
Deliberativo

O século 21 será da mulher. A previsão é de sociólogos, futurólogos e analistas dos movimentos feministas nos setores políticos, administrativos, educacionais e esportivos.

Observando o que aconteceu nesses últimos anos, verifica-se que a mulher vem conquistando espaço em atividades até então com predominância masculina. Tomando-se como exemplo a área de engenharia, na década de 50 o número de estudantes do sexo feminino da Escola de Engenharia e Urbanismo do Mackenzie não chegava a três universitárias. Hoje ultrapassa 40% do número total de vagas. Tal tendência constata-se em direito, medicina, arquitetura, jornalismo e demais profissões liberais.

Nos esportes, a Olimpíada de Sydney teve número de inscritos praticamente igual para ambos os sexos, e na Maratona de Nova York a premiação foi a mesma para os atletas masculinos e femininos.

Na esfera política, nos poderes Judiciário, Legislativo e Executivo, a participação da mulher vem crescendo de maneira acentuada.

Recentemente os meios de comunicação deram destaque para a indicação da primeira ministra a ocupar uma vaga no Supremo Tribunal Federal (STF), a mais alta corte do Brasil.

No âmbito do Conselho Deliberativo do Clube

..... Competitivo

Vitórias do nado sincronizado

Se a equipe infantil de nado sincronizado do Clube continuar no atual ritmo de vitórias, logo estará ao lado das gêmeas Carolina e Isabela disputando olimpíadas e pan-americanos pelo mundo afora. As atletas do Infantil B – nível A sagraram-se campeãs, enquanto as do Infantil A – nível A conquistaram o segundo lugar e as do Infantil B – nível B, o terceiro. Confira o resultado das equipes: Infantil A – 1º lugar no conjunto, com Gabriela Spinolla, Suzanne Nogueira, Victória Barbosa, Gabriela Ferreira, Raquel Borges, Rafaela Macedo, Anelise Natalino e Beatriz Canizares; e 3º lugar no dueto, com Gabriela Spinolla e Suzanne Nogueira.



Uma das equipes do Paineiras.



Infantil B – 1º lugar no dueto com Amanda Gonçalves e Nayara Leite Figueira, e 3º com Clara Cavezale e Adriana Gregorout; 1º no solo, com Nayara Leite Figueira e 3º no nível B, com Fernanda Canizares. Infantil B (1) – 1º lugar no conjunto, com Amanda Forte Gonçalves, Nayara Leite Figueira, Fernanda Suzuki, Clara Cavezale, Paula Ribeiro, Júlia Dugaish, Marcela Takami, Adriana Gregorout e Flávia Carvalho. Infantil B (2) – 3º lugar no conjunto, com Fernanda Belleza, Rafaela Bencini, Katarina Yamada, Adriana Gazzoni, Marina de Angelis, Juliana Compton, Maria Cristina Braga, Marina Peinado e Milena Muradian.



À esquerda, equipe completa infantil do Paineiras; acima, atletas do Flamengo.

Atletas do Paineiras brilham também no Brasileiro

Depois de firmada a parceria entre Paineiras e Vasco da Gama, só deu primeiro e segundo lugar nos campeonatos brasileiros de nado sincronizado em que as atletas do Clube participaram. Acompanhe os resultados:



Parceria começa a render frutos.

Campeonato Brasileiro Absoluto – 1º lugar

Solo: Elvira Kassianova
Duetto: Carolina e Isabela de Moraes
Conjunto: Carolina e Isabela de Moraes, Elvira Kassianova, Ana Safanova, Marina Pazikas, Juliana e Isabela Moura, e Danila Leão.

Campeonato Brasileiro Juvenil A – 1º lugar

Solo: Renata Lazzarini
Duetto: Camila e Renata Lazzarini
Conjunto: Camila e Renata Lazzarini, Stephanie Saltini, Adriana Moura, Daniela Loro, Vanessa Feldmann, Patrícia Titacchi e Roberta Costa.

Campeonato Brasileiro Juvenil B – 2º lugar

Solo: Isabela Moura
Duetto: Isabela Moura e Mariana Ottaiano
Conjunto: Isabela Moura, Mariana Ottaiano, Maria Beatriz Maradei, Graziela Nicoletti, Leila Campos e Patrícia Santos Souza.

Mais nado

Além dos primeiros lugares conquistados nos campeonatos brasileiros, as atletas do Paineiras ainda tiveram a oportunidade de passar quarenta dias treinando ao lado das campeãs mundiais russas Elvira Kassianova e Ana Safanova, que praticaram nas piscinas do Clube durante esse período.

Da esquerda para a direita, Bartosz Korczynski, Armando Macedo e Marcos Vita, as promessas da natação do Paineiras.



As estrelas da natação

O mês de novembro começou agitado para os nadadores do Paineiras. Entre os dias 1º e 5, atletas do Clube participaram de dois campeonatos importantes, o Paulista Juvenil de Natação, em Marília, e o Brasileiro – Troféu Julio De Lamare – nas piscinas do Fluminense, no Rio de Janeiro.

No Brasileiro, Armando Salles sagrou-se vice-campeão dos 200m peito. Marcos Vita conquistou o quinto lugar nos 200 borboleta, sexto nos 400 medley e oitavo nos 100 borboleta, e Bartosz Korczynski, o sétimo lugar nos 400 medley. No Paulista, Júlia Abdu, do Paineiras, quebrou o recorde em duas provas e conquistou o título de melhor performance do campeonato – ela foi a que acumulou mais pontos na competição.

Júlia Abdu	1º lugar e recorde paulista nos 100 e 200 borboleta e 2º nos 800 livre
Marcos Capuano	1º lugar e recorde nos 200 livre
Dennis Feitosa	3º lugar nos 1.500 livre, 200 medley e 200 livre
Milena Maeda	2º lugar nos 200 livre e 3º nos 100 borboleta e 200 medley
Carla Moreira	3º lugar nos 50 livre e 4º nos 200 livre
Bianca Grazziani	4º lugar nos 200 medley



CasaCão Pet Store

Banho - Tosa - Ração - Acessórios

Veterinário 24h

R. Hastimphilo de Moura, 277
Tel.: 3742.2938 - 3176.7043

Leva e Traz

Saint Germain

Um jeito francês de panificar

Experimente nossos sofisticados Sanduiches em Metro, Tábuas de Frios, Queijos e Doces. Encomende já o delicioso Panetone Saint Germain.

Faz a sua festa



internet: www.saintgermain.com.br

São Paulo: R. Manoel Guedes, 110 Itaim Bibi Tel. (11) 3167-6400

Esq. com R. Jerônimo de Veiga, perto da Av. 9 de Julho com a R. João Cachoeira.

Curitiba: Al. Princesa Isabel, 1347 Bigorrrilho Tel. (41) 233-9048

R. Padre Anchieta, 2075 Champagnat Tel. (41) 335-2422

Aceitamos Cartões de Crédito, Débito e Tickets e Vales Refeição e Alimentação



Homenagem às gêmeas olímpicas

Carolina e Isabela de Moraes (acima), do nado sincronizado do Paineiras, foram homenageadas pelo Clube no dia 18 de outubro, pelo brilhante desempenho na Olimpíada de Sydney. Foi um fato inédito na história do Paineiras, que pela primeira vez teve duas de suas atletas destacando-se nos Jogos e chegando à final da competição. Para demonstrar todo o carinho e a admiração que a comunidade paineirense dedica às gêmeas, realizou-se um coquetel no Piano Bar, para a entrega de placas alusivas ao feito. O Clube homenageou também a sra. Dinah, mãe das atletas, e Andréa Curi, técnica da seleção brasileira, outra "prata da casa".

Argentinos vencem a Copa Ericsson

Mais de 15 mil pessoas acompanharam nas quadras do Paineiras, entre os dias 23 e 29 de outubro, a Copa Ericsson de Tênis, um dos mais importantes torneios da América do Sul. Em sua quarta edição, a terceira no Clube, participaram tenistas como Fernando Meligeni, André Sá, Herman Gumy – campeão do ano passado – e Alberto Berasategui. O argentino Guillermo Coria foi campeão de simples e Tomas Behrend – brasileiro que joga pela equipe alemã por ter dupla cidadania – foi vice. Nas duplas venceram os argentinos Mariano Hood e Sebastian Prieto, que fizeram a final contra Tomas Behrend e o espanhol G. Puentes.



Paineiras no pódio

Em outubro o pólo aquático do Paineiras subiu ao pódio para comemorar novas vitórias nos seguintes torneios:

Campeonato Brasileiro, em Bauru, de 20 a 22 de outubro, prata para o técnico Bado e a equipe formada por Karla Pereira, Melina Teno, Manuela Martorell, Bruna Jorge, Paula Carlini, Nathalya Jorge, Patrícia Hunold, Staphanie Anicet, Camila Palumbo, Helena Sá, Fernanda de Boer, Talita Castro e Alessandra Hunold.

Campeonato Paulista Infanto-Juvenil – terceiro lugar para a equipe do técnico Frank: Frederico Grilo, Felipe Piringer, Eduardo Cianciarulo, Marcello Torres, Thiago Mauad, Tomás Lopes, Henrique Tanaka, Gabriel Fernandes, Pierre Havrenne, Diego Pereira, Renato Pires, Felipe Vieira e David Shih.

Parabéns, Carolina

Há apenas dois meses na equipe do Paineiras, a ginasta Carolina Macedo Martins ganhou o título de vice-campeã no Campeonato Estadual de Ginástica Olímpica, categoria pré-infantil C, realizado em 8 de outubro.

Duatlo na França

A associada Roberta Fabiana Rodrigues (foto ao lado) participou, nos dias 7 e 8 de outubro, em Calais, França, do Campeonato Mundial de Duatlo e conquistou o 14º lugar em sua categoria, com as seguintes marcas: 10 km de corrida em 38m30s, 44 km de bicicleta em 1h30m – em região montanhosa – e 5 km de corrida em 21m, a uma temperatura de 15°C. Roberta foi convocada para integrar a delegação brasileira representada no torneio, que contou com a participação de 27 países. Depois do encerramento da prova, o público participou, ao lado dos atletas, da tradicional troca de camisas e agasalhos.



Os campeões do tênis

O Paineiras parabeniza os seguintes tenistas pelos títulos conquistados em importantes torneios no Brasil e no exterior:

- Felipe Lima, pela participação no quali da Copa Ericsson.
- Thomas Leite, 10 anos; Felipe Abreu, 16, e Felipe Lima, 18, pelos títulos de semifinalistas do Torneio Nacional de Limeira.
- Rosângela Fritelli, pela conquista do título de campeã sul-americana, categoria 45 anos, em Santiago, no Chile, entre os dias 17 e 24 de setembro. Na final, Rosângela teve a Argentina como adversária.
- Carolina Salge, 14 anos, e Patrícia Assumpção, 16, pelos títulos de campeã e vice-campeã, respectivamente, ganhos no Circuito Banco do Brasil. A dupla também se classificou, ao lado de Bruna Cunha, 14, no master do Circuito Unimed realizado em Florianópolis entre 23 e 28 de outubro. No circuito, realizado em quatro etapas, mais o master, Bruna e Patrícia ficaram nas quartas-de-final e Carolina desistiu do jogo nas semifinais, por causa de uma contusão na mão.

Você é tão importante que agora somos três!

Alto de Pinheiros - Jardim Paulista
Real Parque Morumbi



sempre pensando
na sua beleza, saúde e bem estar.



OFURÔ

- Experimente nossos revolucionários programas de Spa
- Banhos de Ofurô com várias terapias
- Spa de emagrecimento com tratamentos estéticos de tecnologia.
- Os mais atuais tratamentos estéticos faciais.
- Condicionamento Físico
- Depilação à Laser (Alexandrite), Botox, Restylane
- Programas exclusivos para Noivas e Noivos
- Serviço completo de cabeleiros, manicure e depilação
- Sushi bar (Unidade Morumbi)
- Equipe altamente qualificada de médicos, fisioterapeutas e esteticistas
- Manobrista no local

Visite nosso site: www.dayspa.com.br

ESTÉTICA FACIAL

FITNESS CLUB

SALÃO DE BELEZA

Promoção Pré-Verão: Depilação à laser

- Axila - 2x R\$ 150 • Virilha - 2x R\$ 190

Nova Unidade:

R. Visconde de
Nacar, 147
Telefax: (11) 3758-9222
(ao lado da escola
Alumni)

R. Guarará, 316
Telefax: (11)
3051-3377

Av. Pedroso de
Morães, 1495
Telefax: (11)
3815-4088

Real Parque
Morumbi

Jardim Paulista

Alto de Pinheiros

..... Formativo

Aumenta a procura por handebol

Aproveitando a boa performance da equipe feminina brasileira na Olimpíada de Sydney e a maior divulgação nos meios de comunicação, a procura pelo handebol no SAT – Setor de Aperfeiçoamento Técnico –, da Área de Formação Esportiva do Paineiras, tem aumentado bastante, e o número de inscrições neste ano ultrapassou a marca de 100 alunos associados.

Handebol Total

Em outubro e novembro foi realizada a 2ª fase do II Handebol Total, evento interno que tem como objetivo o incentivo à prática do esporte. Foram mais de 160 inscrições. Os finalistas receberam medalhas e as equipes vencedoras da última fase receberam camisetas alusivas ao evento.



..... Recreativo

Torneios

- Biribol: dias 13 e 14, 20 e 21 de janeiro, 10 horas.
 - Peteca: dias 3 e 4 de fevereiro de 2001, às 10 horas.
- Inscrições no local até trinta minutos antes do início.

Curso básico de mergulho

Temporada de 11 a 15 de dezembro, com certificado internacional. Inscrições na Central de Atendimento.

Cursos de natação para adultos

As inscrições e matrículas para 2001 devem ser feitas diretamente com os professores. Exige-se teste de habilidade. Acompanhem a programação para 2001 no mural do Recreativo.

Radar

Eventos da Recreação em andamento:

- 39º Campeonato Interclubes de Snooker
- Torneios rápidos: snooker, bocha, squash, voleibol, biribol, tênis de mesa, futebol e natação
- Voleibol veterano feminino – Finais – Pepac
- Basquetebol seniores, masters e supermasters do Campeonato Paulista da UVB
- Pedestrianismo – No mural do pedestrianismo, resultados e informações sobre as próximas provas

Torneio de damas

O tradicional Torneio de Damas reuniu no dia 6 mais de oitenta jogadoras. O evento foi realizado pelas próprias senhoras do Clube, com atenção especial da sra. Beth Andretto, e apoio do Departamento de Esportes.



Setor de Corredores

O Setor de Corredores do Paineiras acompanha e orienta seus associados. Não perca tempo: faça "correndo" sua inscrição na Central de Atendimento.

Aulas particulares de tênis

Exclusivamente para associados acima de 12 anos, que não participam das turmas do Seffe, SAT, pré-equipe e competitiva, estão abertas as inscrições para aulas particulares de tênis. Compareçam à marquise das quadras 5 e 6, nos dias 5 e 6 de dezembro (alunos novos), e nos dias 7 e 8 de dezembro (associado com mais de 12 anos completos, não praticante). O teste de nível poderá ser feito nas quadras 5 e 6, nos dias de inscrição, ou antecipadamente. O candidato deve levar roupas apropriadas (agasalho, shorts, raquete e tênis).

Ericsson de Amadores: resultados

Realizou-se de 23 a 29 de outubro a Copa Ericsson de Amadores, com noventa inscritos em cinco categorias. Confira os resultados do masculino: categoria A: 1º lugar, Richard Brostowicz Júnior; 2º, Luiz F. Oliveira; 3º, Marcelo Zerbini. Categoria B: 1º lugar, Flávio Carvalho; 2º, Carlos Mauaccadi; 3º, Hélio Stanichi Jr. Categoria C: 1º lugar José Fernando Leite; 2º, Marcelo Marnoto; 3º, José Marcus de Andrade. No feminino, categoria D: 1º lugar, Cristiane Tassi; 2º, Ana Maria André; 3º, Adriana Hime. Categoria "E" SAT: 1º lugar, Raul Taveira Menocci; 2º, Danilo C. Simon.

40º Paineiras Camp: temporada de verão

Inscrições abertas para a temporada que vai de 12 a 17 de dezembro, para crianças de 4 a 12 anos. Preços à vista: sócios, R\$ 165,00; dois irmãos, R\$ 300,00; três irmãos, R\$ 410,00. Sócio participante das temporadas de julho 2000/ dezembro 1999, R\$ 150,00. Não sócios, R\$ 300,00.

Desempenho esportivo e doping

O que faz um esportista ganhar uma competição? O que faz um grupo ou equipe vencer em várias modalidades, como os EUA na Olimpíada?

Os conhecimentos recentes e cada vez mais desenvolvidos na área da fisiologia do exercício, nutrição, treinamento e até na psicologia do esporte nos dão algumas respostas. Tais conceitos, mais uma infra-estrutura que permita pô-los em prática, mostram resultados como os que assistimos em Sydney.

De posse dos conhecimentos da fisiologia do exercício e de nutrição, sabemos avaliar e fornecer dados precisos para que o atleta consiga seu máximo desempenho físico. Praticamente chegamos no limite da capacidade de realização de trabalho pelo corpo. Mais recentemente, até o trabalho psicológico está

sendo utilizado para eliminar as barreiras mentais que possam bloquear a performance do atleta.

Ao lado desse conhecimento, aprendemos mais sobre as formas de elevar o desempenho além da possibilidade fisiológica natural: o doping. Foi o grande fantasma a sobrevoar o evento olímpico. Houve casos em que as alterações plásticas nos atletas eram visíveis; em outros casos, não havia indicação visual, mas a desconfiança pelos altos índices atingidos deixou um certo desconforto. Chegaram a dizer que essa foi "a Olimpíada do doping".

Técnicas mais aperfeiçoadas de detecção dessas perigosas substâncias farmacológicas estão sendo usadas; portanto, mais atletas correm risco de serem

pegos. A comissão organizadora do evento, por seu lado, está muito mais rígida e atenta ao doping. Paralelamente ao progresso na detecção, há um avanço na manipulação e no uso das substâncias proibidas por parte da equipe técnica do atleta.

Quase todo mundo conhece os efeitos do doping: incrementa o desempenho do atleta, mas encurta sua vida em muitos anos. Cabe a nós, profissionais do esporte, saúde e desempenho, começar a pensar aonde chegaremos. Qual será o limite aceitável das técnicas e conhecimentos científicos na conquista de mais e melhores resultados? Qual é o preço a pagar?

Essa discussão tem um longo caminho a seguir, desde a aplicação das técnicas para melhorar o desempenho físico, a observação dos benefícios e malefícios e, por fim, a determinação dos índices seguros que poderemos atingir. Tempo para refletir.

Sector de Medicina Esportiva do Clube Paineiras do Morumbi
Sandra Catarina Veiga Olivieri (médica do esporte)



"Quando se admite a existência de um problema é sinal de que já se está muito próximo de solucioná-lo".

Cursos de:

- Reiki • Radiestesia • Tarô • Numerologia
- Feng Shui • Anjos • Auto-Estima

Além de uma variedade de produtos esotéricos para presentes.

Rua Sgo. Manoel Barbosa da Silva, 267 Jd. Marajoara
São Paulo - SP - Tel: (11) 5521-5890

**Qualidade,
confiança e agora
mais conforto**

*Enquanto você vai ao clube, a
Vip Lavanderia vai a sua casa.*

Vip Delivery:

3722.1000

*Lavagem a seco, edredons,
couro e camurça, camisas,
gravatas, vestidos, tênis*

Av. Morumbi, 6705
(dentro do posto Shell)
Tel.: 3758-0197
Rua Dos três irmãos, 583
Tel.: 3722-1000





Ursinho Branco

"Educação não se constrói da noite para o dia"

* **No Currículo:** Artes, Música, Inglês, Ed. Física, Informática, Horta, Culinária.

* **Extra Curricular:** Ballet, Natação, Judô.

MATRÍCULAS ABERTAS !

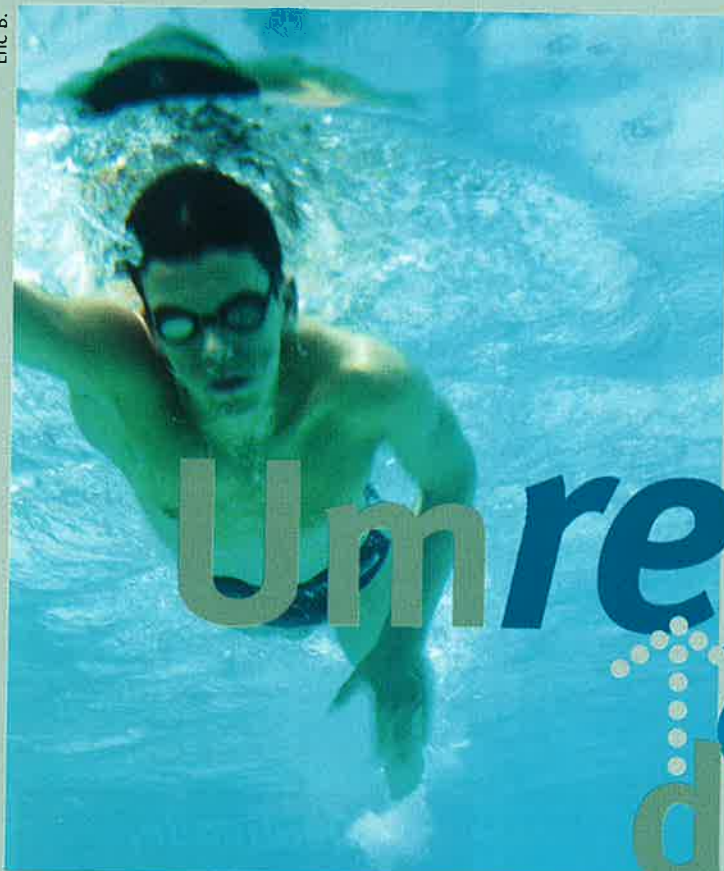
"Você pode optar ainda pelo sistema "full time" em que a criança fica com horários livres para atividades extracurriculares"

Horários: Manhã (8:00 às 12h00), tarde (13:00 às 17h00) ou Integral (7:00 às 18:00).

www.ursinhobranco.com.br
e-mail: utbran@uol.com.br

ALPHAVILLE: (11) 7291-8050 MORUMBI: (11) 3744-9456 BROOKLIN: (11) 543.8515 REAL PARQUE: (11) 3758.0010

Éric B.



Prata da casa, Carlos Novaes dá show nas piscinas e prova que o Setor de Esportes Competitivos está no caminho certo

Um recorde. Atras do outro

Trabalho sério é igual a resultados objetivos: mais uma vez, essa equação está sendo provada na área esportiva do Paineiras. Nas piscinas, o esforço desenvolvido pelo Clube se traduz em medalhas, títulos e recordes. Mais importante, está forjando uma geração de atletas vencedores, que, por sua vez, incentivam uma legião de jovens a praticar esportes competitivos, com o apoio de uma estrutura de alto nível técnico.

Um dos frutos mais brilhantes desse trabalho está representado nos resultados obtidos nos últimos meses por Carlos Novaes, um nadador de 14 anos de idade, metade dos quais nas piscinas do Paineiras. Sua evolução técnica foi notável. Especialista em nado de peito, seu primeiro título importante – segundo lugar no torneio Kim Mollo, em Mococa, de nível estadual – foi obtido apenas no início deste ano. Daí em diante multiplicaram-se as vitórias, com

destaque para os primeiros lugares no Paulista e no Brasileiro nos 100 metros peito, categoria infantil, com dupla quebra de recordes.

O título de campeão brasileiro, obtido com a marca de 1min11seg, deu a Carlos o direito de representar São Paulo na última edição do Chico Piscina, tradicional torneio disputado em Mococa com a participação de atletas de vários países. E não deu outra: o nadador do Paineiras obteve mais uma vitória incontestável, cravando a bela marca de 1min09seg, 2 segundos a menos do que o recorde brasileiro que ele já havia conseguido.

É SÓ O COMEÇO

A julgar pela disposição de Carlos Novaes, o desempenho deste ano não é mais do que o início de um longo ciclo de vitórias em competições de alto nível. O atleta pode ser encontrado todas as tardes na piscina do Clube, treinando

cerca de três horas diárias, de segunda a sábado, sob o olhar atento do técnico Wlad. Pelo menos uma vez por semana, às terças ou às sextas-feiras, os treinos ocorrem também pela manhã – se é que a coragem de cair na piscina às 5 horas da madrugada possa ser vista como “treino pela manhã”.

Esse é, contudo, mais um sinal da seriedade com que a diretoria do Paineiras vem cuidando do Competitivo. O próprio Carlos destaca esse aspecto: “A estrutura oferecida pelo Clube realmente é muito boa. Temos uma ótima piscina e todos os equipamentos necessários para o nosso condicionamento físico. Somos incentivados a competir e, nas provas fora de São Paulo, podemos ficar em bons hotéis”, explica.

Além disso, Carlos lembra que não existe pressão por resultados: “Temos que levar os treinamentos a sério e nos esforçarmos para fazer o melhor, mas sem cobrança do

Clube. Eles só querem que a gente nade bem. Os resultados acabam surgindo naturalmente, como consequência do trabalho”.

Autêntica prata da casa, Carlos Novaes aprendeu a nadar aos 7 anos, nas piscinas do Paineiras. Ainda chegou a praticar atletismo e futebol, mas acabou optando mesmo pela natação, numa decisão mais do que sábia. Em plena evolução, ele praticamente só deixa as piscinas para ir à escola – cursa a 8ª série no Pueri Domus, com uma bolsa de estudos que ganhou no ano passado, graças aos resultados obtidos nas competições.

COMO SURGEM OS CAMPEÕES

“Carlos Novaes é de fato o destaque dessa nova leva de vencedores em provas de natação, mas aqui no Paineiras existem outros atletas com ótimo desempenho, entre os quais Júlia Abdu e Armando Macedo. As conquistas deles refletem fielmente a filosofia adotada no Clube, extremamente profissional.” Quem afirma isso é o técnico Wlad, que treina Carlos e Júlia, entre outros nadadores, e credita os bons resultados deste ano ao empenho da diretoria do Paineiras em apoiar de todas as formas possíveis o Setor de Esportes Competitivos do Departamento de Esportes.

Wlad, 34 anos, trabalha no Paineiras desde março de 1999 como técnico do infanto-juvenil. As outras categorias estão nas mãos dos técnicos Amendoim (que treina Armando Macedo), Denise e Silas. Os quatro acompanham de perto o treinamento de cerca de oitenta nadadores que disputam provas pelo Paineiras, dos mirins aos seniores. “Desses, pelo menos catorze têm nível para competir com chances em campeonatos brasileiros”, afirma Wlad.

OUTRAS VITÓRIAS

Júlia Abdu, por exemplo, de 16 anos, acabou de ganhar o Campeonato Paulista disputado em

novembro em Marília, com quebra de recordes nas provas de 100 e 200 metros borboleta. De quebra, foi vice-campeã nos 800 livre.

“Com esses resultados Júlia conseguiu a melhor performance de todo o torneio, recebendo um prêmio especial por isso”, conta Wlad, lembrando que a nadadora do Paineiras, também prata da casa, vem dominando todas as provas de nado borboleta de que participa.

O técnico destaca também o segundo lugar obtido por Armando Macedo, de 17 anos, no último Campeonato Brasileiro, no Rio, na primeira semana de setembro.

“Entre os fatores que explicam esses resultados estão o apoio da diretoria, a frequência regular aos treinos e a exigência de seriedade de todos os que fazem parte do setor. Não exigimos vitórias, mas sim dedicação e esforço nas provas. Assim os resultados surgem com naturalidade”, observa Wlad.

Ele lembra como exemplo a própria trajetória de Carlos Novaes: “Há um ano ele não tinha sequer índice para participar de um grande campeonato, e hoje detém o recorde brasileiro. O tempo que ele

obteve no Chico Piscina o colocaria numa final do Brasileiro duas categorias acima da dele”.

Ele lembra que todos os técnicos de natação do Paineiras são graduados – o próprio Wlad fez cursos nos Estados Unidos e na Austrália. Afirma ainda que, em termos de número de atletas envolvidos, a natação brasileira só perde para o futebol, embora não exista a mesma estrutura disponível nos países desenvolvidos. “Poucos clubes oferecem o que temos aqui no Paineiras. E estamos prontos para receber novos atletas. Basta que os interessados procurem um dos treinadores, nas piscinas, e façam um teste”, completa.

Amendoim, técnico de Armando Macedo, recorre à memória para ilustrar o trabalho feito pela diretoria. Ele entrou no Clube em 1985, como atleta: “Na época o Paineiras era uma potência na natação, e entre 1989 e 1990 alcançou grandes resultados. Depois foi decaindo, até reerguer-se novamente agora, depois de dez anos. Em termos de equipe, estamos obtendo as maiores vitórias já conseguidas até hoje”. ■

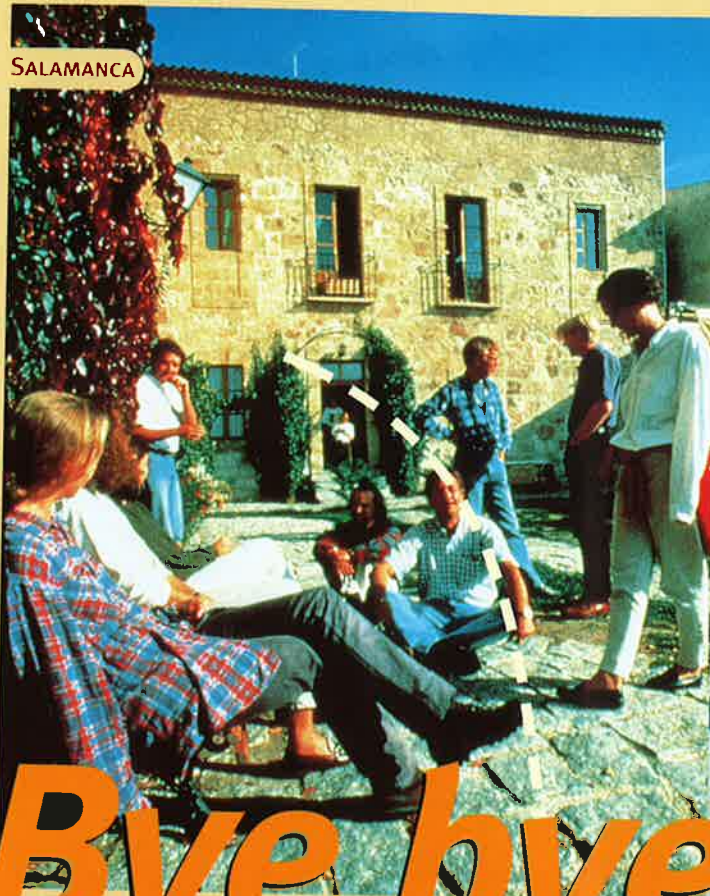


Armando Macedo: medalha de prata no Brasileiro disputado em novembro.

Wlad ao lado de Júlia Abdu: dupla quebra de recorde e melhor performance do torneio.



SALAMANCA



MADRI



Bye bye, Brasil

Existem muitas e interessantes opções para quem quer aprender ou praticar um idioma sem abrir mão da aventura, da emoção e do prazer de curtir as férias

Terminado o ano letivo, acaba também a preocupação com rotinas, provas e notas escolares. Boa oportunidade para aproveitar as longas férias e dar um tempo na rotina e até na língua natal. Arrume as malas e vá estudar um novo idioma na fonte, visitando museus, aprendendo a cozinhar ou conhecendo praias de pingüins e fazendas de avestruzes.

LÁ VOU EU

Quando o assunto é estudar inglês fora daqui, Inglaterra, Canadá, Austrália e Estados Unidos são os países mais procurados. Existem cursos para todos os gostos e necessidades. Colegial para adolescentes, intercâmbio, aulas para executivos. É possível optar por hospedagem em casas de família, residência estudantil ou apartamento. Mas o cuidado na hora de escolher uma agência é fundamental para que

o estudante não corra riscos como fazer um curso pelo preço de dois, hospedar-se em casas de família desestruturadas ou descobrir que a escola escolhida fica no meio do nada.

"Para saber se uma empresa é confiável é interessante verificar se ela faz parte da Belta, uma associação de agências de intercâmbio, além de procurar saber há quanto tempo ela está no mercado", avisa Karen Halley, assistente de marketing do Friends in the World, agência de intercâmbio e cursos no exterior que há mais de 27 anos manda jovens brasileiros para estudar línguas fora do país – e não somente inglês, mas também francês, alemão, espanhol e italiano.

INGLÊS PARA AFRICANO VER

Local de muitas tribos, culturas e paisagens, e uma das maiores reservas naturais do planeta, a África do Sul é

o tipo do lugar em que não faltam aventura para viver e histórias para contar. O problema muitas vezes pode estar em entender o que se fala, já que o país possui diversos dialetos. Xhosa, zulu e sesoto estão entre os principais. Mas nem tudo é ininteligível no país das savanas. O inglês é uma das línguas oficiais – a outra é o africâner –, geralmente ensinado em conceituadas escolas situadas na capital, Cidade do Cabo. Os professores aproveitam o tempo livre para levar os alunos a safáris, parques nacionais, aldeias indígenas, fazendas de avestruzes, praias de pingüins...

Mas não é só na África do Sul que o estudante pode aprender inglês curtindo exóticas paisagens. A Nova Zelândia, pertinho da Austrália, e a ilha de Malta, no sul da Itália, também oferecem cursos para estrangeiros em meio a cenários belíssimos e aven-

turas excitantes. Só para dar água na boca: em Auckland, a maior cidade da Nova Zelândia, situada entre o mar da Tasmânia e o oceano Pacífico, e conhecida mundialmente como a "Cidade dos Veleiros", o estudante encontra uma mistura de Ocidente com Ásia e Polinésia e pode praticar o inglês enquanto aprende windsurf, faz uma caminhada, joga tênis e golfe ou dá uma volta de barco.

A mesma coisa acontece na ilha de Malta, banhada pelo Mediterrâneo. Além de suas águas cristalinas que convidam à prática da pesca, mergulho, sailing e windsurfing, a ilha contém uma grande mistura das culturas árabe, italiana e britânica. Possui também muitos monumentos, templos e igrejas para visitação – algumas construções são mais antigas do que as pirâmides do Egito. Uma animada ronda por restaurantes, cafés, pubs, discos, cinema e boliche fecha a noite no maior estilo diversão e arte.

MACARRONADA COM PAELLA

Gaudí, Miró, Goya, Picasso e Dalí são alguns dos artistas espanhóis que iluminam as ruas, os museus, a arquitetura e a vida de quem vive na Espanha – e também de quem resolve fazer um curso de espanhol por lá. Algumas escolas oferecem cursos de língua com módulos de arte e gastronomia típica da região. Enquanto o aluno pratica o espanhol de Castilha, aprende a cozinhar zarzuellas, mexilhões, chorizos e o que mais estiver no cardápio. Até macarronadas, pizzas e porpettas dá para aprender a fazer, só que nesse caso a língua, o curso, a arte e o endereço da cozinha mudam de lugar.

O cenário agora é a charmosa Itália, com seus museus – riquíssimo berço de antigas e atuais formas de arte –, galerias, palácios, igrejas, cafés e feiras de rua. Um dos vários cursos que o Student Travel Bureau – STB – oferece é o de italiano com módulo de arte e gastronomia em Florença. O aluno estuda o idioma pela manhã e à tarde tem aulas de degustação de vinho, culinária italiana ou arte.

O STB cuida também de viagens de jovens e adultos que pretendem estudar no Japão, na Alemanha, Rússia, França e Suíça, além de todos os outros lugares citados nesta reportagem.

Portanto, arrume as malas, escolha o seu destino – e bye bye, Brasil!



ÁFRICA DO SUL



AUSTRÁLIA



BARCELONA

FRIENDS IN THE WORLD

WWW.FRIENDSINTHEWORLD.COM.BR / TELEFONE: 11 3068-9403

STUDENT TRAVEL BUREAU – STB

WWW.STB.COM.BR / TELEFONE: 11 3038-1555

TICA
/SP
527

Futurologia ou charlatanice?

A maioria das previsões de fim de ano não se mostra confiável. Mas nem tudo é farsa.

“Nunca existiu nem existirá no universo um momento igual ao outro.” Essa frase da astróloga humanista Marta Iglesias reflete bem a dimensão das insondáveis possibilidades existentes no cosmo e, por outro lado, a fragilidade das inevitáveis previsões de fim de ano que recheiam revistas, jornais e tevês. Pauta obrigatória principalmente nos programas de entretenimento como o *Fantástico*, a maioria das pessoas que brincam com a bola de cristal da futurologia confia na falta de memória do público e usa e abusa do direito de ser leviano. Quantas vezes já disseram, por exemplo, que o Brasil seria pentacampeão na França ou ganharia tais e tais medalhas de ouro em Sydney? Ou que determinada personalidade deveria tomar cuidado com acidentes aéreos? Mas quem se lembra das previsões feitas há um ano?

Essa arte do “chute” é o pavor dos estudiosos que pesquisam a sério as influências dos astros na vida das pessoas e estabelecem tendências que merecem ser consideradas. Esses estudiosos existem, como expli-

ca Marta Iglesias, que desde 1985 se dedica à astrologia, definida por ela como “a primeira ciência da Terra”.

Marta explica que, na Antiguidade, a previsão astrológica era um privilégio dos reis e de uma elite restrita. “Com a popularização do estudo dos astros, surgiram os charlatões, ao mesmo tempo em que se intensificaram as pressões contra os astrólogos. Na Espanha, por exemplo, a astrologia chegou a ser classificada como magia negra.”

Tudo mudou, mas Marta mantém-se firme em suas restrições aos futurólogos de plantão: “Trata-se de uma ciência complexa, que inter-

“A vida é uma história de amor entre o ser humano e o Criador. Tudo o que nos acontece é para que essa história se concretize.”

preta fenômenos astronômicos e suas implicações na vida de cada um. É preciso estudar muito para lidar com tudo isso. E as pessoas não têm idéia da força e do poder da astrologia. O que eu pretendo não é prever o futuro, mas transformar-me em um canal para transmitir aquilo de que a pessoa precisa num determinado momento”, afirma.

UMA HISTÓRIA DE AMOR

Marta faz mapas astrológicos, progressões e trânsito de astros, revolução solar (mapas de aniversário) e sinastia (análise de relacionamentos), entre outros estudos. “A vida é uma história de amor entre o ser humano e o Criador. Tudo o que nos acontece é para que essa história se concretize”, resume. Em outras palavras, segundo Marta a vida é como um jogo de xadrez. “A linha do livre-arbítrio representa o ascendente e o descendente, e ela cruza com a linha do destino, que é o meio e o fundo do céu. Forma-se então uma cruz em que o livre-arbítrio encontra o destino. O que muda essa cruz é a consciência. Com ela conseguimos alterar a maneira co-

mo nosso destino atua. E o que a astrologia faz é mostrar possibilidades. Ela não é fatalista, mas indicativa. Sugere o que temos a aprender."

Isso significa, segundo Marta, que o correto não é fazer previsões específicas, mas encontrar no estudo dos astros os períodos mais favoráveis. "Nada é definitivo. Temos que buscar o caminho da consciência, se quisermos mudar alguma coisa. A previsão é uma combinação da consciência, cálculos matemáticos e intuição."

Com base em estudos dessa espécie é que Marta fez o mapa astrológico do Brasil e de São Paulo para 2001, período em que a Terra vive a fusão das eras de Peixes e Aquário: "A era de Aquário primeiro propõe o caos, quando se derrubam as estruturas, para que possamos sair da era de Peixes, repleta de mistérios. Aquário propõe a busca da socialização e do ser humano livre de conceitos". Segundo Marta, o Brasil é do signo de Virgem, com as-

cendente em Touro (o cálculo é feito pela data e pela hora da proclamação da Independência). A cidade de São Paulo é de Aquário com ascendente também em Aquário. "São Paulo é a típica metrópole, com gente do mundo inteiro. As pessoas são mais livres e independentes; ou seja, a própria imagem de Aquário, signo da liberdade e da miscigenação. Hoje a influência de Aquário é muito grande."

Marta explica que 2001 será regido por Marte e lembra que o ano astrológico começa em 20 de março. "O Brasil passará por um significativo processo de transformação, mas as mudanças realmente importantes dependem do comportamento de cada um. Será também um ano difícil, com o predomínio das forças de Saturno e Júpiter. Não haverá crescimento sem estrutura e planejamento. Os brasileiros ainda se sentirão perdidos e frustrados, querendo uma definição melhor do quadro social", prevê a astróloga.

Marta Iglesias prevê avanços no país em 2001, mas com dificuldades (no fundo das páginas, o mapa astral do Brasil, feito por Marta).



COLÉGIO NOSSA SENHORA DO MORUMBI-MOPYATÃ

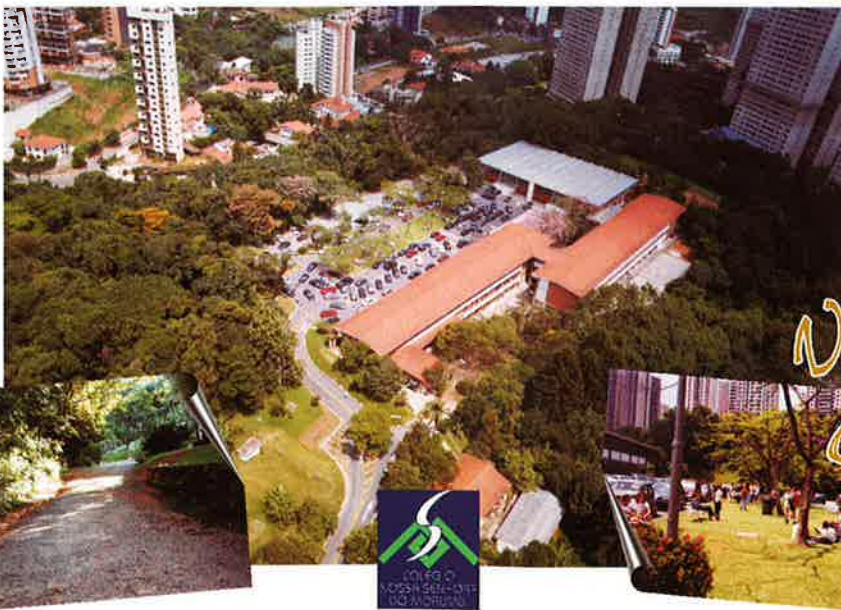
Aqui o aluno descobre o prazer de aprender

Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

Proporcione aos seus filhos o prazer de aprender num privilegiado espaço de 96.000m² de mata atlântica preservada.

Projetos especiais

Ensino personalizado e inovador capacita o jovem para o vestibular, ENEM e para o mundo do trabalho.



- Esportes - ginásio coberto
- Laboratório
- Atelier de Arte
- Biblioteca com luz natural
- Período ampliado

Venha nos conhecer!



Av. Giovanni Gronchi, 4000 - Morumbi - CEP 05724-020 - São Paulo - SP

Educação Infantil - Tel.: 3746-8234 - Ensino Fundamental - Tel.: 3742-5513 - Ensino Médio - Tel.: 3744-2571

www.nsmorumbi.g12.br - morumbi@osite.com.br

Presente de grego

As crianças costumam saber muito bem o que querem de presente. Baratos, caros, fáceis ou impossíveis de achar, educativos ou nem tanto – elas não estão nem aí para os pedidos que fazem. Afinal de contas, o que custa pedir? Os pais é que têm de se virar – para comprar os brinquedos ou agüentar as reclamações. Divirta-se com as histórias de alguns sócios do Paineiras sobre essa conflituosa relação e saiba o que os pequenos realmente estão esperando ganhar nas ocasiões festivas.

Iasmim Bianche Candeloro, 9 anos

“Adoro minha bicicleta. Minha mãe deu quando eu tinha 6 anos, para eu aprender a andar. Agora gostaria de ganhar uma nova, maior. Mas não é sempre que eu consigo os presentes que quero: uma vez, pedi um cachorro, mas meus pais não deram, de jeito nenhum.”



Fernanda Campagnoli Garcia, 7 anos

“Quando meus pais não me dão o presente que quero, eu choro, fico nervosa e magoada. Isso aconteceu uma vez, quando eu pedi um coelho. Mas eu também tenho brinquedos que adoro: o trailler da Barbie, a bicicleta e os patins. Neste ano, gostaria de ganhar um bug movido a gasolina, mas acho que não vai dar.”



Raquel Barbanti Martello, 7 anos

“Quem me dá muitos presentes são meus avós. Dessa vez quero ganhar um cachorro, mas acho que meus pais não vão deixar, porque a gente mora em apartamento. Também já quis ganhar uma casa de verdade, mas não consegui. Quando isso acontece, eu choro.”



Arduino Alencar Zangirolami, advogado

“Quando eu era criança em uma fazenda de Presidente Prudente, gostava de jogar bola, brincar de pião, pescar e caçar bichos como capivara e perdiz. Depois as coisas mudaram. Meus filhos, infelizmente, já pegaram a época dos eletrônicos. Uma vez, porém, o mais velho pediu um carrinho de rolimã, para andar dentro do apartamento! Tive de dizer não.”

Maria Clara Carvalho, 6 anos

“Tenho muitos brinquedos, mas o meu preferido é uma casinha de bonecas que minha madrinha me deu. É um castelo bem grande, dá até para entrar dentro, e cabe um monte de bonecas.”



Fanny Caratti Alves

“Sou uma avó participativa: arrumo a árvore de Natal, conto histórias, brinco, participo de tudo. Até futebol jogo com meus netos. No último Dia da Criança dei para os dois meninos um Playstation. Para a netinha, que tem 3 anos, comprei um conjunto de maquiagem – ela adora se pintar e me pintar. Só não gosto de brinquedos violentos, que considero inadequados para crianças.”

Lucas Nascimento Beltrame, 6 anos

“O presente mais chato que eu já ganhei foi uma miniatura de fliperama – não tem nenhuma graça de brincar. Gosto mesmo é dos bonecos do Power Rangers, do Digimon e do Pokemon, e quero aumentar minha coleção.”



Gustavo Arnoldi, 13 anos

“Acho que nunca recebi um presente de que não tenha gostado. Hoje em dia curto muito o videogame que meu pai me deu e o computador. Aliás, gostaria de ganhar um computador novo. Ou então uma bicicleta, que estava muito cara da última vez que eu vi.”



Simone Ferraz da Fonseca, administradora

“Na minha infância eu brincava mesmo é de boneca – adorava a Mãezinha da Estrela – e ficava muito irritada com o videogame do meu irmão. É o tipo do brinquedo que vicia, muito parado, sem nenhuma criatividade. Por isso não gostaria de dar um para minhas filhas, que têm 10 e 8 anos. Graças a Deus elas preferem viajar: quase todo Dia da Criança, inclusive este ano, vamos para a Disney.”





Clínica Vortice

HOTEL CANTO DA PRAIA
JIQUEITY - SÃO SEBASTIÃO - LITORAL NORTE - SP

HIDROFITO

Temos o prazer de convidá-lo para
Uma Proposta Holística para o 3º Milênio
Saúde, Lazer, Meio Ambiente

Informações e Reservas: (11) 7922-0950/8278/0776/492-2073
www.hotelcantodapraia.com.br/holistico - e-mail: heantopr@sti.com.br

Panasonic

Purificadores
de Água



**ISO 9001
e 14001**

Elimina 100%

- * Bactérias
- * Cloro
- * Sabor
- * Turbidez
- * Odor
- * Ferrugem

- * Fácil Instalação
- * Não requer retrolavagem periódica
- * A duração dos refs é de 18 à 24 meses

Fones: 5092-4167 / 240-0178

Doceria Kuka's

Nós fazemos a sua festa!!!



**Buffet infantil decoração
com balões em domicílio**

Bolos decorados, mini salgadinhos,
docinhos fondados, frutas no chocolate,
decoração personalizada, mágico,
animadores e muito mais.

Fone.: 3744-0567 / 3744-9242

Atendemos Empresas Coffe Break e Coquetel

A revista está crescendo... Anuncie!

3779 2098 / 3779 2099

Paineiras

Certificação



Fundação Vanzolini

**FUNDAÇÃO
VANZOLINI**

IO Net
THE INTERNATIONAL CERTIFICATION NETWORK

A ponte
para o amanhecer
deste novo milênio

Certificação

ISO 9001/2/3 QS-9000 AVS Q 94 ISO 14001 OHSAS-18001 QUALIHAB

São Paulo (0_11) 814-7366 R. 370 e 380
Belo Horizonte (0_31) 273 9001
Recife (0_81) 441 7222

Vitória (0_27) 324 8096
Manaus (0_92) 233 3212
Home page: www.vanzolini.org.br

Finalmente! Vem aí o réveillon do milênio

O encerramento do ano 2000 no Paineiras será comemorado de uma forma que certamente ficará na memória de todos. O Réveillon Místico será uma festa muito especial, toda elaborada para marcar a virada do milênio, com muita energia e encantamento. Vários salões do Clube estarão reservados para a comemoração, que fará referência aos quatro elementos – água, ar, fogo e terra –, pelos quais todos poderão manifestar seus desejos de energias positivas e altas vibrações.

O coquetel de recepção será servido na área das piscinas. Atrações variadas, entre as quais duas bandas famosas, garantirão a animação no Salão Nobre e na piscina coberta, enquanto se alternam situações especiais sobre o tema da festa. Para completar, haverá um grandioso show pirotécnico na plataforma das piscinas.

À 0h10 terá início o jantar, com a seguinte programação: Setor Vermelho, Elemento Fogo, no Salão Nobre; Setor Verde, Elemento Água, nas

piscinas; Setor Amarelo, Elemento Terra, nas Cúpulas (crianças); Setor Azul, Elemento Ar, Saguão Social. Para mais conforto e comodidade, os bufês, que serão do Paineiras, estarão disponíveis durante todo o evento. O tradicional café da manhã/brunch, a partir das 2h30, também fará parte dos momentos gostosos que o associado e convidados desfrutarão.

Os ingressos já podem ser adquiridos no estande de vendas da Portaria Social. Mais informações na Central de Atendimento e no Departamento Sociocultural. Preços com tudo incluído: sócios – adultos, R\$ 150; crianças, R\$ 70; convidados – adultos, R\$ 200; crianças, R\$ 100; babás uniformizadas, R\$ 50 (menores de 4 anos deverão estar obrigatoriamente acompanhados de babás uniformizadas).

O pagamento pode ser feito em três cheques.

Traje: esporte fino (não será permitido o acesso de adultos trajando bermudas).



Halloween

Bruxas barbarizam no calabouço

Com lotação esgotada, a festa de Halloween promovida pelo Paineiras no dia 27 de outubro foi de deixar qualquer bruxa literalmente assustada. Entre sócios e convidados, mais de setecentas pessoas puderam usufruir os vários pontos especialmente preparados para o evento – caso da rampa de chegada, que simbolizou a entrada de um obscuro e enfumaçado calabouço, como um labirinto cheio de personagens sinistros.

Logo na chegada cada convidado, inebriado pela fumaça e ouvindo ao fundo o som de um canto gregoriano, sentia-se envolvido, sem saber o que poderia acontecer nos passos seguintes. Outros sustos preencheram as fantasias a respeito do terror e dos vampiros da Transilvânia, com destaque para novidades na decoração, como um castelo medieval repleto de olhos e mãos suspeitas, uma pracinha com um caldeirão em que as pessoas puderam queimar seus desejos à meia-noite. Havia ainda um grande painel fotográfico no qual os “monstros” podiam colocar suas cabeças e se verem flutuando num grande caldeirão mexido por uma enorme e horrenda bruxa.

Outro ponto forte do evento foi a participação dos atores da Noite de Terror do Playcenter, que fizeram a abertura e o encerramento da festa com momentos de pânico e de humor. Tudo isso sem falar nos shows de dança de vários grupos, entre os quais o Corpo de Baile do Paineiras, que deram um brilho especial à alegre apresentação da Banda Saygon, que manteve o pessoal dançando até as 4 horas da manhã. Foi uma festa para bruxa nenhuma botar defeito.

Apoio:



Pequenos também se divertem

O Halloween infantil aconteceu no dia 28 de outubro, quando a criançada do Paineiras também barbarizou com suas roupas de bruxas, fantasmas, esqueletos e vários tipos de monstros, que participaram do concurso de fantasias. Os primeiros colocados receberam um curso de inglês do Red Balloon e os segundos ganharam ingressos para o Betinho Carreiro – Fazenda Parque Show. A ambas as empresas, os agradecimentos do Clube pelo apoio. A festa ainda teve barraquinhas de pipoca, algodão-doce, sorvete, pizza, cachorro-quente e crepes.

O diabo estava à solta no salão.



Diretoria adota o “estilo terror”.



Criatividade e humor negro.



Grupo de dança do Paineiras.



Piano Bar

Às sextas-feiras, das 19 à 1 hora, apresentação da pianista **Liliana Bollos**.

Não são permitidos a entrada de menores de 18 anos, a reserva ou bloqueio de lugares nem o acesso ao Piano Bar portando bebidas alcoólicas, trajando bermudas, shorts ou camiseta regata.

Devido às festividades de final de ano, não haverá atividades no Piano Bar nos dias 22 e 29 de dezembro.

Show das Dez

A programação do Show das Dez para dezembro continua com atrações variadas, sempre em clima aconchegante, nas noites de sábado no Piano Bar. No dia 2 de dezembro apresenta o grupo **Number Nine** e, em 9 de dezembro, o **Sonora Garoa**. Nos dias 16, 23 e 30 de dezembro não haverá Show das Dez.

Sextas Nobres

Para o tradicional programa das sextas-feiras, a partir das 21 horas, no Restaurante das Cúpulas, com muita alegria, o Clube preparou a seguinte programação: dia 1º de dezembro, **Banda Feelings**; dia 8, **Musical em Mi**; dia 15, **Grupo Las Vegas**. Devido às festividades de final de ano não haverá Sexta Nobre nos dias 22 e 29 de dezembro.

Noite do Videokê

Esse animado programa prossegue todas as quintas-feiras no Piano Bar, das 20 à 1 hora da manhã, oferecendo um repertório com mais de 1.700 músicas nacionais e internacionais. Devido às festividades de final de ano não haverá Noite do Videokê nos dias 21 e 28 de dezembro.

Chegada do Papai Noel

Como acontece todos os anos, o grande momento natalino para a garotada é, sem dúvida, a chegada do Papai Noel, que acontece com toda as pompas que a fantasia da criança exige. Neste ano, o domingo, 17 de dezembro, às 12 horas, será a data em que o "bom velhinho" estará descendo de helicóptero no playground do Clube, trazendo muita alegria e surpresas para jovens e adultos. O evento acontecerá das 9 às 15 horas, com muitas atividades.

Bazar de Natal

Nos dias 2 e 3 de dezembro, das 9 às 18 horas, na Plataforma Infantil, os associados poderão encontrar os mais variados produtos no tradicional Bazar de Natal do Paineiras. A entrada é franca para sócios, e os convidados poderão retirar seus convites com as barraqueiras.

Torneio de tranca

Cada vez mais procurado, o Torneio Interno Misto de Tranca, disputado na sala de carteadado, está com força total. No dia 16 de dezembro, sábado, a partir das 15 horas, ocorrerá a disputa de encerramento do ano. Inscrições no local até meia hora antes do início do evento.

Coral apresenta Auto de Natal

O Coral do Paineiras apresentará um Auto de Natal nos dias 15 (21h), 16 (20h) e 17 (19h), reafirmando sua disposição de investir na cultura brasileira e resgatar uma das mais autênticas comemorações natalinas do país. Os autos representam também uma forma extremamente elaborada de representação dramática popular.

O espetáculo contou com a colaboração especial de Toninho Macedo, presidente da Comissão de Folclore da Secretaria de Cultura.

West Gesso - Arte de Decorar

É o ofício de transformar seu ambiente com estilo e classe. Versatilidade em gesso e criatividade na iluminação.

- Atendimento Personalizado
- Mais de 100 modelos para sua escolha
- Facilidade no pagamento

Visite nosso Show-room:

R. Cotoxó, 742/744 - Perdizes
Tel/Fax: (11) 3873.7810
ou 3872.6307
<http://www.westgesso.com.br>



Banhos da Dinda

Presentes e Cestas de Banho

Sabonetes glicerinados, sabonetes líquidos e decorativos,
Perfumes, óleos, sais e gel de banho. Monte sua cesta de
banho para presente.

Telefone: 50962652

SHOEBALOO

Calçados e Acessórios

Av. Barão de Campos Gerais, 364 - Real Parque
Cep: 05684-000 SP/SP Fone: 3758-9642



**Vasilha para
alimentar
animais livre de
formigas**



Procuramos parceria
para fabricação do
invento patenteado,
com projeto de
viabilidade

Tel: 3022 6755 -
Edna Zimbrus

Carmen
Vidros e Molduras



- * ESPELHOS
- * TAMPOS
- * BISOTÉ
- * JATEADOS
- * AMERICANBOX
- * TEMPERADOS
- * RESTAURAÇÕES

3744-3038

3746-9125

R. Dr. Dante Bertacchi, 459
V. Sonia

Errata Na edição anterior, dois anúncios saíram com números de telefone errados. Os números corretos são:
Restaurante Pandoro, 3083-0399; Varanda Frutas, 3819-5855.



Tradição



Qualidade



Requinte

Inaugurado há quase 50 anos como uma charmosa confeitaria, no até então pouco
badalado, bairro dos jardins. O Pandoro cresceu e participou ativamente do
desenvolvimento de São Paulo.

Faça parte dessa história. Venha ao Pandoro, peça um bom vinho e sinta-se em casa.



Av. Cidade Jardim, 60
Estacionamento gratuito com manobrista

Reservas: 3083-0399
Aceitamos todos os cartões de créditos

..... Artes plásticas

Artistas do Paineiras brilham no Salão Interclubes

Foi um sucesso o VI Salão de Artes Plásticas do Paineiras, realizado no período de 17 a 22 de outubro e que resultou na classificação de dezenove associados (dos 34 participantes) para o V Salão Interclubes de Artes Plásticas, que ocorreu entre 24 e 29 de outubro. Essa última mostra reuniu 163 artistas plásticos representando os clubes Alphaville Tênis, A Hebraica, Alto dos Pinheiros, Paulistano, Indiano, Monte Líbano, Clube de Campo São Paulo, Espéria, Pinheiros, Sítio e Paineiras.

Em dezembro, com data e local a serem definidos, os artistas classificados em primeiro lugar receberão o Troféu Acesc, no encerramento da II Maratona Cultural. Na fase interna, a comissão julgadora – composta por Fábio Porchat, curador da Casa da Fazenda do Morumbi; Antônio Girelli, superintendente da Bienal de São Paulo; Michel Chelala, secretário-geral da Academia Brasileira de Artes; e Osni Silveira, diretor da Faculdade Tancredo Neves – classificou para o Interclubes os seguintes artistas paineirenses:

Pintura acadêmica

- 1º lugar – Cleide Fernandes, "Prateleira"
- 2º lugar – Judith R. V. Médici, "Castelo da Suíça"
- 3º lugar – Maria Inês Hunziker, "Natureza-morta com garrafa"

Pintura moderna figurativa

- 1º lugar – Olga Beltrão, "Ciranda de prata"
- 2º lugar – Marilena Jorge Novello, "Une après midi New York"
- 3º lugar – Luciana M. Duarte, "Uma flor"

Pintura moderna abstrata

- 1º lugar – Wania dos Santos, "Fundo do mar"
- 2º lugar – Gabriele Leozzi, "Tangência"
- 3º lugar – Lúcia Monegaglia, "Imagens"



Olga Beltrão entre o casal Fleury.

Desenho e técnicas mistas figurativas

- 1º lugar – Oliveira Lucato, "Alquimia"
- 2º lugar – Matilde Maal, "Colômbia, terra querida"
- 3º lugar – Matilde Pinto Maal, "Sonhos, só sonhos"

Aquarela

- 1º lugar – Judith Médici, "San Juan – Califórnia"
- 2º lugar – Ana Virgínia Pedroso Stella, "Pesca"
- 3º lugar – Cleusa Maria Félix, "Primavera"

Escultura abstrata

- 1º lugar – Pedro Antonio Zanotto, "Fragmentos"

Escultura figurativa

- 1º lugar – Mitsuko Kamada Raddi, "Torso"
- 2º lugar – Lúcia Helena Colichio Alario, "Mão"
- 3º lugar – Lúcia Helena C. L. Alario, "Esfera"

Salão Interclubes Acesc

Na fase Interclubes, a seleção das obras foi realizada pelo júri da Secretaria de Estado de Cultura, composto por Antonietta Tordini, presidente da Comissão de Artes Plásticas da Secretaria de Estado da Cultura, e pela artista plástica Yone Di Alerige. Classificaram-se:

- 1º lugar – Monte Líbano, Lídia Ayoud, "Cebolas"
- Menção honrosa – Clube Athletico Paulistano, Renata Grecco, "Vaso com flores"
- Menção honrosa – Alphaville Tênis Clube, Carolina Dourado, "Recanto de paz"

Pintura moderna figurativa

1º lugar – Monte Líbano, Valéria Kamilos, "O sonhador"

Menção honrosa – Clube Indiano, René Miranda, "Fim dos tempos"

Menção honrosa – Clube Espéria, Olga Regina Alves, "Além do jardim"

Menção honrosa – Clube Paineiras do Morumby, Olga Beltrão, "Ciranda de prata"

Pintura moderna abstrata

1º lugar – Alphaville Tênis Clube, Gaby Faltay de Castro, "Granada"

Menção honrosa – Clube Indiano, Marly Cuoco, "Composição geométrica"

Menção honrosa – Clube Paineiras do Morumby, Lúcia Monegaglia, "Imagens"

Menção honrosa – Esporte Clube Pinheiros, Anna M. Trunke, "Paisagem abstrata"

Desenho e técnicas mistas figurativas

1º lugar – Clube Atlético Monte Líbano, Maria C. Jereissati, "Natureza- morta I"

Menção honrosa – Esporte Clube Sírio, Clarice Haddad

Bunemer, "Força da natureza"

Menção honrosa – Clube de Campo São Paulo, Lúcia Weu

Desenho e técnicas mistas abstratas

1º lugar – Sírio, Florinda Boassaly, "Brincando de Picasso"

Menção honrosa – Clube de Campo São Paulo, Rejane Helcer, "Raízes"

Aquarela

1º lugar – Paulistano, Maria T. Pereira, "Sem título II"

Menção honrosa – Sírio, Maria Chammas, "Orquídeas"

Menção honrosa – A Hebraica, Sima Woiler, "Floral"

Esculturas abstratas

1º lugar – Clube de Campo São Paulo, Monique Allian, "Evolução"

Menção honrosa – Paineiras, Mitsuko K. Raddi, "Torso"

Esculturas figurativas

1º lugar – Clube de Campo São Paulo, Yeda Pieroni, "Isabela"

Menção honrosa – Alphaville, Ana Furlan, com "Gigio"



Arte e qualidade em sobremesas!

A mais completa linha de
sobremesas para
restaurantes e hotéis



SORVETES - SOBREMESAS DE SORVETE
TORTAS - CREMES - SEMIFREDOS



Loja: Alameda Lorena, 1784
Telefone: (0xx11) 3766 - 6692
Fax: (0xx11) 3719 - 5749

.... Teatro

A reconstrução do Arte In Cena

Edi Longo*

O francês Antonin Artaud, na introdução de seu livro *O teatro da crueldade*, escreveu: "O teatro não é uma arte que deva imitar a vida; o teatro é o meio para reconstruir a vida". Partindo desse pressuposto, sempre procurei pensar que o teatro é ainda mais: é o meio para reconstruir todo e qualquer minuto de nossas vidas. Foi isso que senti quando visualizei aquela trupe de atores, com suas roupas coloridas, seus cuspidores de fogo vindos em minha direção, realmente nos transportando para o século 16. Eu me senti infantilmente feliz, como se pertencesse à companhia de Molière e estivesse ao lado do próprio.

Agora entendo a alegria das crianças diante do espetáculo, que, sem ser infantil, tem cheiro de fruta que a gente rouba do vizinho. E, claro, o orgulho pouco a pouco foi tomando espaço.

Orgulho por aqueles amigos que estavam nos dando a oportunidade de reconstruir um sábado que, talvez, fosse apenas mais um dia, com aquela garoa que, se estava achando que ia estragar o nosso espetáculo, deve ter ficado frustradíssima. Tínhamos um público de fibra, porque tínhamos atores de fibra em cena, como bons artesãos nos dando um espetáculo hilariante, brilhante. Não fui eu quem disse isso. Ouvimos isso de um dos jurados. Ele se sentia gratificado, pois seu dia tinha sido beneficiado pelo nosso espetáculo.

Amadores? Que nada! O que mostramos foi coisa pra lá de profissional. E fomos coesos, unidos. Como formiguinhas, todos trabalhando pelo bem comum do nosso Arte In Cena.

Obrigada, queridos atores, que souberam, com dignidade e maestria, vestir as personagens de Molière. Obrigada ao pessoal que tanto ajudou, fazendo contra-regragem. Obrigada, pessoal do Sociocultural: vocês foram 10. E, principalmente, obrigada, Clube Paineiras do Morumbi, por nos conceder o privilégio de ter um diretor da estirpe de Moisés Miasnikowsky. Com toda certeza, nosso "sábado-de-garoa-fina" foi pra lá de reconstruído.

*Edi Longo é integrante do núcleo adulto do grupo Arte In Cena.

.... Variadas

Festival de Dança

Será realizado no período de 5 a 10 de dezembro o Festival de Dança do Paineiras, no encerramento das atividades dos cursos de dança do Clube. Informações sobre programação e venda de convites podem ser obtidas na Central de Atendimento.

Prêmio para Silvio Prado

O associado Silvio Luiz Prado venceu a final do II Concurso de Interpretação Vocal de MPB da Acesc, concorrendo com dezenove candidatos, representando sete clubes de São Paulo.

Arte In Cena no Festival Interclubes

O grupo de teatro Arte In Cena, do Paineiras, apresentou no dia 28 de outubro, na Plataforma Infantil, a peça *O casamento forçado*, de Molière, ao júri da Secretaria do Estado de Cultura. No final da apresentação o elenco reuniu-se com o júri, composto por Tácito Rocha, Maria Isabel de Lisandra e Atílio Bart, para um bate-papo sobre a apresentação da peça, ocasião em que não faltaram elogios ao grupo.

No dia 26 de novembro foi encenado o espetáculo *Romão e Julinha*, no Clube Monte Líbano, última peça apresentada no Festival de Teatro Interclubes.

No encerramento da II Maratona Cultural serão divulgados os premiados nas categorias de melhor espetáculo, melhor direção, melhores ator e atriz protagonistas, melhores ator e atriz coadjuvantes e três categorias de destaques, entre cenografia, luz, figurino, música e outras áreas.

Molière na praça

No dia 12 de novembro, o núcleo adulto do grupo Arte In Cena apresentou a peça *O casamento forçado* na praça Ênio Barbado, no Caxingui, para um grande público formado por moradores da região. Nos dias 18 e 19 de novembro o núcleo juvenil realizou as primeiras apresentações desse espetáculo no Cine-Teatro do Paineiras.

Encontro com a verdade

O Satsanga (encontro com a verdade), tradicional festa de confraternização, será realizado no dia 7 de dezembro, às 15 horas, na sala do curso de ioga. Nesse dia as pessoas se vestem de branco, trazem flores e frutos e compartilham momentos agradáveis. Os organizadores fazem um convite a todos os interessados, alunos de ioga ou não, para que participem da festa, troquem experiências e se reabasteçam com a saudável energia desse momento.

"Aquele que realiza a verdade do corpo, consciente de sua magnitude, pode, em seguida, chegar a conhecer a verdade do universo."

Programação do Cinema

No mês de dezembro, devido às apresentações do Festival de Dança do Paineiras e do Coral, somente haverá projeção de filmes nos dias 22, 23, 29 e 30.

Programação do SEART em dezembro

Dia 1º – Pintura com guache
 Dia 2 – Confecção de máscaras em tiras de cartolina
 Dias 5 e 6 – Latinhas que se transformam em palhaços (com sucata)
 Dias 7 e 8 – Confecção de pipas
 Dias 9 e 12 – Confecção de caixa Piu-Piu
 Dia 12 – Montagem de uma boneca Baianinha
 Dia 13 – Biruta voadora e piquenique
 Dias 14 e 15 – Confecção de colares com miçangas
 Dia 16 – Confecção de guirlanda de Natal
 Dia 17 – Natal das crianças – Chegada do Papai Noel
 Dias 19 e 20 – Confecção de cartões de Natal
 Dias 21 e 22 – Confecção de enfeites natalinos
 Dia 23 – Oficina de Natal (confecção de cesta de gomos)
 Dias 26 e 27 – Confecção de cestas com sucata
 Dias 28 e 29 – Gato calendário
 Dias 30 e 31 – Pintura com guache.

**DEIXE SUAS ROUPAS UMA
HORA COM A GENTE.
VENHA NOS CONHECER!**

5àSec

- UM VERDADEIRO TRATAMENTO EM SUAS ROUPAS
- PRODUTOS ESPECIAIS PARA REMOÇÃO DE MANCHAS
- TUDO NATURAL E SEM CHEIRO. BIODEGRADÁVEL
- PREÇO PARA QUEM EXIGE O MAIS BARATO
- QUALIDADE PARA NENHUMA ROUPA BOTAR DEFEITO
- TODO CUIDADO COM SUA ROUPA

**UNIMOS EXPERIÊNCIA
COM TECNOLOGIA**

3759-1575 3758-8231

RUA VISCONDE DE NACAR, 75 - REAL PARQUE
(EM FRENTE AO ALUMNI)

PAGAR MAIS CARO, AGORA É COISA DO PASSADO!

Antigamente, você não tinha muitas opções na hora de comprar remédios. Mas esta história mudou! Agora você têm a Ultrafarma, que vende remédios com até 65% de descontos, e ainda entrega em sua residência, sem cobrar nada por isso.

Não se deixe enganar. Porque de agora em diante, só paga mais caro quem quer.

**PEDIU,
CHEGOU!**

ULTRAFARMA

A ATENÇÃO QUE SUA SAÚDE MERECE

Av. Jabaquara, 1546
(próximo à estação Saúde do Metrô)

Entregas em domicílio:

Fone: 0xx11 5585.3011

Internet: www.ultrafarma.com



Angélica expõe sua arte primitiva

Luiz Américo Munari*



Se o poeta diz, não é por acaso: o campo é verde. No mais tudo é cor. É a visão de Angélica. A estrutura dos seus quadros é simples, equilibrada, pacata – como a vida interiorana –, e a pigmentação da cor dá a esse verde e azul uma luminosidade estranha. Não é realista, longe disso. É uma visão diferente, mais otimista, que busca em temas literários uma estória para contar. E esta é singela como toda a paisagem. Por isso os quadros são simples e devem ser vistos com a simplicidade do caipira. Sem elucubrações mentais, sem vanguarda, sem “ismos”.

Por outro lado, o uso de complementares é o mais sofisticado possível. O vermelho no tom exato resalta do verde, sem anulá-lo: valorizam-se mutuamente. Os tons verdes e azul caminham para o horizonte numa valorização contrária: o azul clareia e o verde escurece,

fazendo com que as duas bordas do quadro avancem modulando um espaço curvo. Às vezes a simetria ajuda a criar essa impressão, mas é fundamentalmente a cor que provoca tal visão. Se as telas nos parecem singelas, é porque os contrastes tiveram uma solução inventiva perfeita. Aqui a cor ilumina um elemento, mas este elemento é apenas um meio por onde discutir os mistérios do olhar.

**Luiz Américo Munari é professor de história da arte na FAU-USP e doutor pela Faculdade de Filosofia da USP.*

Exposição de pintura de Aurora Angélica de Souza Munari: de 5 a 10 de dezembro, das 9 às 22 horas, no Saguão Social do Paineiras. Coquetel de vernissage no dia 5, às 20 horas.

Multas na Alberto Penteado

A CET mudou algumas placas da avenida Dr. Alberto Penteado, impossibilitando o estacionamento nas proximidades do Paineiras – em alguns locais, de segunda a sexta das 17 às 20 horas. A diretoria recomenda a todos os associados que respeitem a sinalização e as vias rebaixadas, para evitar multas e remoção do veículo. Nossos vigilantes não podem ajudar no que se refere às leis de trânsito na região.

Filas nos estacionamentos

Para maior comodidade de todos, o Clube solicita que os associados respeitem as filas de entrada no estacionamento, evitando discussões e aborrecimentos.

Skates, patins, patinetes e triciclos

O Clube informa a todos que esses equipamentos só podem ser utilizados na Plataforma Infantil e na pista de skate.

Para evitar acidentes, as crianças e jovens devem seguir as orientações dos pais e dos funcionários do Paineiras.

Armários dos vestiários

Solicitamos a todos os associados que alugam ou têm armários de sua propriedade nos vestiários que os mantenham fechados com cadeado, a fim de evitar o uso indevido. Caso o armário esteja em situação irregular, favor entrar em contato com a Central de Atendimento.

Venda de títulos: promoção

O Paineiras iniciou promoção de venda de títulos para filhos de sócios e para terceiros. Ótimos preços e condições, quantidade limitada. Procure na Central de Atendimento.

A Comissão de Sindicância informa

De acordo com o Art. 39, o dependente deverá ser desligado do Clube em duas situações:

- 1) quando atingir a idade de 25 anos (válido somente para títulos adquiridos a partir de 1º/1/1985);
 - 2) quando, independentemente da época da aquisição do título, mudar seu estado civil. Nestes casos, para permanecer freqüentando o Clube, o dependente deverá adquirir título próprio. Toda alteração de estado civil ou de endereço dos sócios e/ou dependentes deverá ser comunicada à Diretoria Executiva, por escrito e no prazo de trinta dias a partir da alteração.
- não comunicação dessas mudanças sujeitará o sócio a penalidade de até um ano de suspensão.

Atenção

Este é o novo e-mail da Central de Atendimento do Paineiras: atendimento@clubepaineiras.com.br
O telefone é 3779-2010

Sócios remidos e fundadores

Informem-se sobre as vantagens do artigo 138 do Estatuto Social na Central de Atendimento.

Dados cadastrais

Endereços, telefones, fax, e-mail: mantenha-os atualizados e comunique as alterações à Central de Atendimento.

Empréstimo de títulos

O empréstimo de título só pode ocorrer se o sócio proprietário, com sua família, comprovadamente deixar de residir na denominada "Grande São Paulo", conforme artigo 36 do Estatuto Social.

Confirme previamente seu programa. As informações e programações publicadas nesta revista ou divulgadas pela Central de Atendimento podem sofrer alterações, de acordo com a necessidade do Clube. As confirmações devem ser feitas na Central de Atendimento, telefone 3779-2010.

Um convite ao descanso?
Isso e muito mais a Fashion Turismo tem para você!!

Paris / Londres - 6 Noites
US\$ 1.498,00

Hawaii - 7 Noites
10 x US\$ 153,90

Cancun - 7 Noites
US\$ 1.645,00

Porto de Galinhas - 7 Noites
R\$ 936,00

Club Med Itaparica - 7 Noites
R\$ 1.743,00

Novidade!
Costa do Sauípe

Saídas (\$) Especiais de Réveillon
Consulte-nos!

Os pacotes incluem hospedagem em apartamento duplo, com café da manhã e passagens aéreas.

Valores sujeitos a alteração sem aviso prévio.

(11) 5181.4338 - (21) 852.1025

fashion@tsp.com.br
Embratur SP - 1000539946000120

Fashion Line
Viagens e Turismo

Paineiras | PROGRAMAÇÃO DE DEZEMBRO

DIA 1ª — SEXTA-FEIRA

19h Apresentação da pianista Liliana Bollos – Piano Bar.

21h Sexta Nobre, com a banda Feelings – Restaurante das Cúpulas.

DIA 2 — SÁBADO

9h Bazar de Natal – Plataforma Infantil.

22h Show das Dez, com Number Nine – Piano Bar.

DIA 3 — DOMINGO

9h Bazar de Natal – Plataforma Infantil.

DIA 5 — TERÇA-FEIRA

Inscrições para as aulas particulares de tênis (alunos novos) – quadras 5 e 6.

Festival de Dança Paineiras – Cinema.

9h Exposição de pintura primitiva de Aurora Angélica de Souza Munari – Saguão Social.

20h Coquetel de vernissage da exposição de Aurora Angélica de Souza Munari – Saguão Social.

DIA 6 — QUARTA-FEIRA

Inscrições para as aulas particulares de tênis (alunos novos) – quadras 5 e 6.

9h Exposição de pintura primitiva de Aurora Angélica de Souza Munari – Saguão Social.

Festival de Dança do Paineiras – Cinema.

DIA 7 — QUINTA-FEIRA

Inscrições para as aulas particulares de tênis (livre) – quadras 5 e 6.

9h Exposição de pintura primitiva de Aurora Angélica de Souza Munari – Saguão Social.

15h Satsanga – Sala de curso do Yoga.

Festival de Dança do Paineiras – Cinema.

20h Noite do Videokê – Piano Bar.

DIA 8 — SEXTA-FEIRA

Inscrições para as aulas particulares de tênis (livre) – quadras 5 e 6.

9h Exposição de pintura primitiva de Aurora Angélica de Souza Munari – Saguão Social.

19h Apresentação da pianista Liliana Bollos – Piano Bar.

Festival de Dança do Paineiras – Cinema.

21h Sexta Nobre, com Musical em Mi – Restaurante das Cúpulas.

DIA 9 — SÁBADO

9h Exposição de pintura primitiva de Aurora Angélica de Souza Munari – Saguão Social.

Festival de Dança do Paineiras – Cinema.

22h Show das Dez, com Sonora Garoa – Piano Bar.

DIA 10 — DOMINGO

9h Exposição de pintura primitiva de Aurora Angélica de Souza Munari – Saguão Social.

Festival de Dança do Paineiras – Cinema.

DIA 11 — SEGUNDA-FEIRA

Curso Básico de Mergulho.

DIA 12 — TERÇA-FEIRA

40ª Paineiras Camp – no Paineiras.

Curso Básico de Mergulho.

DIA 13 — QUARTA-FEIRA

40ª Paineiras Camp – no Paineiras.

Seart – Dia de Piquenique.

Curso Básico de Mergulho.

DIA 14 — QUINTA-FEIRA

40ª Paineiras Camp – no Paineiras.

Curso Básico de Mergulho.

20h Noite do Videokê – Piano Bar.

DIA 15 — SEXTA-FEIRA

40ª Paineiras Camp – no Paineiras.

Curso Básico de Mergulho.

19h Apresentação da pianista Liliana Bollos – Piano Bar.

21h Sexta Nobre, com o grupo Las Vegas – Restaurante das Cúpulas.

21h Apresentação de Auto de Natal do Coral – Cinema.

DIA 16 — SÁBADO

40ª Paineiras Camp – no Paineiras.

15h Torneio de Tranca – na Sala de

Carteado.

20h Apresentação de Auto de Natal do Coral – Cinema.

Devido às festividades de fim de ano, não haverá Show das Dez.

DIA 17 — DOMINGO

Chegada do Papai Noel para a criançada.

40ª Paineiras Camp – no Paineiras.

19h Apresentação de Auto de Natal do Coral – Cinema.

DIA 21 — QUINTA-FEIRA

Devido às festividades de fim de ano, não haverá Noite do Videokê.

DIA 22 — SEXTA-FEIRA

20h30 Cinema adulto *Ecos do além*

(suspense 96') – 14 anos.

Devido às festividades de fim de ano, não haverá Sexta Nobre nem atividades no Piano Bar.

DIA 23 — SÁBADO

14h Cinema infantil *Casper e Wendy* (filme 94') – Livre

20h Cinema adulto *Ecos do além* (suspense 96') – 14 anos.

Devido às festividades de fim de ano, não haverá Show das Dez.

DIA 28 — QUINTA-FEIRA

Devido às festividades de fim de ano, não haverá a Noite do Videokê.

DIA 29 — SEXTA-FEIRA

20h30 Cinema adulto *Ninguém é perfeito* (comédia/drama 110') – 14 anos.

Devido às festividades de fim de ano, não haverá Sexta Nobre e atividades no Piano Bar.

DIA 30 — SÁBADO

14h Cinema infantil *Pateta 2 –*

Radicalmente Pateta (desenho 79') – Livre

20h Cinema adulto *Ninguém é perfeito* (comédia/drama 110') – 14 anos.

Devido às festividades de fim de ano, não haverá Show das Dez.

DIA 31 — DOMINGO

22h Réveillon Místico – no Paineiras.

Atenção: as sinopses dos filmes estão na página 31. Os horários podem ser alterados quando houver transmissão, no telão, de jogos de futebol ou provas de Fórmula 1. Confirme a programação de cinema com a telefonista, pelo número 3779-2000.

Os filmes a que você vai assistir em dezembro

Atenção: devido às apresentações do Festival de Dança e do Coral do Paineiras, as sessões de cinema no mês de dezembro serão reduzidas. O Coral se apresentará nos dias 15 às 21 horas, 16 às 20 horas e 17 às 19 horas. Acompanhe a seguir a programação de filmes.

Ecoss do além

Kevin Bacon faz o papel de um operário que leva uma vida simples e se vê envolvido com o sobrenatural. Tudo começa numa festa, quando ele é hipnotizado e passa a ver coisas que não sabe explicar. A partir daí as visões

aterrorizantes se intensificam e ele mergulha num turbilhão de horror e loucura, contra o qual tenta lutar. Direção de David Koepp. Censura 14 anos, dias 22 às 20h30 e 23 às 20 horas.

Ninguém é perfeito

Comédia com Robert De Niro e Philip Seymour Hoffman (*O talentoso Ripley*), escrita e dirigida por Joel Schumacher (*Tempo de matar*). De Niro é um segurança que sofre um derrame e precisa de lições de voz, que passam a ser dadas por um vizinho a quem ele detesta. Para complicar, o "professor" diverte-se como drag queen, aumentando

os tormentos do paciente. Censura 14 anos, dias 29 às 20h30 e 30 às 20 horas.

Programação infantil

Casper e Wendy

Um surpreendente encontro entre o fantasma Gasparzinho e a bruxinha Wendy, numa combinação de cenas reais e efeitos especiais de última geração. Dublado, dia 23 às 14 horas.

Pateta 2 - Radicalmente Pateta

Mais uma criação dos estúdios Disney, com um dos seus personagens mais simpáticos e conhecidos, o Pateta, agora acompanhado do filho Max. Desenho, dia 30 às 14 horas.



Marta Iglesias

Astrologia humanística

Mapa astrológico de Nascimento, Progressões e Trânsitos, Retorno Solar (mapa do aniversário) e Sinastria (análise de relacionamento)

Consulta com hora marcada

Rua Moacir Piza, 67 - Cerqueira César - Fone: 3062 3049 - astrologia@terra.com.br

ADEGA

REAL PARQUE

Bebidas Nacionais e Importadas
Entregas em domicílio sem custo adicional

Fones 3758 2117 - 3758 3276

Rua Adalvívia de Toledo, 96 A - Real Parque - Morumbi

AMERICANBOX É PARA SEMPRE!

5 anos de garantia



PROMOÇÃO ESPECIAL DE ANIVERSÁRIO

- Vidro temperado
- Assistência Técnica Permanente
- Exclusivo porta-toalhas. (opcional)

CENTRAL DE ATENDIMENTO

AO CONSUMIDOR DE SEGUNDA À SÁBADO DAS 8 ÀS 18 h.

Plantão aos Domingos (*)

0800-162330

JUSCELINO KUBITSCHKE - tel: 3845-9585 - *CASTILHO JABAQUARA - tel: 578-3825 - *UEMURA S. BERNARDO - tel: 4121-2426 - *CASTILHO RUDGE - tel: 4368-7888 - *CASTILHO CUPECÊ - tel: 5565-5970 - *UEMURA MORUMBI - tel: 3746-8833 - *SHOPPING D&D tel: 3043-9241 - *UEMURA INTERLAR - tel: 5564-5272 - *LAR CENTER - tel: 6222-3133 - *INTERLAR ARICANDUVA - tel: 6721-3133 - BOVEX JARDINS tel: 3064-5303 - BOVEX CONSOLAÇÃO - tel: 256-4500 - CORIFEU BUTANTÃ - tel: 3726-2995 - CRISTALBOX LAPA - tel: 3021-6895

Plantão de Vendas no Clube de 02 a 10/12



BIBLIOTECAS



MULTIMÍDIA



PROGRAMA OBJETIVO
DE INCENTIVO AO
TALENTO - ROBÓTICA



COLÉGIO OBJETIVO

Educação de qualidade

SALA DE AULA DO FUTURO



LABORATÓRIOS



AUDITÓRIOS



APOIO AO ESTUDO

CD - ROM

MATERIAL DIDÁTICO



RESERVA DE VAGAS PARA 2001

Central de informações: (11) 3170 3800 • www.objetivo.br