



Paineiras

REVISTA MENSAL DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY – NOVEMBRO DE 2000



Magia e mistério na
Noite Cigana pág. 23

As gêmeas contam a
olimpíada que você
não viu pág. 12

Sydney por dentro

EXPEDIENTE

Clube Paineiras do Morumbi

Av. Dr. Alberto Penteado, 605
Morumbi – São Paulo – SP
05678-000 – tel.: 3779-2000

<http://www.clubepaineiras.com.br>

e-mail: central_atendimento@clubepaineiras.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Waldyr Arid

Vice-presidente: Álvaro Bruzadin Furtado

Secretário: Adolfo do Carmo Neto

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Gilberto Henrique Fleury Guimarães

1º vice-presidente: Luiz Cesar Pardini

2º vice-presidente: Nelson Berlanga Henriques

Secretário: Fernando José Pinto

Tesoureiro: Renato Eduardo Souza Ciamponi

CONSELHO FISCAL

Presidente: Pedro José Dias Lima

Secretário: José Antonio López

Membros efetivos: Adriano Cláudio Picchi,
Alvimar Leite da Silva Júnior, Antonio Robles Júnior.

Membros suplentes: Carlo Vergara Caffarelli, Liomar
Albuquerque Schil, Ethewaldo Alfredo Fowler Jr.

Auditor externo: Boucinhas & Campos

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martins

Secretário: Gil Pereira R. dos Santos

Membros efetivos: Emílio Geraissati Filho,
Silene M. de Arruda Rolla, Walter Tranchesi Roriz

Membros suplentes: Antonio José Bittar,
Alfredo Melo Grecco

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Álvaro Luiz Bruzadin Furtado

Secretário: Valter Lucato

Membros efetivos: Flávio Simões,
João Henrique A. Grillo, Joffre Antonio B. D. A. Sanin

Membros suplentes: Piergiorgio Helzel,
Antoninha H. Linares

Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados
do Clube Paineiras do Morumbi

Marketing e Comunicação:

Diretor: Alberto Damasceno Ribeiro

Supervisora: Cinthia Rosenberg

Assistente de comunicação:

Sandra Regina Proença Sabino

Melissa Cardoso Fraga Moreira

Produção editorial:

Editora Página Viva

Jornalista responsável:

Carlos Tranjan

Editor: Tiago Tranjan

Fotolitos: Picture

Impressão: Litokromia

Sumário

Editorial

3

Esportes

5

Esportistas do mês

12

Vestibular

14

Homens na cozinha

16

Enquete: minha cidade

18

Kids

20

Sociocultural

21

Cinema

30

Agenda

31



Éric B.

Isabela e Carolina
revelam seu cotidiano
na cidade olímpica.



Já houve tempo em
que cozinhar era coisa
de mulher. E hoje



Com uma receita bem típica –
comida farta e muita alegria – a
Noite Italiana foi um sucesso.

Um espetáculo de coragem e solidariedade

Caro associado

Como os senhores devem saber, iniciamos em setembro o XV Festival de Esportes do Clube Paineiras do Morumby. Na abertura, no dia 16 de setembro, com uma gincana lúdica, tivemos o grande prazer de receber aproximadamente quinhentas crianças representantes dos nossos co-irmãos – no total, 22 clubes.

O tema escolhido para este ano – Paineiras Solidário – proporcionou-nos emoção incomparável quando vimos, entre os presentes, trinta jovens atletas pertencentes à Associação Criança Brasil, uma das trinta entidades assistenciais credenciadas no Clube.

Durante as três semanas do evento cada uma das crianças participantes doou 1 quilo de alimentos não perecíveis, que foram entregues à instituição.

Quando assumimos a presidência da diretoria executiva, em 1998, tivemos a coragem de criar um Setor Assistencial para atender as comunidades que nos cercam, além de nossa própria comunidade formada pelo corpo de funcionários.

Quantas desculpas, por certo, não foram inventadas ao longo do tempo pelo medo, e quantas tragédias não são resultado da omissão e da covardia?

Eu penso que a melhor estratégia de vida é dizer a verdade, por mais dura que ela seja, até



Dr. Gilberto H. Fleury Guimarães,
presidente do Clube Paineiras

Éric B.

porque quem assim o faz somente correrá risco pela análise de quem a ouviu. Briguemos, portanto, pelas nossas verdades; criemos situações e estejamos certos de que seremos julgados pelos problemas que criamos e também pelos que solucionamos.

É com muito orgulho que assumimos um problema que criamos, a causa social, particularmente quando o trabalho se volta para o bem da criança. Somente os pássaros, os anjos, as crianças e o poeta são capazes de voar, e não é por coincidência que eles alcançam a eternidade.

Para finalizar, gostaria de convidá-los para o réveillon 2001 do Paineiras, quando todas as luzes estarão preconizando o novo milênio.

Sonhem os sonhos mais lindos!

Você, associado, é o responsável pela felicidade que brota nos jardins do Clube Paineiras do Morumby.

GILBERTO H. FLEURY GUIMARÃES
Presidente

O papel dos clubes no esporte brasileiro

A XXVII Olimpíada da era moderna, realizada em Sydney, Austrália, fechou com chave de ouro o século XX, e no maior evento esportivo da humanidade o Brasil obteve o 46º lugar na classificação geral das medalhas. Situação preocupante para uma nação que tem no esporte um ponto de referência em suas manifestações de progresso e ambição de liderança internacional.

Todos os brasileiros envolvidos nesse empreendimento esportivo e os mais de 150 milhões de técnicos emitiram opiniões e considerações a respeito dos vários esportes que se fizeram presentes nos Jogos. A imprensa especializada, entre outros assuntos, focalizou o custo da participação brasileira, demonstrando como irrisórios foram nossos gastos comparados com os das potências olímpicas.

Contudo a parcela maior desses investimentos na preparação e participação dos atletas coube aos clubes que têm na prática esportiva a razão maior de sua existência. E o Paineiras esteve representado – e seu nome bastante divulgado pela mídia – com a brilhante participação das atletas do nado sincronizado.

O Conselho Deliberativo, através da Comissão Temporária de Diretrizes do Esporte, considerou oportuna a discussão de um Plano



Éric B.

Waldyr Arid, presidente do Conselho Deliberativo

de Ação que estabeleça um planejamento da aplicação de verba anual de R\$ 4.150.000,00 destinada às atividades esportivas e recreativas paineirenses. Iniciou-se um diálogo que levantou alguns pontos para reflexão.

Transcrevo dados extraídos de reunião dos membros da Comissão com profissionais do Departamento de Esportes do Paineiras:

Qual o papel do clube particular no esporte brasileiro?

- O clube deve se ocupar do esporte com ênfase em formação e aperfeiçoamento?
- Ou o clube deve se ocupar do esporte só em recreação?
- Ou o clube deve se ocupar do esporte com ênfase em competição?
- Ou o clube deve se ocupar das três atividades?
- Se assim, em que nível de recreação, competição, formação e

aperfeiçoamento?

- Deve privilegiar a infância, a juventude, o adulto ou a terceira idade?
- Se quiser atender todas essas faixas etárias na recreação, formação, aperfeiçoamento e competição, quanto o clube estará disposto a investir para cada uma das modalidades?
- A resposta está naturalmente no perfil dos associados do clube, refletidas essas tendências no estatuto, nos planos, nos órgãos da administração – Conselho Deliberativo e Diretoria Executiva – e no corpo profissional. Assim, o papel da Comissão Temporária é definir essas tendências, usando todas as ferramentas que possa dispor com metodologias modernas e eficazes.

Colocaria outra variável nesse diálogo: no caso de ocorrer a criação de incentivos fiscais, a exemplo do que existe para a cultura, pode-se prever aumento na receita proveniente de patrocínio, e, portanto, essa verba adicional deve ser reinvestida no esporte ou apropriada para outros setores, permanecendo fixa a dotação orçamentária anteriormente mencionada?

WALDIR ARID
Presidente do Conselho Deliberativo

.... Competitivo

Nossos cumprimentos a...

- * Bruna Cunha, categoria 14 anos, campeã da Wilson/World Tennis Cup, realizada em setembro no Meyer Tênis, campeã dos XX Jogos Escolares de São Caetano do Sul e semifinalista da 4ª etapa do Circuito Unimed.
- * Thomas Leite, categoria 10 anos, vice-campeão do III Torneio Aberto Amil-CCE, realizado na academia Bazzon Tênis entre 9 e 10 de setembro, e semifinalista do 10º Open do Tennis Hill.
- * João Paulo B. Casagrande, categoria 12 anos B, campeão do I Eche-Pommê Tennis, disputado entre agosto e setembro, e semifinalista do IV Aberto CRB de Tênis, realizado em 23 e 24 de setembro.
- * Luis Felipe B. Casagrande, categoria 10 anos, vice-campeão do Torneio Aberto da Academia Match Point, realizado em Sorocaba no dia 9 de setembro.

Natação master

O Paineiras disputou, em 23 e 24 de setembro, na cidade de Ribeirão Preto, o Open Master de Natação. Confira os principais resultados de nossa equipe:

- * Nadir Täubert, 1º lugar nos 200m livre e nos 200m peito, e 2º nos 50m peito.
- * José Eugênio Guisard, 1º nos 200m livre, 50m livre e 50m costas.
- * Matilde Maal, 1º nos 200m costas e 100m medley, e 3º nos 200m medley.
- * Rodrigo Munhoz, 1º nos 200m medley e 200m peito.
- * Vivien Lantieri, 1º nos 200m borboleta.
- * Eliana Vaz Macia, 1º nos 50 e 200m peito, e 3º nos 50m livre.
- * Paulo Motta, 1º nos 50m borboleta e 50m livre.
- * Ricardo Bonotti, 1º nos 50m livre.
- * Mariana Guimarães, 2º nos 50 e 200m peito, e 3º nos 200m medley.
- * Jarbas Dinkhuysen, 2º nos 200m borboleta e 3º nos 200m livre e 50m borboleta.
- * Luiz Alfredo Mader, 2º nos 50m peito e 3º nos 200m peito.
- * Gian Rastelli, 2º nos 200m costas.
- * Gisela Swarowski, 2º nos 200m peito e 3º nos 50m peito.
- * Evandro Ribeiro, 2º nos 50m costas e 3º nos 200m costas.
- * Helena Castro, 3º nos 200m livre.
- * Flavio Ogushi, 3º nos 200m peito.

PAGAR MAIS CARO, AGORA É COISA DO PASSADO!

Antigamente, você não tinha muitas opções na hora de comprar remédios. Mas esta história mudou! Agora você tem a Ultrafarma, que vende remédios com até 65% de descontos, e ainda entrega em sua residência, sem cobrar nada por isso.

Não se deixe enganar. Porque de agora em diante, só paga mais caro quem quer.

**PEDIU,
CHEGOU!**

ULTRAFARMA

A ATENÇÃO QUE SUA SAÚDE MERECE

Av. Jabaquara, 1546
(próximo à estação Saúde do Metrô)

Entregas em domicílio:

Fone: 0xx11 5585.3011

Internet: www.ultrafarma.com





Pólo aquático

Parabéns à equipe do Paineiras que conquistou o 3º lugar no Campeonato Brasileiro Júnior de pólo aquático, realizado de 7 a 10 de setembro nas piscinas do Pinheiros e do Paineiras. Participaram os atletas Hugo Martorell, Fernando Ciancciarulo, Fabrício Rastelli, César Gianotti, Bruno Gianotti, Gonzalo Martorell, Ricardo Sampaio, Renato S. Andrade, Riccardo Rastelli, Bruno Luccas, Fábio Ribeiro Júnior e Ricardo M. Ratto, dirigidos pelos técnicos Frank Almora Diaz e Bernardo Ferraz Neto.

Equipe do Clube ganhou medalha de bronze.

Formativo

XV Festival de Escolas de Esportes: sucesso total
Coordenado pela Área de Formação Esportiva (SEFFE/SAT) do Departamento de Esportes, o Festival de Escolas de Esportes tornou-se o maior evento de iniciação esportiva, no âmbito dos clubes, de todo o Estado de São Paulo. A edição deste ano contou com a participação de 35 entidades e mais de 5 mil jovens de 4 a 18 anos, que competiram – num clima sempre saudável e muito alegre – por mais de 2.200 medalhas em 14 modalidades. Destaque também para o espírito de solidariedade que envolveu os participantes desde a cerimônia de abertura, quando se iniciou uma fantástica campanha de arrecadação de alimentos em prol da Instituição Criança Brasil.



Gincana exigiu criatividade.



Uma das tarefas da gincana.



Torcida vibra nas provas de judô.



Show no nado sincronizado.



As medalhas para os campeões do Festival.



A alegria de participar.



Grupo Os Fractons.



Uma das equipes participantes.

VARANDA *Frutas*

O Recanto do Gourmet e do Gourmand.

Situada em um ponto nobre de São Paulo, na Av. dos Tapuras, próxima a ponte Cidade Jardim, A Varanda Frutas, antiga banca de frutas, hoje 27 anos depois, passou a ser um dos mais sofisticados e completos supermercados da cidade.

A loja oferece a seus clientes além de artigos convencionais, um completo composto de produtos e serviços e uma grande diversidade de produtos importados, cerca de 6000 itens (veja Box). Tudo isso com um grande diferencial: a qualidade no atendimento, característica essencial da loja. Aberta todos os dias, das 6h da manhã às 2h da madrugada, conta com segurança 24h e um amplo estacionamento.

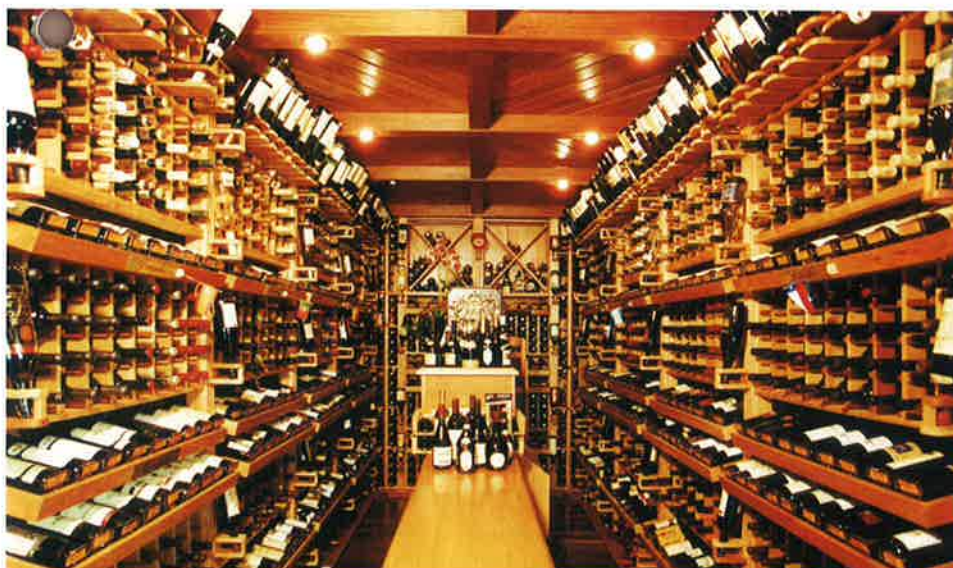


Produtos & Serviços

Carnes nobres com cortes especiais da marca Bassi
As mais diversas frutas, todas previamente selecionadas.
Congelados: pratos prontos e sorvetes de várias marcas e nacionalidades.
Panificadora que oferece pães à toda hora, além de bolos gelados, mousses, doces e salgados e um delicioso café expresso.
Frios e laticínios e uma gama de queijos de várias marcas e nacionalidades.
Cestas de frutas, vinhos, queijos e personalizadas para qualquer ocasião.
Pedidos especiais para eventos, recepções e presentes.
A melhor água de coco da região.

Adega

Em setembro, a loja presenteou a região com uma belíssima adega com capacidade para 6000 garrafas, além de uma segunda adega no estoque para 2000, oferecendo vinhos do mundo inteiro. Ao todo são mais de 900 rótulos. Com sistema de controle de temperatura e claridade para assegurar a qualidade do produto, a adega oferece garantia quanto ao armazenamento e manuseio das bebidas.



A adega conta, ainda, com atendimento especializado, funcionários que fizeram curso na Associação Brasileira de Sommelier, capacitados a fornecer informações quanto ao acompanhamento do vinho, características gustativas, olfativas e tátil, curiosidades culturais, temperatura apropriada tanto para consumo quanto para armazenamento, custo benefício.

Com tudo isso você não pode deixar de conhecê-la.

Av. Dos Tapuras, 401, Cidade Jardim, Fone: 870-5855
www.varanda.com.br



Varanda
FRUTAS
*O recanto do gourmet
e do gourmand*

Recreativo

Radar

Fique ligado em tudo o que está se passando na área de esportes recreativos do Clube:

- * 39º Campeonato Interno de Snooker
- * Campeonato Sindiclube Pepac de Voleibol Veteranas
- * Campeonato Metropolitano de Voleibol Master – masculino e feminino
- * Campeonato Paulista de Basquetebol (UVB)
- * Jogos dos torneios rápidos: bocha, squash, futebol soçaite, voleibol, biribol, snooker, natação, tênis, tênis de mesa e xadrez

Squash

Foi um sucesso o Torneio Primavera de Squash realizado entre os dias 23 e 30 de setembro. Veja os resultados:

Categoria A → **campeão:** Alexandre Chow;

vice: Hélio Silva Júnior

Categoria B → **campeão:** Artur Luís Diegues;

vice: Marcelo Dias

Categoria C → **campeão:** Paulo Ritcher;

vice: Ivan Agostinho

Parabéns a todos os participantes!

Aulas de tênis

Quem tem mais de 12 anos e deseja ter aulas particulares de tênis, para aprender a jogar ou simplesmente se aprimorar no esporte, deve ficar atento para a data das inscrições. Elas ocorrerão em novembro, nos dias 5 e 6 (somente alunos novos, não-matriculados no 2º semestre de 2000), 7 e 8 (todos os interessados). Os professores estarão aguardando nas quadras 5 e 6. O teste de nível pode ser realizado na mesma hora ou antecipadamente – é pegar a raquete, colocar uma roupa adequada e comparecer. Vamos lá!

Xadrez

Realizado em 16 de setembro, no Paineiras, o Torneio da Amizade de Xadrez contou com a presença de 66 jogadores de oito clubes. O Clube parabeniza seus representantes Teo Correia, Nazir Issa Sabbag, Lin Chau Jen e Gustavo Ota Ueno. Os associados com mais de 7 anos interessados em aprender ou aperfeiçoar seus jogos podem entrar em contato com o professor José Eduardo M. Krempel, todas as quintas-feiras a partir das 16 horas e aos sábados a partir das 10 horas, na Sala de Cursos 2.

Natação adulta

As inscrições e rematrículas para 2001 dos cursos de natação para adultos (níveis básico, adiantado e condicionamento físico) devem ser feitas diretamente com os professores, que exigirão um teste de habilidade.

Snooker

Felipe Costa, Eugenio Palazzi, Valter Barbosa e Valter Lima: essa foi a equipe masculina do Paineiras que conquistou o 3º lugar na Copa Acesc de Snooker. Nossos parabéns!



Setor de Corredores

Desde abril o Paineiras está oferecendo a seus associados um programa único de treinamento em corrida e pedestrianismo. A criação do Scorp – Setor de Corredores do Paineiras – constitui um dos projetos mais sérios e ambiciosos da área esportiva. Conheça um pouco melhor o programa:

- * Para participar, basta ser associado, ter 16 anos e inscrever-se na Central de Atendimento.
- * Depois é feito um teste ergoespirométrico, ou teste de capacidade máxima de oxigênio. Trata-se de uma maneira de determinar o nível de condicionamento e a tolerância ao esforço físico de cada indivíduo. Entre os clubes sociais do país, somente o Paineiras – por meio do Setor de Medicina Esportiva – dispõe do equipamento e dos profissionais para a realização desse teste.
- * De posse desses dados, um técnico com formação superior determinará o plano de treinamento mais adequado para o corredor, acompanhando-o por meio de planilhas mensais.
- * Esse mesmo profissional se coloca à disposição do grupo duas vezes por semana, para treinos orientados e avaliação da capacidade evolutiva, sempre de forma individual.
- * Para cada participante, o programa de treinamento funciona em módulos semestrais – após esse período, os resultados são apresentados e um novo plano de atividades discutido.

Mergulho

O curso básico de mergulho entrega aos participantes um certificado com validade internacional. Confira as novas datas: de 20 a 24 de novembro e de 11 a 15 de dezembro. Inscrições na Central de Atendimento. Não perca!

Pedestrianismo

Corredores: não deixem nunca de acompanhar no mural do pedestrianismo as dicas e a agenda de provas. Veja algumas das próximas:

- 12/11 – 6 milhas ADC Mercedes-Benz – 9,6 km – São Bernardo
- 15/11 – 6ª Volta de Santana (Clube Espéria) – 10 km
- 19/11 – Maratona de Curitiba – 42,2 km
- 26/11 – São Paulo Classic – Parque Vila Lobos – 10 km
- 03/12 – Prova Pedestre do Clube Monte Líbano – 6 km
- 10/12 – Corrida Acesc – Jockey Club – 7,4 km
- 17/12 – São Silvestrinha – Constâncio Vaz Guimarães
- 31/12 – Corrida Internacional de São Silvestre

Treinador virtual

Em uma mostra da preocupação crescente do Paineiras com o atendimento de qualidade e o bem-estar de seus associados, foram instalados recentemente nas áreas esportivas do Clube painéis de orientação e segurança em atividades físicas. O Virtual Trainer é um eficiente método de apoio a usuários e professores de educação física, no próprio local da atividade e 24 horas por dia. Os 33 painéis espalhados pelo Clube oferecem informações sobre aquecimento, alongamento e todo tipo de dicas sobre saúde e bem-estar – vale a pena conferir.

40º Paineiras Camp

Ofereça uma semana especial de férias para seus filhos, com a qualidade e a segurança que o Paineiras proporciona. Entre 12 e 17 de dezembro, crianças de 4 a 12 anos poderão participar do tradicional acampamento do Clube. Este ano, a programação inclui café da manhã, almoço, lanche da tarde, camisetas do evento, atividades esportivas, recreativas, lúdicas e de integração, sempre com monitores especializados. Até 30 de novembro, preços promocionais: Sócios – R\$ 150,00 (dois irmãos, R\$ 270,00; três irmãos, R\$ 370,00)

Sócios participantes das temporadas julho/00 e dezembro/99 – R\$ 135,00

Não sócios – R\$ 270,00

Não deixe de inscrever seu filho!

Yang Jun no Brasil

O mestre Yang Jun – descendente em linha direta do grande Yang Luchan, o criador do estilo Yang de tai-chi-chuan – está pela segunda vez no Brasil para realizar um seminário. O Paineiras foi escolhido como sede desse evento e convoca seus associados para as palestras que acontecerão nos dias 3, 4 e 5 de novembro, das 9 às 12 horas e das 15 às 17h30. Não deixe de participar.

Saint Germain

Faz a sua festa

Experiencie nossos deliciosos e requintados Sanduíches em Metro e nossas Tábua de Frios & Queijos. Para completar o êxito de sua festa, sugerimos também a Tábua de Doces e o crocante Bolo Marta Rocha.



Um jeito francês de panificar

Internet: www.saintgermain.com.br

São Paulo: R. Manoel Guedes, 110 Itaim Bibi Tel. (11) 3061-5400
Esq. com R. Jerônimo da Veiga, perto da Av. 9 de Julho com R. João Cachoeira.

Curitiba: Al. Princesa Isabel, 1347 Bigorrião Tel. (41) 233-9048
R. Padre Anchieta, 2075 Champagnat Tel. (41) 335-2422

Aceitamos Cartões de Crédito, Débito e Tickets e Vales Refeição e Alimentação



Ao seu serviço

O Departamento de Medicina Esportiva do Paineiras está entre os mais modernos do país. E o melhor: além de atender os atletas do Clube, está ao seu inteiro dispor e pode ajudá-lo a levar uma vida bem mais saudável.

É difícil encontrar uma exceção à regra: de vez em quando, todo mundo gosta de praticar seu esporte preferido ou fazer um pouco de exercício. Escapar à tensão do cotidiano, queimar umas "gordurinhas" ou, simplesmente, divertir-se – são todas ótimas razões para abandonar o ócio. O problema aparece quando aquela atividade física aparentemente saudável transforma-se em fonte de contusões, desgaste excessivo ou até lesões mais sérias. O que fazer, então, para evitar esse tipo de ocorrência tão desagradável?

O associado do Paineiras, nesse sentido, pode se considerar um privilegiado. Ele tem à disposição um dos serviços mais modernos do país na área de orientação para a prática de esportes. Coordenado pelo renomado fisiologista Dr. Turíbio de Barros Leite, o Departamento de Medicina Esportiva do Paineiras oferece acompanhamento individual, sempre sob a supervisão de médicos especializados.



"O mais importante é conhecer os limites do corpo", adverte a Dra. Sandra Olivieri, uma das responsáveis pelo atendimento ao associado. Isso, porém, não é assim tão simples:

exige uma capacidade técnica e humana encontrada em poucos centros médicos do Brasil. A Dra. Sandra explica: "Nosso trabalho no Paineiras é único entre os clubes sociais do país – temos um programa voltado para o incremento da qualidade de vida e da saúde global do associado".

Primeiramente, o interessado faz uma série de exames para determinar seu rendimento físico e sua zona ideal de treinamento. Com esses dados, o médico elabora uma ficha onde faz constar inclusive orientações nutricionais. O documento serve de base para o profissional de educação física elaborar um programa ideal de treinamentos para o associado, levando em conta seus hábitos e preferências.

Agora que você já sabe o que o Paineiras coloca ao seu alcance, não há mais desculpas. Basta ligar para o telefone 3779-2059 e marcar com antecedência sua consulta, pela qual será cobrada uma taxa de apenas R\$ 25,00. Vamos lá!



Certificação

Fundação Vanzolini


**FUNDAÇÃO
VANZOLINI**


THE INTERNATIONAL CERTIFICATION NETWORK

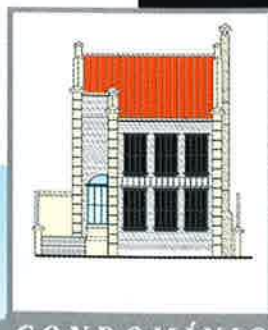
A ponte
para o amanhecer
deste novo milênio

Certificação

ISO 9001/2/3 QS-9000 AVS Q 94 ISO 14001 OHSAS-18001 QUALIHAB

São Paulo (0__11) 814-7366 R. 370 e 380
Belo Horizonte (0__31) 273 9001
Recife (0__81) 441 7222

Vitória (0__27) 324 8096
Manaus (0__92) 233 3212
Home page: www.vanzolini.org.br



*sucesso em vendas,
direto com a
Construtora!*

Raffles Village

*Obras
em ritmo
acelerado!*

Casas em Condomínio,
com projetos totalmente
personalizados, em
terrenos privativos

Garagem subterrânea
com 5 vagas por casa

Uma excelente opção
de moradia, além de
um ótimo investimento.

Incorporação, Construção e Vendas:

TECNICORP
Engenharia e
Construções Ltda.

Ligue e marque uma visita ao empreendimento
(11) 3871.5532
ou visite o plantão no local aos finais de semana.
Rua Jacundá, 380 - Morumbi

Venha
morar

6

estrelas



Ao lado do Paineiras

Nos bastidores de Sydney com as gêmeas

Éric B.



Isabela e Carolina fizeram bonito: com elas, o Brasil chegou pela primeira vez a uma final olímpica do nado sincronizado. O Paineiras comemora o brilho de suas duas representantes em Sydney com esta entrevista exclusiva.

Quando desembarcaram no Brasil em 2 de outubro, depois de terem participado em Sydney do maior evento do esporte mundial, as irmãs Isabela e Carolina de Moraes tomaram um susto: pela primeira vez desde que começaram a competir seus pais não estavam esperando no aeroporto. “O voo adiantou uma hora e pegou todo mundo de surpresa”, explica Carolina. “Minha mãe ficou muito chateada por não estar presente.” A chegada das duas, porém, não passou em branco. Nem poderia. Com a excelente participação nas Olimpíadas, o dueto tornou-se famoso em todo o país e conquistou diversos fãs para uma modalidade até então pouco prestigiada dentro do Brasil. Eis certamente o motivo das faixas, grito de incentivo e aclamações com que foram saudadas no aeroporto. “Foi lindo”, diz Isabela.

SURPRESA CONTÍNUA

Apesar de terem chegado na Austrália em 10 de setembro, Carolina e Isabela só entraram na piscina para competir – e disputar medalhas – entre os dias 24 e 26. No total, foram três semanas vivendo – por dentro – o tão falado espírito olímpico. “Foi uma surpresa contínua. A gente sabia da importância dos Jogos e já estava acostumada a disputar provas de nado sincronizado contra as melhores duplas do mundo, mas



Carolina e Isabela de Moraes entraram para a história do Paineiras como as primeiras atletas do Clube a participar de uma Olimpíada. Um feito grandioso que permanecerá marcado para sempre na memória de todos os que acompanharam a carreira das duas e ajudaram a construir esse sonho. Mas o Paineiras não pensa em parar por aí: investindo no potencial, no talento e na vontade de praticar esporte de seus jovens associados – e futuros atletas –, o Clube ainda pretende formar muitos campeões e enviar mais gente para os maiores eventos esportivos do planeta. Por isso, venha treinar com a gente! Nado sincronizado, pólo aquático, natação, tênis, halterofilismo: não importa – o importante é participar e se divertir. E, quem sabe, seguir os passos de Carolina e Isabela.

mesmo assim nos surpreendemos: não estávamos esperando uma coisa tão grande”, lembra Isabela.

A volta olímpica, porém, logo na cerimônia de abertura dos Jogos, bastou para que as duas se dessem conta da dimensão do evento. “Foi o máximo. Apesar do tamanho do estádio, a volta pareceu pequena: quando vi, já tinha acabado”, conta Isabela. “Eu fiquei bastante emocionada vendo as bandeirinhas do Brasil no meio de toda aquela multidão”, completa Carolina.

O tamanho da Vila Olímpica também impressionou a dupla. Nada mais natural, aliás: lá estavam hospedados milhares de atletas de todos os países participantes. Segundo Carolina, no entanto, a integração entre as diversas delegações não era muito grande: “A Vila ficava dividida em seções, de forma que os atletas de cada país permaneciam agrupados. No caso de um grupo razoavelmente grande como o brasileiro, isso significava um contato bastante reduzido com o pessoal de outras nacionalidades”. Ao menos nesse detalhe, parece, o Brasil deu sorte: “O nosso setor tinha uma localização excelente, ao lado do terminal de ônibus e bem defronte do refeitório”.

VIDA POPULAR

Essa localização “privilegiada” dos brasileiros na Vila Olímpica pode parecer pouca coisa, mas só para

quem não conhece o esquema montado em Sydney durante os Jogos. Como quase todos os atletas, as irmãs Moraes dependiam exclusivamente de ônibus para se locomover e só comiam no refeitório. “Não havia esse negócio de um cozinheiro especial para nossa delegação. Todo mundo comia junto as refeições preparadas pelo pessoal da organização”, relata Isabela. “A comida era boa e havia de tudo. A gente é que tinha de seguir uma dieta mais ou menos rígida”, lamenta.

As viagens de ônibus representaram outro aspecto marcante na vida da dupla durante quase toda a permanência em Sydney. Desde o primeiro dia dos Jogos, as piscinas do centro aquático ficaram tomadas pelas competições de natação. Para treinar, as atletas do nado sincronizado tinham de se deslocar para outro complexo de piscinas, bem mais distante. “Todos os dias demorávamos mais de uma hora de ônibus para chegar ao local de treinamento. E não era no horário que queríamos. A organização dividia a utilização da piscina entre os países. Chegamos a acordar às 5 da manhã para não perder nossa sessão. Em outros dias, treinávamos à noite”, conta Isabela.

Para elas, porém, isso era o de menos: todos os dias permaneciam na piscina três horas – ou o tempo que lhes fosse permitido –, passando

e repassando as coreografias com a técnica Andréa. Quando necessário, conferiam todas as marcações fora da água mesmo, certificando-se de que cada manobra – e cada detalhe de cada manobra –, estava sendo bem executada. O resultado de tamanha dedicação não podia ser outro: após as duas primeiras apresentações – a técnica e a artística – o dueto posicionou-se entre os doze melhores do mundo, classificando-se para uma inédita final olímpica.

GRÉCIA 2004

Na última apresentação, Carolina e Isabela acabaram não conseguindo melhorar sua classificação, ficando com o décimo segundo lugar na categoria dueto. O resultado, apesar de excelente, não deixou as duas plenamente satisfeitas. “Podíamos ter chegado um pouco mais longe. Cometemos alguns erros que normalmente não cometemos – um pouco de nervosismo, mesmo”, conta Carolina. Quanto às notas, elas concordam que, na média, foram justas e que os três primeiros colocados – os duetos da Rússia, Japão e França, respectivamente – ficaram com as medalhas certas. Não deixam de fazer, contudo, algumas ressalvas: “É verdade que nós tivemos alguns erros técnicos, mas eles acabaram tendo um peso maior do que para outros países. Acho que nossa coreografia estava muito boa, dinâmica, e isso acabou não sendo levado muito em conta”.

Essa vontade de melhorar e chegar ainda mais longe talvez seja o que as irmãs trouxeram de mais positivo da Austrália. Enquanto alguns outros atletas sentem-se desestimulados após uma competição como a Olimpíada, que de certa forma marca um clímax dentro de suas carreiras, as duas estão prontas para seguir em frente com a mesma disposição. “Não atingimos ainda o máximo da nossa performance. Ainda podemos melhorar bastante, e é o que queremos fazer”, revela Carolina. O Paineiras vai continuar na torcida, dando todo o apoio e incentivo que elas merecem.

Quem tem medo do vestibular?

Quando o futuro está em jogo, todo cuidado é pouco. Nos últimos anos, no Brasil, o ensino superior vem adquirindo feições cada vez mais complexas – e, quem diria, bastante estranhas. Foi-se o tempo em que as opções eram poucas e simples e todo mundo sabia exatamente onde estava pisando ao se inscrever para o vestibular. Na mesma proporção, tornou-se muito mais difícil preparar-se adequadamente para esse momento da vida, que costuma deixar alunos – e também seus pais – de cabelo em pé. Entenda um pouco melhor o que está se passando no complicado mundo das universidades e evite algumas das armadilhas.

MUDANÇAS

Na década de 90, no Brasil – e sobretudo em São Paulo –, multiplicou-se o número de faculdades e universidades particulares. Apareceram novas instituições, novas carreiras, novos cursos. As vagas no ensino superior aumentaram de maneira assombrosa, por uma razão bem simples: havia muito mais estudantes querendo um diploma universitário do que as vagas oferecidas pelas universidades públicas ou pelas escolas de ponta. Para se ter uma idéia da demanda reprimida, basta olhar para o vestibular da Fuvest, que todo ano reprova mais de 120 mil alunos. A educação transformou-se num negócio – e muito lucrativo.

Paralelamente, o governo, por meio do Ministério da Educação e Cultura (MEC), tornou-se cada vez menos rigoroso na aprovação de novos cursos. Elevou diversas faculdades à categoria de universidades, as quais gozam de relativa autonomia pedagógica e não precisam submeter às autoridades educacionais a estrutura dos cursos que criam nem o número de vagas que oferecem.

Finalmente, a Lei Darcy Ribeiro, de 1996, veio alterar o próprio sistema de admissão no ensino superior. O vestibular – uma prova de conhecimentos na qual todos os interessados concorrem em igualdade de condições – deixou de ser uma exigência do MEC. Entrou em cena o “processo seletivo”. Cada faculdade pode determinar livremente o seu, com uma única restrição: o aluno deve comprovar, independentemente do diploma de 2º grau, seu “domínio” da língua portuguesa – leitura, escrita e interpretação de texto.

FACILIDADES

Surgiram então as mais diferentes formas de admitir um aluno no ensino superior. Histórico escolar, entrevistas, cartas de recomendação, carta redigida pelo próprio candidato – algumas instituições chegam até mesmo a conceder vaga para qualquer aluno que apresente uma prova de que está inscrito no vestibular da Fuvest.

A conclusão é que está cada vez mais fácil entrar na universidade, não é mesmo? Em termos. Existem

atualmente 170 mil vagas de ensino superior sobrando no Brasil, 98% das quais em faculdades particulares, o que explica a ânsia de muitas delas em facilitar ao máximo a admissão de alunos. Desse ponto de vista, realmente, está bastante fácil entrar na universidade. Mas que tipo de universidade?

Ninguém nega que existem instituições particulares, mesmo sem muita tradição, com proposta pedagógica e acadêmica bastante séria, voltadas para um ensino de boa qualidade. O problema é que, ao lado dessas, apareceram outras tantas que não primam propriamente pela vocação em formar profissionais capacitados e competentes – muito pelo contrário.

ESCOLHA CORRETA

Waltemir Loureiro, professor de Física e diretor pedagógico do Colégio Palmares, na região de Pinheiros, recomenda a seus alunos que se inscrevam em diversos vestibulares, mas não em qualquer um. “Abrir um número maior de portas traz certa segurança psicológica”, explica. “Mas é preciso escolher somente aquelas em que valha a pena entrar.” O primeiro passo, segundo ele, é descobrir as melhores faculdades para o curso pretendido. Vale consultar os próprios professores da escola, amigos mais velhos que já estejam na universidade e, principalmente, levantamentos sérios como o último ranking



Playboy, publicado na edição de outubro da revista e disponível na Internet.

"O problema é que os grandes vestibulares, aqueles que dão acesso às instituições de melhor qualidade, ainda exigem muito conhecimento e dedicação dos alunos. Quem quiser ser aprovado precisa 'rachar' mesmo, estudar para valer o ano inteiro e rever toda a matéria", adverte Waltemir. Ele próprio, porém, admite que a luta por uma dessas vagas tão concorridas começa bem antes. "O vestibular é o final de um longo processo, que dura no mínimo três anos, mas que pode começar na 7ª série. Não adianta querer resolver tudo em dois meses."

Realizar o 2º grau em um bom colégio, portanto, é fator decisivo para as futuras pretensões do aluno. Atualmente, porém, nem mesmo os programas ministrados pelas diversas escolas seguem um padrão. Desde que o MEC optou por acabar com a grade curricular

obrigatória no ensino médio, surgiram diferentes tipos de propostas pedagógicas. Algumas muito criativas, com a introdução no currículo de matérias novas e surpreendentes, mas nem sempre adequadas ao que, futuramente, será cobrado do estudante. De acordo com Waltemir, há uma tendência generalizada de enfatizar o desenvolvimento de habilidades no aluno – o que é excelente. "Mas uma boa escola não deve esquecer de passar conteúdo, pois é a partir dele que essas habilidades poderão ser melhor exercidas."

Quanto aos cursinhos, eles podem ajudar, mas não substituem o papel do ensino médio bem-feito. A principal função dos pré-vestibulares, até pelo tempo escasso, é relembrar, e não ensinar de fato. Por isso mesmo é duvidosa a eficácia dos chamados "intensivões", que duram dois ou três meses. "Os bons vestibulares não cobram somente fórmulas, mas sim a capacidade crítica de aplicá-las", comenta Waltemir.

Quem desejar – ou precisar – fazer um cursinho deve escolher um em que as turmas sejam menores e em que seja possível conceder maior atenção ao processamento das informações.

Quando chega novembro os estudantes que estão terminando o ensino médio costumam ficar de cabelo em pé.

As universidades abrem suas portas – mas não para todo mundo, e não sem aplicar todo tipo de provas. Saiba o que fazer para não se perder nesse labirinto.

DICAS

À MEDIDA QUE O VESTIBULAR SE APROXIMA:

- * Durma oito horas por dia.
- * Faça exercícios físicos; eles ajudam o corpo a liberar endorfina, o que é bom para aliviar a tensão.
- * Passeie e desenvolva atividades ao ar livre, que também reduzem a tensão e aumentam a concentração.
- * Não adianta estudar como louco nos últimos dias; muitas informações juntas só atrapalham e a atenção pode se dispersar.

NO DIA ANTERIOR À PROVA:

- * Vá ao cinema, passeie, distraia-se.
- * Não coma alimentos com os quais não esteja acostumado. A ansiedade prejudica a digestão e pode comprometer o "grande dia".

NO DIA DA PROVA:

- * Alimente-se com pratos energéticos (massas, por exemplo) e de fácil digestão.
- * Leve sucos naturais ou bebidas isotônicas para beber durante a prova.
- * Para não sentir fome, leve barras energéticas de cereais.
- * Confie no seu trabalho e faça sempre o melhor que puder. Não se deixe abater durante a prova por desconhecer algumas respostas.

Homens na Cozinha

No limiar do século XXI, a cozinha continua sendo um território puramente feminino no Brasil. Será? A história parece estar mudando, e os homens se sentem cada vez mais à vontade com avental e panela na mão.



Na década de 50, quando Gilberto dos Reis começou a se interessar por panelas e receitas, cozinhar no Brasil era, decididamente, coisa de mulher. “Embora desde criancinha eu gostasse de observar a empregada quando ela preparava as refeições, naquela época não dava mesmo. Homem na cozinha não era bem falado, pegava mal”, lembra o hoje bem-sucedido publicitário. Ele conta que, com cerca de 20 anos, apesar do seu entusiasmo – lia livros, revistas, assistia ao programa da Ofélia na TV –, não se arriscava a preparar nenhum prato justamente por conta desse tipo de preconceito.

Foi mais ou menos nessa época que Gilberto viajou para a Europa. Lá ele comia fora quase todos os dias e percebeu que as coisas se passavam de maneira bem diferente do que no Brasil: “Na Europa a herança culinária é essencialmente masculina”, conta. “Nos restaurantes, as mulheres cuidam do atendimento, e quem entra na cozinha é mesmo o homem – e isso há muito tempo.”

Gilberto deparou com uma cultura totalmente nova para ele. Os grandes *chefs* eram não só reconhecidos como muito valorizados. Guias como o Michelin – que ainda não eram

encontrados no Brasil – concediam-lhes estrelas e elogios.

De volta ao país, Gilberto sentiu-se suficientemente desinibido para começar suas experiências na cozinha. Tentou, errou, aprendeu, depurou-se – em suma, tornou-se um verdadeiro amante da arte da culinária. Tanto que, há pouco mais de dez anos, entrou para a Confraria Amigos de Babete. “O clube – cujo nome inspirou-se no filme *A festa de Babete*, vencedor da Palma de Ouro em Cannes – foi fundado por um grupo de executivos que gostavam de cozinhar. Toda terça-feira nos reunimos para comer bem, conversar e nos divertir. Três membros ficam responsáveis pela

comida em cada jantar: um prepara a entrada, outro o prato principal e o último a sobremesa”, explica. Detalhe: nada de mulheres nas reuniões. As esposas são convidadas somente duas vezes por ano, no Dia dos Namorados e no Natal.

Em casa, Gilberto prepara o jantar cerca de três vezes por semana. “Minha mulher detesta cozinhar. No fim de semana eu sempre faço a comida. Nos outros dias nenhum de nós almoça em casa. À noite, ou eu preparo uma boa receita, ou nos arranjamos com alguma coisa rápida, um lanche, uma pizza”, conta. Há ainda aquelas ocasiões em que é convidado para cozinhar na casa

Foie gras au parfum de Provence (Gilberto)

INGREDIENTES:

- * 1 foie gras de canard (pato)
- * 1 colher de sopa de vinagre vieux au cassis
- * 1 e meia colher de sopa de mel de lavanda
- * diferentes tipos de alface
- * sal e pimenta do reino

PREPARO:

Corte o foie gras, no sentido da largura, em fatias de mais ou menos 1 cm. Salgue e aplique. Coloque o mel destampado em banho-maria. Frite as fatias de foie gras em fogo alto, de ambos os lados, até dourar levemente. Coloque as fatias em uma assadeira e deixe no fogo bem fraco enquanto prepara o molho. Escorra a gordura que ficou na frigideira, deixando apenas o equivalente a

três colheres de sopa. Coloque em fogo baixo. Junte o mel e mexa até incorporar bem ao molho. Aí, basta montar o prato com as folhas de alface, temperadas com o vinagre.”

DICA DO GILBERTO:

“Ao ler uma receita, vale a pena seguir um pouco a intuição e fazer adaptações – principalmente quando o prato não é brasileiro. Os ingredientes estrangeiros são bem diferentes dos nossos e isso pode gerar distorções. Por exemplo: açúcar, na Europa, é açúcar de beterraba, bem menos doce que o de cana. Nem sempre isso é levado em conta pelo tradutor, o que pode estragar um prato. Nossos cítricos, também, costumam ser bem mais ácidos do que os de outros países, e o mesmo acontece com o tomate.”



Fotos: Eric B.

dos amigos. "O pessoal liga e me diz: 'Vamos fazer um jantar' ou 'Você não quer vir aqui em casa preparar um negócio?'" Gilberto – que de vez em quando inventa suas próprias receitas, mas prefere adaptar pratos já existentes – sempre vai de boa vontade.

DESDE CEDO

O editor de arte Douglas Braga, hoje com 26 anos, não conheceu as mesmas dificuldades de Gilberto. Pertencente a outra geração, sempre se sentiu muito à vontade para entrar na cozinha. Ele conta que começou a se interessar pelo assunto ainda muito pequeno, ao ver seu pai e tios em ação com as panelas. A chance de testar as próprias habilidades veio quando sua mãe arranhou um emprego na parte da manhã, ficando sem tempo para preparar o almoço para ele e seus três irmãos mais novos. "Ela poderia pedir para a empregada ou outra pessoa, mas eu gostava de fazer a comida", relembra Douglas, que faz questão de dizer que os irmãos adoravam suas receitas.

Desde então, foram anos de prática e aprendizado. "A gente vai testando pratos, lendo livros, revistas, e aos poucos descobre dicas, detalhes importantes", explica Douglas, que é casado e

pai de dois filhos, os gêmeos Pedro e Rebecca, de 4 anos. Ele revela que adora experimentar: "Quando faço uma receita, dificilmente sigo à risca o que está escrito.

Acrescento ingredientes, mudo algum detalhe – foi assim que aprendi com meu pai e meus tios, que faziam tudo de improviso". De vez em quando esse método dá errado. "Aí a gente joga tudo fora e pede uma pizza", confessa.

Quem prepara o almoço na casa de Douglas é sempre sua esposa, que não trabalha fora no período da manhã para cuidar das crianças. De noite, não há muita regra. "Eu fico responsável pelo jantar sempre que ela está mais ocupada, ou quando me pede, ou ainda quando me dá vontade de fazer alguma coisa."

Os filhos Pedro e Rebecca parecem aprovar o sistema e chegam mesmo a pedir para o pai seus pratos preferidos, como a batata portuguesa que Douglas prepara com capricho redobrado. Se quiserem aprender os segredos da culinária, porém, os dois pequenos vão ter que tomar a iniciativa. "Não vou impor que eles aprendam nada, mas, se quiserem, é claro que vou ensinar. De vez em quando até já pedem para me ajudar na cozinha", orgulha-se Douglas.

Risoto à moda Doug (Douglas)

INGREDIENTES:

- * 700g de filê de frango em cubos
- * 1 1/2 xícara de arroz arbório
- * 1 cebola grande ralada
- * 2 xícaras de suco de laranja
- * 2 cubos de caldo de galinha
- * 2 colheres de sopa de açúcar
- * raspas (de casca) de laranja
- * pimenta do reino, cominho, cheiro verde, margarina

PREPARO:

"Esquente o óleo em uma panela grande, despeje o açúcar, deixe dourar e frite o frango (já temperado com sal, pimenta, cominho e um pouco de suco de laranja). Reserve. Use a mesma panela para preparar o caldo do risoto, dissolvendo o caldo de galinha em 1 litro de água (aproveite também o suco que escorrer do frango que você reservou). O resultado será cerca de 1 1/2 litro de caldo levemente espesso, que deve ser guardado em uma jarra. Ainda na mesma panela, frite a cebola até dourar. Em seguida jogue o arroz e despeje um pouco do caldo, mexendo até secar. Prossiga com essa operação até o arroz ficar cremoso e cozido (cerca de meia hora). No meio do cozimento, não esqueça de usar as raspas de laranja e, às vezes, uma colher de margarina."





REGINA



RAFAEL



PAULO SERGIO



ERICA



FERNANDO



LUIZ VALÉRIO

São Paulo: céu

Parece difícil permanecer indiferente quando o assunto é a cidade de São Paulo: a metrópole é capaz de

Passadas as eleições, ninguém duvida que a nova administração paulistana encontrará à sua espera um verdadeiro mar de problemas, gravíssimos e urgentes. Mas São Paulo também tem seus encantos e muito charme, o que não pode ser esquecido. Veja aqui o que o associado do Paineiras pensa de sua cidade e os conselhos que, se pudesse, daria a quem cabe melhorar a vida da população.

Paulo Sergio Prado Dias — “O pior em São Paulo é o trânsito e a violência — tanto meu carro como meu consultório de dentista já foram assaltados. O melhor mesmo é a hora de vir para o Paineiras. Bem ou mal, isso aqui é uma ilha: a gente não pensa em trânsito, violência, nada — pode descontraí. Meu conselho para o prefeito: resolva o problema do transporte público. Se funcionasse, muita gente deixaria o carro na garagem.”

Erica Tatiana Alves — “As coisas que mais irritam na cidade são o trânsito e a violência, embora nunca a tenha sofrido na pele. Mas acho São Paulo

bonita e gostosa para viver. Tem tudo de que a gente precisa, como conforto e grande facilidade para encontrar qualquer bem de consumo. É uma cidade grande, agitada, que não deixa a desejar em nada. Se pudesse, pediria ao prefeito para respeitar a população e agir com seriedade.”

Marina Cianciarulo, 15 anos — “Não gosto da poluição e do trânsito, que me parecem as piores coisas de São Paulo. Mas adoro aproveitar a noite paulistana. Bares, danceterias... Falou em balada, é comigo mesma. Minha dica para o prefeito seria esta: pare de roubar!”

Maria Isabel Wolfsohn — “Não gosto do trânsito e do perigo de assalto. Nunca fui vítima de violência, mas tenho quatro filhas adolescentes e às vezes fico bastante preocupada com elas. São Paulo, porém, tem muitas vantagens, e a maior são suas possibilidades. Saídas de todos os estilos, todos os tipos de restaurantes, muitas opções de diversão e lazer — tudo o que você quiser São Paulo tem. Ao prefeito eu pediria que diminuísse a violência. Ela está

presente em tudo: no desemprego, na falta de educação, na falta de espaço.”

Fernando Nassif, 16 anos — “Adoro curtir a noite de São Paulo. Mas o que menos gosto na cidade, além da insegurança, é a falta de contato, de amizade entre os vizinhos. Já morei em Curitiba e lá a coisa funciona de maneira bem diferente. Em vez de tantas obras, eu pediria ao prefeito para se preocupar um pouco mais com os problemas sociais, com a vida das pessoas, e resolver problemas urgentes como água, saneamento e moradia.”

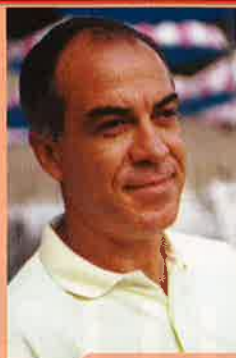
Márcia Richter — “O que menos gosto em São Paulo é de ficar presa no trânsito. Ontem mesmo isso acabou comigo: demorei uma hora e meia para ir da rua República do Líbano ao Morumbi. Mas adoro ir para o centro da cidade, e é lá que as coisas acontecem. São Paulo tem os melhores teatros, cinemas, eventos — um circuito cultural fantástico. Se pudesse, aconselharia o prefeito a melhorar o transporte coletivo, para a gente deixar de depender tanto do carro.”



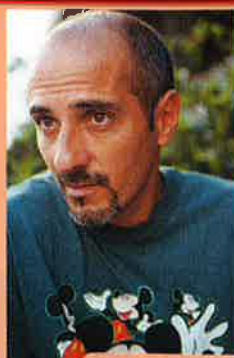
ALEXANDRE



MARINA



ARIOVALDO



JOSÉ ROBERTO



MARIA ISABEL



MÁRCIA

e inferno

despertar grandes ódios, mas também consegue cativar o coração de seus habitantes

Regina Mendes — “Em São Paulo eu detesto o trânsito, o stress e toda sorte de poluição — do ar, da água, do barulho. Também me desagrada aquele desespero de muita gente para atingir o sucesso. O que mais gosto são as pessoas — sua variedade — e a maior liberdade que existe em relação às cidades do interior: esse caráter cosmopolita da capital. Meu conselho para o prefeito: ‘Não roube, tente ser honesto. E goste mais das pessoas — não só da cidade, mas das pessoas que a compõem’.”

José Roberto Siqueira — “O que menos gosto na cidade é a sujeira, de todo tipo. E o que mais gosto, sem nenhuma dúvida, são as opções que São Paulo oferece: clubes, parques, cinemas, teatros, restaurantes — a cidade tem de tudo do bom e do melhor. O resultado é que você pode variar à vontade. Se tivesse a oportunidade de falar com o prefeito, pediria a ele que dedicasse mais atenção à verba para a educação e tratasse com mais carinho todas as escolas e centros educacionais.”

Alexandre Strutz — “Não gosto em São Paulo da violência e da falta de liberdade em que vivemos justamente por conta dela: lugares a que a gente deixa de ir, passeios que não faz, a pressa em tudo. Como grande metrópole, porém, São Paulo oferece as melhores opções culturais e gastronômicas. Se pudesse, eu aconselharia a prefeita a tirar a molecada da rua — trabalho no centro da cidade e vejo meninos cheirando cola às 7 da manhã. Não pode continuar assim. Nem que fosse para dar um pequeno salário para essas crianças limpar as calçadas, cuidar dos jardins. É preciso sinalizar com um futuro, oferecer opções para elas: eis o único modo de criar nelas um compromisso social.”

Ariovaldo Rabello — “O que acho pior em São Paulo é o trânsito. Outras coisas, como a violência, também incomodam, mas o trânsito é algo que me aborrece diariamente. O que mais gosto são as oportunidades, em todos os campos: profissional, de lazer etc. Você nunca pensa que precisaria estar em outro lugar para fazer

alguma coisa. Meu conselho para o prefeito resume-se a uma única palavra: justiça, em todos os sentidos.”

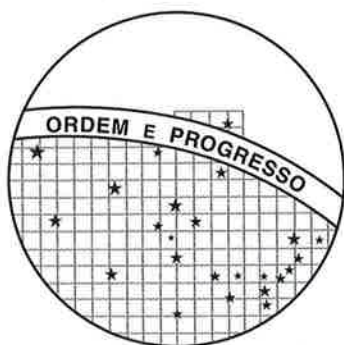
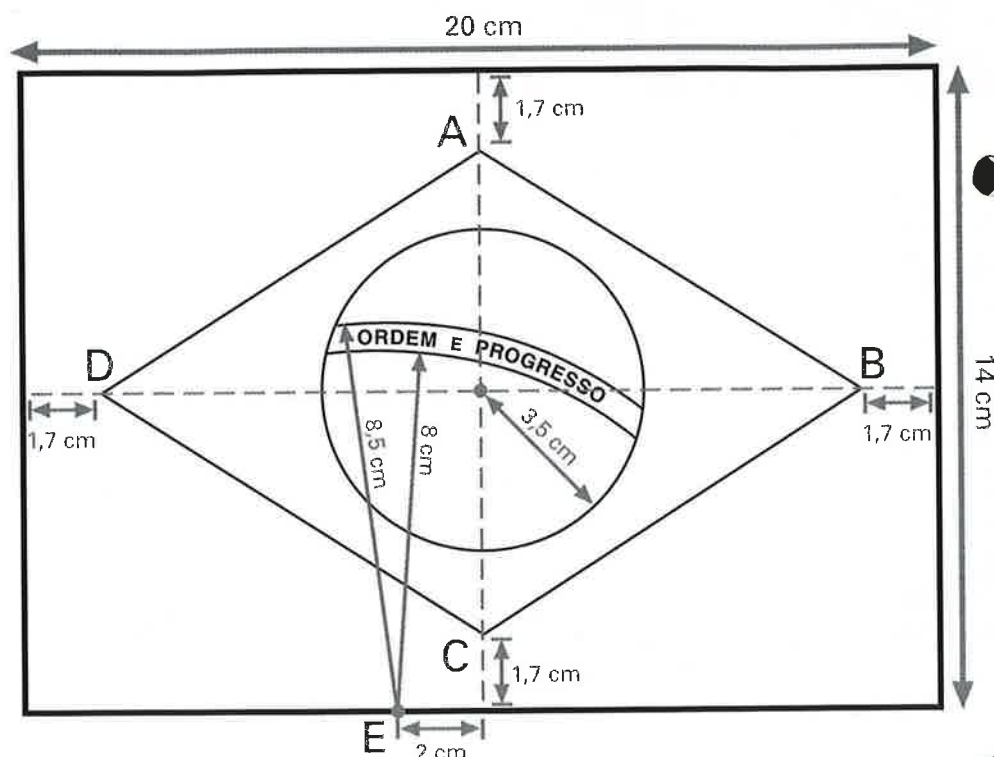
Luiz Valério Baldocchi — “Eu e minha família já fomos vítimas várias vezes da violência, e essa insegurança é justamente o que menos gosto na cidade. Mas fica difícil dizer o que mais gosto em São Paulo. Gosto de tantas coisas: da vida agitada, dos shows, das opções para a noite, da movimentação. A primeira coisa que o prefeito precisaria resolver, na minha opinião, seria a corrupção e a impunidade — os caras roubam mesmo. E também cuidar melhor das crianças, dos menos favorecidos.”

Rafael Ferraz Riso, 12 anos — “O que menos gosto em São Paulo é a corrupção dos políticos. O que mais gosto é o verde que tem na cidade, seus parques. Eu vou bastante ao Ibirapuera andar de bicicleta e jogar futebol. Se pudesse falar com o prefeito, pediria para ele acabar com os buracos nas ruas e com os ladrões de carro.”

Desenhe a bandeira corretamente!

Você acha a bandeira brasileira muito complicada de fazer? Acertou!

Então, mãos à obra: aproveite este dia 19 – o Dia da Bandeira – e aprenda a fazê-la corretamente.



Você sabia...

- QUE O LEMA "ORDEM E PROGRESSO" DEVE SER ESCRITO EM LETRAS VERDES?
- QUE PARA O LEMA PODER SER LIDO DOS DOIS LADOS A BANDEIRA DEVE, POR LEI, CONTER DOIS PANOS?

Comece por desenhar um retângulo de 20 cm de largura por 14 de altura. Marque então a metade de cada lado e trace – bem de leve – uma linha horizontal e uma vertical. Embora não façam parte da bandeira, elas serão muito úteis para o desenho (na figura, aparecem em pontilhado). As duas se cruzam bem no meio da bandeira: é nesse ponto que você deve apoiar o compasso para traçar o círculo central (azul), com 3,5 cm de raio. Encontre então os pontos A, B, C e D: eles estão sobre as linhas pontilhadas, sempre a 1,7 cm do bordo da bandeira. Para traçar o losango amarelo, basta uni-los com a régua.

Ache agora o ponto E, situado sobre o bordo inferior da bandeira, 2 cm à esquerda de seu meio. Para fazer a faixa que fica dentro do círculo azul, apóie o compasso no ponto E e abra-o, primeiramente em 8 cm, depois em 8,5. Está quase pronto. Escreva "ORDEM e PROGRESSO" dentro da faixa, tomando cuidado para fazer o "e" um pouco menor do que as outras letras e para deixar o "P" centralizado, bem sobre a linha pontilhada. Agora só falta mesmo colocar as estrelas – uma para cada estado.

Só? Bem, essa talvez seja a parte mais difícil... Tente então fazer um gradeado (figura à esquerda) para colocar cada uma na sua posição!

Sexta Nobre

Muita alegria e diversão nas noites de sexta com a programação sempre caprichada da Sexta Nobre, no Restaurante das Cúpulas, a partir das 21 horas. Confira as atrações de novembro:

3/11 – Devido ao feriado, não haverá Sexta Nobre
10/11 – Banda Vienna
17/11 – Grupo Caribe
24/11 – Sexta Nobre especial: Noite Cigana – com a participação da banda Espírito Cigano

Show das Dez

Em novembro, o Show das Dez continua trazendo atrações variadas para manter o clima aconchegante das noites de sábado no Piano Bar.

Veja quais são elas:

4/11 – Devido ao feriado, não haverá Show das Dez
11/11 – Clério Santana
18/11 – Jazz Acústico
25/11 – Edgard Botini

Réveillon especial

No Paineiras, não só o ano que passou deixa saudades, mas também seu encerramento: o Clube está preparando uma festa mais do que especial para comemorar a virada do século. Os ingressos já estão à venda na Portaria Social. Mais informações na Central de Atendimento ou no Sociocultural.

Piano Bar

Todas as sextas, das 19 às 23 horas, o Piano Bar traz a pianista Liliana Bollos. Não é permitido o acesso a menores de 18 anos nem a pessoas portando bebidas alcoólicas ou trajando bermudas, shorts ou camiseta regata.

Torneios de tranca

Atendendo a pedidos, os torneios de tranca voltaram ao carteadado, agora com força total. No dia 11 de novembro, sábado, a partir das 15 horas, haverá o torneio interno misto – as inscrições devem ser feitas no local, até meia hora antes do início do evento. Participe!

Videokê

A Noite do Videokê continua todas as quintas-feiras no Piano Bar, agora em novo horário: das 20 à 1h da manhã. O repertório inclui mais de 1.700 músicas, nacionais e estrangeiras. Venha prestigiar! (Devido ao feriado, o Videokê não irá funcionar no dia 2.)



MEDICHOME, UM MÉDICO E UM CLUBE DE VANTAGENS À SUA DISPOSIÇÃO.

MedicHome traz para o Brasil o sistema de atendimento médico domiciliar existente há mais de 30 anos na Europa. Acionando a Central de Atendimento 24 horas, você solicita uma consulta em seu domicílio, ou no local onde você estiver*, e dentro de pouco tempo a MedicHome irá atendê-lo, com toda a segurança, conforto e eficiência, através de sua equipe médica própria. Os serviços MedicHome podem ser utilizados de forma independente, pagando apenas o valor da consulta que solicitar (inclusive com seu cartão de crédito**).

Além de toda a vantagem de um serviço único e inédito no Brasil, MedicHome oferece a você a oportunidade de tornar-se um Cliente Especial MedicHome mediante o pagamento de uma taxa única, válida por 2 anos. Ser Cliente Especial significa fazer parte de um verdadeiro "Clube de Vantagens" e poder usufruir descontos junto a todos os serviços dos parceiros MedicHome, além de 15% de redução nos valores das consultas MedicHome, quando precisar solicitá-las.

MedicHome está à sua disposição pelo telefone **0800 154 154**, 24 horas por dia, 365 dias por ano.

PARCEIROS



- Consulta médica em domicílio 24 horas
- Equipe médica própria
- Tranquilidade, segurança e conforto

MedicHome
Seu amigo de plantão

0800 154 154
www.medichome.com.br

* Inicialmente a MedicHome atende nos seguintes bairros de São Paulo: Alto de Pinheiros, Butantã, Campo Belo, Itaim Bibi, Jardim Paulista, Lapa, Moema, Morumbi, Perdizes, Pinheiros, Saúde, Vila Andrade, Vila Mariana e Vila Sônia.

O sucesso da noite do gnocchi

Tudo foi feito como manda o figurino: o tradicional ritual do gnocchi (com direito a moeda debaixo do prato), a comida farta e deliciosa, a música animada e divertidíssima, a alegria que contagiou todos os convidados. A noite italiana – realizada em 29 de setembro – não poderia ter sido mais típica. Com lotação esgotada, ela contou com o conjunto I Tenori e suas canções napolitanas, com o famoso grupo folclórico Viv'Italia e suas tarantelas, sorteio de vários prêmios, além de muitas outras companhias de dança que transmitiram ao ambiente toda a vivacidade da cultura italiana. Um sucesso em verde, branco e vermelho!



Gisele, Rames, Carla e Almir.



Os grupos de dança foram um dos pontos altos da noite.



Thomas e Claudia Vizvári



Toni Nieto, Loli Nieto, Laureci Sardo, Gilda Adamo e João Adamo.



Alexandra, Yasson, Liris e Fernando.



Os convidados viram vários tipos de tarantela.



Suely Togero e Reinaldo Faria



Ana Cristina Morand, José Luiz Lampréia Morand e Nilce Martins Aboud.

Apoio:



NOITE CIGANA

Ciganos: povo das danças sensuais, das vestimentas coloridas, dos

acampamentos ao ar livre e da comida

saborosa junto às fogueiras.

Uma cultura distante? A Sexta

Nobre especial de novembro,

dia 24, trará para dentro do Paineiras um pouco de tudo isso e muito mais.

A partir das 21 horas, o Restaurante das Cúpulas fará uma viagem ao que há de melhor nas tradições desse misterioso

povo do Leste Europeu. Com o tema Noite Cigana, tudo remeterá à magia e ao encantamento de sua rica cultura:

receitas típicas com o mais

saboroso da culinária rústica,

shows com o famoso grupo

musical Espírito Cigano e a participação dos ciganos místicos cênicos. Uma noite simplesmente imperdível!

Informações e ingressos a partir de 7 de novembro, no Departamento Sociocultural.



"Quando se admite a existência de um problema é sinal de que já se está muito próximo de solucioná-lo".

Cursos de:

- Reiki • Radiestesia • Tarô • Numerologia
- Feng Shui • Anjos • Auto-Estima

Além de uma variedade de produtos esotéricos para presentes.

Rua Sgo. Manoel Barbosa da Silva, 267 Jd. Marajoara
São Paulo - SP - Tel: (11) 5521-5890



www.mundowhisky.com.br

Organize sua Casa

Maria Sylvia

Casa e Armários organizados

Fone: 3862-0271/3673-1401 e-mail: silviabergamo@uol.com.br

Odontologia Cosmética e Restauradora

Clareamento - ATM - Tratamento Anti-Stress



Maria Giuseppe Pellegrini Lopes, CD
Consultório 542.2770 Urgências 9931.6788

15% de desconto para sócios do Paineiras

Eventos

Exposição de jóias

Foi um sucesso a exposição de jóias organizada pela Escola Atelier Aberto de Joalheria no Paineiras, sob a direção de Renata Chagas, entre os dias 28 de setembro e 1º de outubro no Saguão Social. Além de ver e comprar peças exclusivas, os visitantes tiveram a oportunidade de acompanhar o processo de confecção das jóias ao lado de professores especializados.



Feira do livro

Ninguém duvida: a leitura é uma atividade tão importante quanto prazerosa. Hoje em dia, porém, as pessoas têm cada vez menos tempo para passar em uma livraria e conhecer o que há de melhor no mercado editorial. Por isso o Paineiras reúne novamente em suas dependências mais de quarenta das principais editoras do país – como Saraiva, Melhoramentos, Cia. das Letras, Brinque Book, Madras, Globo, Siciliano, Record e outras – para expor cerca de 8 mil títulos, entre lançamentos, grandes sucessos editoriais e obras de catálogo. Muitas ofertas especiais e uma grande variedade de assuntos, para todas as faixas etárias, são outros pontos fortes do evento. O pagamento poderá ser feito com cheques pré-datados ou cartão de crédito. Aproveite e boa leitura! De 7 a 19 de novembro, das 9 às 20 horas, no Saguão Social.



Mais de 8 mil títulos para o associado.

Maratona Interclubes

MPB vocal

O Paineiras está na final! Disputando com 41 candidatos dos clubes Monte Líbano, Paulistano, Pinheiros, Sírio, Clube de Campo São Paulo e Sociedade Harmonia de Tênis, quatro associados do Paineiras passaram pela fase classificatória e disputaram, dia 25 de outubro, no Teatro São Pedro, a finalíssima do II Concurso de Interpretação Vocal de MPB. Parabéns a Janir Zono Nono, Sílvio Luiz Prado, Marcelo Augusto Porto e José H. Sammarono Júnior pelo feito que já é um orgulho para o Clube. O resultado final do concurso será divulgado na próxima edição da Revista.

Festival de teatro

O grupo de teatro Arte in Cena, do Paineiras, apresentou ao júri do Festival Interclubes a peça *O casamento forçado*, de Molière, no dia 28 de outubro, às 16 horas, aqui mesmo no Clube. Após as apresentações de todos os clubes participantes serão divulgadas as peças premiadas. Confira a programação de novembro:

- 11/11, às 21h – Clube Sírio: *Velório à brasileira*
- 15/11, às 20h – Clube A Hebraica: *Bugsy Malone*
- 19/11, às 19h – Clube Monte Líbano: *Saudosa maloca*
- 21/11, às 21h – Clube Paulistano: *A sombra da minha alma*
- 22/11, às 21h – Clube Paulistano – *Good morning São Paulo*
- 25/11, às 16h – Clube A Hebraica: *Petrusca* (infantil)
- 25/11, às 21h – Clube Paineiras: *Um grito parado no ar*
- 26/11, às 16h – Clube Monte Líbano: *Romão e Julinha* (infantil)

OBS.: Cada clube apresenta suas peças na própria sede, e os ingressos são sempre gratuitos.

Cursos

Apresentação de música

No dia 17 de novembro, a partir das 20 horas, os alunos do professor Gilberto irão apresentar, no Cinema, o resultado do trabalho desenvolvido ao longo deste ano nos cursos de violão, flauta e guitarra. Dia 24, no mesmo horário e local, será a vez dos alunos do professor Salvandy exibirem sua evolução no violão. Não deixe de prestigiar o talento de nossos jovens.

Os alunos de violão apresentam-se para o público.



Trabalhos caprichados no curso de tapeçaria.

Tapeçaria e artes plásticas

Entre 21 e 26 de novembro, das 9 às 22 horas, no Saguão Social, o público poderá tomar contato com as pinturas, esculturas em cerâmica e tapeçarias dos alunos das professoras Priscila, Roseli e Clélia. O vernissage da exposição, com coquetel de confraternização, ocorre no dia 22, a partir das 20 horas.

CLÍNICA VORTEX

HOTEL CANTO DA PRAIA
ITAPERUNA - SÃO SEBASTIÃO - LITORAL NORTE - SP

HIDROJETTO

Temos o prazer de convidá-lo para
Uma Proposta Holística para o 3º Milênio
Saúde, Lazer, Meio Ambiente

Informações e Reservas: (11) 7922-0950/8278/0776/492-2073
www.hotelcantodapraia.com.br/holistico - e-mail: hcantopr@sti.com.br

Pousada Solar da Mantiqueira
O Encontro com o Campo

Delfim Moreira - MG

Desfrute da beleza do campo com todo conforto europeu.

15 Suítes acarpetadas com:

Frigobar	Sauna
Televisão	Hidromassagem
Controle na cabeceira	Cafeteria
Cama de casal e solteiro	Salas com Lareira
Som ambiente	Boutique

www.pousadasolar.com.br
fone: 35 3624 1313

DEIXE SUAS ROUPAS UMA HORA COM A GENTE. VENHA NOS CONHECER!

5 à Sec

- Um verdadeiro tratamento em suas roupas
- Produtos especiais para remoção de manchas
- Tudo natural e sem cheiro. Biodegradável
- Preço para quem exige o mais barato
- Qualidade para nenhuma roupa botar defeito
- Todo cuidado com sua roupa

UNIMOS EXPERIÊNCIA COM TECNOLOGIA

3759-1575 3758-8231

RUA VISCONDE DE NACAR, 75 - REAL PARQUE
(EM FRENTE AO ALUMNI)

Programação Infantil

Piquenique

Em novembro, o piquenique do Seart ocorrerá dia 18, no bosque do Clube. A saída será às 14 horas, com retorno previsto para as 16h30. Basta inscrever-se no próprio Seart e levar um prato de doces ou salgados e um copo de suco ou lata de refrigerante. Durante o passeio, muitas atividades recreativas serão coordenadas pelas monitoras Luziane e Lurdes. Confira o resto da programação do Seart: Dia 1º, confecção de vassoura; 3, borboletas com folhas de revista; 4, artesanato com palitos de fósforo; 7 e 8, carrinho de papel; 9 e 10, relógio de parede; 11, boneca com pote de vidro; 14, pintura com guache; 16 e 17, pasta para arquivos; 18, colagens e piquenique; 21 e 22, carrossel fantasia; 23 e 24, kit pirata; 25, móbile de tiras de papel; 28 e 29, sanfona com caixas de fósforo; 30, pintura com guache.



Diversão e aprendizado nas atividades do Seart.

Teatro Infantil

Por que o mar tanto chora ou A Cinderela brasileira

No Brasil, a princesa Maria nasce com uma cobra enrolada no pescoço. O réptil, porém, torna-se sua melhor amiga e tenta ajudá-la a se livrar de um rei velho, feio e rabugento que com ela deseja se casar.

Peça baseada em conto registrado por Sílvio Romero em sua obra *Contos populares do Brasil*. A estética rústica, típica das praias brasileiras, inspira-se na pintura de Debret. Dia 25, às 11 horas, no Cinema.



O moço que casou com mulher braba

Um rapaz pobre, obstinado e corajoso casa-se com a moça mais brava e forte da região. Muitos já haviam tentado, pois a moça é rica, mas acabaram desistindo. Agora ele tem um incrível plano para "domá-la"... Teatralização do conto medieval de Dom Juan Manuel que deu origem à peça *A megera domada*, de Shakespeare. Dia 11 de novembro, às 11 horas, no Cinema.

Variadas

Vigilantes do Peso

Para enfrentar certas dificuldades, muitas vezes o melhor caminho está na ajuda e nos conselhos de quem convive com problemas semelhantes. É justamente essa a proposta dos Vigilantes do Peso, que reúnem para conversar pessoas que desejam emagrecer ou simplesmente manter o peso. Nas reuniões do Paineiras, a coordenadora Isabel dá orientações e dicas para todo o grupo.

Os encontros acontecem todas as terças-feiras, a partir das 19h30, na sala de carteados. Para participar, basta pagar a inscrição de R\$ 45,00 e taxas semanais de R\$ 14,00.

Biblioteca

A Biblioteca agradece aos doadores do mês de setembro: Jae Won Park, Célia Silvia Guimarães Barros, Arthur Truffe de Oliveira Cibella, Vécio Roberto Petrucci, Rosa Di Sessa de Diego Monge, Irene Amaral e Alessandra Belfiore Ramalho.

História do Paineiras

Começa a surtir efeito a Campanha para o Resgate da História do Paineiras. Cada vez mais associados estão entendendo a importância de sua participação no projeto que visa recuperar um dos maiores patrimônios do Clube: seu riquíssimo passado. Fotos, edições da *Folha do Paineiras*, folhetos ou qualquer outro tipo de material devem ser entregues no Setor Cultural. As peças podem ser doadas ou emprestadas – neste caso, o Clube irá tirar foto ou fotocópia, sempre com o maior cuidado. Destaque em outubro para a associada Malu, que trouxe uma caneca da 1ª Festa Junina realizada no Paineiras, em 1965.

A revista está crescendo...

Anuncie!

Paineiras
3779 2098 / 3779 2099

Υ Ω Ι Θ ρ ι π μ κ λ ζ ≈ Χ

Martha Iglesias
Astrologia humanística

Progressão e Trânsito, Sinastria (análise de relacionamento)
Retorno Solar (mapa do aniversário) e mapa astrológico de nascimento

Consulta com hora marcada : 3062 3049

SHOEBALOO
Calçados e Acessórios

Av. Barão de Campos Gerais, 364 - Real Parque
Cep: 05684-000 SP/SP Fone: 3758-9642



Doceria Kuka's

Nós fazemos a sua festa!!!



Buffet infantil:

Bolo, salgados, doces, balas, sanduíches, refrigerantes, decoração e animação.

Eventos empresariais:

Coffee Break, Coquetel e Happy Hour com tábuas de frios, sanduíches de metro e cestas de pães.

Fone.: 3744-0567 / 3744-9242



"Educação não se constrói da noite para o dia"

* No Currículo: Artes, Música, Inglês, Ed. Física, Informática, Horta, Culinária.

* Extra Curricular: Ballet, Natação, Judô.

MATRÍCULAS ABERTAS!

"Você pode optar ainda pelo sistema 'full time' em que a criança fica com horários livres para atividades extracurriculares"

www.ursinhobranco.com.br
e-mail: uibran@uol.com.br

Ursinho Branco

Horários: Manhã (8:00 às 12h00), tarde (13:00 às 17h00) ou Integral (7:00 às 18:00).

ALPHAVILLE: (11) 7291-8050 MORUMBI: (11) 3744-9456 BROOKLIN: (11) 543.8515 REAL PARQUE: (11) 3758.0010

A posse da nova Diretoria

Em clima de otimismo e muita disposição, a nova Diretoria Executiva do Clube Paineiras do Morumby tomou posse em jantar de gala realizado no dia 31 de agosto, quando foram empossadas também as diretorias dos Departamentos. É a seguinte a atual composição da Diretoria Executiva, cujo mandato estende-se até 31 de agosto de 2002:

Presidente: Gilberto Henrique Fleury Guimarães

1º vice-presidente: Luiz Cesar Pardini

2º vice-presidente: Nelson Berlanga Henriques

Secretário: Fernando José Pinto

Tesoureiro: Renato Eduardo Souza Ciamponi



Homenagem ao Paineiras

Os quarenta anos do Paineiras, completados no dia 28 de agosto, foram alvo de uma homenagem especial proposta pelo deputado Vitor Sapienza. Os presidentes da Diretoria Executiva e do Conselho Deliberativo, respectivamente Gilberto Fleury e Waldyr Arid, falaram para uma platéia de aproximadamente quatrocentas pessoas, no plenário da Assembléia.

Também foram homenageados todos os ex-presidentes do Paineiras, além das gêmeas Isabela e Carolina Moraes – primeiras atletas do Clube a participar de uma Olimpíada – e sua técnica Andrea Curi. O evento se completou com uma apresentação do Coral do Paineiras e um coquetel de confraternização.

Bazar de Natal

O bazar de Natal será realizado nos dias 2 e 3 de dezembro e as inscrições estarão abertas a partir de 7 de novembro, na Central de Atendimento. Informações na própria Central de Atendimento ou no Sociocultural.

Lavagem a seco

Lavagem por cristalização (sem água), aspiração, acabamento com silicone gel: desde o dia 15 de agosto, o Paineiras oferece a seus associados um serviço de lavagem a seco para automóveis, o único capaz de garantir brilho e proteção sem gordura também para pneus, plástico e couro. Todos os dias exceto segundas, das 8 às 18 horas.

Viva o verão!

Às vésperas do verão, aproveite e venha fazer uma exfoliação corporal com hidratação na Sauna do Paineiras – a pele fica uma “seda” e você já entra em plena forma na estação mais gostosa do ano. Sauna é saúde.

Carros na rua

Novamente, avisamos o associado: a CET mudou em agosto a sinalização na Av. Dr. Alberto Penteado. Com isso, ficou proibido estacionar em muitas das áreas e horários anteriormente permitidos.



Férias em Comandantuba

Agora ficou mais fácil para o associado do Paineiras programar uma viagem para o Hotel Transamérica na ilha de Comandantuba. Descontos exclusivos em todos os pacotes, incluindo as programações especiais de Natal, tonaram mais fácil conhecer o mais badalado balneário da América do Sul. Aproveite!

Atendimento

Venda de títulos – O Paineiras iniciou em setembro uma promoção na venda de títulos para filhos de sócios e para terceiros. Os preços estão ótimos e as quantidades são limitadas.

Dependentes – O Clube lembra que, ao completar 18 anos, os dependentes passam a pagar uma taxa especial, conforme estabelecido no artigo 23 do Estatuto Social. Para associados admitidos antes de 1985, a taxa só incide sobre os dependentes do sexo masculino.

Exclusão – Corrigimos: somente para associados admitidos a partir de janeiro de 1985 os dependentes são excluídos ao completar 25 anos. Nesse caso, porém, o Clube oferece títulos em condições privilegiadas.

Cadastro – Mantenha sempre atualizados seus dados cadastrais (endereço, telefone etc.). Qualquer alteração deve ser informada o mais rápido possível.

Reprografia

Um novo parque reprográfico da Xerox do Brasil, com máquinas digitais e modernas: eis mais um serviço de qualidade que o Paineiras oferece ao associado. O equipamento, inaugurado em setembro, já está em funcionamento.

Promoção – “Meu bicho de estimação”

Quem tem não esquece: um bicho de estimação é um companheiro sempre fiel e presente. Por isso mesmo acaba tomando parte nas mais diferentes situações de nossa vida – basta puxar pela memória e as histórias mais engraçadas aparecem! Escreva para a gente (no e-mail marketing@clubepaineiras.com.br) contando um fato interessante sobre seu animal de estimação e concorra a produtos e serviços veterinários no Manekão Pet Shop. A promoção é válida até 30 de novembro e a divulgação do resultado ocorrerá na edição de janeiro de 2001 desta revista.

Patinete sim, destruição não

Com frequência cada vez maior, jovens associados do Paineiras têm andado de patinete e skate em qualquer espaço do Clube, sem nenhuma consideração pelas limitações impostas. Como sabemos, alguns pisos não são adequados à prática dessas modalidades e podem ficar seriamente danificados. Pedimos que todos se conscientizem desse fato – e que se divirtam sem prejudicar o Paineiras.



Tradição

Qualidade

Requinte

Inaugurado há quase 50 anos como uma charmosa confeitaria no até então pouco badalado bairro dos jardins. O Pandoro cresceu e participou ativamente do desenvolvimento da grande São Paulo.

Faça parte dessa história. Venha ao Pandoro, peça um bom vinho e sintase em casa.



Av. Cidade Jardim, 60
Estacionamento gratuito com manobrista

Reservas : (11) 3038-0399
Aceitamos todos os cartões de créditos

Os filmes a que você vai assistir em novembro

Bossa nova

O Rio de Janeiro é o cenário das densas histórias de amor vividas por Antônio Fagundes, Amy Irving, Débora Bloch, Drica Moraes e Alexandre Borges nesta comédia romântica de Bruno Barreto. Uma atração à parte é a música de Tom Jobim, que inspirou o título do filme. Censura 12 anos, dia 2, às 17 horas.



A praia

Leonardo DiCaprio é um jovem turista americano que põe sua vida em risco ao buscar aventuras numa ilha deserta, que a todo momento proporciona uma sensação de perigo às portas do paraíso. À medida que aumenta a intensidade de sua emoção, crescem também os riscos. Sua parceira nas cenas de romance e sensualidade é Virginie Ledoyen. Censura 18 anos, dias 10, às 20h30, e 11, às 20 horas.



Em qualquer outro lugar

Adele (Susan Sarandon) é uma mulher envolvente, vaidosa e brilhante. A filha Ann (Natalie Portman) parece ser exatamente o contrário: calma, tranquila e sensata. Mas no fundo elas têm muito em comum, e é essa identificação que confere encanto a este filme dirigido por Wayne Wang: se a mãe sabe tudo, a filha sabe ainda mais. Censura 14 anos, dia 12, às 19 horas.



Por uma boa briga

Cesar (Antonio Banderas) e Vince (Woody Harrelson) são dois lutadores de boxe decadentes, que se atiram de cabeça em busca do que pode ser a última oportunidade da carreira de cada um. Porém, quando chegam em Las Vegas, os velhos amigos e



companheiros tornam-se adversários ferozes no ringue, nesta comédia repleta de ação e lances surpreendentes, dirigida por Ron Shelton. Censura 14 anos, dia 15, às 17 horas.



Fim de caso

Desejo e traição são os ingredientes principais da romântica história de um homem que investiga um suposto caso de infidelidade da mulher que ama e não via há dois anos. Ele só não esperava que a busca o levaria a desvendar um segredo capaz de mudar a vida de todos. O cenário é a Inglaterra, durante a Segunda Guerra Mundial. Com Ralph Fiennes, Julianne Moore e Stephen Rea. Censura 18 anos, dia 18, às 20 horas.

Morte silenciosa

Rob Lowe é o astro deste perturbador filme de suspense, que começa com o assassinato de um casal, assistido pela filha, a pequena Amanda, que a partir daí passa a ser vítima de uma trama misteriosa, tendo como centro a procura de um valioso microchip. Ninguém pode confiar em ninguém – nem no próprio terapeuta encarregado de cuidar da menina. Censura 14 anos, dia 19, às 19 horas.



À espera de um milagre

Baseado num best-seller de Stephen King, o filme conta a história de Coffey (Michael Clarke Duncan), um prisioneiro que espera sua execução no corredor da morte e tem poderes paranormais: ele absorve as dores de seus companheiros de prisão e até dos guardas, mas isso não parece ser suficiente para livrá-lo da cadeia elétrica. No papel do carcereiro Paul, o astro Tom Hanks dá mais um show de interpretação. Censura 18 anos, dia 26, às 19 horas.



Programação infantil

O gigante de ferro

As incríveis aventuras de um robô que tem enorme apetite por carros velhos. Seu melhor amigo, o jovem Hogarth, tenta salvá-lo dos inimigos. Desenho, dia 2, às 14 horas.



Scooby-Doo e a bruxa fantasma

Scooby, Salsicha e o resto da turma envolvem-se num caso sobrenatural de arrepiar os cabelos. Desenho, dias 11 e 12, às 14 horas.



Bebês geniais

Bebês inocentes têm que usar muita esperteza para escapar de dois cientistas do mal. Filme, dia 15, às 14 horas.

Um fugitivo do barulho

Os garotos mais terríveis da escola metem-se em confusão na caça a um fugitivo. Filme, dia 19, às 14 horas.

Tigrão – O filme

Mais uma criação dos estúdios Disney, com toda a turma do Ursinho Pooh. O que acontece quando Tigrão decide procurar sua família? Desenho, dia 26, às 14 horas.



Atenção!

Para que o Cinema possa ser dedetizado, nos dias 3, 4 e 5 de novembro não haverá sessões nem exibição de jogos de futebol no telão.

Paineiras | PROGRAMAÇÃO DE NOVEMBRO

DIA 2 – QUINTA-FEIRA

14h Cinema infantil *O gigante de ferro* (desenho) – Livre
17h Cinema adulto *Bossa nova*, dirigido por Bruno Barreto (comédia romântica) – 12 anos

DIA 3 – SEXTA-FEIRA

9 às 12h e 15 às 17h30 Seminário de tai-chi-chuan com o mestre Yang Jun
19h Apresentação da pianista Liliana Bollos – Piano Bar

DIA 4 – SÁBADO

9 às 12h e 15 às 17h30 Seminário de tai-chi-chuan com o mestre Yang Jun

DIA 5 – DOMINGO

Inscrição para aulas particulares de tênis (alunos novos) – quadras 5 e 6
9 às 12h e 15 às 17h30 Seminário de tai-chi-chuan com o mestre Yang Jun

DIA 6 – SEGUNDA-FEIRA

Inscrição para aulas particulares de tênis (alunos novos) – quadras 5 e 6

DIA 7 – TERÇA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão Social
19h30 Vigilantes do Peso – Sala de Carteados

DIA 8 – QUARTA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão Social

DIA 9 – QUINTA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão Social
20h Noite do Videokê – Piano Bar

DIA 10 – SEXTA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão Social
19h Apresentação da pianista Liliana Bollos – Piano Bar
20h30 Cinema adulto *A praia* (aventura) – 18 anos
21h Sexta Nobre, com Banda Vienna – Restaurante das Cúpulas

DIA 11 – SÁBADO

9h Feira do Livro – Saguão Social
11h Teatro infantil *O moço que casou com mulher braba* – Cinema
14h Cinema infantil *Scooby-Doo e a bruxa fantasma* (desenho) – Livre
15h Torneio misto de tranca – Sala de Carteados
20h Cinema adulto *A praia* (aventura) – 18 anos
22h Show das Dez, com Clério Santanna – Piano Bar

DIA 12 – DOMINGO

9h Feira do Livro – Saguão Social
14h Cinema infantil *Scooby-Doo e a bruxa fantasma* (desenho) – Livre
19h Cinema adulto *Em qualquer outro lugar* (drama) – 14 anos

DIA 13 – SEGUNDA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão Social

DIA 14 – TERÇA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão Social
19h30 Vigilantes do Peso – Sala de Carteados

DIA 15 – QUARTA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão Social
14h Cinema infantil *Bebês geniais* (filme) – Livre
17h Cinema adulto *Por uma boa briga* (comédia) – 14 anos

DIA 16 – QUINTA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão Social
20h Noite do Videokê – Piano Bar

DIA 17 – SEXTA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão Social
19h Apresentação da pianista Liliana Bollos – Piano Bar
20h Apresentação dos alunos dos cursos de violão, flauta e guitarra (prof. Gilberto) – Cinema
21h Sexta Nobre, com Grupo Caribe – Restaurante das Cúpulas

DIA 18 – SÁBADO

9h Feira do Livro – Saguão Social
14h Dia do piquenique – Seart
20h Cinema adulto *Fim de caso* (romance) – 18 anos
22h Show das Dez, com Jazz Acústico – Piano Bar

DIA 19 – DOMINGO

9h Feira do Livro – Saguão Social
14h Cinema infantil *Fugitivo do barulho* (filme) – Livre
19h Cinema adulto *Morte silenciosa* (ação) – 14 anos

DIA 20 – SEGUNDA-FEIRA

Curso básico de mergulho – As inscrições podem ser feitas na Central de Atendimento

DIA 21 – TERÇA-FEIRA

Curso básico de mergulho – Inscrições na Central de Atendimento
9h Exposição de tapeçaria e artes plásticas (alunos do curso realizado no Paineiras) – Saguão Social

19h30 Vigilantes do Peso – Sala de Carteados

DIA 22 – QUARTA-FEIRA

Curso básico de mergulho – Inscrições na Central de Atendimento
Vernissage da exposição de tapeçaria e artes plásticas – Saguão Social

DIA 23 – QUINTA-FEIRA

Curso básico de mergulho – Inscrições na Central de Atendimento
9h Exposição de tapeçaria e artes plásticas (alunos do Paineiras) – Saguão Social
20h Noite do Videokê – Piano Bar

DIA 24 – SEXTA-FEIRA

Curso básico de mergulho – Inscrições na Central de Atendimento
9h Exposição de tapeçaria e artes plásticas (alunos do Paineiras) – Saguão Social
19h Apresentação da pianista Liliana Bollos – Piano Bar
20h Apresentação dos alunos de violão (prof. Salvandy) – Cinema
21h Sexta Nobre especial, com a Noite Cigana – Restaurante das Cúpulas

DIA 25 – SÁBADO

9h Exposição de tapeçaria e artes plásticas (alunos do Paineiras) – Saguão Social
11h Teatro infantil *Por que o mar tanto chora* – Cinema
21h Teatro adulto *Um grito parado no ar*, com o grupo Arte In Cena, do Paineiras – Cinema
22h Show das Dez, com Edgard Botini – Piano Bar

DIA 26 – DOMINGO

9h Exposição de tapeçaria e artes plásticas (alunos do Paineiras) – Saguão Social
14h Cinema infantil *Tigrão – o filme* (desenho) – Livre
19h Cinema adulto *À espera de um milagre* (drama) – 18 anos

DIA 28 – TERÇA-FEIRA

19h30 Vigilantes do peso – Sala de Carteados

DIA 30 – QUINTA-FEIRA

Último dia para inscrição com desconto no Paineiras Camp – Central de Atendimento
20h Noite do Videokê – Piano Bar

Atenção: as sinopses dos filmes estão na página 30. Os horários podem ser alterados quando houver transmissão, no telão, de jogos de futebol ou provas de Fórmula 1. Confirme a programação de cinema com a telefonista, pelo número 3779-2000.

COLÉGIO

OBJETIVO

Educação
Infantil

Ensino
Fundamental

Ensino
Médio

Educação
de
qualidade

APOIO AO ESTUDO

DISQUE-PROFESSOR
(11) 253-4066



24 HORAS
À SUA DISPOSIÇÃO

TAREFA
MÉDIA

A sua tarefa
agora é
interativa!

www.objetivo.br
www.unip-objetivo.br

MATERIAL
DIDÁTICO

CD-ROM



SALA DE AULA DO
FUTURO



PROGRAMA OBJETIVO
DE INCENTIVO AO TALENTO
(ROBÓTICA)



ESCOLAS NA NATUREZA



MULTIMÍDIA

Reserva de vagas para 2001

(11) 3170 3800 • www.objetivo.br