

Paineiras



REVISTA MENSAL DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY – SETEMBRO DE 2000

Clubes de São Paulo
iniciam maratona
cultural pag.24



Sydney 2000

Brasil e Paineiras na Austrália

EXPEDIENTE

Clube Paineiras do Morumbi

Av. Dr. Alberto Penteado, 605

Morumbi – São Paulo – SP

05678-000 – tel.: 3779-2000

<http://www.clubepaineiras.com.br>

e-mail: central_atendimento@clubepaineiras.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Waldyr Arid

Vice-presidente: Álvaro Bruzadin Furtado

Secretário: Adolfo do Carmo Neto

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Gilberto Henrique Fleury Guimarães

1º vice-presidente: Luiz Cesar Pardini

2º vice-presidente: Nelson Berlanga Henriques

Secretário: Ciro Tadeu Alcântara

Tesoureiro: Silno Ferreira

CONSELHO FISCAL

Presidente: Hélio de Lima Carvalho

Secretário: José Ronaldo Mendes de Almeida

Membros efetivos: Carlo Vergara Caffarelli,

José Ronel Piccin e Pedro José Dias Lima.

Membros suplentes: Liomar Albuquerque Schil,
Walter Barone

Auditor externo: Boucinhas & Campos

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martins

Secretário: Gil Pereira R. dos Santos

Membros efetivos: Emílio Geraissati Filho,
Silene M. de Arruda Rolla, Walter Tranches Roriz

Membros suplentes: Antonio José Bittar,
Alfredo Melo Grecco

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Álvaro Luiz Bruzadin Furtado

Secretário: Valter Lucato

Membros efetivos: Flávio Simões,
João Henrique A. Grillo, Joffre Antonio B. D. A. Sanin

Membros suplentes: Piergiorgio Helzel,
Antoninha H. Linares

Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados
do Clube Paineiras do Morumbi

Marketing e Comunicação:

Cynthia Rosenberg

Assistente de comunicação:

Sandra Regina Proença Sabino

Melissa Cardoso Fraga Moreira

Produção editorial:

Editora Página Viva

Jornalista responsável:

Carlos Tranjan

Editora: Anacarolina Garcia

Fotolitos: Picture

Impressão: Litokromia

Capa: Douglas Braga

Sumário.....

Editorial

3

Esportes

5

Esportistas do mês

12

Especial Olimpíada

14

Enquete: do que mais gosto no meu clube

16

Social

18

Cultural

20

Cinema

25

Gente do Paineiras

26

Agenda

27

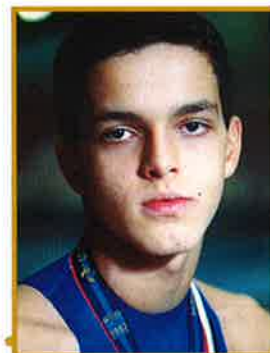


Foto: Éric B.

A natação do Paineiras volta aos bons tempos, com muita garra, trabalho e medalhas.



Foto: Éric B.

Suor e muito talento: confira as melhores chances de ouro do Brasil em Sydney.



A garotada vai vibrar com O planeta lilás, uma das muitas opções culturais de setembro.

Mais dois anos com a comunidade paineirense

Caro associado

Em 7 de agosto deste ano o Conselho Deliberativo, em reunião ordinária iniciada às 20 horas, elegeu a Diretoria Executiva que administrará o Clube Paineiras do Morumbi durante os próximos dois anos, de setembro de 2000 a agosto de 2002.

Dos 133 conselheiros, entre vitalícios e eleitos, 105 compareceram para exercer o direito e o dever do voto. Durante quatro horas debateram e ouviram atentamente, sempre com grande respeito em relação aos candidatos ao Conselho Fiscal e ao candidato à presidência da Diretoria Executiva. O Clube demonstrou, mais uma vez, por meio de seus representantes, excelente grau de educação, preparo, civismo e cidadania, além de total respeito à democracia – e está de parabéns por isso.

Eu, como candidato à reeleição para o cargo de presidente da Diretoria Executiva, tive a honra de receber aproximadamente 80% dos votos sufragados eletronicamente.

Como já mencionado na edição de agosto da revista *Paineiras*, nada, em toda a minha vida, enaideceu-me mais do que representar a comunidade paineirense nos últimos dois anos. Orgulho maior do que esse só poderia ser o de estar por mais dois anos, com a ajuda e participação de todos, decidindo os destinos dessa maravilhosa obra de participação social e amor que é o nosso Clube.

O Paineiras nasceu como um sonho de idealistas, e hoje, após quarenta anos, assume proporções monumentais no cenário esportivo, social e cultural de nossa cidade.

Meus amigos – e tomo a liberdade de chamá-los assim –, gostaria de dizer que todo sonho é sagrado, pois alimenta o instinto humano de movimento e realização. O destino do Paineiras já está traçado, e irá se cumprir. Um dia, em breve, todos nós entenderemos que o amor é sagrado, e que toda obra, material ou espiritual, torna-se sagrada quando construída com amor.

Estarão me acompanhando nessa administração, por mais dois anos, alguns queridos “amigos”:

... 1ª vice-presidência

– Luiz Cesar Pardini;

... 2ª vice-presidência

– Nelson Berlanga Henriques;

... diretor secretário – Fernando José Pinto;

... diretor tesoureiro – Renato Eduardo Souza Ciamponi.

Serão esses companheiros, assessorados por outros tantos, que nos estarão orientando durante a próxima gestão.

Estejam certos de que temos total consciência de que estamos “de passagem” pelo cargo de presidente do Clube Paineiras do Morumbi e de que tudo deve ser feito para que os próximos a ocupá-lo possam dar continuidade à reengenharia moral e humanitária que os novos tempos exigem.

O novo chegou e permanecerá até que o mais novo instale-se com o dinamismo que lhe é característico. Todos nós, com disposição e coragem, apoiados por outros abnegados associados, estaremos aptos para remover qualquer dificuldade, desde que a causa seja maior.

A nossa causa maior é o Clube Paineiras do Morumbi, e por ele, para ele e com ele estaremos direcionando todas as nossas energias durante os próximos dois anos.

Você, associado, é o responsável pela felicidade que brota nos jardins do Clube Paineiras do Morumbi.



Dr. Gilberto H. Fleury Guimarães,
presidente do Clube Paineiras

Éric B.

GILBERTO H. FLEURY GUIMARÃES
Presidente

E os próximos quarenta anos?

Há 32 anos ou mais, recomendado por amigos, enfrentei ruas de terra do bairro do Morumbi e fui conhecer um clube recém-inaugurado. Desci uma escada provisória de madeira que dava acesso às "instalações" e tomei conhecimento do que ainda se pretendia executar. Acreditei no empreendimento e imediatamente comprei o título de sócio. Minha família adorou a decisão e adotou o Paineiras como "segunda casa".

Naquela época já brilhavam na equipe de futebol de salão do Paineiras o dr. Godoy, dr. Prado, professor Celso e a turma da geologia, Letti, Walter e dr. Meirelles. Aos poucos foram se agregando ao grupo Paulo do Carmo, Ahualli, Vignoli, desembargador Gaspar, Raul, dr. Aun, dr. Vazzoler, Carrozza, Biajoti e outros tantos que fazem parte da história esportiva, política e administrativa do Clube Paineiras do Morumbi.

No sistema globalizado, essas simples recordações do meu mundo particular vêm a propósito das comemorações dos quarenta anos do Paineiras. Para cada paineirense isso significa trazer à memória, relembrar, recordar, impor um olhar retrospectivo, um balanço do que foi realizado; enfim, um momento de reflexão.

A história do Paineiras é marcada por grandes realizações, frutos



Waldyr Arid, presidente do Conselho Deliberativo

do planejamento e, principalmente, da dedicação das pessoas que dirigiram este que é o mais lindo clube de São Paulo. A somatória desses grandes empreendimentos com outros de médio porte constitui o nosso patrimônio, de aproximadamente R\$ 70 milhões, formado exclusivamente das contribuições sociais.

O projeto básico elaborado pelo arquiteto Milani foi executado integralmente. Nessas quatro décadas, porém, sofreu algumas alterações: a biblioteca foi deslocada e em seu lugar se construiu o Piano Bar; vestiários infantis viraram escritórios; a sauna se transformou em sala do tai-chi-chuan; o segundo subsolo foi aproveitado como sala de snooker, carteador e cabeleireiro.

Além disso, muita coisa foi acrescentada ao planejamento original: Restaurante e Boate das Cúpulas; compra de terrenos vizinhos, ampliando nossa pro-

priedade; campos de futebol soçaite; ginásios de esportes cobertos e, principalmente, o complexo esportivo do Vale, fruto do desmorroneamento das quadras de tênis.

As edificações do Paineiras nada significam sem a presença do maravilhoso corpo associativo, no qual o mais importante são as famílias que desfrutam, em ambiente de paz, concórdia e alegria, todo esse complexo socioesportivo.

E os próximos quarenta anos? Acredito que serão muito melhores.

O planejamento a médio prazo estabelece a construção de estacionamento subterrâneo para 680 veículos, nova pista de cooper, aproveitamento do segundo piso do complexo do Vale, construção do edifício administrativo, sala de teatro, ampliação do parque aquático, compra de terrenos lindeiros, parceria com outras entidades para desenvolvimento dos esportes, das artes, da cultura paineirenses – e muitas outras paineiras serão plantadas.

Rumo ao ano 2040!

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Waldyr Arid'.

WALDIR ARID
Presidente do Conselho
Deliberativo

Carolina Salge brilha mais uma vez

Carolina Salge está mesmo em ótima fase. Convocada para representar São Paulo no Campeonato Brasileiro Interfederativo, entre 13 e 23 de julho em Brasília, a tenista do Paineiras ganhou o torneio individual e ajudou a equipe paulista a obter o título de campeã.

Christophe é campeão na França

O tenista Christophe Bonadona, do Paineiras, fez bonito na França. Ele sagrou-se campeão da 4ª Série do Torneio Aberto de Saint-Raphael, disputado em julho na cidade de Baudino, no sul do país. Na edição do dia 23 daquele mês, o jornal local publicou a foto e uma reportagem especial com o atleta, sob o título "Tênis: samba brasileiro em Baudino".



Coaracy Nunes
e a técnica
Umbertina



Eles merecem

Parabéns aos nadadores paineirenses José Orlando Loro e Matilde Pinto Maal. Eles foram incluídos pela FINA (Federação Internacional de Natação Amadora) entre os dez melhores nadadores masters do mundo. Na cerimônia de premiação, realizada no Clube Naval do Rio de Janeiro em 15 de julho, também foram homenageadas duas equipes de revezamento do Paineiras e a técnica Inês Umbertina Corbetta, que recebeu sua medalha das mãos de Coaracy Nunes Filho, presidente da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA).

Natação

As equipes júnior e sênior do Paineiras disputaram em Santos o Campeonato Paulista de Inverno 2000. O nível do evento foi elevadíssimo, com 70% dos recordes quebrados, e nossos atletas Armando Salles e Marcos Vita conseguiram chegar ao pódio, com o 2º lugar nos 200 peito e 3º lugar nos 200 borboleta, respectivamente. Parabenizamos toda a equipe pelo esforço e empenho.

Nossos cumprimentos a...

- ... Rosângela Fritelli, vice-campeã de simples na categoria Damas 45 anos do Torneio Nacional de Veteranos "Fortaleza Vets", realizado entre 7 e 10 de junho em Fortaleza, Ceará.
- ... João Paulo Casagrande, vice-campeão da Copa Match Point, vice-campeão do 33º Campeonato Aberto do Tênis Clube Paulista e semifinalista do II Helvetia Open, sempre na categoria 12 anos.
- ... Luis Felipe Casagrande, semifinalista do II Helvetia Open, realizado entre 8 e 13 de julho no Clube Esportivo Helvetia, categoria 10 anos.
- ... Felipe Abreu, semifinalista do Super Tandy, realizado de 3 a 9 de julho no Esporte Clube Pinheiros, categoria 16 anos.

Doceria Kuka's

Nós fazemos a sua festa!!!



Buffet infantil e animação em domicilio

Bolos decorados, bolinho de bacalhau, salgadinhos, folhados, docinhos, docinhos caramelados, balas de coco gelada, decoração, piscina de bolinha, balão PULA-PULA, vídeokê e muito mais.

Fone.: 3744-0567 / 3744-9242



Ursinho Branco

**VENHA NOS
CONHECER!!**

ALPHAVILLE: (11) 7291-8050 www.ursinhobranco.com.br REAL PARQUE: (11) 9758-0010
MORUMBI: (11) 9744-9458 e-mail: ursinho@uol.com.br BROOKLIN: (11) 548.8515

XV Festival de Escolas de Esportes

Será em setembro, com muita festa, a 15ª edição do Festival de Escolas de Esportes do Clube Paineiras. O evento ocorrerá nos dias 16, 17, 23, 24 e 30, com a participação de mais de trinta clubes de São Paulo. A solenidade de abertura acontecerá nas quadras 1 e 2 do Complexo do Vale, a partir das 8h30 do dia 16. As competições iniciam-se logo depois, com uma gincana lúdica para crianças de 4 e 5 anos. Depois, mais de 4 mil jovens disputam catorze modalidades.

Confira a programação e compareça para torcer pelos nossos atletas e prestigiar o festival: dia 16, manhã, abertura e gincana; tarde, basquete feminino (nascidas entre 1984 e 86), futebol masculino (90-91), judô e tênis; dia 17, manhã, futsal masc. (90-92), handebol masc. (82) e natação; tarde, basquete masc. (88-90), futebol masc. (86-87), handebol fem. (85-86), voleibol fem. (89) e tênis; dia 23, manhã, futsal masc. (87-89) e circuito pré-esporte; tarde, futebol masc. (88-89), handebol fem. (81-83), voleibol fem. (87-88), caratê e nado sincronizado; dia 24, manhã, futsal masc. (83-86), ginástica olímpica e pólo aquático; tarde, futebol fem. (82), handebol fem. (87-88), voleibol fem. (85-87) e tênis.



Festival reúne mais de 4 mil atletas de trinta clubes.



Sua pele envolta em saúde.

Verdadeira fórmula de beleza.



VISITE NOSSO CENTRO DE BELEZA:
Av. Paulista, 807 - Loja 56
São Paulo - SP
Tel.: (11) 285.1205

SYAC Serviço Yakult de
Atendimento ao Consumidor
0800 132613

www.yakultcosmetics.com.br

A Yakult Cosmetics do Japão vem há anos pesquisando os Lactobacilos em fórmulas para a Cosmética.

Surpreendentes resultados na beleza se deram com a descoberta do Complexo S.E.[®], um potente ativo de efeito ultra-hidratante, antioxidante e que equilibra o pH da pele.

Biotechnologia exclusiva
Yakult Cosmetics.

*Natureza viva
em fórmulas de beleza.*

Yakult Cosmetics

Adquira os produtos Yakult Cosmetics através de nossas Consultoras de Beleza ou diretamente pelo nosso Serviço de Atendimento ao Consumidor.

Cresce o interesse pelo futsal

Entre as modalidades coletivas oferecidas pela Área de Formação Esportiva, o futsal vem sendo uma das mais procuradas nos últimos tempos. O Paineiras manteve-se atento ao desejo do associado: os cursos têm hoje mais de 140 inscritos, entre 6 e 18 anos, em diversos horários disponíveis. Mas não foi só o número de vagas que aumentou. Além das turmas de aprendizado e aperfeiçoamento técnico, o Clube conseguiu formar quatro categorias competitivas – fraldinha (7-8 anos), pré-mirim (9-10), mirim (11-12) e infantil (13-14) –, com o objetivo de aumentar a participação em eventos da federação e oferecer aos alunos a oportunidade de disputar torneios de alto nível.

No primeiro semestre aconteceram alguns campeonatos internos, como o I Encontro de Futsal e o I Inter-Sal. Em eventos externos, o Clube participa nesse momento da Copa Pentágono e, pela primeira vez, deve disputar a Copa Topper, categorias mirim e infantil. Os ventos parecem favoráveis. Na Copa PEPAC, disputada no primeiro semestre, o Paineiras conseguiu o vice-campeonato na categoria infantil, com uma equipe formada pelos seguintes atletas: Gustavo Martins Duarte, Matias Ezequiel D. Gurbanov, Luis Felipe Grillo, João Der Torossian Neto, Bruno de Filpo Siqueira, André Volpi G. Brólio, Rafael Fuess Nishimura, Otávio Tramontina de Oliveira, Álvaro Saretti O. Penteado, André Ziccardi de Carvalho, Luis Gustavo Fonseca Vilanova, Daniel Lagoa R. de Almeida, Renato Luis O. Breia, Leeward Andrade Wang, Brian Zselinski Haider e Marcelo Passarelli.

**DEIXE SUAS ROUPAS UMA
HORA COM A GENTE.
VENHA NOS CONHECER!**

5àSec

- Um verdadeiro tratamento em suas roupas
- Produtos especiais para remoção de manchas
- Tudo natural e sem cheiro. Biodegradável
- Preço para quem exige o mais barato
- Qualidade para nenhuma roupa botar defeito
- Todo cuidado com sua roupa

**UNIMOS EXPERIÊNCIA
COM TECNOLOGIA**

3759-1575 3758-8231

RUA VISCONDE DE NACAR, 75 - REAL PARQUE
(EM FRENTE AO ALUMNI)

Saint Germain For a sua festa

Experimente nossos deliciosos e requintados Sanduíches em Metro e nossas Tábuas de Frios & Queijos. Para completar o êxito de sua festa, sugerimos também a Tábua de Doces e o crocante Bolo Marta Rocha.



Um jeito francês de panificar

internet: www.saintgermain.com.br

São Paulo: R. Manoel Guedes, 110 Itaim Bibi Tel. (11) 3061-5400
Esq. com R. Jerônimo da Veiga, perto da Av. 9 de julho com R. João Cachoeira.

Curitiba: Al. Princesa Isabel, 1347 Bigorrlho Tel. (41) 233-9048
R. Padre Anchieta, 2075 Champagnat Tel. (41) 335-2422

**Aceitamos Cartões de Crédito, Débito e Tickets e
Vales Refeição e Alimentação**



A arte de ensinar e forjar atletas

Costuma-se dizer que não há maior crime do que ensinar errado. Por isso o Paineiras escolhe a dedo os responsáveis pela formação esportiva dos jovens e crianças do Clube. São profissionais do mais alto gabarito técnico e didático, dispostos a transmitir seus conhecimentos com seriedade e dedicação. Conheça-os um pouco melhor:



Da esquerda para a direita, a partir da fila de trás: Ricardo (estagiário), Marcelo Souza (futebol), Fábio Rogério (estagiário), Osvaldo Lima (basquete), José Afonso (futsal), Marcello Dutra (caratê), César (estagiário), Marilei (estagiária), Ana Cristina (natação), Laura (ginástica olímpica), Darlan (estagiário), Ana Maria (natação) e Regiane (natação).



Da esquerda para a direita, atrás: Patrícia e Priscila (estagiárias), Lucimar (nado sincronizado), Erminio-Bronx's (vôlei e educação do movimento), Ronaldo Cortês (tênis), Márcia Matsubara (educação do movimento), Rinaldo Fernandes (educação do movimento), Carlos Cherpe (tênis) e Júlio (estagiário).



Da esquerda para a direita, de pé: Johnny Targino (tênis), Mauro Junqueira (judô), Marcus Paulo (pólo aquático); sentadas, Patrícia e Débora Nazareno (ginástica olímpica).



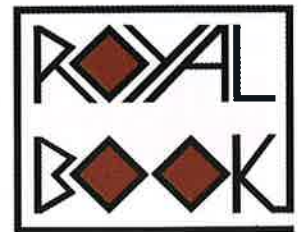
Da esquerda para a direita: José Roberto (handebol e futebol), Ricardo (estagiário), Marcelo Luis (futebol), José Afonso (futsal), Osvaldo (basquete) e Fábio (estagiário).

Errata Ao contrário do que foi publicado na edição passada, a tenista Patricia Coimbra não é atleta do Paineiras.

Anuncie na Revista do Paineiras



0XX11 3779 20 98



Livraria e Papelaria

Ganhe 10% de
desconto com
este anúncio!

Real Parque:
Av. Br. Campos Gerais, 348
3759.0133 / 3759.0333

Colégio Pio XII:
3758.8086

Colégio N. S. Morumbi:
3742.5513 - rl. 126

* promoção válida somente no mês de agosto *

MEDICHOME UM MÉDICO 24 HORAS À SUA DISPOSIÇÃO.

MedicHome traz para o Brasil o sistema de atendimento médico domiciliar existente há mais de 30 anos na Europa. Acionando a Central de Atendimento 24 horas, você solicita uma consulta em seu domicílio, ou no local onde você estiver*, e dentro de pouco tempo a MedicHome irá atendê-lo, com toda a segurança, conforto e eficiência, através de sua equipe médica própria.

Você pode utilizar os serviços MedicHome de forma independente, pagando apenas o valor da consulta, quando solicitá-la (inclusive com seu cartão de crédito**), ou pode tornar-se um **Cliente Especial MedicHome**, pagando uma taxa única válida por dois anos, e usufruir vantagens exclusivas. Cadastre-se já ligando para a Central de Atendimento ou acessando o site www.medichome.com.br.

MedicHome está à sua disposição pelo telefone **0800 154 154**, 24 horas por dia, 365 dias por ano.

- Consulta médica em domicílio 24 horas
- Equipe médica própria
- Tranquilidade, segurança e conforto

MedicHome
Seu amigo de plantão

0800 154 154
www.medichome.com.br

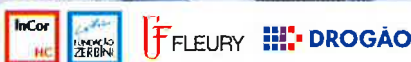
** Aceitamos: Amex, Credicard, Dinners e Visa.

* Área de abrangência limitada. Local de consulta sujeito a confirmação.

MSW
Diretor Médico: Dr. Lúcio José Avelar - CRM - 49538

MSW

PARCEIROS



Corridas de rua

Atenção, fãs da longa distância: de setembro até o final do ano ocorrem algumas das melhores corridas de rua do circuito paulistano. Tudo começa no dia 3, com a 8ª Maratona Pão de Açúcar de Revezamento, cuja largada está prevista para as 9 horas da manhã, no Parque Villa-Lobos. Depois fique atento ao mural do pedestrianismo e acompanhe o resultado da 7ª Corrida Pedestre Gelastin Sport Paineiras, que ocorreu em 27 de agosto na próxima edição desta revista.



Torneios Rápidos

Para substituir a tradicional Olimpíada dos Coroas e promover a integração entre os associados do Clube, o Setor de Recreação e Lazer do Departamento de Esportes criou os Torneios Rápidos. Trata-se de uma série de competições de curta duração destinadas exclusivamente a atletas nascidos antes de 1971 (mais de 29 anos). Não perca tempo: as inscrições devem ser feitas pessoalmente na Central de Atendimento. Os regulamentos e as tabelas já estão disponíveis no site do Paineiras (www.clubepaineiras.com.br). Abaixo, os jogos de setembro.

TABELA DE JOGOS

2/9 (sábado)	09h00	Basquetebol	Masc	Ginásio velho
	09h00	Peteca	Fem	Quadras de peteca
	13h00	Futebol soçaite	Fem	Campo de grama sintética
	13h00	Peteca	Masc	Quadras de peteca
3/9 (domingo)	09h00	Basquetebol	Masc	Ginásio velho
	09h00	Peteca	Fem	Quadras de peteca
	13h00	Futebol soçaite	Fem	Campo de grama sintética
	13h00	Peteca	Masc	Quadras de peteca
13/9 (quarta)	20h30	Snooker	M/F	Sala de snooker
14/9 (quinta)	20h30	Xadrez	M/F	Sala de Cursos 2
16/9 (sábado)	10h00	Squash	Masc	Quadras de squash
	10h00	Bocha	Fem	Cancha de bocha
	13h00	Squash	Fem	Quadras de squash
	13h00	Bocha	Masc	Cancha de bocha
17/9 (domingo)	10h00	Squash	Masc	Quadras de squash
	10h00	Bocha	Fem	Cancha de bocha
	13h00	Squash	Fem	Quadras de squash
	13h00	Bocha	Masc	Cancha de bocha
20/9 (quarta)	20h30	Snooker	M/F	Sala de snooker
21/9 (quinta)	20h30	Xadrez	M/F	Sala de Cursos 2
23/9 (sábado)	10h00	Squash	Masc	Quadras de squash
	10h00	Bocha	Fem	Cancha de bocha
	13h00	Squash	Fem	Quadras de squash
	13h00	Bocha	Masc	Cancha de bocha
24/9 (domingo)	10h00	Squash	Masc	Quadras de squash
	10h00	Bocha	Fem	Cancha de bocha
	13h00	Squash	Fem	Quadras de squash
	13h00	Bocha	Masc	Cancha de bocha
27/9 (quarta)	20h30	Snooker	M/F	Sala de snooker
28/9 (quinta)	20h30	Xadrez	M/F	Sala de Cursos 2
30/9 (sábado)	09h00	Futebol soçaite	Masc	Campo de grama sintética
	09h00	Voleibol	Fem	Ginásio novo
	13h00	Squash	Masc	Quadras de squash
	13h00	Bocha	Fem	Cancha de bocha

Sinuca interclubes

Entre os dias 15 e 16 de julho aconteceu o 1º Torneio Acesc de Sinuca, com a participação de diversos clubes. O Paineiras teve uma performance brilhante e conquistou a terceira colocação. Nossos parabéns ao desempenho da equipe, formada por Felype de Alves Costa, Eugenio Palazzi, Valter Barbosa e Valter Lima.

Uma vida melhor

Começaram no dia 7 de agosto as aulas de atividade física do Vidativa, um programa que se propõe a melhorar a qualidade de vida do participante, por meio de atividades aeróbicas de força e flexibilidade. Os interessados devem procurar a Secretaria Social ou a professora Tânia Vasconcelos, na Sala 1 da Plataforma Infantil.

Cara nova para a sauna

A partir de julho a sauna passou para a administração direta do Clube, com várias novidades para o associado:

- ... Espaço físico visualmente mais limpo. A pintura já foi reformada, mas isso é só o começo.
 - ... Novo treinamento para nossos profissionais, que poderão participar de cursos, workshops e palestras sobre psicologia, ética profissional, anatomia e fisiologia do corpo humano e novas técnicas terapêuticas e estéticas.
 - ... Novos enxovais (roupões, toalhas e chinelos).
 - ... Novo menu para o bar, com a inclusão de lanches e sucos naturais e açaí na tigela.
 - ... Introdução de novos serviços (quick massage, acupuntura, podologia, microcorrentes e estimulação facial), ao lado dos antigos (massagem estética e antiestresse, shiatsu, drenagem linfática, heiki, limpeza de pele, hidratação facial e corporal e eletroterapia).
 - ... Novos serviços de medicina estética, como mesoterapia (para celulite, gordura localizada, estrias e flacidez), botox, metacrilato e outros.
- Venha aproveitar essas mudanças!

Suplementos nutricionais X anabolizantes

Não há absolutamente nenhuma relação entre suplementos nutricionais e anabolizantes

No esporte de alto rendimento, já se elegeu o “vilão” responsável por qualquer caso de doping: o suplemento nutricional. É incrível, mas toda vez que se flagra um atleta no controle antidoping, geralmente devido à presença de anabolizantes, a defesa já está pronta: “Só pode ser algum suplemento nutricional que usei”.

É preciso dizer mais uma vez: não existe nenhuma relação entre suplementos nutricionais e anabolizantes. Trata-se de dois grupos de substâncias totalmente diferentes. Ninguém ingere ou administra anabolizante pensando que está fazendo uso de suplemento nutricional. Não existe ingenuidade nesses casos. Quem consome anabolizante sabe o que faz. Também não há possibilidade de determinado composto nutricional ter sido “contaminado”, por acaso, com uma droga anabolizante.

Indústrias sérias produzem suplementos nutricionais indispensáveis para atletas de alto rendimento, que não podem abrir mão de seu uso, por mais equilibrada que seja sua dieta. Nesse caso, nos referimos a substâncias produzidas por indústrias especializadas que se constituem em recursos nutricionais (complementos da dieta do atleta, que ajudam a recuperação, potencializam o treinamento etc).

Já os anabolizantes são drogas, substâncias hormonais

– “remédios”, portanto –, com indicações terapêuticas específicas. Outro detalhe: são muito mais caros que os suplementos nutricionais. Partindo dessa polêmica, devem-se esclarecer as dúvidas para evitar o “terrorismo” que atemoriza os usuários dos suplementos nutricionais.

Vitaminas, minerais, aminoácidos, carboidratos, creatina, camitina e outras substâncias presentes nos alimentos são produzidos industrialmente e vendidos na forma de suplementos. O anabolizante, por outro lado, não tem função nutricional. Usa-se a droga porque o esporte de alto rendimento está literalmente contaminado por atletas “bombados”. Aqueles que não a utilizam se vêem em situação inferior e são permanentemente seduzidos e pressionados a consumi-la.

Verifica-se uma permanente luta de polícia e ladrão entre os mecanismos de controle antidoping e os atletas “bombados”, que além de usar anabolizantes tentam se esconder por meio de mecanismos capazes de iludir o controle. Infelizmente, essa é uma situação comum em todo o mundo no atual esporte de alto rendimento.

Setor de Medicina Esportiva: Turíbio Leite de Barros Neto, David Curi Stephan, Carlos Augusto Ferreira Salles e Sandra Veiga Olivieri.

PAGAR MAIS CARO, AGORA É COISA DO PASSADO!

Antigamente, você não tinha muitas opções na hora de comprar remédios. Mas esta história mudou! Agora você tem a Ultrafarma, que vende remédios com até 65% de descontos, e ainda entrega em sua residência, sem cobrar nada por isso.

Não se deixe enganar. Porque de agora em diante, só paga mais caro quem quer.



**PEDIU,
CHEGOU!**



A ATENÇÃO QUE SUA SAÚDE MERECE

Av. Jabaquara, 1546
(próximo à estação Saúde do Metrô)

Entregas em domicílio:

Fone: 0xx11 5585.3011

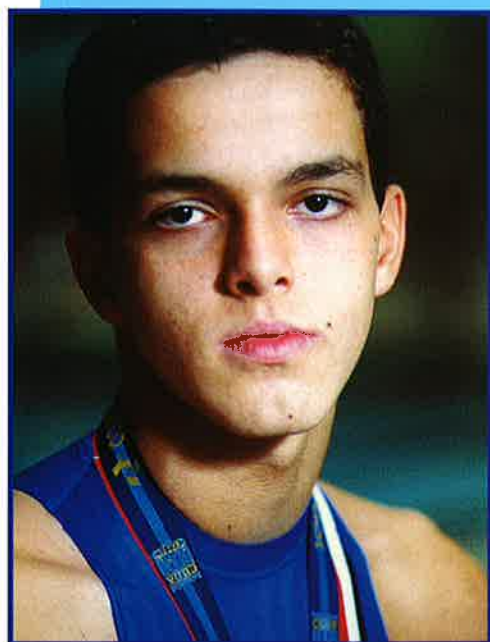
Internet: www.ultrafarma.com

Tudo

Com muito trabalho de técnicos e atletas, equipe de natação do Paineiras volta a brilhar nas piscinas.

Azul

Fotos: Éric B.



Carlos Novaes
campeão brasileiro
100 m peito, infantil



Paineiras está caindo na água – e com que estilo! Após quase dez anos sem resultados expressivos na natação, o Clube retornou ao papel de protagonista nas principais competições do país. Não é pouca coisa. Trata-se de um dos esportes em que a disputa é mais acirrada: no Brasil, nenhuma outra modalidade conta com tantos federados nem desperta tanto interesse da parte dos grandes clubes. Por isso, cada medalha em eventos de alto nível merece uma comemoração especial. E o excelente desempenho do Paineiras na última temporada vale uma comemoração muito mais do que especial.

Disputa acirrada

Para se ter uma idéia do grau de competitividade enfrentado pelos atletas no Campeonato Brasileiro, basta mencionar que a última edição do evento contou com a participação de 692 nadadores de 104 clubes. “Ao contrário de outros esportes, na natação só ocorrem dois campeonatos nacionais por ano, o de verão e o de inverno. Para se tornar campeão brasileiro, não tem escapatória: o atleta tem de enfrentar e vencer os melhores”, explica o técnico Wlad, do Paineiras.

Vencer sem deixar margem a dúvidas: foi exatamente o que fez o nadador paineirense Carlos Novaes, de 14 anos. Seu desempenho arrasador nos 100 m



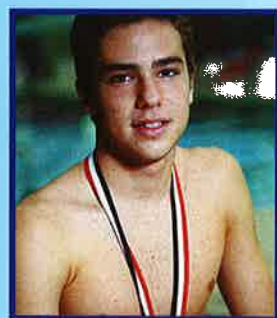
Rodrigo Barata
3º lugar no Paulista
100 m peito, petiz



Carla Moreira
3º lugar no Paulista
100 m livre, juvenil



Armando Macedo
2º lugar no Paulista
200 m peito, júnior



Marcos Vitta
3º lugar no Paulista
200 m borboleta,
júnior

CONHEÇA OS RESPONSÁVEIS PELO SUCESSO

Por trás de todo esse sucesso da natação paineirense estão o trabalho e a dedicação de profissionais altamente qualificados (todos têm no mínimo pós-graduação em natação), cuja maior qualidade é descobrir talentos. E desenvolvê-los.

Denise Schmidt – que cuida do pré-mirim (8 anos) e do mirim (9-10) – e Silas Ferreira de Sousa – técnico do petiz (11-12) – dividem a responsabilidade de trabalhar com o pessoal mais novo. “O essencial é ter paciência e saber dar um pouco de disciplina. A cobrança acontece somente nos treinos – horários, frequência –, e não nas competições. Nessa idade, o mais importante é incentivar”, explica Denise. Para Silas, o petiz representa uma categoria de transição – quem não fizer o trabalho direito pode até perder o atleta. “É nessa fase que

começam as competições. Eu tento explicar para o jovem o que significa o treinamento de natação, e incentivo-o a continuar pelo menos até os 18 anos.”

As categorias mais avançadas ficam a cargo de Wladimilson Ramos Veiga, o Wlad, responsável pelo infantil (13-14) e juvenil (15-16), e de André Luiz Ferreira, o “Amendoim”, treinador do júnior (17-19) e do sênior (20 em diante). “A filosofia do grupo é fazer com que cada um alcance seu objetivo pessoal, seja um campeonato brasileiro ou um índice para torneios regionais. Todos têm lugar na equipe, desde que estejam dispostos a treinar com seriedade e competir”, esclarece Wlad. “Eu acho que é isso que está fazendo a equipe melhorar”, completa.

peito, categoria infantil, garantiu-lhe não só a medalha de ouro como o novo recorde da prova. Sócio do Clube desde a infância, Novaes conta que aprendeu a nadar na própria escolinha do Paineiras, com cerca de 7 anos. Não demorou muito e começou a competir. O grande salto, porém, ocorreu somente há cerca de um ano, quando se sagrou campeão e recordista paulista.

Com um sorriso que revela o brilho metálico do aparelho, Carlos diz que quer continuar competindo, mesmo sem saber exatamente o que o futuro lhe reserva. São três horas diárias de treinamento (folga, só aos domingos) e a expectativa de tornar-se em setembro o primeiro atleta do Paineiras a representar São Paulo no Chico Piscina, como é conhecido o Campeonato Brasileiro Interfederativo.

Vitórias brilhantes

A boa fase por que passa a natação do Paineiras é consequência de um trabalho cuidadosamente planejado e não se resume à conquista de Carlos Novaes no Brasileiro. Pelo contrário: atletas e técnicos fazem questão de enfatizar que é justamente no fortalecimento da equipe que reside o segredo para a obtenção de resultados individuais significativos.

A equipe do Paineiras, de fato, está cada vez mais forte. Basta olhar para os resultados das últimas competições para se convencer dessa afirmação. Só no Campeonato Paulista foram oito medalhas – três de prata e cinco de bronze. No próprio Brasileiro, além de Carlos Novaes, diversos nadadores do Clube colocaram-se entre os finalistas, e por muito pouco não conseguiram subir ao pódio.

Essas vitórias não vieram por acaso. Elas traduzem o investimento feito pelo Paineiras na modalidade. Há pouco mais de um ano, contrataram-se novos técnicos para auxiliar os antigos, e uma nova política de formação de atletas foi implementada. A idéia de forjar nadadores dentro do próprio Clube, desde as categorias mais jovens, ganhou impulso. “Nosso desejo é ver o atleta entrar como mirim e passar por todas as categorias”, explica Wlad. Os frutos desse trabalho começam a aparecer.

O IMPORTANTE É NADAR

O Paineiras quer fortalecer ainda mais sua equipe de natação. Para isso, conta com a ajuda de alguém muito especial: o associado. Quem estiver interessado em competir ou somente se divertir – em outras palavras, cair na água –, é só procurar a escolinha de natação e começar a praticar. Os técnicos estarão de olho nos novos talentos: para admitir membros iniciantes na equipe, eles realizam avaliações técnicas periódicas. Não é preciso ter medo: “Principalmente entre os menores, nós olhamos muito pouco para os tempos. A preocupação maior é com a habilidade dentro da água”, esclarece a técnica Denise.



Nami Kihara
2º lugar no Paulista
50 m livre, infantil

Julia Abdo
3º lugar no Paulista
200 m borboleta e
100 m borboleta, juvenil



Caio Serebranick
2º lugar no Paulista
400 m livre, petiz



O Brasil vai a Sydney (e o Paineiras também)

Começa em setembro, em Sydney, a vigésima segunda Olimpíada da era moderna. Para o Brasil, a luta por medalhas é duríssima. Quando elas vêm, sempre muito festejadas, podem transformar em verdadeiras celebridades os praticantes das modalidades mais desconhecidas. A delegação brasileira, apesar de um pouco menor do que a de 1996, possui grandes chances de alcançar um número recorde de medalhas para o país. Confira aqui nossos principais candidatos a subir no lugar mais alto do pódio – e torça para valer.

CLAUDINEI QUIRINO

O velocista fez o percurso de Presidente Prudente, no interior paulista, para o mundo. Embora esteja classificado para correr em Sydney tanto nos 100 metros rasos como nos 200, as duas provas mais rápidas da Olimpíada, suas chances se concentram nesta última modalidade. São mais do que simples chances. Claudinei se tornou o favorito ao ouro após as eliminações por contusão das duas maiores estrelas mundiais da prova, os americanos Maurice Greene e Larry Johnson. Seria um feito absolutamente inédito para o atletismo sul-americano.

ROBERT SCHEIDT

O velejador paulistano é o favorito absoluto em sua classe, a laser. Não é para menos: além de já carregar um ouro olímpico no pescoço (Atlanta, 1996), ele já conseguiu vencer cinco campeonatos mundiais, mostrando-se praticamente imbatível nos mares. Mas não se iluda. Sua modalidade, a vela, é sempre bastante disputada e pode guardar surpresas devido aos imprevisíveis ventos australianos.



NATAÇÃO

A natação brasileira está levando sua mais forte equipe de todos os tempos. Pena que outros países, principalmente EUA e Austrália, também tenham montado equipes acima da média. As maiores chances de ouro ficam mesmo com o bimedalista olímpico Gustavo Borges nos 100 m livres (já que nos 200 ninguém parece capaz de bater Ian Thorpe) e com dois atletas nos 50 m livres: Fernando Scherer (medalha de bronze em Atlanta/96, nesta mesma prova) e Edvaldo Valério, primeiro nadador negro a competir em uma Olimpíada pelo Brasil.



RODRIGO PESSOA

O jovem cavaleiro, filho do glorioso Nelson Pessoa, tem espantado o mundo do hipismo nos últimos dois anos. Venceu o campeonato mundial três vezes seguidas e em diversas ocasiões liderou o ranking mundial. A seu favor, tem ainda o fato de já ter participado da Olimpíada de Atlanta, quando ganhou a medalha de bronze no salto por equipes. Seu cavalo, Baloubar de Houet, é considerado um dos melhores da atualidade.



TÊNIS



Gustavo Kuerten já alcançou muitos feitos inéditos para o tênis brasileiro: sagrou-se bicampeão em um torneio de grand slam (Roland Garros, 1997 e 2000) e atingiu a primeira colocação no ranking mundial de entradas. Agora está participando do circuito americano de quadras rápidas, o que pode treiná-lo para a competição de Sydney, a ser realizada nesse mesmo tipo de piso. Além disso, pode se beneficiar da ausência de alguns favoritos, como Pete Sampras. Nas duplas, Guga terá como companheiro o ex-paineirense Jaime Oncins.

VÔLEI DE PRAIA

Adriana Behar e Shelda e Sandra e Adriana no feminino. No masculino, Emanuel e Loyola e Zé Marco e Ricardo. Essas são as duplas que irão representar o Brasil no vôlei de praia em Sydney. E qualquer uma delas é séria candidata ao ouro. Em Atlanta, 1996, o Brasil já conseguiu arrebatar tanto o ouro como a prata no feminino, na estréia da modalidade em Olimpíadas. Desde então, atletas brasileiros estão sempre no topo do ranking mundial. O único problema devem ser mesmo as duplas americanas.



NADO SINCRONIZADO

Ao som da canção *Peixe viva*, especialmente composta por Tom Zé e José Miguel Wisnik, as gêmeas Carolina e Isabela de Moraes entrarão nas piscinas de Sydney para representar o Brasil e o Paineiras. Praticantes do nado sincronizado há doze anos, elas serão as primeiras atletas do Clube a participar de uma Olimpíada, e o caminho não foi fácil: antes de comprar as passagens aéreas, elas tiveram de passar por uma complicada seletiva mundial. Ostentando a medalha de bronze conquistada no Pan-Americano de Winnipeg, em 1999, elas concorrerão com atletas de alto nível técnico, de países com grande tradição na modalidade. Como toda competição em que o resultado é decidido pelos jurados, porém, a disputa promete ser acirrada e imprevisível.

FUTEBOL MASCULINO

Eterno favorito quando se trata de fazer a bola rolar nos gramados, o Brasil levará a Sydney uma seleção considerada especialmente forte. São muitos destaques individuais, e a formação base já se mostrou eficiente ao conquistar o torneio pré-olímpico. O problema fica por conta da fase atribulada por que passa o técnico Wanderley Luxemburgo no comando da seleção principal.

DO QUE EU MAIS NO MEU

Desde que foi fundado, em 1960, o Paineiras nunca mais parou de crescer – no número das opções de lazer, na diversidade das atividades culturais e esportivas, no espaço oferecido para cada sócio viver, à sua maneira, momentos especiais. Cresceu também – e isso é o que realmente importa – no coração de cada uma dessas pessoas que fazem do Clube um dos maiores e mais queridos da cidade.

São hoje mais de 20 mil associados. Alguns, antigos conhecidos, estão presentes na vida do Paineiras desde sua fundação; outros apenas começam a descobri-lo. Cada um, porém, parece ter encontrado seu jeito particular de aproveitar o Clube. Esportes, amigos, caminhadas, pequenos ou grandes momentos... Veja nas entrevistas destas duas páginas do que alguns sócios mais gostam no agora “quarentão” Paineiras.



SYLVIA



JESSICA



LUISA



HENRIQUE

SYLVIA VALIN: “Sou sócia há cerca de quinze anos e fiz muitas amizades dentro do Clube. Poder nadar um pouco e encontrar meu grupo de amigas são as coisas de que mais gosto”.

LUISA BITTAR PIRES, 11 ANOS: “Eu tenho muitas atividades aqui no Clube e gosto de todas elas: natação, tênis, teatro e teclado. Mas o que eu gosto mesmo é de passear pelas áreas que têm árvores, sem muita coisa construída”.

EUNICE LUCY M. SIMARDI: “Gosto muito do cabeleireiro e do restaurante, onde almoço todo domingo. Também adoro as festas do Clube: é tudo sempre muito bonito, com salões lindamente decorados e artistas excelentes”.

IAN BEELER, 17 ANOS: “Fico direto na piscina. Treino natação aqui no Paineiras todos os dias, menos aos domingos, e duas vezes por semana chego a vir de madrugada. Os amigos e as garotas são as outras coisas que eu mais aprecio”.

JESSICA TEIXEIRA, 15 ANOS: “Toda quarta e sexta tenho aulas de tênis no Paineiras. Praticar esse esporte é o que eu mais curto aqui”.

VICTOR MEDEIROS APPRÓBATO MACHADO, 7 ANOS: “Eu e o Henrique vamos sempre juntos para o Clube, e o que mais gostamos é de ter aula de tênis e brincar no labirinto”.

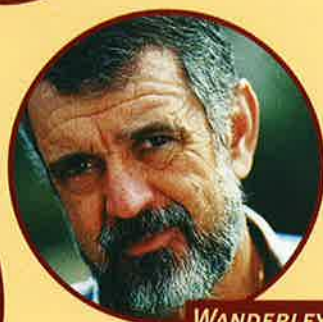
S GOSTO CLUBE



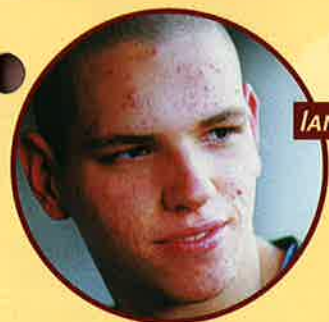
GASSAN



EUNICE



WANDERLEY



IAN



ANDRÉA



VICTOR

HENRIQUE POMPILO, 7 ANOS: "O que eu mais gosto no Clube é do meu amigo Victor, de brincar com ele".

VALÉRIA SANDOVAL: "O convívio social representa para mim o ponto alto das visitas ao Clube. Fiz diversas amigas nesses 25 anos em que sou sócia e adoro encontrá-las. Também curto muito o fitness".

GASSAN DERBAS: "Adoro jogar squash, um esporte que me trouxe muitos amigos aqui no Paineiras. Fora isso, freqüento a sauna e a piscina e gosto de passear com minha mulher e minha filha. O barbeiro também é ótimo".

ROSA MARIA BUENO DE MORAIS: "Sou sócia há dezessete anos, venho no mínimo cinco vezes por semana e considero o Paineiras praticamente uma extensão de minha casa. Gosto de tudo no Clube, mas sobretudo do vôlei e do meu grupo de amigas, com quem me divirto há mais de doze anos".

WANDERLEY SOKOLOWSKY: "O que eu mais aproveito é a parte esportiva. Sou corredor amador e venho ao Clube quase todos os dias para fazer musculação, correr na esteira ou simplesmente nadar na piscina social".

SABINE BEELER, 11 ANOS: "Eu adoro nadar e treino todo dia, menos segundas e domingos. Mas não é só isso: gosto do judô e de ter muitos amigos aqui no Clube".

ANDRÉA FERNBACH MATTOSINHO: "Sou sócia praticamente desde que nasci e freqüento o Paineiras diariamente, para fazer ginástica localizada e hidroginástica. Essas atividades, em geral, são a coisa que mais gosto de fazer, além de caminhadas pela pista de cooper com as amigas".



ROSA



SABINE



VALÉRIA

Sexta Nobre

Muita dança e alegria nas Sextas Nobres do Restaurante das Cúpulas, sempre a partir das 21h. Confira as atrações do mês:

1º/9 – Banda Fênix

8/9 – Devido ao feriado de 7 de setembro, não haverá Sexta Nobre.

15/9 – Banda Canadá

22/9 – Grupo Caribe

29/9 – Banda Intersom

Música no Piano Bar

A pianista Liliana Bollos dá às noites do Piano Bar um clima ainda mais intimista. Ela irá se apresentar durante todo o mês de setembro, às sextas, das 19 às 23h. No dia 22, a partir das 22h, haverá ainda uma apresentação especial da cantora Aline Muniz.

Degustação

Está sendo preparada a volta dos eventos de degustação. Eles passarão a acontecer quinzenalmente, no Piano Bar do Paineiras, sempre às quartas-feiras, das 19h30 às 21h30. Mais informações podem ser obtidas na Central de Atendimento.

Videokê

A Noite do Videokê continua todas as quintas-feiras no Piano Bar, agora em novo horário: das 20 à 1h da manhã. O repertório inclui mais de 1.700 músicas nacionais e internacionais.

Show das Dez

O Show das Dez terá em setembro atrações variadas, nas noites de sábado no Piano Bar: 2/9, Cores do Brasil; 16/9, show Nossos Talentos, com a cantora Carla Maria Monvani, diretora do Esporte Recreativo; 23/9, Pat Escobar & Nenê; 30/9, Sonora Garoa.

Baile de Debutantes

O baile de debutantes marca um importante momento na vida das meninas: elas ingressam em uma nova fase da vida, mais adulta e madura. O Paineiras e o EC Pinheiros idealizaram uma grande festa para marcar essa passagem, em novembro, e as adesões continuam abertas na Central de Atendimento até 30 de setembro, para associadas que completaram ou irão completar 15 anos em 2000. Os custos serão divididos entre as participantes, que depois de inscritas devem se preparar conforme as normas da organização.



Férias inesquecíveis

O associado Paineiras agora tem descontos especiais no Hotel Transamérica da Ilha de Comandatuba, uma das mais agradáveis estâncias turísticas do país. Situado em um paraíso natural, ele oferece mais de oitenta opções de esporte e lazer, na terra ou no mar, como caiaque, hobbie cat, windsurf, mergulho, pesca oceânica, golfe e muitos outros. O centro de convenções abriga até 740 pessoas, e o aeroporto privado é o maior do Brasil. Para obter mais informações o associado deve entrar em contato com Ivete Vivan, pelos telefones 3743-4053, 3746-9087 ou 9602-6771.

Férias numa ilha de sonhos, com desconto para associados.

Torneios de tranca

A partir de setembro, o Paineiras volta a ter um torneio mensal de tranca. O primeiro acontecerá no dia 15 de setembro, sexta-feira, às 20h. As inscrições poderão ser feitas no próprio carteadado, uma hora antes da abertura do evento.

Carmen
Vidros e Molduras



- * ESPELHOS
- * TAMPOS
- * BISOTÉ
- * JATEADOS
- * BOX
- * TEMPERADOS
- * RESTAURAÇÕES

3744-3038
3746-9125

R. Dr. Dante Bertacchi, 459
V. Sonia



Corte
Tintura
Hidratação
Reflexo
Mega Hair
Trança Afro

Q G
assessoria estética

Produtos de 1ª linha: L'Oréal, Paul Mitchell, Lanza, Schwarzkopf, Senscienci e Kerastase.
(Clube Paineiras do Morumbi - Tel. 3779-2127)

Quer ver seu carro muito bem tratado?



PROMOÇÃO VIP*

Tratamento 1

Polimento Completo +Cristalização

Carro	Pick-up/Van
R\$110.00	R\$150.00

GRÁTIS Lavagem de chassi

Tratamento 2

Lavagem de bancos+Lavagem de laterais de tecido+Lavagem de carpete+Lavagem de teto

Carro	Pick-up/Van
R\$100.00	R\$140.00

GRÁTIS Lavagem com gel

Tratamento 3

Polimento Completo+Cristalização +Lavagem de Bancos de tecido+Lavagem de laterais de tecido+Lavagem de Carpete+Lavagem do teto

Carro	Pick-up/Van
R\$200.00	R\$280.00

GRÁTIS Polimento das lanternas e lavagem de chassi

Tratamento 4

Polimento Completo +Cristalização+Lavagem de Bancos de couro+Lavagem de laterais de couro+Hidratação de Bancos de couro+Lavagem do carpete+Lavagem do Teto

Carro	Pick-up/Van
R\$220.00	R\$300.00

GRÁTIS Polimento das lanternas e lavagem de chassi

* Promoção válida de Segunda à Sexta, das 7:00 horas às 22:00 horas. (aceitamos cartão Visa)

Retiramos e entregamos seu carro na região do Morumbi sem custo adicional.



Tecnologia e Atendimento VIP para seu carro.

AVENIDA GIOVANNI GRONCHI, Nº 3065 tel.:3743.9055 (em frente ao farol com radar)

Pelos caminhos da ioga

Segundo a ioga, a atividade física deve visar ao desenvolvimento integral do ser humano, começando por um bom nível de consciência corporal, passando pelo domínio da respiração, alongamento muscular, aprendizado do relaxamento e prática da meditação, sempre embasada na idéia de que ioga é um processo, e não somente uma técnica, que trabalha inevitavelmente de dentro para fora e de fora para dentro.

Hoje em dia encontramos, em todos os lugares do mundo, inclusive no Brasil, homens com longas barbas, penduricalhos no pescoço, portando ou não turbantes, que se arrogam impreterivelmente como "gurus". Podemos encontrar diversas academias, com nomes estranhos, técnicas diversas e promessas de iluminar a consciência humana (obscurecida pelo estresse, pelo medo, pela ignorância, tão em moda nesses novos tempos).

O professor ou mestre de ioga autêntico é um homem ou mulher igual aos outros, que faz tudo o que os outros fazem, com a única e fundamental diferença de que o faz com pureza e dignidade. O verdadeiro *yogui*m sabe que vivemos num mundo de homens, e não em uma Terra de deuses. Que homens são seres imperfeitos e que quando se começa realmente a saber logo se percebe que nada se sabe, porque o conhecimento é infinito!

Ioga é a conquista vagarosa mas permanente da felicidade, pela obtenção da harmonia, tanto íntima como também com o universo. Esse equilíbrio é alcançado em vários níveis, porque ioga é ciência pura, técnica das mais adiantadas, sobretudo porque é baseada em conhecimentos perfeitos a respeito do ser humano e do seu modo de funcionamento, tanto na parte física e fisiológica como na esfera psíquica e espiritual.

A ioga afirma: você é a própria existência, um reflexo do macrocosmo. O objetivo da ioga é a integração: unir todas as forças; acomodar cada parte em seu devido lugar e perspectiva; governar essas partes de forma adequada.

Isso é feito pelo desenvolvimento lento e gradativo da consciência.

Fany Zatirko

Professora de ioga do Paineiras

Boa causa

Em 28 de junho o Setor de Assistência Social, dirigido por Ana Maria Guimarães, entregou 25 filtros de água aos funcionários. Os beneficiados foram escolhidos após levantamento sócio-econômico detalhado, que também identificou suas necessidades prioritárias. O Setor agradece a todos os diretores que ajudaram, com suas contribuições, a melhorar a qualidade de vida de quem colabora para a grandeza do Paineiras.



Vamos resgatar nossa história

Em 1997 uma enchente provocou a perda de grande parte do material de arquivo do Clube, como revistas e jornais internos, fotos e negativos antigos. Agora todo o acervo será transferido para a Biblioteca, dando início ao projeto do Memorial Paineiras. Uma idéia que depende de cada um de nós para dar certo.

É nas mãos dos associados que estão os quarenta anos de história do Clube: fotos de atividades e eventos, documentos, edições da *Folha do Paineiras*, revistas antigas e folhetos. Por meio da Campanha de Resgate da História do Paineiras, o Setor Cultural estará recebendo qualquer tipo de material que ajude a contar nosso passado. Podem ser doações ou simples empréstimos para fotocópia do material. As peças serão tratadas com todo cuidado e seus doadores receberão o devido crédito em um lugar especial do Memorial. O Paineiras agradece a colaboração.

Últimas vagas no Curso de Musicalização

O contato com a música, durante toda a infância, ajuda a desenvolver uma personalidade sensível e equilibrada. O Curso de Musicalização Infantil oferecido pelo Paineiras contribui para o desenvolvimento da criança nos seguintes aspectos:

intelectual – memória, concentração e atenção;
emocional – sensibilidade, fantasia e capacidade de expressão;
social – cooperação, responsabilidade e disciplina;
físico – lateralidade, controle de força e tempo, dicção e audição. Foram abertas mais duas turmas. Confira os horários ainda disponíveis e inscreva seu filho.

5 e 6 anos – 9h30 e 14 horas

3 e 4 anos – 13h30 e 15h10

2 a 3 anos – 10h45, 14h40 e 15h45

Dança de salão

O Paineiras oferece cursos de dança de salão às quartas e quintas-feiras, às 20h15 e às 21h30, em três diferentes níveis. Para participarem, os alunos novos devem comparecer obrigatoriamente em casais e fazer um teste com o professor Luís Barreto, nos horários de aula. Depois é só fazer a inscrição na CAT. A taxa de R\$ 20,00 deve ser paga diretamente ao professor na primeira aula de cada mês. Os atrasados terão suas vagas repassadas a alunos em lista de espera.

Vaidade saudável

Sentir-se bonita é um desejo legítimo da mulher. Porém, os padrões estéticos cada vez mais rígidos impostos pela mídia têm levado algumas pessoas a passar dos limites e se prejudicar na busca do "corpo ideal". Esse é o tema central que o professor Marco Antonio Tommaso abordará em duas palestras nos dias 14 e 21, às 20h30, na Sala de Cursos 3. Ele diz que a estética deve ser uma aliada da saúde, e não sua inimiga.

Atenção, vestibulandos

No vestibular, o jovem associado do Paineiras pode contar com a Biblioteca: já estão disponíveis todas as obras obrigatórias da Fuvest e, em breve, do exame da Unicamp. Para auxiliar os estudantes, a bibliotecária Isabel elaborou um painel informativo, com as listas de leituras exigidas pelas principais universidades paulistas.

Confira também os livros adquiridos em julho pela Biblioteca: *A muralha*, *Cavalo de Tróia* vol. 6, *Harry Potter e a pedra filosofal*, *Causa mortis*, *A pedra da luz Néfer – O silencioso*, *Tudo por amor*, *Carrossel*, *Desafios iniciais para o século XXI*, *Ela é carioca* e a coleção infantil *Quem tem medo...*

A Biblioteca agradece

Todo o material doado para a Biblioteca passa por uma triagem: livros duplicados ou sem serventia para a nossa proposta são encaminhados a escolas ou instituições carentes. Agradecemos calorosamente as doações feitas em junho e julho pelos associados Maria Adelaide Diniz Chaves, Vécio Roberto Petrucci, Silvia Ungaretti, Rosa de Diego Monge, Lígia Cortone, Edson Scardoeli, Clícia Kallas, Maria Efigênia Moreira e José Vicente Filho.

Organize sua Casa

Maria Sylvia

Casa e Armários organizados

Fone: 3862-0271/3673-1401 e-mail: silviabergamo@uol.com.br

Odontologia Cosmética e Restauradora

Clareamento - ATM - Tratamento Anti-Stress



Maria Giuseppe Pellegrini Lopes, CD

Consultório 542.2770 Urgências 9931.6788

15% de desconto para sócios do Paineiras

1. ODORAT: 1741826

2. EXPERT: 1109822

4. CADRAT: 6045526

3. NOUVELLE: 6931526

 **feller**
SWISS WATCHES



www.feller.com.br
Sac. atendimento@feller.com.br
fone: 883-3900

Teatro ao alcance de todos

As inscrições estão abertas: o núcleo de teatro Arte In Cena do Paineiras deseja ampliar seus grupos de adultos e adolescentes e estende seus braços a todos os interessados em aprender a arte teatral. O curso, isento de taxa, desenvolve aspectos como desbloqueio, improvisação, interpretação, montagem de cena e outros. Basta inscrever-se na CAT: as aulas acontecem todas as terças e quintas-feiras, das 20 às 22h30 (adultos), e terças-feiras, das 19 às 20h30 (adolescentes).

Teatro de alto nível

O núcleo de teatro Arte In Cena do Paineiras continua acertando em cheio. No dia 20 de julho, com o Cinema lotado, seus integrantes apresentaram trechos de importantes peças da dramaturgia nacional e mundial, como *Valsa nº 6* (Nelson Rodrigues), *Navalha na carne* (Plínio Marcos), *História do zoológico* (Edward Albee) e *O casamento forçado* (Molière). Foi um sucesso. A direção ficou a cargo dos próprios atores, que atribuíram a qualidade do trabalho ao bom entendimento entre o grupo e seu diretor artístico.



O Planeta Lilás

Era uma vez um bichinho que morava no Planeta Lilás. Cansado de ver sempre a mesma cor, ele empreende uma viagem fantástica, na qual descobrirá o branco, o preto, as cores, o ponto-final e o Planeta A. No final, descobre algo muito importante sobre o lugar onde vivia. Espetáculo infantil baseado na obra homônima de Ziraldo. Dia 9 de setembro, às 11 horas, no Cinema.

O Planeta Lilás, peça infantil de Ziraldo, será apresentada no dia 9 de setembro.

Programação do Seart

Dia 1º, jogo-da-velha; 2, confecção de "passa-bolinha", com sucata; 5 e 6, pintando a pátria (coletiva); 8, confecção de tesoura, em homenagem ao Dia do Cabeleireiro; 9, confecção de animais articulados; 12 e 13, confecção de cofre; 14 e 15, pintura de potes; 16, pintura de casinhas de madeira; 19 e 20, confecção de um pássaro; 21 e 22, Dia da Árvore; 23, Primavera (pintura a dedo); 26 e 27, fantoches de colheres de pau; 28 e 29, confecção de cestos de jornal; 30, dobraduras para o Dia da Navegação.

Casamento com o público

Depois de um mês inteiro de grande sucesso, terminou no último dia 6 de agosto a temporada da peça *O casamento forçado*, do francês Molière. Agora o grupo Arte In Cena do Paineiras, dirigido por Moisés Miastkowsky, passará por um processo de lapidação e criação de novas peças, sempre com o objetivo de resgatar o teatro mambembe e aprofundar a técnica de teatro de rua que norteou todo o trabalho.

Ciocler e a arte de atuar

Não poderia ter sido melhor. A palestra proferida pelo ator Caco Ciocler (o Bento Coutinho da minissérie *A muralha*) para os integrantes do núcleo de teatro Arte In Cena do Paineiras resultou numa aula inestimável sobre a arte de representar em teatro, cinema e televisão. As perguntas foram muitas, e a sessão, prevista para durar uma hora e meia, acabou se estendendo por mais de três horas.

O pastelão e a torta

Versão teatral de um conto medieval oral, a peça conta a história de dois vagabundos, mortos de fome e de frio, que roubam o pastelão destinado a um banquete. Dia 23 de setembro, às 11 horas, no Cinema do Paineiras.

Hora da lagarta

Amiguinhos: no dia 22 de setembro, às 14 horas, na Brinquedoteca, terá seguimento o projeto A Hora do Conto. O que acontece com a lagarta quando chega a primavera? Qual é o passado das borboletas? Venha descobrir!



Aos pais

Nada mais natural do que os pais desejarem participar das atividades dos filhos. Infelizmente, o espaço físico de nossa Brinquedoteca é pequeno, portanto restrito às crianças. Agradecemos a compreensão e a colaboração de todos.

Exposição de arte

Entre 19 e 24 de setembro, das 10 às 22 horas, o Escritório de Arte Décio Valverde irá expor pinturas de artistas brasileiros como Aldemir Martins, Mário Gruber, Pennacchi, Campão e muitos outros, além de tapetes orientais de ótima procedência. Será uma excelente oportunidade para adquirir peças a ótimos preços, com possibilidade de parcelamento.

Exposição de jóias

De 28 a 31 de setembro, das 9 às 22 horas, no Saguão Social, a Escola Atelier Aberto de Joalheria vai expor suas peças, enquanto professores confeccionarão jóias para mostrar as etapas do processo de criação. Participam Renata Chagas, Zezé Cavalcanti, Alessia Ucelli, Mariana Dapas, Nazareth Pinheiro, Chislaine Lariza, Carla Macrander, Engracia Llaberia, Carla Degurmendjian, Myrza Jambor, Anny, José A. Antunes, Adriana Faleiros, Beatrice Briel e Renato Loula.

SHOEBALOO

Calçados e Acessórios

Av. Barão de Campos Gerais, 364 - Real Parque
Cep: 05684-000 SP/SP Fone: 3758-9642



Vabenne Pizzaria

Promoção de 3ª à 5ª:

Atum
Baiana
Calabresa
Marguerita
Mussarela

R\$ 6,90

Delivery
R. Manuel Antônio Pinto, 350
Tel. 3773-7926

Agora no Morumbi

AF Alliance Française

Faça francês com quem sabe o que faz!

Básico e Aperfeiçoamento

Telefone: 3771 2562

Visite nosso site:

www.aliancafrancesa.com.br



MARATONA ACESC: FOI DADA A LARGADA

A II Maratona Cultural Alesc continua agitando a vida artística do Paineiras. Durante todo o segundo semestre, o Clube estará envolvido em concursos, mostras e festivais nas áreas de música, dança, teatro, fotografia, canto coral, artes plásticas e literatura. Nesta página, confira algumas das atividades do extenso programa.

I Festival de Bandas do Paineiras

No dia 5 de agosto, às 15 horas, no Cinema, aconteceu o I Festival de Bandas do Paineiras. O júri, composto pelos professores Salvandy Freitas e Gilberto Maciel e pelos compositores Pedrinho Agi e Nelson Roberto Marasco, selecionou duas bandas para representar o Paineiras no I Concurso Interclubes. A final ocorrerá em 16 de setembro, às 16 horas, no teatro do Clube Monte Líbano, e a diretoria colocará um ônibus à disposição dos associados – reserva na Central de Atendimento, com o Messias. Os representantes do Clube serão a Heavens, banda de rock pesado formada pelos irmãos Carlos e Paulo Torres na guitarra, Felipe Feijó no baixo, Felipe Beeg na bateria e Henrique Nomoto no vocal; e a Native Scream, formada por Rodrigo Baranowsky (guitarra), Nilton Wood (baixo), Júlio Campa (bateria) e Álvaro Carolei (vocal).

I Concurso Interclubes de Fotografia

Uma exposição no Clube Alto dos Pinheiros, entre os dias 12 e 20 de setembro, dará ao público a chance de conhecer os trabalhos selecionados pelos diversos clubes para representá-los no I Concurso de Fotos Alesc. Os prêmios, oferecidos pela Fotóptica, serão entregues aos vencedores no dia do encerramento.

II Concurso MPB Vocal

No dia 23 de agosto o Setor Cultural realizou a eliminatória do Paineiras para o II Concurso MPB Vocal Interclubes. Agora os selecionados devem concorrer nas eliminatórias gerais, a serem realizadas no Esporte Clube Sírio em 13 e 29 de setembro. A grande final ocorrerá no Teatro São Pedro, em 24 de outubro.

II Festival Interclubes de Teatro

Para o II Festival Interclubes de Teatro, que acontecerá no período de 23 de setembro a 23 de novembro, o Paineiras traz a peça *O casamento forçado*, apresentada no Clube com grande sucesso durante todo o mês de julho. Os dias e locais das encenações serão divulgados em cartazes.

II Encontro de Corais

No dia 27 de agosto, durante a abertura oficial da II Maratona Cultural Interclubes, no Teatro Arthur Rubinstein, na Hebraica, realizou-se o II Encontro de Corais da Alesc com a participação dos corais dos clubes Paineiras, Paulistano, A Hebraica, Alto dos Pinheiros, Clube de Campo São Paulo, Pinheiros, Monte Líbano e Sírio.

II Mostra de Dança

A II Mostra de Dança Alesc será realizada no clube A Hebraica, em 21 e 22 de outubro. Os grupos de dança dos clubes participantes se apresentarão nas modalidades jazz, sapateado, flamenco, clássico, moderno e contemporâneo.

V Salão Interclubes de Artes Plásticas

Já está à disposição no Sociocultural o regulamento do V Salão Interclubes de Artes Plásticas, a se realizar no Paineiras no mês de outubro. Este ano participarão do evento nove clubes, nas categorias pintura moderna, aquarela, escultura, desenho e técnica mista, sempre nas modalidades figurativa e abstrata. A fase eliminatória do Paineiras será de 17 a 22 de outubro, com coquetel de premiação no dia 20, quando serão apresentados os três primeiros colocados em cada categoria. A fase interclubes ocorrerá entre 24 e 29 de outubro, com coquetel de premiação no dia 27, no Saguão Social. A retirada de regulamentos e inscrições para a primeira fase ocorrem até o dia 30 de setembro, na Central de Atendimento, com Messias, e os trabalhos devem ser entregues entre 9 e 14 de outubro, na secretaria do Sociocultural.

Encontro de Corais

Dia 16 de setembro, às 16 horas, no Cinema, o Paineiras receberá o Coral da Unifesp para mais um Encontro de Corais. Sob a regência de Paulo Moura e Roberto Anzai, o Coral do Paineiras fará a abertura do evento com a apresentação de uma seleção de músicas do repertório popular nacional. Na sequência, os visitantes – regidos por Eduardo Fernandes – apresentarão uma versão de *O grande circo místico*, de Edu Lobo e Chico Buarque.

Dry wash no Paineiras

Os associados do Paineiras já podem contar com o método de lavagem por cristalização sem água na hora de lavar o carro. O dry wash ficará dentro do estacionamento do Clube e ajudará a economizar, em média, 316 litros de água por lavagem.

late Club

O Paineiras acaba de formalizar um convênio com o late Clube de Brasília. Com isso, os associados de ambos os clubes podem visitar todas as instalações das duas associações.

Os filmes a que você vai assistir em setembro

007 - O mundo não é o bastante - O famoso agente secreto inglês tem pela frente um de seus piores adversários: um terrível vilão incapaz de sentir dor. Muita ação e locações pitorescas num filme de tirar o fôlego. Com Pierce Brosnan, Robert Carlyle, Sophie Marceau e Denise Richards. Direção de Michael Apted. Censura 12 anos, dia 1º, às 20h30, e 2, às 20 horas.

Procura-se uma noiva - Chris O'Donnell (*Batman e Robin*) interpreta um solteirão que precisa se casar em 24 horas para receber uma herança de US\$ 100 milhões. O problema é que sua namorada, adorável e independente, não parece disposta a entrar no jogo. Com Renée Zellweger. Censura 14 anos, dia 3, às 19 horas.

Os picaretas - Os astros Eddie Murphy e Steve Martin se uniram para fazer esta hilariante comédia. Bobby Bowfinger é o diretor mais fracassado de Hollywood. Mesmo assim, conseguiu a maior estrela do cinema para estrelar sua produção. Como foi possível? Livre, dia 7, às 17 horas.

Dogma - Loki (Matt Damon) e Bartleby (Ben Affleck) são dois anjos expulsos do céu. A única chance de retorno apresenta um sério inconveniente: o fim da existência no Universo. Comê-

dia cáustica do diretor Kevin Smith. Censura 18 anos, dia 8, às 20h30, e 9, às 20 horas.

O 13º guerreiro - Antonio Banderas (*A máscara do Zorro*) estrela este filme repleto de emoção e suspense. Exilado de sua terra, ele deve ajudar um bando de guerreiros a derrotar terríveis criaturas. Do mesmo diretor de *Duro de matar*. Censura 14 anos, dia 10, às 19 horas.

A história de nós dois - Depois de quinze anos, alguma coisa começa a dar errado no casamento de Ben (Bruce Willis) e Katie (Michelle Pfeiffer). Uma história reveladora sobre o amor e o cotidiano sentimental. Censura 14 anos, dia 15, às 20h30.

Fim dos dias - Desta vez, o superastro Arnold Schwarzenegger tem o próprio Satã pela frente. Derrotá-lo é a única maneira de salvar a humanidade. Ação dirigida por Peter Hyams. Censura 14 anos, dia 17, às 19 horas.

De olhos bem fechados - O magistral diretor Stanley Kubrick (*2001 - Uma odisséia no espaço*) morreu antes de ver nas telas sua última e instigante obra-prima. Com Tom Cruise e Nikole Kidman. Censura 18 anos, dia 22, às 20h30, e 23, às 20 horas.

Mickey olhos azuis - A máfia nova-iorquina está prestes a conhecer um gângster muito especial: o impagável Hugh Grant (*Quatro casamentos e um funeral*). Uma comédia surpreendente com James Caan (*Queima de arquivo*) e Jeanne Tripplehorn (*Instinto selvagem*). Censura 14 anos, dia 24, às 19 horas.

O talentoso Ripley - Tom Ripley (Matt Damon) é um jovem sonhador que descobre possuir um único grande talento: mentir. Agora, para conquistar a vida que sempre sonhou, ele precisa exercitar ao máximo essa habilidade. Até onde ele pode ir? Qual é o limite de sua identidade? Mais um filme divertido e inquietante do diretor Anthony Minghella (*O paciente inglês*), com Gwyneth Paltrow e Cate Blanchett. Censura 14 anos, dia 29, às 20h30, e 30, às 20 horas.

Programação infantil

Ataque ou defesa - Filme, dias 2 e 3, às 14 horas.

Elmo na terra dos rabugentos - Desenho, dias 9 e 10, às 14 horas.

Inspetor Bugiganga - Filme, dia 17, às 14 horas.

Bartok, o magnífico - Desenho, dias 23 e 24, às 14 horas.

O trapalhão e a luz azul - Filme, dia 30, às 14 horas.

O ESPAÇO IDEAL PARA O SEU NEGÓCIO, BEM PERTO DE VOCÊ.



T O W E R

Rua dos Três Irmãos, 62 - Morumbi

Informações:
Tels 3722-3816 - 3744-2646

Incorporação

WEST
Empreendimentos Imobiliários

Construção

O. G. Ribeiro

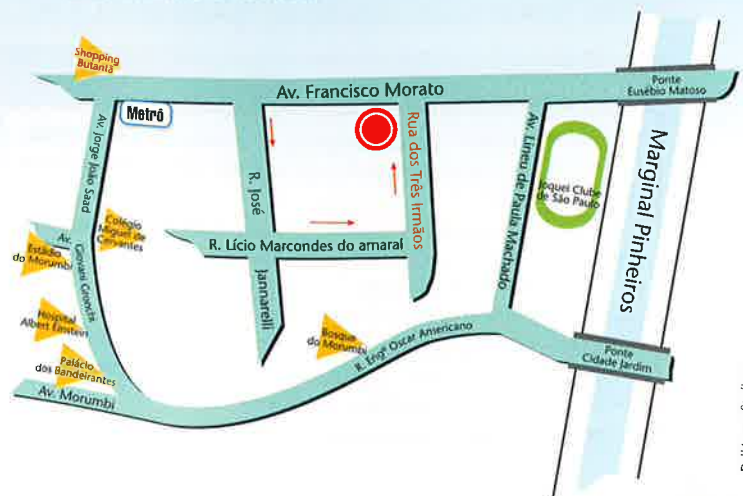


Vendas

WPO
IMÓVEIS,
CONSULTORIA &
INVESTIMENTO
Creci - 10254-J

Escritórios de 30 à 263 m².

- Excelente localização.
- Espaços totalmente adaptáveis ao seu negócio.
- Oportunidade ideal para investimento pessoal, patrimônio e renda.



O mago dos drinques



Eric B.

O dicionário *Aurélio* usa poucas palavras para definir o termo barman – “homem que serve bebidas em bar” –, mas quem já viu Ronaldo de Souza Rolino a pleno vapor atrás do balcão do Piano Bar sabe que o seu trabalho e sua dedicação vão muito além do simples ato de servir aperitivos. Aliás, servir é só um detalhe: o grande prazer de Ronaldo é inventar drinques, fazendo misturas mirabolantes e criativas, sempre de olho no gosto do cliente.

Há mais de três anos coordenando essa área do Departamento de Alimentos e Bebidas do Clube – Piano Bar, Restaurante das Cúpulas, festa e eventos –, Ronaldo já dedicou à profissão sete de seus 28 anos.

Paulista criado no Paraná, veio para São Paulo em 1993 para se formar como profissional de cozinha e bar pelo Senac de Águas de São Pedro. Foi cozinheiro e confeitiro do Gallery por dois anos, passou pelo bar-escola de Flávio Generoso – onde ganhou dois diplomas –, Fasano, Terraço Itália e Bárbaro's – antigo bar-escola de Generoso. Além disso, é formado pelas Associação Brasileira de Someliers e de Barmen, e tem no currículo cursos de drinques de verão no Senac Matarazzo e de flair – malabarismos com garrafas – do Jack Daniel's e do Bertone's.

“Psicólogo” da noite

Ao chegar no Paineiras, uma das primeiras coisas que Ronaldo fez foi reformular o cardápio de drinques. A conquista dos clientes ocorreu naturalmente. “Depois de três anos no comando do Piano Bar eu já conheço a maioria dos clientes, e muitos deles nem precisam fazer o pedido: quando chegam eu já sei o que e como servi-los.” Ronaldo conta também que existem associados com mesas cativas. “Eles ligam para avisar que estão a caminho e eu já sei qual mesa reservar e qual drink aprontar.”

Além de conhecer o gosto do cliente, muitas vezes ele se torna um confidente das alegrias e tristezas dos sócios. Também conhecido como “psicólogo da noite”,

TIRA-DÚVIDAS

WHISKY X WHISKEY - As duas formas de escrever estão corretas. Canadenses e escoceses produzem whisky; americanos e irlandeses, whiskey.

JACK DANIEL'S X BOURBON - Ambos são whiskeys americanos, mas de regiões diferentes. O Jack Daniel's vem do Tennessee e é filtrado duas vezes no carvão vegetal. O bourbon vem de Kentucky e é destilado, indo direto para os tonéis de carvalho.

O MAIOR COLECIONADOR DE WHISKY DO BRASIL é Claive Vidiz, com 3 mil garrafas lacradas. Os interessados podem agendar um horário de visita para conhecer sua adega.

AS CRIAÇÕES DE RONALDO

COQUETEL DE FRUTAS (SEM ÁLCOOL) – Suco de laranja, suco de abacaxi, leite de coco, leite condensado e grenadine.

ANGEL FEET – Licor Parfait Amour, champanhe e uma gota de angostura (bitter aromático, com alto teor alcoólico).

ROUND MIDNIGHT – Homenagem ao filme *Por volta da meia-noite*, que conta a história de Dexter Gordon, um dos saxofonistas de jazz preferidos por Ronaldo: vodka, Saint Remy, Parfait Amour e suco de abacaxi.

JACK IN SPAIN – Jack Daniel's, Drambuie (licor à base de uísque escocês) e jerez (vinho aperitivo espanhol).

CENDRILLON – O nome significa Gata Borrallheira em francês e foi sugerido por uma cliente que queria uma mistura de licor de pêssego com vinho branco e deixou o resto por conta de Ronaldo, que completou o drink com vodka, suco de abacaxi e gotas de grenadine. “Acho que ficou bom, pois ela bebeu quatro desses numa noite dessas”, revela o barman.

Novidades de inverno, em cartaz até setembro:

FERNANDA – vodka, creme de cacau, café, chantilly e gotas de grenadine (xarope de romã, importado da França) misturadas ao chantilly.

CAFÉ BRÛLOT – conhaque, casca de limão, casca de laranja, cravo, caela, açúcar e café forte quente.

RUSTY NAIL – uísque e Drambuie.

GREENCARD – uísque, amaretto, café e chantilly com menta.

AMANDA – rum Myer's, sambuca, café e chantilly.

um barman que se preze, na opinião de Ronaldo, “tem que saber ouvir, mas nunca interferir”. Ele conta que as queixas mais frequentes são de relacionamento, e quem mais se abre são os homens. “Talvez porque do outro lado do balcão há um barman. Se fosse uma barwoman, com certeza elas se soltariam mais.”

O feeling da medida

Chacoalha daqui, chacoalha de lá, o cliente mais atento talvez se pergunte como Ronaldo sabe quais ingredientes combinam entre si e qual a dosagem ideal para cada drink. “Está tudo aqui”, diz ele apontando para a cabeça e para as mãos. Após sete anos de prática, ele já sabe o que pode ou não ser misturado, e tem o feeling da dosagem nas mãos. “Eu só uso o dosador na hora de criar uma bebida, momento em que a milimetragem é muito importante.” Quando treina seus ajudantes, ensina-lhes truques para que eles também não usem o dosador.

Mas melhor do que contar o que Ronaldo faz é conferir o sabor de seus drinques ao vivo, no Piano Bar do Paineiras, ouvindo jazz, blues e MPB, nos seguintes horários: às quintas-feiras, das 19 às 23 horas, na Noite do Videokê; às sextas, das 19 à 1 hora, com apresentação da pianista Liliana Bollos, formada na Faculdade de Jazz da Áustria; e aos sábados, das 19 à 1 hora, com Show das Dez entre 22 horas e meia-noite.

Paineiras | PROGRAMAÇÃO DE SETEMBRO

DIA 1º — SEXTA-FEIRA

19h Apresentação da pianista Liliana Bollos — Piano Bar.

20h30 Cinema adulto *007 — O mundo não é o bastante* (ação) — 12 anos.

21h Sexta Nobre com Banda Fênix — Restaurante das Cúpulas.

DIA 2 — SÁBADO

11h Teatro infantil *O planeta lilás*, de Ziraldo — Cinema.

14h Cinema infantil *Ataque ou defesa* (aventura) — Livre.

20h Cinema adulto *007 — O mundo não é o bastante* (ação) — 12 anos.

22h Show das Dez com Cores do Brasil — Piano Bar.

DIA 3 — DOMINGO

14h Cinema infantil *Ataque ou defesa* (aventura) — Livre.

19h Cinema adulto *Procura-se uma noiva* (comédia) — 14 anos.

DIA 7 — QUINTA-FEIRA

17h Cinema adulto *Os picaretas* (comédia) — Livre.

20h Noite do Videokê — Piano Bar.

DIA 8 — SEXTA-FEIRA

19h Apresentação da pianista Liliana Bollos — Piano Bar.

20h30 Cinema adulto *Dogma* (comédia) — 18 anos.

DIA 9 — SÁBADO

14h Cinema infantil *Elmo na terra dos rabugentos* (desenho) — Livre.

20h Cinema adulto *Dogma* (comédia) — 18 anos.

22h Show das Dez com Cores do Brasil — Piano Bar.

DIA 10 — DOMINGO

GP da Itália (Monza) — transmissão ao vivo no Cinema.

14h Cinema infantil *Elmo na terra dos rabugentos* (desenho) — Livre.

19h Cinema adulto *O 13º guerreiro* (aventura) — 14 anos.

DIA 14 — QUINTA-FEIRA

20h Noite do Videokê — Piano Bar.

20h30 Palestra "Vaidade, beleza, emagrecimento, sim! Doença, não!" — Sala de Cursos 3.

DIA 15 — SEXTA-FEIRA

19h Apresentação da pianista Liliana Bollos — Piano Bar.

20h Torneio interno de tranca — Carteador.

20h30 Cinema adulto *A história de nós*

dois (romance) — 14 anos.

21h Sexta Nobre com Banda Canadá — Restaurante das Cúpulas.

DIA 16 — SÁBADO

8h30 Abertura do XV Festival de Escolas de Esportes — Complexo do Vale.

16h Final do I Festival Interclube de Bandas — Clube Atlético Monte Líbano.

16h Encontro de Corais Paineiras e Unifesp — Cinema.

22h Show das Dez com Carla Maria D'Aurea Monvani — Piano Bar.

DIA 17 — DOMINGO

XV Festival de Escolas de Esportes — Complexo do Vale.

14h Cinema infantil *Inspetor Bugiganga* (comédia) — Livre.

19h Cinema adulto *Fim dos dias* (ação) — 14 anos.

DIA 19 — TERÇA-FEIRA

10h Exposição e venda de artes Décio Valverde Escritório de Arte — Saguão Social.

DIA 20 — QUARTA-FEIRA

Exposição das fotos do I Concurso de Fotos Acesc — Clube Alto dos Pinheiros.

10h Exposição e venda de artes Décio Valverde Escritório de Arte — Saguão Social.

DIA 21 — QUINTA-FEIRA

10h Exposição e venda de artes Décio Valverde Escritório de Arte — Saguão Social.

20h Noite do Videokê — Piano Bar.

20h30 Palestra "Vaidade, beleza, emagrecimento, sim! Doença, não!" — Sala de Cursos 3.

DIA 22 — SEXTA-FEIRA

10h Exposição e venda de artes Décio Valverde Escritório de Arte — Saguão Social.

14h A Hora do Conto *O que acontece com a lagarta quando chega a primavera* — Brinquedoteca.

19h Apresentação da pianista Liliana Bollos — Piano Bar.

20h30 Cinema adulto *De olhos bem fechados* (romance) — 18 anos.

21h Sexta Nobre com Grupo Caribe — Restaurante das Cúpulas.

22h Apresentação da cantora Aline Muniz — Piano Bar.

DIA 23 — SÁBADO

8h30 XV Festival de Escolas de Esportes — Complexo do Vale.

10h Exposição e venda de artes Décio Valverde Escritório de Arte — Saguão Social.

11h Teatro infantil *O pastelão e a torta* — Cinema.

14h Cinema infantil *Bartok, o magnífico* (desenho) — Livre.

19h Apresentação da pianista Liliana Bollos — Piano Bar.

20h Cinema adulto *De olhos bem fechados* (romance) — 18 anos.

22h Show das Dez com Pat Escobar & Nenê — Piano Bar.

DIA 24 — DOMINGO

GP dos Estados Unidos (Indianápolis) — transmissão ao vivo no Cinema.

XV Festival de Escolas de Esportes — Complexo do Vale.

10h Exposição e venda de artes Décio Valverde Escritório de Arte — Saguão Social.

14h Cinema infantil *Bartok, o magnífico* (desenho) — Livre.

19h Cinema adulto *Mickey olhos azuis* (comédia) — 14 anos.

DIA 28 — QUINTA-FEIRA

9h Exposição de jóias Escola Atelier Aberto de Joalheria — Saguão Social.

20h Noite do Videokê — Piano Bar.

DIA 29 — SEXTA-FEIRA

9h Exposição de jóias Escola Atelier Aberto de Joalheria — Saguão Social.

19h Apresentação da pianista Liliana Bollos — Piano Bar.

20h30 Cinema adulto *O talentoso Ripley* (suspense) — 14 anos.

21h Sexta Nobre com Banda Intersom — Restaurante das Cúpulas.

DIA 30 — SÁBADO

XV Festival de Escolas de Esportes — Complexo do Vale.

9h Exposição de jóias Escola Atelier Aberto de Joalheria — Saguão Social.

14h Cinema infantil *O trapalhão e a luz azul* (aventura) — Livre.

19h Apresentação da pianista Liliana Bollos — Piano Bar.

20h Cinema adulto *O talentoso Ripley* (suspense) — 14 anos.

22h Show das Dez com Sonora Garoa — Piano Bar.

Atenção: as sinopses dos filmes estão na página 26. Os horários podem ser alterados quando houver transmissão, no telão, de jogos de futebol ou provas de Fórmula 1. Confirme a programação de cinema com a telefonista, pelo número 3779-2000.

DESAFIO DE

Matemática e Português

4^a série – 27 de setembro – 15h

8^a série – 28 de setembro – 15h

**Provas com questões de múltipla escolha
Programas das séries correspondentes**

**Inscrições gratuitas
até 26 de setembro
nas unidades do Objetivo
ou pelo site
www.objetivo.br**

Informações: 0800-10 9000

Apoio:



BOLSAS DE ESTUDO NO COLÉGIO
