



Paineiras

REVISTA MENSAL DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY - MAIO DE 2000



Madalena, Corina,
Wanir e Carmen,
com as crianças da
Associação
Voluntárias do
Hospital Infantil
Darcy Vargas.

Segunda mãe

Quatro mulheres contam como "adotaram" centenas de crianças.

Um mês muito especial

Caro associado

Neste mês de maio estaremos comemorando mais uma vez o Dia das Mães e, como não poderia deixar de ser, a Diretoria Executiva do Clube Paineiras do Morumbi tentará transformar essa data em algo inesquecível para aquelas que, sem nenhuma dúvida, formam o segmento mais presente e atuante de nossa comunidade.

Dia 14 realizaremos o tradicional almoço das mães, quando esperamos receber aproximadamente 1.500 pessoas, entre elas 800 mães, que serão alvo de várias homenagens, além de participarem de sorteios.

Estamos dedicando toda a nossa atenção e esforços para, no final do mês, entregar aos associados a nova Biblioteca do Clube Paineiras do Morumbi, espaço que é utilizado diariamente por centenas de mães, que acompanham e ajudam os filhos em seus deveres escolares, para enriquecimento cultural ou simplesmente em busca de lazer.

A nova Biblioteca terá uma área total de aproximadamente 335 m², sendo 300 m² no térreo e 35 m² no mezzanino. Conterá com espaço para estudo, área destinada a leitura infantil, Internet, triagem de livros, área administrativa, espaço tira-dúvidas, hemeroteca, CD-ROM e acervo inicial de aproximadamente 18 mil livros.

Esperamos com isso estar cumprindo a promessa feita no início de nossa gestão, quando dissemos



Dr. Gilberto H. Fleury Guimarães,
presidente do Clube Paineiras

Éric B.

que o Setor Cultural seria uma de nossas prioridades.

Ainda durante o mês de maio iniciaremos a transformação do Bar da Piscina (bar dos fundos) em um espaço jovem, com decoração própria para adolescentes, iluminação e pista de dança, lounge, som ambiente, terraço para piscina,

cardápio especial para essa faixa etária e para eventos jovens durante a noite em finais de semana.

Dessa forma, todos nós, mas principalmente as mães, poderemos estar mais tranquilos, sabendo onde e com quem nossos filhos estarão nessas ocasiões.

Entendo que o amor materno é o mais puro e alegre instinto do ser humano. Não tentemos transformá-lo numa idéia ou num conceito, pois, a partir do momento que dermos a ele um cérebro, estaremos inevitavelmente entristecendo-o.

A Diretoria Executiva acredita que, dessa forma, com tais ações, estará contribuindo para um maior entendimento entre gerações diversas e principalmente valorizando a mais importante instituição de nossa sociedade, a família – e em nosso caso a Família Paineirense.

Ajudem-nos a fazer um Paineiras mais feliz!


GILBERTO H. FLEURY GUIMARÃES
Presidente

Aprovado o novo Manual de Compras

Senhores sócios

Na reunião Extraordinária do Conselho Deliberativo, realizada no dia 27 de março de 2000, a Ordem do Dia tratou dos seguintes assuntos:

- a) discussão e deliberação sobre parecer de Comissão Temporária de "Interpretação do Art. 85 do Estatuto Social";
- b) apreciação e deliberação sobre o "Manual de Compras" (Regulamento para Licitações e Contratações do Clube) elaborado pela Diretoria Executiva, de acordo com o Art. 137 do Estatuto Social.

O Manual de Compras estabeleceu normas de procedimento sobre as licitações e contratos relativos às obras, serviços, compras, alienações, concessões e permissões do Clube Paineiras do Morumbi.

Foram analisadas as emendas ao Regulamento apresentadas pelos conselheiros Renato Tufi Salim, José Vicente Júlio Filho, Luiz Antonio Dias Martins Oliveira, Antonio Misorelli, Silene Monteiro de Arruda Rolla, Regina Fernandes Arruda, Almir Rosas Augusto Laranja e José Geraldo Martins Smith. Depois de exaustivamente debatidos todos os artigos, foi aprovado o Manual de Compras, que entrou em vigor naquela data.

Os sócios interessados em conhecer o inteiro teor desse documento, tão importante para a vida administrativa do Paineiras, poderão obter um exemplar na



Waldyr Arid, presidente do Conselho Deliberativo

secretaria do Conselho Deliberativo ou no Departamento de Suprimentos.

O Artigo 85 e seus parágrafos do Estatuto Social tratam das competências do presidente do Conselho Deliberativo.

A Comissão Temporária constituída pelos conselheiros Nelson Ruy Silvarolli (presidente), Eduardo Berger (relator) e os membros Dulmar Vicente Lavoura, Itiro Suzuki e Sérgio Antonio M. Gonçalves, analisando as questões formuladas pelo Conselheiro requerente, emitiu parecer (aprovado pelo Plenário do Conselho Deliberativo) com as seguintes observações:

"O parecer é fundamentado nos termos de nosso Estatuto Social, mas levou em consideração, ainda, uma temática que envolve ética, bom senso e bom comportamento.

Todos os 'papéis' encaminhados à Mesa do Conselho Deliberativo são do

conhecimento dos conselheiros, que têm acesso livre a eles.

Parece-nos evidente que alguns podem ter assuntos que maculem a reputação, a moral etc. de funcionários e/ou sócios e/ou dependentes, e que, por não apresentarem conclusões definitivas e/ou provas contundentes, não devem ser divulgados.

É certo que todos os membros do Conselho, por princípio, visam o 'bem comum'. É certo, também, que, dependendo do teor de um documento, sua veiculação pode ou não trazer benefício à nossa comunidade.

Apesar de constituir caso omissio de nosso Estatuto Social, e motivo para discussão na comissão que trata de sua reforma, tem sido prática em nosso meio qualquer conselheiro obter cópia de todo e qualquer documento, justamente pelo simples e claro interesse que, espera-se, todos têm pelo 'bem comum'.

Destacamos que continuam seus trabalhos as Comissões Temporárias de:

1. apreciação de diretrizes para o esporte paineirense;
2. reforma do Estatuto Social, que se reúne todas as terças-feiras, às 20 horas, na sala do Conselho Deliberativo.


WALDYR ARID

Presidente do Conselho Deliberativo

Gêmeas do Paineiras classificadas para Sidney 2000

As gêmeas Carolina e Isabela de Moraes, do nado sincronizado do Paineiras, vão representar o Brasil na Olimpíada de Sidney. É a primeira vez que atletas do Clube participam dos Jogos. Das vinte duplas que se classificaram, as gêmeas ficaram em 14º lugar.

Em 2 de abril o Paineiras promoveu uma grande festa na piscina olímpica para as atletas e sua técnica, Andréa Curi, que se despediam do Brasil para tentar vaga na Olimpíada. O evento contou com a presença de todas as atletas de competição e grande parte do Seffe, ratificando assim o trabalho em conjunto dos setores Competitivo e Formativo, além das escolinhas de nado sincronizado da Assim e do Corinthians, entre outras. As gêmeas fizeram uma bela apresentação e, no final, receberam flores de Néelson Henriques, vice-presidente do Paineiras, tiraram fotos com o público que lotou as arquibancadas e distribuíram autógrafos.



Nado sincronizado ganha título nos EUA

Andréa Curi, técnica de nado sincronizado do Paineiras, trocou a folia do Carnaval brasileiro por Ohio, nos Estados Unidos, com a missão de acompanhar e treinar as gêmeas Carolina e Isabela de Moraes para o Campeonato Universitário norte-americano e garantir mais um título para a dupla, na categoria dueto. O campeonato contou com a participação de dez universidades americanas.

Além da conquista do título, Andréa ainda teve a oportunidade de auxiliar a técnica da equipe da Universidade de Ohio State, que, conhecendo o competente trabalho da brasileira, pediu sua ajuda nos treinos para a disputa. De volta ao Brasil, Andréa contou: "Foi uma experiência nova e muito produtiva, pois além de ensinar, aprender e trocar conhecimentos pude trazer boas novidades que vão melhorar cada vez mais o meu trabalho no Paineiras".

As gêmeas do nado sincronizado ganham ouro no dueto do Campeonato Universitário de Ohio, nos EUA.



Marina Tanjian



Andréa Curi, técnica do Paineiras, esteve em Ohio e garantiu o ouro para Carolina e Isabela de Moraes.

Pólo no Pré-olímpico

Além das gêmeas do nado, as atletas do pólo aquático Andréa Henriques e Mariana Roriz, do Paineiras, também disputaram uma vaga para a Olimpíada de Sidney. A seletiva para essa categoria ocorreu em Palermo, na Itália, entre os dias 22 e 30 de abril. Até o fechamento desta edição ainda não havia sido divulgado o resultado. Outras informações podem ser obtidas no Clube ou na edição de junho da revista.

Bronze no pólo aquático

Realizou-se em março o Campeonato Paulista Júnior Feminino de Pólo Aquático, e a equipe do Paineiras, treinada pelo técnico Paulo Coutinho, o Gu, conquistou o terceiro lugar. O Clube foi representado pelas atletas Maria Paula Veríssimo, Melina Teno, Camila Roriz, Bruna Calil, Lívia Lobo, Nina Liesenberg, Fernanda de Boer, Camila Palumbo, Manuela Garcia e Natalia Calil.

Paineiras no Sul-Americano de Pólo

Entre os dias 18 e 23 de abril a seleção brasileira de pólo aquático esteve em Mar del Plata, na Argentina, para disputar o Campeonato Sul-Americano. Parabéns às atletas do Paineiras convocadas: Carolina Frederico, Juliana Manfrini, Mayla Siracusa, Viviane Costa, Valéria Oliveira e Priscila Almeida.

Quatro meses, quatro títulos

Em apenas quatro meses a tenista Carolina Alves de Lima Salge, do Paineiras, conquistou os títulos de campeã da Copa São Paulo, campeã do Assuncion Bowl – uma das etapas do Circuito Cosat, importante torneio disputado pelos melhores tenistas da América do Sul –, vice-campeã de simples e campeã de duplas da XVII Copa Gerdau Telefônica Celular, realizada entre os dias 11 e 19 de março, na Associação Leopoldina Juvenil, em Porto Alegre, RS. Carolina também recebeu os cumprimentos de Raul Cilento, presidente da Federação Paulista de Tênis.



A campeã Carolina Salge e um dos quatro prêmios conquistados em apenas quatro meses.

Grande Jaiminho

O Paineiras parabeniza Jaime Oncins, ex-tenista do Clube, pelo seu brilhante desempenho na Copa Davis.

Boletim Equipe Tênis 2000

Flávio Saretta, tenista que integra a Equipe Tênis 2000 – projeto patrocinado pelo Paineiras e pela Play Tennis –, foi destaque do caderno Folhateen, da *Folha*, em 10 de abril, graças ao seu desempenho em torneios internacionais e ao convite para participar da Copa Davis, a mais importante competição mundial de tênis, como reserva de profissionais experientes como Gustavo Kuerten.

Durante os meses de fevereiro e março ele participou, com a equipe, de vários torneios internacionais, obtendo bons resultados: vice-campeão de simples e campeão de duplas no Torneio de Osorno, no Chile; vice-campeão no Torneio Future, no Chile, em duplas (Eduardo Bergmann chegou à semifinal), e vice (simples) no Torneio Future, na Argentina.

Deixadinhas

João Paulo Betti Casagrande foi semifinalista na categoria 12 anos B na Copa Kibon do Tênis Clube de Sorocaba, realizada nos dias 4 e 5 de março. Thomas Leite da Silva chegou à semifinal do VII Campeonato AABB de Tênis, encerrado em 2 de abril.

Ouro no halterofilismo

Nos dias 25 e 26 de março, Gérson de Oliveira sagrou-se campeão na categoria até 110 kg no adulto e no Master I da XVIII Copa Cidade São Paulo de Levantamentos Básicos, ocorrida em Sertãozinho, SP. Gérson levantou um total de 315 kg no agachamento, 170 no supino e 250 na modalidade terra.

CONSTRUA SEM MEDO A PISCINA OU SPA
QUE VOCÊ SEMPRE SONHO.

CONFIE EM QUEM CONHECE E RELAXE !!!

Gerenciamento Técnico e Efetivo de sua Obra Garantia dos Serviços
Mão-de-Obra Especializada Atendimento Profissional Personalizado

Acessórios e Equipamentos:



ArqSystem

Reformas & Construções

Arquiteto: Edmilson Chaves

Tel: (11) 6331 9503 / 3773 6138

Cel.: (11) 9948 7506

Fax: (11) 6333 5955

E-mail: edchaves@unisys.com.br

Handebol rumo a Curitiba

Em junho, a equipe feminina de handebol categoria 1980/83 do Setor de Aperfeiçoamento Técnico – SAT – do Paineiras irá participar da VI Curitiba Cup, torneio de alto nível técnico e que terá a participação de equipes sul-americanas. A equipe do Paineiras, orientada por um longo período de tempo pelo professor José Roberto, está treinando com toda a garra para trazer as tão esperadas e merecidas medalhas.

A equipe feminina de handebol no intervalo dos treinos para a VI Curitiba Cup.



Agenda do SAT

O SAT convida os associados a acompanhar os jogos e torcer pelos atletas do Paineiras nos seguintes eventos esportivos que se iniciaram em abril:

- ...❖ II Copão de Futebol Soçaite, categoria 18 a 30 anos, masculino;
- ...❖ II Handebol Total, categoria 12 a 22 anos, masculino e feminino;
- ...❖ Inter-sal, categoria A, para atletas nascidos em 1991/90, masculino; categoria B, nascidos em 1989/88, masculino; categoria C, nascidos em 1987/86/85, masculino; categoria D, nascidos a partir de 1992, feminino;
- ...❖ Torneio Interno de Voleibol, categoria 13 a 22 anos, masculino e feminino, dividido em três etapas (a primeira ocorreu em abril; para a segunda, nos dias 17 e 18 de junho, e terceira, em 28 e 29 de outubro, o associado ainda pode se inscrever, obtendo informações no Departamento de Esportes ou diretamente com os professores).

Ginástica olímpica

Com o objetivo de aprimorar e elevar o nível técnico da ginástica olímpica, o Paineiras recebeu no dia 1º de abril a equipe de competição da Associação Atlética do Banco do Brasil – AAB, que participou de um intercâmbio com as atletas das turmas de treinamento do SAT e da pré-equipe do Clube. Quem quiser participar do grupo pode se informar com as professoras Débora, Patrícia, Laura ou Luciana.

O treino puxado das meninas da ginástica olímpica: muita garra e disciplina.



Futuras campeãs

Após alguns poucos meses de treino, as meninas do nado sincronizado do treinamento do SAT participaram do campeonato de posições básicas realizado no Ibirapuera, no dia 25 de março, e mesmo competindo no nível A, com a segunda melhor equipe de São Paulo, obtiveram um ótimo resultado. Acompanhe o desempenho das meninas do Paineiras:

Atleta	Idade	Período de treinamento	Colocação
Roberta Marcondes	13 anos	4 meses de treinamento	5º lugar
Sabrina Geno	14 anos	4 meses de treinamento	6º lugar
Juliana Papis	14 anos	4 meses de escolinha	7º lugar
Tâmara Leite	13 anos	4 meses de treinamento	8º lugar
Julia Alba	11 anos	1 mês de treinamento	17º lugar

As meninas do nado sincronizado em seu habitat.





Basquete da amizade

As equipes de basquete do Paineiras e do Ipê Clube disputaram um jogo amistoso no dia 18 de março, para dar início à nova etapa de preparação dos atletas. Ao professor, estagiário,

Na pose para a foto, pinta de campeão.

atletas, pais e responsáveis que apóiam e incentivam os novos valores do esporte, os agradecimentos e as congratulações do Clube.



Festival Iniciais de Pólo Aquático

Quarenta alunos de vários níveis da escolinha do Seffe, do treinamento do SAT e da pré-equipe participaram do festival de pólo aquático que aconteceu no dia 25 de março na piscina do Paineiras. As aulas começaram há apenas dois meses, e esse intercâmbio ajudou a aumentar e melhorar o nível técnico dos atletas. As disputas foram acirradas e equilibradas, prevalecendo o espírito de competição, amizade e integração entre pais e alunos. O Departamento de Formação Esportiva avisa: quem procura saúde e diversão não pode deixar de fazer parte dessa turma.

Judô, sinônimo de respeito e disciplina

O judô é um esporte olímpico que, além de trabalhar as qualidades físicas básicas e a defesa pessoal, tem como filosofia a disciplina e o respeito pelo ser humano. Os judocas do Paineiras participam de cerca de dez competições por ano e sempre conseguem boas classificações. No final de cada ano o professor Mauro Junqueira realiza a tradicional entrega de faixas, sempre com a presença dos pais e convidados. Por esses e outros motivos o judô do Clube é muito procurado pelos associados. Informe-se sobre horários e vagas na Central de Atendimento.

Certificação

Fundação Vanzolini


**FUNDAÇÃO
VANZOLINI**


THE INTERNATIONAL CERTIFICATION NETWORK

A ponte
para o amanhecer
deste novo milênio

Certificação

ISO 9001/2/3 QS - 9000 AVS Q 94 ISO 14001 OHSAS-18001 QUALIHAB

São Paulo (0_11) 814-7366 R. 370 e 380
Belo Horizonte (0_31) 273 9001
Recife (0_81) 441 7222

Vitória (0_27) 324 8096
Manaus (0_92) 233 3212
Home page: www.vanzolini.org.br

Aulas particulares

A área Recreativa do Paineiras promoverá no segundo semestre aulas particulares de tênis para o associado maior de 12 anos. As inscrições podem ser feitas nos dias 27 e 28 de junho, para alunos novos não inscritos no primeiro semestre, e 29 e 30 de junho, para os interessados em geral, das 8 às 19 horas, nas quadras 5 e 6. É necessária a realização de teste de nível, que deve ser feito com os professores no período de inscrição.

Torneio Mães e Filhos de Tênis

Mães e filhos tenistas poderão participar do torneio realizado especialmente para o Dia da Mãe, em 13 de maio, a partir das 9 horas, nas quadras 1, 2, 3 e 4. Mais informações e inscrições na Central de Atendimento.

14ª Olimpíada Infantil

Maio é o mês em que a turminha de 6 a 10 anos mostra todo o seu potencial em modalidades esportivas como futebol, taco, atletismo e natação, entre outras. Confira a programação na Central de Atendimento e prestigie esses jovens e promissores atletas do Clube.



Recadinho para os participantes da Olimpíada Infantil: no encerramento do evento, dia 28 de maio, sábado, às 13 horas, serão sorteadas dez entradas para o parque aquático Wet'n Wild entre todos os presentes no local.

Interclube de Peteca

Realizado no dia 2 de abril, apresentou os seguintes resultados: categoria até 45 anos – Ivan Castaldi e José, do Pinheiros, em 1º lugar; André Urtado e Rodrigo, do Paineiras, em 2º. Categoria acima de 45 anos – Pascoal, José Antônio e Luiz Hortêncio, do Flamengo de Americana, em 1º, e Antônio Bandeira, Augusto Pervano e Paulo Mori, do Paineiras, em 2º.

Corra para o ScorP

Inaugurado em 7 de abril, o Setor de Corredores do Paineiras – ScorP – irá atender o grupo de atletas do Clube – com idade mínima de 16 anos completos –, dando orientação, acompanhamento técnico, treinos práticos e semanais e avaliações regulares – composição corporal e capacidade pulmonar. Inscrições na Central de Atendimento.

39º Paineiras Camp

As férias da garotada estão chegando e o Clube preparou mais um Paineiras Camp, uma semana especial cheia de atividades ministradas por experientes monitores e com toda segurança. A criançada de 4 a 12 anos terá café da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar – esse último para quem pernoitar no sábado, além de todo o material para as atividades e de camisetas personalizadas.

A temporada vai de 11 a 16 de julho, sendo que de terça a sexta-feira das 8h30 às 17 horas e aos sábados em período integral, com pernoite opcional. A recepção e entrega das crianças acontece na Plataforma Infantil. Vagas limitadas e inscrições na Central de Atendimento.

39º PAINEIRAS CAMP				
Preços promocionais para pagamento – a vista ou parcelado em duas vezes – até o dia 30 de junho:				
Sócio 150 reais	2 irmãos 270 reais	3 irmãos 370 reais	Não sócios 270 reais	Sócios participantes das temporadas de julho e dezembro de 1999 135 reais
Preços para pagamento após o dia 30 de junho – somente a vista				
Sócio 165 reais	2 irmãos 300 reais	3 irmãos 410 reais	Não sócios 300 reais	Sócios participantes das temporadas de julho e dezembro de 1999 150 reais

Xadrez do Paineiras sobe de categoria

Depois de alguns neurônios “queimados” em uma excelente atuação, os enxadristas do Clube subiram de categoria e conquistaram o terceiro lugar no Campeonato Paulista Interclubes de Xadrez da Grande São Paulo, ocorrido nos dias 18, 19, 25 e 26 de março, em três locais: Ginásio do Ibirapuera, Tênis Clube Paulista e Hebraica. Com 19 pontos, num total de 48 equipes, os destaques paineirenses foram Twelty Correia, Lin Chau Jen e Nazir Issa Sabbag. A equipe contou com a seguinte formação: primeiro tabuleiro, Delmo Cássio Lodi; segundo, Twelty Correia; terceiro, Luis Fernando Cirello; quarto, Manoel César Valente Lopes; primeiro reserva, Nazir Issa Sabbag; segundo, Nelson Lopes da Silva; terceiro, Lin Chau Jen.

Outras duas equipes do Paineiras participaram do torneio e ficaram em 44º e 45º lugares. Vale lembrar que essas equipes foram formadas por jovens associados iniciantes no aprendizado do jogo. Destacaram-se os seguintes enxadristas: Pierre Havrenne, Felipe Lungov, Eduardo Sampaio, Gustavo Ota Ueno e Thiago L. P. Medeiros.

Para os interessados em praticar xadrez, as aulas acontecem às quintas-feiras das 16 às 22 horas e aos sábados das 10 às 18 horas, com o professor Eduardo Krempel, na sala de cursos II. Mais informações na Central de Atendimento.

Torneio Interno de Xadrez

Associados com 7 anos completos poderão participar do torneio de xadrez que será realizado nos dias 27 e 28 de maio e 3 e 4 de junho, na sala de cursos II, às 10 horas, nas categorias masculino e feminino.

Inscrições e informações na Central de Atendimento.

Aumentando a massa muscular

O aumento da massa muscular é, nos dias de hoje, um dos principais objetivos dos praticantes de atividades físicas localizadas (musculação) numa sala de ginástica ou academia. O culto ao corpo, hoje extremamente valorizado, faz com que as pessoas (principalmente adolescentes e adultos jovens) busquem qualquer tipo de alternativa para alcançar seus objetivos, não importando se as conseqüências serão ruins ou não.

Sabe-se que nas salas de ginástica correm boca a boca as várias opiniões a respeito do uso dos perigosos esteróides anabolizantes (de uso extremamente prejudicial à saúde e proibitivo com esse fim) e dos suplementos nutricionais.

Antes de falarmos sobre os suplementos, é bom deixar claros alguns conceitos com relação à fisiologia e às características do aparelho músculo-esquelético.

Sabemos que todo indivíduo nasce com uma característica muscular individual, ou seja, cada um terá um tipo de fibra muscular mais afeito ou não ao trabalho de força exercido por esse músculo. Isso significa que haverá indivíduos com maior facilidade que outros para ganhar massa muscular, simplesmente por sua constituição orgânica (que já nasce com ele). Esse indivíduo, com um programa de exercícios localizados bem orientado e uma dieta adequada, consegue um resultado satisfatório em relação àquele que tem um tipo de fibra muscular mais "relaxada".

Isso deve ser levado em conta quando pretendemos alcançar um determinado tipo físico que nunca é comum a todos.

Paralelamente a esse trabalho do treinamento, desenvolveram-se suplementos nutricionais cujo objetivo é aumentar a massa muscular. Alguns desses suplementos (apesar de

popularmente divulgados) mostraram-se sem efeito quando estudados cientificamente. Outros revelaram-se de alguma ajuda. Dentre todos, destacam-se a creatina e a leucina, que exercem algum tipo de ação no aumento da massa muscular.

A creatina é encontrada nas carnes e nos peixes e é absorvida pelo intestino após sua ingestão e levada pela corrente sanguínea até os tecidos (inclusive o muscular). Também é fabricada pelo nosso organismo a partir de dois aminoácidos, a glicina e a arginina. A leucina é um aminoácido (derivado das proteínas).

Todos esses estudos ainda estão em fase de observação, embora não se tenha conhecimento até agora de efeitos colaterais importantes, desde que esses suplementos sejam ingeridos de acordo com as recomendações médicas, por atletas em treinamento.

Portanto, antes de pensar em ingerir qualquer coisa que prometa aumentar sua massa muscular, consulte um médico do esporte. Ele poderá orientá-lo(a) de forma segura.



Setor de Medicina Esportiva
(CEMESG) do Paineiras

Programação de maio

O Recreativo caprichou nas atividades para o mês de maio. Escolha entre snooker, bocha, xadrez, tênis, vôlei, futebol soçaite, squash e muito mais. Informe-se na Central de Atendimento.

VÍDEO DANCING

Leve para a sua festa a animação de um programa de rádio e TV ao vivo, com locutores de FM e repertório musical variado em CD, telão com vídeo-clips e iluminação robotizada para pista de dança.
(0xx11) 826-6498 ou (0xx11) 9971-7385- Ivo de Oliveira
DESCONTO DE 30% PARA ASSOCIADOS DO CLUBE.

A natureza expressa suas Belezas de Múltiplas maneiras.

Sua beleza natural, rejuvenescida com a mais alta tecnologia que a Auler Clinic proporciona a você, com os tratamentos para:

- Melhoria do tônus e textura da pele
- Correção de sulcos e cicatrizes
- Correção de rugas de expressão
- Reestruturação facial e corporal
- Tratamento para perda e recuperação capilar



Auler Clinic
Av. Angélica, 1.045
9º and. - cj. 93 - S. Paulo
Tels.: (0xx11)
826-1137 / 826-2699

MÃES E FILHOS

Mesmas reclamações, territórios diferentes

Apesar de o amor entre mães e filhos ser um dos sentimentos mais fortes entre os seres humanos, existem pequenos “defeitos de fabricação” que, corrigidos, facilitariam muito a vida das partes envolvidas.

As vontades e desejos são os mesmos, mas os territórios, diferentes. Quando o assunto é cuidar do quarto, as mães têm o quase impossível objetivo de fazer com que eles arrumem a cama e não deixem roupas espalhadas pelo chão. Os filhos também sofrem com esse quesito, só que no lado oposto. Eles querem seus quartos em ordem, mas sem precisar mover uma palha, o que significa ter uma empregada só para isso.

Mas as divergências não param por aí: telefone, festas, alimentação, dinheiro e muito mais. Tudo é motivo para mães e filhos participarem de calorosas discussões “ideológicas”, em que cada time luta fervorosamente pelos seus direitos – como se percebe nos depoimentos desta página.



Glória Mercadante Molitemo, mãe de Danilo (17 anos), Adriano (13) e Victória (8): “Já tive que fazer muito malabarismo para o Adriano estudar, proibi televisão, fiz chantagem e, pasmem, cheguei a pagar para que ele fizesse suas lições”.

Maria Luisa de Carvalho Gaeta, mãe de Tatiana (20), Carolina (16) e Daniela (11): “Só cobro presença nas festas de Natal, Ano-Novo e aniversário do pai e dos avós. Adoraria que eles fossem sem reclamar e cumprimentassem toda a família, demonstrando felicidade em rever os parentes”.



Anita Muchon Simões, mãe de Afonso (11): “Verdura, só na marra. Mas eu também tenho que batalhar para ensiná-lo a pegar direito no talher, não se mexer muito na cadeira, não mastigar com a boca aberta, comer tudo sem reclamar e, principalmente, ser bem-humorado”.

Martha Fry, mãe de Manoela (23) e Mateus (19): “A Manoela quase me enlouqueceu quando, aos 17 anos, pegou escondido o carro, com quatro amigas, e foram do Morumbi à Chácara Flora, em plena Marginal, e para piorar o pneu furou no meio do caminho”.



Ricardo Cintra Mil, 9 anos: “Ela vive repetindo ‘vá escovar os dentes para não ficar banguela e ter que usar dentadura!’, em vez de pedir uma vez e depois não tocar mais no assunto”.



Dariella Jorge Novello, 15: “A minha mãe acha que eu gasto muito com roupas e água-de-coco. Seria tão legal se ela me desse 100 reais por semana para eu gastar com roupas, ‘baladas’, presentes, cosméticos e... água-de-coco”.

Daniela Loro, 14: “Para a minha mãe eu ainda não tenho idade para namorar. Adoraria que ela conversasse mais comigo, sou muito calada”.



Renata Lopes de Oliveira, 12: “Quando o assunto é telefone, ela pega muuuito no meu pé. Vive dizendo que a conta vai ficar alta demais. Seria tão bom se ela me deixasse falar à vontade e não ameaçasse pagar a conta com minha mesada”.

Juliana Alves, 17: “Adoraria poder usar calças largas com bolsos laterais sem ter que ouvir a minha mãe falar: ‘Ju, eu te fiz Paty (patricinha), então você tem que ser Paty’”.



Daniel de Carvalho Mendes, 11: “Estudar com a minha mãe é duro, ela formula questões, me faz ler a apostila e o caderno e se eu errar tenho que ler tudo de novo. Gosto que ela me ajude, mas não precisava ser tão rígida, né?”.

Ana Luísa Rosel, 16: “Um verbo que eu ouço bastante da minha mãe é ‘arrumar’. Aí é só completar: o quarto, o armário, as minhas coisas, a cama, a roupa etc. etc. etc. Enche, mas confesso que se não fosse assim tudo viraria uma grande bagunça”.



TEM CASA
FICANDO MAIS BONITA
DO QUE A SUA.



PROMOÇÃO DE CADEIRAS E POLTRONAS



SACCARO. DESCONTOS DE ATÉ 30%.

AV. NAÇÕES UNIDAS, 12551 - PISO L3 - LOJA 330 - D&D SHOPPING - FONE: (11) 3043 9136

Trabalho voluntário: mais que um simples carinho

Quatro mulheres mostram como é possível tornar melhor o mundo de crianças carentes ou com algum tipo de deficiência.

Mãe é aquela que ama, compreende e ajuda – sem pedir nada em troca. A recompensa está no próprio gesto desinteressado, na própria dedicação. Procurando entre as sócias do Clube, a *Revista do Paineiras* descobriu mulheres que, levadas por esse espírito “maternal”, estenderam seus cuidados a outras crianças além de seus filhos. Trabalhando como voluntárias em creches, instituições de amparo a deficientes ou sociedades beneficentes, elas se tornaram verdadeiras “segundas mães” para uma legião de meninos e meninas.

Histórias pessoais – Quando seu filho recém-nascido sofreu uma paralisia cerebral e mostrou sinais de deficiência neuromotora, Sinforosa Madalena Ferreira – que há cerca de um ano participa das festas do Paineiras arrecadando fundos com barracas beneficentes – não sabia exatamente o que teria de enfrentar. Bastou-lhe pouco tempo, porém, para perceber que não seria fácil. Ao mesmo tempo, suas experiências na escola especial Jatý, ao lado de outras famílias com o mesmo problema, convenciam-na dos benefícios que todos poderiam obter em um sistema de ajuda mútua.

Nascia assim a Associação de Pais e Amigos da Criança com Deficiência Neuromotora (Apac). O sucesso da iniciativa foi imediato.

A associação tem como objetivo verificar as necessidades da criança – terapia ocupacional, fonoaudiologia e fisioterapia, entre outras – e encaminhá-la para um local que centraliza o tratamento disponível. Esse tipo de serviço representou avanço inestimável para todos os envolvidos – isso sem falar no trabalho de assistência social, dirigido a famílias menos favorecidas.

História parecida pode contar a sócia Wanir Leão Rotta, fundadora e atual presidente da Associação de

Apoio à Criança com Câncer. Também ela sofreu na pele as dificuldades que hoje tenta poupar aos outros. Na década de 80 teve de acompanhar o filho até os Estados Unidos para um transplante de medula.

Hoje a entidade que ela ajudou a criar auxilia inúmeras crianças de todo o Brasil que vêm a São Paulo para tratamento de câncer. Juntamente com um acompanhante, elas recebem alojamento, condução, medicamentos, alimentação e suporte educacional, pelo tempo que durar o tratamento.

DESFILE BENEFICENTE

No dia 11 de maio, a partir das 13 horas, o Grupo Socorrista Zaira Pitt organiza uma tarde entre amigas com desfile de moda. No evento – aqui mesmo no clube, no Restaurante das Cúpulas – o estilista Amalfi irá mostrar ao público sua nova coleção.

Os convites (à venda no Departamento Sociocultural ou com as próprias voluntárias do Grupo) custam 30 reais (com renda inteiramente revertida para as Socorristas) e darão direito a cinco cartelas de bingo grátis, um bufê de crepes (doces e salgados), água, refrigerantes e sucos.

Fazendo moda – Todas as quartas-feiras, das 9 às 17 horas, o Grupo Socorrista Zaira Pitt reúne-se na casa de uma das voluntárias. Lá, em meio ao barulho dos biscoitos, das conversas e das dez máquinas de costura, elas preparam enxovais para recém-nascidos carentes.

Corina Bittar é uma das muitas sócias do Paineiras que participam do grupo. “É um trabalho gratificante, que me deixa em paz comigo mesma. Se cada um faz um pouquinho...”, explica. De pouquinho em pouquinho, são mais de duzentos enxovais todo mês.

Também sócias do Paineiras, Carmen Oplustil e Regina Meves fazem parte da Associação Voluntárias do Hospital Infantil Darcy Vargas. A atividade das duas envolve recreação para as crianças internadas, esclarecimentos às famílias a respeito das doenças e assistência social às mães carentes. Sem nenhum auxílio do governo, a Associação consegue verbas para doação de leite, fraldas e, principalmente, medicamentos que o hospital não pode fornecer.

Olhando para essas cinco mulheres – Madalena, Wanir, Corina, Carmen e Regina – vêem-se exemplos de uma generosidade que ultrapassa os limites estritamente pessoais. A recompensa?

É fácil adivinhá-la no sorriso de tantos novos “filhos”, que neste Dia das Mães terão, certamente, mais de uma pessoa a quem agradecer.

COMO AJUDAR

Para contribuir – com doações ou trabalho – basta entrar em contato com as entidades citadas na matéria. Aqui estão os telefones:

- Associação de Apoio à Criança com Câncer, telefone 5084-5434, com Yone.
- Associação dos Pais e Amigos da Criança com Deficiência Neuromotora, telefone 533-3953, com Denise.
- Associação Voluntárias do Hospital Infantil Darcy Vargas – tel. 247-6699, com Carmen; 289-7409, com Regina; ou 3721-2211, ramal 239.
- Grupo Socorrista Zaira Pitt – tel. 240-1681

Pedaços de cartolina e papel colorido se transformam num lindo presente para a mamãe

Paineiras **KIDS**

Mágica!



1 Desenhe na cartolina os dois quadrados seguindo as medidas do desenho do molde e recorte-os. O maior será a caixa e o menor, a tampa. Depois, com a régua e o lápis, faça as marcações internas indicadas no desenho do molde (pontilhado para dobrar, linha contínua para recortar).



2 Dobre e recorte nos locais indicados tanto no quadrado grande – da caixa – quanto no pequeno – da tampa.



3 Vire a parte desenhada para baixo e passe cola nos quadradinhos, como indica a foto (na caixa e na tampa).



4 Vá dobrando novamente e colando uma aba de cada vez até fechar a caixinha e a tampa.

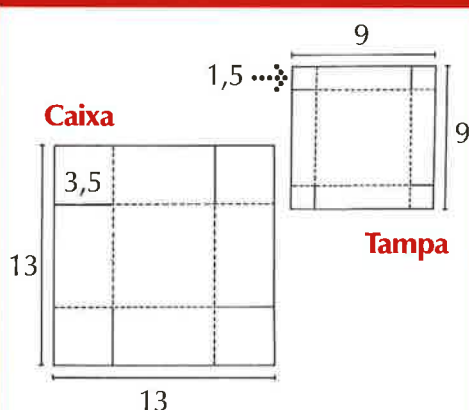


5 Pegue os papéis coloridos, desenhe o que quiser – podem ser florzinhas, corações, bolinhas, folhas ou qualquer outra coisa –, recorte as figuras desenhadas e cole-as na caixinha para decorá-la.



6 Pronto. O presente da mamãe está terminado e agora é só esperar o dia certo chegar para ganhar um monte de beijos – como acontecerá com a Carol.

Você usará o seguinte material: uma cartolina (da cor que você mais gostar), papéis coloridos para enfeitar (pode ser papel-espelho, camurça ou outro de sua preferência), cola de bastão, tesoura, lápis, borracha, régua e canetinha. Este é o molde pelo qual você se guiará. Preste atenção nas medidas, em centímetros, para a caixinha não ficar torta.



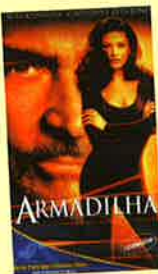
Os filmes que você vai assistir em maio

36 horas para matar

Noah (Treat Williams, de *Inimigo Íntimo*) tem apenas 36 horas para deter seu inescrupuloso sócio que se juntou a uma organização criminosa e quer tomar o controle total da empresa. Ação dirigida por Yves Simoneau. Com Kim Cattrall. Censura 16 anos, dia 1º, às 17 horas.

Armadilha

Suspense estrelado por Sean Connery e Catherine Zeta-Jones (de *A máscara do Zorro*) em que ele interpreta um refinado ladrão de quadros e ela uma famosa investigadora de seguros. Apesar de "inimigos", há uma forte atração entre eles, além de muitos bandidos, polícia, trapaças e traições. Direção de Jon Amiel. Censura 12 anos, dias 5, às 20h30, e 6, às 20 horas.



Sem perdão

Xavier Lombard (Daniel Auteuil) é um detetive que chantageia mulheres adúlteras até o dia em que, ao ser contratado para achar o filho de um industrial, descobre uma rede de prostituição infantil e resolve arriscar a sua vida para libertar as crianças. Dirigido por Chris Menges, com Nastassja Kinski. Censura 12 anos, dia 7, às 19 horas.

13º andar

O ano é 1937, e no 13º andar de um prédio em Los Angeles Hall (Craig Bierko, de *Os sortudos*) e Whitney (Vincent D'Onofrio, de *Homens de preto*) mantêm um audacioso

projeto de realidade virtual. Quando o líder desse projeto é encontrado morto, Hall se torna o principal suspeito, e a linha que separa a realidade da ficção torna-se ainda mais tênue. Direção de Josef Rusnak. Censura 14 anos, dias 12, às 20h30, e 13, às 20 horas.

Traição

O ex-mafioso Bill (James Belushi) traiu um dos mais perigosos chefões da máfia de Chicago e fugiu com 12 milhões de dólares. Ele vive tranqüilo com sua esposa até que o xerife Dex (Timothy Dalton) se junta a uma gangue armada até os dentes para recuperar o dinheiro e se vingar de Bill. Direção de Louis Mornéau. Censura 16 anos, dia 14 às 19 horas.

Anjo perigoso

James Belushi está envolvido novamente com a máfia, mas agora, em vez de fugir, quer prestar serviços a ela, tornando-se um matador de aluguel. Só que para isso tem de cumprir algumas tarefas que ele pensava serem fáceis. Ação dirigida por David Corley. Censura 14 anos, dias 19, às 20h30, e 20, às 20 horas.

A face da vingança

Apesar do rosto desfigurado em um acidente, a rica e ingênua Terry (Crystal Bernard) tem uma vida tranqüila, que começa a desmoronar quando, graças ao seu marido, ela é roubada e acusada de um crime que não cometeu, indo parar na cadeia. Lá, sofre um ataque brutal e, no hospital da cadeia, ganha um novo rosto. Livre, ela arma um plano para provar sua inocência. Direção de Michael Uno. Censura 14 anos, dia 21, às 19 horas.

Anel de corrupção

Baseado em um roteiro do genial Oscar Wilde, o suspense estrelado por William Hurt, Miranda Richardson e Irene Jacob conta a história do político Blake (Hurt) que há três dias da eleição corre o risco de ter seu passado negro posto às claras pelo seu antigo mentor, que acaba de chegar à cidade. Direção de George Hickenlooper. Censura 16 anos, dia 26, às 20h30.



A face oculta da lei

Depois de perder sua esposa e parceira de trabalho, o policial Christian Box (William Baldwin) é afastado do caso que ambos investigavam e começa a agir sozinho, tornando-se o alvo perfeito para uma grande cilada. Direção de Jeff Celentano. Censura 14 anos, dia 28, às 19 horas.

Programação infantil

Pokémon – Abra e o show de paranormais
Desenho, dia 1º, às 14 horas.

O paizão
Filme, dias 6 e 7, às 14 horas.

Pokémon – O fantasma do Pico da Donzela
Desenho, dias 13 e 14, às 14 horas.

Tarzan
Desenho, dias 20 e 21, às 14 horas.

Pokémon – A escola dos golpes duros
Desenho, dia 28, às 14 horas.

Você a surpreende.

Nós o surpreendemos.

R\$ 530,
ou 5 X R\$ 106,

R\$ 350,
ou 5 X R\$ 70,

R\$ 970,
ou 5 X R\$ 194,

R\$ 650,
ou 5 X 130,

R\$ 550,
ou 5 X R\$ 110,

R\$ 950, ou
5 X R\$ 190,

MILTON SAYEGH
JOALHEIRO

Shopping Morumbi
5181-5952

Shopping Ibirapuera
5093-6951

Pegos ampliados para mostrar detalhes.

Descontos especiais para associados do Clube Paineiras

Sexta Nobre e Piano Bar: programme a sua diversão

Todo mês o Paineiras convida seus associados para curtir noites agradáveis e animadas, com apresentações de piano, shows de variados estilos, boa comida, facilidades de estacionamento e toda a segurança que só o Clube pode oferecer.

Programação de maio

Sexta Nobre

Dia 5 – Banda Blecaute – o mais puro e competente rock dos anos 60, 70 e 80 – Beatles, Rolling Stones, Credence e Alice Cooper, entre outros.

Dia 12 – Noite das Árábias – Delicioso cardápio típico, show de dança do ventre, exposição de objetos e tapetes árabes, e leitura da sorte. Animação do grupo musical Feeling's, a partir das 21h30. Os convites para esta noite devem ser adquiridos com antecedência no Sociocultural.

Dia 19 – Musical em Mi.

Dia 26 – Grupo musical Feeling's.

Aproveite que o convidado do sócio tem acesso liberado, sem taxa de entrada na portaria, e convide um amigo para jantar. O Departamento de Alimentos e Bebidas preparou um cardápio à la carte especial. Por preços entre 4 e 15 reais, pode-se escolher entre duas opções de entrada, seis de acompanhamento e uma de massa, grelhados e porções frias e quentes. A partir das 21 horas. Aproveite!



Banda Blecaute, a atração da Sexta Nobre do dia 6 de maio.

Piano Bar

Videokê – Novidade no Clube, todas as quintas-feiras, das 19 às 23 horas.

Liliana Bollos – todas as sextas-feiras, das 19 à 1 hora, e sábados, das 19 às 22 horas.

Apresentação de piano com a bacharel e mestre em música pela Faculdade de Música e Artes Cênicas em Graz, na Áustria.

Show das Dez – todo sábado, a partir das 22 horas, com as seguintes atrações:

Dia 6 – Imo Pectore – A dupla, formada por Renata Martinelli e Julio Matheus, mostra um eclético repertório, que vai de Tom Jobim a Taiguara e de Frank Sinatra a Steve Wonder.

Dia 13 – Yvette Mattos – A cantora e atriz traz para o Clube seu estilo próprio de interpretar os clássicos e as novidades da MPB.

Dia 20 – Mistura e Manda.

Dia 27 – Choro, Seresta e Cia.





Hora do Conto

Uma vez por mês as monitoras da Brinquedoteca juntam a criançada para viajar pelos mais distantes e fantásticos reinos, na divertida Hora do Conto. No dia 27 de março o tema da história foi "A festa no céu", e no final as crianças confeccionaram dobraduras imitando os personagens. No dia 13 de maio, em

Depois da historinha "A festa no céu", as crianças aprenderam a fazer dobraduras imitando os personagens.



comemoração ao Dia das Mães, a historinha será "Se as coisas fossem mães", e na oficina os participantes vão fazer o presente surpresa da mamãe. Como nesse dia a Hora do Conto acontecerá na Plataforma Infantil, a Brinquedoteca ficará fechada das 14 às 17 horas.

Atividades do Seart

Vasinhos, porta-lápis, porta-trecos e móveis: as atividades do Setor de Educação Artística do Paineiras estão superdivertidas e animadas. Fique de olho na programação e seja o artista mirim da sua casa:

Dia	Atividade
2 e 3	Confecção de palhaço articulado
4 e 5	Trabalhos com durepox – confecção de vasinhos
6	Confecção de óculos divertidos
9 e 10	Confecção de porta-lápis
11 e 12	Dobraduras diversas
13	Oficina do Dia das Mães
16 e 17	Confecção de caixinhas porta-trecos
18 e 19	Confecção de móveis
20	Trabalhos com cortiça
23 e 24	Confecção de porta-retratos
25 e 26	Tapeçaria em papel
27	Piquenique no Clube*
30 e 31	Trabalhos com argila

* Para participar do piquenique, as crianças deverão fazer as inscrições no Espaço Cultural Infantil, antecipadamente.

Teatro infantil

A eterna magia de Sherazade

Não é de hoje que Sherazade vem encantando as mais diversas platéias com suas histórias maravilhosas das mil e uma noites. Agora os associados do Paineiras terão a oportunidade de conhecer ou rever a magia desses contos, num espetáculo que estimula a interação com as crianças e, muitas vezes, permite que os personagens sejam interpretados pelo público, diretamente ou manipulando bonecos. Assim, brincando, a capacidade de absorção dos conceitos é ampliada, estimulando a leitura e a linguagem, num processo de memorização fácil e divertido.

Ao mesmo tempo, a peça soma-se às comemorações do Dia das Mães, já que a grande maioria das civilizações estudadas até hoje apresenta, em seus mitos de gênese, a presença da figura materna. Desde o Extremo Oriente até a Grécia antiga, as Américas ou a África, inúmeras são as histórias que falam da alma feminina. A própria Sherazade é o exemplo árabe, assim como Ceres é a referência grega e a Deusa representa a versão hindu. Todas essas mães criadoras formam uma emocionante galeria de personagens que proporcionam material inesgotável para quem sabe e gosta de contar histórias. Elas já fizeram a humanidade rir, chorar e refletir. Sherazade poderá ser vista no dia 6 de maio, às 11h, no Cinema.

A rainha e o flautista

Inspirada no clássico *O flautista de Hamelim*, a peça conta a história de uma cidade invadida por ratos que passa a depender da magia de uma flauta para salvá-la da peste. Nessa versão que será apresentada no Paineiras, o tom bem-humorado está presente no personagem da Rainha, obcecada por limpeza e organização, mas com um defeito terrível: não cumpre o que promete e sempre promete o que não pode cumprir, numa encenação que valoriza a ética de honrar a palavra dada.

Dia 20 de maio, às 11 horas, no Cinema.



As crianças beijam e abraçam seus ídolos depois da apresentação do teatro de fantoches dos Teletubbies.

Aconteceu no playground

No dia 25 de março, depois da apresentação do teatrinho de fantoches dos Teletubbies no playground, as crianças foram surpreendidas com a presença dos personagens, que causou grande euforia geral. Confira a alegria das crianças registrada pelo clique do fotógrafo.

Um banho de arte e cultura

A Comissão Cultural da Maratona Acesc Arte e Cultura, da qual o Paineiras faz parte, já está organizando o calendário da segunda edição do evento, com a inclusão de duas novas modalidades: concursos de fotografia e de bandas musicais. Em 1999, a I Maratona Cultural – Acesc Arte e Cultura contou com a participação de vários clubes filiados à Acesc, com várias atividades nas áreas de artes plásticas, teatro, dança, encontro de corais, canto vocal e literatura.

Este ano a programação prevê, em agosto, encontro de corais e concurso literário; em setembro, festival MPB vocal, concurso de fotografia e concurso de banda jovem; em outubro, mostra de dança, Salão Interclubes de Artes Plásticas e festival de teatro; em novembro, festival de teatro, mostra de música instrumental erudita e evento de premiação.

O concurso de fotografia terá como tema “O esporte no meu clube” e será realizado no Paineiras, no período de 1º a 6 de agosto. Na exposição serão selecionadas as fotos que participarão do Concurso Interclubes, que acontecerá no mês de setembro, no Paulistano. O regulamento já está disponível no Departamento Sociocultural.

Hortinha infantil

Além de mexerem com argila, papel, lápis, cortiça e artesanato em geral, as crianças que frequentam o Espaço Cultural Infantil também realizam visitas semanais à hortinha, onde aprendem a semear, regar e cultivar hortaliças.

Os pequenos horticultores do Paineiras em visita à hortinha infantil.



Coletiva de artes

De 9 a 14 de maio, das 9 às 22 horas, no Saguão Social, será realizada a exposição coletiva das artistas plásticas Olga Beltrão, com pinturas, e Clara Purchio, Evelina Villaça e Lucila Veneri, com esculturas. O coquetel de vernissage está marcado para o dia 9, às 20h30, no Saguão Social.

Com um vasto currículo, Olga Beltrão fez cursos no exterior, é professora de pintura e já participou de mais de uma centena de exposições individuais e coletivas, no Brasil, em Berlim, Paris, Buenos Aires, Washington e Nova York, nas quais recebeu vários prêmios.

Clara Purchio é artista plástica e ceramista e seu trabalho percorreu várias etapas, aperfeiçoadas em cursos no Brasil, na Itália e em Portugal. Ela também conquistou importantes prêmios e atualmente trabalha na pesquisa de culturas primitivas e indígenas.

Evelina Villaça, pintora e escultora, participou de exposições no Brasil, na Itália, França e Alemanha, tendo recebido medalhas de ouro, prata e bronze. Seus trabalhos estão catalogados no guia internacional de arte Le Sermadiras, entre outros.

Lucila Veneri também possui um invejável currículo e já fez várias exposições individuais no Brasil e no exterior.



Clara Purchio



Evelina Villaça



Lucila Veneri



Olga Beltrão

Educação Infantil

English by

alumni

Quintal

Natação desde bebês

3742-5899

www.quintal.com.br

Palestras do psicólogo Marco Antônio Tommaso

Dia 4 de maio: "Ansiedade, o mal do Terceiro Milênio", que informa e esclarece detalhes dos diferentes tipos de ansiedade, sua identificação e os tratamentos recomendados, com base nas mais modernas e atuais pesquisas na área da Psicologia.

. Dia 11 de maio: "Estresse e qualidade de vida, prevenindo doenças", que visa definir o que é estresse e mostrar quando ele se torna positivo, quando é perigoso, como lidar com ele e utilizá-lo para melhorar o desempenho e a qualidade de vida.

. Dia 25 de maio: "Emagrecer não é morrer – Quando a busca indiscriminada da beleza pode ser fatal. A abordagem psicológica do emagrecimento". O objetivo é discutir o conceito de beleza e emagrecimento, intimamente ligados à saúde. Postula que é possível e desejável que se emagreça, mas de forma saudável, sem arriscar a saúde, a vida e a felicidade. Reitera que a vaidade na dose justa é fundamental e saudável, e é importante sentir-se bonito. Mais do que perder alguns quilos por algum tempo, deve-se procurar uma perda realista e definitiva de peso, o que só é possível se as emoções estiverem "em ordem" e se a cabeça comandar o processo. Todas as palestras serão iniciadas às 20 horas, na sala de curso III.

Desfile solidário

O Grupo Socorrista Zaira Pitt, que atende mães carentes fornecendo-lhes enxovais para recém-nascidos, volta ao Paineiras para pedir a colaboração dos associados no evento Tarde entre Amigas, no dia 11 de maio, a partir das 13 horas, no Restaurante das Cúpulas. O convite – que pode ser adquirido no Departamento Sociocultural ou com as voluntárias do Zaira Pitt, a 30 reais – dá direito a cinco

partidas de bingo grátis, um bufê de crepes doces e salgados, água, refrigerante e sucos, além do desfile da coleção do estilista Amalfi, marcado para as 15h30. Participe e colabore.



Modelos que fazem parte da coleção de Amalfi.



Alunas do curso de culinária americana aprendem novas e saborosas receitas.

Culinária apimentada

A professora de culinária Silvia Bruno irá ministrar um curso gratuito no Paineiras usando os famosos molhos de pimenta Tabasco, no dia 24 de maio, das 14 às 16 horas, no Carteadó. Num único dia as participantes aprenderão quatro receitas típicas americanas: Tabasco Dog, medalhão de siri à Maryland, Creole Gumbo e pizza de cogumelos e tomate seco. Os molhos Tabasco são exportados para mais de cem países e atualmente ocupam as mesas dos principais restaurantes, dando um toque especial aos mais diversos pratos. Inscrições até o dia 22 de maio, no Departamento Sociocultural.

Cuidados com a pele e a maquiagem

Pele seca, oleosa ou mista: que creme usar? Sombra azul combina com batom vermelho e roupa marrom? Essas e outras dúvidas serão esclarecidas no curso dado pela consultora de beleza Lúcia Beatriz Valentini, que irá passar às participantes os conceitos básicos de cuidados com a pele, utilizando produtos tecnologicamente avançados que ajudam a recuperar o brilho e a beleza da pele. A associada aprenderá também a coordenar melhor suas roupas e acessórios com pequenas dicas de harmonização de cores, de acordo com seu tom de pele e cabelo, além das técnicas de automaquiagem.

Dia 13 de maio, para adultos, e dia 20, para adolescentes, das 13 às 17 horas, na sala de cursos III. Inscrições e pagamento de taxa de 10 reais – para materiais descartáveis e apostila – até 9 de maio, no Departamento Sociocultural.

Harmonia mente-corpo

O mais antigo sistema de autodesenvolvimento no mundo, o ioga, originou-se na Índia, milhares de anos atrás. As asanas, ou posturas, uma característica essencial da hata ioga (versão mais praticada no Ocidente), exercitam "todos os músculos, nervos e glândulas do corpo", segundo o professor B.K.S. Iyengar, autoridade mundial em ioga. As diferentes asanas alongam e tonificam os músculos, mantêm a coluna e as juntas ágeis e massageiam os órgãos internos. Técnicas especiais de respiração (que requerem a presença de um professor) aumentam a quantidade de oxigênio na corrente sanguínea e, como as asanas, estimulam o fluxo do prana (a força vital).

Aulas às terças e quintas-feiras, no período das 9 às 16 horas, com a professora Fany Zatirko. Informações na Central de Atendimento.

Especialista em ioga lança livro no Clube

Cerca de 150 associados e convidados compareceram à palestra proferida no dia 23 de março, no Cinema, pelo professor Hermógenes, um dos maiores especialistas do país em ioga, que também lançou o livro *O presente*. Em seguida, todos se reuniram no Piano Bar, num coquetel de confraternização. São eventos como esse que fazem com que o Paineiras seja considerado hoje a entidade mais atuante na divulgação e na promoção da prática de ioga no estado de São Paulo.

Entre Fanny e Marcia Spósito, o professor Hermógenes no lançamento de seu livro *O presente*.



Sábado é dia de dança

O Departamento Sociocultural abriu uma lista de intenção para os associados que desejarem participar do curso de dança de salão e que não possuem parceiro ou parceira. As aulas estão previstas para acontecer aos sábados, das 15 às 16 horas, e inscrições podem ser feitas no Sociocultural.

Street dance

Sinta-se um típico dançarino de rua americano e participe da aula aberta de street dance que irá acontecer no Paineiras no dia 10 de maio, das 19 às 20h30, na Sala de Balé I. O professor e coreógrafo Francisco José Ribeiro Filho vai colocar a turma para balançar nos ritmos frenéticos do hip-hop, vogue, break e dance, entre outros, numa mistura de sons que passam pelo bass, acid, pop, rap e funk. Haja coordenação motora para tantos estilos e danças que exigem uma rápida e articulada movimentação. Informações no Sociocultural.

Mostra de sapateado

Em comemoração ao Dia Internacional do Sapateado, será realizada no dia 27 de maio, às 18 horas, no Cinema, uma mostra de sapateado com a participação das alunas do Paineiras e de clubes e academias convidados (foto à esquerda). Não deixem de prestigiar.



Aulas Particulares

Português - Inglês
Todos os Níveis

Telefax: 241 4813



Sonorização profissional
para festas e eventos.

Cobrimos qualquer orçamento!

Rodrigo ou Freddy

Fones: 5660.7334 - 9176.6117 - 9272.2082



Participe do grupo de teatro do Paineiras

Quem possui veia artística e sonha com o palco tem agora uma oportunidade única: estão abertas as inscrições para os interessados em participar do grupo de teatro do Paineiras, coordenado pelo professor de teatro Moisés Miastkowsky. O objetivo do Clube é formar um grande núcleo de teatro, para que se repitam as performances do grupo, que em outubro do ano passado ganhou os prêmios de atriz coadjuvante e iluminação na I Maratona Cultural de Arte e Cultura – Acesc, com a peça *A casa de Bernarda Alba*. Moisés, diretor de mais de setenta espetáculos, com estágios na Europa e nos Estados Unidos, avisa que os candidatos não precisam ter experiência, e sim “interesse, responsabilidade e compromisso”. Podem se inscrever associados maiores de 8 anos, nos grupos adulto (maiores de 18), juvenil (de 13 a 17) e infantil (8 a 12). Mais informações no Sociocultural.



Fórmula 1 no Cinema

Nos dia 7 e 21 de maio serão transmitidos ao vivo, respectivamente, os GPs de Fórmula 1 da Espanha e da Europa, no telão do Cinema.

Vigilantes do Peso

As reuniões são dirigidas pela coordenadora Isabel, todas as terças-feiras, a partir das 19 horas, na Sala de Carteados. Às 19h30 inicia-se uma palestra com as orientações do programa de redução de peso. A taxa de inscrição, no valor de 47 reais, deve ser paga no primeiro dia do programa; a taxa de manutenção de 14 reais é paga semanalmente, diretamente à coordenadora do programa.

Ampliação da Biblioteca

Com as obras de reforma da Biblioteca realizadas em ritmo acelerado, em breve estará sendo inaugurado o novo espaço. O Departamento Sociocultural agradece a compreensão e a colaboração dos usuários, do Departamento de Esportes – que gentilmente cedeu temporariamente o uso da sala de tai-chui-chuan – e dos alunos de capoeira e tai-chi, que estão desenvolvendo suas atividades em locais alternativos. Lembra ainda aos associados que a devolução dos livros dentro do prazo ou a renovação do empréstimo via telefone evitam a cobrança da multa prevista no regulamento.

A Biblioteca continua enriquecendo seu acervo e adquiriu novos títulos, entre os quais *A muralha*, *Alexandros* (três volumes) e *Sebastiana Quebra-Galho*. Ao mesmo tempo, agradece aos seguintes associados que fizeram doações de livros: José Ronaldo M. Almeida, Maria Luísa Meneses, Ana Sílvia Kawano, Therezinha Rossler, Leandro Villarinhos, Rosa Maria C. Cavalcante, Fátima La Blanca, Valéria Sanoval, Morgana Lopes, Carlos A. Castro Pereira, Rachel Niza, Ciro Tadeu Alcântara, Elizabeth Dourado, Cirlene Aparecida Bertolucci, Rita Guilhem, Andréa Lee, Ana Lúcia Trabanco, Heloísa Fiusa Gomyde, Itacira Casagrande e Arthur Truffe Cibella.



Bazar das Mães

Quem for ao Paineiras nos dias 6 e 7 de maio, além de se divertir e praticar esportes, poderá também fazer umas comprinhas no Bazar das Mães, que este ano conta com setenta expositoras e os mais variados artigos. Das 10 às 18 horas, na Plataforma Infantil.



Palestra apresenta o Programa VidAtiva

Saúde e vigor físico em qualquer idade serão o tema central da palestra que a professora Silene Sumire Okuma proferirá no dia 13 de maio, às 11 horas, no Cinema, para apresentar aos associados do Clube o Programa VidAtiva. Autora do livro *O idoso e a atividade física*, Silene é professora de educação física na USP, mestra em educação física e coordenadora do Laboratório de Pedagogia do Movimento Humano da USP.

Com acompanhamento individualizado, o VidAtiva será coordenado pela professora de educação física Tânia Vasconcelos, especialista em fisiologia do exercício e em atividades físicas para idosos, personal trainer e com trabalhos publicados no Brasil e no exterior. O programa destina-se especialmente a homens e mulheres com mais de 55 anos, em busca de melhor qualidade de vida e dispostos a manterem-se saudáveis e ativos durante o processo natural de envelhecimento.



Almoço do Dia das Mães

O Departamento de Alimentos e Bebidas caprichou no cardápio e o Paineiras liberou a taxa de entrada de pais e avós para que todos possam comemorar o Dia das Mães de forma mais do que agradável. As reservas – 250 lugares no Restaurante das Cúpulas, enquanto o Salão Nobre funcionará sem reservas – poderão ser feitas a partir de 4 de maio, pessoalmente, no Departamento de Alimentos e Bebidas, de terça a sexta-feira, das 8h30 às 17h30 e aos sábados das 8 às 16h30, mediante a assinatura do termo de responsabilidade e pagamento antecipado do valor do bufê – adultos, 14 reais, e crianças de 6 a 10 anos, 8 reais. Menores de 5 anos estão isentos de pagamento. Atenção: não serão aceitas reservas por telefone.

Confira o cardápio e almoce no Clube no dia 14 de maio, das 12 às 16 horas: farfale burro e salvia, rondelli misto aos quatro queijos, conchiglia ao molho rosê, peito de peru assado com molho de amêndoas, medalhão de filé mignon ao molho de funghi secchi, lombo assado recheado com ameixas e paella.



Projeto Saindo da Sombra



O Paineiras receberá entre 18 e 21 de maio uma exposição dos trabalhos de pintura realizados pelas crianças da associação Criança Brasil, no Saguão Social, com

vernissage no dia 20 de maio, às 11 horas. Mais do que uma simples mostra de arte, trata-se de parte do resultado de um extenso trabalho social.

A Criança Brasil é uma associação que desenvolve programas de desenvolvimento educacional para crianças e jovens de favelas. Assiste também suas famílias, trazendo a elas uma nova perspectiva de vida. A entidade conta com a parceria de mais de quinze empresas, que ajudam na educação, profissionalização e desenvolvimento das crianças e adolescentes, além de receber a colaboração de voluntários. Até agora já foram atendidos mais de 3.600 menores.

Informações no Sociocultural.



Situação inicial do tubo



Situação do tubo após a primeira avaliação



Situação do tubo após a última avaliação

SISTEMA
Clean Water

A solução definitiva para água amarelada e ferrugem das tubulações

- Elimina água amarelada em apenas poucos dias.
- Elimina ferrugem ou incrustações nas tubulações em geral.
- Forma uma micro-película protetora que impede a corrosão.
- Economia substancial no consumo de água e energia elétrica.
- Reduz custo geral de manutenção de redes e bombas hidráulicas.

Produto utilizado pela SABESP e aprovado pelo instituto Adolfo Lutz



MDM
POWER PLANTS Engenharia e Representações Ltda.

Telefax: (0XX11) 3743-3096
E-mail: mdm.eng@uol.com.br

Oportunidade

O Paineiras lembra aos associados, familiares e amigos que estão disponíveis títulos do Clube em promoção, em número limitado, ao preço de 6 mil reais.

Não perca a vaga

O Paineiras esclarece que estas são as normas básicas de utilização dos estacionamentos:

1. A entrada do estacionamento I deverá obedecer o sentido da avenida Morumbi para o túnel Sebastião Camargo, inclusive a formação de fila.
2. Caso não haja fila, fica liberada a entrada nos dois sentidos.
3. Os usuários deverão estacionar seus veículos exatamente dentro das faixas amarelas, para melhor aproveitamento de espaço e conforto dos associados.
4. A velocidade máxima dentro do estacionamento é de 10 km/h, de acordo com o Art. 38 do Regulamento Interno.
5. O uso dos estacionamentos é regido pelo capítulo VII do Regulamento Interno.

Barbearia de cara nova

Depois de passar por uma super-reforma, a Barbearia do Paineiras teve o seu espaço ampliado – de 38,40 m² para 77,75 m² –, ganhou novos equipamentos e mais profissionais e ampliou a gama de serviços prestados. A partir de agora o associado dispõe de mais oito poltronas e dois lavatórios e serviços de pedicure, manicure e engraxate. Os funcionários, uniformizados, atendem de terça a sexta-feira das 9 às 19h45, aos sábados das 8 às 16h45 e aos domingos e feriados das 8 às 12h45. Passe para conferir as novidades e aproveite para dar um “tapa no visual”.



Diretores do Clube compareceram à inauguração da nova Barbearia.

Achou? Perdeu?

Procure logo a Central de Atendimento ou a segurança do Clube. Alguém pode estar procurando o que você achou ou estar com o que você perdeu.



Anote os preços de alguns dos serviços prestados pela Central de Atendimento e aproveite mais o seu Clube:

Anuidade dos armários	75 reais
Exame médico	6 reais
Carteira social	6 reais

EXPEDIENTE

Clube Paineiras do Morumbi

Av. Dr. Alberto Penteado, 605
Morumbi – São Paulo – SP
05678-000 – tel.: 3779-2000
<http://www.clubepaineiras.com.br>
e-mail: central_atendimento@clubepaineiras.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Waldyr Arid

Vice-presidente:

Álvaro Bruzadin Furtado

Secretário: Adolfo do Carmo Neto

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Gilberto Henrique

Flcury Guimarães

1º vice-presidente:

Luiz Cesar Pardini

2º vice-presidente:

Nelson Berlanga Henriques

Secretário: Ciro Tadeu

Alcântara

Tesoureiro: Silno Ferreira

CONSELHO FISCAL

Presidente: Hélio de Lima

Carvalho

Secretário: José Ronaldo Mendes

de Almeida

Membros efetivos: José

Ronoel Piccin, Pedro José Dias

Lima, Renato Eduardo S. Ciamponi

Membros suplentes: Carlo Vergara

Caffarelli, Liomar Albuquerque

Schil, Walter Barone

Auditor externo: Boucinhas &

Campos

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martins

Secretário: Gil Pereira R. dos

Santos

Membros efetivos: Emílio Geraissati

Filho, Silene M. de Arruda Rolla,

Walter Tranchesi Roriz

Membros suplentes: Antonio José

Bittar, Alfredo Melo Grecco

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Álvaro Luiz Bruzadin

Furtado

Secretário: Valter Lucato

Membros efetivos: Flávio Simões,

João Henrique A. Grillo, Joffre

Antonio B. D. A. Sanin

Membros suplentes: Piergiorgio

Helzel, Antoninha H. Linares

Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi

Marketing e Comunicação:

Cinthia Rosenberg

Assistente de comunicação:

Sandra Regina Proença Sabino

Melissa Cardoso Fraga Moreira

Produção editorial:

Editora Página Viva

Jornalista responsável:

Gabriel Tranjan Neto (MTb 9.161)

Editora: Anacarina Garcia

Fotolitos: Picture

Impressão: Litokromia

Foto da Capa: Eric B.

Paineiras | PROGRAMAÇÃO DE MAIO

DIA 1º — SEGUNDA-FEIRA

14h Cinema infantil *Pokémon – Abra e o show de paranormais* (desenho 45').
17h Cinema adulto *36 horas para matar* (ação 96').

DIA 2 — TERÇA-FEIRA

20h Campeonato de Snooker – Sala Snooker.

DIA 3 — QUARTA-FEIRA

20h Campeonato de Snooker – Sala Snooker.

DIA 4 — QUINTA-FEIRA

19h Noite do Videokê – Piano Bar.
20h Campeonato de Snooker – Sala Snooker.
20h Palestra *Ansiedade, o mal do terceiro milênio* – Sala de Cursos 3.

DIA 5 — SEXTA-FEIRA

20h30 Cinema adulto *Armadilha* (ação 112').
21h Sexta Nobre com a banda Blecaute – Restaurante das Cúpulas.

DIA 6 — SÁBADO

9h Abertura da Olimpíada Infantil – Qd. do Vale.
10h Campeonato Interno de Bocha – Cancha de Bocha.
10h Bazar das Mães – Plataforma Infantil.
11h Teatro infantil *Sherazade e o dia das mães*.
14h Cinema infantil *O paizão* (filme 100').
20h Cinema adulto *Armadilha* (ação 112').
22h Show das Dez apresenta Imo Pectore – Piano Bar.

DIA 7 — DOMINGO

Jogos da Olimpíada Infantil.
Grande Prêmio da Espanha, ao vivo – Cinema.
10h Campeonato Interno de Bocha – Cancha de Bocha.
10h Bazar das Mães – Plataforma Infantil.
14h Cinema infantil *O paizão* (filme 100').
19h Cinema adulto *Sem perdão*, com Natasha Kinski (policial 90').

DIA 8 — SEGUNDA-FEIRA

20h Vôlei veterano Pepac D "B" – Ginásio Novo.

DIA 9 — TERÇA-FEIRA

9h Exposição coletiva de arte – Saguão Social.
19h30 Desafio de Tênis – Quadras 7 e 8.
19h30 Desafio de Squash – Quadras de Squash.
20h Campeonato de Snooker – Sala Snooker.

DIA 10 — QUARTA-FEIRA

9h Exposição coletiva de arte – Saguão Social.
19h Aula aberta Street Dance – Sala de Balé 1.
20h Campeonato de Snooker – Sala Snooker.

DIA 11 — QUINTA-FEIRA

9h Exposição coletiva de arte – Saguão Social.
13h *Tarde entre amigas* com desfile da nova coleção do estilista Amalfi – Restaurante das Cúpulas.
19h Noite do Videokê – Piano Bar.
20h Campeonato de Snooker – Sala Snooker.
20h Palestra *Estresse e qualidade de vida, prevenindo doenças* – Sala de Cursos

DIA 12 — SEXTA-FEIRA

9h Exposição coletiva de arte – Saguão Social.

20h30 Cinema adulto *13º andar* (ficção/suspense 100').

21h Sexta Nobre *Noite das Arábias* com o grupo musical Feeling's – Restaurante das Cúpulas.

DIA 13 — SÁBADO

9h Torneio Mães e Filhos de Tênis – Quadras 1, 2, 3 e 4.
9h Exposição coletiva de arte – Saguão Social.
10h Campeonato Interno de Bocha – Cancha de Bocha.
11h Palestra de apresentação do programa VidAtiva – Cinema.
13h Curso de automaquiagem para adultos – Sala de Cursos 3.
14h A Hora do Conto *Se as coisas fossem mães* – Plataforma Infantil.
14h Cinema infantil *Pokémon – O fantasma do Pico da Donzela* – (desenho 45').
20h Cinema adulto *13º andar* (ficção/suspense 100').
22h Show das Dez apresenta Yvette Matos – Piano Bar.

DIA 14 — DOMINGO

9h Exposição coletiva de arte – Saguão Social.
12h Almoço especial de Dia das Mães – Restaurante das Cúpulas.
14h Cinema infantil *Pokémon – O fantasma do Pico da Donzela* – (desenho 45').
19h Cinema adulto *Traição* – (ação 92').

DIA 16 — TERÇA-FEIRA

20h Campeonato de Snooker – Sala Snooker.

DIA 17 — QUARTA-FEIRA

19h30 3º Torneio Interclubes Acesc de Tênis ECS x CPM – Quadras de Tênis.
20h Vôlei veterano Pepac D "B" – Ginásio Velho.
20h Campeonato de Snooker – Sala Snooker.

DIA 18 — QUINTA-FEIRA

19h Noite do Videokê – Piano Bar.
20h Campeonato de Snooker – Sala Snooker.

DIA 19 — SEXTA-FEIRA

21h Sexta Nobre com o Musical em Mi – Restaurante das Cúpulas.
20h30 Cinema adulto *Anjo perigoso* (ação 102').

DIA 20 — SÁBADO

9h Jogos da Olimpíada Infantil.
10h Campeonato Interno de Bocha – Cancha de Bocha.
11h Teatro infantil *A rainha e o flautista*.
13h Curso de automaquiagem para adolescentes – Sala de Curso 3.
14h Cinema infantil *Tarzan* – (desenho 89').
17h Vôlei veterano Pepac D "B" – Ginásio Novo.
20h Cinema adulto *Anjo perigoso* (ação 102').
22h Show das Dez apresenta Mistura e Manda – Piano Bar.

DIA 21 — DOMINGO

Grande Prêmio da Alemanha ao vivo – Cinema.
Jogos da Olimpíada Infantil.
10h Campeonato Interno de Bocha – Cancha de Bocha.
14h Cinema infantil *Tarzan* – (desenho 89').

19h Cinema adulto *A face da vingança* (drama 90').

DIA 22 — SEGUNDA-FEIRA

19h30 3º Torneio Interclubes Acesc de Tênis CPM x Hebraica – Quadras de Tênis.
20h Vôlei veterano Pepac D "B" – Ginásio Novo.

DIA 23 — TERÇA-FEIRA

20h Campeonato de Snooker – Sala Snooker.

DIA 24 — QUARTA-FEIRA

14h Curso de culinária americana Tabasco – Carteado.
20h Campeonato de Snooker – Sala Snooker.

DIA 25 — QUINTA-FEIRA

19h Noite do Videokê – Piano Bar.
20h Campeonato de Snooker – Sala Snooker.
20h Palestra *Emagrecer não é morrer* – Sala de Curso 3.

DIA 26 — SEXTA-FEIRA

20h30 Cinema adulto *Anel da corrupção*, com William Hurt (suspense 105').
21h Sexta Nobre com o grupo musical Feeling's – Restaurante das Cúpulas.

DIA 27 — SÁBADO

Jogos da Olimpíada Infantil.
10h Campeonato Interno de Bocha – Cancha de Bocha.
13h Torneio Futebol Soçaite Feminino – Campo de grama sintética.
18h Mostra de Sapateado (dança 120') – Cinema.
22h Show das Dez apresenta Choro Seresta e Cia. – Piano Bar.

DIA 28 — DOMINGO

Encerramento da Olimpíada Infantil.
10h Campeonato Interno de Bocha – Cancha de Bocha.
13h Torneio de Futebol Soçaite Feminino – Campo de grama sintética.
14h Cinema infantil *Pokémon – A escola dos golpes duros* (desenho 45').
19h Cinema adulto *A face oculta da lei*, com William Baldwin (policial 98').

DIA 29 — SEGUNDA-FEIRA

9h Torneio Interno de Xadrez – Sala de Cursos.

DIA 30 — TERÇA-FEIRA

9h Torneio Interno de Xadrez – Sala de Cursos.
20h Campeonato de Snooker – Sala Snooker.

DIA 31 — QUARTA-FEIRA

20h Campeonato de Snooker – Sala Snooker.

Atenção: as sinopses dos filmes estão na página 14. Os horários podem ser alterados quando houver transmissão, no telão, de jogos de futebol ou provas de Fórmula 1. Confirme a programação de cinema com a telefonista, pelo número 3779-2000.

COLÉGIO

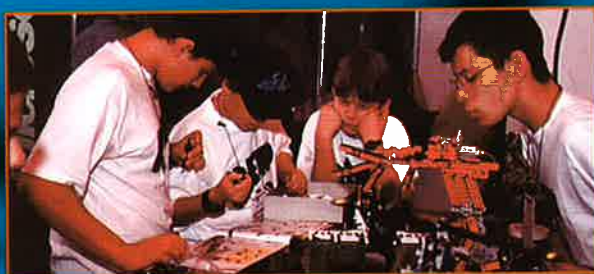
OBJETIVO

Educação de qualidade

APOIO AO ESTUDO



PROJETO OBJETIVO DE INCENTIVO AO TALENTO - ROBÓTICA



LABORATÓRIOS



CD-ROM



Educação Infantil Ensino Fundamental Ensino Médio

MATERIAL DIDÁTICO



MULTIMÍDIA

SALA DE AULA DO FUTURO



(11) 3170 3800 • www.objetivo.br

DPG Convênios

e-mail: dpgconvencios@unip-objetivo.br
São Paulo: (11) 3170 3715 • Interior: (11) 288 7713