



Paineiras

REVISTA MENSAL DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY – ABRIL DE 2000

500 anos do
Descobrimento:
em grande estilo,
o Clube traz essa festa
para você pág. 16



Páscoa à vista!

E com ela os ritos e as irresistíveis delícias de chocolate pág. 10

Sabedoria e integridade: caminhos que levam à dignidade humana e social

Caro associado

Estamos nos aproximando do final de nossa gestão à frente da Diretoria Executiva do Clube Paineiras do Morumby. Desde o início buscamos um caminho natural de comunicação com os senhores.

Por vezes, sentimos dificuldade em entender a melhor forma de atingi-los. Quais seriam as palavras, as frases que alcançariam seu espírito?

O que sabemos hoje é que a palavra do homem não faz curvas, não dobra esquinas, é retilínea, não por compactuar com outros, mas por bastar a si própria, independentemente dos fatos que a criaram.

Se nós, homens, conseguirmos cuidar da fúria própria da natureza, teremos, com certeza, o céu abrindo-se, já que compartilhamos da simples experiência de sermos divisores das forças pertinentes à mesma.

Falamos atualmente, com frequência, em transparência, em total transparência, que por si só mostra-se volátil e efêmera.

Devemos compreender que honestidade é dizer a verdade aos outros, mas integridade – e isto, sim, é difícil – é dizer a verdade a si próprio.

Sabemos que, antes de alcançarmos a vitória, temos de crer, sermos dignos disso.



Eric B.

Dr. Gilberto H. Fleury Guimarães,
presidente do Clube Paineiras

A verdade não depende de resultados, não segue ditames, pois baseia-se em preceitos e consolida-se em princípios. Estamos “sempre” em busca do novo, não prescrito por mãos técnicas, mas sim pela emoção, saudável emoção humana. Aliás, por mais razoável que seja a lógica, muitas vezes ela se mostra absolutamente

carente de emoção, caridade e compreensão.

Atualmente todos nós vivemos em ambientes virtuais, definidos por nossas idéias; portanto, cuidemos, a custo da sobrevivência, de nossos sentimentos, aqueles que nos levam a relevar, a compartilhar, enfim a amar.

Desistir dessa luta seria cômodo, porém devemos lembrar que, frequentemente, uma nova arena se apresenta, e nela devemos concentrar toda a nossa atenção e emoção.

O fundamental é perceber que tudo que almejamos, desde que baseado em princípios e sentimentos, é possível, bastando para isso saber o quanto é necessário e factível.

Ajudem-nos a fazer um Paineiras mais feliz!

GILBERTO H. FLEURY GUIMARÃES
Presidente

Brasil - 500 anos

Senhores sócios

Participando das festividades comemorativas dos 500 anos do Descobrimento do Brasil, prestamos nossas homenagens aos navegadores e todos os homens ilustres portugueses responsáveis pelos feitos heróicos do final do século XV, transcrevendo alguns versos do poeta maior da língua portuguesa – Luís de Camões – evocativos da epopéia lusitana:



Waldyr Arid, presidente
do Conselho Deliberativo

Os Lusíadas

1
As armas e os barões assinalados,
Que da Ocidental praia lusitana,
Por mares nunca dantes navegados,
Passaram ainda além da Taprobana,
E em perigos e guerras esforçados
Mais do que prometia a força humana,
E entre gente remota edificaram
Novo Reino, que tanto sublimaram;

2
E também as memórias gloriosas
Daqueles reis, que foram dilatando
A fé, o Império e as terras viciosas
De África e de Ásia andaram devastando;
E aqueles que por obras valerosas
Se vão da lei da Morte libertando
Cantando espalharei por toda parte,
Se a tanto me ajudar o engenho e arte.

Soneto

Alma minha gentil, que te partiste
Tão cedo desta vida, descontente,
Repousa lá no Céu eternamente
E viva eu cá na terra sempre triste.

Se lá no assento etéreo, onde subiste,
Memória desta vida se consente,
Não te esqueças daquele amor ardente,
Que já nos olhos meus tão puro viste.

E se vires que pode merecer-te
Alguma cousa a dor que me ficou
Da mágoa, sem remédio, de perder-te,
Roga a Deus, que teus anos encurtou,
Que tão cedo de cá me leve a ver-te,
Quão cedo de meus olhos te levou.

WALDYR ARID
Presidente
do Conselho Deliberativo

Tênis

Mais uma de Yoshimoto

Uma das estrelas da nova Equipe Tênis 2000 do Paineiras, Francis William Yoshimoto conquistou mais um título – o de campeão na categoria 18 anos da I Super Copa Match Point/Chamonix Plaza Hotel de Tênis, disputada de 7 a 13 de fevereiro em Sorocaba (SP). Aos 17 anos, Yoshimoto inicia 2000 com a mesma garra e competência demonstrada no ano passado, quando faturou a V Copa São Paulo, a I Super Tandy Cup, o IYPF Open e o torneio internacional XV Bahia Júnior Cup. A nova performance do garoto rendeu calorosos cumprimentos do presidente da Federação Paulista de Tênis, Raul Cilento, ao presidente do Paineiras, Gilberto Fleury.



O campeão Francis Yoshimoto começa 2000 recebendo os cumprimentos da Federação Paulista de Tênis.



Bons resultados em Campinas

O tênis do Paineiras também fez excelente campanha no Torneio Nacional da Hípica de Campinas, disputado entre os dias 21 e 27 de fevereiro. Na categoria Feminino 18 anos, Daniela Milano foi vice-campeã. Na Feminino 16 anos e na Feminino 14 anos, Patrícia Assumpção e Bruna Cunha, respectivamente, alcançaram as semifinais. Álvaro Saretti (foto) ficou com o segundo lugar na categoria Duplas 14 anos.



Henrique Particelli Settanni, tenista da pré-equipe do Paineiras, com seu ídolo Gustavo Kuerten, o Guga, que terminou 1999 em quinto lugar no ranking da ATP.

Deixadinhas

Carolina Alves de Lima Salge recebeu os cumprimentos de Raul Cilento, presidente da Federação Paulista de Tênis, pelo título de campeã de simples na categoria 14 anos da VII Copa Cidade de São Paulo de Tênis, realizada no período de 23 a 30 de janeiro, no Esporte Clube Pinheiros. No mesmo torneio, Bruna Cunha chegou à semifinal, também na categoria 14 anos.

Ainda em janeiro, Mariana Mello sagrou-se campeã de duplas do Torneio Nacional de Aracaju, na categoria 14 anos.

Na categoria 12 anos B, João Paulo Betti (foto) ficou com o vice-campeonato da II Copa DZ Sports, realizada nos dias 5 e 6 de fevereiro em Itapira (SP).

Na categoria 16 anos, Patrícia Assumpção foi às semifinais da I Super Copa Match Point, disputada de 7 a 13 de fevereiro em Sorocaba (SP).



Esportes aquáticos

Master volta com a corda toda

No dia 12 de fevereiro, a equipe de natação master do Paineiras foi a Itapetininga (SP) para disputar a primeira competição do ano, o Torneio Paulista de Natação Masters. Com a corda toda, os nadadores do Clube conquistaram 41 colocações de 1º a 3º lugares. Parabéns aos atletas Edna Zimbres, Vivien Lantieri, Regina Vieira, José Orlando Loro, Marlene Teno, Luiz Roberto Ratto, Carlos Michelini, Evandro Ribeiro, Helena Castro, José Eugênio Guisard, Paulo Motta, Jarbas Jakson e Marcos Saliture Neto. E parabéns também à técnica Inês Umbertina Corbetta.

Atletas do Paineiras na Seleção Brasileira de Pólo Aquático Feminino

Com oito atletas do Paineiras, a seleção brasileira feminina de pólo aquático está treinando desde o início do ano com vistas ao Pré-Olímpico, que será realizado em Palermo, Itália, e ao Sul-Americano, na Argentina. Eis a relação das paineirenses convocadas: Carolina Frederico, Juliana Manfrini, Mariana Roriz, Andréa Henriques, Priscila Almeida, Mayla Siracusa, Viviane Costa e Valéria Oliveira.

HALTEROFILISMO

Vitória em Peruíbe

Gérson de Oliveira, atleta do Paineiras, venceu no dia 27 de fevereiro as provas da categoria até 110 kg do Campeonato Brasileiro de Verão de "Levantamento Terra", realizado na cidade de Peruíbe (SP). Gérson conquistou o troféu ao levantar 270 kg. Ele foi o único representante do Clube, que mesmo assim ainda obteve o terceiro lugar geral da competição. O Paineiras parabeniza o atleta pelo feito – o primeiro título obtido pelo Clube em 2000 na nova Federação de Power Lifting. O técnico foi o veterano e experiente Uildes Machado.



A equipe de nado sincronizado do Paineiras que representou o Brasil na II Copa Synchro, no Peru.

Boas novas do nado sincronizado

Lima, capital do Peru, viveu de 24 a 26 de fevereiro as emoções da II Copa Synchro Peru de Nado Sincronizado. Além do Brasil, representado por atletas do Paineiras, e das donas da casa, marcaram presença no torneio as seleções dos EUA, Canadá, México, Venezuela, Polônia, Colômbia e Costa Rica.

Para as técnicas do Paineiras, Shirlei e Carolina, a competição foi de altíssimo nível, já que EUA e Canadá levaram ao Peru a segunda equipe mais forte de cada país. Além de obter um resultado expressivo, nossas meninas tiveram a oportunidade de manter contato e competir com atletas olímpicas (EUA e Canadá), ser julgadas por árbitros da FINA (Don Caine) e observar o trabalho de técnicas renomadas, a exemplo de Julie Sauce (Canadá) e Olga Sauva (México).

O resultado no Peru demonstra mais uma vez a competência e o bom trabalho da equipe do Paineiras, que já obtém reconhecimento internacional. As técnicas do Clube dizem que o enorme ganho de experiência em competições como essa certamente irá melhorar ainda mais a qualidade do nosso nado sincronizado.

Confira os resultados da II Copa Synchro Peru de Nado Sincronizado:

SOLO JUVENIL A	DUETO JUVENIL A	SOLO JUVENIL B	DUETO JUVENIL B
1º EUA	1º Canadá	1º Canadá	1º EUA
2º Canadá	2º Brasil (Paineiras) – Camila Lazzarini e Adriana Moura	2º EUA	2º Canadá
3º Brasil (Paineiras) – Renata Lazzarini	3º Colômbia	3º Brasil (Paineiras) – Isabela Moura	3º Colômbia
4º México	4º México	4º México	4º Brasil (Paineiras) – Mariana Ottaiano e Maria Beatriz Maradei
5º Colômbia	5º Peru	5º Colômbia	5º México
6º Peru		6º Peru	6º Peru
7º Costa Rica		7º Costa Rica	



Oportunidade no nado sincronizado

O Seffe – Setor de Educação Física e Formação Esportiva – organiza desde 1993 o curso de aprendizado de nado sincronizado. Na escola, as meninas do Clube fazem um trabalho de base mais sólido e amadurecem suas habilidades, chegando com bom preparo à pré-equipe de competição. Graças ao trabalho de itens como alongamento, flexibilidade, natação, pernadas e braçadas do nado sincronizado, figuras, posições básicas e coreografias (rotinas), as atletas adquirem melhor postura corporal dentro e fora das aulas.

Atualmente, o curso de nado sincronizado é um dos mais procurados do Clube – já atende alunas em onze horários diferentes, divididos por faixa etária e nível de habilidade. Em 1999, criaram-se turmas de adolescentes de 13 a 18 anos e também a turma de treinamento do SAT – Setor de Aperfeiçoamento Técnico.

Para fazer o curso é necessário ter noções básicas dos nados crawl e costas e pelo menos 7 anos completos. Procure a professora Lucimar, na piscina social, ou a Central de Atendimento, que irá oferecer os horários do curso.

Vagas disponíveis

Alguns cursos do Seffe e do SAT ainda têm vagas disponíveis para o associado preocupado em manter o corpo em forma. São eles: ginástica olímpica, judô, nado sincro-nizado, caratê, educação do movimento, esportes e tênis.

Para os interessados em ginástica olímpica e tênis, teste prévio com os professores às terças ou sextas-feiras, das 8h30 às 11 horas ou das 14 às 17 horas, no intervalo das aulas.

As vagas são preenchidas por ordem de chegada e sujeitas a alterações. Mais informações e a grade de horários e faixa etária na Central de Atendimento.

Educação do Movimento é ampliado

Com excelentes resultados, o Curso de Educação do Movimento continua funcionando como um forte estímulo para que as crianças desenvolvam seu potencial cognitivo, sócio-afetivo e psicomotor por meio da atividade física. O sucesso obtido em 1999 levou os organizadores a ampliar as faixas etárias, com a anexação do antigo Curso Pré-Esportivo, agora totalmente reestruturado.

O Curso ganhou o nome de Módulo e dividiu-se em quatro níveis de habilidade/idade, com as seguintes denominações e características:

Baby (3 anos completos) – Com um programa específico, enfatiza a integração social e a autoconfiança, por meio de brincadeiras espontâneas e descobertas orientadas.

Nível I (4 e 5 anos) – Dá seqüência ao planejamento anterior, com ênfase no estímulo da vivência e com maior número de experiências do movimento.

Nível II (5 e 6 anos) – Enfatiza o amadurecimento dos padrões, do maior número de capacidades e de habilidades aprendidas.

Nível III e Esportes (7 e 8 anos) – Desenvolve o raciocínio lógico, por meio de jogos coletivos adaptados (futebol, vôlei, basquete e handebol) e aulas experimentais de judô, caratê e tênis.

Mais informações podem ser obtidas com os professores Márcia, Rinaldo ou Ermínio, na sala de Educação do Movimento, ou na Central de Atendimento.

Sala do Curso de Educação do Movimento: crianças de 3 a 8 anos desenvolvem a autoconfiança, a vivência, o amadurecimento e o raciocínio lógico.



Em ritmo de Carnaval

Nos dias 25 e 29 de fevereiro o Curso de Educação do Movimento desenvolveu uma aula especial de atividades rítmicas, com o tema Carnaval.

Aproveitando a popularidade e a alegria da festa, os professores e estagiários motivaram os alunos a participar do conteúdo programado, que abordava também a socialização e a criatividade. Com muita música, fantasias, confetes e serpentinas, todos aprenderam e se divertiram muito.



Os alunos do Curso de Educação do Movimento caem na folia na aula especial de atividades rítmicas intitulada Carnaval.



Os alunos de natação do Seffe se divertem na primeira gincana aquática organizada pelo setor.

Confraternização dos alunos de natação do Seffe

Com alegria e descontração, os alunos de natação da escolinha do Seffe, com idade entre 5 e 12 anos, participaram da primeira gincana aquática promovida pelo setor no Paineiras. Cerca de duzentos atletas, do nível I ao aperfeiçoamento, passaram o dia na piscina social em meio a festa e exercícios.

Novidade na ginástica olímpica

Em março, as alunas da ginástica olímpica do Seffe e do SAT passaram a contar com um novo aparelho em seu ginásio. Trata-se do trampolim acrobático, mais conhecido como cama elástica. Com 5,10 x 3,20 metros, lona flexível e laterais cercadas de molas, o aparelho foi instalado dentro do fosso. Permite o aprendizado de saltos e acrobacias com maior facilidade e segurança. Para mais informações, procure as professoras ou a Central de Atendimento.

Seffe e SAT: novos rumos

Com o objetivo de informar e esclarecer os procedimentos adotados para a composição das equipes que representarão o Paineiras em competições externas, o Departamento de Esportes, por meio da Área de Formação Esportiva – Seffe/SAT, reuniu, no dia 2 de março, todos os atletas e pais das turmas de treinamento do SAT, nas modalidades de basquete, futebol, futsal, handebol e voleibol. Foram mais de cem atletas, que abordaram os seguintes pontos: composição da Área de Formação Esportiva – Seffe/SAT e turmas de treinamento: objetivos, regulamento e calendário de competição.

Copa Sindi-Clube – Futsal/99

A equipe de futsal do Paineiras, campeã na categoria Mirim, teve como artilheiros os seguintes atletas: Álvaro Sarreti, com 28 gols, e Bruno Filpo, com 20 gols.



A equipe campeã comemora o título de futsal.

Certificação

Fundação Vanzolini



A ponte
para o amanhecer
deste novo milênio

Certificação

ISO 9001/2/3 QS-9000 AVS Q 94 ISO 14001 OHSAS-18001 QUALIHAB

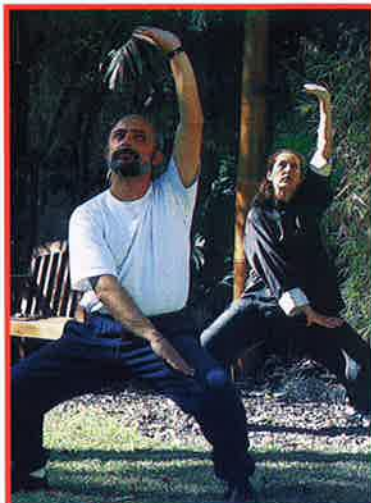
São Paulo (0_11) 814-7366 R. 370 e 380
Belo Horizonte (0_31) 273 9001
Recife (0_81) 441 7222

Vitória (0_27) 324 8096
Manaus (0_92) 233 3212
Home page: www.vanzolini.org.br

A vantagens do Lian Gong

O Clube Paineiras do Morumbi promove mais uma atividade na busca pela qualidade de vida, por meio do Lian Gong, uma ginástica terapêutica chinesa que combate o estresse, alivia dores e problemas nas costas, pescoço e tendões.

Elaborado e desenvolvido em Xangai, China, pelo médico ortopedista Zhuang Yuen Ming, o Lian Gong é uma prática corporal que agrega modernos conhecimentos da medicina ocidental aos princípios das milenares artes corporais chinesas. Projetada para a prevenção e tratamento de dores no corpo, essa prática destina-se a pessoas de todas as idades e tem se revelado uma alternativa fisioterápica de grande valor, por prevenir e tratar síndromes músculo-esqueléticas que tanto têm afligido as pessoas nos últimos anos. As aulas são ministradas pela professora Rosemary Restiffe, diretora-administrativa da Associação Projeto Oásis e instrutora de Lian Gong no programa de saúde do Parque do Ibirapuera e na Sociedade Paulista de Lian Gong e Filosofia Oriental. Anote os horários: quartas e sextas-feiras, das 7h30 às 8h30 e das 9 às 10 horas.



Lian Gong, a ginástica terapêutica chinesa que combate o estresse, dores e problemas nas costas, pescoço e tendões.

O Lian Gong é composto por exercícios de fácil e agradável execução, com objetivos específicos:

Parte I – Sistema Músculo-Esquelético

São 18 exercícios terapêuticos que fortalecem os músculos e aumentam a flexibilidade das articulações do pescoço, ombros, costas, cintura, região lombar, glúteos e pernas.

Parte II – Articulação, Tecidos e Órgãos Internos

Dezoito exercícios para corrigir disfunções orgânicas e aumentar a capacidade muscular, flexibilidade articular e viscosidade dos tecidos cartilaginosos dos membros inferiores.

Parte III – Qi Gong

Exercícios terapêuticos para a potencialização das funções do coração e pulmões.

Programação de abril

Confira a programação da área recreativa para o mês de abril.

Dia	Atividades
1 e 2	1ª Etapa do Circuito Paulista de Squash e 17ª Olimpíada dos Jovens
8 e 9	17ª Olimpíada dos Jovens
10 a 14	Curso Básico de Mergulho na piscina social, das 19h30 às 22h30
15	Rua de Lazer e Torneio Interno de Páscoa de Squash
16	Rua de Lazer
26	Sorteio das equipes da Olimpíada Infantil

Endorfinas

Muitos de vocês já devem ter ouvido falar das endorfinas. Em geral, o conceito de endorfinas vem associado a atividade física, esporte e prazer. E o que são as endorfinas? Também chamadas de encefalinas, foram descobertas por volta de 1975. Essas encefalinas são substâncias secretadas pelo cérebro, com a função de neuromoduladoras, ou seja, alteram a informação de um neurônio (célula nervosa) para outro de acordo com a natureza da substância em contato com elas.

As endorfinas, portanto, mandam uma informação ao neurônio para que se estabeleça uma sensação de bem-estar orgânico e analgesia, e têm até algumas funções curativas em certas doenças. Por isso elas são comparadas a potentes analgésicos sintetizados em laboratório. Em suma, podemos fabricar nosso próprio analgésico e ansiolítico.

Várias situações estimulam a liberação das endorfinas: atividades com as quais sentimos prazer, como comer, receber afeto e também praticar exercícios físicos. Já foi demonstrado que as atividades físicas moderadas, praticadas durante 60 minutos ou mais, são as melhores para provocar tal estímulo. As atividades predominantemente aeróbias (como caminhar, correr, nadar, dançar e pedalar) são mais eficazes para desencadear o estímulo endorfinico. Exercícios que alternam atividades aeróbias e anaeróbias (como futebol, tênis, basquete etc.) também provocam essa sensação de bem-estar.

Todos nós já provamos a deliciosa sensação de prazer após a prática de um exercício físico. Portanto, mexa-se, tenha saúde e seja feliz.

Setor de Medicina Desportiva – Cemesg – do Clube Paineiras do Morumbi

Torneios relâmpagos

Confira os resultados dos jogos de fevereiro.

Tênis de mesa

Dia 19. Vencido por Wagton Lincoln B; em 2º lugar, Helena Castro; em 3º, Maurício Silveira; em 4º, Alexandre Gani Jr.. No dia 20, deu novamente Wagton Lincoln B. em 1º, seguido por Luiz Felipe V. Pereira, Fernando Guimarães e Victor P. Gani.

Futebol soquete

Dia 26: campeã, com 9 gols, a equipe de Alexandre Santos, João Paulo, Pedro Mesquita, César Prata e Thalís Henrique Paritlle. Em 2º lugar, com 5 gols, ficou o time de André Viana, Carlos Henrique Gomes, Thomas Leite, Luis Felipe e Gustavo Gomes.

Biribol

Dia 27. A campeã, conforme acordo entre as equipes finalistas: Marina Garbi, Cilene Rolla, Verônica Marques e Tutu (Mariana Machado Guimarães). Em segundo, Joel Garbi, Vicente Mello, Caio Lucas e Cacá Mancebo.

Agenda

Confira a agenda de cursos, torneios e eventos programados para os próximos meses.

Curso de Mergulho com Certificado Internacional - Para associados acima de 12 anos, de 10 a 14 de abril, das 19h30 às 22h30. Informações e inscrições na Central de Atendimento.

Curso de Xadrez - Para associados acima de 7 anos. Às quintas, das 16 às 21 horas, e aos sábados, das 10 às 18 horas, na sala de cursos 2.

Torneio Interno de Páscoa de Squash - Dia 15 de abril, a partir das 10 horas, nas quadras de squash. Quanto mais jogos você ganhar, mais ovos de Páscoa levará!

Rua de Lazer - Associados de qualquer idade podem participar de diversas brincadeiras (taco, perna de pau, pinturas, pular corda, amarelinha – e muito mais!). Dias 15 e 16 de abril, das 10 às 15 horas na Plataforma Infantil.

Tai-chi-chuan - Para associados acima de 14 anos, terças e quintas, das 8 horas ao meio-dia e das 16 às 21 horas, e sábados, das 8 horas ao meio-dia. Venha fazer uma aula-teste com o professor Douglas. Inscrições e informações na Central de Atendimento.

Olimpíada - Obtenha informações e faça sua inscrição na Central do Atendimento para a 14ª Olimpíada Infantil, para associados de 6 a 10 anos. O sorteio das equipes está marcado para 26 de abril, na boate, às 18h30. Os jogos serão disputados nos dias 6, 7, 20, 21, 27 e 28 de maio.

João chega na Lua em terceiro lugar

João Branco de Miranda foi o terceiro colocado na categoria acima de 65 anos da Corrida da Lua, disputada em Campinas em 26 de fevereiro. Parabéns a ele e a todos os participantes do Paineiras!

Corrida de São Silvestre

Ao contrário do que foi publicado na edição de março da revista *Paineiras*, Marília Fritelli ficou com a 94ª colocação – 1h12m26s – na 75ª Corrida de São Silvestre, realizada no dia 31 de dezembro de 1999. Acompanhe a classificação de outros atletas do Paineiras:

Categoria Feminina		
Classificação geral	Nome	Tempo
141ª	Virgínia Guatimosin	1h15m34s
269ª	Eliane Neves Bussolot	1h24m54s
723ª	Marisa G. Freitas	1h54m15s
724ª	Fabiola G. Freitas	1h54m15s

Categoria Masculina		
Classificação Geral	Nome	Tempo
7.522ª	Sérgio Branco de Miranda	1h30m36s
7.979ª	Regis Machado de Souza Rodriguez	1h32m53s

New York pela JAL Japan Airlines

CONFIRA:

- menores tarifas
- pontualidade
- melhor equipamento
- maior conforto
- comissárias brasileiras
- melhor serviço de bordo

Japan Airlines

reservas 0xx11 2515222

Consulte seu agente de viagens.





1

liberdade e renascimento

Uma festa carregada de simbolismo comemora o renascimento de Cristo e a liberdade de um povo

ERIC B.

Ao se falar em Páscoa, quais são as primeiras coisas que vêm à mente? Coelho e ovos de chocolate. Basta ligar a TV ou entrar num supermercado para ser metralhado pela tentadora oferta de vários tipos, tamanhos, preços, cores, sabores e marcas de ovos de Páscoa. Mas será que é apenas isso? Para as crianças talvez, para o comércio certamente, mas para os católicos e judeus a Páscoa significa muito mais do que doces e presentes.

Seu verdadeiro significado está na ressurreição de Cristo – para os católicos – e na libertação do povo hebreu e chegada à Terra Prometida – para os judeus. Coelhos e ovos são apenas símbolos, como o cordeiro, o círio, o sino e o peixe (veja outros detalhes na página 12).

A Páscoa judaica

A palavra Páscoa vem do hebraico Pessach e significa passagem. É a comemoração da passagem do povo hebreu pelo Mar Vermelho, fugindo da escravidão no Egito, e sua libertação.

Diz a tradição que, chegando ao Mar Vermelho e perseguidos pelos exércitos do faraó, os hebreus ficaram encurralados. Moisés então levantou seu bastão e as águas se abriram, formando duas paredes e um corredor. O povo passou e conseguiu chegar à Terra Prometida, e logo depois o mar se fechou novamente sobre os perseguidores.

A Páscoa cristã

A Páscoa cristã comemora a ressurreição de Jesus de Nazaré, que ocorreu num domingo, três dias depois de sua morte na cruz, no ano 33 da era cristã. Em 2000 o domingo de Páscoa será comemorado em 23 de abril, e quarenta dias antes as comemorações cristãs têm início com a Quaresma, período em que a Igreja incentiva o reaquecimento da fé com a prática da solidariedade e a oração. Quarenta dias foi o tempo gasto por Jesus em meditações no deserto.

Uma semana antes do domingo de Páscoa termina a Quaresma e começa a Semana Santa, em que cada dia faz

alusão a uma passagem da Bíblia que retrata o calvário de Cristo desde a crucificação até o Domingo de Páscoa, quando Jesus ressuscita.

Neste ano a Semana Santa começa no dia 16 de abril, com o Domingo de Ramos, quando folhas de oliveira ou de palmeira são benzidas durante a leitura do texto evangélico da entrada de Jesus em Jerusalém. Esses ramos benzidos, colocados em uma cruz ou sobre uma tumba no cemitério, simbolizam a força da vida e a esperança da ressurreição. Nesse dia a Igreja convida os fiéis a contemplar os padecimentos de Cristo em seu caminho para o calvário.

Passados quatro dias, relembra-se a celebração da Ceia do Senhor, na chamada Quinta-feira Santa, representada pela missa seguida da tradicional cerimônia do lava-pés. A Sexta-feira Santa é dia de silêncio, de recolhimento e de comungar as hóstias consagradas na noite da quinta-feira.

Sábado é dia de “malhar o Judas”, ou seja, surrar e queimar um boneco de pano que representa Judas Iscariotes,

Paixão de Cristo de Nova Jerusalém

De 15 a 22 de abril, às 18 horas, na cidade de Nova Jerusalém, localizada a 180 km do Recife. Ingressos entre 25 e 30 reais. Mais informações pelo telefone 0__ 81 412-0195, e-mail novajerusalem@netstage.com.br, ou pelo site www.paixao2000.com.br

apóstolo de Cristo que o traiu ao entregá-lo para os chefes dos sacerdotes e líderes judeus – hoje a figura de Judas cede lugar a políticos ou pessoas que mais desagradam às pessoas.

Todo esse drama é conhecido como Paixão de Cristo e é encenado por vários grupos teatrais pelo mundo. No Brasil, há cinquenta anos a Sociedade Teatral de Fazenda Nova, no Recife, interpreta a Paixão em Nova Jerusalém, conhecida como o maior teatro ao ar livre do mundo. Neste ano estão escalados mais de quinhentos atores e figurantes, entre os quais artistas como Miguel Falabella como Herodes, Diogo Vilela como Pilatos, Patrícia Pillar como Maria, Letícia Spiller como Madalena, e Marcello Antony como João.

A Páscoa e seus símbolos

Coelhos, ovos, cordeiro e chocolate: todos esses elementos estão ligados à Páscoa, mas qual será o verdadeiro significado de cada um deles?

A simbologia do coelho está em sua grande fecundidade, que representa a ressurreição. Além disso ele é um animal que se “eleva para o céu”, graças às patas dianteiras que facilitam os seus movimentos em subidas.

O ovo, aparentemente inanimado, carrega dentro de si uma nova vida, semelhante ao sepulcro de Cristo, que também abrigava a ressurreição. Nos textos primitivos Cristo é comparado ao pintinho que sai do ovo.

A grande vela acesa durante a Vigília Pascal é chamada de Círio Pascal. Ela representa a Luz dos Povos, símbolo do Jesus ressuscitado. Quem aceita Jesus e se compromete com Ele também é luz.

Outro símbolo da Páscoa, o Cordeiro Pascal, lembra Jesus (o verdadeiro Cordeiro de Deus) que tira os pecados do mundo e alimenta os mortais na caminhada para a vida eterna.

Falando em “alimento”, nada melhor do que lembrar do chocolate, alimento divino, feito de cacau e cientificamente chamado pelos gregos de *Teobroma Cacau*, ou néctar dos deuses. De grande poder energético, representa a força rejuvenescedora da vida, também presente no ovo.

A lenda do tchocolath

O irresistível chocolate ao leite que conhecemos hoje surgiu em 1895, pelas mãos de Daniel Peter. Mas há 2.600 anos (600 a.C.) os maias já plantavam cacau em Yucatan e na Guatemala e com suas sementes preparavam uma bebida fria e espumante chamada por eles de tchocolath. As sementes eram usadas igualmente como moeda.

A civilização asteca também conhecia o valor das sementes

do cacau e a bebida apreciada pelos maias. Os astecas, habitantes da atual Cidade do México, cultuavam o deus Quetzalcoatl – responsável pelos elementos da natureza – e acreditavam que ele trouxera do céu as sementes de cacau para dar a seu povo. Ao ficar velho, Quetzalcoatl abandonou os astecas, prometendo voltar alguns anos mais tarde. Só que a data da volta coincidiu com a chegada do explorador espanhol Hernán Cortés, que desembarcou no México para conquistá-lo. Pensando que ele fosse a reencarnação de seu deus, os astecas receberam-no com um banquete regado com taças de ouro cheias de tchocolath. Cortés não gostou da bebida, bastante amarga e picante, uma mistura de pasta de cacau com vinho ou purê de milho fermentado, especiarias e pimentão, mas mesmo assim estabeleceu uma plantação de cacau para o rei Carlos V da Espanha, a fim de trocar as sementes de cacau pelo ouro dos astecas, que não davam importância a esse metal.

Passado um ano, Cortés matou o imperador asteca, o México tornou-se colônia espanhola durante trezentos anos e o chocolate começou a ganhar o mundo. ■

A Páscoa no Paineiras

O Paineiras preparou um cardápio especial para o associado comemorar a Páscoa de um modo saboroso e descontraído. Escolha o seu prato e ... bocas à obra!

Sexta-feira Santa 21/4

Panzerotti com funghi secco, spaghetti com vôngoli, filé de frango salteado na manteiga, bacalhau ao forno, caldeirada de frutos do mar, escalope ao molho madeira e mais trinta tipos de salada. Especialmente neste dia o serviço será de buffet, em vez de à la carte.

Sábado de Aleluia 22/4

Será servida a tradicional feijoada e pratos à base de peixe.

Domingo de Páscoa 23/4

Rondeli Bianco ao gratin, baveti (um tipo de macarrão) com kani kama, bacalhau à Gomes de Sá, escalope com molho mostarda, filé de frango ao molho

champanhe, filé de pescada ao molho de amêndoas e mais trinta tipos de salada.

Além do buffet diferenciado, o Restaurante das Cúpulas irá ganhar uma decoração especial para os festejos de Páscoa. Reserve desde já um espaço em sua agenda para esse programa.

uma páscoa colorida

Finalmente chegou um dos meses mais saborosos do ano. Depois de ganhar muitos presentes no Natal e pular o Carnaval com as mais diferentes e alegres fantasias – de palhaço, de bichinho e de super-herói, entre muitas outras –, chegou a hora de se esbaldar de chocolate. Neste mês ele está totalmente liberado (ou quase), e ovos de chocolate aparecem por toda a parte. Vêm da vovó e do vovô, da mamãe e do papai, da titia e do titio e de quem mais aparecer no pedaço.

Mas por que na Páscoa damos e recebemos ovos de chocolate? E por que o coelho é um dos símbolos da Páscoa?

A Páscoa é comemorada tanto pelos judeus quanto pelos cristãos. Para os judeus ela significa a passagem de Moisés e seu povo – em fuga do Egito, onde eram escravos – pelo Mar Vermelho. Guiado por Deus, ele levantou seu cajado e as ondas se abriram, formando um corredor por onde eles passaram, segundo conta a Bíblia.

Para os cristãos a Páscoa tem como significado o renascimento de Cristo, e os ovos e coelhos são alguns desses símbolos, pois ambos significam vida. O coelho por ser um animal muito fértil e o ovo, o início de uma nova vida.

O costume de presentear ovos de chocolate começou apenas em 1928, com o desenvolvimento da indústria de chocolate, mas há muitos séculos os cristãos da Mesopotâmia e os egípcios já pintavam ovos de verdade para comemorar a Páscoa. E é isso que você vai aprender a fazer agora, passo a passo. Preste atenção e mãos à obra.

1º passo – Peça à mamãe para guardar os ovos de galinha que ela usar e explique que, para abri-los, ela deve fazer um furo bem pequeno em cada ponta. Se for preciso, fure a gema e assopre com a ajuda de um canudo de refrigerante.

2º passo – Encha os ovos de água, com bastante cuidado para não quebrar, e chacoalhe de leve. Depois de limpos, a mamãe pode ajudar de novo, derretendo um pouquinho de parafina de vela numa colher, no fogo, e tampando os buracos.

3º passo – Agora chegou a hora mais legal. Pegue tintas de cores bem bonitas – pode ser guache, tinta plástica ou qualquer outra própria para artesanato – e crie os desenhos mais divertidos e bonitos que conseguir. Você pode pintar florzinhas, bolinhas, riscos, um monte de coisas.

Além de pintar os ovos, dá também para tingi-los, mergulhando-os numa mistura de água (3/4 de uma tigela), 10 gramas de gelatina branca e gotas de tinta a óleo da sua cor preferida ou de várias cores. Para não sujar as mãos, não tampe os buraquinhos dos ovos com parafina e segure-os com um fio de arame. Outra idéia também é, depois de pintados e secos, encher os ovinhos com pequenos confeitos (nesse caso, o buraquinho terá que ser maior). Pronto: além de deliciosa, a Páscoa vai ficar muito mais divertida e colorida! ■



Eu só quero chocolate

Aprenda (com uma mestra) a fazer uma das delícias da Páscoa



Lúcia Fachga em frente à sua fábrica de chocolates artesanais na Vila Sônia: uma das principais fornecedoras de renomadas lojas que possuem os mais desejados e deliciosos chocolates do Brasil.

O verdadeiro significado da Páscoa é a ressurreição de Cristo e a libertação dos hebreus, mas pergunte para qualquer criança o que ela entende por Páscoa: muitos e muitos ovos de chocolate, de vários tamanhos, gostos e cores.

Lúcia da Silva Fachga, associada do Paineiras desde 1997, não é mais criança, mas seus olhos brilham de contentamento quando ela fala em chocolate. Além de ex-devoradora de chocolates, ela é a proprietária da Fachga Chocolatier – empresa vencedora dos concursos Melhor Bombom Artesanal do Brasil, em 1991, e Chocolate com Arte, em 1994 – e fornecedora de várias lojas de renome, espalhadas por shopping centers, além de delicatesses e supermercados que trabalham com especiarias e produtos feitos à mão.

Quem começou essa história foi sua mãe, Hercília da Silva Fachga, em 1940, numa grande e pioneira empresa de chocolates artesanais em São Paulo.

Passados quinze anos, ela abriu a Fachga. Em 1985, Lúcia, que até então cuidava apenas do marketing e do lado comercial da empresa, comprou a parte dos irmãos e assumiu de vez o seu tino empresarial. Ela conta que o que diferencia seus chocolates dos industriais é “o frescor, a criatividade das formas e da embalagem e a emoção contida no produto artesanal”.

Nos seus planos futuros está a abertura de uma loja com tudo o que um maluco por chocolates – “um chocólatra”, na definição de Lúcia – possa imaginar: bolos, doces, sorvetes, caldas, barras e tudo o mais com que um “viciado” dessa espécie possa sonhar. ■

Ovo de marshmallow: a estrela da Páscoa

Lúcia Fachga ensina como fazer um dos ovos mais gostosos da Páscoa e avisa: “Para um bom resultado, use ingredientes de qualidade e certifique-se de que os utensílios usados estejam limpos e secos, pois qualquer umidade pode interferir tanto no aspecto como no sabor do produto final”.



1) Para 45 ovinhos – do tamanho dos ovos de uma galinha – use 500 gramas de chocolate ao leite, 250 gramas do amargo e 250 gramas de marshmallow.



2) Pique o chocolate em pedaços miúdos e derreta-os lentamente em banho-maria, num refratário, mexendo sempre para não queimar e garantir a qualidade.



3) Depois de derretido, despeje o chocolate numa pedra de mármore limpa e seca. Cuidado para não queimar as mãos, pois a temperatura está alta.



4) Mexa fazendo movimentos circulares para temperar e resfriar o chocolate. A têmpera garante o brilho e o sucesso ao desgrudá-lo da fôrma.



5) Vá mexendo até que o chocolate fique morno, quase frio, com aproximadamente 29 graus de temperatura.



6) Depois de frio coloque o chocolate de volta no refratário e continue mexendo para obter uma boa consistência.



7) Coloque aos poucos o chocolate nas fôrmas até enchê-las e vá dando leves batidinhas na mesa para retirar possíveis bolhas de ar.



8) Despeje o chocolate de volta ao refratário. Essa fase serve somente para formar as paredes do ovo, pois o seu miolo será completado com marshmallow.



9) Raspe os excessos e coloque as fôrmas numa bandeja com papel-manteiga, com as bordas viradas para baixo e levantadas. Em seguida, leve à geladeira.



10) Passados 5 minutos – ou quando os ovos estiverem desgrudando das fôrmas com facilidade –, tire-os da geladeira. É hora do recheio.



11) Com a bisnaga de confeiteiro, preencha os ovos com o marshmallow – encontrado em sorveterias –, prestando atenção para não enchê-los até a borda.



12) Junte as duas partes, embrulhe os ovos em papel-alumínio, na cor desejada, e crie os arranjos de acordo com seu bom gosto.

O Paineiras comemora os 500 Anos do Descobrimento com arte e bom gosto

São 500 anos desde o Descobrimento do Brasil e nada melhor do que comemorar esse aniversário com muita música, dança e uma caprichada exposição.

O setor de Dança e o Coral do Paineiras irão apresentar no dia 8 de abril, às 18 horas, no Cinema, o Projeto 500 Anos de Brasilidade, sob a coordenação de Verônica Coutinho. Acompanhe o programa:

1ª Parte

Abertura com a apresentação do **Coral do Paineiras**, sob a regência dos maestros Paulo Moura e Roberto Anzai.

Músicas: *Querelas do Brasil* (Maurício Tapajós e Aldir Blanc), *Desde que o samba é samba* (Caetano Veloso), *Aquarela do Brasil* (Ari Barroso) e *Três cantos nativos* (coletânea de cantos dos índios Krao ambientados para coral).



2ª Parte

Coreografia Magma, apresentada pelo Corpo de Baile do Paineiras, sob a orientação do professor e bailarino Reinaldo Soares, fechando a primeira parte do projeto. Músicas de Zeca Baleiro.

Coreografias Brasil e Retratos do Brasil, com as alunas do professor Wagner Alvarenga.

Músicas do repertório da cantora Gal Costa.

Coreografia Espírito Sagrado, com as alunas da professora Silvia Lasalvia.

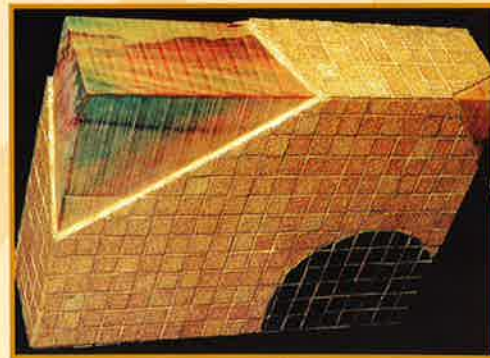
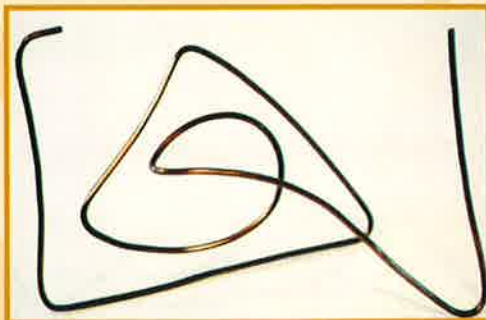
Músicas: *Sacred Spirit*, Bateria da Padre Miguel e *Aquarela do Brasil*.

Bailarino convidado: Reinaldo Soares.

A arte do infinito

Na esteira das comemorações, o Clube sediará entre os dias 19 e 30 de abril, no saguão social, a exposição **ZerOs – Projeto Dando Bandeira** –, cujo tema é a bandeira brasileira e o círculo presente no seu interior. Trabalha-se com a idéia de que o círculo não possui início nem fim, é infinito, global, ilimitado e sensual, e são essas sensações que os artistas plásticos da **oFiciNa3ArT** querem passar ao visitante da exposição. O nome **ZerOs** também tem seus significados. Ele sugere a dualidade entre o número-forma e faz menção ao deus grego da paixão e da criação, Eros.

Participam da exposição Bete Pagani, Eliana Ducatti, Elyete Bachur, Lily K. Brunelli, Luci C. Martins, Luís Rato, Luise Marion Frenkel, Marcya Barleta, Mery Soares, Mira Manzano, Odélia Michaan, Pat A. Scandura, Patrícia Florez, Rudyane M. Rahal, Silvia Regina Graziani, Teresa Barachini, Vandre Alves e Ziga Vogel. Curadoria de Teresa Barachini.



Crianças brilham na festa do Projeto Dando Bandeira

Sob a regência de Alais Dias e Regina Pinheiro, mais de sessenta crianças do Coral do Pueri Domus – com 130 vozes – estarão presentes no Paineiras no dia 28 de abril para participar da grande festa do Projeto Dando Bandeira. Além do coral, as atividades do Espaço Cultural Infantil serão desenvolvidas no saguão social, juntamente com a exposição **ZerOs**, e as crianças do Clube que adoram tintas e pincéis se juntarão aos expositores para pintar as suas próprias obras de arte.

CRIANÇA

Teatro infantil: Descobrimento e Páscoa

Para comemorar os 500 Anos do Descobrimento e a Páscoa, o Departamento Cultural trouxe para o associado mirim as peças *Brasil 500 anos... e agora???* e *Fábrica de ovos*. A seguir, a sinopse de cada uma delas.

→ **Brasil 500 anos... e agora???, dia 1º de abril, às 11 horas, no Cinema.**

Como mudar o país e garantir um futuro melhor para todos? Conhecendo e aprendendo com o passado e questionando o presente. A montagem da companhia teatral C. A. Produções Artísticas mostra, de forma divertida, um pequeno resumo da história do Brasil desde o Descobrimento e passando pelos períodos de colonização, escravidão, os ciclos do extrativismo, da cana-de-açúcar, do café, a imigração e o desenvolvimento industrial. Atores perfeitamente caracterizados, bonecos e trocas de cenários facilitam o entendimento do público.

→ **Fábrica de ovos, dia 15 de abril, às 11 horas, no Cinema.**

O que pode acontecer quando duas irmãs coelhas resolvem fabricar ovos de Páscoa em larga escala, na cozinha de casa, sem nenhuma estrutura, enquanto o telefone toca, o cachorro late de fome e o pingüim de geladeira fala? Pois esses são alguns dos apuros pelos quais as coelhas Ilda e Elda irão passar enquanto derretem chocolate e emburram os ovos, para ganhar um dinheirinho a mais no fim do mês.



Oficina de Páscoa no playground

O coelho Godofredo, além de perder vários de seus ovos, esqueceu o caminho para a Pascolândia e precisa da ajuda das crianças para voltar para casa. Todo cuidado é pouco, pois o Zé Raposa também está de olho nos ovos que o ajudarão a montar o mapa que mostrará a Godofredo o caminho de volta para o seu doce e saboroso lar.

A aventura – intitulada *Caça aos Ovos de Ouro* – é apenas uma das atividades administradas pelo Tio Mau & Cia. Lazer. Além dessa brincadeira, o coelho gigante Roger Rabbit e seus auxiliares vão distribuir ovinhos de chocolate para as crianças e desenvolver concursos e atividades recreativas na oficina de Páscoa que o Departamento Cultural trouxe para alegrar e incrementar a festa dos associados mirins do



Paineiras. Mas atenção: para ganhar os ovinhos as crianças deverão apresentar o vale-ovo que será distribuído no Cinema, após a apresentação da peça *Fábrica de ovos*.

Dia 15 de abril, a partir das 12 horas, no playground.

Lugar de criança arteira...

... é no Espaço Cultural Infantil, que faz a molecada botar a mão na massa e desenvolver a criatividade, a coordenação motora e a socialização – brincando. Confira as atividades de abril:

Lugar de criança arteira...	
Dia	Atividades
1º	Dia da mentira – atividades diversas
4 e 5	Confeção de bichinhos de lã
6 e 7	Historinhas com desenho livre
8	Confeção de fantoches de palitos de sorvete
11 e 12	Confeção de carimbos com caixinhas de fósforos
13 e 14	Trabalhos com papel kraft e crepom para confeccionar a bandeira brasileira
15	Confeção da bandeira
18	Dia nacional do livro – confecção de um livro
19	Atividades para comemorar o Dia do Índio
20	Oficina de Páscoa – confecção de coelho articulado
22	Atividades recreativas ao ar livre
25 e 26	Dia do goleiro – montagem de um campo de futebol
27	Pintura em potes de vidro
28* e 29	Pintura com guache

*Dia 28, as atividades do Espaço Cultural Infantil serão desenvolvidas no saguão social, e as crianças realizarão seus trabalhos ao lado dos artistas plásticos da exposição *ZerOs*, como parte do Projeto *Dando Bandeira* (mais informações na página 16).

A natureza expressa suas Belezas de Milas maneiras.

Sua beleza natural, rejuvenescida com a mais alta tecnologia que a Auler Clinic proporciona a você, com os tratamentos para:

- Melhora do tônus e textura da pele
- Correção de sulcos e cicatrizes
- Correção de rugas de expressão
- Reestruturação facial e corporal
- Tratamento para perda e recuperação capilar



Auler Clinic
Av. Angélica, 1.045
9º and - cj. 93 - S. Paulo

Telex: (0xx11)

826-1137 / 826-2699

Participe do grupo de teatro

As aulas do grupo de teatro adulto do Paineiras acontecem às terças-feiras no Cinema e às quintas-feiras na sala de cursos, em frente à sauna, das 20 horas às 22h30. Não se exige experiência anterior, e para participar o interessado deve ser maior de 18 anos. Mais informações podem ser obtidas nos locais de aula, com o professor Moisés. O curso é isento de taxa de segunda atividade.

Profissionais x amadores

Diferentemente do que foi publicado na edição de março da revista *Paineiras*, o Arte in Cena, grupo de teatro do Clube, não irá convidar atores e atrizes profissionais para atuar em suas peças, e sim para fazer palestras dirigidas aos participantes do grupo, com o objetivo de enriquecer futuras montagens.

Batismo de capoeira

No dia 15 de abril, às 14 horas, na quadra Poliesportiva do Vale, acontecerá o III Batismo de Capoeira dos alunos do Paineiras, seguido da tradicional troca de cordas. Sob a coordenação do professor Peixada, os alunos iniciantes – corda crua – jogarão pela primeira vez com um instrutor e receberão um apelido simbolizando a sua iniciação no mundo da capoeira. Na troca de cordas, os alunos já batizados – depois de seis a oito meses de aula – jogam com os capoeiristas de sua nova graduação.

A capoeira também está no programa das comemorações dos 500 Anos do Descobrimento, já que influenciou sensivelmente os costumes brasileiros, sendo utilizada pelos escravos como forma de defesa, arte e luta, sempre respeitando os valores éticos.



Aula aberta de teatro

Quem deseja conhecer o processo de aprendizado e as atividades desenvolvidas pelo grupo de teatro infantil e juvenil do Paineiras não pode perder essa oportunidade: nos dias 4 e 6 de abril, o diretor dos núcleos de teatro do Clube, Moisés Miastkowsky, e seus alunos estarão promovendo aulas abertas para os interessados, nos horários de aula, das 19 às 20h30, no Cinema. No dia 4 a aula será sobre teatro infantil e, no dia 6, teatro juvenil.

A harmonia do balé clássico

Thália Cuberos*

O curso de balé clássico do Paineiras ensina há muitos anos a técnica correta de bailar e a filosofia de desenvolver a criatividade, a desinibição e a confiança ao se apresentar em público. Orgulha-se de ter formado bailarinas que hoje fazem parte dos grupos de dança e do Corpo de Baile do Paineiras. Com o objetivo de transformar o corpo humano em um instrumento harmonioso e maleável de expressão de fantasia e criatividade, o curso trabalha a postura, o equilíbrio, a percepção do ritmo e a suavidade dos movimentos.

Está dividido em oito níveis, e sua elaboração se dá a partir dos métodos da escola inglesa de balé clássico e da Escola Municipal de Bailados. Ao final de cada ano as alunas mostram o que aprenderam durante meses de árduo trabalho. Essa apresentação é o ponto alto do trabalho, preparado com grande expectativa pelas bailarinas. Para os professores, a função dos espetáculos é desenvolver o gosto pela dança e estimular o potencial artístico de cada aluna. As aulas são ministradas pelas professoras Thália e Raquel, para crianças a partir de 4 anos.

*Thália Cuberos é professora de clássico

Workshop - Faces do feminino

Dia 27 de abril, às 20 horas, no Cinema.

Cristiane Adamo e Patrícia Couto Gimaël ministram o workshop "As faces do feminino", que estimula uma reflexão sobre os papéis femininos e utiliza a mitologia grega como fonte de expressão da sabedoria humana. Inspiradas numa imagem culturalmente valorizada da mulher, elas escolheram como tema principal o mito da deusa Artemis para caracterizar essa face do feminino. Assim como a deusa é reconhecida pela sua capacidade de focar um objetivo e concretizá-lo, a mulher atual tem sido cada vez mais valorizada pela sua eficiência, competitividade e capacidade de fazer as próprias escolhas, assumindo os riscos e as consequências.

Cristiane e Patrícia convidam as associadas a refletir sobre o papel da mulher atual e descobrir as semelhanças e diferenças entre ela e a deusa Artemis.

Piano Bar recebe o violonista Robson Miguel

A programação do Piano Bar para o mês de abril está mais do que especial. Às quintas e sextas-feiras a música fica por conta da pianista Liliana Bollos (quinta-feira, das 19 às 23 horas e sexta-feira, das 19 à 1 hora). Aos sábados, o Piano Bar fica aberto desde as 19 horas, com música em CD até as 22 horas. A partir daí acontece o Show das Dez, que nesta temporada traz como primeiro convidado o internacionalmente reconhecido violonista Robson Miguel e seu grupo, no dia **1º de abril**. Tido como um dos dez melhores violonistas do mundo, Robson já tocou ao lado de feras como Al Di Meola, Larry Coryell, Leo Brouwer, Pepe Romero – com a Sinfônica de Málaga –, Elliot Fisk, Joe Pass e Pat Metheny.

O Piano Bar receberá também os vencedores da eliminatória interna do Paineiras do Festival Interclubes de Canto Vocal, evento integrante da I Maratona Cultural Acesc de Arte e Cultura que aconteceu em outubro de 1999. Júpiter Pedrazza e Carla Maria D'Auria Monzani, que se apresentam no **dia 8**, e



Glória Teixeira e Tania Vasconcelos, no **dia 15**, foram selecionados por um júri da Secretaria Municipal de Cultura para participar da segunda eliminatória. Júpiter e Carla mostraram seu talento no Clube Sírio e Glória e Tânia, no Clube Monte Líbano. Carla Maria e Glória Teixeira se destacaram entre os oito finalistas que estiveram no show realizado no Teatro Sérgio Cardoso em 22 de outubro de 1999.

No **dia 22** será a vez das meninas do grupo vocal Arirê, indicado para o prêmio Sharp de 1999, mostrarem o seu repertório influenciado por Bob McFerrin, Chet Baker, Demônios da Garoa, Djavan e Tom Jobim. Formado por Mima Boragian, Mônica Olivetti, Gabriela Rossi e Virginia Rietmann, o grupo já se apresentou no Museu da Imagem e do Som, Centro Cultural São Paulo e Sesc Consolação.

Fechando o mês, o Grupo Cores do Brasil toca sucessos da música popular brasileira no **dia 29**.



Eric B.



Mário Luiz Thompson

Robson Miguel: um dos dez melhores violonistas do mundo. **Arirê** canta pop, samba, rock, blues e salsa: para cada estilo, um jeito diferente de interpretação. **Piano Bar:** um dos espaços mais bonitos e agradáveis do Clube.

Comemore seu aniversário nas Sextas Nobres

Assegure a diversão de seus convidados festejando seu aniversário nas Sextas Nobres do Clube, que a cada semana apresentam uma atração musical diferente. Para grupos acima de vinte pessoas, o Departamento de Alimentos e Bebidas oferece um cardápio especial, com duas opções de entrada e grelhados. A única preocupação do aniversariante será escolher entre as seis opções de acompanhamento, uma de massa e porções frias e quentes. A reserva deve ser feita com três dias de antecedência, e os convidados têm acesso

gratuito. O aniversariante ainda ganha um bolo de 1,5 kg, um presente do Clube.

Confira agora as atrações das Sextas Nobres de abril: **dia 7**, Banda Fênix; **dia 14**, Rosane e Bando com um repertório de samba, baião, xote, pop, rock, reggae, axé music e clássicos da MPB. Dia 21, Sexta-feira da Paixão, não haverá show. **Dia 28**, grupo Feeling's. As Sextas Nobres acontecem no Restaurante das Cúpulas, a partir das 21 horas, com couvert a 4 reais. E atenção: nas Sextas Nobres de abril haverá uma atração especial a partir das 23 horas.

Assessoria/Consultoria

Nacionalidade Duplicada
Cidadania Italiana e outras
Informe-se gratuitamente!

2ª a 6ª, das 14h às 18h
R. Dr. Luiz Migliano, 1110, conj. 101 Cels.: 9633.6199 e 9114.6110
Morumbi - São Paulo Fone/Fax: 3742.6599
pipiaowski@sti.com.br

Velas Decorativas

artesaniais

Para presentes e eventos

Wanessa Pupo

fonex: 570-2239/9131-1175

Carnaval agita foliões de todas as idades

O Carnaval do ano 2000 no Paineiras foi pra lá de animado, divertido, vibrante e colorido. A ala dos grandões caiu na folia no dia 26 de fevereiro, em uma das prévias mais esperadas e concorridas da cidade. A Feijoada do Paineiras – Folia da Virada reuniu mais de mil foliões, que, além de se deliciarem com a farta e saborosa feijoada regada com uma caprichada caipirinha, dançaram muita lambaeróbica e caíram no samba ao som das bandas Saygon e da afinadíssima bateria da Vai-Vai, campeã do carnaval paulistano deste ano, junto com a X-9.

Além dos associados, vestiram a original camiseta da folia a vereadora Miriam Athiê, o grupo de pagode Moleques Travessos, alguns membros do Conselho Consultivo da Acesc – Arthur Rotenberg, Thomas E. Bradfield, Jorge Roberto Pagura e Samsão Woiler –, o presidente da diretoria executiva da Acesc, Marcelo Belleza, o diretor executivo do Sindi Clube, Armando Peres e os presidentes de clubes: Cezar Roberto L. Granieri (Pinheiros), Roberto Cabariti (Sírio), Mark G. Smith (Athletico), Hélio Bobrow (Hebraica), diretores do Paulistano e demais clubes.

O Paineiras agradece a todos os patrocinadores da festa e em especial aos que contribuíram com os seguintes prêmios para os associados: jantares no Restaurante Outback Steak House, cestas de chocolate Fachga, kits HN Cristiano, presentes da La Luna, celular e kits Ericsson e uma viagem para Nova York com direito a acompanhante, cedida pela Japan Airlines.



Fotos Eric B.



E a ala dos baixinhos?

A criançada do Paineiras comemorou o carnaval nos dias 4, 5 e 7 de março no Salão Nobre. Foram mais de mil crianças por dia, dançando ao som do DJ Max, fazendo guerras de confete e dando muita risada com o palhaço Meleca. Teve também esculturas de bexiga, maquiagem, um cardápio especial para a garotada criado pelo Depto. de Alimentos e Bebidas, decoração vibrante e colorida, e desfile de fantasias. Depois de muita indecisão, os juízes escolheram: luxo masculino, 1º lugar, Walter Guilherme B. Solon, com a fantasia Rei Artur; luxo feminino, 1º, Hanna Gabrielle B. Silveira, Espanhola; 2º, Juliana I. Oliveira, Carmen Miranda; 3º, Maria Eugênia A. Richter, Baiana 500 Anos de Alegria. Originalidade masculina: 1º, Mathyas Hanko, Cogumelo Gigante; 2º, Anders Rinaldi, Rei do Lixo, e 3º, Walter T. Balsimelli, Pokémon Squirtle. Originalidade feminina: 1º, Giulia Rinaldi, Rainha do Gelo; 2º, Fernanda C. Talarico, Espanhola, e 3º, Isabel de Pasqual, Cruella.



Bazar das Mães: inscrições em abril

Corra para se inscrever: o Bazar acontece somente em maio – nos dias 6 e 7, na Plataforma Infantil –, mas as inscrições se encerram automaticamente quando o número máximo de expositoras for preenchido. Inscreva-se a partir do dia 4 de abril, no Departamento Sociocultural. São setenta vagas a cem reais cada uma.



Eric B.

Na lanchonete Chicohamburger, que funciona há dois anos no Paineiras, o associado pode escolher desde o tradicional cheese-salada até o filé mignon com salada de kani. Entre as sobremesas, a salada de frutas, o açaí e a mousse de chocolate são uma boa pedida. Com mais dois endereços – na av. Ibirapuera, desde 1965, e no Shopping Leste Aricanduva, desde 1990 –, a lanchonete Chicohamburger do Clube fica aberta de terça a sábado das 7h30 às 22 horas e em uma segunda-feira a cada mês, segundo escala de plantão.

Um gesto de carinho, um inverno mais quentinho

Manifestando sua permanente preocupação com os mais carentes, o Paineiras promove, mais uma vez, a Campanha do Agasalho. Realizada nas dependências do Clube e coordenada pelo Departamento Sociocultural, a campanha tem como patronesse Ana Maria Fleury Guimarães, esposa do presidente Gilberto Fleury. O evento ocorrerá nas dezenove entidades filiadas à Associação de Clubes Esportivos e Socioculturais de São Paulo – Acesc – entre os dias 15 de abril e 15 de maio. Os associados poderão depositar suas doações na urna colocada na Portaria Social.

Enriqueça nossa Biblioteca

Se você tem livros sobrando na estante de casa e quer dividir com outros o prazer da leitura, faça uma doação à Biblioteca do Paineiras. Ao receber os livros doados pelos associados, a Biblioteca realiza uma triagem para verificar os assuntos e o estado de conservação, e os títulos já existentes são encaminhados a bibliotecas ou instituições carentes. Neste mês, o Clube agradece aos seguintes doadores: José Ronaldo M. Almeida, Maria Luíza Menezes, Ana Silvia Kawano, Therezinha Rossler, Leandro Villarinhos, Rosa Maria C. Cavalcante, Fátima La Blanca, Valéria Sanoval, Morgana Lopes, Carlos Alberto C. Pereira, Rachel Niza, Ciro Tadeu de Alcântara, Elizabeth Dourado, Claudete Fávero, Maria Tereza Bilton Magri, Nilze Massade, Fernando Dias de Souza, José Beltrão Cavalcante Filho, Márcia Medeiros e Regina Augusta B. Botelho.

Como usar a Biblioteca

Para retirar livros na Biblioteca, a apresentação da carteira social é obrigatória. Por questão de segurança, os computadores da Biblioteca não estão integrados à rede de informática do Clube, o que impossibilita a identificação dos associados por imagem, como ocorre na Portaria Social. Vale lembrar também que os associados devem devolver os livros no prazo máximo de quinze dias e, no caso de prorrogação, é preciso avisar por telefone, a fim de evitar a multa. A Biblioteca conta com a compreensão de todos.

Festa do livro

A Feira do Livro do Paineiras deste ano terá cerca de 8.700 títulos e uma grande diversidade de assuntos para todas as faixas etárias. Além de muitas ofertas, o associado poderá adquirir lançamentos e best sellers de mais de quarenta editoras, entre as quais Saraiva, Melhoramentos, Cia. das Letras, Brinque Book, Madras, Globo, Siciliano e Record, pagando com cheques pré-datados ou cartão de crédito. Anote na agenda: de 31 de março a 13 de abril, das 9 às 20 horas, no saguão social.



**Sonorização profissional
para festas e eventos.**

Cobrimos qualquer orçamento!

Rodrigo ou Freddy

Fones: 5660.7334 - 9176.6117 - 9272.2082

VÍDEO DANCING

Leve para a sua festa a animação de um programa de rádio e TV ao vivo, com locutores de FM e repertório musical variado em CD, telão com vídeo-clips e iluminação robotizada para pista de dança.
(0xx11) 826-6498 ou (0xx11) 9971-7385- Ivo de Oliveira
DESCONTO DE 30% PARA ASSOCIADOS DO CLUBE.

Os filmes que você vai assistir em abril

Crime verdadeiro

Steve Everett, jornalista interpretado por Clint Eastwood (que também assina a direção), é a única pessoa que acredita na inocência de Frank Beachum (Isaiah Washington), suposto criminoso que está no corredor da morte. Censura 16 anos, dia 1º, às 20 horas.

Soldado universal – O retorno

Continuação das aventuras do soldado universal Jean-Claude van Damme. Desta vez o herói precisa lutar contra soldados mais fortes, sofisticados, inteligentes e hábeis, que ele mesmo ajudou a criar. Diversão garantida para os fãs do ator. Direção de Mic Rodgers. Censura 14 anos, dia 2, às 19 horas.

A bruxa de Blair

Três jovens vão para uma floresta nos EUA gravar um documentário e desaparecem misteriosamente. Um ano depois surge a gravação, mostrando os momentos aterrorizantes passados por eles. Com Michael Williams e Joshua Leonard. Suspense dirigido por Daniel Myrick e Eduardo Sanchez. Censura 14 anos, dia 7, às 20h30.



Poder da emoção

Ricky (Kevin Bacon) tem problemas mentais e vive a maior aventura de sua vida junto com sua grande amiga Harriet, quando tentam fugir juntos. Drama estrelado por Mary Stuart Masterson e dirigido por Timothy Hutton. Censura 14 anos, dia 9, às 19 horas.

O suspeito da rua Arlington

Suspense estrelado por Jeff Bridges, que acredita haver uma conspiração sendo tramada na rua Arlington depois que sua mulher, agente do FBI, é morta e ele ganha novos e misteriosos vizinhos (Tim Robbins e Joan Cusack). Direção de Mark Pellington. Censura 14 anos, dias 14, às 20h30, e 15, às 20 horas.

As loucas aventuras de James West

Will Smith (*Homens de preto*) e Kevin Kline (*Um peixe chamado Wanda*) precisam capturar o diabólico Loveless (Kenneth Branagh, de *Henrique V*) para impedi-lo de matar o presidente e conquistar a América. Tudo vai bem até que eles resgatam a bela Rita Escobar (Salma Hayek) das mãos do vilão. Ação dirigida por Barry Sonnenfeld. Censura 16 anos, dia 16, às 19 horas.

Edtv

Ed Pekurny (Matthew McConaughey) é um rapaz comum que vê sua vida virar de cabeça para baixo: ele se torna o astro de um novo show de TV em que até seus momentos mais íntimos com a namorada de seu irmão (Woody Harrelson) viram diversão para os milhares de telespectadores recém-conquistados. Comédia dirigida por Ron Howard. Censura 14 anos, dias 21, às 17 horas, e 22, às 20 horas.

De volta para o presente

O que pode acontecer quando o ingênuo Adam (Brendan Fraser), que desde 1962 viveu preso num abrigo nuclear com seus pais (Christopher Walken e Sissy Spacek), conhece Eve (Alicia Silverstone), uma bonita

e moderna mulher dos anos 90? A resposta está na comédia dirigida por Hugh Wilson. Censura 14 anos, dia 23, às 19 horas.

Cartas de um assassino

Preso e condenado à morte por assassinato, Race Darnell (Patrick Swayze) passa a trocar correspondência com quatro mulheres. Quando uma delas descobre não ser a única, ameaça matá-lo. Ao conseguir a liberdade, Race fica sabendo que corre perigo, mas antes de descobrir quem quer matá-lo uma onda de assassinatos coloca a polícia no seu encalço novamente. Obrigado a fugir, ele leva consigo a mulher que ama, sem saber se ela é a conspiradora. Suspense dirigido por David Carson. Censura 12 anos, dias 28, às 20h30, e 29, às 20 horas.

American Pie

Considerado o *Porky's* dos anos 90, esta comédia conta a história de quatro rapazes que têm como objetivo perder a virgindade antes do baile de formatura, marcado para os próximos dias. Direção de Paul Weitz, com Jason Biggs e Tara Ried. Censura 14 anos, dia 30, às 19 horas.

Programação infantil

Pokémon-Charmander, o Pokémon perdido - Desenho. Dias 1º e 2, às 14 horas.

A pequena sereia - Desenho. Dia 9, às 14 horas.

Pokémon – O mistério do farol - Desenho. Dias 15 e 16, às 14 horas.

O retorno da Família Addams - Filme. Dia 21, às 14 horas.

Cinderela - Desenho. Dias 22 e 23, às 14 horas.

Bambi - Desenho. Dias 29 e 30, às 14 horas.

EXPEDIENTE

Clube Paineiras do Morumbi

Av. Dr. Alberto Penteado, 605
Morumbi – São Paulo – SP
05678-000 – tel.: 3779-2000
<http://www.clubepaineiras.com.br>
e-mail: central_atendimento@clubepaineiras.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Waldyr Arid

Vice-presidente:

Álvaro Bruzadin Furtado

Secretário: Adolfo do Carmo Neto

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Gilberto Henrique

Fleury Guimarães

1º vice-presidente:

Luiz Cesar Pardini

2º vice-presidente:

Nelson Berlanga Henriques

Secretário: Ciro Tadeu

Alcântara

Tesoureiro: Silno Ferreira

CONSELHO FISCAL

Presidente: Hélio de Lima

Carvalho

Secretário: José Ronaldo Mendes

de Almeida

Membros efetivos: José

Ronoel Piccin, Pedro José Dias

Lima, Renato Eduardo S. Ciamponi

Membros suplentes: Carlo Vergara

Caffarelli, Liomar Albuquerque

Schil, Walter Barone

Auditor externo: Boucinhas &

Campos

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martins

Secretário: Gil Pereira R. dos

Santos

Membros efetivos: Emílio Geraissati

Filho, Silene M. de Arruda Rolla,

Walter Tranchesi Roriz

Membros suplentes: Antonio José

Bittar, Alfredo Melo Grecco

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Álvaro Luiz Bruzadin

Furtado

Secretário: Valter Lucato

Membros efetivos: Flávio Simões,

João Henrique A. Grillo, Joffre

Antonio B. D. A. Sanin

Membros suplentes: Piergiorgio

Helzel, Antoninha H. Linares

Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi

Marketing e Comunicação:
Cinthia Rosenberg

Assistente de comunicação:
Sandra Regina Proença Sabino
Melissa Fraga Moreira

Produção editorial:

Editora Página Viva

Jornalista responsável:

Gabriel Tranjan Neto (MTb 9.161)

Editora: Anacarolina Garcia

Fotolitos: Picture

Impressão: Litokromia

Foto da Capa: Eric B.



Paineiras | PROGRAMAÇÃO DE ABRIL

DIA 1º – SÁBADO

17ª Olimpíada dos Jovens.
9h Feira do Livro – Saguão social.
9h Circuito Paulista de Squash – Qd. Squash.
11h Teatro infantil *Brasil 500 anos... E agora?* (60') – Cinema.
14h Cinema infantil *Pokémon-Charmander, o Pokémon perdido* (desenho, 45') – Livre.
20h Cinema adulto *Crime verdadeiro* (suspense, 128') – 16 anos.
22h Show das Dez com o violinista Robson Miguel e grupo – Piano Bar.

DIA 2 – DOMINGO

17ª Olimpíada dos Jovens.
9h Feira do Livro – Saguão social.
9h Circuito Paulista de Squash – Qd. Squash.
14h Cinema infantil *Pokémon-Charmander, o Pokémon perdido* (desenho, 45') – Livre.
19h Cinema adulto *Soldado universal* (ação, 83') – 14 anos.

DIA 4 – TERÇA-FEIRA

Inscrições para o Bazar das mães – Sociocultural.
9h Feira do Livro – Saguão social.

DIA 5 – QUARTA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão social.

DIA 6 – QUINTA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão social.

DIA 7 – SEXTA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão social.
20h30 Cinema adulto *A bruxa de Blair* (suspense, 88') – 14 anos.
21h Sexta Nobre com a banda Fênix – Restaurante das Cúpulas.

DIA 8 – SÁBADO

17ª Olimpíada dos Jovens.
9h Feira do Livro – Saguão social.
18h Apresentação das aulas de dança e do Coral do Paineiras 500 Anos de Brasilidade.
22h Show das Dez com Júpiter Pedrazza e Carla Maria D'Auria Monzani – Piano Bar.

DIA 9 – DOMINGO

17ª Olimpíada dos Jovens.
9h Feira do Livro – Saguão social.
14h Cinema infantil *A pequena sereia* (desenho, 82') – Livre.
19h Cinema adulto *Poder e emoção*, com Kevin Bacon (drama, 98') – 14 anos.

DIA 10 – SEGUNDA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão social.
19h30 Curso de mergulho – Piscina Social.

DIA 11 – TERÇA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão social.
19h30 Curso de mergulho – Piscina Social.

DIA 12 – QUARTA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão social.
19h30 Curso de mergulho – Piscina Social.

DIA 13 – QUINTA-FEIRA

9h Feira do Livro – Saguão social.
19h30 Curso de mergulho – Piscina Social.

DIA 14 – SEXTA-FEIRA

19h30 Curso de mergulho – Piscina Social.
20h30 Cinema adulto *O suspeito da rua Arlington* (suspense, 117') – 14 anos.
21h Sexta Nobre com Rosane e Bando – Restaurante das Cúpulas.

DIA 15 – SÁBADO

10h Torneio Interno de Páscoa de Squash – Quadras de Squash.
10h Rua de Lazer com diversas brincadeiras – Plataforma Infantil.
11h Teatro infantil *Fábrica de ovos* (60') – Cinema.
12h Oficina de Páscoa com Tio Mau e Cia. Lazer – Playground.
14h Cinema infantil *Pokémon, o mistério do farol* (desenho, 45') – Livre.
20h Cinema adulto *O suspeito da rua Arlington* (suspense, 117') – 14 anos.
22h Show das Dez com Glória Teixeira e Tânia Vasconcelos – Piano Bar.

DIA 16 – DOMINGO

10h Rua de Lazer – Plataforma Infantil.
14h Cinema infantil *Pokémon, o mistério do farol* (desenho, 45') – Livre.
19h Cinema adulto *As loucas aventuras de James West* (ação, 106') – 16 anos.

DIA 19 – QUARTA-FEIRA

Exposição Projeto Dando Bandeira, da oFiciNa3ArT – Saguão social.

DIA 20 – QUINTA-FEIRA

Exposição Projeto Dando Bandeira, da oFiciNa3ArT – Saguão social.

DIA 21 – SEXTA-FEIRA

Não haverá Sexta Nobre nem Piano Bar.
Exposição Projeto Dando Bandeira, da oFiciNa3ArT – Saguão social.
14h Cinema infantil *O retorno da Família Addams* (filme, 92') – Livre.
17h Cinema adulto *EdTV* (comédia, 122') – 14 anos.

DIA 22 – SÁBADO

Exposição Projeto Dando Bandeira, da oFiciNa3ArT – Saguão social.
14h Cinema infantil *Cinderela* (desenho 75') – Livre.
20h Cinema adulto *EdTV* (comédia 122') – 14 anos.
22h Show das Dez com Arirê Grupo Vocal – Piano Bar.

DIA 23 – DOMINGO

Exposição Projeto Dando Bandeira, da oFiciNa3ArT – Saguão social.
14h Cinema infantil *Cinderela* (desenho 75') – Livre.
19h Cinema adulto *De volta para o presente* (comédia 103') – 14 anos.

DIA 24 – SEGUNDA-FEIRA

Exposição Projeto Dando Bandeira, da oFiciNa3ArT – Saguão social.

DIA 25 – TERÇA-FEIRA

Exposição Projeto Dando Bandeira, da oFiciNa3ArT – Saguão social.

DIA 26 – QUARTA-FEIRA

Exposição Projeto Dando Bandeira, da oFiciNa3ArT – Saguão social.
18h30 Sorteio das equipes da 14ª Olimpíada Infantil – Boate.

DIA 27 – QUINTA-FEIRA

Exposição Projeto Dando Bandeira, da oFiciNa3ArT – Saguão social.
20h Palestra *As faces do feminino* – Cinema.

DIA 28 – SEXTA-FEIRA

Exposição Projeto Dando Bandeira, da oFiciNa3ArT – Saguão social.
20h30 Cinema adulto *Cartas de um assassino* (suspense, 103') – 14 anos.
21h Sexta Nobre com o grupo Feeling's – Restaurante das Cúpulas.

DIA 29 – SÁBADO

Exposição Projeto Dando Bandeira, da oFiciNa3ArT – Saguão social.
14h Cinema infantil *Bambi* (desenho, 67') – Livre.
20h Cinema adulto *Cartas de um assassino*, (suspense, 103') – 14 anos.
22h Show das Dez com o grupo Cores do Brasil – Piano Bar.

DIA 30 – DOMINGO

Exposição Projeto Dando Bandeira, da oFiciNa3ArT – Saguão social.
14h Cinema infantil *Bambi* (desenho, 67') – Livre.
19h Cinema adulto *American Pie* (comédia, 98') – 14 anos.

Atenção: as sinopses dos filmes estão na página 22. Os horários podem ser alterados quando houver transmissão, no telão, de jogos de futebol ou provas de Fórmula 1. Confirme a programação de cinema com a telefonista, pelo número 3779-2000.

Nos vestibulares mais concorridos do país:



"Eu comparei: o Objetivo é diferente. Tem os melhores professores e a melhor coleção didática. O Objetivo me preparou, e eu dei o melhor de mim."

Vinicius Cifú Lopes

1º lugar da FUVEST e do ENEM

"O Objetivo me deu o equipamento, o apoio e a segurança de dominar os fundamentos de todas as matérias, sem surpresas, sem 'stress'."

Bruno Fernandes C. Leite

2º lugar da FUVEST

1º e 2º lugares da FUVEST

são
do

OBJETIVO

e no **ENEM** o
número 1

é do **OBJETIVO** 1