



Paineiras

REVISTA MENSAL DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY – SETEMBRO DE 1999

Réveillon do ano 2000:
prepare-se para a grande
festa do milênio pág. 7

Winnipeg: atletas
do Paineiras ganham
medalhas no Pan pág. 16



SE ORIENTE, RAPAZ!

E descubra os mistérios, sabores e sensações de um mundo diferente pág. 10

Clube Paineiras do Morumby

Av. Dr. Alberto Penteado, 605
Morumbi – São Paulo – SP
05678-000 – tel.: 3779-2000
http://www.clubepaineiras.com.br
e-mail: clubpain@sanet.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Waldyr Arid
Vice-Presidente:
Álvaro Bruzadin Furtado
Secretário: Adolfo do Carmo Neto

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Gilberto Henrique
Fleury Guimarães
1º Vice-Presidente:
Luiz Cesar Pardini
2º Vice-Presidente:
Nelson Berlanga Henriques
Secretário: Ciro Tadeu Alcântara
Tesoureiro: Silno Ferreira

CONSELHO FISCAL

Presidente: Hélio de Lima Carvalho
Secretário: José Ronaldo Mendes
de Almeida
Membros Efetivos: José Ronoel
Piccin, Pedro José Dias Lima,
Renato Eduardo S. Ciamponi
Membros Suplentes: Carlo Vergara
Caffarelli, Liomar Albuquerque
Schil, Walter Barone
Auditor Externo: Boucinhas &
Campos

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martins
Secretário: Gil Pereira R. dos Santos
Membros Efetivos: Emílio Geraissati
Filho, Silene M. de Arruda
Rolla, Walter Tranchesí Roriz
Membros Suplentes: Antonio José
Bittar, Alfredo Melo Grecco

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Álvaro Luiz Bruzadin
Furtado
Secretário: Valter Lucato
Membros Efetivos: Flávio Simões,
João Henrique A. Grillo, Joffre
Antonio B. D. A. Sanin
Membros Suplentes: Piergiorgio
Helzel, Antoninha H. Linares

Paineiras

**Publicação mensal dirigida
aos associados do Clube
Paineiras do Morumby**

Marketing e Comunicação:
Cinthia Rosenberg

Produção Editorial:
Editora Página Viva
Jornalista Responsável:
Gabriel Tranjan Neto (MTb 9.161)
Fotolitos: Picture
Impressão: Litokromia
Foto da capa: Venturas & Aventuras



A busca da perfeição

Caro associado

Foi com grande satisfação que percebemos a integração do corpo associativo demonstrada pela intensa participação nos eventos sociais, culturais e esportivos comemorativos do 39º Aniversário do Clube Paineiras do Morumby.

É certo que grande parte de nossa expectativa foi alcançada, mas não podemos nos esquecer que algumas falhas por nós cometidas

acabaram por criar desconforto aos senhores.

Julgamos que, em geral, os resultados foram positivos, mas quando erros são identificados devemos persistir em busca do acerto.

Para que consigamos modificar resultados, é necessário não aceitarmos as perspectivas negativas que nos são impostas por outros ou pela própria conjuntura.

Aliás, penso que não há momento certo para o sucesso. Todos aqueles que o buscam, particularmente os que se arriscam à exposição, têm o direito, inalienável, de falar com a própria voz.

É verdade que dessa forma a pessoa estará sendo julgada, mas, por certo, o medo da crítica é apenas uma emoção que necessita de um último ajuste.

Ajudem-nos a fazer um Paineiras mais feliz.


GILBERTO H. FLEURY GUIMARÃES
Presidente



Novos tempos

Senhores Sócios

Há mais de quinze anos foi redigido o atual Estatuto Social, e no decorrer deste período algumas alterações foram sendo introduzidas em seu texto. Contudo, nas últimas décadas a sociedade brasileira sofreu grandes modificações em sua estrutura, motivadas principalmente pela Constituição de 1988. Como consequência direta, observa-se maior participação da mulher nos destinos da nação, o Estatuto da Criança dando maior proteção ao menor,

política ambiental, Poder Judiciário cada vez mais atuante em defesa do cidadão, imprensa investigativa, globalização.

O Paineiras também acompanhou essa evolução. No entanto, o nosso Estatuto continuou preso aos valores vigentes do início dos anos 80.

Atendendo aos pedidos dos conselheiros, constituímos uma comissão temporária que irá redigir e submeter à aprovação do Conselho Deliberativo o projeto de Reforma do Estatuto Social (veja matéria na página ao lado).

Temos certeza de que o resultado desse trabalho será a introdução da modernidade no Estatuto Social, legitimando o desejo de participação da mulher paineirense na vida política do Clube e acrescentando dispositivos mais rígidos de proteção ambiental.

Aproveito para cumprimentar o Esporte Clube Pinheiros, que nas comemorações de seus cem anos de existência reverencia os seus jardins, recantos verdes e as árvores centenárias (exemplo de consciência ecológica e de respeito à natureza).

E por que não parabenizar a Revista do Paineiras, que em sua última edição publicou na capa uma linda foto da paineira existente no Clube, com suas flores brancas, demonstrando que a nossa flor-símbolo tem diferentes tonalidades (magenta, rosa, branca, vermelho claro)?


WALDYR ARID
Presidente do Conselho Deliberativo

Crédito da capa da paineira branca

A propósito da observação do presidente do Conselho Deliberativo a respeito da paineira branca: a foto da capa da última edição é de autoria do conselheiro Piergiorgio Helzel, que gentilmente cedeu para publicação.

O Conselho Fiscal informa

TRANSPARÊNCIA

A partir da próxima edição da *Revista do Paineiras* passaremos a divulgar nesta coluna, dentro das limitações de espaço, os principais dados referentes à situação econômico-financeira do Clube. Como as matérias para publicação devem ser entregues até o dia 10 do mês anterior, as informações estarão um pouco defasadas, mas não perderão seu significado qualitativo. Os sócios interessados terão acesso à íntegra dos documentos nas reuniões ordinárias do Conselho Fiscal. Na edição do próximo mês abordaremos os principais aspectos do balancete do segundo trimestre deste ano.

COMPRAS E CONTRATAÇÕES – O auditor externo, por solicitação do Conselho Fiscal, concluiu o trabalho sobre os contratos do Clube para compras e contratações. O documento está sendo analisado pelo Conselho Fiscal e será importante fonte de subsídios para a próxima discussão do *Manual de Compras e Contratações* a ser implantado.

REUNIÃO DE SETEMBRO – O Conselho Fiscal se reunirá no dia 14 de setembro, às 20 horas. A primeira meia hora da reunião estará aberta aos sócios que desejarem informações ou esclarecimentos sobre assuntos relacionados à economia e às finanças do Clube.

Até outubro!

HÉLIO DE LIMA CARVALHO
Presidente do Conselho Fiscal

Coquetel de 39º aniversário do Paineiras HOMENAGEM AOS PIONEIROS

No dia 9 de agosto, data oficial da fundação, aconteceu o coquetel de 39º aniversário do Clube Paineiras do Morumbi. Estavam presentes antigos e atuais membros da Diretoria e do Conselho, e homenagens especiais foram prestadas a **Yara e Detlof Von Oertzen** (fundador e primeiro presidente) e aos conselheiros vitalícios **José Rubens Elias de Godóy** e **Clayton Branco**.



Foto: Hiroto Yoshida



Os homenageados:
Detlof Von Oertzen e esposa (acima) e, à esquerda, Clayton Branco com o casal Fleury.

Reforma do Estatuto

O presidente do Conselho Deliberativo, Waldyr Arid, nomeou uma comissão temporária para reabrir os estudos de reforma do nosso Estatuto Social. Ela é composta pelos conselheiros vitalícios Clayton Branco (presidente), Renato Cruz Themudo Lessa (relator) e Renato Tufi Salim e pelos conselheiros Daltair Vicente Lavoura e Luís Augusto Bulcão Carvalho.

Esse assunto já tramitou pelo Plenário do Conselho em diversas oportunidades e, por motivos que não vale a pena recordar, não chegou a bom termo. Mas, dessa vez, os conselheiros cientes das suas responsabilidades irão tratar a proposta de forma diferente e, certamente, dentro de muito pouco tempo essa rei-

vindicação dos associados poderá ser atendida de forma satisfatória.

Os trabalhos foram iniciados no dia 3 de agosto, e a comissão vem se reunindo todas as semanas para discutir as diretrizes básicas para o projeto. Todo o quadro associativo está sendo convocado para participar com sugestões, críticas e novas idéias. Elas poderão ser encaminhadas, por escrito, por intermédio da secretaria do Conselho. Todas serão levadas em conta, estudadas com atenção e consideradas muito bem-vindas. Se você tem algo a contribuir, esta é a oportunidade!

Nos próximos meses informaremos nesta coluna o andamento dos trabalhos da comissão.



anuncie

confira as promoções
para os próximos meses:

(0XX11) 3779-2098/99

Tênis



Os destaques do Super Tandy:
foto 1, Francis (dir.);
2, Carolina (esq.);
3, Felipe (esq.);
4, Caio (dir.);
5, Guilherme (dir.).

Grande desempenho

Em junho foram realizadas em São Paulo duas etapas de campeonatos brasileiros: o Centenário do Clube Espéria e o Super Tandy. A equipe do Paineiras esteve presente nos dois eventos e obteve os seguintes resultados:

CENTENÁRIO DO CLUBE ESPÉRIA

Luis Carvalho, campeão 18 anos
Felipe Abreu, semifinalista 14 anos
Patrícia Assumpção, semifinalista 14 anos
Carolina Salge, vice-campeã 14 anos

SUPER TANDY – E. C. PINHEIROS

Francis Yoshimoto, campeão 16 anos
Guilherme Benteo, semifinalista 10 anos
Caio Benteo, semifinalista 12 anos
Felipe Abreu, semifinalista 14 anos
Carolina Salge, semifinalista 14 anos

E as medalhas continuam

Confira os tenistas que foram destaque nos vários campeonatos dos quais o Paineiras participou: **Maria Emília Afonso Dias**, campeã do Centenário do Clube Espéria e vice-campeã do Match Point de Sorocaba, ambos na categoria 2ª Classe Feminino acima de 35 anos

Thomas Leite, 10 anos, e **João Paulo Betti**, 12 anos, semifinalistas da 1ª Copa Open de Tênis do Clube Helvétia

Mariana Castro P. Mello, vice-campeã, categoria 12 anos, da 1ª Copa Open de Tênis do Clube Helvétia e vice-campeã do II Aberto de Tênis do Clube Venâncio Ayres, realizado em Itapetininga

Guilherme Benteo, vice-campeão do I Torneio da Academia Bazzon Tênis em Alphaville, em junho (foto 1)

André Lemos Gonçalves, campeão do XXVI Torneio Aberto de Tênis do Clube Espéria na categoria 16 anos B (foto 2)

Caio Benteo, vice-campeão do Torneio da A.A. Banco do Brasil, nos dias 26 e 27 de junho (foto 3)



Seis vezes parabéns

O presidente da Federação Paulista de Tênis, Raul Cilento, enviou seis ofícios ao Paineiras em julho, cumprimentando o Clube pelo desempenho de seus tenistas em diferentes torneios. Nos meses de junho e julho os destaques foram Luiz Fernando P. Carvalho, campeão na categoria 18 anos, e Carolina A. L. Salge, vice-campeã na categoria 14 anos, ambos na Copa Centenário do Espéria (Carolina também foi campeã de duplas na categoria 14 anos no Campeonato Brasileiro Infanto-juvenil Individual, na Academia de Tênis de Brasília); Rosângela G. Fritelli, vice-campeã na categoria 40 anos no Campeonato Sul-americano por equipes no Rinconada Country Club, em Lima, Peru, e campeã de duplas no II Torneio Belo Horizonte de Tênis no Minas Tênis Clube; Francis William Yoshimoto, campeão 16 anos na Super Tandy Cup, no E. C. Pinheiros; Patrícia K. Assumpção, vice-campeã 14 anos no Campeonato Brasileiro Infanto-juvenil Interfederações, na Academia de Tênis de Brasília (Patrícia foi convidada pela entidade para fazer parte da equipe).

Sai Caio, entra Álvaro

Foi Álvaro Saretti Penteado o tenista vice-campeão do torneio do Clube Esportivo da Penha, e não Caio Benteo, conforme publicado na edição de julho.

Esperem para ver

Até o final desse ano todas as quadras de tênis serão totalmente reformadas e ganharão nova iluminação.

Os melhores de 98

No dia 11 de junho a Federação Paulista de Tênis promoveu a tradicional festa de premiação e entrega do troféu Melhores do Ano de 1998. Três atletas do Paineiras se destacaram: Patrícia K. Assumpção, 14 anos; Marcelle Amanda Hirt, 18 anos, e Sílvia de Lourdes Ferreira, 55 anos.

Natação

Natação master

A equipe do Paineiras participou da VI Copa Brasil Master nos dias 25 e 26 de junho e ficou em segundo lugar na categoria pré-master e em quinto na master. Confira os resultados individuais:

Anna Candelária, 2º lugar nos 200 e 50 livre

Eduardo Brandel, 1º nos 50 borboleta, 2º nos 50 peito e 3º nos 100 peito

Eliana Vaz Macia, 1º e recorde sul-americano e brasileiro nos 50 peito e nos 100 livre e 1º nos 100 peito

Fernando Saliture Neto, 1º nos 200 e 50 livre e 2º nos 100 livre

Helena Castro, 3º nos 100 borboleta

José Eugênio Guisard, 2º nos 100 costas e 100 livre e 1º nos 50 livre

José Orlando Loro, 1º e recorde sul-americano e brasileiro nos 100 e 50 costas e 2º nos 50 livre

Luiz Alfredo Mader, 2º nos 50 e 100 peito

Rodrigo Munhoz, 2º nos 50 peito e nos 100 medley e 3º nos 100 peito

Marcos Saliture Neto, 2º nos 200 e 50 livre e 3º nos 100 livre

Matilde Maal, 1º nos 100 costas, 100 livre e 50 costas

Ricardo Yamin, 2º nos 100 e 50 livre

Rodrigo Barros, 2º nos 100 e 50 costas

Ruy Araújo, 3º nos 100 costas e 100 livre

Nova chance

A natação tem novas turmas e horários. Os testes de avaliação de nível serão realizados às terças ou sextas-feiras, com inscrições na Central de Atendimento. Confira os horários:

TERÇAS E QUINTAS

- 7h – Básico 1
- 8h – Condicionamento físico
- 9h – Básico 1
- 10h – Condicionamento físico
- 11h – Básico 2

QUARTAS E SEXTAS

- 8h – Adiantado
- 9h – Básico 2
- 10h – Básico 1 e básico 2
- 15h – Adiantado e condicionamento físico

Prêmios aquáticos

A Associação Brasileira de Masters Natação (ABMN) e a Associação Paulista de Masters de Natação (APMN) divulgaram o ranking de junho do Circuito Brasileiro e Paulista de Masters de Natação 1999, por índice técnico e categoria. Veja os principais destaques do Paineiras:

Circuito Brasileiro – até a 2ª etapa – Curitiba
1º lugar – Eliana Vaz Macia, José Orlando Loro e Rodrigo Andrade de Barros

3º lugar – Fernando Tavares Saliture Neto, Luis Alfredo Mader e Ruy Ulhoa C. Araújo

5º lugar – Helena Maria A. de Castro, José Eugênio Guisard Ferraz e Nadir Lacerda Taubert

Circuito Paulista – até a 2ª etapa – C. A. Paulistano

1º lugar – Helena M. A. de Castro

2º lugar – Nadir Lacerda Taubert

3º lugar – Álvaro Teno Junior e Sarah Barbosa

4º lugar – Evandro F. Ribeiro, Renato Cordani, Rodrigo Modena Nunhoz e Ruy U. C. Araújo

5º lugar – Adolfo Martins Teno, Eliana D. Tanaka e Gerda Huppfeld

Sincronia na água

Entre os dias 7 e 12 de julho ocorreu em Cali, na Colômbia, o Campeonato Mundial Júnior de Nado Sincronizado.

A atleta Isabela G. A. Moura (à dir.), do Paineiras, obteve a segunda colocação entre as brasileiras na prova de figura, tendo integrado o conjunto e atuado como reserva no dueto. A equipe brasileira ficou em sexto lugar na classificação geral.



SUL AMERICA SAÚDE (Já com as novas regras)

- COBERTURA EM TODO BRASIL
- LIVRE ESCOLHA DE MÉDICOS E HOSPITAIS
- COBERTURA PARA AIDS, DOENÇAS CRÔNICAS, IMPLANTES E TRANSPLANTES

- AMBULÂNCIA E AVIÃO HOSPITALAR
- SEM LIMITES P/ INTERNAÇÕES OU UTI
- COBERTURA PARA HEMODIÁLISE E DIÁLISE
- SEM LIMITE DE IDADE

LIGUE JÁ: 9979-9820 / 866-2183

**50% DE DESCONTO
PARA SÓCIOS**

Novas turmas

O SAT abriu novas turmas de tênis para jovens nascidos entre 1981 e 1986, com testes às terças e sextas, nos intervalos das aulas da manhã e da tarde, na quadra 13. Inscrições e informações na Central de Atendimento. Confira a programação das aulas:

TERÇAS E QUINTAS-FEIRAS

9h20 – aperfeiçoamento
10h10 – iniciantes
14h – iniciantes
15h – aperfeiçoamento
17h – aperfeiçoamento
18h – treinos e iniciantes

QUARTAS E SEXTAS-FEIRAS

14h – aperfeiçoamento
15h – iniciantes
17h – iniciantes
18h – turma de treinamento

Água nota 10

Depois de uma avaliação da qualidade e dos equipamentos utilizados para tratamento, aquecimento, operação, manutenção e segurança em piscinas, a Cetesb, por meio de seu Centro de Treinamento, escolheu o Paineiras como local ideal para realizar cursos de tratamento de águas de piscinas, com aulas teóricas e práticas para profissionais que atuam ou venham a atuar nessa área. A organização e a tecnologia aplicadas em nossas piscinas, consideradas exemplares, também contaram pontos na escolha.

A festa do esporte

Cinco mil: esse é o número de atletas com que o Clube pretende participar de quinze modalidades esportivas em diversas categorias na 14ª edição do Festival de Escolas de Esportes do Paineiras, evento realizado e dirigido pelo Departamento de Esportes, por intermédio do Seffe. Mais de trinta clubes foram convidados para as competições que acontecerão nos dias 11, 12, 18, 19, 25 e 26 de setembro. Participarão crianças e jovens entre 4 e 18 anos. A cerimônia de abertura será realizada no dia 11, a partir das 8h30. Em seguida iniciam-se as atividades, com competição de natação na piscina olímpica.

Xô, preguiça

Para quem não acha que segunda-feira é o dia internacional da preguiça, o SAT abriu novas turmas de pólo, futebol e voleibol.

Informações e inscrições na Central de Atendimento:

Poló aquático – Turmas de treinamento masculinas e femininas, das 19 às 20 horas, para os nascidos em 1985/84.

Futebol de salão – Turmas de treinamento masculinas, das 17 às 18h30, para os nascidos em 1989/90; das 18h30 às 20 horas, para os nascidos em 1988/87.

Futebol – Turmas masculinas, das 20 às 22 horas, aperfeiçoamento, para os nascidos em 1980/77; das 16 às 18 horas, treinamento, para os nascidos em 1987/84; das 18 às 20 horas, treinamento para os nascidos em 1983/81.

Voleibol – Turmas masculinas e femininas, das 19h30 às 21 horas, aperfeiçoamento, para os nascidos em 1984/77 (masculino); das 17 às 19h30, treinamento, para as nascidas em 1984/77 (feminino); das 17 às 19h30, treinamento, para as nascidas em 1984/83 (feminino).

Promessa cumprida

Conforme promessa de campanha, a Diretoria de Higiene e Saúde do Clube inaugurou em 7 de agosto o Departamento de Medicina Esportiva, que num primeiro momento fará a avaliação física dos atletas do setor competitivo e depois estenderá o atendimento aos demais associados.



O diretor Fernando Leite e o presidente Gilberto Fleury (acima) na inauguração.



Goteiras na mira

O Conjunto Poliesportivo do Vale possui dois trechos de cobertura inclinada com área de 3.500 m², que permitem iluminação natural nas quadras poliesportivas e na piscina. Para essa cobertura, feita em 1996, utilizaram-se chapas de policarbonato alveolar fornecidas no Brasil pela empresa Day-Brasil S/A.

A chuva de granizo de abril causou diversas perfurações nessas chapas, originando goteiras sobre as quadras e piscinas. Essa nova ocorrência e as infiltrações que já estavam sendo consertadas nas junções das chapas ocasionaram prejuízo quanto à instalação, ao uso e à disponibilidade dos espaços atingidos. Coube ao Clube notificar extrajudicialmente a General Electric, fabricante da cobertura, que faz a análise do material danificado para verificar se ele atende às especificações técnicas e de merchandising divulgadas pelo fabricante.

Olimpíada dos Coroas

A turma maior de 29 anos continua mostrando todo o seu potencial esportivo na XX Olimpíada dos Coroas. Acompanhe os jogos:

1/9 Quarta	20h30	Tênis de campo	Mista	Quadras 1, 2, 3, 4
2/9 Quinta	20h30	Bocha	Mista	Cancha de bocha
11/9 Sábado	9h	Futebol soçaite	Todas	Campo sintético
	13h	Squash	Mista	Quadras de squash
12/9 Domingo	10h	Squash	Mista	Quadras de squash
	13h	Bocha	Feminina	Cancha de bocha
13/9 Segunda	20h30	Tênis de campo	Mista	Quadras 1, 2, 3, 4
14/9 Terça	20h30	Bocha	Masculino	Cancha de bocha
15/9 Quarta	20h30	Tênis de campo	Mista	Quadras 1, 2, 3, 4
16/9 Quinta	20h30	Bocha	Mista	Cancha de bocha
18/9 Sábado	9h	Futebol soçaite	Todas	Campo sintético
	13h	Voleibol	Todas	Ginásio novo
19/9 Domingo	10h	Tiro ao alvo	Todas	Estande de tiro
	13h	Bocha	Feminina	Cancha de bocha
20/9 Segunda	20h30	Futebol de salão	Masculino	Quadra Poli. do Vale
21/9 Terça	20h30	Bocha	Masculino	Cancha de bocha
22/9 Quarta	20h30	Snooker	Masculino	Sala de snooker
23/9 Quinta	20h30	Bocha	Mista	Cancha de Bocha
25/9 Sábado	9h	Futebol soçaite	Todas	Campo sintético
	13h	Voleibol	Todas	Ginásio novo
26/9 Domingo	9h	Basquetebol	Todas	Ginásio com placar
	13h	Voleibol	Todas	Ginásio novo
27/9 Segunda	20h30	Futebol de salão	Masculino	Quadra Poli. do Vale
28/9 Terça	20h30	Xadrez	Mista	Sala de Cursos II
	20h30	Bocha	Masculino	Cancha de bocha
29/9 Quarta	20h30	Snooker	Masculino	Sala de snooker
30/9 Quinta	20h30	Bocha	Mista	Cancha de bocha

Winnipeg: bronze para o Paineiras

A atleta de pólo aquático Mariana Roriz e as gêmeas Carolina e Isabela de Moraes, do nado sincronizado, todas do Paineiras, garantiram duas medalhas de bronze para o Brasil nos XIII Jogos Panamericanos de Winnipeg, no Canadá. Mariana Roriz, conhecida como "ladra de bolas", apesar de caçula da equipe, aos 18 anos é titular da seleção que conquistou a medalha ao derrotar as cubanas por 9 a 4. Depois de Winnipeg ela seguiu para a Itália a fim de se integrar à seleção brasileira que disputará o Campeonato Mundial Júnior Feminino. Carolina e Isabela de Moraes garantiram a medalha no dueto do nado sincronizado. O Clube parabeniza Mariana Roriz e a equipe de nado sincronizado, treinada pela técnica Andrea Curi, da seleção brasileira e também medalha de bronze, pelas vitórias na categoria e por representar o Brasil de forma exemplar.

Paineiras no Canadá

Roberto Rodrigues irá representar o Brasil no Campeonato Mundial de Triatlo a ser realizado em setembro na cidade de Montreal, Canadá. Serão 1.500 metros de natação, 40 quilômetros de bicicleta e 10 quilômetros de corrida.

Xeque-mate

O Paineiras quer avaliar o número de interessados em xadrez para manter um professor à disposição a partir de setembro. Ligar para 3779-2102 e falar com o professor Haroldo.



Acampamento "da hora"

Foi um sucesso o 37º Paineiras Camp, que aconteceu entre os dias 13 e 18 de julho e contou com a participação recorde de 130 jovens e crianças. Sob a supervisão constante de monitores treinados, debaixo de muito sol, a garotada aproveitou a semana de férias e se divertiu nas diversas atividades esportivas e recreativas. Programe-se para a próxima temporada do Paineiras Camp, na semana de 14 a 19 de dezembro.

Maratona errada

O sócio Paulo V. de Souza não participou da 5ª Maratona de SP, conforme publicado na edição de julho, e sim da 16ª Maratona de Porto Alegre, RS, em maio, ficando em 190º na colocação geral e em 16º na sua categoria, com o tempo de 3h07m30s.

Mudança de piscina

As aulas de hidroginástica de terças e quinta-feiras, das 19h30 às 20h30, foram transferidas da piscina olímpica para a social. A aula das 15 horas na piscina social está sujeita às condições climáticas. Os interessados devem se inscrever com a professora. Atente para os outros horários:

Horário Turma	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
11h15/12 h T1	-	Piscina social Tita (45')	Piscina social Tita (45')	Piscina social Tita (45')	Piscina social Tita (45')
12 h/12h45 T2	-	Piscina social Tita (45')	Piscina social Tita (45')	Piscina social Tita (45')	Piscina social Tita (45')
15 h/16 h C0	-	Piscina social Cintia (60')	Piscina social Cintia (60')	Piscina social Cintia (60')	Piscina social Cintia (60')
19h30/20h30 C3	-	Piscina social Cintia (60')	-	Piscina social Cintia (60')	-

Qual é mesmo o seu nome?

Olhos esbugalhados, nariz proeminente, papada exagerada, cabelos desgrenhados, corpo irregular. Responda depressa: o que aconteceria se um tipo desses caísse de pára-quedas no meio da sua turma? Ele seria respeitado por todos, claro, pois afinal de contas a vida não o ajudou muito, certo? Erradíssimo: ele acabaria como alvo predileto da galera, a pessoa ideal para cada um desenvolver sua criatividade e inventar os mais loucos e cruéis apelidos.

Mas, convenhamos, nenhuma dessas características é indispensável para se ganhar um apelido. Basta um engraçadinho olhar para você, achá-lo parecido com alguém ou com alguma coisa e soltar o verbo. Se os

seus amigos do coração ouvirem, melhor – ou pior? Mais rapidamente o apelido vai se espalhar e logo todos terão um jeito novo e divertido de chatear você.

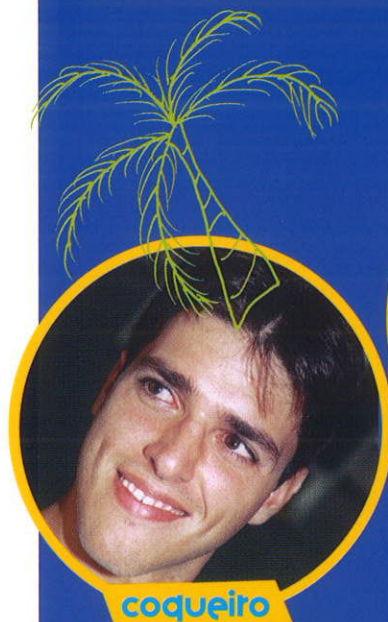
Veja o caso de Frederico F. Souza, de 23 anos, sócio do Paineiras. Apesar de alto, forte e boa pinta, não escapou da ironia dos “amigos”: “Na faculdade me chamam de Coqueiro – por causa do meu cabelo alto – e de Queixo – por causa do tamanho do próprio. Quando eu praticava pólo no Clube e era meio gordinho me chamavam de Tetinha”.

Se com todas as suas qualidades Frederico tem apelidos, pessoas desagradáveis podem sofrer um pouco mais, principalmente se caírem nas mãos de gente como Paula S. A. Melo, de 13 anos, apelidada pelo pai e chamada por toda a família de Piuí: “As mulheres chatas são o meu alvo

preferido. Elas sempre têm algum defeito, e o trabalho fica fácil. Basta escolher um nome bem sacana e mandar ver”.

Chatos x legais

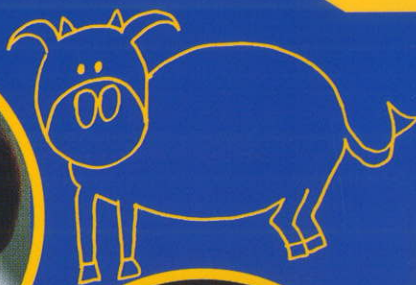
Engana-se quem acha que geralmente a turma do Bolinha, aqueles garotos terríveis que existem aos montes por aí e vivem para azucrinar as meninas, é quem inventa esses nomes muitas vezes odiados. No caso da sócia Giuliana Rondina Vechi, de 15 anos, a regra não é exceção. Um garoto muito chato da aula de italiano, aproveitando a semelhança entre a palavra velha e o sobrenome Vechi, não teve dúvidas. Tascou-lhe o apelido de Velha, e hoje há quem só a conheça assim. Mas quem diria que a sócia Debora A. A. Tuyama, de 15 anos, e indevidamente chamada de Gorda, apesar da carinha de anjo, já tirou uma amiga



coqueiro



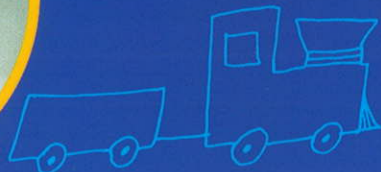
velha



piuí



bezerrinho



do sério por causa de um apelido? Ela conta que chamou a colega, dona de um respeitável nariz, de Froot Loops, nome de um cereal que tem desenhado na caixa um papagaio com o bico colorido. A menina tem o maior trauma do nariz e brigou com Debora, que ficou uma tarde inteira sem conseguir falar com a amiga em greve de silêncio. "Para minha sorte nós estávamos na nossa casa na praia e à noite ele voltou a falar comigo, senão não ia ter onde dormir."

E não adianta tentar passar despercebido, fazer o jogo do legal. O apelido vem de repente, num estalo. Quando menos se espera, a mente do "amigo" já captou o ponto fraco, criou uma imagem geralmente distorcida e deu um nome a ela.

"Bonito de longe"

Por que colocar o dedo na ferida e exaltar aquilo que as pessoas preferem esconder? "Todo mundo tem um certo prazer em ver o outro sofrer. Ao destacarmos os defeitos de alguém por meio de apelidos, manifestamos nosso lado sádico", analisa Rosa Maria Paes, psicóloga e sócia do Clube. Para confirmar a afirmação de Rosa basta prestar atenção na declaração

de Júlia Pinto de Magalhães, 12 anos e sócia do Paineiras: "Um dos apelidos mais engraçados que já inventei foi Pereba". Imagine a cara da vítima. Ou a cara de um sujeito, feio como ele só, que só era chamado pelos colegas de Bonito de Longe.

Mas nem só de defeitos e sadismo vivem os apelidos. Para José Eduardo Toro – Touro ou Bezerrinho por causa do sobrenome –, de 19 anos, eles possuem uma função social: "As garotas bonitas são o tipo mais legal de apelidar, pois, como geralmente se acham o máximo, temos a obrigação de baixar um pouco a bola delas e trazê-las para a realidade".

Eu quero sossego!

Ok, você foi premiado com um apelido daqueles. Apesar das previsões de Nostradamus, o mundo não acabou e você vai ter que conviver com essa companhia muitas vezes indesejável. "Não dê bola, faça que não é com você", sugere Eduardo Rinaldo Borges, de 18 anos, também conhecido como Massa por causa da fisionomia parecida com um conhecido de

mesmo nome. Quando perguntado se gosta do apelido, a resposta vem na forma de uma triste e conformada risada. Ou então faça como Tiago Votta, de 17 anos, que se auto-apelidou de Sapo-boi para navegar na Internet, pois não é todo mundo que tem a sorte de não ter apelidos como o sócio Guilherme L. Kalil, de 26 anos. Será?

ALGUNS BEM DETESTÁVEIS

Gente branca demais: Branca de Neve, Cal, Omo.

O amigo gordo: Vespa, Repolhudo, Porpeta, Manequim da Ultragaz, Fofi, Rolha de Poço, Mascote da Michelin.

O magro: Olívia Palito, Grafite, Varapau.

O careca: Sansão, Peruca, Aeroporto de Mosquito, Cabelo Piscina (pois dá para ver o fundo), Risca Larga.

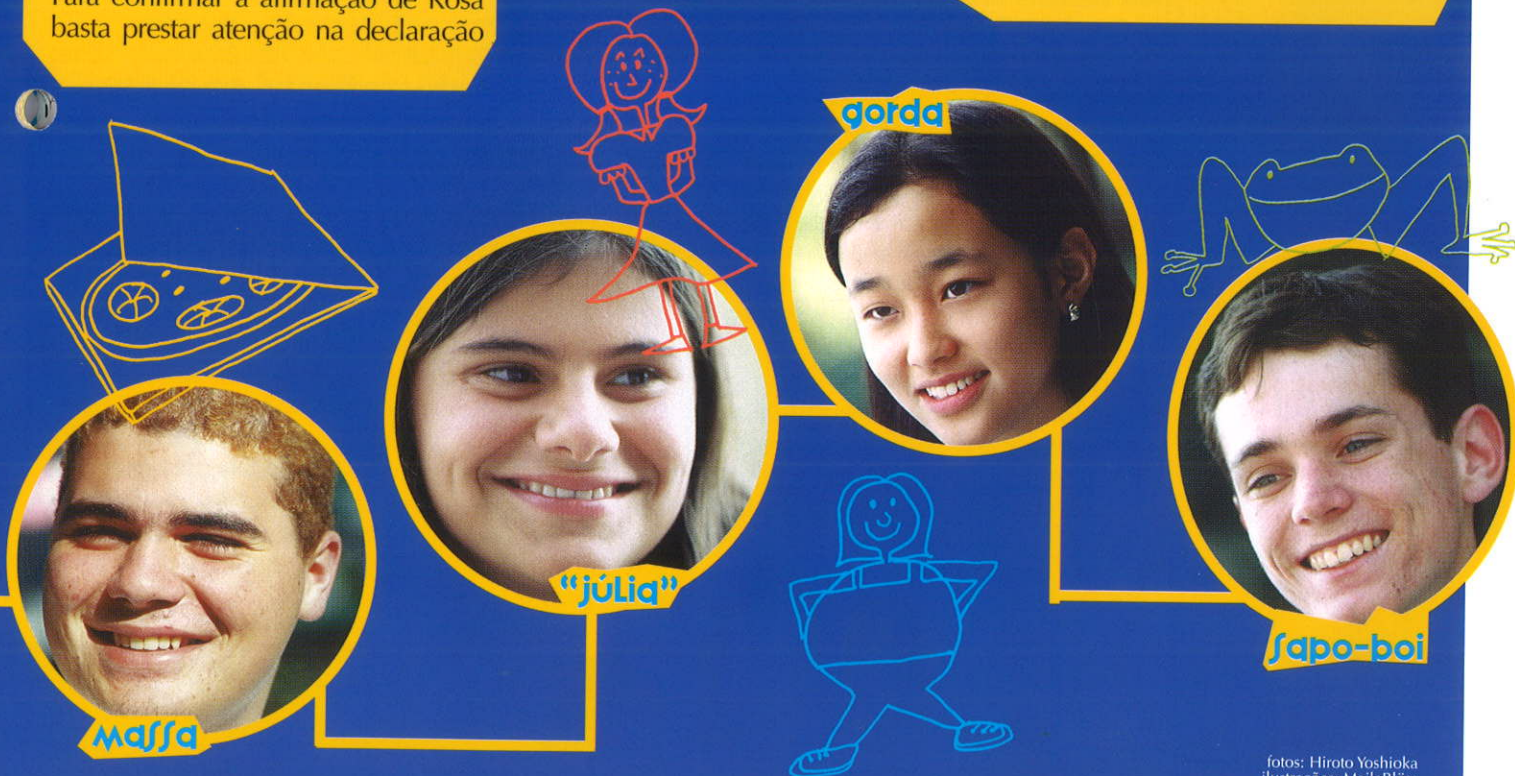
O bobo: Acerola (vale vinte laranjas).

O narigudo: Pica-pau, Mastersux, PSDB, Tucano, Napaman.

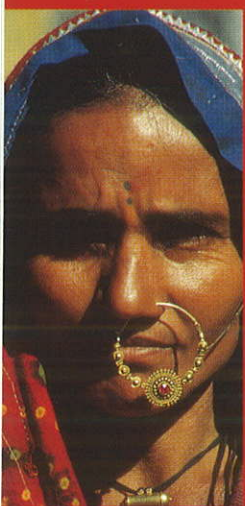
O "devagar": Slow Motion, The Flash.

O baixinho: Ator de Microfilme, Pintor de Rodapé, Salva-vidas de Aquário, Segurança de Playmobil, Surfista de Microondas, Salário Mínimo, Lenhador de Bonsai.

O que usa óculos: Mister Magoo.



fotos: Hiroto Yoshioka
ilustrações: MailaBlöss



Miami de novo, não!

Existem lugares que tranquilamente poderiam estar em outro planeta, tamanha a diferença de comportamento e maneiras de ver e levar a vida. Lugares que mexem profundamente com as convicções e as referências a tudo o que nós, ocidentais, já vimos ou sentimos. Lugares em que carros, ônibus, caminhões, motos e riquixás buzina sem parar ao lado de elefantes, camelos e vacas, que disputam o mesmo espaço e as mesmas ultrapassagens. Onde galinhas só são abatidas depois de um pedido de permissão e macacos mais ou menos selvagens vivem livremente por entre os templos de uma ilha.

Que tal um pouco de aventura? Que tal deixar de lado as convencionais viagens à Europa ou a Miami, atravessar oceanos e descobrir mistérios, sabores e sensações de uma terra distante e diferente, conhecida como Oriente? Mas, até que as férias cheguem, delicie-se com uma pequena amostra do que se pode achar do outro lado do mundo – e comece a pensar no seu próximo roteiro, com uma dose de ousadia.

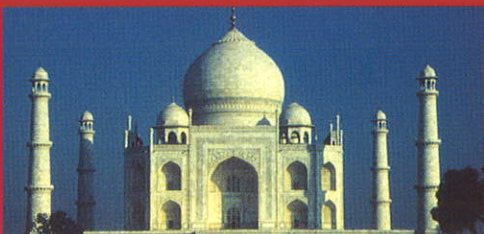
“Marronzinhos” enlouquecidos

O trânsito, que para nós brasileiros já é um verdadeiro caos, no Oriente levaria um “marronzinho” à insanidade mental. Esse certamente será um dos piores lugares para onde mandar nossos simpáticos homens do talão de multas: lá a bagunça e a de-

sordem imperam no trânsito. Quer um exemplo? Na Índia a maioria dos carros tem inscrita no pára-choque a frase *horn, please*, ou “buzine, por favor”. Isso porque setas e retrovisores laterais, obrigatórios por aqui, de nada servem para os indianos. Quando não são arrancados sem piedade no ato da compra, eles se perdem nas diversas e constantes colisões que fatalmente irão acontecer. Tanto na Índia quanto em Katmandu os motoristas só percebem que tem alguém no caminho deles quando ouvem o som ensurdecedor de uma buzina. Entenda-se por “alguém” carros, ônibus, caminhões, motos, riquixás, elefantes, camelos, vacas – e gente.

Aliás, quando o assunto é bicho a situação se agrava ainda mais. Em diversos lugares do Oriente os animais são considerados sagrados. Eles podem ficar onde quiserem, e, para se ter uma idéia da situação, atropelar uma vaca na Índia equivale quase a matar uma pessoa. O povo de Bali ainda mantém como tradição o ato de pedir permissão a todo e qualquer animal que vá ser morto.

Mas voltemos ao trânsito. Tente imaginar essa bagunça sem o barulho das buzinas e em seu lugar apenas sorrisos. Por mais improvável que pareça, esse país existe e se chama Bali – uma das 13.667 ilhas que formam a Indonésia. Lá, bicicletas, jipes, caminhões, galinhas, patos e





muitos outros seres e veículos disputam o mesmo espaço em velocidades diferentes, e cada um faz o que quer: anda na contramão, fecha o cruzamento, pára no meio da rua. Isso sem nenhum tipo de reprovação dos outros motoristas, que certamente farão pior logo adiante.

Meus deuses!

330 milhões de deuses na Índia. 18 mil templos budistas na Tailândia, que tem uma área equivalente à da França. A maior cordilheira do mundo, com 2.500 quilômetros de extensão, considerada sagrada por ser a morada dos deuses – o Himalaia –, e aproximadamente 22 mil templos em Bali, ilha menor do que o Distrito Federal.

Deu para sentir o tamanho da fé desses povos? Com tantos deuses e templos para conhecer, convém ao visitante menos esclarecido saber que em Bali não se entra num lugar sagrado vestindo calças compridas – o que não representa um problema, pois sempre haverá alguém para providenciar um sarong. Na Tailândia, basta tirar os sapatos e se misturar a alguns dos 150 mil monges do país, respeitados pela população por sua sabedoria e capacidade de meditação. Entre os privilégios desses monges estão comida de graça e descontos no transporte público.

Além dos milhares de templos, quem passeia pela Tailândia ou por Bali com certeza vai dar de cara com as oferendas que as pessoas deixam nas ruas e na porta de suas casas, para ficar em paz com os deuses e se prote-

ger dos maus espíritos. E é preciso tomar cuidado para não sair chutando pequenas bandejas de flores, arroz e incenso pelo caminho, tamanha a quantidade desses objetos encontrada nas ruas.

Em Varanasi, na Índia, o lugar preferido para purificação do espírito é o rio Ganges. Mas o turista comum não pode nem deve se aventurar nas águas do rio sagrado, que servem para a população tomar banho, lavar suas roupas, fazer suas necessidades, cremar os mortos – e matar a sede!

Pechinche, por favor

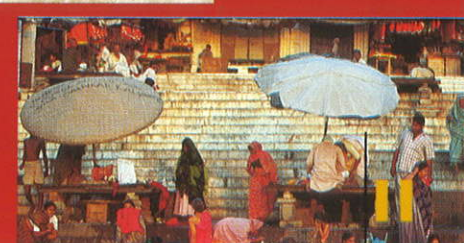
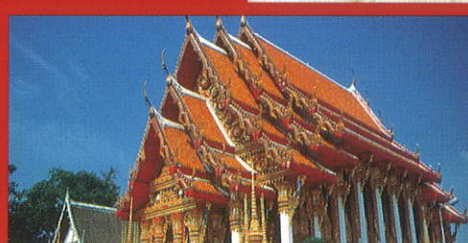
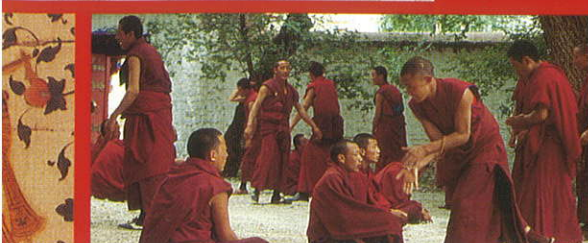
A Índia possui um artesanato que, além de belo e exótico, em geral tem preço muito baixo. Mas não a ponto de deixar de merecer uma pechinchada na hora de fechar negócio. Regra número 1: ao entrar numa loja não saia perguntando o preço de tudo, pois se não comprar nada você acabará dando um nó na cabeça do vendedor, que não entenderá por que alguém se interessa pelo produto dele e não o leva. Regra número 2: ao escolher o objeto de seu desejo nem pense em pegar a carteira e pagar imediatamente. Se não pechinchar o vendedor ficará frustrado, achando que poderia ter pedido o triplo pela mercadoria, mas, se fizer o jogo dele, o que custava 300 rúpias – a moeda local – pode ser levado para casa por 30. Para o indiano, barganhar é uma verdadeira arte, pois ele acha que assim se chega ao equilíbrio justo entre o que o consumidor está disposto a pagar e o que o vendedor pretende ganhar.

Com todas essas diferenças sociais, econômicas, culturais e religiosas, uma viagem ao Oriente certamente acrescentará valores e conhecimentos a quem tiver coragem de se aventurar em busca de novos desafios.

**O ORIENTE PODE
SER UMA BELA
ALTERNATIVA AOS
PROGRAMAS DE
VIAGEM MAIS
CONVENCIONAIS**



Fotos cedidas pela Venturas & Aventuras Comércio e Turismo Ltda.
Tel./fax: 3872-0362; e-mail: venturas@aventuras.com.br



SAQUE DE QUALIDADE NA CERTIFICAÇÃO DA ESCOLA DE ESPORTES,

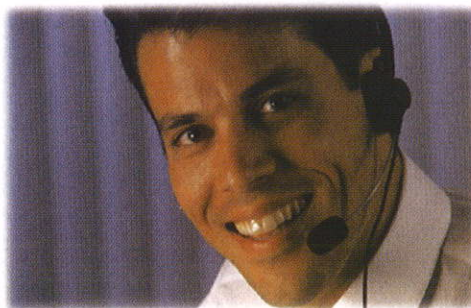
O Clube Paineiras do Morumbi, certificou a sua Escola de Esportes e também a sua

Central de Atendimento pelas normas de qualidade ISO 9002, através da Fundação Vanzolini. A Fundação Vanzolini é uma entidade certificadora de ISO 9001/ 9002, 9003, ISO 14001 e QS-9000 de grande prestígio e credibilidade. Ligada à Escola Politécnica da USP e representante no Brasil da IQNet - The International Certification Network, rede mundial certificadora responsável por 50% dos certificados emitidos no mundo. A partir de agora, a Qualidade de Atendimento não é mais uma força de expressão, é uma conquista.

AGORA COM RECEPÇÃO PERFEITA DA CENTRAL DE ATENDIMENTO.



A 1ª ESCOLA DE ESPORTES
DO BRASIL CERTIFICADA
COM A ISO 9002.



Av. Prof. Almeida Prado, Trav. 2, nº 128 - Cidade Universitária
Butantã - São Paulo - SP - CEP 05508 900
Tel.: (011) 814-7366 - Fax.: (011) 814-7496 - e-mail: isoqual @ itanet.com.br

Certificadora
ISO 9001/2/3 **QS 9000**
ISO 14001 Meios de hospedagem



Sua Empresa já tem ISO 9000?

Nosso clube já tem, e agora conquistou mais um. Depois do SEFFE, a CENTRAL DE ATENDIMENTO acaba de ser certificada na ISO 9002. Um resultado da parceria do Paineiras com a INTERACTION, uma empresa especializada na implantação de sistemas da qualidade.



R: Verbo Divino,
1400 • 6º andar
Tel.: 5188 7659
Fax: 5188 7667

CLÍNICA de SAÚDE

Odontologia: Dr. Marcio Petrella - CRO 44208
Ortodontia: Dr. Caetano Petrella Jr. - CRO 35071
Fonoaudiologia: Dra. Luciana M. Frabasille - CRF 5848
Fisioterapia - RPG: Dra. Simone L. Pascoal - Crefito

Rua Guido Caloi, 31 - Brooklin - Tel: 530-8312

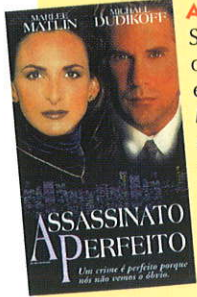


Parceria com Qualidade

Se você precisa de uma empresa com segurança e seriedade, para serviços em bancos, cartórios, repartições públicas, entregas de convites ou pequenos volumes, consulte-nos!

☎ 3044-3602

Os filmes que você vai assistir em setembro

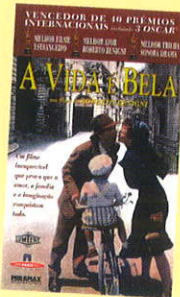


Assassinato perfeito

Sedução, traição e morte são os ingredientes desse suspense estrelado por Marlee Matlin e Michael Dudikoff, com direção de Sidney J. Furie. Um jovem advogado é atraído por uma mulher casada e se envolve no assassinato do marido dela. Censura 16 anos, dia 3 às 20h30.

A vida é bela

Oscar de melhor filme estrangeiro, melhor ator (Roberto Benigni) e melhor trilha sonora de dramas, a obra do italiano Benigni retrata de maneira sentimental o drama dos campos de concentração durante a Segunda Guerra Mundial, compondo uma comovente fábula de amor e fantasia. Censura livre, dias 4 às 20 horas e 5 às 19 horas.



Ronin

Robert De Niro interpreta um mercenário contratado para roubar uma misteriosa maleta, ponto de partida para muita ação, perseguição e suspense. Direção de John Frankenheimer. Censura 16 anos, dias 11 às 20 horas e 12 às 19 horas.

A trapaça

Com direção de David Mamet, roteirista de *Os Intocáveis*, esse é o típico suspense que deixa o público em dúvida até o seu final. Jimmy Dell (Steve Martin) é mesmo amigo de Joe Ross (Campbell Scott) ou quer apenas usá-lo como o inocente perfeito em um grande golpe? Censura 14 anos, dia 17 às 20h30.

Um homem perigoso

Baseado em fatos reais, é uma releitura da história de T. E. Lawrence, o Lawrence da Arábia, um idealista que apóia a causa da independência dos árabes contra os planos de ingleses e franceses. Estrelado por Ralph Fiennes, que fez *O paciente inglês* e *A lista de Schindler*. Censura 12 anos, dias 18 às 20 horas e 19 às 19 horas.

A confissão

Com Alec Baldwin, Ben Kingsley e Amy Irving e direção de David Jones, relata o drama de um homem que vê o filho único morrer na sala de emergência de um hospital, por negligência, e sua luta para fazer justiça. Censura 16 anos, dias 25 às 20 horas e 26 às 19 horas.

Programação infantil

Mulan

Desenho da Disney sobre uma antiga lenda chinesa. Mulan é uma garota rebelde que se veste de homem para substituir o pai na guerra. Dublado, dias 4 e 5 às 14 horas.

Babe - O porquinho atrapalhado na cidade

O simpático porquinho e seus amigos voltam a encantar a criançada, dessa vez indo do campo para a cidade. Dublado, dia 7 às 14 horas.

Uma grande aventura

Com sua toca sob ameaça, um grupo de coelhos é obrigado a abandonar o lugar onde vive e partir para uma grande aventura. Desenho, dias 11 e 12 às 14 horas.

O poderoso Kong

Versão em desenho animado do clássico *King Kong*, em que a criatura aprisionada na selva se apaixona por uma jovem atriz. Dias 18 e 19 às 14 horas.

Simão - O fantasma trapalhão

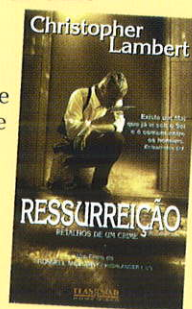
Último sucesso de Renato Aragão, Dedé Santana e sua turma de amigos. Didi é um motorista que se envolve numa série de aventura em um castelo mal-assombrado. Dias 25 e 26 às 14 horas.

Kundun

O genial diretor Martin Scorsese conta a história real do 14º Dalai Lama, um menino que se tornou uma das figuras mais intrigantes dos últimos tempos. Um garoto de 2 anos é visto como a reencarnação de Buda e passa a ser educado para liderar o Tibet em um período de muita instabilidade política. Censura 12 anos, dia 7 às 17 horas.

Ressurreição - Retratos de um crime

Dois detetives de Nova Orleans desvendam uma série de assassinatos que os leva a um serial killer que se julga um descendente de Judas, cuja prisão se torna prioridade máxima. Com Christopher Lambert e Leland Orser e direção de Russel Mulcahy. Censura 14 anos, dia 24 às 20h30.



**Doceira
Paiol®**
19 Anos no Brooklin

17º FESTIVAL DO MORANGO

Merengue, Floresta, Tiroleza, Pavê, etc.
Bolos, doces, salgados para festas.



DELIVERY

Para sócios 5% desconto à vista.

Fones: 5506-1466 / 5506-0879
Av. Pe. Antonio José dos Santos, 1424 - Brooklin

Campanha do cobertor

Abaixo, o presidente Gilberto Fleury e sua esposa Ana entregam ao vereador e presidente do Gade, Miguel Colassuono, e à sua filha Maria Cláudia os cobertores recolhidos em campanha do Clube.



Foto: Milton Shirata

Equilíbrio e harmonia

Vem aí uma boa oportunidade para equilibrar e harmonizar o ambiente onde você vive, por meio das flores e das energias da natureza, das cores, das formas e dos cinco elementos: será realizado nos dias 11 e 12 de setembro, das 9 às 17 horas, um curso de Feng Shui, a coqueluche do momento. Os interessados podem se inscrever no Departamento Sociocultural, até o dia 9, das 9 às 17 horas, mediante o pagamento de taxa de 72 reais ou dois cheques de 36 reais. Para o curso, o aluno deverá levar os seguintes materiais: uma planta da casa em escala, três folhas de papel vegetal ou manteiga do tamanho da planta da casa, lápis de cor, lápis preto ou lapiseira, régua e borracha, 27 envelopes de qualquer tamanho na cor vermelha (podem ser confeccionados em papel de dobradura ou comprados prontos) e 27 moedas do mesmo valor.

Pizza e cinema

Depois da sessão de cinema das 19 horas, aos domingos, venha conferir a deliciosa pizza com borda recheada e o saboroso pão recheado com lingüiça, servidos pela pizzaria no Restaurante das Cúpulas.

Teatro infantil em dose dupla

Duas peças serão apresentadas no cinema do Clube em setembro: no dia 11, sábado, às 11 horas, *O anjo e a princesa*, e no dia 25, também às 11 horas, *Fábrica de brinquedos*. Veja a seguir mais detalhes dos dois espetáculos.

O ANJO E A PRINCESA

Escrita e interpretada por Sandra Vargas, *O anjo e a princesa* é uma peça do Grupo Sobrevento, que nos últimos anos vem colecionando prêmios nos

mais importantes festivais de teatro do Brasil e do exterior. O espetáculo narra a primeira experiência de um anjo da guarda e sua difícil relação com a princesa a quem deve

proteger. Muito vaidosa, ela manda cortar todas as flores de um bosque para decorar os salões do seu castelo, o que provoca tristeza e arrependimento em todos os moradores da região. O anjo, atuando como um observador, deixa a cargo da própria vida os milagres que ele deveria fazer. O cenário inspirado nos móveis do americano Alexandre Calder é uma atração à parte, assim como os bonecos e objetos manipulados no palco por Sandra Vargas.



FÁBRICA DE BRINQUEDOS

Mais do que uma simples fábula, a comédia musical *Fábrica de brinquedos* é capaz de encantar pais e filhos ao abordar questões básicas como amizade, verdade e honestidade, recorrendo a situações e temas clássicos. Adaptada e dirigida por César Vilella, a peça tem como cenário uma fábrica onde um inventor maluco testa um pó mágico, que dá vida aos bonecos. A partir daí acontece uma série de trapalhadas, causadas principalmente pelo marionete Marion, que tenta convencer os outros brinquedos a não demonstrarem seus sentimentos. O clima de fantasia é destacado pelos belos figurinos e pelo cenário, além da intenção do diretor de estimular as crianças a opinar, cantar, contar seus sonhos e a brincar com os personagens. No elenco estão, além de César Vilella, os atores Sandra Rossato, Renata Valencio, Renato Rodrigues e Nando Costa.



Para os pequenos

O Setor Cultural preparou atividades superbacanas para a criançada em setembro, com destaque para o passeio à Cidade Portinho Seguro, no dia 18, com saída às 9h30 da portaria do Clube, em ônibus fretado. O Portinho Seguro é um circuito com cruzamentos de ruas, semáforos e outros sinais de tráfego. Com orientação profissional, as crianças circulam por ele em bicicletas, aprendendo a maneira mais segura de andar pela cidade. O programa se destina a crianças de 5 a 11 anos que têm vontade de aprender a conhecer e respeitar as leis de trânsito – e, é claro, reduzir o risco de acidentes. Inscrições no Espaço Cultural Infantil, com a tia Bel, mediante o pagamento de taxa de 5 reais. São apenas 35 vagas.

Confira abaixo as demais atividades programadas para setembro para os filhos dos associados:

- 1º e 2:** Semana da Pátria – Pintura com guache
- 3:** Dia da Polícia Militar – Desenho livre
- 4:** Semana da Pátria – Oficina
- 8:** Dia Mundial da Alfabetização – Colagem
- 9 e 10:** Dia do Veterinário – Argila
- 11:** oficina da sucata
- 14 e 15:** pintura, colagem e recorte
- 16 e 17:** Dia do Transporte Rodoviário – Montagem
- 21 e 22:** Dia da Árvore – Pintura e montagem de árvores
- 23 e 24:** plantar árvores – Atividades-surpresa
- 25:** Dia do Trânsito – Recreação na Plataforma Infantil
- 28:** oficina de cartões – Trabalho com guache
- 29:** Dia da Prof. de Educação Física

A melhor idade: parar pra quê?

No Paineiras, terceira idade é sinônimo de dinamismo e entusiasmo. Em setembro, a programação está irresistível. No dia 9, quinta-feira, será formado um grupo para assistir à peça *Gato por lebre*, uma comédia em que Francarlos Reis e elenco não deixam ninguém parar de rir. Reservas no Sociocultural, com Messias, com saída às 19h30 da portaria social. No dia 16, quinta-feira, haverá um passeio em Ibiúna, com várias atividades programadas e toda a infra-estrutura do hotel à disposição (café da manhã, almoço, lanche da tarde etc.). Saída da portaria social às 7h30, ao preço de 45 reais por pessoa. O programa do dia 19, domingo, é ir ao Teatro Hilton assistir à peça *A maçã da Eva*, comédia com Clarice Abujamra, que interpreta um monólogo sobre as relações sexuais, em linguagem direta e bem-humorada. Reservas no Sociocultural, com Messias, e saída às 19h30 da portaria social. Para completar, no dia 25, sábado, será realizada uma viagem a Holambra, a Cidade das Flores, com visita às estufas e uma demonstração de como fazer um belo arranjo floral. No preço de 45 reais por pessoa já estão incluídos café da manhã e almoço. Saída às 8 horas e retorno previsto para as 18 horas.

Para viver melhor

O Setor Cultural do Paineiras programou para setembro uma série de quatro palestras do psicólogo clínico Marco Antônio De Tommaso, sempre às quintas-feiras, às 20h30, no cinema do Clube.

No dia 2 o tema será “Ansiedade não tem idade”, sobre os transtornos, medos e fobias que representam um dos principais problemas de saúde dos brasileiros que vivem em grandes cidades. O objetivo é esclarecer dúvidas sobre os tipos de ansiedades e seu tratamento, de acordo com as mais atuais pesquisas no campo da psicologia.

A síndrome do pânico será o assunto da palestra do dia 9. De repente o coração dispara e, sem motivo aparente, a pessoa sente uma terrível sensação de medo. O psicólogo falará sobre os transtornos do pânico, suas características, o tratamento e as seqüelas.

No dia 16, uma questão de amplo interesse: emagrecimento e compulsão alimentar. Segundo De Tommaso, entre 25% e 50% das pessoas que procuram tratamento para perder peso apresentam alteração no comportamento alimentar. Ao mesmo tempo, em busca da silhueta ideal, um número crescente de homens e mulheres desenvolvem problemas sérios, como anorexia e bulimia nervosa. A palestra destina-se a esclarecer o papel da psicologia no emagrecimento e na prevenção de transtornos alimentares.

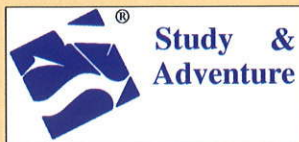
O ciclo de palestras de Marco Antônio De Tommaso se encerra no dia 30 de setembro, com o tema “Fobia social: a vergonha que incapacita”. Fobia social, segundo o psicólogo, é a timidez excessiva ou uma espécie de vergonha que bloqueia a pessoa, causando-lhe um medo persistente e exagerado de críticas ou da rejeição dos outros. O palestrante pretende mostrar que os prejuízos pessoais, sociais e profissionais de quem sofre desse mal são muito maiores do que os custos de um tratamento.

Atenção, artistas

Está marcada para o período entre 19 e 24 de outubro a realização do Salão de Artes Plásticas do Paineiras, que se destina a premiar trabalhos de associados do Clube e de seus dependentes. As obras classificadas nos três primeiros lugares de cada categoria participarão do Salão Interclubes de Artes Plásticas, que ocorrerá no Paineiras de 26 de outubro a 2 de novembro, com a participação de artistas de vários clubes de São Paulo, num amplo intercâmbio cultural. Os artistas paineirenses interessados em participar podem retirar o regulamento e inscrever-se na Secretaria do Sociocultural até 30 de setembro.

Por que o canguru pula a cerca?

Use sua criatividade, responda a essa pergunta e concorra a um curso de inglês de quatro semanas na Austrália (é isso mesmo: na própria terra dos cangurus!). Veja mais detalhes no cupom encartado nesta revista.



Yvette Matos no Piano Bar

O Piano Bar do Paineiras também caprichou no programa de setembro, com excelentes shows aos sábados, às 22 horas. No **dia 4**, a atração será o grupo Choro, Seresta & Cia., cuja proposta é resgatar e preservar a obra de compositores imortais como Ernesto Nazareth, Pixinguinha, Jacob do Bandolim e outros da velha guarda, alternados com



diferentes ritmos e estilos da MPB. O grupo é formado por Alcides José Prado (violão de sete cordas), Mário Moretti Filho (bandolim), Mestre Xixa (cavaquinho), Arthur Bernardo Jr. (pandeiro) e Ana Bernardo (voz).

No **dia 11**, o Show das Dez terá a cantora e atriz Yvette Matos (foto acima), uma intérprete de estilo singular que nos últimos anos se apresentou em vários países da Europa e no Japão. O show de Yvette é uma incursão pela música brasileira, revisitando clássicos e dando nova roupagem a músicas da moda. No **dia 18**, será a vez do Jazz Acoustic Quintet (foto abaixo), que executa o mais puro e verdadeiro jazz americano e é composto por

músicos de renome, como Bocato no trombone, Pandinha na bateria, Frank Paul Oberson no contrabaixo,

Felipe Cubano no saxofone e Samuel Khuri no piano. No **dia 25**, o Show das Dez terá a presença do grupo Broadway Brasil.

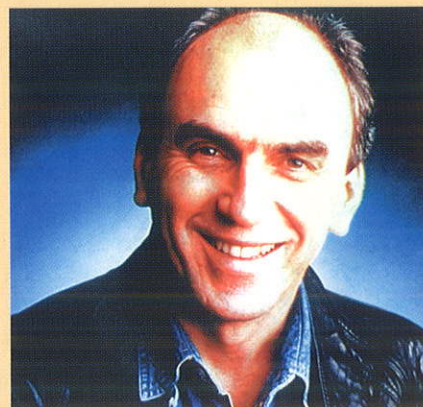
Todas as quintas e sextas-feiras, das 19 às 1 hora, o Piano Bar se transforma num espaço aberto para a música, com apresentação da pianista Liliana Bollos.



Sérgio Rabello: receita anti-stress

Quem é vivo sempre desaparece – Riso garantido ou o seu mau humor de volta: esse é o título do espetáculo que o humorista Sérgio Rabello apresentará no cinema do Paineiras, às 20 horas do dia 10 de setembro. Com um humor requintado, Rabello é um caso raro de artista que consegue manter um público numeroso e fiel sem o auxílio da televisão. Do começo ao fim sua performance é acompanhada de gargalhadas e do reconhecimento da atualidade das situações que ele satiriza. No quadro “O chão é o limite”, por exemplo, ele faz um concurso com a ajuda de telefones celulares e oferece prêmios como nos programas interativos. Em “O âncora” ele busca o lado engraçado dos principais fatos da vida do país. Em “O solista”, Sérgio utiliza um inusitado instrumento musical, com resultado hilariante. Mais do que um mero contador de piadas ou imitador, trata-se de um humorista criativo e original, que busca a identificação e a

cumplicidade do público. Ingressos à venda na caixa da Central de Atendimento a 15 reais para associados (que devem apresentar obrigatoriamente a carteira social na entrada do cinema) e 20 reais para não-sócios.



Réveillon do ano 2000 no Clube Paineiras: o mais bonito da cidade

Para entrar no ano 2000 em grande estilo: assim será o réveillon que está sendo preparado pelo Paineiras. A festa começará às 22 horas, com coquetel de recepção na plataforma das piscinas, seguindo-se confraternização e um grande show pirotécnico. Depois da passagem da meia-noite, no salão nobre, será servida a ceia ao som da banda Faixa Nobre, com cardápio composto de entradas diversas, pratos quentes, sobremesas, frutas da época, champanhe e vinho, uísque, cerveja, água e refrigerantes. Às 2h30 do dia 1º será servido um café da manhã-brunch na plataforma das piscinas. Recomenda-se traje esporte fino. Para maior tranquilidade e conforto, o Departamento Médico e o berçário estarão de plantão durante o evento. Os convites (150 reais para sócios, em quatro cheques, e 200 reais para convidados) estarão sendo vendidos a partir de 4 de setembro, no Sociocultural. Garanta seu lugar antecipadamente.

Linha direta

Conforme foi comunicado na edição anterior, desde maio o telefone do Paineiras mudou para **3779-2000** e os ramais ganharam um novo dígito. O que alguns associados ainda não sabem é que podem ligar diretamente para o setor de seu interesse sem precisar passar pela telefonista. Basta discar o prefixo **3779-** seguido do número do ramal, conforme relação a seguir:

☛ Alimentos e Bebidas.....	2120
☛ Banco Real.....	2074
☛ Barbeiro.....	2128
☛ Biblioteca.....	2054
☛ Cabeleireiro.....	2127
☛ Central de Atendimento.....	2010/2012
☛ Departamento Médico.....	2046
☛ Esportes.....	2101/2102/2103
☛ Marketing.....	2098/2099
☛ Sauna.....	2129
☛ Sociocultural.....	2051/2052/2053
☛ Videolocadora.....	2126
☛ Pueri Domus.....	2126

Praias, fazendas antigas, pontos históricos: em Parati tem tudo isso

Este é o momento exato para você relaxar e conhecer ou rever Parati, cidade histórica localizada no litoral do Estado do Rio, com inúmeras atrações. O Paineiras está organizando um grupo fechado para um passeio a Parati, com saída no dia 30 de setembro e chegada em 3 de outubro.

O pacote inclui transporte terrestre São Paulo-Parati-ão Paulo, três diárias na Pousada Villa Harmonia com café da manhã e jantar, city tour, translados para os passeios, caminhada à Praia do Pontal, ingressos para o Forte Defensor e a Fazenda Murycana, passeio de barco por ilhas e praias da região, além de atividades esportivas e noites animadíssimas. Não perca a oportunidade de conhecer essa cidade fascinante.

Confira os preços: quarto duplo, 266 reais por pessoa; quarto triplo, 257 reais por pessoa; quarto quádruplo, 253 reais por pessoa.

Reservas e mais informações no Departamento Sociocultural.

Uma ajuda valiosa

Será realizado no dia 15 de setembro, no salão nobre, o evento **Cores e Calor Humano**, com jantar, desfile de modas e show, em prol da Associação de Apoio à Criança com Câncer (AACC). Essa entidade beneficente destina-se a prestar ajuda psíquica, social e biológica às crianças portadoras de câncer, e a finalidade é angariar fundos para a construção do centro de atendimento. A grife será a **Luccats Modas** e haverá a participação de artistas como Rita Lee, Agnaldo Rayol, Sula Miranda, Luiza Ambiel, Gigi Monteiro, Leila Lopes, Oscar Magrini, Matheus Carrieri, Solange Frazão, Humberto Martins. Convites à venda pelos telefones 543-4823 e 5084-5434. A presidente executiva da AACC é a associada Wanir Leão Cavalcanti Rotta. Nos dias 11 e 12, no salão nobre, haverá um bazar em prol da Associação Desportiva para Deficientes (ADD).

Sextas mais do que nobres

Grandes atrações foram programadas para as Sextas Nobres do Paineiras, que já conquistaram uma legião de associados amantes da boa música, da dança e da conversa descontraída. Confira os destaques musicais, sempre às 21 horas, no Restaurante das Cúpulas, com couvert a 4 reais: **dia 3**, Musical Havana; **dia 10**, Watt 69; **dia 17**, Grupo Filadelfia; e **dia 24**, Trio Canadá. A maioria desses grupos é conhecida dos associados. O Watt 69 (foto abaixo), por exemplo, já se apresentou com artistas famosos, como Roberto Carlos, Billy Paul e Demy Roussos, e já realizou bailes nos grandes clubes do país. Seus integrantes são

Mário Cerveira Filho (bateria e voz), Mário Pugliese (guitarra e voz), José Elias Almeida Ruivo (percussão e voz), Roberto Steinmeyer (teclados), Rubens Monti (contrabaixo) e o ator e compositor Amaury Echeverria.



Dra. Edith Cavalcanti

Psicanalista
psicossomática 3ª idade

Rua Carlos Comenale, 68 - Apto 172
Bela Vista - São Paulo - SP - 01332-030
Tel: 287-9652
Cel: 9261-7151



ACUPUNTURA - TERAPIA DA DOR

Dr. Mário Eduardo Vargas
CRM 74255



Enxaqueca
Artrite
Ansiedade
Rinites

Obesidade
Tendinites
Bronquites
Menopausa

Paralisia facial
Distúrbio sexual
Parar de fumar
Problemas de coluna

Rua Caraibas, 131 - CEP 05020-000 - Perdizes. Tel. 3676-0770

A bebida dos deuses

Não há outra bebida como o vinho, tanto em simbolismo quanto em profundidade histórica. Mais do que um simples derivado da uva, talvez seja a bebida alcoólica mais antiga do mundo, amplamente citada no Velho Testamento. Acima de tudo, um bom vinho é como uma obra de arte, envolvendo desde a matéria-prima mais adequada até o talento dos vinicultores que aprenderam seu ofício geração após geração.

Para difundir os conhecimentos sobre o assunto e esclarecer as dúvidas mais freqüentes, o Paineiras promoverá no dia 13 de outubro, a partir das 20 horas, no Piano Bar, uma palestra da enóloga Paola Pedron, da importadora Borgo Imperiale Sartori, sobre vinhos europeus, com degustação comparativa – para quem gosta, um prato cheio (ou, talvez, um copo cheio).

Paola possui profundos conhecimentos sobre a fabricação de vinhos, adquiridos em cursos

especializados e constantes visitas a vinícolas e zonas de produção italianas (Veneto, Emilia, Toscana, Lazio).

Há cerca de dez anos ela ministra cursos e palestras sobre vinhos em clubes, empresas e entidades. Entre outros itens, Paola esclarece os termos enológicos corretos para a descrição e diferenciação dos vinhos e ensina como avaliar cada marca por meio da degustação comparativa. Explica ainda as diferenças entre tintos e brancos, as variedades de uvas mais conhecidas, os nomes dos vinhos e das regiões vinícolas mais conhecidas e muitas outras informações interessantes.

Os interessados podem se inscrever no Departamento Sociocultural, mediante o pagamento de taxa de 15 reais. As vagas são limitadas.



Daisy Estrá



Arte na primavera

Comemorando o início da primavera, o Clube promove entre 14 e 20 de setembro, no saguão social, uma exposição coletiva dos artistas SSU Dutra, Irisney Bosco, Eunice Barone, Rosemari Fries, Matilde Maal, Vera Nice de Alcântara e Maria Prestes. O coquetel de inauguração ocorrerá no dia 14 às 20h30.

No dia 28, às 20h30, será aberta outra mostra coletiva, dessa vez com trabalhos dos artistas Marcos Troncoso, M. Gabi, Alda Amado, Daisy Estrá, Selma Dias, Fabíola Campos e Ângela Conte. Os quadros permanecerão expostos até 4 de outubro, das 9 às 22 horas, também no saguão social.

Alda Amado



M. Gabi



Irisney Bosco



Marcos Troncoso

AULAS PARTICULARES DE INGLÊS

Local: Conj. comercial em Perdizes
(Rua Cardoso de Almeida)

Tratar com Profª. Patrícia - **Tel.: 262-2286**



AULAS DE LÍNGUAS

Conversação Gramática
Reforço Escolar

INGLÊS/ALEMÃO
Hiltrud

INGLÊS
Christiane

Fone. 3758-3809 (após às 20h)
Cel. 9175-3361

Fone. 533-0874

Morumbi
(próximo ao Paineiras)

Brooklin

Paineiras | PROGRAMAÇÃO DE SETEMBRO

DIA 1 – QUARTA-FEIRA

20h30 Olimpíada dos Coroa – Tênis de campo (cat. mista) – Quadras 1, 2, 3, 4.

DIA 2 – QUINTA-FEIRA

19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos – no Piano Bar.
20h30 Palestra – *Ansiedade não tem idade* – no Cinema.
20h30 Olimpíada dos Coroa – Bocha (cat. mista) – na Cancha de Bocha.

DIA 3 – SEXTA-FEIRA

19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos – no Piano Bar.
20h30 Cinema adulto – *Assassinato perfeito* – (suspense 94') – 16 anos.
21h Sexta Nobre com o grupo Musical Havana – no Restaurante das Cúpulas.

DIA 4 – SÁBADO

Início das vendas de convites para o Réveillon Paineiras.
14h Cinema infantil – *Mulan* – (desenho 88') – Livre.
16h Jogos no telão – Grêmio (RS) x São Paulo.
20h Cinema adulto – *A vida é bela* – (drama 116') – Livre.
22h Show das Dez com Choro, Seresta & Cia – no Piano Bar.

DIA 5 – DOMINGO

Último dia para inscrições para o Salão de Artes Plásticas e Interclubes – depto. Sociocultural
14h Cinema infantil – *Mulan* – (desenho 88') – Livre.
17h Jogos no telão – Palmeiras x Cruzeiro.
19h Cinema adulto – *A vida é bela* – (drama 116') – Livre.

DIA 7 – TERÇA-FEIRA

14h Cinema infantil – *Babe – O porquinho atropelado na cidade* – (filme 95') – Livre.
17h Cinema adulto – *Kundun* – (drama 133') – 12 anos.

DIA 9 – QUINTA-FEIRA

19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos – no Piano Bar.
19h30 Grupo Melhor Idade – saída para o teatro – na Portaria Social.
20h30 Palestra – Síndrome do Pânico – no Cinema.

DIA 10 – SEXTA-FEIRA

19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos – no Piano Bar.
20h Show de Sérgio Rabelo – no Cinema.
21h Sexta Nobre com o grupo Watt 69 – no Restaurante das Cúpulas.

DIA 11 – SÁBADO

Bazar Beneficente – ADD – Salão Nobre.
08h30 Abertura do Festival de Escolas de Esportes.
09h Olimpíada dos Coroa – Futebol society (cat. todas) – Campo Sintético.
09h Curso de Feng Shui – na sala de cursos de ioga.
11h Teatro infantil – *O anjo e a princesa* – no Cinema.
13h Olimpíada dos Coroa – Squash (cat. mista) – Quadras de Squash.
14h Cinema infantil – *Uma grande aventura* – (desenho 101') – Livre.
16h Jogos no telão – Santos x Botafogo.
20h Cinema adulto – *Ronin* – (suspense/ação 122') – 16 anos.
22h Show das Dez com Yvette Matos – no Piano Bar.

DIA 12 – DOMINGO

Bazar Beneficente – ADD – Salão Nobre.
Jogos do Festival de Escolas de Esportes.
09h GP da Itália – transmissão ao vivo no telão do cinema.
09h Curso de Feng Shui – na sala de cursos de ioga.
10h Olimpíada dos Coroa – Squash (cat. mista) – Quadras de Squash.
13h Olimpíada dos Coroa – Bocha (cat. fem.) – Cancha de Bocha.
14h Cinema infantil – *Uma grande aventura* – (desenho 101') – Livre.
16h Jogos no telão – Corinthians x Palmeiras.
19h Cinema adulto – *Ronin* – (suspense/ação 122') – 16 anos.

DIA 13 – SEGUNDA-FEIRA

20h30 Olimpíada dos Coroa – Tênis de campo (cat. mista) – Quadras 1, 2, 3, 4.

DIA 14 – TERÇA-FEIRA

09h Exposição de Flores – Saguão Social.
20h30 Olimpíada dos Coroa – Bocha (cat. masc.) – Cancha de Bocha.

DIA 15 – QUARTA-FEIRA

Beneficente – Cores e Calor Humano – no Salão Nobre.
09h Exposição de Flores – Saguão Social.
20h30 Olimpíada dos Coroa – Tênis de campo (cat. mista) – Quadras 1, 2, 3, 4.

DIA 16 – QUINTA-FEIRA

07h30 Grupo Melhor Idade – passeio em Ibiúna – saída na Portaria Social.
09h Exposição de Flores – Saguão Social.
19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos – no Piano Bar.
20h30 Palestra – Emagrecimento e Compulsão Alimentar – no Cinema.
20h30 Olimpíada dos Coroa – Bocha (cat. mista) – Cancha de Bocha.

DIA 17 – SEXTA-FEIRA

09h Exposição de Flores – Saguão Social.
19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos – no Piano Bar.
20h30 Cinema adulto – *A trapaça* – (suspense 122') – 14 anos.
21h Sexta Nobre com o grupo Filadelfia – no Restaurante das Cúpulas.

DIA 18 – SÁBADO

Jogos do Festival de Escolas de Esportes.
09h Exposição de Flores – Saguão Social.
09h30 Passeio a Cidade Portinho Seguro – saída na Portaria Social.
09h Olimpíada dos Coroa – Futebol society (cat. todas) – Campo Sintético.
13h Olimpíada dos Coroa – Voleibol (cat. todas) – Ginásio Novo.
14h Cinema infantil – *O poderoso Kong* – (desenho 73') – Livre.
16h Jogos no telão – Santos x Botafogo.
20h Cinema adulto – *Um homem perigoso* – (drama 104') – 12 anos.
22h Show das Dez com Jazz Acoustic Quartet – no Piano Bar.

DIA 19 – DOMINGO

Jogos do Festival de Escolas de Esportes.
09h Exposição de Flores – Saguão Social.
10h Olimpíada dos Coroa – Tiro ao alvo (cat. todas) – Stand de Tiro.
13h Olimpíada dos Coroa – Bocha (cat. fem.) – Cancha de Bocha.
14h Cinema infantil – *O poderoso Kong* – (desenho 73') – Livre.
17h Jogos no telão – Cruzeiro (MG) x Sport (PE).
19h Cinema adulto – *A trapaça* – (suspense 122') – 14 anos.
19h30 Grupo Melhor Idade – saída para o teatro – na Portaria Social.

DIA 20 – SEGUNDA-FEIRA

09h Exposição de Flores – Saguão Social.
20h30 Olimpíada dos Coroa – Futebol de salão (cat. masc.) – Quadra Poliesportiva do Vale.

DIA 21 – TERÇA-FEIRA

20h30 Olimpíada dos Coroa – Bocha (cat. masc.) – Cancha de Bocha.

DIA 22 – QUARTA-FEIRA

20h30 Olimpíada dos Coroa – Snooker (cat. masc.) – Sala de Snooker.

DIA 23 – QUINTA-FEIRA

19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos – no Piano Bar.
20h30 Olimpíada dos Coroa – Bocha (cat. mista) – Cancha de Bocha.

DIA 24 – SEXTA-FEIRA

19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos – no Piano Bar.
20h30 Cinema adulto – *Ressurreição* – (suspense/policial 108') – 14 anos.
21h Sexta Nobre com o Trio Canadá – no Restaurante das Cúpulas.

DIA 25 – SÁBADO

08h Grupo Melhor Idade – passeio a Holambra – saída na Portaria Social.
Jogos do Festival de Escolas de Esportes.
09h Olimpíada dos Coroa – Futebol soquete (cat. todas) – Campo Sintético.
11h Teatro infantil – *Fábrica de brinquedos* – no Cinema.
13h Olimpíada dos Coroa – Voleibol (cat. todas) – Ginásio Novo.
14h Cinema infantil – *Simão, o fantasma trapalhão* – (filme 92') – Livre.
16h Jogos no telão – Sport (PE) x Corinthians.
20h Cinema adulto – *A confissão* – (suspense 120') – 16 anos.
22h Show das Dez com o grupo Broadway Brasil – no Piano Bar.

DIA 26 – DOMINGO

Jogos do Festival de Escolas de Esportes.
09h GP da Alemanha – transmissão ao vivo no telão do cinema.
09h Olimpíada dos Coroa – Basquetebol (cat. todas) – Ginásio com Placar.
13h Olimpíada dos Coroa – Voleibol (cat. todas) – Ginásio Novo.
14h Cinema infantil – *Simão, o fantasma trapalhão* – (filme 92') – Livre.
17h Jogos no telão – São Paulo x Gama (DF).
19h Cinema adulto – *A confissão* – (suspense 120') – 16 anos.

DIA 27 – SEGUNDA-FEIRA

20h30 Olimpíada dos Coroa – Futebol de salão (cat. masc.) – Quadra Poliesportiva do Vale.

DIA 28 – TERÇA-FEIRA

09h Exposição de Artes – Saguão Social.
20h30 Olimpíada dos Coroa – Xadrez (cat. mista) – Sala de Cursos II.
20h30 Olimpíada dos Coroa – Bocha (cat. masc.) – Cancha de Bocha.

DIA 29 – QUARTA-FEIRA

09h Exposição de Artes – Saguão Social.
20h30 Olimpíada dos Coroa – Snooker (cat. masc.) – Sala de Snooker.

DIA 30 – QUINTA-FEIRA

09h Exposição de Artes – Saguão Social.
19h Apresentação da pianista Liliana H. Bollos – no Piano Bar.
20h30 Palestra – Fobia Social, A Vergonha que Incapacita – no Cinema.
20h30 Olimpíada dos Coroa – Bocha (cat. mista) – Cancha de Bocha.

Atenção: as sinopses dos filmes estão na página 13. Os horários podem ser alterados quando houver transmissão, no telão, de jogos de futebol ou provas de Fórmula 1. Confirme a programação de cinema com a telefonista, pelo telefone 3779-2000.

CHEGOU SUA GRANDE CHANCE DE PARTICIPAR DE UMA MARATONA.



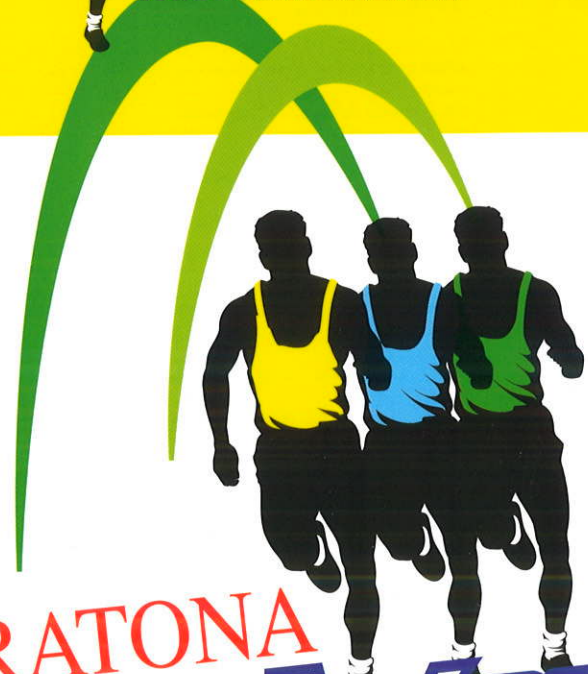
SE VOCÊ CORRE 5.275 METROS, É SÓ CONVIDAR MAIS 7 AMIGOS E FORMAR UMA EQUIPE DE 8 ATLETAS PARA PARTICIPAR.



E, SE VOCÊ É DAQUELES QUE AGUENTAM 10.550 METROS, FORME UMA EQUIPE DE 4 ATLETAS E CORRA PARA SE INSCREVER.



AGORA, SE VOCÊ CORRE NUMA BOA 21.100 METROS, É SÓ FAZER UMA DUPLA AMIGA E CORRER EM BUSCA DA VITÓRIA.



7^a MARATONA Pão de Açúcar DE REVEZAMENTO

MAS, CORRA: INSCRIÇÕES SÓ ATÉ 25/9/99, EM QUALQUER LOJA PÃO DE AÇÚCAR DO ESTADO DE SÃO PAULO

Dia 3 de Outubro, 10 horas, no Parque Villa Lobos, será realizada a 7ª Maratona Pão de Açúcar de Revezamento, o maior evento esportivo dessa categoria no Brasil. Participe, são 42.200 metros de emoção em um trajeto específico para equipes masculinas ou femininas compostas por 2, 4 ou 8 atletas. Além de troféus e medalhas, você pode ganhar viagens para a Maratona de Paris 2000. Faça sua inscrição em qualquer loja Pão de Açúcar do Estado de São Paulo e boa sorte. Mas, corra, as inscrições são limitadas.

Não esqueça: dia 3 de outubro começa o horário de verão.



PATROCÍNIO

UNIBANCO



Kaiser