



Paineiras

REVISTA MENSAL DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY – JULHO DE 1999

Como passar as **férias**
em São Paulo sem cair
na rotina **pág. 10**

Venha comemorar com
a gente o 39º aniversário
do Clube **pág. 15**

Jazz premiado

Grupo de dança do Paineiras brilha em festival internacional **pág. 14**

Clube Paineiras do Morumby

Av. Dr. Alberto Penteado, 605
Morumbi – São Paulo – SP
05678-000 – tel.: 3779-2000
<http://www.clubepaineiras.com.br>
e-mail: clubpain@sanet.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Renato Tufi Salim
Vice-Presidente:
Álvaro Bruzadin Furtado
Secretário: José Carlos Bichara

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Gilberto Henrique
Fleury Guimarães
1º Vice-Presidente:
Luiz Cesar Pardini
2º Vice-Presidente:
Nelson Berlanga Henriques
Secretário: Ciro Tadeu Alcântara
Tesoureiro: Silno Ferreira

CONSELHO FISCAL

Presidente: Hélio de Lima Carvalho
Secretário: José Ronaldo Mendes
de Almeida
Membros Efetivos: José Ronoel
Piccin, Pedro José Dias Lima,
Renato Eduardo S. Ciamponi
Membros Suplentes: Carlo Vergara
Caffarelli, Liomar Albuquerque
Schil, Walter Barone
Auditor Externo: Boucinhas &
Campos

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Odmir Antônio Martins
Secretário: Alberto Calil Jorge
Membros Efetivos: Sérgio Piero
Barone, José Luiz Tôrres, Gil
Pereira R. dos Santos
Membros Suplentes: Mario Luís
Zupo, Regina Fernandes Arruda

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Álvaro Luiz Bruzadin
Furtado
Secretário: Valter Lucato
Membros Efetivos: Alberto Pereira,
Flávio Simões, Antonio Misorelli,
Membro Suplente: João H. Andrade
Grillo

Paineiras

Publicação mensal dirigida
aos associados do Clube
Paineiras do Morumby

Marketing e Comunicação:
Cinthia Rosenberg

Produção Editorial:
Editora Página Viva
Jornalista Responsável: Gabriel
Tranjan Neto (MTb 9.161)
Fotolitos: Picture
Impressão: Magnaprint
Foto de Capa: Giba



SATISFAÇÃO GARANTE ELEIÇÃO

Caro associado

Com grande satisfação assistimos, no último dia 13, a mais uma demonstração de civismo, ordem e responsabilidade da parte dos senhores.

Em clima de grande tranquilidade transcorreram as eleições para a renovação de 1/3 de cadeiras (40) do

Conselho Deliberativo, mantendo assim a tradição paineirense. É dessa forma, acreditamos nós, mantendo preceitos éticos, que se estrutura e revitaliza a comunidade.

A Diretoria Executiva, após dez meses de gestão, sente-se muito confortável e à vontade ao constatar que, seja pelo desenvolvimento do processo, seja pelo resultado do pleito, a reformulação administrativa que vem sendo implantada foi completamente absorvida e aceita pelo corpo associativo do Clube Paineiras do Morumby. Aproveito para reiterar a importância de sua total participação.

Uma administração isolada, sem o apoio e a participação dos usuários, é, de pronto, fadada ao insucesso.

Os resultados da eleição demonstraram que Diretoria e associados trabalham em uníssono, já que os grupos Vermelho e Equilíbrio, que nos apóiam, elegeram respectivamente 24 e 4 conselheiros.

Acreditamos ser essa uma demonstração inequívoca da credibilidade, junto aos senhores, conquistada pela atual Diretoria Executiva.

Não há na vida situação em que você possa ser melhor que seu par. A parceria é o espírito do sucesso.

De todo coração, MUITO OBRIGADO.

Continuem ajudando-nos a fazer um Paineiras mais feliz.

GILBERTO H. FLEURY GUIMARÃES
Presidente

Srs. Sócios

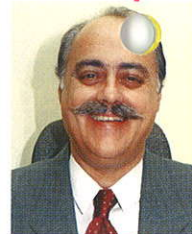
Cabe desde logo cumprimentar a coletividade paineirense, os candidatos e todos aqueles que se envolveram na disputa eleitoral, pelo alto nível do debate aliado à conduta ordeira e estatutária de todos quantos estiveram envolvidos na disputa.

A Diretoria Executiva e os funcionários do Clube tiveram desempenho profissional impecável e o sistema informatizado de votação demonstrou ter sido desenvolvido pelos nossos técnicos com perfeição, pois inexistiram problemas dignos de nota.

Cabe agora a todos guardar as camisetas e vestir – como grande família que somos – as cores do Clube e juntos trabalharmos pela valorização do nosso patrimônio e pelo bem-estar comum.

Aos conselheiros já assentados e aos eleitos incumbe a tarefa da reforma do Estatuto Social, pois existem dispositivos a aperfeiçoar, como, por exemplo, a regulamentação da participação do cônjuge do sócio na vida política do Clube, além de, atualizando e modernizando nosso Regimento Maior, adaptá-lo ao Plano Diretor já aprovado pelo Conselho Deliberativo.

RENATO TUFI SALIM
Presidente do Conselho Deliberativo





CARO ASSOCIADO

No último dia 22 iniciamos o processo de matrícula e rematricula de cursos do Clube Paineiras do Morumby.

As Diretorias de Departamentos e suas Gerências, visando melhorar o atendimento ao associado promoveram diversas mudanças da sistemática.

Até então, os associados faziam as inscrições diretamente com professores, cada qual em sua modalidade e de forma manual.

Durante esse período as aulas eram suspensas, já que os professores participavam do processo.

As datas de inscrição eram separadas, obrigando os senhores a virem ao clube, várias vezes, caso houvesse mais de uma inscrição a fazer.

Para sanear os problemas decorrentes de tal procedimento, optamos pelas seguintes modificações:

- Matrículas e Rematrículas somente entre os dias 22 a 30.06.99.
- Os procedimentos da Área Esportiva e Sociocultural foram unificadas.
- Alugamos, pela primeira vez no Clube, 10 micros e contratamos 12 atendentes para operá-los.
- Inserimos todas as vagas e lista de espera no sistema.
- Treinamos os atendentes contratados durante 2 dias.
- Reservamos o Salão Nobre para informações e inscrições.
- Criamos senha de chegada para agilizar o processo.
- As rematrículas do SAT e Sociocultural passaram a ser automáticas, reduzindo assim, em aproximadamente 700 pessoas o fluxo ao Salão Nobre.
- Todo processo foi monitorizado pela Central de Atendimento.

O próprio trânsito de automóveis próximo à portaria ficou tumultuado.

Alguns erros, de nossa parte, foram identificados, como por exemplo a inexperiência dos atendentes, que complicou o início dos trabalhos, além de harvermos subestimado o volume da procura no horário.

Alguns acertos foram tentados, mas como tudo feito às pressas acabou por gerar mais problemas.

A Diretoria reconhece os erros cometidos e pede, humildemente, desculpas pelo transtorno criado.

Sabemos que todos os senhores tem compromissos inadiáveis, e mais uma vez reconhecemos que falhamos quando tentamos facilitar-lhes a vida.

Estamos tentando acertar e para tanto estudamos as seguintes modificações para a próxima temporada:

- 1º - Colocaremos a rematricula automática, evitando obrigar o associado a sair de casa ou trabalho (desde que não haja alteração de horário ou nível).
- 2º - Dividiremos o Salão para inscrição dos cursos da Área de Esportes (SEFFE, SAT e Recreação) e Sociocultural, além de alternarmos as datas para inscrição de tênis e natação.
- 3º - Mudaremos a regra de pagamento do segundo curso, já que a atual cria graves problemas de controle. Ao invés, por exemplo, de fazermos a cobrança em conjunto com taxa patrimonial e manutenção, faremos no ato da inscrição.

Essas são só algumas das mudanças que pretendemos fazer com a ajuda e participação dos senhores.

Reconhecemos nosso erro, mas sabemos que só erra quem tenta. Aqueles que não tentam, não arriscam, já estão cometendo um grande erro ao preservar o imobilismo.

GILBERTO H. FLEURY GUIMARÃES
Presidente da Diretoria Executiva

São Paulo, julho de 1999

O Conselho Fiscal informa

PROCEDIMENTOS EM COMPRAS E CONTRATAÇÕES

O Clube Paineiras é uma sociedade civil, e seus administradores gerem dinheiro público, ou seja, a receita proveniente das contribuições de cerca de 5.300 Associados. Na gestão da coisa pública é imprescindível absoluta clareza, o que não significa subordinação à burocracia emperradora, geralmente atribuída às entidades públicas. Os administradores do Clube gozam da confiança dos sócios, mas, a exemplo da mulher de César, não apenas devem ser honestos, mas também parecer honestos, em seus atos de gestão. O Clube despende anualmente R\$ 6 milhões em compras e contratações, e 1,5 milhão em obras e equipamentos, e o Associado tem o direito de estar informado para, se for de seu interesse, apresentar sua proposta. Nos procedimentos para a seleção de fornecedores e prestadores de serviços, 3 condições deverão de estar presentes:

1. CLAREZA: Descrição precisa do que vai ser comprado ou contratado, e qualificação exigida do fornecedor ou prestador de serviço. Não sendo assim, estarão sendo comparadas propostas para coisas diferentes, e o processo estará viciado.

2. PUBLICIDADE: Divulgação ampla, para que o maior número possível de interessados, inclusive os Associados, possam apresentar propostas. Sem isso, o processo pode tornar-se uma "ação entre amigos", participando apenas o "pessoal da casa".

3. PROPOSTAS FECHADAS: Se as propostas não forem abertas em reuniões públicas, não haverá garantia de que o último proponente não teve conhecimento dos preços oferecidos pelos demais. Esses procedimentos não são, absolutamente, burocratizantes nem tampouco impedem a agilidade nas compras e contratações. Este Conselho Fiscal deu sobeja demonstração disso ao selecionar, em março passado, o novo Auditor Externo. Não existem, portanto, razões legítimas para que assim não se proceda.

REUNIÃO DE JULHO

O Conselho Fiscal realizará sua reunião de julho no dia 05, às 20:00 horas e estará, na primeira meia hora, à disposição dos Associados que desejarem esclarecimentos ou informações. Até agosto!

HÉLIO DE LIMA CARVALHO
Presidente do Conselho Fiscal

ELEIÇÕES DO CONSELHO DELIBERATIVO

No dia 13 de junho quarenta novos conselheiros foram eleitos. Confira o nome, por ordem de classificação, das pessoas que pelos próximos seis anos, juntamente com os outros oitenta integrantes do Conselho, conduzirão o nosso Clube.



A festa da vitória do partido vermelho

- 1 Sileni M de Arruda Rolla
- 2 Emilio Geraissati Filho
- 3 Jose Fernando Leite da Silva
- 4 Waldyr Arid
- 5 Antonio Luiz de Vasconcelos
- 6 Jose Gaspar G. Franceschini
- 7 Aldo Roberto Saltini
- 8 Luis Augusto Bulcao Carvalho
- 9 Osmar Nicolau Tortorella
- 10 Miguel Garde Filho
- 11 Eduardo Berger
- 12 Wilson Carlos Tartuci Aun
- 13 Roberto Lopes Rodovalho
- 14 Ariovaldo F. Xavier Rabello
- 15 Wolney Ricardo P de Farias
- 16 Ida Tufano Masetti
- 17 Antonio Jose Bittar
- 18 Daltair Vicente Lavoura
- 19 Giancarlo Loll
- 20 Julio Roman Vicente
- 21 Julio Achille Laghetto
- 22 Eduardo Luiz Della Rocca
- 23 Antoninha Henriques Linares
- 24 Paulo Isola
- 25 Paulo Cesar Soneghet
- 26 Sergio de Almeida Martins
- 27 Alfredo Melo Grecco
- 28 Monica R J Pellegrino Gianotti
- 29 Renato Eduardo Souza Ciamponi
- 30 Flavio Simoes
- 31 Maria Luiza Bizzarri
- 32 Luiz Cesar Pardini
- 33 Joffre Antonio D. B. A. Sandin
- 34 Joao Roberto Alboleda
- 35 Ciro Tadeu Alcantara
- 36 Carlos Eduardo Sacchi
- 37 Walter Tranches Roriz
- 38 Piergiorgio Helzel
- 39 Atair Pereira Junior
- 40 Sergio A de Marques Goncalves

Suplentes

- 41 Hayner Jose Ferreira
- 42 Zelita Caldeira F.Guedes
- 43 Bruno Luis Ferrari Salmeron
- 44 Carlos Alberto Grandeza
- 45 Pedro Jose Dias Lima
- 46 Jose Luciano Ridolfo Pires
- 47 Sergio Piero Barone
- 48 Richard Block Moura
- 49 Adalberto Henrique de Carvalho
- 50 Carlos Alberto de C. Pereira
- 51 Marcos Venicius F. Pompilio
- 52 Alvaro Marques Junior
- 53 Edward de Mello Filho
- 54 Jose Geraldo Martins Smith
- 55 Vitor Sapienza
- 56 Jarbas Jakson Dinkhuysen
- 57 Celio de Azevedo Souza Jr
- 58 Luiz Ademaro Pinheiro Preziza
- 59 Helio Silva Junior
- 60 Almir Rosas Augusto Laranja
- 61 Hamilton Luiz Ahualli
- 62 Nacif Bussaf
- 63 Newton Jacobucci
- 64 Joao Henrique Costard Neto
- 65 Roberto Louzano
- 66 Joao de Valentin
- 67 Paulo Ernesto Valin
- 68 Nelson Fausto Dell Aquila
- 69 Deny Guazi Resende
- 70 Irineu Marques Souza
- 71 Marco Aurelio Scalise
- 72 Jayme Antonio dos Santos
- 73 Raul Antonio Correa da Silva
- 74 Julio Bocayuva Teixeira
- 75 Jose Marcos Antunes de Andrade
- 76 Carlos Vinicius Miceli
- 77 Helder de Castro Paiva
- 78 Paulo Celso Cagno
- 79 Flavio de Almeida Campos
- 80 Idalina Mara Marum Zemella
- 81 Angelo Antonio G Porto
- 82 Mario Vieira Macedo
- 83 Thomaz Alberto Schetty
- 84 Reynaldo Rangel Dinamarco
- 85 Carlos Rodriguez Coto Gomez
- 86 Manoel Augusto Maia Neves
- 87 Jose Ronol Piccin
- 88 Jose Tamandare C.do R.Barros
- 89 Alfredo Mimessi Jr



Saguão social no dia das eleições

Apresente o Clube a um amigo

O Paineiras facilita em oito vezes o pagamento da taxa de transferência de 5 mil reais – primeira parcela de 800 reais mais sete fixas de 600 reais. Promoção válida até 20/8/99. Entre em contato com a Central de Atendimento pelo telefone 3779-2010/12.

Natação a mil

Nos dias 17 e 18 de abril, a equipe de natação do Paineiras participou da Copa Almirante Saldanha Da Gama, tradicional competição realizada na cidade de Santos. O torneio reuniu 543 atletas dos Estados de São Paulo, Rio de Janeiro, Paraná, Goiás e Minas Gerais. Os principais destaques do Clube foram:

David H.C. Shih – 1º lugar 100 costas e 3º lugar 200 medley

Júlia Abdu – 8º lugar 100 borboleta

Carla Moreira – 8º lugar 100 livre

Em 30 de maio aconteceu o Torneio Regional, realizado no Clube Luso Brasileiro, em São José dos Campos. Confira a lista dos campeões:

Erick Nogueira – 2º lugar 400 livre, 3º lugar 100 peito e 100 borboleta

Sabine Beeler – 2º lugar 50 livre

Caio Serebranik – 1º lugar 50 livre e 50 borboleta

Thiago Rodrigues – 2º lugar 50 costas

Rodrigo Barata – 2º lugar 50 peito

Karen Serebranik – 1º lugar 50 livre, 50 peito e 50 borboleta

Laura Araki – 1º lugar 50 costas

Caio Vaiano – 2º lugar 50 costas e 3º lugar 50 livre

Luis Felipe Casagrande – 1º lugar 50 peito, 2º lugar 50 borboleta e 3º lugar 50 costas

Tess Oliveira – 2º lugar 100 costas, 400 livre e 3º lugar 100 livre

Amanda Oliveira – 2º lugar 100 livre, 100 peito e 3º lugar 100 costas

Ana Carolina Alvarez – 2º lugar 100 peito

Renato Marrach – 3º lugar 100 borboleta

Gustavo Michels – 2º lugar 100 borboleta

Luis Felipe Grillo – 3º lugar 400 livre e 100 costas

Guilherme Tuccille – 1º lugar 400 livre, 100 costas e 100 borboleta

Gustavo Duarte – 2º lugar 100 peito.

São Caetano do Sul também foi palco de vitória dos atletas do Paineiras – desde a equipe infantil até a sênior – na disputa do Regional, nos dias 29 e 30 de maio:

Carla Renata – 2º lugar 50 livre

David Shih – 3º lugar 100 e 200 costas

Bianca Silva – 3º lugar 100 peito

Katrin Hubbe – 3º lugar 100 costas

Julia Abdu – 3º lugar 200 borboleta e 2º lugar 100 borboleta

Carlos Costa – 2º lugar 200 medley

Nami Kihara – 2º lugar 100 costas

Haja fôlego

O sócio Álvaro Teno chegou em 5º lugar na categoria de 50 a 54 anos, masculino, na 16ª Maratona de Porto Alegre, que ocorreu em 16 de maio e reuniu 800 participantes para percorrer 42.195 metros. Ele completou o percurso em 2h51m4s e, na classificação geral, ficou em 94º lugar. No dia 23, foi a vez da 5ª Maratona de São Paulo, com a mesma metragem e 7 mil participantes. Entre os 4.976 maratonistas que completaram o percurso, destacaram-se os seguintes atletas do Paineiras:

Nome	Tempo	Classificação
Arlindo Baldani Florido	5h29m51s	4432
Diego Reis Delgado	4h43m49s	3451
Luiz Roberto Araújo	5h30m17s	4442
Paulo Vieira de Souza	3h26m46s	867
Pedro Augusto Alvarenga	3h59m11s	2000
Ricardo Tadeu Popper	3h52m21s	1753
Ubirajara de Araújo	4h57m18s	4000
Vicente Carlos Teixeira	5h57m03s	4685
Wanderley Sokolowski	3h51m35s	1722
Gustavo Guerra Amorin	5h49m13s	4623
Elide Elisa Rodrigues Luccas	4h40m	148
Cleide Aparecida Trindade Taiar	4h49m15s	166



Segurança na água

Na 1ª Semana de Segurança Aquática e Higiene, os alunos do curso de natação do Seffe receberam orientação dos professores e do salva-vidas do Paineiras, aprenderam a fazer respiração boca a boca e massagem cardíaca com a boneca Little Annie, da Cruz Vermelha. Os alunos também receberam apostilas e certificados.

Natação master

Campeonato Paulista Master

Classificação no campeonato: 3º Lugar

Participações individuais:

Viviane Nowailhetas – 1º lugar 100 borboleta, 50 borboleta e 50 livre e 2º lugar 200 medley

Regina Santos – 3º lugar 100 borboleta

Nadir Lacerda – 1º lugar 100 livre, 100 peito, 200 livre e 50 peito

Matilde Maal – 1º lugar 100 livre, 100 costas, 100 medley e 50 costas

Marlene Teno – 2º lugar 200 livre

Helena Castro – 2º lugar 800 livre e 200 livre e 3º lugar 50 borboleta

Anna C.P. César – 3º lugar no 100 e 200 livre

Gerda Hupfeld – 3º lugar 100 e 50 peito e 2º lugar 50 costas

Gisela Swarowsky – 3º lugar 800 livre, 200 livre e 100 peito e 2º lugar 50 peito e 50 livre

Edna Zimbres – 2º lugar 100 medley

Gian Rastelli – 3º lugar 50 costas e 2º lugar medley, 800 livre e 100 borboleta

Carlos Dudorenko – 3º lugar 200 medley

Ricardo Yamin – 1º lugar 100 livre, 2º lugar 100 medley e 200 livre e 3º lugar 50 livre

Jarbas Dinkhuysen – 2º lugar 50 borboleta e 800 livre e 3º lugar 100 livre

José Eugênio Guisard – 2º lugar 100 e 50 costas e 200 medley e 1º lugar 50 e 100 livre

Evandro Ribeiro – 3º lugar 50 livre

Luciano Montenegro – 3º lugar 100 livre

Ruy Araujo – 1º lugar 100 e 50 costas, 50 borboleta, 100 medley e 50 peito

Nicolau Longo – 3º lugar 100 costas

Rodrigo Munhoz – 1º lugar 100 e 50 peito e 100 medley

Adolfo Teno – 1º lugar 100 peito

Alvaro Teno Jr. – 1º lugar 50 peito e 2º lugar 100 peito

Campeonato Brasileiro Master em Fortaleza

Participações individuais:

Gerda Hupfeld – 2º lugar 100 e 50 peito e 3º lugar 200 peito

Nadir Lacerda – 1º lugar 100 e 200 peito, 2º lugar 50 peito e 3º 400 livre

Eliana Vaz Macia – 1º lugar 100 e 50 peito e 100 livre e 2º lugar 50 livre

Viviane Nowailhetas – 1º lugar 50 e 100 borboleta, 50 livre e 200 medley

José Orlando Loro – 1º lugar 200, 100 e 50 costas (recorde sulamericano) e 2º lugar 50 livre

José Eugênio Guisard – 2º lugar 100 e 50 costas e 3º lugar 50 livre e 200 costas

Ruy Araujo – 1º lugar 400 e 800 livre, 3º lugar 100 costas e 2º lugar 200 livre

Rodrigo Barros – 2º lugar 100 e 50 costas e 200 medley e 1º lugar 200 costas

Luis Alfredo Mader – 3º lugar 50 e 200 peito

Campeonato Open Master Nada Mais em Santos

José O. Loro – 1º lugar 50 costas

Nicolau Longo – 3º lugar 200 medley

Fernando Saliture Neto – 3º lugar 100 livre

Pólo Aquático

De 23 a 25 de abril, o Paineiras foi sede do Troféu Brasil de Pólo Aquático Feminino, categoria adulta, evento da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (C.B.D.A). Participaram os clubes Paineiras – que ficou em 3º lugar –, Paulistano (1º), Pinheiros (2º), Iate Clube de Brasília e Clube do Exército (de Brasília). A técnica americana Sandy Nita assistiu ao torneio e reiterou a convocação das atletas do Clube Priscila Almeida, Viviane Costa, Andréa Henriques, Juliana Manfrini e Mariana Roriz para o 3º Mundial Júnior Feminino, em Catânia, Itália. Mariana também estará nos Jogos Panamericanos de Winnipeg, Canadá.

Caia na água

O Clube oferece mais uma opção de horário do curso de aperfeiçoamento de natação e pólo aquático, com o professor Marcus Paulo: às segundas-feiras, às 17h e às 18h (natação) e às 19h (pólo). Não há custo adicional pela aula e a inscrição deve ser feita com o professor, na piscina olímpica.

Experiência internacional

A técnica de nado sincronizado do Paineiras, Andréa Curi, viajou aos Estados Unidos a convite da técnica norte-americana para observar o Campeonato Nacional Americano de Nado Sincronizado, que reúne os principais clubes e universidades americanas, além de seleções de países convidados.



Ginasticando

Salto, paralelas, trave e solo. Foram nesses aparelhos que as oitenta crianças de 5 a 15 anos – praticantes da ginástica olímpica do Seffe nos níveis 1, 2 e 3 – demonstraram os elementos básicos da ginástica olímpica e sua evolução dentro de cada nível.

Os destaques do tênis

Os atletas que ficaram em evidência nos meses de abril e maio foram os seguintes:

Rosângela Fritelli – Campeã de Duplas Mistas do 2º Torneio Internacional de Tênis do Costão do Santinho, Florianópolis; campeã de Simples 2ª Classe do Aberto Kolynos Tennis Hill, São Paulo; vice-campeã de Duplas 35 anos do Torneio Internacional de Veteranos, realizado no Graciosa Country Club; campeã da categoria 40 anos feminino, do Campeonato Aberto de Tênis do TCS, realizado no Tênis Clube de Sorocaba

Francis Yoshimoto – Vice-campeão de Simples 16 anos do Floripa Open, Florianópolis

Patrícia Assumpção – Vice-campeã de Simples 14 anos do Open Global Telecom de Tênis, Ponta Grossa

Izilda Alexandre – Campeã de Simples do Aberto Kolynos Tennis Hill, São Paulo; vice-campeã do Torneio do Coopercotia

Rosana Azevedo, Carla Monzani, Regina Henrique, Morgana Lopes, Romilda Stanichi e Marina Aranha – Vice-campeãs do Campeonato Paulista Interclubes de Duplas Principiantes

Renato Mazza – Campeão do Torneio do Clube Esportivo da Penha, categoria 12 anos masculino "A"

Caio Benteo – Vice-campeão dos torneios do Clube Esportivo da Penha, categoria 12 anos masculino "A" e do 1º Torneio Bazzon Juvenil, realizado no Alphaville T.C.

Guilherme Benteo – 3º lugar no Tennis Coach

Renata Soares de Mello: Vice-campeã na categoria 13/14 anos feminino, realizado no Tênis Clube de Sorocaba

Em maio os tenistas do Clube conquistaram cinco títulos no Paulista Interclubes. Confira as equipes vencedoras:



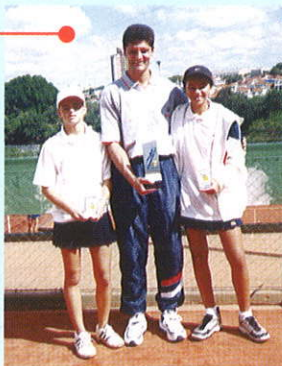
Categoria 18 anos masculino: Luis Carvalho, Francis Yoshimoto, Leandro Nakahara e o técnico Otaviano Alves venceram por 3x1 a Sociedade Harmonia de Tênis e receberam o troféu das mãos dos diretores Fernando Leite, do Depto. de Higiene e Saúde e Roberto Rodovalho, de Esportes Terrestres

Categoria 16 anos masculino "A": Francis Yoshimoto, Felipe Lima, Daniel Ting e o técnico Otaviano adquiriram o título de vice-campeões.

Categoria 14 anos feminina:

Patrícia Assumpção, Caroline Salge, Daniela Milano e o técnico Danilo Navacinski conquistaram mais um título, sagrando-se campeões na categoria.

Categorias 12 anos feminino e masculino: Alejandra Bocker, Karen Simon e Maria Mello em 3º lugar e Caio Benteo e Renato Mazza na 4ª colocação.



Copa Acesc de tênis

Dos 12 clubes participantes do 2º Torneio Interclubes de Tênis, realizado nos meses de abril e maio, o Paineiras classificou-se em segundo lugar no grupo, foi eliminado na etapa semi-final pelo Esporte Clube Sírio. Veja os resultados dos tenistas do Clube:

Paineiras 5 X 2 Yacht Clube Paulista

Paineiras 5 X 2 Clube Alto dos Pinheiros

Paineiras 4 X 3 Hípica de Santo Amaro

Paineiras 4 X 3 Associação A Hebraica

Paineiras 3 X 4 Esporte Clube Pinheiros

Paineiras 2 X 5 Esporte Clube Sírio

Vale lembrar que todos os jogos são de duplas e cada equipe deve apresentar sete duplas por confronto, sendo no mínimo duas femininas.



Halterofilismo

O Paineiras terá seu representante na categoria juvenil do Campeonato Sul Americano de Levantamento de Peso Olímpico, que será realizado em setembro: o atleta José Salvador Cordaro, 20 anos, foi convocado para treinamento, sob a orientação do técnico Uildes Silva e com o apoio do halterofilista Alexandre Alberto Teixeira – o Huguinho. Em plena forma e com o incentivo dos dois profissionais, Cordaro tem grandes chances de voltar com uma medalha.

Tenistas ganham novas quadras

Desde 8 de maio, os tenistas do Paineiras contam com duas quadras rápidas, e os pequenos ganharam três quadras para uso exclusivo. Elas foram inauguradas pelo presidente Gilberto Fleury (abaixo).



Entrando nos eixos

No dia 30 de maio, a terapeuta corporal Maria Luisa de André, formada em educação física, fez uma demonstração gratuita de ginástica holística, na sala de tai-chi-chuan. Através da sensibilização e da tomada de consciência, a ginástica holística conduz o aluno a uma melhor utilização de seu potencial perceptivo, sensorial e motor, e a uma atitude corporal harmônica. Ela também age sobre a respiração, o equilíbrio e o tônus muscular.

Pais e filhos se divertem



Com o objetivo de promover maior integração entre pais e filhos, o Paineiras promoveu, no dia 29 de maio, a 1ª Matrogincana

do Seffe. O evento reuniu cerca de duzentas pessoas e foi dividido em três fases:

- 1) Matrogincana – pais e filhos executaram uma sequência de exercícios em conjunto.
- 2) Gincana – realizada em dez estações de caráter pedagógico e lúdico.
- 3) Caminhada – inauguração da nova trilha do Clube.

Festival no Espéria

O Clube Paineiras agradece a participação dos alunos dos cursos de educação do movimento, futebol de campo, tênis, natação, judô e atletismo, no 2º Festival de Escolas de Esportes do Clube Espéria, que aconteceu nos dias 15 e 16 de maio.

Artas curtas cur

Cursos radicais

Fiquem atentos para as novas temporadas dos cursos de pára-quedismo e mergulho. Informe-se na Central de Atendimento.

Tranca

Amantes das cartas, preparem-se para o Torneio Interclubes de Tranca no dia 14, às 20h30, na Boate. Informações no Depto. Sociocultural ou no Carteador.

Lian Gong

Todas as segundas-feiras acontece o Curso Terceirizado de Lian Gong – ginástica terapêutica chinesa –, na sala de tai-chi-chuan, a partir das 18h. Inscrições e outras informações com a professora Mônica Nascimento no local, ou pelo tel. 570-0618

20ª Olimpíada dos Coroas

Homens com mais de 32 anos e mulheres com mais de 29, que não fazem parte de nenhuma das equipes existentes, podem se inscrever para essa tradicional olimpíada, que acontecerá no segundo semestre.

Veteranas no vôlei

Quem já passou dos 27 anos e gosta de voleibol, pode se inscrever para as novas turmas de terças e quintas, das 9h45 às 11h30, no ginásio novo. O professor fará um teste para determinar o nível de cada jogadora, no horário do jogo.

Primeiríssimo lugar

Exaustivos 12 km de corrida, 30 de ciclismo e mais 4 de corrida. Esse foi o desafio enfrentado pelos sócios Roberto Rodrigues e Roberta Fabiana Rodrigues no Duathon Terrestre, realizado em Boituva, interior de São Paulo. Dos 140 participantes, eles ficaram em primeiro lugar na classificação por faixa etária.

13ª Olimpíada Infantil do Paineiras é encerrada com festa

Conheça os resultados da Olimpíada Infantil, que contou com a participação de 150 crianças de 5 a 11 anos, disputando 14 modalidades divididas por faixa etária, realizada na segunda quinzena de maio:

Categoria A masc (de 9 a 11 anos)

- 1º lugar – equipe Touro – 62 pontos
- 2º lugar – equipe Peixes – 57 pontos
- 3º lugar – equipe Câncer – 24 pontos

Categoria B fem (de 9 a 11 anos)

- 1º lugar – Peixes/Touro – 62 pontos
- 2º lugar – Câncer/Leão – 59 pontos

Categoria C Misto (de 5 a 8 anos)

- 1º lugar – Peixes – 61 pontos
- 2º lugar – Leão – 44 pontos
- 3º lugar – Câncer – 26 pontos
- 4º lugar – Touro – 25 pontos

Classificação geral

- 1º lugar – Peixes – 180 pontos
- 2º lugar – Touro – 149 pontos
- 3º lugar – Leão – 127 pontos
- 4º lugar – Câncer – 109 pontos

Para comemorar o fim das competições, no dia 30 foi realizada uma festa, com distribuição de alimentos e bebidas, sorteio de ingressos para o parque aquático Wet'nWild e uma Gincana Lúdica. Tudo possível graças aos coordenadores das equipes: Tamara Silva, Gustavo Pereira, Marina Bréia, Isabela da Silva, Renato Pasqual, Tássia Pires, Diego Guimarães, Frederico e Maria Eugênia Grillo, Suzana e Renata Oliveira, Claudia Dias e Natalia Pereira.

Diversão para as crianças no acantonamento interno no Clube

Mamães e papais, tirem seus filhos da televisão e inscrevam-nos no 37º Paineiras Camp, acantonamento interno do Paineiras a se realizar de 13 a 18 de julho. São seis dias de atividades recreativas para a faixa de 4 a 12 anos, sob a supervisão de monitores especializados em brincadeiras. O preço varia de 150

a 165 reais e dá direito a café da manhã, almoço e lanche da tarde, e, no sábado, jantar e ceia para quem pernoitar no Clube. O evento é aberto a convidados dos sócios e os participantes ganham a camiseta do evento e o material para as brincadeiras. Informações e inscrições na Central de Atendimento.



SUL AMERICA SAÚDE (Já com as novas regras)

- COBERTURA EM TODO BRASIL
- LIVRE ESCOLHA DE MÉDICOS E HOSPITAIS
- COBERTURA PARA AIDS, DOENÇAS CRÔNICAS, IMPLANTES E TRANSPLANTES

- AMBULÂNCIA E AVIÃO HOSPITALAR
- SEM LIMITES P/ INTERNAÇÕES OU UTI
- COBERTURA PARA HEMODIÁLISE E DIÁLISE
- SEM LIMITE DE IDADE

LIGUE JÁ: 9979-9820 / 866-2183

**50% DE DESCONTO
PARA SÓCIOS**

DIGAX! CLICK!!

DESDE A SUA
DESCOBERTA
NO SÉCULO
PASSADO ATÉ
OS DIAS DE HOJE
A FOTOGRAFIA
EMOCIONA
E CONTINUA
EM CONSTANTE
EVOLUÇÃO

Festa de aniversário, primeira comunhão, shows, viagem com os amigos, visita a belos lugares. O que essas situações têm em comum? A fotografia. Impossível não encontrar pelo menos uma câmera fotográfica trabalhando a mil. Mas que invenção é essa que, após tantos anos, mantém as mesmas características de funcionamento – “Aperte um botão, nós fazemos o resto” – e é mundialmente conhecida e admirada?

PRIMÓRDIOS

Tudo começou no Renascimento, século 15, com Leonardo da Vinci, que além de gênio da pintura também se aventurava por áreas como matemática, anatomia, geologia, mecânica, arquitetura, óptica e música, entre outras. Ele foi o primeiro a descrever o método e os efeitos da câmera escura. Ele dizia que, ao se abrir um pequeno furo redondo em um quarto totalmente escuro, na parede branca em frente a esse orifício seria projetada a imagem que vem de fora, bem iluminada e de ponta-cabeça. Assim, Da Vinci plantou a semente da fotografia. Restava esperar sua evolução.

Daquela época até o século 19,

vários pintores usaram a câmera escura – caixa de madeira pintada de preto com um orifício – para reproduzir melhor a realidade em seus quadros.

REVOLUÇÃO INDUSTRIAL

Com a Revolução Industrial, e as invenções e descobertas que ela proporcionou, tornou-se possível fixar em papel ou placas de metal as imagens captadas pela câmera escura. Em 1822, o francês Joseph Nicéphore Niepce, figura típica de inventor da época, colocou um papel quimicamente sensibilizado dentro de uma dessas câmeras e a apontou para uma mesa posta em seu jardim. Depois de várias horas de exposição, ele conseguiu uma tênue imagem da realidade, e com isso se tornou o autor da fotografia considerada a primeira do mundo, *La table mise* (A mesa posta).

O DAGUERREÓTIPO

1829. Niepce se junta a Louis Jacques Mandé Daguerre – outro inventor francês interessado em fixar imagens do mundo real, só que em placas de metal – para pesquisar e aperfeiçoar o processo da fotografia. Mas a parceria, com a morte de



Niepce, durou apenas quatro anos.

Daguerre continua suas experiências arduamente.

Conta-se que, pouco antes de obter resultados positivos, quase foi internado como louco por sua esposa, pela teimosia em fixar a realidade em uma placa de metal.

Tanta insistência resultou no daguerreótipo, nome do aparelho primitivo de fotografia e também da imagem reproduzida por ele. A partir de então qualquer pessoa poderia fixar imagens reais numa placa de metal. Fotografar ficou tão "fácil" que só era preciso, além de tempo e paciência, o manual de Daguerre – *História e descrição do processo chamado daguerreótipo* – para construir uma câmera, polir e sensibilizar as placas, fazer a exposição (cerca de meia hora) e revelar na chapa metálica, com ajuda de vapor de mercúrio aquecido, uma imagem perfeita. Simples, não?

SURGE O NEGATIVO

A evolução da fotografia continuou graças ao físico inglês William Henry Fox Talbot, que por volta de 1840 patenteou seu próprio processo, conhecido como calótipo ou talbótico.

Diferentemente de Daguerre, Talbot revelava o papel e obtinha uma imagem negativa, que era transferida por contato a outra folha de papel, onde finalmente aparecia o positivo. Vantagem do processo: do negativo podia-se copiar quantos positivos o cliente ou o fotógrafo quisesse, ao contrário do daguerreótipo – este era único e não podia ser reproduzido.

Depois surgiu a chapa molhada do escultor inglês Frederick Scott Archer, que usava uma substância chamada colódio para colar os sais de prata – responsáveis pela formação da imagem – em vidro, fazendo com que surgissem os negativos transparentes, como os conhecidos hoje em dia. Tal processo substituiu o calótipo

e o daguerreótipo, com o inconveniente de ser mais complicado, pois além de requerer rapidez – o colódio secava em poucos minutos – exigia um laboratório portátil, geralmente uma carrocinha escura, e uma fonte de água.

Apesar da dificuldade, essa nova técnica permitiu que a fotografia atingisse um alto nível estético nas mãos de fotógrafos.

"APERTE UM BOTÃO, NÓS FAZEMOS O RESTO"

Por volta de 1880, o colódio deu lugar à gelatina, também chamada de chapa seca. O fotógrafo não precisava mais fabricar as pegajosas chapas molhadas: bastava encomendar o novo material sensibilizado nos revendedores especializados. Alívio para o norte-americano e *self-made man* do século 19 George Eastman, que queria fotografar mas tinha verdadeiro horror ao complicado processo da chapa molhada. Ele acreditava que, para tirar retratos, a pessoa não deveria ser obrigada a carregar 100 quilos de equipamento nas costas.

Depois de ler em uma revista fotográfica um artigo sobre uma

emulsão gelatinosa seca, Eastman começou a fabricar chapas secas para o consumo de amadores e, depois, a fabricá-las em massa, com uma máquina desenhada por ele mesmo. Não satisfeito, inventou um equipamento para fabricar filmes em rolos, a fim de facilitar a vida dos amadores e tornar a fotografia um passatempo popular.

No final de 1880, Eastman apresentou ao mercado norte-americano uma câmera fotográfica quadrada, com um rolo de filme para cem fotos. A cada exposição virava-se uma alavanca para avançá-lo. Terminado o rolo, entregava-se a câmera com filme e tudo ao revendedor, que mandava para a Eastman – que já havia se transformado em empresa. Reveladas as fotos, estas as entregava ao cliente junto com uma câmera equipada com novo filme. O anúncio avisava: "Aperte um botão, nós fazemos o resto".

Eastman e sua Kodak (marca criada a partir da imitação do ruído produzido pelo dispositivo de exposição) revolucionaram a fotografia a tal ponto que fica impossível imaginar o mundo sem fotos e suas infinitas formas de utilização. ■

ALGUMAS DICAS

QUANDO USAR O FLASH?

Sempre que houver pouca luz ou muita sombra, mesmo de dia. Fotos de pessoas no sol, com boné, embaixo de uma árvore ou contra o sol precisam do flash para contrabalancear a luminosidade.

COMO FAZER PARA A FOTO NÃO SAIR TREMIDA?

Inspire o ar, solte-o, e quando ele estiver acabando é hora de bater a foto. Espere acabar todos os barulhos e, aí sim, volte a respirar.

COMO FOTOGRAFAR SHOWS OU PEÇAS DE TEATRO SEM FLASH?

O mercado dispõe de vários tipos de filmes, do mais fácil e barato de trabalhar – ISO 100 – até o mais sensível,

ISO 1600. Para fotos P&B, o ISO chega a 3.200. Em shows e teatros bem-iluminados, o filme de ISO 400 é suficiente. Nas máquinas manuais pode-se baixar a velocidade do obturador, fazendo com que a exposição do filme seja maior. Cuidado: quanto maior o ISO, mais granulada a foto.

PARA QUE SERVEM OS FILTROS?

Basicamente para corrigir a cor das fotos e criar efeitos diferentes. Pode ser usado em máquinas manuais e em algumas automáticas. Local com luz incandescente pede filtro azul, para evitar fotos avermelhadas. Iluminação fluorescente necessita do filtro FLD, caso contrário a foto ficará azulada.

COMO DAR EFEITO DE PROFUNDIDADE NAS FOTOS?

Nas máquinas manuais, quanto mais fechado o diafragma, maior a profundidade de campo e quanto mais aberto, menor a profundidade. Isso significa que, quando a profundidade de campo é grande, todos os planos estão em foco. Quando é pequena, só o objeto escolhido fica em foco.

OLHOS VERMELHOS:

COMO EVITAR?

O fenômeno é ocasionado pelo flash disparado no mesmo eixo da lente. Nas câmeras com flash não embutido pode-se deslocá-lo do eixo da lente. Algumas máquinas têm um *beam* (facho de luz) que funciona como um "reductor de olhos vermelhos".

Julho em Velocidade

Kart, pára-quedas, escalada, aulas de circo e programas de tevê: boas opções para quem passa as férias em São Paulo

Depois de meses de estudo e correria, finalmente chega julho e, com ele, as férias. Hora de deixar o mau humor de lado, desligar o despertador e decidir com calma o que fazer, "tudo longe dos livros", como diz Letícia do Amaral Richter, 16 anos.

Mas não necessariamente longe de São Paulo. Férias em casa não precisa ser sinônimo de tédio e televisão o dia inteiro. "Nas férias passadas meus pais brigaram e eu fiquei aqui sem fazer nada, foi traumático", diz Alexander Sadowskij, 16 anos. Só que não precisa ser assim. Para quem não tem a sorte de Bruno Strunz, 15 anos, que vai cursar inglês nos Estados Unidos, São Paulo oferece muitas opções interessantes. Além do roteiro comum de cinema e shopping, há uma enorme lista de alternativas. Confira a seguir algumas delas.

Velocidade permitida 80km/h

Para quem é menor de idade, na caranga do pai nem pensar. Mas que tal um carro com dois motores Honda de 5,5 HP, a uma velocidade de 80 km/h, sem congestionamentos e com muita competição? Para tanto basta alugar um kart, prestar atenção nas instruções do diretor da prova e botar para fora seu "lado Ayrton Senna". "A partir dos 6 anos qualquer um pode se aventurar no kartismo, mas sem esquecer o equipamento de segurança, que inclui capacete, luvas, macacão e sapatilhas", alerta Luciana Borges, do Kartódromo da Granja Viana, em Cotia. A pista tem quatro traçados, de 850 a 1.140 metros, que mudam a cada semana, para o pessoal não acostumar. O preço de cada bateria de meia hora varia entre 15 e 60 reais. Há também um curso de pilotagem para quem quiser aprender a guiar um kart de competição: são quatro

aulas práticas e teóricas, sempre às segundas-feiras, com material didático e equipamentos (250 reais).

Homem-Aranha ataca novamente

Não é preciso ser um super-herói para subir pelas paredes. Hoje todo mundo pode praticar escalada, "desde que tenha força de vontade, concentração e equilíbrio", segundo Paulo Gil, dono da Academia de Escalada 90 Graus. No máximo, o iniciante leva um susto, como ocorreu com Teddy Hwa Wei Shih, 16 anos, que ao tentar escalar uma parede em Las Vegas caiu "na terceira escadinha", mas botou o equipamento de segurança (cadeirinha, mosquetões, corda e freio) pra funcionar.

Escalar ajuda a desenvolver o cérebro, pois requer força, precisão, delicadeza e raciocínio lógico.



brunona



roberta



fernanda

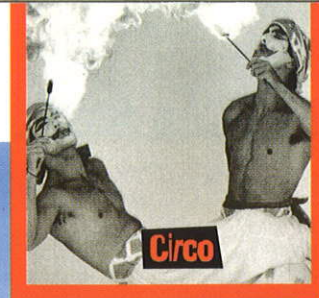
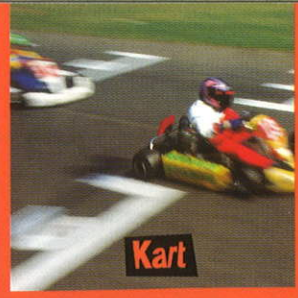
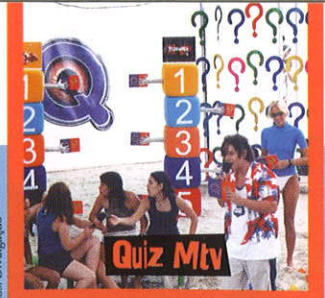


Foto: Pedro Sun

Máxima

É um esporte geralmente feito em dupla, para maior segurança. Um dia de escalada custa, em média, 18 reais, com equipamento incluso, mas as academias trabalham com promoções. Pode-se pagar 65 reais por oito dias de escalada. Se ficarem por aqui, os sócios do Paineiras Roberta Villaça Canton e Renato Pazikas, 16 anos, gostariam muito de praticar escalada nas férias.

Quando chegam ao topo da parede, os escaladores experientes descem usando o rapel. Mas é preciso muito cuidado: fora das academias e sem orientação correta, ele pode ser fatal. "Muitas vezes o rapel é orientado por escaladores novatos, sem noção de perigo, e praticado com equipamentos e em lugares inadequados", alerta Paulo Gil.

Para baixo todo santo ajuda

Se for para saltar a 3 mil metros de altura, convém aceitar a orientação de Spélio Andrade, presidente da Brasil Salto Duplo Pára-Quedismo, em Boituva (SP),

e instrutor com 3.400 saltos no currículo. Para quem nunca saltou e tem pressa, ele recomenda salto duplo, junto com o instrutor. São 1.700 metros de queda livre e cinco minutos com o pára-quedas aberto. Depois de um treinamento rápido, é saltar e levar para casa a prova da proeza em forma de fita de vídeo e fotos, tudo isso por até 265 reais.

Respeitável público!

Perna-de-pau, monociclo, acrobacia, cama elástica, palhaço, malabarismo, pirofagia, trapézio. Quem pensou em circo se enganou. Trata-se da Cia. Cênica Nau de Ícaros, uma escola de técnicas circenses. Mas como não dá para aprender tudo em um mês o proprietário Marco Vettore sugere alguns cursos para soltar o corpo e treinar a coordenação motora. No mini tramp e na cama elástica, a turma mais corajosa treina saltos mortais e cambalhotas. O curso de malabares ensina técnicas de malabarismo com bolas e claves.



Desligue a Tevê...

E vá para o auditório. Rafael, Casé, Adriane Galisteu, Babi e Sabrina são alguns apresentadores que abrem seus programas para a galera. É só escolher: *Barraco MTV*, *Quiz*, *Erótica* e *Ultra-Som*, todos na MTV, ou *Geral*, na Band. Debates, testes de conhecimentos gerais e música são algumas atrações.

Amanda Priscila Cabral Falsi, 13 anos, e Fernanda Proença, 15, já foram e recomendam: "É muito legal".

Para participar basta se inscrever com antecedência e avisar a família e os amigos o dia em que você vai aparecer na tevê. ■



Telefones úteis

Kartódromo da Granja Viana: 492-5055; Academia de Escalada 90 Graus: 240-8775; Cia. Cênica Nau de Ícaros 814-1997; Salto Duplo Pára-quedismo: (015) 263-3078; *Quiz*, *VJ por um Dia*, *Ultra-Som* e *Erótica*: 3871-7075; *Barraco MTV*: 3871-7228; *Geral* 845-7277

SAQUE DE QUALIDADE NA CERTIFICAÇÃO DA ESCOLA DE ESPORTES,

O Clube Paineiras do Morumbi, certificou a sua Escola de Esportes e também a sua

Central de Atendimento pelas normas de qualidade ISO 9002, através da Fundação Vanzolini. A Fundação Vanzolini é uma entidade certificadora de ISO 9001/ 9002, 9003, ISO 14001 e QS-9000 de grande prestígio e credibilidade. Ligada à Escola Politécnica da USP e representante no Brasil da IQNet - The International Certification Network, rede mundial certificadora responsável por 50% dos certificados emitidos no mundo. A partir de agora, a Qualidade de Atendimento não é mais uma força de expressão, é uma conquista.

AGORA COM RECEPÇÃO PERFEITA DA CENTRAL DE ATENDIMENTO.



A 1ª ESCOLA DE ESPORTES
DO BRASIL CERTIFICADA
COM A ISO 9002.



Av. Prof. Almeida Prado, Trav. 2, nº 128 - Cidade Universitária
Butantã - São Paulo - SP - CEP 05508 900
Tel.: (011) 814-7366 - Fax.: (011) 814-7496 - e-mail: isoqual@itanet.com.br



Sua Empresa já tem ISO 9000?

Nosso clube já tem, e agora conquistou mais um. Depois do SEFFE, a CENTRAL DE ATENDIMENTO acaba de ser certificada na ISO 9002. Um resultado da parceria do Paineiras com a INTERACTION, uma empresa especializada na implantação de sistemas da qualidade.



R: Verbo Divino,
1400 • 6º andar
Tel.: 5188 7659
Fax: 5188 7667



UNICEL MORUMBI

EVOLUÇÃO A NOVOS RECORDES DE QUALIDADE
PERTO DO PORTAL DO MORUMBI

- A MAIS COMPETENTE E DEDICADA EQUIPE
- DIVERSOS NÍVEIS / HORÁRIOS
- AVANÇADOS RECURSOS DIDÁTICOS
- AMPLAS E CONFORTÁVEIS INSTALAÇÕES
- CURSOS INDIVIDUAIS E EM MINI-GRUPOS

CEL-LEP é marca registrada da CEL-LEP LTDA., holding familiar da qual participa o sócio controlador e diretor do UNICEL MORUMBI LTDA.
Rua Domingos Lopes da Silva - 281 - CEP 05641-030
Telefone: 842-4390 / 843-1735 - Internet: www.unicelmorumbi.com.br

Dra. Christiane A. M. Carvalho

Clínica Médica - Gastroenterologia
CRM 61245

Rua Helena, 285 - Cj. 61 - Itaim Bibi
Tel: 822-2217
Tel/Fax: 822-9500
e-mail: camc@dialdata.com.br

Os filmes de julho no Paineiras



Garotas selvagens

Kevin Bacon e Matt Dillon estrelam esse suspense policial de John McNaughton. Censura 14 anos, dias 1º, às 20h45, e 2 às 20h30.

Inferno subterrâneo

Vicent D'Onofrio é o líder do seqüestro de um trem em Nova York. Suspense dirigido por Felix E. Alcala, com Edward James Olmos. Censura 14 anos, dias 3, às 20 horas, e 4 às 19 horas.

O advogado dos cinco crimes

Tom Berenger é o detetive que leva o advogado Cuba Gooding Jr. a um passo do banco dos réus. Direção de Rowdy Herrington. Censura 18 anos, dias 8, às 20h45, e 9 às 20h30.

O show de Truman - O show da vida

Truman é um homem comum, mas nem imagina que sua vida está sendo acompanhada por milhares de telespectadores. Jim Carrey conquistou a crítica nesse drama dirigido por Peter Wer. Censura 12 anos, dias 10, às 20 horas, e 11 às 19 horas.

Halloween - Vinte anos depois

Terror estrelado por Jamie Lee Curtis, que depois de vinte anos se reencontra com Michael Myers, o assassino mascarado que volta em busca de vingança. Direção de Steve Miner. Censura 14 anos, dias 15, às 20h45, e 16 às 20h30.



Oscar e Lucinda

Gillian Armstrong (*Adoráveis mulheres*) dirige esse filme romântico estrelado por Ralph Fiennes (*Paciente inglês*) e Cate Blanchett (*Elizabeth*), que têm suas vidas mudadas pela paixão de ambos pelo jogo. Censura 12 anos, dias 17, às 20 horas, e 18 às 19 horas.

Cartas na mesa

Só o elenco já justifica o filme: Matt Damon (*Gênio indomável*), John Malkovich (*Ligações perigosas*), John Turturro e Edward Norton estão nesse drama dirigido por John Dahl sobre o fascinante e tenso mundo do jogo. Censura 14 anos, dias 22, às 20h45, e 23 às 20h30.

Tiro e queda

Depois de muito suspense, terror e drama, é hora de se divertir com Mark Wahlberg, Antonio Sabato e Christina Applegate nessa comédia com muita ação: quatro criminosos atrapalhados seqüestram a filha do chefe da própria quadrilha. Direção de Che-Kirk Wong. Censura 14 anos, dias 24, às 20 horas, e 25 às 19 horas.

Pânico 2

Não bastou mudar de cidade. Um novo assassino surge, para desespero de Sidney, que de novo é o alvo principal nesse terror dirigido por Wes Craven, com Neve Campbell, David Arquette e Jerry O'Connell. Censura 14 anos, dias 29, às 20h45, e 30 às 20h30.



A razão do meu afeto

Comédia dirigida por Nicholas Hytner. Jennifer Aniston cai numa armadilha: apaixona-se pelo homem errado (Paul Rudd). Censura 12 anos, dias 31, às 20 horas, e 1º de agosto, às 19 horas.



PROGRAMAÇÃO INFANTIL

Zoando na TV

Angélica e Marcos Garcia são sugados pela tevê e dependem dos poderes do controle remoto para se livrarem dos vilões. Dia 4 às 14 horas.

Formiguinhaz

Z é uma formiga operária apaixonada pela princesa Bala. Sua chance de conquistá-la surge quando ele troca de lugar com um amigo e transforma-se num herói. Dublado, dias 10 e 11, às 14 horas.

Bud 2 - O atleta de ouro

De craque do basquete a jogador de futebol. Tudo corre bem, até que Bud é seqüestrado. Dublado, dias 17 e 18, às 14 horas.

Frajola e Piu-Piu - O jogo do século

Seis histórias em que Frajola persegue seu jantar preferido. Dublado, dias 24 e 25, às 14 horas.

Menino maluquinho 2 - A aventura

Maluquinho vai encontrar seu avô, um inventor genial e biruta, e conhece Tatá Miri e um outro personagem misterioso. Dias 31 de julho e 1º de agosto, às 14 horas.

SEAWIND

CROWN

Mais um produto:

ati
www.ativiagens.com.br

NAVEGANDO NA COSTA BRASILEIRA

Cruzeiro Inaugural

12 DIAS - SAÍDA: 14 JUNHO
Fortaleza, Fernando de Noronha, Natal, Salvador, Ilhéus, Porto Seguro, Rio de Janeiro, Santos
À vista: R\$ 1.477,

por pessoa em cabine dupla, cat k, a partir de:

4 x R\$ 369,

Rumo a Porto Seguro

08 DIAS - Saídas: 27 junho
4, 11, 18 e 25 julho - 15, 22, 29 agosto
5, 12 setembro - 3, 10, 17 e 24 outubro
28 novembro e 05, 12 dezembro
Santos, Rio de Janeiro, Porto Seguro, Angra dos Reis (ou Parati), Santos.
À vista: R\$ 979,

por pessoa em cabine dupla, cat k, saída 27/06 a partir de:

4 x R\$ 245,

Nordeste

15 DIAS - Saídas: 01 agosto
19 setembro - 14 novembro
Santos, Rio de Janeiro, Salvador, Fernando de Noronha, Recife, Salvador, Porto Seguro, Rio de Janeiro, Santos.
À vista: R\$ 1.975,

por pessoa em cabine dupla, cat k, saída 01/08 a partir de:

6 x R\$ 329,

Cruzeiro Prata

08 DIAS - Saídas: 06 novembro
Santos, Buenos Aires, Punta Del Este, Santos
À vista: R\$ 1.145,

por pessoa em cabine dupla, cat k, a partir de:

9 x R\$ 127,

CONSULTE SAÍDAS NATAL, REVEILLON

Preços calculados por pessoa em cabine dupla, cat. K., não incluem nos preços taxas portuárias e gorjetas, câmbio utilizado em 07/05/99 - US\$1, = R\$ 1,66. Condições de financiamento válidas para as saídas publicitadas. Consulte sobre outros planos de pagamento. Validade deste anúncio: 24 horas após sua publicação. Material entregue em 07/05/99. ABAV 449 SP

ati

MOEMA 011 **5561-5333**

Sempre uma loja próxima de você: Moema - Centro - Paulista - Tatuapé - Santo André - Campinas - Ribeirão Preto.

Al. Jurupis, 1402

Bailarinas do Paineiras premiadas em festival

O 2º Festival Internacional de Dança da Bahia deu às bailarinas do grupo Emanawê do Paineiras o segundo lugar na categoria jazz, derrubando catorze concorrentes de vários países da América do Sul. Teve as seguintes modalidades: balé clássico, balé moderno, jazz, street dance, dança ontemporânea, dança folclórica e dança de salão entre outras.

A vitória foi possível devido ao empenho do presidente Gilberto Fleury, do diretor do Sociocultural Miguel Garde Filho, da coordenadora do setor de dança e diretora do Corpo de Balé Verônica Coutinho e do setor de Marketing e Comunicação.

O grupo se apresentou pela primeira vez no dia 8 de maio de 1997, no próprio Clube, com a coreografia *Emanawê*, dando origem ao nome. Depois dançou na Mostra Interna de Dança Paineiras com a coreografia



Cantara e, por fim, no Festival Interno de Dança Paineiras, com a coreografia *Turistas*, muito aplaudida e comentada. Em 1998 tornou-se oficial e formou o primeiro grupo de dança amador do Clube. É coordenado por Verônica Coutinho e dirigido e coreografado pela professora

Márcia Troetschel. Participaram do Festival as bailarinas Carolina de Cara, Heloysa Fiuza Gomyde, Lia Simom Guimaro, Ligia Fiuza Gomyde, Luciana Soares, Karina Petrosino, Katia Carvalho, Monica Rossi, Myriam Moussali e Vanessa Soares. Além de adquirir a experiência que só esses festivais concedem, elas participaram de vários cursos ministrados durante o evento e visitaram o Teatro Castro Alves, onde foram recebidas pelo diretor Antônio Carlos Cardoso e participaram de aulas e ensaios do corpo de baile daquele belo teatro de Salvador.

Diretores, conselheiros e associados estão orgulhosos do grupo que, com esse prêmio, demonstraram o belo trabalho que a Diretoria tem feito na área da cultura.

O Paineiras agradece à Ati Turismo, que possibilitou a presença do grupo no festival.

ELLITE
TRANSPORTES RÁPIDOS LTDA.

Parceria com Qualidade

Se você precisa de uma empresa com segurança e seriedade, para serviços em bancos, cartórios, repartições públicas, entregas de convites ou pequenos volumes, consulte-nos!

☎ 3044-3602

CLÍNICA DE OLHOS

Dra. Luciana Soares Cianciarullo

CRM 81.936

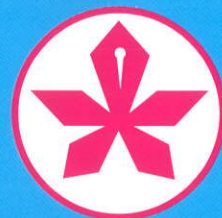
Dra. Mônica Rinkevicius

CRM 80.548

Clínica, Cirurgias, Lentes de Contato

Av. do Imigrante Japonês, 37 Tel.: 3743-4708
(alt. do nº 3630 da Av. Prof. Francisco Morato)

anuncie



INFORMAÇÕES: (011) 3779-2098/99

Vendo

01 Estola de Vison - R\$ 3.000,00

Semi-nova, gola dupla, cor cinza, tam. 44 (até a cintura)

01 Casaco de Vison - R\$ 5.000,00

Semi-novo, cor cinza, tam. 44 (abaixo do joelho)

01 Casaco de pele de onça - R\$ 5.000,00

Semi-novo, tam. 44 (abaixo do joelho)

Tratar pelo tel. (011) 842 - 0157 com Maria Angela
Facilito pagamento!

PARA AS CRIANÇAS

Musical infantil O Grilo e o Vagalume

Um grilo e um vagalume se conhecem no jardim onde moram e passam a ser companheiros inseparáveis. Vivem grandes aventuras e aprontam mil confusões, numa amizade que parece inabalável, até o dia em que o egoísmo do grilo fala mais alto e ele expulsa o vagalume do jardim. O que acontece depois desse incidente, você confere no próximo dia 3, às 11h, no Cinema, durante a apresentação do bem-sucedido musical infantil *O grilo e o vagalume*, de Nic Nolson, com os atores Joel Barboza (da novela *Sangue do meu sangue* e de *Razão de viver*, do SBT) e Nilson Barbosa (do premiado filme *Um Natal diferente*). Direção de Richards Paradizzi, administrador do Teatro do Sesi, e músicas do maestro Ricardo Krunner. Imperdível!

Infantil do Paineiras, sob a orientação da tia Bel – excelentes opções para a criançada despertar a criatividade e soltar a imaginação. O Espaço funcionará normalmente, de terça a sexta-feira,



das 8h às 18h, e aos sábados, das 8h às 17h. No primeiro semestre deste ano, as crianças desenvolveram uma série de trabalhos temáticos, como Tiradentes, Dia das Mães, Descobrimento do Brasil, Dia Mundial da Saúde e Dia do Meio Ambiente, entre outros – alguns deles você confere nesta página.

Hortinha Infantil

Em meio à agitação e à poluição da cidade, é difícil as crianças terem a oportunidade de um contato direto

com a terra e com as plantas. Por isso o Clube inaugurou, no dia 5 de junho – Dia Mundial do Meio Ambiente –, a Hortinha Infantil do Paineiras, localizada no Playground. Primeiro, o pessoal do Departamento de Manutenção cercou a área, mexeu a terra e sinalizou os canteiros. Depois, a garotada semeou e plantou uma variedade de verduras e legumes, como cebola, alho, cenoura, feijão, almeirão, salsinha e rabanete. Participaram da semeadura os associados Melanie Liesenberg, Isabela Messias, Rafaella Garavati, Natalia Alcantara, Eduardo Coelho de Oliveira, Maria Isabel, João Gabriel e Alessandra Bianco, além dos irmãos Lúcia e André Santoro, André e Alexandre Murari, e Caio e Alessandra Menini. Até colher os frutos desse trabalho, os baixinhos continuam a cuidar da horta, regando e mexendo a terra, transplantando mudinhas e admirando a magia e a beleza da natureza que nos dá a vida. Para participar, procure a tia Bel, no Espaço Cultural Infantil.

Um ano da Brinquedoteca

Brincando como se costumava brincar antigamente, e com muita satisfação, as crianças do Clube comemoraram mês passado o primeiro aniversário da Brinquedoteca. Agradecemos o patrocínio da Nestlé Industrial e Comercial Ltda., que forneceu as guloseimas para adocicar a festa.



Espaço Cultural Infantil

Pintura, desenho, colagem, argila e muita diversão. Para quem passa as férias de julho em São Paulo, essas são algumas das atividades oferecidas pelo Espaço Cultural



Hoje é sexta-feira

Dia de esticar a noite e aproveitar as Sextas-Nobres que o Paineiras preparou. As atrações ficam por conta do Trio Filadelfia (dia 2), Musical Caribe (9), The Golden King's (16), Musical Havana (23) e Trio Canadá (30). Sempre às 21 horas, no Restaurante das Cúpulas, com couvert a 4 reais.

Atrações do Piano Bar

Mostre todo o seu talento num espaço agradável e bem frequentado. Todas as quintas-feiras, das 20 às 23 horas, o Piano Bar fica à disposição dos sócios

que cantam ou tocam um instrumento. Informações no Depto. Sociocultural. Nas sextas e sábados, das 19 à 1 hora, a atração fica por conta da pianista Liliana H. Bollos.

Preparem-se...

...que a festa vai ser de arromba. Separe aquela bela roupa e venha participar do Baile de 39º aniversário do Clube Paineiras do Morumby, dia 27 de agosto, a partir das 21h30, no Salão Nobre. Venda de convites a partir do dia 22 de julho no Depto. Sociocultural.



Curso de mosaico

Para quem quiser aprender a fazer trabalhos em pastilhas de vidro, azulejos, cacos de cerâmica e porcelana, o Clube oferece o curso de mosaico, com aulas semanais de duas horas, durante três meses. Entre outras técnicas, os alunos aprenderão a cortar pastilhas e aplicá-las sobre a superfície desejada. A mensalidade custa 70 reais. Mais informações e inscrições com Messias, no Departamento Sociocultural.

Faltou açúcar!

Na receita de sequilhos publicada na edição passada, na matéria "Os santos fazem a festa", faltou um ingrediente: 1 xícara (chá) de açúcar.

Concurso de poesias

Poesia e natureza sempre formaram uma bela parceria. No Paineiras, essa dobradinha foi um dos destaques nas comemorações da Semana do Meio Ambiente, com o concurso de poesias "Preservação do Meio Ambiente", promovido pelo Departamento Sociocultural. Durante o mês de junho, as poesias ficaram expostas no painel literário da Biblioteca, onde os associados puderam avaliar o trabalho do vencedor, Carlos Eduardo Dias Higueros (veja poesia ao lado). O prêmio – uma bolsa de estudos da Red Balloon – foi entregue pelo diretor do Departamento Sociocultural, Miguel Garde Filho, na presença do presidente do Paineiras, Gilberto Fleury Guimarães, durante o vernissage da exposição "Arte em Sucatas", do artista plástico Lúcio Bittencourt.

Preserve o ambiente,
que ele preserva a gente.
As árvores nos dão ar
para podermos respirar.
Os rios nos dão uma lição
de como é feita a poluição,
com peixes boiando para todo lado,
isso só pode estar errado.
Com um simples cigarro jogado,
o mato é incendiado,
os animais assassinados
e novos vírus espalhados.
Resumidamente,
preserve o ambiente
para sua vida melhorar
e saudável você ficar.
Diga não!
Não à poluição!
Preservar o ambiente:
coloque esta frase em sua mente.

Carlos Eduardo Dias Higueros

Especial de férias

A primeira quinzena de julho está com uma programação especial a ser desenvolvida nas salas de cursos, de terça à sábado, sem inscrição e sem cobrança de taxa. Confira os dias e horários:

Dias 1º, 8 e 15

Das 14 às 15h, artes plásticas, balé clássico infantil e violão
Das 15 às 16h, artes plásticas, balé clássico juvenil e violão
Das 16 às 17h, balé clássico adulto, artes plásticas e violão

Dias 2 e 9

Das 9 às 10h, jazz adulto, sapateado infantil e flauta transversal
Das 10 às 11h, balé clássico infantil, sapateado juvenil e violão
Das 14 às 15h, guitarra, jazz e sapateado juvenil
Das 15 às 16h, violão, sapateado juvenil, atualização cultural e jazz adulto
Das 15 às 17h, guitarra, jazz adulto, sapateado juvenil e atualização cultural

Dias 3 e 10

Das 14 às 17h, artes plásticas

Dias 6 e 13

Das 9 às 11h, artes plásticas
Das 14 às 15h, balé clássico infantil, artes plásticas e violão
Das 15 às 16h, balé clássico juvenil, artes plásticas e violão
Das 16 às 17h, balé clássico adulto, artes plásticas e violão

Dias 7 e 14

Das 9 às 10h, jazz adulto, sapateado infantil, flauta transversal e tapeçaria
Das 10 às 11h, balé clássico infantil, sapateado juvenil, violão e tapeçaria
Das 14 às 15h, jazz e sapateado juvenil, tapeçaria e guitarra
Das 15 às 16h, violão, tapeçaria, sapateado juvenil e jazz adulto

Novos cursos

O segundo semestre no Paineiras vai estar recheado de novos cursos. Confira a lista.

Culinária – Dicas para o dia-a-dia, para microondas, e receitas de doces e salgados. Grátis.

Tarô mitológico – Compreenda o posicionamento das cartas da tiragem denominada Roda Astral.

Arranjos florais – Como cuidar das flores, técnicas de ikebana, arranjos desidratados, artificiais, energéticos e natalinos.

Como desenvolver a inteligência emocional – Entenda e decodifique as mensagens contidas nas emoções e utilize-as em seu crescimento.

Workshop de feng-shui – Aprenda como harmonizar os ambientes com as forças e energias da natureza, dos cinco elementos, das cores e formas. Para quem tiver interesse, a partir do dia 6 estarão abertas as listas de intenção. Mais informações com Messias, de terça a sábado, das 9 às 17 horas, na Secretaria Sociocultural.

Quer namorar comigo?

O romantismo estava à solta na Noite dos Enamorados do Paineiras, dia 11. Embalados pelo cantor francês Gilbert, casais apaixonados e solteiros à procura de um amor dançaram e se divertiram até altas horas da madrugada.

O Restaurante das Cúpulas foi o cenário perfeito para namorar depois dos pratos deliciosos que serviu e da decoração leve e sofisticada que recebeu. Os associados concorreram a uma viagem de oito dias na Pousada Solar, em Arraial D'Ajuda, Bahia, além de cestas de chocolates Fachga e cosméticos da HN Cristiano.

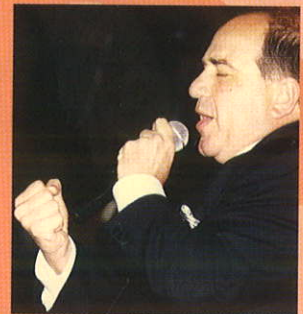
HNCRISTIANO
HOMEOPATIA
FONE: 883-0099

Fachga
CHOCOLATIER

POUSADA
SOLAR



Fotos: Luiz Prado



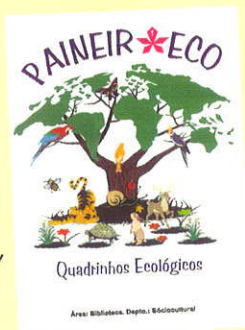
Da esquerda para a direita, Walter Roriz, Darcy e Carla Monzani, Sueli e Nelson Berlanga Henriques, Ciro Alcântara e Waldir Arid. Acima, o cantor Gilbert.

Associados fazem mais doações de livros

A Biblioteca agradece a todos os sócios que, nos meses de maio e junho, trouxeram valiosa contribuição ao acervo, especialmente a associada Silvia Barros, que doou oitocentos exemplares seminovos. Também realizaram doações Alessandra Pavão, Silvia Barros, Maria Cristina Figueiredo, Ana Maria de Ciara, Itacira Casagrande, Carolina Stanichi, Silmara Parra, Maria Cecília Lodovici, Candida Sevilhiano, Myrian Marx, Helene Semlak, João Melo, Agostinho Pinheiro, Paola Solero Neves, Silvia Souza, Rene Fernandes, Malu Meneses, Lessa de Diego Rosa, Dorothea Abbes, Pedro Rothschild, Débora Garbi, Maria Regina Reis Neto e Lisabeth Almeida, Maria Cecília Vigneron, Thais Zimbres, Maria Cecília Lodovici, Rosa Di Diego, Agostinho Freitas, Rui Alves, Eva Wilma, Ana Paola de Souza, Maria Luíza Menezes, Nelson Barbanti, Cloé Meirelles, Cândido Sevilhano, Ana Raquel Campos e Carmem Vieira.

Paineireco ensina a preservar

Os funcionários da Biblioteca do Clube também ajudaram a incrementar a festa da Semana do Meio Ambiente. Eles elaboraram a cartilha *Paineireco*, com histórias em quadrinhos ensinando às crianças noções básicas de preservação da natureza. A cartilha também mostra curiosidades sobre ecologia, passatempos e dicas de como tornar a vida melhor na cidade de São Paulo.



ATLAS

ASSESSORIA ADUANEIRA

e-mail: atlas@atlasaduana.com.br

CONSULTORIA EMPRESARIAL EM COMERCIO EXTERIOR

Exportação Importação
Logística Integrada
Regimes Especiais Aduaneiros

Voz (011) 536 9500 FAX (011) 530 4762





Da Mooca para o Paineiras

Quem participou da Festa de San Gennaro do Paineiras, dia 28 de maio, teve a impressão de estar na Itália. Além de muito agitada e badalada, a festa atraiu mais de novecentas pessoas, que dançaram ao som da Orquestra do Maestro Zaccaro e se deliciaram com pratos típicos da cozinha italiana: lasanha, nhoque, ravioli, pizzas e frango com polenta eram alguns dos itens do generoso cardápio. O momento mais emocionante da noite ficou por conta do sorteio de uma viagem para a Europa (Itália, França, Espanha e Suíça), parte aérea e terrestre, cedida pela Ati Turismo. O ganhador foi o sócio Eduardo Gomes Carqueijo.



Acima, o ganhador da viagem, entre Miguel Garde e Ana Fleury. Ao lado, Eduardo, José Marcos, José Luiz Torres, Roberto Rodovalho e Gilberto Fleury. À direita, Francisco, Maria Helena e Vera.



Fotos: Hiroto Yoshida

Chegou na melhor idade?

Então é hora de aproveitar o tempo livre para se divertir e fazer novos amigos. Nada melhor do que passar dez dias na paradisíaca Arraial D'Ajuda, Bahia, na Pousada Solar, a 500 metros da praia. O pacote inclui parte aérea e terrestre, e a Pousada oferece café da manhã completo, piscina e churrasqueira, além de passeios e excursões. Os interessados devem entrar em contato com Nilce pelo telefone 3064-0305 ou com o Depto. Sociocultural e arrumar as malas para ficar fora de 16 a 26 de julho.

Dança flamenco

Os horários das aulas da professora Lúcia Caruso permanecem iguais aos do primeiro semestre: das 9 às 10 horas, das 10 às 11 horas, das 17 às 18 horas e das 18 às 19 horas. Portanto, os horários das 15 às 17 não existem: foram publicados erroneamente na grade horária.

Ioga – Brahma Kumaris

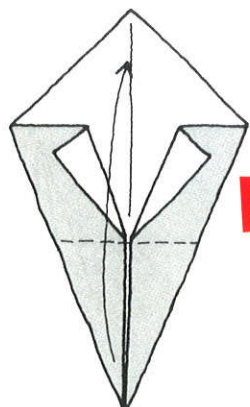
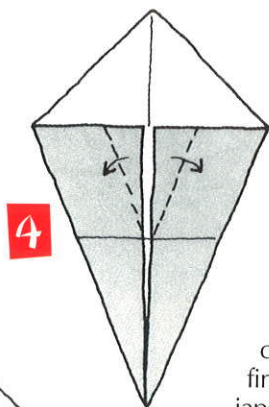
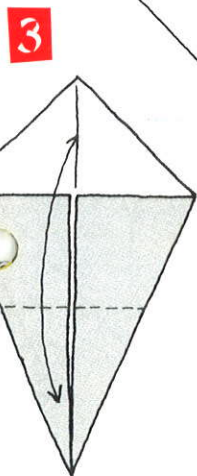
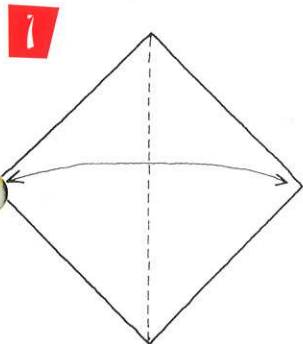
Meditar e aprender a lidar com o stress do dia a dia, a administrar corretamente o tempo e a pensar positivamente, ajudando a melhorar a qualidade de vida. Esses foram os principais objetivos de um grupo de 65 pessoas, alunos do curso de ioga do Paineiras, que passou o dia 27 de maio na Universidade Espiritual Mundial Brahma Kumaris, um dos principais centros de Raja Yoga (ioga mental) do Brasil. Sob a direção da professora Fany Zatytko e da coordenadora do Departamento de Ioga do Clube, Marcia Spósito, o grupo discutiu e refletiu sobre temas como ética, valores e virtudes e aprendeu como transformá-los em ação. Os propósitos dessa experiência foram plenamente alcançados: no final da tarde, todos voltaram satisfeitos e enriquecidos, com o coração leve e cheio de paz. A opinião foi unânime: "Um dia excepcional!".

Salão de Belas Artes e Interclubes

Artistas, mãos à obra! Faltam menos de três meses para o Salão de Belas Artes do Paineiras, que acontece entre 19 e 24 de outubro, e do Salão Interclubes de Belas Artes, de 26 a 31 de outubro. Este ano, o Interclubes terá o apoio da Acesc, que ajudará na divulgação do evento, contribuindo para uma maior participação de outros clubes. O regulamento das mostras estará disponível a partir de agosto no Departamento Sociocultural. Informações com Karin ou Messias.

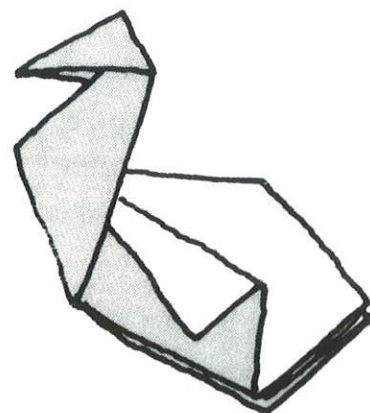
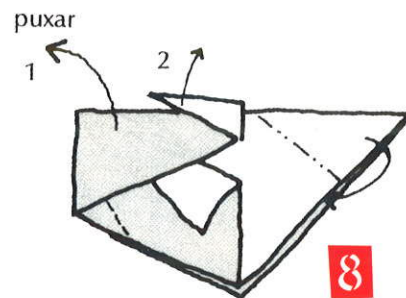
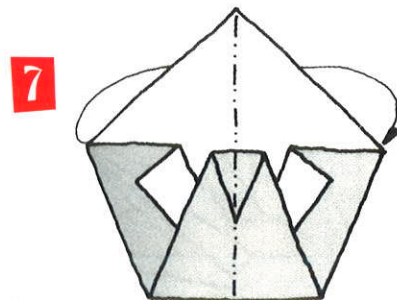
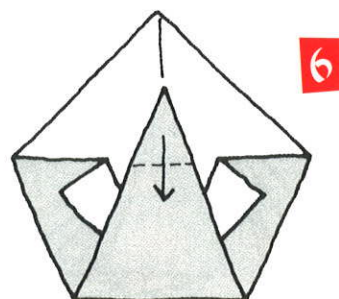
Brincadeiras de papel

Dobre um pedaço de papel
uma, duas, três, quatro vezes...
No final você ganha um novo
e divertido brinquedo.



Quando você pega uma folha de papel, dobra várias vezes e, por exemplo, ela vira um avião ou um barquinho, você está fazendo um origami. Ori o quê? Palavrinha difícil para uma coisa tão fácil e gostosa de fazer, você deve estar pensando. Mas origami é isso mesmo, a arte de dobrar papel para transformá-lo nas mais diferentes figuras. Apesar de a Espanha fazer dobraduras há mais tempo, foi o Japão que aprimorou e mostrou para o mundo essa arte. Por isso a palavra vem do japonês ori (dobrar), kami (papel). As pessoas que estudam essa arte japonesa afirmam que ela é tão antiga quanto a primeira folha de papel obtida na China, há aproximadamente 1.800 anos. O papel chegou ao Japão entre os séculos 6 e 10, levado por monges budistas chineses. Naquela época o papel era considerado um artigo de luxo, e só a nobreza (que eram as pessoas mais ricas) tinha acesso a ele. Depois de alguns anos, o Japão começou a fabricar o seu próprio papel. Foi então que todo mundo começou a fazer dobraduras e, no final do século passado, as crianças japonesas aprendiam o origami na escola.

E agora que tal deixar de conversa e aprender a fazer um origami bem bonito, seguindo a ordem das figurinhas desta página? Essas e outras dobraduras você pode encontrar no livro de Mari Kanegae e Paulo Imamura chamado *Origami – Arte e Técnica da Dobradura de Papel*, da Aliança Cultural Brasil-Japão.



Paineiras | PROGRAMAÇÃO JULHO

DIA 1ª – QUINTA-FEIRA

Inscrições abertas para o 37º Paineiras Camp – Central de Atendimento.

14h Cursos de férias – Artes plásticas, balé clássico infantil e violão.

15h Cursos de férias – Artes plásticas, balé clássico juvenil e violão.

16h Curso de férias – Balé clássico adulto, violão e artes plásticas.

20h45 Cinema adulto – *Garotas selvagens*, com Matt Dillon (suspense/policial, 108'), 14 anos.

DIA 2ª – SEXTA-FEIRA

Inscrições abertas para o 37º Paineiras Camp – Central de Atendimento.

9h Curso de férias – Jazz adulto, sapateado infantil e flauta transversal.

10h Curso de férias – Balé clássico infantil, sapateado juvenil e violão.

14h Curso de férias – Guitarra, jazz e sapateado juvenil.

15h Curso de férias – Violão, sapateado juvenil, atualização cultural e jazz adulto.

15h Curso de férias – Guitarra, jazz adulto, sapateado juvenil e atualização cultural.

20h30 Cinema adulto – *Garotas selvagens*, com Matt Dillon (suspense/policial, 108'), 14 anos.

19h Piano Bar – Música ao vivo com a pianista Liliana H. Bollos.

21h Sexta Nobre com o Trio Filadélfia – Restaurante das Cúpulas.

DIA 3ª – SÁBADO

Inscrições abertas para o 37º Paineiras Camp – Central de Atendimento.

11h Teatro Infantil *O grilo e o vagalume* – No Cinema.

14h Curso de férias – Artes plásticas.

19h Piano Bar – Música ao vivo com a pianista Liliana H. Bollos.

20h Cinema adulto – *Inferno subterrâneo*, com Edward J. Olmos (crime/ação, 90'), 14 anos.

DIA 4ª – DOMINGO

Inscrições abertas para o 37º Paineiras Camp – Central de Atendimento.

14h Cinema infantil – *Angélica* – *Zoando na TV* (83'), livre.

19h Cinema Adulto – *Inferno subterrâneo*, com Edward J. Olmos (crime/ação, 90'), 14 anos.

DIA 5ª – SEGUNDA-FEIRA

18h Curso de Lian Gong – Sala de tai-chi-chuan.

DIA 6ª – TERÇA-FEIRA

Inscrições abertas para o 37º Paineiras Camp – Central de Atendimento.

9h Cursos de férias – Artes plásticas.

14h Cursos de férias – Balé clássico infantil, artes plásticas e violão.

15h Cursos de férias – Balé clássico juvenil, artes plásticas e violão.

16h Cursos de férias – Balé clássico adulto, artes plásticas e violão.

DIA 7ª – QUARTA-FEIRA

Inscrições abertas para o 37º Paineiras Camp – Central de Atendimento.

9h Cursos de férias – Jazz adulto, sapateado infantil, flauta transversal e tapeçaria.

10h Cursos de férias – Balé clássico infantil, sapateado juvenil, violão e tapeçaria.

14h Cursos de férias – Jazz, sapateado juvenil, tapeçaria e guitarra.

15h Cursos de férias – Violão, tapeçaria, sapateado juvenil e jazz adulto.

DIA 8ª – QUINTA-FEIRA

Inscrições abertas para o 37º Paineiras Camp – Central de Atendimento.

14h Cursos de férias – Artes plásticas, balé infantil e violão.

15h Cursos de férias – Artes plásticas, balé juvenil e violão.

16h Cursos de férias – Balé clássico adulto, violão e artes plásticas.

20h45 Cinema adulto – *O advogado dos 5 Crimes* (suspense/policial, 101'), 18 anos.

DIA 9ª – SEXTA-FEIRA

Inscrições abertas para o 37º Paineiras Camp – Central de Atendimento.

9h Cursos de férias – Jazz adulto, sapateado infantil e flauta transversal.

10h Cursos de férias – Balé clássico infantil, sapateado juvenil e violão.

14h Cursos de férias – Guitarra, jazz e sapateado juvenil.

15h Cursos de férias – Violão, sapateado juvenil, atualização cultural e jazz adulto.

15h Cursos de férias – Guitarra, jazz adulto, sapateado juvenil e atualização cultural.

19h Piano Bar – Música ao vivo com a pianista Liliana H. Bollos.

20h30 Cinema adulto – *O advogado dos 5 crimes* (suspense/policial, 101'), 18 anos.

21h Sexta Nobre com o Musical Caribe – Restaurante das Cúpulas.

DIA 10ª – SÁBADO

Inscrições abertas para o 37º Paineiras Camp – Central de Atendimento.

14h Curso de férias – Artes plásticas.

14h Cinema infantil – *Formiguinhaz* (desenho, 82'), livre.

19h Piano Bar – Música ao vivo com a pianista Liliana H. Bollos.

20h Cinema adulto – *O show de Truman* – *O show da vida*, com Jim Carrey (drama, 102'), 12 anos.

DIA 11ª – DOMINGO

Inscrições abertas para o 37º Paineiras Camp – Central de Atendimento.

9h GP da Inglaterra – Transmissão ao vivo no telão do cinema.

14h Cinema infantil – *Formiguinhaz* (desenho, 82'), livre.

19h Cinema adulto – *O show de Truman* – *O show da vida*, com Jim Carrey (drama, 102'), 12 anos.

DIA 12ª – SEGUNDA-FEIRA

18h Curso de Lian Gong – Sala de tai-chi-chuan.

DIA 13ª – TERÇA-FEIRA

37º Paineiras Camp.

9h Curso de férias – Artes plásticas.

14h Cursos de férias – Balé clássico infantil, artes plásticas e violão.

15h Cursos de férias – Balé clássico juvenil, artes plásticas e violão.

16h Cursos de férias – Balé clássico adulto, artes plásticas e violão.

DIA 14ª – QUARTA-FEIRA

37º Paineiras Camp.

9h Cursos de férias – Jazz adulto, sapateado infantil, flauta transversal e tapeçaria.

10h Cursos de férias – Balé clássico infantil, sapateado juvenil, violão e tapeçaria.

14h Cursos de férias – Jazz, sapateado juvenil, tapeçaria e guitarra.

15h Cursos de férias – Violão, tapeçaria, sapateado juvenil e jazz adulto.

20h30 Torneio Interclubes de Tranca – Boate das Cúpulas.

DIA 15ª – QUINTA-FEIRA

37º Paineiras Camp.

14h Cursos de férias – Artes plásticas, balé clássico infantil e violão.

15h Cursos de férias – Artes plásticas, balé clássico juvenil e violão.

16h Cursos de férias – Balé clássico adulto, violão e artes plásticas.

20h45 Cinema adulto – *Halloween* – *Vinte anos depois* (terror/suspense, 92'), 14 anos.

DIA 16ª – SEXTA-FEIRA

37º Paineiras Camp.

19h Piano Bar – Música ao vivo com a pianista Liliana H. Bollos.

20h30 Cinema adulto – *Halloween* – *Vinte anos depois* (terror/suspense, 92'), 14 anos.

21h Sexta Nobre com The Golden King's – Restaurante das Cúpulas.

DIA 17ª – SÁBADO

37º Paineiras Camp.

14h Cinema infantil – *Bud 2* (90'), livre.

19h Piano Bar – Música ao vivo com a pianista Liliana H. Bollos.

20h Cinema adulto – *Oscar e Lucinda*, com Cate Blanchett (romance, 131'), 12 anos.

DIA 18ª – DOMINGO

37º Paineiras Camp.

14h Cinema infantil – *Bud 2* (90'), livre.

19h Cinema adulto – *Oscar e Lucinda*, com Cate Blanchett (romance, 131'), 12 anos.

DIA 19ª – SEGUNDA-FEIRA

18h Curso de Lian Gong – Sala de tai-chi-chuan.

DIA 22ª – QUINTA-FEIRA

20h45 Cinema adulto – *Cartas na mesa*, com Matt Damon (drama, 120'), 14 anos.

DIA 23ª – SEXTA-FEIRA

19h Piano bar – Música ao vivo com a pianista Liliana H. Bollos.

20h30 Cinema adulto – *Cartas na mesa*, com Matt Damon (drama, 120'), 14 anos.

21h Sexta-Nobre com o Musical Havana – Restaurante das Cúpulas.

DIA 24ª – SÁBADO

14h Cinema infantil – *Frajola e Piu-Piu* – *O jogo do século* (desenho, 41'), livre.

19h Piano Bar – Música ao vivo com a pianista Liliana H. Bollos.

20h Cinema adulto – *Tiro e queda*, com Mark Wahlberg (ação, 91'), 14 anos.

DIA 25ª – DOMINGO

09h GP da Áustria – Transmissão ao vivo no telão do cinema.

14h Cinema Infantil – *Frajola e Piu-Piu* – *O jogo do século* (desenho, 41'), livre.

19h Cinema adulto – *Tiro e queda*, com Mark Wahlberg (ação, 91'), 14 anos.

DIA 26ª – SEGUNDA-FEIRA

18h Curso de Lian Gong – Sala de tai-chi-chuan.

DIA 29ª – QUINTA-FEIRA

20h45 Cinema adulto – *Pânico 2*, com David Arquette (terror/suspense, 122'), 14 anos.

DIA 30ª – SEXTA-FEIRA

19h Piano Bar – Música ao vivo com a pianista Liliana H. Bollos.

20h30 Cinema adulto – *Pânico 2*, com David Arquette (terror/suspense, 122'), 14 anos.

21h Sexta Nobre com o Trio Canadá – Restaurante das Cúpulas.

DIA 31ª – SÁBADO

14h Cinema infantil – *Menino Maluquinho 2* (92'), livre.

19h Piano Bar – Música com a pianista Liliana Bollos.

20h Cinema adulto – *A razão do meu afeto* com Jennifer Aniston (romance, 111'), 12 anos.

Atenção: as sinopses dos filmes estão na página 13. Os horários podem ser alterados quando houver transmissão, no telão, de jogos de futebol ou provas de Fórmula 1.