



# FOLHA DO PAINEIRAS

Publicação Mensal do Clube Paineiras do Morumby – Janeiro de 1999

## Sol, verão e muita saúde

(páginas 8 e 9)



Titãs inauguram a página

Zip-Zop Teen (página 15)



## Clube Paineiras do Morumby

Av. Dr. Alberto Penteado 605  
Morumbi – São Paulo – SP  
05678-000 – tel.: 842-2777  
http://www.clubepaineiras.com.br  
e-mail: clubpain@sanet.com.br

### CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Renato Tuí Salim  
Vice-Presidente: Álvaro Luiz Bruzadin Furtado  
Secretário: José Carlos Bichara

### DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Gilberto Henrique Fleury Guimarães  
1ª Vice-Presidente: Luiz Cesar Pardini  
2ª Vice-Presidente: Nelson Berlanga Henriques  
Secretário: Ciro Tadeu Alcântara  
Tesoureiro: Sílno Ferreira

### CONSELHO FISCAL

Presidente: Hélio de Lima Carvalho  
Secretário: José Ronaldo Mendes de Almeida  
Membros Efetivos: José Ronel Piccin  
Pedro José Dias Lima  
Renato Eduardo S. Ciamponi  
Membros Suplentes: Carlo Vergara Caffarelli  
Liomar Albuquerque Schil  
Walter Barone

### COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Membros Efetivos: Odmir Antônio Martins  
Sérgio Piero Barone  
Alberto Calil Jorge  
Gil Pereira R. dos Santos  
Membros Suplentes: Mario Luís Zupo  
Regina Fernandes Arruda

### COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Álvaro Luiz Bruzadin Furtado  
Membros Efetivos: Alberto Pereira  
Flávio Simões  
Antonio Misorelli  
Valter Lucato  
Membro Suplente: João H. Andrade Grillo

## FOLHA DO PAINEIRAS

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumby

**Diretora responsável:** Sonia Bittar Pires  
**Jornalista e editor responsável:** Hayrton Rodrigues do Prado Filho (MTb 12 113)  
**Fotografia:** Wanderlei Ferreira  
**Diagramação e Arte:** ArtSim  
**Fotolitos:** ArtSim  
**Impressão:** Takano Editora Gráfica  
**Tiragem:** 6 000 exemplares



Costumeiramente, quando um novo ano se inicia, grandes são as expectativas que todos criamos. Para 1999, nós, da Diretoria Executiva, projetamos inúmeras e importantes realizações, seja na área de eventos sociais, culturais e esportivos, seja no que diz respeito a obras e manutenção, para que possam ter todos os senhores, sócios do Clube Paineiras do Morumby, quantitativa e qualitativamente, opções de convivência saudável com seus amigos e familiares.

Sempre acreditei que as dificuldades desaparecem quando são enfrentadas com firmeza, até porque muitas vezes a dúvida é o início da sabedoria.

Para que esses planos tornem-se realidade, seria necessária a aprovação da peça orçamentária desta Diretoria Executiva, pelo Con-

## Caro Associado

selho Deliberativo, para o ano de 1999, com a precedente recomendação do Conselho Fiscal.

Na política, saber é uma arte, mas é sutil a distinção entre a convicção de mais e de menos.

Felizmente, para todos nós, tal aprovação foi obtida, possibilitando-nos levar adiante os projetos que criteriosamente foram estudados durante os últimos quatro meses.

A confiança demonstrada pelos senhores Conselheiros só nos faz acreditar mais e mais que a liderança é uma oportunidade de servir e não um meio de alardear a própria presunção.

Senhores associados, é de fundamental importância para nós, membros da Diretoria Executiva, a sua confiança, a mesma demonstrada pelo Conselho Fiscal e pelo Conselho Deliberativo.

Um grande abraço. Ajudem-nos a fazer um Paineiras mais feliz.

Gilberto H. Fleury Guimarães  
Presidente



## Senhores Sócios

Há aproximadamente cinco anos abnegados conselheiros deste Órgão vêm trabalhando

num plano estratégico para o futuro do Clube, denominado Plano Diretor, procurando estabelecer um rumo e uma orientação para as ações a serem desenvolvidas pelo Clube, nos próximos 12 anos.

O resultado desse trabalho ficou consolidado no documento intitulado "Visualizando e Orientando a construção do Paineiras de 2010".

Na Reunião Extraordinária realizada no dia 30 de novembro, o Plenário deste Conselho Deliberativo discutiu longamente o documento, aliás soberbamente apresentado pela Comissão que o concluiu, formada pelos conselheiros Nelson Terra Barth, Piergiorgio Helzel, Agostinho Pinheiro de Freitas e Renato Cruz Themudo Lessa.

Durante os trabalhos ficou assentado pelo plenário que o plano estabelece a estratégia e o norte a seguir, mas que poderá a qualquer tempo receber alterações por parte do Conselho Deliberativo ou da Diretoria Executiva, nas matérias de competência de cada Órgão, conforme o Estatuto Social.

Ao final dos trabalhos, com pequena emenda foi o documento acolhido e aprovado pela maioria dos presentes, restando a certeza que fundamentado nesse documento, os órgãos diretos do clube promoverão as mudanças cabíveis objetivando a modernização do Clube. Cabe anotar que ao longo dos anos prestaram inestimável colaboração 1ª co-

missão, como membros efetivos, os conselheiros Carlos Alberto Costa, Alberto Henriques Teixeira, Álvaro Marques Júnior, Waldyr Arid, Pedro José Dias Lima, Carlos Augusto Hirsh, Richard Anthony Eckmann, Hamilton Luiz Ahualli, Antonio Carlos Fonseca Bezerra, Paschoal Emygdio Maronna, João de Valentin e Sérgio Piero Barone. Atuaram ainda como colaboradores da Comissão, Suely de Almeida Martins, Wolney Ricardo Penalva de Farias, Antonio Ferro Corullon, Carlos Alberto de Castro Pereira, Fernando Bustamante Filho, Fernando Impastari Figueiredo, Arnaldo Pereira Ribeiro, Arnaldo Marchesin, Márcio Luiz Cardoso Prigana e Nelson Castanho.

Quero ainda informar que no dia 14 de dezembro o Conselho Deliberativo se reuniu para apreciar o Plano de Obras e a Proposta Orçamentária para o exercício de 1999, e também fixar o número de Atletas não sócios para o mesmo período.

Esclareço aos senhores sócios que o processo disciplinar CD n.º 01/97, que cuida de deliberar a existência ou não de infração estatutária cometida por membros da Diretoria anterior será submetido a votação do Plenário na segunda metade do próximo mês de fevereiro.

Finalmente, ao ensejo do início do último ano do século, quero desejar à coletividade os votos que seja repleto de alegrias e realizações produtivas.

Renato Tuí Salim  
Presidente do Conselho Deliberativo

## O Conselho Fiscal informa

Em reunião de 1º de dezembro, foi informado ao sócio presente, Sebastião Luiz da Silva Filho, que verificação do auditor externo indicou a reforma do Salão Social do clube, efetuado no primeiro semestre de 1998, orçada em R\$ 240 000,00, gastos totais de R\$ 473 463,32, distribuídos pelas rubricas "Recuperação do Salão Nobre e Saguão Social" (R\$ 250 352,57), "Manutenção e Reformas" (R\$ 159 951,59) e "Obras" (R\$ 63 159,16). Ao sócio João Ribeiro de Oliveira Jr., também presente, foi apresentado, a propósito da "Obra do Vale", registro na Ata Nº 04/98 deste Conselho, dando conta de que os elevadores foram adquiridos da Kone, em 30 de dezembro de 1996, por R\$ 100.000,00, tendo sido consideradas duas outras propostas, recebidas via fax e telefone, para elevadores de características diferentes.

Foram contratadas com G. O. Feitosa obras em concreto, no valor de R\$ 340 000,00, mediante aditamento a contrato em 1983, sem nova licitação. A "Festa de Aniversário 98", à qual compareceram 509 pagantes, e 54 convidados não pagantes, apresentou déficit de R\$ 68 000,00, correspondentes a 70% do custo total de R\$ 115 000.

Foi emitido parecer sobre a proposta de Orçamento 99 da atual Diretoria Executiva, no total de R\$ 17,8 milhões. Foi consignado que, face à estreita margem para execução com equilíbrio entre despesas e receitas, é indispensável permanente empenho na redução das despesas, cuja realização deve ser contingenciada pela efetivação das receitas.

A próxima reunião deste Conselho, aberta aos sócios na meia hora inicial, será realizada no dia 26 de janeiro, às 20 horas. A toda a Comunidade Paineirense, nossos votos de Feliz 99!

Hélio de Lima Carvalho  
Presidente do Conselho Fiscal

## Prestando contas ...

- **Copa Ericsson** – Durante a semana de 10 a 18 de outubro, quando da realização da II Copa Ericsson de Tênis, o Clube Paineiras do Morumby apareceu em seis painéis eletrônicos distribuídos na cidade de São Paulo, num total de 21 600 inserções. Com relação à mídia impressa, fomos citados em 257 matérias publicadas, 111 fotos em 77 veículos de 175 cidades, além das capitais, 17 estados e 4 países da América do Sul. Nosso Clube esteve exposto na mídia eletrônica durante 3h30'9". O custo dessa exposição, caso houvésemos contratado o serviço, seria de R\$ 1 537 348,81.

- **O sócio participante (feliz)** – Desde agosto, quando foi eleita a atual Diretoria Executiva, o ingresso de associados no Clube vem aumentando consideravelmente. No mês de novembro de 1998, atingimos o recorde histórico de 82 689 ingressos.

- **Lembrando de nossas crianças** – Para um maior e melhor aproveitamento do verão, reformamos o *playground*: a piscina e os brinquedos foram melhorados, e o tanque de areia teve seu conteúdo trocado e tratado com repelente de gatos (produto não tóxico ao ser humano). Visando o conforto de pais e crianças, será instalada no *playground* uma lanchonete com produtos exclusivamente infantis, tais como refrigerantes, sucos, sorvetes, salgadinhos, doces, pipoca, algodão doce, *hot-dog* etc.

- **Estamos atrasados** – Infelizmente, não pudemos inaugurar a quadra 14 de tênis em dezembro, como supúnhamos ser possível, mas, no mês de janeiro, ela estará aberta aos tenistas.

- **A alegria está de volta** – Reeditando o sucesso dos eventos sociais promovidos pela administração que conduziu o Clube no período de 1990 a 1994, a Diretoria do Paineiras do Morumby tem muito orgulho em informar aos senhores o seguinte:

Em setembro, 153 pessoas, em média, participaram das Sextas Nobres.

Em outubro, a média de frequentadores subiu para 180.

Nesse mês, o Paineiras *Hot Dancing* con-

tou com 349 presentes, enquanto 341 alegres vampiros, bruxas, ETs e fantasmas encantaram a festa da *Noite do Halloween*.

Em novembro, a média foi de 120 pessoas por noite.

Na primeira sexta-feira de dezembro, no embalo do *Rock dos Anos 60*, 375 amantes de Elvis dançaram até as 4 horas da manhã.

Apesar de todo esse agito às sextas-feiras, a grande sensação do momento são as noites de quinta, no Piano Bar, quando a atração é você, sócio do Clube Paineiras do Morumby, que nos delicia com seu talento.

Nas últimas três semanas, durante essas noites de quinta-feira, 260 pessoas aplaudiram com entusiasmo nossos artistas prata da casa.

- **A economia do sócio** – Durante os últimos quatro anos, enquanto oposição à administração de então, distribuímos mensalmente informativo aos sócios do Clube Paineiras do Morumby, onde fazíamos várias críticas e sugestões. Hoje, administrando o Nosso Novo Clube, pudemos, graças a muito trabalho e dedicação, implantar um novo modelo administrativo.

Estas modificações nos proporcionaram a possibilidade de diminuir em 10% o preço da cerveja e da tábua de frios e queijos do Piano Bar.

Sabemos ser isto ainda muito pouco, mas sabemos também que as modificações já citadas vão produzir alterações significativas nos resultados do Departamento de Alimentos e Bebidas já a partir de janeiro.

É esta satisfação que nós da atual Diretoria Executiva do Clube Paineiras do Morumby, com a inestimável ajuda e apoio dos grupos *Vermelho Nosso Novo Paineiras* e *Equilíbrio*, esperamos continuar prestando aos senhores.

## Parabéns

Queremos parabenizar a equipe da Biblioteca: Isabel Nunes, Vera Lúcia Mathias, Miroel Viana Souza e Eliane Charret, pois a consideramos criativa, prestativa e dedicada na orientação às crianças que a requisitam. Conseguem também colocar disciplina no ambiente com carinho e respeito. Obrigada. Maria Thereza Godoy Pereira (título 2341) e Débora Cristina Nascimento (título 0452)

## Prezado Sócio:

Escreva para a seção Carta do Leitor e envie para a Central de Atendimento até o dia 5 de cada mês.

✓ **Voleibol Veteranas** – Nos dias 19, 20, 24, 25 e 27 de novembro e 1 de dezembro, foi realizado o quadrangular de Voleibol Veteranas de fim de ano. Na Categoria C (60 jogadoras acima de 30 anos), houve quatro equipes participantes; CPM-W, CPM-E, AABB e Aquático. Na Categoria E (60 jogadoras acima de 30 anos), quatro equipes participaram: CPM-W, CPM-E, CAI-I e CAI-II. A classificação na Categoria C: CPM-W (1º) e AABB (2º); Categoria E: CPM-W (1º) e CAI-I (2º).

✓ **Ginástica Olímpica** – No dia 22 de novembro, ocorreu o I Festival Interno de Ginástica Olímpica, que reuniu cerca de 80 meninas de 6 a 15 anos.

✓ **Peteca** – 32 petequeiros agitaram a Clínica de Peteca nos dias 21 e 22 de novembro, sob a coordenação do instrutor Dalmo de Uberaba.

✓ **Curso de Mergulho** – Programase para as próximas temporadas e faça o Curso de Mergulho no Paineiras com certificado internacional: de 11 a 15 de janeiro; de 1 a 5 e de 22 a 26, em fevereiro; de 1 a 5 e de 15 a 19, no mês de março. Mais informações e inscrições na Central de Atendimento.

✓ **Duplas Misturadas** – Nos dias 7 e 8 de novembro, aconteceu o Torneio de Duplas Misturadas de Tênis. Participaram 28 tenistas, quatro duplas femininas e dez masculinas. **Categoria Feminina:** Maria Emília Afonso Dias e Carmen Marques Ribas (1º); **Categoria Masculina:** Guilherme Marino Lutz e Jorge Henrique F.G. Lopes (1º); **Categoria Absoluta:** Guilherme Marino Lutz e Jorge / Henrique F.G. Lopes (1º).

✓ **Vôlei** – O Paineiras obteve o terceiro lugar na categoria D - Série Ouro no Grand Prix de Voleibol Veteranas, do Clube Espéria

#### Calendário de Pedestrianismo

✓ **Dia 9/1/99** – Às 17 horas, 12 km São Caetano do sul – 22ª Prova de Reis – Barcelona. Informações: (011) 744-2000

✓ **Dia 14/02/99** – 2ª Corrida Ecor – Itapecerica da Serra – 5 km. Informações: (011) 7947-1422, ramal 310.

Acompanhem mais dados sobre as provas pedestres e resultados no Paineiro do Pedestrianismo, próximo ao vestiário masculino.

## Olimpíadas dos Coroas: Cinquenta e Um campeão

Realizada nos meses de agosto, setembro, outubro e novembro, para mulheres associadas acima de 29 anos e homens com mais de 32 anos, a XIX Olimpíada dos Coroas contou com a participação de aproximadamente 800 atletas.

Depois de disputadas provas de basquete, batalha cultural, birlbol, bocha, futebol de salão, futebol soçaite, minimaratona, natação,



peteca, snooker, tênis de campo, tênis de mesa, tiro ao alvo, vôlei, xadrez, vôlei de praia e squash, na categoria masculina, ficou em primeiro lugar a Equipe Cinquenta e Um (227 pontos) e em segundo, a Equipe Oba-Oba (220 pontos). Na categoria feminina, a Equipe Opus 6 ficou em primeiro lugar com 193 pontos e em segundo lugar, a Equipe Cinquenta e Um com 187 pontos.

#### A Classificação Geral:

**1º lugar**

**Equipe Cinquenta e Um, com 414 pontos**

**2º lugar**

**Equipe Oba-Oba, com 402 pontos**

**3º lugar**

**Equipe To-Que-To, com 384 pontos**

**4º lugar**

**Equipe Opus 6, com 381 pontos.**

# Os melhores resultados do Competitivo em 1998

Durante o ano de 1998, o Paineiras obteve ótimos resultados, depois de um treinamento sério, nas modalidades tênis, natação, pólo aquático e nado sincronizado. Para 1999, o trabalho vai continuar, sempre contando com a participação, para estímulo e apoio, da torcida paineirense.

## Pólo Aquático

- Campeonato Estadual de Júnior Feminino – campeão
- Campeonato Brasileiro Juniores Feminino – campeão
- Troféu Brasil – Categoria Adulto Feminino – 3º lugar  
Masculino – 3º lugar
- Campeonato Estadual Juvenil Feminino – campeão
- Campeonato Brasileiro Juvenil Feminino – Campeão (Brasília-DF)
- Campeonato Estadual Infante/Juvenil Masculino – 3º lugar
- Campeonato Paulista – Categoria Adulto Feminino – vice-campeão  
Masculino – campeão
- Campeonato Mundial de Natação - Austrália Daniel Mameri, Mariana Roriz, Danusa Gualdani, Márcia Oliveira. (Técnico: Paulo Coutinho)
- Campeonato Pan-Americano Junior Cuba-Brasil Bronze: Marisa Roriz (Chefe Del.), Juliana Manfrini, Mariana Roriz, Andrea Henriques, Viviane Costa, Mayla Siracusa, Flávia Fernandes, Priscila Almeida, Paulo Coutinho (Técnico).
- Copa Latina, Masculino, Itália-Brasil Bronze: Daniel Mameri e Vicente Henriques.

## Natação

A Equipe de Natação fechou a temporada de 1998 com vários títulos importantes:

- 1º lugar no Campeonato Paulista de Verão, Petis 1 e 2 e Infantil
- Campeões: Tomas A. Acher, Gustavo Michels, Gustavo Duarte, Ana Carolina Cruz, Alessandra Hunold, Daniel Baring e Bruno Michels.
- 1º lugar no Torneio Internacional "Copa Bigua", no Uruguai
- Vencedores de provas: Fabio Lucato, Leonardo Abucham, Livia Pondorf e Julia P. Abdu.
- 1º lugar no Torneio Interclubes SPFC
- Vencedores de provas: Frederico Lacerda, Katrin Hübbe, Tomas Gaos, Bruna Calil Jorge, Julia P. Abdu, Carla Renata Moreira, Leonardo Abucham, Fabio Lucato, Marcos W. Vita, Marina Salim Pires e Thiago Pasqualin.

Em participações individuais, o Júnior II, Thiago Pasqualin, foi finalista no Campeonato Brasileiro Julio Delamare. Nos campeonatos estaduais, Eduardo Maal foi vice-campeão nos 800 m livre infantil e Cristina Mori ficou em 3º lugar nos 100 m livre Senior.

Tiveram destaque, também, classificando-se entre os oito melhores: Frederico Lacerda, Juliana Aragaki, Ricardo Bonotti, Mark Hübbe, Julia Abdu, Marcos Vita, Leonardo Abucham, Bartosz Korczynski e Rodrigo Barros.

## Nado Sincronizado

As conquistas do nado sincronizado:

- Vice-campeão Brasileiro do Torneio de Inverno Infantil B;
- Campeão Estreantes Brasileiro torneio de Inverno Infantil A;
- Campeão Brasileiro Juvenil B;
- Campeão Brasileiro Infantil A;
- Vice-campeão Brasileiro Infantil B;
- Milena Leão sagrou-se, pela décima vez, Campeã Brasileira de Solo
- As gêmeas Isabela e Carolina de Moraes foram convidadas a representarem a *Ohio State University*, ganhando bolsa de estudo para todo o período universitário;
- Atletas do Juvenil A receberam convite para participarem do I Campeonato Internacional Interclubes, Copa Synchro Peru 99, com todas as despesas pagas pelos organizadores;
- Dez atletas foram convocadas para as seleções que representarão o Brasil no Campeonato Sul-americano nas categorias juvenil A e Juvenil B, ambas com duas atletas;
- Seis atletas da categoria Senior estarão disputando o Campeonato Pan-americano e Copa FINA.

## Tênis

Muitos fatos e conquistas durante esse ano:

- Campeões Paulistas Interclubes (18 anos)  
Masculino: Rodrigo Yoshimoto e Luiz Carvalho  
Feminino: Marcelle Hirt e Fernanda Miguere
- Campeã Brasileira (18 anos) em várias etapas Marcelle Hirt
- Campeão Brasileiro (16 anos) etapas de Londrina e Joinville Francis Yoshimoto
- Campeã Brasileira (14 anos) etapa de Florianópolis Daniela Milano
- Vice Campeã Paulista Interclubes - 1ª Classe - Feminino Marcelle Hirt e Fernanda Miguere
- Campeão do Torneio Meyer (14 anos) Felipe Abreu
- Campeão do Torneio Meyer (18 anos) e Campeão do Torneio Tennis Hill (18 anos) Leandro Nakahara
- Campeonato Nacional de Veteranos Carlos Helanor W.P. Coutinho (vice-campeão Duplas 40 anos)  
Rosângela Giarretta Fritelli (vice-campeã, Simples e Duplas 40 anos)
- Sílvia Ferreira - Damas 55 anos - Campeã Sul-Americana por Equipes representando o Brasil
- Rosângela Fritelli - Damas 40 anos - 1ª no Ranking Brasileiro e 6ª no Ranking Mundial





## Confira a programação recreativa para janeiro 1999

Mesmo em janeiro, a programação das férias para as atividades recreativas apresenta grandes novidades:

- **Biribol (Torneio Relâmpago)** – Dias 16 e 17, 23 e 24 para atletas acima de 14 anos, nas piscinas de biribol, a partir das 10h e as inscrições poderão ser feitas no local;
- **Ginástica Masculina** – De 05 a 28, das 20 h às 22h, terças e quintas, no Ginásio Velho;
- **Ginástica Mista** – De 5 a 30, horários especiais, terças às sextas, Aero/Local (8h), Localizada (9h), Alongamento (10h), Step (15h), Localizada (16h), Alongamento (17h), Step (19h) e Localizada (20h); Sábado - Localizada (11h);
- **Hidroginástica** – De 5 a 29, 11h15 (Piscina Olímpica) com colete flutuador, 12 h (Piscina Olímpica) com colete flutuador, e 15 h (Piscina Social);
- **Musculação** – funcionamento normal;
- **Peteca (Torneio Relâmpago)** – Dias 30 e 31, para atletas acima de 14 anos, nas quadras de peteca a partir das 10h, e as inscrições serão feitas no local.

## Conheça mais sobre o SAT

Esse novo setor do Departamento de Esportes, voltado principalmente aos jovens, tem como objetivo: proporcionar aos associados competições extra-oficiais de um nível técnico mais elevado, comparado aos festivais de escolas de esportes; e resgatar desse associado o prazer da prática esportiva, com orientações e objetivos, bem como períodos de lazer, pois inicia-se a fase universitária e a vida profissional.

Independente da faixa etária, deverá montar turmas de treinamento nas modalidades de atletismo, basquete, futebol, futsal, ginástica olímpica, handebol, judô, karatê, nado sincronizado, natação, pólo aquático e voleibol, para representar o Paineiras em competições e torneios.

Os treinamentos serão duas ou mais vezes por semana e mais informações podem ser obtidas na Central de Atendimento ou no Departamento de Esportes.

# Espaço KIDS

Encontre o papai ou a  
mamãe da criança



André



José



Vitória



Leonardo



Marcelo



Flávio



Giordana



Helena



Marta



Telma



Mauro



Elaine



Renata



Aguinaldo



Sandra



Renata

- Foi aprovada pelo Conselho Deliberativo proposta desta Diretoria de ampliação da pista de atletismo e do campo de futebol (de areia) para adequá-los a torneios. Para tanto, teremos que cortar alguns eucalíptos e pinheiros que serão substituídos pelo mesmo número de árvores, sem agressão ao meio ambiente. Serão ainda conservadas árvores nobres como as embaúbas, tipuanas e cesaupinas.



Atendemos vocês:

- Em atenção à solicitação de associados, via livro de ocorrências, foram instalados três novos orelhões: no *fitness*, na piscina olímpica/quadra esportiva e no campo de futebol.
- Estão sendo instalados espelhos retrovisores nas imediações dos elevadores, de acordo com sugestões de associados.

# Sol, verão e muita

O verão já está chegando e com ele a energia positiva da estação mais alegre do ano. Para aproveitar melhor o verão, protegendo sua pele do envelhecimento cutâneo e do câncer da pele, siga as seguintes recomendações:

## Evite exposições prolongadas e repetidas ao sol

Queimaduras solares acumuladas durante a vida predispoem ao câncer da pele.

## Evite se expor ao sol nas horas próximas do meio-dia

O horário mais saudável é antes das 10h e após as 16h. Mesmo neste horário, use um protetor solar.

## O bronzeamento ocorre gradativamente

A cor da pele somente muda após os primeiros dias de exposição, portanto não adianta querer se bronzear em um só dia, você só vai se queimar.

## Use sempre barracas de praia

Ou bonés, viseiras ou chapéus. Cerca de 70% dos cânceres da pele ocorrem na face, proteja-a sempre. Não se esqueça de proteger os lábios e as orelhas.

## Aplique generosamente o filtro solar meia hora antes de sair de casa

Proteja as crianças e estimule os adolescentes a se proteger, sendo muito saudável formar esse hábito. Cerca de 75% da exposição solar acumulada durante a vida ocorrem dos 0 aos 20 anos de idade.

## Use sempre filtro solar com FPS 15 ou maior

FPS é a abreviação de Fator de Proteção Solar e significa que usando um filtro com FPS=15 sua pele levará 15 vezes mais tempo para ficar vermelha do que sem proteção.

## Pele clara exige maiores cuidados

Pois são mais propensas ao câncer da pele. Pessoas de pele muito clara raramente se bronzeiam, portanto não insista em querer se bronzear, você só vai se queimar e danificar sua pele.

## Mormaço também queima

Em dias nublados, cerca de 40 a 60 % da radiação solar atravessam as nuvens e chegam à Terra, portanto use sempre um filtro solar.

## Filtro solar se usa diariamente

Mesmo se você não vai à praia ou piscina, mas se expõe ao sol no seu dia-a-dia, use filtro solar nas áreas expostas evitando o dano solar acumulativo.



**Sempre é importante ter em mente algumas dicas interessantes para manter a sua pele, unhas e cabelos saudáveis.**

**Pele oleosa:** não use hidratantes nas áreas de pele oleosa; evite lavar a face com água quente, pois isso estimula a produção de mais oleosidade; evite alimentos gordurosos; beba bastante água; só use filtros solares ou cosméticos com o rótulo *oil free* (sem óleo); se a pele descama ou fica avermelhada ou com coceira, procure um dermatologista, você pode estar com dermatite seborréica.

Uma outra pergunta freqüente: porquê na face e parte superior do tronco a pele é oleosa e no resto do

corpo não é? Porque nestas regiões a pele possui glândulas sebáceas em maior tamanho e quantidade, com uma produção de oleosidade muito superior às das outras regiões do corpo.

**Pele ressecada e descamativa:** evite se ensaboar demais, isso retira a hidratação natural da pele; se tomar dois banhos por dia só ensaboe o corpo todo em apenas um deles, no outro, só ensaboe as áreas de dobra de pele; logo após o banho, use um hidratante nas áreas de pele ressecada, procure um dermatolo-

# saúde

gista para saber qual o hidratante mais indicado para sua pele; beba bastante água.

**Cabelos oleosos:** não use condicionadores ou xampus do tipo 2 em 1; não use água quente na cabeça; evite alimentos gordurosos e bebida alcoólica; beba bastante água.

**Cabelos ressecados e com pontas duplas:** use condicionadores apenas nos fios e regeneradores de pontas após o banho; evite pentear freqüentemente os cabelos.

**Unhas:** não corte as unhas até o "sabugo", deixe sempre uma pequena porção da borda livre; não corte as unhas pelos cantos, isso evitará que elas encravem; não retire ou afaste as cutículas, elas protegem a matriz ungueal da ação de substâncias químicas e/ou microorganismos; qualquer alteração como manchas, descolamento ou espessamento da unha, procure um dermatologista para o correto diagnóstico e tratamento.

## Tenha uma vida ativa

Se as primeiras coisas que você faz, quando chega em casa, é ligar a televisão e procurar uma comidinha na geladeira, esta pode ser a causa dos seus quilinhos a mais para enfrentar o verão.

Faça alguma atividade aeróbica, ligando o rádio e dançando na sala, caminhe em volta do quarteirão, ande de bicicleta ou realize qualquer exercício por pelo menos 20 minutos. As vantagens desses poucos trabalhos, algumas vezes por semana, são imensas:

- A partir de 20 minutos de atividades, o corpo começa a usar o oxigênio respirado para queimar gordura.
- Depois desses exercícios, o cérebro começa a liberar no sangue a endorfina, uma substância calmante para a dor e que dá uma agradável sensação de bem-estar.
- A endorfina aumenta a combustão das células, fazendo com que gastem mais calorias e esse efeito, segundo alguns especialistas, continuam por 15 a 23 horas depois da atividade física, ou seja, continua-se a queimar gorduras.
- Exercícios prolongados tiram a fome, ou seja, o aumento da produção da endorfina diminui o apetite.
- Há uma teoria de que movimentos repetitivos, como caminhar, pedalar e andar, acalmam o lado esquerdo do cérebro, responsável pelo pensamento racional, e estimulam o lado direito, o da criatividade e emoção.



## Cardápio de verão

Somado a isso, faça uma dieta equilibrada no verão, baseada em fibras vegetais e vitaminas de frutas e verduras, evitando a alimentação gordurosa.

- prefira sempre alimentos de origem vegetal, como frutas, verduras e legumes frescos. Pães, cereais, grãos, arroz, massas e feijões também devem entrar na alimentação;
- deve-se limitar a ingestão de produtos de origem animal, especialmente os ricos em gordura saturada e as carnes vermelhas. Quando o bife for inevitável, prefira as carnes magras, com o mínimo de gordura;
- prefira alimentos cozidos ou assados aos fritos ou grelhados;
- limite as bebidas alcoólicas a um máximo de dois drinques por dia;
- controle o seu peso.

## Salada de Verão

**Ingredientes:** 1 vidro de palmito; 1 pé de alface; 1 pepino; 3 ramos de aipo; 3 laranjas sem a parte branca e em pedaços; 1 manga em cubinhos; 1 cebola grande, 6 ramos de cebolinha e fatias de salmão defumado.

**Para acompanhar:** 1/3 de xícara de maionese; 1/3 de copo de creme de leite; sal; 2 colheres de sopa de salsa picadinha; e 1 colher de chá de mostarda.

**Como preparar:** Lave bem as folhas de alface e coloque em uma travessa, junto com a manga e a laranja. Corte o aipo em pequenas fatias. Coloque-o em água gelada até esfriar. Corte o pepino em fatias, depois de raspar sua casca, e a cebola em fatias. Distribua as fatias de palmito e cebola, o aipo e os ramos de cebolinha entre as folhas da alface, e por cima as fatias de salmão defumado. Depois de misturar os ingredientes do creme, coloque-o em outra travessa, deixando-o descansar e esfriar por 15 minutos. Sirva-o separadamente, sobre a salada, para quatro pessoas.

# NOITE DO ROCK DOS ANOS 60

## O sonho não acabou !!!

Aconteceu no dia 4 de dezembro a "Noite do Rock dos Anos 60", com animação do conjunto Túnel do Tempo e show de Ari Sanchez. Compareceram 375 pessoas, mostrando que cada vez mais o sucesso está presente nas noites do Paineiras. Confira nas fotos.



# Como vai ser 1999? O que nos dizem os números e os astros

Suely de Souza

A numerologia não se baseia em adivinhação, ela não prediz o futuro, simplesmente o calcula. Cada número possui vibrações positivas e negativas e podemos saber quais as que influenciarão nosso planeta.

O ano de 1999 será regido pelo número 1. É um período destinado a novas invenções, planos progressivos, explorações e criatividade. Nesse ano, grandes passos são dados, audaciosas proezas são tentadas e o ser humano procura, de alguma forma, mais independência.

Em todos os campos, iniciam-se coisas, mas os resultados não se concretizam antes de alguns anos. Mudanças, revoltas e discussões frequentemente acontecem em um ano dessa vibração.

Há uma tendência maior para que pessoas e nações sejam mais corajosas e tenham maior força de vontade. Haverá um aspecto competitivo que poderá provocar muitas oposições nos campos políticos e financeiros. Fundamental será que todo nós saibamos ter fé, coragem e ambição, sem sermos egoístas.

Berilo Faccio

*"A vida leva o homem responsável por um caminho de muitas curvas, ora bloqueado, ora desimpedido. Aqui os pensamentos alados podem brotar livremente em palavras. Ali o pesado fardo do conhecimento precisa ser carregado em silêncio..."* Confúcio

As previsões aqui apresentadas são feitas com base na técnica da Revolução solar e para o Brasil refere-se ao ano que vai de 7/Setembro/98 a 7/Setembro/99.

O signo de Leão enfatiza a criatividade do povo, e indica que o Brasil terá uma expressão mais acentuada dos traços de sua personalidade como país. Mercúrio na casa I promete um bom desempenho intelectual e comercial. Vênus na casa I aumenta o otimismo e a sociabilidade. O Sol na casa I favorece a atuação do país no mundo e o leva a ser mais prestigiado que nos outros anos. O país conseguirá realizar os projetos e as esperanças que nutria em setembro/98.

Haverá agravamento das condições de saúde e o país deverá atentar melhor para a higiene e saneamento básico.

A direção de crescimento, para o país e para o povo, será a de buscar a independência e autonomia, e de aprender a depender dos seus próprios recursos.

## Piano Bar

Este espaço continua aberto, todas as quintas-feiras, para os sócios que gostam de tocar ou cantar.

Basta entrar em contato com o Departamento Sociocultural, para fazer a inscrição, e seu show ficará garantido.

As sextas e sábados, das 19h às 01h, o melhor para o seu drink e uma conversa a dois ou reunião de amigos.

(Pianista: João S. Pessoa)

## Em 1999, o Baile das Debutantes vai ser o máximo!!!

A partir do dia 12 de janeiro, inscreva-se para o Baile de Debutantes deste ano. Serão, no máximo, 30 vagas e a reunião, com os pais e responsáveis, irá acontecer em março.

Mais informações poderão ser obtidas no Setor Social, com Sueli Lima.



## As Sextas-Nobres estão cada vez mais animadas

Durante o mês de janeiro, a programação das Sextas-Nobres continua muito animada. Confira!

Dia 8: Tom Santos & Trio

Dia 15: Bandha VIP

Dia 22: Trio Filadélfia

Dia 29: Carisma 3

Não se esqueça: todos os eventos serão realizados a partir das 21h, no Restaurante das Cúpulas, com couvert artístico de R\$ 4,00.

Além disso, o aniversariante não paga o couvert e seu convidado não paga ingresso na portaria.

## Um grupo com paixão pela dança

Nos anos 80, a discoteca alcançava seu apogeu, e as salas de aula de jazz ficavam lotadas. Foi-se a moda, ficou a paixão de um grupo de meninas pela dança. Dez alunas do Paineiras –

Letícia Rossi, Milena Rossi, Kátia Carvalho, Carla Bazarian, Heloisa Gomyde, Karina Delgasio, Myriam Moussalli, Lia Guimaro, Luciana Soares e Mônica Rossi – formaram o grupo de dança Emanawê, com o apoio da professora Márcia Troetschel.

Trabalhando juntas desde 1996, o grupo vem lutando por um espaço nessa arte, adquirindo técnica e fazendo balé clássico e contemporâneo. Seus esforços têm sido recompensados, pois ficaram em segundo

lugar no *Suzan Art Festival* na categoria Jazz e participaram da IV Mostra de Dança *Royal Academy of Dancing* em Ribeirão Pires, Estúdio de Ballet Cisne Negro, além de manter uma agenda lotada com participações em mostras e *workshops*.



## Um espetáculo de primeira grandeza

Marlene Fontoura



"A Casa de Bernarda Alba", de Federico Garcia Lorca, apresentado pelo Grupo Arte In Cena, do Paineiras do Morumbi, e dirigido por Moisés Miastkowsky, é uma encenação digna, que não faz nenhuma concessão de efeito fácil ou de artimanhas colocadas para "laçar" a platéia. Maravilhoso jogo de preto e branco o que tornou o espetáculo mais denso e trágico. A trilha sonora de Massayuki é impecável, com músicas absolutamente adequadas a cada segmento, além de impactantes, emocionantes e belas.

## Festival de Dança



De 8 a 13 de dezembro, o Paineiras foi sacudido pelo Festival de Dança que acontece todos os anos. Em

1998, o tema central foi uma homenagem ao cinema, sendo mostradas diferentes coreografias de diversos tipos de danças baseadas em filmes.



## A proteção contra descargas atmosféricas

Iniciado em setembro, foi concluído o projeto de manutenção preventiva e corretiva do sistema de proteção contra raios em todos os setores do Clube, desde os campos de futebol, pistas de atletismo, ginásios, quadras de tênis, de peteca, vôlei de praia, piscinas, *playground*, passarela, plataforma infantil, campo de bocha, prédios da administração, salões sociais (salão nobre, restaurante e boate) e jardins.

Todo o serviço foi elaborado conforme especificado na norma NBR 5419-1993 e acompanhado de laudo técnico, que se encontra à disposição do associado no Departamento de Manutenção. O laudo descreve o sistema de pára-raios projetado pelos métodos Franklin, Faraday e modelo eletrogeométrico que satisfazem todas as exigências da norma.



*A Central de Atendimento do Paineiras foi certificada conforme as normas ISO 9002, pela Fundação Vanzolini, para os serviços de informações, atendimento aos associados e candidatos a sócios, e transações com títulos. Na foto, o secretário da diretoria executiva, Ciro Tadeu Alcântara, recebe o certificado do representante da Fundação Vanzolini, Afonso Fleury.*

## Promoção especial de vendas de título. Informações na Central de Atendimento



*Tai-Chi-Chuan – Nos dias 28 e 29 de novembro, aconteceu a III clínica de Tai-Chi-Chuan com a participação de 70 pessoas, num clima de confraternização e cordialidade.*

**Curso de Férias** – De 6 a 28 de janeiro, será promovido o Curso de Férias para iniciantes e alunos que já freqüentam ou freqüentaram cursos de dança de salão. As aulas serão às quartas e quintas-feiras, das 20h30 às 21h30, na Sala de Ballet. O início das aulas será no dia 6 de janeiro de 1999. As inscrições são somente para casais. O custo será de R\$ 20,00 por pessoa, pago no primeiro dia de aula, diretamente com o professor. Inscrições para a formação de turma no Departamento Sociocultural.

**Ikebana** – Dia 9 e 10 de janeiro, no Saguão social, acontecerá a Exposição de Ikebana, da Associação Brasileira de Ikebana. Para quem não sabe, Ikebana é a arte de compor arranjos de flores naturais, seguindo as tradições e a filosofia japonesa e, nesse caso, terá como simbolismo a saudação ao ano novo. A Exposição será aberta a sócios e convidados. Vale a pena conferir!

**Inscrições dos Cursos** – Em fevereiro, serão realizadas as inscrições para os diversos cursos do Setor Cultural. Nos dias 2 e 3, rematrícula dos alunos antigos. No dia 4, matrícula de novos alunos. Menores não poderão se matricular sem o pai ou responsável.

## SAQUE DE QUALIDADE NA CERTIFICAÇÃO DA ESCOLA DE ESPORTES,

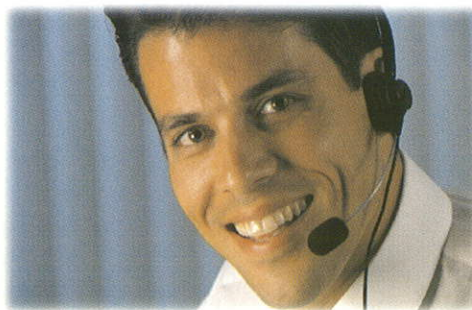
O Clube Paineiras do Morumbi, certificou a sua Escola de Esportes e também a sua

## AGORA COM RECEPÇÃO PERFEITA DA CENTRAL DE ATENDIMENTO.

Central de Atendimento pelas normas de qualidade ISO 9002, através da Fundação Vanzolini. A Fundação Vanzolini é uma entidade certificadora de ISO 9001/9002, 9003, ISO 14001 e QS-9000 de grande prestígio e credibilidade. Ligada à Escola Politécnica da USP e representante no Brasil da IQNet - The International Certification Network, rede mundial certificadora responsável por 50% dos certificados emitidos no mundo. A partir de agora, a Qualidade de Atendimento não é mais uma força de expressão, é uma conquista.



A 1ª ESCOLA DE ESPORTES DO BRASIL CERTIFICADA COM A ISO 9002.



Av. Prof. Almeida Prado, Trav. 2, nº 128 - Cidade Universitária  
Butantã - São Paulo - SP - CEP 05508 900  
Tel.: (011) 814-7366 - Fax.: (011) 814-7496 - e-mail: isoqual@itanet.com.br



## Sua Empresa já tem ISO 9000?

Nosso clube já tem, e agora conquistou mais um. Depois do SEFFE, a CENTRAL DE ATENDIMENTO acaba de ser certificada na ISO 9002. Um resultado da parceria do Paineiras com a INTERACTION, uma empresa especializada na implantação de sistemas da qualidade.



R: Verbo Divino,  
1400 • 6º andar  
Tel.: 5188 7659  
Fax: 5188 7667



## SUL AMÉRICA SAÚDE

(Aproveitamos a carência do seu grupo)

- Cobertura em todo o Brasil para consultas exames e internação
- Livre escolha de médicos e hospitais
- Sem limite para internação ou UTI
- Cobertura para AIDS, implantes e doenças crônicas

**50% DESCONTO PARA SÓCIOS NA 1**  
**LIGUE JÁ: 979/9820 / 866-2183**



## UNICEL MORUMBI

EVOLUÇÃO A NOVOS RECORDES DE QUALIDADE  
PERTO DO PORTAL DO MORUMBI

inglês • espanhol • alemão • francês • português • informática

- A MAIS COMPETENTE E DEDICADA EQUIPE
- DIVERSOS NÍVEIS / HORÁRIOS
- AVANÇADOS RECURSOS DIDÁTICOS
- AMPLAS E CONFORTÁVEIS INSTALAÇÕES
- CURSOS INDIVIDUAIS E EM MINI-GRUPOS

CEL-LEP é marca registrada da CEL-LEP LTDA., holding familiar da qual participa o sócio controlador e diretor do UNICEL MORUMBI LTDA.  
Rua Domingos Lopes da Silva - 281 - CEP 05641-030  
Telefone: 842-4390 / 843-1735 - Internet: [www.unicelmorumbi.com.br](http://www.unicelmorumbi.com.br)

# A evolução dos Titãs para o sucesso

Esse novo espaço está sendo inaugurado para a moçada do Paineiras. O que se espera é que essa página tenha a sua cara e para isso vai se buscar assuntos do seu interesse como essa entrevista com o grupo Titãs.

Quando surgiu em 1982, o grupo se chamava "Titãs do iê iê iê" e possuía nove integrantes: Arnaldo Antunes (vocal), Paulo Miklos (vocal, sax e guitarra), Marcelo Frommer (guitarra), Sérgio Britto (vocal e teclado), Toni Belloto (guitarra), Branco Mello (vocal), Nando Reis (baixo e vocal), André Jung (bateria) e Ciro Pessoa (vocal). Esse número de integrantes provocava a estranheza no público, além do seu repertório e visual, com roupas influenciadas pela *new wave*.

Em 1984, com a saída de Ciro Pessoa, assumiram o nome Titãs e lançaram o primeiro disco: "Titãs", com *reggae, funk, rock, new wave*. Segundo Sérgio Britto, "a falta de um estilo único era proposital, pois a diversidade era uma ideologia nossa". Na época, a única música de sucesso foi "Sonífera Ilha".

A partir daí, a discografia cresceu: Televisão (85), Cabe-

ça Dinossauro (86), Jesus Não Tem Dentes no País dos Ban-guelas (87), Go Back (88), O Blesq Blom (89), Tudo Ao Mes-mo Tempo Agora (91), Titanomaquia (93), Titãs 84-94 (94), Domingo (95) e Acústico MTV (97).

Depois da saída de André Jung em 1985, e de Arnaldo Antunes em 1993, atualmente a banda conta com:

Tony Belloto – nascido em 30/06/60, casado com a artista global Malu Mader, tem três filhos (Nina do primei-ro casamento, João e Antônio com Malu);

Branco Melo – 16/03/63, casado com a atriz Ângela Figueiredo com quem tem um filho (Bento);

Nando Reis – 12/01/63, casado com Vânia, tem três filhos (Theo, Sophia e Sebastião);

Marcelo Fromer – 03/12/61, casado com Tina, tem quatro filhos (não respondeu os nomes dos filhos);

Paulo Miklos – 21/01/59, casado com Raquel, tem uma filha (Manoela);

Sérgio Britto – 18/09/59, casado com Raquel, que es-pera seu primeiro filho (José) que irá nascer em janeiro;

Charles Gavin – (não quis responder às perguntas).



## Família

*Arnaldo Antunes / Toni Bellotto*

Família, família  
Papai, mamãe, titia,  
Família, família  
Almoça junto todo dia,  
Nunca perde essa mania  
Mas quando a filha quer fugir de casa  
Precisa descolar um ganha-pão  
Filha de família se não casa  
Papai, mamãe, não dão nenhum tostão  
Família é  
Família á  
Família

Família, família  
Vovô, vovó, sobrinha  
Família, família  
Janta junto todo dia,  
Nunca perde essa mania  
Mas quando o nenê fica doente  
Procura uma farmácia de plantão  
O choro do nenê estridente  
Assim não dá pra ver televisão  
Família é  
Família á  
Família

Família, família,  
Cachorro, gato, galinha  
Família, família,  
Vive junto todo dia,  
Nunca perde essa mania  
A mãe morre de medo de barata  
O pai vive com medo de ladrão  
Jogaram inseticida pela casa  
Botaram um cadeado no portão  
Família é  
Família á  
Família



## Programação mensal

**DIA 06 - Quarta**

20h30 Curso de férias - Dança de salão - Sala de Ballet.

**DIA 07 - Quinta**

20h30 Curso de férias - Dança de salão - Sala de Ballet.

**DIA 08 - Sexta**

21h Sexta Nobre com Tom Santos & Trio - no Restaurante das Cúpulas.

**DIA 09 - Sábado**

9h Exposição de Ikebana - no Saguão Social.

**DIA 10 - Domingo**

9h Exposição de Ikebana - no Saguão Social.

**DIA 11 - Segunda**

19h30 Curso de Mergulho - Sl. de curso 3/ Piscina Olímpica.

**DIA 12 - Terça**

19h30 Curso de Mergulho - Sl. de curso 3/ Piscina Olímpica.

**DIA 13 - Quarta**

19h30 Curso de Mergulho - Sl. de curso 3/ Piscina Olímpica.  
20h30 Curso de férias - Dança de salão - Sala de Ballet.

**DIA 14 - Quinta**

19h30 Curso de Mergulho - Sl. de curso 3/ Piscina Olímpica.  
20h30 Curso de férias - Dança de salão - Sala de Ballet.

**DIA 15 - Sexta**

19h30 Curso de Mergulho - Sl. de curso 3/ Piscina Olímpica.  
21h Sexta Nobre com Bandha Vip - no Restaurante das Cúpulas.

**DIA 16 - Sábado**

10h Torneio Relâmpago de Biribol - Piscinas de Biribol.

**DIA 17 - Domingo**

10h Torneio Relâmpago de Biribol - Piscinas de Biribol.

**DIA 20 - Quarta**

20h30 Curso de férias - Dança de salão - Sala de Ballet.

**DIA 21 - Quinta**

20h30 Curso de férias - Dança de salão - Sala de Ballet.

**DIA 22 - Sexta**

21h Sexta Nobre com Trio Filadélfia - no Restaurante das Cúpulas.

**DIA 23 - Sábado**

10h Torneio Relâmpago de Biribol - Piscinas de Biribol.

**DIA 24 - Domingo**

10h Torneio Relâmpago de Biribol - Piscinas de Biribol.

**DIA 27 - Quarta**

20h30 Curso de férias - Dança de salão - Sala de Ballet.

**DIA 28 - Quinta**

20h30 Curso de férias - Dança de salão - Sala de Ballet.

**DIA 29 - Sexta**

21h Sexta Nobre com Carisma 3 - no Restaurante das Cúpulas.

**DIA 30 - Sábado**

10h Torneio Relâmpago de Peteca - Quadras de Peteca.

**DIA 31 - Domingo**

10h Torneio Relâmpago de Peteca - Quadras de Peteca.



## Cinema

**INFANTIL**

**DIA 02 - Sábado, DIA 03 - Domingo**  
14h "A Espada Mágica - A Lenda de Camelot"

**DIA 09 - Sábado, DIA 10 - Domingo**  
14h "O Livro da Selva"

**DIA 16 - Sábado, DIA 17 - Domingo**  
14h "A Princesa Encantada e o Segredo do Castelo"

**DIA 23 - Sábado, DIA 24 - Domingo**  
14h "O Natal Encantado da Bela e a Fera"

**DIA 25 - Segunda**  
14h "3 Ninjas - Aventura na Mega Mountain"

**DIA 30 - Sábado, DIA 31 - Domingo**  
14h "O Ursinho Puff"

**ADULTO**

**DIA 02 - Sábado**  
20h "Máquina Mortífera 4", com Mel Gibson e Danny Glover.

**DIA 03 - Domingo**  
19h "Máquina Mortífera 4", com Mel Gibson e Danny Glover.

**DIA 07 - Quinta, DIA 08 - Sexta**  
20h30 "O Encantador de Cavalos", com Robert Redford.

**DIA 09 - Sábado**  
20h "O Quarto Poder", com Dustin Hoffman e John Travolta.

**DIA 10 - Domingo**  
19h "O Quarto Poder", com Dustin Hoffman e John Travolta.

**DIA 14 - Quinta, DIA 15 - Sexta**  
20h30 "Justiça Vermelha", com Richard Gere e Bai Ling.

**DIA 16 - Sábado**  
20h "Cidade dos Anjos", com Nicolas Cage e Meg Rian.

**DIA 17 - Domingo**  
19h "Cidade dos Anjos", com Nicolas Cage e Meg Rian.

**DIA 21 - Quinta, DIA 22 - Sexta**  
20h30 "O Bravo", com Johnny Depp.

**DIA 23 - Sábado**  
20h "Esfera", com Barry Levinson.

**DIA 24 - Domingo**  
19h "Esfera", com Barry Levinson.

**DIA 25 - Segunda**  
17h "Meu melhor Inimigo", com Jack Lemmon e Walter Matthau.

**DIA 28 - Quinta, DIA 29 - Sexta**  
20h30 "Assassino em minha Mente", com Peter Coyote.

**DIA 30 - Sábado**  
20h "O Impaciente", com James Spader e Kira Sedgwick.

**DIA 31 - Domingo**  
19h "O Impaciente", com James Spader e Kira Sedgwick.

**Obs.:** Os horários dos filmes poderão sofrer alteração em função dos horários dos jogos de futebol no telão.