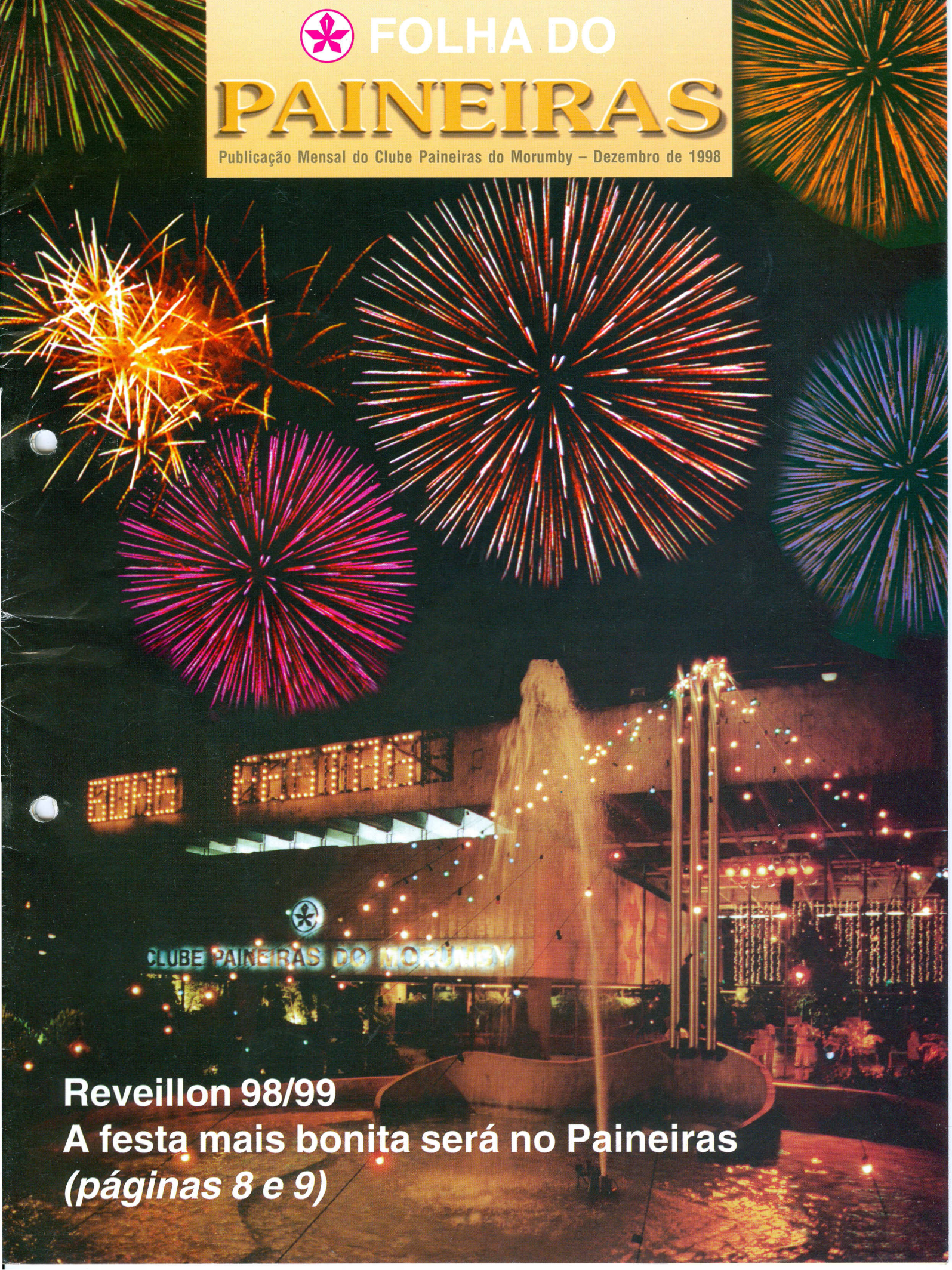




FOLHA DO PAINEIRAS

Publicação Mensal do Clube Paineiras do Morumby – Dezembro de 1998



Reveillon 98/99

**A festa mais bonita será no Paineiras
(páginas 8 e 9)**



Clube Paineiras do Morumbi

Av. Dr. Alberto Penteado 605
Morumbi – São Paulo – SP
05678-000 – tel.: 842-2777
http://www.clubepaineiras.com.br
e-mail: clubpain@sanet.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Renato Tufi Salim
Vice-Presidente: Álvaro Luiz Bruzadin Furtado
Secretário: José Carlos Bichara

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Gilberto Henrique Fleury Guimarães
1º Vice-Presidente: Luiz Cesar Pardini
2º Vice-Presidente: Nelson Berlanga Henriques
Secretário: Ciro Tadeu Alcântara
Tesoureiro: Silno Ferreira

CONSELHO FISCAL

Presidente: Hélio de Lima Carvalho
Secretário: José Ronaldo Mendes de Almeida
Membros Efetivos: José Ronoel Piccin
Pedro José Dias Lima
Renato Eduardo S. Ciamponi
Membros Suplentes: Carlo Vergara Caffarelli
Liomar Albuquerque Schil
Walter Barone

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Membros Efetivos: Odmir Antônio Martins
Sérgio Piero Barone
Alberto Calil Jorge

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Álvaro Luiz Bruzadin Furtado
Membros Efetivos: Alberto Pereira
Flávio Simões
Antonio Misorelli
Valter Lucato

FOLHA DO PAINEIRAS

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi

Diretora responsável: Sonia Bittar Pires

Divulgação e Marketing: Erika Rodriguez

Jornalista e editor responsável: Hayrton Rodrigues do Prado Filho (MTb 12 113)

Fotografia: Wanderlei Ferreira

Diagramação e Arte: ArtSim

Fotolitos: ArtSim

Impressão: Takano Editora Gráfica

Tiragem: 6 000 exemplares

Editorial



Caro Associado

Estamos chegando a mais um final de ano, marcado por dificuldades socioeconômicas e políticas em todo o planeta. Essas dificuldades vêm provocando traumáticas mudanças de conceitos que desenham uma nova ordem Mundial.

Penso que, nesses momentos é fundamental que todos nós, credores da sorte, reavaliemos nossos objetivos e, particularmente, nossos sonhos.

O sonho é inerente ao Ser Humano. Quando sonhamos isoladamente, estamos somente exercendo um direito inquestionável, mas, quando sonhamos em conjunto, estamos dando início a uma nova realidade.

Nós, homens, nunca sabemos do que somos capazes até que tentemos.

Hoje, dirigindo o Clube Paineiras do Morumbi, não podemos deixar de reverter àqueles que, exercendo seu direito, ousaram sonhar e nos deixar, como resultado desse sonho, essa maravilhosa realidade paineirense. Foram eles cuidadosos o suficiente para não deixarem

que seus Egos pairassem muito próximos da posição que ocupavam, até porque, quando perdessem essa posição, seria inevitável também a queda do Ego.

Gostaria de fazer um agradecimento especial a todos os Diretores da atual gestão, profissionais que, por um ideal, passaram a dedicar grande parte de seu tempo e a maior parte de seu talento ao clube, para que possamos alcançar um objetivo comum.

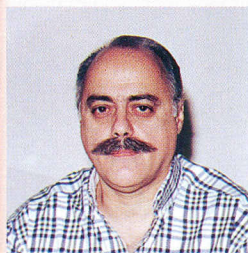
“O talento é sempre ciente da própria plenitude e não se opõe a partilhá-lo”.

Esse agradecimento é extensivo a todos os Conselheiros, particularmente ao Sr. Presidente do Conselho Deliberativo, que sempre, em qualquer situação estiveram à disposição do Clube Paineiras do Morumbi.

Senhores sócios e associados, é desejo desta Diretoria, que todos os senhores tenham um Natal maravilhoso e um Novo Ano de muitas realizações para a Comunidade Paineirense.

Um grande abraço. Ajudem-nos a fazer um Paineiras mais feliz.

Gilberto H. Fleury Guimarães
Presidente



Senhores Sócios

Conforme informei no último artigo publicado neste periódico, designei o dia 09 de novembro para julgamento, pelo Plenário, do processo disciplinar CD n.º 01/97 instaurado contra os membros da Diretoria Executiva anterior.

Todavia, número expressivo de Conselheiros, representando praticamente a metade do plenário, solicitou-me, verbalmente e por escrito, o adiamento da reunião para melhor exame do processo, pois volumoso contém por volta de 800 páginas.

Face a tal circunstância acolhi o pedido dos membros do Conselho e adiei a sessão de julgamento, para possibilitar aos Srs. Julgadores o amplo conhecimento da questão e pretendo desig-

nar brevemente nova data para deliberação a propósito do assunto.

Antes, porém, em 30/11/98, o plenário estará reunido para deliberar sobre o “Plano Diretor” do Clube, concluído após quase 5 anos de estudos e elaboração.

A Comissão encarregada da elaboração do Plano, composta pelos conselheiros Nelson Terra Barth, Piergiorgio Helzel, Agostinho Pinheiro de Freitas, Antonio Carlos Fonseca Bezerra e Renato Cruz Themudo Lessa, fará reuniões prévias com os integrantes do Plenário nos dias 17, 18 e 19 de novembro, para melhor divulgação do projeto.

Oportunamente darei conta à comunidade das soluções a propósito desses dois assuntos.

Renato Tufi Salim

Presidente do Conselho Deliberativo

O Conselho Fiscal informa

Na reunião realizada no dia 3 de novembro, em noite de muita chuva, o Conselho Fiscal recebeu a visita de dois sócios, em busca de informações. Sebastião Luiz da Silva Filho, que é membro do Conselho Deliberativo, colocou a necessidade das demonstrações financeiras detalharem itens de maior valor, atualmente agregados em rubricas pouco esclarecedoras.

O Conselho Fiscal já havia destacado essa necessidade em reunião com a Diretoria Executiva, em 22 de setembro passado, tendo sugerido uma ampla revisão do Plano de Contas de Clube, para a adoção a partir do próximo ano.

Aguinaldo Pettinati compareceu para indagar sobre o montante das perdas para o Clube decorrentes do endividamento bancário contraído no primeiro semestre de 1997. Conforme registrado na Ata nº 07/98, da reunião deste Conselho, realizada no dia 6 de outubro, e comunicação feita ao Conselho Deliberativo, o Clube foi onerado em R\$ 256.372,45, sendo R\$ 151.945,23 de juros bancários e R\$ 104.427,22 de juros, multas e encargos incidentes sobre impostos, contribuições e pagamentos a fornecedores efetuados com atraso, enquanto o Clube quitava a dívida bancária acumulada.

Conforme acertado com a Diretoria Executiva, o Conselho Fiscal estará recebendo os balancetes dos principais eventos até 15 dias após a sua realização. A próxima reunião do Conselho Fiscal, em 1º de dezembro, continuará aberta das 20:00 h às 20:30 h aos associados que desejarem solicitar informações ou esclarecimentos.

Até o próximo mês.

Hélio de Lima Carvalho,
Presidente do Conselho Fiscal

Prestando contas...

Com o objetivo de melhor informá-lo, a Diretoria Executiva está fazendo uso desse espaço para prestar contas de algumas de nossas realizações. Dentre os questionamentos, críticas e sugestões, escolhemos as que se repetiram e as mais contundentes.

- 1 – Como todos sabem, não é permitido, estacionar em frente à portaria principal do Clube por qualquer outro motivo que não o embarque e desembarque imediatos. Em vista disso, esta Diretoria houve por bem criar um retorno no jardim frontal ao Clube, evitando assim o aumento do tráfego da avenida, além de minorar o evidente risco causado aos sócios. Gostaríamos de salientar que sequer uma flor foi retirada do jardim para que efetuássemos essa pequena obra, já que o traçado foi mantido sobre o passeio que anteriormente lá existia.
- 2 – Como resultado do enorme sucesso que foi a realização da II Copa Ericsson de Tênis, já iniciamos no último mês a preparação do terreno onde serão construídas as quadras 14 e 15 de tênis.

Se possível, ainda esse ano, a quadra 14, de piso rápido, deverá estar à disposição do tênis-paineirense. Em 1999, estaremos entregando mais duas quadras, ou seja, a quadra 15, cujo piso deverá ser escolhido, após período de experiência, pelos próprios usuários e a quadra 16, que deverá ser de multiuso, mas destinada particularmente para a formação de jovens tenistas.

- 3 – Tendo em vista a já antiga necessidade de maior número de vagas em nossos estacionamentos, iniciamos já no último mês o trabalho de "topografia e sondagem" que faz parte do projeto de um novo estacionamento, com capacidade para 500 veículos sem manobrista. Esse projeto não reduz em nada nossa área de lazer e esporte, permitindo indiscutível aumento do conforto para os sócios. Hoje, já estão à disposição dos sócios mais 25 vagas no Estacionamento II. Para que isso tenha ocorrido foi necessário apenas uma limpeza e a redistribuição das vagas, ou seja, sem custo para o sócio.

Nota do Grupo Equilíbrio

O Grupo Equilíbrio participou e teve importante papel na escolha da atual Diretoria Executiva – que administrará o Paineiras no biênio 1998/2000 – através do apoio à chapa e da indicação de nomes de associados para colaborarem com a Diretoria na administração do Clube.

Para tanto, levamos sempre em conta a seriedade, competência e transparência das pessoas que assumiram a administração do Clube. A comunidade também deve participar, sugerindo caminhos que criem diretrizes para valorizar o esporte, a cultura, o lazer e os eventos sociais e cívicos.

Queremos desta administração a transparência administrativa, a ética de relacionamento, o tratamento igualitário aos associados e a administração dos diferentes interesses dos mes-

mos. Desejamos, como sócios, o estabelecimento de procedimentos operacionais ágeis e transparentes, uma administração eficiente, honesta e austera – otimizando recursos, adequando obras e equipamentos às reais necessidades do Clube, com práticas de licitação para reduzir custos e priorizar a qualidade.

É desnecessário para o Clube a execução de obras efetuadas às pressas e com custo elevado, o subsídio pago pelo associado às empresas que fornecem refeições nos finais de semana no Restaurante Social e de eventos – sociais e esportivos – cujas contas permaneçam no âmbito da Diretoria. Estaremos colaborando, sugerindo, criticando ou parabenizando o desenvolvimento da atual Diretoria. Como todos, queremos transparência, competência e seriedade no trabalho em prol do Paineiras.

✓ **Torneio Intercâmbio de Tênis** – Em outubro, na Hebraica, ocorreu o Torneio Intercâmbio de Tênis com a participação de 15 duplas: Hebraica 7 x Paineiras 8. As duplas paineirenses: Otávio Cibella e Roberto Borelli; Eliane Bussoloti e Marcia Terra; Carla Monzani e Rosana Azevedo; Sylvio Rodrigues Jr. e Virgílio Arena; Peter Plank e Nelson Claro; Vanderlei Padilha e Nelson Fonseca Dias; Waldemar Spira e Roberto Gusmão; Tádão Mori e José Fernando Leite Silva; Claudete Padilha e Ariana Braghetta; Vera Yasbek e Simone Mattar; Olenca Hirt e Elizabeth Andretto; Mario Garibaldi e Marco A. F. Cardoso; Sergio Stauffenegger e Luisa A. Perlino; Wanderlei Padilha e Haroldo; Nelson Fonseca Dias e Nelson C. Claro.

✓ **Prova Pedestre** – Na Prova Pedestre do Clube Monte Líbano, os melhores atletas masculinos e femininos do Paineiras e suas classificações: Alvaro Teno (27º); José Roberto Arruda (35º); Ozório de A. Lira Neto (45º); Ciro Luiz Stefani Filho (68º); Karim Meves (4º); Maria Isabel Marrach (9º); Giannina Popper (10º); Rosa Maria R. Eid (14º).

✓ **Campeonato Sênior de Squash** – De 12 a 15 de novembro, na Argentina, aconteceu o Campeonato Sul-americano Sênior de Squash, com a participação dos sócios Atair Pereira, Elias Nahas Neto e Helio Silva Jr.

✓ **Natação** – A equipe de natação obteve ótimos resultados no 27º Campeonato Brasileiro Master de Natação, com os nadadores: Renato Cordani, Luiz A. Mader, Ruy Araújo, Carlos Dudorenko, Ricardo Yamin, Evandro Ribeiro, Gerda Hupfeld e José Eugênio Guisard.

✓ **Pólo Aquático** – A equipe feminina de Pólo Aquático obteve o título de campeão no Troféu Clube do Exército, na categoria Juvenil, feminino: Melina M. Teno, Camila M. Zupo, Camila T. Roriz, Alessandra Rolla, Livia Lobo, Nina Liesenberg, Flávia A. Fernandes, Manuela G. Martorell, Maria Paula Veríssimo. Técnico: Paulo Coutinho.

✓ **Copa de Natação** – A equipe de natação do Paineiras teve ótima participação na XVI Copa Bigua Internacional de Natação. Atletas: Fábio Lucato, Marcos Vita, Leonardo Abucham, Livia Pondorf, Julia P. Abdu, Stephanie Anicet, Fabrício e Carla.

ERRAMOS

Na edição de novembro, na página 5, alguns atletas tiveram seus nomes grafados incorretamente: **Eduardo G.P. Maal, Renato Cordani, José Orlando de A. Loro, Alsina Caetano e Ricardo Yamin.**

Nado Sincronizado do Paineiras segue vitorioso



As meninas campeãs e as suas técnicas

Apesar de sofrer uma perda significativa com a ida das gêmeas Carolina e Isabela de Moraes para os Estados Unidos, a equipe juvenil A e B do Paineiras acabou brilhando no Campeonato Brasileiro.

Sob a coordenação das professoras Ana Maria Lobo e Andrea Curi, Milena Leão e Marina Pazikas se superaram no dueto e conquistaram o décimo título de campeãs; Milena obteve, também, seu décimo título como solista: e a equipe ficou com a medalha de ouro, com as atletas Milena Leão, Marina Pazikas, as irmãs Isabela e Juliana Moura, Maria Beatriz Maradei e Leila Domingueti.

Para Milena Leão, o nado sincronizado “é muito sacrificante mas é

extremamente recompensador participar e ganhar as competições”. “Abrimos mão dos estudos, de passear à noite para treinar, pois precisamos colocar o esporte em primeiro lugar”, complementa. “Porém, depois de tantos esforços, é gostoso saber que as pessoas reconhecem todo o seu trabalho, além, é claro, de podermos viajar”. A dupla trabalha junto desde 1989.

Alguns outros resultados obtidos pelas paineirenses: Solo – Patrícia Gonçalves (4º lugar); Dueto – Mariana Otaiano e Renata Lazzarini (3º); e Equipe – Patrícia Gonçalves, Mariana Otaiano, Renata Lazzarini, Graziela Nicolleti, Patrícia Souza Santos e Joana Puchala (3º).

SEFFE

O nado sincronizado é uma modalidade que vem conquistando vários títulos para o Clube, proporcionando aos participantes inúmeros benefícios relacionados ao desenvolvimento físico e motor. Durante sua aprendizagem, são enfatizadas posições e exercícios específicos, sendo desenvolvidos quatro estilos de natação, exercícios de flexibilidade, noções de ritmo e musicalidade nos participantes.

Crianças de 7 a 13 anos podem treinar na escolinha de nado sincronizado do SEFFE. Turmas somente femininas. O pré-requisito é saber nadar dois estilos (*crawl* e *peito*). Interessadas devem procurar a Central de Atendimento.

Algo de novo no Esporte do Paineiras

A natação será um dos esportes a ser contemplado pelo SAT

Um novo setor voltado exclusivamente para os jovens. Esta é a novidade que o Departamento de Esportes do Paineiras preparou para o ano de 1999. O SAT - Setor de Aperfeiçoamento Técnico - vai se caracterizar pelo atendimento direto aos jovens na faixa etária de 13 a 22 anos, que tenham ou não passado pelas etapas formativas do SEFFE.

De acordo com Aldo Saltini, diretor do SEFFE, o novo setor será responsável pelo desenvolvimento de todas as atividades esportivas segundo as exigências, necessidades e tendências dessas idades, além de englobar todas as Turmas de Treinamento, independentemente da idade, em algumas modalidades esportivas em que o Clube não possui encaminhamento em nível de federação.

Dessa forma, a área formativa do Departamento de Esportes passa a ter dois setores: o SEFFE - responsável pelo desenvolvimento de um trabalho de massificação, através da educação física básica e formação esportiva em diversas modalidades de 4 a 12 anos, e o SAT - totalmente voltado para os jovens a partir de 13 anos que buscam ter uma atividade esportiva mais intensa.

Modalidades abrangidas: basquete, futebol, futebol de salão, handebol, vôlei, atletismo, nado sincronizado, natação, pólo aquático, ginástica olímpica, judô e karatê.

Objetivos do SAT

- ◆ Atender associados de 13 a 22 anos, buscando o aperfeiçoamento através do trabalho de treinamento específico de forma mais precisa e intensa;
- ◆ Preparar equipes de representação externa em competições paralelas às de federações;
- ◆ Propiciar a continuidade da prática esportiva, dando principalmente oportunidade por meio de atividades constantes para que estes jovens não percam o interesse por falta de atividades coordenadas;
- ◆ Encaminhar jovens potenciais para as equipes competitivas dentro e fora do Clube.

A opinião dos atletas



"Minha expectativa é de mais atividades internas e externas para uma maior motivação, além de se ter mais disponibilidades de horários de acordo com a faixa etária".

Camila



"Acredito que com isso haja mais campeonatos de maior duração e intercâmbio com outros clubes".

Jamile



"Minha opinião é que deve haver mais regularidade de jogos e competições".

Fernando



"Acho que há disponibilidade de muito pouco tempo para treinamento, porém creio que possa haver mais possibilidades de competições no nível das federações".

Paulo Cesar



"Gostaria que ocorressem mais atividades e competições, havendo um incentivo igual para todas as modalidades esportivas".

Luis Fernando

Conheça mais sobre o curso de Educação do Movimento

Os professores Rinaldo Galvani Fernandes e Márcia Maria Matsubara Silva Pinto esclareceram sobre o curso de Educação do Movimento promovido pelo SEFFE. Segundo Márcia Maria, é um curso que consiste em duas aulas semanais, às terças e quintas ou às quartas e sextas, com 50 minutos de duração, oferecidos nos períodos da manhã ou da tarde.

"O curso procura atender", diz ela, "crianças na faixa etária de 3 a 6 anos, existindo dois níveis, para tornar os objetivos mais específicos e eficientes. Seus objetivos são estimular a criança a desenvolver todo o seu potencial, abrangendo os domínios cognitivo, psicomotor e sócio-afetivo" (ver quadro).

Enquanto um dos níveis, a Educação do Movimento I, procura estimular a vivência do maior número de experiência de movimentos, o outro, Educação do Movimento II, pretende estimular a maturação do padrão do movimento de capacidades e habilidades, como controle, eficiência e combinações.

"Os principais conteúdos", explica Rinaldo Galvani, "dizem respeito à consciência do movimento, envolvendo espaço, ritmo, equilíbrio etc.; às habilidades locomotoras, como andar, correr, saltar...; às não-locomotoras, como esquivar, alongar...; e as manipulativas, que incluem arremessar, receber, driblar..."

E a mãe pode perguntar: "para o meu filho, qual a importância do curso?" Os professores respondem em uníssono: "fornecer a base necessária que será usada na aprendizagem de futuras modalidades esportivas".

Crescimento, desenvolvimento e aprendizagem através da atividade física



– Eu ficaria feliz em brincar de mãe-da-rua se você pudesse me mostrar como isso irá me beneficiar na minha vida futura



GLASBERGEN

Água da piscina olímpica é controlada

Todos os 2 500 000 litros de água da piscina olímpica vêm sendo tratados, desde 14 de setembro, por um sistema controlador de qualidade, que substitui integralmente o trabalho humano de adição de produtos químicos para a conservação e higiene da piscina.

Os níveis de pH e cloro estão sendo monitorados 24 horas por dia, sendo armazenados para eventual verificação, como determina a Secretaria Municipal de Saúde.

Quando os níveis estão fora da faixa ideal, devido à variação no número de usuários durante o dia, pela evaporação e

combinação entre cloro e os compostos orgânicos do corpo, o controlador automaticamente regula a deficiência. O sistema injeta produtos químicos, evitando irritações e desconforto – o que mantém o nível de pH ideal para o olho humano entre 7,2 e 7,4.



O equipamento elimina, ainda, o uso excessivo e reduz a falta de produtos químicos, economizando 40% nos gastos para manter a água limpa e com melhor aspecto visual. Em caso de dúvidas, o associado deve procurar o Departamento de Manutenção, local onde a qualidade da água é controlada por computador.

Espaço KIDS

Ajude os amiguinhos a se encontrar



Beatriz



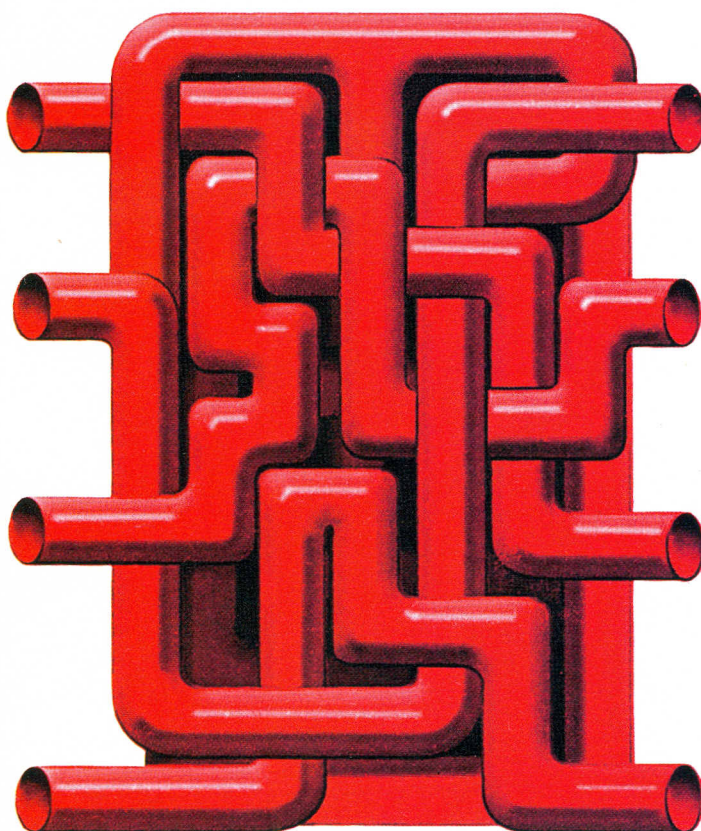
Mateus



Isabela



Frederico



Marina



Gabriel



Nicolas



Helene

■ Conforme foi divulgado na edição anterior, o novo endereço de "ACHADOS E PERDIDOS" é ao lado da Sala de Ballet, no piso 3 S. Localizem seus objetos, entre outros, relógios, óculos, raquetes, tênis etc.

■ Está em fase de implantação, na Portaria Social, o novo sistema de Controle de Acesso às dependências do Clube. A compreensão e colaboração dos associados serão importantes nesta fase.

■ Ao estacionar seus veículos dentro dos limites demarcados das faixas, o benefício será de todos.



■ Conforme o artigo 28, da página 5 do Regulamento Interno, é proibido para quem se encontrar nas dependências das piscinas usar trajas inconvenientes, além de jogar papéis ou outros objetos, praticar atos contra a higiene, que possam prejudicar a qualidade da água.

■ Para quaisquer informações relativas a locais, programas, objetos perdidos e sugestões, procure a Central de Atendimento.

■ No mês de outubro deste ano, a Central de Atendimento prestou 3 290 atendimentos.

Promoção especial de vendas de título. Informações na Central de Atendimento

Reveillon

Banda Saigon

Com muita energia, descontração e calor humano, a Banda Saigon possui uma proposta interativa, ou seja, o público participa integralmente dos seus espetáculos, ilustrados com coreografias criativas e um guarda-roupa completo e luxuoso.



Começando o ano juntos

O Reveillon promete muitas surpresas agradáveis para os associados e seus convidados.

O nosso Reveillon é um dos poucos, ou único de São Paulo, onde você pode iniciar o ano em grande estilo e com toda a sua família.

As crianças se divertem com os amigos e com os monitores, se emocionam com a beleza dos fogos e com o ambiente de encantamento.

O jovem tem o seu próprio espaço, com gente de sua idade e ao mesmo tempo se integra ao ambiente familiar.

É o início perfeito de um Ano Novo de esperança e promessas de um tempo melhor.

Receita de Ano Novo

Carlos Drummond de Andrade

Para você ganhar belíssimo Ano Novo
cor de arco-íris, ou da cor da sua paz,
Ano Novo sem comparação com todo o tempo já vivido
(mal vivido talvez ou sem sentido)
para você ganhar um ano
não apenas pintado de novo, remendado às carreiras,
mas novo nas sementinhas do vir-a-ser,
novo
até no coração das coisas menos percebidas
(a começar pelo seu interior)
novo espontâneo, que de tão perfeito nem se nota,
mas com ele se come, se passeia,
se ama, se compreende, se trabalha,
você não precisa beber champanha ou qualquer outra birita,
não precisa expedir nem receber mensagens
(planta recebe mensagens?
passa telegramas?).

Não precisa
fazer lista de boas intenções

para arquivá-las na gaveta.
Não precisa chorar de arrependido
pelas besteiras consumadas
nem parvamente acreditar
que por decreto da esperança
a partir de janeiro as coisas mudem
e seja tudo claridade, recompensa,
justiça entre os homens e as nações,
liberdade com cheiro e gosto de pão matinal,
direitos respeitados, começando
pelo direito augusto de viver.

Para ganhar um ano-novo
que mereça este nome,
você, meu caro, tem de merecê-lo,
tem de fazê-lo de novo, eu sei que não é fácil,
mas tente, experimente, consciente.

É dentro de você que o Ano Novo
cochila e espera desde sempre.

A festa mais bonita será no Paineiras

Calendário

É o sistema de medida de tempo para as necessidades da vida civil, com a divisão do tempo em dias, meses e anos. As divisões têm como base os movimentos da Terra e as aparições regulares do Sol e da Lua. Um dia é o tempo médio necessário para uma rotação da Terra sobre seu eixo. A medição de um ano se baseia numa rotação da Terra em torno do Sol e se chama ano estacional, tropical ou solar. Um ano solar tem 365 dias, 5 h, 48 min e 45,5 s.

Romano

O calendário romano original, introduzido por volta do século VII a.C., tinha 10 meses e 304 dias no ano, que começava em março. Mais dois meses, janeiro e fevereiro, foram acrescentados posteriormente, ainda no século VII a.C., mas como os meses tinham somente 29 ou 30 dias, era preciso intercalar um mês extra aproximadamente a cada dois anos.

Gregoriano

O papa Gregório XIII promulgou um decreto eliminando 10 dias do calendário romano. Para preve-

nir novos deslocamentos, instituiu um calendário, conhecido como gregoriano, estabelecendo que os anos centenários divisíveis por 400 deveriam ser bissextos e que todos os demais anos centenários deveriam ser normais.

Judeu

O calendário judeu, que vem do antigo calendário hebreu, permaneceu inalterado desde cerca do ano 900. O ponto de partida da cronologia hebréia é o ano 3761 a.C., a data da criação do mundo, conforme interpretação do Antigo Testamento.

Superstições e Crenças

Entre as superstições mais difundidas no Brasil, predominam as de origem européia, introduzidas pela colonização portuguesa. A maioria estabelece normas de conduta relacionadas com a vida cotidiana: levantar da cama com o pé direito, não passar debaixo de uma escada, não se sentar treze pessoas à mesa, e as da noite de ano novo.

Deve-se comer um prato de lentilhas, trajar-se de roupa branca, comer sete sementes de romã, usar peça de roupa íntima de acordo com a cor e o pedido desejado (amarelo-dinheiro; vermelho-paixão; branco-paz). Os mares, rios e oceanos são venerados desde a antiguidade clássica. Oferendas lançadas a eles têm efeitos decisivos no atendimento dos desejos. Nos ritos

afro-brasileiros de final de ano, é tradicional o presente à Iemanjá que deve ser atirado às águas.

Rabisque em um pedaço de papel uma dúzia de decisões que, segundo sua própria opinião, vai torná-lo uma pessoa melhor. Durante todo o mês de dezembro, carregue esse pedaço de papel no bolso, e em cada oportunidade dê uma lida para aumentar o comprometimento. "Dessa vez vai ser diferente!", diga todas as noites para si mesmo, "vou cumprir rigorosamente todas as minhas promessas!"

Mas, passada a ressaca do Reveillon, a disposição já se arrefeceu consideravelmente, perde-se o papelzinho, e uma semana depois só se lembra vagamente do que se queria mudar!

PROGRAMAÇÃO

- 22 h** – Coquetel de Recepção na Plataforma das Piscinas
- 00 h** – Confraternização e show Pirotécnico
- 00h20** – Ceia no Salão Nobre
- 00h30** – Reveillon Teen, com uma Banda de Rock, na Plataforma das Piscinas
- 02h30** – Café da manhã/*Brunch*, na Plataforma das Piscinas
- Traje:** Esporte Fino

REVEILLON TEEN (a partir de 12 anos)

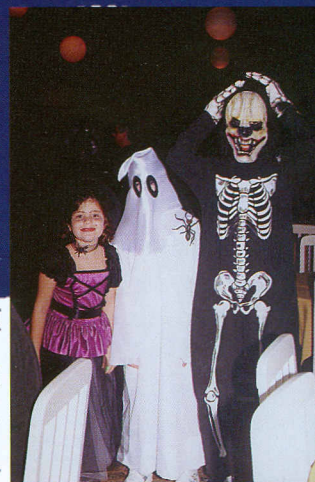
- 00h20** – Ceia no Restaurante das Cúpulas
- 00h30** – Animação de uma Banda de Rock, na Plataforma Infantil

REVEILLON INFANTIL

Estão programadas uma série de atividades para crianças maiores de 4 anos, coordenadas por monitores e recreacionistas:

- 00h20** – Ceia no Restaurante das Cúpulas, com cardápio especial para o público infanto-juvenil
- 00h40** – Atividades monitoradas, na Plataforma Infantil

VOCÊ FEZ O SUCESSO



Biblioteca: fonte inesgotável de pesquisa e saber

Com aproximadamente 13 000 volumes disponíveis, a Biblioteca do Paineiras é um dos setores mais procurados pelos associados que buscam no seu acervo entretenimento, cultura e lazer.

Por meio das sugestões feitas pelos 7 000 usuários, foram adquiridos, mensalmente, novos títulos, reformulando o seu atendimento e, todos os meses, estão sendo elaborados painéis informativos. Dessa maneira, espera-se proporcionar aos frequentadores uma fonte agradável de pesquisa, enfocando da-



Crescendo e se organizando, a Biblioteca vem atendendo, em média, 420 pessoas por semana

tas comemorativas e variados temas.

Ampliado e organizado, este espaço, atualmente, atende, em média, 420 pessoas por semana. A bibliotecária Isabel Nunes está à disposição para atender os associados e conta com críticas e sugestões para melhorar o atendimento.

Doadores do mês de outubro: Dogmar Stam, Isabela Kolesnikovas, Alethea Pennati Migita, Marcelo Pennati Migita, Cristiano, Mara Stefam, José Ernesto Grassi, Ester Martins Pinto, Romilda Stanich, Maria Tereza Penov e Maria Cardeal Lygia Rolim.

Espaço Cultural Infantil

Intimamente ligada à formação do indivíduo e colaboradora no crescimento individual e social, a arte pode ser vivenciada pelas crianças em toda a sua plenitude no Espaço Cultural Infantil do Paineiras.

O espaço proporciona aos pequenos associados entretenimento dentro das várias formas de expressão artísticas, como artes plásticas, música, expressão corporal e teatro, visando aumentar sua criatividade, coordenação motora, acuidade visual e auditiva, além de noções de espaço, tempo e lateralidade.

Ao se iniciar a educação artística em tenra idade, abre-se a possibilidade de se formar adultos criativos, fluentes na associação de idéias, flexíveis na utilização de novas formas e melhores capacitados para organizar e ter idéias originais.

Arte-educação, Arte-aprendizagem e Arte-vida – informações no Departamento Sociocultural.

Brinquedoteca



Amiguinho, as férias estão chegando! Venha curtir o Clube e soltar sua imaginação com os novos brinquedos que chegaram na Brinquedoteca. Não perca!

O Papai Noel já está chegando!!!

No dia 19 de dezembro, a partir das 12 h, na Plataforma Infantil, vai acontecer a comemoração do Natal dos Sócios, com várias atividades para as crianças e a chegada do Papai Noel de helicóptero.

Um das atrações será a Banda Palhaçal de Natal, formada por músicos-palhaços, com trompete, sax e um carrinho elétrico carregado de instrumentos de percussão para tocar lindas canções natalinas. Todas as atividades serão acompanhadas de um Papai Noel inflável de 3 metros, manipulado por um perna-de-pau.



Já os Aqualoucos vão mostrar quatro espetáculos cômicos: A Família Brega-Chic, Eridanus: o Mergulhador Acorrentado, A Banhista e sua Bicicleta e Os Aquamalucos, com acrobacias, equilíbrio, pirâmides humanas, mergulhos especiais e muita diversão.

Bazar de Natal

Nos dias 5 e 6 de dezembro, no Salão Nobre, das 10 às 18 h, vai acontecer o tradicional Bazar de Natal. Este ano, jóias, bijuterias, artesanatos e roupas, entre outros, estarão disponíveis em 80 espaços. Aproveite para fazer suas compras de Natal, a preços bastante acessíveis.

Concerto de Natal

No dia 19 de dezembro, às 20 h, no Cinema, o Coral do Paineiras juntamente com o Coral do Pão de Açúcar vão cantar algumas das mais belas canções natalinas, trazendo sua mensagem de paz e esperança a todos os associados.

A atração pode ser você

Todas as quintas-feiras, no Piano Bar, a atração pode ser você, tocando um instrumento ou cantando uma bela música.

Qualquer associado pode entrar em contato com o Departamento Sociocultural, fazer inscrição, que seu show será agendado.

Agenda Cultural para 1999

As inscrições para os cursos do setor cultural vão obedecer ao seguinte cronograma:

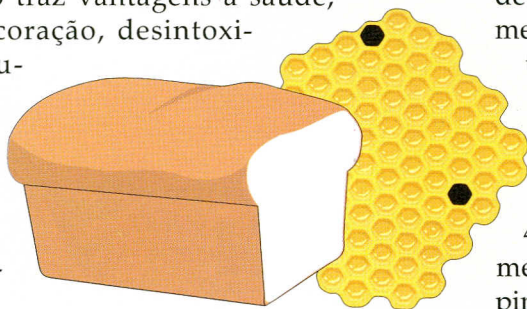
- ◆ De 2 a 4 de fevereiro – Inscrições para os cursos no Saguão Social, das 8 às 17 h. Para se inscrever, é obrigatória a apresentação da carteira social.
- ◆ Dias 2 e 3 de fevereiro – Rematrículas dos alunos que cursaram alguma atividade em 1998.
- ◆ Dia 4 de fevereiro – Matrículas de novos alunos.

Mel: gostoso e muito bom para a saúde

Não há quem não conheça ou goste de mel – um alimento saboroso, de uso variado e muito bom para a saúde. Para a sua produção, as abelhas colhem o néctar de flores ou secreções de plantas e os transformam em mel, que depositam nos favos das colméias, tratando-se, portanto, de uma substância natural que sofreu modificações por processo digestivo.

Composto, entre outros elementos, por glucídios (75%), sais minerais como fósforo, ferro, cálcio e cobre, é muito energético, pode ser claro ou escuro, dependendo da planta ou flor de que provém. Suas qualidades terapêuticas são reconhecidas há milhares de anos.

O uso contínuo traz vantagens à saúde, pele, músculos e coração, desintoxicando o corpo, curando afecções gastrointestinais, auxiliando a digestão, além de ser indicado para os distúrbios intestinais e hepáticos.



Para uma dieta equilibrada e saudável, experimente esta receita de um delicioso Pão de Mel:

- $\frac{3}{4}$ de xícara de mel (mais um pouco para passar sobre o pão)
- 2 tabletes de fermento fresco (de padaria)
- 3 ovos
- 2 $\frac{1}{2}$ xícara de farinha de trigo integral
- 1 xícara de farinha de trigo (mais um pouco para polvilhar a fôrma)
- 4 colheres de sopa de margarina (mais um pouquinho para untar a fôrma)
- 1 colher de chá de canela em pó

Modo de fazer: Dissolva o fermento em $\frac{1}{2}$ xícara de água morna. Bata bem os ovos e acrescente ao fermento, alternando com as farinhas, a margarina derretida e $\frac{1}{2}$ xícara de mel. Junte a canela em pó e misture bem. Coloque em uma fôrma de bolo inglês (12 x 26 x 8 cm), untada e polvilhada, e deixe descansar por cerca de 30 minutos. Coloque para assar em forno pré-aquecido na temperatura média (180° C), por 45 minutos. Retire do forno e desenforme. O resto do mel deve ser diluído em $\frac{1}{2}$ colher de sopa de água para pincelar sobre o pão.

Noite do Rock dos Anos 60 – No dia 4 de dezembro, será a “Noite do Rock dos anos 60”, a partir das 21 horas, no Restaurante das Cúpulas, com o conjunto “Túnel do Tempo” e show do artista Ari Sanchez. Não perca!

Torneio de Confraternização – Todos estão convidados para o Torneio Misto de Confraternização 98, a partir das 14 h no dia 13 de dezembro, no Carteador.

Aulas particulares de tênis – De 15 a 18 de dezembro estarão abertas as inscrições, no Departamento de Esportes, para aulas particulares de tênis. Pré-requisito: teste em quadra (trazer raquete, tênis e roupa adequados).

Torneio de Peteca – Inscrições e informações sobre o Torneio de Duplas Misturadas de Peteca na Central de Atendimento. A competição será nos dias 5 e 6 de dezembro, a partir das 10 h.

Pizzaria – A Pizzaria está atendendo às: terças, quartas, quintas e sábados, das 19 h às 23h30. As pizzas poderão ser pedidas com bordas de gergelim e recheadas com catupiry, com um custo adicional de R\$ 1,00 por unidade.

Aniversariantes – Venha comemorar seu aniversário na Sexta-Nobre. Nesse dia, o aniversariante não paga o couvert artístico de R\$ 4,00. Além disso, o convidado de sócio para as Sextas-Nobres não paga o

ingresso na portaria.

Festival de Ballet – De 8 a 13 de dezembro, durante o V Festival de Ballet, as alunas dos cursos de ballet clássico, contemporâneo, jazz, flamenco, sapateado e dança do ventre estarão apresentando o espetáculo “Momentos Inesquecíveis do Cinema”. Resultado do trabalho desenvolvido pelos professores de dança ao longo do ano, os convites estão à venda no Sociocultural de terça a sábado, das 9 às 17 h, e aos domingos das 9 às 13 h.

Yoga – A festa SATSANGA – encerramento do curso de Yoga será no dia 8 de dezembro, às 19 h, na Sala do Yoga – uma confraternização entre os alunos e convidados, em que serão entoados mantras, energizadas flores e frutas. Compareça de branco e traga flores e frutas para serem trocadas entre os participantes.

Cabeleireiro – A Diretoria está trabalhando para realocar o Cabeleireiro para uma área mais espaçosa e confortável.

Sexta-Nobre de Natal – Será no dia 18 de dezembro, a partir das 21 h, no Restaurante das Cúpulas, com a banda Misty.

Piano Bar – O associado ganhou mais um dia para tomar um drink com os amigos: quinta-feira. No dia 26 de dezembro, não haverá programação.

**SAQUE DE QUALIDADE
NA CERTIFICAÇÃO
DA ESCOLA DE ESPORTES
DO CLUBE PAINEIRAS.**

**A 1ª ESCOLA DE ESPORTES
DO BRASIL CERTIFICADA
COM A ISO 9002.**



A Escola de Esportes do Clube Paineiras acaba de ser certificada pelas normas de qualidade ISO 9002 através da Fundação Vanzolini.

A Fundação Vanzolini é uma entidade certificadora de ISO 9001/9002, 9003, ISO 14001 e QS-9000 de grande prestígio e credibilidade. Ligada à Escola Politécnica da USP e representante no Brasil da IQNet - The International Certification Network, rede mundial certificadora responsável por 50% dos certificados emitidos no mundo.

Parabéns a SEFFE por mais esta jogada de alta qualidade.

Av. Prof. Almeida Prado, Trav. 2, nº 128 - Cidade Universitária
Butantã - São Paulo - SP - CEP 05508 900
Tel.: (011) 814-7366 - Fax.: (011) 814-7496 - e-mail: isoqual @ itanet.com.br

Certificadora
ISO 9001/2/3 **QS 9000**
ISO 14001 Meios de hospedagem

**FUNDAÇÃO
VANZOLINI**

**Sua Empresa
já tem
ISO 9000?**

*Nosso clube já tem, e agora conquistou
mais um. Depois do SEFFE, a
CENTRAL DE ATENDIMENTO acaba de
ser certificada na ISO 9002.
Um resultado da parceria do Paineiras com
a INTERACTION, uma empresa especializada
na implantação de sistemas da qualidade.*



SUL AMÉRICA SAÚDE

(Aproveitamos a carência do seu grupo)

- Cobertura em todo o Brasil para consultas exames e internação
- Livre escolha de médicos e hospitais
- Sem limite para internação ou UTI
- Cobertura para AIDS, implantes e doenças crônicas

50% DESCONTO PARA SÓCIOS NA 1
LIGUE JÁ: 979/9820 / 866-2183



**UNICEL
MORUMBI**
EVOLUÇÃO A NOVOS RECORDES DE QUALIDADE
PERTO DO PORTAL DO MORUMBI

inglês • espanhol • alemão • francês • português • informática

- A MAIS COMPETENTE E DEDICADA EQUIPE
- DIVERSOS NÍVEIS / HORÁRIOS
- AVANÇADOS RECURSOS DIDÁTICOS
- AMPLAS E CONFORTÁVEIS INSTALAÇÕES
- CURSOS INDIVIDUAIS E EM MINI-GRUPOS

CEL-LEP é marca registrada da CEL-LEP LTDA., holding familiar da qual participa o sócio controlador e diretor do **UNICEL MORUMBI LTDA.**
Rua Domingos Lopes da Silva - 281 - CEP 05641-030
Telefone: 842-4390 / 843-1735 - Internet: www.unicelmorumbi.com.br



**R: Verbo Divino,
1400 • 6º andar
Tel.: 5188 7659
Fax: 5188 7667**



A professora Débora Cristina Nascimento e os participantes do debate



André (7 anos)



Felipe (10 anos)



Roberto (10 anos)



Alberto (12 anos)



Pedro (8 anos)



Maria Vitória (8 anos)



Rosa (10 anos)



Patrícia (7 anos)



Clara (10 anos)



Marina (8 anos)



Lucia (8 anos)



Natalia (8 anos)

Nossa turminha fala e impressiona

Atentos para escutar e conhecer um pouco mais nossas crianças, formamos um *Focus Group* com crianças de 7, 8, 10 e 12 anos coordenado pela professora Débora Cristina Nascimento. Num bate papo descontraído, elas nos revelaram seus hábitos, gostos e desgostos, suas reivindicações e o seu modo próprio de ver o mundo.

Essas crianças freqüentam o Clube de duas a quatro vezes por semana e, fora as atividades que fazem aqui como: balé, teclado, violão, natação, tênis e futebol, ainda freqüentam cursos extras como inglês e catequese. Por isso, quando indagados de como gostariam que fosse o seu dia em São Paulo, as respostas são: ficar em casa deitado vendo TV ou jogando videogame, sem horário para nada e sem compromissos (as brincadeiras de rua apareceram muito pouco).

Elas revelam que, além de praticar as atividades que mais gostam, acabam fazendo a vontade dos pais, mesmo sem muita vontade...

Confessam, também, o pouco hábito do cinema: preferem o conforto do sofá. Quanto às exhibições do Clube dizem que os filmes não são muitos atrativos: "Branca de Neve não dá".

O Clube para essas crianças é um espaço que lhes dá segurança – metade do grupo disse que fica sozinho sem problemas. Todos gostam daqui e de praticar esportes.

Esses pequenos também sabem reivindicar. Pedem condução para os atletas de natação, "melhorar o uso das quadras de tênis porque os grandões não deixam a gente jogar", criar mais competições, gincanas e cursos como beisebol, futebol americano, ginástica rítmica, línguas e patinação.

Creio que precisamos, pais, educadores e Clube, ficar atentos a essa tropinha que está crescendo tão rápido e que, apesar da pouca idade, definitivamente sabem o que querem.



Programação mensal

DIA 04 - Sexta

- 21h Sexta Nobre - "Noite do Rock/ Anos 60", no Restaurante das Cúpulas.

DIA 05 - Sábado

- 10h Bazar de Natal, no Salão Nobre.
10h Torneio de Duplas Mistas de Peteca - nas Quadras de Peteca.

DIA 06 - Domingo

- 10h Bazar de Natal, no Salão Nobre.
10h Torneio de Duplas Mistas de Peteca - nas Quadras de Peteca.

DIA 08 - Terça

- 19h Festa de encerramento SAT-SANGA do Yoga, na Sala de Yoga.
20h V Festival Interno de Dança Paineiras, no Cinema.
21h30 V Festival Interno de Dança Paineiras, no Cinema.

DIA 09 - Quarta

- 20h V Festival Interno de Dança Paineiras, no Cinema.
21h30 V Festival Interno de Dança Paineiras, no Cinema.

DIA 10 - Quinta

- 20h V Festival Interno de Dança Paineiras, no Cinema.
21h30 V Festival Interno de Dança Paineiras, no Cinema.

DIA 11 - Sexta

- 20h V Festival Interno de Dança Paineiras, no Cinema.
21h30 V Festival Interno de Dança Paineiras, no Cinema.
21h Sexta Nobre com ISMAR Musical Show, no Restaurante das Cúpulas.

DIA 12 - Sábado

- 19h V Festival Interno de Dança Paineiras, no Cinema.
20h30 V Festival Interno de Dança Paineiras, no Cinema.

DIA 13 - Domingo

- 15h Torneio Misto de Confraternização de Tranca, no Carteadado. Inscrições no local, a partir das 14h.
19h V Festival Interno de Dança Paineiras, no Cinema.
20h30 V Festival Interno de Dança Paineiras, no Cinema.

DIA 15 - Terça

- 8h Inscrições para aulas particulares de tênis - para novos alunos, no depto. de Esportes.

DIA 16 - Quarta

- 8h Inscrições para aulas particulares de tênis - para novos alunos, no depto. de Esportes.
20h Ensaio Geral do Coral, no Cinema.

DIA 17 - Quinta

- 8h Inscrições para aulas particulares de tênis - para renovações, no depto. de Esportes.

DIA 18 - Sexta

- 8h Inscrições para aulas particulares de tênis - para renovações, no depto. de Esportes.
21h Sexta Nobre de Natal, com a Banda Misty, no Restaurante das Cúpulas.

DIA 19 - Sábado

- 12h Natal dos Sócios - chegada do Papai Noel, na Plataforma Infantil.
20h Concerto de Natal - Corais do CPM e Pão de Açúcar, no Cinema.

DIA 31 - Quinta

- 21h30 Festa de Reveillon, recepção, queima de fogos, ceia e café da manhã na sede social do Clube. Atração: Banda Saigon



Cinema

INFANTIL

Dia 20 - Domingo

- 14h "A Princesa Encantada"(desenho 73') - Livre.

Dias 26 e 27 - Sábado e Domingo

- 14h - "Mamíferos em : A Floresta Feliz" (filme 45') - Livre.

ADULTO

Dia 17 - Quinta

- 20h30 "Titanic", com Leonardo Di Caprio e Kate Winslet (drama 194') - 12 anos.

Dia 18 - Sexta

- 20h30 "Titanic", com Leonardo Di Caprio e Kate Winslet (drama 194') - 12 anos.

Dia 20 - Domingo

- 19h "A Ostra e o Vento", com Lima Duarte, Fernando Torres e Debora Bloch (romance 112') - 14 anos.

Dia 26 - Sábado

- 20h "Central do Brasil", com Fernanda Montenegro e Mari-
lia Pêra (drama) - Livre.

Dia 27 - Domingo

- 19h "Central do Brasil", com Fernanda Montenegro e Mari-
lia Pêra (drama) - Livre.

Nota: Entre os dias 03 e 13 não haverá projeção de cinema devido ao ensaio e às apresentações do V Festival Interno de Dança. (ver programação)

Obs.: Os horários dos filmes poderão sofrer alteração em função dos horários dos jogos do Campeonato Brasileiro.