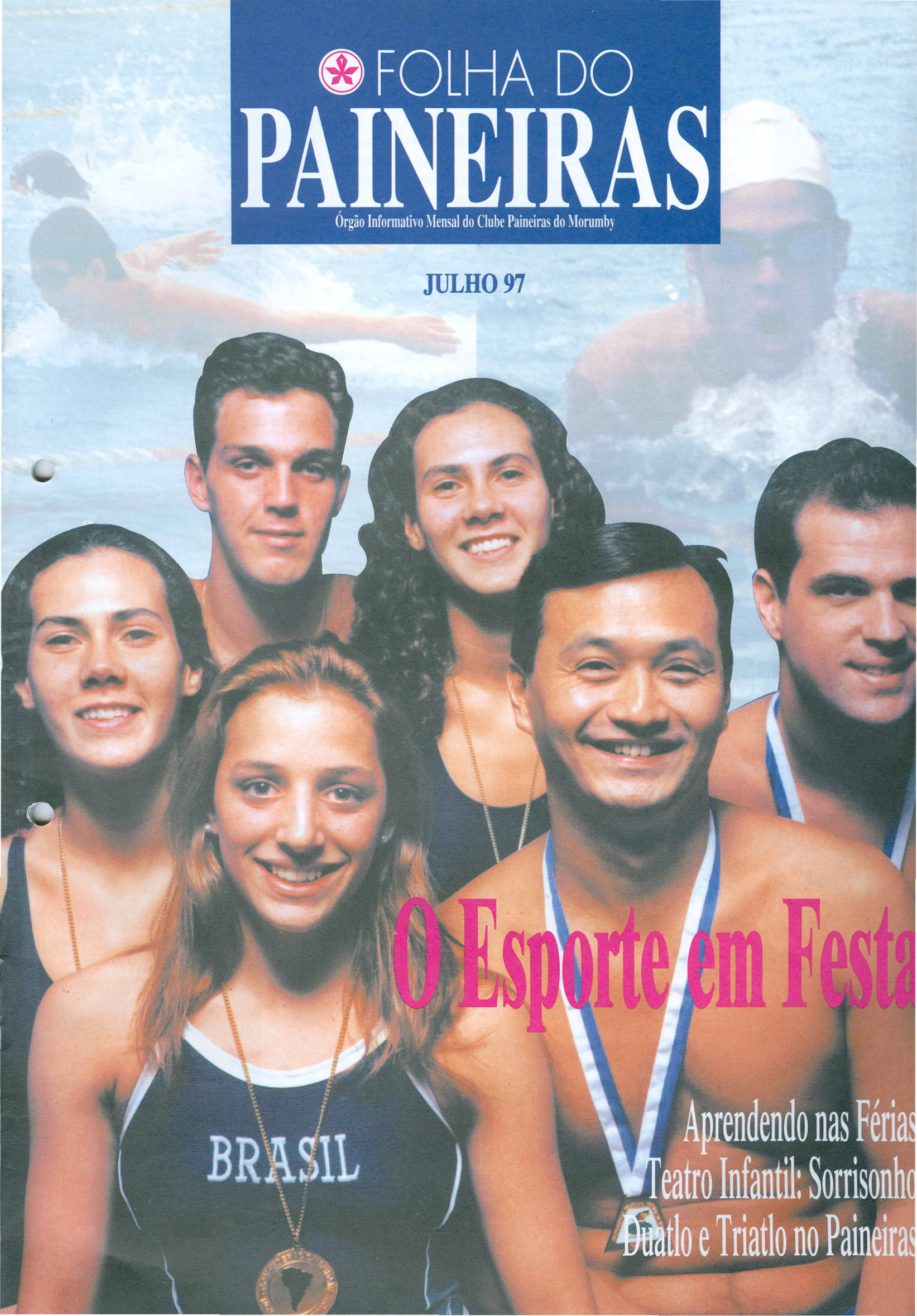




FOLHA DO PAINEIRAS

Órgão Informativo Mensal do Clube Paineiras do Morumby

JULHO 97

O Esporte em Festa

Aprendendo nas Férias
Teatro Infantil: Sorrisonho
Duatlo e Triatlo no Paineiras

BRASIL

MENSAGEM DO PRESIDENTE



Prezado Associado,
Iniciamos este segundo semestre satisfeitos com tudo que pudemos proporcionar a vocês nestes últimos meses e, ainda, com muitos projetos a serem executados este ano.

Com a entrega da passarela e do novo acesso ao Complexo Esportivo do Vale, temos a certeza de que o esporte do Paineiras ganhará mais 'fôlego'. Muitos associados que nunca tiveram coragem ou condições físicas de enfrentar aquelas escadas poderão ver o volume de atividades frequentadas por jovens, adultos e crianças que acontecem naquela área. E, também, terão a oportunidade de se integrar a esta programação mais facilmente. Isso sem contar que será mais fácil prestigiar e incentivar nossos jovens atletas nas competições internas, estimulando-os a continuar a prática esportiva.

Neste segundo semestre, daremos toda ênfase à humanização do clube, dando continuidade a muitos outros projetos que visam a melhoria dos serviços e da qualidade de vida dos associados.

Como base de tudo isto, temos o Programa de Qualidade Total, que começou suas atividades realizando a Semana do Descarte, na qual, materiais e equipamentos de todas as espécies foram remanejados entre os departamentos, vendidos ou doados a entidades beneficentes. Foi feita uma verdadeira 'faxina' em nossas dependências, proporcionando melhores condições de trabalho aos nossos funcionários, colaboradores e concessionários.

Mas, ao contrário do que possa parecer, este programa não diz respeito apenas à área administrativa do clube. Para atingirmos nossos objetivos, é necessário uma integração, uma verdadeira união entre todos aqueles que participam da rotina do clube, a fim de transformar esta num trabalho mais seguro e prazeroso, num lazer tranquilo e saudável.

Convidamos você a participar deste programa em busca da excelência e da qualidade em todas as atividades exercidas em nosso clube.

Jorge Roberto Pagura

NOSSO CONSELHO

Nova etapa de trabalho no Nosso Conselho

Na Assembléia Geral Ordinária, realizada no dia 08 de junho, o paineirense pôde mais uma vez demonstrar que sabe lidar com o processo democrático.

Apesar do frio reinante, do jogo final de tênis de Roland Garros e do jogo da Seleção Brasileira, quase 1000 associados vieram exercer o seu direito de voto e eleger os seus legítimos representantes no Conselho Deliberativo.

Foi muito bonito ver os candidatos e seus correligionários trabalhando intensamente, procurando conseguir os votos dos eleitores que chegavam, mas respeitando-se mutuamente num ambiente de grande confraternização. E isso merece registro especial.

Apurados os resultados, passadas as primeiras alegrias e decepções, cabe agora, mais uma vez, uma reflexão segura sobre os caminhos que Conselho Deliberativo deve seguir. A partir da posse no dia 1º de julho, não devem mais existir vencedores ou vencidos mas sim um grupo de conselheiros interessados em cumprir as promessas feitas aos associados e representá-los da melhor forma possível. As idéias devem ser levadas à discussão, ponderadas e decididas sem radicalismos ou

vaidades pessoais, visando o que for melhor para a nossa comunidade. É o que todos esperam desse renovado grupo que vem se juntar aos antigos conselheiros que, temos certeza, os esperam de braços abertos. A Mesa Diretora cumprimenta os eleitos e deseja uma feliz e participativa atuação no nosso conselho.

A Mesa Diretora está encerrando seu mandato no próximo dia 1º. Tivemos momentos difíceis e tensos onde foi preciso tomar decisões que nem sempre agradaram a determinadas pessoas, mas que entendíamos ser a melhor naquele momento. Tivemos também momentos de grandes alegrias, vendo o conselho, consciente e seguro, tomar decisões importantes que resultaram em grandes benefícios para os associados. Por isso, com a consciência tranquila do dever cumprido, agradecemos a colaboração e compreensão de todos os conselheiros nestes últimos dois anos.

Aos integrantes do Conselho Fiscal, das Comissões Permanentes e Temporárias, da Diretoria Executiva, aos diretores e aos funcionários que exerceram com sucesso as suas atribuições e também aos que nos incentivaram ou nos criticaram, ajudando a corrigir possíveis erros, o nosso sincero Muito Obrigado.

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
Av. Dr. Alberto Penteado 605
Morumbi São Paulo SP
05678 000 Telefone 842 2777
<http://www.clubepaineiras.com.br>
e-mail: clubpain@sanet.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA
Presidente: Jorge Roberto Pagura
1º Vice-Presidente: José Vicente Júlio Filho
2º Vice-Presidente: Labib Taiar
Secretário: Sérgio de Almeida Martins
Tesoureiro: Mário Migliavada

CONSELHO DELIBERATIVO
Presidente: Renato Cruz Themudo Lessa
Vice-Presidente: Carlos Letti de Callis
Secretário: Pedro José Dias Lima

CONSELHO FISCAL
Presidente: Anselmo Raffaelli Filho
Secretário: Hélio de Lima Carvalho
Membros Efetivos: Liomar Albuquerque Sch
Sérgio Ferraz, Nilton Novoa y Novoa
Membros Suplentes: Carlos Vergara C
Oswaldo de Moura Lima,
José Ronaldo de Almeida

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA
Presidente: Remy G Nogara
Secretário: Ciro Tadeu Alcântara
Membros Efetivos: Odmir Antônio Martins,
Nelson Berlanga Henriques,
Ebert Unger Gonçalves Ramos
Membros Suplentes: Antonio José Bittar,
Alberto Pereira, Luís Cesar Pardini

COMISSÃO DE JULGAMENTO
Presidente: Carlos Letti de Callis
Membros Efetivos: Valter Lucato,
Luís Sérgio de Campos Vilarinho,
João Batista de Camargo,
Aleiso Gonçalves de Souza,
Membros Suplentes: Renato Tufi Salim,
Sérgio Eduardo Vieira Santos,
Luiz Fernando C. de S. Franco

FOLHA DO PAINEIRAS
Órgão mensal dirigido aos associados do
Clube Paineiras do Morumbi

DIRETORA RESPONSÁVEL
Suely Castanho

Jornalista Responsável: Eliana Lopes
MTb: 19.495
Revisão e Assistência de Redação: Andrea Ri
de Moraes
Fotografia e textos: Imager - Atelier de
Fotografia e Comunicação
Rua Eng. Francisco Azevedo 831
05030 016 São Paulo
Telefone/Fax 872 7302
e-mail: imager@u-netsys.com.br
Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica:
ESTÚDIO RO PROJETOS E EDIÇÕES LTDA
Rua Euclides de Andrade 55
05030 030 São Paulo
Telefone 873 0618 Fax 65 6453

MUDANÇAS NA ÁREA ESPORTIVA

No último semestre, vários setores mudaram de endereço no clube. O Deptº de Esportes é, provavelmente, o que sofreu a maior mudança. Localizada agora no 2º piso do Complexo Esportivo do Vale - logo abaixo das quadras de tênis - a área não sofreu apenas alterações físicas: todo o serviço de atendimento ao associado foi transferido para a *Central de Atendimento*. Assim, horários, inscrições, transferências, cancelamentos de cursos e informações em geral, podem ser obtidos logo na entrada do clube, próximo à Portaria Social, facilitando a vida do associado, que não precisa locomover-se até o Vale.

Desta forma, a administração esportiva do Paineiras (gerentes, técnicos, supervisores e coordenadores) ganha espaço e tempo para trabalhar na organização de torneios e de regulamentos, efetivando novos intercâmbios e executando novos projetos para as diferentes modalidades.

Aliás, os procedimentos administrativos do setor esportivo do Paineiras são, junto com os do Esporte Clube Pinheiros, usados como exemplo por outras

agregações de todo o país. Mas, os responsáveis pelo setor salientam e ressaltam que, entre os clubes paulistanos, o Departamento de Esportes do CPM é um dos mais estruturados. "Nós priorizamos o associado, oferecendo uma programação que valoriza não somente os atletas competitivos mas também o sócio-esportista", defende o gerente da área, Reginaldo T. Rosa. Como base para isto, são efetuados regularmente censos, que avaliam a satisfação do associado quanto às atividades, readequando-as conforme suas necessidades. Só neste ano, foram realizados censos no Setor de Educação Física e Formação Esportiva (SEFFE), no Voleibol Veterano, na Natação e nas Olimpíadas dos Jovens e Infantil. Mas, apesar de todo o atendimento estar sendo efetuado na Central de Atendimento, a mudança do Departamento de Esportes, assim como a inauguração da passarela e do acesso vertical, é fator contribuinte à ocupação do Complexo Esportivo do Vale, que encontra-se povoado por crianças, jovens e adultos durante todo o dia.

PERFIL DO ASSOCIADO

Primeiro Ato

Nome: Áurea Storti

Quando você se associou e por que escolheu o Paineiras?

Sou sócia desde 1974. Minha família escolheu o Paineiras após a sugestão da minha melhor amiga, que também é sócia. Viemos conhecer o clube e nos associamos imediatamente.

Quais são as suas atividades no Paineiras?

Joguei tênis durante algum tempo e atualmente pratico natação.

O que você acha da infra-estrutura oferecida pelo clube?

É excelente. O Paineiras é

uma cidade, tem tudo que você precisa e nós

temos opinião lá dentro. Desde que eu me associei, o clube sempre teve o objetivo de crescer e vem alcançando um perfil e uma linha de trabalho modernos. O Paineiras não parou no tempo - ele acompanha o crescimento da juventude.

Fale sobre sua formação.

Estudei ballet clássico com Halina Biernacka e, posteriormente, na França, com professores da Ópera de Paris, aperfeiçoando minha técnica com Jean Marie Dubrul. Em 1983, entrei para a Companhia de Victor Navarro e fiz carreira no Teatro

Municipal do Rio de Janeiro. No ano seguinte, representei o Brasil, no Concurso Internacional de Osaka e dancei pela primeira vez em Cuba no Festival Internacional de Ballet de Havana. Em 86, fui convidada a integrar o corpo do Balé Nacional de Cuba, por meio do qual atuei no filme *Espectro de La Guerra*. Em 1990, no XI Festival Internacional de Havana apresentei o solo *Kamala* - uma homenagem a Indira Gandhi - e também dancei um *pas de deux* (O Corsário) com o primeiro bailarino da Ópera de Budapeste, ensaiado por Natalia Dudinska e Constantin Sergueiev, diretores do Kirov de Leningrado. Logo em seguida, fui para a Itália como solista e professora da Companhia Micka Van Hoccke. Participei do Encontro Latino Americano de Ensino, em 1992,

durante a XIII edição do Festival de Havana, enquanto trabalhava na Escola Elementar de Ballet, e entre 95 e 96, cursei o Professional Diploma in Dance Studies, em Londres, no Laban Centre for Movement and Dance.

Quais são seus projetos para este ano?

Estou ensaiando "As Sete Senhoras de Chenonceau", com a direção de Gilda Murray. Neste espetáculo represento sete personagens o que é um verdadeiro *tour de force* em minha carreira solo. Como responsável pela programação de dança do SESC Pompéia, estou organizando um festival nacional para este semestre.

Segundo Ato

hobby: natação

compositor: Johann Sebastian Bach

coreógrafo: Jiri Kylian

uma qualidade: persistência

uma recompensa profissional: ser convidada para dançar no exterior

sex symbol: Liam Neeson

uma situação saia justa: descosturar um figurino no palco



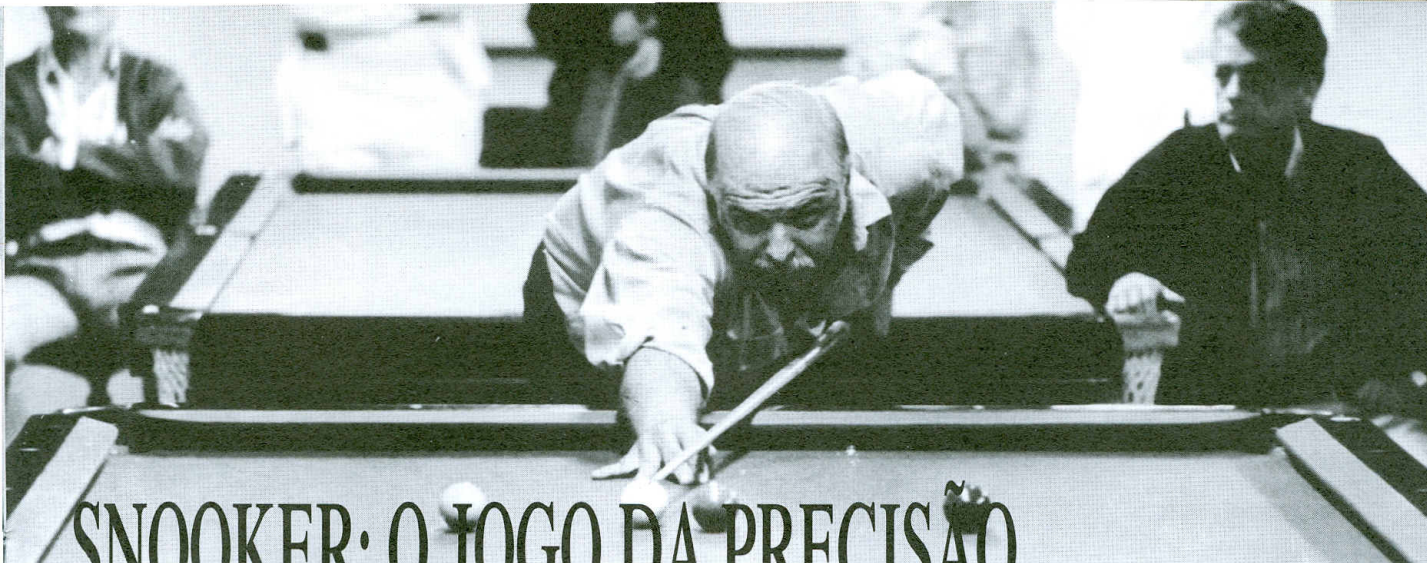
37º ANIVERSÁRIO DO CLUBE

No dia 22 de agosto será comemorada a Festa mais esperada do ano: o Aniversário do Paineiras.

Anote a data em sua agenda e espere para ver a surpresa que o Deptº Sócio-Cultural está preparando para animar esta inesquecível noite.



Venha fazer um brinde ao Paineiras



SNOOKER: O JOGO DA PRECISÃO

Após conquistar o 7º lugar no Torneio Campeões de Clubes, Júlio Ribeiro Mansur - campeão do CPM e diretor do Departamento de Snooker - comenta as dificuldades deste torneio que reuniu discípulos do "Rui Chapéu" e do "Carne Frita".

Desde quando você joga sinuca?

Quando tinha 12 anos, durante as férias, comecei a brincar numa mesa de sinuca e nunca mais parei. Acho que foi amor à primeira vista que acabou se transformando em paixão. Aprendi a jogar pelos clubes e bares da cidade, driblando, muitas vezes, o juizado de menores e os meus pais, que não viam com simpatia este meu hobby.

A sinuca requer precisão de cálculos nas jogadas. Como se adquire essa habilidade?

É fundamental manter o equilíbrio emocional, ter disciplina no treinamento e

concentração nas partidas. Como qualquer atividade esportiva, a prática leva à perfeição.

Durante os meses de março e abril, você participou do Torneio dos Campeões, competindo com 36 jogadores. Comente sobre a sua colocação.

Fiquei em 7º lugar neste torneio realizado na Federação Paulista. Foi uma competição difícil, sobretudo pelo alto nível técnico dos jogadores, alguns até profissionais. Para se ter uma idéia do grau de dificuldade, os quatro primeiros colocados já foram campeões paulistas e brasileiros.

Você está se preparando para outro torneio?

No momento estou participando do Torneio Interno do clube. Aproveito esta oportunidade, como diretor do snooker, para convidar os jovens a conhecerem a infra-estrutura que o Paineiras oferece aos jogadores e que venham jogar conosco.

EQUIPES DE TRIATLO E DUATLO NO PAINEIRAS



Recém incorporado como esporte olímpico, o triatlo vem conquistando adeptos em todo o mundo. Sua prática pode ser iniciada a partir dos 12 anos e não visa apenas alcançar a qualificação de um *ironman* mas possibilitar aos atletas a expansão de suas potencialidades.

Desde maio, o Paineiras está formando equipes de triatlo e duatlo e o preparador responsável é Hélio Mensitieri Júnior. Nesta entrevista, ele fala sobre estas modalidades.

O que é o triatlo e quando ele começou a ser praticado?

O triatlo é um esporte que compreende natação, ciclismo e corrida. Sua prática começou no Havaí, em 1978, com os esportes mais tradicionais da ilha: uma travessia de 3.8km, a volta de ciclismo com 180km e a Maratona de Honolulu (42.195 metros). A fim de tornar o triatlo acessível a outros atletas, foram criadas distâncias menores, como o short-triatlo (750m de natação, 20km de ciclismo e 5km de corrida), que é a forma mais praticada no Brasil.

Quais são as provas do Duatlo?

O Duatlo oficial comporta três etapas de duas modalidades: corrida, bicicleta e corrida. As distâncias são variáveis, a de 15Km/150Km/30Km tem grau de dificuldade semelhante ao do *Ironman*. Existem ainda provas de percursos menores como as realizadas em São Paulo de: 03Km/20Km/03Km

Fale sobre seu método de treinamento.

Procuro trabalhar em função da expectativa de cada atleta. Se ele busca resultados em uma competição, vou prepará-lo e cobrá-lo para tal, mas se quer apenas manter a forma e disciplina esportiva, vou acompanhá-lo e auxiliá-lo nos treinos. Para mim, o importante é priorizar a saúde, isto é, a integração física e mental.

Maiores informações no Departamento de Esportes.

CINEMA

Infantil

Em Busca do Vale Encantado III

A aventura dos pré-históricos - Littlefoot, Saura, Pescoçudo, Patassaura, Petrúcio e Espora - continua. Desta vez, um gigantesco meteoro cai sobre o Vale Encantado, cortando o suprimento de água. Sábado e Domingo, dias 05 e 06, às 14h. Censura: livre. Desenho. 70'

Napoleon - As Aventuras de Um Cãozinho Valente

Direção: Mário Andreacchio. Com apenas 10 meses de idade, o cãozinho Napoleon embarca numa super aventura: entra num balão que, carregado pelo vento, o leva para um mundo totalmente novo e diferente da segura casa de seus donos. Sábado e Domingo, dias 12 e 13, às 14h. Censura: livre. Aventura. 82'

Animaniacs - Três Malucos à Solta

Presos na caixa d'água do estúdio por mais de 50 anos, Yakko, Wakko e Dot, finalmente, conseguiram escapar. Prepare-se para descobrir como tudo começou e porque é impossível acabar com a alegria e a diversão desta turma. Sábado e Domingo, dias 19 e 20, às 14h. Censura: livre. Desenho. 45'

O Melhor de Perninha & Lilica

Dois episódios dos coelhinhos mais engraçados do cinema: "Farra na Formatura" - um animado baile repleto de confusões - e "Crescer Não é Fácil" - com Lilica se preparando para ser estrela de televisão. Sábado e Domingo, dias 26 e 27, às 14h. Censura: livre. Desenho.

Adulto

Risco Máximo

Direção: Ringo Lamm. Com Jean-Claude Van Damme e Natasha Henstridge. Alain Moreau nunca imaginou que tinha um irmão, muito menos gêmeo, até que este é encontrado morto. Para descobrir quem fora seu irmão, Alain se faz passar pelo morto, encarando o submundo de Little Odessa. Quinta e Sexta, dias 03 e 04, às 20h30. Censura: 14 anos. Ação. 126'

Jack

Direção: Francis Ford Coppola. Com Robin Williams, Diane Lane e Bill Cosby. Portador de um doença rara, Jack envelhece quatro vezes mais rápido que o normal. Mesmo assim, ele não desiste de levar uma vida igual a dos meninos de sua idade, apesar de seu tamanho de adulto. Sábado, dia 05, às 19h e 21h, e Domingo, dia 06, às 19h. Censura: livre. Comédia. 113'

Sangue & Vinho

Direção: Bob Rafelson. Com Jack Nicholson, Stephen Dorff e Jennifer Lopez. Alex Gate, um negociador de vinhos, leva uma vida invejável: possui uma atraente esposa, uma sexy amante, uma BMW, além de um impecável paladar para vinhos. Mas, o que será que ele esconde por trás de tanta perfeição? Quinta e Sexta, dias 10 e 11, às 20h30. Censura: 14 anos. Suspense. 100'

Persuasão

Direção: Roger Michell. Com Amanda Root e Ciaran Hinds. Baseado no livro homônimo de Jane Austen, o filme se passa na Inglaterra em 1814, repleto de belíssimas cenas e de grandes interpretações. Após ser persuadida por sua fiel amiga, a jovem Anne Elliot rompe seu noivado com o oficial da marinha Frederick Wentworth, provocando a si mesma uma imensa infelicidade e profunda indignação no oficial. Sábado, dia 12, às 19h e 21h, e Domingo, dia 13, às 19h. Censura: livre. Romance. 107'

Glimmer Man - O Homem das Sombras

Direção: John Gray. Com Steven Seagal e Keenen Ivory Wayans. Contratado para capturar o assassino que anda à solta em Los Angeles, Jack Cole inicia uma grande investigação que o conduzirá a uma trilha de mortes e surpresas inesperadas. Quinta e Sexta, dias 17 e 18, às 20h30. Censura: 16 anos. Policial. 92'

Feriados em Família

Direção: Jodie Foster. Com Holly Hunter, Robert Downey Jr. e Anne Bancroft. A jovem diretora apresenta mais um grande filme. Cláudia é uma divorciada que, além de perder o emprego, vê-se obrigada a passar do Dia de Ação de Graças com a família. Ainda bem que seu irmão também comparece com uma excelente surpresa: um atraente amigo. Sábado, dia 19, às 19h e 21h, e Domingo, dia 20, às 19h. Censura: livre. Comédia. 106'

Turbulência

Direção: Robert Butler. Com Ray Liotta e Lauren Holly. O voo 47 parte com poucos tripulantes e passageiros, entre eles quatro agentes federais e dois criminosos - Stubbs e Weaver. Este, após uma violenta tempestade, domina o avião e ameaça matar todos que tentarem impedi-lo de conquistar seu objetivo. Quinta e Sexta, dias 24 e 25, às 20h30. Censura: 16 anos. Ação. 103'

Eu, Minha Mulher e Minhas Cópias

Direção: Harold Ramis. Com Michael Keaton e Andie MacDowell. Antes da clonagem da ovelha Dolly, Doug - um marido e pai dedicado - já havia se beneficiado deste serviço. Se a vida era complicada com apenas um Doug, imagine agora com vários... Sábado, dia 26, às 19h e 21h, e Domingo, dia 27, às 19h. Censura: livre. Comédia. 110'

Cursos

Artes Plásticas

Será promovido no segundo semestre para jovens de 09 a 13 anos. Sempre às terças-feiras, das 15h30 às 18h. Não haverá cobrança de taxas para esta turma. Informações no Deptº Sócio-Cultural.

Inscrições

De 05 a 08 de agosto, das 08h30 às 16h30, no Saguão Social, estarão sendo efetuadas as rematrículas de veteranos e matrículas de novos alunos para os cursos do Setor Cultural.

Debutantes e o grande Baile

A fim de preparar as debutantes para o grande baile, que será realizado dia 27 de setembro, o Deptº Sócio-Cultural estará oferecendo aulas de passarela e etiqueta, além de uma série de atividades, tais como: participação em programas de televisão e



eventos internos e externos. Informações e inscrições no departamento.

Fórmula I

Assista, no telão do Cinema, às transmissões do GP da Inglaterra, dia 13, e do GP da Alemanha, dia 27.

Sextas Nobres

Este mês, o jantar dançante fará uma pausa, prometendo retornar em agosto com novas programações.

Mezzanino's Piano Bar

Durante este mês, a atração musical do espaço será o pianista Lui Lozzi. Quarta e Quinta, das 19h às 01h; Sexta e Sábado, das 19h às 01h.

NOTAS

II Clínica de Tai-Chi-Chuan

Durante os dias 24 e 25 de maio, o Paineiras sediou a II Clínica de Tai-Chi-Chuan. Batendo um recorde de participantes, o evento contou com uma série de

atividades: exibição do vídeo "The Mystery of Chi"; Workshops - "Tai Jiquan", ministrado pelo professor Carlos Salaberry e "Iniciação ao Tui-Shou estilo Chen", ministrado pelo professor Helder Fouto; Peking - série de movimentos das seqüências oficiais de Tai Jiquan do Governo Chinês; treino livre de tui-shou e coquetel de confraternização.

Férias no Clube



O Departamento Sócio-Cultural preparou uma programação especial de férias para a 1ª quinzena de julho. São aulas abertas de várias atividades, de terça a sexta-feira, sem inscrição e sem taxa de cobrança. Participe!

Ballet Infantil - terças-feiras - dias 01, 08 e 15 - às 10h e 15h; quartas-feiras - dias 02, 09 e 16 - às 10h; quintas-feiras - dias 03, 10 e 17 - às 10h e 15h; sextas-feiras - dias 04 e 11 - às 10h.

Ballet Contemporâneo - terças-feiras - dias 01, 08 e 15 - às 16h; quartas-feiras - dias 02, 09 e 16 - às 11h; quintas-feiras - dias 03, 10 e 17 - às 16h; sextas-feiras - dias 04 e 11 - às 11h.

Ballet Clássico - terças-feiras - dias 01, 08 e 15 - às 17h; quintas-feiras - dias 03, 10 e 17 - às 17h.

Jazz Infantil - sextas-feiras - dias 04 e 11 - às 15h

Jazz Infante Juvenil - quartas-feiras - dias 02, 09 e 16 - às 15h

Jazz para senhoras - quartas-feiras - dias 02, 09 e 16 - às 10h; sextas-feiras - dias 04 e 11 - às 10h.

Jazz para adiantados - quartas-feiras - dias 02, 09 e 16 - às 16h; sextas-feiras - dias 04 e 11 - às 16h.

Artes Plásticas - terças-feiras - dias 01, 08 e 15 - às 15h (2h de duração); quintas-feiras - dias 03, 10 e 17 - às 15h (2h de duração).

Violão - quartas-feiras - dias 02, 09 e 16 - às 15h e 16h.

Tapeçaria - quartas-feiras - dias 02, 09 e 16 - às 15h e 16h

Guitarra - sextas-feiras - dias 04 e 11 - às 15h e 16h

Atualização Cultural - sextas-feiras - dias 04 e 11 - às 15h e 16h

Sapateado Infantil - quartas-feiras - dias 02, 09 e 16 - às 16h e 17h; sextas-feiras - dias 04 e 11 - às 16h.

Sapateado Juvenil - sextas-feiras - dias 04 e 11 - às 17h

Coral - quartas-feiras - dias 02, 09 e 16 - às 19h

Show de Fantoques: Sorrisonho

No dia 05, às 11h, o Cinema será invadido pelos divertidos fantoches da companhia de Lygia Goldberg.

Atuando há 15 anos, o grupo, composto por 3 atores, destaca-se pela apresentação de um belíssimo show de bonecos, revivendo diversas histórias infantis, como "Branca de Neve e os 7 anões", "Mickey e Minnie", entre outras. Sempre com um fundo musical bem animado, as crianças também atuam na montagem, ora integrando uma banda, ora participando de uma aula sobre higiene.

Divulgação



"Sorrisonho de Fantoques" é um espetáculo que, além de entreter as crianças, aproxima-as do mundo mágico que é o teatro.





A Gran

Acima os professores do SEFFE entregam diplomas aos "Atletas do Futuro".

A direita: alunos do SEFFE recebem diplomas do ex-diretor de Esporte, Luís Sérgio Leonetti.

A esquerda: o técnico medalha de ouro, José Roberto Guimarães, sendo homenageado por Labib Taiar - Diretor do Esporte e 2º Vice-Presidente.

Na página ao lado, de cima para baixo: Jorge Taiar, representante da Reebok, entrega premiação de Melhor Atleta do Ano a Renato Cordani; Denise Caetano, técnica e atleta da natação Master, homenageada pelo tesoureiro Mário Migliavada; atleta do nado sincronizado recebe homenagem do presidente Jorge Roberto Pagura; o jogador e Diretor do Snooker, Júlio Ribeiro Mansur, recebe premiação do diretor-secretário Sérgio de Almeida Martins; o jogador de squash, Bruno Salmeron, sendo homenageado por José Vicente Júlio Filho - 1º Vice-Presidente; Atletas da natação recebem medalhas do ex-presidente do SEFFE, José Manoel Sardo.



Resgatando a tradicional festa *Atleta Destaque* - não realizada há 9 anos - a Diretoria Executiva retomou, no dia 21 de maio, esta homenagem aos esportistas que mais se destacaram no ano anterior.

Dos 3852 associados que competem pelo clube, 141, em 28 modalidades, foram indicados por uma comissão composta por técnicos, professores e diretores. Entre eles, Carolina e Isabela de Moraes, Mariana Roriz, Renato Cordani, Ricardo Ogata e Vicente Henriques receberam,



de Festa do Esporte

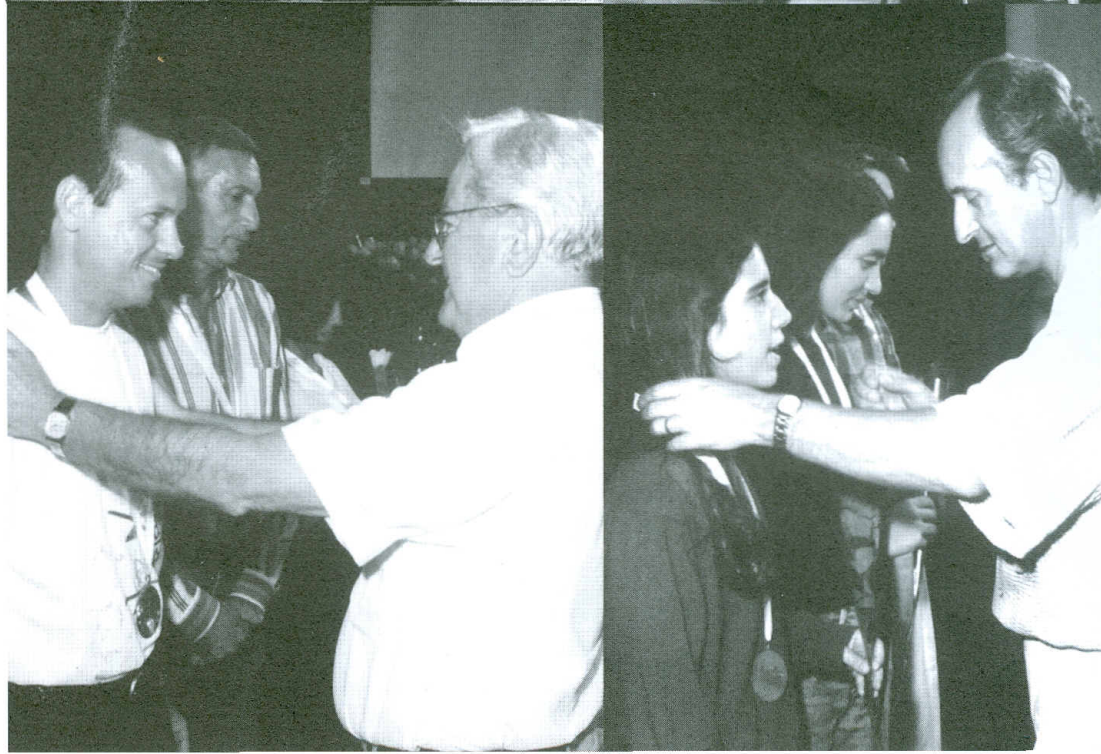
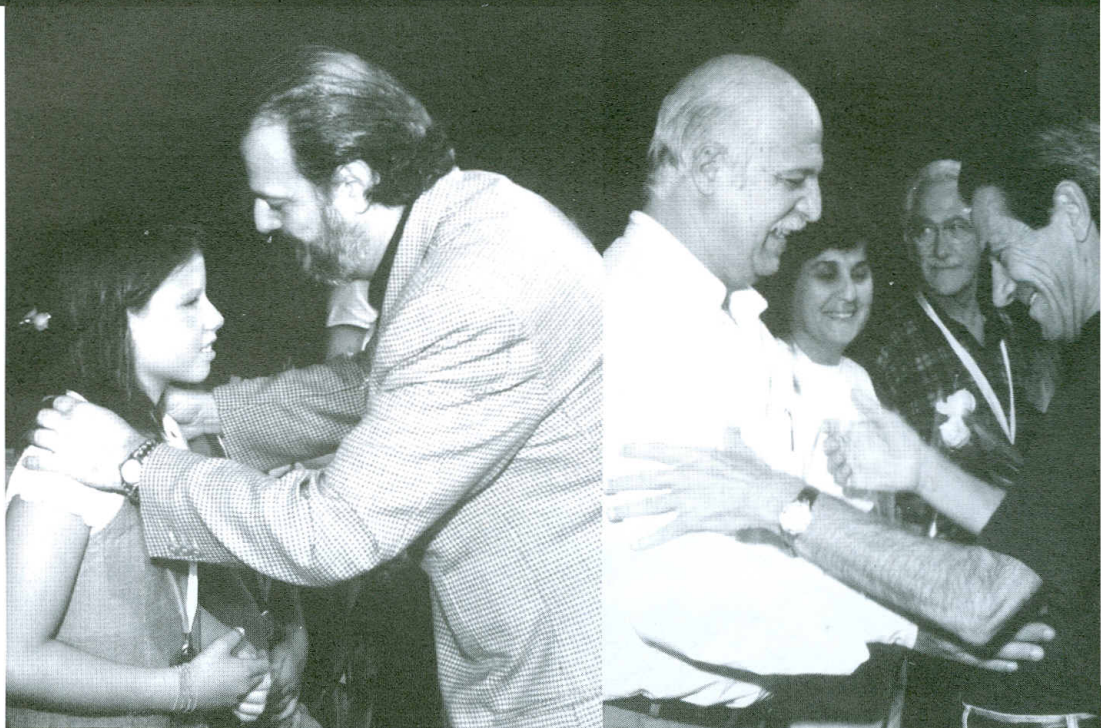
ainda, a premiação de "Melhores Atletas do Ano de 1996".

Em seu pronunciamento de abertura, o presidente Jorge Roberto Pagura enfatizou que esta cerimônia veio para ficar no calendário das festividades do clube e que os títulos conquistados pelos atletas elevaram o nome do Paineiras para além de suas fronteiras.

O técnico de voleibol e medalha olímpica em Barcelona, José Roberto Lages Guimarães, um dos integrantes da Tribuna de Honra, também foi homenageado durante o evento. Muito emocionado, Zé  berto lembrou que começou sua trajetória como técnico no Paineiras em 1989, quando dirigiu pela primeira vez a equipe mirim de voleibol. "O Paineiras, que é uma das melhores escolas de esportes do Brasil e talvez do mundo, fez e faz parte da minha história."

Foram convidados ainda para compor a mesa da Tribuna de Honra: a associada e presidenta da Federação Paulista de Ginástica Olímpica - Maria Regina Rocha Frederico; os integrantes da Diretoria Executiva - Mário Migliavada, Sérgio Martins, José Vicente Júlio Filho, Labib Taiar e Jorge Roberto Pagura; o ex vice-presidente do SEFFE - José Manoel Sardo e o ex diretor de Esportes - Luís Sérgio Leonetti.

Este evento foi prestigiado por mais de 500 pessoas e contou com o apoio da Reebok e do Mini Shopping do clube.



OS DESTAQUES DE 1996

Com o objetivo de valorizar e incentivar a prática esportiva, a Diretoria Executiva homenageou, durante a Festa do Atleta Destaque 1996, atletas do Setor de Educação Física e Formação Esportiva (SEFFE) e dos setores Recreativo e Competitivo.



SETOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FORMAÇÃO ESPORTIVA - SEFFE

Futebol de Campo: Renata Dinalli Pereira e Gustavo Catenacci

Futebol de Salão: Marcello da Silva Torres

Voleibol: Mariana Machado Guimarães e Thiago Marcori Varalli

Handebol: Andrea Pereira Corrales

Ginástica Olímpica: Mariana Luiza Rocha

Karatê: Fernanda Gonçalves e Bernardo Muylaert Tinoco

Judô: Jorge Troyko

Tênis: Mariana Bizarro Terra e Thomás Leite da Silva

Nado Sincronizado: Helena Borges Pereira

Pólo Aquático: Mayla Siracusa e Eduardo Sampaio

Natação: Mariana Cappellares e Pedro Godoy Pereira

Basquetebol: Talita M. D'Oliveira e Gilberto Costa Criscuolo

SETOR RECREATIVO

Futebol Soçaite: José Gaspar Franceschini e Gilberto Gonçalves de Oliveria Neto

Tai-Chi-Chuam: Massami e Maria Nakamura

Peteca: André Urtado, Gustavo Bandeira e Paulo Mori
Título: Tri-campeões Paulistas (94/95/96)

Basquetebol Veterano: Guilherme Braga e Ernani Lotufo

Bocha: Ângela M. Velleca, Wilma T. Garbi, Nunzio Velleca e Joel Garbi

Snooker: Luzia Liberatori, Júlio Ribeiro Mansur e Valdemar Zanzi

Títulos: 7º lugar na Copa dos Campeões/masc. de Clubes e vice-campeã Paulista/fem.

Squash: Eleonora Cardoso, Rodrigo Balma e Bruno Salmeron

Xadrez: Johana Martha Hock, Sérgio Nabhan e Renato Grimaldi

Voleibol Veteranos: Lilian M. Lane, Regina Mclean, Paula Stamato Monaco e Francisco Filpo Neto

Halterofilismo: Alberto Alexandre H. Teixeira e Salvador Cordaro

Títulos: vice-campeão paulista adulto, campeão brasileiro adulto/cat. super pesado, campeão paulista juvenil e campeão brasileiro juvenil/cat. médios

Pedestrianismo: Élide Elisa R. Luccas, Maria Isabel C. Marrach, Álvaro Teno e Vanderlei Sokolowski

SETOR COMPETITIVO

Natação: Marina Salim Pires, Cristina Kiomi Mori, Júlia Pinheiro Abdu, Evandro Borelli Editore e Fábio Lucato

Tênis de Campo: Marcelle Hirt, Rosângela Fritelli, Marília Fritelli, Priscila Ortega, Isabella Fritelli, Silvia Ferreira, Roberta Burzagli, Felipe Abreu, Luís Felipe Macedo, Renato Pazikas e Richard Brostowicz.

11 títulos brasileiros, 11 finais internacionais e mais de 15

semi-finais regionais

Nado Sincronizado: Daniela Loro, Camila Lazzarini, Isabela e Carolina Ferraz de Moraes, Milena Leão, Juliana Moura, Carolina Silveira, Tatiana Nader Rocha, Marina Pazikas, Daniela Figueiredo, Soraia Barros, Mariana Otaiano, Graziella Nicoletti, Isabela Moura, Maria Beatriz Maradei e Paula Tottemberg Afonso

Títulos: campeão brasileiro júnior, campeão torneio infantil e estreantes A/B, vice-campeão American Cup - das 9 atletas da Seleção Brasileira, 6 eram do Paineiras, campeão sul-americana (Seleção Brasileira/1995), 3º lugar no Campeonato Escocês Sênior vice-campeão brasileiro infantil A e B

Pólo Aquático: Kátia Holz, Mariana Tonetti Roriz, Luciana Battistela Passos, Carolina Rocha Frederico, Juliana Alarcon Manfrini, Danuza Regina Gualdani da Silva, Priscila David de Almeida, Viviane Filellini Costa, Andrea Guida Berlanga Henriques, Andrea Veiga Santos, Fabiana Brazão Pardo, Anieli Martins Gryga, Tammy Monteiro Del Arco Barros, Álvaro Teno Júnior, Vicente Guida Berlanga Henriques, Adolfo Martins Teno, Bernardo Osborn Gomes Nogueira, Luiz Octávio Schmitt, Leonardo Marcel Pinheiro Ferraz B. Cardoso, Fernando Augusto Trevisan, José Orlando de Almeida Loro Filho, Dante de Freitas Laghetto, Felipe de Souza Lara, André Motta, Rafael Motta e Felipe Ferreira de Souza

Títulos: campeão brasileiro júnior/masc. e fem., vice-campeão/adulto masc. do Troféu João Havelange, campeão estadual júnior/fem., 1º e 3º lugares no Campeonato Estadual Juvenil - cat. fem. e masc. respectivamente, 3º lugar no Campeonato Estadual Júnior Masculino, vice-campeão Troféu Gazeta Esportiva Minino, campeão Troféu Toco Femino, campeão e vice-campeão Troféu Ivo Carotini - masc. e fem.

respectivamente, 3º lugar no Torneio Mirim e campeão masc. e fem. do Troféu Miguel Cagnoni

Natação Master: Eliana Vaz Macia, Denise Caetano, Nídia Caselatto, Rosana Latuf, Sebastiana Cordeiro, Themis Pires, Aroma Martorell, Alsina Caetano, Matilde Pinto de Maal, Adriana Julien, Alexandra Bordwell, Brigitte Latuf, Flávia Prada, Helena Maria de Castro, Irvênia Prada, Fábio Latuf, Ricardo Yamim, Fábio Negrelli, Cícero Tortorelli, José de Paula, Luís Torelli, Ivan Barros, André Luís Ferreira, Luís Fernando Zuliatti, Celso Souza, César Henriquez, Evandro Ribeiro, Renato Cordani, Ricardo Ogata, José Orlando Loro, Carlos Dudorenko e Ruy Araújo

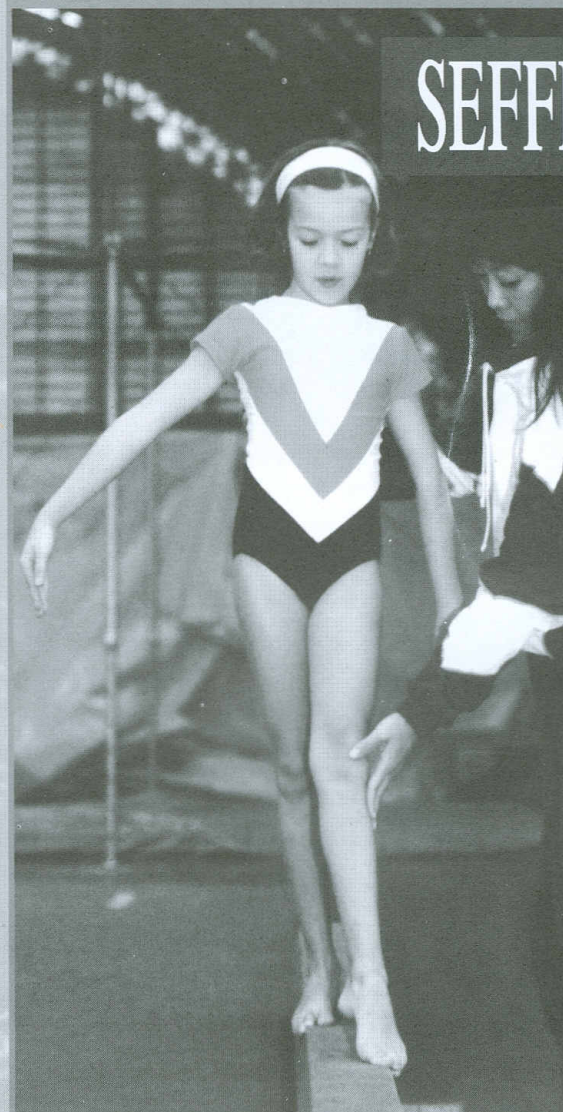
Títulos: campeão no Campeonato Paulista, campeão/vice-campeão/3º/4º/5º/7º/10º - provas individuais - no Mundial na Inglaterra, vice-campeão no Open Master Supradyn e no Campeonato Sulamericano, 3º lugar no I Torneio Paulista Master, na Copa Brasil, na Copa Sports & Fitness Velocidade Master e no Torneio Brasil.



Bailarinas Aquáticas brilham no Brasileiro de Inverno

As nadadoras do Paineiras tiveram grande desempenho no Campeonato Brasileiro de Inverno de Nado Sincronizado realizado dias 24 e 25 de maio nas piscinas do Clube de Regatas Flamengo no Rio de Janeiro. Confira as colocações:

Estreante de Infantil A - 1º lugar solo/Patricia Andrade; *Estreante de Infantil B* - 2º lugar solo/Isabela Galvaneze; *Infantil A* - 3º lugar solo/Amanda Forte Gonçalves e 2º lugar dueto/Stefanie Saltini e Maria Tereza de Sá Canova; *Infantil B* - 1º lugar solo/Renata Lazzarini, 6º lugar/Camila Lazzarini, 7º lugar/Daniela Loro, 1º lugar dueto/Renata Lazzarini e Aline Arruda Matos, 5º lugar dueto/Camila Lazzarini e Daniela Loro, 2º lugar equipe/Renata Lazzarini.



SEFFE Informa

REMATRÍCULA OBRIGATÓRIA

Durante os dias 26 e 27, das 08h às 17h, no Saguão Social, todos os alunos deverão re matricular-se. Os alunos que não confirmarem suas inscrições para o 2º semestre, estarão colocando suas vagas à disposição dos alunos novos.

I FESTIVAL DE NADO CROWL DA HEBRAICA

Foi com a brilhante atuação de 40 alunos (níveis IV e V) que o Paineiras participou do I Festival de Nado Crowl da Hebraica, ocorrido no dia 17 de maio nas piscinas deste clube.

33° Paineiras Camp

Inscriva seu filho para mais uma temporada do acantonamento interno, que será realizado de 15 a 20 deste mês. Futebol, vôlei, natação, caça ao tesouro e oficina



de pipas são algumas das atividades monitoradas deste evento destinado a sócios e convidados com idades entre 04 e 12 anos. Horário das atividades: de terça a sexta, das 08h30 às 17h, sábado, das 08h30 até domingo, pernoite opcional. O pacote inclui café da manhã, almoço e lanche da tarde, além de jantar e ceia no dia 19. Preços: sócio - R\$ 165,00; 02 irmãos - R\$ 300,00; 03 irmãos - R\$ 410,00; não sócio - 300,00; sócios participantes das edições de junho e de dezembro do ano passado - R\$ 150,00. Pagamento à vista. Informações e inscrições na Central de Atendimento.

Natação Competitiva Infantil

O Setor de Esportes Competitivos está testando atletas da natação de ambos os sexos nascidos em 89, interessados em representar o clube. Informações no Deptº de Esportes ou com os técnicos.

Basquetebol Veteranos

Durante este mês, prossegue a disputa dos atletas das categorias master, sênior, super-master e veteranos no Campeonato da União de Veteranos de Basquetebol. Acompanhe a programação dos jogos: dia 03 - Paineiras X SÍrio, às 20h, cat. master, no Clube SÍrio; dia 07 - Paineiras X Pinheiros, às 20h, cat. sênior, no CPM; dia 09 - Paineiras X Bolsa Tel., às 20h30, cat. super-master, no Clube Espéria; dia 15 - Paineiras X SÍrio, às 20h, cat. super-master, no Clube SÍrio.

Pólo Aquático Feminino - Colecionando Títulos

Mais uma vez a equipe feminina de pólo aquático do Paineiras conquistou o título de Campeã Brasileira (cat. adulto). As atletas que formaram a equipe são: Carolina Frederico, Priscila Almeida, Flávia Fernandes, Mariana Roriz, Márcia Oliveira, Valéria Oliveira, Danusa Gualdani, Giorgia Lunardelli, Juliana Manfrini, Camila Pedrosa (artilheira), Viviane Costa, Aniela Gryga, Andrea Henriques e Tammy Barros. Técnico - Paulo Coutinho (Gu) e Auxiliar Técnico - Fernão Martinez.

Pedestrianismo

Circuito Corpore

Com a participação de 25 atletas, Giovana do Nascimento Araújo sagrou-se campeã da 1ª Etapa Infantil do Circuito Corpore (cat. 7 e 8 anos), realizada dia 24 de maio.

II Prova Pedestre do Círculo Militar de São Paulo

Wanderley Sokolowski e José Roberto E. Sarti conquistaram o 4º e o 10º lugar respectivamente nesta prova que foi realizada dia 18 de maio em São Paulo.

Placar

Halterofilismo

No dia 18 de maio, em São Bernardo do Campo, o atleta Alberto Alexandre Teixeira (Huguinho), atual campeão brasileiro, conquistou mais um título de peso: Campeão da Copa São Paulo (cat. adultos/super pesados). Huguinho prepara-se agora para o Campeonato Paulista, que acontecerá nos dias 19 e 20 de julho.

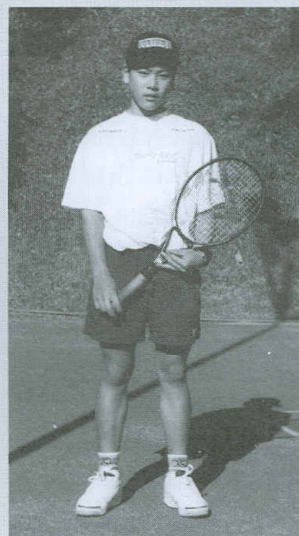
Tênis

Lloyds Bank Tênis - Copa Quimisa

Durante a final deste torneio, Richard Brostowicz faturou o título de vice-campeão na categoria adulto.

Campeonato Sul-Americano de Tênis

A equipe brasileira conquistou o 1º lugar neste campeonato,



classificando o Brasil para o Mundial no Japão. Na foto, o tenista do CPM Francis Yoshimoto, integrante da equipe.

Torneio Interclubes

Marcelle Hirt, Isabella Fritelli, Ana Teixeira e Bianca Costa conquistaram o 2º lugar no

Torneio Interclubes 18 anos, realizado durante o mês de maio. *I Torneio Brasileiro Veteranas de Goiânia*

Rosângela Fritelli sagrou-se Campeã Simples e Duplas neste torneio que aconteceu de 05 a 10 de maio.

Natação

Copa Almirante Saldanha da Gama

Realizada durante os dias 26 e 27 de abril em Santos, esta copa contou com a participação de 500 atletas. O grande destaque do Paineiras foi Fábio Lucato, que conquistou o 5º lugar nos 100m livres e 7º lugar nos 100m borboleta (cat. juvenil).

II Etapa do Circuito Mirim

Com a participação de quatro clubes e duas academias, num total de 150 crianças, esta etapa foi realizada nas piscinas do Paineiras no dia 24 de maio. O CPM foi representado por: André Volpi Guimarães, Luís Felipe Andrade Grillo, Thomas Andreze Archer, Isabel e Renato Marrache de Paschoal, Mariana Valadares Breia, Caio César Caponi Benteo, Pedro Alexandre Kokubo, Paloma Garcia Martorel.

Torneio Regional Petiz III e Infantil

Realizado dia 12 de abril na Academia Área Sorocaba, Marina Amadeu e Daniel Baring foram destaques da cat. Petiz II, conquistando o 2º e o 3º lugar nos 100m peito respectivamente.

NOTAS

Nadadores Olímpicos Visitam o Paineiras

No dia 21 de maio, Gustavo Borges (na foto abaixo) e



Cassiano Leal - astros da natação brasileira - estiveram no Paineiras. Ambos percorreram sobre suas experiências como atletas de competição e deram uma série de dicas aos jovens atletas, como técnicas de treinamento e alimentação.

Circuito Banco Real de Tênis Juvenil

Reunindo mais de 200 tenistas de 11 estados brasileiros, o CPM

sediou, de 19 a 25 de maio, a segunda etapa paulista do Circuito Banco Real de Tênis Juvenil, organizado e promovido pela Koch Tavares. Apesar de se tratar de um torneio infanto-juvenil, o evento segue os moldes de um circuito adulto, oferecendo aos participantes noções de uma competição oficial. Paralelamente houve também a Copa Banco Real de Tênis Amador, em que disputaram apenas os tenistas

associados aos clubes-sedes nas categorias A (de 25 a 39 anos) e B (acima de 40 anos).

Clínica de Natação

Prestigiando o setor de natação do CPM, o técnico Jack Nelson - responsável pela equipe de natação olímpica norte americana e pela Jack Nelson Swim Camp - ministrou, no dia 9 de maio, uma palestra/clínica dirigida aos atletas e técnicos do Paineiras.



Clínica de Natação

XI Olimpíada Infantil: a vez dos mini-atletas

Chegou ao fim, no dia 25 de maio, mais uma edição desta divertida olimpíada, que reuniu dezenas de crianças disputando várias modalidades, como futsal, basquetebol, taco, circuito habilidades, tênis de campo, atletismo, entre outras.

Confira as classificações das equipes:

Categoria A masculina:

- 1º lugar - Piu-Piu (39 pontos)
- 2º - Lobo Taz (37 pontos)
- 3º - Pernalonga (32 pontos)
- 4º - Frajola (27 pontos)

Categoria B Feminina:

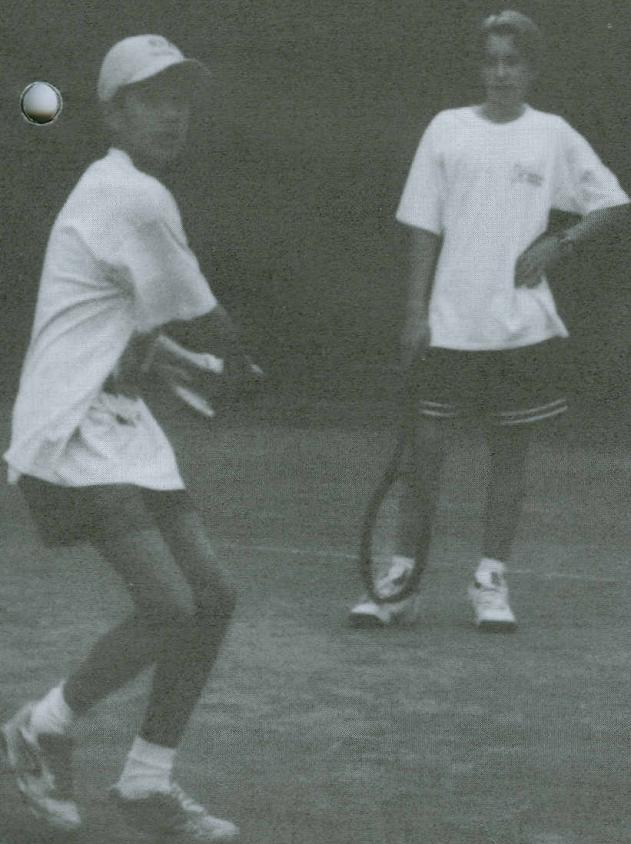
- 1º lugar - Frajola/Lobo Taz (61 pontos)
- 2º lugar - Pernalonga/Piu-Piu (49 pontos)

Categoria C Mista:

- 1º lugar - Lobo Taz (49 pontos)
- 2º lugar - Frajola (45 pontos)
- 3º lugar - Piu-Piu (24 pontos)
- 4º lugar - Pernalonga (22 pontos)

Classificação final:

- 1º lugar - Lobo Taz (147 pontos)
- 2º lugar - Frajola (133 pontos)
- 3º lugar - Piu-Piu (112 pontos)
- 4º lugar - Pernalonga (103 pontos)





UNICEL MORUMBI

evolução a novos recordes de qualidade
PERTO DO PORTAL DO MORUMBI

INGLÊS NAS FÉRIAS DE JULHO

- A MAIS COMPETENTE E DEDICADA EQUIPE.
- DIVERSOS NÍVEIS/HORÁRIOS.
- AVANÇADOS RECURSOS DIDÁTICOS.
- AMPLAS E CONFORTÁVEIS INSTALAÇÕES.
- CURSOS INDIVIDUAIS E EM MINI-GRUPOS.

**GARANTA O MAIS CEDO POSSÍVEL SUA VAGA A
PREÇOS ESPECIAIS !**

CEL-LEP é marca registrada de CEL_LEP LTDA., holding familiar da qual participa o sócio controlador e diretor do **UNICEL MORUMBI LTDA.**

Rua Domingos Lopes da Silva - 281 CEP 05641-030
tels.: (011) 842-4390 / 843-1735

PARCEIRA

RECURSOS HUMANOS & SERVIÇOS

- RECRUTAMENTO E SELEÇÃO
- MÃO-DE-OBRA TEMPORÁRIA
- TERCEIRIZAÇÃO DE SERVIÇOS
- CONSULTORIA EM RECURSOS HUMANOS

CONTATOS COM: **SILNO FERREIRA**

FERNANDO CALVET

AV. PAULISTA, 1754 - TELEFAX: 288-8499

"APROVEITE AS FÉRIAS ESCOLARES"

Trate da saúde bucal de seus filhos

Venha nos conhecer, apresente sua carteira social e tenha uma surpresa!

Dr. Marco Rodrigo Morales Scalise

Rua Domingos Leme nº243 - Campo Belo

Fone: (011) 533-8228

indicador profissional



Dra. Renata Cecchini c.d.
Dr. Paulo Sérgio Sucena c.d.

odontologia

Clínica e Estética
Odontopediatria
Ortodontia Infantil
Laser-terapia

Av. Barão de Campos Gerais, 460
Real Parque - Morumbi
Telefone: 843-5722

PERFORMA

ENGENHARIA LTDA

CONSTRUÇÕES
REFORMAS
FISCALIZAÇÕES

GARANTIA DE ORÇAMENTO E PRAZO CERTOS!
ASSOCIADO CONSULTE-NOS

FONE/FAX (011) 536-0418

AULAS PARTICULARES DE INGLÊS

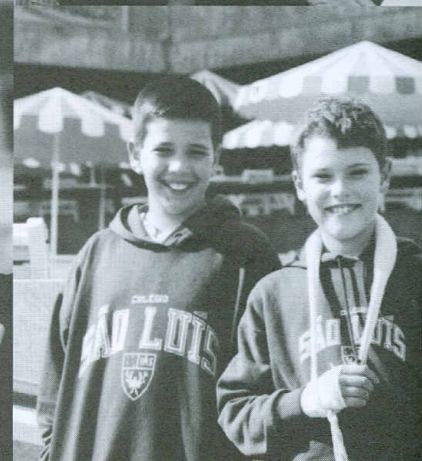
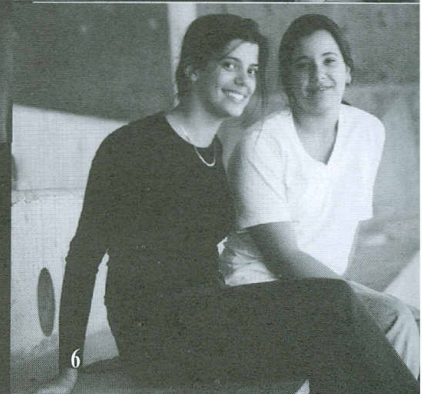
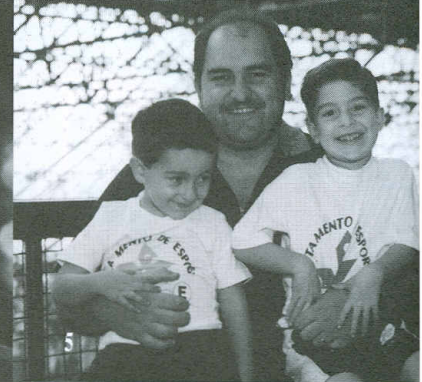
Especialmente para crianças

MYRIAN MARX

Telefone: 843-7609

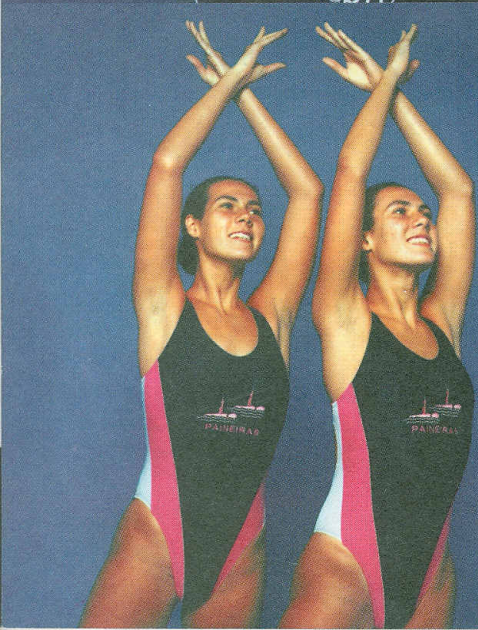
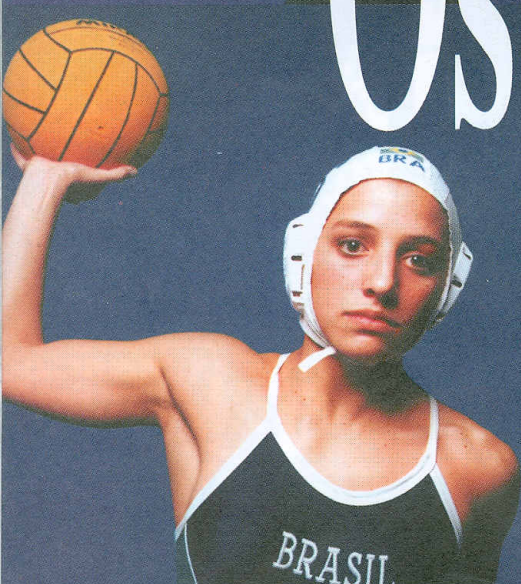
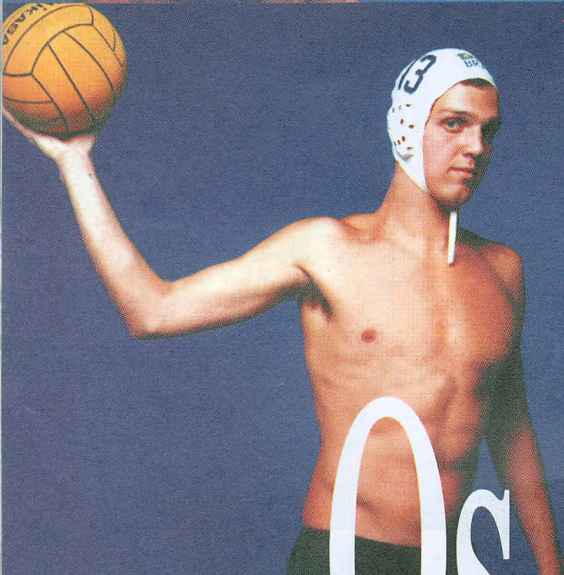
Bairros: Morumbi, Cidade Jardim e Portal do Morumbi.

Colabore com o ar de São Paulo, participando do rodízio. Não transite com o seu veículo nos dias programados. Julho: finais 1 e 2 - segunda; 3 e 4 - terça; 5 e 6 - quarta; 7 e 8 - quinta e 9 e 0 - sexta. Lembre-se a multa para quem descumprir a restrição é de R\$ 100, sendo que este valor será dobrado na reincidência.



O que você coleciona ?

1. Paulo da Gama Nogueira: árvores
2. Alexandre Rebroff: carrinhos
3. Carlos Eduardo Lima: carrinhos de montar
4. Eduardo Dias: selos e moedas
5. Jorge Saad: filhos e camisetas de futebol
6. Cristine Leone (esq.): anéis; Natália de Carvalho: lápis
7. Alessandra Pires: cartas de amigos
8. Sônia Moreno: caixinhas
9. Ilka Silveira(esq.): enfeites de patinhos; Francina Gurgel: estatuetas
10. Maria Giuseppe Pelegrini: fotos; Tomás Felipe Pelegrini: gogo's
11. Cibele Célia Salles: não gosto de juntar nada
12. Clélia Sardero: amigos
13. Ana Maria Chao: relógios; Elza : nada
14. Marcelo Baranowsky: CD's
15. Henrique de Luca: revistas
16. Dom Eddy Jimenez: viagens às montanhas italianas
17. Silvia Zangirolani: imãs de geladeira
18. Alexandre Gireto e Bruno França: jogos de computador e 'tazo'



Ricardo Komoguchi Ogata, 33 anos

Esporte: Natação

Categoria: Master

Títulos nacionais: campeão brasileiro (50, 100 e 200m costas) e campeão paulista (50, 100 e 200m costas)

Títulos internacionais: campeão mundial (50m costas), vice-campeão mundial (100m costas) e 3º lugar no Campeonato Mundial (200m costas)

Alimentação: muitos doces e sorvetes

Segredo da performance: acha fundamental muito treino e dedicação.

Renato Cordani, 26 anos

Esporte: Natação

Categoria: Master

Títulos nacionais: campeão brasileiro (100m peito); campeão paulista (100 e 200m peito, 200m medley) e recordista brasileiro (200m peito)

Títulos internacionais: campeão mundial (200m peito), 3º e 5º lugares no Campeonato Mundial (400m medley/200m borboleta) e recordista sul-americano (200m peito)

Alimentação: muito carboidrato, evita gorduras e frituras

Segredo da performance: Treina, em alta intensidade, 1h30 todos os dias e procura conciliar a natação com a atividade profissional.

Vicente Guida Berlanga Henriques, 18 anos

Esporte: Pólo Aquático

Categoria: júnior

Títulos nacionais: campeão brasileiro (júnior); vice-campeão brasileiro e paulista (adulto)

Títulos internacionais: vice-campeão pela Seleção Brasileira Júnior no Pan-Americano de Cuba

Alimentação: nenhuma dieta especial, apenas procuro evitar gordura e açúcar

Segredo da performance: treina muito e gosta do que faz

Os Atletas do Ano

Durante a festa "Atleta Destaque 1996", eles foram indicados como *Top Six*, isto é, os melhores atletas do ano. Conheça um pouco mais da vida destes esportistas que conquistaram títulos nacionais e internacionais e saiba porque eles são considerados exemplos para a nova geração do esporte brasileiro.

Mariana Tonetti Roriz, 16 anos

Esporte: Pólo Aquático

Categoria: Juvenil

Títulos nacionais: campeã paulista e brasileira

Títulos internacionais: 3º lugar no Pan-Americano de Cuba

Alimentação: balanceada

Segredo da performance: muito treino e força de vontade

Isabela e Carolina Ferraz Pereira de Moraes, 17 anos

Esporte: Nado Sincronizado

Categoria: Júnior

Títulos nacionais: campeãs brasileiras juvenil (dueto e conjunto) e campeãs brasileiras sênior (dueto e conjunto)

Títulos internacionais: campeãs sul-americanas sênior (dueto e conjunto); 2º e 4º lugares no American Cup (conjunto e dueto respectivamente); 10º lugar na Copa FINA (dueto); 3º e 4º lugares no Campeonato Escocês (conjunto e dueto respectivamente)

Alimentação: muito carboidrato, evitam gorduras e frituras

Segredo da performance: consideram que todo atleta de destaque precisa ter uma forte rotina de treino, além de muita dedicação para conseguir se superar cada vez mais