

 FOLHA DO
Paineiras

Órgão Informativo do Clube Paineiras do Morumbi

MAIO 97



Paineiras: o templo do esporte, lazer,
educação e gastronomia

Restaurante
Social:
serviço
5 estrelas

Pólo e Nado
Sincronizado:
campeãs
sul-americanas

Crianças e
Coroas
disputam
medalhas



MENSAGEM DO PRESIDENTE

Prezado Associado,

Começamos a nos preparar para mais um processo eleitoral dentro de nosso clube. No próximo mês, todos os associados estarão votando e renovando 1/3 do Conselho Deliberativo. Por isso, gostaríamos de lembrá-los do quão importante é a participação de cada um e das responsabilidades que os futuros eleitos e o Conselho Deliberativo têm para com o corpo associativo do Paineiras.

Os membros do Conselho, além de serem porta-vozes dos associados, são os responsáveis - entre outras funções - pela aprovação de orçamentos e contas do clube e, ainda, elegem a diretoria responsável pela administração do Paineiras.

Hoje gostaríamos de estar apresentando ao nosso eleitorado a realização da votação no sistema eletrônico, testado com grande sucesso nas eleições de clubes co-irmãos. Porém, a proposta -

apresentada pela Diretoria Executiva - dessa sistematização moderna, transparente e que, certamente, seria uma grande novidade ao pleito eleitoral interno, não foi aprovada no Conselho, onde precisaria de 2/3 do mesmo e, por falta de entendimento político-partidário, tivemos alguns opositores que impediram sua aprovação.

Esperamos que a rivalidade política entre os partidos que disputarão a eleição se restrinja ao período eleitoral e se matenha em nível elevado. E, dentro do plenário, desejamos que os interesses do Paineiras se sobreponham às atividades políticas partidárias.

Contamos com a participação maciça de nossos sócios não só nestas eleições, mas também cobrando dos eleitos decisões que beneficiem o Paineiras.

Temos a confiança de que posturas políticas individuais serão substituídas pela integração e união em prol das reais necessidades de nossa coletividade.

Jorge Roberto Pagura

NOSSO CONSELHO

Quando você estiver lendo esta matéria, certamente nosso clube estará vivendo mais um clima de grande agitação eleitoral, pois estaremos há poucos dias da Assembleia Geral, que vai eleger um terço dos conselheiros.

Nesta altura, com a chapas já formadas, os candidatos devem estar trabalhando intensamente para conseguir o voto dos associados.

Mas você pode também estar se perguntando: - Por que tanto empenho em conseguir meu voto? Por que eles querem ser conselheiros? O que eles ganham com isso? São muitos os privilégios de ser conselheiro?

Esta é uma função para aqueles que têm, realmente, vontade de contribuir para a melhoria da nossa comunidade e ajudar a dirigir o clube, que é um patrimônio nosso, sem olhar se isso trará vantagens e privilégios.

E o Nosso Conselho tem demonstrado, através dos tempos, que não tem faltado à confiança depositada pelos associados. Toda a grandeza do Paineiras foi construída por meio de decisões tomadas pelo plenário do Conselho Deliberativo, que é o órgão máximo dentro da nossa organização e que dá o rumo a ser seguido pelas Diretorias Executivas.

Um dos exemplos mais marcantes é o complexo esportivo do vale - obra

gigantesca que nasceu por iniciativa das diretorias executivas, mas que precisou da autorização dos conselheiros para ser realizada. Esta obra, iniciada em 1983 e praticamente terminada na atual gestão, consumiu uma grande soma em dinheiro, que muitos associados nem imaginam. A atual Diretoria Executiva fez um levantamento dos gastos, atendendo ao requerimento do conselheiro Pedro Lima, e vejamos os valores até o presente (valores arredondados e convertidos em dólares para facilitar, desde que várias alterações foram feitas na moeda brasileira neste período): 1983 - 122 mil; 1984 - 270 mil; 1985 - 171 mil; 1986 - 329 mil; 1987 - 364 mil; 1988 - 2.073 mil; 1989 - 1.306 mil; 1990 - 347 mil; 1991 - 679 mil; 1992 - 371 mil; 1993 - 321 mil; 1994 - 621 mil; 1995 - 933 mil e 1996 - 833 mil - totalizando - US\$ 8.740.000,00

Esta foi apenas mais uma das obras que as diretorias executivas puderam realizar com o respaldo dos conselheiros. Olhando por este prisma, fica muito fácil para o associado avaliar a importância do seu voto nas eleições do próximo dia 08 de junho, quando, livremente, poderão escolher aqueles que serão os seus representantes, levando para o Conselho todas as suas expectativas e anseios para que o nosso clube possa se tornar cada vez melhor para todos.

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
Av. Dr. Alberto Penteado 605
Morumbi - São Paulo SP
05678-000 Telefone 842 2777
<http://www.clubepaineiras.com.br>
e-mail: clubpain@sanet.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA
Presidente: Jorge Roberto Pagura
1º Vice-Presidente: José Vicente Júlio Filho
2º Vice-Presidente: Labib Talar
Secretário: Sérgio de Almeida Martins
Tesoureiro: Mário Migliavada

CONSELHO DELIBERATIVO
Presidente: Renato Cruz Themudo Lessa
Vice-Presidente: Carlos Letti de Callis
Secretário: Pedro José Dias Lima

CONSELHO FISCAL
Presidente: Anselmo Raffaelli Filho
Secretário: Hélio de Lima Carvalho
Membros Efetivos: Liomar Albuquerque Schill
Sérgio Ferraz, Nilton Novoa y Novoa
Membros Suplentes: Carlos Vergara Caffarelli
Oswaldo de Moura Lima,
José Ronaldo de Almeida

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA
Presidente: Remy G. Nogara
Secretário: Ciro Tadeu Alcântara
Membros Efetivos: Odmir Antônio Martins,
Nelson Berlanga Henriques,
Ebert Unger Gonçalves Ramos
Membros Suplentes: Antonio José Bittar,
Alberto Pereira, Luís Cesar Pardini

COMISSÃO DE JULGAMENTO
Presidente: Carlos Letti de Callis
Membros Efetivos: Valter Lucato,
Luís Sérgio de Campos Vilarinho,
João Batista de Camargo,
Aleiso Gonçalves de Souza,
Membros Suplentes: Renato Tufi Salim,
Sérgio Eduardo Vieira Santos,
Luiz Fernando C. de S. Franco

FOLHA DO PAINEIRAS
Órgão mensal dirigido aos associados do
Clube Paineiras do Morumbi

DIRETORA RESPONSÁVEL
Suely Castanho

Jornalista Responsável: Eliana Lopes
MTB: 19.495
Revisão e Assistente de Redação: Andrea Rios de Moraes
Fotografia e textos: Imager - Atelier de Fotografia e Comunicação
Rua Eng. Francisco Azevedo 831
05030-016 São Paulo
Telefone/Fax 872 7302
e-mail: imager@u-netsys.com.br
Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica:
ESTÚDIO RO PROJETO E EDIÇÕES LTDA
Rua Euclides de Andrade 55
05030-030 São Paulo
Telefone 873 0618 Fax 65 6453

Diretoria Apresenta Balanço de 1996

A Diretoria Executiva do Clube Paineiras do Morumby apresentou, na última reunião do Conselho Deliberativo, em 14 de abril, o Balanço Geral e a Demonstração de Receita e Despesa, referentes ao ano de 1996.

Antes de ser encaminhado e aprovado pelo Conselho, o documento obteve parecer favorável da auditoria externa contratada e do Conselho Fiscal que, em sua conclusão, considera que a "Diretoria tem demonstrado atitudes de eficiência e eficácia em muitos pontos de sua administração," recomendando sua aprovação.

Uma das novidades apresentadas foram as notas explicativas que acompanharam as demonstrações financeiras, nas quais a Diretoria comentou as contas, auxiliando a análise e o entendimento mais profundo dos assuntos. Os números do demonstrativo de resultados e do balanço estão afixados no mural próximo aos vestiários para conhecimento dos associados.

Clube Ganha Setor de Educação Artística

Neste ano, o Departamento Cultural do clube criou o SEART - Setor de Educação Artística. Englobando alguns cursos já existentes, mas que não ofereciam atividades infantis, este setor visa oferecer atividades de desenvolvimento artístico para crianças a partir de 06 anos.

Por meio da música, dança, artes cênicas, pintura, escultura e desenho, trabalha-se o desenvolvimento da linguagem artística. Assim temos iniciação teatral, musical e plástica com as novas turmas infantis criadas para o coral, teatro, aulas de instrumentos musicais e artes.

O Projeto Conviver, uma das ramificações do SEART, busca desenvolver a linguagem oral. Fonoaudiólogas e pedagogas cuidam de um programa, o qual inclui brincadeiras interativas e jogos, que estimula o raciocínio lógico, a disciplina, o respeito às regras e a valorização da comunicação oral. Segundo a diretora do departamento, Sylvia Smith, o SEART nasceu como tentativa de criar, no clube, grupos engajados nas diferentes manifestações culturais e "quem sabe, crescer até chegarmos a uma escola de arte."

Atualmente as atividades do SEART são realizadas em diferentes áreas do clube, mas o Espaço Cultural Infantil - criado no redondo da Plataforma Infantil - é o ponto de concentração dos trabalhos. Lá mais de 60 crianças desenvolvem, orientadas por profissionais, um programa de atividades já planejado para todo o ano. Agora em maio, começam haver atividades também ao longo da semana.

PAINEIRAS

Um Ótimo Investimento



O complexo financeiro do Paineiras está sob os cuidados do economista Mário Migliavada.

Nesta entrevista, ele discorre sobre o seu trabalho e o crescente aumento do patrimônio do clube.

Quais as áreas ligadas à sua diretoria ?

Tesouraria, contabilidade, controladoria, suprimentos, alimentos e bebidas. Temos dois diretores adjuntos e um gerente de cada setor, além de vários assistentes e auxiliares.

Como é o trabalho desenvolvido pela tesouraria ?

A função primordial é a administração financeira como um todo, que implica na gestão de controle visando à perfeita utilização das verbas orçadas.

Participamos ativamente da elaboração e aprovação de todas as atividades e serviços oferecidos pelo clube. Além disto, temos responsabilidade sobre a preparação do orçamento anual.

Como a auditoria externa permanente auxilia a tesouraria?

A atual Diretoria Executiva vem operando com o trabalho de auditoria externa desde 1996. Os frutos têm se mostrado adequados, proporcionando correções de procedimentos, auxiliando sobremaneira no cumprimento das normas internas de administração e do estatuto social. É um trabalho importante considerando-se a magnitude do orçamento do Paineiras. Nossa missão tem sido implementar uma racionalização nos procedimentos e intensificar a análise financeira a fim de permitir melhor administração dos recursos.

Tem havido aumento dos aportes de patrocínios ultimamente?

O clube tem buscado aportes substanciais de patrocínio, visando contemplar áreas e eventos que, face à

rigidez orçamentária, poderiam eventualmente se privar de expansões. Exemplo típico é o recente acordo de patrocínio firmado com a Spal, totalmente alocado para o campo de futebol soçaite, beneficiando o Paineiras com uma área de alto nível. A meta de patrocínios para 1997 é ousada, mas até a presente data estamos negociando com sucesso, fazendo crer que o previsto no orçamento - em torno de R\$ 500 mil - seja alcançado.

Sendo associado e tesoureiro, como você tem observado o aumento do patrimônio do Paineiras?

É inegável o crescimento patrimonial do clube, notadamente pelas obras realizadas no Complexo Poliesportivo do Vale. Como referência, é importante salientar que lá já foram investidos US\$ 8,7 milhões até 1996, ao longo de 13 anos. Para 97, está previsto o dispêndio de US\$ 1 milhão. Sem dúvida, isso permitirá aos associados uma maior utilização, uma vez que o Complexo estará proporcionando substancial interesse e participação em outras atividades, além das piscinas olímpicas. A relação custo-benefício que o Paineiras tem proporcionado revela-se um ótimo investimento para os associados.

Sócio desde 1974, o economista e administrador de empresas Mário Migliavada é presidente do Conselho de Administração da Copebras S.A. e atua no Paineiras como Diretor Tesoureiro desde agosto de 1996.

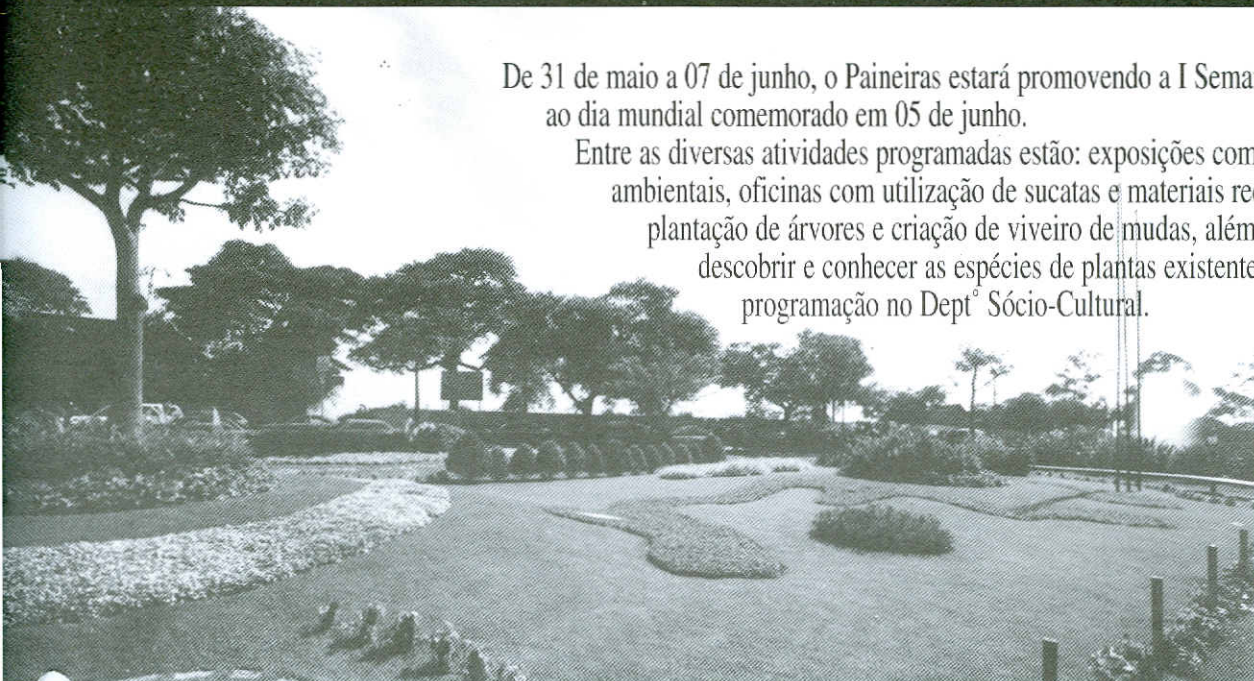
CONSELHO REALIZA ELEIÇÕES

No próximo dia 8 de junho, o Conselho Deliberativo estará renovando 1/3 de seu total de conselheiros. O Conselho é o mais importante órgão do clube. A ele compete, em especial, a eleição da Diretoria Executiva, responsável pela administração, e a aprovação do orçamento anual.

Para votar é preciso ser sócio

vitalício e/ou proprietário há mais de dois anos e ser maior de 21 anos. Este processo eleitoral interno é tão importante quanto as eleições de nosso município. Os conselheiros são os representantes do corpo associativo junto à direção do clube. Por isto, é fundamental a participação de todos os sócios eleitores.

SEMANA DO MEIO AMBIENTE

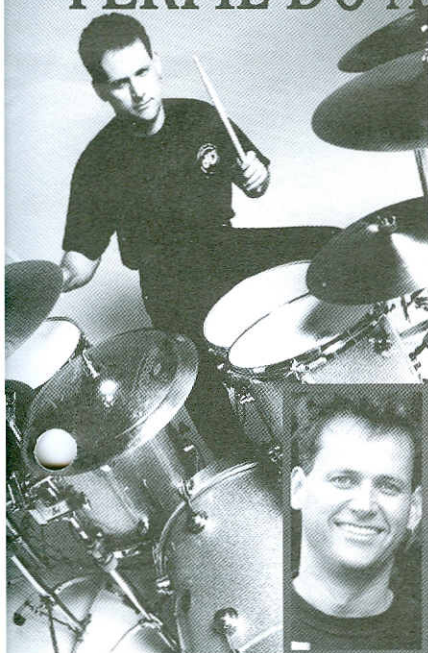


De 31 de maio a 07 de junho, o Paineiras estará promovendo a I Semana do Meio Ambiente em homenagem ao dia mundial comemorado em 05 de junho.

Entre as diversas atividades programadas estão: exposições com temas ecológicos, exibição de vídeo ambientais, oficinas com utilização de sucatas e materiais recicláveis, palestras, mutirão para plantação de árvores e criação de viveiro de mudas, além de uma trilha ecológica para descobrir e conhecer as espécies de plantas existentes no clube. Informe-se sobre a programação no Deptº Sócio-Cultural.

Venha participar da trilha ecológica, um dos eventos da I Semana do Meio Ambiente, e descobrir a variedade de flores e árvores que compõem os jardins do Paineiras.

PERFIL DO ASSOCIADO



Nome: Athos Costa

Desde quando você é sócio e quais são suas atividades no clube?

Sou sócio desde a década de 60. Pratico natação, frequento a sauna, o Fitness Center e este ano pretendo jogar squash.

Por que a opção pela música?

A música é muito importante na minha vida. Comecei a tocar bateria com nove anos e, apesar de ter me formado em Publicidade e Propaganda pela FAAP, nunca deixei de tocar.

Comente sobre sua carreira.

Nos anos 70, eu tocava nos bares de rock e jazz de São Paulo; em 82, estudei no Berklee College of Music (Boston-EUA), ao retornar, trabalhei com a EMI-ODEON, Polygram e

CBS (hoje Sony); fui integrante do Grupo Zero; gravei o disco *Flerte Fatal* da Rita Lee, que resultou em Disco de Platina. Desde 92, toco no André Christovam Trio. Hoje tenho patrocínio de dois fabricantes de instrumentos: os pratos da Zildjian e as baterias da DW. **Antes de tocar com o André Christovam você já era adepto do Blues?**

O blues foi uma decorrência da minha carreira. Considero-me, acima de tudo, um músico. Além de tocar com o André, tenho tocado com a cantora baiana Clara Ghimel, com a qual gravei e co-produzi o disco *Every Night of the Week*. Atualmente estou ensaiando com minha própria banda, de blues pesado, a Dona Xepa.

Quais são os bateristas que você admira?

Entre os brasileiros, Albino Infantezozih e Zé Eduardo Nazário, e, entre os estrangeiros, o inigualável Buddy Rich e o contemporâneo Terry Bozzio.

Com tanta estrada, qual foi sua maior emoção?

Ter sido o baterista que abriu o I Zildjian Day no Brasil. Pela primeira vez, fui apresentado como solista, o que muito me emocionou.

O que é fundamental para um músico?

Sem dúvida, tal como os médicos, os músicos devem estudar constantemente. Há um ano, estudo com o Zé Nazário - um verdadeiro mestre zen do instrumento. Isto é uma experiência estimulante, pois, além do aperfeiçoamento técnico, descubro novas possibilidades de expressão do instrumento.

VAMOS AO TEATRO

O Casamento de Dona Baratinha

O Paineiras estará apresentando no dia 10, às 11, no Cinema, o espetáculo *O Casamento de Dona Baratinha*, que durante três anos e meio lotou a sala ARENA do Teatro Brasileiro de Comédia.

Com direção de Jacques Lagôa para o texto de Aziz Bujar, a peça trata de uma verdadeira história de amor em que três inimigos seculares lutam pelo coração da mesma amada, mas a disputa é feita de maneira honesta que acaba por unir os três pretendentes.

A montagem é da Realce Produções e traz no elenco Camila Giovani, Caiuby Rhormens, Francisco Borges, Gonçalo Júnior e Jane Cantuária. A Companhia, fundada em 1987 pela jornalista e atriz Iraci Batista e pela sua irmã, também atriz, Vania Bastian, ganhou em 1991 o prêmio APCA (Associação Paulista dos Críticos de Arte) de figurino e cenografia com o espetáculo "Alice no País das Maravilhas".

A Dama do Cerrado

Desta vez, o Deptº Sócio-Cultural está organizando um grupo para assistir, no dia 08, à peça "A Dama do Cerrado", com Suzana Vieira e Otávio Augusto. A saída está prevista para às 19h30 da Portaria Social. Preço por pessoa: R\$30,00 (incluindo transporte). As inscrições devem ser feitas no departamento ou pelos ramais 230 e 248. Vagas limitadas.

CINEMA

Infantil

Bip Bip e Wile E. Coyote

Saia da frente porque a dupla mais acelerada está de volta em vários episódios: "Perseguição Turbinada", "Canseira no Coyote", "Insistência de coyote", "Tentando de Tudo" e "Usando Novos Inventos". Sábado e Domingo, dias 10 e 11, às 14h. Censura livre. Desenho. 30' (dublado)

Frajola e Piu-Piu

'Eu acho que vi um gatinho.' Frajola não desiste de capturar seu jantar preferido. Em "Confusões de Canário", ele finge que é um macaco para se aproximar de Piu-Piu mas esta é apenas uma da série de investidas que ele planeja durante os diversos episódios do desenho. Sábado e Domingo, dias 17 e 18, às 14h. Censura: livre. Desenho. 41' (dublado)

Tocablanca

Mais uma super-aterissagem da Turma do Pernalonga. Durante os seis episódios, eles prometem muita confusão, bagunça e correria na tela. Prepare-se para ver, em "Astro de Cinema", a tentativa de Gaguinho como ator e Patolino detonando o velho oeste em "Pato Pistoleiro". Sábado e Domingo, dias 24 e 25, às 14h. Censura: livre. Desenho. 60' (dublado)

Tiny Toon em "Uma Noite e Tanto"

Essa turma prepara um grande show de arrepiar os cabelos. Diversos contos vão provar que vampiros, lobisomens e múmias são 'fichinhas' para Líllica. Pluck Duck e Presuntinho, o mal-humorado Max Montana e Perninha. Quinta, dia 29, às 14h. Censura: livre. Desenho. 44' (dublado)

Diabo da Tazmania - Jogo do Século

Adivinhe que coelho o monstro da Tazmania está louco para pegar? Claro, o Pernalonga! Nessa perseguição vale tudo: Pernalonga vestido de 'diabinha', Patolino cantando para acalmar a fera e até uma maluca festa de

natal. Sábado e Domingo, dias 31 e 01 de Junho, às 14h. Censura: livre. Desenho. 38' (dublado)

Adulto

Guantanamera

Direção: Tomás Gutiérrez. Com Jorge Perogorria. Tentando contornar a crise de combustível que se abateu sobre Cuba, Afonso, um burocrata desprestigiado, põe em prática sua idéia de viabilizar o transporte de defuntos. Sábado, dia 10, às 19h e 21h, e Domingo, dia 11, às 19h. Censura: livre. Comédia. 101'

Olho Por Olho

Direção: John Schlesinger. Com Sally Field, Kiefer Sutherland e Ed Harris. O brutal assassinato da filha de 17 anos transforma a vida daquela mulher. A premiada Sally Field interpreta magnificamente a personagem atormentada pela monstruosa fatalidade e garante o suspense e a qualidade do filme. Sexta, dia 16, às 20h30. Censura: 18 anos. Suspense. 100'

Uma Família Quase Perfeita

Direção: Harry Winer. Com: Jamie Lee Curtis e Kevin Pollak. Acostumados com a harmonia de sua família, eles se desesperam quando seus pais resolvem se separar e trancam os 'velhos' no porão a fim de forçá-los a superar seus problemas e recuperar o amor. Sábado, dia 17, às 19h e 21h, e Domingo, dia 18, às 19h. Censura: Livre. Comédia. 108'

A Caçada

Direção: Kevin Hooks. Com Laurence Fishburne e Stephen Baldwin. Dois homens com apenas uma coisa em comum - um par de algemas - escapam da prisão mas, se um deles quiser sobreviver, terá que correr muito porque o outro é um agente federal disfarçado de presidiário. Quinta e Sexta, dias 22 e 23, às 20h30. Censura: 16 anos. Ação. 98'

Independence Day

Direção: Roland Emmerich. Com Mary McDonnell e Randy Quaid. A mega produção de hollywood invade a tela. Com ela, imensas naves alienígenas preparam o extermínio da raça humana. A única chance está nas mãos dos

sobreviventes que têm apenas uma possibilidade para tentar o impossível, antes que seja o fim! Sábado, dia 24, às 19h e 21h, e Domingo, dia 25, às 19h. Censura: Livre. Ficção. 144'

Unidos Pelo Destino

Direção: Daphna Kastner. Com Mädchen Amick e Jonathan Silverman. Um acidente de carro une dois desconhecidos: Davis e Zina. Na mesma semana, durante uma festa, eles descobrem que possuem mais coisas em comum. Será que o destino permite uma "saída à francesa"? Quinta, dia 29, às 17h, e Sexta, 30, às 20h30. Censura: 12 anos. Comédia. 88'

Duas Famílias em Pé de Guerra

Direção: Renée Taylor e Joseph Bologna. Com Barbara Carrera e Paul Sorvino. Ao contracenarem "Romeu e Julieta", Rosário e Gina acabam se apaixonando para o desespero de suas famílias que, assim como no clássico, farão de tudo para separá-los. Sábado, dia 31, às 19h e 21h, e Domingo, dia 01 de junho, às 19h. Censura: 16 anos. Comédia. 105'

Devido às transmissões das corridas de fórmula 1, os horários das projeções poderão ser alterados. Confirme-os antecipadamente.

Agenda

Dia das Mães

O Paineiras está preparando para o dia 11, no Restaurante das Cúpulas e na Boate, um almoço em homenagem às mães. As reservas deverão ser feitas pessoalmente no Deptº de Alimentos e Bebidas.

Expo Ski Brasil 97

Entre os dias 14 e 17, acontece no Salão Nobre a Feira Internacional



da Neve, organizada por Oscar Patiño y Asociados. Neste evento, que visa reunir os amantes da neve e difundir a prática de esqui, os visitantes encontrarão material informativo, equipamentos, vestuários e acessórios de última geração.

Som na Rampa

Venha ouvir o som da banda "State of Grace", formada pelos músicos Rodrigo Baranowsky, Thiago Reininh, Júlio Campa e Munir no dia 24, a partir das 11h, na rampa das Salas de Cursos.

Yoga

Não perca, no dia 22 deste mês, a visita à Igreja Messiânica Mundial do Brasil (Solo Sagrado) Fundada no Japão por Meishu Sama, em 1935, a igreja iniciou suas atividades no Brasil em 1955. Trata-se de um local onde os praticantes de yoga podem concretizar a purificação, por meio do Johrei e do Servir, elevando seu nível espiritual. O passeio, com saída às 09h e retorno previsto para 16h30, incluirá: prática de meditação, almoço, e um guia que dará informações sobre o templo. Reserve seu lugar com antecedência no Deptº Sócio-Cultural ou diretamente com a professora.

I Workshop de Sapateado

O professor Waldomiro Batista Pires foi convidado pelo Deptº Sócio-Cultural para coordenar este workshop, que será realizado



Festa Junina

Prepare-se para revirar o baú da família e criar um autêntico modelito para arrasar no Arraial do Paineiras. Os interessados em montar barracas típicas devem entrar em contato com o Deptº Sócio-Cultural.

no dia 16, das 08h às 11h e das 14h às 18h, na Sala de Sapateado. O encerramento das atividades do encontro será marcado por uma apresentação do professor às 18h no Cinema.

Sextas Nobres

Convide seu par e venha participar dos jantares dançantes, organizados na Boate das Cúpulas, a partir das 21h.

Maio - dia 05 o jantar será animado pelo Havana Trio; **dia 16** será a vez do Trio Filadélfia embalar os convidados; **dia 23** *Noite do Flash Back* - num clima de nostalgia, canções inesquecíveis aguardam os associados para uma viagem no tempo.

Junho - dia 06 *Karaoke das Cores* é tema desta noite; **dia 13** *Noite dos Namorados* - aproveite o dia para renovar seu contrato com Sto. Antônio ou curtir 'a dois' essa noite romântica. Local: Restaurante das Cúpulas. Compre seu convite antecipadamente no piso 3S ou pelo ramal 227.

Coral Infantil

Inscreva seus filhos de 07 a 12 anos no curso de canto que será realizado todas as quartas-feiras, das 17h às 18h30, no Cinema. Informações no Deptº Sócio-Cultural.

Curso de Teatro: novos grupos

Ainda há vagas para o curso de teatro que o clube oferece. Os interessados poderão participar de uma aula aberta com o professor Thiers Leite Jr. nos seguintes dias e horários: Grupo Adulto - de segunda e quarta, das 20h às 22h; Grupo Juvenil - de quarta e sexta, das 14h às 16h; Grupo Infantil (para crianças de 06 a 13 anos) - de quarta e sexta, das 09h às 10h. Local: Sala de Teatro. Informações no Deptº Sócio-Cultural.

Exposição "Olho das Cores"

É o nome da mais recente



produção do pintor piracicabano, Palmiro Romani, que estará expondo no Saguão Social de 05 a 11 de maio. O artista encontrou nas tintas a tradução mais nítida daquilo que seu olhar registra em cada instante e utiliza 'pincéis' nada convencionais como: talheres, cacos de vidro etc.

Baile das Debutantes

Ainda estão abertas as inscrições para o grande Baile das Debutantes, programado para o dia 27 de setembro no Salão Nobre. As interessadas deverão entrar em contato com o Deptº Sócio-Cultural.

Mezzanino's Piano Bar

Anote em sua agenda a programação do Piano Bar ou venha apenas tomar um drink com os amigos neste ponto de encontro do clube.

Nossos Talentos

Todas as terças-feiras, a partir das 19h, é a vez dos associados



cantores ou instrumentistas apresentarem uma 'canja' aos amigos.

Noites do Sushi

Você poderá saborear as iguarias da cozinha nipônica todas as sextas e sábados à noite no *sushi bar*, sob os cuidados de Haroldo Arruda - proprietário do Clube do Sushi e professor na TV Mulher de culinária japonesa.

Uma Noite na Escócia

Toda quarta-feira, às 20h, prepare-se para uma verdadeira viagem à

Escócia por meio da degustação de maltes das diferentes regiões deste país, aulas e apresentação de vídeos. Ao final de cada 'viagem', será

servido um jantar.

Reservas e informações no Deptº Sócio-Cultural. Vagas limitadas. Em virtude do feriado, o Mezzanino's Piano Bar não abrirá no dia 28.

A Arte da Coquetelaria

No dia 20, às 20h, será promovido pela Destillerie Stock do Brasil um curso de coquetelaria, que contará com a presença do especialista Carlos Alberto. Durante o curso, serão explicitados os segredos dos mais famosos coquetéis internacionais, além de sorteios de produtos Stock. Informações e inscrições no Deptº Sócio-Cultural. Vagas limitadas.

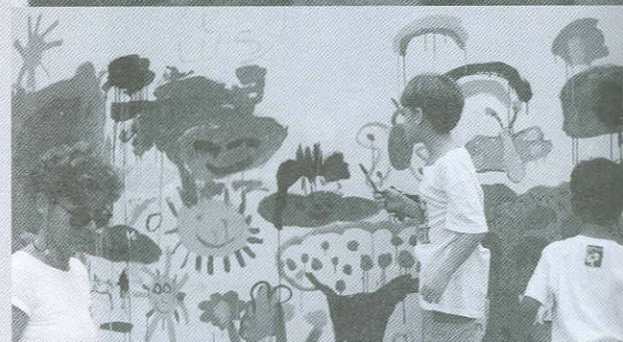
Palestra "Depressão, Fobia e Pânico"

Você sabia que pelo menos 6% da população sofre de depressão e, na maioria das vezes, não se dá conta disto? Como reconhecer a depressão? Como o stress pode desencadear e manter uma

depressão? Estas e outras perguntas serão discutidas com o psiquiatra e psicoterapeuta, Wagner Farid Gataz, no dia 15 de maio, às 20h30, no Cinema.

III Salão de Belas Artes

De 16 a 22 de junho, o Deptº Sócio-Cultural estará promovendo mais um Salão de Belas Artes. O evento visa premiar os melhores trabalhos de artes plásticas produzidos pelos associados. As inscrições deverão ser feitas de 1º de maio a 07 de junho e os trabalhos deverão ser entregues entre os dias 10 e 14 de junho. Os vencedores participarão do II Salão Interclubes, que acontece em setembro. Informações no Deptº.



Espaço Cultural Infantil: o novo endereço das crianças

O espaço funciona aos sábados e desenvolve dois projetos: *Conviver*, das 9h30 às 12h, e *Fazendo Arte no Paineiras*, das 11h às 15h. O objetivo destes trabalhos é, por meio de brincadeiras e atividades, estimular a criatividade, o raciocínio e a coordenação motora. Durante o mês de maio, devido aos feriados prolongados, não haverá atividades no dia 31.

Chá da Tarde com Desfile

O evento será realizado dia 19 de junho no Restaurante das Cúpulas. Informações no Deptº Sócio-Cultural.



No alto, da esq./direita: Perfeito entrosamento entre as equipes do Paineiras e do São Paulo Grill; Recepção; Associados saboreiam frios italianos no Bar da Espera; Últimos preparativos no buffet; Bar da Espera: conforto e de

Restaurante Social: ag

Uma festa gastronômica a preços convidativos é o que Paineiras oferece aos associados todos os finais de semana no Restaurante Social.

Incrementando o projeto *Qualidade Total para os Associados*, a Diretoria Executiva iniciou em março, durante os finais de semana, no Restaurante Social, um serviço que coloca à disposição dos sócios as delícias da cozinha nacional e internacional. Veja qual é a receita do sucesso deste empreendimento nesta entrevista com o diretor Ricardo Branco, responsável pelo setor de Alimentos e Bebidas.

Como surgiu a idéia de convidar restaurantes 5 estrelas para cuidar do Restaurante Social nos finais de semana?

Este era um antigo sonho do presidente Jorge Roberto Pagura, o qual me convidou para colocá-lo em prática.

Logo de início, achei o projeto excelente e comecei imediatamente a detalhá-lo para sua implantação. Iniciamos o trabalho em outubro do ano passado, convidando o Buffet Le Regal, dirigido por Jô Lacerda. Esta experiência foi muito importante porque possibilitou implementar o projeto e sintonizar todos os detalhes para gerar uma programação de

extrema qualidade.

Qual foi o resultado do trabalho com o São Paulo Grill?

O resultado foi surpreendente, um sucesso em todos os sentidos. Tivemos completa aprovação e aceitação dos associados. Quanto à frequência, para se ter uma idéia, no segundo semestre do ano passado, recebíamos uma média de 200 pessoas no restaurante durante os finais de semana. Durante o mês de abril, esta frequência pulou para 1200, ou seja, tivemos um aumento de 500%. Outro fator responsável pelo sucesso, que não posso deixar de citar, foi o perfeito entrosamento entre as equipes do Paineiras e do São Paulo Grill, ambas formadas por profissionais do mais alto gabarito.

Qual será o restaurante que vai dar continuidade à programação?

O Dinho's Place será o responsável pelo próximo espetáculo gastronômico durante os meses de maio e junho.

Como é possível oferecer aos associados cozinhas de excelente qualidade a custos tão acessíveis?

Após a implantação do Plano Real, o setor



Ricardo Branco, economista, associado desde 1966, é proprietário de tradicionais restaurantes em São Paulo, entre eles o Vecchio Punto, com 15 anos de experiência como restaurateur.

ração. Abaixo: Buffet 5 estrelas; Carlinhos Awoki, proprietário do São Paulo Grill, comandando o espetáculo; Atendimento: um dos pontos fortes; O delicioso carrinho; O cafézinho e a vontade de voltar

adando os paladares mais exigentes

de alimentação vem passando por um processo dinâmico de ajuste dos preços. Hoje temos uma análise mais exata, que possibilita uma base precisa de negociação. Além deste fator, devemos considerar que o Clube conta com uma infra-estrutura que elimina os custos exagerados, como ponto, decoração e publicidade.

Quais são as outras novidades da área de Alimentos e Bebidas?

No dia 29 de abril, inauguramos, no Mezzanino's Piano Bar, o Sushi Bar, que funciona todas as sextas e sábados à noite. Para cuidar da primeira etapa deste serviço, convidamos o veterano Haroldo Arruda - proprietário do Clube do Sushi e professor na TV Mulher de culinária japonesa. Também estaremos oferecendo no mesmo local, todas às quartas-feiras,

durante os meses de maio e junho, *Uma Noite na Escócia*. Este evento, promovido pelo whisky Johnnie Walker Black Label, tem o objetivo de revelar aos participantes os segredos do malte whisky escocês e, às quintas, os frequentadores podem saborear os melhores antepastos italianos. Dentre as inúmeras novidades, ainda podemos citar a instalação do quiosque de chopp na área das piscinas e a nova programação da Pizzaria, que agora funciona de terça a sábado.

Qual é a receita do sucesso?

Criatividade, competência, qualidade dos serviços e preços acessíveis.

Na foto ao lado, preparação do salão; Rigor na montagem do buffet; Abaixo, decoração das saladas; O *maitre* dá as últimas instruções à brigada; O serviço de vallet-parking; Cuidados na montagem dos arranjos





Atletas do Paineiras: Campeãs Sul-Americanas

Nem mesmo as Forças Armadas Revolucionárias da Colômbia conseguiram segurar as atletas do Paineiras que integraram a Seleção Brasileira de Pólo Aquático e Nado Sincronizado durante as competições do Sul-Americano realizadas em março naquele país.

Orientadas pelo técnico Paulo Henrique Coutinho (Gu), a equipe brasileira de pólo, formada por 8 jogadoras do clube, sagrou-se campeã na categoria júnior, chegando invicta à final e podendo perder por até 40 gols. Já Carolina e Isabela de Moraes, Milena Leão, Marina Pazikas e Juliana Moura conquistaram o título de Campeãs Sul-Americanas de Nado Sincronizado Juvenil B pela quarta vez consecutiva.

A jornada de nossas atletas não para por aí: a equipe de pólo está se preparando para o Campeonato

Brasileiro, que começa este mês, e para o Mundial, a ser realizado em junho na República Tcheca; 'sincronizadamente', as bailarinas do nado também treinam para o Mundial, cuja cidade-sede será Moscou.

As jogadoras do pólo do CPM integrantes da seleção são: Mariana Roriz (artilheira deste Sul-Americano), Priscila Almeida, Viviane Costa, Andrea Henriques, Daniela Martins, Carolina Frederico, Flávia Fernandes e Danuza Gualdani.

SEFFE Informa

II Torneio Ipê de Basquetebol

Sob o comando do técnico Osvaldo Bonora, a equipe masculina mirim de basquetebol estará disputando as medalhas com as equipes dos oito clubes participantes da segunda edição deste torneio, iniciado em abril e com término previsto para o mês de junho. As feras são: Eduardo Raggi, Fábio Obad, Harry Fischeurs, Rafael de Mendonça, Marcelo Schelini, Jean Minville, Dirceu Delamuta, Rodolfo Ha Wehn Hing, Felipe Medeiros, Felipe Cabral, Pedro Callil, Lucas Gurbanov, Ricardo Simon e Marcelo Bertoni.

I Inter-Fut Campeonato Interno de Futebol Soçaite

O SEFFE (Setor de Educação Física e Formação Esportiva), em conjunto com a Área Recreativa, está promovendo neste mês o I Inter-Fut. A competição, destinada não só aos alunos do Setor, reunirá atletas nascidos em 85/86 e 87 (cat. A) e nascidos em 82/83 e 84 (cat. B).

Pré Olímpico 2000 de Voleibol Feminino

Desta vez, o Paineiras estará sendo representado na categoria infantil (nascidas em 83) pela equipe: Sofia Melnikoff, Priscila Bastazin, Giuliana Lavoura, Ana Beatriz Terra, Thaís Poggi, Daniele Martins, Camila Zupo, Débora Duarte, Talita Castro, Gabriela Molinari, Taiane Peçanha, Melina Santana e Amanda Furtado. Alguns jogos deste Pré-Olímpico, iniciado em abril e com previsão de término em novembro, serão sediados pelo Paineiras.

Natação

O Esporte Completo

Em 1837, a Inglaterra foi o primeiro país a adotar a natação como esporte competitivo. Assim que passou a integrar os torneios europeus, bastou



um 'pulo' para o nado integrar os jogos olímpicos de 1896 em Viena. Atualmente este esporte é fiscalizado pela *Fédération Internationale de Natation Amateur* - FINA.

Devido aos inúmeros benefícios proporcionados ao praticante (controle de peso, redução do estresse, tonicidade muscular, aumento da flexibilidade etc), a natação vem

conquistando diariamente inúmeros adeptos, além de inspirar futuros jogadores de pólo-aquático e ginastas de nado sincronizado.

Entre os setores recreativo, competitivo e SEFFE, mais de 1200 associados usufruem da infra-estrutura aquática do Paineiras.

Natação Master - Experiência em Faturar Medalhas

Contribuiu para esta matéria Aroma Martorell, diretora da natação master do Paineiras e presidente do conselho deliberativo da Associação Paulista Master de Natação (APMN).

O Brasil possui mais de 3.000 nadadores masters filiados à Associação Brasileira Master de Natação (ABMN), sediada no Rio de Janeiro e regida pela Confederação de Desportos Aquáticos (CBDA). Anualmente, a ABMN organiza três competições: Brasileiro de Outono, Brasileiro de Primavera e Copa Brasil; há cada dois anos, a FINA promove as competições sul-americanas e mundiais.

A idade mínima exigida para um nadador master é de vinte e cinco anos e a máxima quem define é o atleta; há nadadores que ultrapassam 90 anos de

idade. As categorias são divididas por faixa etária de 5 anos, compreendendo todas as provas de estilo de 50/100/200m; medley 100/200/400m e livre até 800m.

No Paineiras, a natação master teve início em 1993 com a formação de um grupo de 4 mulheres e 5 homens. Hoje a equipe conta com mais de 80 atletas, entre 25 e 50 anos, e vem se destacando em diversos campeonatos nacionais e internacionais. No ano passado, ela conquistou o título de Campeã Paulista e, em 1995, Campeã Sul-Americana em Mar del Plata, além de diversos recordes individuais.

"Este ano, nossa equipe participará de 3 competições internacionais: Pan-Pacific, Latino-Americano e Sul-Americano. Temos duas opções de horários de treinamento diários, o que facilita a frequência de nossos nadadores; quase todos têm conseguido treinar com regularidade e espero que até novembro - data em que participaremos do Sul-Americano - todos estejam 'no ponto'. Tenho certeza de que nossos atletas quebrarão diversos recordes e trarão muitas medalhas.", informa a técnica Denise Caetano.



Ao lado a equipe de natação master no Sul-Americano de Mar del Plata

Abaixo a equipe do Paineiras no XX Campeonato Brasileiro Master de Natação



Agenda

Esportes premiará destaques de 96

No próximo dia 21 de maio, a área esportiva estará premiando, durante uma grande cerimônia no Salão Nobre, os associados que se destacaram nas diferentes modalidades praticadas no Paineiras. "Antigamente, tínhamos uma bela festa de confraternização e parabenização aos esportistas do clube, queremos retomar este espírito", explica o 2º vice-presidente, Labib Tair. Para a premiação será formada uma comissão de julgamento. Fique atento e participe.

33º Paineiras Camp: férias no clube

A partir do dia 15 deste mês, estarão abertas, na Central de Atendimento, as inscrições para mais uma edição do acampamento interno, destinado a sócios e convidados com idades entre 04 a 12 anos. Esta edição será realizada de 15 a 20 de junho, com muita diversão e aventura, sempre aos cuidados de monitores especializados.

Triathlon/Duathlon

Incluídas nos jogos da próxima olimpíada na Austrália, estas duas modalidades esportivas estão crescendo muito em número de praticantes. Participe da equipe que está sendo formada pelo Paineiras. Os treinamentos acontecem de segunda, quarta e sexta-feira, das 13h30 às 14h30 na Piscina Olímpica.

Campeonato Interno de Snooker

Não deixe de assistir às partidas deste campeonato, que teve seu início em abril com término previsto para junho. Os jogos acontecem todas as terças, quartas e quintas, a partir das 19h, na Sala de Snooker.

Campeonato Interno de Bocha

Quinze equipes, divididas nas categorias feminina, mista e masculina, estão disputando este campeonato iniciado em março. Confira a tabela dos jogos: **dia 10** - às 10h (Odimir/Maria X João/Sueli/Miguel), às 11h30 (Carla/Vicentina X Neuza/Maria), às 13h (Roberto/Gigante X Ciro/Odmir), às 14h30 (Miguel/Elias/Leonetti X Joel/Dal); **dia 11** - às 10h (Miguel/Elias/Leonetti X Emílio/Emílio Filho), às 11h30 (Joel/Wilma X João/Sueli/Miguel), às 13h (Ivonete/Rosa/Solante X Carla/Vicentina), às 14h30 (Nuntio/Jos X Ciro/Odmir); **dia 24** - às 10h (Joel/José X Roberto/Gigante), às 11h30 (Cláudio/Carlos X Paulo/João), às 13h (Leonete/Sandra/Elias X Nuntio/Ângela), às 14h30 (Ivonete/Rosa/Solante X Sandra/Sueli/Maria).

Voleibol Veteranas: novas turmas

Estão abertas as inscrições para turmas de iniciação ao voleibol. Horário das aulas: terças e quintas, das 09h45 às 11h30. Idade mínima 27 anos.

Pedestrismo

Estão abertas, na Central de Atendimento, as inscrições para 3ª Maratona de São Paulo, cujo percurso é de 42.195m.

Clínica de Tai-Chi-Chuan

Especialistas de Tai-Chi-Chuan estarão ministrando palestras nos dias 24 e 25 de maio. Os interessados deverão se inscrever na Central de Atendimento.

Campeonato Interclubes de Xadrez

Venha torcer pelas equipes do Paineiras que estarão participando deste campeonato sediado no Clube "A Hebraica". Data dos jogos: 03, 04, 17, 18, 25 e 29 de maio e 01 de junho, sempre às 15h.

3ª Versão da Copa Arco-Íris

Com o objetivo de reunir todos os atletas da natação, o CPM organizou, no dia 23 de março, a terceira edição desta copa, contando com a participação de mais de 130 nadadores, de petiz a master. O resultado geral foi: 1º lugar Equipe Vermelha (184 pontos), 2º lugar - Equipe Colorida (178), 3º lugar - Equipe Amarela (174 pontos) e 4º lugar - Equipe Azul (173).

Snooker

Júlio Ribeiro Mansur, diretor do Snooker, está participando do Torneio dos Campeões de Clubes e já conquistou a 8ª colocação no dia 31 de março. Acompanhe os resultados das finais deste torneio de feras na próxima edição.

Campeonato Interno Peteca

Veja o resultado deste tradicional campeonato realizado nos dias 15 e 23 de março:
Categoria Feminina: 1º lugar - Marcia Martins e Ligia Maria, 2º lugar - Valquiria Mori e Glória Teixeira e 3º lugar - Neusa Tucunduva e Antônia Maria Cândido Oliveira. **Categoria Masculina até 30 anos:** 1º lugar - André Urtado e Rodrigo Eterovic e 2º lugar - Juliano Oliveira e Paulo Ísola. **Categoria Masc. acima de 30 anos:** 1º lugar - José Alencar e Antônio Carlos Bandeira, 2º lugar - Paulo Mori e Emílio Gerassati Filho e 3º lugar - Augusto Gomes e Walter Roriz.

Torneio de Páscoa de Squash

Em março, foi realizado este torneio com a participação de mais de 40 atletas. A classificação foi a seguinte: 1º lugar - Rodrigo Balma (cat. A), Jonas Lessa (cat. B) e Luiza Figueiredo (cat. Fem.); 2º lugar - Elias Nahas Neto (cat. A), José Luiz Domingues (cat. B) e Regina Mello (cat. Fem.)

NOTAS

Clínica de Squash

O Paineiras sediou em março, uma clínica de squash com o professor inglês Matthew McSahn, destacado membro da

Placar

Tênis de Campo

Vip de Curitiba

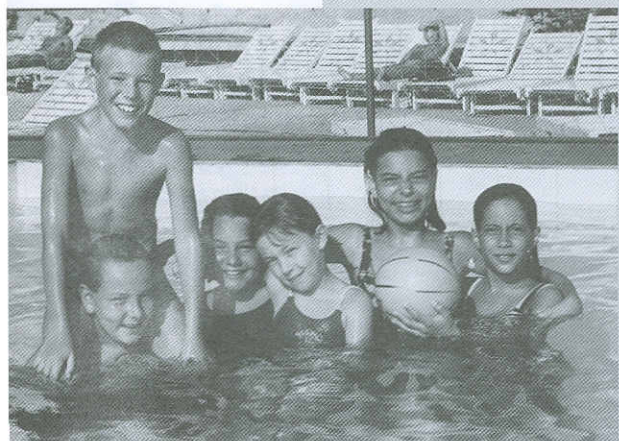
Realizado em março, Rosângela Fritelli sagrou-se campeã (cat. dupla fem) e vice-campeã (cat. simples e dupla mista); Carlos Coutinho, diretor de tênis do CPM, ganhou o título de vice-campeão (cat. dupla e simples).

Torneio Interclubes

As atletas Maria Emília Dias e Rosângela Fritelli foram as vice-campeãs (cat. 35 anos) deste torneio realizado em março.

II Maringá Open de Tênis

Confira os destaques deste torneio realizado de 26 a 30 de março em Maringá-PR: semi-finalistas - Felipe Abreu (cat. 12 anos) e Luís Carvalho (cat. 16 anos); vice-campeão - Francisco Yoshimoto (cat. 14 anos).



Torneio Interno de Futebol Soçaita Veterano

Os interessados deverão se inscrever até o dia 10 de agosto (categoria masculina acima de 35 anos). As equipes serão formadas por índice técnico. Data dos jogos: 23 e 30 de agosto; 06, 13, 20 e 27 de setembro; 04, 11, 18 e 25 de outubro e 08, 15, 22 e 29 de novembro.

Torneio Pais e Filhos de Tênis de Campo

Assista aos jogos deste torneio que serão realizados nos dias 17 e 18 deste mês.

Squash Rackets Association (SRA). Patrocinado pela

treinadores de todo Brasil, que buscaram, por meio de testes teóricos e práticos, a "habilitação em treinador nível 1". Dos participantes apenas oito conseguiram o certificado, entre eles, o técnico do Paineiras,

bicampeão Sul-Americano, é o único treinador nível 1 em São Paulo.

Pedestrianismo: orientação individual

Desde março deste ano, o Deptº de Esportes colocou à disposição dos sócios praticantes de pedestrianismo uma orientação personalizada. Independente de seu nível, o atleta receberá orientações de um técnico, que trabalhará dentro de um objetivo pessoal. Após avaliação destes objetivos e do calendário anual de

corridas, será criado um planejamento, auxiliado por testes de laboratório (esteiras ou ergométrico) a fim de acompanhar a evolução e os métodos de treinamento empregados. Se você aprecia esta modalidade, providencie sua carterinha de corredor de rua da Federação Paulista de Atletismo na Central de Atendimento. Além do pagamento da taxa de R\$ 5,00, são necessárias duas fotos 3X4 e xerox do R.G.



Confederação Brasileira da modalidade, o evento reuniu

Mário, que agora, além dos títulos de tetra-campeão Brasileiro e

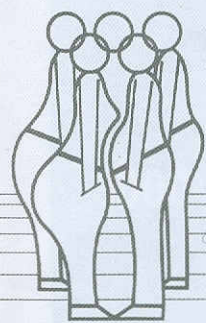
XVIII Olimpíada dos Coroas

Este mês começa mais uma edição de um dos maiores eventos recreativos do clube: a XVIII Olimpíada dos Coroas. No dia 15, os integrantes das equipes Tô-Que-Tô, Oba-Oba, Opus 6, Cinquenta e Um e Panther passam pela primeira tarefa da olimpíada - a Batalha Cultural.

Nesta versão, as competições serão realizadas entre os meses de maio e junho, com uma pausa no mês de julho retornando em agosto. Confira o calendário dos jogos desta primeira etapa:

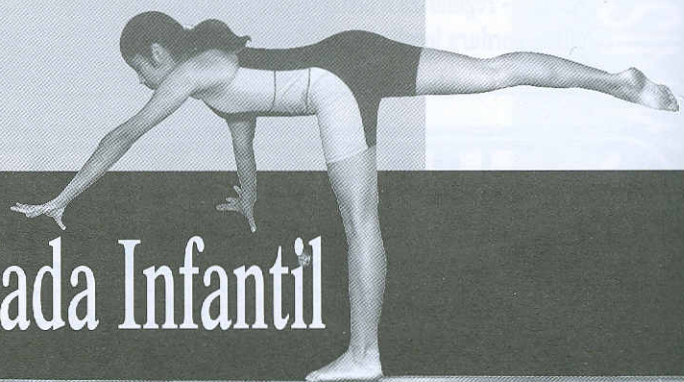
Jogos programados para Maio: dia 15 - Batalha Cultural, às 9h, cat. mista; dia 17 - Biribol às 9h e Vôlei de Praia Misto às 14h; dia 18 - Biribol às 9h e Vôlei de Praia Misto às 14h; dia 24 - Futebol Soçaite Masc. às 9h e Tênis de Campo Fem. e Vôlei de Praia Misto às 10h; dia 25 - Futebol Soçaite Masc. às 9h, Tênis de Campo Fem. às 10h e Vôlei de Praia Misto às 14h.

Jogos programados para Junho: dia 14 - Futebol Soçaite Masc. às 9h, Tênis de Campo Fem. às 10h e Natacão Masc. e Fem. às 14h; dia 21 - Basquete Masc. e Fem. às 9h; Futebol Soçaite Fem. e Tênis de Campo Masc. às 14h; dia 22 - Basquete Masc. e Fem. às 9h e Futebol Soçaite Fem. e Tênis de Campo Masc. às 14h; dia 28 - Basquete Masc. e Fem. às 9h e Futebol Soçaite Fem. e Tênis de Campo Masc. às 14h; dia 29 - Basquete Masc. e Fem. às 9h e Futebol Soçaite Fem. e Tênis de Campo Masc. às 14h.



OLIMPÍADA DOS COROAS

XI Olimpíada Infantil



Venha prestigiar os mini-atletas nesta olimpíada, que terá seu início no dia 10, às 09h, na Piscina Olímpica.

Natacão - dia 10, às 10h, (todas as categorias).

Local: Piscina Olímpica

Futsal - dia 10, às 14h, (categoria A masc.); dia 24, às 10h, (categoria C mista). **Local:** Ginásio Velho

Handebol - dia 10, às 14h, (categoria B fem.); dia 17, às 10h, (categoria A masc.). **Local:** Ginásio Novo

Queimada - dia 10, às 14h, (categoria C misto); dia 18, às 10h, (categoria B fem.) **Local:** Ginásio Velho

Taco - dia 17, às 10h, (categoria B fem.); dia 24, às 10h, (categoria A masc.). **Local:** Plataforma Infantil

Circuito Habilidades - dia 17, às 10h, (categoria C mista). **Local:** Ginásio Velho

Futebol Soçaite - dia 17, às 14h, (categoria B fem.); dia 18, às 14h, (categoria C mista); dia 24, às 14h, (categoria A masc.). **Local:** Campo de Areia.

Tênis de Campo - dia 17, às 14h, (categoria A masc.); dia 24, às 14h, (categoria B fem.). **Local:** Quadras 9, 10, 11 e 12

Voleibol - dia 17, às 14h, (categoria C mista); dia 18, às 10h, (categoria A masc.) e às 14h, (categoria B fem.). **Local:** Ginásio Novo

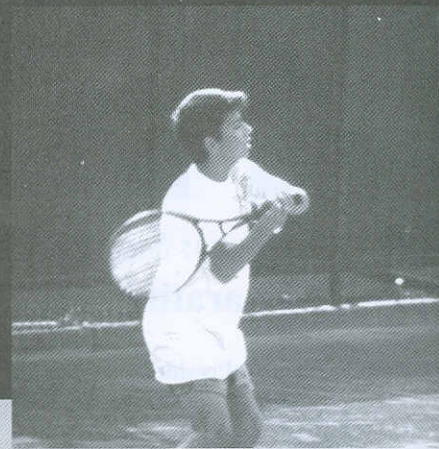
Pebolim - dia 18, às 10h, (categoria C mista); dia 25, às 10h, (categoria A masc.). **Local:** Sala de Jogos

Basquetebol - dia 18, às 14h, (categoria A masc.); dia 24, às 10h, (categoria B fem.) e às 14h, (categoria C mista). **Local:** Ginásio Velho (placar)

Ginástica Olímpica - dia 25, às 10h, (categoria B fem. e C mista). **Local:** Ginásio Novo

Atletismo - dia 25, às 14h, (todas as categorias). **Local:** Campo de Areia

Festa de Encerramento - dia 25, às 16h. **Local:** Ginásio Novo



Sauna: novidades e promoção



Sauna, massagens, banhos e tratamentos para o corpo em geral sempre foram utilizados pelo homem como formas para manter a saúde física, mental e emocional, a beleza ou, simplesmente, por puro prazer.

A sauna, especificamente, tem um importante papel na desintoxicação do organismo e na circulação do fluxo sanguíneo. É por isso que a filosofia de trabalho na nova sauna prioriza a saúde do sócio, adotando, inclusive, o slogan *sauna é saúde*.

Com a reforma, além da sua estrutura física básica (com sauna seca, à vapor, piscina de hidro, ducha escocesa etc) o espaço passou a oferecer um serviço diferenciado ao associado.

Na parte estética, por exemplo, existe uma série de aparelhos e tratamentos para o combate à flacidez, gordura localizada e celulite, como:

* cell'strat - regulariza o metabolismo do corpo, combatendo a celulite e gordura localizada;

* talassoterapia - bandagens quentes utilizadas no combate à celulite e à gordura localizada;

* crioterapia - através de gel ou líquido específico, elimina a flacidez e a gordura localizada;

* ginástica isométrica - exercícios que valorizam a duração e a intensidade do movimento;

Existem muitos outros tratamentos disponíveis aos frequentadores da sauna, inclusive massagens totalmente eficazes. Todo o trabalho é desenvolvido por profissionais altamente qualificados, supervisionados por Maria do Carmo Santos, terapeuta corporal e proprietária de um dos mais tradicionais e respeitados centros de tratamento corporal de São Paulo.

Além disso, na nova sauna, o sócio encontra bicicleta ergométrica, esteira eletrônica, lanchonete com cardápio light e, ainda, shiatsu e os óculos dreamer - um sintetizador de ondas cerebrais que trabalha a criatividade, combate o estresse e é altamente relaxante.

NEW HOME

CONDOMÍNIO FECHADO COLADO AO CLUBE

Vendemos ou alugamos com exclusividade.

Terreno com 900 m², Construção com 620 m².
Casa charmosa, c/ ou s/ mobília, com 3 suítes,
piscina, segurança e conforto.

RUA VERBO DIVINO, 652 - GRANJA JULIETA - SP

PBX : 523 5777 - FAX : 548 8919

PERFORMA

ENGENHARIA LTDA.

A sua garantia de orçamento e prazo certos !

Fone/Fax (011) 536-0418

HOTEL CLUBE DOS 500 NOVO DE NOVO

Convenções
Congressos
Eventos
Campo de Golf
600 mil m² de Área Verde
Lazer, Beleza, Requite

CLUBE DOS 500
Hotel, Restaurante & Golf

Reservas: São Paulo (011) 7295-3578
Guaratinguetá (0125) 32-3555

Rodovia Presidente Dutra, km 60, 760, Guaratinguetá
São Paulo CEP 12500-000



FOLHA DO PAINEIRAS

Anuncie !

Onde você vende para quem pode comprar !

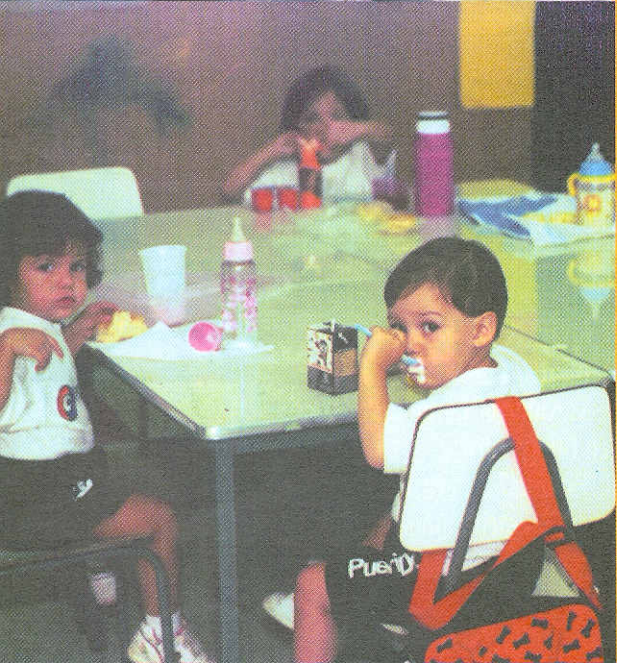
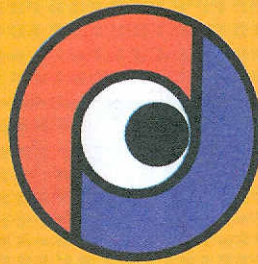
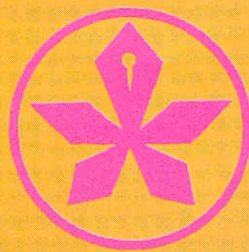
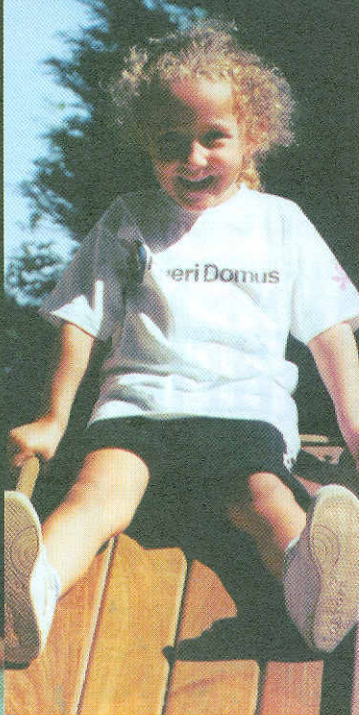
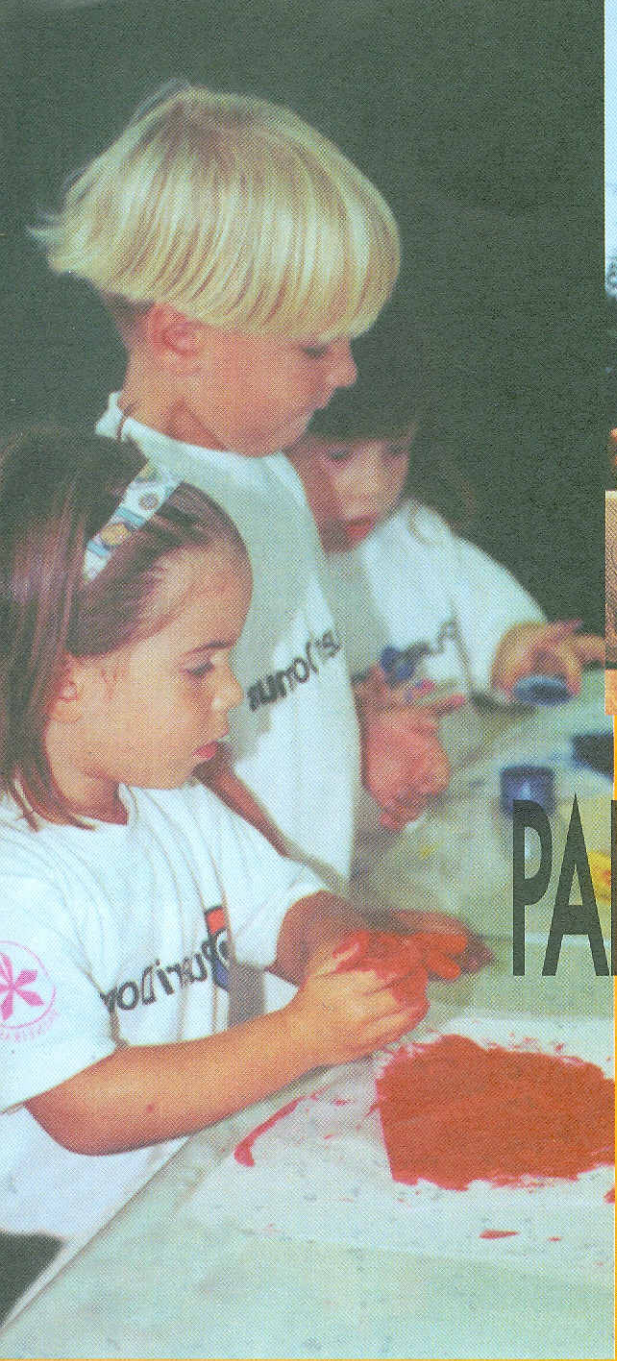
Telefone 842 2777 ramal 254

De quem você faria um clone?



1. Regina F. Arruda (Reka): do Mel Gibson
2. Georges Keramidas: de mim mesmo, quero ser eterno
3. Elias Mendes Alves: da minha mulher e da Catherine Deneuve
4. José Vicente Júlio Filho: do cantor e compositor Chico Buarque de Hollanda
5. Giancarlo Lolli: da maravilhosa Sharon Stone
6. Clélia Turini: Robert Kennedy
7. Maria Zoé: de ninguém. Acho bonito o ser humano ser único
8. Sérgio E. Viera Santos: de mim mesmo para ver se meus amigos aguentam
9. Luís Antônio D. M. de Oliveira: dos meus dois filhos
10. Carlo Vergara Cafarelli: do meu bassê Artur Luís
11. Claudio Longo: de mim mesmo
12. Marcos Bagatin: de um enorme dourado que pesquei
13. Wivaldo Roberto Malheiros: do poeta Vinícius de Moraes
14. Ebert V. Gonçalves Ramos: de Jesus Cristo
15. Cristina Grecco: do meu pai
16. Paula Carvalho: do Nelson Mandela
17. Leon Tondowski: do meu pai
18. Laura Aguiar: do belíssimo Brad Pitt
19. Alexandre Nabhan: do meu filho Pedro
20. Tatiana Fonseca Vila Dover: do meu namorado





PATINEIRAS E PUERI DOMUS

uma parceria arrojada

Desde o início deste ano, os associados têm à disposição uma Unidade do Pueri Domus instalada no clube, na área anteriormente construída e utilizada para esta finalidade mas que, nos últimos anos, vinha sendo ocupada pela Administração. Hoje ela atende aproximadamente 70 alunos, de 1 a 5 anos, distribuídos nos cursos mini-maternal, maternal infantil e escola ampliada. "O fato de estarmos começando com um número relativamente pequeno de alunos possibilita maior atenção para as crianças e um contato mais próximo com os pais.", diz Maria Lúcia Loro, uma das diretoras da Unidade.

Esta parceria arrojada marca o início do Projeto Infância, elaborado pela Diretoria Executiva, e resgata uma antiga preocupação da comunidade com a educação infantil. "Esta união tem sido muito estimulante tanto para a escola como para o Patineiras, pois esporte e educação são elementos imprescindíveis na formação de uma criança e é um privilégio para uma escola dispor de uma área verde tão exuberante como a do clube", avalia a pedagoga Maria Lúcia. Baseado no construtivismo, o Pueri Domus trabalha intensamente com valores, que ampliam o senso crítico, a independência, a iniciativa e a criatividade dos alunos. Psicomotricidade, linguagem, música, arte e educação física são algumas das atividades que compõem o currículo para a Educação Infantil. Aos alunos que necessitam de um período maior de permanência na escola, o centro educacional criou a Escola Ampliada, que oferece um amplo e variado conjunto de atividades. "Durante todo o tempo, no programa ampliado, o aluno é acompanhado e orientado por monitores bilingües (português/inglês), que constroem situações para o desenvolvimento da comunicação oral em uma segunda língua", acrescenta a diretora. A Unidade ainda está com as matrículas abertas e tem capacidade para atender até 200 alunos nos períodos da manhã, tarde e integral, com opções de horários e dias.