

FOLHA DO PAINEIRAS

Órgão Informativo do Clube Paineiras do Morumby

MAIO 96

Paineiras e o Século XXI



2ª Exposição do Projeto Renascença
Cobertura Total da Obra do Vale
10 anos de SEFFE



Abril 96

Setembro 94

MENSAGEM DO PRESIDENTE



Prezado Associado,
A grandeza de nosso Clube torna a sua administração semelhante - ou até mesmo mais complexa - que a de uma cidade. São centenas de problemas a serem resolvidos, necessidades supridas e pedidos atendidos na medida da disponibilidade financeira. Desde de que assumimos a grande responsabilidade de dirigir o Paineiras, adotamos uma política de investimento no patrimônio do nosso Clube. Dirigimos muitos esforços para aumentar e melhorar as instalações oferecidas ao corpo associativo. Oferecemos novos espaços e também recuperamos outros que se encontravam em estado de quase total degradação.

Com tudo isso, sentimo-nos gratificados no último dia 08 de abril quando o **Conselho Deliberativo aprovou integralmente as contas - referentes ao exercício de 1995 - apresentadas por essa Diretoria Executiva**, minuciosamente examinadas pelo Conselho Fiscal, que recomendou sua aprovação. Para nós, isso é prova do entendimento que nossos conselheiros têm em relação às nossas realizações. É prova, também, da transparência com que trabalhamos durante todo esse período; da integração entre nossas ações e as reais necessidades de nosso Clube.

Agora em maio estaremos concluindo uma nova etapa de nosso projeto administrativo. **É a finalização de uma obra que irá concretizar o sonho de todos sócios: a cobertura da**

Obra do Vale, que, na verdade, deixa de ser obra para se tornar um marco na história do Paineiras do Morumbi. Passa a ser uma realidade de novas opções ao proporcionar a ampliação dos espaços existentes.

A partir de então, nossa próxima missão é viabilizar a integração efetiva deste novo complexo esportivo-social às demais dependências do Paineiras. Para tanto será colocado em execução o projeto de acesso à plataforma vertical através de uma passarela. Uma obra ímpar, que possibilitará a todo associado o acesso às quadras, salas e piscinas localizadas no Vale. Uma passarela ligando o passado ao futuro por meio da qual jovens, idosos e crianças poderão conhecer e utilizar toda e qualquer área do Paineiras.

Tanto essa passarela quanto outros projetos elaborados e previstos para serem executados pela Diretoria a curto, médio e longo prazo serão apresentados durante a exposição

"Projeto Renascença II - Paineiras, Presente e Futuro". Neste evento, a ser realizado no Saguão Social no final de maio, o sócio poderá ver, através de imagens fotográficas e eletrônicas, as transformações que o Clube sofreu em nossa gestão e, ainda, conhecer as novidades que esperamos que estejam à disposição ao longo dos próximos anos. Contamos com a presença de todos vocês!

Jorge Roberto Pagura

NOSSO CONSELHO

Plano Diretor: sua elaboração caminha com objetividade

A atual Comissão Temporária do clube, encarregada de apresentar proposta de Plano Diretor para apreciação do Conselho, esclarece seus objetivos por meio do presidente Carlos A. Costa.

Será desenvolvido e elaborado o TERMO DE REFERÊNCIA do qual resultará o Plano. Definindo o Plano Diretor como "instrumento básico do processo de planejamento para implantar a Política de Desenvolvimento do Clube" e Política de Desenvolvimento como "conjunto de objetivos ordenados prioritariamente para orientar Ações da Diretoria", os trabalhos estão divididos em 4 etapas:

1ª. Centrada na estrutura física do Clube, enfoca os limites territoriais, os prédios, as instalações, os equipamentos, a infra-estrutura e urbanismo, considerando ainda a Estrutura Organizacional existente, a Auto-Sustentação Financeira e Áreas de Atividades Afins do Clube.

2ª. Pesquisa Diagnóstica a ser realizada por profissionais de mercado junto aos sócios, por amostragem, e que revelará opiniões, expectativas e sugestões sob os mais variados aspectos e que estarão refletidos no Plano.

3ª. Realização de "workshop" envolvendo conselheiros, diretores, sócios, funcionários e convidados (especialistas das matérias) para amplo debate das soluções propostas.

4ª. Apresentação do Termo de Referência para aprovação do Plano Diretor.

Em todo este processo é básica a participação do sócio, pois o Plano, norteador das ações das Diretorias, deverá espelhar as expectativas de nossa comunidade.

Se você, leitor associado, for um dos sorteados para participar da pesquisa, transmita todas as suas aspirações em relação às atividades e funcionamento do nosso clube. Lembre-se que ele é a extensão de nossos lares e deverá portanto corresponder às nossas aspirações enquanto coletividade.

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY
Av. Dr. Alberto Penteado 605
Morumbi São Paulo SP
05678 000 Telefone 842 2777

DIRETORIA EXECUTIVA
Presidente: Jorge Roberto Pagura
1º Vice-Presidente: Nelson Terra Barth
2º Vice-Presidente: Elias Mendes Alves
Secretário: Sérgio de Almeida Martins

CONSELHO DELIBERATIVO
Presidente: Renato Cruz Themudo Lessa
Vice-Presidente: Carlos Letti de Callis
Secretário: Pedro José Dias Lima

CONSELHO FISCAL
Presidente: Edwaldo Arruda Santos
Secretário: Carmo Honei Carelli
Membros Efetivos: José Dias Leite,
Anselmo Rafaelli Filho,
Georges Bucher Keramidas
Membros Suplentes: Oswaldo de Moura Lima,
Liomar Albuquerque Schil,
Carlo Vergara Caffarelli

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA
Presidente: Remy G Nogar
Secretário: Ciro Tadeu Alcântara
Membros Efetivos: Odmir Antônio Martins,
Nelson Berlanga Henriques,
Ebert Unger Gonçalves Ramos
Membros Suplentes: Antonio José Bittar,
Alberto Pereira, Luis Cesar Pardini

COMISSÃO DE JULGAMENTO
Presidente: Carlos Letti de Callis
Membros Efetivos: Valter Lucato,
Luís Sérgio de Campos Vilarinho,
João Batista de Camargo,
Aleiso Gonçalves de Souza,
Membros Suplentes: Renato Tufi Salim,
Sérgio Eduardo Vieira Santos,
Luiz Fernando C. de S. Franco

FOLHA DO PAINEIRAS
Órgão dirigido aos associados do
Clube Paineiras do Morumbi

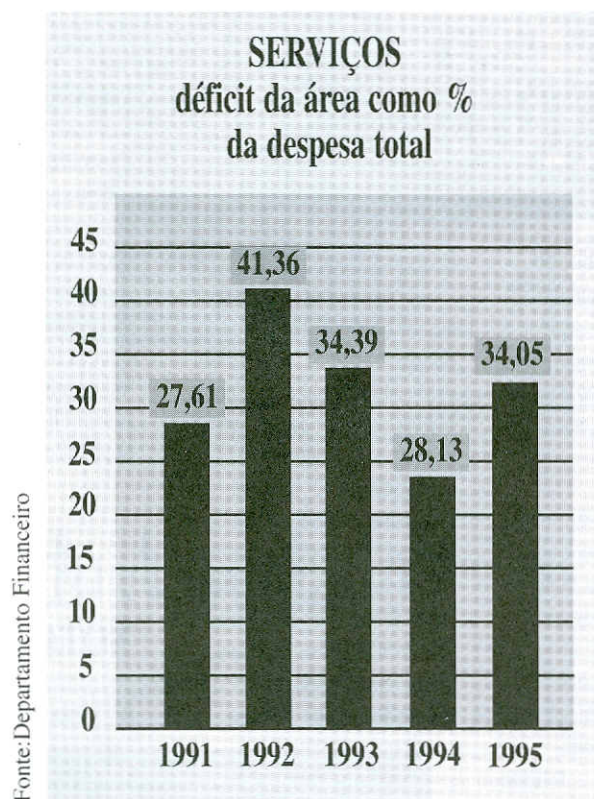
DIRETORA RESPONSÁVEL
Suely Castanho

Jornalista Responsável: Eliana Lopes
MTb: 19.495
Revisão e Assistente de Redação: Andrea Rios de Moraes
Fotografia e textos: Estúdio Alquimia
Rua Eng. Francisco Azevedo 831
05030 016 São Paulo
Telefone/Fax 872 7302
Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica:
ESTÚDIO RO PROJETOS E EDIÇÕES LTDA
Rua Euclides de Andrade 55
05030 030 São Paulo
Telefone 873 0618 Fax 65 6453

Serviços: Por que terceirizar?

É do conhecimento de todos os associados, inclusive através de matérias publicadas neste jornal, que o Departamento de Serviços do Paineiras vem operando deficitariamente há alguns anos.

Como mostra o gráfico abaixo, esse déficit chegou a



alcançar, nos últimos anos, a média de 33% da despesa total da área. Como principais fatores responsáveis por esta situação são citados: a jornada reduzida de trabalho (6 horas) dos funcionários ligados àquele Departamento, a política adotada de contratar prestadores de serviços para complementar o quadro funcional e a necessidade de locação de

equipamentos e materiais de uso (por exemplo, pratos, talheres e copos) não existentes no Clube.

Em adição aos pontos listados, a partir de janeiro de 1994, um outro fator contribuiu para agravar a delicada situação: o aumento percentual no valor das horas-extras pagas aos funcionários, que passou de 100% nos dias úteis a 200% nos finais de semana.

Como resultado, o orçamento elaborado em outubro de 1995 previa para o presente exercício um déficit operacional, que provavelmente seria ultrapassado, de cerca de R\$ 1 milhão. A alternativa para a sua redução, sem aumentar os preços, apontou outro caminho: o da terceirização. Esta foi estudada com muita atenção até o final de janeiro e sua imediata implantação acabou acontecendo em 22 de fevereiro. Uma decisão difícil, mas que se colocou como a única opção viável no momento, tendo em vista a obtenção do desejado equilíbrio financeiro do setor. Foram analisadas 3 empresas especializadas em alimentação, sendo a melhor proposta apresentada pela EMBRAL - Empresa Brasileira de Alimentação - devido grande experiência na área, uma vez que serve mais de 60 mil refeições/dia em empresas nacionais e multinacionais, e sua capacidade em atender às necessidades do Clube e seus associados.

Ainda é muito cedo para uma análise mais crítica do comportamento financeiro do setor, considerando principalmente que as despesas de janeiro e fevereiro, somadas aos custos da dispensa de funcionários, ainda o oneram de modo significativo. Em abril, a Diretoria acredita que tenha início o processo de minimização do déficit apontado.

MANTENDO A QUALIDADE

O principal ponto defendido pela Diretoria do Paineiras junto à EMBRAL é a manutenção da qualidade dos serviços oferecidos aos associados. "Queremos diminuir o déficit, mas não abriremos mão da qualidade." são as palavras do Presidente Jorge Roberto Pagura.

Outra preocupação do Presidente diz respeito à fase inicial de adaptação, pois é nesse período que surgem os problemas e dificuldades. Para tanto, é solicitada a compreensão e o apoio dos associados e, mais ainda, o encaminhamento de sugestões, visto que a Diretoria realizará qualquer modificação necessária visando sempre ao melhor custo/benefício.

Agenda

Telão

Assista no telão do Cinema aos grandes jogos do Campeonato Paulista de Futebol e às corridas de Fórmula 1. Confira as datas e horários: *Futebol* - sábados e domingos às 16h. *Fórmula 1* - dia 05 GP San Marino, às 09h; dia 19 GP de Monte Carlo, às 09h30.

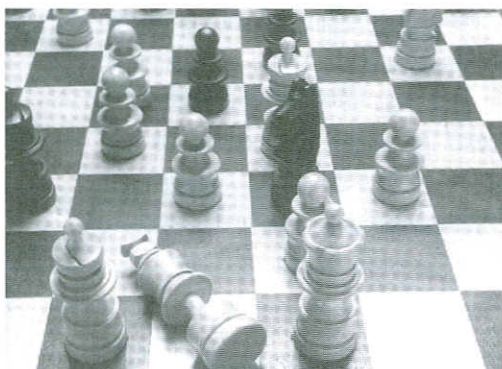
Rua do Lazer

Dias 04 e 05 estudantes de educação física da FMU estarão monitorando diversas atividades (taco, perna-de-pau, dedobol, futebol de mesa, modelagem em argila, xadrez etc.), a partir das 10h, na Plataforma Infantil. As atividades são abertas para associados de todas as idades.

PLACAR

Xadrez

O Paineiras venceu o clube Sírio por 6 X 2 no último jogo amistoso realizado dia 23 de março na casa do adversário. Joana Hock, Nazir Sabbag, Umberto Cordani e João Heitor Barreto venceram suas partidas; Julius Hock, Ivan Falleiros, Maurício Bouabci e Haroldo Wonsowski empataram.



XIII Olimpíada dos Jovens

Durante 3 semanas, 300 jovens, entre 11 e 16 anos, agitaram o clube participando de mais uma edição da Olimpíada dos Jovens, iniciada em 09 de março. Os resultados das 4 equipes foram: **Categoria "A" masculino (11 a 13 anos):** Alquimia (70 pontos), Tarô (63), Pirâmide (46), Mandala (31). **Categoria "B" masculino (14 a 16 anos):** Pirâmide (60 pontos), Tarô (58), Alquimia (52), Mandala (38).

Categoria "D" feminino (11 a 13 anos): Alquimia (75 pontos), Mandala (50), Pirâmide (37), Tarô (34). **Categoria "E" feminino**



Saul Queiroz

(14 a 16 anos): Alquimia (56 pontos), Tarô (55), Mandala (51), Pirâmide (31). **Classificação Geral:** Campeã - Alquimia (com 251 pontos); Vice-Campeã - Tarô (208 pontos) e 3ª colocada - Pirâmide (149 pontos).

Duathlon

No Duathlon (corrida 3km + bike 20km + corrida 3km) da Cia. Atlética, realizado dia 24 de março, os representantes do Paineiras conquistaram as seguintes posições em suas categorias: Roberta Fabiana Rodrigues - vice-campeã; Guilherme Sokolowski - 3º lugar; Roberto Rodrigues - 4º lugar.

Natação

I Torneio Paulista Master

Sob o comando da técnica Denise Caetano, a equipe de Natação Master do Paineiras provou mais uma vez o seu talento superando vários recordes estaduais neste torneio realizado no dia 23 de março em Araraquara. Nossa equipe foi formada por: Matilde Maal, Aroma Martorell, Kátia Pougy, José Orlando Loro, Nídia Casellato, Alsina Caetano, Myrian Reis Pinto, Helena Castro, Adriana Julien, Evandro Ribeiro, Ricardo Yamin, Carlos Barros, Nadir Taubert, Amália Canova, Celso Souza, Heidi Gaeta, Carlos Dudorenko.

Torneio Regional Qualquer Classe

A natação do Paineiras conquistou a 1ª colocação no Torneio Regional Qualquer Classe realizado dia 23 de março. Os

destaques foram: Juliana Aragaki (1º lugar 100 e 200m Livres, 2º lugar nos 400m Medley); Renata Ghedini (1º lugar 200m Medley);

Rodrigo Michelini (1º lugar 200m Costas); Marina Pires (2º lugar nos 100, 200 e 800m Livres); Renato Cordani (2º lugar 200m Peito e 400m Medley); Eduardo Malouf, Rodrigo Frota, Renato Cordani e Alexandre Lucato conquistaram o 2º lugar no Revezamento masc. 4x50m Livre; Juliana Hork, Marcela Pereira, Juliana Aragaki e Marina Pires foram campeãs no Revezamento fem. 4x50m Livre. Os técnicos destas feras foram: Francisco Luís Gaos e André Luiz Ferreira.

Pascuas Bowl 96, realizado de 03 a 07 de abril em Assunção/Paraguai, contou com a presença de jogadores de diversos países sul-americanos. A atleta do Paineiras, Marcelle Amanda Hir (cat. 16 anos) foi destaque tornando-se vice-campeã. Este torneio pontua para o COSAT - Confederação Sulamericana de Tênis e ITF - Junior's World Ranking Circuit.

Pedestrianismo

Realizada no dia 31 de março, a Prova Pedestre de Vinhedo contou com mais de 2.000 atletas em um circuito de 10.000m. Dos atletas do Paineiras que competiram nesta prova, os quatro melhores resultados foram: Francisco J. Siqueira (34min.), Valdivio B. Souza (38min.), Roberto Rodrigues e Mário S. Melo (42min.).

NOTAS

Acampamento



Tênis

O 10º Campeonato Internacional

De 04 a 07 de abril foi realizado o primeiro acampamento no Clube Aldeia da Serra. 18



participantes (sendo 16 do Paineiras) se divertiram em mais uma atividade campestre. Estiveram presentes na confraternização os presidentes dos dois clubes: Fernando Amaral e Jorge Roberto Pagura.

Diretores revelam suas prioridades

Todos os departamentos e setores são imprescindíveis para o perfeito funcionamento de um clube que tem como objetivo oferecer aos associados "Qualidade Total" nas programações de lazer, esporte e cultura. Administrar um clube com as dimensões do Paineiras, é como administrar uma cidade. Cada área tem metas a serem cumpridas, problemas de rotina e soluções a curto, médio e longo prazo. Conversamos com 9 dos 18 diretores e eles disseram quais são suas prioridades:

"Colaborar, no aspecto jurídico, com o saneamento administrativo do clube."
Maurício Martins, Diretor Jurídico Adjunto.

"Minha prioridade é a manutenção preventiva dos equipamentos do Paineiras."
Giancarlo Lolli, Diretor de Patrimônio e Manutenção.

"Dar continuidade às programações regulares e diferenciadas das Sextas-Feiras, objetivando trazer ao clube um público de várias faixas etárias para usufruir de mais uma opção de lazer."
Carlos Vinícius Miceli, Diretor de Relações Sociais Adjunto.

"Promover um redimensionamento e adequação dos espaços (aquáticos, cobertos ou não) para atender ao aumento da procura dos serviços oferecidos por este setor."
Sylvia Smith, Diretora do Setor de Educação Física e Formação Esportiva (SEFFE).

"Implantamos um novo projeto de comunicação na Folha do Paineiras,

aliando conteúdo, pontualidade e estímulo à participação dos sócios. Na área social, pretendemos promover eventos de alta qualidade que envolvam associados de todas as idades."

Suely Corte Real Castanho, Diretora da Folha do Paineiras e do Deptº. de Programações e Eventos.

"Estamos criando alternativas de lazer para os sócios que só freqüentam o clube à noite e realizando programações dirigidas para resgatar o público jovem."

Sandra Zupo, Diretora de Esportes Recreativos.

"Estamos aperfeiçoando o Setor de Fisioterapia, criando um Setor de Medicina do Trabalho e executando uma programação que pretende prevenir os possíveis acidentes cardiovasculares, além de ampliar os serviços de rotina para melhor servir sócios e funcionários."

Osmar Nicolau Tortorella, Diretor do Deptº. de Higiene e Saúde.

"Iniciamos 96 com a terceirização dos serviços dos restaurantes social e dos funcionários, da Boate e do Mezzanino's Piano Bar. Foi contratada a Empresa Brasileira de Alimentos - EMBRAL- para a administração deste setor. Pretendemos assegurar aos associados

qualidade nos serviços."

Fernando Barbosa Calvet, Diretor do Deptº. de Serviços.

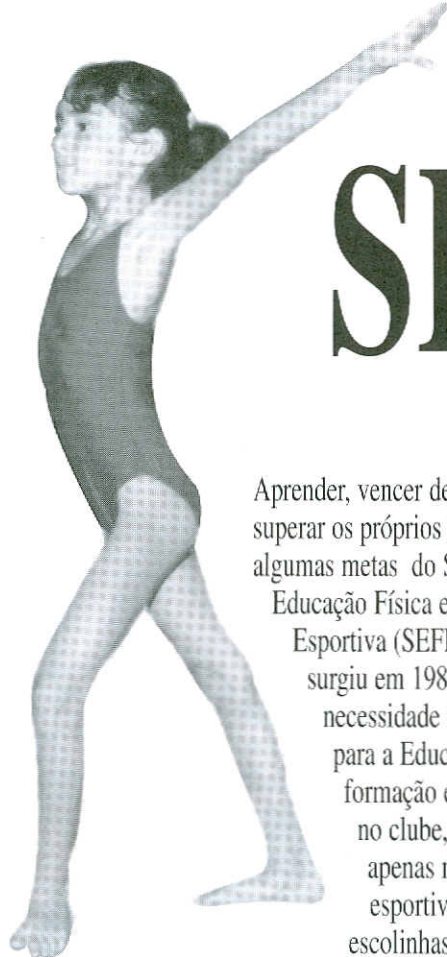
"Nos planos de curto prazo, estamos reestudando projetos existentes e implantando-os, como por exemplo o Projeto Imagem e a Central de Atendimento. A longo prazo,



buscamos soluções para a necessidade de mais vagas nos estacionamentos e um melhor aproveitamento do fundo do Vale. Estamos criando ainda o Comitê Executivo e Diretivo da Qualidade Total, objetivando sua implantação definitiva."

José Vicente Júlio Filho, diretor do Deptº. de Planejamento e Qualidade.

(esq./dir.) Suely, Giancarlo, Fernando, Sylvia, José Vicente, Carlos Vinícius, Osmar e Maurício.



SEFFE 10 anos d

Aprender, vencer desafios, brincar e superar os próprios limites são algumas metas do Setor de Educação Física e Formação Esportiva (SEFFE). "O projeto surgiu em 1986 para suprir a necessidade de criar espaço para a Educação Física e a formação esportiva básica no clube, que possuía apenas modalidades esportivas federadas e escolinhas específicas. No

início contávamos com 380 alunos e 9 professores, hoje o SEFFE possui um quadro de 2061 alunos, 24 professores e 8 estagiários.", comentam Silvia Smith e Reginaldo T. Rosa, responsáveis pela criação do projeto.

A didática do SEFFE é baseada na seguinte estrutura:

Psicomotricidade - Esta etapa atende crianças de 4 a 5 anos e visa à integração do desenvolvimento motor e psíquico.

Pré-Poliesportivo - Aqui desenvolvem-se as qualidades físicas básicas (velocidade, força, resistência e



coordenação) das crianças de 6 a 7 anos, introduzindo os primeiros movimentos e gestos de cada modalidade esportiva.

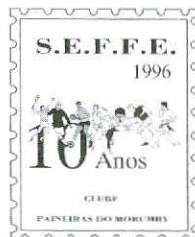
Formação Poliesportiva - Neste estágio, as qualidades físicas básicas são aprimoradas, respeitando o interesse pela prática esportiva e prevendo um direcionamento futuro.

Formação Esportiva Específica - aprofunda o aprendizado e o aperfeiçoamento nas modalidades:

basquetebol, futebol de campo, futsal, ginástica olímpica, handebol, judô, karatê, nado-sincronizado, natação, pólo-aquático, tênis de campo e voleibol

Turmas de Treinamento - Oferece trabalho de treinamento específico com alunos selecionados para representar o Paineiras em competições externas. Dentro do calendário anual, o SEFFE promove gincanas, amistosos, intercâmbios, torneios internos e

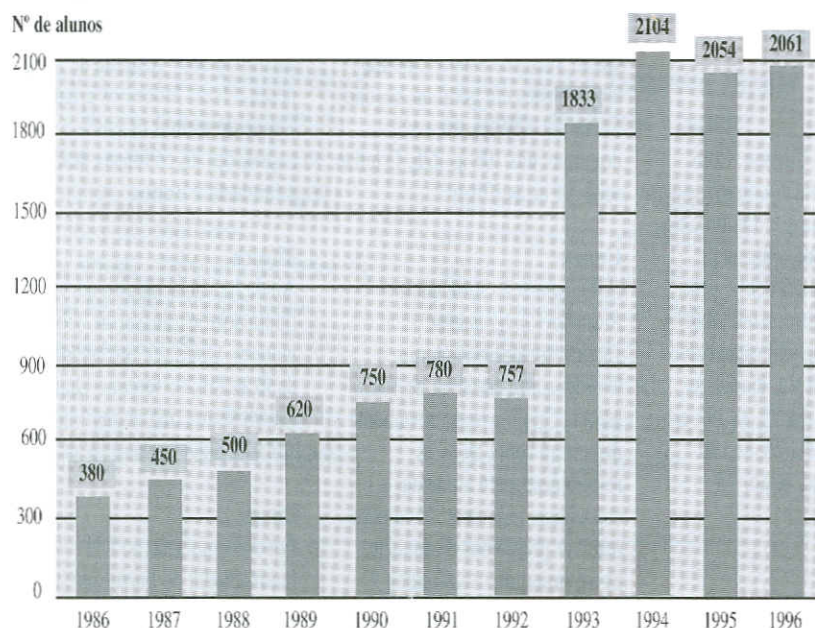
incentivo ao esporte



externos, festivais e olimpíadas complementando a formação esportiva dos alunos. "O SEFFE entende o conceito de competição como suporte na formação esportiva de crianças e adolescentes, consciente das limitações



individuais e grupais, tratando de conteúdos como vitória, derrota, sociabilização, senso de grupo, disciplina e respeito.", explica Silvia, diretora do SEFFE há oito anos. Para Reginaldo, gerente do Deptº de Esportes, uma das recompensas deste trabalho é realizar anualmente o Festival de Escolas de Esportes (que em 1995 contou com a participação de 20 clubes e mais de 5.000 crianças), além do projeto servir de modelo para outros clubes de São Paulo.



CINEMA

Infantil

Menino Maluquinho

Direção: Helvécio Ratton. Com Samuel Costa, Patrícia Pillar, Luiz Carlos Arutim e Roberto Bomtempo. Baseado na obra de Ziraldo, Maluquinho é um menino que vive intensamente suas aventuras com a turma até o dia em que seus pais resolvem se separar... Sábado e Domingo, dias 04 e 05, às 14h. Censura: livre. Aventura. 83'

Meu Amigo Panda

Direção: Christopher Cain. Com Ryan Slater (Perseguição na Fronteira) e Stephen Lang (Aprendiz de Feiticeiro). Aventura de um grupo de amigos que enfrenta os perigos das selvas e seus próprios medos para salvar um filhote de panda que foi roubado. Sábado e Domingo, dias 11 e 12, às 14h. Censura: livre. Aventura 84'

Power Rangers - O Filme

Direção: Bryan Spicer. Com Jaison David Frank, Steve Cardenas, Johnny Bosh, Amy Johnson e Karan Ashley. Branco, Vermelho, Azul, Preto, Rosa e Amarelo são os heróis adolescentes que defendem a Terra do pior dos vilões: Ivan Ooze. Trilha sonora de Red Hot Chili Peppers e Van Halen. Sábado e Domingo, dias 18 e 19, às 14h. Censura: livre. Ação. 95' (dublado)

Fievel - Um Conto Americano (volume V)

Produção: Universal Cartoon Studios e Amblin Television. Duas super-aventuras (Eu Sou a Lei e o Herói Mascarado) do ratinho Fievel e seu amigo Tiger na velha cidade de Green River. Sábado e Domingo, dias 25 e 26, às 14h. Censura: livre. Desenho. 69'

Adulto

Apollo 13

Direção: Ron Howard. Com Tom Hanks, Kevin Bacon e Bill Paxton. A corrida espacial foi marcada por êxitos retumbantes ou terríveis fracassos. A missão Apollo 13 é uma epopéia de

homens comuns que venceram pela determinação e trabalho em equipe. Sexta, dia 10, às 20h30. Domingo, dia 12, às 19h. Censura: 12 anos. Ficção. 140'

Aconteceu Naquele Hotel

Direção: Susanne Bier. Com Loa Falkman e Stina Ekblad. Ainda bem que nem todos os finais de semana são iguais. Prova disso é o que Petrus, um jovem mágico, consegue aprontar numa cidadezinha pacata. Sexta, dia 17, às 20h30. Sábado, dia 18, às 19h e 21h. Domingo, dia 19, às 19h. Censura: 12 anos. Comédia. 108' (projeção cinematográfica em 35mm)

Minha Estação Preferida



Direção: André Téchiné. Com Catherine Deneuve e Daniel Auteuil (A Rainha Margot). Drama de uma família que reavalia seus valores e sentimentos diante de um mundo moderno cada vez menos afetivo. Sexta, dia 03, às 20h30. Sábado, dia 04, às 19h e 21h. Domingo, dia 05, às 19h. Censura: 14 anos. Drama. 96' (projeção cinematográfica em 35mm)

O Juiz

Direção: Danny Cannon. Com Sylvester Stallone e Armand Assante (Os Reis do Mambo). No ano de 2139 a única forma de preservar a lei e a ordem é pelo poder absoluto dos juízes. Mas será que eles também estão salvos de acusações? Sexta, dia 24, às 20h30. Sábado, dia 25, às 19h e 21h. Domingo, dia 26, às 19h. Censura: 14 anos. Ação. 97'

Agenda

Dia das mães

Comemore essa data tão especial com o delicioso almoço que será servido no Restaurante das Cúpulas e na Boate no dia 12. As reservas deverão ser feitas a partir do dia 02 na sala da EMBRAL (ao lado do Deptº de Serviços).

Bazar das Mães

Nos dias 04 e 05, das 10h às 18h, no Saguão Social, 55 expositores estarão vendendo seus produtos de artesanato, roupas, alimentos, bijouterias etc. Retire seu convite no Deptº de Relações Sociais e traga seus amigos.

Palestra

O Nascimento do Amor

O professor Berilo Faccio apresentará histórias da mitologia grega sobre o nascimento e os amores de Vênus, além de abordar as três gerações divinas e seu significado para a Astrologia. Dia 30, às 20h, na Sala de Cursos.

Leilão de Arte

Décio Valverde estará expondo antiguidades em geral no Saguão Social de 07 a 12, terça a domingo, das 10h às 22h. O leilão será dia 11 às 17h.

Cursos

Pranayamas I - Aprenda a Respirar Corretamente

Devido ao sucesso anterior, a coordenadora do curso de Yoga, Márcia Cristina Sala, novamente percorrerá sobre técnicas respiratórias para aumentar a capacidade pulmonar. Ideal para resolver problemas de sinusite, asma, bronquite e resfriados. O

curso será ministrado em duas aulas: dias 14 e 16, das 09h às 11h, e dias 21 e 23, das 14h30 às 17h. Local: Sala de Yoga.

Culinária Japonesa

Homens e mulheres poderão desvendar os segredos da culinária japonesa neste curso ministrado pela professora Suzuka Sasaoka. Dia 16, às 20h, na Boate. Informações no Deptº de Relações Sociais.

Sachês

Faça seu presente para a mamãe em apenas um dia. Dia 09, das 14h às 17h, na Sala de Cursos. Inscrições no Deptº de Relações Sociais. Vagas limitadas.

Teclado

Aqueles que desejam participar de um curso sobre este instrumento devem entrar em contato com o Deptº de Programações e Eventos.

Aulas Abertas

Aula Aberta Para Idade do Ouro

Destinada aos que tem mais de 50 anos de idade, aula de técnicas de alongamento e expressão corporal e vocal. Dia 15, às 14h30, na Sala de Tai-Chi-Chuan. Informações no Deptº de Relações Sociais.

O Céu de Agora

Aprenda nesta aula de astrologia a ler os sinais dos tempos. Dias 14 e 15, às 20h, na Sala de Cursos.

Capoeira

Demonstração e aula aberta de capoeira com o graduado "Peixada" da Associação Brasileira de Apoio e Desenvolvimento da Arte-Capoeira. Dia 11, às 14h, na Plataforma Infantil.

Oficina Infantil de Máscaras

No dia 25, às 11h, na Plataforma Infantil, a profª Roselita de Jesus desenvolverá processos criativos e estudo de formas faciais e expressões do cotidiano. A idade mínima é de 9 anos.

Música

Ainda há vagas para os cursos de flauta doce e transversal, violão e guitarra. Quartas e Sextas, das 8h30 às 11h20; Terças e Quintas, das 9h30 às 11h20 e das 14h às 18h30 e Sábado, das 15h às 18h.

Dança

Em comemoração ao Dia Internacional do Sapateado, um

grupo composto por 80 alunas, dirigido pela profª Mônica, fará uma Mostra de Dança com figurinos, cenários e coreografias próprias. O evento será no dia 22, às 19h, no Cinema.

Festas

Festa Junina

Os interessados em formar grupos

Festa Junina do Paineiras, dia 29 de junho, devem se informar no Deptº de Programações e Eventos

Festa do Chopp

Com o melhor da música alemã e chopp & frios à vontade, no dia 25, a partir das 18h, a banda Liebestraum irá animar os associados na Plataforma Infantil.



França Cícero

para participar do Arraiá na faria, que será dia 23 de junho, e da

Informações no Deptº de Programações e Eventos.

Boate

O Dj Akeen (da Manchete FM, Jovem Pan e Nova Fm) promete o maior agito no dia 25. Haverá distribuição de brindes para toda a galera. Sócio - R\$8,00 e convidado - R\$ 15,00.

Sextas Nobres

Dia 03 - Thiago Banda Show e seu vasto repertório eclético; **Dia 10** - "Canto a Portugal" com o cantor Abilio Herlander e animação da Banda Grau. Reserva de mesa antecipada - R\$ 8,00 - informações no Depto. de Prog. e Eventos; **Dia 17** - Banda Koisa Nossa promete grande estréia nos palcos do clube; **Dia 24** - Grupo Carisma 3: com o Pocket Show "In Cabaret", espetáculo performático baseado em canções de cabaret de: Edith Piaf, Charles Trenet, Chico Buarque, Eduardo Dusek e Caetano Veloso; **Dia 31** -

Ari Sanches e Banda 4ª Dimensão lembrando os anos 50 e 60 para os amantes dos rodópios de salão. As Sextas-Nobres iniciam-se sempre às 21h.

NOTA

Novos títulos na Biblioteca

Durante a Semana da Troca, realizado de 2 a 9 de abril, a Biblioteca adquiriu mais 90 livros. Entre eles estão: *O Último dos Moicanos* de James Cooper, *O Retrato de Dorian Gray* de Oscar Wilde, Antologia Poética de Ferreira Gullar, *O Fio da Navalha* de W. Somerset Maugham, *ABC do Xadrez* de Petar Trifunovitch, *A Herdeira* de Sidney Sheldon e *Cronistas do Estádio* de Moacir Amâncio.

Perfil do Associado

Ele daria nota zero às pessoas que estão destruindo os telefones públicos do clube, adora jogar pólo aquático, surfar, dançar e sonha em dar volta ao mundo.

Pegando o tubo

Nome: Leonardo Augusto Lobato de Almeida Loro

Qual é a sua idade e há quanto tempo você é sócio do Paineiras?

Tenho 16 anos e sou sócio desde que nasci.

2- Quando você começou a praticar esportes?

Comecei aos seis anos fazendo natação na Escolinha do SEFFE (Setor de Educação Física e Formação Esportiva); dos 11 aos 14 pratiquei tênis e agora pólo aquático.

3- Qual a importância do SEFFE para os

sócios?

É super importante o incentivo que ele dá às crianças na prática de esportes. Mesmo que você não se torne um super atleta, o espírito competitivo e o trabalho em equipe te ajuda a vencer os obstáculos da vida.

4- Por que, entre as diversas modalidades oferecidas, você escolheu o pólo aquático?

Me interessei ao assistir às partidas do meu irmão mais velho, José Orlando (Zebra). Como eu já sabia nadar, não perdi tempo...

5- Que outras atividades você gosta de fazer no clube?

Faço musculação 2 vezes por semana no Fitness Center, jogo bola e frequento a Boate Jovem.

6- Onde você estuda? Que carreira pretende seguir?

Estou cursando o 1º ano colegial no Pueri Domus. Vou prestar vestibular para Engenharia Industrial.

7- O que você acha da Comissão Jovem?

É uma idéia super legal que precisa ser divulgada. Acho que a Comissão deveria fazer mais atividades abrangendo várias faixas etárias.

8- Dos 14 orelhões existentes no clube, 10 foram depredados em 2 meses. Que nota você daria àqueles que praticam este tipo de violência?

Nota zero, telefones públicos são patrimônio de todos. Um dia eles vão precisar usar um e

não vão ter.

9- O que você acha do voto aos 16 anos? Você tem título de eleitor?

Acho o máximo porque a gente também faz parte do país e tem o direito de escolher nossos representantes. Ainda não tenho título porque acabei de completar dezesseis anos.

Onda perfeita

livro: *Ciranda de Pedra*, da Lúcia Fagundes Telles
revista: Fluir
filme: Endless Summer II
viagem: Bali, Índia
hobby: surf
praia: Itamambuca, Ubatuba
lugar para dançar: Boate Jovem do Paineiras
fast-food: Mc Donald's
ídolo: o surfista Kelly Slater
músico: Bob Marley
musa inspiradora: Cindy Crawford
religião: católica
sonho: dar a volta ao mundo
medo: de avião
atitude radical: falar o que pensa





**Jaime Oncins
Alexandre Oncins
Eduardo Oncins**

Baby Tênis
Aulas Particulares
Treinamento infanto juvenil
Clínicas
Eventos
Programação de Férias

Todo o associado que apresentar este anúncio
terá 10% de desconto

Top Tennis
Avenida Jurubatuba, 333
Brooklin Paulista Cep 04583-100
Telefone (011) 936 6612



FOLHA DO PAINEIRAS

**Anuncie !
Onde você vende para quem pode comprar**

Telefone 842 2777 ramal 254

BELL PULGAS

**Espontaneidade nas fotografias de sua festa,
aniversário, casamento etc.**

Telefones: 288-5670 288-8533

Maternal - Jardim - Pré Alfabetizante Natação Infantil desde bebês

Piscina Aquecida



**10% de desconto para sócios do
Paineiras**

Fones: 842-7872 842-5899

Rua Joaquim Cândido de Azevedo Marques, 1234, Morumbi
Perto do Clube Paineiras

ÁGUAS DE SÃO PEDRO

ALTO PADRÃO VENDO

Chácara com área de 10.000 m2, gramada, pomar, horta, jardim, c/fundo p/lago. Em loteamento nobre. Casa com 5 dorms. (2 suítes), demais depend., piscina churrasqueira. Casa de caseiro. Tratar c/ Waldemar (011) 279 0699 - hc.

Ginástica Passiva (motorizada)

Slender Fit Center no Paineiras

8 camas eletromotoras que trabalham
todas as partes do corpo

Proporciona máximos resultados com
menos esforço.
Relaxa e revigora.
Tonifica o corpo sem desenvolver
massa muscular.
Modela áreas difíceis do corpo.
Ajuda no combate à celulite, artrite e
na circulação.
Ajuda no combate às tensões e ao stress.

Informações

Sala de Ginástica (sobre a lanchonete da
piscina) ou Ramal 278 com Silvana.
De 3a a 6a das 8h às 9h
Sábados das 9h às 12h

Restaurante das Cúpulas

Venha conferir os novos sabores deste serviço 5 estrelas

Café da Manhã

Sucos, café, leite, chocolate, chás, 3 tipos de pães, torradas, biscoitos, cereais,
manteiga, geléias, mel, requeijão, queijos, presunto, 2 opções de frutas
(adultos R\$ 5,00 e crianças de 6 a 10 anos R\$ 3,50)

De terça a sábado, das 07h às 10h, no Salão Nobre



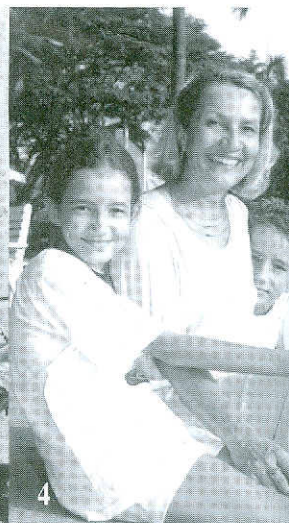
1



2



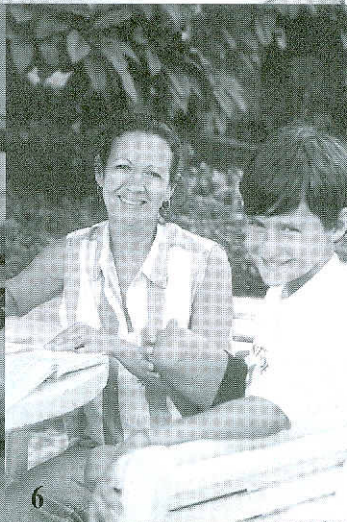
3



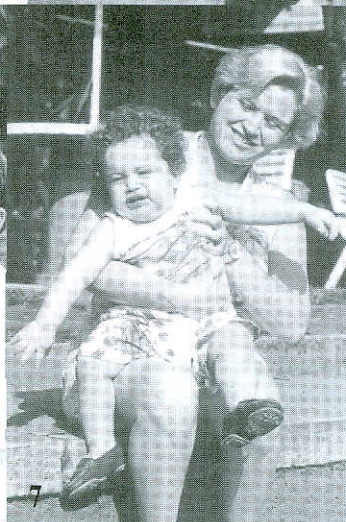
4



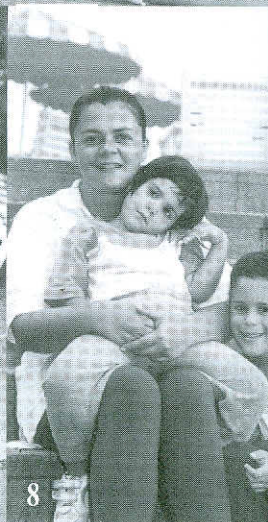
5



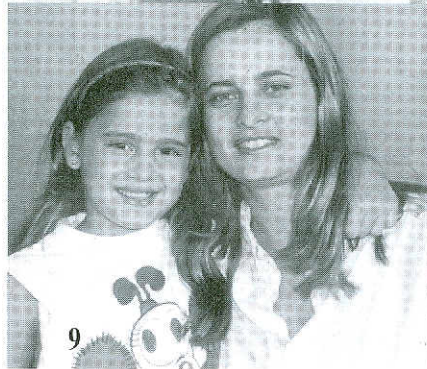
6



7



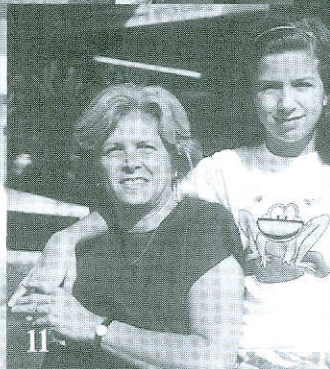
8



9



10



11



Ser mãe é padecer no Paraíso?

1. Eliana: "Não. Ser mãe é um aprendizado constante!" (e Nathalie)
2. Nair: "Não. Acho muito legal!" (e a pequena Cristina)
3. Malu: "Ser mãe é uma das melhores coisas do mundo!" (e sua filha Laura)
4. Vera: "É, com certeza!" (e os filhos Janaína e Felipe)
5. Raquel: "Não. Eu adoro!" (com o filhão Felipe)

6. Sandra: "Não! Realmente eu não acho!" (com Alexandre)
7. Rita: "É muito gratificante, mas dá um trabalho!" (e um dos frutos dessa gratificação - Estêvão)
8. Mônica: "Com certeza é!" (com os filhos Pedro e Priscila)
9. Regina: "Dá trabalho, mas é muito prazeroso." (Marcela, a recompensa pela dedicação)
10. Olga: "Não! É a melhor coisa do mundo!" (acompanhada por

- um de seus filhos, José Otávio)
11. Clarisse: "E como! Mas é gratificante." (na foto com a filha Catherine)
12. Ana: "Ser mãe é uma delícia! Quero ter mais meia dúzia!" (e Michaela, a primeira de uma série)

O Em Foco desta edição é uma homenagem da Diretoria Executiva ao Dia das Mães.

Cobertura da Obra do Vale:

A Construção de Um Sonho

O Conjunto Poliesportivo do Vale começou a ser construído em 1983 e o volume de concreto armado utilizado corresponde à 12 edifícios de 10 andares. Para realizar um projeto desta dimensão, foi necessário fazê-lo em

etapas. Neste mês será inaugurada a **cobertura total** da obra: um desafio realizado dentro do prazo previsto. "A execução dos arrojados projetos arquitetônicos de Paulo Bastos demandam soluções de cálculo e

engenharia também arrojadas. A área ocupada pela cobertura é de 7.200m², sua estrutura é feita com tubos de aço formando pirâmides possibilitando superar vãos-livres de até 55 metros com beleza e resistência; as telhas são de alumínio com preenchimento termo-acústico de poliuretano expandido; os fechamentos laterais das inclinações são em policarbonato, material utilizado na indústria aeronáutica de grande transparência e durabilidade", explica o gerente de obras, engenheiro Ricardo R. Van Langendonck. E acrescenta: "A administração atual encomendou o projeto para solucionar o acesso dos associados às instalações do Conjunto Poliesportivo do Vale. Esta solução será uma passarela plana que interligará os atuais vestiários do 3º subsolo à torre de acesso vertical com dois elevadores."

Com mais esta conquista dos associados, o sonho de ver a Obra do Vale finalizada e em pleno uso está cada vez mais próximo.

Paineiras, Presente e Futuro

De 21 de maio a 23 junho, no Saguão Social, o Paineiras realizará a segunda exposição do Projeto Renascença. O conteúdo desta mostra será apresentado em imagens que utilizarão suportes digitalizados e eletrônicos. O associado poderá ver o clube como o conhecemos e sua projeção para o século XXI.

Projetando o Paineiras de Amanhã

Entrevista com Dr. José Vicente Júlio Filho, diretor de Planejamento e Qualidade

Quais são as perspectivas do Paineiras para os próximos 5 anos?

São as melhores possíveis. Estamos concluindo a cobertura da Obra do Vale, a seguir virão o acabamento das instalações e a implantação de equipamentos (elevadores, renovação do ar etc). A grande novidade será a passarela de acesso, cujo projeto executivo encontra-se em elaboração e, devido ao seu arrojado de concepção, constituirá um novo marco para o Clube.

Neste período, teremos também o tão sonhado estacionamento coberto, seus

estudos encontram-se em estágio avançado. Nosso arquiteto está elaborando ainda os projetos para uma ocupação racional do restante do Vale, suas instalações e área verde. O bar da plataforma também será inteiramente reformulado de modo a oferecer melhores condições de atendimento e serviços.

O que é administrar com qualidade?

A administração moderna é regida pela informática, qualidade total e controle de custos. No Paineiras não é diferente: a Diretoria está concentrando esforços no sentido de informatizar todos os setores do Clube e implantar qualidade total nos serviços prestados, tudo isto sob um rigoroso controle de custos. Em pouco tempo, o associado poderá

usufruir de uma Central de Atendimento, Terminais Amigáveis de Consulta (touch-screen), Projeto Imagem, Cartão Paineiras, entre outras melhorias.

Após a reformulação e adequação de todos os serviços oferecidos, alcançaremos um clube completo em todos os sentidos. Desta forma, os benefícios para os associados serão evidentes: maior presteza no atendimento com menor número de pessoas envolvidas, com aproveitamento máximo do custo/benefício.

José Vicente Júlio Filho, sócio desde 1970, engenheiro civil, atuou como Conselheiro por mais de 10 anos, exerceu o cargo de Diretor de Obras de 1970/76 e 84/86, participou de diversas Comissões e desde dezembro do ano passado é Diretor de Planejamento e Qualidade