



PROJETO

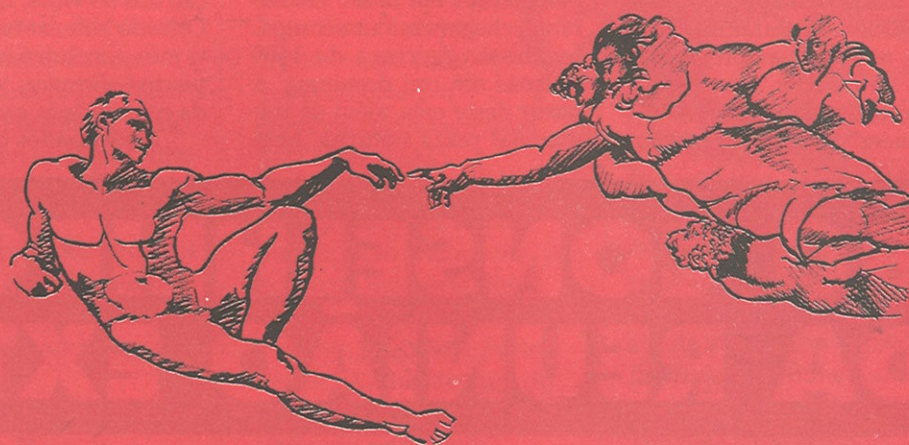


RENASCENÇA

PARTICIPE

DESSA

IDÉIA P.03



**"A FUGA"
E "MINHA VIDA"
SÃO DESTAQUES
NA PROGRAMAÇÃO
DE CINEMA - P.12**

**"PAINEIRAS CAMP"
ABRE TEMPORADA
DE FÉRIAS - P.05**

**CONHEÇA
MAIS SOBRE
A NOVA DIRETORIA
A PARTIR DESTA
EDIÇÃO - P.07**

Noite

CARIBENA



**A
MAGIA
DO
CARIBE
CHEGA
AO**

PAINEIRAS P.09



Presidência

Prezado Associado,

Nestes dois meses de mandato, procuramos avaliar as áreas mais problemáticas do nosso clube, afim de colocarmos, da forma mais rápida possível, porém com critérios, estes setores para a utilização dos associados.

Iniciamos pelo próprio jornal, que tendo chegado às mãos dos paineirenses em tempo hábil, fez com que vários eventos, aqui realizados, tivessem uma participação maior dos sócios. Procuramos, também, melhorar as programações de cinema, com filmes mais atuais, alguns em "Avant Première", que se revestiram

de grande sucesso junto ao público.

Após alguns reparos, colocamos a sauna em funcionamento, embora sabendo que ainda não esteja nas condições de qualidade por nós pretendida, porém, não podíamos mais privar o associado, que sempre utilizou este local, de sua atividade preferida.

A alteração de cardápio foi um dos fatores que motivaram o aumento da frequência dos paineirenses em nosso restaurante, chegando a um comparecimento de cerca de 1400 pessoas em um domingo. A partir deste mês, além da tradicional pizza noturna, tere-

mos mais algumas opções de cardápio.

Retomamos a reforma do segundo piso, onde, em breve, estará instalado o carteador. Esperamos colocá-lo em utilização pelo associado até o mês de dezembro.

O departamento de Higiene e Saúde já iniciou uma criteriosa avaliação das condições de higiene em todas as áreas e nos concessionários que aqui prestam serviços.

Estamos modificando o sistema de limpeza do clube, instituindo um rígido controle de pessoal e um criterioso acompanhamento da realização dos serviços. Em relação à Obra do Vale, deveremos, neste mês, concluir a cobertura da piscina olímpica, velho sonho da coletividade paineireNSE.

Preocupados com o gran-

de número de sócios praticantes de biribol, pretendemos entregar, ainda para este verão, a segunda piscina para a prática desta modalidade.

A diminuição de grandes eventos, ocorrida nestes dois meses, a partir de um programa de redução de custos, já começará a dar lugar, em novembro, aos acontecimentos sociais, dentro de nossa realidade. Ao lado de todas estas realizações, temos também nos preocupado, e muito, com a valorização do nosso clube. Estamos atualizando, de forma progressiva, o valor de nosso título patrimonial, bem como, estamos avaliando, profissionalmente, para uma busca mais racional de patrocínio, o custo de cada espaço existente no C.P.M..

Dentro deste nosso crité-

rio, estaremos reduzindo, de forma drástica, a cessão dos espaços do clube, que não nos tragam um retorno efetivo.

O Paineiras é muito grande e é extremamente necessário que todos os associados nos ajudem a conduzi-lo. Este auxílio vai desde a preservação de nossos espaços e patrimônio, na conservação da limpeza, na economia de água e energia elétrica, até uma participação mais ativa, enviando suas idéias e seus préstimos de colaboração, dentro de suas áreas de atuação e trabalho. Não temos dúvida que, com este apoio, poderemos, brevemente, atingir a meta de qualidade que programamos para o nosso clube.

JORGE ROBERTO PAGURA

80 CONSELHEIROS PARTICIPAM DA REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA

No dia 26 de setembro, mais uma vez, o Conselho Deliberativo se reuniu extraordinariamente, sob convocação de seu presidente, Nelson Silvarolli, para: "deliberar sobre parecer de comissão temporária a respeito da pertinência de acusação de conselheiro vitalício contra conselheiro eleito".

Às 20h50m, o presidente iniciou os trabalhos com a presença de 80 conselheiros, e, após a leitura do edital, foram levantadas questões por Waldir Arid, José Rubens Godoy e Maria Zoe Cordaro, solucinadas pela presidência. A seguir, o secretário Renato Lessa, procedeu a leitura dos papéis recebidos pela Mesa.

O presidente indicou os conselheiros, que deverão fazer parte dos grupos de trabalho, que estu-

darão minuciosamente a proposta do orçamento da Diretoria Executiva, e o parecer do Conselho Fiscal e que deverão trazer subsídios para que o plenário tenha condições plenas de votar a peça orçamentária para o exercício de 1995. Os grupos estão assim constituídos.

Esportes
Adolfo do Carmo Neto
Antônio Carlos Bezerra
Labib Taiar
Obras
Alberto Teixeira
José Vicente Júlio Filho
Newton Jacobucci
Feminino
Suely A. Martins
Maria Zoé Cordaro
Catharina P. Nogueira
Social

Ebert Ramos
Miguel Garde Filho
Alice M. Hock
Serviços
Júlio B. Teixeira
João Henrique A. Grilo
Luiz Ademaro Prezias
Suprimentos
Enio R. Silva
Ricardo Dal Médico
Sérgio Tufano
Secretaria Administrativa
Richard Brostowicz
Alfredo Grecco
Aleiso Gonçalves de Souza
Higiene e Saúde
Roberto Louzano
Pedro Jafferian
Agostinho Freitas
Manutenção
José Carlos Pimentel
Carlos Letti de Callis
Luiz Sérgio Vilarinho

O plenário também concedeu prorrogação do prazo para os trabalhos da comissão temporária, que estuda o Plano Diretor para o nosso clube.

No expediente usaram da palavra: Enio Ribeiro da Silva, Luiz Ademaro Prezias, Emanuel Pedreira de Queiroz, Ciro Tadeu Alcantara, Adolfo do Carmo Neto, Sebastião Luiz da Silva Filho, Sérgio Piero Barone, Pedro José Dias Lima e Eduardo Berger. Falaram ainda, pelo Conselho Fiscal, o seu presidente Edwaldo Arruda Santos e o presidente da Diretoria Executiva, Jorge Roberto Pagura, posicionando o Conselho sobre as providências e atitudes tomadas nos seus primeiros dias de gestão.

Na ordem do dia houve manifestações dos conselheiros:

Pedro Lima, Vicente Perricelli, em nome da comissão temporária, José Rubens Godoy, Sérgio Tufano, Antônio da Costa Neves Neto e Clayton Branco, falando a favor do parecer.

Após a realização da votação secreta, (presença de 78 membros) o presidente comunicou o seguinte resultado: a favor do parecer 63 votos, contra 12, 01 nulo e 01 abstenção. Um dos membros do plenário havia se retirado devidamente autorizado e o presidente não vota. Como era necessária maioria absoluta para a aprovação, o parecer foi rejeitado. Foram levantadas questões de ordem pelos conselheiros José Carlos Pimentel e José Rubens Godoy, resolvidas pela presidência. A sessão foi encerrada às 23h10m.

TESOURARIA INFORMA: Até o dia 8, a mensalidade poderá ser paga nas agências bancárias. Após esta data, o pagamento deverá ser realizado no clube, em horário comercial. A multa sobre a mensalidade incidirá somente a partir do segundo dia útil da data de vencimento.

EXPEDIENTE

FOLHA DO PAINEIRAS

Órgão dirigido aos associados do Clube Paineiras do Morumbi
Av. Dr. Alberto Penteador, 605 - Morumbi - São Paulo - SP - CEP 05678-000 - Tel.: 842.2777

DIRETORIA EXECUTIVA:

Presidente: Jorge Roberto Pagura
1º Vice-Presidente: Nelson Terra Barth
2º Vice-Presidente: Elias Mendes Alves

Secretário: Sérgio de Almeida Martins
Tesoureiro: Pedro Eduardo de Pimenta Cortez

CONSELHO DELIBERATIVO:

Presidente: Nelson Ruy Silvarolli
Vice-Presidente: Antonio da Costa N. Neto
Secretário: Renato Cruz Themudo Lessa

CONSELHO FISCAL:

Membros Efetivos: Edwaldo Arruda Santos, José Dias Leite, Carmo Honei Carelli,

Anselmo Rafaelli Filho, Georges Bucher Keramidas.

Membros Suplentes: Oswaldo de Moura Lima, Liomar Albuquerque Schil, Carlo Vergaro Cafarelli.

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA:

Presidente: Remy G. Nôgara
Secretário: Ciro Tadeu Alcantara
Membros Efetivos: Carlos Alberto Pereira da Silva, João Henrique A. Grillo.
Membros Suplentes:

Antonio José Bittar, Abel de Lima Filho.

COMISSÃO DE JULGAMENTO:

Presidente: Antonio da Costa Neves Neto
Membros Efetivos: João Batista de Camargo, José Gaspar G. Franceschini, Claudio Fachini, Carlos Letti de Callis
Membros Suplentes: João Piemonte Júnior

DEPARTAMENTO DE DIVULGAÇÃO:

Diretor: Piergiorgio Helzel

Jornalista Responsável:

Maria das Graças R. Pereira Lara
MTB: 4888

Fotos:

Claudio Beltran, Augusto Canuto e arquivo do C.P.M.

PROJETO GRÁFICO

E EDITORIA DE ARTE:

Kisar & Dias Comunicação Ltda.

EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA:

ADC Criação, Produção e Serviços

PROJETO

RENASCENÇA

Renascer, renascimento, renascença. Estas palavras vão estar presentes, a partir de agora, nas conversas dos paineirenses. Desde que

cartazes foram colocados no clube, uma pergunta paira no ar: o que significa o Projeto Renascença?

A idéia foi inspirada na evolução da cultura italiana, que, a partir da cultura clássica grega, realizou um renascimento em todos os

campos do saber humano. A proposta foi repetida em Pittsburg. O local teve a sua arquitetura, artes e manifestações culturais renovadas, tendo como modelo a cidade em sua origem.

Dentro de um estudo do passado, verificando as

mais diferentes manifestações, em todas as suas fases, o Paineiras também pretende renovar, fazendo com que renasça um clube do futuro: o Paineiras do ano 2010.

Para isso, modelos não vão faltar. Projetos que não saíram do papel também vão ser utilizados como

base para o projeto Renascença. Tudo com um objetivo especial: qualidade total para o associado.

E para que este projeto seja um sucesso, a sua participação é essencial, já que você faz parte dessa história. Tudo o que tiver em casa, que conte parte destes 34 anos de vida do Paineiras poderá ser utilizado no projeto Renascença. Livros, fotos, jornais e objetos. Nada será descartado nessa nova fase do Clube.

E a concretização desse trabalho você já pode acompanhar a partir do dia 28 de novembro, quando será aberta a primeira exposição do Projeto. São maquetes, plantas antigas e tudo mais que conta a história da arquitetura do Clube. O evento vai até o dia 3 de dezembro. Sempre das 10h às 20h. Compareça...

“ELES DISSERAM...”

1 - "O governo espanhol ofereceu asilo a Fidel Castro e ninguém disse nada. Mas quando a proposta parte da Argentina é um grande escândalo. Quero lembrar a esses críticos que o Brasil asila o ex-presidente paraguaio, Alfredo Stroessner." Carlos Menem, presidente da Argentina, sobre a oferta de asilo que fez ao general haitiano Raoul Cedras, 20/09, na "Folha de São Paulo."

2 - "Gosto sempre do mistério, mas gosto mais da verdade." Caio Fernando Abreu, escritor, ao revelar que tem Aids, 18/09, no "O Estado de São Paulo".

3 - "Ninguém proporia que os líderes da Alemanha nazista fossem anistiados." Randall Robinson, ativista em defesa dos direitos humanos, sobre a anistia para a junta militar do Haiti, 21 de setembro, na "Folha".

4 - "Se é preciso invadir países que desrespeitam direitos humanos, por que não ocupar o Brasil? Do articulista do Jornal "The Washington Times", Richard Grenier, ao publicar artigo comparando o Brasil ao Haiti, 21 de setembro, na "Folha".

5 - "Nas coisas do

espírito, como na arte, não existe aferidor de valor." Júlio Guerra, artista plástico, criador da estátua de Borba Gato de Santo Amaro, zona sul de São Paulo, 21 de setembro, no "Jornal da Tarde".

6 - "Só vou à Itália para comer pizza e macarrão." Romário, atacante do Barcelona, ao negar os rumores de que seria transferido para o Inter de Milão, 23 de setembro na "Folha".

7 - A violência contra a infância é uma instituição universal".

Peter Greenaway, cineasta inglês, 23 de setembro, no Estadão.

8 - "Há momentos em que ao dizer 'sim' para os outros, você está dizendo 'não' para si mesmo." Paulo Coelho, 24 de setembro, na "Folha".

9 - "Antes, para cada sete minutos de prazer, eu tinha semanas de preocupação. Depois, com a pílula, foi aquela maravilha. Mas isso varia de mulher para mulher. A opção tem de passar por orientação médica." Hebe Camargo, na Veja Especial "Mulher", agosto-setembro.

10 - "Quando eu morrer, quero que digam: 'Morreu um sambista que escrevia livros'." Chico Buarque,

cantor e compositor, 6 de outubro na "Folha".

11 - "Não há democracia sem imprensa, sem imprensa livre, sem imprensa ativa. Muitas vezes incomoda. Quando incomodou, eu tentei passar despercebido o incômodo." FHC, 6 de outubro, na primeira entrevista concedida depois de eleito.

12 - "Ele tinha muito boa aparência, seduzia as mulheres e tinha grande conhecimento sobre o fantástico. Paco Rabane, estilista, sobre o belga Luc Jouret, suspeito de liderar o suicídio de 53 seguidores, 13 de outubro, no "JT".

MESTRES DO TAI CHI CHUAN MOVIMENTAM O PAINEIRAS



Chen, Yang e Wu. Os mais importantes e variados estilos do Tai chi Chuan se reuniram, pela primeira vez, no país, nos dias 24 e 25 de setembro, transformando o Paineiras no palco de um raro encontro entre os praticantes dessa filosofia milenar.

Mais de 300 pessoas, entre elas representantes dos estados de Minas

Gerais, Santa Catarina, Rio de Janeiro e São Paulo, participaram da festa. Só da abertura do evento, durante uma homenagem a Ma Tsun Kuen, mestre chinês do estilo Yang, morto no ano passado, fizeram parte duzentos lutadores.

Entre os momentos marcantes da festa, destaca-

ram-se as demonstrações de espadas e de mestres, onde participaram personalidades como: Liu Pai Lin, Chen Guo Suo, Wong Sun Keung

e Li Bou Ling.

Durante o encontro, foi lançada, também, uma fita de vídeo sobre a arte, ensinando exercícios de

autoria do professor Helder Fouto. A fita pode ser encontrada no mini-shopping do Clube, por 15 reais.

LUTA ENTRE ANIMAIS INSPIROU CRIADOR

Lendas não faltam para explicar o surgimento do Tai Chi Chuan. Em uma delas, a mais aceita entre os mestres, um Monge Taoista, teria assistido a uma disputa entre uma serpente e uma ave. Fato que inspirou a criação da luta.

No Brasil, a arte chegou há 20 anos, mas somente há 10 conquistou um maior número de adeptos. Equilíbrio físico e mental, além da redução do stress, são algumas das vantagens apontadas por quem pratica o Tai Chi.

Segundo o professor Helder Martins Dias Fouto, a arte é considerada diferente por que não utiliza força. "O Tai Chi anula a potência do adversário, através da suavidade e da flexibilidade", elogia Helder.



6º CAMPEONATO PAULISTA DE PETECA/94

Garra, disposição e muita animação. Tudo isso não faltou no 6º Campeonato Paulista de Peteca, que aconteceu nos dias 1 e 2 de outubro, no Clube Monte Líbano, de São José do Rio Preto. No evento, os paineirenses deram um show e conseguiram se classificar em várias categorias:

Campeões Paulistas, categoria 50 anos:

Candido José R. Pinto Silva e Paulo Mori.

Campeões paulistas, categoria até 20 anos:

Gustavo Bandeira, André Luís C. Urtado e Rodrigo Eterovic Vicente.

Colocadas em 4º lugar, categoria 30 anos:

Lígia M. Guimarães, Deth Carisen e Maria Regina Urtado.

Parabéns!

PEDESTRIANISMO

A Segunda Maratona Revezamento Pão de Açúcar foi realizada no dia 25 de setembro. Trezentos e dezessete equipes, além de vários atletas de elite de São Paulo e outros clubes, participaram do evento.

A equipe do Paineiras participou do revezamento com oito atletas, conquistando, na classificação geral, a 69ª colocação, deixando para trás 248 equipes.

Parabéns a todos os atletas paineirenses participantes do evento.

01/10/94 - Sábado - Corrida da Corpore - 6 km.

Participaram as tenistas Marcele Hirt e Charlene

Hirt, associados Rafael Hirt e João Ferrari Duch e o funcionário Mário Sérgio Mello.

08/10/94 - Sábado - Track e Field - 6km.

Participaram o associado Gilberto Fleury e o funcionário Mário Sérgio Mello.

09/10/94 - Domingo - XII Prova Pedestre Monte Líbano - 7600 mts.

Alvaro Teno - 3º colocado - 27'48"

Roberto Rodrigues - 13º colocado - 31'00"

Wanderlei Sokolowski - 16º colocado - 32'07"

Mario Augusto M. Kunigk - 36º colocado - 36'24"

O atleta Alvaro Teno, além de 3º colocado geral, num total de 63 participantes, foi campeão de sua categoria.

Parabéns a todos associados.

NADO SINCRONIZADO

A Seleção Brasileira Júnior de Natação Sincronizada disputou o VII American Cup, nos dias 19 e 21 de agosto de 1994, na cidade de Cerrito, Califórnia. A seleção foi composta por dez atletas, sendo cinco paineirenses, e a técnica Andréa Curi.

Atletas Paineirenses:

Danila Leão

Milena Leão

Isabela Moraes

Carolina Moraes

Marina Pazikas

O Clube Paineiras do

Morumby parabeniza a Seleção Brasileira, especialmente suas atletas e técnica, pelo 4º lugar no VII American Cup, ficando atrás somente do Japão, Canadá e EUA.

NATAÇÃO

A equipe de natação do Clube Paineiras do Morumby participou do Circuito de Natação, realizado no dia 24 de setembro, na piscina da Associação Brasileira Hebraica de São Paulo. O circuito contou com a participação de cinco clubes e terá ainda mais três etapas, sendo que uma das etapas será realizada no Clube Paineiras do Morumby.

O Clube Paineiras do Morumby obteve os seguintes destaques:

- Mariana Nicoletti
3º lugar nos 100m Nado Peito

- Paula Aguiar
2º lugar nos 400m Nado Livre

3º lugar nos 100m Nado Costas
2º lugar nos 100m Nado Peito

- Carlos Lucatto
3º lugar nos 100m Nado Peito

- Fábio Lucato
1º lugar nos 400m Nado Livre

1º lugar nos 100m Nado Costas
- Fábio Hogemboon
3º lugar nos 400m Nado Livre

- Camila Oliveira
2º lugar nos 100m Nado Livre

2º lugar nos 200m Nado Medley
- Daniela Vita
2º lugar nos 100m Nado Borboleta

- Guilherme Bassanelli
2º lugar nos 100m Nado Borboleta

Parabéns a todos os atletas, especialmente, a Paula Calvet, pela conquista do 6º lugar (50m Nado Borboleta) no Projeto Nadar, e aos técnicos Pancho, Vitão, Cesar, Inês.

NATAÇÃO

Esporte Clube Pinheiros, Minas Tênis Clube, Clube Espéria e Paineiras do Morumby. Estes foram os clubes que participaram do Torneio Amistosos de Natação.

O evento aconteceu nos dias 8 e 9 de outubro, na piscina do Esporte Clube Pinheiros.

Destaques:

Fábio Lucato
- 3º lugar nos 100m Nado Costas
- 1º lugar nos 100m Nado Livre

Carlos Lucatto
- 1º lugar nos 100m Nado Peito

Guilherme Cottomacci
- 3º lugar nos 100m Nado Peito

Guilherme Bassanelli
- 2º lugar nos 100m Nado Borboleta

Camila Oliveira
- 2º lugar nos 100m Nado Costas

Marcelo Toledo
- 3º lugar nos 200m Nado Medley

NADO SINCRONIZADO

Foi realizado nos dias 08 e 09 de outubro, na piscina do Clube Golfinho - Curitiba/PR, o Campeonato Brasileiro de Nado Sincronizado Infantil "A" e "B".

O campeonato contou com a participação de diversos clubes, como Flamengo, Guanabara, Amaral e outros, que mostraram um altíssimo nível competitivo.

A equipe do Paineiras, formada por sete atletas, conseguiu um bom resultado no Campeonato, classificando-se na categoria infantil "A" em 4º lugar, e na categoria infantil "B" em 3º lugar.

Confira agora os resultados parciais:

Figura Infantil "B"
- Isabel Moura "2º lugar"

Solo Infantil "A"
- Renata Lazzarini - Vice-Campeã

Infantil "B"
- Isabel Moura - Vice-Campeã

Dueto Infantil "A"
- Renata e Camila Lazzarini - Campeã

Infantil "B"
- Isabela Moura e Maria Beatriz Maradei - 3º lugar

Conjunto Infantil "B"
- Isabela Moura, Maria Beatriz Maradei, Fernanda Sokolowski, Fernanda Nogueira, Joana Puchala - 3º lugar.

A • C • O • N • T • E • C • E

XADREZ

Quem gosta de um bom jogo de xadrez não pode perder: no dia 11 de dezembro acontece o III Torneio Intercâmbio de Xadrez (Interclubes) no C.P.M.. No evento, já estão confirmadas as presenças de várias equipes. O tempo das partidas será de 30 minutos para cada jogador. Os jogos serão realizados a partir das 10h, na sala de Ginástica do Clube. **Agende e participe:** Serão feitas, du-

rante o mês de novembro, seletivas para a formação das equipes do Paineiras. Elas acontecem aos sábados, às 15h, na Sala de Xadrez (anexa ao snooker II).

PAINEIRAS CAMP

Pular corda, taco, piscina, futebol, perna de pau, pipas, bola de gude e muito mais. Quem gosta de atividades como estas não pode perder o nosso tradicional acampamento interno. O Paineiras

Camp acontece entre os dias 13 e 18 de dezembro e tem a participação de crianças de 04 a 12 anos.

No pacote de acampamento estão incluídos o café da manhã, almoço e lanche da tarde, além da camiseta de lembrança e da pernoite opcional (última noite).

Todas as atividades vão ser supervisionadas por professores de educação física e recreacionistas. E, atenção! Quem fizer a inscrição até o

dia 30 de novembro, tem direito a um desconto real e ao parcelamento do valor em duas vezes. Agora, confira os preços:

Custo total por criança:
Sócio..... R\$ 100,00
2 irmãos..... R\$ 180,00
3 irmãos..... R\$ 250,00
Não sócio..... R\$ 190,00

Sócios participantes das temporadas de dez/93 e julho/94.....R\$ 90,00

Preço após o dia 30/11/

94 (Com pagamento feito à vista):

Sócio..... R\$ 110,00

2 irmãos..... R\$ 198,00

3 irmãos..... R\$ 275,00

Não-sócio..... R\$ 209,00

Sócios participantes das temporadas de dez/93 ou julho/94.....R\$ 99,00

Vagas limitadas

Inscrições e informações no Depto. de Esportes!!!

VOLEIBOL VETERANAS

As equipes de Voleibol Veteranas, categorias "B, C e D" estão participando do Campeonato Metropolitano e obtendo expressivos resultados.

A equipe da Categoria E participou, em setembro e outubro, do Campeonato de Voleibol Veteranas, no Espéria. Já as categorias B, E e I estão participando da Taça Ipê Clube de Voleibol Veteranas.

TABELA DE JOGOS

Metropolitano
Categoria D - Mário
06/11 - 15h, no Círculo Militar de São Paulo

08/11 - 20h30m, no Clube Atlético Ypiranga

Categoria D -
Rubinho
04/11 - 20h30m, no C.P.M. Paineiras x Anhembi
05/11 - 9h, no C.P.M. Paineiras x Alphaville
06/11 - 17h, no C.P.M. Paineiras x Aquático
18/11 - 20h30m, na AABB - AABB x AABB
19/11 - 16h, no C.P.M. Paineiras x School

TAÇA IPÊ CLUBE DE VOLEIBOL VETERANAS

Categoria Jovens B (jogos realizados no Ipê)
26/11 - 17h - C.P.M. x Ipê

03/12 - 18h30m - C.P.M. x E. C. Sírío

Categoria I
12/11 - 14h - C.P.M. x Espéria
19/11 - 14h - C.P.M. x C.A. Indiano
20/11 - 14h - C.P.M. x Anhembi T.C.

Categoria E
20/11 - 9h - C.P.M. x S.P.F.C.

Estão abertas, a partir de 22 de novembro, testes para formação de turmas até 09/12/94.

Inscrições para as turmas de Voleibol Veteranas, de 13/12/94 até 14/02/95, no Depto. de Esportes.

NÃO DURMA NO PONTO.

O SEFFE - Setor de Educação Física e Formação Esportiva - está divulgando o calendário de final de ano, para sua informação e devidas providências:

- Atividades finais - De 22 a 25 de novembro
- Festa de encerramento do SEFFE - 26 de novembro.

Rematrícula / Confirmação:
29 e 30 de novembro e 01 e 02 de dezembro - alunos antigos para o ano de 1995.

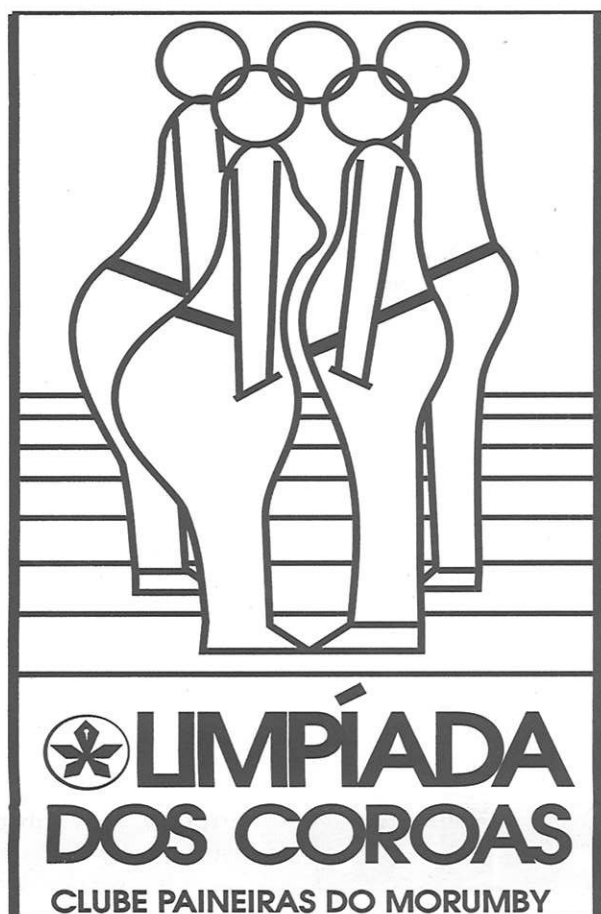
Obs. Estas datas são válidas para todos os cursos (escolas) do SEFFE:

- Educação física Infantil - Pré-poliesportivo - Poliesportivo - Atletismo - Basquetebol - Futebol - Futebol de Salão - Handebol - Ginástica Olímpica - Judô - Karatê - Nado Sincronizado - Natação e Tênis -

HIDROGINÁSTICA

A hidroginástica no Paineiras chega junto com o calor. Acompanhe os horários:

Quartas e sextas: Das 10h15m às 11h
Das 16h15m às 17h
Com a professora Tânia. O Departamento de Esportes informa ainda que, em caso de mal tempo, serão dadas aulas de alongamento na Sala de Ginástica.



OLIMPIÁDA das coroas

Com a disputa bastante equilibrada, nesta 15ª edição, aguardamos o resultado final a ser decidido somente após a mini-maratona. Enquanto isso, conheçam os campeões de todas as edições:

I Olimpíada 1980 - Sanguessuga
II Olimpíada 1981 - Não Empurra
III Olimpíada 1982 - Oba-Oba

IV Olimpíada 1983 - Dente de Leite
V Olimpíada 1984 - Dinamite
VI Olimpíada 1985 - Phama e Dente de Leite
VII Olimpíada 1986 - Oba-Oba
VIII Olimpíada 1987 - Oba-Oba
IX Olimpíada 1988 - Oba-Oba
X Olimpíada 1989 - Oba-Oba

XI Olimpíada 1990 - To-que-To
XII Olimpíada 1991 - To-que-To
XIII Olimpíada 1992 - To-que-To
XIV Olimpíada 1993 - Cinquenta e um

Todas as equipes terão suas placas gravadas no novo troféu geral, resguardando assim, a memória do maior evento interno do C.P.M.

NOTAS DO ESPORTE

★ O Clube Paineiras do Morumby parabeniza os atletas Richard Brostowicz Jr., Paulo Oliveira e Otávio, pela conquista do 3º lugar no Campeonato Interclubes de Tênis - Categoria 18 anos Masculino.

★ 2X1. Este foi o placar que

marcou a vitória do Clube Paineiras do Morumby sobre o Clube Espéria durante a final do Campeonato Interclubes de Tênis, categoria 14 anos - Feminino. O jogo aconteceu no dia 25 de setembro, no C.P.M.. Parabéns para as atletas: Marcelle Hirt, Isabela Fritelli e Paula Bilenky.

★ Foi realizado no período de 12 a 17 de setembro, na cidade de Goiânia, o Torneio Piqui Bowl de Tênis.

O destaque ficou para o atleta paineirense Roberto Santucci, que chegou nas semi-finais de Simples e Quartas de finais de duplas.

★ No dia 22 de setembro foi realizado nas quadras de tênis do C.P.M., um amistoso dos atletas da pré-equipe com crianças na faixa etária de 11 a 16 anos. O amistoso foi contra a Academia de Tênis de Jundiá e foram realizadas oito partidas, onde seis delas foram vencidas pelos atletas paineirenses.

★ No período de 05 a 11 de setembro, aconteceu no Pampulha Iate Clube de Belo Horizonte, o XV Torneio Aberto do PIC de Tênis. Os atletas paineirenses se destacaram: Richard Brostowicz Jr. foi campeão na categoria 18 anos, e a atleta Marcelle Hirt, foi a campeã na categoria 14 anos feminino.

QUEM É QUEM NA DIRETORIA

AS
ÚLTIMAS
DO
PAINÉIRAS

A partir desta edição, o "Folha do Paineiras" traz o perfil dos associados que dirigem o nosso Clube. Iniciaremos, apresentando um pouco da história do presidente, Dr. Jorge Roberto Pagura. Nas próximas edições, você confere o perfil dos vices-presidentes e, logo em seguida, dos diretores. É só aguardar...

Associado desde 1972, Dr. Jorge Roberto Pagura fez sua estréia esportiva no Clube, na área de futebol. Logo depois, entrou para o tênis; esporte que pratica até hoje.

Em 1985, ingressou no Conselho Deliberativo e exerceu os cargos de Diretor de Tênis, 2º Vice-presidente

e 1º Vice-presidente da Diretoria Executiva de 1985 a 1989.

Na área profissional, é médico, neurocirurgião, doutor em neurocirurgia pela Escola Paulista de Medicina. Professor Titular da Faculdade de Medicina do ABC, exerce sua principal atividade profissional no Hospital Albert Einstein. Dr. Pagura também é responsável pela Equipe de Neurocirurgia do Grande Prêmio Brasil de Fórmula I.

Aos 46 anos, é casado com Rosana Corte-Real Pagura, tem duas filhas: Karina e Melissa. Exerce ainda as funções de Diretor-presidente do grupo Cedimage, que opera no setor de Tomografia Computadorizada e Ressonância Magnética.



Dr. Jorge Roberto Pagura



Diretores se apresentam aos paineirenses

Uma catraca deverá ser colocada na entrada do restaurante social durante o almoço de domingo. A medida visa garantir maior controle de fluxo no local. É que foi constatado que algumas pessoas entram no restaurante e acabam se "esquecendo" de pagar o ticket, prejudicando o associado que cumpre com as suas obrigações.



Já imaginou ir ao cinema e, ao sentar, dar de cara com um pé dividindo o seu lugar na poltrona. Não! Esta não é apenas uma cena de filme. É o que acontece quando algumas pessoas se sentem tão a vontade numa sala, que, praticamente, deitam e fazem dos assentos da frente encosto para o pé.

Além de ser uma grande falta de respeito, estas pessoas acabam estragando as cadeiras do cinema. Por isso, atenção! Se você está querendo descansar, uma cama não seria uma opção melhor do que um cinema?



O sucesso foi tão grande que o lugar ficou pequeno pra tanta gente. É isso mesmo. O biribol, atual sensação do Paineiras, vai ganhar uma nova piscina. É pra não deixar de fora os associados que foram conquistados pela mais recente modalidade esportiva do Clube.



Quem não dispensa a sombra de uma árvore nestes dias quentes, vai poder aprender mais com elas nos próximos meses. É que serão colocadas placas, contendo informações sobre cada espécie, matando a curiosidade de muitos paineirenses.

EXPECTATIVAS DOS ASSOCIADOS

Gostaria que houvesse mudança no estatuto, já que espero por ela há 8 anos. Entre essas mudanças, está a criação de um título individual. Silvana Regina C. Trovato, sócia há 8 anos.



Sugiro mudanças no cardápio, oferecendo maior

número de opções. Além disso, gostaria que o restaurante passasse a funcionar aos domingos, à noite, já que vários sócios permanecem no clube até mais tarde, aproveitando atividades como o cinema, tênis e carteado.

Considero também necessária a criação de um

Piano's Bar, que seria aberto a partir das 17h30m. Isto possibilitaria um ponto de encontro a mais para os associados.

Maria do Carmo Jaquet Prestes, sócia há 18 anos.



Já que mudamos de diretoria, está na hora de mudarmos outras "cositas

mas". Sugiro modificações no regulamento da biblioteca tipo: multas para leitores que atrasarem a entrega, pois além de educá-los, ganharíamos uma verba a mais para atualização do acervo. Outra ainda, instituir lista de reserva de livros para títulos muito

procurados. Marilena Jorge Novello, sócia há 13 anos.



Sugiro a implantação de um sistema de condomínio para títulos. Sílvia Regina Feibig Victolo, sócia há 10 anos.

O sucesso de fazer TEATRO

A arte de representar dos paineirenses tem conquistado, prêmios. Só nos últimos três anos, os grupos teatrais do clube já receberam 18 premiações em festivais. Uma média de seis por mês. Um dos responsáveis pelo sucesso é o professor Ademir Martins, que realiza um trabalho de arte-educação entre os alunos do clube. No total são 58 alunos divididos em três turmas - duas formadas por adolescentes e uma de adultos.

"A boa receptividade do trabalho feito aqui é devido ao profissionalismo dado às matérias e técnicas utilizadas durante as aulas", garante Ademir. Fazendo um trabalho de auto-conhecimento com os alunos, utilizando funções como: concentração, relaxamento, yoga etc, além de uma enorme carga de disciplinas específicas, entre elas: expressões vocal e corporal e interpretação, o professor consegue excelentes resultados.

Em quase nove anos de trabalho, já foram encenadas onze peças. E, nos próximos meses, mais três deverão ser apresentadas, repetindo antigos sucessos. Confira, agora, a programação para novembro e dezembro:

"Isso pega!..." O tema central desse "sócio-drama"

é o preconceito. Cenas do cotidiano e matérias tiradas dos jornais, como a Chacina da Candelária, formam os 16 quadros que compõem a peça, criada pelos próprios alunos.

Direção: Ademir Martins
Apresentações:
17, 18 e 19 de novembro
Horário: 21h
20 de novembro
Horário: 20h

"O despertar da primavera", de Frank Wedekind. Vinte e quatro alunos de 12 a 18 anos, do grupo Spizirikitun, encenam esta peça, cujo texto é precursor do expressionismo alemão e foi feito no final do século passado.

Adaptação e direção: José Geraldo Rocha e Ademir Martins.

Apresentações:
1º, 2 e 3 de dezembro.
Horário: 21h
4 de dezembro
Horário: 20h

"Ensaio de gesto em espelho partido". A peça, que será encenada pelo grupo formado por adultos, ainda não tem data marcada para a estreia. A expectativa é que até o início do ano que vem, os paineirenses possam conhecer mais este trabalho, que promete ser um grande sucesso de público.

Yoga

As associadas do Clube Paineiras, integrantes da Yoga, foram destaque na edição de setembro, da revista do Esporte Clube Sírio. A edição realça a participação das paineirenses no I Encontro Inter-Clubes de Hatha Yoga.

☆

"Satsanga": a tradicional confraternização do Yoga, será realizada no final de novembro, no dia 29. O evento acontece às 19h30m, na Sala do Yoga, para encerramento do ano. O convite para esta confraternização é dirigido a todos. Mas, um detalhe: venham de branco ou roupa clara e tragam flores e frutas. Contamos com a sua presença.

☆

Um momento de confraternização. Esta é a proposta do Clube Paineiras do Morumbi, para homenagear os professores de Yoga. O evento vai reunir também mestres de outros clubes, associações e escolas. O objetivo do encontro, que acontece no dia 11, às 16h, é de fortalecer a união e o conhecimento entre os profissionais da área.

PALESTRA
Sinastria
ASTROLOGIA

No dia 24 de novembro, faremos uma primeira apresentação dos princípios da Sinastria, ou estudo comparativo de mapas astrais. O evento vai permitir que você comece a fazer as suas próprias comparações e entenda porque um relacionamento dá certo e porque, muitas vezes, acaba indo por água abaixo.

Curso de Astrologia

Mesmo não estando inscrito, apareça para assistir a uma aula e decidir se você vai finalmente começar a estudar conosco no próximo semestre.

Bazar é opção para o Natal

Para quem já fez aquela lista de presentes de Natal e não sabe onde encontrá-los, uma dica é o Bazar das Sócias. Este ano, o evento acontece nos dias 26 e 27 de novembro, das 10h às 18h, no saguão social. Artesanato, roupas e uma enorme variedade de presentes prometem tornar o bazar a melhor opção de compras desse final de ano.

Astrologia

Berillo Faccio

A palavra de ordem da nova diretoria é Renascer. Esta é uma das palavras-chave do signo de Escorpião. Obedientemente, renasce esta coluna, sob a Lua Nova de Escorpião (03/11, às 10h36m) em conjunção com Vênus e o Nodo Norte, numa conjunção larga com Júpiter e Plutão (que se aproximam da conjunção exata, a ocorrer no próximo dia 02/12, aos 28 graus de Escorpião), em quadratura com Marte em Leão.

Outra palavra-chave de Escorpião é morte. Talvez por isso seja o mais caluniado - e temido - signo do Zodíaco. Parece bastante óbvio que para renascer é preciso morrer, mas o medo da morte faz do assunto um tabu para nossas mentes tão acostumadas a buscar apenas o lado brilhante das coisas, e não nos deixa ver que a morte é uma condição inseparável da vida.

A cada dia morrem 10% das células de nosso corpo, em renovação contínua. Abandonamos idéias e pontos-de-vista ultrapassados e adotamos novos. Inexorável, Chronos-Saturno nos leva, através do ciclo eternamente recorrente do surgir, crescer, frutificar, declinar, morrer. É a capacidade de morrer, e renascer! Esta lunação focalizará planetariamente o mistério, a morte, a corrupção, a poluição, a necessidade de purificar, de reciclar, de regenerar, de recuperar, de resgatar, de morrer para renascer, enfim, de ganhar através da perda.

A conjunção com o Nodo Norte mostra que esta é a direção de crescimento neste momento, embora, como diz a velha canção, "todo mundo quer ir pro céu, mas ninguém quer morrer"...

A lunação estimulará principalmente a reciclagem das estruturas de poder e profissionais e a necessária responsabilidade para com nossa ideologia, na área financeira. Grandes possibilidades de que os resultados sejam muito positivos para a situação social, embora as dificuldades e disputas na área associativa.

Veja abaixo como você poderá tirar melhor partido destas tendências, de acordo com o seu signo.

ÁRIES (21/03 a 20/04)

Bom para a área financeira e a sexualidade, mas as estruturas da sua vida profissional e social continuarão sujeitas a rupturas e desilusões. Considere mais seriamente sua vida interior.

TOURO (21/04 a 20/05)

Bom para a vida associativa, mas as transformações na sua filosofia continuarão e você tenderá ao desencanto e ceticismo. Seja fiel às amizades e persevere nos seus sonhos e projetos.

GÊMEOS (21/05 a 20/06)

Bom para o trabalho, a saúde e as rotinas práticas da vida, mas a vida financeira continuará sujeita a surpresas e dissoluções. A perseverança beneficiará a profissão e a vida social.

CÂNCER (21/06 a 21/07)

Favorecida a vida amorosa e criativa, mas a vida profissional e social continuará sujeita a surpresas e enganos. A perseverança nas metas e na busca da verdade dará frutos a longo prazo.

LEÃO (22/07 a 22/08)

Favorecida a vida familiar e as questões do lar e de imóveis. Desagregação no trabalho e na saúde. As responsabilidades financeiras tendem a ser um fardo, mas toda dedicação será recompensada.

VIRGEM (23/08 a 22/09)

Novos acontecimentos na sua vida mental e comunicações. A vida amorosa e criativa ainda sujeita a surpresas e desestruturas. A vida conjugal e associativa está sujeita a carências e/ou pesadas responsabilidades.

LIBRA (23/09 a 22/10)

Bom para as finanças e a utilização de recursos. Desestruturação na sua base psicológica e emocional. O trabalho e a saúde pedem maior perseverança, responsabilidade e dedicação.

ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)

Início de um novo ciclo de crescimento pessoal para você. Desestruturação na área amorosa. Severidade excessiva nas comunicações e relações com o meio ambiente.

SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)

Favorecida a introspecção e a vida interior. Desestruturas no seu sistema de valores. No lar, benefícios pela busca de maior segurança, compromisso e estabilidade.

CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/01)

Favorecida a participação política. Suas metas serão prestigiadas. Você está derrubando o Muro de Berlim de sua personalidade. Severidade nas relações com o meio ambiente.

AQUÁRIO (21/01 a 19/02)

Bom para a vida profissional e a projeção social. Desestruturas e desilusões na vida interior.

A vida financeira se beneficiará da parcimônia, do compromisso e da dedicação.

PEIXES (20/02 a 20/03)

Favorecidos os estudos, as longas viagens e a busca da verdade. Desestruturas nas amizades e nas relações. Você está começando um importante ciclo com relação à sua responsabilidade para consigo mesmo. Aproveite.

Beleza e economia no "CHÁ DA TARDE"

Quem quiser conhecer belas opções em calçados e roupas não pode perder o "Chá da Tarde", que acontece no próximo mês.

O evento vai reunir, desta vez, a SHOESTOCK É CIA, especializada em calçados, e a PAS CHER, que atua no ramo de confecções.

As duas lojas são pontas-de-estoque e, por isso, as maiores expectativas são

para os preços que prometem ficar lá embaixo.

Além disso, as empresas prometem dar um show de passarela, apresentando as melhores griffes do momento. Não perca.

O evento acontece no dia 1º de dezembro, a partir das 15h, no restaurante social.

Informações no Depto. Feminino.

Equilíbrio Natural

Levar as pessoas a atingir e manter o equilíbrio, de uma forma natural, através de seus ambientes coletivos, com a família e a escola. Será que isso é possível?

O terapeuta holístico, José Paulo Pitombo garante que sim. Em sua palestra "Como uma essência floral pode promover o

auto-conhecimento e manter o equilíbrio no ser humano", ele utiliza o seu conhecimento com essências de ervas e flores brasileiras, para explicar como a natureza pode ser ainda mais útil no bem-estar das pessoas.

A palestra acontece no dia 23, às 15h, no Mezzanino. A entrada é franca.

A dança que vem do Caribe

Quem quer dançar no ritmo certo, na melhor festa do ano, no Paineiras, já tem um compromisso marcado. No dia 8, das 19h às 20h30m, acontece o curso de danças caribenhas.

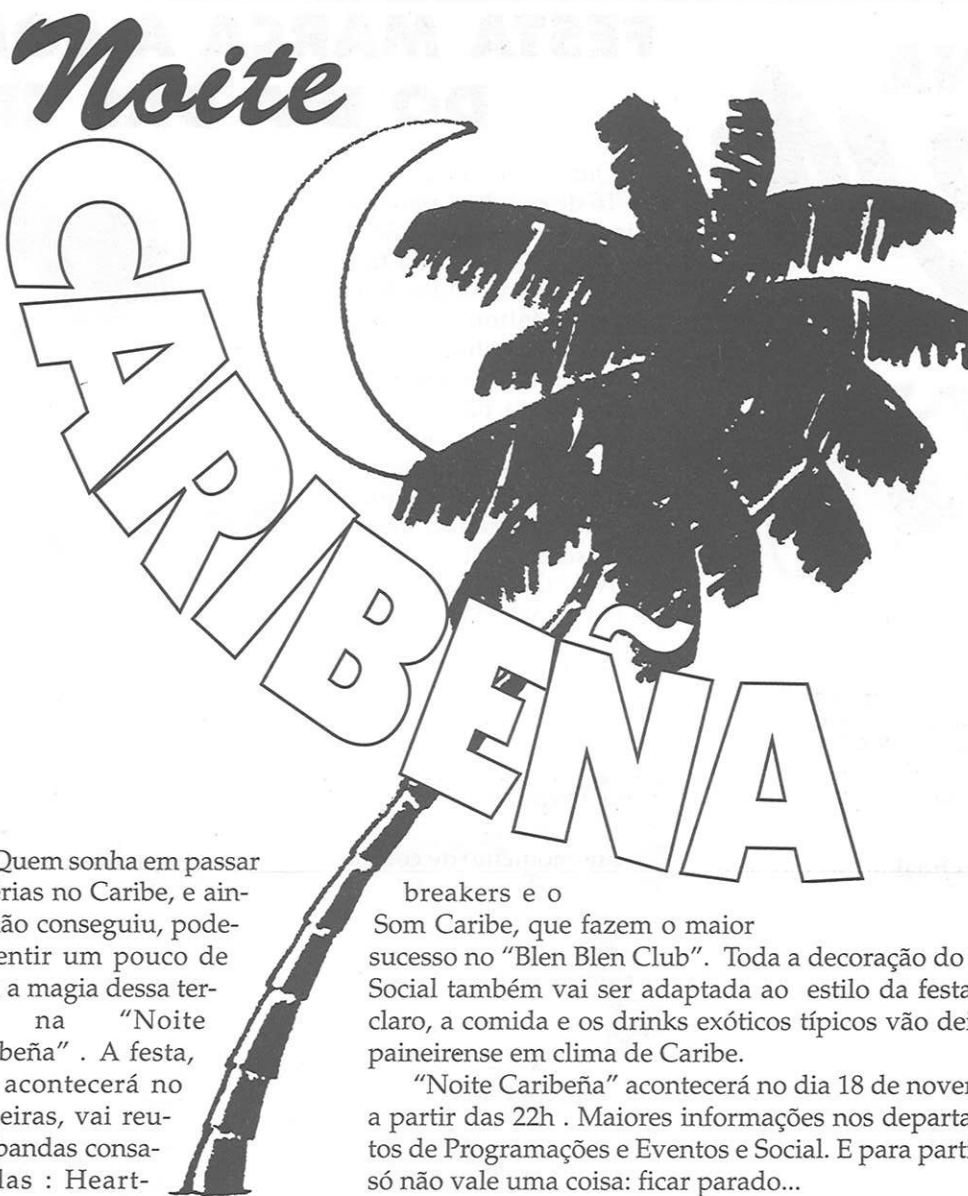
Durante o evento, serão apresentados: o merengue, salsa, lambada, cha, cha, cha, além de outras diversificações do ritmo do Caribe. Não perca. As inscrições podem ser feitas no Departamento Feminino. E as vagas são limitadas.

Boite Paineiras

Todo o ritmo da nova geração presente, mais uma vez, na Boite Paineiras. Neste mês, a Boite acontece nos dias 19 e 26. Sempre às 22h. É só conferir...



Pholianafaria. Já estamos aquecendo os tambores, por isso prepare as suas fantasias. Quem quiser participar da comissão organizadora da Pholia, basta se inscrever até o dia 15 de novembro, no Departamento Feminino.



Quem sonha em passar as férias no Caribe, e ainda não conseguiu, poderá sentir um pouco de toda a magia dessa terra, na "Noite Caribeña". A festa, que acontecerá no Paineiras, vai reunir bandas consagradas: Heart-

breakers e o

Som Caribe, que fazem o maior sucesso no "Blen Blen Club". Toda a decoração do Salão Social também vai ser adaptada ao estilo da festa. E, é claro, a comida e os drinks exóticos típicos vão deixar o paineirense em clima de Caribe.

"Noite Caribeña" acontecerá no dia 18 de novembro, a partir das 22h. Maiores informações nos departamentos de Programações e Eventos e Social. E para participar só não vale uma coisa: ficar parado...

"Blen Blen Club"

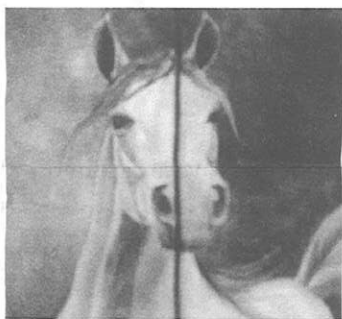
O "Blen Blen Club" funciona num dos pontos mais badalados da capital: Pinheiros/Vila Madalena - e traz toda semana muita salsa, jazz, samba, pagode, entre outros. Mas

é todo o ritmo do Caribe que o "Blen Blen" vai apresentar para o paineirense. É só conferir...

Quem não quiser esperar pela festa, não pode perder essa. No mês de novembro,

os sócios do Paineiras, que forem ao "Blen Blen Club", às quintas-feiras, vão receber um desconto de 50%, mediante a apresentação da carteirinha. Um presente que você não pode perder.

Realismo e cubismo se unem em exposição no Paineiras



Cavalos e corpos nus. Esta é a essência do trabalho da artista plástica Sandra Carillo Tomaselli. A paixão pela anatomia e transparências de tecidos sobre corpos explica a terceira fase desta pintora, que considera seus quadros realistas, devido a riqueza de detalhes presente em suas obras.

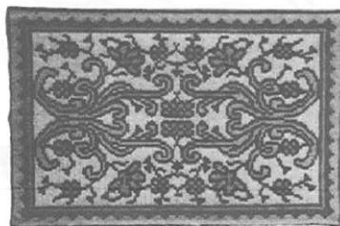
Buscando a inspiração na natureza e em revistas, Sandra usa e abusa de tons

pastéis, que dão um ar ainda mais natural ao seu trabalho.

Já a artista plástica Regina Rovieri, busca na terra as cores de sua obra. Pintando temas do cotidiano urbano e do campo, ela cria figuras bem definidas, sugeridas através de faces. Com um estilo predominantemente cubista, Regina procura preservar a anatomia e o desenho de suas obras.

Amigas desde a adolescência, as artistas têm em comum a dedicação pela pintura e agora, juntas, mostram seus trabalhos no Paineiras. A exposição será aberta no dia 8 de novembro, às 20h30m. O evento vai até o dia 13, sempre das 9h às 21h.

TAPETES EM EXPOSIÇÃO



Kelim, arraiolo e brasileiro. Estas são algumas técnicas aprendidas pelas alunas do curso de tapeçaria e que, em novembro, vão ser apresentadas durante uma exposição.



O evento conta ainda com tapetes tradicionais, além de desenhos exclusivos feitos pela professora Clélia Arantes. A exposição será aberta no dia 17 de novembro, às 18h, no saguão social, quando será realizado o vernissage, e vai até o dia 19. Não perca.



A ordem agora é silêncio

Psiiu... Quem disse que biblioteca é lugar de bate-papo? Infelizmente, muita gente ainda pensa que o melhor lugar para contar as últimas fofocas dos colegas da escola, reclamar daquela prova e colocar em dia os lances do jogo é na biblioteca.

Tanta conversa tem gerado muitas reclamações, principalmente sobre crianças que utilizam o local para fazer lição de casa. Por isso, é hora dos pequenos, e até dos mais grandinhos, se conscientizarem da importância de respeitar um local feito para estudar, ler e aprender sempre mais.

E um alerta: a segurança do Clube, mais do que nunca, está atenta a qualquer desrespeito às normas de silêncio. Por isso, antes de trocar a leitura por um animado bate-papo, pense bem. Entre aproveitar ao máximo o que os livros podem oferecer e ser "convidado" a se retirar, qual a melhor alternativa?

Letras novas para a Biblioteca do Paineiras

Dez mil títulos, duas assinaturas de jornais diários e sete revistas. Este é o atual acervo da Biblioteca do Paineiras, que inicia este mês uma campanha para receber doações de livros.

Romances, "best-sellers", dramas. Não importa o tema. E necessário apenas que os livros estejam em boas condições de uso. Por isso, na hora de fazer uma limpeza em casa, lembre de separar aqueles volumes que podem enriquecer ainda mais nosso espaço. E um lembrete, não se esqueça de ficar em dia com as devoluções dos livros. Respeitando os prazos de entrega, você permite que um maior número de associados compartilhe do maravilhoso hábito da leitura.

Cigarro: um gesto que mata

16 de novembro. Dia do não-fumar. Aproveitando a data, fazemos um alerta:

Se você não se convenceu dos males do cigarro, preste atenção nestes números:

4.000 - Esta é a quantidade de substâncias existentes em um cigarro. E um detalhe, quase todas elas são nocivas ao organismo.

4 segundos - É o tempo que leva uma tragada até atingir o cérebro, onde é ordenada a produção de hormônios, principalmente a adrenalina.

10 - São as reações negativas produzidas por um cigarro sobre o organismo. Um maço produz duzentas.

33 milhões - Este é o número de brasileiros que fumam e, por isso, estão mais sujeitos a doenças como: câncer pulmonar e bronquite crônica.

COLUNA *Teen*



Pois é, o final do ano chegou e vai nos obrigar a tomar decisões. Na verdade, durante o ano inteiro, nos exigem isso: decisões!!! Mas, com o fim de cada ano, essa situação se agrava. Faltam as decisões que foram adiadas um bom tempo e aquelas que tem que ser tomadas com muita antecedência. Por exemplo: para que escola mudar, pedir ou não transferência para outra faculdade, onde passar o ano novo, Natal, verão, trabalhar ou não nas férias, etc...E tudo isso, ainda somado à aflição do vestibular, para quem tem que decidir o futuro neste ano.

Sabendo disso tudo, resolvemos dar umas dicas:

-Para transferência, é preciso ir pessoalmente até o lugar para o qual se quer mudar, levando sempre os documentos básicos necessários, originais e duas ou mais cópias (exemplo: RG, CIC, título de eleitor, histórico escolar etc). Veja primeiro tudo o que o lugar que você escolheu pode lhe oferecer, afinal é para lá que você vai durante um bom tempo, todos os dias!

- No caso de ano novo, Natal e verão, a dica é passá-los com pessoas conhecidas que você goste (não se esqueça que dependendo da turma, qualquer lugar é bom).

As cidades baianas prometem nesse verão, atraindo pessoas de todo o país.

Se a grana está sobrando, as ilhas caribenhas são a melhor opção. O clima lá, nessa época do ano, é maravilhoso como o do Brasil. Vale a pena conferir nas agências de viagens.

Se a grana está faltando e o programa é aqui mesmo, o "reveillon" do clube é uma ótima pedida e vai provar, mais uma vez, que você pode se divertir muito mais, por muito menos.

O último toque é para quem quer dinheiro extra, trabalhando durante as férias. Metade das lojas dos shoppings, já abriu suas inscrições, mas ainda dá tempo, pois a outra metade abre só agora em novembro. Ellus, Ralph Lauren, Merceria e Dzarm são alguns exemplos. Só que é bom correr, porque a procura é grande, falou?!!

Boa sorte!
Comissão Teen

FESTA MARCA A COMEMORAÇÃO DO DIA DAS CRIANÇAS

Quem veio ao Clube no dia 16 de outubro, para participar da comemoração do Dia das Crianças, não ficou parado um só minuto. É que aqui não faltou animação, surpresas e palhaçadas. Até mesmo quem não estava em ritmo de festa, não deixou de se encantar com os "sombas", que, literalmente, perseguiram os sócios por todos os lados, imitando gestos, expressões e sustos....

Na plataforma infantil, os baixinhos não pararam um minuto.

Na "Boca do Palhaço", quem acertava, ganhava vários prêmios. Já quem assis-



tiu ao filme "O Rei Leão" pode se emocionar com os fantoches, que trouxeram

personagens, como o leão Simba, ao Paineiras.

Cachorro-quente, pirulito, algodão-doce e refrigerantes. Quem veio aqui pode também comer tudo isso de graça. E mais... Não faltaram palhaçadas durante o lanche. Reco-Reco e Alegria tiraram boas gargalhadas da criança e dos papais.

Mas, um dos momentos mais bonitos da festa foi a apresentação do filme "Ramayana, a lenda do príncipe Rama" (leia mais na coluna de cinema infantil). E quem não pode vir no dia, pode se divertir um pouco com a nossa coluna de entretenimento. Aproveite.



Para você colorir e responder



O cachorro corre de Leste para Oeste. O vento sopra de Oeste para Leste. Para que lado vai a fumaça?

Resposta: Cachorro não solta fumaça.

DICAS DE Beleza

Verão, sol, praia. É hora de perder aqueles quilinhos a mais adquiridos no inverno, afinal, seu corpo merece um belo bronzeado! Neste mês, nossa coluna traz dicas para você emagrecer sem prejudicar a saúde.

* Tenha sempre iogurtes, frutas e legumes na sua geladeira. Evite doces e salgadinhos.

* Opte por lanches leves com ricota, frango ou cenoura, tudo sem maionese!

* O café da manhã deve ser sua principal refeição.

* Tome muito cuidado com os alimentos dietéticos. Eles foram feitos

para diabéticos e nem sempre têm baixas calorias. Confira o valor calórico no rótulo.

* Evite ao máximo os remédios que tiram o apetite. Às vezes, os inibidores são necessários, mas isso quem decide é o médico endocrinologista.

* Unir dieta com exercícios acelera o emagrecimento.

* Não se iluda - fumar não ajuda a emagrecer. O que acontece é que algumas pessoas deixam de fumar, comem mais e engordam.

* Troque o refrigerante normal pelo diet. A maioria possui menos de 1 caloria.

* Opte pela salada no início das refeições - além de nutritivas as hortaliças têm pouquíssimas calorias e são ricas em fibras, o que dá a sensação de "estômago cheio".

* Calcule se o seu peso está normal: Divida seu peso pela altura ao quadrado. Por exemplo: se você pesa 60 Kg e mede 1,60m, divida 60 por 2,56 (1,60X1,60).

O resultado você confere nesta tabela:

De 19 a 24 - você está dentro do peso normal

De 25 a 29 - você está gordinha

Mais de 30 - você está obesa.

Lançamento Mundial no Paineiras

Em outubro, o cinema do Paineiras demonstrou estar mais atualizado do que nunca. O filme "Ramayana, a lenda do príncipe Rama", teve seu vídeo, a nível mundial, lançado no clube. A aventura, em desenho animado, emocionou as crianças e até os mais grandinhos com a beleza dos quadros apresentados no filme. Confira, agora, a programação do cinema infantil para novembro.

Polly - Uma lição de amor à vida
Com Keshia Knight Pulliam, Phylicia Rashad e Dorian Harewood. Direção: Debbie Allen. Duração: 94 minutos. Recriação do gran-

CINE - CRIANÇA

de clássico de Walt Disney "Pollyana...", a emocionante história de uma menina de 12 anos - Polly Whittier. Com seu jeito de ser alegre e otimista, a pequena Polly muda a vida de todas as pessoas que encontra e consegue, até mesmo, unir uma cidade, há anos dividida pela tensão social.

Dia: 2 de novembro
Horário: 14h

Chico Bento, óia a onça!
O caipira Chico Bento e toda sua

turminha estão juntos neste filme. Vivendo aventuras emocionantes e divertidas, o personagem traz de volta toda a alegria da vida no campo...

Dias: 5 e 6 de novembro
Horário: 14h

Batman: a máscara do fantasma.
Duração: 76 minutos. Gotham City... Os criminosos mais perigosos da cidade estão sendo eliminados, um a um. A polícia suspeita que Batman esteja envolvido nessas estranhas

mortes! Mas, escondido nas sombras da noite, surge um novo vilão... O Fantasma, que vai colocar em risco a vida de nosso herói.

Dias: 13 e 14 de novembro
Horário: 14h

A polergazinha
Duração: 50 minutos. Baseado no clássico conto de Hans Christian Andersen, esta é a espetacular história da polergazinha - "do tamanho de um dedo polegar" - e seus esforços para salvar seu povo. Ino-

cente, nossa pequena heroína não sabe dos riscos que corre e das aventuras arrepiantes que a esperam neste grande mundo...

Dia: 15 de novembro
Horário: 14h

Dennis Pimentinha
Com Mason Gamble e Walter Matthau. Duração: 96 minutos. O pequeno Dennis é um furacão com apenas seis anos de idade. Sua especialidade é atormentar a vida de seu vizinho George Wilson, um aposentado que só pensa em passar seus dias na maior tranquilidade... Dias: 26 e 27 novembro
Horário: 14h

Classificados

CIR. DENTISTA

Crianças e adultos
Part. - Amil - Health -
Unimed - Uniodonto
Dra. Cláudia
846-8768 - Morumbi

REVEILLON

Nova York/ Flórida
Cursos de inglês com
passeios, pacotes de férias
nacionais e internacionais.
LAUKTOUR 822-3996
822-6833

Genghis Khan®

- Delivery -
Entrega de Comida Chinesa
Almoço/Jantar
Telefone: 844-0011
Av. Giovanni Gronchi, 2799,
loja 2 - Morumbi.

Vendo ou alugo
Título familiar
Sílvia - 547-9041
10h às 14h/ 19h às 21h

Vendo ou
Alugo título
D.Celina - 288-7117- até 14h

Por que como tanto
se não é isso
o que eu quero?

No curso "Modificando a
minha relação com a
comida", você terá
a resposta.

Duas aulas gratuitas

Direção: Beatriz Verdager
Informações:
2ª a 6ª das 8h às 14h
Tel.Fax: 276-4699

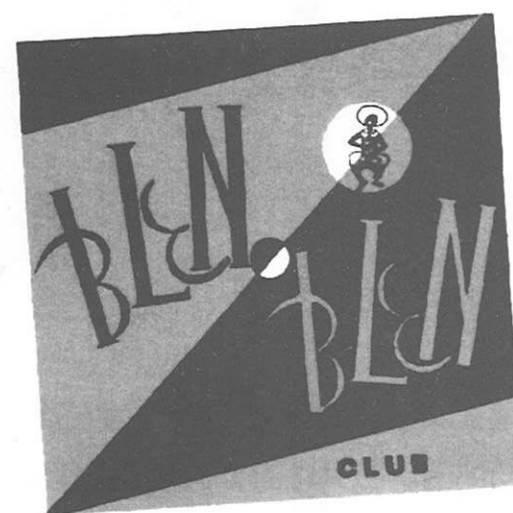
ASSALTO É FALTA DE SEGURANÇA!

CENTRAL DE MONITORAMENTO 24 Hs. COM VIATURAS DE APOIO



- Proteção Perimetral
- Circuito Fechado c/TV
- Diagnóstico Técnicos
s/compromisso

SAGE PROMOÇÃO ESPECIAL
1 ANO DE GARANTIA TOTAL
VENDAS E
LOCAÇÃO: **211-7376**



Só vale se dançar...

Rua Cardeal Arcoverde, 2978 - tel.: 815-4999
Pinheiros (Entre Teodoro e Eusébio Matoso)

HB Club

Salão aconchegante,
colorido, à meia luz, com
pista de dança, música ao
vivo e mesas de snooker.
Para 200 pessoas, a partir
das 21hs.

PROGRAMAÇÃO

3ªs. feiras - Orquestra
Heartbreakers, tocando
repertório de Duke Ellington.
4ªs. feiras - Blen Blen Trio,
tocando Latin Jazz e Bossa
Nova.

Ingressos: R\$ 5,00
Não há consumação obriga-
tória.

Blen Blen Club

Salão para dançar com
música ao vivo.
Para 800 pessoas, a partir
das 22hs.

PROGRAMAÇÃO

5ªs. feiras - Noite de
sambalço com a Orques-
tra Payssandu.
6ªs. feiras - Noite de salsa
com Edwin Pitre & Son
Caribe.
Sábado - Noite brasileira
com a banda Mistura e
Manda.

Ingressos: R\$ 8,00
Não há consumação obriga-
tória.

O BICHO PEGOU?

NÃO ESTAMOS FALANDO DE NENHUMA CPI

Mas sim de você, que
batalhou o dia inteiro,
enfrentou as mais diversas
dificuldades e sem dúvida,
merece relaxar. Nada melhor



MUITO MENOS DE REPELENTE DE INSETOS.

que num fim de tarde,
um bate papo com
amigos e aquele chopinho;
Afim! Você merece!!

APOIO



AL. PAMARIS, 83 - MOEMA - TEL.: (011) 61.3650
AO LADO DO SHOPPING CENTER IBIRAPUERA.



Alec Baldwin e Kim Basinger, juntos em A FUGA.

Eternamente Jovem - "Forever Young" (vídeo)

Com Mel Gibson e Isabel Glasser
Direção: Steve Miner. Duração: 102 minutos. Depois de um acidente com sua noiva Helen, o piloto de testes, Daniel McCormick, aceita participar de uma experiência secreta e é congelado no ano de 1939 e acorda em 1992. Através da amizade do garoto Nat e de sua mãe Claire, Daniel aprende que o tempo não espera ninguém, mas o verdadeiro amor espera para sempre. Uma história de amor além do tempo...

Dia: 02 de novembro
Horário: 17h

Máquina "quase" mortífera I

Com Emilio Estevez, Samuel Jackson e Charlie Sheen. Direção: Gene Quintano. Los Angeles - 1993. Uma cidade mais violenta do que nunca. Policiais desenham no chão, com marcas de giz, as vítimas que ainda vão morrer. É neste cenário que surge o detetive Jack Colt (Emilio Estevez) e seu novo parceiro, Wes Lugar (Samuel Jackson), um veterano cumpridor dos seus deveres e que está prestes a se aposentar. Juntos, eles têm que

resolver o terrível caso do Dr. Hannibal Leacher (F. Murray Abraham). Um sociopata que adora levar suas vítimas para jantar... literalmente.

Dias: 4, 5 e 6 de novembro
Horário: 20h30, 19h e 21h, e 19h, respectivamente

Minha Vida

Com Michel Keaton e Nicole Kidman. Direção: Bruce Joel Rubin. O executivo, Bob Jones, de trinta e tantos anos grava um vídeo para seu filho que está para nascer. Bob, que é vítima de um câncer terminal, teme não conseguir sobreviver até o nascimento do filho. Vivendo momentos de recordação, ele tenta se libertar do ódio, buscando reencontrar a fé e, assim, a cura. Dias: 12, 13 e 14 de novembro
Horários: 20h30, 19h e 21h, e 19h, respectivamente

Traído pela ilusão (vídeo)

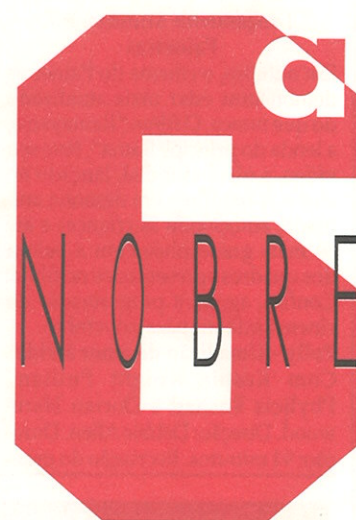
Com Scott Glenn, Lara Flynn Boyle e Anthony La Paglia. Direção: Graeme Clifford. Duração: 100 minutos. O detetive e escritor Gene Ralston se apaixona por sua nova vizinha: Tory; uma mulher sexy e muito atraente. Logo, ela sente que pode confi-

ar nele e conta que foi testemunha de um assassinato. Depois de receber um convite com flores da namorada, Gene encontra-a brutalmente assassinada. Tem início aí, uma investigação marcada por coisas estranhas. Entre elas, o detetive recebe um telefonema de uma mulher com a mesma voz de Tory. Ela poderia estar viva? Tudo seria um sonho? Ou... imaginação da mente fértil de um escritor?

Dia: 15 de novembro
Horário: 17h

A fuga

Com Alec Baldwin e Kim Basinger. Direção: Roger Donaldson. Duração: 115 min. Conta a história de um vigarista e sua atraente mulher é parceira, que combinam seus talentos de foras-da-lei para concluir o último grande golpe. Neste caminho, deparam-se com armadilhas perigosas, colocando em cheque a confiança mútua e ameaçando separar os parceiros que se vêem obrigados a lutar - literalmente - com todas as armas pela sobrevivência. Dias: 25, 26 e 27 de novembro
Horários: 20h30 - 19h e 21h - 19h, respectivamente.



Proclamação da República, dia da Bandeira e dia da Cultura. Num mês de tantas comemorações sérias, nada melhor que relaxar com muita música, num ambiente agradável e aconchegante. Com um serviço a "la carte", o Restaurante das Cúpulas se transforma, às sextas-feiras, num palco para a apresentação de grandes conjuntos. Confira a programação, que começa, sempre, a partir das 21h30m.

DIA 04 MUSICAL VOCALIS

Quem gosta de dançar variados estilos não pode perder a apresentação desse grupo. Com um repertório eclético, eles agitam a primeira Sexta-nobre do mês.

DIA 11 BR4

Atendendo a pedidos, eles voltam ao palco paineirense. Formado há mais de 18 anos, o BR4, composto por seis pessoas, viaja por todo o Brasil, mostrando seu estilo variado.

DIA 18 NOITE CARIBEÑA

A sensação do mês no Paineiras, acontece no salão nobre.

Maiores informações na página 08.

DIA 25 EDIÇÃO EXTRA

Embalos românticos, músicas dançantes em estilo variado. É este o repertório apresentado pelo "Edição Extra", que, mais uma vez, vem agitar as noites de sexta, no Paineiras.