

Folha do



PAINEIRAS

ÓRGÃO INFORMATIVO DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

FEV.94

DUAS MATINÊS E UM
CONCURSO DE FANTASIAS
FARÃO A FESTA NO
CARNAVAL PAINEIRENSE.
CONFIRA NA PÁG. 12 E
VENHA BRINCAR NO CLUBE!



- Mais de 800 mil pessoas estiveram no Clube em 93. Pág. 03

- A data de pagamento das mensalidades foi alterada. A regra para inscrição e taxa dos cursos também. Informe-se na pág. 03

- Inscrições para Olimpíadas dos Jovens, Infantil (Pág. 05) e para todos os cursos (Pag. 06 e 07) estão abertas.

- "Demônios da Garoa" fazem show em março, mas os ingressos já estão à venda. Pág. 12

BONS PROGRAMAS PARA FEVEREIRO

- Exposição de fotografias no Saguão. Pág. 09

- Oficina de Arte para Crianças. Pág. 09

- No cinema Vídeo Cine, homenageando Andy Garcia, e o premiado "A Liberdade é Azul" no Carnaval. Pág. 11

EXPEDIENTE

FOLHA DO PAINEIRAS
Órgão dirigido aos associados do Clube
Paineiras do Morumbi
Av. Dr. Alberto Pentead, 605 - Morumbi
- São Paulo - SP - CEP 05678-000 - Tel.:
842.2777

Diretoria Executiva:

Presidente: Carlos Roberto Vazzoler
1º Vice-Presidente: Sérgio Piero Barone
2º Vice-Presidente: José Lopes Neto
Secretário: Álvaro Marques Júnior
Tesoureiro: Sebastião Luiz da Silva Filho

Conselho Deliberativo:

Presidente: Nelson Ruy Silvarolli
Vice-Presidente: Antonio da Costa N. Neto
Secretário: Renato Cruz Themudo Lessa

Conselho Fiscal:

Presidente: Pedro Eduardo de Pimenta Cortez
Secretário: João Adamo
Membros Efetivos: José Dias Leite, Luiz Carlos Vendramini, Odair Clemente
Membro Suplente: José Brandão de Oliveira

Comissão de Sindicância:

Presidente: Remy G. Nogara
Secretário: Sérgio de Almeida Martins
Membros Efetivos:
Ciro Tadeu Alcântara, Carlos Alberto Pereira da Silva, João Henrique A. Grillo
Membros Suplentes: Antonio José Bittar, Abel de Lima Filho

Comissão de Julgamento:

Presidente: Antonio da Costa Neves Neto
Secretário: Cyro Kusano
Membros Efetivos: João Batista de Camargo, José Gaspar G. Franceschini, Claudio Fachini
Membros Suplentes: Carlos Letti de Callis, João Piemonte Júnior

Departamento de Divulgação:

Diretora: Edna Aparecida Caruana Bustamante
Jornalista Responsável: Roberta Alves Palma
Fotos: Claudir Beltran, Fábio Loureiro de Mello, Augusto Canuto da Silva

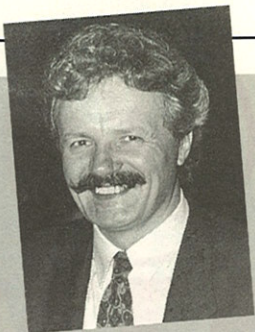
Projeto Gráfico e Editoria de Arte:

Kisar & Dias Comunicação Ltda.
Tel.: 883.6693

Editoração Eletrônica:

A&C Criação, Produção e Serviços

PAVRA DO PRESIDENT



Em fevereiro iniciamos todas as atividades esportivas e sociais do Clube.

Passado o período de festas do final do ano e as férias de janeiro, São Paulo volta com toda força às suas múltiplas atividades, o Paineiras segue o mesmo ritmo da cidade e retoma sua movimentada agenda.

Apesar do bom tempo, o mês de janeiro apresentou uma das menores frequências dos últimos anos. É claro que a diminuição de eventos colaborou, mas nos outros anos a programação também era alterada e o número de associados não diminuiu tanto quanto agora. Talvez a opção dos paulistanos tenha sido descansar longe da capital, para realmente recarregar as energias e começar um novo ano de trabalho e compromissos.

Por um lado essa diminuição da frequência colaborou para que, sem maiores transtornos, pudéssemos reformar a cozinha do restaurante social. Fizemos uma verdadeira implosão, mexendo em tudo, desde a parte hidráulica, elétrica, até um novo lay-out obedecendo aos concei-

tos de modernidade para atender a um grande número de pessoas, levando em conta, principalmente, o aspecto de vigilância sanitária e a elaboração dos alimentos. Esperamos atender, já neste mês aos nossos associados. Afinal, já faz parte de nossas vidas o almoço no Clube, especialmente aos domingos.

Quero explicar, mais uma vez, que entre muitos motivos, não faremos bailes noturnos de Carnaval, devido aos altos custos que a organização dos mesmos requer. Para tanto, seríamos obrigados a autorizar a venda de convites para não sócios, mesmo sem a garantia de cobrir os gastos, além de enfrentarmos conflitos desgastantes entre o público interno e externo. Consideramos mais adequado fazer um Carnaval voltado para as crianças e jovens através das matinês, conforme os anos anteriores. É interessante notar que muitos clubes tomaram decisões semelhantes às nossas, revelando que o retorno é muito pequeno comparado ao investimento e danos causados em suas sedes e recintos.

Neste início de ano estamos

passando por momentos muito difíceis, pois as indefinições na política econômica do país, alimentadas por interesses políticos que visam às próximas eleições, se refletem diretamente em nosso associado e no Clube, obrigando-nos, enquanto dirigentes, a tomarmos atitudes e posições para conduzirmos administrativamente esta sociedade, através de metas e rumos que objetivam melhorar nossa convivência.

Para isso temos trabalhado com o objetivo de atingir um equilíbrio nos serviços e atividades oferecidas ao paineirense, o que nem sempre satisfaz a expectativa de muitos. Afinal, numa comunidade tão populosa quanto a nossa isso é mesmo difícil, mas esta administração segue o caminho a que se propôs no início de seus trabalhos.

Gostaríamos de atender muitas reivindicações sensatas e razoáveis, que nos chegam, mas não basta querer, pois existem prioridades, questões financeiras e até mesmo físicas que adiam a execução das solicitações.

Nosso objetivo é atingirmos um equilíbrio das atividades,

sociais ou esportivas, para o atendermos as necessidades de nossos sócios. Estamos próximos disso, veja o setor de esportes competitivos e não competitivos, preste atenção na evolução que tivemos na área cultural. No social estamos plenamente equilibrados, tome como exemplo o último Reveillon. Na área de comunicações estamos trabalhando com afinco através do nosso jornal, a "Folha do Paineiras", dos murais, de folhetos, enfim tentamos passar o maior número de informações ao associado de maneira clara e objetiva.

Posso dizer que todos nós, associados, diretores, funcionários, conselheiros, estamos evoluindo, interagindo a cada momento para que nossas metas e objetivos comuns sejam atingidos levando a um progresso contínuo, o que sem falsa modéstia poderá servir de exemplo a qualquer outra sociedade que quiser progredir unida.

Carlos Roberto Vazzoler

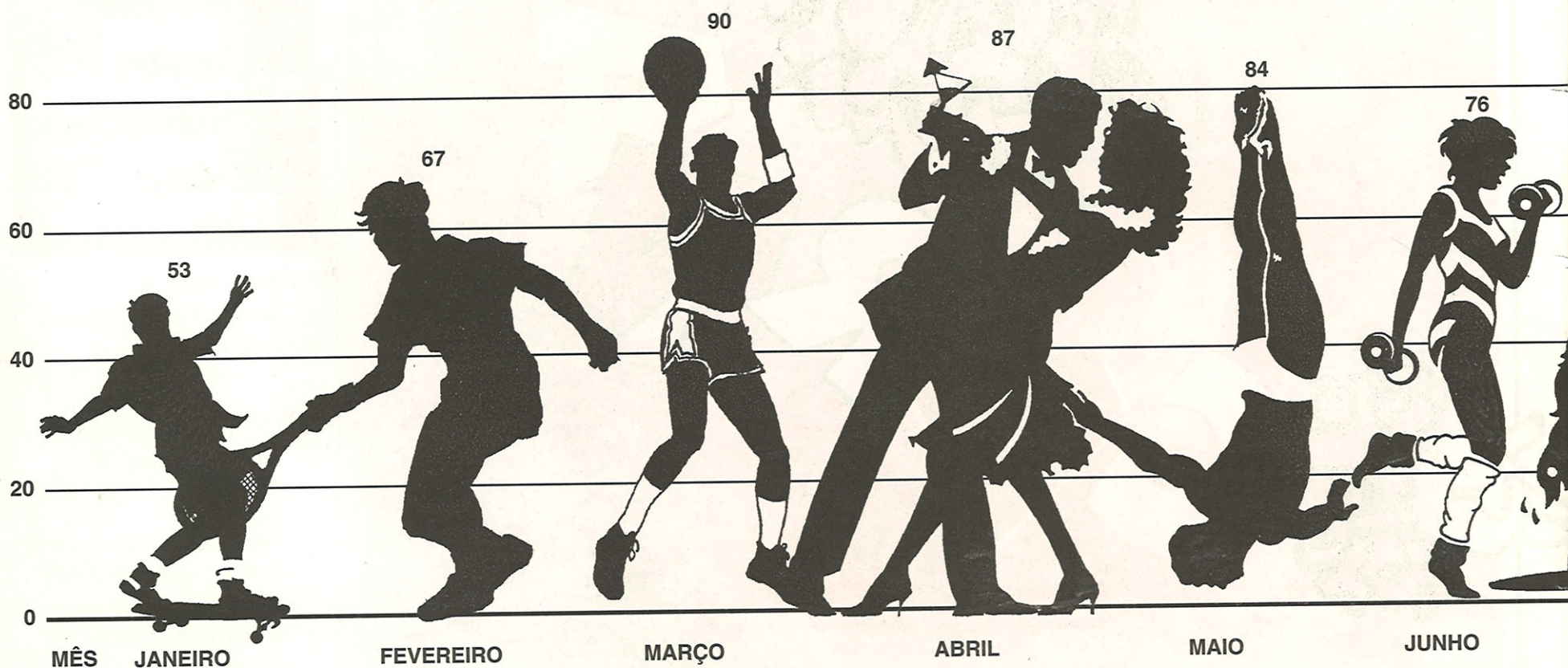
1.000.000 de pessoas. Este número pode significar a população da maior cidade do interior paulista, Campinas.

Para nós, paineirenses, ele é aproximadamente o número de vezes que nossas catracas rodaram no último ano. Na verdade,

conforme demonstram os gráficos abaixo, a frequência do C.P.M. em 93 foi de 884 mil pessoas. Isto significa que, se o Clube estivesse aberto nos 365 dias do ano teríamos tido, 100 pessoas entrando no Paineiras por hora.

FREQUÊNCIA

100 MILHARES



PAGAMENTO AGORA É NO DIA 08

A partir de fevereiro, as mensalidades do C.P.M. voltam a ter como data limite para o pagamento o dia 08 de cada mês. Em abril de 93 a Diretoria paineirense "estimou" o prazo, permitindo que o associado pagasse sua taxa até o dia 15. A proposta inicial era de que, em agosto do mesmo ano, o dia 08 entrasse em vigor novamente.

Com muito esforço, o prazo foi mantido até agora, 6 meses além do programado. Mas os dispêndios ocorridos nos meses de dezembro e janeiro, como pagamento de 13º salário, dissídio, férias coletivas de funcionários dos depts. de Serviços e Esportes - devido à reforma da cozinha e recesso das aulas, respectivamente - somados à diminuição do poder de negociação e redução do prazo de pagamento dos fornecedores, devido a aceleração do índice de inflação - crescendo na casa dos 40% ao mês - obrigaram a Diretoria Executiva a alterar as datas neste mês.

Mas lembramos de que, havendo mudanças favoráveis nesse quadro, a Diretoria voltará a estudar o dia do vencimento.

CONSELHO DELIBERATIVO

Excepcionalmente, devido ao recesso do Conselho, não estamos publicando texto na coluna do mesmo.

Aproveitamos para fazer a correção de um erro na matéria da edição passada (Aprovado o orçamento para 1994).

No 6º parágrafo do texto após os nomes dos conselheiros que usaram da palavra, leia-se "e o vice-presidente Antonio da Costa Neves. O Conselho Fiscal não se manifestou e a Diretoria Executiva através do seu presidente Carlos Roberto Vazzoler prestou esclareci-

mentos e respondeu as questões levantadas pelos conselheiros".

Onde são especificadas as emendas discutidas e votadas inclui-se:

"emenda aditiva do conselheiro Pedro Lima (índices de correção) foi retirada pelo autor".

FIQUE LIGADO: AGORA CURSOS TÊM TAXAS

De acordo com a aprovação do Conselho Deliberativo, na reunião que sancionou a peça orçamentária para 1994, fica estabelecida a cobrança de taxas para prática de mais de um curso ou atividade supervisionada por profissionais.

Assim todo associado ou dependente, que praticar simultaneamente dois ou mais cursos, deverá pagar

uma inscrição semestral, equivalente a 50% da taxa de manutenção.

De caráter essencialmente pedagógico, a medida irá permitir que cada paineirense faça gratuitamente apenas um dos cursos oferecidos por quaisquer dos departamentos, permitindo melhor aproveitamento da estrutura e da mão-de-obra especi-

alizada já existente no Paineiras.

O Tênis de Campo continuará sendo cobrado de acordo com regulamento anteriormente estabelecido e ficarão isentas de taxa as seguintes atividades: **musculação, grupo de teatro, coral e também todas as equipes de treinamento ligadas às Federações ou que façam a representação do Clube.**

DEPARTAMENTO DE DIVULGAÇÃO INFORMA:

* As fotos do Reveillon e da apresentação de Ballet estão à venda no próprio Depto. de Divulgação, piso 1s, de terça a sábado, das 10h00 às 18h00.

* Para anunciar na Folha do Paineiras é só nos procurar, no horário acima. Lembre-se de que prazo de fechamento é até o dia 15 do mês anterior a distribuição da edição (Ex.: para sair no jornal de abril é válido até 15 de março).

* Você já deu uma olhadinha nos painéis "Paineiras Tour" e "Lazer em S. Paulo", com dicas de viagens, eventos e shows ?!

* Este ano nós não estaremos mais usando faixas, no corredor do Esportes, para divulgar eventos e atividades. Enquanto estudamos novos meios para substituí-las, que não provoquem tanta "poluição visual", fique de olho nos murais, cartazes, agendas de departamentos e no próprio jornal para manter-se informado.

* Neste reinício de atividades colabore com a conservação e limpeza das dependências do clube, afinal ele é seu !

CIA EM 93

Como você pode ver, o maior fluxo ocorreu no 1º semestre, quando o bom tempo e a extensa programação contribuíram para isso. Será que o visível aumento nos meses de outubro e novembro é reflexo da Olimpíada dos Coroa?

Pode ser, certamente são eventos e atividades como a Olimpíada, o cinema, os shows e os diversos cursos oferecidos aos associados que fazem com que nossos mais de 22.000 sócios frequentem o Clube, em média, 40 vezes ao ano.



NATAÇÃO TRAZ BONS RESULTADOS



Nossa equipe campeã de natação

Representado por 24 atletas, o Paineiras esteve presente nos Campeonatos Paulista de Verão Junior's I e II e Senior's, e no Campeonato Aberto do Estado de S. Paulo, ficando com as seguintes classificações:

* Junior's - 3º lugar - 114 pontos
* Senior's - 3º lugar - 101 pontos
* Junior's - 11º lugar - 41 pontos
* Campeonato Aberto - 7º

lugar - 446 pontos

Os destaques das competições foram: Mayra Kikuchi, Renato Cordani, Oscar P. Hogemboom, Cristina Kiomi Mori, Marcela Britto, Rodrigo Barros, Ricardo Parente e André Ferreira.

BRASILEIRO

Já no Troféu Júlio Delamare - Campeonato Brasileiro Junior's I e II,

estivemos presentes com 11 atletas. Dos 10 nadadores que disputaram provas individuais, 07 foram às finais.

O paineirense Oscar Hogemboom fez o melhor campeonato de sua carreira, conquistando o título de Vice-Campeão Brasileiro (200m costas) e o 3º lugar nos 400m medley. Em ambas as provas ele fez o

melhor tempo nas eliminatórias e superou os records anteriores.

Parabéns a toda equipe: Oscar Hogemboom, Marcela Britto, Rodrigo Barros, Ricardo Parente, Eduardo Editore, Cristina Mori, Rodrigo Frota, Gustavo Aragaki, Emerson Souza, Gustavo M. Souza e Rodrigo Michelini.

TORNEIOS RELÂMPAGOS

Aproveitando o clima agitado e quente do verão, o Departamento de Esportes está promovendo uma série

de torneios rápidos - começando e terminando no mesmo dia - com sorteio para formação de equipes.

Aproveite e faça sua inscrição, não se esquecendo de comparecer ao local dos jogos com pelo menos 30

minutos de antecedência para acompanhar o sorteio e garantir sua participação. Confira o programa:

DATA	HORÁRIO	MODALIDADE	PARTICIPAÇÃO	LOCAL
05	10H00	Biribol	Times Fem.	Pisc. Biribol
05	10h00	Peteca	Duplas Masc.	Quadra Peteca
06	10h00	Biribol	Times Mesc.	Pisc. Biribol
06	10h00	Peteca	Duplas Fem.	Quadra Peteca
12	10h00	Biribol	Times Mistos	Pisc. Biribol
13	10h00	Peteca	Duplas Mistas	Quadra Peteca
19	10h00	Voleibol	Duplas Fem.	Gin. Novo
19	10h00	Basquete	Duplas Masc.	Gin. Velho
20	10h00	Voleibol	Duplas Masc.	Gin. Novo
20	10h00	Basquete	Duplas Fem.	Gin. Velho

Informações e inscrições no Departamento de Esportes, para associados com mais de 15 anos.

PE DES. TRIA NIS MO

Foram 08 associados - Gilberto Fleury, Pedro Rencz Lima, Marcio Vignero, Pedro Alexandre, Sergio Costa Lopes, Laura Robles, Elide Elise Luccas, Ana Bertelo Lopes - participantes da 69ª Corrida Internacional de São Silvestre. Parabéns a todos e muito fôlego para 94!

OLIMPÍADAS **ESTÃO COM INSCRIÇÕES ABERTAS**

Para associados de 11 a 18 anos será realizada nos dias 05, 06, 12, 13, 19 e 20 de março a XI Olimpíada dos

Jovens.

As inscrições estão abertas até o dia 27 de fevereiro.

O sorteio das equipes será dia 01 de março, no Cinema.

E os "menorzinhos", de

06 a 10 anos, terão sua vez em abril, durante a VII Olimpíada Infantil.

Inscriva-se até o dia 03 de abril.

Maiores informações Depto. de Esportes.



DESAFIOS

Participe dos Desafios de Tênis de Campo e Squash.

Inscrições de 22/02 a 05/03 no Depto. de Esportes.

Os dias 22 e 23/02 estão reservados aos jogadores que foram desafiados na última competição.

Início dos jogos: 15/03



HANDEBOL FEMININO

Nossas garotas conquistaram o 4º lugar no Campeonato Juvenil Feminino 1993 e na Taça São Paulo-Juvenil. Parabéns à equipe formada por alunas das escolinhas, e ao técnico Robson pela significativa conquista.

ESCOLHA SUA

As inscrições para todas as atividades oferecidas pelo C.P.M. estão abertas este mês.

Astrologia, natação ou ginástica, escolha o de sua

ESPO

Informações e Inscrições no

SEFFE

-Modalidades: Educação Física Infantil, Pré-Poliesportivo, Poliesportivo, Atletismo, Basquete, Futebol de Campo, Futsal, Ginástica Olímpica, Handebol, Judô, Karatê, Nado-Sincronizado, Nataçao, Pólo Aquático, Tênis de Campo e Voleibol.

Público: crianças e adolescentes de 04 a 18 anos

Horários: diversos

Inscrições: Nataçao - de 01 a 04 de fevereiro

Tênis de campo - até 25 de fevereiro

Outras modalidades - até final de março

EQUIPES COMPETITIVAS

- Modalidades: Futebol de Salão, Ginástica Olímpica, Nado-Sincronizado, Nataçao, Pólo Aquático e Tênis de Campo.

Horários: diversos

Inscrições: até 30 de março

Obs.: é necessário fazer teste.

BASQUETE ADULTO FEMININO

Público: Mulheres maiores de 19 anos

Horários: 4^{as} e 6^{as} das 08h30 às 10h00

Inscrições: o ano todo



GINÁSTICA AERÓBICA (MISTO)

Público: Maiores de 16 anos

Horários: diversos

Inscrições: o ano todo

GINÁSTICA FEMININA

Público: Mulheres maiores de 16 anos

Horários: diversos

Inscrições: o ano todo

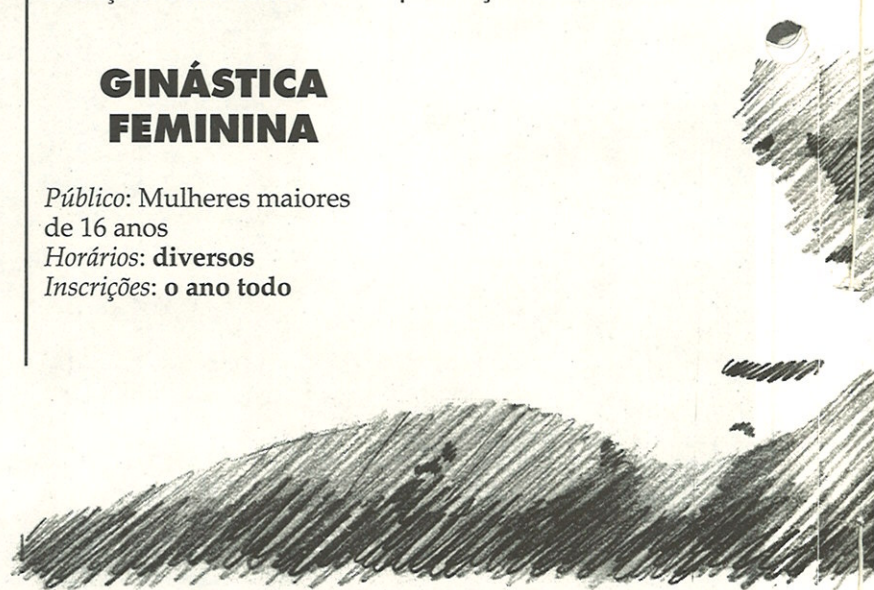
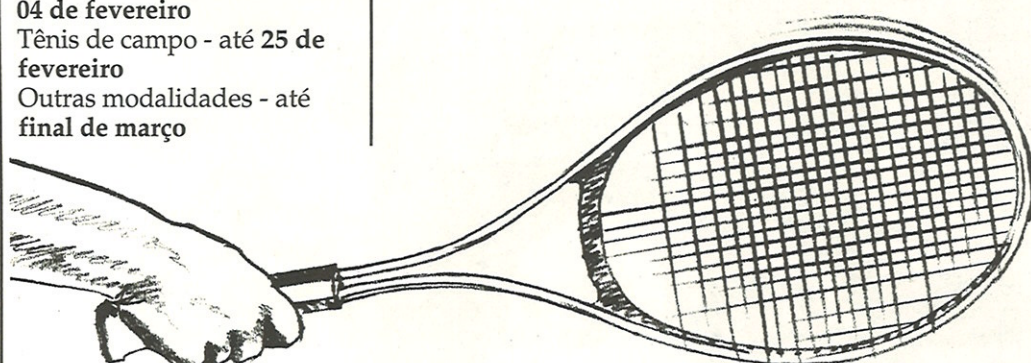
MUSCULAÇÃO

Público: Maiores de 14 anos

Horários: de 3^a a 6^a das 07h00 às 22h00

sábado e domingo das 07h00 às 17h00

Inscrições: o ano todo



CULTURAL E

As inscrições devem ser feitas no Depto. Sócio-Cultural.

VIOLÃO

Horários: de 3^{as} e 5^{as} das 14h00 às 19h00

Inscrições: 22 de fevereiro das 09 às 17h00

CORAL

Público: Maiores de 14 anos

Horários: 4^{as} das 20h00 às 22h00

Inscrições: 22 de fevereiro das 09 às 17h00

TAPEÇARIA

Público: Maiores de 14 anos

Horários: 4^{as} das 10h00 às 12h00 ou das 14h00 às 16h00

Inscrições: 02 de março das 10h00 às 17h00

ASTROLOGIA

Público: Maiores de 16 anos

Horários: 3^{as} ou 4^{as} das 20h00 às 22h00

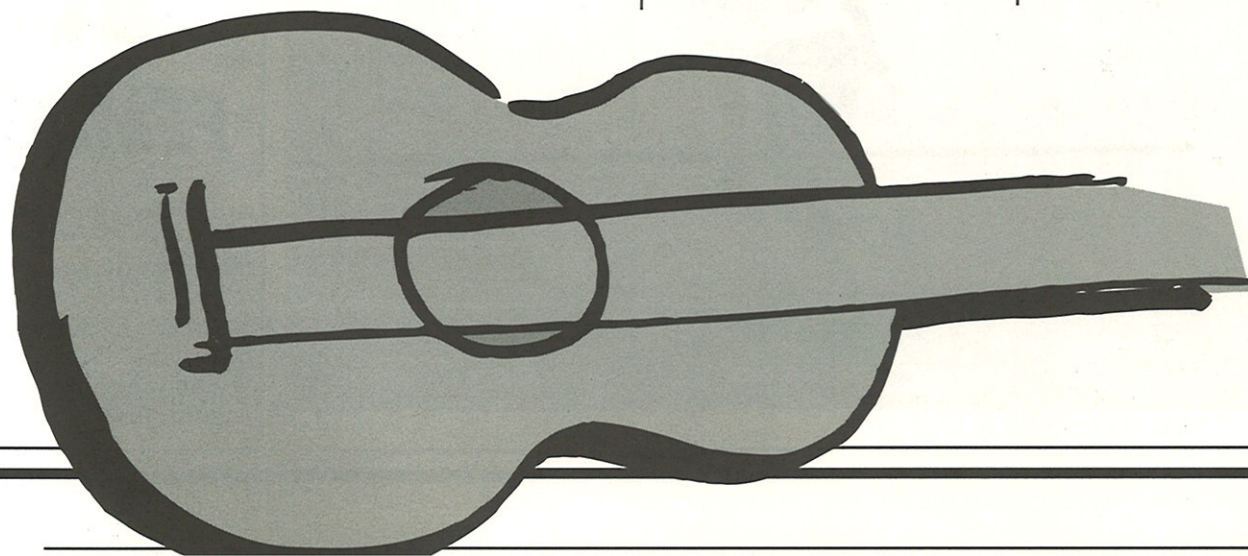
Inscrições: 22 de fevereiro das 09h00 às 17h00

TEATRO

Público: Maiores de 08 anos

Horários: 3^{as} e 5^{as} das 15h00 às 18h00 e das 20h00 às 22h00

4^{as} e 6^{as} das 15h00 às 18h00
sábados das 09h00 às 11h00
Inscrições: 22 de fevereiro das 09h00 às 17h00



ATIVIDADE F

preferência e não perca a data de matrícula. Lembre-se também de que, agora você só pode fazer um curso gratuitamente. (Informe-se pág. 03)

SPORTES

Informações no Depto. de Esportes (ramal 266)

NATAÇÃO

Público: Maiores de 13 anos
Horários: diversos
Inscrições: de 01 a 04 de fevereiro

TAI CHI CHUAN

Público: Todas as idades
Horários: diversos
Inscrições: até 30 de março

TÊNIS DE CAMPO

Público: Maiores de 10 anos
Horários: diversos
Inscrições: o ano todo

VOLEIBOL ADULTO MASCULINO

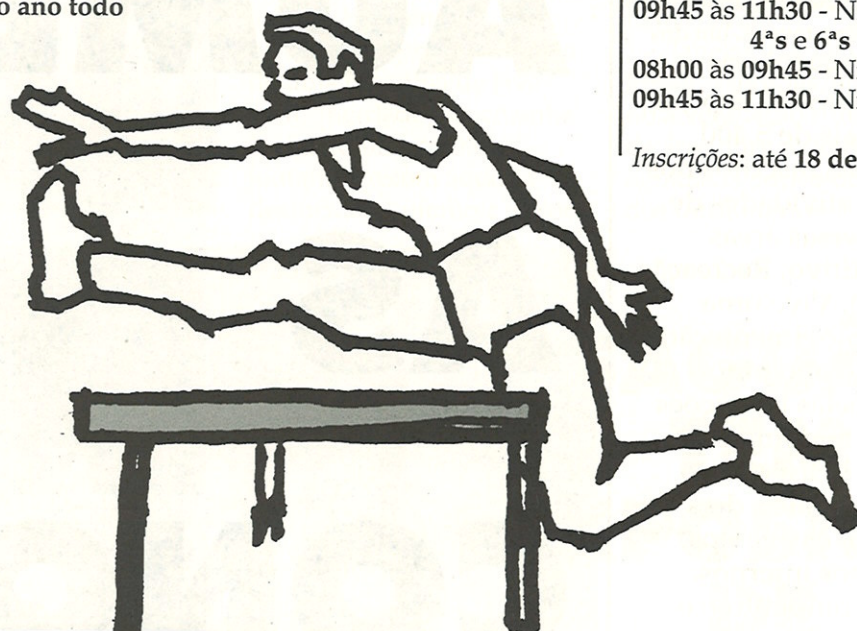
Público: maiores de 19 anos
Horários: 3ªs e 5ªs das 20h00 às 22h00
Inscrições: o ano todo

CONDICIONAMENTO FÍSICO MASCULINO

Horários: 4ªs e 6ªs das 07h00 às 08h00
Inscrições: até 25 de fevereiro

VOLEIBOL VETERANO FEMININO

Público: maiores de 27 anos
Horários: 3ªs e 5ªs - 08h00 às 09h45 - Nível 01
09h45 às 11h30 - Nível 04
4ªs e 6ªs -
08h00 às 09h45 - Nível 02
09h45 às 11h30 - Nível 03
Inscrições: até 18 de março



FEMININO

Informações no próprio Departamento (ramais 224/248)

ATUALIZAÇÃO CULTURAL

Público: Adultos
Horários: 6ªs das 14h00 às 17h00
Inscrições: 04 de março das 14h00 às 17h00

YOGA

Público: maiores de 16 anos
Horários: 3ªs e 5ªs das 09h00 às 11h00 - 15h00 às 17h00 e das 19h00 às 20h00
Inscrições: 08 e 10 de fevereiro das 09h00 às 17h00

ARTES PLÁSTICAS

Público: maiores de 14 anos
Horários: 3ªs das 09h00 às 11h00
5ªs das 14h30 às 16h30
sábados das 14h30 às 16h30
Inscrições: 22 de fevereiro das 09h00 às 17h00

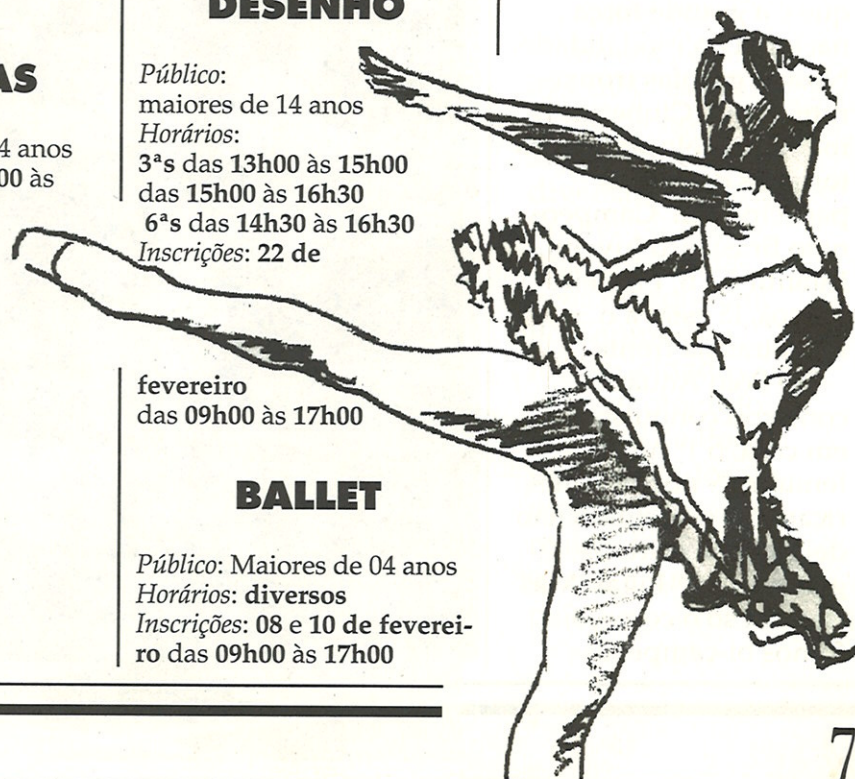
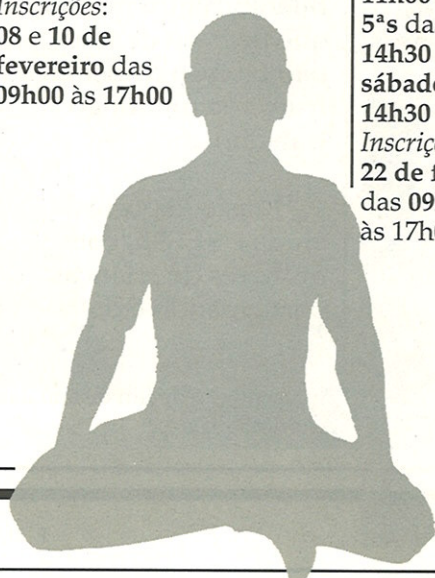
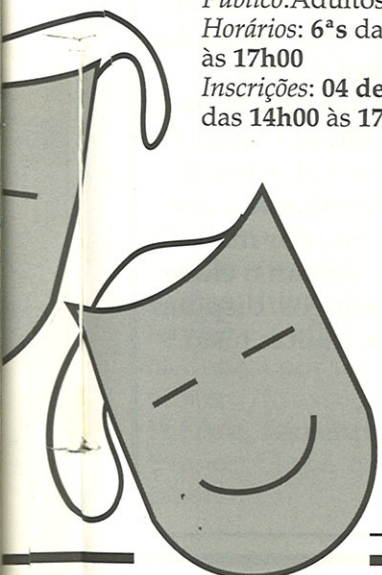
DESENHO

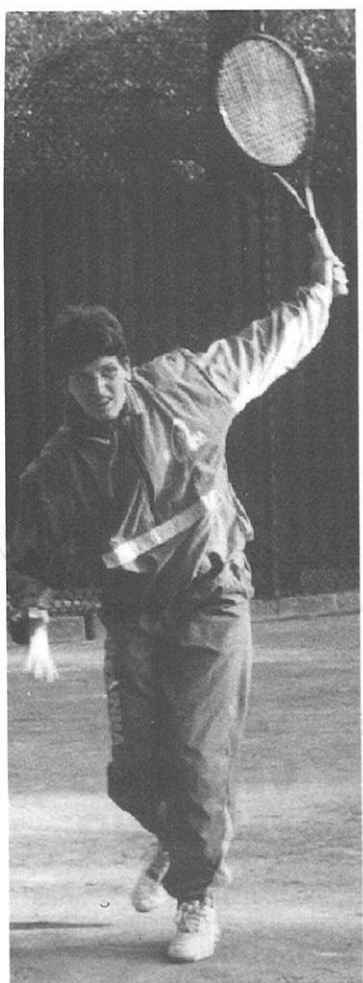
Público: maiores de 14 anos
Horários: 3ªs das 13h00 às 15h00 das 15h00 às 16h30
6ªs das 14h30 às 16h30
Inscrições: 22 de

fevereiro das 09h00 às 17h00

BALLET

Público: Maiores de 04 anos
Horários: diversos
Inscrições: 08 e 10 de fevereiro das 09h00 às 17h00





Richard Brostowicz, um dos destaques do ano

O Depto. de Esportes reúne mais de 5.400 associados inscritos nos cursos e atividades de suas diversas áreas (Competitivo, Recreação e SEFFE). Vive uma intensa movimentação durante o ano todo, gerada pelas inscrições que não tem fim, competições pelos quatro cantos do país e do mundo, e os eventos recreativos internos.

No Competitivo o ano foi de grandes conquistas, com os esportes aquáticos ocupando um lugar de destaque. O Nado Sincronizado provou que é a grande força nacional da modalidade. Nossas garotas trouxeram para o Clube as melhores colocações dos torneios dos quais participaram. Campeonato Brasileiro Juvenil, Infantil A/B, Primeiro Passos, lá estava o Paineiras na frente.

O Pólo Aquático começou conquistando, em casa, o 1º lugar - feminino - no Sul Americano. O masculino não deixou por menos e garantiu o 3º lugar. Mas isso era só o começo, fomos bi-campeões

Brasileiros Infanto-Juvenil e ao longo do ano as vitórias uniram-se ao processo de reformulação do setor, mexendo nas estruturas, emoções e projetando uma nova força para o nosso Pólo. Como falamos na edição de dezembro, através de anúncios veiculados na mídia, estamos recrutando atletas de todo o país para ingressarem em nossas equipes.

Fôlego não faltou para os "peixinhos e tubarões" da natação. Em todas as categorias,

da Petiz ao Master, os prêmios foram se acumulando em 93, tendo sempre na ponta alguns destaques como Renato Cordani, Aroma Martorell - que quebrou alguns recordes - Oscar Hogemboom, Marcela Britto, Matilde Maal e muitos outros paineirenses que contribuíram para que a sala de Troféus ficasse pequena, sem espaço para guardar tantas conquistas.

Richard Brostowicz. Esse foi o nome que mais vezes escrevemos



Nosso Nado no último Campeonato Brasileiro

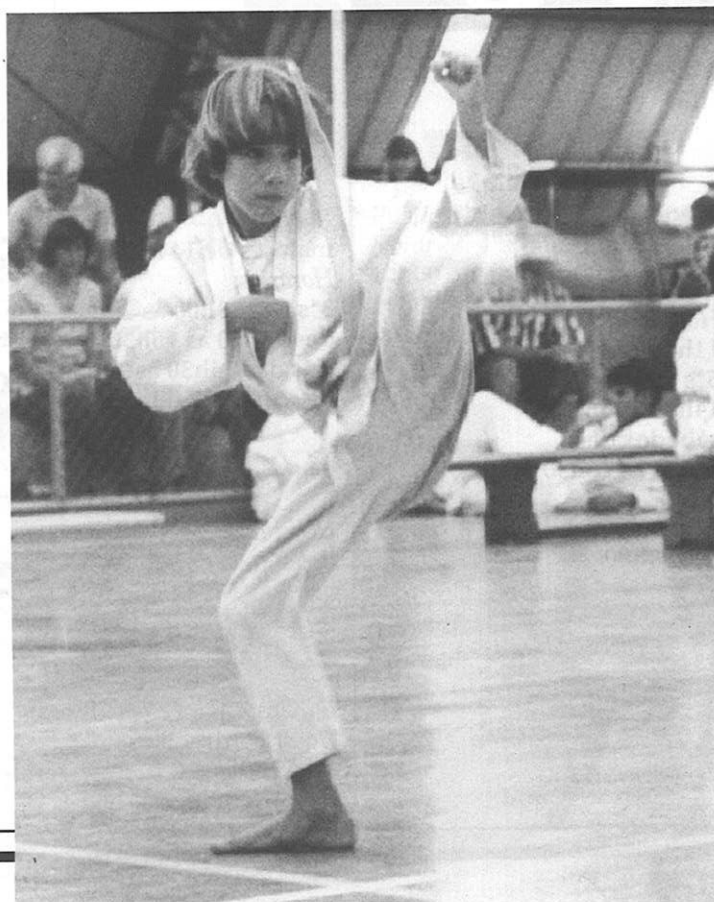
ESPORTES:

AUMENTANDO

AS



CONQUISTAS



na Folha do Paineiras. Durante o ano, Richard saiu vitorioso de todas as competições nacionais e internacionais de que participou. Juntamente com outros tenistas - Marcelle Hirt, Roberto Santucci e Caterina Bilenky, entre muitos - que fizeram do tênis paineirense colher os frutos de um longo trabalho.

Mas o Esportes ainda é SEFFE, com milhares de crianças participando e defen-

dendo o C.P.M. em vários encontros de Escolas de Esportes, sempre trazendo medalhas e mais medalhas. É o I Biathlon e a I Prova Pedestre, dois grandes sucessos, com centenas de competidores inscritos. É a "festa" da turma do Futebol Soçaite, todos os sábados lá no campo. São as Olimpíadas Infantil, dos Jovens e, principalmente a dos Coroas que, por mais de 2 meses, agitam o clube com seus jogos, disputas e muitas, muitas histórias....

Apresentação de fim de ano das Artes Marciais

OFICINA DE CRIAÇÃO E ARTE PARA CRIANÇAS

Serão realizadas nos dias **22** - das 09h00 às 10h00 / das 14h00 às 16h00 - e **26 de fevereiro** - das 10h00 às 12h00 / das 14h00 às 16h00 - as aulas demonstrativas da Oficina de Criação e Arte para crianças.

Desenvolvendo atividades lúdicas, envolvendo expressão corporal, relaxamento, iniciação clássica e as mais diversas técnicas artísticas, a oficina é indicada para crianças de 03 a 12 anos, e suas inscrições estão abertas no Depto. Sócio-Cultural.

LEITURA DE FÉRIAS

Nesta época de férias tranquila, nada melhor do que um bom livro para manter-se atualizado e também, relaxar. A Biblioteca do Clube tem diversas opções para você. Entre as novidades, acabamos de receber "Dossiê Pelicano" de John Grisham, "Uma fortuna perigosa" de Ken Follet e "Os catadores de conchas" de Rosamundi Pilcher.

Mas os autores que fazem maior sucesso entre os paineirenses são Danielle Steel, Sidney Sheldon e "mago" da auto-ajuda Lair Ribeiro.

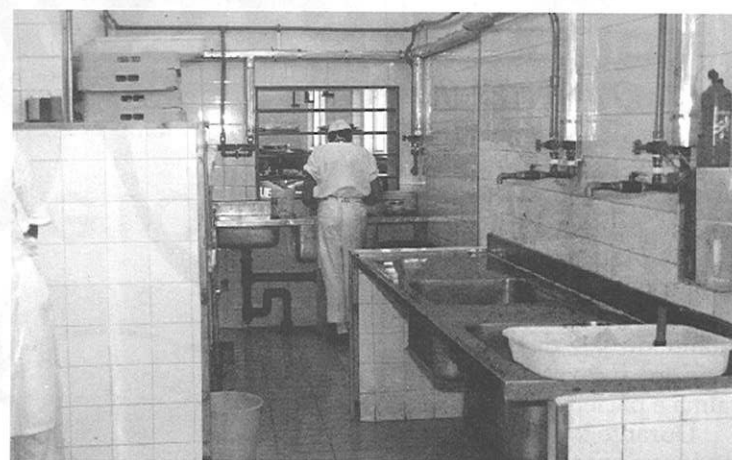
Você pode retirar os livros por 15 dias, renováveis por mais 15, mas infelizmente esse prazo não é respeitado por todos. Existem livros fora do clube há mais de 40 dias, dificultando o serviço e a utilização da biblioteca por um maior número de associados. Por isso, não esqueça o livro do Clube na sua cabeceira....

REFEITÓRIO É REFORMADO

Você conhece o Carioca, da Portaria Social, o "Seo" Pedro, do Cinema, a D. Isaura, do vestiário, e mais uma dezena de funcionários que no dia-a-dia orientam e

informam os associados sobre atividades e normas do clube. Mas certamente, você nunca os viu almoçando no restaurante das Cúpulas e, também, nunca

Espelhos e muita luz dão um novo "charme" ao local



A área de lavagem totalmente reformada

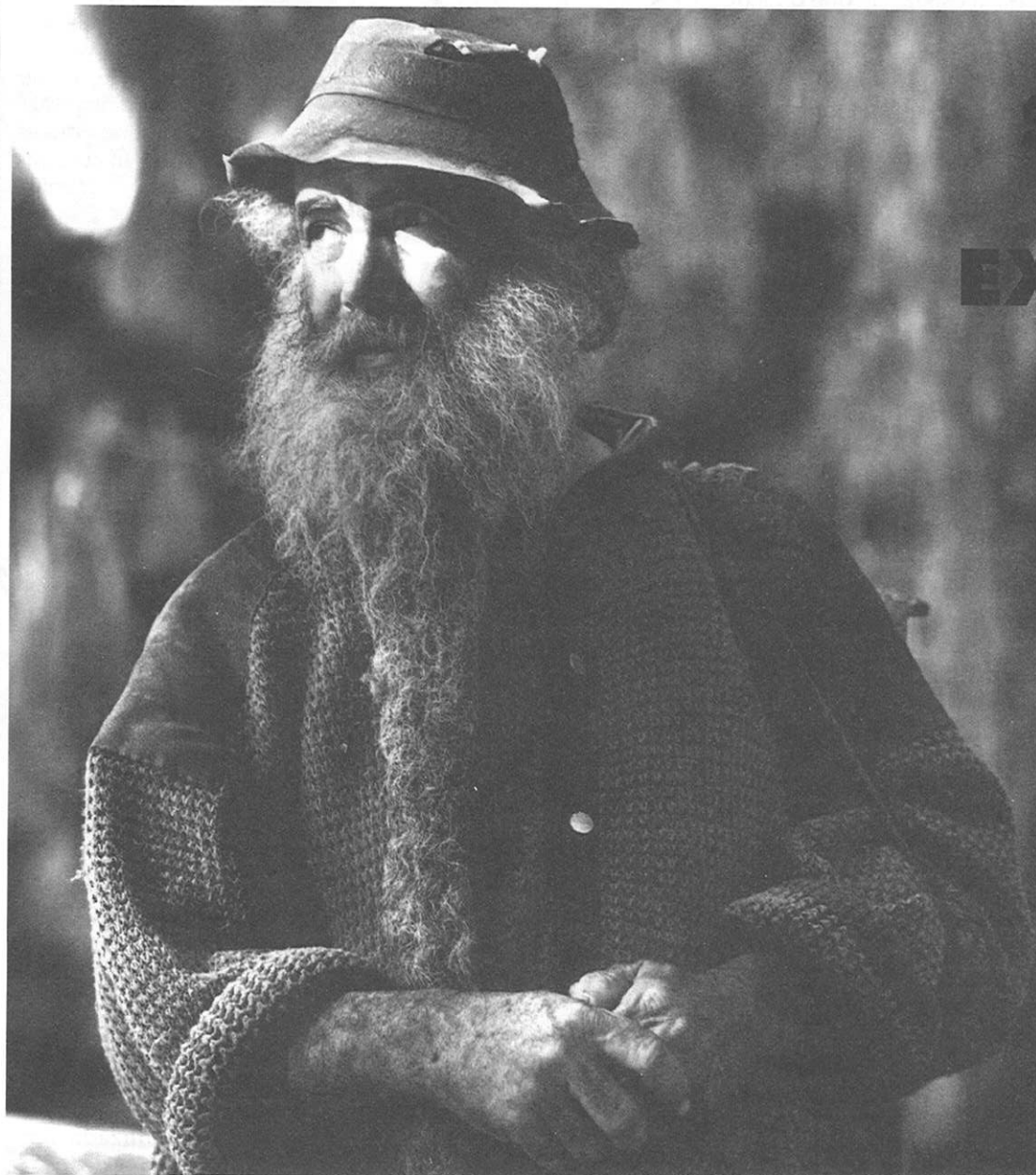
se perguntou "onde almoçam os funcionários?". Mas o importante não é isso, e sim que no dia 21 de dezembro, após 2 meses de reformas e sacrifícios, o Paineiras reinaugurou o refeitório de funcionários.

Mudanças para facilitar a operacionalidade da cozinha, como ampliação da área de lavagem, troca de piso e até mesmo instalação de uma máquina de lavagem, "herdada" da cozinha social, foram efetuadas juntamente com aquelas destinadas a oferecer maior

comodidade ao pessoal.

Irreconhecível, o "Paineiras, Sabor & Companhia", nome dado ao local após democrática votação entre os frequentadores, teve seu revestimento de parede, piso e teto trocados por um trabalho de qualidade e bom gosto, executado pelos profissionais de nossa marcenaria.

Janelas que não existiam foram colocadas, aumentando a ventilação e iluminação da área, tornando-a mais agradável para a utilização dos funcionários.



SAGUÃO TEM EXPOSIÇÃO DE FOTOS

De 22 a 27 de fevereiro, com vernissage dia 22, às 21h00, estarão expostas no Saguão do Clube, diversas fotos, de Walter Nicolau, retratando imagens do cotidiano de Campos do Jordão, cidade onde o fotógrafo reside, e de Portugal, resultados de uma viagem realizada recentemente àquele país.

O QUE É E PORQUE PRATICAR

Yoga não é religião, nem esporte, é uma filosofia de vida. A prática do yoga visa nos proporcionar saúde, harmonia interna e externa, vitalidade, paz de espírito e mais que tudo isso muita calma e paciência.

Durante todo o dia você lança sua energia para o campo exterior: linguagem, emoções, movimentos, ação....você está sendo conduzido pelo mundo exterior. O yoga lhe dirá: "Pare! Detenha-se e faça meia-volta. Toda esta energia que você está utilizando para o exterior, passe agora a utilizar para o interior de si mesmo. Torne-se observador de seus próprios processos e deposite toda a sua energia nesta observação". É nesta tomada de consciência que toda yoga e toda meditação tem início.

O yoga tem 08 etapas que devem ser palmilhadas passo a passo. As mais acessíveis aos ocidentais (yoga nasceu na Índia, portanto é oriental) são a Hata-Yoga que trata dos movimentos - chamados de posturas - e os Pranayamas que são as respirações.

"A Hata-Yoga é aquela

que, polindo a taça do corpo, vira-a de boca para cima a espera de que o Licor Divino venha enchê-la, que limpando as vidraças do corpo, permite que a luz o penetre; que lavando a alma das enfermidades e fraquezas faz o Diamante do Espírito

refletir o sol infinito." O yoga é um método de medicina preventiva e o básico desta prevenção é a respiração, os pranayamas.

- Você tem certeza que sabe respirar?
- Você sabe que poucas pessoas o fazem corretamente?

Praticando yoga você não só vai aprender ou reaprender a respirar, como também vai usufruir enormes vantagens na prevenção de doenças respiratórias como bronquite, asma e tuberculose. A boa respiração conserva a saúde e rejuvenesce, pois melhora o funcionamento do organismo como um todo, contribuindo para o desenvolvimento harmônico da personalidade. Enfim, ninguém pode encontrar melhor meio para vencer suas emoções, tais como medo, timidez, apreensões, que o de regularizar o ritmo respiratório.

Fazer respirações lentas e profundas já podem começar a ajudá-lo a clarear a mente e dinamizar seu raciocínio.

Experimente: faça 3 vezes ao dia 5 respirações profundas e lentas. Observe os resultados.

Praticando yoga você desenvolve e liberta os vários níveis de uma personalidade, passa a ter mais saúde, a viver melhor e portanto será mais feliz.

Venha constatar essa verdade.

Traga seus amigos, não há limite de idade. Yoga é para todos.

Dirce Chiotto

VOLTA ÀS AULAS COM O DESTEMIDO (E ESTÚPIDO) SENHOR DA GUERRA

1994 começou com o anti-pático Marte alinhando-se com os pesos pesados Urano e Netuno aos 21 graus de Capricórnio (junto com Mercúrio e Vênus no mesmo signo) e abalando as estruturas com um formidável terremoto na costa Leste da América do Norte, em 17/01.

A cega violência de Ares, entretanto, e sua natureza precipitada, repentina, tensa, excitada, agressiva, abrupta e dominadora, ainda se fará sentir na perturbação de todos os tipos de estruturas, neste ano regido pelo Pequeno Maléfico. As pessoas do signo de Capricórnio, e os mais sensíveis em geral, já devem ter sentido a sua nefasta influência.

Marte, que na mitologia grega é Ares, filho de Zeus e de Hera, é o símbolo da energia dinâmica, da ação apaixonada, da luta pelos anseios pessoais e do impulso auto-afirmativo, inclusive o impulso sexual.

Então, é um ano bom para os atletas de todos os espor-

tes, principalmente os competitivos. Assim, é de se esperar grandes façanhas das equipes e dos valores individuais do nosso Clube. Vamos à luta que Marte está dando uma força. Só é preciso cuidado com o excesso de agressividade, viu, Romário?

Mas Marte em Capricórnio está no signo de sua exaltação, portanto é de se esperar também um ano de grandes realizações em todas as áreas, pois as pessoas estarão dispostas a trabalhar duro para construir e fortificar as estruturas materiais da vida, onde a agressividade marciana encontra a sua melhor aplicação. Aleluia, nós no Brasil, bem que estamos precisando dessa força.

Estando voltando às nossas aulas regulares de As-

trologia, com a tradicional turma de adiantados, que só fez aumentar nos últimos dois anos (graças a Deus!), às 3ªs das 20h00 às 22h00 e com você, que esperamos, graças ao pique e à garra que o Deus da Guerra está te dando, encontre agora energia para finalmente começar, na turma de iniciantes, às 4ªs no mesmo horário.

Além das duas turmas teremos neste semestre 4 palestras para consolidar o prazer de nossos encontros mensais. Adianto os temas para provocar a sua curiosidade:

1ª em Março: "MARTE, O DEUS DA GUERRA"

Venha saber quais as áreas da sua vida que serão afetadas pela influência do Pequeno Maléfico em 94.

2ª em Abril: "A

NUMEROLOGIA DO I-CHING"

O I-Ching explicadinho para você aprender a utilizar praticamente o tradicional oráculo chinês.

3ª em Maio: "A NAMORADA DO DEUS DA GUERRA"

No mês das noivas, vamos falar da mitologia da Deusa do Amor, Vênus-Afrodite, sua aventura amorosa como Senhor da Guerra e sua influência nos 12 signos.

4ª em Junho: "YIN E YANG NA ASTROLOGIA - O PULSAR DO ZODÍACO"

Como a concepção do mundo formado por duas forças opostas e complementares pode ser utilizada para explicar a geração dos doze

signos do Zodíaco, pela alternância lógica observada na Natureza, no desenrolar das 4 estações.

Espero você,

Berilo Faccio

Atualização Cultural

Você que gosta de manter-se atualizada, de ampliar seus conhecimentos culturais, inscreva-se no curso de Atualização Cultural.

Nas reuniões, realizadas todas as 3ªs feiras - das 14h00 às 16h00 - são discutidos assuntos nas áreas de psicologia, artes, política, economia, história e outros que irão permitir a ampliação de suas informações. Informe-se no Depto. Feminino e venha participar do nosso bate-papo.

"CHUVA NEGRA" (VÍDEO CINE)
- homenageando Andy Garcia)
Com Andy Garcia e Michael Douglas
Dois policiais novaiorquinos deixam escapar mafioso japonês e partem a procura do fugitivo.
Dia 03 - 19h30 - 12 anos

"CÃES DE ALUGUEL"
Com Harvey Keitel e Tim Routh
A violência e os conflitos que surgem entre um grupo de assaltantes que fracassa ao roubar uma joalheria. (100m)
Dias 04 - 20h30 • 05 - 19h00/21h00
e 06 - 19h30 - 16 anos

"JUSTIÇA CEGA" (VÍDEO CINE)
Com Andy Garcia e Richard Gere
Dois policiais de uma divisão entram num inteligente duelo, em meio a diferentes situações caminham para um desfecho fatal.
Dia 10 - 19h30 - 10 anos

"A LIBERDADE É AZUL"
Com Juliette Binoche e Benoit Regent
Primeiro filme da trilogia elaborada pelo diretor polonês, inspirado nas cores e nos ideais da Revolução Francesa. (97m)
Dia 11 - 20h30 • 12 - 19h00 e 21h00
13 - 19h30 • 14 - 17h00 • 15 - 17h00 - 14 anos

"OS INTOCÁVEIS" (VÍDEO CINE)
Com Andy Garcia e Kevin Costner
Equipe de investigadores arrisca tudo para acabar com o reino de terror de Al Capone.
Dia 13 - 15h00

"O PODEROSO CHEFÃO PARTE 3" (VÍDEO CINE)
Com Andy Garcia e Al Pacino
Terceiro e último filme da trilogia dirigida por Coppola sobre a saga da família Corleone.
Dia 15 - 15h00 - Livre

CINE



"HERÓI POR ACIDENTE" (VÍDEO CINE)
Com Andy Garcia, Geena Davis e Dustin Hoffman
Comédia envolvendo uma jornalista e dois pequenos vigaristas em situações hilariantes.
Dia 17 - 19h30 - 12 anos

"VISITANTE INESPERADO"
* Sinopse não fornecida pela distribuidora
Dia 18 - 20h30 • 19 - 21h00
e 20 - 19h30 - 12 anos

"JENNIFER 8" (VÍDEO CINE)
Com Andy Garcia e Uma Thurman
Um sargento precisa descobrir quem é o "serial-killer" que matou 8 pessoas e envolve-se com uma jovem cega que pode ser a próxima vítima.
Dia 24 - 19h30 - 12 anos

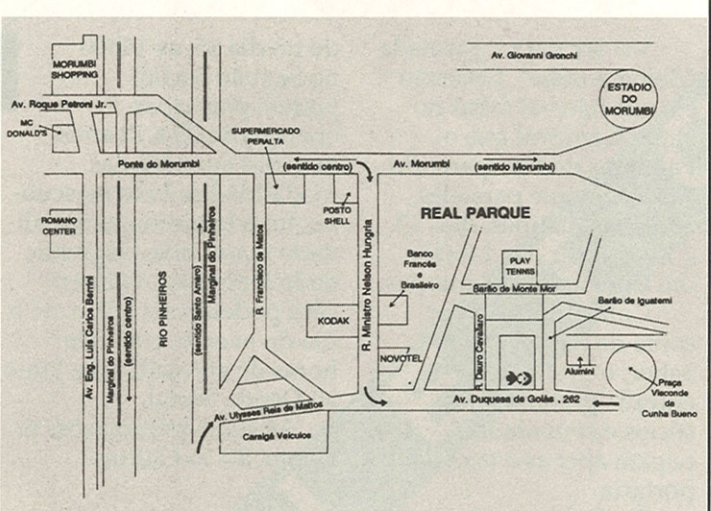
"MANICOP 3"
* Sinopse não fornecida pela distribuidora
Dia 25 - 20h30 • 26 - 21h00
e 27 - 19h30 - 12 anos

Classificados

COLÉGIO OBJETIVO

MORUMBI • 1º Grau • 2º Grau

No Objetivo Morumbi seu filho tem acesso ao que há de mais moderno em matéria de ensino.



OBJETIVO: CADA VEZ MAIS PERTO DE VOCÊ.

MORUMBI
Do 1º ao 2º Grau



Informações:
Av. Duquesa de Goiás, 262
Fones: 844-5225/844-6069/843-7073

VENDO TÍTULO
Tel.: 844.8113
c/ Ana Maria

ALUGO TÍTULO
Tel.: 282.7607 c/ Edilene
Fone/Fax: 64.4630

VAREJÃO DO CAXINGUI
+ BARATO QUE SACOLÃO
210.2191
Recebemos tudo fresquinho
R. José Janarelli, 474
(paralela a R. dos 3 Irmãos)
Perto do seu Clube
Aberto todos os dias das 8h00 às 18h30
Sábado e Domingos das 8h00 às 13h00
Associados ganham brinde especial

POR QUE COMO TANTO, SE NÃO É ISSO O QUE EU QUERO ?
No curso: "Aprendendo a modificar a minha relação com a comida", você conhecerá as chaves para **Atingir e Conservar seu peso ideal.**
Informações: 2ª a 6ª das 8h00 às 14h00
Tel.: 276.4699

Aptos. e Coberturas no Morumbi
OPORTUNIDADES!
JR Consultoria Imobiliária
Crea 27 863 Tel.: 844.3650

VEJO VOCÊ NA BEER'S HOUSE
A nova choperia de São Paulo, ao lado do Shopping Ibirapuera.
Apresente sua carteira de sócio do Clube Paineiras e ganhe um chope cortesia.
Al. Pamaris, 83 - CEP 04086-020 - Moema - São Paulo - SP
Fone: (011) 61.3650
Fax: (011) 542.2143

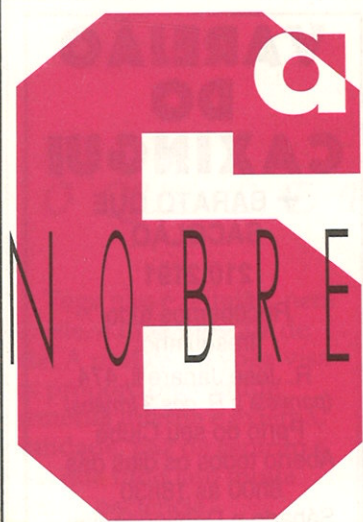
VENDO TÍTULO
Tel.: 817.9226/9227
Tratar com Elaine

CINE CRIANÇA - (Em fevereiro enfocando o urso, uma das maiores fontes de inspiração para os desenhos animados)

"BEM-VINDOS AO VALE DOS GUMMI"
Dia 04 - 14h00 - Livre
"AMIGOS DO CORAÇÃO"
Dia 05 - 14h00 - Livre
"ESQUADRILHA PARAFUSO"
Dia 06 - 14h00 - Livre
"O ROUBO DO POTE DE MEL"
Dia 11 - 14h00 - Livre
"AS AVENTURAS DE TEDDY"

"RUXPIN" Dia 12 - 14h00 - Livre
"O HERÓI DA FLORESTA"
Dia 13 - 14h00 - Livre
"A FAMÍLIA BUSCAPÉ"
Dia 14 - 14h00 - Livre
"O PÁSSARO GULOSO"
Dia 15 - 14h00 - Livre
"URSINHOS VOADORES"
Dia 18 - 14h00 - Livre
"O URSINHO GULOSO"

Dia 19 - 14h00 - Livre
"URSINHOS CARINHOSOS NO PAÍS DAS MARAVILHAS"
Dia 20 - 14h00 - Livre
"LOUCOS POR BALÕES"
Dia 25 - 14h00 - Livre
"URSINHOS CARINHOSOS"
Dia 26 - 14h00 - Livre
"URSINHOS VOADORES - II"
Dia 27 - 14h00 - Livre



DIA 04 MUSICAL CARIBE

Recém-chegados do Caribe, trazem os ritmos quentes de lá para esquentar o clima de Carnaval, agitando a noite paineirense.

DIA 11 QUARTETO TALISMÃ

Após apresentação no mês de dezembro, retornam trazendo um repertório recheado de MPB e canções internacionais que atravessam décadas. Não perca!

DIA 18 EDIÇÃO EXTRA

Em sua primeira apresentação no Clube, irão apresentar o que há de melhor em música para dançar. Aproveite!

DIA 25 GRUPO MONTE CARLO

Se você gosta de dançar, não perca essa noite animada pelo Monte Carlo. Boa música, companhia agradável e diversão na medida certa. O que mais você precisa?

Stúdio PAINEIRAS

Dia 26, a partir das 22h00, na Boate. Vídeo-clips e o melhor som dos Dj's de São Paulo irão ferver a noite paineirense. Não perca. Convites à venda Piso 3s.

"DEMÔNIOS" ABREM 6^{as} ESPECIAIS



Dando início às programações especiais das 6^{as} feiras paineirenses, no dia 04 de março, os "Demônios da Garoa" estarão trazendo para o Clube um pouco de seus 50 anos de história na música brasileira, através de canções como "Você passa, eu acho graça", "Preta Pretinha", "Saudosa Maloca", "Trem das Onze" e "Samba do Arnesto".

O Grupo de Luar, antigo nome do conjunto, costumava reunir-se informalmente no bairro da Móoca para infundáveis serenatas. Mesmo com o passar do tempo e todo profissionalismo, o grupo

ainda conserva o mesmo espírito boêmio, característico dos primeiros tempos de atuação.

Formado por Antonio Gomes Neto, Arnaldo Rosa, Ivan Pires, Sergio Rosa e Sidney Thomazzi e 60 discos gravados, os "Demônios" são considerados os melhores tradutores da poesia de Adoniran Barbosa, além de estar registrado no Guinness Book como o conjunto vocal e instrumental mais antigo do Brasil.

Os convites para o evento estão à venda no Piso 3s. Não Perca! Garanta o seu, comprando-o ainda hoje!

CARNAVAL TEM MATINÊ E CONCURSO.

Vai ser para a garotada "deitar e rolar". Diversão é o que não vai faltar no super Carnaval que o Paineiras está preparando especialmente para eles. São duas matinês, dias 13 e 15, a partir das 14h00 e um Concurso de Fantasias.

Com animação por conta da Banda Puro Sabor, o evento terá entrada gratuita para sócios e convidados pagam apenas a taxa da portaria.

Do Concurso de Fantasia, que será realiza-

do no dia 15, às 14h00 no Saguão Social, podem participar crianças de 03 a 12 anos inscritas em uma das modalidades: luxo masculino, luxo feminino, originalidade masculina, originalidade feminina. As inscrições poderão ser feitas até o dia do evento, com três horas de antecedência, junto ao Depto. Social.

Maiores informações no Depto. Sócio-Cultural.



Em 93 a garotada caprichou na fantasia.