

Folha do Paineiras



Órgão Informativo do Clube Paineiras do Morumby

MAIO DE 1990

SKATE:

a inauguração
da Mini-ramp
do Paineiras.
Tudo sobre
o esporte

Pág. 4



O Conselheiro,
Juca, fala
das eleições
em agosto

Pág. 3

SEXTA NOBRE: A ESTRELA DA NOITE PAINEIRENSE

LEIA A MATÉRIA COMPLETA NA PÁG. 8



UMA HOMENAGEM MUITO ESPECIAL, NO TIRO AO ALVO

Pág. 4

**ESTRESSE, o
problema do século
veja na coluna
"Higiene e Saúde"**

na Pág. 3

Dias das Mães, a homenagem do Clube
aquelas que dedicam suas vidas pela felicidade
da família. Veja no PROGRAMA-SE

Pág. 7

Dr. Paulo do Carmo fala do Plano Collor,
no Bate-Papo com o Presidente

Pág. 2

Bate-Papo com o Presidente

FP — Dr. Paulo do Carmo, o sr. acha que chegamos a recessão econômica? Qual a atitude que o Clube tomou para resolver problemas financeiros com a questão do plano Brasil Novo?

Eu não diria ainda, que estamos passando por um momento recessivo, embora os economistas e entendidos na área de finanças do país indiquem que caminhamos a passos largos para um estado de recessão. O clube, evidentemente, está sofrendo os efeitos do plano Collor pela perda substancial de receitas, vindas de aluguéis de nossos salões nobres para eventos, bem como outras atividades de patrocínio, dos quais normalmente o clube obtém renda. Fora isso, estamos percebendo que a inadimplência, por parte do associado neste mês foi bastante elevada.

FP — O associado, vai ser lesado de alguma de suas atividades no Clube? Houve algum corte nesse sentido?

Não. O que fizemos foi eliminar toda e qualquer atividade às segundas-feiras, porque o clube estava sem nenhum dia parado para a manutenção. Estava trabalhando de segunda a segunda. Então nós estamos sem nenhuma atividade nesse dia e encerrando nos outros dias da semana, tudo às 23:00 horas. E sob esse aspecto, eu pediria a máxima colaboração do associado para respeitar o horário de funcionamento de nosso clube, porque diante das restrições de receitas, como disse antes, não podemos manter a mesma atividade febril que vínhamos tendo.

FP — Parece que o Clube Paineiras, nesses últimos fins-de-semana, tem recebido um maior número de associa-

dos, inclusive para o pagamento da manutenção? Por que isso?

É. Realmente houve uma procura por parte do associado, em pagar as suas mensalidades no clube. Primeiro porque ele ganha de 2 a 3 dias na compensação de seu cheque, o que representa uma vantagem. Segundo, é que realmente, de uma maneira geral, o sócio deixou de viajar e permanecendo em São Paulo deu preferência a quitar seu carnê aqui no clube. Esse aumento de frequência, sob o aspecto de presença do associado foi muito boa, mas houve uma redução muito grande na utilização do restaurante e bares aqui no nosso clube.

FP — Mas os preços desses serviços estão congelados não é Dr. Paulo?

Sim. Os preços foram congelados e estão abaixo dos cobrados por restaurantes do mesmo nível aí fora, no entanto, o que existe é realmente uma restrição familiar, quanto a despesas desse tipo.

FP — Então, apesar do baixo custo, o associado acha o clube uma despesa dispensável?

O clube é realmente um lazer barato, quando comparado com outros e o associado que paga por ele, deve usufruir o máximo desse privilégio. No entanto, eu fui procurado por associados que solicitaram licença para o afastamento no clube, com a respectiva ausência do pagamento do carnê, o que não podemos fazer, alegando que o clube seria uma atividade supérflua.

Não considero o clube um gasto supérfluo, porque eu acho que todos nós precisamos de uma atividade esportiva, social e lazer. Não podemos ficar enclausurados em uma casa ou

apartamento sem lazer. Eu acho inclusive, que nesta fase que todos nós estamos passando, temos que desanuviar as preocupações e tornar a vida menos dura do que está.

FP — O sr. acha que essa fase da economia nacional, que alguns afirmam ser recessiva, tem muito tempo de vida?

Eu não acredito que período recessivo possa se desenvolver em curto prazo. Porque, para parar uma atividade o tempo é quase instantâneo, mas para a retomada dessa mesma atividade, depois de uma parada brusca, só se faz de uma forma lenta e gradativa. Imagino que esse período recessivo, principalmente no que diz respeito à Construção civil e afins, vá ser relativamente longo, talvez estenda-se até o final deste ano.

FP — Por enquanto o clube não demitiu nenhum funcionário, então o grau de atendimento ao associado é o mesmo?

A nossa intenção é não provocar nenhuma demissão, a não ser nos casos disciplinares e atitudes não compatíveis ao nosso clube. Queremos continuar com o mesmo grau de atendimento e esforço de manutenção. Não queremos corte de pessoal e acho essa atitude construtiva da Diretoria, porque temos compromisso com esse corpo de funcionários e apenas em uma última instância é que partiríamos para a redução do quadro.

FP — Mudando de assunto, vamos falar em eleições no clube. Já estamos em maio e a campanha ainda não esquentou, o sr. vê motivos para isso?

Acho que existe uma certa perplexidade na sociedade, em relação a es-

Neste mês, o assunto do Bate-papo com o presidente não poderia ser outro: Plano Collor. Com firmeza e tranquilidade, Dr. Paulo do Carmo nos falou sobre recessão, como driblou as dificuldades depois de 16 de março, os novos horários do Clube Paineiras e de eleições no clube em agosto.

ta fase que passa o país, então todos estão preocupados com suas atividades profissionais e em realinhar a sua vida familiar, continuando tranquilos quanto a questão de eleições no clube. Eu gostaria até de lembrar, que nossa administração se encerra, por razões estatutárias, em agosto. Acho que o sócio, nosso conselheiro, deve pensar numa outra equipe que venha nos substituir, e que possa prosseguir os trabalhos que iremos desenvolver até agosto.

FP — Então, o sr. acha que o seu sucessor, vai encontrar um "abacaxi" pela frente?

Não. Eu não acredito que ele vá encontrar esse "abacaxi", como você diz, apesar de todos os momentos difíceis que passa o país, a nossa administração têm sido responsável, os compromissos do clube estão todos em dia. Temos apenas, contas a pagar no que se refere às obras do Vale. Assim mesmo, restrita ao empreiteiro principal. Quanto a manutenção, também estamos rigorosamente em dia, estamos pagando os funcionários em dia. Tivemos apenas um pequeno percalço, quando da implantação do plano Collor, mas isso já foi restabelecido. Dessa forma, a equipe que nos suceder vai pegar o clube com suas contas equilibradas, mas com o país em uma situação delicada, que requer cautela e responsabilidade, para que não se cometa gastos excessivos que não possam no futuro cumpri-los.

CONSELHO DELIBERATIVO

Reunião Extraordinária

de 26 de
março de 1990

Após convocação estatutária, torna-se pública através de edital publicado pela imprensa, reuniu-se em 26.03.90, extraordinariamente, o Conselho Deliberativo.

Composta a Mesa Diretora por seus membros, Presidente José Carlos de Barros Pimentel, Vice-Presidente Renato Tufi Salim, Secretário Nelson Ruy Silvarolli, os trabalhos foram iniciados às 20h30, em segunda convocação.

A Ordem do Dia, dividida em dois itens, cuidou da discussão de deliberação sobre alteração do Regulamento do Atletas Militante, solicitada pela Diretoria Executiva, e, discussão e deliberação sobre o

número de atletas militantes, para o exercício de 1990.

O expediente foi bastante concorrido, levando à tribuna 7 (sete) conselheiros, que se alternaram discorrendo a respeito dos mais variados assuntos de interesse do clube (Moacir Pupo Ferreira, Samuel Tufano, Remy Nogara, Piergiorgio Helzel, Clayton Branco, Giuseppe Pagano e Eddie Bari).

Após o Expediente, a Diretoria Executiva, representada pelo Presidente Paulo do Carmo, nos 20 minutos estatutários, procurou levar ao conhecimento dos conselheiros, problemas que o clube enfrentará em razão do advento do novo plano econômico do Brasil.

Iniciada a Ordem do Dia, o Presidente do Conselho Deliberativo, excluiu da votação o item "a", por considerá-lo an-

ti-estatutário e, assim, rejeitado pela mesa diretora. Contudo, decidiu o Presidente do Conselho Deliberativo que nomeará comissão temporária, composta de 5 (cinco) conselheiros para estudo da matéria.

Quanto ao 2º item da Ordem do Dia, a Diretoria Executiva apresentou relação de 120 atletas, nela incluídos militantes e pré-militantes.

A Diretoria Executiva defendeu sua proposta solicitando a aprovação do número de atletas militantes nela contidos.

Os Srs. Francisco Gouveia e Waldyr Arid, apresentaram emenda substitutiva à proposta da Diretoria Executiva, através da qual os militantes para este ano, deveriam se restringir a 50 (cinquenta) atletas, assim divididos: Futebol de Salão 14. Ginástica Olímpica 06. Natação 18 e Polo Aquático 12.

Os autores da proposta e emenda defenderam-se, ensejando diversos apartes, eis que grande preocupação do Conselho Deliberativo era voltada aos cursos para manutenção das diversas categorias de esportes competitivos, que, direta ou indiretamente atingiria o associado contribuinte. Bastante discutida, e, após colocada em votação o plenário por manifesta evidência aprovou a emenda substitutiva, restringindo, pois, a 50 o número de atletas militantes para o exercício de 1990. A reunião foi encerrada às 23h40 e os documentos relativos à mesma serão arquivados na Secretaria do Conselho Deliberativo e o sr. Secretário lavrará a respectiva ata para que seja lida, discutida e aprovada.

Conselho Deliberativo

PRESIDENTE

— José Carlos de Barros Pimentel

VICE-PRESIDENTE

— Renato Tufi Salim

SECRETÁRIO

— Nelson Ruy Silvarolli

Comissão de Julgamento

PRESIDENTE

— Renato Tufi Salim

MEMBROS EFETIVOS

— João Piemonte Jr.
— José Gaspar G. Franchini
— Pedro José Dias Lima
— Samuel Tufano

Comissão de Sindicância

PRESIDENTE

— Remy Gelso Nogara

MEMBROS EFETIVOS

— Antonio José Bittar
— Edilson Rodrigues Ferreira
— Sérgio Eduardo V. dos Santos
— Sérgio Peiro Barone

Conselho Fiscal

PRESIDENTE

— Antonio Robles Júnior
MEMBROS EFETIVOS
— Reinaldo da Costa Loureiro
— Cláudio Fachini
— Itamar A. Granato Viana
— Mário Mitzkun

EXPEDIENTE

Órgão dirigido aos associados do Clube Paineiras do Morumbi — Av. Dr. Alberto Penteado, 605 — Morumbi — São Paulo — SP CEP: 05678 — Tel.: 842-2777.

Diretoria Executiva: Presidente: Paulo Fernandes do Carmo; 2º Vice: Carlos Roberto Vazzoler; Secretário: Luiz César Pardini; Tesoureiro: José Carlos Degaspere; Diretor Adj. Tesoureiro: José Dias Leite. Diretora Sócio/Cultural: Níusa Esteves Pedraza; Diretor de Divulgação: Waldir Inácio Bernadete de Aquino. Fotos: Mateus Schwarz. Diagramação: Wilson Silva. Tiragem: 7.000 exemplares. Composição: Plano Piloto Publicidade e Assessoria Técnica S/C Ltda. Impressão: Grande ABC Artes Gráficas S.A.

Folha do
Paineiras

O Homem e o Grupo

O homem, "esse projeto inacabado de sempre" (CARREL), constitui elemento estabilizador ou de instabilidade no grupo. Suas paixões: amor, ódio, ciúmes, inveja, ressentimento, desprezo etc., tem interferência direta no seu comportamento, portanto no do grupo.

Administrar a pessoa e o grupo, passa obrigatoriamente por administrar paixões. Virtuoso, é aquele que sabe compreendê-las. Líder, é aquele que dentro do grupo gerencia suas paixões e a de seus pares.

O executivo, não líder, é aquele que não somente executa. O líder visionário de sua causa, portanto com visão de subpartes, da parte e de todo, lidera todas as ações com paciência, prudência, perseverança, com alto poder de flexibilidade, exceto naqueles naquelas que envolvem valores (lealdade, justiça, honestidade, ética, moral).

O líder, consciente de seus propósitos, desenvolve seu trabalho direcionando suas ações com sinergismo, isto é, canaliza a energia de todos para uma causa maior.

Cabe à liderança, ter percepção, consciência do que é subalterno e colaborador, e transformar todos em colaboradores das suas idéias e ideais, ponto fundamental da harmonia e humanização do grupo.

Subalterno, submisso a ordens, colaborador consciente de suas funções, do valor da sua atuação de persi e no resultado do trabalho grupal.

É preciso trabalhar, com equilíbrio, com liderança, no terreno minado do passado, para que se consiga a estrutura base do desenvolvimento de grupo.

Grupo tem seu projeto, as etapas de seu desenvolvimento — processo conhecido por todos desde o menos até o mais diferenciado dos colaboradores, onde estão sempre presentes e questionadas as expectativas de cada elemento.

A liderança pergunta, o que você espera dessa? e o que essa espera de Você? Esse é um binômio, que consolida a relação do homem no grupo, identifica os que e devem e os que podem continuar o trabalho grupal.

O respeito, da direção nos colaboradores e desses na direção, a clareza, a transferência dos propósitos e objetivos, o conhecimento da distribuição do resultado em relação aos benefícios, o estímulo ao plano de carreira, constituem tese, e não hipótese, fundamental ao crescimento do grupo.

Esses elementos podem ser assumidos na motivação ou satisfação maior dos elementos do grupo, na direção, no gerenciamento, no ambiente de trabalho e nos benefícios.

A lei de Darwin: Adaptação ou não, com a morte ou modificações e crescimento das espécies, se aplicam ao desenvolvimento ou retrocesso grupal.

Aqueles que a conhecem, a respeitam, irão encontrar recursos emocionais e como consequências técnicas, suficientes, principalmente em período de crise, para com as pessoas e não através delas, alcançaram com prazer os seus objetivos.

Waldir Inácio

Leonardo Kersnovsky

ou simplesmente "JUCA"

De descendência Russa, esse Conselheiro leva em seu curriculum, 15 anos de Clube Paineiras e seu 1º ano de mandato em fase final. Muito brincalhão, Juca conta o que acha que foi bom e ruim na atual administração paineireense.

FP — No final de seu primeiro mandato então, o sr. teve uma verdadeira bomba, que é o plano Collor. Como o Conselho Deliberativo do Paineiras se saiu nessa?

Olha, eu tenho a impressão, que tanto o Conselho quanto a presidência do clube estão fazendo um bom trabalho e conseguindo se enquadrar nas normas desse Brasil Novo que está aí. Nós realmente estamos frequentando bastante, inclusive procurando o clube como opção econômica de convivência com amigos.

FP — Essa opção é realmente econômica? Os sócios têm pago a manutenção e realmente vindo ao clube?

Os sócios estão vindo ao clube. A opção de frequentar um clube é muito melhor do que a de frequentar um restaurante ou outras áreas de convivência que são muito mais caras que o próprio clube, que oferece uma infraestrutura grande a todos os sócios, em todas as áreas: esportes, vida social, cinema, restaurante barato. Tenho a impressão, que é ter um lazer sem muita despesa.

FP — Alguns acham que é um gasto supérfluo? ... Um clube nunca é um gasto supérfluo, principalmente nesse momento. O Paineiras hoje, representa um custo muito baixo, para quem, por exemplo, vem almoçar aos sábados e come uma feijoada por CR\$ 290,00 um custo bastante razoável.

FP — Bem ... falando em eleições no Paineiras, por que os grupos ainda não se manifestaram para a campanha? O seu grupo já tem alguém para apoiar?

Não há nenhum candidato ainda, que eu conheça. Eu sou da chapa Verde e nós não apresentamos nenhum candidato. Me parece que nestes momentos difíceis, o lançamento de candidatura não está sendo considerado prioridade para os sócios frequentadores do clube. A campanha eleitoral deve começar em maio, quando estaremos ativando para eleger a pessoa,

que realmente for a melhor para conduzir os destinos do clube.

FP — A administração atual já passou por momentos difíceis, pela hiper-inflação e agora pelo quadro recessivo. O sr. acha que a equipe se saiu bem?

A administração do Dr. Paulo do Carmo, só pode ser considerada boa e eu considero muito boa, mesmo porque ele foi reeleito para mais uma gestão. O Paulo tem feito o possível e o impossível para manter o clube funcionando. E aqui eu olho pela janela e vejo todo mundo frequentando o clube, sorrindo satisfeito e vejo que essa administração, até os últimos dias tem sido muito boa.

FP — O que marcou essa administração para o associado?

Veja bem ... eu sou tenista e houve um certo momento aqui no clube, que quatro quadras foram destruídas, afundadas. O Paulo realmente assumiu uma atitude de guerra em reconstruir esse clube. Foi inaugurada a piscina olímpica, que já está sendo muito frequentada, diminuindo o número com as piscinas comuns, muito carregadas. Se eu tivesse que dar uma nota à administração do Paulo, e quem sou eu para fazer isso, daria oito e meio.

FP — Então faltou alguma coisa que pode acontecer nesse final de mandato?

Eu acho que o que faltou e deixou muita saudade foi o campeonato de Tênis da Mocidade, que era uma tradição no clube e foi adiada pelos problemas econômicos que o país enfrenta. Eu só espero que dentro desse plano econômico do governo, as coisas entrem nos trilhos e que nós tenhamos todas as nossas tradições devidamente cumpridas.

FP — Além do Tênis, o que o sr. gosta mais de fazer quando está no Paineiras?

Eu gosto muito (e pode ver pelo meu corpinho) do restaurante. O padrão dos serviços está sendo muito bom, e barato. Toda a minha família frequenta o clube. Minha mãe passa sempre no cabeleireiro. E o nosso fim de semana ... é o Paineiras do Morumbi.

AGENDA

02 — Quar : Início das inscrições para Torneio de Tênis Mães/ Filhas

04 — Sex : Cinema: "A SÉTIMA PROFECIA" — Suspense — 16 anos — 21:00

Sexta Nobre, com o Conjunto Super Status a partir das 21:00 horas, no restaurante da cúpula. Desfile de modas em homenagem ao Dia das Mães, da Sirtout Boutique.

05 — Sáb — Cinema infantil: "AS AVENTURAS DE ERIK, O VICKING aventura — livre — 15:00 horas

Feijoada, no restaurante da cúpula, a partir das 12:30

Cinema: "A SÉTIMA PROFECIA" — Suspense — 16 anos — 17:00 e 19:00 horas

06 — Dom — Bazar do Dia das Mães, às 9:00 horas, no Saguão Social

Cinema infantil: "AS AVENTURAS DE ERIK, O VICKING" — livre — 15:00 horas

Cinema: "A SÉTIMA PROFECIA" — Suspense — 16 anos 17:00 e 19:00 horas

— Bazar do Dia das Mães — às 9:00 horas — Saguão Social.

11 — Sex — Exposição de Quadros de Crist Santos e Mari Cardoso a partir das 10:00 horas, no Saguão Social.

— Vernissage: às 20:00 horas, no Saguão Social.

— Cinema "UM DIRETOR CONTRA TODOS" — Comédia — 16 anos 21:00 horas

— Sexta Nobre, c/ Conjunto Exportasom, a partir das 21:00 horas

12 — Sáb — Feijoada, no restaurante da cúpula, a partir das 12:30 h

— Cinema Infantil: "CUIDADO COM AS GÊMEAS" — Comédia — livre 15:00 horas

— Cinema: "UM DIRETOR CONTRA TODOS" — comédia — 16 anos 17:00 e 19:00 horas

13 — Dom — Almoço em homenagem ao Dia das Mães — Salão Nobre — 12:00 c/ Conjunto Exportasom.

17 — Quin — Curso de Coquetelaria — Stock — 20:00 horas, no cineteatro.

— Cinema infantil: "CUIDADO COM AS GÊMEAS" — comédia — livre 15:00 horas

— Cinema: "UM DIRETOR CONTRA TODOS" — comédia — 16 anos 17:00 e 19:00 horas.

15 — Ter Curso de Culinária — às 14:30 horas, na boate.

18 — Sex Cinema: "AS BRUXAS DE EASTWIEK" — comédia — 14 anos 21:00 horas

Sexta Nobre, a partir das 21:00 horas, no restaurante da cúpula c/ conjunto Super Status.

19 — Sáb Feijoada, no restaurante da cúpula, a partir das 12:30 h

Cinema infantil: "AS AVENTURAS DE CHATRAN" — aventura — 10 anos. 15:00 horas

Cinema: "AS BRUXAS DE EASTWIEK" — comédia — 14 anos 17:00 e 19:00 horas

20 — Dom Cinema infantil: "AS AVENTURAS DE CHATRAN" — aventura — 10 anos — 15:00 horas

Cinema: "AS BRUXAS DE EASTWIEK" — comédia — 14 anos 17:00 e 19:00 horas

22 — Ter Curso de Vinhos Almadén — às 20:30 horas, no restaurante da cúpula.

23 — Quar Exposição "Décio Valverde" — a partir das 10:00 horas, no Saguão social.

24 — Quin Exposição "Décio Valverde" — a partir das 10:00 horas.

25 — Sex Exposição "Décio Valverde" — Saguão social a partir de 10 horas.

Cinema: "CHOQUE MORTAL" — suspense — 14 anos — 17:00 e 19:00 horas

Sexta Nobre c/ Conjunto Exportasom — 21:00 horas, no restaurante da cúpula.

26 — Sáb Cinema infantil: "O CÉU SE ENGANOU" — drama — livre — 15:00

Feijoada no restaurante da cúpula, a partir das 12:30 horas

Leilão obras da exposição "Décio Valverde" — 16:00 horas no Saguão social.

Cinema: "CHOQUE MORTAL" — suspense — 14 anos — 17:00 e 19:00 horas

27 — Dom almoço com música ao vivo c/ Conjunto exportasom, a partir das 12:00 horas, no restaurante de cúpula.

Exposição obras de "Décio Valverde", a partir das 10:00 h no saguão social.

cinema infantil: "O CÉU SE ENGANOU" — drama — livre 15:00 horas

Mingau — danceteria, na boate das 17:00 às 21:00 horas

30 — Quar Video Clássico Almadén — 20:30 horas — Cineteatro.



HIGIENE & SAÚDE

A noção de estresse, vem da psicologia e patologia experimental. Na sua acepção mais ampla compreende: "toda agressão ao organismo, de origem externa ou interna, que venha perturbar o equilíbrio homeostático".

A agressão pode ser puramente física (temperatura, ruído etc.) ou por agentes traumáticos, infecciosos ou tóxicos. O conjunto de reações fisiológicas aos estresses é descrito por Selye — psiquiatra francês em um tratado sobre estresse em 1962 — "Síndrome geral da adaptação".

Segundo o autor, essas reações somam três fases: de alarme ou "choque", de adaptação ou resistência e do esgotamento, quando as defesas do organismo foram esgotadas. O que se sabe, até agora, é que uma grande diversidade de estímulos pode desencadear um mesmo conjunto de modificações, com uma descarga adrenérgica e uma ativação do eixo hipófise-suprarrenal.

Estresse, o mal do século

Dr. Sérgio Couto

seguido de liberação hormonal, podendo ser moduladas por diversas formas de condicionamento.

Os efeitos somáticos, bem como lesões anatômicas, variam conforme pra disposição individual, determinadas por razões genéticas ou adquiridas, pela persistência ou repetição do estresse.

Toda agressão fisiológica estimula a nível cerebral uma estrutura nervosa complexa, que desencadeia uma conduta adaptativa visando luta ou fuga do estímulo agressivo.

Sabemos, que as manifestações dos sintomas são individuais e não podem ser generalizadas, muito menos descritas como típicas de determinada fase. O estresse não deve ser encarado como uma doença e que, portanto, requer tratamento. O paciente deve ser avaliado como um todo, sendo passível de tratamento somente quando as manifestações somáticas atingem nível que lhe impossibilita relações interpessoais satisfatórias, ou sofre

intenso, a queda acentuada de produtividade profissional (também conhecida como "Síndrome de Burn out").

Acreditamos que o indivíduo necessita de um "estresse basal", para conseguir suportar um ritmo de vida que nos é exigida numa metrópole como São Paulo. A prevenção contra níveis elevados de estresse, ou ansiedade, é simples e deve ser encarada como um hábito a ser adotado.

Os "especialistas" recomendam pelo menos cinco minutos diários de pausa, para reflexão ou meditação, medicina alternativa, yoga etc. Outros autores informam que os exercícios físicos diários, adequados a idade e o biotipo de cada um, bem como alimentação saudável traz melhores resultados preventivos. Nossa opinião é de que sempre deve prevalecer o bom senso aliado a uma consulta com profissional habilitado.

ESPORTES

SKATE:

A FERA RADICAL DOS ANOS 90.



Ueda, o 4º do Mundo



Cristiano: Manobras



BOB

Última década do milênio. Não poderia dar outra. SKATE e muita radicalidade. Essa frase de ordem deu e rolou na inauguração da miniramp do Clube Paineiras. Foi um encontro só de ferissimas.

Além dos incríveis skatistas, que estavam se apresentando, quem estava por ali era o pessoal da APS, Associação dos Pais de Skatistas.



Formada há mais ou menos dois meses, a entidade ainda não tem um presidente, mas o idealista, José Lopes, garante que logo haverá eleições por aí. Enquanto isso não acontece, a ordem é seguir os filhos em todas as competições. Depois da criação da APS, Lopes acredita que alguma coisa mudou para os filhos, "Acredito que eles se sentiram mais seguros, com uma retaguarda" e afirma "sem acessórios, não entra na pista, principalmente o capacete, joelheira, cotoveleira. É muito importante, sem isso o risco é muito grande."

Lopes diz que ficou muito feliz em receber o convite do Paineiras, para o evento "é uma divulgação de uma entidade que mal começou e tendo o apoio do Paineiras, ficamos muito contentes".

E não faltou nada nessa festa. A presença do brilhante UEDA, campeão Brasileiro de Skate e 4º no Ranking Mundial de profissionais, impressionou a rapaziada. Com apenas 15 anos, iniciou o Skate aos 12, garante que quem deu uma força foi a família: "Se não fosse por eles eu nem estaria andando de Skate". E aconselha aos companheiros de esporte: "Sempre usar o equipamento de segurança, que é bastante importante, porque você pode se machucar de bobeira e nunca mais andar de skate."

Fizeram muitas manobras na mini-ramp do Paineiras: Rogério MANCHA, MINHOCA, CRISTIANO E JÚNIOR e todos acharam a pista um espaço muito bom para treinos.



APS e as Feras

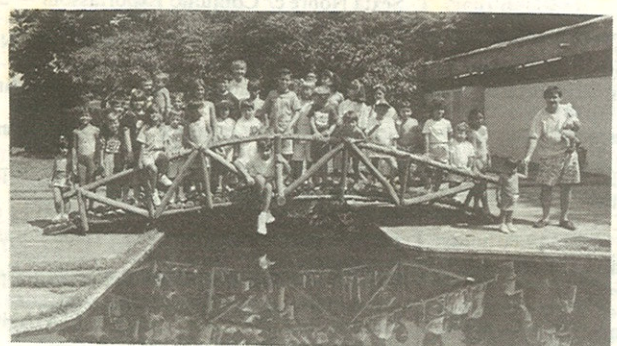
César Girão, presidente da UBS — União Brasileira de Skate elogiou a iniciativa do Clube Paineiras explicando que a pista foi muito bem construída.

Prá completar a festa houve brindes prá moçada. O idealizador da Obra, também presente, foi Roberto Rodrigues, diretor de Obras do clube, que resolveu fazer a construção depois de muita reclamação de sócios que não tinham espaço para praticar o esporte.

CAÇA AO TESOURO



— Tia branquinha: comemora com os laranjinhos.



Em pleno domingo de Páscoa, tivemos uma participação de cerca de 120 "caçadores da arca escondida", que foram divididos em duas equipes:

Os verdinhos e os laranjinhos.

Num final emocionante, a equipe dos verdinhos chegou, em questão de segundos, à frente dos laranjinhos na última e decisiva pista. Era a que levava até a simpática tia "branquinha" com seus sedosos "Cabelos de Milho".

Para evitar a choradeira, foi dada a pista final que levaria as equipes à arca tão procurada. Se caso algum dos integrantes de equipe dos laranjinhos encontrasse o prêmio primeiro que os já vitoriosos verdinhos, o tesouro seria dividido igualmente.

Não deu outra...

Um garoto dos laranjinhos descobriu a arca e enfim todos ganharam o "saquinho surpresa" com ovinhos de chocolate, balas sortidas, iô-iôs, corneta musical, bexigas, cebolinha/mônica/cascão e magali, línguas de sogra, entre outras coisas.

Os caçadores verdinhos levaram lindíssimos diplomas de participação pelo Setor de Recreação do Clube Paineiras do Morumbi.

NATAÇÃO

A equipe de Natação do Clube Paineiras abriu a temporada de 90, com a participação do Torneio de Estreantes, no Clube Espéria em março.

POLO AQUÁTICO

O calendário deste ano do Pólo Aquático, começou muito bem para os atletas do Clube Paineiras do Morumbi. A equipe tornou-se campeã do Torneio Início, categoria 76. Os jogos foram feitos no C.A. Paulistano, também no mês de março.

Equipe: Leonardo Cardoso, Aguinaldo Filho, Alexandre Pfluy, Fernando Lamberti, Manoel Canduças, Luis Felipe Torrados, Renato Gutfreund, Nure Saad Junior, Salim Tuffi, Nilton Bastos, Frederico Souza, Luis Ungaretti.

Técnico: Roberto Chiappini

Auxiliar Técnico: Luis Carlos Cardenutto.

E Parabéns aos atletas do Pólo-Aquático do Clube Paineiras, convocados para a Seleção Brasileira, que se tornaram campeões Sulamericanos de Pólo-Aquático.

São eles: Roberto Bruno, Sérgio Chiappini, Paulo Henrique e Wanderley Peçanha Coutinho.

Técnico: Eduardo Abila.

RECADO AOS TENISTAS

— Os alunos inscritos no setor de Tênis — 1º semestre de 90, terão suas aulas até o dia 30 de junho.

— O pagamento das aulas, deve ser efetuado na Secretaria do Clube setor de cobrança, até o dia 05 de cada mês. Fora dessa data, haverá multa de 20%.

— Há vagas para as aulas do Sistema Sueco. Informações e inscrições no Departamento de Esportes.

— Inscrições para o Torneio Mães / Filhas, de 02 a 11 de maio.

— Inscrições para Aula Particular de Tênis, para o segundo semestre deste ano, serão de 26 a 29 de junho, no Departamento de Esportes.

GINÁSTICA: UM SANTO REMÉDIO

O tempo vai passando — e bem depressa — mas muita gente esquece, que cuidar da forma física é fundamental. Nunca é tarde lembrar, que as várias modalidades de ginástica cuidam e até solucionam os problemas de saúde.

O Clube Paineiras do Morumbi, mantém uma equipe preparada para receber associados e esclarecer as dúvidas sobre que tipo de exercício fazer. O coordenador dessa área, professor João Batista Sant'Ana, diz "hoje só não faz uma atividade física quem não quer" e acrescenta que o horário das aulas é iniciado às 7:00 horas da manhã.

Temos no clube, a Ginástica Aeróbica, a feminina, masculina e musculação.

A Aeróbica, que cuida da condição cardio vascular, aparece como uma febre juvenil, "mais por causa do clima de primavera", afirma João. Hoje, no entanto, é praticada com maior seriedade e de uma forma mais científica, com as ginásticas de Alto impacto, alternada e baixo impacto.

Apesar de considerada uma atividade física muito forte para menores de 15 anos, não há um limite de idade, porém limite de condicionamento físico, para quem vai iniciar.

O professor João Batista fala da ginástica feminina e explica que trata-se de uma fusão do trabalho aeróbico e a localizada. Aqui no clube ela tem horários para 3 grupos: iniciantes, intermediários e avançados.

"A Aeróbica e a Feminina, fazem um trabalho aeróbico, ou seja, para o aumento de frequência cardíaca," explica o professor.

Já a Ginástica Masculina, é uma atividade física indicada para quem não faz há muito tempo, de acordo com João o grupo que participa dessa modalidade está junto há mais de 15 anos cuidando da forma.

Para quem quer fazer Musculação, trabalho de fortalecimento da musculatura, o negócio é fazer um teste de avaliação física, assessorado pelo professor. Com o tempo, a ficha do aluno é alterada conforme seu desenvolvimento muscular.

Todos os tipos de ginástica, são aplicadas por professores especializados.

João Batista diz "Muitas vezes e pessoa tem um problema cardíaco sem necessidade, se isso pode acontecer com qualquer um é preciso prevenir." Por isso, na inscrição para as aulas, é exigido um atestado médico e um teste egométrico (eletrocardiograma de esforço), para se ter a idéia de quanto esforço o aluno aguenta.

Mas o bom mesmo de prática de ginástica, seja ela qual for, é o alívio de tensões e relaxamento. Para os dias tão conturbados em que vivemos, nada melhor que uma fonte para a descarga de energia. Entre nessa!!!

Esclarecimentos e inscrições, procure o DEPARTAMENTO DE ESPORTES.

O Prof. João Batista está a disposição de 3ª a 6ª, o dia todo.

SEFFE: Os Primeiros Passos de um Futuro Campeão.

O Setor de Educação Física e Formação Esportiva, tem como objetivo principal, atender a todos os filhos de associados, educando-os através da prática esportiva, dando condições básicas para que desenvolvam a disciplina e as qualidades básicas: velocidade, força, resistência, flexibilidade e agilidade.

O Seffe oferece a todos condições de optar pela modalidade que preferir entre Atletismo, basquetebol, futebol, handebol e Voleibol, onde cada um terá conhecimento mais profundo do esporte escolhido.

Existe também a divisão por faixa etária:

TIRO AO ALVO

Homenagem

Dirigida por ALADINO RECINELLA, a equipe e o Tiro ao Alvo, promoveu um Torneio em homenagem ao advogado e empresário **Dr. ROBERTO DE MESQUITA S. JR.**

Presente ao Torneio, Dr. Roberto explica, que seu passado com um dos fundadores da Polícia Federal de São Paulo, influenciou muito nos ensinamentos para os funcionários da ESTRELA AZUL, Serviços de Vigilância Ltda e para a ESCOLA DE VIGILÂNCIA. Diz ainda: "Fui convidado a participar da primeira Organização da Polícia Federal em São Paulo, só sai para fundar a Estrela Azul".

A empresa de VIGILÂNCIA, faz parte hoje da Federação Paulista de Tiro ao Alvo. Nessa questão Dr. Roberto explica "Eu acho que o Tiro ao Alvo está se desenvolvendo e recebendo cada vez mais adeptos e que as autoridades governamentais já estão tomando conhecimento desse esporte."

Outra importante presença no Torneio, foi **CARLOS ELBERTO VELLA** Cor. do 2º Exército e Vice Presidente da Confederação Brasileira de Tiro ao Alvo. Falando de segurança, ele explica que cada pessoa para possuir uma arma "seria interessante que fosse obrigatório, um curso de treinamento para sua utilização", e garante que a Confederação irá trabalhar para tornar isso realidade. Carlos diz que de tanto treinar com a arma no Tiro ao Alvo, o esportista fica equilibrado psicologicamente e dificilmente será personagem de uma tragédia. Cita o caso da professora Adriana Caringe, me morreu por um tiro do Atirador de Elite da PM de São Paulo, "acho que algumas armas são utilizadas indevidamente, devido a potência dela. Para um distância curta como foi executado aquele tiro, contra o bandido que segurava Adriana, aquela bala poderia até ter atingido outras pessoas, pela sua potência." Para Carlos, o que falta são bons instrutores e sua ideia é que se funde um escola de tiro, para especializar esses profissionais.

Outra estrela de primeira grandeza, que esteve no Torneio do Tiro, foi Durval Guimarães, presidente do Clube Regatas do Tietê, que só para variar levou medalha de ouro na competição.

Outras presenças: Dr. Misael, da Realiza e representante da fábrica de armas Rossi, Alfredo Lallia Filho, vice-presidente da Federação Paulista de Tiro ao Alvo, Dr. José Luiz Fernandes, presidente da Associação Brasileira das empresas de vigilância e segurança, Sr. Albino Cunha, da segurança do City Bank e Fernando Zanetti da comissão de vistoria do Departamento Polícia Federal.

Classificação do Torneio: 1º — Durval Ferreira Guimarães — Tietê.
2º — Tucunduva — CPM
3º — Menezes — CPM

A equipe campeã, foi a do Clube Paineiras do Morumby. Conforme Aladino Recinella, a prova foi realizada com sucesso e lembra que a partir de julho, serão iniciadas as seletivas para o campeonato mundial e o ranking para as Olimpíadas, em Barcelona em 92. Tudo isso, no estande do Paineiras.

Aladino Recinella e Durval Guimarães participaram de uma entrevista, ao vivo, na Rádio Bandeirantes, programa SHOW DE DOMINGO, com Tony José e explicaram como a formação no tiro ao Alvo, é necessária a toda a sociedade. Divulgaram também, o Torneio ROBERTO DE MESQUITA, enquanto no CPM, os esportistas mandavam bala.

Aladino, também parabeniza o técnico José Pereira Rebelo Filho.

PETECA

O Torneio Início de Peteca Misto/90, premiou a competência dos atletas:

1º — dupla: Roberto B. Filho/Ligia Maria Guimarães.
2º — dupla: Antonio C.F. Bezerra/Glória Maria Teixeira
3º — dupla: Júpiter Pedrasa/Maria Regina C. Urtado
4º — dupla: Luiz S.R. Leonetti/Tânia E. R. Jereissati
Parabéns a todos!!!



Turmas de Educação Física Infantil — 04 a 07 anos. São trabalhadas a Educação Física Básica e a psicomotricidade.

Poliesportivo — 08 e 09 anos. A criança, nesse caso, pratica todas as modalidades, recebendo noções básicas de cada esporte.

Todas as modalidades são orientadas por professores especializados. O Setor também promove, todos os anos, o FESTIVAL DE ESCOLA DE ESPORTES, que completa neste ano a sua 6ª edição, para a comemoração do aniversário do Clube Paineiras do Morumby e a integração sócio-esportiva, mantendo intercâmbio saudável



com clubes da grande São Paulo como: Esporte Clube Pinheiros, Esporte Clube Banessa, Associação Brasileira "A Hebraica de São Paulo, Continental Parque Clube, Ipê Clube, Clube Atlético Indiano, São Paulo Futebol Clube, Anhembi, Tênis Clube, etc.

No calendário anual do SEFFE constam: A Cadíaca (Olimpíada promovida pelo Esporte Clube Pinheiros) e a Olimpíada da Hebraica de São Paulo.

As turmas masculinas e femininas em várias modalidades já estão sendo formadas, para a participação em campeonatos. Informações no **DEPARTAMENTO DE ESPORTE**.

Espaço da Criança

JUCA CARRAPATO

E chegamos ao último capítulo dessa estória, que nos envolveu e emocionou. Uma lição para o adulto, que todos os pequenos já sabem: Cuidar da natureza e jamais maltratá-la. Não prender, muito menos matar os bichinhos.

JUCA CARRAPATO, nosso amiguinho também sabe que a natureza precisa viver, porque nossa vida precisa de natureza.

Vamos à estorinha:

JUCA CARRAPATO sumira sem que ninguém notasse sua ausência. Voltou ao exato local onde encontrara Cristal e ali ficou longo tempo deitado sobre a relva a olhar as nuvens, a cabeça apoiada na pedra quadrada, a cestinha com a vencedora do concurso bem ao seu lado.

A primavera exultava em beleza: dois beija-flores voavam entre os galhos da grande castanheira, dois colibris preparavam com perícia um ninho, à espera dos pequeninos, meio escondidinho num dos galhos dos

pinheirais e dois levados esquilos corriam velozes para lá e para cá, procurando castanhas. Muitas abelhas procuravam tirar o mel das florzinhas rastejantes e Juca tinha a impressão que até as formigas que são tão sérias e trabalhadeiras, andavam aos pares: duas a duas: um, dois, um, dois, um dois...

Era o fim da tarde que vinha chegando, e o último pôr-de-sol a passar com Cristal. Lembrou-se que ela poderia estar com fome, pois era muito comilona quando estava feliz. Pegou algumas margaridinhas amarelas e colocou-se dentro da cestinha de arame, para Cristal alimentá-la do pólen. Suas asas bateram e ela moveu-se com felicidade. Estava mesmo faminta.

O sol estava vermelho como uma enorme melancia e aos poucos ia sumindo por trás da montanha. Duas rãs já cochavam no lago das águas prateadas, a duas aranhas teciam com fio de uma maravilhosa teia para capturarem insetos.



Com decisão a coragem levantou-se e sobre a begônia onde descobrira Cristal, abriu a portinha da cesta e com imenso carinho fê-la pousar nas plantas.

JUCA CARRAPATO voltou para casa, resmungando ao pegar mais umas pestinhas que insistiam em morder sua canela.

— Carrapatos! Carrapatos! Será que serei sempre a única vítima desses diabinhos?

No festim da alegria ela voava e revoava, virando, camando. Em casa pô-se direto na cama. Estava sem apetite. Não quis nem jantar, para maior espanto de seu Tião e Dona Joana. Seu olhar vagava pelo teto, sua respiração estava ofegante.

Cristal voou, voou, valsou até cansar, até parar. Procurou então o olhar azul daquele menino que a seguira dias e dias, horas e horas; daquele que com ele conversara, daquele que cuidara dela, dera-lhe de comer e de beber; daquela que tanta poesia e alegria fizera nascer em seu coração borboleta.

Rápida e graciosa, ziguezagueando feliz, penetrou pela fresta da janela do quarto de **JUCA CARRAPATO** e pousou sobre o pé de sua cama, ali ficando estática, a observá-lo dormindo.

Suas asas batiam lânguidas e serenas e seu azul fosforescente na escuridão da noite primavera iluminava o rostinho de Juca que sonhava... sonhava que Cristal havia voltado.

Silvia Alves

Espaço Cultural

QUEM É MÃE?

MÃE é a que dá luz a um filho, e conduz esse filho numa vida de luz.

MÃE é a que dá luz no coração, quando recebe o filho que nasceu por adoção.

MÃE é a mãe solteira, que assume o filho pela vida inteira.

MÃE é a que ama o filho sem ainda o ter, porque crê no poder de um dia vir a conceber.

MÃE é a menina levada e moleca, segurando com carinho a sua boneca.

MÃE é a esposa a cuidar do marido com amor, na saúde, na doença, na alegria ou na dor.

MÃE é a sogra quando se esforça como ninguém, para que o genro ou a nora a vejam como mãe também.

MÃE é a enfermeira que o doente vela na cabeceira.

MÃE é a freira a orar, pela paz do mundo, pela conversão de um lar que o doente vela na cabeceira.

MÃE é a professora a ensinar, a criança a ler a escrever a contar.

MÃE é a empregada, que se doa numa vida cansada e suada.

MÃE é uma mão abnegada, que serve a criança que pediu um copo d'água.

MÃE é a mulher que mora sozinha, esperando a visita do filho que disse que vinha.

MÃE é a idosa vovó, que ninguém lembra, mas que todos tem dó.

CURSOS

Culinária

Dia 15 — Ministrado pela professora Maria do Carmo, ensina a fazer Alfajores, Mantecal e Pão de Mel Industrial. As 14:30 horas, na Boate. Incluídos: Apostila, material e degustação. Inscrições no departamento Sócio-Cultural.

Coquetelaria — Stock



Dia 17 às 20:00 hora, no cineteatro. Aprenda a preparar deliciosos coquetéis, com professores altamente especializados no assunto. O material do curso, que é grátis, será fornecido pela Distillerie Stock do Brasil. Os participantes degustarão todos os coquetéis preparados e cada um levará um brinde especial, além de um sorteio de bebidas. Participe. Inscrições no Departamento Sócio-cultural.

Vinhos Almadén

Formado pela Universidade de Lauzane, na Suíça, o professor Aristides Pacheco trouxe na bagagem o segredo do bom vinho. Aprenda a fazer essa bebida maravilhosa. Haverá degustação e sorteio.

Dia 22 às 20:30 horas, no Restaurante da Cúpula. Inscrições gratuitas, no Departamento Sócio-Cultural.

Bebê a Bordo

Ter um lindo bebê em casa não é mais obstáculo, para quem gosta de frequentar o Clube Paineiras. O berçário está funcionando a todo vapor equipado para a hora do banho, do almoço e do sono do pequeno associado.

O Departamento de Higiene e Saúde do clube, responsável pelo serviço, coloca uma enfermeira no local, para que tudo corra bem durante a hospedagem do bebê. Mas o material: roupas de cama, toalha de banho e alimentação, ficam por conta dos pais. Para preparar a refeição, pode contar com fogão, e geladeira para as frutas, iogurtes etc.

Para cuidar do mini-sócio — que pode ter de 0 a 2 anos — deve acompanhar, um parente, babá ou pessoa autorizada pelos pais.

O horário: todos os dias das 9:00 às 16:50 horas. Seu fim de semana está garantido. Muita tranquilidade para os pais e para o bebê.

Xadrez

1º Curso básico de xadrez. Isso mesmo. Se você não conhece nada desse jogo, não perca tempo e garanta a vaga. As aulas serão dadas pelo professor HAROLD WONSOWSKI, considerado o melhor tabuleiro no Campeonato Brasileiro Inter-Clubes e árbitro oficial de xadrez.

Para o público infantil, de 08 a 12 anos, o curso terá início dia **05 de junho**. Já os adultos, maiores de 12 anos, vão iniciar as aulas dia **12 de junho**. Para ambos, o horário é das 15:00 às 17:00 horas e cada um tem apenas 20 vagas. Corra! essa chance é imperdível.

Segurança

O Clube Paineiras do Morumbi reformula seu serviço de segurança. O quadro de funcionários nessa área se completa e, a cobertura agora é integral, incluindo as pistas de cooper e a piscina olímpica.

A equipe trabalha uniformizada e com HT (rádio transmissores), que agilizam a ação.

Nas principais festas que o Paineiras promove, além da equipe própria é feita a contratação de segurança temporários.

Como exemplo da competência da equipe, a cobertura de "Boate Jovem" garante aos pais muita tranquilidade. Há dois anos e meio que os seguranças trabalham nesse evento e nenhum incidente foi registrado.

O responsável pela área: Francisco Falveno.

Dicas do Clube

PARA RELAXAR

Neste início de década e fim de milênio, dentre os males que acometem o homem, a vedete — sem dúvida nenhuma — é o **STRESS**. O brasileiro, entre um plano econômico e outro, no corre-corre esquece de cuidar dos patrimônios mais importantes: a mente e o corpo.

A M.M. Estética Morumbi é um tipo de "pronto socorro" para esse caso. Com uma equipe de 15 massagistas, preparados em escolas especializadas, **Maura Vaz** — uma das donas — garante que em dez sessões do tratamento, o corpo já começa a sentir e mostrar resultados fantásticos. Além do cansaço físico e mental, problemas de coluna, dores musculares, dores de cabeça podem ser curados pela massagem oriental **DO-IN**. Maura conta, que sua equipe tem clientes que chegavam a tomar comprimidos para dormir, e hoje conseguem alimentar-se melhor e ter um sono tranquilo, controlando o corpo com mais paciência.

Para as mulheres a massagem estética, com cremes específicos, ameniza e até acaba com a

celulite, flacidez, estrias etc. Esse tratamento para modelagem do corpo conta com a aplicação de bandagens quentes ou frias e ventosas (aparelho próprio para celulite). O relaxamento também é incluído. Quem quiser levar o creme, a orientação é que seja feito a base de cânfora, mentol ou parafina.

Com toda essa maratona de cuidados, é preciso anotar algumas recomendações:

— Se estiver a beira de um Stress, faça a aplicação da massagem pelo menos 2 vezes por semana.

— O tratamento não pode ser feito diariamente. O corpo não teria tempo de absorvê-lo e de sentir os efeitos...

— A duração da massagem é de, no máximo, 1 hora. Logo após, permaneça deitado por 5 minutos, caso contrário não surtirão os efeitos desejados.

— Quem souber, pode completar o tratamento com auto-massagem. A mais indicada é a aplicada na planta dos pés. Ali, localizam-se os pontos principais de todos os órgãos do corpo humano. Onde sentir dor ao tocar, massageie por 5 minutos até que a dor passe ou diminua.

— Marque hora para todos os tratamentos. Outros serviços: Manicure, Limpeza de pele, Depilação com cera quente ou fria. Informações na Sauna.

VÍDEO

WILLOW, NA TERRA DA MAGIA.

Com Val Kilmer, Joanne Whalley, a Warwick Davis, é uma deliciosa aventura. Crianças e adultos vão se encantar com a história de um anãozinho, que por um acaso fica responsável por uma criança muito especial, e precisa lutar muito para que nada aconteça a ela e saia vivo. Imperdível...

ESSE FILME JÁ ESTÁ À DISPOSIÇÃO NA LOCADORA DO CLUBE.

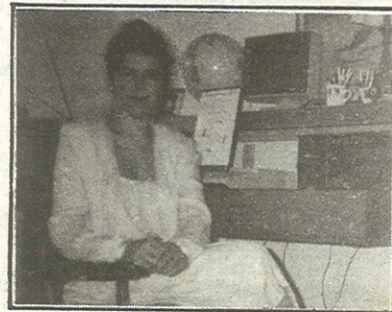
LIVRO

QUE REI FUI EU? do chargista NOVAES. Um livro das tiras que o autor publicava na Folha da Tarde, com o título de **SIR NEY** e conta todas as agruras

que passamos desde o plano cruzado, através de piadas.

Vale a pena conferir, **NOVAES** é um dos melhores chargistas do país, junto com seu pai **OTÁVIO**.

ESSE LIVRO JÁ ESTÁ À DISPOSIÇÃO NA BIBLIOTECA DO CLUBE.



HORÓSCOPO

A partir deste mês a sócia **REGINA NASCIMENTO**, Astrologa, estará fazendo previsões para os leitores da "Folha de Paineiras". Regina iniciou seus conhecimentos com Antonio Federighi, fundador da Associação Brasileira de Astrologia e cursou o Cosmobiology Study Center, em Londres. Em outubro de 84 defendeu a tese "Composição Astrológica do modelo ideal de companheiro", no 4º Congresso Nacional de Astrologia.

ÁRIES (21.03 a 20.04) — O sol banha de luz seu setor financeiro, trazendo lucros e favorecimento com papéis, transportes e viagens. Seu regente Marte, no signo de Peixes favorece o isolamento e trabalho reservado. No amor, muita harmonia e beleza.

TOURO (21.04 a 20.05) — Em sua visita anual ao signo, o sol forma aspectos harmoniosos com planetas que estabilizam e realizam metas. Financeiramente também favorecido. No amor, evite falar impensadamente. Risco de separação.

GÊMEOS (21.05 a 20.06) — Seu regente, Mercúrio, retornará o movimento direto dia 17, trazendo resultados devido ao seu comportamento e no seu dia a dia. No amor, a sensibilidade persiste. Siga sua intuição.

CÂNCER (21.06 a 21.07) — O planeta Júpiter favorece

rá a 1ª semana, no setor do trabalho, trazendo certa projeção de sua pessoa e exaltando qualidades nobres. Rica vida social e realização de ideais. No amor, não estará favorecido.

LEÃO (22.07 a 22.08) — Iniciará o mês em destaque e convivendo intensamente com seus ideais e amizades, mas não estará satisfeito. Problemas com o trabalho tendem a se acentuar, o melhor é cortar discussões e se manter menos autoritário. No amor, compreensão e entendimento.

VIRGEM (23.08 a 22.09) — Extremamente favorecido, poderá realizar tudo por este mês, principalmente a partir do dia 17, quando seu planeta guia reiniciará movimento direto. A sorte o favorece. No amor, o favorecimento não será tão bom.

LIBRA (23.09 a 22.10) — Dificuldades persistem no seu dia a dia e na vida familiar. Seu regente Vênus, em exílio, trazendo desvantagens generalizadas. Seja paciente, melhoras ocorrerão só no final do mês. No amor, totalmente dirigido ao outro.

ESCORPIÃO (23.10 a 21.11) — Seu regente, Plutão, em seu signo (domicílio) formará por quase todo mês oposição ao sol, provocando uma predisposição para luta ou para fazer algo de modo extremista, no entanto saberá expor com gr

inteligência sua razão. Sorte. No amor, desvantagens generalizadas.

SAGITÁRIO (22.11 a 21.12) — Haverá vantagens no que diz respeito ao mundo material, financeiro e profissional. O período de crise no lar e no cotidiano terminou, graças a sua força de vontade e otimismo. No amor, favorecimento com o romance.

CAPRICÓRNIO (22.12 a 20.01) — Todos os compromissos do lar e da casa darão lugar a prazer e satisfação no esporte e no romance. Aproveite e divirta-se mais. Sorte com a vida conjugal e a vida pública. No amor: Passeios e encontros memoráveis.

AQUÁRIO (21.01 a 19.02) — Urano, seu planeta regente, em movimento retrógrado em Capricórnio, estará provocando certo isolamento pessoal e atraso nos seus objetivos. Tudo isso é para que haja aprimoramento e identificação de seus verdadeiros ideais. No Amor, bons momentos em casa e em passeios.

PEIXES (20.02 a 20.03) — A força de Marte em seu signo, e o sextil do sol mensal, trarão força de caráter e orgulho à sua personalidade. Rica vida social e realização de ideais. Você está com tudo. Muita Sorte. No amor: estará mais racional do que sentimental. *Informações p/ mapas individuais: 843-2467.

PROGRAMA-SE

VÍDEO CLÁSSICO ALMADÉN

Com MARIA CARLLAS — Concerto histórico no Teatro Ópera de Paris.

Carllas canta: Árias e Óperas famosas como: Il, Trovatore, Norma etc.

No programa: 2º ato da Ópera de Puccini, com participação especial, no Tenor — Tito Gobbi. Haverá degustação e sorteios, às 20:30, no Cine Teatro. Convites no Departamento Sócio Cultural.

ALMOÇO "DIAS DAS MÃES"

Para dar maior brilho a esse dia especial, o Clube Paineiras promove um delicioso almoço, no Salão Nobre, dia 13 de maio a partir das 12:00 horas. A homenagem a todas as mães contará com a presença do Conjunto Musical EXPORTASOM, além da entrega de flores e poesia. As mães também receberão Kits, com produtos dermatológicos da ALCON — Divisão Farmacêutica da Nestlé.

SEXTA NOBRE: Jantar-dançante, no restaurante da cúpula sempre a partir das 21:00 horas. Veja a programação:

Dia 04: Desfile de Modas, em homenagem ao Dia das Mães, da SIRTOUT BOUTIQUE, etiqueta Marina Aguiar e Bunglosh. Haverá sorteio de 02 conjuntos. Apresentação musical: Conjunto Super Status.

Dia 11: Conjunto Musical: Exportasom

Dia 18: Conjunto Musical: Super Status

Dia 25: Conjunto Musical: Exportasom

ALMOÇO

Dia 27, a partir das 12:00, almoço servido com música ao vivo com o Conjunto Exportasom. Marque na sua agenda: Todo último domingo de cada mês, no restaurante da cúpula, o almoço especial do Paineiras.

BAZAR DO DIA DAS MÃES

As sócias do Clube Paineiras vão homenagear o Dia da Mãe, com um variado bazar. A exposição, que terá artesanatos,

objeto de arte, bombons, roupas, adornos etc., vai acontecer nos dias 05 e 06 de maio, das 9:00 às 17:00 horas, no Saguão Social. Não perca!

ARTES PLÁSTICAS

Duas belíssimas exposições vão acontecer no mês de maio, no Paineiras. Uma delas é a de quadros das artistas plásticas CRIS SANTOS e MARI CARDOSO. Quadros, vasos e esculturas em porcelana em vários estilos e técnicas, estarão na mostra aqui no Paineiras.

Vernissage: Dia 11 às 20:00 horas. Exposição: de 11 à 20, das 10:00 às 20:00 horas, no Saguão Social.

DECIO VALVERDE apresenta um LEILÃO DE ARTE, com quadros, objetos de arte e antiguidade. Os Associados do clube poderão apreciar a exposição, quando obras de artes de expressão no mercado serão mostradas.

Exposição: 23, 24 e 25 de maio

Leilão: 26 de maio. Exposição e encerramento: 27 de maio

CINEMA

"AS AVENTURAS DE ERICK, O VIKING"

Essa é a história de um guerreiro, da Era de Ragnarok, que acreditava na vida como algo mais do que apenas raptos e pilhagens. No tempo em que vivia, matar era comum, mas Erick começou a duvidar de seu estilo de vida quando se apaixonou por uma garota que acabara de assassinar.

Com Tim Robbin, Terry Jones, Eartha Kitt e Mikey Rooney. A Direção é de Terry Jones.

Exibição: 05 e 06 maio às 15:00 horas — livre

"A SÉTIMA PROFECA"

O drama de suspense apocalíptico dirigido por CARL SCHULTZ, conta como a jovem Abby Quinn descobre que ele e o filho que carrega no ventre, desempenham um papel-chave na cadeia de acontecimentos que trazem o fim do mundo. Os atores: DEMI MOORE, MICHAEL BIEHN E JURGEN PROCHNOW.

Exibição: 04 de maio às 21:00 horas

05 e 06 de maio às 17:00 e 19:00 horas

16 anos.

"CUIDADO COM AS GÊMEAS"

Dois pares de gêmeas idênticas nascem simultaneamente, no mesmo hospital, e são trocados por uma enfermeira míope. Aí começa toda a confusão dessa deliciosa comédia. BETTE MIDLER E LILY TOMLIN, estão engraçadíssimas no filme. Não Perca!

Exibição: 12 e 13 de maio às 15:00 horas — livre.

"UM DIRETOR CONTRA TODOS"

Tudo que o professor Rick Latimer, personagem de JAMES BELUSHI, toca dá errado. A esposa pede o divórcio, seus amigos cansaram de apartar suas brigas nos bares e a direção da escola não sabe mais o que fazer com alguém que dá mais trabalho que os alunos. É aí Rick é promovido a diretor da pior escola do bairro.

Imagine a trapalhada...

Exibição: 11, de maio às 21:00 horas.

12 e 13 de maio 17:00 e 19:00 horas

16 anos.

"AS AVENTURAS DE CHATRAN"

Essa dica, é para o pequeno associado amarrado em bichinhos de estimação. Chatran é um gato, que tem como seu maior amigo um cão e quando entra em perigo conta com ele para salvar-se.

Exibição: 19 e 20 de maio às 15:00 horas — livre.

"AS BRUXAS DE EASTWICK"

As feras CHER, SUSAN SARANDON E MICHÉLE PFEIFFER fazem o papel de mulheres descaçadas, moradoras em um vilarejo onde não existe um homem sequer para acabar com seu tédio. Em coquetéis, que comparecem toda semana, acabam descobrindo que as três precisam de um único homem capaz de ser um desafio para o espírito liberado delas e representar inspiração, alegria...

A fantasia se torna realidade com o aparecimento desse homem, que é representado pelo incrível JACK NICHOLSON.

Imperdível.

Exibição: 18 de maio às 21:00 horas.

19 e 20 de maio 17:00 e 19:00 horas.

14 anos.

"O CÉU SE ENGANOU"

Alex Finch, representado pelo ator DOWNEY JR., morre, mas pede para retornar à vida. O seu pedido é atendido e voltando como criança tem boas recordações da vida, só que da vida de outra pessoa.

Não perca essa incrível comédia!

Exibição: 26 e 27 de maio às 15:00 horas livre

"CHOQUE MORTAL"

Trata-se de um novo tipo de filme de suspense, onde o terror é garantido. O Diretor é PAUL GOLDING, os atores: CLIFF DE YOUNG, ROXANNE HART E JOEY LAWRENCE.

Exibição: 25, de maio às 21:00 horas.

26 e 27 de maio às 17:00 e 19:00 horas

14 anos



Maurício e Lidia Sita, diretores da Starway

PROGRAMA DISNEY/JULHO EM EXCELENTE COMPANHIA

Você que nos conhece, saiba que atuamos na STARWAY — o novo conceito 5 estrelas de fazer turismo.

Se você está pensando em programar Disneyworld em julho, aproveite nossa experiência com quatro temporadas de sucesso: serão 2 saídas incluindo Miami, Orlando e Bahamas (opcional), visitando e conhecendo todas as grandes atrações que tanto deslumbram o mundo.

Viajar Disney será um ótimo programa: viajar pela STARWAY, com atendimento personalizado e tratamento especial, será inigualável; e, viajar em grupo de amigos, será insuperável.

Entre em contato conosco, para maiores informações e conheça nossas condições especiais — de amigo para amigo.

PS.: Em julho já estará em operação a nova grande atração de Orlando: os estúdios de cinema da Universal. O mundo do cinema agora está representado pelos estúdios da MGM-Disney e Universal.

Conheça também nossas outras áreas de atuação:

- Roteiros, programações e pacotes turísticos para qualquer parte do mundo
- Programações em todo o Brasil
- Contas-correntes para empresas
- Reservas de hotéis, autos, cruzeiros marítimos, passagens em geral para o Brasil e Exterior

STARWAY
VIAGENS E TURISMO LTDA.

Rua Bela Cintra, 1364 • Fone: 282-5699 • Telex 32531
CEP 01415 • São Paulo, SP • Embratur nº 05352-00-41-0

SEXTA NOBRE:



— Niusa Pedrasa lidera a mesa



— Drs. Emílio Athiê, Ruy Ferreira e Waldir Inácio: feras no bisturi



— Por falta de cirurgião ... uma mesa cheia deles



— Vazzoler e José Lopes: A diretoria também dança



— romantismo é o que não falta no Paineiras



— Ala Jovem: assídua

Sexta-feira é o dia internacional da cerveja... e a noite do encontro de velhos amigos no Paineiras. Todos os finais de semana, isso acontece no restaurante da cúpula, a partir das 21:00 horas: Um jantar dançante, animado pela alegria e descontração dos sócios do clube e sempre com o acompanhamento de um excelente conjunto musical.

Noite dessas, com a apresentação do grupo "LOS BRILHANTES", sócios e convidados invadiram a pista de dança e esbanjaram vitalidade, seguindo várias canções românticas com a parceria.

D. Niusa Pedrasa, Diretora do Sócio-cultural, é presença assídua às deliciosas noites paineirenses. Acompanhada por muitas sócias e convidadas, não perde tempo. Vai para a pista e delira com as lindas canções.

Outras presenças de destaque, são as de dr. Carlos R. Vazzoler, Vice-Presidente da Diretoria Executiva e José Lopes Neto — diretor de Esportes competitivos. Além de muitos Conselheiros do clube, que não esquecem que "ninguém é de ferro" e depois de uma dura semana de trabalho têm que cair na gandaia.

"A Sexta Nobre, é o ponto de encontro de amigos", garante Dr. Waldir Inácio — Diretor de Divulgação —, que trouxe ao clube, para uma homenagem, o Dr. Emílio Athiê, fundador da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Para a homenagem, estavam presentes os médicos cirurgiões, Drs. João Fava, Zilah Fava, Ruy Ferreira Santos — Professor de Cirurgia em Ribeirão Preto, Carmem Manzione Nadal, Daniel Stelmach, Ricarda Stelmach, Izio Kowes, Iara Kowes, Roberto Saad Júnior, Mercês Mar-

ques Nisti Saad e a simpática Deise Mary Inácio, esposa do Dr. Waldir Inácio.

Os frequentadores também podem contar com um excelente jantar às sextas. O maitre João Carlos Terradas explica "a maior saída é para o medalhão de filé ao Caribe e muito vinho branco. Isso até acaba com o tabu de se tomar essa bebida somente quando se come peixe."

O ambiente aconchegante convida o associado, a participar desse evento, todas as semanas, e trazer amigos para compartilhar a animação, alegria e brilho, como se estivesse na própria casa.

ADVOCACIA CÍVEL

Direito de família (divórcio, separação, alimentos)
Despejo, cobrança etc...
Drs. Rosemarie Adalardo Oliveira
Beatriz E.M. Spagnuolo Yunes
fones: 32-3723 / 814-1528 / 64-5613

DR. SÉRGIO YUNES

Cirurgião Dentista — CRO — 20.563
Restaurações estéticas, prótese, cirurgia, tratamento de canal e gengivas.
Ortopedia funcional dos maxilares. R. Dr. Diogo de Faria, 634 — Cj. 04 Fone: 572-0053 (com hora marcada)

CAMPOS DO JORDÃO

Aluga-se temporada e feriados
— Casa Cond. fechado para 8 pessoas.
2 quartos, sala, cozinha e banheiro
ampla área de lazer
fone: 881-6625 — após 18:00 horas
c/ Montserrat

A SUA MÃE MERECE UM PRESENTE ORIGINAL

Chegaram os Alfajores "Havanna", diretamente de Mar Del Plata, importados da Argentina. Venha Provar!!!
Doce de leite, nozes, amêndoas.
R. Br. de Capanema, 204 e
R. Juscelino Kubistechek, 1101.

CLASSIFICADOS

RAQUETES, CORDAS E CIA TÊNIS E SQUASH

Raquetes, Cordas, Bolas, Grips, Redes, Acessórios
Encordoamento Profissional
Shopping Eldorado — 1º subsolo

GIVENTU CALÇADOS E ROUPAS

Couro e Antílope
Venha conhecer a coleção OUTONO-INVERNO em promoção na loja da fábrica
R. Dr. João José de Carvalho, 78
— Jd. Colombo — perto do Colégio Santo Américo. Fone: 843-5431

ENGº CIVIL

Fiscalização de Obras e Condomínios de construção
Engº Claudio Marrach
fone: 61-5486

SONHO VERDE

Paisagismo, decoração e arranjos florais especialmente para o Dia das Mães
R. Bela Cintra, 1618 — Jardins
fone: 64-5613

ENGLISH CLASSES

Individually in group
Andréa — 211-7406

COURS DE FRANÇAIS

Débutants et avancés conversation/fr. des affaires,
fone: 211.6423 M. Xavier

ALUGA-SE TÍTULO

Tratar com Maria José ou Luiz Carlos
fone: (016) 623-1494 — a partir das 20:00horas

Acompanhamento e Reforço para criança da 1ª a 8ª série.

Todas as matérias.
Tratar com Vera fone: 241-9939

VENDO TÍTULO

Tratar c/Alberto
fone: 881-9210 — após às 20:00 horas.

TELEFONES

— MERCANTIL DE TELEFONES S/C LTDA.
— Compra, venda e troca de linhas
— facilitamos em até 3 vezes
fones: 820-7770 — 820-5957 — 829-9410
C/ Alexandre e Guilherme Braga.

TENISTA.

Não jogue sua raquete de tênis ou squash, esteja ela quebrada ou trincada. A Tércio Escalera Tênis Center recupera a sua raquete sem mudanças de peso ou características. Ligue orçamento s/ compromisso. Posto de entrega.
R. Jorge Alves Ferreira, 244 Jd Colombo — fone: 843-4872