

Folha do Paineiras



Órgão Informativo do Clube Paineiras do Morumby

Março - 1990

CARNAVAL NO PAINEIRAS TRADIÇÃO E BOM HUMOR !!

Uma tradição de carnaval alegre e bem original. Todos os anos o clube conta com a presença do animadíssimo grupo do ôba-ôba, que traz nas fantasias sempre muito humor. A descontração, fica por conta do grupo jovem, frequentador assíduo do Clube Paineiras.

Os esportistas também caem na folia. Todos os anos os jovens atletas do Pólo-Aquático marcam presença. As três noites são inesquecíveis e acabam com o gostinho de "quero mais".

Para os pequenos, a última matinée é marcada com o concurso de fantasia infantil. As gracinhas aparecem no concurso, com o estilo luxo ou originalidade. Depois... muito confete e serpentina!!



Fantasia infantil: criatividade e beleza.



Grupo ôba-ôba: bom humor

Veja na edição de abril, a cobertura completa do Carnaval do Clube Paineiras do Morumby de 1990

Cursos: Descubra a sua vocação e faça parte dos alunos do Paineiras.

Pág. 6

O flagelo da pessoa, família e sociedade
Veja na próxima edição matéria especial sobre drogas

Para a eleição do mês de agosto, o atual Presidente tem um perfil para aquele que deverá assumir a direção do Paineiras. Veja o bate-papo com o Presidente na pág. 2.

Aladino Recinella

Ensina como ser um bom atirador e dá dicas para quem quiser iniciar.

Pág. 3

Esportes

A convocação das Seleções de Natação e Pólo-Aquático e mais informações do Esporte,

Pág. 4

— Na coluna Higiene & Saúde, Dr. Eduardo Berger orienta o uso da Medicina Alternativa.

Pág. 3

— Dicas do Clube: Saiba o que você pode descobrir e aproveitar no Paineiras.

Pág. 6

— Programe-se: Uma série de opções para seu lazer, aqui no clube.

BATE PAPO COM O PRESIDENTE

Em sua primeira entrevista do ano, Dr. Paulo do Carmo fala desde as obras do clube, até sobre aspectos econômicos do país. O Presidente traçou o perfil ideal do homem que deverá ocupar a sua cadeira, a partir de agosto.

FP — Dr. Paulo, o sr. poderia fazer uma retrospectiva de sua administração em 89?

DR. PAULO — 1989 teve como principal característica a inauguração de nossa piscina olímpica, que representa um marco destacado na vida do nosso clube, bem como a reorganização de toda a área esportiva do nosso clube.

FP — Quais as vantagens que essa piscina olímpica trouxe para o clube e para os associados?

DR. PAULO — A nossa piscina olímpica, hoje, representa os mais modernos projetos de instalações aquáticas do mundo. Isso permite, que o clube desenvolva uma equipe de atletas, para obtenção de recordes oficiais e abriu um espaço muito grande no parque aquático superior, permitindo a ampliação de áreas para a escolinha de natação, de áreas para condicionamento físico e também para o usufruto do associado.

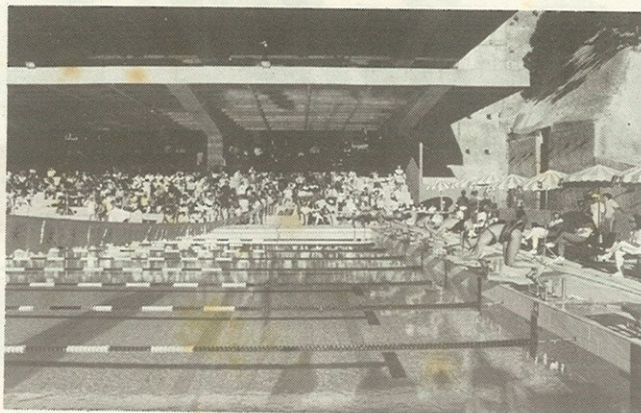
FP — Bem... o sr. quer dizer que as crianças também tiveram vantagens?

DR. PAULO — Realmente: tiveram e bastante, porque nós tínhamos, de forma crônica, filas para atender a filhos de associados da nossa escolinha de natação... e com o advento da piscina olímpica esse pessoal, que ficava na fila de espera, praticamente está sendo atendido este ano.

FP — Para 90 quais são seus planos... quais as boas novas para os associados?

DR. PAULO — Os nossos planos para 1990 são: concluir a nossa administração de forma correta, como tem sido sempre, e preparar a administração do clube, o nosso grupo, para receber a nova equipe que irá iniciar o seu trabalho, a sua

Piscina
olímpica:
principal obra
da administração
em 1989.



participação a partir do dia 31 de agosto. FP — Então teremos eleições em agosto... E quem o sr. vai apoiar?

DR. PAULO — As eleições podem ocorrer na segunda quinzena de julho ou na primeira semana de agosto. Eu não tenho nenhum candidato e nem pretendo indicar nenhum conselheiro para esse cargo, porque essa indicação deverá partir do consenso de grupos, e eu sou um mero participante de um desses grupos. No entanto, eu considero de fundamental importância, que o novo presidente ou os novos candidatos à presidência realmente disponham de tempo útil a ser dispendido aqui no nosso clube, porque a presença do presidente no clube é indispensável. Não acredito, que pessoas que tenham mil tarefas, mil compromissos, embora sejam competentes em suas áreas de atuação, possam desenvolver um bom trabalho ausente do nosso clube.

FP — Então o sr. não dará apoio a nenhum candidato e de certa forma o seu grupo terá a mesma postura?

DR. PAULO — Nosso grupo estará pronto para apoiar candidatos que tenham reais condições de atender o nosso clube. Penso eu, que esses candidatos devem — antes

de se lançar — verificar se realmente dispõe de tempo para utilizá-lo em benefício ao clube.

FP — Presidente... o Brasil está passando por um período crítico, em função de desacertos na área econômica, que consequentemente atinge a todos os setores da sociedade... Diante disso, o que o associado pode esperar quanto aos reajustes de manutenção e outros problemas econômicos do clube?

DR. PAULO — Estamos fazendo agora, ajuste de receita em nosso clube como consequência da situação tumultuada do nosso país. O clube atua na faixa, que o incremento inflacionário tem sido superior aos índices da inflação como: material de limpeza, material elétrico, hidráulico, material de construção, que estão bem acima dos índices divulgados pelo governo, inclusive gastos com energia elétrica e com gás engarrafado. Esses itens atuam de forma violenta nos custos de manutenção do nosso clube e com isso reflete nos nossos custos operacionais.

FP — Ampliando um pouco o leque de assuntos, o sr. acha que com o novo governo, os associados também podem ter esperanças quanto a esse problema na área econômica, que todos nós estamos enfrentando. O clube também sente reflexos?

DR. PAULO — Eu acho, que todos nós devemos ter esperanças com relação ao nosso governo, o que não acredito é que algum país consiga manter uma sociedade sobre essa pressão inflacionária violenta e, penso eu, que se o próximo governo realmente não tomar medidas práticas,

não tomar medidas saneadoras na economia, vamos partir provavelmente para convulsões sociais, com reflexo imediato em nosso clube.

FP — O Sr. acha, que o associado pode deixar de frequentar o clube em função de uma inflação tão alta?

DR. PAULO — Não. Eu acho, que bem ou mal os rendimentos de nossos associados, de uma forma geral, tem acompanhado esse ritmo inflacionário. E, realmente uma inflação de 70% ao mês assombra, nos assusta. Não só aqui no clube, como fora do clube ele enfrenta o mesmo problema. Eu acho até, que com um índice inflacionário tão violento, o próprio associado fica na capital e não viaja, e dedica suas horas de lazer mais ao nosso clube.

FP — Prá segurar toda essa barra, o sr. tem um candidato... ou melhor, o sr. tem o perfil de um candidato ideal?

DR. PAULO — É difícil a gente definir uma característica de candidato ideal, porque ele deveria ser um homem com conhecimentos em economia, administração de empresas, construção em obras pesadas no campo da engenharia civil, com conhecimentos na área de energia e isso não existe. O que imagino, é que dentro dessa gama de especializações exigidas, talvez o mais importante seja um pleno conhecimento em administração de empresas.

FP — Em agosto acontece a festa de aniversário do Clube Paineiras. O que o sr. planeja para essa festividade?

DR. PAULO — Nós estamos pretendendo encerrar a nossa administração com chave de ouro, com atividades esportivas, atividades sociais e com uma belíssima festa de aniversário do nosso clube, para o que contaremos com a participação dos nossos associados.

FP — Bem presidente, nessa sua primeira entrevista do ano 1990, alguma mensagem para o associado?

DR. PAULO — A mensagem que eu dou é a de otimismo. Vamos confiar na nova administração do presidente eleito, que seja realmente cheia de sucesso, que ele consiga conter esse monstro que é a inflação e que possamos voltar a ter uma tranquilidade social e econômica, condizente às aspirações de todos nós.

Órgãos do
Clube
Paineiras
do
Morumbi

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente — José Carlos de Barros Pimentel

Vice-Presidente — Renato Tufi Salim

Secretário — Nelson Ruy Silvarolli

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente — Renato Tufi Salim

Secretário — João Piemonte Júnior

Membros Efetivos — José Gaspar G. Franceschini,

Pedro José Dias Lima

Samuel Tufano

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente — Remy Gelso Nôgara

Secretário — Sérgio Eduardo Vieira Santos

Membros Efetivos — Edison Rodrigues Ferreira,

Antonio José Bittar, Miguel Garde Filho

CONSELHO FISCAL

Presidente — Antonio Robles Júnior

Secretário — Reinaldo da Costa Loureiro

Membros Efetivos — Cláudio Fachini,

Itamar Antonio Granato Viana, Mário Mitzkun

COMISSÃO TEMPORÁRIA

de reforma do Estatuto Social

— Antonio da Costa Neves Neto

— João Batista de Camargo

— José Gaspar G. Franceschini

— José Rubens Elias de Godoy

— Sérgio Eduardo Vieira Santos

EXPEDIENTE

Órgão dirigido aos associados do Clube Paineiras do Morumbi — Av. Dr. Alberto Penteado, 605 — Morumbi — São Paulo — SP CEP: 05678 — Tel.: 842-2777.

Diretoria Executiva: Presidente: Paulo Fernandes do Carmo; 2º Vice: Carlos Roberto Vazzoler; Secretário: Luiz César Pardini; Tesoureiro: José Carlos Degaspere; Diretor Adj. Tesoureiro: José Dias Leite. Diretor de Divulgação: Waldir Inácio Redação: Bernadete de Aquino Fotos: Mateus Schwarz Diagramação: Wilson Silva Tiragem: 7.000 exemplares

Composto e Impresso no Diário do Grande ABC S.A. Fone 449-5533

Comunicado aos Sócios

As dependências do Clube: Salão Nobre, Restaurante e Boate podem ser locadas para comemoração de aniversários, casamentos e bodas. Para tanto, você deve entrar em contato com o Depto. Sociocultural, para a verificação da disponibilidade de datas e formalização do contrato. Com uma estrutura própria, também faz um incentivo a quem utiliza os serviços de Buffet do Clube.

Atente para os preços:

Salão nobre

Se utilizar o Buffet do Clube, a locação de espaço é 1.569,91 BTNF.

Se trouxer um Buffet par-

ticular, a locação do espaço é 2.355,58 BTNF.

Restaurante

Se utilizar o Buffet do Clube, a locação do espaço é 549,37 BTNF.

Se trouxer um Buffet particular, a locação do espaço é 1.060,35 BTNF.

Boate 6ª, sábado e domingo) Se utilizar o Buffet do Clube, a locação do espaço é 350,26 BTNF.

Se trouxer um Buffet particular, a locação do espaço é 825,26 BTNF.

Boate (3ª, 4ª, 5ª)

Somente utilizando o Buffet do Clube, a locação do espaço é 172,73 BTNF.

*Para cada dependência é cobrada uma taxa de caução, equivalente a 50% do valor total da locação, a qual é paga 7 dias anteriores ao evento e reembolsada 7 dias depois.

Se você é um artista plástico e gostaria de expor no Saguão Social do seu Clube, encaminhe um curriculum, acompanhado de fotos, ao Depto. Sociocultural. Você poderá ser convidado a expor seus trabalhos!

SONOPLASTIA — NA BOATE Sócios — 100 BTNF Não sócios — 400 BTNF SONOPLASTIA — SALÃO NOBRE Sócios — 200 BTNF Não Sócios — 800 BTNF

O italiano
— sempre bem
humorado
— conta que antes
de chegar
ao Brasil
em 1960, já
praticava
o Tiro ao Alvo
e fazia parte
do Comitê
Olimpico
Italiano, o
que mantém
até hoje junto
ao cargo de
Diretor da
Confederação
Italiana de
Tiro ao Alvo.

No Clube Paineiras do Morumbi, é sócio há
aproximadamente 25 anos, todos de muita
luta por um estande de tiro, onde os associados
pudessem ter condições de praticar o esporte.

Mas as atividades deste professor
não param por aí. Aladino Recinella, é
Juiz internacional de Tiro ao Alvo,
membro do órgão judicial de tiro alemão
e muito mais.

NA MIRA DE ALADINO RECINELLA

Diz que tem interesse
por todo o tipo de esporte,
mas em especial ao Tiro ao Alvo.
E aconselha: a arma é feita com
um pedaço de ferro. Quem manda
é a cabeça e o coração.
Aladino explica como ser um bom
atirador e o preparo para as
Olimpíadas da Espanha de 92:



Aladino e equipe do Tiro ao Alvo.

— ALADINO RECINELLA
ao lado do campeão
Durval Guimarães.



FP — Que tipo de estande de tiro, temos no Clube Paineiras?
ALADINO — No tiro ao Alvo temos duas modalidades de es-
tandes: o de ar comprimido e o de arma de fogo. No Clube Pai-
neiras temos o de ar comprimido. Aliás, há alguns anos atrás
eu falei que o ar comprimido era o futuro do tiro olímpico, do
tiro esportivo, muitos deram gargalhadas e hoje dizem, "sabe
que você tem razão?"

FP — O que mudou?

ALADINO — Bem, na Europa, todas as modalidades são feitas
de ar comprimido. Por exemplo, nós temos aqui o que se chama-
va Tiro ao Javali, fazendo referência à caça, na Noruega era o
Tiro ao Cervo, feitos com balas reais de calibre 22. No entanto,
na Olimpíada de Seul isso foi mudado para 10 metros de ar com-
primido. O primeiro estande dessa modalidade foi o do Clube
Paineiras.

FP — Porque no Brasil não há divulgação desse esporte?

ALADINO — O tiro ao Alvo no Brasil está funcionando. Nas
Olimpíadas tivemos um 8º lugar, entre todos os países do mun-
do que competem. O maior problema é que as armas utilizadas
para o Tiro Olímpico não são feitas aqui no Brasil. Sendo im-
portadas, temos que enfrentar a burocracia e os altos custos,
que são em dólar. As autorizações tem que passar pelo Exército,
Cacex, a Confederação e quando chega aqui, são os custos, o
transporte etc.

FP — Os esportes mais populares no Brasil, como o futebol,
chegam a ofuscar o Tiro ao Alvo no Brasil. Mesmo assim, nós
temos campeões?

ALADINO — Nós temos campeões aqui, como o nosso visitan-
te este mês: Durval Guimarães, que foi eleito Supervisor técni-
co da Confederação Brasileira de Tiro ao Alvo e me convidou
para o trabalho como Diretor, junto a sua equipe. Ele foi às olim-
píadas 5 vezes. Então, os brasileiros participam dessas competi-
ções, panamERICANAS, mundiais. Fomos à Europa, aos Estados
Unidos, à Argentina, à Venezuela, à Portugal. Temos atiradores
olímpicos, mas cada um de nós gasta por conta própria, para treinar,
para comprar armas, para se preparar.

Agora, alguns esportistas conseguem patrocínio e outros não.
Esses últimos tem que usar seu tempo livre, quando deveriam estar
juntos a suas famílias, para treinamento que o levem a competi-
ções representando o Brasil.

Até minha mulher já chegou a dizer, que eu tenho uma amante,
que é o Tiro ao Alvo.

FP — O que a Federação Paulista tem feito pelo Tiro ao Alvo?

ALADINO — Tudo o que ela pode fazer para ajudar. Nos treinos,
técnicos. Mas o problema se chama dinheiro. Aquilo
o que a Federação consegue vem das inscrições dos próprios atiradores.
Algumas empresas ajudam como a Rossi, a Cia Brasileira
de Cartuchos, mas é pouco. O resto cada esportista tem que
desembolsar.

FP — É muito difícil conseguir um patrocínio. Porque os empresá-
rios resistem tanto em patrocinar um atirador profissional?

ALADINO — Vamos ver, o futebol tem uma equipe. Quando
um jogador não está bem o grupo ajuda e se resolve o proble-

ma. Um atirador não. Ele está sozinho, quando tem um proble-
ma vai resolvê-lo positivamente ou negativamente.

FP — Mas existe também o lado social. Esse esporte é um
tanto rejeitado?

ALADINO — Veja, no mundo temos muita violência, onde nin-
guém está ajudando ou querendo desculpar qualquer pequeno
erro. Aí o homem pega a arma, não aqueles que treinam, que
fazem a Federação e a Confederação, porque os esportistas não
pegam uma arma para matar ou desgraçar a vida de alguém.
Compram a arma para dizer "eu resolvo", e não resolvem nada.
FP — Algumas pessoas conseguem o porte de arma. Que tipo
de consciência traz o Tiro ao Alvo, para quem pratica?

ALADINO — Hoje, a legislação brasileira permite que qualquer
pessoa, estando com os documentos em dia, consiga o porte.
Eu acho, que antes de permitir o uso é preciso fazer o curso.
No código penal existe o crime culposo, que é imprudência, ne-
gligência, imperícia. Quem compra a arma, sem estar preparado
para utilizá-la, comete a negligência e a imperícia.

No curso, se aprende a parte técnica e psicológica, para que o
homem saiba se portar frente a uma arma.

FP — Um atirador também não cometerá um crime ecológico?

ALADINO — Antigamente o Tiro ao Alvo era a caça. Hoje,
para não matar o animal o tiro é no papel. Há alguns anos existia
o Tiro ao Pombo, no Brasil foi abolido. Hoje, temos este es-
porte sem ferir a natureza.

FP — Quais os planos do Clube Paineiras para as Olimpíadas
da Espanha em 1992?

ALADINO — Estamos treinando os atiradores para o Tiro ao
Alvo Móvel, mas antes, temos que cobrir o estande, porque ele
não pode ser aberto. Isso prejudicaria tecnicamente os atiradores.
Vamos, então fazer provas, campeonatos estaduais, regio-
nais, brasileiros aqui no clube, porque lutamos sempre e
para ver a bandeira verde e amarela hasteada como vitoriosa.

FP — Para a Semana da Mulher temos o torneio de Tiro ao
Alvo. A mulher também tem destaque para o esporte?

ALADINO — Para mim, a mulher se destaca muito mais que
o homem. Normalmente quando ele faz alguma coisa é para
mostrar para o outro. A mulher quer provar a ela mesma que
pode e sabe fazer. Em Seul tivemos a TANIA FASSONI de São
Paulo e NELI AMARAL de Curitiba. Ótimo resultados.

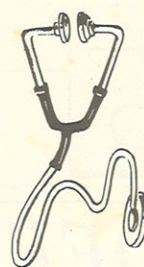
FP — Para quem nunca praticou o Tiro ao Alvo, qual a sua
orientação?

ALADINO — Todas as quintas feiras, apareçam no estande de
tiro. Temos sempre uma prova de qualquer modalidade. De ter-
ças a sextas, funciona das 14:00 às 22:00 horas. Sábados e do-
mingos, das 9:00 às 17:00 horas. Quando não temos competi-
ções nacionais, todos podem participar.

idade mínima: 14 anos.

Se um pai quer ver o filho participando, tem que estar presente.

o chumbinho pode criar sérios problemas, caso a criança não es-
teja hábil para a utilização da arma. Sábados e domingos os me-
nores de 14 anos podem entrar, sempre acompanhados pelos pais.



HIGIENE & SAÚDE

MEDICINA NATURALISTA ALTERNATIVA?

Encontramos na natureza, múltiplos fenômenos físicos
e infindáveis elementos e substâncias químicas.
Muitos deles, são extraordinariamente tóxicos e lesivos
ao organismo humano. Outros tantos, quando adequa-
mente indicados e dosados, podem trazer-nos certo bem
estar, ou até mesmo benefício à nossa saúde.

O que importa, é não cairmos em engodo, não acei-
tarmos o chamamento do "Canto da Sereia". Há que
se ter em mente, que o chamado "Produto Natural" não
é inócuo simplesmente por sua condição de "Natural".

Se, por um lado, são aceitos universalmente como
medicamentos éticos e de inegável efeito terapêutico o
digital, a escopolamina, certos fungos (Flora Competiti-
va), a Beladona etc., também não é menos verdade,
que outras substâncias tão naturais como essas últimas
podem nos provocar a morte, como o curare, o cianeto
(encontrado até em certos tipos de mandioca), o arsênio,
a Peçonha Botrópica.

Ainda mais: Aplicações de calor, de correntes elétri-
cas, de ondas curtas (fenômenos físicos e naturais), po-
dem trazer sensível melhora a certos problemas de saú-
de, mas suas utilizações não são isentas de risco.

Já houve quem dissesse que "todo veneno é um remé-
dio e que todo remédio é um veneno, dependendo basicamente
da dosagem. "Claro, que todas as frases feitas
precisam de um fundamento científico mais profundo,
mas serve, no entanto, como um princípio genérico.

Estabeleceu-se em nossa sociedade, nos tempos atuais,
uma "neura" coletiva sobre os "terríveis" efeitos deleté-
rios dos antibióticos, dos quimioterápicos, dos antiinfla-
matórios e outros. "A voz do povo é a voz de Deus"
(mais uma frase feita...), e não se pode negar que esses
efeitos realmente possam acontecer, ainda que ocasional-
mente, sobretudo quando o uso é mal indicado.

Por tudo isso, dia após dia se avoluma o número de
pessoas que procuram a chamada MEDICINA ALTER-
NATIVA — esta, que resumia-se às beberagens, às paje-
lanças etc. Sem contar a milenar arte da acupuntura
e a discutível Homeopatia, que passaram a apresentar
um sem número de ramificações.

Com a sensível aceitação popular, esta atividade pro-
fissional passou a ser muito rentável, provocando abusos,
já que esses métodos — por não serem considerados éticos
— são excluídos dos órgãos previdenciários, priva-
dos e estatais.

Como alopata convicto e cirurgião, com mais de vin-
te anos de atividade na área do aparelho digestivo, sei
que não sou a autoridade mais preparada para julgar as
práticas alternativas, para a cura de moléstias. Vejo-me,
porém, na obrigação de alertar meus leitores, na verda-
de amigos de convívio no clube, para os riscos que ocor-
rem quando submetem-se a elas.

Basicamente, os riscos podem ser divididos em dois:
O primeiro, provavelmente menos importante sob o pon-
to de vista estatístico, seria o efeito lesivo do método
aplicado. O segundo, extraordinariamente mais importan-
te, é o avançar da moléstia, que na sua fase inicial teria
muito mais chances de cura.

Na prática diária da profissão, temos recebido clien-
tes que faziam tratamentos e dietas "Naturais", por pe-
ríodo excessivamente longo, e que quando nos chegaram
às mãos eram portadores de males em estágio avançado
e de difícil solução.

Parece-me fundamental, que é uma obrigação de to-
dos nós lutarmos pela preservação de nossa saúde, o bem
maior que recebemos do criador. No antigo Testamento,
é considerado pecador maior aquele que tenta contra sua
própria existência, seja por um método auto-destrutivo
direto (suicídio), ou mesmo por deixar-se morrer.

Optar pelo melhor método, para livrar-se das molés-
tias, é uma decisão pessoal de cada um. Não cabe ao ar-
ticulista a função de convencer seu público leitor a ter
idéias semelhantes a sua própria.

O que precisa ficar claro, é que os abusos, os pré-jul-
gamentos devem ser deixados de lado, pois, o conselho
do médico de sua confiança é o melhor caminho a ser
seguido.

ESPORTES

NATAÇÃO

Campeonato Brasileiro

"TROFÉU BRASIL DE NATAÇÃO"

Mais um ponto para o esporte paineirense. O Clube Paineiras do Morumby conquistou, no geral, o 5º lugar do TROFÉU BRASIL DE NATAÇÃO. O campeonato foi realizado na piscina do Ibirapuera, no período de 01 à 04 de fevereiro deste ano. No evento, estiveram presentes os melhores nadadores brasileiros da categoria na atualidade. O Paineiras não deixou por menos e teve, como resultado final, a convocação de 4 atletas para integrarem a

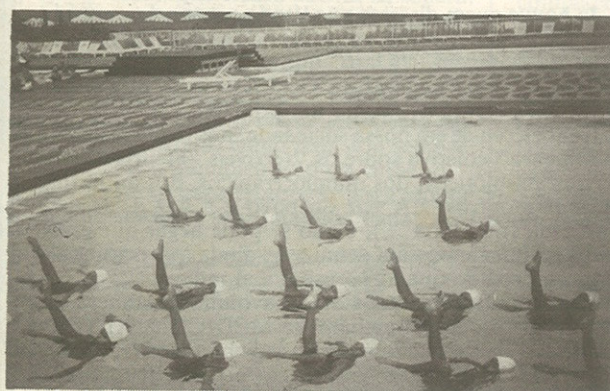
seleção brasileira, que vai disputar o Campeonato Sulamericano e a 15ª Copa Latina de Natação. O técnico WILLIAN URIZZE LIMA, também convocado, será o responsável técnico de toda a equipe. Os atletas da lista são: **DAVID DE CASTRO, PAULA MARSIGLIA, MARCELO GRANJEIRO E MARCELO MENEZES. Parabéns!** A família paineirense vai torcer, pelo bom desempenho de todos nessa nova investida.

LEMBRETE

Para quem tiver interesse em condicionamento físico para natação, e só procurar o professor Willian Ricardo, na piscina olímpica, nos seguintes horários: Terça a Sexta das 16h00 às 17h00

NADO
SINCRONIZADO

Os interessados pela modalidade, poderão conversar com a nossa técnica, a professora MÁRCIA LEITE, nos seguintes horários: 3ª a 6ª — das 9h00 às 11h00 e das 14h00 às 17h00 Na piscina olímpica. Os requisitos: Ter de 8 a 12 anos Cursar o nível IV de natação ou Pré-Atleta I Ter cursado a Escola de Natação do clube ou ter feito fora (diplomado).



graciosidade e perfeição.

O Clube
Paineiras na corrida
São Silvestre

Isso mesmo. Membros da família Paineirense tiveram uma elogiável participação, na corrida São Silvestre de 1989

No setor feminino tivemos LAURA ROBLES, com um excelente 200º lugar entre quase 600 participantes. No setor masculino, a ordem dos colocados se manteve igual à observada na última Olimpíada dos Co-roas e é a seguinte:

ÁLVARO TENO	931º
ROBERTO RODRIGUES	966º
SÉRGIO COSTA LOPEZ	2148º
PEDRO AMARAL	2810º
ALBERTO CALIL JORGE	4937º

Mais de 10.000 foi o número de participantes desta prova, o resultado conquistado pelos paineirenses foi dos mais expressivos. Aos interessados em participar de treinos e provas, durante o ano, pedimos entrar em contato com o Departamento de Esportes

POLO AQUÁTICO

O setor de Esportes Aquáticos do Clube Paineiras tem mesmo do que se orgulhar. Os atletas do pólo-aquático foram convocados, para a disputa dos campeonatos sulamericano — masculino — e mundial, masculino e feminino, pela seleção brasileira.

As disputas serão realizadas, respectivamente no Rio de Janeiro, cidade do México e Austrália.

Os técnicos convocados são: Eduardo Abla e Luis Carlos Cardenutto.

As equipes são as seguintes:

FEMININA: Simone Weber, Ana Cristina Barros, Alexandra de Santis, Carolina Bittencourt, Márcia Lorenz dos Santos, Heloisa Martins, Ana Regina Monteiro, Cláudia Bittencourt, Helena Lunardelli, Marina Cordani

MASCULINA: Nilson Mantellato, Paulo H. Coutinho, Roberto Chiappini, Flávio Monteiro, Clóvis Freitas Neto, Paulo Nogara, Ricardo Moraes, Rodrigo Barros, André Fernandes, Daniel Mameri, Armando



Equipe Paineiras do Morumby.

Gutfreund (joga na Alemanha em 90), Leonardo Vergara, Paulo Barros. Parabéns e boa sorte!

LEMBRETE: Quem quiser conversar com os professores Luis Carlos Cardenutto e Roberto Chiappini, é só aparecer na piscina antiga (25m) a partir das 16h00 e começar a jogar o pólo-aquático.

FORMAÇÃO DE EQUIPES

BASQUETEBOLO — Garotos (as) nascidos em: 78 e 79, falar com professor Wagner no ginásio velho às quartas e sextas, a partir das 14:30 horas.

FUTEBOL DE SALÃO — Garotos nascidos em: 74, 75, 76, 77, 78, 80, 81, 82, 83, 84, falar com os professores Wagner Capobianco e Luiz no ginásio velho, de 3ª a 6ª das 9:00 às 10:00h, 14:00 às 15:00 e das 18:00 às 21:00h.

VOLEIBOL — Garotas nascidas em 78, 79, 80, falar com a professora Débora, no ginásio novo, de quartas e sextas a partir das 14:30 horas.

TÊNIS — Garotos (as) façam suas inscrições até o dia 15.03 na Secretaria de Esportes, nos dias 20 e 21 de março serão feitos os testes nas quadras: 9, 10, 11, 12, 13 e 14.

Testes para Pré-equipes — dias 01 e 02 de março das 9:00 às 10:00 ou após as 16hs.

ERRAMOS: No Torneio Interno de Tênis, no final do ano, a classificação correta foi a seguinte:

10 anos masculino — Campeão: Samir Miguel

Vice: Roberto Santucci

12 anos masculino — Campeão: André Burgues

Vice: Fábio Barbosa.

HOMENAGEM

O campeão olímpico DURVAL GUIMARÃES, foi homenageado no dia 18.02, participando do Torneio de Tiro ao Alvo Móvel no Clube Paineiras do Morumby. Muito emocionado, Durval entregou o troféu — que tem o seu nome — ao vencedor Francisco Tucunduva, atirador do Clube Paineiras. Aladino Recinella, diretor deste esporte clube, lembrou que o visitante ganhou as eleições e agora tornou-se Supervisor técnico da Confederação Brasileira de Tiro ao Alvo.

Sobre o assunto, Durval disse que pretende valorizar o esporte e prepará-lo, com muito mais empenho que atualmente, para as olimpíadas e mundiais. Disse também, que não vai deixar, que problemas políticos impeçam o esportista a participar de competições internacionais.

Caso o campeão participasse das últimas olimpíadas em Seul, seria um recordista, já que completaria a 6ª convocação para esta competição, fa



Durval Guimarães, campeão olímpico visita o Clube Paineiras.

co entre os esportistas. A presença de Durval Guimarães foi uma honra para a família paineirense. Esperamos que volte sempre.

AGENDA

MARÇO

01 — Quin — Pizza, no restaurante a partir das 19:00 horas
02 — Sex — Cinema adulto, filme: "Minha namorada é uma extraterrestre" — comédia.
— Sexta Nobre: jantar dançante com música ao vivo, no restaurante.

03 — Sáb — Cinema infantil, filme: "O Romance de Murphy" faroeste.

— Cinema adulto, filme: "Minha namorada é uma extraterrestre".

— Feijoada, a partir das 12:30 horas, no restaurante.

04 — Dom — Cinema infantil, filme: "O Romance de Murphy" faroeste.

— Cinema adulto, filme: "Minha namorada é uma extraterrestre. comédia.

07 — Quar — início do curso de tapeçaria, às 14:30, na sala de cursos.

— Início do curso de Dança de Salão às 21:00 horas na sala de ballet.

08 — Quin — Pizza, no restaurante a partir das 19:00 horas

09 — Sex — Início do curso de Atualização Cultural às 14:30 horas na sala de cursos.

— Cinema adulto, filme: "Sob suspeita". Suspense.

— Sexta Nobre, no restaurante da cúpula a partir das 21h00

10 — Sáb — "Semana da Mulher": Torneio de peteca às 10:00 horas na quadra de peteca.

— "Semana da Mulher": Torneio de Bômbol às 14:00 horas na piscina.

— Cinema infantil, filme: "Joãozinho e Maria". Ficção.

— Cinema adulto, filme: "Sob suspeita". Suspense.

— Boate jovem: a partir das 22:00 horas.

11 — Dom — "Semana da Mulher": Torneio de Voleibol às 10:00 horas no ginásio.

— "Semana da Mulher": Torneio de Tranca, às 14:00 horas no carteador.

— Cinema infantil, filme: "Joãozinho e Maria. Ficção.

— Cinema adulto, filme: "Sob Suspeita". Suspense.

13 — ter — Curso de culinária: bombons e ovos de Páscoa às 15:00 horas, no restaurante.

15 — Quar — Encerramento das inscrições para o Torneio Interno de Xadrez.

— Reunião da Avaliação da X Olimpíada dos Coroas e início dos "primeiros passos" para a XI Olimpíada dos Coroas/90.

— Pizza, no restaurante das cúpulas.

16 — Sex — Cinema adulto, filme: "Inferno Vermelho". Ação.

— Sexta Nobre, jantar dançante com música ao vivo, no restaurante da cúpula.

17 — Sáb — IV Torneio Interno de Xadrez, masculino e feminino.

— Feijoada no restaurante, a partir das 12:30 horas

— Cinema infantil, filme: "A cegonha não pode esperar". comédia.

— Pizza, no restaurante a partir das 19:00 horas

— Cinema adulto, filme: "Inferno Vermelho". Ação.

18 — Dom — IV Torneio Interno de Xadrez, masculino e feminino.

— Cinema infantil, filme: "A cegonha não pode esperar". comédia.

— Cinema adulto, filme: "Inferno Vermelho". Ação.

23 — Sex — Início da exposição de artes plásticas, no saguão social. A partir das 10:00 horas

— Cinema adulto, filme: "Karatê Kid III". Aventura.

— Vernissage da exposição das alunas de artes plásticas às 20:30 horas.

— Sexta Nobre, a partir das 21:00 horas, no restaurante

24 — Sáb — Feijoada, a partir das 12:30 horas, no restaurante.

— IV Torneio Interno de Xadrez

— Cinema infantil, filme: "É difícil dizer adeus". drama.

— Cinema adulto, filme: "Karatê Kid III". Aventura.

— Pizza, no restaurante das cúpulas, a partir das 19:00h.

— Boate jovem, a partir das 22:00 horas.

25 — Dom — Mingau dançante, na boate, a partir das 17:00 horas

— IV Torneio Interno de Xadrez

— Cinema infantil: "É difícil dizer adeus". drama.

— Cinema adulto, filme: "Karatê Kid III". Aventura.

29 — Quin — Encerramento das inscrições para o Torneio Interno de Peteca, masculino e feminino.

— Pizza, no restaurante, a partir das 19:00 horas.

30 — Sex — Recital de Canto com ANGÉLIA FRANCO e acompanhamento de CATHARINA PETRELLA

PINHEIROS, a partir das 20:30 horas.

— Cinema adulto, filme: "La Bamba". — Drama Musical.

— Sexta Nobre, no restaurante, a partir das 21:00 horas

31 — Sáb — Início do Torneio interno de Peteca.

— Cinema infantil: "Branca de Neve e os sete anões"

— Feijoada, a partir das 12:30 horas, no restaurante

— Cinema adulto, filme: "La Bamba". drama musical.

— Pizza, a partir das 19:00 horas, no restaurante.

ATENÇÃO: FIQUE ATENTO NA DIVULGAÇÃO INTERNA, ATRAVÉS DE CARTAZES ESPALHADOS PELO CLUBE. EM FRENTE A PORTARIA SOCIAL, FIXAMOS UMA PROGRAMAÇÃO SEMANAL. DESCUBRA MIL OPÇÕES PARA O SEU LAZER, AQUI NO PAINEIRAS.

ESPAÇO CULTURAL

EU NA NOITE

Cansado de nada,
Mudando a jogada ...
Pensando na amada,
A vida cansada.

Perdido num poço ...
Num grande alvoroço.
Jogado num fosso,
Sem nada de moço ...

A sua criatividade,
a sua sensibilidade e sua
arte podem estar colaborando,
para que você continue e
estimele o próximo a
ter uma vida humanizada.
Escreva para o seu
espaço cultural.
Sugestões e material para
publicação devem ser entre-
gues no Departamento de
Divulgação.

Olhando pro mundo,
Pensando na vida ...
O olho no fundo
E ela perdida!

Perdido no espaço
Não penso na morte,
Sem beijo ou abraço,
Sem ter sul nem norte

Olhando pro mundo
O olho no fundo
No fundo do mundo
O imundo profundo.

Ela perdida:
Perdida a partida ...
Pensando na vida,
Sem nem ter guarida ...

Um velho cansado,
Num sonho parado;
Agora deitado ...
No mundo jogado.

Perdido no espaço,
Sem beijo ou abraço,
A vida eu laço
Perdendo seu Passo!

Parado no leito,
O ideal desfeito
Coração sem peito
Mas, sem preconceito.

Cansado do dia
Cansado eu via,
Que a vida partia
Sem ela eu seguia.

Parado no leito,
um velho eu pareço!
Mas, sem preconceito
E eu triste adormeço.

Este, é o segundo
capítulo da estória
do nosso amiguinho

JUCA CARRAPATO

O primeiro, contamos na
edição de fevereiro
deste jornal. Vamos lá:

Na pequena, mas confortante, casinha de madeira, mamãe Joana já lhe esperava para o almoço com um gostoso arroz e feijão ovos fritos que a galinha Lelé havia botado aquela manhã e batatas-doces assadas, tiradas fresquinhas da horta.

O fogão à lenha era o mais bem feito da redondeza, e mamãe Joana a quituteira mais perfeita. Como eram saborosos seus sonhos recheados de goiabada, seus pãezinhos de minuto e aquelas tortas de morango, feitas com os morangos que ele mesmo ia colher no Bosque da Borboletas Azuis, para o Concurso da Primavera.

Naquele almoço, à mesa havia alguém a mais: Cristal, que dentro de sua cestinha ocupava o lugar de honra.

Papai Tião e mamãe Joana também estavam encantados com a grandiosa beleza e luminosidade de Cristal. Afirmavam que essa era a mais perfeita e bela borboleta que Juca já havia caçado. Sem sombra de dúvidas, poderia ganhar fácil o concurso.

Noite e dia, dia e noite, JUCA CARRAPATO perdia horas contemplação de sua presa. Procurava ouvir o mínimo barulho do debater daquelas asas espelhantes de luz, e embora estivesse radiante em tê-la só para si, doía-lhe o coração não poder vê-la mover-se em graciosidade e leveza, como a vira naquela manhã que a encontrara.

Na hora do crepúsculo, Cristal tiracolo em sua cestinha, JUCA



CARRAPATO prostrava-se-se naquela elevação do Bosque das Borboletas Azuis, agora sem mesmo ligar para os impertinentes carrapatos que viviam a lhe perseguir. Chegava mesmo a comentar com Cristal:

— Veja, são meus companheiros há muitos anos. Desde que comecei a colecionar borboletas elas não largam de mim. E nesses longos e intermináveis bate-papos passavam horas, Juca a lhe contar de tudo, Cristal a tremular suas asas e a balançar as antenas, como se o entendesse. O sol se punha e com a mansidão da noite chegando, os primeiros grilos cantando, os sapos coachando, voltavam pelo atalho costumeiro. Saltitante, Juca cantarolava, assobiava sempre e Cristal era-lhe toda ouvidos, quietinha sem se mexer em sua cesta, até chegarem em casa, na mesma felicidade com que a passarada chegava em seus galhos para adormecerem e (milagre da vida), acordarem para mais um dia de trabalho, poesia e amor.

Era primavera e os ninhos aumentavam no bosque, nas árvores dos arredores da casa de Juca, por toda parte. Até aquinha Nhãnhã

parecia sorrir com o bezerrinho que acabara de nascer. Como era bonito de ver aquele desajeitado futuro tourinho lambendo os beijos depois da mamada. E Juca comentava com Cristal:

— Que milagre será esse da primavera? Sabe que até a euguinha Tatá que parecia estar já meio velhota e cansada está prenhe de um cavaliinho?

Um dia, enquanto dormitava na pedra quadrada do bosque, surpreendeu Cristal observando com candura duas borboletas rodopiando enamoradas, ziguezagueando para lá e para cá, vivendo momentos de sonho e encantamento.

Um ruga de preocupação franziu o cenho de nosso caçador. Seus olhos tão azuis quanto as asas de sua Cristal encheram-se de lágrimas, mas, meio desconcertado:

— Parece que estou ficando meio resfriado. Hoje não vamos assistir o sol se preparando para dormir. Estou com um pouco de dor de cabeça, e simulando um espirro, levantou-se e pô-se a andar sério, sem falar, cabisbaixo.

Cristal apenas podia observar, e como que para consolá-lo de alguma dor que parecia compreender, procurava bater suas asas fazendo barulho, chamando-lhe atenção. Chegou mesmo a ensaiar uma pirueta, mas a cestinha de arame era pequena demais para tais peripécias e, o resultado foi uma bela batida da antena direita no arame, o que a fez cair meio tonta num cantinho.

Acabaram os dois rindo um do outro no caminho de volta para casa.

O importante era que estavam juntos naquele momento e sentiam-se intensamente felizes.

CONTINUA NA PRÓXIMA EDIÇÃO

SILVIA ALVES

CURSOS

A programação de cursos que o Paineiras promove, traz neste mês de março pra você, idéias incríveis. Peça informações e corra para garantir a sua inscrição.

DANÇA DE SALÃO

Ensinando todos os ritmos, incluindo a deliciosa lambada.
dia 07.03 às 21h00, na sala de ballet.

TAPEÇARIA

Solte a sua criatividade!
dia 07.03 às 14h30, na sala de cursos.

ATUALIZAÇÃO CULTURAL

Economia: Saiba como o novo governo vai enfrentar os graves problemas do Brasil. No mundo: As reformas políticas no leste europeu. Como esses países convivem com a nova realidade. E mais: passeios por museus de arte, centros culturais etc. Você não pode perder esse banho de informações.
dia 09.03 às 14h30, na sala de cursos

CULINÁRIA

Aprenda fazer essas delícias e mãos-a-obra!
dia 13.03 — Bombom e Ovos de Páscoa
dia 17.04 — Sorvetes de Massa e Picolé
dia 15.05 — Alfajores, Mantecal, Pão de Mel industrial.

ATENÇÃO**EM ABRIL**

Curso de Manequim e boas maneiras com os professores Caíco e Súlito. Inscrições no mês de março.

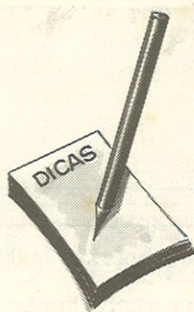
TODAS AS INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES SOBRE OS CURSOS, NO DEPARTAMENTO SÓCIO-CULTURAL.

**DIA 15 DE
CADA MÊS**

**FECHAMENTO
PUBLICITÁRIO**

**DO JORNAL
FOLHA DO PAINEIRAS**

DEPARTAMENTO DE DIVULGAÇÃO



DICAS DO CLUBE

PARA LER**Sempre haverá um amanhã**

— Um romance de Gisela Laporta Nicoletis, que retrata, com muito carinho, uma história cheia de lágrimas e de amor. Uma mãe descobre, que seu lindo bebê de olhos azuis não é igual a outras crianças e por isso precisava de muito mais afeto. Não deixe de ler!

O chamado do meu povo

— Para quem está ligado nos problemas que os índios vem passando, para manter sua cultura, este romance de Odete de Barros Mott vai aumentar ainda mais o interesse pelo assunto. A história é de uma índia, que cresceu junto aos missionários e sente que a liberdade de seu povo indígena está ameaçada, reencontrando assim sua identidade. Bárbaro!

**Os dois livros são indicados para os leitores infanto-juve-

nis. A editora é a Moderna. ESTES LANÇAMENTOS JÁ ESTÃO NA BIBLIOTECA DO CLUBE À SUA DISPOSIÇÃO**COMER BEM**

Se ainda não experimentou, não perca tempo!

Todos os sábados o Paineiras oferece uma gostosíssima FEIJOADA, preparada pelo buffet do clube, pelas mãos do nosso chefe de cozinha internacional, Luiz Geres. No horário das 12:30 às 16:00 horas, você poderá provar mais essa delícia do Paineiras.

VÍDEO

Ganhador de 4 OSCARS e com a direção, simplesmente brilhante de Barry Levison (o mesmo de "Bom dia Vietnã"), o filme RAIN MAN já se encontra na locadora do clube.

O reencontro de dois irmãos, um autista e outro que

vai atrás de uma herança deixada pelo pai, traz, a mistura de um filme muito envolvente com um bom toque de humor.

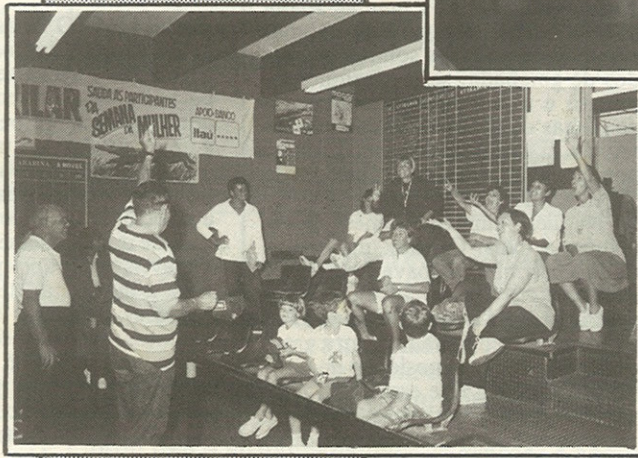
Grande interpretação de Dustin Hoffman eo destruidor de corações Tom Cruise. Imperdível.

ESTACIONAMENTO

Nada melhor, para manter a forma, que um belo passeio de bicicleta, por isso, o Paineiras criou um estacionamento para a sua. O espaço fica ao lado da banca de jornal e bem em frente a segurança do clube.

PARA O COOPER

Agora não tem moleza. A pista para a corrida foi sinalizada. A cada 25 metros, foram colocadas placas indicativas da distância percorrida. Com isso você, já pode medir seu rendimento. Comece já!

Semana
Da
Mulher

A ala feminina do clube já esta pronta pra curtir a Semana da Mulher, cheia de energia para enfrentar muitas atividades.

**Confira:**

dia 08
— Torneio de tiro ao alvo
às 15h00

dia 10
— Torneio de Peteca às 10h00, na quadra da peteca e Torneio de biribol às 14h00, na piscina.

dia 11
— Torneio de Voleibol às 10h00 no ginásio e Torneio de Tranca às 14h00, no carteador.

CINEMA

MINHA NAMORADA É EXTRATERRESTRE
Dias: 02, 03, e 04 de março — comédia 14 anos

O ROMANCE DE MURPHY
Dias: 03 e 04 de março — Faroeste

SOB SUSPEITA
Dias: 09, 10 e 11 de março — Suspense — 14 anos

JOÃOZINHO E MARIA
Dias: 10 e 11 de março — Ficção — livre

INFERNO VERMELHO
Dias: 16, 17 e 18 de março — Ação — 14 anos

A CEGONHA NÃO PODE ESPERAR
Dias: 17 e 18 de março — Comédia — livre

KARATÊ KID III
Dias: 23, 24 e 25 de março — Aventura — 10 anos

É DIFÍCIL DIZER ADEUS
Dias: 24 e 25 de março — Drama — livre

LA BAMBA
Dias: 30 e 31 de março e 1º de abril — Drama musical — 14 anos

BRANCA DE NEVE E OS SETE ANÕES
Dias 31.03 e 1º de abril — ficção — livre

RECITAL DE CANTO

ANGELICA FRANCO e o acompanhamento do piano com CATHARINA PETRELLA PINHEIROS.

PROGRAMA: "Canções de Todos os Tempos"

— Angelica tem participado em receitas e concertos líricos, assim como em zarzuelas (comédias musicais), e Catharina é docente no Conservatório Musical "Brooklin Paulista" e acompanhante de cantores líricos em recitais e concertos.

Não perca. Aqui no Clube Paineiras dia 30.03 às 20:30 horas.

ARTES PLÁSTICAS

Uma exposição com belíssimos trabalhos dos alunos da professora Nenê.

de 23 à 30.03, das 10 às 20h00, no Saguão Social.

A Vernissage acontece no dia 23 às 20h30 E por falar em artes, MATILDE PINTO DE MAAL, uma das alunas da professora Nenê, ganhou medalha de prata do PRÊMIO VANGUARDA BRASILEIRA,

ENGº CIVIL

Fiscalização de obras e condomínios de construção.

Engº Claudio Marrach
— fone: 61-5486

VENDO TÍTULO

Tratar fone: 843-5765
Dna. Ana Tereza

ALÔ SANDUÍCHES

Receba de uma maneira original e faça de sua festa, um sucesso.

844-1293 (Sylvia) ou 210-7396 (M. Helena) após às 19:00hs

ALUGA-SE TÍTULO

Fones: 212-5660
254-1379

Falar com Munir

ADVOCACIA CÍVEL E COMERCIAL

Dras. Maria Helena L. Kkrahnbuhl
Sylvia H. de Camargo Beer
Despejos, Inventários, Contratos, etc.
Fone: 35-6442 (horário comercial)

JÔ PROMOVENDO:

Ovos de Páscoa, coelhos e bombons temos chocolate branco.

fone: 268-1001

PROGRAME-SE

que aconteceu de 89 — Quem organizou o concurso foi o Núcleo de Arte e Cultura Nova Era. A exposição foi no SALÃO PORTINARI e contou com a participação de 400 correntes.

Parabéns à Matilde e também à d.Nenê, sempre com muita competência.

A aluna irá participar da exposição no Paineiras no mês de março.

Ainda é tempo para fazer inscrições, vá ao departamento sócio-cultural.

BOATE JOVEM

Uma festa jovem prá moçada, na boate

do clube. Muito som e muita gente bonita. Imperdível!

dias 10 e 24.03 a partir das 22h00

MINGAU

Os gatinhos e gatinhas não ficam sem um espaço.

dia 25.03 das 17 às 21h00, mais um encontro na boate. Chocante!

CARTEADO

Visitem a sala do Carteado, um ambiente aconchegante para o seu lazer.

Traga sua parceira ou ser parceiro de jogo e passe algumas horas agradáveis.

Temos o tradicional cafezinho e um atendimento de Bar e Lanchonete à sua disposição.

A sala do carteado fica no Mezzanino

Quaisquer informações, dirijam-se ao departamento sócio-cultural.

SEXTA NOBRE

Um jantar dançante, animadíssimo e com música ao vivo. Demais.

Confira as datas:

Dia 02 — Conjunto Super Status
Dia 09 — Conjunto Exportasom
Dia 16 — Conjunto Super Status
Dia 23 — Conjunto Caribe
Dia 30 — Exportasom

Sempre a partir das 21h00, no Restaurante da Cúpula.



Maurício e Lidia Sita,
diretores da Starway

**PROGRAME DISNEY/JULHO
EM EXCELENTE COMPANHIA**

Você que nos conhece, saiba que atuamos na STARWAY — o novo conceito 5 estrelas de fazer turismo.

Se você está pensando em programar Disneyworld em julho, aproveite nossa experiência com quatro temporadas de sucesso: serão 2 saídas incluindo Miami, Orlando e Bahamas (opcional), visitando e conhecendo todas as grandes atrações que tanto deslumbram o mundo.

Viajar Disney será um ótimo programa: viajar pela STARWAY, com atendimento personalizado e tratamento especial, será inigualável; e, viajar em grupo de amigos, será insuperável.

Entre em contato conosco, para maiores informações e conheça nossas condições especiais — de amigo para amigo.

PS.: Em julho já estará em operação a nova grande atração de Orlando: os estúdios de cinema da Universal. O mundo do cinema agora está representado pelos estúdios da MGM-Disney e Universal.

Conheça também nossas outras áreas de atuação:

- Roteiros, programações e pacotes turísticos para qualquer parte do mundo
- Programações em todo o Brasil
- Contas-correntes para empresas
- Reservas de hotéis, autos, cruzeiros marítimos, passagens em geral para o Brasil e Exterior

**STAR
WAY**
VIAGENS E TURISMO LTDA.

Rua Bela Cintra, 1364 • Fone: 282-5699 • Telex 32531
CEP 01415 • São Paulo, SP • Embratur nº 05352-00-41-0

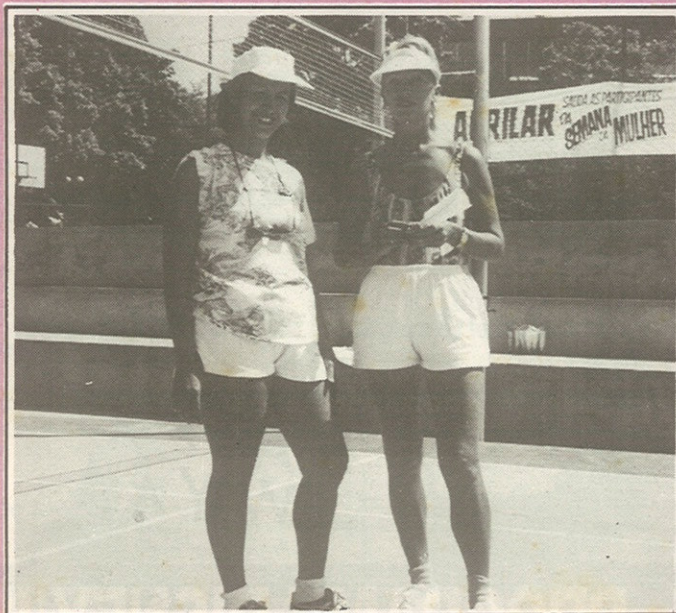
SEMANA DA MULHER



— ESTE TIME É DEMAIS: Não deixe de participar desta maravilhosa maratona de atividades. Afinal, as mulheres não são mais consideradas o sexo "frágil".



— LUGAR DE MULHER... é no carteadado. Participe de mais esse torneio.



O TORNEIO DE PETECA VAI ESQUENTAR. Ainda mais se você vier fazer a sua inscrição. Joga que dá.



DÊ O TIRO CERTO. Depois do Torneio de Tiro ao Alvo você vai ficar certa de que nada mais segura a ala feminina do Paineiras. Vamos lá!

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES.
FALE COM O DEPARTAMENTO
SÓCIO CULTURAL.

AS ÁGUAS
VÃO
ROLAR

Chafariz:
O charme do
Paineiras.



E isso aí! O chafariz do Paineiras começou a funcionar. Com criatividade e muita economia, o clube construiu mais esse toque de graça para a sua paisagem, já que o material utilizado foi o excedente de outras obras.

Grande idéia! E, além de deixar a entrada do Clube mais bonita, os peixes que ali são criados vão ter, para seu alívio, uma água mais oxigenada.

A maioria desses habitantes é constituída por carpas, que tem origem chinesa e, há quem diga, trazem muita sorte para seus criadores.

Para quem quer cuidar dos bichinhos, a principal alimentação deles é de insetos, vegetais e ovos.