



FOLHA DO

Paineiras

ÓRGÃO INFORMATIVO DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

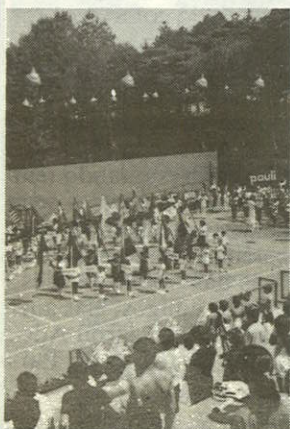
ABRIL — 86

TIRO AO ALVO

Nosso estande é hoje considerado o mais bem-equipado da América do Sul, tendo sido escolhido para a seletiva das Olimpíadas de 88, em Seul, na Coréia. E completou seu quarto aniversário no mês de março. Pág. 12

NATAÇÃO

Organizamos e vencemos um torneio internacional, a Copa Sukita. E fomos vice-campeões no Águas Abertas. Pág. 7



MOCIDADE

O sucesso da XV Torneio garantiu para o clube a sede do próximo campeonato sul-americano de tênis. Foram 416 atletas de 15 estados brasileiros e 9 países.

Pág. 5

PISCINA OLÍMPICA

Já estão inauguradas as obras da piscina olímpica do clube, com churrasco e muito chope.

Pág. 2

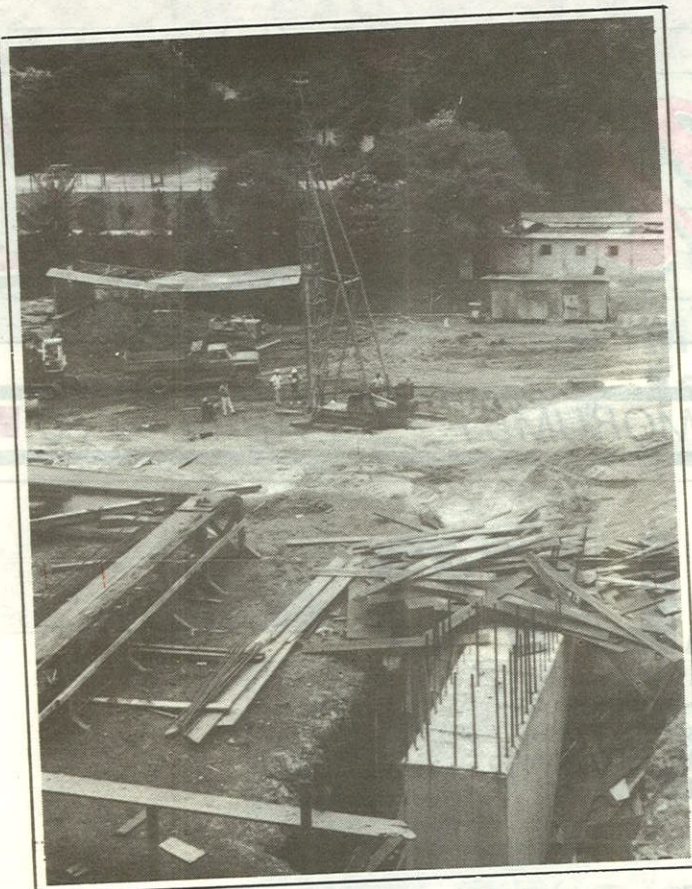
CHAPLIN E AS CERTEZAS DO MACACO

Um show de transformismo da Sexta Nobre.

Pág. 3



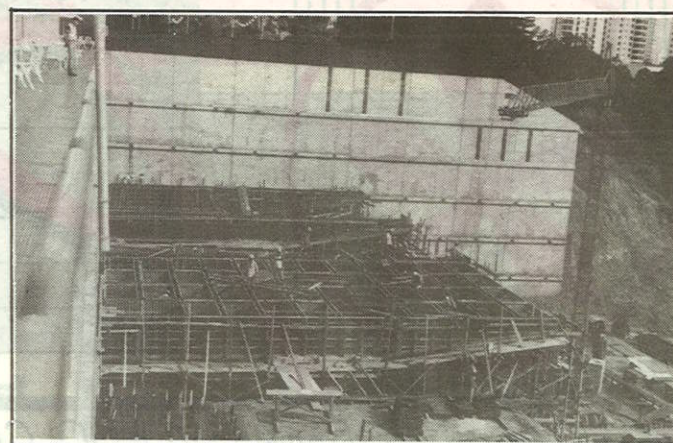
Começam as obras da piscina olímpica



Um festivo começo de tarde de março, com chope e churrasco, marcou o início das obras da piscina olímpica, de dimensões que o Paineiras ainda não possui e que, uma vez concluída, nos permitirá sediar competições esportivas de todos os níveis. Para brindar a ocasião, foi acionado o bate-estaca, oficializando o começo dos trabalhos.

A maioria dos membros da Diretoria e do Conselho Deliberativo do clube compareceu à solenidade, durante a qual discursaram o engenheiro José Vicente, diretor responsável pelo Departamento de Obras e Manutenção, e o presidente do clube, Clayton Branco, ambos enfatizando fundamentalmente a marca decisiva que se conquistava, com o início das obras da tão esperada piscina olímpica.

Entre outras realizações da mesma Diretoria, durante o mês que findou, cabe assinalar a troca do revestimento das poltronas do cinema, a fim de assegurar sua conservação e um maior conforto para os paineirenses.



Aprenda a receber com etiqueta

Muitas pessoas evitam ambientes ou situações em que os costumes sociais exigem certo requinte e fineza, como mandam os princípios da etiqueta, sabendo que fariam má figura, pois reconhecem sua inabilidade em matéria de requinte.

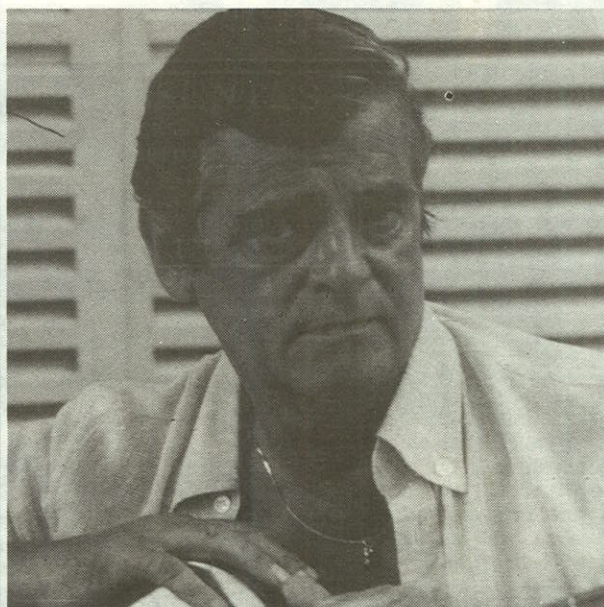
Por outro lado, não procuram se adaptar aos diferentes ambientes por acharem que tudo não passa de mera afetação e exibicionismo. Muitas vezes não lhes ocorre analisar o lado certo da questão, sob ponto de vista social e humano. Esquecem que, desde épocas remotíssimas, a etiqueta era uma das primeiras artes a serem ensinadas. Todos os nossos passos são guiados pela etiqueta e, de acordo com a ocasião, ela se torna mais ou menos formal.

Etiqueta é, portanto, sinônimo de boa educação. Uma das artes cultivadas na etiqueta é a de bem receber e é sobre isso que vamos falar. O Dept.º Feminino, estará promovendo, dia 9 de abril às 14 horas, um curso especial de culinária, enfocando a arte de receber. São receitas e um guia de etiqueta, que você poderá usar no seu dia-a-dia. Informações Dept.º Feminino.



Órgão dirigido aos associados do Clube Paineiras do Morumbi.
Redação: Av. Alberto Penteado, 605 — Tel.: 340-2777. Edição: Depto. de Comunicação.
Diretor: Rúben de Oliveira. Jornalista-responsável: Ronaldo Antonelli (MTb. 13.530/SP) Fotos: Ybirá Produções.
Assessoria Gráfica: JMS Produções Visuais Ltda. Tiragem dessa impressão: 7.000 exemplares. Impressão, Composição, Fotolito: Cia. Editora Jorjães.

A romântica Itália na voz de Sérgio Endrigo



A música italiana teve seu ponto alto entre nós na década de 60. *Peppino di Capri*, *Nico Fidenco* (que se apresentou no Paineiras no ano passado), *Domenico Modugno* e tantos outros desfilaram por nossas paradas com inúmeras composições famosas. Entre esses tantos intérpretes e compositores, um dos mais notáveis foi Sérgio Endrigo, até hoje um dos mais requisitados artistas italianos. Autor de sucessos como "Ana Maria" e "Adesso Si", ele também será sempre lembrado pela composição vitoriosa no Festival de San Remo, defendida pelo nosso Roberto Carlos. Lembra-se? "La festa appena è cominciata e già è finita..." "O nome: "Canzone per Te".

Os saudosistas terão oportunidade de recordar todos esses sucessos e de ouvir outros, mais recentes, dia 16 de maio, no Salão Nobre, quando Sérgio Endrigo se apresentará, na promoção especial "Itália Romântica", com animação do grupo musical Saint Paul.

Vem aí RPM, com muitas rotações por minuto ...

Você conhece o grupo de rock RPM? É aquele que interpreta sucessos famosos como "Rádio Pirata", "Olhar 43", "A Cruz e a Espada" e outros, todos de letras apimentadas e cheias de humor, com muito balanço e som eletrônico. Eles serão responsáveis pela Festa da Juventude, que terá lugar no dia 25, sexta-feira, às 20 horas, no Salão Nobre. Os convites estão à venda no Departamento Social. Venha assistir e badalar, com muitas rotações por minuto.

Um show que pode acabar em Itaparica

Você já conhece Itaparica, uma bela ilha tropical de sonho, na baía de Todos os Santos, a poucos quilômetros de Salvador? Pois uma oportunidade para conhecer (ou rever) esse recanto paradisíaco está sendo oferecida na Sexta Show do dia 4, no Salão Nobre, às 22 horas, em espetáculo animado pelo famoso e competente grupo Três do Rio.

Com a compra do convite (no Departamento Social), você concorre a duas estadas no Club Mediterranée de Itaparica. Os sócios pagam Cz\$ 50, e os convidados Cz\$ 100. Depois vá tomar uma água de coco ao sol...

TEATRO

Êxito estrondoso garante repeteco

No dia 11 de março o cine-teatro do clube esteve lotado participando de um ritual artístico onde a comunicação emocional imperou. Fazendo parte da série de eventos ocorridos na III Semana da Mulher, "Talhos, Retalhos e Alinhavos", espetáculo dirigido por Ademir Martins, obteve seu espaço de sucesso. Trata-se de uma coletânea de textos nacionais e estrangeiros, em que a mulher aparece, ora em conflito com o homem e a sociedade, ora em cumprimento com ele, para, juntos, dominarem o destino. Leilah Assunção, Strindberg, Guarnieri, Molière, Bivar, Tchekhov, Maiakovski, entre outros dramaturgos consagrados pela história, integram essa coletânea que repete a excelente receptividade do público como foi em "A Morte do Imortal" no ano passado. Devido a esse sucesso, o espetáculo será reapresentado de 2 a 6 de abril, às 21 horas, no cine-teatro, com sessões abertas aos sócios e convidados.

Compõem este elenco do Grupo Paineiras Renato Lima, Val Ballei (respectivamente, "Jordão Estradas" e "Tequinho" de "A Morte do Imortal") — este último, premiado como ator revelação no Festival Interclubes, em 1985) e Mariza Porto, revelando-se também como grande atriz, todos eles alunos do 3º ano do curso de Formação Profissional de Atores do INDAC.

— "Acredito nos atores quando têm sensibilidade e inteligência para — sem perder nunca de vista a diversão e o prazer — removerem, com a necessária coragem, as cascas das nossas feridas, dizendo: vejam, meus amigos, elas ainda não estão curadas!", declarou Ademir Martins, diretor de teatro do Paineiras.

Venha conferir.

ARTES PLÁSTICAS

*Do primitivo ao
impressionismo, um
ano de muitas vernissages*

A agenda de 86 se apresenta recheada, na área de artes plásticas. O ano artístico principiou com uma exposição do acervo do clube, constituído pelas obras doadas pelos pintores que aqui já se apresentaram. Foram nada menos de 134 obras, exibidas no mezanino entre os dias 22 de fevereiro e 2 de março.

No dia 22 de março, foi inaugurada a exposição do pintor primitivo Orlandine, que permaneceu no mezanino até dia 30. Orlandine já é conhecido entre nós por mostra realizada no ano de 1984. Desta vez expôs 20 trabalhos em óleo sobre tela, na linha que marcou definitivamente sua pintura,

que se ocupa de temas urbanos ligados às manifestações mais populares dos brasileiros. Assim, malandros de rua, rodas de samba e batuque, jogos de bilhar e festas juninas representam a tônica de suas telas.

No dia 4 de abril, às 21 horas, teremos o coquetel de inauguração da mostra de Jacyr Simão, também já nosso conhecido pela exposição que aqui realizou no ano de 1980. Paisagens, naturezas mortas e telas semi-abstratas compõem os temas do maduro impressionismo que Jacyr Simão vem desenvolvendo. Sua mostra permanece até dia 13, no mezanino de artes plásticas.

O GORDO JÔ,

**em promoção especial
de teatro**



“Um Gordoidão no País da Inflação”. Com o gordo mais famoso da televisão e do teatro brasileiro, Jô Soares, esta peça permanece há mais de um ano em cartaz em São Paulo, com absoluto sucesso de crítica e êxito de bilheteria. Agora os paineirenses terão oportunidade de assisti-la através de promoção, com ingressos reservados e ao preço especial de Cz\$ 30. Para acabar de vez com a inflação. Retire as filipetas no Departamento Cultural e faça sua reserva. A promoção só dura até o espetáculo entrar em temporada popular. Não perca!



Nem só de macacos vivem as certezas

O macaco, como sempre, esteve certo, mas não só ele. Houve muito mais gente — e bem certinha — no show que Orival Pessini proporcionou a partir da meia-noite do último dia 21: Hitler foi uma das personalidades, com inusitada elegância. E o professor de Sexologia, com rugas e decrepitude despencando pelo corpo abaixo. E o estudante de Comunicações, bicho muito louco e ligado em todas. E obviamente não poderia faltar a imortal figura de Charlie Chaplin, entre tantos outros.

Quem assistiu não se arrependeu. Foi um grande espetáculo de humor e transformismo, em que Orival Pessini garantiu uma Sexta Nobre diferente. Valeu a pena esperar pelo adiantado da hora.

ATÉ O NOVO HALLEY DE 2.062

Você gosta de olhar para o céu?

Você já contou estrelas, já reconheceu as constelações, já acompanhou a lua a crescer, dia a dia, até ficar redonda e brilhante?

Você já seguiu um satélite artificial andarilho, desses que parecem estrelas mas não são, porque andam depressa e de vez em quando voltam pelo mesmo caminho?

Você já inventou bichos e perfis, monstros e mapas com as nuvens brancas que passeiam no azul?

Pois se você não olhava para o céu, acho que nas últimas semanas tem olhado. E insistido. E se decepcionado. Isto porque alardearam que o cometa Halley ia dar um show de luz, graça e emoção, depois de 76 anos, quando em 1910 assustou ou maravilhou tanta gente. E tem quem continue vivo, lúcido e espantado, com as opiniões mais diferentes. O poeta Menotti Del Picchia, hoje com 94 anos e que viu o Halley quando tinha 18, achou-o um encantamento, o maior espetáculo vindo do céu, de toda a sua vida. Porém, igualmente famoso, importante e respeitável em suas afirmações, o sociólogo Gilberto Freyre, hoje com 86, viu o Halley aos 10 anos e declarou para a revista “Veja”: “Falavam que o mundo ia acabar. Não acabou. Fiquei feliz, porém decepcionado!”

Bem, além de olhar o céu, temos lido muita coisa, quase todos os dias, sobre o viajante do espaço. Notícias afirmam que em 1910 o Halley, a 20 milhões de Km da terra, esticava-se no firmamento ocupando um sexto de sua medida. Isto é, você divide o horizonte em seis pedaços e este teria sido o tamanho do Halley de 1910. Outros calcularam que tomou todo o espaço de um quarto da abóbada celeste. Já imaginaram o susto? É como, se olhando do mirante do Morumbi (agora emparedado pela sensibilidade de alguns), a gente tivesse todos os luminosos da av. Paulista suspensos no Céu. O tamanho de um trem, com fumaça, vagões e tudo, em paisagem de criança. O tamanho da estrela-guia grudada na mangedoura onde nasceu Jesus.

Isso sim, teria sido espetáculo para futuro nenhum botar defeito.

E nós, felizes mortais ainda vivos e respirando esperança em 1986, o que foi que vimos?

E nós, que não temos telescópios nem lunetas a laiser e que moramos na cidade embrumada, mesmo nestes altos do Paineiras, que podemos esperar? Ir a Embu, a Itapeverica, a Campinas, a Atibaia, a Santa Rita do Passa — Quatro ou à av. D. Lúcio, em Botucatu?

Conheço, e você conhece, muita gente que já foi e voltou com os mesmos olhos cheios de perguntas!

Aí, vem alguém e diz que isso é falta de respeito para com os astrônomos, para com a natureza, para com o universo. Será que não vimos tantas fotos em branco e preto e coloridas nas revistas e nos jornais? Não foram tiradas do cometa? Claro que foram! Mas são fotos.

A olho nu, continuamos nus!

Bem, hoje é dia 9.

O espetáculo maior está previsto para dia 10, dia 11. Com hora marcada.

Com a lua apagada e um céu bem limpinho, o Halley deverá aparecer com o tamanho emendado de oito luas cheias. Um espanto. Uma cena inesquecível. Desta vez, a 63 milhões de Km da terra, aparecerá três vezes menor que em 1910, ano do Mark Twain. Um terço da av. Paulista desfilará em neon e aérea pelo céu castigado da nossa S. Paulo. Ou pelo negrume aveludado, se não chover, do céu de qualquer poética cidade do interior.

Aviões já foram fretados para estourar champanha com algazarra e muita alegria lá em cima, acima das preocupações e da poluição.

Ah! E a última notícia, da “Isto É” de hoje.

O Halley é um amendoim.

Meio torto.

Seu núcleo mede quatro quilômetros de largura por 15 de comprimento. Proporção de um ônibus, só que torto e arredondado como um amendoim. Depois, vem a cauda, ou melhor, a cauda pode vir antes, dependendo da posição em que estiver, em relação ao sol.

Mas deve ser brilhante, romântico, elegante, fidalgo e preciso como um efeito especial, desses que roubaram o Oscar de “Mulher Aranha”.

O Halley deve chegar, aparecer, enfeitar, espantar, imenso e igual às fotos e aos desenhos, sem decepcionar ninguém!

Afinal faz 76 anos que esperamos por isso. E não teremos tanto tempo para esperar que volte.

Porque nós, pobres mortais, sem telescópios e sem lunetas a laiser, também temos o direito de guardar para sempre, na retina e na saudade, o instantâneo mágico do iluminado convidado de honra da Nova República.

Que o Halley também dê certo, como esperamos que dêem certo todos os sonhos que plantamos neste novo Brasil.

Então, pode-se até pensar em reproduzir o cometa Halley nas novas cédulas de um cruzado.

Para sempre.

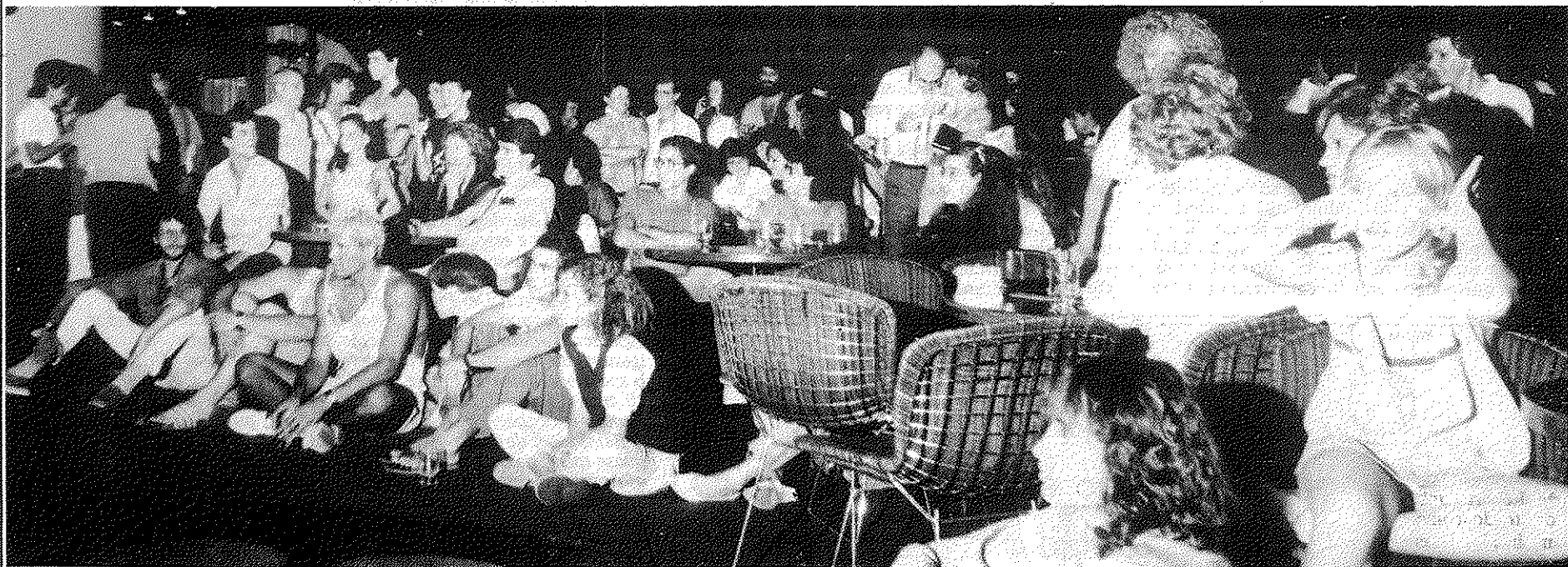
Com setenta e seis anos de progresso, harmonia, paz e equilíbrio para todos os brasileiros.

Até o novo cometa Halley do ano 2.062.

Zaé Júnior

A Semana da Mulher

coroadada de sucesso



Realizou-se no Clube, sob a coordenação do Deptº Feminino, de 8 a 15 de março, a III Semana da Mulher que foi, sem dúvida, um evento dos mais concorridos.

Em clima de confraternização, mulheres, crianças e homens participaram dos eventos que foram promovidos com apoio dos Deptos. Social, Marketing, Cultural, Comunicações e Esportes.

Tomamos como símbolo da Semana da Mulher Elis Regina, com exposição de fotos e vídeo no Saguão Social e para o VT Mulher Paineirense, reunindo mulheres nas mais diversas áreas profissionais que compõem nosso quadro associativo.

Participaram da Semana da Mulher:

- Carmem Prudente, falando sobre o Câncer Ginecológico;
- Grupo de teatro do Paineiras, com a peça "Talhos, Retalhos e Alinhavos" sob a direção de Ademir Martins;
- Deputado Fernando Moraes, que falou sobre "Olga Benário Prestes";
- Associação Brasileira Elis em Movimento, com a participação em show, realizada na Boate, do grupo Kalli, Luli e Lucina, Regina Machado e o Grupo Virado à Paulista.



No Torneio de Tranca, sagraram-se campeãs as sócias:
1º Maria do Carmo A.S. Tavares e Beatriz Amália de Paula A. Silva
1º Maria Helena Cesari e Cleusa Matos
3º Katia Basile e Edna
No Torneio de Tiro, ganhou a carabina de

ar Walquiria Mori. Sagraram-se campeãs no Torneio de Tiro:

Senhoras: 1º Corina Bittar; 2º Lucila Portugal e 3º Márcia Barone. Jovens: 1º Fernanda Barone; 2º Natália Chabin e 3º Gisselle Torrado. Federadas: 1º Daniela Reccinela; 2º Mirela Reccinela e 3º Alessandra Tucunduva.

No Torneio de Vôlei, sagrou-se campeã a equipe formada por: Aurea Benazi, Ma. Thereza Braga, Eliana Ferreras, Daiva Sipas, Ma. Rita Cássia Nosé, Dayse Carneiro, Vera Francisquini e Denise Soares.

No Torneio de Biribol, a equipe campeã foi formada por: Márcia Barone, Fabiola Baldacci, Nena e Helga Miralla.

Apoio cultural:

C.V.C. Turismo ofertou-nos as passagens para Foz do Iguaçu

— Laboratório de ANGELI, fabricante do adoçante Finn

— Impalla de Avamillr, fabricante do condicionador de cabelos Jojotrox

— Eberle S/A, que doou os brindes para sorteio.

— Fábrica Rossi de Armas, que doou uma carabina de ar, para sorteio na prova de tiro ao alvo.



CARTA À REDAÇÃO Associação Brasil Parkinson

Reproduzimos carta recebida da Associação Brasil Parkinson que reputamos de interesse levar ao conhecimento dos associados.

"Esta Associação tem por finalidade precípua congregar as pessoas portadoras do Síndrome de Parkinson; promover a sua integração e promoção social; criar e desenvolver atividades e serviços de assistência aos seus associados; elaborar informações sobre os progressos da pesquisa fundamental e da terapêutica e os meios materiais suscetíveis de melhorar ou manter em atividades físicas tais pessoas; elaborar publicações de caráter informativo; colaborar com os órgãos públicos e privados visando o desenvolvimento da pesquisa e do estudo da doença.

Com o propósito de reunir o maior número possível das pessoas acometidas daquele mal, e considerando a grande penetração que os órgãos de divulgação de sua Organização possuem junto a todas as camadas da população, ficariamos imensamente gratos e

reconhecidos se Vossa Senhoria, imbuído que está de um elevado e acendrado espírito humanitário, houvesse por bem determinar a divulgação da constituição de nossa nova entidade.

Contando com sua valiosa colaboração para o nosso movimento associativo que, saliente-se, não tem, por força de seus estatutos e de seus objetivos sociais, finalidade lucrativa, nem, tampouco, qualquer vinculação com interesses de médicos, entidades hospitalares, farmacêuticas ou outras com fins de lucro, comerciais ou promocionais — aproveitamos o ensejo para apresentar-lhe, Senhor Diretor, nossas mais

Cordiais Saudações
ASSOCIAÇÃO BRASIL
PARKINSON
Marylandes Grossmann
RG. 2.080.561 — SSP-SP
Presidente"

DEPTO. FEMININO



Sorteios

Durante a programação da III. Semana da Mulher sorteamos duas passagens com estadia para Foz do Iguaçu, com o cupom nº 1315 e 01 (um) brinde da Eberle com o cupom 1775. Os contemplados deverão procurar o Deptº Feminino até o dia 15 de abril, impreterivelmente.

Bazar das Mães

Já estão abertas as inscrições para o Bazar das Mães. Você que faz artesanato, comidas típicas etc. Participe! Informações no Deptº Feminino, ramal 26.

Aprenda a dançar a dois

Método exclusivo para o aprendizado de danças de salão: aulas de bolero, tango, samba, chá-chá-chá, mambo etc. Aulas para casais e individuais. Programações especiais para alunos, nos acontecimentos sociais do clube. Informações Deptº Ballet, ramal 26.

Atenção, grupo Dançarte: venha também fazer parte

Você quer fazer parte do nosso grupo de dança? Isso mesmo, do grupo Dançarte. Quer? Então não perca a audição para os novos integrantes. Será no sábado, dia 20, às 14 horas, na sala de balé.

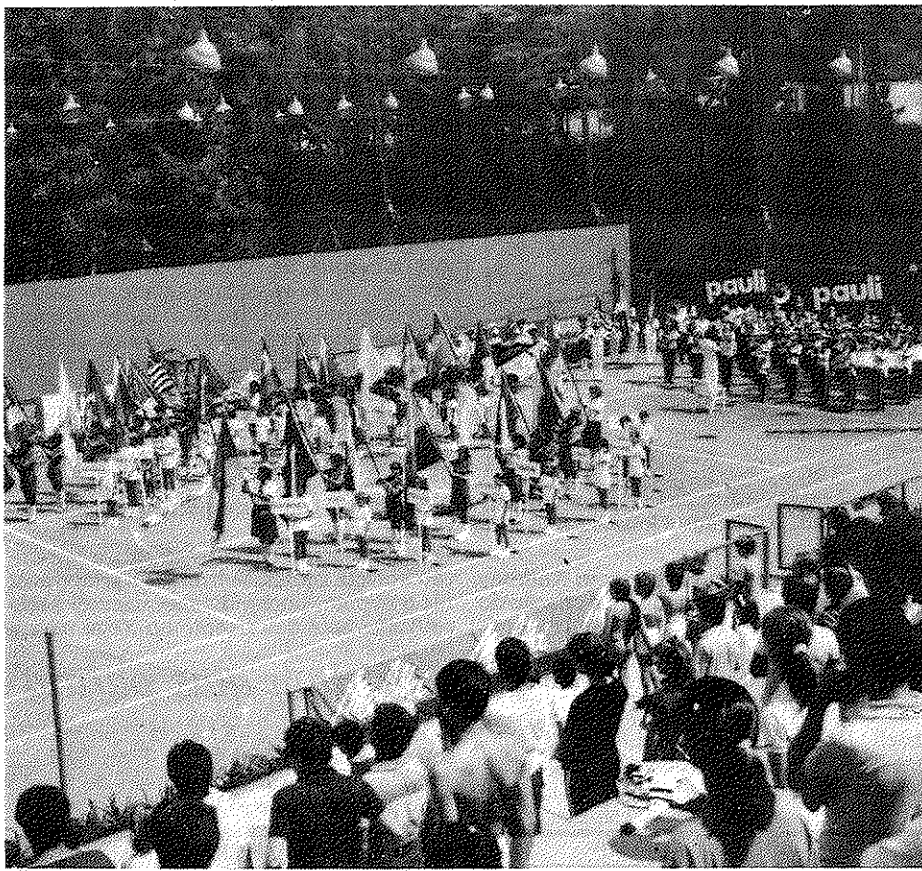
Sucesso do Mocidade

garante sede do Sul-Americano em 87

Transcorreu com o mais absoluto sucesso o XV Torneio Mocidade Copa Pauli de Tênis, entre os dias 15 e 22, justificando plenamente seu renome de mais tradicional competição desportiva realizada pelo Clube Paineiras do Morumby. Inscreveram-se e participaram 416 tenistas de 15 estados brasileiros (São Paulo, Rio de Janeiro, Pará, Rio Grande do Sul, Alagoas, Distrito Federal, Paraná, Santa Catarina, Mato Grosso, Goiás, Minas Gerais, Pernambuco, Bahia, Amazonas e Ceará) e nove países estrangeiros (Argentina, Uruguai, Paraguai, Chile, Venezuela, Equador, Colômbia, Peru e Suíça).

Entre os tenistas masculinos, sagraram-se respectivamente campeão e vice, na categoria de 12 anos, o paulista Odair J. D. Santos e o paranaense Gustavo Fernandes; na dos 14, campeão e vice foram respectivamente o paraguaio Rodrigo Alvarenga e o paulista Rogério Faria. Também paulista foi o campeão Roberto Jabali, na categoria dos 16 anos, tendo como vice o gaúcho Walmir Bandeira. Finalmente, na faixa dos 18 anos, sagraram-se campeão e vice os paulistas Fábio Silberg e Otávio Della.

Entre as garotas, Sumara Borges Passos e Vanessa Pereira conquistaram campeonato e vice-campeonato da categoria de 12 anos; a argentina Cristina Tessi e a paraguaia Patricia Perez, na de 14; a argentina Jorgelina Moreno e a catarinense Rita C. Lima, na de 16; e as duas paulistas Andrea Vieira e Ro-

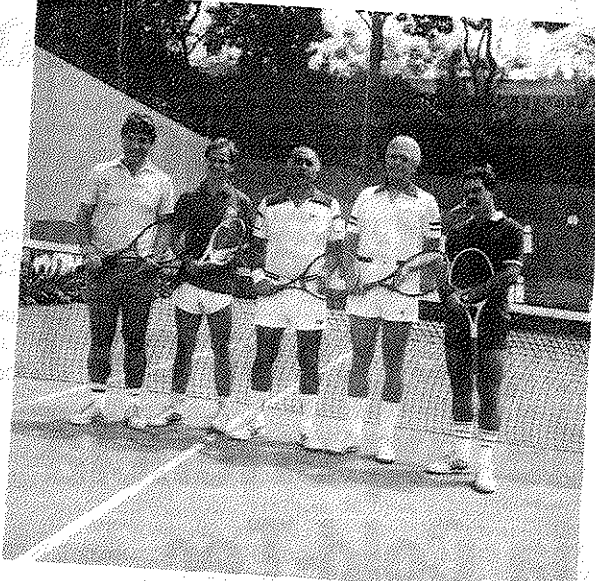
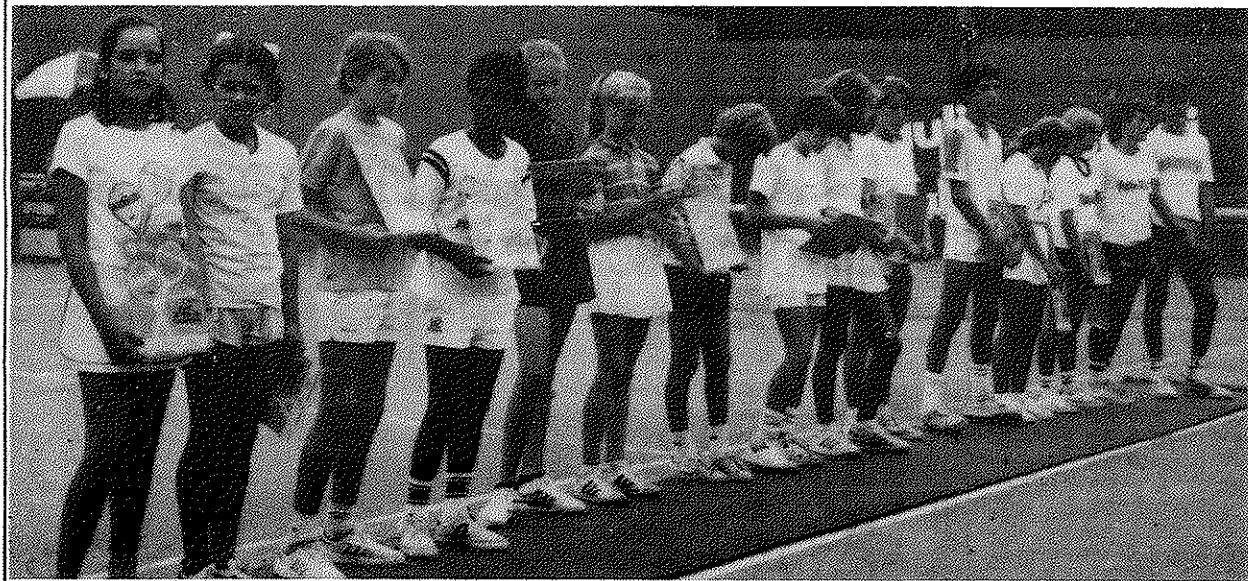


berta Caldas, na de 18 anos, sempre respectivamente.

Nenhum paineirense obteve 1º ou 2º lugares, já que nossa maior esperança, Jaime Oncins, que era um dos favoritos por ter sido campeão no Banana Bowl, quebrou o braço no Campeonato Sul-Americano e teve de abandonar a prova nas quartas de finais.

A abertura do torneio se solenizou com a alocação do presidente do clube, Clayton Branco, e do presidente da Confederação Brasileira de Tênis, Eugênio Saller. O jogo inaugural foi disputado pelas seguintes duplas: Eugênio Saller e Wanderley Checchia (respectivamente presidente e vice-presidente da CBT) contra Paulo Russo (ex-técnico da seleção brasileira de voleibol masculino) e o tricampeão mundial de futebol Roberto Rivelino, no primeiro set. O jornalista Elia Júnior substituiu Paulo Russo no segundo set. Em ambos a dupla da CBT venceu por 6/2.

Graças ao sucesso do torneio, "um dos melhores já organizados pelo clube", nas palavras dos dois dirigentes da CBT, o Paineiras deverá sediar o Campeonato Sul-Americano de 1987. O Torneio da Mocidade teve como patrocinadores as empresas Pauli — Iogurtes e Sobremesas e Melita, com apoio do Hotel Transamérica, dos refrigerantes da Brahma e da assessoria de imprensa da Comunic.



Tornar o indivíduo mais seguro de si em qualquer relacionamento — Descobrir um novo sentido para a vida da mulher moderna através da discussão de assuntos do dia-dia como política, economia, filosofia, arte e religião.

Você saberia responder a estas perguntas?

1. Qual a diferença entre capitalismo, socialismo, democracia e ditadura?
2. A eleição de Mitterrand mudou exatamente o que na França? Que pensam atualmente os franceses sobre educação? Por que a França sempre foi o berço cultural do Ocidente?
3. A Suécia é um país rico? Como vive seu povo?
4. Como vai a economia em Portugal? E na Grécia?
5. Por que a Itália se conserva entre os 7 países mais ricos do mundo, apesar das greves? O que é Loja Maçônica P2?
6. Qual foi a causa real do crescimento e enriquecimento do Japão, apesar de arrasado pela bomba atômica?
7. O que Deng Xiao Ping fez pela China? Por que ela é hoje tão comentada? (História das dinastias)
8. Brasil
- Houve Milagre Econômico? — CONSTITUINTE

Um curso de atualização cultural para mulher

As 14 horas do dia 2 de abril, na boate do clube, estará havendo uma aula demonstrativa do Curso Mulher, de atualização cultural e artística. Para os interessados formarem uma melhor idéia, reproduzimos abaixo o regulamento e programa do curso.

- Temos dívida externa e interna: qual delas pesa mais no seu bolso?
- O que é Bolsa de Valores? Open Market? Ações? Opções?
- O Problema da Seca tem solução? E como vai nossa agricultura?
- O que é FMI e que faz ele aqui?
- Por que se comenta tanto a reserva de mercado na informática?
- Os novos impostos são maiores ou menores?
- 9. O que Ronald Reagan representa para os Estados Unidos e para o mundo, do ponto de vista econômico, moral e social? O que é Guerra nas Estrelas?
- 10. O que é terrorismo? Existe ou não uma rede internacional?
- 11. Quem afinal briga com quem no Líbano?

12. Quais as consequências da guerra Irã-Iraque? Maomé, Xiitas, Sunitas, Drusos, Khomeini, Kadafi, Arafat, Xá — quem são estes e o que fizeram?

13. Por que se comenta tanto os conflitos na Nicarágua e em El Salvador? Como e por que eles começaram?

14. Como vai a América Latina, por exemplo Peru, Bolívia e Argentina?

15. A Índia foi o berço do Vedismo, Bramanismo, Budismo, Islamismo, Iogismo e Meditação Transcendental — isto influi no país?

16. O que é Israel? O que é Judaísmo e Sionismo?

17. A África, como é ela? Quantos países tem? Existe algo semelhante ao Brasil? Seus países são ricos ou pobres? Qual o proble-

ma da África do Sul? Por que existe a fome na Etiópia?

18. Por que a Suíça é rica?

Psicologia

Erich Fromm, Freud e Jung
Educação de crianças e adolescentes
Drogas
Wyne Dear

O que é Teologia da Libertação? Qual sua influência?

Artes

Noções das principais características da arte Minóica — Grega — Romana — Românica — Gótica — Renascentista — Barroca e Moderna — Impressionismo — Expressionismo — Cubismo — Abstracionismo etc. — Pintores Brasileiros depois de 1922 — Histórias das Porcelanas e da Companhia das Índias

Visitas a Galerias de Arte e Museus

Inscrições abertas no Departamento Feminino

CINEMA

Uma temporada de diretores clássicos

Sempre de terça a domingo (terça a sexta, às 21 horas; sábado, 17, 19 e 21; domingos, 17 e 19 horas), a programação do cine-teatro do mês de abril é a que segue abaixo:

ATENÇÃO: Eventualmente os horários de sábado e domingo poderão sofrer alterações, quando os filmes tiverem tempo de projeção muito longo, a exemplo que ocorreu com "Retratos da Vida", no final de março.

CINEMA EM ABRIL

1º a 6 — terça a domingo — **TEATRO: "Talhos, Retalhos e Alinhavos"** — colagem de textos terça a domingo de diversos autores, sob a direção de Ademir Martins.

8 a 10 — terça a quinta — **Os Demônios** — Direção de Ken Russell, inspirada na obra de Dostoiévski sobre a Rússia antes da Revolução Comunista.

11 a 13 — sexta a domingo — **A Vida do Próximo** — direção de Claude Chabrol, com Jody Foster e Michael Ontkean. O amor entre uma jovem da Resistência francesa e um oficial nazista e uma perigosa conspiração.

15 a 20 — terça a domingo — **Crônica de um Amor Louco** — direção de Marco Ferreri, com Ben Gazzarra e Ornella Muti. Um poeta underground, seus amores loucos e seus momentos de intensa e lírica poesia.

22 a 24 — terça a quinta — **Crimes de Paixão** — direção de Ken Russell, com Anthony Perkins e Kathleen Turner. Entre o amor e o ódio, a tênue barreira que separa a criação do homicídio.

25 a 27 — sexta a domingo — **Zelig** — de Woody Allen, com direção dele, no papel principal ao lado de Mia Farrow. A história de um homem-camaleão capaz de transformar-se em qualquer outra pessoa. A crítica aponta como um dos melhores de Allen.

29/4 a 4/5 — terça a domingo — **1984 de Orwell** — direção de Michael Radford, com John Hurt e Richard Burton. O clássico de George Orwell e suas previsões sobre um futuro sombrio, onde o indivíduo se aniquila perante o Estado.

Ar condicionado, refrigeração, ventilação e exaustão: fique com os 13 anos de experiência da Cold-Tec.

São mais de mil obras executadas, de todos os portes e para todas as destinações: centros cirúrgicos, processamento de dados, indústrias, hotéis, shopping centers, residências etc.

COLD-TEC é o nome que identifica um ágil e competente "pool" de serviços de engenharia, com atuação em São Paulo e sul do Brasil. Valorize a sua residência ou empresa, entregando os serviços específicos de ar condicionado, refrigeração, ventilação e exaustão à

cold-tec

SÃO PAULO: Rua Santa Cruz do Rio Pardo, 248 - CEP 04411
Americanópolis - São Paulo/SP - Telex (011) 36412
CTAC BR - Telefone: (011) 562-0444

CURITIBA: Rua AT-5 (Conectora 1), 2065 - CEP 80.000
Cidade Industrial - Curitiba/PR - Telefone: (041) 247-2695

CRICIÚMA: Rua Monteiro Lobato, 149 - CEP 88800 - Criciúma/SC
Telefone (0484) 33-1895

PORTO ALEGRE: Avenida Brasil, 1289 - CEP 90000 - São João
Porto Alegre/RS - Telefone: (0512) 43-5588

Aprende a respirar através da Yoga

— Você sabe respirar?
— Você sabe que poucas pessoas o fazem corretamente?
— Você frequenta as quadras de vôlei, tênis, basquete, enfim você pratica esportes? Então você sabe a importância que tem a respiração correta.
Você sabe que o Yoga não só lhe ensina a respirar, mas também dá todas as dicas para usufruir deste ato com enormes vantagens, além de fazer uma prevenção contra infecções do peito (bronquite, tuberculose) e doenças do aparelho respiratório (asma), através de uma respiração correta.

A boa respiração conserva a saúde e a juventude, melhora o funcionamento do organismo e contribui para o desenvolvimento harmônico da personalidade. Enfim, ninguém pode encontrar melhor meio de vencer as emoções, tais como o medo, timidez ou apreensão, que o de regularizar o ritmo respiratório.

Além dos pranayamas (movimentos respiratórios), você vai encontrar nos asanas (posturas) o equilíbrio perfeito de seu corpo.

Os asanas preparam o corpo para a respiração correta mecanicamente. O pranayama faz o mesmo, porém dinamicamente. Tudo converge harmonicamente no Yoga para a

mesma finalidade: integrar, desenvolver e libertar os vários níveis de nossa personalidade.

Venha praticar Yoga, traga seu esposo e seus filhos, principalmente se eles tiverem que enfrentar o vestibular no fim deste ano letivo.

Este ano teremos muitas aulas ao ar livre, pois o Dept.º Feminino está nos fornecendo cobertores que poderemos colocar sobre a grama e, assim, ao ar livre fazer nossos pranayamas e asanas, captando melhor a energia solar, redobrando os benefícios do relaxamento, sem mencionar as maravilhosas meditações que faremos.

A programação de passeios está sendo elaborada, assim como o IV Encontro do Yoga, que este ano trará grandes nomes da área.

Faremos também pequenas modificações no ritmo de nossos trabalhos; os asanas deixarão de ser apenas mecânicos, pois você vai ficar sabendo os benefícios que cada postura lhe proporciona, quando você pode ou não praticá-los.

Ao final de cada mês teremos uma aula teórica onde você ficará sabendo muito mais sobre Yoga: O que é, como se divide, onde e quando apareceu esta filosofia etc.

Venha fazer uma aula conosco e você sentirá os benefícios que esta prática lhe trará.

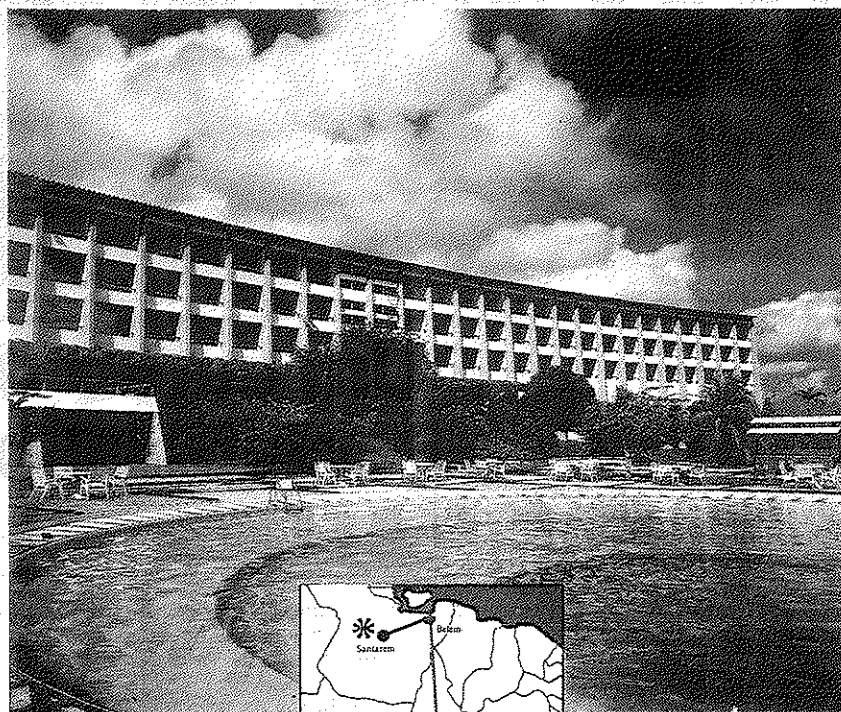
Abram alas para a Minigarota Paineiras

Entre os dias 8 e 13 haverá exposição de fotos, no saguão de entrada. E no dia 13, à 10 h, na boate, as concorrentes desfilarão em traje de banho. Uma dentre elas será eleita a nova Minigarota Paineiras de 86. As candidatas: Carolina Kliass, Viviane Queiros Amante, Márcia Ferraz do Amaral Oliveira, Graciliana de Souza, Caroline Maria Ferreira de Andrade, Isabela Sacramento, Andrea Bohme Klayn, Gisele Natália Dib,

Giovana Capobianco, Paula Ferretti Bilenky, Adriana Benedetti Coelho Gama, Marina Braga Medici, Ana Paula Oliveira Bueno, Carolina Melilo de Camilo, Marina Farhud, Ana Domingues Macedo Galvão Moura.

Veja as fotos, assista ao desfile e torça por sua favorita. E, se for sua filha, dê um beijão nela ao final do concurso... Qual quer que seja o resultado!

Tropical Hotel Santarém agora mais perto de você, pela Varig/Cruzeiro.



Agora as belezas de Santarém e o conforto do Tropical Hotel estão mais próximos das principais cidades brasileiras.

E que a Varig/Cruzeiro criou os voos 266 e 267 - rotas ágeis e muito racionais, ligando São Paulo, Rio de Janeiro, Brasília e Belém a tudo o que Santarém oferece de melhor. A começar pela agradável estada no Tropical Hotel Santarém, onde a comodidade e o alto padrão de serviços somam-se às vantagens dos Planos Tropicais de Turismo, que lhe

oferecem vantagens incríveis: o Rio Tapajós com suas águas cristalinas e suas margens cheias de atrações, as embarcações românticas e pontos pitorescos de uma das mais exóticas cidades brasileiras.

Consulte seu agente de viagens ou as lojas da Varig/Cruzeiro. Aproveite: programe os voos diretos 266 na ida e 267 na volta. Santarém nunca esteve tão próxima.

REDE  **Tropical**
DE HOTÉIS
Uma empresa do grupo Varig.

NATAÇÃO

Paineiras, campeão da Copa Sukita



Com a participação dos clubes San Fernando, da Argentina, Internacional Regatas de Santos e Saldanha da Gama (de Santos), Padote e do Paineiras, o Departamento de Natação do clube organizou o torneio internacional Copa Sukita, nos dias 14 e 15 de março, com arbitragem da Federação Paulista de Natação.

Nossa participação foi brilhante, sendo que, nas 21 provas individuais, os nadadores paineirenses conquistaram 11 medalhas de ouro, 9 de prata e 15 de bronze. A contagem final por equipes foi a seguinte:

- 1  — Paineiras — 457,5 (campeão)
- 2  — Saldanha da Gama — 175,5 (vice)
- 3  — San Fernando — 164
- 4  — Internacional — 132,5
- 5  — Padote — 124,5

Os seguintes paineirenses subiram ao pódio: **ouro** — Endyra Cordeiro, Jorge Taiar, Luciana Fleury (2), Márcia Lorenz, Patrick Liot, Fernando Editore, Deborah Nespatti,

Adriana Ruggeri (2) e Fernando Sita; **prata** — Mário Pardelli (2), Renato Cordani, Roberto Rencz Lima, Mariana Junqueira, Luciana Fleury, Rodrigo Camargo Barros, Ana Regina Monteiro, Guilherme Azevedo; **bronze** — Rosele Pardelli, Ana Cristina Lee (2), Carlos Dudorenko, Marina Cordani, Mariana Fleury (2), Daniel Fernandes, Jorge Taiar, Endyra Cordeiro, Fernando Editore, Márcia Lorenz, Luiz Yamada e Renato Cordani.

Os representantes do Departamento de Natação fizeram questão de ressaltar o espírito de colaboração da família paineirense, que alojou a maior parte da delegação argentina.

Estreantes

Teve lugar na  gua Branca, no último dia 15, um torneio de estreantes promovido pela Federação Paulista de Natação, destinado a nadadores não-federados. O Paineiras apresentou-se bem, classificando em oi-

tavo lugar todos os nadadores que foram inscritos. Destaques para Roberto Lima (com três recordes, 100 metros livre, 100 borboleta e 200 medley), Camila Alves (dois recordes, 100 metros livre e borboleta), Alexandre Machado (recorde em 100 metros livre) e Aluísio Machado (100 metros borboleta), os dois primeiros da categoria infantil A e os dois outros da juvenil A. Os participantes do torneio são federados na temporada de 1986, engrossando as fileiras de nossa equipe competitiva.

Troféu Ricardo Prado

A etapa final do torneio Ricardo Prado se realizou no Ibirapuera, no dia 23 de março, reunindo os atletas mais expressivos, entre os federados, na prova de 200 metros medley. A campe on ssima Luciana Fleury brilhou mais uma vez, obtendo a medalha de ouro na categoria juvenil A, além do troféu de melhor  ndice técnico da categoria

feminina. Nossa equipe ainda conquistou uma medalha de bronze na categoria infantil A, graças ao desempenho do Patrick Liot.

Al s, Patrick Liot obteve medalha de ouro na prova de 50 metros livre, na final ssima do Torneio Jovem Pan, que se encerrou na primeira semana de março.

 guas Abertas

A abertura da temporada de  guas Abertas se realizou dia 16, na represa de Mairiporã, quando o Paineiras se sagrou vice-campeão. O primeiro lugar foi conquistado por nossos hóspedes do clube argentino San Fernando. Aproximadamente 280 nadadores de diversos clubes nadaram um percurso de 7.500 metros, tendo o primeiro colocado registrado uma marca de 1 hora e 50 minutos. Estão previstas para este ano doze provas, em várias localidades do estado, com distâncias de até 25 quil metros.

PRESENTES

Abat-jours, pierrots e bonecas em porcelana, sachês e caixas decoradas, para o Dia das Mães.
Ruth — 533-0476 Cláudia — 240-1766

S  bolo de chocolate e brigadeiro

Para crianças, adultos e escolas. Decorados ou cortados em pedaços e embrulhados em papel alumin o.

Tel.: 241-6398

Um alerta contra as informações: esporte não leva à violência

Notícias de imprensa, principalmente da televisão, dando conta de casos envolvendo participantes de karat  que teriam resultado em morte têm assustado pais de crianças e jovens que praticam e recebem aulas desse esporte, que supostamente induziria   violência e   agressividade. Inclusive alguns pais paineirenses.

O professor de karat  do clube, Johannes Freiberg Neto (29 anos, professor de Educação Física,  rbitro e atleta da Federação Paulista e da Confederação Brasileira de Karat ), considera que, "nos meios de comunicação o karat  tem sido visto como forma plena de defesa pessoal e luta onde a agressividade seria a mola propulsora. Não é nada disso. O que se visa através do karat  e da Educação Física em geral é o desenvolvimento do indivíduo como ser social, buscando sua integração e o companheirismo,

como forma de instrui-lo e integrá-lo à comunidade".

Johannes declara que nunca ocorreu qualquer problema de violência entre os jovens praticantes de karat  no clube: "Nós levamos os alunos a encararem o karat  como esporte e lazer e não como defesa pessoal. Trata-se de uma modalidade com todas as regras e regulamentos que todo esporte comporta, e não de um aprendizado para sair brigando por a ."

O curso de karat  tem em torno de 150 alunos, dos quais 20 a caminho de se tornarem atletas de alto nível. O maior destaque   Massimiliano Pagano, vice-campeão paulista, com quase dez títulos e já classificado para as finais do campeonato paulista deste ano, que são disputadas a 11 de maio. Ele e mais dois paineirenses se preparam para o curso de faixa-preta (nossos alunos vão até a faixa marrom).

DENTISTAS

Carmem S lvia P. de Carvalho
Odontopediatria e pacientes especiais
Carlos Eduardo P. de Carvalho
Cirurgia e Prótese

Rua Frei Caneca, 1.212 — conj. 12 — Consolação tel. 288-1611

COMPRO

Roupas seminovas e Ponta de estoque em geral. Tels.: 872-8319 e 64-6829

Pacord

- Encordoamento de Raquetes - T nis e Squash
- Conserto de Raquetes quebradas
- Tudo p/ a prática de t nis   na

Pacord

CLÍNICA DE RAQUETES DE T NIS
R. JOAQUIM FLORIANO, 1134
ITAIM — SÃO PAULO, SP — TEL.: 853-7968

ABERTO DE SEG.   SÁBADO 8:30  s 19:30

BABOLAT
MAILLOT
WITT

O encordoador oficial dos torneios, como HOLLYWOOD CLASSIC, SUL AMERICA OPEN, FIAT OPEN, CIRCUITO FORD e outros.

ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO

Cecília Vilela — CRP 06/22545-7

R. Fernando da Cruz, 78 — Morumbi — tel. 813-8797

GUARUJÁ / ENSEADA

Preço de custo. Estamos aceitando adesões para a formação de um GRUPO FECHADO, visando à construção de um edifício de 18 apartamentos (duas coberturas), cada um com três dormitórios, sendo um reversível. Localização excelente (próximo   Brunella e   rua Venezuela).

Informações c/ eng.  Bruno — tel. 572-1449 e/ou eng.  José Vicente — tel.: 521-3372

EXPRESS

LANGUAGE CENTER

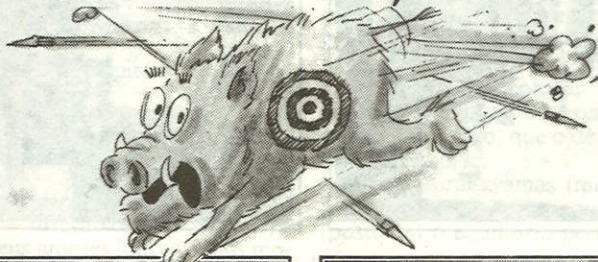
Por Assimilação Natural e com o exclusivo método Express Video, você v , ouve e fala: Inglês, Franc s, Italiano, Alemão and Portuguese for Foreigners. Aulas individuais ou em grupos reduzidos.

Ligue já! Marque sua entrevista
211-2277 e 813-9638
Av. Br g. Fúria Lima, 771 - S.P.

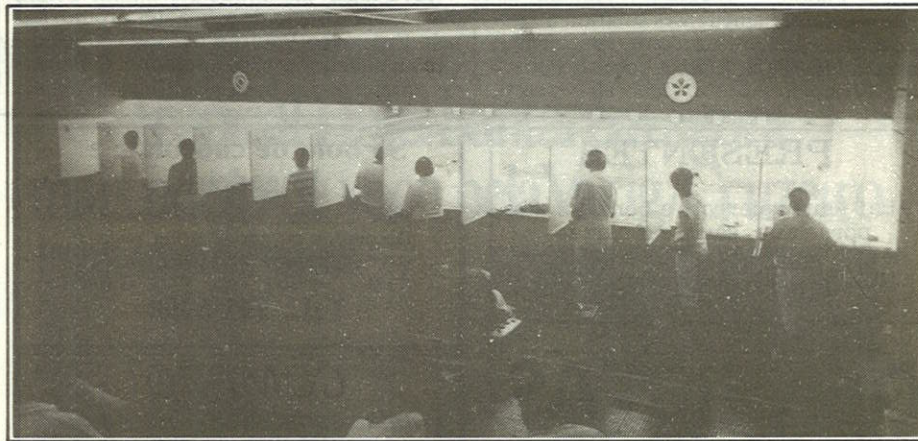
TIRO

VOCÊ SABIA?

Mão firme e olho vivo...
Estande de tiro, 4 anos!



Participação



O domingo de 16 de março amanheceu ensolarado, propício para saborear um bom chope com churrasco. Não por menos: comemorava-se o quarto aniversário do estande de tiro do Paineiras, que se pode considerar, sem reservas, o melhor e mais completo na área de ar comprimido de toda a América do Sul, tal como tem sido reconhecido por diversas autoridades nacionais e internacionais, inclusive em manifestação por escrito. Um exemplo é a declaração de Marco Aurelio Cattani, representante no Brasil da FAS — Fábrica de Armas Esportivas, de Milão, Itália, empresa que emprestou apoio ao campeonato internacional de pistola de ar, em abril de 1985 por ocasião do Jubileu de Prata do Paineiras. Na oportunidade, Cattani reputou o evento como a mais importante competição brasileira de tiro.

O responsável pelo estande é o italo-brasileiro Aladino Recinella, 58 anos, nascido nos Abruzzos (região que conheceu as incursões de Napoleão no século passado) porém naturalizado brasileiro. Ele é diretor de Tiro desde a constituição do estande, no dia 13 de março de 1982. E por sua iniciativa o setor recebeu o nome de seu primeiro inspirador: Humberto da Silveira Espírito Santo. Ex-conselheiro do clube e amigo de Aladino, de quem recebeu aulas de tiro no Clube de Regatas Tietê, Humberto batalhou arduamente pela organização do estande de tiro no Paineiras. Ele faleceu em junho de

1982, mas Aladino Recinella resolveu homenagear seus esforços dando seu nome ao estande recém-fundado.

Hoje o estande de tiro já conta com um número de 1.780 inscritos e se orgulha da marca de sucessivos campeonatos estaduais desde o começo, em 1982. "Uma de nossas garotas, Vera Arminante, foi tricampeã paulista", conta Aladino, "e nosso militan-



te Maurício Leme Freire foi bicampeão da Seleção Brasileira no México, no torneio Benito Juárez, em 84/85". E acrescenta que, na Federação Paulista e na Confederação Brasileira de Tiro, já existem 45 paineirenses inscritos. "Nós sediamos em 1982 a seletiva de todo o Brasil para o campeonato mundial do México, porque fomos reco-

nhecidos como o melhor estande do país". Esta, entretanto, seria apenas uma dentre muitas. O estande de tiro do Paineiras realizaria, logo depois, a seletiva para os Jogos Pan-Americanos, em 1983; e, entre 83 e 84, três seletivas para as Olimpíadas de Los Angeles, constituindo-se aqui a equipe brasileira de carabina e pistola de ar comprimido.

"Agora preparamos o primeiro estande de tiro ao javali de ar comprimido do Brasil, na distância de 10 metros, a marca olímpica", relata sempre orgulhoso Aladino. "E, de acordo, com plano do CND — Conselho Nacional de Desportos e da CBTA — Confederação Brasileira de Tiro ao Alvo, aqui será realizada a seletiva para as Olimpíadas de 88, em Seul, na Coreia".

Todos esses eventos e realizações foram devidamente lembrados na comemoração do quarto aniversário do tiro paineirenses, onde estiveram presentes não apenas diretores e conselheiros do clube mas as mais importantes autoridades estaduais e nacionais do mundo do tiro. Declarações de parabéns rechearam o livro comemorativo que Aladino providenciou para a ocasião festiva.

Falando do tiro como esporte, mestre Recinella — atirador e árbitro de diversas competições internacionais, como recentemente em Fort Bening, Estados Unidos — ressalta "a importância do tiro na formação psicológica do indivíduo. O objetivo é aperfeiçoar as qualidades psíquicas e de equilíbrio para obter o domínio da persona-

lidade. O tiro é o único esporte onde não há um adversário: o único adversário é você mesmo. É uma espécie de terapia de grupo. Quando você erra, você fica contrariado. Quando faz um dez, fica eufórico. Mas é entre os dois extremos que há o encontro do equilíbrio. Num mundo onde há tanta violência é uma forma excelente de descarregar nossos desequilíbrios psíquicos. O tiro é o



único esporte de confronto exclusivamente individual".

Aladino Recinella tem três filhos: Roberto (campeão brasileiro de tiro ao javali, 50 metros), Daniela e Mirella (também atiradoras). E é casado com dona Loredana, que confidencia: "Ele tem uma amante, mas eu a conheço muito bem. É o tiro".