



EDUCAÇÃO AMBIENTAL

COLORINDO E APRENDENDO



Clube Paineiras
do Morumbi

Apresentação

Para melhor compreender a importância da preservação da água potável é necessário refletir sobre as informações que recebemos diariamente através dos meios de comunicação. Palavras e imagens que ora surpreendem, chocam e ora alertam.

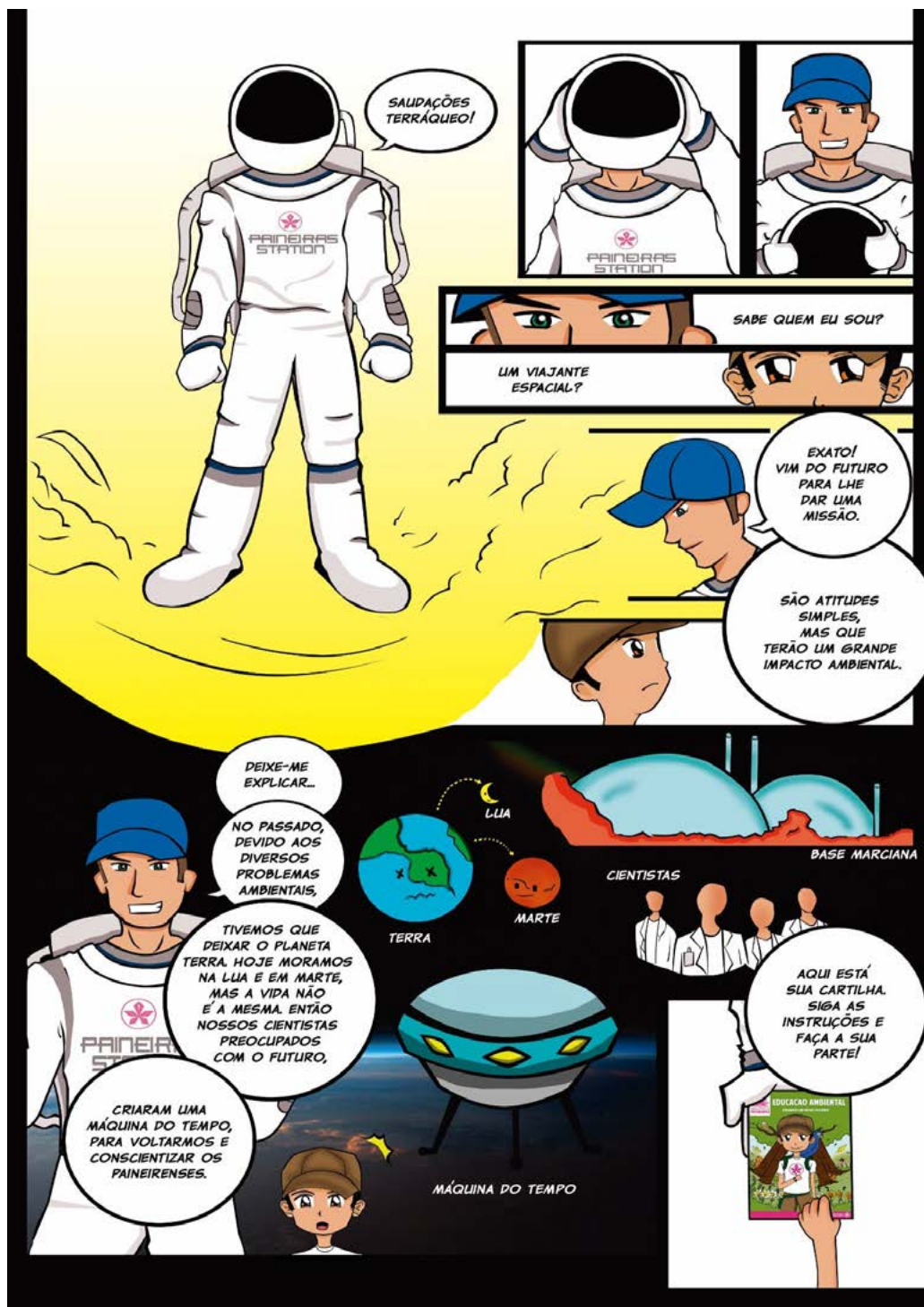
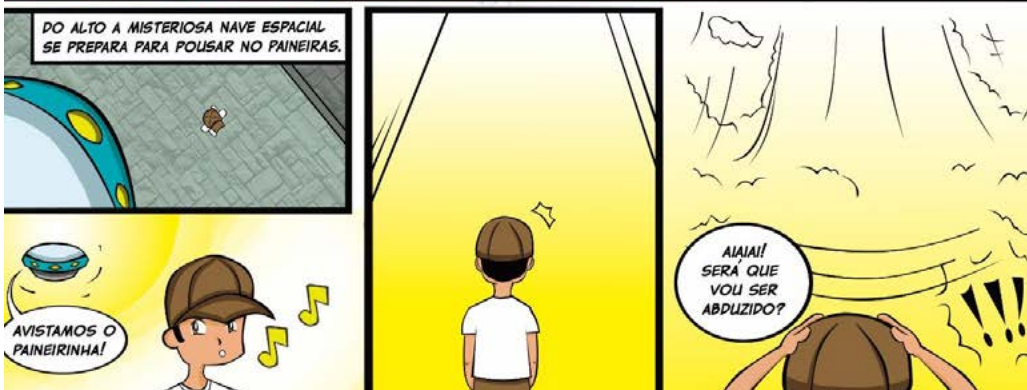
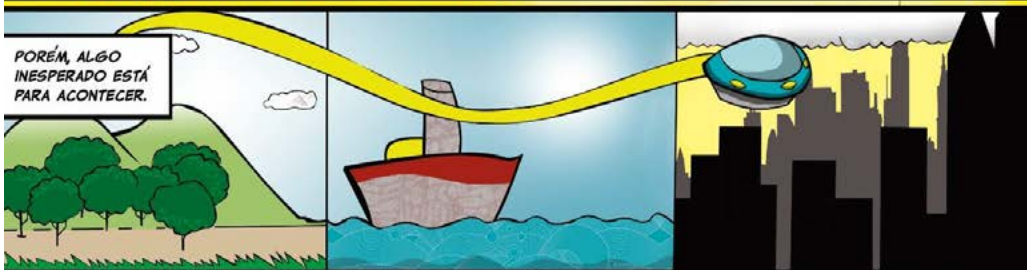
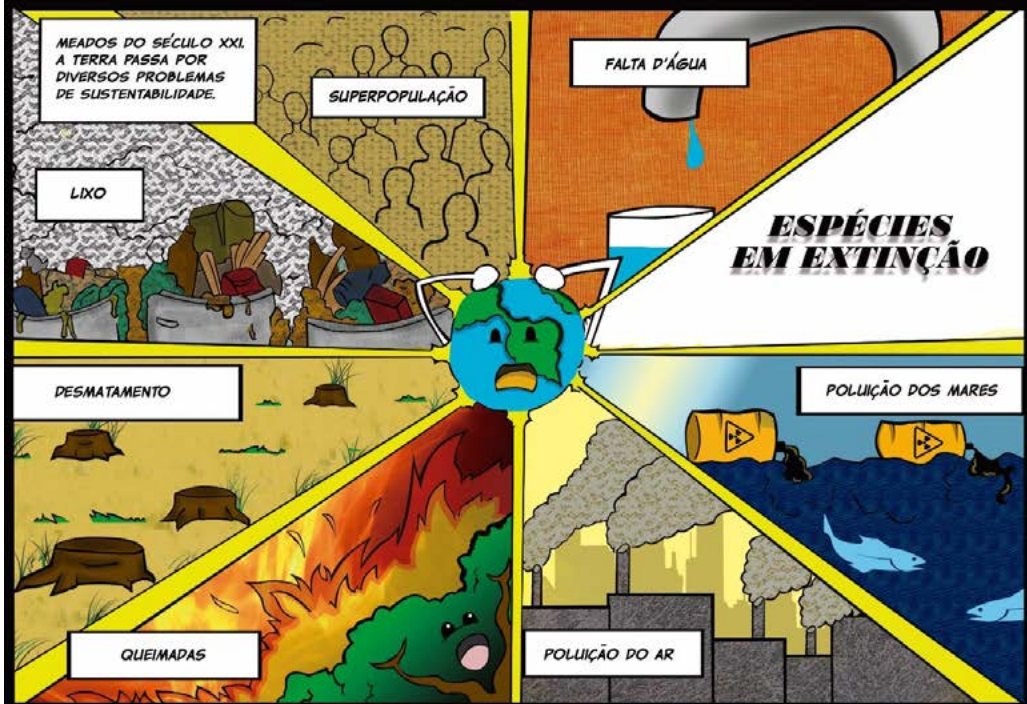
A quantidade de água é a mesma desde sua origem na terra. Por tratar-se de um recurso limitado da natureza, a água poderá faltar caso continuarmos a poluí-la e a desperdiçá-la.

Sabemos que para preservar o meio ambiente é preciso conhecer de perto seus problemas, causas e efeitos. É importante, também, conhecermos e respeitarmos a legislação ambiental. Este folheto tem como propósito conscientizar e dar dicas de educação ambiental aos pequenos paineirenses sobre o uso correto da água.

Então crianças, vamos lá! Juntos podemos aprender colorindo e dando vida aos desenhos com dicas de cidadania e conscientização. O Paineirinha será o nosso mascote. Você também encontrará algumas ações que o clube vem adotando para a preservação da água e que você e sua família poderão também fazer o mesmo. É muito fácil! O importante é que você divulgue às outras pessoas que a água é um recurso escasso e preservá-la é a única forma de garantir a sustentabilidade das gerações futuras.

“A água de boa qualidade é como a saúde ou a liberdade:
só tem valor quando acaba” - Guimarães Rosa

PAINEIRINHA EM: UMA MISSÃO ESPECIAL.





DICAS DO PAINEIRINHA

"A educação ambiental é muito importante para uma criança, pois ela a prepara para um mundo melhor."



ESCOVE OS DENTES COM A TORNEIRA FECHADA

Se uma pessoa escovar os dentes por cinco minutos com a torneira não muito aberta, gastará 12 litros de água. No entanto, se molhar a escova e fechar a torneira enquanto estiver escovando os dentes e, ainda, enxaguar a boca com um copo de água, conseguirá economizar mais de 11,5 litros de água.



FECHE A TORNEIRA AO FAZER BARBA

Ao se fazer a barba em 5 minutos gasta-se 12 litros de água. Em casa, se mantiver a torneira fechada a economia será de 11 litros, enquanto que nos apartamentos, onde a pressão da água é muito maior, a redução poderá chegar a 70 litros.



TOME BANHOS RÁPIDOS

Quando estiver se ensaboando, desligue a torneira. Se você tomar banhos rápidos (de no máximo 5 minutos) economizará água e energia.

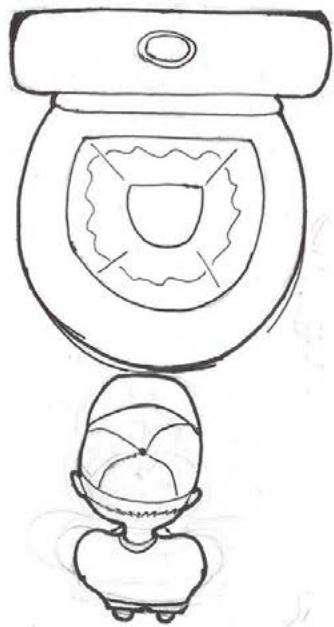
Tic Tac



NO VESTIÁRIO

Não deixe o chuveiro ligado enquanto estiver batendo papo com o(a) amigo(a).





VASO SANITÁRIO

Dê descarga sem desperdício. Ao acionar a válvula por seis segundos o consumo de água será de 6 a 10 litros. Não utilize o vaso sanitário como lixeira e também verifique se não há vazamento.

LAVANDO O CARRO

Em vez de usar a mangueira só use um pano molhado com balde d'água para lavar o carro. Dessa forma, a economia será de 176 litros de água.



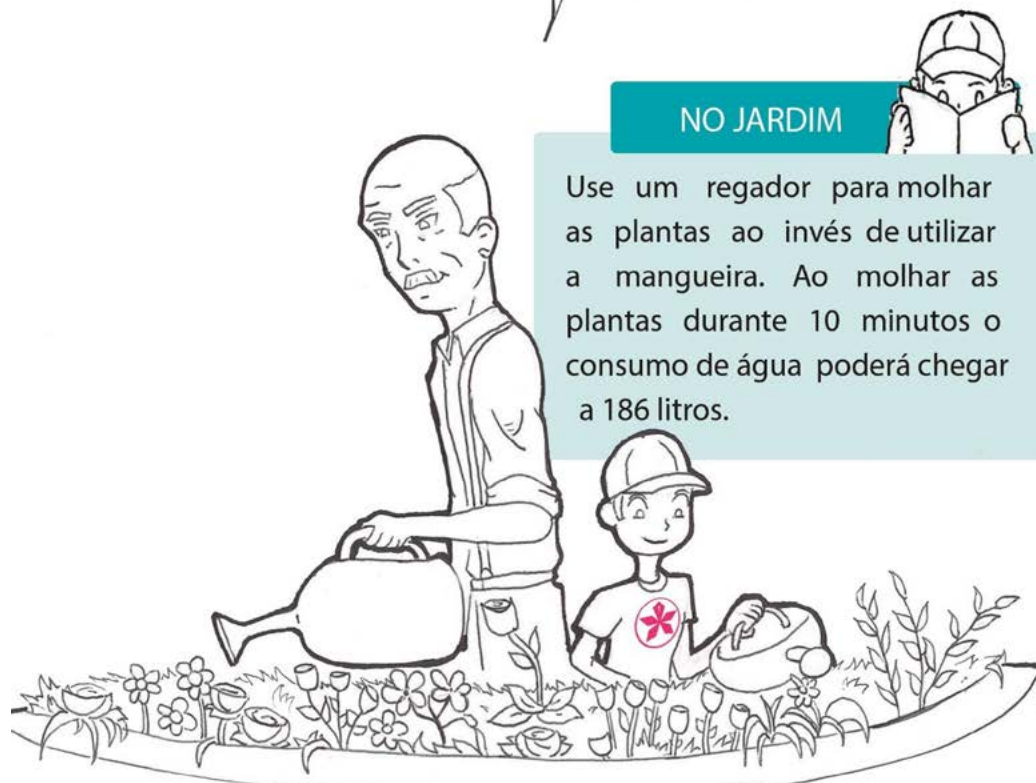
NA COZINHA

Lavando a louça na pia desligue a água enquanto estiver ensaboando pratos, copos, talheres e panelas. Ligue a máquina de lavar louça apenas quando estiver cheia.



NO JARDIM

Use um regador para molhar as plantas ao invés de utilizar a mangueira. Ao molhar as plantas durante 10 minutos o consumo de água poderá chegar a 186 litros.



TORNEIRA PINGANDO

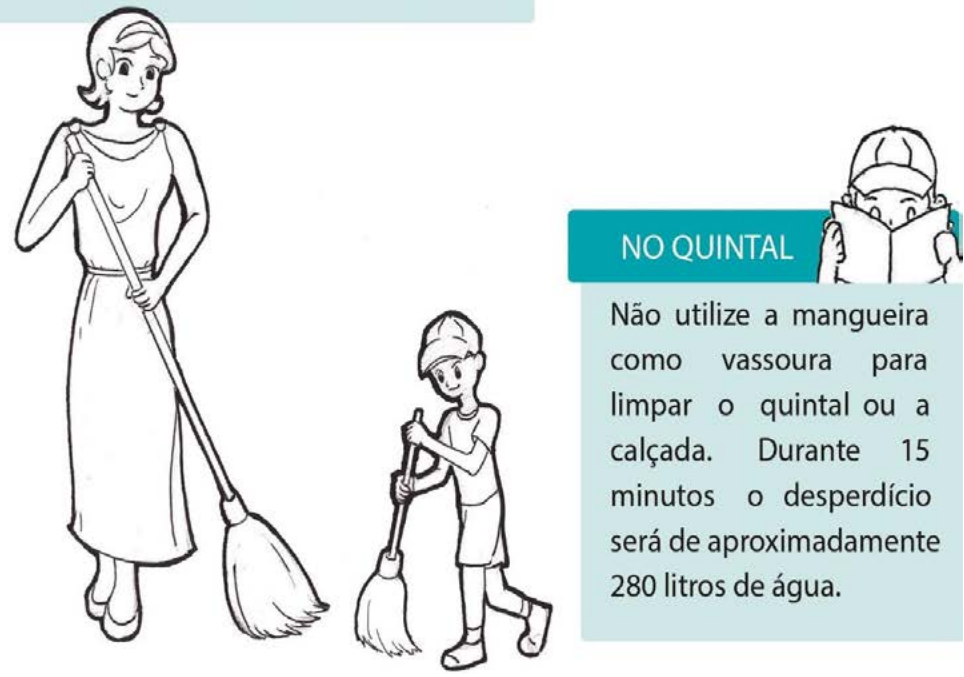


Conserte a torneira que esteja gotejando. A economia será de 46 litros de água por dia.



RESERVATÓRIO

O armazenamento de água da chuva contribuirá para a redução do consumo da água potável. Atenção: Usá-la apenas na limpeza da casa, no vaso sanitário, ao regar as plantas e ao lavar o carro. Lembramos que o reservatório deverá estar sempre tampado para evitar acidentes domésticos, proliferação de bactérias e servir de criadouro para o mosquito da dengue.



NO QUINTAL

Não utilize a mangueira como vassoura para limpar o quintal ou a calçada. Durante 15 minutos o desperdício será de aproximadamente 280 litros de água.

NO SEU CLUBE

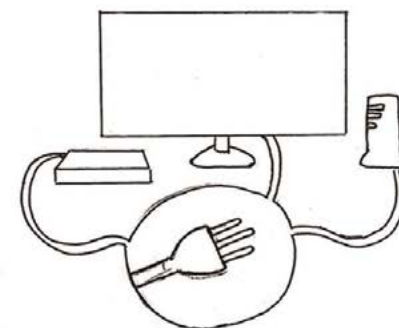


CONSCIÊNCIA E CRIATIVIDADE



Reaproveitamento de algo é uma questão de consciência e criatividade e sua reutilização é uma das formas de se evitar que haja descarte de que não é lixo. Usando a imaginação, será possível criar vários brinquedos interessantes com embalagens, palitos e potes de plástico.

Desligue os aparelhos eletrônicos quando não os estiver utilizando.



Não jogue lixo pela janela.



VOCÊ SABIA?



Que o Clube Paineiras abraçou a causa da campanha do consumo consciente da água e vem realizando uma série de ações visando à sustentabilidade! É importante a compreensão e colaboração de todos os associados e colaboradores!

AÇÕES DO CLUBE PAINEIRAS



Projeto de Sistema de Gestão de Resíduo (sustentabilidade)



Troca das lâmpadas comuns por Led;



Redutores de vazão nas descargas dos vasos sanitários;



Válvulas redutoras de fluxo em todas as torneiras.

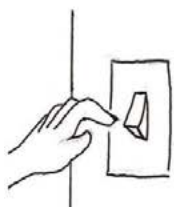
Respeite a natureza.

Não corte árvores sem autorização, pois elas fornecem abrigo aos animais, capturam gás carbônico, reduzem a poluição e equilibram o clima.



"50 kg de papel reciclado evitam o corte de uma árvore de 7 anos".

Não maltrate os animais!
A vida deve ser respeitada.
Dê carinho a eles!



Apague a luz ao sair do ambiente.

A MELHOR SOLUÇÃO É A NOSSA MUDANÇA DE ATITUDE!

Então, que tal conhecer o princípio dos 4 R's?



O QUE É RECICLAR?

Para nos ajudar neste assunto vou chamar o Paineirinha, meu amigão que adora reciclar!



EU ADORO RECICLAGEM E VOCÊ SABE POR QUÊ?

PORQUE
RECICLAR É O APROVEITAMENTO
DE MATERIAIS USADOS COMO
MATÉRIA-PRIMA NA FABRICAÇÃO
DE NOVOS PRODUTOS.
ISSO NÃO É SENSACIONAL?

PRESTE ATENÇÃO!



A reciclagem depende da coleta seletiva, ou melhor, do recolhimento feito de maneira correta de todo o material que foi separado anteriormente. Fazendo isso você estará contribuindo muito para a preservação da natureza.

VOCÊ SABE QUAIS SÃO OS MATERIAIS RECICLÁVEIS?

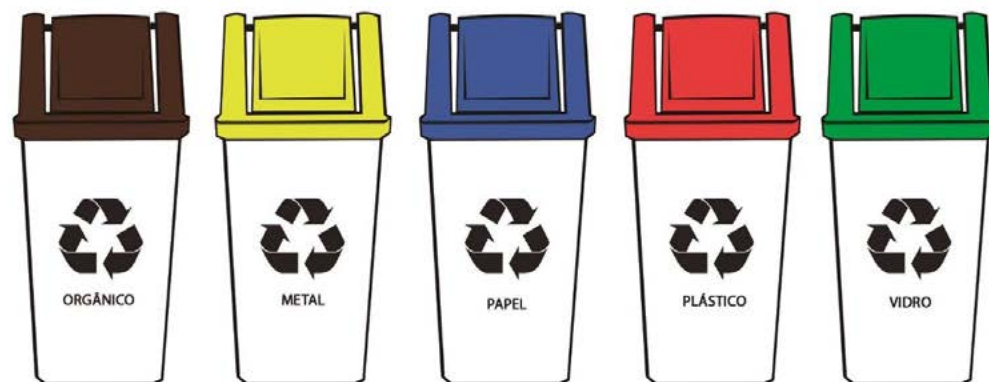
- ✓ PAPÉIS
- ✓ METAIS
- ✓ PLÁSTICOS
- ✓ VIDROS

E OS QUE NÃO SÃO RECICLÁVEIS?

- ⊗ PAPEL HIGIÊNICO
- ⊗ CLIPS E GRAMPOS
- ⊗ FOTOGRAFIAS
- ⊗ ESPELHOS

O PROCESSO DE SEPARAÇÃO É SIMPLES!

Para nos ajudar, foi criada uma convenção de cores para as lixeiras.

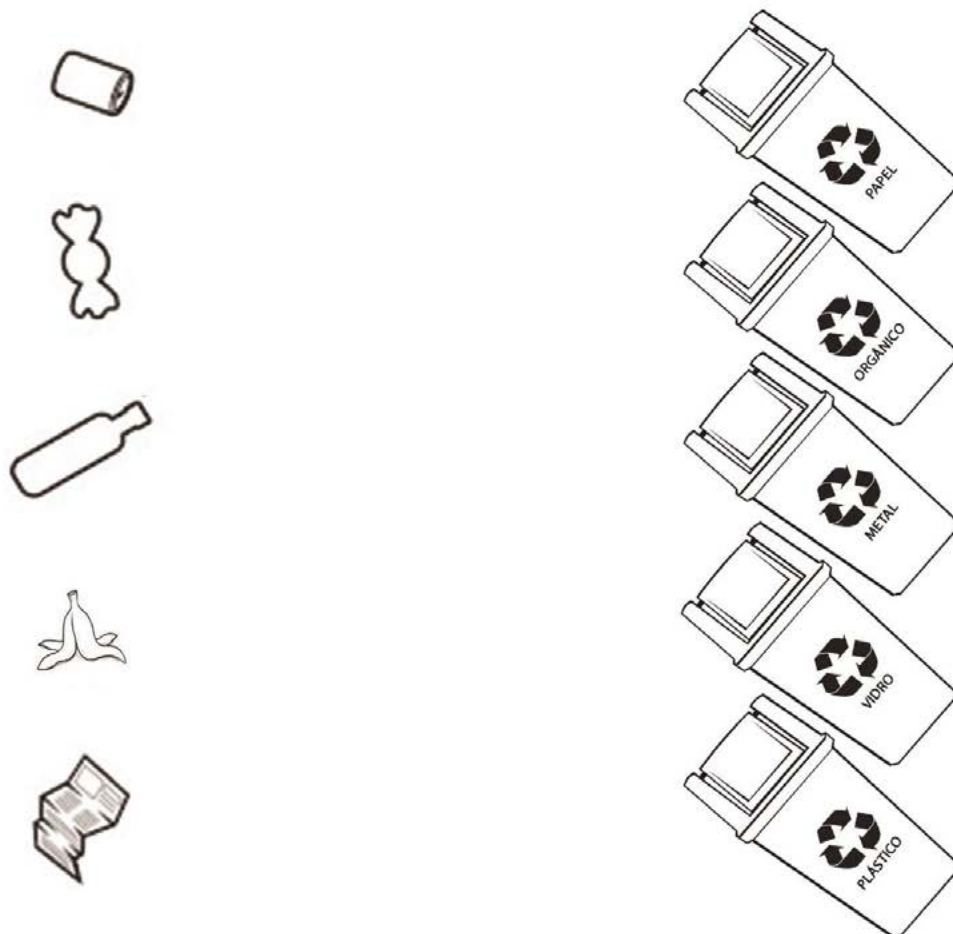


Muitas vezes, entretanto, não temos lugar para tantas lixeiras e, nestes casos, o melhor a fazer é separar o lixo seco do úmido.



HORA DE APRENDER BRINCANDO!

Pinte as lixeiras com as cores corretas e ligue os objetos à suas lixeiras.



VOCÊ SABIA?



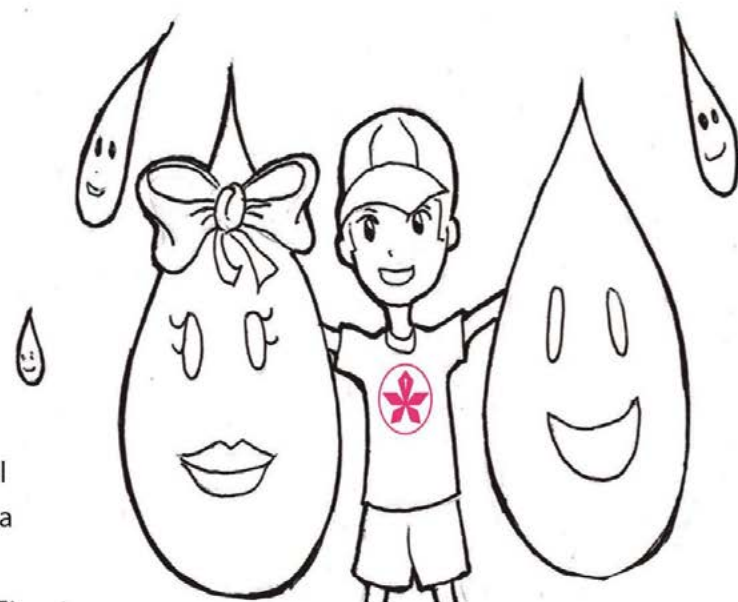
Grande parte do lixo úmido pode ser reciclado e transformado, como as sobras de comida, os restos de podas de árvores e o esterco dos animais. Isso chama-se Compostagem.

ÁGUA NA NATUREZA

Água para **BEBER**
 Água para **LAVAR**
 Água para **REGAR**
 Água para **NADAR**

Água nos **LAGOS**
 Água nos **RIOS**
 Água das **CHUVAS**
 Água nos **MARES**

O nosso planeta azul
 É mesmo uma beleza
 Do norte até o sul
 Tem água na natureza



* Procure as palavras em destaque no caça-palavras:

K	I	O	L	A	T	O	I	S	J	Y	Q	N	T	J	G
P	L	K	A	A	U	L	T	C	H	U	V	A	S	R	A
Y	L	I	V	R	K	K	E	N	T	K	Z	D	W	G	W
H	X	K	A	R	I	O	S	B	R	E	G	A	R	R	H
T	C	F	R	S	L	H	B	W	T	K	Y	R	U	Y	X
Y	Y	O	E	A	S	F	E	F	G	L	H	G	Q	D	O
S	R	R	Q	F	W	O	B	R	S	T	Q	K	P	C	F
A	A	K	N	G	T	F	E	L	A	G	O	S	G	A	V
M	A	I	Y	E	M	P	R	U	O	T	I	Z	N	I	P
Z	H	B	M	F	A	U	F	X	U	Y	Z	D	Q	V	V



VOCÊ SABIA?

RECICLANDO E ECONOMIZANDO

✓ Uma tonelada de papel reciclado economiza 20 mil litros de água e 1.200 litros de óleo combustível.

✓ A reciclagem de vidro diminui a emissão de gases poluidores pelas fábricas.

✓ A reciclagem do plástico impede um enorme prejuízo ao meio ambiente, pois seu material é muito resistente a radiações, calor, ar e água.

✓ A cada quilo de alumínio reciclado 5 kg de bauxita (minério com que se produz o alumínio) são poupados.

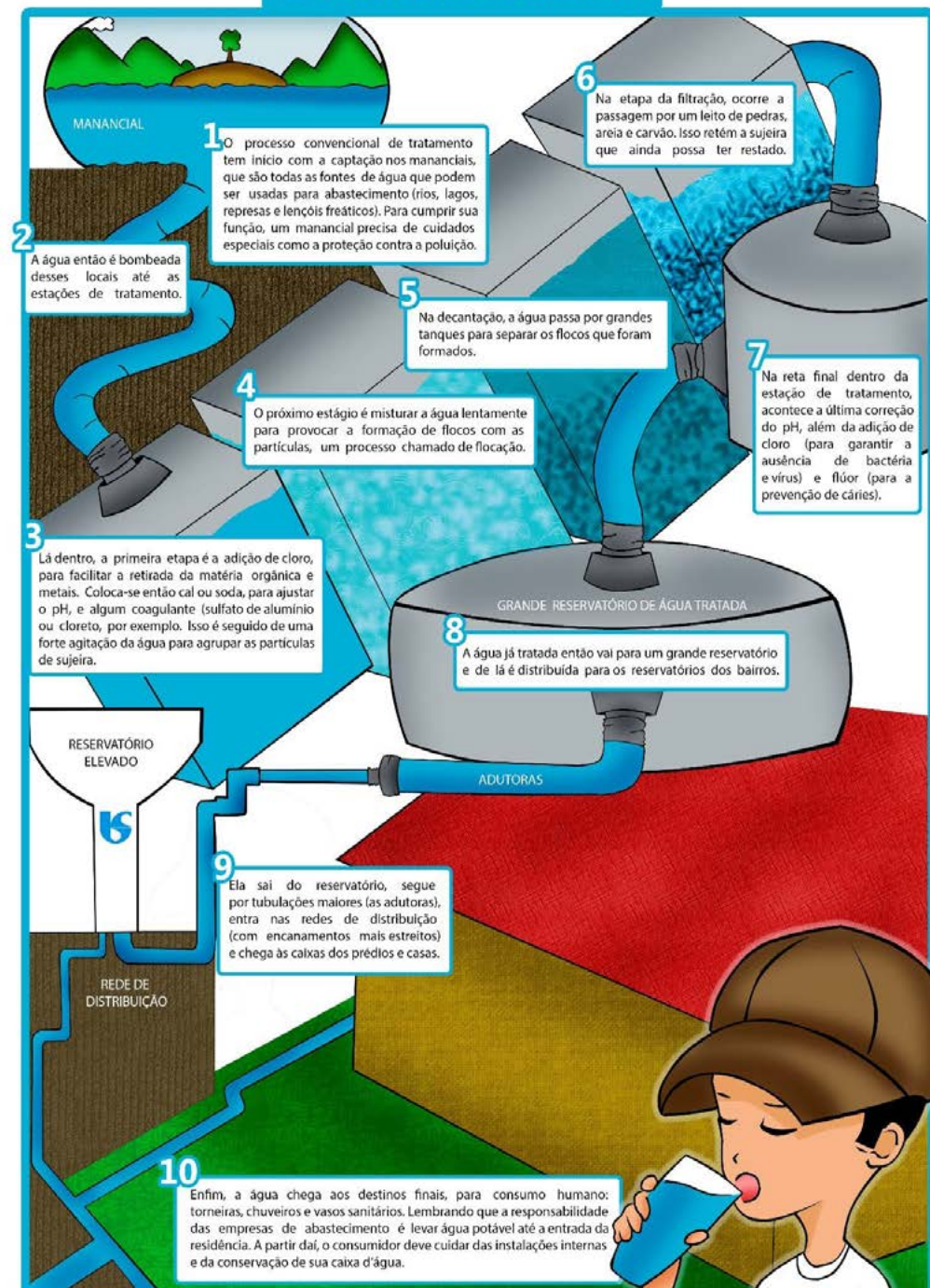
SOCIAIS

👍 A reciclagem contribui para a diminuição do volume de lixo: o Brasil produz atualmente 240 mil toneladas de lixo por dia.

👍 A reciclagem recoloca no ciclo de produção um material que poderia contaminar o solo, a água e o ar.

👍 A reciclagem de plástico no Brasil gera cerca de 20 mil empregos diretos em 300 indústrias de reciclagem.

O TRAJETO DA ÁGUA



CRÉDITOS

Diretoria

Diretor Executivo- Dr. Luís Antônio Dias Martins de Oliveira.

Diretora Cultural- Márcia de Thuin.

Gerente Dep. Sociocultural- Anita Rodrigues de Gouveia.

Produção- Biblioteca Paineiras.

Texto - Isabel A. Nunes.

Revisão - Márcia de Thuin.

Desenhos- Willian S do Nascimento

Projeto gráfico- Willian S. do Nascimento

Apoio - Equipe - Biblioteca Paineiras

Referências

GOMBERT, Jean-René. Eu fecho a torneira para economizar água. São Paulo, 2007.

MITSUNAGA, Marli. Manual Ekokids. São Paulo, 2003.

SABESP.

NUNES, Isabel A.

Educação ambiental: colorindo e aprendendo/ Isabel A. Nunes (texto), Willian S. Nascimento (projeto gráfico e ilustração) - São Paulo: Biblioteca Paineiras, 2015.

1. Meio Ambiente 2. Literatura Infanto Juvenil 3. Educação ambiental I. Título II. Nunes, Isabel A. III. Nascimento, Willian S.,

CDU 087.5

Ficha catalográfica – Thiago Bonfim

A vida é feita de escolhas.

Todo o dia, toda hora, você é quem escolhe...

É você quem escolhe poluir o planeta.

É você quem escolhe deixar a torneira aberta.

É você quem escolhe jogar lixo na rua.

Você escolhe desperdiçar.

Mas você também pode escolher preservar.

Você pode escolher reutilizar... E economizar...

Você pode escolher ser educado.

Você pode escolher ser solidário.

Você pode escolher ser ético.

É você quem escolhe...

Suas escolhas, de sua família, de seus amigos, de seu trabalho....

São elas que podem garantir, ou não, o nosso futuro.

Tenha atitude!

patrocínio?



Clube Paineiras do Morumby

Diretoria Executiva 2013 – 2015