













































BIKE CLASS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
6H15		BIKE 55 MIN.   Prof.ª Michele		BIKE 55 MIN.   Prof.ª Michele			
7h	BIKE 55 MIN.   Prof.ª Michele		BIKE 55 MIN.   Prof.ª Cintia		BIKE 55 MIN.   Prof.ª Cintia		
8h		BIKE 55 MIN.   Prof.ª Tania		BIKE 55 MIN.   Prof.ª Diana			
9h						BIKE 55 MIN.   Prof.ª Michele / Tamires	BIKE 55 MIN.   Prof.ª Adriana / Diana
9h15		BIKE 55 MIN.   Prof.ª Diana	BIKE and UP 55 MIN.   Prof.ª Diana	BIKE 55 MIN.   Prof.ª Tania	BIKE 55 MIN.   Prof.ª Tania		
10h15	BIKE 55 MIN.   Prof.ª Diana					BIKE 55 MIN.   Prof.ª Erick / Tamires	
13h				BIKE 55 MIN.   Prof.ª Fernanda			
15h		BIKE 55 MIN.   Prof.ª Fernanda					
15h15	BIKE 55 MIN.   Prof.ª Adriana		BIKE 55 MIN.   Prof.ª Erick				
17h		BIKE and UP 55 MIN.   Prof.ª Tamires		BIKE and UP 55 MIN.   Prof.ª Tamires			
19h	BIKE 55 MIN.   Prof.ª Fernanda	BIKE 55 MIN.   Prof.ª Adriana	BIKE 55 MIN.   Prof.ª Fernanda	BIKE 55 MIN.   Prof.ª Adriana	BIKE 55 MIN.   Prof.ª Fernanda		
20h		BIKE and UP 55 MIN.   Prof.ª Tamires	BIKE and UP 55 MIN.   Prof.ª Tamires	BIKE and UP 55 MIN.   Prof.ª Tamires			