



INFORMAÇÕES GERAIS

01 – Introdução - SEFFE/SAT

- Este regulamento tem como finalidade oficializar os procedimentos dos cursos de **Acqua Baby, Atletismo, Basquetebol, Educação do Movimento, Futebol Society, Futsal, Ginástica Olímpica, Ginástica Rítmica, Handebol, Iniciação Esportiva, Judô, Karatê, Nado Sincronizado, Natação, Natação Kids, Pólo Aquático, Squash, Tênis e Voleibol.**

02 – Objetivos - SEFFE/SAT

- Atender aos associados a partir de 1 ano de idade, buscando o desenvolvimento motor, psico-afetivo e social, despertando o interesse pela prática esportiva.
- Propiciar a continuidade da prática esportiva, através de atividades constantes para que crianças e jovens não percam o interesse por falta de atividades coordenadas;
- Encaminhar alunos com potencial competitivo para equipes competitivas do Paineiras ou quando não existir, de outros clubes.

03. Requisitos para os cursos - SEFFE

- **Educação do Movimento:** estimular a criança a desenvolver todo o seu potencial psicomotor, cognitivo e sócio-afetivo, através de atividades físicas e vivência em experiências de movimento.
- **Acqua Baby :** Estimular a criança a desenvolver seu potencial psicomotor, cognitivo e sócio-afetivo, através de atividades e vivência em experiências de movimento no ambiente aquático.
- **Natação Kids:** estimular a criança a desenvolver seu potencial psicomotor, cognitivo e sócio-afetivo, através de atividades aquáticas e vivência em experiências de movimento.
- **Iniciação Esportiva:** aprendizagem das modalidades de Atletismo, Basquetebol, Futebol Society, Futsal, Ginástica Olímpica, Handebol e Voleibol, de forma adaptada, despertando o interesse e o direcionamento futuro para o esporte.
- **Atletismo, Basquetebol, Futebol Society, Futsal, Handebol, Ginástica Olímpica, Ginástica Rítmica, Judô, Karate, Nado Sincronizado, Natação, Pólo Aquático, Squash, Tênis e Voleibol:** aprendizagem dos fundamentos básicos da modalidade, desenvolvendo as qualidades físicas básicas, o gosto e o interesse pela prática do esporte.

04. Requisitos para os cursos - SAT

- **Atletismo, Basquetebol, Futebol Society, Futsal, Ginástica Olímpica, Handebol, Judô, Karatê, Nado Sincronizado, Natação, Pólo Aquático, Squash, Tênis e Voleibol:** desenvolver o aprendizado, o aperfeiçoamento e o treinamento dos fundamentos básicos da modalidade, técnicos e táticos, aplicando também suas qualidades físicas básicas do esporte.

Formatados: Marcadores e numeração

05. Pagamento - SEFFE/SAT

- O pagamento dos cursos deverá ser efetuado, mediante determinação da Diretoria Executiva, conforme prevê **Regulamento de Cobrança de Taxas.**
- **Acqua Baby, Natação Kids, Tênis e Squash**
 - O pagamento das mensalidades deve ser efetuado até dia 08 (oito) de cada mês a VENCER, através de Boleto Bancário ou no caixa do Clube Paineiras.
 - O pagamento da inscrição deverá ser efetuado na Central de Atendimento ou no caixa disponível no local no mesmo dia da inscrição, caso contrário será cancelada a inscrição.
 - No caso de não pagamento das mensalidades até o dia 08 de cada mês, o associado fica sujeito a multas e sanções previstas no Estatuto e Regimento Interno do Clube.
- **Das desistências (Acqua Baby, Natação Kids, Tênis e Squash):**
 - **Quando da desistência do curso, o aluno/responsável deverá comunicar o fato junto a CAT.**
 - A desistência pelo aluno deverá ser realizada até o último dia do mês para que não seja obrigatório o pagamento da taxa do mês seguinte da data de exclusão.
 - A exclusão realizada no decorrer do mês (do dia 1º ao final do mês), não isentará o aluno do pagamento e não lhe dará devolução do valor correspondente ao Mês de sua exclusão.
 - **O cancelamento no mês possibilitará a frequência do aluno na aula até o término do respectivo mês.**
- **Das desistências nos demais cursos SEFFE/SAT:**
 - A desistência do aluno deverá ser realizada até o dia 20 para que não seja obrigatório o pagamento da taxa no mês seguinte, conforme Regulamento de Cobrança de Taxas.
 - A exclusão realizada no decorrer do mês (do dia 1º ao final do mês), não isentará o aluno do pagamento do mês e não lhe dará devolução do valor correspondente ao mês de sua exclusão.
 - O aluno não poderá frequentar o curso tendo feito o cancelamento de sua matrícula.



DOCUMENTO:
REGULAMENTO GERAL
ÁREA DE FORMAÇÃO ESPORTIVA
SEFFE / SAT

PERÍODO: 2010
REVISÃO: 14
2/4

06. Matrículas - SEFFE/SAT

- As matrículas de alunos novos ocorrerão no início do mês de dezembro do ano corrente a abril do ano seguinte (1º semestre) e agosto a setembro (2º semestre) de cada ano, **somente para os cursos de Ginástica Olímpica, Judô, Karatê, Natação e Tênis do SEFFE, para os demais cursos do SEFFE e SAT as matrículas estarão abertas até o final do mês de outubro.** Para as Turmas de Treinamento matrícula mediante apresentação do "teste de habilidade" e das "Seletivas" em datas divulgadas pela Área Formativa.
- **A idade a ser considerada, no ato da Matrícula deverá ser completada no semestre corrente do ano em vigência, em função da faixa etária e grade horária de cursos divulgada.**
- **Teste de habilidade obrigatório, antes do ato da matrícula, para as modalidades de Tênis, Ginástica Olímpica, Karatê, Nado Sincronizado e Squash, a partir do nível II.** Para o curso de NATAÇÃO, obrigatório para todos os níveis.
- O comprovante de matrícula/pagamento, deverá ser entregue ao professor no primeiro dia de aula.
- As matrículas serão preenchidas de acordo com a disponibilidade de vagas, e por ordem de chegada.
- **Os horários que não atingirem o número mínimo de cinco alunos poderão ser extintos. O prazo estabelecido para aguardar a formação de turma, será até o último dia útil dos meses de março e setembro. No caso de extinção do horário, o Departamento de Esportes não se responsabiliza pela transferência automática do aluno, para qualquer curso ou horário. Este aluno deverá inscrever-se normalmente em outro curso/horário, com vaga disponível.**
- Os associados antigos que não excederam o número permitido de faltas, no semestre, terão direito a sua vaga para próximo período, mediante a rematrícula obrigatória para o próximo período (**garantia de VAGA do aluno, e não necessariamente de HORÁRIO, DIAS, LOCAIS E PROFESSORES**).

07. - Limite de alunos por turma / curso

• CURSOS	Nº VAGAS/TURMA - SEFFE	Nº VAGAS/TURMA - SAT
• Acqua Baby	05 / profº	
• Atletismo / Judô / Karatê /	20 / profº	20 / profº
• Basquete / Futebol Society./ Futsal / Handebol / Voleibol / Pólo Aquático	24 / profº	24 / profº
• Ginástica Olímpica / Nado Sincronizado / Tênis	12 / profº	10 / profº
• Educação do Movimento / Iniciação Esportiva / Ginástica Rítmica	15 / profº	
• Natação	07 / profº- nível 1 07 / raia-níveis 2,3, 4 e 5	03 / raia
• Natação Kids	06 / profº	
• Squash	03 / profº	01 / profº

08. Lista de espera - SEFFE/SAT

- Os alunos em lista de espera, não terão definição exata da data de sua chamada, após a chamada, o prazo máximo para a efetivação da matrícula será de 7 (SETE) dias corridos, após este período a inscrição na lista de espera **será cancelada**.
- **Validade da lista de espera será até o último dia útil de abril (1º semestre) e o último dia útil de setembro (2º semestre), somente para os cursos de Ginástica Olímpica, Judô, Karatê, Natação e Tênis.**

09. Freqüência - SEFFE/ SAT

- A freqüência será de duas (no máximo três) vezes por semana terça e quinta ou segunda e quarta (ver grade horária de cursos).

10. Duração das aulas - SEFFE/ SAT

A duração de cada aula é de no mínimo 45 (quarenta e cinco) minutos, **exceto para os cursos de Acqua Baby e Natação Kids, sendo 30 (trinta) minutos para o conteúdo pedagógico e 15 (quinze) minutos de recepção e atendimento.**

11. Saída antecipada - SEFFE/ SAT

- Será permitida a saída antecipada da aula nos 5 (cinco) minutos finais. O associado deverá solicitar ao professor responsável.

12. Atrasos - SEFFE/ SAT

- Será permitida a entrada do aluno/associado com até 10 minutos de atraso.

13. Faltas - SEFFE/ SAT

- **aluno terá direito a 06 (seis) faltas** por semestre em cada curso. Ultrapassando este limite, **estará automaticamente eliminado do curso, podendo retornar mediante nova matrícula, se houver vaga disponível e dentro do período de matrícula definido para inscrição nos cursos.**



14. Atestados - SEFFE/ SAT

- Atestados médicos ou escolares deverão ser entregues **diretamente no DEPARTAMENTO DE ESPORTES – ÁREA FORMATIVA SEFFE/SAT, antes da eliminação do aluno pela 7ª falta.**

15. Atividade/Aula - SEFFE/ SAT

- Poderão participar da aula somente os alunos devidamente uniformizados.
- O aluno participará em atividade extra-aula, somente com a autorização escrita dos pais.
- Em dias de chuva **as aulas de tênis ocorrerão nas quadras do vale com atividades adaptadas.**
- Não haverá aula nos meses de janeiro, julho e dezembro.
- Os professores não são responsáveis por uniformes, objetos e/ou brinquedos não solicitados e esquecidos nos locais de aula, os que forem encontrados serão encaminhados ao Setor de Achados e Perdidos do Clube, diariamente.
- Durante a aula o aluno fica sob responsabilidade do professor, mesmo quando a aula não estiver ocorrendo por motivos de condição climática ou material (**válido para aluno até 7 anos**).
- **No caso de indisciplina, o professor tem autonomia para suspender o aluno da atividade do dia, devendo imediatamente comunicar a coordenação do setor, para que o caso seja analisado, se necessário, em conjunto com a Diretoria para demais ações disciplinares.**
- **Aulas opcionais** são aulas sem a anotação de faltas, onde os pais farão a opção da presença do aluno na mesma. Os professores estarão disponíveis nos locais de aula.
- **Aulas experimentais:** todo aluno/associado poderá fazer 1 (uma) aula experimental, antes da efetivação da matrícula.
- **RAIOS:** nas modalidades aquáticas e de futebol society, os alunos serão retirados da aula, ao sinal do 1º raio, (regra internacional de segurança) e retornarão após a liberação do local.
- **Nosso atendimento é voltado para a inclusão e formação do indivíduo através do desenvolvimento de capacidades físicas e habilidades motoras, visando a prática esportiva, portanto, não podemos trabalhar com casos específicos (indicações médicas, recuperação de lesões e atendimentos individuais), e que requerem um tratamento especial, para tais casos o clube dispõe de Depto. Médico e Fisioterapia que farão o atendimento dentro do possível.**

16. Ocorrências Médicas - SEFFE/ SAT

- Havendo alguma ocorrência médica no decorrer das aulas ou jogos, o associado será encaminhado ao Departamento Médico para primeiros atendimentos necessários. Os procedimentos médicos posteriores serão de responsabilidade do associado.

17. Condições Gerais - SEFFE/ SAT

- Os casos omissos, serão resolvidos pela Diretoria de Esportes do Clube Paineiras do Morumbi.

INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS – SEFFE

- ACQUA BABY

- **Uniforme:** O uniforme utilizado em aula, deverá ser maiô azul marinho e touca padronizada do SEFFE.

As crianças somente poderão fazer aula com fralda especial (fralda aquática).

- **Temperatura da água:** 30°C. aula normal , abaixo de 30° C aula opcional , abaixo de 29° C não há aula.

- **Aulas:** As aulas terão duração de 45 minutos , sendo 30 minutos para o conteúdo pedagógico e 15 (quinze) minutos de recepção e atendimento.

É solicitada a presença do acompanhante no recinto da piscina durante as aulas.

e) Os alunos só poderão deixar o recinto da piscina na presença do responsável.

- **Exame médico:** De acordo com o regulamento interno do Clube, não é necessário fazer exame médico de piscina, para esta faixa etária.

Formatados: Marcadores e numeração

- ATLETISMO, INICIAÇÃO ESPORTIVA, EDUCAÇÃO DO MOVIMENTO, BASQUETEBOL, FUTEBOL SOCIETY, FUTSAL, HANDEBOL, VOLEIBOL E SQUASH

- **Uniforme:** O uniforme utilizado em aula, deverá ser:

- **Oficial:** agasalho, camiseta e bermuda/calção todos específicos do SEFFE e calçado apropriado.

- **Futebol Society e Futsal:** short azul marinho, meia, camiseta branca e **caneleiras**.

- **Squash:** calçado apropriado (solado claro) e raquete conforme orientação do professor.

- **Opcional:** bermuda/calção azul marinho e camiseta branca.

Formatados: Marcadores e numeração

- TÊNIS, GINÁSTICA OLÍMPICA E GINÁSTICA RÍTMICA

- **Uniforme:** O uniforme utilizado em aula, deverá ser:

- **Tênis:** agasalho, camiseta e bermuda do SEFFE - calçado apropriado (ex. Solado tipo colméia) e raquete de tênis conforme orientação do professor.

- **Opcional:** bermuda/calção azul marinho e camiseta branca.

- **Ginástica Olímpica e Rítmica:** collant de manga curta, para eventos collant de manga longa todos específicos do seffe.

- **Ginástica Olímpica masculina:** agasalho seffe/sat, camiseta e bermuda, todos específicos do seffe.

Formatados: Marcadores e numeração

Formatados: Marcadores e numeração

Formatados: Marcadores e numeração

Formatados: Marcadores e numeração



JUDO, KARATÊ

- **Uniforme:** O uniforme para adentrar em aula deverá ser o Quimono com sua devida faixa e agasalho do SEFFE para eventos/competições externas.

NADO-SINCRONIZADO E PÓLO AQUÁTICO

- **Uniforme:** O uniforme utilizado em aula, deverá ser:

- **Pólo Aquático:** maiô azul marinho e touca do SEFFE.
- **Nado Sincronizado:** maiô azul marinho liso e touca do SEFFE e nouse clip (prendedor de nariz). Para competição: maiô preto e touca branca, Para eventos: maiô bordado e coque no cabelo, conforme combinado com a professora.

NATAÇÃO

- **Uniforme:** O uniforme utilizado em aula, deverá ser maiô azul marinho lisos, touca padronizada do SEFFE e prancha própria para a modalidade

- **Temperatura da água:** 27° C aula normal, abaixo de 27° C aula opcional

- **Temperatura externa (meio ambiente):** abaixo de 15°.C - aula opcional

- **Dispensa por motivo menstrual:** avisar o(a) professor(a).

NATAÇÃO KIDS

- **Uniforme:** O uniforme utilizado em aula, deverá ser maiô azul marinho e touca padronizada do SEFFE.

- **Temperatura da água:** 30°C. aula normal , abaixo de 30° C aula opcional , abaixo de 29° C não há aula.

- **Aulas:** As aulas terão duração de 45 minutos, sendo 30 minutos para o conteúdo pedagógico e 15 (quinze) minutos de recepção e atendimento.

As crianças somente poderão fazer aula com fralda especial (fralda aquática).

- **Exame médico:** De acordo com o regulamento interno do Clube, não é necessário fazer exame médico de piscina, para esta faixa etária.

INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS - SAT

ATLETISMO, BASQUETEBOLE, FUTEBOL SOCIETY, FUTSAL, HANDEBOL E VOLEIBOL

- **Uniforme:** O uniforme utilizado em aulas, deverá ser:

- **Oficial:** agasalho, camiseta e bermuda/calção todos específicos do SAT e calçado apropriado para a pratica da modalidade. **Obrigatório o uso de caneleiras para as modalidades de Futebol Society e Futsal.**

- **Opcional:** bermuda/calção azul marinho e camiseta branca.

Formatados: Marcadores e numeração

GINÁSTICA OLÍMPICA, JUDO, KARATE, SQUASH E TÊNIS

- **Uniforme:** O uniforme utilizado em aula, deverá ser:

- **Ginástica Olímpica:** collant de manga curta padronizado pelo SAT, meia e cabelos presos. Para eventos collant de manga longa específicos do seffe.
- Opcional: camiseta do SAT determinada pelo Departamento de Esportes ou camiseta branca.
- **Judô / Karate:**
- O uniforme para adentrar em aula deverá ser o Quimono com sua devida faixa e agasalho do SAT para eventos/competições externas.
- **Tênis:** agasalho, camiseta e bermuda/calção padronizado do SAT , calçado apropriado (ex. Solado tipo colméia) e raquete de tênis conforme orientação do professor.
- **Opcional:** bermuda/calção azul marinho e camiseta branca.
- **Squash:** agasalho, camiseta, bermuda padronizado do SAT, calçado apropriado (solado claro) e raquete de tênis conforme orientação do professor.
- **Opcional:** bermuda/calção azul marinho e camiseta branca.

NADO SINCRONIZADO E PÓLO AQUÁTICO

- **Uniforme:** O uniforme utilizado em aula, deverá ser:

- **Pólo Aquático:** maiô azul marinho e touca padronizada do SAT.
- **Nado Sincronizado:** maiô azul marinho liso e touca padronizada do SAT e nouse clip (prendedor de nariz). Para competição: maiô preto e touca branca, para eventos maiô bordado, conforme combinado com a professora + coque no cabelo com gelatina + pintura facial.
- **Natação:** maiô e touca de natação.

- **Temperatura da água:** 27° C aula normal, abaixo de 27° C aula opcional

- **Temperatura externa (meio ambiente):** abaixo de 15°.C - aula opcional

- **Dispensa por motivo menstrual:** avisar o(a) professor(a).

- **Importante:** em dias de aula opcional os professores estarão disponíveis na piscina social.

ELABORADO POR	EM	VERIFICADO POR	EM	APROVADO POR	EM
Maurício Botter		Reginaldo Teixeira Rosa		Carlos Alberto Papa	
Supervisor . Formação Esportiva	__/__/__	Gerente de Esporte	__/__/__	2° Vice-Presidente	__/__/__